

HORNOPOČERNICKÝ

ZPRAVODAJ



12/2009

Ročník 57



PŘEHLED HORNOPOČERNICKÝCH AKCÍ V PROSINCI 2009**KDY?**

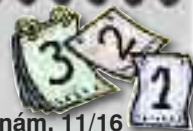
3.12., 9.00-12.00
 3.12., 13.00
 3.12., 15.00-18.00
 4.12., 9.00-12.00
 4. 12., 19.30
 5.12., 17.00
 6.12., 17.00
 7.12.-11.12.
 8.12.
 8. 12., 18.00
 10.12., 9.00-12.00
 10.12., 13.00
 12.12., 9.00-12.00
 12.12., 10.00-17.00
 12.12., 19.00
 12.12., 19.30
 Do 13.12.
 13.12.-10.1.2010
 13.12., 10.00-17.00
 13.12., 10.00-17.00
 13.12., 14.00
 13.12., 15.00
 14.12., 19.30
 14. - 18.12.
 15.12.- 1.3.2010
 16.12.
 17.12., 16.00-18.00
 19.12., 15.00
 19.12., 16:00
 19.12., 18.00
 19.12., 19.00
 19.12., 19.00
 20.12., 9.00
 20.12., 9.30
 20.12., 10.00
 20.12., 16.00
 20.12., 17.00
 24.12., 14.00
 24.12., 14.00-16.00
 24.12., 16.00
 24.12., 22.00
 24.12., 23.00
 24.12., 24.00
 25.12., 9.00
 25.12., 9.30
 25.12., 9.30
 25.12., 10.00
 27.12., 9.00
 27.12., 18.00
 29.12.
 29.12., 19.30
 31.12., 18.30
 31.12., 19.00

CO?

Výroba smaltovaného šperku
 J. Procházka: Vyprávění o Egyptu
 Advent s vůní včelího vosku
 Mikulášská besídka v mateřském centru
 Výtečníci
 5. Mikulášská besídka gymnastického oddílu
 Bob Fliedr a dětský sbor Bobci
 Vánoční výstava ZUŠ
 Mikulášské setkání pro členy SPCCH
 Svatopluk Karásek & Londýn, koncert
 Vánoční svíčky z parafínu
 R. Čepelák: Putování po Jižní Americe
 Tvořivá dílnička, kde si vyrobíte netradiční svíčky
 Vánoční výstava v DDM
 Pavlína Jišová a přátelé, vánoční koncert
 Divadlo Hlad Letňany: Parybovka
 Jiří Šantroch, výstava abstraktních obrazů
 Vánoční výstava keramiky a betlémů
 Vánoční veselí MUMu pro celou rodinu
 Adventní trhy na Chvalské tvrzi
 Vánoční duchovní písně
 Viola Praha: Ententyky
 DS Josefa Dvořáka: S Pydlou v zádech
 Den otevřených dveří ve chvalské škole a besídka
 Karel Franta – obrazy a knižní ilustrace
 Latinskoamerické tance z DDM na Akademii 2009
 Živý betlém
 Divadlo Kompanyje: Jak Trautenberk...
 Mladí basketbalisté HP proti Sokolu Žižkov
 Koncert pro dvě harfy a nejen pro ně
 Koledy, které znáte tak, jak je neznáte...
 Musica dolce vita – vánoční koncert
 Dětská vánoční slavnost
 Vánoční hra Když se naplnil čas
 Mladí basketbalisté HP proti Meteoru Praha
 Vánoční slavnost pro děti a rodiče
 Zpívání pod vánočním stromem
 Vánoční hry a písně v podání smíšeného sboru a dětí
 Živý betlém a betlémské světlo
 Stědrý den a vánoční pobožnost se zpěvy
 Vánoční stědrovečerní bohoslužba
 Půlnoční zamyšlení s hudbou a příjemnou atmosférou
 Půlnoční mše svatá
 Hod Boží vánoční
 Boží hod vánoční
 Vánoční bohoslužba
 Slavnostní bohoslužby na 1. svátek vánoční
 Bohoslužba s poděkováním za uplynulý rok
 Recitál Dity Hořínkové a Pavla Větrovce
 Setkání členů SPCCH a loučení s rokem 2009
 Michael Frayn: Bez roucha aneb ještě jednou...
 Te Deum za rok 2009
 Silvestrovské zábavné setkání po všechny

KDE?

MUM, Mezilesí 2058
 SKP HOPO, Křovinovo nám. 11/16
 MUM, Mezilesí 2058
 MUM, Mezilesí 2058
 Divadlo HP, Votuzská 379
 tělocvična ZŠ Ratibořická
 Chvalský zámek, koncertní sál
 Špejchar, Chvalská tvrz
 ÚMČ Praha 20, zasedací místnost
 Špejchar, Chvalská tvrz
 MUM, Mezilesí 2058
 SKP HOPO, Křovinovo nám. 11/16
 farní sál, Řešetovská 860/4
 DDM, Ratibořická 1899/32
 Chvalský zámek
 Divadlo HP, Votuzská 379
 Chvalský zámek
 Chvalský zámek
 Chvalský zámek, kočárovna
 Nádvoří Chvalské tvrze a na zámku
 Chvalský zámek, nádvoří
 Divadlo HP, Votuzská 379
 Divadlo HP, Votuzská 379
 ZŠ Stoliňská 823
 Chvalský zámek
 MK, Praha 1, Mariánské náměstí
 ZŠ speciální, Bártlova ul.
 Divadlo HP, Votuzská 379
 TJ Sokol HP, Chvalkovičká 2031
 Divadlo HP, Votuzská 379
 Církev bratrská, Ve Žlíbku 168/8
 Chvalský zámek
 Církev bratrská, Ve Žlíbku 168/8
 Evangelíci, Třebešovská 2101/46
 TJ Sokol HP, Chvalkovičká 2031
 Metodisté, Křovinovo nám. 12
 Divadlo v přírodě, Svěpravice
 Chvalský zámek
 Chvalský zámek
 Čeští bratři, Třebešovská 2101/46
 Husité, Náchodská 171
 Církev bratrská, Ve Žlíbku 168/8
 kostel sv. Ludmily na Chvalech
 Husité, Náchodská 171
 Evangelíci, Třebešovská 2101/46
 Metodisté, Křovinovo nám. 12
 Církev bratrská, Ve Žlíbku 168/8
 Husité, Náchodská 171
 Divadlo HP, Votuzská 379
 ÚMČ Praha 20, zasedací místnost
 Divadlo HP, Votuzská 379
 kostel sv. Ludmily na Chvalech
 Metodisté, Křovinovo nám. 12



Více informací o jednotlivých akcích najdete na stránkách tohoto čísla.



Vážení čtenáři,

přichází vánoční čas, jehož radostné a pokojné prožití si brzy budeme přát. To krátké období mezi starým a novým rokem je pro nás příležitostí setkávat se s těmi, na které nám jindy času nezbývá. Využijme toho, protože ti, kterým věříme a které máme rádi, jsou pro nás spolehlivou oporou hlavně v dobách nejistých. Doufáme, že i naše prosincové číslo HPZ vám bude inspirací k mnoha takovým milým setkáním. Děkujeme za přízeň a přejeme vám z celého srdce krásné Vánoce, hodně zdraví a úspěšný rok 2010.

redakce

Z obsahu:

- 6 Nejlepší českou podnikatelkou je Jana Erbová z Horních Počernic
- 8 Vánoce na Chvalském zámku
- 15 Pozvánka na koncerty ZUŠ
- 20 Vánoční zamyšlení a bohoslužby v Horních Počernicích
- 23 Bývalí spolužáci po padesáti letech ve chvalské škole
- 24 Sára Tkadlecová se připravuje na mistrovství světa v jachtingu
- 27 Tenisový oddíl hodnotí letošní sezónu

Vážení čtenáři,

blíží se Vánoce - čas klidu a pohody, ale také konec roku - čas bilancování a rozjímání. Určitě z těch dvou příležitostí dáte raději přednost té první - vždyť Vánoce - hlavně těch pár svátečních dnů v rodinách, s blízkými či přáteli - to je hodnota, kterou nějak ponížít, ošidit, je velmi nepravděpodobné. Chraňme si ten majestát Vánoc, pokusme se vrátit hlouběji k letitým tradicím. A užijme si dobrotu svátků vánočních!

