

Nabídka



**formálního a neformálního
vzdělávání
a sportu**

**pro děti a mládež do 15 let
v Horních Počernicích**





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Brožura

**“Nabídka formálního a neformálního vzdělávání
a sportu pro děti a mládež do 15 let
v Horních Počernicích“**

vznikla v rámci projektu Místní akční plán vzdělávání MČ Praha 20, jehož cílem je zlepšit kvalitu vzdělávání v MŠ a ZŠ tím, že bude podpořena spolupráce zřizovatelů a ostatních aktérů ve vzdělávání, to znamená společné informování, vzdělávání a plánování partnerských aktivit pro řešení místně specifických problémů a potřeb.

Informuje o široké nabídce možnosti vzdělávání a volnočasových aktivit v naší městské části a o akcích pro děti a mládež, které se budou konat ve školním roce 2017/2018.

Brožura je v elektronické podobě k dispozici na www.pocernice.cz a zde bude také průběžně aktualizována.

Děkujeme všem, kteří se na jejím vzniku podíleli.

MČ Praha 20

Projekt MAP vzdělávání MČ Praha 20
registrační číslo CZ.02.3.68/0.0/0.0/15_005/00007

Mateřská škola "U Rybníčku"

Křovinovo nám. 115

IČ: 70922144

Mgr. Jarmila Frolíková /ředitelka

739 510 302, msurybnicku@seznam.cz, www.msurybnicku.cz

Jana Böhmová /vedoucí školní jídelny

739 510 298, msurbnickujidelna@seznam.cz



Najdete nás v krásném přírodním prostředí v okrajové části Prahy 9 - Horních Počernicích. Zahradu MŠ tvoří část bývalého lesoparku s letitými vzácnými druholistnatých i jehličnatých stromů. Škola je v provozu od roku 1992, kdy byla znovu otevřena a zařízena po rozsáhlé rekonstrukci a přístavbě. Je pětitřídní s kapacitou 130 dětí.

Tradičně pořádáme podzimní zahradní Dýňový slavnost, Mikulášskou, vánoční besídky s báběma, karneval, oslavu Dne matek, dětí, pasování předškoláků, výlety vlakem, autobusem i pěšky, tancování ve školce, divadla.... Některé z těchto akcí probíhají ve spolupráci s rodiči. V rámci některých tříd probíhá jóga pro děti, cvičení na velkých i malých balančních míčích v tělocvičně MŠ, sportovní hry s atletickými prvky a pravidly pro fair play, předplavecká výchova v Lagoon Letňany, široká nabídka sportovních aktivit na školní zahradě (koloběžky, odrážedla, míče, prolézačky, v letních měsících možnost sprchování-otužování).



Mateřská škola Chodovická

Chodovická 1900/34

IČ: 70945381

Bc. Dana Uhrová/ředitelka

603 956 353, reditelna@ms-chodovicka.cz, www.ms-chodovicka.cz



Príspevková organizace poskytuje předškolní vzdělávání v souladu se školským zákonem 561/2004 Sb. platném znění a vyhláškou 14/2005 Sb. ve znění novely 97/2016 o předškolním vzdělávání a zajišťuje provoz školní jídelny, která zajišťuje stravování dětí a také závodní stravování zaměstnanců mateřské školy.

Akce 2017/2018

Září	Jednotlivé třídy MŠ	Štrúdlování
Říjen	Jednotlivé třídy MŠ	Dýňohraní
Listopad	Zahrada MŠ	Zavírání zahrady
Prosinec	Jednotlivé budovy MŠ	Mikulášské představení pro děti
Prosinec	Všechny třídy	Vánoční dílny nebo besídky
Prosinec	Zahrada MŠ	Zpívání u vánočního stromu
Leden	Okolí MŠ	Tříkrálová sbírka - koledování křesťanské třídy
Únor	Jednotlivé třídy MŠ	Masopustní týden
Březen	Zahrada MŠ	Otevírání zahrady
Duben	Jednotlivé třídy MŠ	Čarodějnický rej
Květen	Zahrada MŠ	Prodejní jarní výstava
Červen	Zahrada MŠ	Dětský jarmark - oslava dne dětí
Červen	Zahrada MŠ	Rozloučení s předškoláky

Mateřská škola Chytráček (IQ school)

Krčínská 2511/5

IČ: 27656691

Jura Demechin/ředitel školy

773 577 310, info@iq-school.cz, skolka@iq-school.cz

Michaela Nováková/zástupce ředitele

777 881 153, info@iq-school.cz, www.iq-school.cz



Mateřská škola Chytráček je zaměřena především na vytvoření příjemného, vlídného a přátelského prostředí, kde se dítě cítí bezpečně.

Pro děti předškolního věku máme třídu pro intenzivní přípravu na základní školu, kde se individuálně cvičí matematická a čtenářská pregramotnost, jemná motorika, kognitivní dovednosti, hudební a dramatická výchova, angličtina a mnoho dalšího.

V mateřské škole Chytráček existuje velice přehledný a názorný systém hodnocení dětí, který umožňuje pedagogickým pracovníkům mít přesný přehled o potřebách každého dítěte.

Jako další nástroj pro všestranný rozvoj používáme různé kroužky, například kroužek angličtiny, hudební výchovy, logopedie, taneční kroužek a kroužek vaření.

Každý dosažený pokrok jednotlivce je radostně oslavován celou školkou.

Každý měsíc je vyhrazen den pro společné aktivity s rodiči. Také škola pořádá pravidelné (každý čtvrtek) zajímavé výlety.

Základní a mateřská škola Spojenců, odloučené pracoviště Mateřská škola „U Dráčka“

Spojenců 2170/44

IČ: 63 83 08 17



Mgr. Milena Karlecová/zástupkyně ředitele

778 726 404, ms.spojencu@seznam.cz, www.skolkaspojencu.cz

Mateřská škola je součástí ZŠ v ulici Spojenců, se kterou velice úzce spolupracuje, zejména na přípravě žáků pro bezproblémový přechod do ZŠ. MŠ je zaměřena na všestranný rozvoj dětí a podporuje jejich tvůrčí schopnosti, nadání, zájmy a fantazii. Upřednostňujeme kooperativní a prožitkové učení.

U nás se děti mohou těšit na divadelní představení všeho druhu, výlety, tvořivé dílny spolu s rodiči, akce pořádané na školní zahradě (Zamykání zahrady, Vítání adventu, Zahradní slavnost ke dni dětí spojenou s táborákem spolupracujeme s fondem IDU, s místní skautskou organizací a s Domem pro seniory Bethesda, kam chodí děti dvakrát ročně vystupovat. Kroužek flétniček reprezentuje školku na přehlídce MŠ Předškoláček pořádané MČ Praha 9 v divadle Gong. Kroužky pro nás zajišťuje v odpoledních hodinách agentura Kroužky, pro kterou pracují lektorky z řad našich pedagogů. Výuku anglického jazyka zajišťuje rovněž v odpoledních hodinách agentura Little BOAT.

Akce 2017/2018

- | | | |
|--------------|----------------|---|
| 24. 10. 2017 | Školní zahrada | ZAMYKÁNÍ ZAHRADY - spolu s rodiči. Třídy předvedou krátké vystoupení, následují soutěže a lampionový průvod v okolí MŠ. |
| 7. 12. 2017 | Školní zahrada | VÍTÁNÍ ADVENTU - spolu s rodiči. Po zahájení slavnosti společné zpívání písní s vánoční tematikou a rozsvícení |

31. 5. 2018 Školní zahrada

vánočního stromku. Dále komponovaný hudební pořad v podání profesionálních umělců.

ZAHRADNÍ SLAVNOST - oslava Dne dětí spolu s rodiči. Zábavný komponovaný pořad pro děti. Podle počasí táborák. Společné posezení na školní zahradě.

Základní a mateřská škola Spojenců

Spojenců 408

IČ: 63830817

Mgr. Nad'a Blesková / ředitelka

281 923 336, spojencu@volny.cz, www.zsspojencu.cz



Jsme prvostupňová škola se vzdělávacím programem „Dokážu to“. Naším cílem je vytvořit u dětí pozitivní vztah ke škole. Rozvíjet osobnost každého žáka. Důraz klademe na kvalitu a ne kvantitu. Máme výborné materiální zázemí, pěkné vybavení školní zahrady. Pedagogický sbor je kvalifikovaný a stálý. Anglický jazyk učíme od 1. třídy a tudy se na něj půlí. Školní družina je určena převážně pro děti 1. - 4. třídy s provozem od 6.30 do 17 hodin. V budově je školní kuchyň a jídelna.

Sočástí učebního procesu jsou návštěvy tržadel, výstav, planetárií. Pravidelně jezdí celá škola společně na školu v přírodě. Zúčastňujeme se různých soutěží. Pravidelně pořádáme turnaj ve vyřazené pro počernické 5. třídy, Akademii pro rodiče a diskotéku pro rodiče s dětmi. Ve škole jsou otvírány v dopoledních hodinách kroužky vedené agenturou, např.: Lego Bricks, šachy, taneční, vědecké pokusy, zumba atd.

