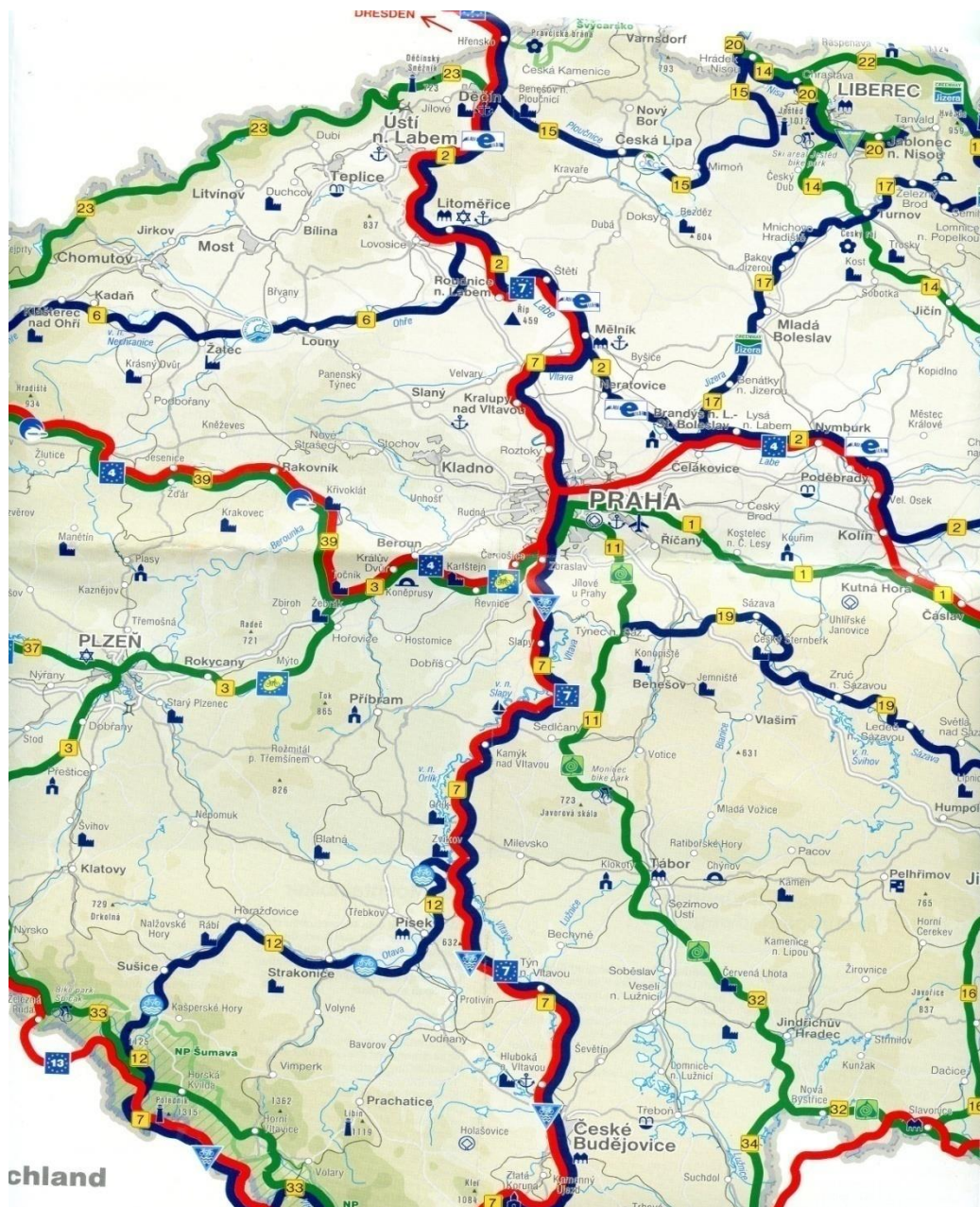


3. Dálkové cyklotrasy v okolí Počernic



Trasy Eurovelo nebo dálkové trasy můžete využívat během krátkých výletů, také i pro několikadenní putování. I když byly vymezeny poměrně nedávno, tak již nyní je na nich znatelná rychlejší posilování vlastní cyklistické a další obslužné infrastruktury.

Česká republika je napojena na evropskou síť cyklotras Eurovelo a má rovněž své národní dálkové cyklotrasy.

2.1. **Trasy Eurovelo** se v České republice – ve středu Evropy – křižují (<http://www.ceskojede.cz/rubriky/dalkove-cyklotrasy-cr/eurovelo-v-cr/>).

V Počernicích nebo v jejich blízkosti jsou vhodné následující trasy systému Eurovelo:

Eurovelo 4 - Trasa střední Evropou

Trasa Eurovelo 4, A-26 prochází Počernicemi v západovýchodním směru. Na západ prochází od Chval Prahou, pokračuje údolím Berounky, je vedena přes Žebrák, Točnick, Křivoklát, přes Rakovník, Karlovy Vary a Cheb do Německa, aby skončila ve Francii. Ve směru na východ prochází od H. P. – Čertous přes Lázně Toušeň, dále vede na Lysou n. Labem, Nymburk, Kutnou Horu, přes Perštejn, dále přichází do Brna, kde se stáčí na Ostravu a přes polský Krakov je vedena až do Kyjeva.