Naopak hodnocení uplynulého období bývá obecně daleko problematictější. A pak, v případě takového roku, jakým byl rok 2009, se rýsují a těžko mizí z paměti různé šrámy, bolesti a bolístky, kterými právě končící rok přímo oplýval. Je tomu tak - zvláště v posledních dnech a týdnech v rámci vzpomínkových akcí k listopadu 1989 nebylo možné přeslechnout skřípání zubů i od těch, kteří tenkrát stáli na pomyslných barikádách. Ano, pohledem na stav dnešní naší politické scény jsme si mnozí museli klást řadu otázek. Otázek dočasných, ale oprávněných, patričních, nezvratných. Nechci škálu těch otázek i jejich význam přehlížet, nechci je ale ani přeceňovat. Jen vás poprosím, pohleďte v tuto chvíli na současnost očima celého dvacetiletého vývoje, chtěných, ale i dosažených atributů svobody a demokracie.

Osobně předpokládám, že hodnocení našeho politického a hospodářského vývoje v roce 2009 budou mnozí spojovat spíše s výhledem na rok nadcházející. Věřme, že se světová i naše ekonomika opravdu odrazí ode dna. Věřme, že překonaná krize bude pro všechny dostatečným poučením. Věřme, že jarní volby 2010 vrátí naší republice stabilní moc i správu.

Dívám-li se zpět do končícího roku 2009 pohledem samosprávy městské části, pak nemohu popřít jednu velkou černou díru. Představitelům hlavního města Prahy se totiž nepodařilo ani v letošním roce prolomit bariéru úspěšného prosazení projektů dokončení kanalizace v Praze 20 z programu EU "Životní prostředí". Evropské peníze pro vodohospodářské stavby Horních Počernic dále leží v bruselských bankách. Nedovedu si představit, že tento stav - nestav vydrží až do konce volebního období! Z ostatních



okolností a faktů poznamenávajících konec letošního roku v naší městské části snad vzdvihnu to, že ačkoliv se i nám v letošním roce nehosподаřilo snadno, tak přece jen končíme rok bez dluhů. Navíc se nám podařilo realizovat čtyři významné investice - t.j. velká oprava střechy největší základní školy Chodovická, rekonstrukce povrchů v ul. Sekeřická, dokončení provozní základny sběrného dvora i poslední splátka za výkup restituovaného majetku v MŠ U Rybníčku - včetně dalších drobnějších investic celkem za více než 30 mil. Kč. Kéž bychom takové investiční možnosti měli také v roce 2010.

Vážení čtenáři, dovolte, abych vám popřál krásné a klidné Vánoce a vše nejlepší v novém roce 2010.

Ivan Liška, starosta

P.S.: Jako dárek k Vánocům na mě dnes zapůsobila zpráva, kterou jsem osobně získal na odboru městského investora hlavního města Prahy. Že totiž řídicí orgán Programu "Životní prostředí", tedy Státní fond životního prostředí a Ministerstvo životního prostředí ČR, po předchozích jednáních upravil podmínky pro přidělení dotací na výstavbu vodohospodářské infrastruktury v hlavním městě Praze, včetně našich obou projektů v objemu cca 180 mil. Kč tak, že výstavba kanalizace v Horních Počernicích z těchto evropských zdrojů se konečně může rozjet. Zaplaťpánbůh za ten dárek - přece jen k nám štěstí obrátilo svoji tvář. Jdeme do toho! Na jaře se musí začít stavět!



Informace ze zasedání Zastupitelstva MČ Praha 20 dne 2.11.2009

22. zasedání Zastupitelstva městské části Praha 20 se konalo v kulturním centru Domeček a začalo v 17 hodin

Zastupitelstvo schválilo:

- vyčíslenou úpravu rozpočtu kapitálových výdajů MČ Praha 20 na rok 2009 č. 44 - studie novostavby sportovní haly Ratibořická
- vyčíslené úpravy rozpočtu MČ Praha 20 na rok 2009 č. 36 - rozpočtová úprava kapitálových výdajů SBF
- vyčíslenou úpravu rozpočtu kapitálových výdajů MČ Praha 20 na rok 2009 č. 31
- vyčíslené úpravy rozpočtu MČ Praha 20 na rok 2009 č. 32, č. 39, č. 40, č. 41, č. 42 provedené na základě rozpočtových úprav z MHMP
- vyčíslené úpravy rozpočtu MČ Praha 20 na rok 2009 č. 33, č. 37, č. 43 provedené na základě uzavřených darovacích smluv pro kulturu Chvalského, zámku
- prodej obecních pozemků parc. č. 3791/6 v ul. Šplechnerova, k.ú. Horní Počernice za celkovou kupní cenu ve výši 70.400,- Kč panu Josefu Rukavičkoví

- prodej pozemku parc.č. 4253/9 v ulici V Lukách v k.ú. Horní Počernice paní Věře Horové za kupní cenu ve výši 63000,- Kč
- prodej obecních pozemků parc.č. 4344/8, 4554/18, parc.č. 4554/21, parc.č. 4558/7 v tělese dálnice D11, k.ú. Horní Počernice Ředitelství silnic a dálnic ČR za kupní cenu stanovenou na základě znaleckého posudku ve výši 4009.74 Kč/m², tj. celkem 224.500,- Kč

Souhlasilo:

- aby byly v letošním roce zahájeny stavební úpravy objektu režie v divadle v přírodě u ZŠ Spojenců

Vzalo na vědomí:

- informaci o výsledku hospodaření za I. - III. Q. 2009
- aktuální ekonomické informace
- informaci o aktuálním stavu příprav Územního plánu hlavního města Prahy
- zprávu o činnosti rady městské části Praha 20

Ing. Jolana Lizanová, vedoucí sekretariátu ÚMČ

ODBOR MÍSTNÍHO HOSPODÁŘSTVÍ

Vánoční strom 2009

Ve sváteční den 17. listopadu pracovníci místního hospodářství jako každoročně zajišťovali převoz vánočního stromu do Chvalské tvrže. Na základě spolupráce s odborem životního prostředí jsou pro tento účel vybírány stromy, u kterých je majiteli žádáno o pokácení. Letošní strom vyrostl za 30 let v zahradě pana Nepovíma v Běluňské ulici. Za poskytnuté bezplatné služby při kácení, převozu a usazení stromu děkujeme Janu Šindelářovi, zahradnické firmě Fytomax - Jiří Matyska a Radku Obstovi - jeřábnické práce. Poděkování patří také Městské policii za asistenci při převozu stromu a pracovníkům odboru místního hospodářství.



Hornopočernický zpravodaj

Proč zmizely koše ze zastávek MHD

Rozšířit počty odpadkových košů v ulicích, parcích a lesích hlavního města Prahy je cílem projektu Pro zdravé město, Projekt čisté a zelené Prahy a podprojektu Více košů v ulicích Prahy. V současné době je v ulicích hlavního města rozmístěno 3944 odpadkových košů o objemu 60 litrů. Tyto koše jsou ve správě Technické správy komunikací. Jejich počet se téměř zdvojnásobil. Nově bude v pražských ulicích instalováno 1000 odpadkových košů. Dalších 2238 košů o objemu 40 litrů umístěných na autobusových zastávkách (dosud vyvážel Dopravní podnik zhruba 2-3x týdně) bude nahrazeno většími koši - zelenými plastovými, umístěnými v blízkosti zastávek. Svoz těchto košů bude navýšen na frekvenci 1x denně a zajistí ho opět Technická správa komunikací prostřednictvím svých dodavatelů. V Horních Počernicích ho zajišťuje firma IPODEC - čisté město, a.s. Zároveň bude zajištěno uklízení i okolí košů od případného nepořádku. Výměna odpadkových košů na autobusových zastávkách za větší koše v ulicích má několik důvodů. Odpadkové koše umístěné na označnicích autobusových zastávek měly původně sloužit k odhození papírové jízdenky, ale v současné době jsou přepřilňovány směsným odpadem. Při vyhledávání spojení byli občané často obtěžováni zápachem linoucím se z odpadkového koše.