Základní škola Ratibořická

Ratibořická 1700

IČ: 63830825

PhDr. Ing. Hana Kindlová /ředitelka

728 300 047, reditelka@zs-hp.cz, www.zs-hp.cz

Mgr. Eva Holá /zápiskyněředitelky

605 736 447, eva.hola@zs-hp.cz



„Základní škola Ratibořická“ je plně organizovaná škola s 24 třídami a 630 žáky, školní družinou a jídelnou. Základními hodnotami této školy jsou stabilní a kvalitní pedagogický sbor a dobré klima školy.

Škola disponuje velmi dobrým materiálním a technickým vybavením, zaměřuje se na výuku ICT, cizích jazyků a ekologie. Žáci se učí informatiku od 4. třídy, anglický jazyk od 1. třídy a na druhém stupni kromě anglického jazyka se nabízí výuka německého a ruského jazyka.

Škola je zapojena do mnoha projektů. Desetiletou tradici má organizace výměnných pobytů s německým městem Brunsbüttel. Někteří učitelé jsou zapojeni do mezinárodního projektu Erasmus+, který je zaměřen na technické vzdělávání žáků prvního stupně. Škola opakovaně obhájila titul Ekoškola. V loňském roce se stala Centrem kolegiální podpory ve výuce přírodovědných předmětů. Od září 2017 je zapojena do projektu Šablony, v rámci kterého rozvíjí inkluzivní vzdělávání a kolegiální podporu učitelů.

Díky aktivní spolupráci s Pedagogickou fakultou UK škola získala statut fakultní školy. Pedagogové školy ochotně sdílejí své zkušenosti a poznatky nejen se studenty fakulty.

Škola se také zaměřuje na rozvoj matematické a čtenářské gramotnosti. V některých třídách se vyučuje matematika prof. Hejného a zařazují se čtenářské dílny s prvky kritického myšlení.

Škola má jasně definovanou vizi s názvem Ratibořická včela, která obsahuje základní principy výchovy a vzdělávání na ZŠ Ratibořická.

Akce 2017/2018

Pravidelně jednou měsíčně probíhají konzultační hodiny pro rodiče nebo třídní schůzky v budově školy.

5. 9. 2017	budova ZŠ	Hry na pravidla
31. 1. 2018	budova ZŠ	Lentilkový den
5. 3. 2018	budova ZŠ	Den otevřených dveří
4. 6. 2018	budova ZŠ	Celoškolní prezentace prací žáků
září	stmelovací kurzy žáků 6. tříd	
říjen, červen	výměnný pobyt žáků	
leden	lyžařský výcvikový kurz	
jaro 2018	školy v přírodě	
průběžně	exkurze, výlety, kulturní akce a mnoho dalších zajímavých akcí (aktuálně jsou vždy zveřejněny na webu školy)	

Na
bíd
ka



Fakultní základní škola Chodovická

Chodovická 2250

IČ: 49625195

PhDr. Pavel Wild / ředitel

281 922 171, wild@fzschodovicka.cz, www.fzschodovicka.cz

Mgr. Jana Prokopová / zástupce ředitele

281 922 171, prokopova@fzschodovicka.cz



Úplná základní škola se 22 třídami. Na 2. stupni v každém ročníku po jedné třídě s rozšířenou výukou tělesné výchovy.

Žáci se účastní řady sportovních soutěží, kde dosahují velmi dobrých výsledků.

Akce 2017/2018

září	Burza kroužků	Nabídka volnočasových aktivit (rodičům a žákům)
říjen	Sportovní areál u školy	Den zdraví - sportovní odpoledne pro rodinné týmy z celých Horních Počernic
prosinec	Vánoční laťka Vánoční dílničky	Tradiční soutěž ve skoku vysokém Výroba vánočních dárků a oživení lid. tradic pro děti ze školní družiny za účasti rodičů
	Vánoční koncert	Žáci 1. stupně zpívají a hrají lidové písně a koledy nejen pro rodiče, ale i širokou veřejnost
leden	Poetické setkání	Soutěžní setkání s poezií českých i světových básníků v podání žáků
	Šplhounek roku	Sportovní soutěž v rychlostním šplhu

únor	Den otevřených dveří	FZŠ otvírá své dveře všem bývalým i budoucím žákům a jejich rodičům, kromě prohlídky prostor probíhají výstavky prací žáků i ukázky výuky v odborných pracovních, besedy s rodiči budoucích prvňáčků i sportovních šestáků
	Sportovní burza	Burza sportovního vybavení a oblečení
březen	Noc s Andersenem	Škola se opakovaně zapojuje do celorepublikové akce, při které děti nocující v budově školy, hrají literární hry a soutěží ve znalostech
	Návštěvy předškoláků	Pracovní setkání dětí z předškolních oddělení MŠ s našimi žáky a jejich učiteli
duben	Velikonoční štafetky	Štafetový běh 10ti členných družstev žáků 1. i 2. stupně
	Velikonoční dílničky	Oživení lidových tradic, při kterém společně pracují děti se svými dospěláky
květen	Chraňme sebe a svoji planetu - uklid'me si Česko	- ochrana a záchrana zvířat a jejich mláďat - planeta Země 3000 - zdravá výživa
červen	Sportovní burza	Burza sportovního vybavení a oblečení
	Slavíme svátek dětí	Sportovně zábavné odpoledne pro děti 1. stupně i jejich rodiče organizují žáci 8. a 9. ročníků

Základní škola Stoliňská

Stoliňská 823/16

IČ: 63830809

PhDr. Martin Březina/ředitel

739 301 527, zs.stolinska@volny.cz, www.zschvaly.cz

Ing. Dita Kolářová/zástupce ředitele

721 354 009, zs.stolinska@volny.cz, www.zschvaly.cz



Výchova a vzdělávání žáků, první až devátý ročník, vzdělávání dle školního vzdělávacího programu „Přátelská škola.“

Možnost pronájmu školní tělocvičny.

Kroužky škola řeší primárně ve spolupráci s DDM Karlín Praha 8, dále s DDM v Praze 9, několik kroužků zajišťuje organizace Věda nás baví. Nechybí sportovní kroužky, výtvarné, hudební, pohybové, logické, doučovací i vzdělávací. Dle možností spolupřádáme i příměstské tábory a zahraniční zájezdy - Rakousko (lyžování), Německo (Mnichov - muzeum) i Chorvatsko (příroda, plavání).

Škola se pravidelně podílí na akcích: Vítání občánků, Počernická světýlka, Den Země, Počernické kuře, Počernice v pohybu

Akce 2017/2018

září	Dopravní hřiště	BESIPÁČEK - dopravní soutěže pro žáky školní družiny
říjen	Škola	Madame Humanité - mezinárodní výtvarná soutěž
prosinec	Školní jídelna	Pečení vánočního cukroví - projekt školní jídelny vždy pro jeden ročník prvního stupně
	budova I. stupně	Vánoční tvořivé dílny - prezentace šikovnosti našich žáků, připomenutí zvyků a tradic
	budova I. stupně	Vánoční trhy - prodej žakovských výrobků, určeno pro rodiče i širokou veřejnost

	budova I. stupně	Vánoční besídky - třídy prezentují rodičům vystoupení s vánoční tematikou
únor	školní tělocvična	Karneval pro žáky i širokou veřejnost vždy s klaunem Ferdou
březen	školní družina	Noc s Andersenem (pohádková noc pro malé spáče, čtení, hry, opékání špekáčků)
	budova I. stupně	Škola nanečisto - projekt pro malé předškoláky, příprava na školu, orientační diagnostika
	budova I. stupně	Velikonoční tvořivé dílny prezentace činnosti školy, prodejní výstava, vč. zvyků a tradic
	Chvalský rybník	Vynášení Moreny - připomenutí tradic
duben	Chvalský lom	Den Země ve školní družině - hry a soutěže s tematikou ekologické a enviroment. výchovy
květen	Chvalský zámek	Talent Horních Počernic - výtvarná soutěž pro širokou veřejnost, ocenění nejlepších prací
	Dopr. hřiště školy	Dopravní soutěž mladých cyklistů celopražská soutěž organizovaná BESIPem a PČR
červen	Omiš	Poznávací zájezd do Chorvatska - pro žáky školy a jejich rodiče, tradičně Omišská riviéra
	Školní hřiště	Den dětí-soutěže a hry pro žáky školy, s externími partnery (nevidomí, vozíčkáři, ČČK aj.)
	Dopr. hřiště školy	S kolem bezpečně na prázdniny projekt ve spolupráci s MČ Praha 20, zaměřený na bezpečnost v silničním provozu, odpoledne pro širokou veřejnost
červenec	Omiš	Zájezd pro širokou veřejnost

Mateřská škola a Základní škola Bártlova

Bártlova 83

IČ: 708418572

Mgr. Pavlína Čuřínová /ředitelka

731 582 583, zvs.skolabartlova@zris.mepnet.cz, www.skolabartlova.cz

Mgr. Pavlína Rychtaříková /zářkyně pro ZŠ

281 920 835

Mgr. Jitka Urbanová /zářkyně pro MŠ

286 581 736



Škola poskytuje předškolní a základní vzdělání pro děti a žáky se speciálně vzdělávacími potřebami. Svoji činnost vykonává na třech pracovištích: (Bártlova 83, Litvínovská 300 a Šprávkická 701). Součástí školy je školní družina, školní jídelna a výdejna. Pro své žáky nabízíme tyto volnočasové aktivity: taneční a sportovní kroužek, hudební kroužek, a projekt „Hodina pohybu navíc“ ve školní družině.