Eurovelo 7 – Sluneční trasa

Trasa Eurovelo 7 prochází v severojižním směru Evropou i podél našich největších řek – v ČR dolního Labe a Vltavy. Trasa začíná v dalekém Nordkapu v severním Norsku, do ČR přichází ve Hřensku, dále pokračuje proti proudu Labe až do Mělníka, odkud pokračuje proti proudu Vltavy, prochází Prahou (v Praze – Libni je od nás 13 km, případně se lze napojit vlakem, metrem), podél vltavských přehrad a od Rožmberka pokračuje na rakouský Linec, aby skončila až na slunné Maltě.

2.2. **Národní dálkové cyklotrasy** často využívají stejné koridory.

(<http://www.ceskojede.cz/rubriky/dalkove-cyklotrasy-cr/dalkove-cyklotrasy/>)

V Počernicích nebo v jejich okolí jsou následující, dobře využitelné dálkové trasy:

Labská cyklostezka

Velmi známá česká říční cyklostezka (č. 2) vedoucí od Krkonoš po Hřensko (cca 370 km). U Káraného prochází ve vzdálenosti necelých 15 km od Počernic (<http://www.labskastezka.cz/>).

Nabízí našincům až několikadenní cestu proti proudu Labe v délce cca 220 km, vede nejdříve klidnou cyklostezkou Polabím, která je zcela nová např. mezi H. Králové a Kuksem. Její značení končí v podkrkonošském Vrchlabí. Pokud chcete pokračovat, nabízí se zde možnost využití krkonošského cyklobusu - <http://krkonose.eu/cyklobusy.php?lang=1>). Přes Špindlerův Mlýn a Horní Mísečky můžete na kole pokračovat až po Labskou boudu. Zde kolo zanechte, k prameni Labe se v přísně chráněném území dostanete pouze pěšky.

Pro zpestření můžete využívat železnici z Počernic na Hradec Králové a její severní přípoje. Nechte se zlákat také lodní dopravou např. (<http://www.kraljiri.cz/>, www.kolinea.cz, www.lod.cz, www.paroplavbahk.cz).

Pokud se rozhodnete k cestě odtud po proudu řeky, není problém sjet k Labi, zde ale pozor – úsek mezi Kostelcem n. Labem a Mělníkem nemá zpevněný povrch, po otřesech se vám zde spolehlivě uvolní většina ledvinových kamenů. Nedoporučuji jej projet s naloženým kolem. To je již třeba lepší přejet z Počernic přes Vinoř na Vodochody a odtud dojet po vltavské stezce s využitím přivozu v Lužci n. Vlt. na Mělník. Odtud vás čeká cca 110 km na státní hranice ČR po Hřensku, v atraktivním Českém středohoří, Národním parku České Švýcarsko. Obdobně atraktivní krajina je i na saské straně až po Drážďany. Pokud se vám takové cestování zalíbí a budete pokračovat, po několika dnech a 1 010 km dorazíte až do města Cuxhaven za Hamburkem.

Jedno upozornění – v německých rovinách vane občas silný vítr nejčastěji od severozápadu, takže z tohoto hlediska je všeobecně jednodušší provozovat cykloturistiku spíše proti proudu Labe, v každém případě se znalostí předpovědi počasí.

Pro zpestření lze na čtených místech využít přivozy, lodní dopravu (např. <http://www.labskaplavebni.cz/>), a cyklobusy (<http://www.stredohori-podripsko.cz/cz/>, <http://dpmul.cz/index.php?art=1662>). Nejvýznamnější je však možnost využití železnice vedené po Drážďany bezprostředně podél řeky, podél Labské cyklostezky.

A nakonec ještě informace o cykloservisech - <http://www.labskastezka.cz/cz/infocentra-na-labske-cyklotrase/cykloservisy-na-labske-cyklotrase/>.

Greenway Jizera

Uvedená jizerská cyklostezka č. 17 začíná na východním okraji Prahy – přímo u nás – v Čertousích u ČOV. Její základní myšlenkou je při délce cca 150 km spojit střed Čech s pramennou oblastí řeky na hranicích České a Polské republiky v Jizerských horách. (<http://www.cesky-raj.info/dr-cs/15413-greenway-jizera.html>).

Podél Jizery po ní nyní dojedete na kole po cestách velmi různé kvality až do úzkých malebných údolí Českého ráje na Železnobrodsku. Zde postupně pokračuje realizace náročné

cyklostezky přes Líšný k Podspálovu. Rovněž pokračuje příprava její realizace po Dolní Sytovou na Semilsku. Jízda po ostatních cyklostezkách okolo řeky je zde již náročnější, ale dobře zde lze využívat i síť dalších cyklostezek v Českém ráji, podhůří Jizerských hor i Krkonoš a cestování si zde prodloužit na kvalitní vícedenní cykloturistiku.