Kanalizace Domkovská a Otovická - ledy prolomeny!

Konečně! Nejlepší zpráva pro mnoho obyvatel Horních Počernic. Kanalizace z operačního programu Státního fondu životního prostředí Domkovská a celé okolí a Otovická včetně části přilehlých ulic bude zahájena. Tuto informaci jsme se dověděli 25.11.2009. Investor hl.m. Praha připravuje vypsání výběrového řízení a předpokládáme, že v období duben - květen 2010 bude stavba zahájena. Rád vás budu informovat o dalším postupu a zahájení výstavby.

Zahájení stavby kanalizace Otovická - Ve Žlíbku

Mimo kanalizace Domkovská a Otovická, zahrnuté do žádosti operačního programu ministerstva životního prostředí, připravuje naše městská část ve spolupráci s investorem hl. m. Praha i výstavbu dalších chybějících kanalizací. Po jednáních v průběhu letošního roku se podařilo zajistit dotaci z ministerstva financí na dostavbu kanalizace v naší MČ ve výši cca 10 mil. Kč. Investor stavby OMI - odbor městského investora hl. m. Prahy ještě v letošním roce zahájí výstavbu kanalizace v těchto ulicích:



- Dobšická (úsek Otovická - Libušská)
- Otovická (úsek Dobšická - Lukavecká)
- Chodovická (Otovická - Před drahou)
- Lukavecká (Náchodská - Před drahou)
- Komárovská (Otovická - Před drahou)
- Ve Žlábku (Třebešovská - Před drahou)
- Plkovská (Otovická - Před drahou)

Všichni občané, kterých se týká stavba kanalizace, budou informováni ze strany investora hl. m. Prahy o průběhu a koordinaci výstavby. Veřejné části přípojek hradí investor. Pro přípojky na vlastním pozemku je třeba si zajistit projekt přípojky a územní souhlas k povolení přípojky, který vydá odbor výstavby úřadu m.č. Praha 20 pí. Konvalinová tel.: 271 071 735

Jaroslav Píša, vedoucí místního hospodářství

Městská část Praha 20 Horní Počernice hledá brigádníky na úklid sněhu na zimní sezonu 2009 -2010.
Bližší informace telefonicky na odboru místního hospodářství (tel.: 271 071 690-2)

ODBOR ŠKOLSTVÍ A KULTURY

Dny otevřených dveří v hornopočernických základních školách

Odbor školství a kultury MČ Praha 20 zve srdečně rodiče s dětmi na dny otevřených dveří základních škol v Horních Počernicích, které se konají v následujících termínech:

ZŠ Stoliňská 823
od 14.12. do 18.12.2009 po celý den
FZŠ Chodovická 2250
dne 11.1.2010 od 14 do 17 hodin
ZŠ Spojenců 1408
dne 14.1.2010 od 13 do 18 hodin

Rodiče i budoucí prvňáčci si při dnech otevřených dveří mohou prohlédnout prostory školy a pozorovat průběh hodiny jako prezentaci všech dovedností, které již prvňáčci během školního roku 2009/2010 získali. V ZŠ Stoliňská týden otevřených dveří zakončí slavnostní zahájení vánoční besídky ve 14 hodin, po jejímž ukončení budou probíhat tradiční vánoční trhy. Podrobné informace o jednotlivých školách najdete na internetových stránkách www.pocernice.cz, v rubrice Městská část - školy v městské části.

Helena Víchová, odbor školství a kultury

Fakultní základní škola Chodovická 2250, Praha 9 – Horní Počernice nabízí pozici
vychovatelky školní družiny
a vedoucí školní jídelny
s nástupem od 1.1.2010. Praxe v oboru vítána.
Svůj životopis zasílejte na
fzs.chodovicka@centrum.cz do 4.12.2009.
Bližší informace na tel. čísle 281 922 171.

Hornopočernický zpravodaj

21. ročník Dušičkového memoriálu J. Málka

Tentokrát za docela slušného počasí a konečně bez deště, který doprovázel předchozí ročníky, se jela 31.10.2009 vzpomínková jízda na dřívější závod Dušičková 30. Vzhledem k dobremu počasí se tentokrát na sraz dostavilo 49 cyklistů, někteří absolvovali trasu ostřejším tempem, ale do cíle dojezdili všichni v pořádku.

Tuto vzpomínkovou jízdu ukončil večírek v myslivně s bohatým občerstvením a příjemnou hudbou. Děkuji za účast a hlavně všem sponzorům.

Miloš Turna, pořadatel



Pozvánka na Novoroční běh

Na Nový rok, tedy 1. ledna 2010 přesně v 10.30 hod., bude před sokolovnou v Chvalkovické ulici odstartován již 29. ročník tradičního Novoročního běhu. Závod je určen pro všechny věkové kategorie. Tratě vedou po asfaltových silnicích, částečně i terénem. Přijďte si zaběhat nebo jen zafandit a pobavit se.

výbor TJ Sokol Horní Počernice

Svačí vaše dítě ve škole? A víte co?

Možná patříte k rodičům, kteří vybaví svou ratolest každé ráno domácí svačinkou. Možná dáváte dítěti místo svačiny „na svačinu“. Ať už patříme ke kterékoliv skupině rodičů, často zjistíme, že domácí svačina zůstala nedotčená v aktove, nebo že z ranní dvacetikoruny zbyl v zadní kapse kalhot zmačkaný obal od čokoládových tyčinek. Přitom právě na snídani a svačině závisí energetické poměry v dětském organismu během školní výuky – a od nich se odvíjí například míra pozornosti či základy budoucího zdraví. Dopřát dětem zdravou svačinu, dodat jí zaručeně čerstvou až do školy, aniž by děti musely mít při sobě peníze a udělat ze svačin zábavu, je cílem projektu Svačiny do škol, který v ČR právě startuje. Rodiče mohou svačiny předplatit převodem na bankovní účet, složenkou nebo přes systém PaySec. Děti si na internetu svačinu samy vyberou a objednájí na den, týden nebo i měsíc dopředu. Zdravou svačinu dostanou až do třídy, přímo z výroby, čerstvě připravenou. Více na www.svaciny.eu.



Alexandr Bílek, autor projektu Svačiny do škol

Přijďte se podívat na
ŽIVÝ BETLÉM
do ZŠ praktické a speciální
v Bártlově ulici

17. prosince od 16 do 18 hodin

prosinec 2009



Nejlepší českou podnikatelkou je Jana Erbová z Horních Počernic

Ing. Jana Erbová, majitelka hornopočernické společnosti AC-T servis, zvítězila mezi 11.462 ženami a koncem října získala Ocenění Českých Podnikatelek - OCP v kategorii malých firem. Soutěž oceňuje ženy podnikatelky jako osobnosti a poukazuje na významné projekty nebo inovace v různých oborech, které české firmy pod jejich vedením přinášejí na český nebo evropský trh.