Akce 2017/2018

25. 3. 2018	Jeřická alej	Počernické kuře
květen 2018	ZŠ Bártlova 83	tradiční Jarní výstava

Důmlětí a mládeže

Ratibořická 1899/32

IČ: 70966681

Mgr. Zdeňka Horváthová/ředitelka

281 925 264, horvathova@ddm-hp.cz, www.ddm-hp.cz

www.facebook.com/ddmhp/

605 700 772, ddm-hp@ddm-hp.cz



Dům dětí a mládeže nabízí zájmové činnosti pro aktivně strávený volný čas dětí, mládeže i dospělých.

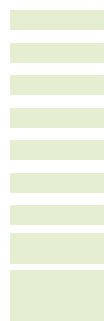
Nabízíme více než 100 kroužků v pravidelné činnosti: výtvarné a rukodělné, taneční, sportovní, se zaměřením na přírodu, informační a komunikační technologie, modelářství, výuku cizích jazyků a další. Pořádáme různé výstavy, dílničky, soutěže, výlety, turnaje, vystoupení a akce. V době prázdnin připravujeme pro děti příměstské i pobytové tábory v Čechách i zahraničí, letní i zimní.

Akce 2017/2018

6. 10. 2017		Drakiáda
7. 10. 2017	areál FZŠ Chodovická	Počernice v pohybu
21. 10. 2017	DDM	Výtvarná dílna Tiffany
24.-25. 11. 2017	DDM	Nocování v DDM (s Mikulášem, výroba adventního kalendáře,...)
5. 11. 2017	Chvalská tvrz	Počernická světýlka
11. 11. 2017	DDM	Výtvarná dílna Quilling
25. 11. 2017	DDM	Výtvarná dílna Šití
30. 11. 2017	DDM	Vernisáž výtvarných kroužků
1. 12. 2017	DDM	Výtvarná dílna Adventní věnce

2. 12. 2017	DDM	Zahájení adventu aneb Vánoční dílničky
15.–17. 12. 2017	Příchovice	Lyžařská škola REBELS zahajovací víkend na horách
20. 1. 2018	DDM	Den ICT a matematiky
2. 2. 2018	Praha	Exkurze do Microsoftu a Avastu
23.–25. 3. 2018	Příchovice	Lyžařská škola REBELS ukončovací víkend na horách
25. 3. 2018	Jeřická alej	Počernické kuře
24. 3. 2018	Praha	Výprava za uměním
24. 3. 2018	DDM	Velikonoční dílničky
14. 4. 2018	DDM	Výtvarná dílna Tiffany
21. 4. 2018	DDM	Atletický víceboj
19. 5. 2018	ZŠ Stoliňská, Chvaly	Střelecký turnaj
31. 5. 2018	DDM	Vernisáž výtvarných kroužků
2. 6. 2018	DDM	Den dětí

Na
bíd
ka



Základní umělecká škola



Základní umělecká škola
Praha 9, Ratibořická 30

Ratibořická 1899/30

IČ: 61385069

Libor Zíka/ředitel

281 927 168, libor.zika@zus-hp.cz, www.zus-hp.cz

Irina Likina/zástupkyně ředitele

281 927 169, irina.likina@zus-hp.cz, www.zus-hp.cz

Základní umělecká škola se snaží podchytit a dále rozvíjet talent žáků od předškolního věku až po dospělé a odborně je vzdělávat v uměleckých oborech, případně připravovat k dalšímu studiu na středních školách uměleckého zaměření, konzervatořích nebo vysokých školách uměleckého, popř. pedagogického zaměření.

Základní umělecká škola organizuje vzdělávání v hudebním, výtvarném a literárně dramatickém oboru. V souladu se školním vzdělávacím programem organizuje mnoho koncertů, představení, výstav a účastní se mnoha celostátních i mezinárodních uměleckých soutěží.

Akce 2017/2018

18. 5. 2018	Divadlo Horní Počernice	Festival studentských orchestrů
	„Hudební odpoledne 2018“	První den se představí čtyři orchestry (smyčcové, komorní, symfonické atp.)
19. 5. 2018	Areál Chvalské tvrze	Festival studentských orchestrů
	„Hudební odpoledne 2018“	Druhý den se představí pět orchestrů (Big Bandy, swingové, taneční, jazzové atp.)

Chvalský zámek

Na Chvalské tvrzi 857/4

IČ:72551011

Alexandra Kohoutová/ředitelka

602 403 750, alexandra.kohoutova@chvalskyzamek.cz,

www.chvalskyzamek.cz, <https://www.facebook.com/chvalskyzamek/>



Chvalský zámek nabízí vzdělávací a výchovné výstavní projekty a společensko-kulturní akce zaměřené na děti, rodiny s dětmi, školy, školky, dětské kolektivy a širokou veřejnost. Během roku připravujeme zábavné a dobrodružné akce, pohádkové víkendy s pohádkovými postavami, tradiční akce, poutě a trhy, narozeninové oslavy, výtvarné a tvůrčí soutěže.

Akce 2017/2018

9. 9. – 3. 12. 2017	Chvalský zámek	Šťastný Krtek slaví 60. narozeniny interaktivní výstava
16. 9. 2017	Chvalský zámek	Tajemná noc na zámku večerní stezka zámekem za pohádkovými bytostmi spojená s plněním zábavných úkolů
17. 9. 2017	Chvalská tvrz	Svatoludmilská pouť tradiční pouť se zábavnými atrakcemi, ukázky výcviku psů a králíků, jízdy na ponících a divadelní představení na nádvoří
5. 11. 2017	Chvalský zámek a podskalí	Počernická světýlka společná akce s dalšími organizátory
3. 12. 2017	Chvalská tvrz	Adventní trhy, rozsvícení vánočního stromu a Ježíškova pošta

16. 12. 2017 -1. 4. 2018	Chvalský zámek	Jiří Brdečka 100 let Od Limonádového Joa k zázrakům české animace
24. 12. 2017	Chvalský zámek	Živý betlém (14–16 hodin) - svatá rodina v živém obraze, živá zvířátka a vánoční písně v podání počernických sborů a kapel
7. 1. 2018	Chvalský zámek	Zavírání Vánoc se třemi králi a živými velbloudy (14–16 hodin)
28. 1. 2018	Chvalský zámek	Masopustní průvod od ZŠ Ratibořická na Chvalský zámek (start průvodu ve 14 hodin) společná akce s dalšími organizátory
2. - 3. 2. 2018	Chvalský zámek	Nocování na Chvalském zámku s noční cestou za pokladem
24. 2. 2018	Chvalský zámek	Strašidelná noc na Chvalském zámku
25. 3. 2018	Jeřická alej	Počernické kuře
14. 4. - 24. 6. 2018	Chvalský zámek	Emoce - interaktivní výstava
30. 4. 2018	Chvalský zámek	Čarodějnice na Chvalské tvrzi
17. 6. 2018	Chvalský zámek	Svatojánský bál na zámeckém nádvoří
30. 6. -26. 8. 2018	Chvalský zámek	Masky z papíru - interaktivní výstava
25. 8. 2018	Chvalský zámek	Hradozámecká noc

Místní veřejná knihovna

Náchodská 754/94

IČ: 75142937



Místní
veřejná
knihovna
Horní Počernice

Božena Beňová / ředitelka

605 700 774, knihovna@knihovna-hp.cz, www.knihovnapocernice.cz

Jana Kaletová / dětské oddělení

702 149 721, detske@knihovna-hp.cz

Místní veřejná knihovna poskytuje služby svým čtenářům bezplatně - knihy, periodika a veřejný internet. Je rozdělena na oddělení pro mládež a dospělé. Služí všem věkovým a sociálním skupinám.

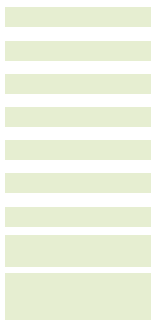
Kromě základní funkce půjčování knih se věnuje vzdělávání především dětských čtenářů, a to od těch nejmladších - předškoláků - pravidelným ckleem První krok do knihovny, který probíhá obvykle ve dvou na sebe navazujících lekcích.

Děti se v tomto programu seznámí s knihovnou, jejím fungováním a hlavně s fondem knihovny. MŠí snahou je vzbudit v nich zájem o čtení, což se velmi dobře daří.