Lze přitom vybírat a kombinovat z velmi pestré nabídky např. na Mladoboleslavsku - http://www.mladoboleslavsko.eu/cs/tipy-na-vylety/cyklo.html#dr_view_style=full;skat=40;page=1, v Českém ráji - http://www.cesky-raj.info/cs/putovani-a-turistika/tipy-na-vylety/cyklovylety.html#skat=40;r=0;dr_view_style=full i na Tanvaldsku, kde lze např. využít známou zubačku - <http://www.zubacka.cz/>.

Mimo zde uvedených bych vám doporučil např. trasu ve zvlněném, ale příjemném podhorském terénu s výhledy na Krkonoše z Lomnice n. Popelkou do Jilemnice přes zajímavý Libštát.

K výletům je zde možno využít i cyklobusy v Českém ráji (<http://www.cesky-raj.info/cs/region-cesky-raj/cyklobusy-cesky-raj.html>) a dostanete se s nimi například na Kozákov (731 m.n.m.), nebo na vrcholy v Jizerských horách i Krkonoších (<http://www.uko.cz/cyklostezky/>, <http://krkonose.eu/cs/aktuality/1888>). Dlouhodobě jsou využívány dlouhé sjezdy - <http://krkonose.eu/cs/infrastruktura/dlouhesjezdy>, zajímavý je zde rozvoj koloběžek.

Pro zpestření - zimní skibusy 2016/17 - http://krkonose.eu/cs/aktuality/1707?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=zacnete-novy-rok-v-krkonosich.

Pokud se dostanete do Jizerských hor, dojedete po cyklostezkách blízko k českému prameni Jizery ve výšce cca 970 m.n.m. Přes Harrachov, nebo Jizerku bych Vám doporučil i návštěvu sousedních polských Gór Izerskich, kde jsou méně četné, ale klidnější cyklotrasy, po kterých se mimo jiné dostanete nablízko také polskému prameni Jizery (zde Izery) ve výšce necelých 1 050 m.n.m.

Postupně od osady [Jizerky](#) podél toku řeky lze zpětně využít cyklotrasy číslo 22 (přes Kořenov do Pasek nad Jizerou), č. 4170 (přes Vysoké nad Jizerou do Semil, [Železného Brodu](#) a [Turnova](#)), č. 14 (přes Turnov do Přepěř), č. 223 (přes Svijany, Mnichovo Hradiště do Kláštera Hradiště nad Jizerou) a č. 241 (přes [Mladou Boleslav](#), [Benátky nad Jizerou](#), [Lázně Toušeň](#) až k Praze).

Z Počernic si např. můžete vyjet na několik dnů po Greenway Jizera, vychutnat si Jizerské hory - Krkonoše a vrátit se domů po Labské cestě. Anebo opačně.

Ne každý má ovšem rád vysloveně horské terény, proto můžete projet podhůřím Krkonoš ve směru Kozákovského hřebenu na trase Kozákov – Tábor – Zvčina – Dvůr Králové nad Labem a odtud podél Labe dojet do Lázní Toušeň – do Počernic.

Nezapomeňte, že nedaleká dolní Jizera je stále více zajímavá i pro vodáky - <http://www.najizeru.cz/> s možností kombinace pohybu.

Vltavská cyklostezka

Cyklotrasa č. 7 doprovází řeku Vltavu po celém jejím toku, v Praze - Libni na ní od nás přijedeme po 13 km. Cyklostezka se občas od řeky vzdálí, třeba před Českými Budějovicemi, nebo u přehrad vltavské kaskády. Měří 430 km končí na Kvildě a je vhodná pro treková kola (<http://www.vltavska-cyklostezka.cz/?opt=mapy&sec=1>). Od Rožmberka po Mělník má shodnou trasu s Eurovelo č. 7. Na Šumavě a na Zvíkově ji lze kombinovat do okruhu

s cyklotrasou podél řeky Otavy (č. 12). (<http://www.ceskojede.cz/rubriky/dalkove-cyklotrasy-cr/dalkove-cyklotrasy/11:stredocesky/4:vltavska-stezka-cyklotrasa-7/>).

Směrem na Mělník je nevýhodou, že se cyklostezka na mapě pod Kralupy n. Vltavou stoupáním/klesáním vzdaluje od Vltavy. V mapách není ještě všude zakreslena aktuální možnost využití přívozu u Lužce n. Vltavou, vhodná zvláště při dálkové cyklojízdě s naloženým kolem. (více cyklovýlet 4.2.1).

Posázavská cyklostezka

Tato cyklotrasa č. 19 je vedena zajímavým krajem od Davle až do Havlíčkova Brodu, pro nás je zajímavější případnou kombinací železniční dopravy. Má zajímavé odbočky.

Trasa 1 – Trasa má zajímavý směr, příjemnou krajinou např. na Kutnohorsko a zpět vlakem, případně až do Brna.

Trasa 11 - na trasu se dobře dostanete, dovede Vás zajímavě do jižních Čech, až do Vídně