Nominována může být pouze majitelka firmy, která byla založena nejpozději k 1. lednu 2005. Odborný garant soutěže Czech Credit Bureau vybírá adeptky na základě ekonomické analýzy firem a jejich společenského přínosu. Z užšího výběru sedmdesáti podnikatelek pak vzešlo sedm finalistek. V odborné porotě letos zasedali například

například hlavní ekonom ČSOB Tomáš Sedláček, ředitelka České informační agentury Hana Pavlišťová, patronka letošního ročníku Eliška Hašková-Coolidge a také obě zakladatelky soutěže Helena Kohoutová a Jana Švenková z Agentury Helas a Mazars.

Dětství prožila Jana Erbová v Horních Počernicích, kde také chodila do školy, hrála amatérské divadlo, věnovala se sportu. Po střední ekonomické škole, kde studovala zahraniční obchod, absolvovala vysokou školu ekonomickou. V Počernicích žila do svých osmadvaceti let, poté se s rodinou přestěhovala do nedaleké Zelenče. V Horních Počernicích je přesto denně; před osmi lety sem společně s manželem přesunuli své podnikatelské aktivity.

Jinak a po svém

Jana Erbová je majitelkou a ředitelkou společnosti AC-T Servis, která se zabývá velkoobchodem s vybranými druhy železářského zboží. Podnikat začala v roce 1999, kdy nejprve založila firmu na vedení účetnictví. „Po vysoké škole jsem vystřídala několik zaměstnání, ale stále jsem měla pocit, že chci věci dělat jinak a po svém, proto jsem se rozhodla podnikat. Moje společnost měla jako předmět činnosti mimo jiné nákup a prodej, takže když přišla nabídka obchodovat s vybranými

Hornopočernický zpravodaj



„Ocenění Jany Erbové je pro Horní Počernice výbornou reklamou,“ řekl starosta Ivan Liška při slavnostním přijetí úspěšné podnikatelky Jany Erbové na Chvalském zámku.

S Eliškou Haškovou-Coolidge, patronkou letošního ročníku Ocenění Českých Podnikatelek



V sídle firmy na Náchodské ulici je prodejna s veškerým sortimentem zboží.

prosinec 2009



druhy železářského zboží, bylo rozhodnuto," říká o začátcích svého úspěšného podnikání Jana Erbová.

Manžel Jany Erbové svou ženu od začátku jejího podnikání podporuje. „Je prostě úžasná, dokáže dobře organizovat firmu i domácnost, i když je to velmi náročné. My jsme sice malá společnost, ale jen co do počtu zaměstnanců, nikoliv co se obrátu týče. Snažím se jí proto ve všem pomáhat, protože problémy se nevyhýbají ani nám. Když jsme chtěli například získat investiční úvěr na koupi vlastní budovy, velmi nemile mne překvapil přístup bank,“ říká Martin Erba, manžel vítězky prestižní soutěže OCP, který je zároveň druhým jednatelem společnosti.

Obchodní ředitel Zdeněk Musil dodává. „Pracuji v AC-T Servisu dva roky. Je neuvěřitelné, jakým způsobem a jak rychle se společnost rozvíjí a co udělala pro zaměstnance, kteří jsou většinou z Horních

kety, železářské obchody, výrobci a dodavatelé dveří, interiérová studia nebo výrobci kuchyní. To je současnost, začátky byly daleko skromnější. Začínali jsme s manželem v jedné místnosti našeho nedostavěného domu v Zelenči, sklad jsme měli v garáži. Po krátké době jsme si pronajali malou kancelář v Horních Počernicích, ale skladové prostory jsme měli stále v Zelenči. Přibývali zaměstnanci i zákazníci, chtěli jsme být také blíž k městu, takže od roku 2001 jsme stabilně v Horních Počernicích na Náchodské ulici,“ pochvaluje si strategicky výhodnou polohu firmy Jana Erbová, i když ví, že dopravní situace v této oblasti je velmi komplikovaná.

Vstřícnost a flexibilita

„Ocenění Jany Erbové je pro Horní Počernice výbornou reklamou. Chtěl bych jí po-

obrovskou radost a velice si ho vážím. Chtěla bych za něj všem poděkovat,“ řekla Jana Erbová.

Jednoduchá strategie

Strategie společnosti AC-T Servis je jednoduchá. Jana Erbová je přesvědčená, že úspěch má díky flexibilitě a vstřícnosti vůči obchodním partnerům. „Naši odběratelé si nechtějí držet téměř žádné vlastní zásoby zboží, ale chtějí partnera, u kterého si objednájí a nejpozději druhý den zboží mají. Cokoliv náš zákazník potřebuje, snažíme se mu vyhovět. V sídle naší firmy máme navíc prodejnu, takže mnozí přijdou pro zboží přímo k nám. Zásluhou našeho obchodního ředitele Zdeňka Musila provozujeme už rok také internetový obchod.“



Jana Erbová: „Ocenění znamená velké uznání pro mne, mého manžela i práci všech našich dvaadvaceti zaměstnanců, ale také reklamu pro moji firmu. Je to zároveň příležitost k ohlédnutí a připomenutí, čím vším jsme prošli a čeho jsme dosáhli.“

Jana Erbová s manželem (vpravo) a obchodním ředitelem firmy Zdeňkem Musilem

Počernic. Paní majitelka je sice přísná, ale co řekne, to vždy platí.“

S úspěchem na evropském trhu

Od roku 2001 je společnost velkoobchodem železářským zbožím. Obchoduje především s dveřním a okenním kováním, větracími mřížkami, madly a křovovým nářadím a příslušenstvím. „Zboží nakupujeme a prodáváme v celé České republice a v některých zemích Evropské unie, našimi zákazníky jsou především hobbymar-

děkovat za skvělou reprezentaci naší městské části,“ řekl starosta Ivan Liška při slavnostním přijetí úspěšné podnikatelky na Chvalském zámku. „Byla jsem hodně překvapená, když jsem se dostala do nejvyššího finále. A vůbec mně nenapadlo, že by malá firma z Horních Počernic mohla nakonec vyhrát. Ocenění znamená jednak velké uznání pro mne, mého manžela i práci všech našich dvaadvaceti zaměstnanců, ale také reklamu pro moji firmu. Je to zároveň příležitost k ohlédnutí a připomenutí, čím vším jsme prošli a čeho jsme dosáhli. Já mám z tohoto ocenění

Podnikatelský příběh Jany Erbové patří k těm úspěšným. V relativně krátkém čase dokázala vybudovat dynamicky se rozvíjející firmu a stojí v jejím čele. Jde za svou vizí a přitom je schopná pro ni nadchnout i další ve svém okolí. Za vším je ale tvrdá práce a taky kus štěstí. Jana Erbová patří k těm, kteří mají svou práci rádi, a proto ji baví. A protože ji baví, dosáhla už mnoha úspěchů, k nimž ocenění nejlepší české podnikatelky v tak obrovské konkurenci bezesporu patří.

Text a foto Dana Mojišová
prosinec 2009



NOVÉ MĚSTSKÉ CENTRUM PRAHY 20 KULTURNÍ PAMÁTKA CHVALSKÝ ZÁMEK

DOBĚŘETE PŘEHLED NAŠICH AKCÍ POMOCÍ KANÁLU R65 NEBO KDE SE MŮŽETE I AKTIVNĚ PODĚLIT O ZÁŽITKY Z AKCÍ

Chvalská tvrz 857, 193 00 Praha 20 – Horní Počernice, tel. 281 860 130,
<http://www.chvalskyzamek.cz>, e-mail: infocentrum@pocernice.cz

Spojení: Konečná stanice metra linky B – Černý Most, bus 221, 222, 223, 261, 273, 353, 303, 304, 398, první zastávka – Chvaly.