Návštěvy dětí se konají organizovaně po dohodě s učiteli MŠ.

Pro žáky základních škol a gymnázia pořádáme kromě klasické bibliografické přípravy také různé lekce s konkrétním zaměřením (např. besedu o knihách určitého autora, besedu o literárních žánrech, besedu o knihovnictví, apod. - podle požadavků vyučujících). Termíny těchto akcí si volí učitelé.

Jednou za rok (koncem března) probíhá v knihovně Noc s Andersenem, což je nocování v knihovně s bohatým programem pro děti ve věku 6 až 10 let.



Divadlo Horní Počernice

Votuzská 379/11

IČ: 49366424

Bc. Barbora Jelínková/ředitelka

774 444 003, jelinkova@divadlopocernice.cz

Vladimíra Držmíšková/pořady pro děti

774 444 002, drzmiskova@divadlopocernice.cz



<http://www.divadlopocernice.cz>

KC Horní Počernice tvoří tři pracoviště - Divadlo Horní Počernice, Divadlo v přírodě (letní scéna) a KC Domeček. Poskytujeme bohatou nabídku kulturních pořadů, výchovných pořadů, kurzů a v létě příměstský divadelní tábor pro děti.

Divadelní představení, filmové projekce, koncerty, víkendové pořady pro děti, dopolední pohádky a výchovné pořady pro školy a školky, výstavy, příměstský divadelní tábor, kurz street dance, Festival Divadlo v přírodě, těsná spolupráce s místním ochotnickým divadelním sdružením a jeho dětskými soubory, které čítají cca 80 dětí.

Akce 2017/2018

10. 9. v 15.00 Divadlo H.P. Zahájení sezóny Během odpoledne uvidíme pohádku Divadla Harmonika. Stejně jako v loňském roce si zazpíváme s Palečkem. Připravili jsme také bubenicový a žonglérovský workshop...

16. 9. v 15.00 Divadlo H.P. Popelka – DS Počerničci

24. 9. v 15.00 Divadlo H.P. Paní Láry Fáry – DS Na Radosti

27. 9. v 19.30 Divadlo H.P. Špunti na vodě – kino rodinný film ČR

1. 10. v 15.00 Divadlo H.P. Mimi šéf - kino/ animovaný film

8. 10. v 18.00 Divadlo H.P. Tajemství černého lesa DS Počerničci

15. 10. v 15.00 Divadlo H.P. Čertovské čarování DS Právě začínáme

22. 10. v 15.00	Divadlo H.P.	O krásném pávu a začarovaném hradu – Liduščino Divadlo
5. 11. v 15.00	Divadlo H.P.	Tři přadleny – Divadlo Pohádka
10. 11. v 19.30	Divadlo H.P.	Malý princ - DS Zeptejte se kocoura
12. 11. v 15.00	Divadlo H.P.	Sindibádova dobrodružství Divadlo Rozmanitostí Most
19. 11. v 15.00	Divadlo H.P.	Anděl páně 2 – kino rodinná pohádka ČR
25. 11. v 15.00	Divadlo H.P.	Když je v pekle neděle Docela velké divadlo Litvínov
2. 12. v 15.00	Divadlo H.P.	Vánoční čarování Divadlo Loudadlo
9. 12. v 15.00	Divadlo H.P.	Čertův švagr Divadelní společnost Julie Jurištové
16. 12. v 15.00	Divadlo H.P.	Zimní příhody včelích medvídků Divadlo Krapet
23. 12. v 17.00	Divadlo v přírodě	Zpívání pod vánočním stromem/Tradiční předvánoční setkání s Ditou Hořínkovou v Divadle v přírodě.
7. 1. v 15.00	Divadlo H.P.	Vodníkův sen Divadlo No Kakabus
14. 1. v 15.00	Divadlo H.P.	Začarovaný les
20. 1. v 15.00	Divadlo H.P.	Čarodějnický učeň Metropolitní Divadlo Praha
8. 1. v 15.00	Divadlo H.P.	Káťa a Škubánek Divadlo D5 Praha

Neposedá, z. ú.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež HoPo



Božanovská 2098

IČ: 69793298

Pavla Nováková/vedoucí programu

778 538 281, pavla@neposedá.org, www.neposedá.org/hopo

Petr Košek/sociální pracovník

733 182 520, petr@neposedá.org, www.neposedá.org/hopo

Dospívání je významné životní období. Přináší mnoho zátěžových situací a nových výzev. V sociální službě Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež HoPo (dále jen HoPo) se snažíme o to, aby dospívající úspěšně zvládli cestu z dětství do dospělosti. Usilujeme o to, aby dospívající rizikovým způsobem nechovali, případně se tak chovali méně, aby měli pozitivní i negativní důsledky svého chování pro sebe, své vrstevníky a po společnost, aby svým chováním aktivně ovlivňovali svůj život, uměli požádat o pomoc, když jí potřebují, a byli spokojeni se svým životem. Rozšiřujeme jejich životní příležitosti, zprostředkováváme jim účinné řešení problémů a zmírňujeme nebezpečí, která jim hrozí.

HoPo holky (čtvrtí klub s tvořivým programem), Fotbalková liga HoPo (turnaje ve stolním fotbálku), E Horní Počernice (fotbalové tréninky a zápasy, účast na Nízkoprahové lize férového fotbalu), turnaje v různých stolních nebo počítačových hrách dle obliby, TvorBa (tvořivé dny v HoPu), Co se bude dít? (komunitně zaměřený program na hodnocení a plánování akcí v HoPu), Tematický klub (filmový či jiný klub na nějaké preventivní téma), HoPo bus výjezd (sociálně-terapeutický několika denní výjezd mimo Prahu apod.

Akce 2017/2018

13. 10. 2017 Mezilesí „Zdravíme Mezilesí“ - Páté narozenin programu HoPo, akce pro veřejnost, jejímž cílem je oživit veřejný prostor Mezilesí a představit naši službu

Rodinn centrum MUM

(Mumraj)

Mezilesí 2058

IČ: 701 04 212

Barbora Záhlová / ředitelka

775 720 584, barbora.zalohova@rcmum.cz

Hana Schovancová / povozní

775 720 585, hanka.schovancova@rcmum.cz

281 926 727, info@rcmum.cz, www.rcmum.cz

www.facebook.com/rcmum/



Jsme nezisková organizace, kterou tvoří nadšení lidé. Fungujeme od roku 2000 a známe Horní Počernice jako své boty. Máme to tu rádi a chceme, aby se tu lidem dobře žilo. Vytváříme prostor pro vzájemnou pomoc, dobré nápady a jejich realizaci. Baví nás týmová práce a věříme, že to, co děláme, má smysl.

Naší vizí je společnost lidí v Horních Počernicích a okolí, kteří se tady cítí dobře a záleží jim na ostatních. Mají rádi místo, kde žijí a pečují o ně. Tvoříme otevřený prostor pro společná setkání a pomoc. Propojujeme lidi různých generací, dovedností a zájmů. Vytváříme příležitosti pro osobní růst i dobrou zábavu.

Kurzy a kroužky: hudební, výtvarné, pohybové, jazykové, počítačové.

Školička - školka nanečisto s Montessori pedagogikou.

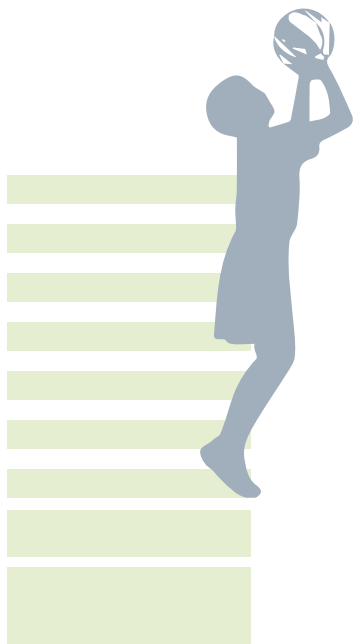
Další aktivity: herny pro rodiče s dětmi, ekologické aktivity, logopedie, Montessori inspirace, semináře a besedy, workshopy, coworkingové centrum, konzultační centrum, narozeninové oslavy, jednorázové kulturní, společenské a sportovní akce.