Vánoce na Chvalském zámku

Vánoce jsou zase za dveřmi. Děti mají radost, dospělí si často povzdychnou, jak je rok od roku kratší. U nás na zámku se těšíme, že naše výstavy a doprovodné programy v tomto čase potěší ty, kteří k nám zavítají. Letošní adventní čas je opravdu nabitý bohatým programem, který vás jistě příjemně naladí a pohladí na duši. Tradiční výstavu betlémů, která bude letos z velké části zapůjčena ze soukromé sbírky Stanislava Dostála z Přerova na Moravě, doplní výstava obrazů a knižních ilustrací výtvarníka Karla Franty, jehož dílo zná téměř každý.

Karel Franta je předním českým ilustrátorem, jehož tvorba je spojena především s dětskými kresbami. Své přední místo v ilustrátorské tvorbě si vydobyl nejen technickou dokonalostí, kterou zdokonalil na grafické škole v Praze a později na AVU, ale především svou osobitostí a velkou uměleckou představitostí, která přirozeně koresponduje se světem dětské fantazie. „Stále si představuji ve svém ateliéru děti. Jako by mi nahlížely přes rameno a mluvily se mnou. Tenhle pocit mám od té doby, kdy mi vyrostly dcery a jsem trochu osamělejší. Kdykoli kreslím, jsem znovu kluk. A pak jdu po ulici nebo v okolí chalupy v Kunvaldu v Orlických horách a je mi divné, proč mi děti hned neřeknou: Pojď si s námi hrát!“, řekl o své tvorbě nedávno Karel Franta. Snad právě tyto klukovské představy jsou klíčem k tomu, že jeho výtvarný humor je milý a něžný a že jeho ilustrace jsou tak sdílné a srozumitelné všem generacím.

Doufáme, že si v předvánočním čase najdete chvíli k návštěvě Chvalského zámku, abyste se svátečně naladili a zapomněli na shon, který nás všudypřítomně obklopuje.

Mgr. Jaroslava Schmidtová

Krátkodobé výstavy:

10. 11. - 13. 12. 2009

Jiří Šantroch

Výstava abstraktních obrazů

13. 12. - 10. 1. 2010

Vánoční výstava betlémů

Vánoční atmosféru na Chvalském zámku podtrhne tradiční výstava betlémů. Můžete obdivovat různorodost a nápaditost jednotlivých ztvárnění této biblické scény.

Hornopočernický zpravodaj



7. 12. - 11. 12. 2009

Vánoční výstava ZUŠ na Špejchaře

Výstava prací žáků výtvarného oddělení ZUŠ Praha 9 inspirovaná betlémů

15. 12. - 1. 3. 2010

Karel Franta – obrazy a knižní ilustrace

S roztomilými šibalskými postavkami rozsmátých čertíků Karla Franty se snad v dětství setkal každý, neboť jeho osobité ilustrace se vryjí do paměti všem, kteří se s nimi setkají.

Další doprovodné akce:

8. 12. od 18 hod.

Svatopluk Karásek & Londýn

Vánočně laděný koncert známého českého písničkáře ve Špejchaře v areálu Chvalské tvrze

12. 12. od 19 hod.

Pavλίna Jíšová a přátelé

Vánoční koncert Pavlíny Jíšové patří k výrazným osobnostem české folkové a country scény. Svou pěveckou kariéru v minulosti spojila s výraznými skupinami jako je Žalman a spol. a Nezmaří a s vý-





znamnými hudebními osobnostmi jako např. Pavel Lohonka, Žalman, Michal Tučný, Věra Martinová, Robert Křesťan či Pavel Bobek. V současnosti koncertuje s novou hudební formací Pavlína Jiřová a přátelé, s níž se představí i počernickému publiku.

13. 12. 10 – 17 hod.

Adventní trhy na Chvalské tvrzi

Zveme vás na řemeslné trhy, které budou probíhat ve stodole na nádvoří Chvalské tvrze a na zámku. Budete si moci nejen nakoupit dárky pro své blízké, ale zároveň se vánočně naladit při poslechu adventních písní v podání pěveckého sboru počernických církví.

19. 12. od 19 hod.

Musica dolce vita – vánoční koncert

Komorní soubor Musica dolce vita je souborem, který se věnuje interpretaci hudby všech stylových období a který má na svém kontě již řadu úspěšných koncertů doma i v zahraničí. Poněkud netradiční spojení harfy, flétny a zpěvu pak ze souboru dělá atraktivní těleso, které se těší velké posluchačské oblibě.

24. 12. 14 – 16 hod.

Živý betlém a betlémské světlo

Podruhé vás zveme na malou vycházku o Štědrém dnu na zámek, kde bude k vidění živý betlém se zvířátky.

Otvírací doba o vánočních svátcích:

13. 12. - 23. 12. 2009

otevřeno denně od 10 do 17 hod.

24. 12. 2009

otevřeno od 14 do 16 hod

25. 12. - 30. 12. 2009

otevřeno denně od 10 do 17 hod.

31. 12. 2010 - 1. 1. 2010

zavřeno

2. 1. 2010 – 10. 1. 2010

otevřeno denně od 10 do 17 hod.

Připravujeme na leden:

10. 1. 2010 14 – 17 hod.

Zavírání Vánoc na zámku

Živý betlém i s velbloudy

18. 1. - 28. 2. 2010

Krysáci aneb jak se tvoří Večerníček

Výstava loutek a filmových kulís ze známého Večerníčka, který v nedávné době vysílala ČT 1. Tato výstava je svého druhu první v Čechách. Kromě loutek všech hlavních i vedlejších protagonistů a autentických kulís budou moci návštěvníci nahlédnout i pod pokličku výroby animovaného filmu. Součástí výstavy bude i výtvarná dílna pro děti.



Doufáme, že si v předvánočním čase najdete chvíli k návštěvě Chvalského zámku

Kalendář HP na rok 2010 v prodeji!

Nový stolní kalendář Horních Počernic na příští rok můžete zakoupit v recepci Chvalského zámku, v pokladně Divadla HP a na dalších prodejních místech, jejichž seznam naleznete na webových stránkách MČ Praha 20 (www.pocernice.cz). Cena kalendáře je 42,- Kč/ks.



ADVENTNÍ KONCERT NEJEN PRO DĚTI

BOB FLIEDR

&

DĚTSKÝ SBOR BOBCI

s písněmi z loňského CD Abrahám
i zbrusu novými písničkami

**v neděli 6. prosince v 17 hodin
v koncertním sále Chvalského
zámku v Horních Počernicích**

Vstupné dobrovolné

Hornopočernický zpravodaj



prosinec 2009



Program divadla v prosinci 2009

Středa 2. prosince v 9.00
KDE SE VZALY VÁNOCE

Čtvrtek 3. prosince v 9.00
TŘI POHÁDKY NA VÁNOCE

Pátek 4. prosince v 19.30
VÝTEČNÍCI

Středa 9. prosince v 9.00
POHÁDKOVÝ BETLÉM

Sobota 12. prosince v 19.30
PARYBOVKA

Neděle 13. prosince v 15.00
ENTENTÝKY

Pondělí 14. prosince v 9.00
SETKÁNÍ PŘED BETLÉMEM

Pondělí 14. prosince v 19.30
S PYDLOU V ZÁDECH

Pátek 18. prosince v 9.00
SNĚHÁNKY
S MÍŠOU DOLINOVOU

Sobota 19. prosince v 15.00
JAK TRAUTENBERK DĚLAL
KRAKONOŠOVI DUCHA

Sobota 19. prosince v 18.00
KONCERT PRO DVĚ HARFY
A NEJEN PRO NĚ

Neděle 20. prosince v 17.00
ZPÍVÁNÍ POD
VÁNOČNÍM STROMEM
/Divadlo v přírodě/

Neděle 27. prosince v 18.00
RECITÁL DÍTY HOŘÍNKOVÉ
A PAVLA VĚTROVCE

Úterý 29. prosince v 19.30
BEZ ROUCHA
ANEŽ JEŠTĚ JEDNOU ZEZADU



DS Výtečníci

Pátek 4. prosince v 19.30
Pavel Dostál
VÝTEČNÍCI

DS Výtečníci Horní Počernice
Muzikál o bandě čtvrtáků před maturitou, kteří se chtějí bavit.
Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová a Iva Ptáčková
Vstupné 120, 100, 80 Kč

Představení
SLUHA DVOU PÁNŮ
ve středu 9. prosince je z důvodu nemoci Jana Potměšila zrušeno.
Vstupenky vracejte v pokladně divadla nejpozději do 9.12.2009.

Sobota 12. prosince v 19.30
PARYBOVKA

Divadlo Hlad Letňany
"Rozhodli jsme se udělat z Rybovky Parybovku a Českou mši vánoční jsme pojali poněkud netradičně jako divadlo. Hudební pasáže jsme doplnili o hrané scény, které podtrhují samotný příběh," říkájí autoři.
Vstupné 80 Kč, děti a studenti 40 Kč

Neděle 13. prosince v 15.00
ENTENTÝKY

Divadlo Viola Praha
Říkadla, pohádky, rozpočítadla a písničky v řádu českého roku od jara do zimy v novém nastudování divadla Viola. A o čem to je? Přece o radosti.
Hudební nastudování a režie: Pavel Jurkovič
Hrají a zpívají: Radka Tesárková, Josef Hervert a Martin Rudovský
Vstupné 70, 60, 50 Kč

Pondělí 14. prosince v 19.30
S PYDLOU V ZÁDECH

DS Josefa Dvořáka
V hlavní roli nestárnoucí Josef Dvořák, kterému postava prostého lidového chytráka poskytuje prostor pro řadu brilantních klaunských čísel.
Vstupné 300, 270, 240 Kč

Sobota 19. prosince v 15.00
JAK TRAUTENBERK
DĚLAL KRAKONOŠOVI
DUCHA

Divadlo Kompanyje

naš
divadelní
tip

Výtvarně bohatá krkonošská pohádka. Nabubřelý pán Trautenberk má své panství hned vedle Krakonošova, a toť se ví, malý a velký pán, to nikdy nedělá dobrotu. Vstupné 70, 60, 50 Kč

Sobota 19. prosince v 18.00

KONCERT PRO DVĚ HARFY A NEJEN PRO NĚ

Koncert pro dvě harfy, stejně jako Zpívání pod vánočním stromem, patří už neoddělitelně k vánočním svátkům v Horních Počernicích. A tak i letos bude znít v divadle krásná hudba v podání umělců Jany Bouškové, Libuše Váchalové, Jiřího Bouška a Jiřího Kubity. Interpretační umění účinkujících a přátelská atmosféra koncertu slibují mimořádný zážitek. Vstupné 200, 180, 160 Kč

Neděle 20. prosince v 17.00

20. ZPÍVÁNÍ POD VÁNOČNÍM STROMEM

Tradiční setkání v přírodním divadle v zahradě svépravidkové školy se pro mnohé z nás stalo příjemným zakončením adventu. Také letos se můžeme těšit na vánoční písně a koledy v podání Dity Hořínkové. Letos si pozvala hosta, a věřte, že budete příjemně překvapeni. Domů si můžete odnést betlémské světlo, které jako každý rok obstarají místní skauti.

Vstup volný



Neděle 27. prosince v 18.00

RECITÁL DITY HOŘÍNKOVÉ A PAVLA VĚTROVCE

Zdá se vám půlhodinka strávená v přírodním divadle se sopranistkou Ditou Hořínkovou krátká? Pak přijměte pozvání do divadla, kde v jejím podání uslyšíte známé muzikálové melodie a písně různých žánrů. Doprovozet ji bude Pavel Větrovec, hudebník, klávesista, skladatel, aranžér, profesor Pražské konzervatoře. Vstupné 200, 180, 160 Kč

Hornopočernický zpravodaj



Dita Hořínková a Pavel Větrovec

PREMIÉRA K 80. VÝROČÍ ZALOŽENÍ DIVADELNÍHO SPOLKU BESEDA JOSEF KAJETÁN TYL

Úterý 29. prosince v 19.30

Michael Frayn BEZ ROUCHA

PREMIÉRA

ANEB JEŠTĚ JEDNOU ZE ZADU

Divadelní soubor Právě začínáme
Komédie světoznámého dramatika o tom, jak těžký je herecký chlebiček. Hru Sardinky, sardinky se snaží spolek podprůměrných herců nazkoušet za čtrnáct dní. Premiéra se blíží, ale jestli se uskuteční, neví ani sám režisér.

Režie: Jana Sůvová

Kostýmy: Hana Kutičková,
Eva Bartoňová

Výprava: Petr Šimral, Martin Pařízek,
Eva Kláčková

Hrají: Lucie Hendrychová,
Tomáš Kádner, Iva Ptáčková,
Martin Pokorný, Milan Rutner,
Klára Šimicová, Jiří Špaček,
František Vohralík, Saša Vytlačilová/
Martina Zábranská - Koubová

Vstupné 120, 100, 80 Kč

Předprodej na leden 2010 začne v pokladně divadla v úterý 8. prosince v 16 hodin. Od následujícího dne jsou možné internetové rezervace nebo zakoupení vstupenek v pokladně Chvalského zámku (denně od 10 do 16 hodin). Nevyzvednuté vstupenky vrátíme do prodeje po uplynutí 7 dnů od zadání rezervace.

Připravujeme na leden:

Pátek 8. ledna v 19.30

John Murell POSLEDNÍ LÉTO SARAH BERNHARDT

DERNIÉRA

DS Právě začínáme

Některí lidé se svým způsobem života a svými výkony stávají mýty či legendami. Mezi takové patří i herečka Sára Bern-

hardtová, skandální, skvělá, neobvyklá, nekonvenční. V herecky náročném představení její roli i roli mírně podivínského tajemníka Pitua bravurně zvládají Jana Keilová a Dáda Stoklasa.

Režie: Dáda Stoklasa

Vstupné 120, 100, 80 Kč

Neděle 10. ledna v 15.00

ŽABÁK VALENTÝN

Divadlo Buchty a loutky

Tradiční novoroční benefiční představení pro Chráněné bydlení Xaverov.

Vstupné dospělí 100, děti 50 Kč

Úterý 12. ledna v 19.30

Pierre Barillet a Jean-Pierre Grédy

ČTYŘI POKOJE DO ZAHRADY

UA Jaroslava Svobodová

Komédie s detektivní zápletkou o čtyřech podobách lásky, čtyři pohledy do světa zamilovaných, okouzlených, podvádějících i podváděných. O lásce laskavé, vášnivě, vražedné a překvapující. Vzájemné střety těchto vlastností samozřejmě přináší mnoho humoru. Francouzská hra a výborní čeští herci slibují svěží zábavu.

Režie: Jan Kačer

Hudba: Petr Malásek

Hrají: Jana Brejchová, Jan Kačer,
Pavla Filipovská, Dana Morávková alt.
Adéla Kačerová, Jiří Ptáčník, Jan Révai,
alt. Martin Kubačák

Vstupné 280, 250, 220 Kč

Sobota 16. ledna v 19.30

Michael Frayn

BEZ ROUCHA ANEB JEŠTĚ JEDNOU ZE ZADU

Divadelní soubor Právě začínáme

První repríza komédie světoznámého dramatika o tom, jak těžký je herecký chlebiček, ale že zároveň je to velká legrace.

Režie: Jana Sůvová

Vstupné 120, 100, 80 Kč

Neděle 17. ledna v 15.00

ZIMNÍ PŘÍBĚHY VČELÍCH MEDVÍDKŮ

Brumda a Čmelda jsou malí čmeláci, které většina z nás dobře zná z televizních večerníčků. Víte ale, jak se čmeláčci chystají na zimu? Proč je podzim tak sladký? Kde spí v zimě pavouk? Co dělají čmeláčci o Vánocích? Kdo je to bílé strašidlo s pomítkem a čí jsou stopy ve sněhu?