Akce 2017/2018

4.–8. 9. 2017 RC MUM (Mumraj) týden otevřených dveří, zápisy, ukázkové hodiny

23. 9. 2017 RC MUM (Mumraj) Dožínky

6.–7. 10. 2017	RC MUM (Mumraj)	Podzimní burza dětského oblečení
3. 11. 2017	RC MUM (Mumraj)	Podzimní burza dětských potřeb, hraček a sportovního vybavení
11. 11. 2017	KC Domeček	Dětské maškarní bály
3. 12. 2017	Chvalský zámek	Vánoční veselí
5. 12. 2017	RC MUM (Mumraj)	Mikulášská nadílka
2.–3. 3. 2018	RC MUM (Mumraj)	Jarní burza dětského oblečení
17. 3. 2018	KC Domeček	Dětské maškarní bály
17. 3. 2018	KC Domeček	Tančírna
6. 4. 2018	RC MUM (Mumraj)	Jarní burza dětských potřeb, hraček a sportovního vybavení
3. 6. 2018	les ve Svěpravicích	Pohádkový les
22. 6. 2018	RC MUM (Mumraj)	Závěrečný karneval
6.–10. 8. 2018	RC MUM (Mumraj)	Letní školička a Montessori příměstský tábor



Na
bíd
ka

Junák - český skaut

středisko Oheň Horní Počernice

Na Chvalské tvrzi 860/4

IČ: 63834910

Anežka Havránková/vedoucí střediska

731 029 385, anezha@seznam.cz, ohen.skauting.cz



Skauting všestranně působí na rozvoj osobnosti dětí a mladých lidí – prostřednictvím her, zážitků, aktivit a dalších činností. Skautský program je pestrobarevný – náplň činností je různorodá a přizpůsobená jak věku, tak individuálním potřebám dětí. Naše organizace má komplexní výchovnou metodu, jejímž základem je družinový systém. Pět až sedmičlenné skupiny (družiny) pracují v týmu a společně připravují i realizují program. Družinu vede starší a zkušenější skaut či skautka. Učí se odpovědnosti za druhé a podílejí se na vedení svých vrstevníků. Stávají se spolehlivějšími, získávají samostatnost, sebedůvěru a schopnost spolupracovat. Skauting je příležitost rozvíjet nejen sebe, ale i své okolí.

Skauti a skautky se snaží spoluvytvářet lepší svět, a proto jsou vedeni k samostatnosti a odpovědnosti už od útlého věku.

Skauti se schází každý týden na schůzkách, a to rozděleně dle věkových kategorií. Nejmladší oddíly světlušek a vlčat tvoří holky a kluci od 6 - 10 let. Do oddílu skautek a skautů chodí holky a kluci od 10 - 15 let. Každý týden se schází také skupinka roverů, ve které jsou mladí lidé, nejčastěji studenti středních škol.

Akce 2017/2018

5. 11. 2017	Chvalská tvrz	Počernická světýlka
17. 12. 2017	Přírodní divadlo HP	Betlémské světlo
24. 12. 2017	Chvalský zámek	Betlémské světlo
25. 3. 2018	Jeřická alej	Počernické Kuře

SHM Klub Praha – Počernice, z. s.



Mezilesí 1028/13

Pavel Herian/*předseda*

731 600 074, pavel.herian@centrum.cz, www.pocernice.shm.cz

www.facebook.com/SHMPocernice/

Jde nám o smyslné využívání volného času. Podnikáme pravidelné aktivit, víkendové a prázdninové akce, kde mladí lidé najdou prostor pro seberealizaci. Klub patří pod Salesiánské hnutí mládeže a je jedním z mnoha klubů této křesťanské organizace v celé ČR. Naším hlavním cílem je zaujmout co nejširší spektrum dětí a mládeže, hlavně z vícečetných rodin a sociálně slabších skupin a nabídnout jim smyslné a finančně dostupné prožití volného času.

Klubík – společné setkávání předškolních dětí s rodiči a prarodiči

Sportovní středý/čtvrťky – míčové hry po mládež v tělocvičně (fotbal, florbal a volejbal)

Tanečky pro starší školačky a školáky

Hudební kroužek – dětská kapela

Kapela Pepého výběr

Spolčo – setkávání mladých lidí

Schól – setkání starší hudebně nadané mládeže

Výšty a týdní prázdninové obyty pro kluky a děvčata.

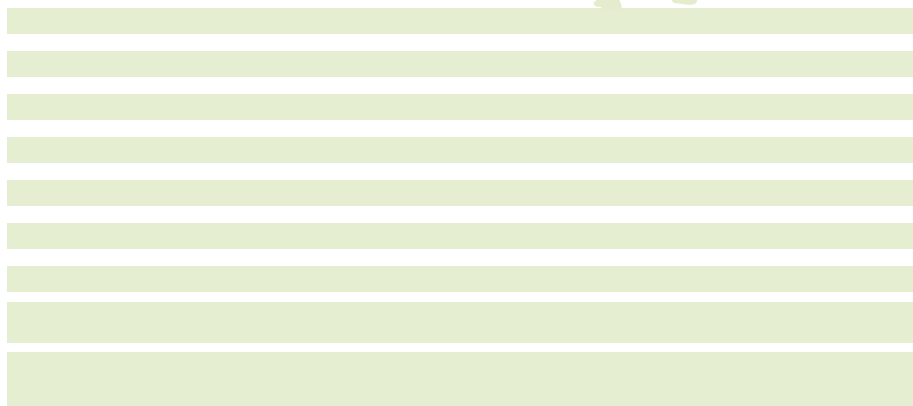
Jednorázov (nízkoprahovakce

Akce 2017/2018

17. 9. 2017	Farní zahrada na Chvalské tvrzi	Barevný den aneb v Počernicích máme pouť + divadlo na nádvoří zámku
listopad 2017	ZŠ Stoliňská	Dětský maškarní ples
24. 12. 2017	Chvalský zámek	Vánoční hudební vystoupení
25. 3. 2018	Jeřická alej	Počernické kuře

29. 3. 2018	Klánovický les	Zelený výlet - pro děti mladšího školního věku
červen 2018	Farní zahrada na Chvalské tvrzi	SMS – Setkání malých sportovců
červen 2018	ZŠ Dolní Počernice	SKAM – Setkání křesťanské aktivní mládeže (sportovní a kulturní akce)

Na bíd ka



Spolek Křesťanský dorost

Ve Žbku 168/8

IČ: 68379153

Šimon Pokorný /*předseda*

723 898 257, kdhp@post.cz, www.kdhp.cz



Vedení dětí a mládeže v duchu křesťanských zásad, zajišťování turistické a sportovní činnosti, poznávání a ochrana přírody.

Skládáme se každý týden k pravidelným schůzkám, několikrát ročně jezdíme na výlety d okolí Prahy, případně i v Praze.

Vícedenní akce pořádáme o jarních a podzimních prázdninách.

V době letních prázdnin organizujeme 14-denní stanový tábor.

Služky dorostu bývají pravidelně každý pátek od 17:00 do 18:45 ve Sbru Církve bratrské, Ve Žbku 168/8.

Akce 2017/2018

26. - 29. 10. 2017	Dubičná	Podzimní tábor v roubence, plný her, výletů a zábavy
10. - 17. 2. 2018	Vysočina	Jarní tábor - hry se sněhem i bez něj
30. 6. - 14. 7. 2018	Vysočina	Letní stanový tábor na zelené louce u řeky

Borůvkovany z.s.

Sdružení Borůvkovany

Jívanská 1747

IČ: 22690719

Eva Wehrbergerová/předsedkyně

603 107 367, e.wehrbergerova@seznam.cz, www.borovany.cz



Borůvkovany

Naše organizace je svojí činností zaměřena na organizování sportovních, pobytových a turistických akcí, poznávacích výletů pro členy sdružení, jejich přátele a děti. Svozřejmě se zaměřuje i na ostatní děti, jejichž rodiče projeví o takové akce zájem. Naše aktivity jsou celoroční a při jejich pořádání se snažíme jak o pestrost, tak i o tradice. Proto se řada akcí pořádá pravidelně. Již tradičním je především letní dětský tábor, který je hlavní akcí roku, ale během mnoha let přibyl další.

Akce 2017/2018

září	Václav - Zazimování základny v Borovanech, společná akce rodičů a dětí. Program dle aktuálního počasí a počtu účastníků.
září	Roháče - Několika denní zájezd zaměřený na vysokohorskou turistiku v pohoří Západních Nízkých Tater. Hlavním hřebem akce je zdolání Ostrého Roháče.
říjen	Espero - Tradiční turistický výlet do podzimních hor. Víkendová akce s pěším výletem.
listopad	Drakiáda - Tradiční pouštění draků na louce v Horních Počernicích. Soutěže, zábava a malé občerstvení.
prosinec	Mikulášská besídka - Mikulášská besídka v Restauraci Na Hřišti, Přijde Mikuláš s čerty a andělem a podarují všechny hodné děti. Součástí je i vystoupení kouzelnického mistra.
leden	Lyžařský výcvik - Pololetní lyžák pro všechny malé i velké lyžaře.

- únor/březen Bruslení - Pokud zima dovolí, pořádáme hokejový turnaj na Kyjském rybníku.
- duben Čarodějnice - Tradiční pálení čarodějnic v Borovanech, první akce v roce na základně v Borovanech.
- červen Dětský den - Dětský den plný her a soutěží se skákacím hradem. Zvané jsou všechny děti, které slaví svůj den.
- červen Sněžka - Víkendový výstup na nejvyšší horu, s přenocováním ve vysokohorské boudě.
- červenec Tábor - Hlavní akce naší organizace. Letní tábor v Borovanech. Po celoročním těšení zase můžeme vyrazit do lesa na jih Čech.