Vstupné 70, 60, 50 Kč

Pondělí 18. ledna v 19.30

Noel Coward

ZAMILOVAT SE

Produkce divadlo Kalich

I sen, který nesníš, se ti může splnit. Muž a žena, dva lidé ve středním věku se každé ráno setkávají na nástupišti. Už si mysleli, že svůj život dožijí starostmi v práci, péčí o dospělé děti a v manželstvích, na něž si dávno zvykli. Ale stane se ta nejkrásnější a nejjednodušší věc na světě: zamilují se do sebe. Navíc se oba protagonisté představí ve dvojrolích milenců i manželů, což potvrzuje starou známou pravdu, že člověk stále hledá a potkává ty samé typy svých protějšků.

Hrají: Jana Paulová a Pavel Zedníček

Vstupné 300, 270, 240 Kč



Jana Paulová a Pavel Zedníček ve hře Noela Cowarda Zamilovat se
Vlevo: Jan Vlasák a Zdeněk Maryška v komedii Kontrola nemocného

**Dopolední představení
zadaná pro školy a školky:**

Čtvrtek 7. ledna v 9.00

MÁŠA A MEDVĚD

Pátek 8. ledna v 9.00

POVĚSTI ČESKÉ

Pátek 15. ledna v 9.00

POVĚSTI ČESKÉ

Středa 20. ledna v 9.00

RAJSKÝ OSTROV

Čtvrtek 28. ledna v 9.00

O HONZOVI A PRINCEZŇE

Změna programu vyhrazena.

Pokladna divadla je otevřena po - čt 16.00 - 18.00 a hodinu před každým představením.

Milí diváci hornopočernického divadla, děkujeme vám za přízeň v letošním roce. Přejeme vám krásné vánoční svátky a těšíme se na vás v roce 2010.

*Hana Čížková, Eva Urbanová,
Martina Prudilová
a Vladka Držmíšková*



**Generální partner
Divadla Horní Počernice
www.mlekrad.cz**



Sobota 23. ledna v 19.30

Vlastimil Venclík

KONTROLA NEMOCNÉHO

Produkce Divadlo 90 U Vašů

Kontrola nemocného je postavena na inteligentním humoru, satirickém pohledu na lidské vztahy a překvapivé zápletky. Není to taškařice, ale komedie o dvou lidech hledajících porozumění. Hra vznikla v roce 1973, premiéru měla v roce 1975 v divadle Ateliér (dnešní Ypsilonka). Pod názvem Vrať mi to pyžamo ji zde režisoval Ján Roháč a dosáhla více než tři sta repríz. Tentokrát se režie hry ujal sám autor Vlastimil Venclík.

Hrají: Jan Vlasák a Zdeněk Maryška

Vstupné 200, 180, 160 Kč

Sobota 23. ledna v 15.00

Jiří Vyšehrad a kolektiv divadla Drak

ČERNOŠKÁ POHÁDKA

Divadlo Drak Hradec Králové

Pohádka z Afriky, pravlasti Černochoů, kteří si zrovna jako my vyprávějí pohádky a mýty. Náš příběh je doprovázený rytmickými říkadly, jednoduchými texty a

**náš
divadelní
tip**

hrou na bubny. Pohádka, která dětské publikum strhne vynalézavostí a hravostí.

Vstupné 70, 60, 50 Kč

Středa 27. ledna v 19.30

Aldo Nicolaj

NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA TO DEVÁTÁ

Produkce UA Harlekýn

Úsměvný bulvár o začátku a konci jednoho manželského trojúhelníku. Autorovi se podařilo objevit řešení vskutku originální, ba senzační.

Režie: Jiří Menzel

Hrají: Jana Švandová, Rudolf Hrušínský,

Josef Carda

Vstupné 300, 270, 240 Kč

Neděle 31. ledna v 15.00

BUDULÍNEK MANDELINKA

Malý nezbedný Budulínek dělá takové vylomeniny, že i zkušená kmotra liška je s rozumem v koncích. Veselá barevná pohádka na motivy Josefa Lady je plná písniček a pobaví vás.

Vstupné 70, 60, 50 Kč

Skončil Čechův divadelní podzim

2. ročník nesoutěžní přehlídky ochotnických divadelních souborů

Koncem listopadu skončil v hornopočernickém divadle 2. ročník nesoutěžní přehlídky ochotnických divadelních souborů Čechův divadelní podzim, který pořádá Sdružení ochotníků Horních Počernic. Jak patrně z názvu, přehlídka je zároveň poctou Milanu Čechovi, světově proslulému scénografovi a kamarádovi místních ochotníků. Ale nejen jemu byl druhý ročník festivalu věnován. Výstava ve foyeru divadla připomínala také práci jeho ženy Jany, herečky a vynikající kostýmní návrhářky.



Divadlo tradiční i alternativní

Od 6. do 17. listopadu se představilo deset divadelních souborů: DS Jiří Poděbrady, DS Černý Petr Brandýs nad Labem, DS TMA Divadlo Tereziín, Zbraslavská kulturní společnost, DS Tyl Říčany, DS Maska Česká Skalice, DS J. K. Tyl Lomnice nad Popelkou, DS Mršťa Pršťa Kouřim, DS A-Z Divadlo Milovice a DS Pódio Semily. Přehlídka nabídla divákům dvanáct představení s tradičním i alternativním pojetím divadla, nechyběly ani pohádky pro děti.



Matěj Čech, Vladimír Stoklasa a Tomáš Kádner při zahájení festivalu. Zástupci všech divadelních souborů obdrželi pamětní keramickou upomínku na letošní ročník.

U dětí pak zvítězily pohádky Sněhová královna a Ježibaby z Babína," sdělila výsledky diváckého hlasování Martina Prudilová, která se stará o propagaci divadla. Práce spojená s organizováním festivalu je plně dobrovolná. Prostory mu zdarma poskytuje divadlo, jeho existenci podporuje také městská část.

Dana Mojžíšová, foto auorka

Tomáš Kádner, místostarosta obce a předseda Sdružení ochotníků Horních Počernic, je s druhým ročníkem festivalu spokojen. Zájem diváků potvrdil rozhodnutí vedení divadla pokračovat i v následujících letech v nově založené tradici. „Letos přišlo na festival téměř tisíc diváků, což je velmi slušná návštěvnost na dvanáct představení, která zde odehrály výhradně hostující divadelní ochotnické soubory,“ konstatoval Tomáš Kádner.

„Jednotlivá představení hodnotili diváci vhozením kuliček-bodů do hlasovacích nádob ve foyeru divadla. Mohli si vybrat ze tří možností: představení se mi velmi líbilo, líbilo nebo nelíbilo. Z výsledků vyplývá, že třemi divácky nejúspěšnějšími představeními byli Nájemníci pana Swana v podání DS Tma Divadlo Tereziín, poté komedie DS J. K. Tyl Lomnice nad Popelkou Poprask na laguně a starodávný příběh z Ukrajiny s názvem Mrtvá nevěsta, který u nás zahráli ochotníci z DS Mršťa Pršťa Kouřim.



Výstava ve foyeru divadla připomínala práci scénografa Milana Čecha a jeho ženy Jany, herečky a vynikající kostýmní návrhářky. Připravil ji jejich syn Matěj Čech.

Před osmdesáti lety byla založena Beseda Josef Kajetán Tyl

Ustavující schůze nového spolku Beseda Josef Kajetán Tyl dne 29.12.1929 za účasti čtrnácti členů původního Kroužku mláďenců a dvaceti dvou dalších občanů ochotných věnovat své schopnosti rozvoji kulturního dění v obci, přijala pro svoji činnost úkol, vybudovat v obci pro všechny vrstvy občanské stálé ochotnické divadlo na úrovni vyhovující jak výkony hereckými tak znovuzřízeným jevištěm i jeho výpravou.