Na
bíd
ka



Divizna husitská diakonie

Náchodská 382/171

IČ: 3548899

Alena Štrobová / ředitelka-dobrovolník

732 636 642, alena.strobova@seznam.cz, www.facebook.com/DiviznaHP www.divizna-pocernice.cz



Klub dětí, který se věnuje společným aktivitám dětí zdravých a dětí se zdravotním postižením. Jde především o vzájemné propojování dvou světů, socializaci dětí se zdravotním znevýhodněním a podporu a pomoc pečujícím rodinám.

Tvořivé dílničky, fyzické aktivity, výlety, společné návštěvy divadel a výstav, výukové programy zaměřené např. na stolování, základy práce, rozšiřování manuálních dovedností.

Akce 2017/2018

13. 9. 2017	Chvalská tvrz	Veletrh sociálních služeb
18. 10. 2017	Klubovna - fara	Podzimní blešák oblečení
17. 12. 2017	Svépravice	Adventní zpívání u kapličky v Šanovské ulici
4. 2. 2018	Hotel Čertousy	Dětský masopustní maškarní bál
září a prosinec 2017	Klubovna - fara	Knižní bazárek
březen a květen 2018	Klubovna - fara	Knižní bazárek
14. 3. 2018	Klubovna - fara	Seminář pro rodiče, kteří pečují o dítě se zdravotním postižením
12. 4. 2018	Klubovna - fara	Hrajeme si s barvami - výtvarný workshop pro děti zdravé a děti se zdravotním postižením
24. 6. 2018	Hotel Čertousy	Vítáme prázdniny!

Divadelní sdružení Horních Počernic

Jana Sůvová / předseda sdružení

www.pravezaciname.cz

Divadelní sdružení má celkem pět dětských a studentských divadelních skupin. V průběhu roku se nacvičují představení, které mají obvykle premiéru v květnu či v červnu na divadelním festivalu Divadlo v přírodě. Na podzim se reprízuje představení v kamenném Divadle Horní Počernice. Divadelní sdružení se snaží v dětech pěstovat lásku k divadlu, zdravé sebevědomí vystoupit a mluvit před více lidmi a také toleranci a přátelství mezi sebou.

Akce 2017/2018

Divadlo Horní Počernice

- 16. 9. Popelka
- 8. 10. Tajemství Černého lesa
- 15. 10. Čertovské čarování
- 10. 11. Malý princ
- 18. 11. Čtvero havranů
- 25. 11. Válka s mlok

DS Na Radosti

Náchodská 470

Mgr. MgA. Eva Čechová

281 926 383, 777 013 711, eva.marta.cechova@gmail.com

Eva Čechová se zabývá autorským, dokumentárním a vyprávěným divadlem „malých forem“, autorským herectvím, režii, psaním textů, rozhlasové tvorbě, loutkovému divadlu a divadelní klaunérii. Vystudovala francouzštinu na Pedagogické fakultě UK (2003) a Katedru autorské tvorby a pedagogiky DAMU (2006), kde od r. 2006 působí jako asistentka a lektorka a od r. 2015 jako externí pedagog DAMU.

Rodinný soubor Na Radosti vznikl v roce 2016 jako volnočasová aktivita pro děti spřátelených rodin z Horních Počernic. V lednu 2016 uvedl hru Zpátky do Afriky na motivy stejnojmenné knihy Jiřího Dvořáka ve vlastní dramatinizaci. V dubnu 2017 mělo premiéru představení Paní Láry Fáry dle literární předlohy povídek o paní Láryfáry Betty McDonaldové, opět v dramatinizaci a autorské úpravě souboru, tentokrát v kombinaci činohry s loutkohrou. Děti jsou vedeny k samostatnému a přirozenému jevištnímu projevu a podílí se na vzniku představení od tvorby scénáře, přípravy kostýmů až po jeho předvedení. Představení jsou uváděna v Divadle Horní Počernice a na Festivalu Přírodního divadla Horní Počernice, v r. 2016 také na Lodi Tajemství bratří Formanů. DS Na Radosti podpořila v r. 2016 MČ Praha 20, přátelsky vychází vstříc Divadlo Horní Počernice a největším dílem se na realizaci podílejí všechny rodiny dětí v souboru.

Členové dětského souboru Na Radosti: Jůlie Čechová, Veronika Čechová, Klára Eisenhammerová, Májka Klímová, Anička Kulhavá, Zdenička Staňková, Anička Staňková, Lucie Schovancová, Bára Tůmová, Tim Zuščík.

režie: Eva Čechová

scénografie, grafika: Matěj Čech

kostýmy, loutky: Karolína Klímová

hudba: Tomáš Jacko

technika: Vojtěch Kopta

Akce 2017/2018

17. 9. od 13.30 hod. nádvoří zámku Chvaly	představení Paní Láry Fáry, v rámci Svatoludmilských slavností 2017
24. 9. od 15 hod. Divadlo Horní Počernice duben 2018	představení Paní Láry Fáry premiéra nového autorského představení DS Na Radosti
květen – červen 2018 Paní	reprízy představení Láry Fáry a možná i dalších našich představení

Na
bíd
ka



Spolek TisíciHRAn

Lannova 1540/6, Nové Město, 11000 Praha 1

IČ: 05855683

Mgr. MgA Eva Čehová

eva.marta.cechova@gmail.com, 281 926 383, 777 013 711

MgA. Tereza Durdilova PhD.

tereza.durdilova@seznam.cz

Mgr: Tereza Vohryzková

tvereza@gmail.com, www.fialkyamejdlicka.cz

Tvůrčí skupina TisíciHRAn se zaměřuje na dokumentární, vypávené a autorské divadlo a vzdělávací funkci divadla. V současné dramaturgii **Historie 20. století pro školní děti** je cílem TisíciHRAnu mezigenerační dialog. Vytváříme divadelní inscenace s pamětníky, kteří svým autentickým vypávením životních osudů a dilemat nahlíží na minulost z různých úhlů. Děti tak zjistí, že nad každou předkládanou pravdou je třeba přemýšlet. TisíciHRAn pracuje s osobními materiály protagonistů v projekcích (fotografie, filmy, scéniky, zápisky, vlastní tvorba) a snaží se evokovat příběhy vystávající z historie rodin i míst a provokovat další vypávení.

Akce 2017/2018

- září 2017 reprízy dokumentárního představení o 50. letech pro školy **Fialky a mejdlíčka, dětství pod rudou hvězdou** (premiéra květen 2016, *Lod' Tajemství*) v Divadle D21, Vinohrady.
30. říjen 2017 Divadlo Horní Počernice - premiéra dokumentárního od 19. 30hod. představení **Praha ve 40. tých aneb Protektorát Chvaly**. Inscenace mapuje lokální historii Horních Počernic a Prahy ve 40. tých letech. Účinkuje Eva Warausová a Ilse Dolanská.
31. října 2017 Divadlo Horní Počernice - **Praha ve 40. tých aneb Protektorát Chvaly** od 10hod. pro školy
- Další reprízy představení jsou plánovány na jaře 2018 (termíny a prostory budou upřesněny).

Kickbox klub KOSAGYM

Štverákova 2777/22

Mgr. Petr Kotík / předseda klubu

603 593 719, petr.kotik@kosagym.cz, www.kosagym.cz

Petr Tahal / hlavní trenér

734 570 268, petr.tahal@kosagym.cz, www.kosagym.cz

www.facebook.com/kosagym.cz/, info@kosagym.cz, 734 570 269



Kickbox Klub KOSAGYM je moderní sportovní klub zaměřený na výuku bojových sportů a sebeobrany s dlouhou a bohatou historií. V Horních Počernicích působíme již skoro 10 let a nabízíme zde dětem i dospělým možnost zapojit se do tréninků kickboxu a Jiu-jitsu. Moderně vybavená tělocvična ve Štverákové ulici nabízí kvalitní zázemí pro trénink bojových sportů, které zde během školního roku probíhají téměř každý den. Zkušení certifikovaní trenéři Vám pomohou se zapojením do tréninkového procesu a dohlédnou na správné návyky, které Vám umožní se rychleji zlepšovat. Způsob a úroveň tréninku si můžete zvolit sami, nabízíme jak závodní formu kickboxu, tak rekreačně-kondiční cvičení. Těšíme se na Vaši návštěvu!

Akce 2017/2018

Září 2017	Nábory do oddílů kickboxu a Jiu-jitsu
Říjen 2017	Kosa Cup 2017 – mezinárodní závody v kickboxu
Prosinec 2017	Vánoční turnaj v kickboxu pro začátečníky

STUDIO SALUTE

Cvičíme ve FZŠ ěodovická 2250,

STUDIO
SALUTE

Lenka Malá

607 105 051, 281 921 862, studio.salute@seznam.cz

www.studiosalute.cz

Pořádáme pravidelné sportovní kurzy pro děti od 4 do 18 let i pro dospělé. Zabýváme se rekreační, zábavnou a zdraví prospěšnou formou pohybu. S nejmenšími dětmi provádíme všestranná cvičení s využitím nejrůznějších sportovních náradí a náčiní. Kurzy pro starší děti jsou zaměřeny na míčové hry, volejbal, sportovní hry a tanec.

Snažíme se vést děti i dospělé k pravidelnému sportování, podporujeme jejich individualitu, ale i týmový duch a kamarádství.

Ve školním roce 2017/18 otevíráme tyto kurzy:

Cvičíme spolu /Cvičení rodičů (prarodičů) a dětí od 2,5 do 5 let

SKOKÁNEK/Pohybové hry pro předškolní děti od 4 do 6 let

SKOKÁNEK PLUS/Pohybové hry pro děti od 6 do 8 let

SKIPPY/Základy míčových sportů pro děti od 6 do 12 let

VOLEJBAL/Základní herní dovednosti pro dívky a chlapce od 10 let

ZUMBATOMIC/Cvičení, hudba tanec a hry pro dívky i chlapce od 9 do 13 let

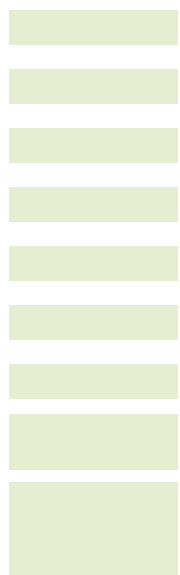
Pro dospělé: INTERVAL BODY, ZUMBA a KALANETIKA PLUS

PŘEDPOKLÁDANÝ ROZVRH PRO ŠKOLNÍ ROK 2017/18

(aktuálně na www.studiosalute.cz)

PO - 17.00 - 17.55	CVIČÍME SPOLU, rodiče + děti 2,5 - 5 let
18.00 - 19.00	SKOKÁNEK - pohybové hry 4-6 let
19.15 - 20.15	INTERVAL BODY
ÚT - 16.15 - 17.30	VOLEJBAL I. začátečníci od 10 let
17.30 - 18.50	VOLEJBAL II. pokročilí
18.55 - 19.55	ZUMBA
20.00 - 21.00	KRUHOVÝ TRÉNINK

ST - 15.30 - 16.30	MALÝ SKIPPY míčové hry 6 - 8 let
16.30 - 17.45	VELKÝ SKIPPY míčové hry 9 - 13 let
17.50 - 18.50	ZUMBATOMIC tanec a hry od 8 let
19.00 - 20.00	ZUMBA & CORE
ČT - 16.30 - 17.30	SKOKÁNEK pohybové hry 4 - 6 let
17.30 - 18.30	SKOKÁNEK PLUS pohybové hry 6 - 8 let
18.30 -19.50	VOLEJBAL II. pokročilí
20.00 - 21.00	KALANETIKA PLUS



Na
bíd
ka

Tělovýchovná jednota Sokol

Horní Počernice, spolek



TJ Sokol Horní Počernice,

Basketbal SHP, pobočný spolek

Jindřich Jukl/předs. odd. Basket

608 366 725, jindrich.jukl@gmail.cz

Oddíl basketbalu, pobočný spolek TJ Sokol Horní Počernice, patří mezi nejúspěšnější sportovní oddíly TJ. Současná členská základna oddílu je bezmála stovka členů. Oddíl ke své tréninkové přípravě užívá tělocvičnu TJ v Chvalkovické ul. a ZŠ Chodovická. Do soutěží basketbalového svazu je zapojeno pět družstev, z nichž nejúspěšnější jsou minižákyně, které po úspěchu v rámci hl.m. Prahy získaly i čtvrté místo v přeboru České republiky.

Pravidelné tréninky v basketbalu ve všech věkových kategoriích - minižákyně, dorostenci, muži a ženy. Stejně zastoupení v soutěžích. Oddíl pořádá veřejné basketbalové turnaje a v době letních prázdnin soustředění pro děti a mládež.

Akce 2017/2018

24.-25. 2. 2018	Těl. Chvalkovická	Veřejný basketbalový turnaj minižákyně
26. 5. 2018	Těl. Chvalkovická	Májový basketbalový turnaj minižákyně
27. 8.-31. 8. 2018	Areál Chvalkovická	Letní soustředění basketbalistů

TJ Sokol Horní Počernice, oddíl atletiky

Anna Ondriášová/předseda odd. atlet.

737 705 219, a.ondriasova@email.cz

Oddíl atletiky funguje v Horních Počernicích již desítky let. V současné době pracuje obnovený oddíl s více než stovkou dětí ve věku do 13 let. O všestrannou přípravu mladých atletů pečuje kolektiv desíti trenérek. Treninky probíhají jednak v tělocvičně Chvalkovická, jednak na školním hřišti s atletickým oválem v Chodovické ul. Oddíl pořádá pro veřejnost atletické náborové soutěže, veřejný běh v lese nad koupalištěm. O letních prázdninách pořádá oddíl soustředění na Orlíku a příměstský tábor v areálu Chvalkovická.

Pravidelné tréninky mladých atletů - děvčat a chlapců v tělocvičně Chvalkovická a školním areálu ZŠ Chodovická. Oblíbená je sportovní příprava v lesním areálu nad koupalištěm. Nejvýznamnější sportovní akcí TJ je atletický závod Novoroční běh Horními Počernicemi, který se v ulicích Horních Počernic poběží opět na Nový rok 2018 již po třicáté-sedmé. Závod je otevřený všem věkovým kategoriím a pokud není silný novoroční mráz, startují i nejmenší děti v náborovém závodě na dráze.

Akce 2017/2018

1. ledna 2018	Areál Chvalkovická	Novoroční běh Horními Počernicemi - 37. ročník
20.-25. 8. 2018	Orlík	Letní tábor mladých atletů
27.-31. 8. 2018	Areál Chvalkovická	Příměstský tábor atletiky

TJ Sokol Horní Počernice, oddíl sportovní gymnastiky a aerobiku

Lenka Barešová/*předseda odd. SG*
728 049 236, lenka.baresova2@volny.cz

Martina Doskočilová/*lektorka aerobiku*
776 659 901

Oddíl SG je jedním z největších a nejstarších oddílů v TJ Sokol Horní Počernice. Působí v Horních Počernicích od konce 50. let. Svoji činnost zaměřuje především na děvčata od nejužšího věku až po kategorii žen. Oddíl má svoji pevnou organizační strukturu, má široký kolektiv vyškolených trenérek a trenérů, z nichž některé studují FTVS - spec. na SG. Současný stav členské základny oddílu je 159, z toho cca 140 aktivních. Oddíl trénuje ve školní tělocvičně ZŠ Ratibořická - pravidelně 4x týdně. Dále provozuje cvičení aerobiku i pro veřejnost. Oddíl pořádá v průběhu roku několik veřejných závodů v SG, z nichž nejznámější je Váza Horních Počernic.

Pravidelné tréninky děvčat ve sportovní gymnastice 3x týdně, výjimečně i chlapců - 2x týdně. Veřejná cvičení aerobiku pro mládežnické kategorie - 2x týdně, pro dospělé - 3x týdně. Pravidelná letní gymnastická soustředění s účastí desítek mladých gymnastek. Oddíl pořádá pravidelně ročně 3 - 4 veřejné gymnastické závody.

Akce 2017/2018

8. 10. 2017	Těl. ZŠ Ratibořická	Závody gymnastických nadějí - první veřejný závod nových gymnastek
5. 12. 2017	Těl. ZŠ Ratibořická	Mikulášská besídka s aerobikem - veřejná akce pro příchozí

28. 1. 2018	Těl. ZŠ Ratibořická	Gymnastické závody memoriály J. Šafáře a J. Mládka na nářadích
duben 2018	Těl. ZŠ Ratibořická	Oblastní přebor Prahy ve sportovní gymnastice kvalifikační závod o postup na přebor ČR
červen 2018	Těl. ZŠ Ratibořická	Váza Horních Počernice veřejný závod s celostátní účastí
srpen 2018	Prostějov	Letní soustředění mladých gymnastek
	Děčín	Letní soustředění mladých gymnastek

Na
bíd
ka



TK Sokol Horní Počernice

pobočný spolek

Otovická 2865/109

Jiří Trávníček/předseda oddílu

602 207 757

Tenisová škola: 733 174 924, tenisovaskola@tenishornipocernice.eu

www.tenishornipocernice.eu



Tenisový klub, pobočný spolek TJ Sokol Horní Počernice, patří mezi nejúspěšnější sportovní oddíly. Pod tenisovou školou trénuje 150 hráčů a jsou vedena 4 závodní družstva mládeže a tři závodní družstva dospělých.

Tenisový klub má k dispozici zrekonstruovaný vlastní areál s novou klubovnou a 5 kurtů (Otovická 2865/109). V zimní sezóně je zde postavena nafukovací hala, díky níž je zajištěna celoroční příprava hráčů. V nové klubovně můžete navštívit také kavárnu nebo cvičební místnost, kde probíhají lekce TRX, Flowinu, Jóga a další.

Vedle nabídky pronájmu kurtů a haly nabízíme také možnost zápisu na tréninky. Zajišťujeme komplexní péči pro každého hráče bez ohledu na věk a výkonnost. Tréninky jsou zaměřeny nejen na výuku techniky, ale také na rozvoj kondice a mentální stránky. To vše pod vedením kvalifikovaných trenérů, koučů a psychologů. Pro talentované jedince máme zřízenou podporu skrze výběrové skupiny.

Oddíl pořádá také celostátní turnaje, víkendové soustředění pro děti i dospělé a v letních měsících příměstské tábory.

Zájemce o zápis do tenisové školy veme na dny otevřených dveří, kde si mohou prohlédnout areál, seznámit se s trenéry a vyzkoušet si zdarma trénink. Rodičům předáme organizační informace.

Akce 2017/2018

6. 9. 2017 v 17 hod.	Den otevřených dveří a zápis nových hráčů
9. 9.–10. 9. 2017	Celostátní turnaj staršího žactva
14. 9. 2017 v 18 hod.	Den otevřených dveří a zápis nových hráčů
30. 9.–1.10. 2017	Celostátní turnaj dorostu

SC XAVEROV

HORNÍPOČERNICE, z.s.

Božanovská 2098

Mgr. David LUKEŠ/*předseda výboru*

736 600 696, davluk@centrum.cz, www.scxaverov.cz

Svatopluk MALINA/*místopředseda výboru*

731 427 480, svatamalina@seznam.cz, www.scxaverov.cz



Jsme fotbalový klub, který vylokovává mladé hráče. Tréninkový proces vedou kvalifikovaní trenéři.

Fotbalový klub hraje pravidelně soutěže Pražského fotbalového svazu (obsazujeme celkem 7 soutěží), pravidelně se účastní největšího mládežnického turnaje Ondrášovka cup, dále se pravidelně účastní mládežnických turnajů všech kategorií, včetně mezinárodních turnajů.

Akce 2017/2018

září	dle pořadatele	kvalifikace na Ondrášovka cup
září–listopad	dle rozlosování	soutěže PFS
prosinec	turnaje	musíme na turnaje zajíždět nemáme sportovní halu na pořádání
leden–únor	turnaje	musíme na turnaje zajíždět nemáme sportovní halu na pořádání
březen–červen	dle rozlosování	soutěže PFS
květen–červen	dle pořadatele	závěrečná kola Ondrášovka cup
září–červen	Xaverov	pravidelné tréninky
září–červen	Xaverov, dle pořadatele	- turnajová utkání

Kellys Bike Ranch

team Junior

Křovinovo nám 6/6

IČ: 67778241

Michal Douša/*předseda klubu*

602 255 410, dousa@bikeranch.cz

facebook: Kellys Bikeranch Team Junior, Bikeranch-cup.cz



Učíme děti školního věku jízdu na kole. Obratnost, technika, sportovní jízda, pravidla, atd.

Pořádáme 6x ročně dětské závody na Praze 9, park Višňovka (Třešňovka), ulice Pod Šancemi. Pravidelné tréninky a účast na dětských závodech v Praze a okolí.

Akce 2017/2018

10. 9. 2017	Višňovka	Dětské závody od 10–12 hodin www.bikeranch-cup.cz
8. 10. 2017	Višňovka	Dětské závody od 10–12 hodin www.bikeranch-cup.cz

Little BOAT

Angličtina pro děti

Lhotská 2072/3

IČ: 74925300

Andrea Rybničková / majitelka

735 540 030, info@littleboat.cz, www.littleboat.cz

facebook: anglictinalittleboat

Little
BOAT

ANGLIČTINA PRO DĚTI

Jazyková škola zaměřená na kurzy angličtiny pro děti od 1,5 roku do 16 let.

Skupinové i individuální lekce angličtiny pro děti.
Anglické dílničky, letní příměstské tábory.

Akce 2017/2018

1.–18. 9.	Zápisy dětí do kurzů na I. pololetí 2017/18.
18. 9. 2017–19. 1. 2018 od října 2017	Kurzy angličtiny I. pololetí 2017/18 Anglické dílničky - pátky odpoledne. www.littleboat.cz/anglicke-dilnicky
od 18. 12. 2017	Zápis dětí na II. pololetí 2017/18
5. 2.–31. 5. 2018	Kurzy angličtiny II. pololetí 2017/18

Výuka angličtiny a němčiny s Didi

Vysokovská 1157/55

Diana Hořínková / *lektorka*

775021174, email: aadla@email.cz

- pro děti ze základních škol
- pro studenty gymnázií
- pro školkové děti a předškoláky -spec. výuka
- příprava na střední školy a gymnázia
- malé skupinky
- doučování veškeré gramatiky
- vypracování domácích úkolů
- příprava na testy
- konverzace
- drilovací cvičení
- poslech a DVD

Na
bíd
ka

ANGLIČTINA S MARIKOU



Mezilesí 2059

IČ: 69478201

Marika Kvitová/lektorka

607 249 967, marikakvitova@yahoo.com

www.facebook.com/anglictinasmarikou/

Lekce gramatiky 45 min, 60 min, 90 min
Lekce angličtiny denně po- pá/učebna Mezilesí

Akce 2017/2018

říjen 2017	Praha 6	Halloween Trick or Treat
listopad 2017	Učebna Mezilesí	Thanksgiving
únor 2018	Učebna Mezilesí	Valentine's Day
březen 2018	Učebna Mezilesí	St. Patrick's Day
duben 2018	MUM	Víkend s angličtinou
srpen 2018	Praha	Příměstský tábor

+ spousta dalších akcí. Termíny budou upřesněny v průběhu roku.

Zdravá MČ Horní Počernice

Jívanská 635

Lenka Tomsová /koodintoka projektu

601 388 910, Lenka_Tomsova@pocernice.cz

www.zdravehornipocernice.cz



Zdravá MČ Horní Počernice je projekt, prostřednictvím kterého městská část realizuje metodu kvality řízení místní Agenda 21 jejíž základním principem, je udržitelný rozvoj. Jeho hlavním úkolem je zapojování veřejnosti (žáky místních ZŠ z toho nevyjímaje) do rozhodovacího procesu (např. kulaté stoly, ankety, veřejné fórum, investice na přání) a podpora zdravého životního stylu obyvatel.

Akce 2017/2018

Cyklus přednášek ke zvýšení zdravotní gramotnosti žáků, zvýšení společenské odpovědnosti, zvýšení povědomí o zdraví, zdravém životním stylu a poskytování neodkladné první pomoci lektori budou z Ústav metodiky první pomoci, z. ú.

11. 10. 2017	15–17 hod.	komunitní centrum-knihovna Náchodská 754
25. 10. 2017	15–17 hod.	komunitní centrum-knihovna Náchodská 754
22. 11. 2017	15–17 hod.	komunitní centrum-knihovna Náchodská 754
29. 11. 2017	15–17 hod.	komunitní centrum-knihovna Náchodská 754

Přehled akcí v Horních Počernicích

Září 2017

10. 9.	Zahájení divadelní sezóny	Divadlo Horní Počernice
12. 9.	Veletřh volného času	areál Chvalské tvrze
14. 9.	Veletřh středních škol	areál Chvalské tvrze
17. 9.	Svatoludmilská pouť	areál Chvalské tvrze

Říjen 2017

7. 10.	Počernice v pohybu	areál FZŠ Chodovická
--------	--------------------	----------------------

Listopad 2017

5. 11.	Počernická světýlka	areál Chvalské tvrze
--------	---------------------	----------------------

Prosinec 2017

3. 12.	Adventní trhy a Ježíškova pošta	areál Chvalské tvrze
17. 12.	Zpívání pod vánočním stromem	Divadlo v přírodě
24. 12.	Živý betlém	Chvalský zámek

Leden 2018

7. 1.	Tříkrálový průvod	areál Chvalské tvrze
28. 1.	Masopustní průvod	od ZŠ Ratibořická

Březen 2018

25. 3.	Počernické kuře	Jeřická alej
--------	-----------------	--------------

Duben 2018

21. 4.	Oslavy Dne Země	park před ZŠ Ratibořická
30. 4.	Čarodějnice	areál Chvalské tvrze

Květen 2018

48. ročník festivalu Divadla v přírodě		
19. 5.	Hudební odpoledne	areál Chvalské tvrze
20. 5.	Formanské slavnosti	areál SKP HOPO
29. 5.	Veřejné fórum	Chvalský zámek

Červen 2018

48. ročník festivalu Divadla v přírodě		
2. 6.	Den dětí	areál u ZŠ Ratibořická
3. 6.	Pohádkový les	u koupaliště

MČ Praha 20 Vás zve na



Veletrh

volnočasových aktivit

v areálu Chvalské tvrze

12. 9. 2017

15–18 hod.

Program:

- nabídka celoročních aktivit pro děti a mládež
- možnost přihlásit se na kroužky a jiné aktivity
- hry a soutěže s odměnou