Historicky první valná hromada Besedy J.K.Tyl se konala 23.2.1930 v hostinci u pana Hyky za přítomnosti 47 členů z celkem registrovaných 97. Ze zúčastněných hostů jednání pozdravil zástupce obecního zastupitelstva, který přečetl dopis starosty Františka Neužila s jeho příslibem podpory činnosti nového spolku. S přáním úspěchů v činnosti vystoupili dále František Parez za VI. sekci Tylovy obce ochotnické, František Našinec, obecní tajemník za Okrašlovací spolek, a Karel Pittner za Tělovýchovnou jednotu Sokol Horní Počernice. Do vedení Besedy byli zvoleni: Eda Svoboda předseda, Ota Knotek 1. místopředseda, Václav Chroust, 2. místopředseda a dalších třináct členů výboru.

V tom našem pivovare veselé jsou tváře

Zahajovacím představením ochotnického spolku se stala divadelní hra Psohlavci dne 20. dubna 1930 v režii E. Svobody ve spolupráci s F. Pokorným a V. Havránkem. Hra měla mimořádný úspěch a do pokladny přinesla 1.623,50 korun čistého výnosu mimo úspěch společenský a morální. V prvním roce činnosti Besedy byly hrány ještě hry: Milenky starého kriminálního, Pan farář a jeho kostelník, Pytlákova dcera, Jak jsem se měl po smrti, V tom našem pivovare veselé jsou tváře, Láska nad pomstu mocnější, Lešetinský kovář, Ach ta láska, Jedenácté přikázání a Otec od Aloise Jirásky. Mimo divadelní představení uspořádala Beseda ještě zahradní, posvícenskou, mikulášskou a silvestrovskou zábavu, na níž byla také sehrána jednoaktovka On je hluchý. Na přání vystoupil soubor s hrou V tom našem pivovare... pohostinsky ještě v Čakovicích. Na valné hromadě 11. ledna 1931 byl za předsedu zvolen Václav Chroust starší, prvním místopředsedou Václav Lis a druhým Václav Šejdl. Ke dvanácti hrám a dalším třem zábavám nastudoval soubor ještě svoji první operetu Vojno povol! Hej rup! Větší počet členů umožnil hrát divadelní představení častěji. S malými meziročními výkyvy v počtu nastudovaných her bylo tak hráno v dalších letech až do roku 1941.

Hornopolečnický zpravodaj

V dalším roce byl za předsedu zvolen Václav Lis, prvním místopředsedou Ota Knotek a druhým opět Václav Šejdl. Mezi dvanácti hrami byla opět jedna opereta s názvem Cigánečka. V roce 1933 byli ve funkcích potvrzeni V. Lis a V. Šejdl, prvním místopředsedou byl zvolen Václav Havránek. V tomto roce náhle ve věku 32 let zemřel K. Pittner, člen již z období Kroužku mláďenců a první kronikář Besedy. Pod pseudonymem Karel Pšován pravidelně přispíval svými verši do obecního Kulturního věstníku v letech 1926 - 1930. V tomto roce jako v pořadí padesátá jubilejní hra byla 4. června hrána Noc na Karlštejně od Jaroslava Vrchlického. Sehrána byla také další opereta Muzikanti z české vesnice od Richarda Branaldy s hudbou Adolfa Branaldy. K 15. výročí vzniku Československé republiky za spoluúčinkování některých členů místní odbočky České obce legionářské a volného pěveckého sdružení byla dne 28.10. sehrána hra Jana Jar. Švece o bratrské lásce v tvořících se legiích v období 1. světové války Naši Bratři.

V roce 1934 dokončila Beseda J.K.Tyl první pětiletí svého trvání. Předsedou byl zvolen V. Havránek, prvním místopředsedou V. Šejdl a druhým Emanuel Marýzek. Ke konci roku měla Beseda již celkem 157 členů, když šest nových v tomto roce přibylo. V roce 1935 byl předsedou opět zvolen V. Lis, který s přerušením v roce 1938 vykonával tuto funkci až do roku 1942. V září uskutečnila Beseda pokus o dohodu sjednocení divadelních složek působících v obci. Přes prvotní zájem účastníků společného jednání nakonec k dohodě nedošlo.

Kráska ze Šumavy

Pohostinsky hrál soubor tento rok dvakrát ve Svěpravicích. V roce 1936 na dobu od 5. února do 20. dubna povolila obec hostování divadelní společnosti paní Hrubínové. Jako podmínka byla dána povinnost odvodu poplatku za každé sehrané představení Besedě J.K.Tyl. Společnosti se zde dařilo a vyžádala si ještě 10 představení na podzim. Do pokladny Besedy tak celkem odevzdala 1.340 korun. K uctění památky Mistra Jana Husa v tomto roce dne 5.7. v zahradě sokolského domu Na Kovárně sehráli ochotníci TJ Sokola společně s Besedou představení Jan Hus, dramatickou báseň o třech jednáních od J.K.Tyla. Dne 30. srpna uspořádala Beseda spolu se Sokolem a dalšími spolky vycházku na Xaverov, kde se ve volné přírodě hrála divadelní hra Kráska ze Šumavy. Čistý zisk ve výši 4.984 korun byl věnován na zakoupení učebních pomůcek

otevírané mesíanské škole. Mimo uvedené společné akce sehrál divadelní soubor Besedy ještě dalších pět představení a uspořádal tři společenské zábavy.

Hraje Anna Kmoníčková, bude vyprodáno!

V období let 1930 - 1936 byla nejlepší herečkou a zpěvačkou divadelního souboru Besedy Anna Kmoníčková, známá svým uměním i v širokém okolí, a tak stačilo uvést, že v představení hraje a byla jistota beznaděného vyprodání hlediště.

Přestože rok 1937 byl obecně rokem krize v divadelnictví, nastudovala Beseda a také sehrála sedm her, avšak s účastí stačící jen k pokrytí nákladů. Vedle Besedy hrál svá představení také dramatický odbor TJ Sokol v zájezdni restauraci Na Kovárně. Z výpravných her to byly například Lucerna, Naši furianti, Strakonický dudák, Paličova dcera nebo Perly panny Serafinky. Nejvýraznějším hercem tohoto souboru byl Jaroslav Mareček, na jehož Kalafunu či Kláska tehdejší diváci nemohou zapomenout.

V tomto období se na svoji činnost a agitaci snažili získat peníze pořádáním divadelních představení také místní politické strany, ale i fotbalisté a další. Svoje jeviště jim k tomu půjčovala velmi často Beseda. Malá návštěvnost však mnoho zisku nepřinášela. Také Beseda svoji činnost udržovala v tomto roce převážně peněžními dary obětavých členů z výboru i dalších členů a příznivců kultury. /pokračování.

Ing. Hubert Antes, kronikář



ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA RATIBOŘICKÁ 30 PRAHA 9

Pozvánka na koncerty

**Koncert žáků k 55. výročí založení
hudební školy v Horních Počernicích**
St 2. 12. v 18.00 hodin v Galerii 14
na Černém Mostě

**Výstava prací žáků výtvarného
oboru ZUŠ s názvem Betlémy**

Vernisáž výstavy bude v úterý 8. 12.
v 16.00 hodin ve Špejcharu Chvalské tvrze
Výstava potrvá do 11. 12. vždy od 10.00 do
18.00 hod.

**Koncert žáků klavírní třídy
L. Vaňkové Filiny**

Po 7. 12. v 18.00 hodin v sále
ZUŠ Ratibořická

**Koncert žáků kytarové, akordeo-
nové a keyboardové třídy Z. Stibora**
St 9. 12. v 18.00 hodin v sále
ZUŠ Ratibořická

**Koncert pěveckého sboru Paleček
v rámci Vánočních trhů**

Čt 10. 12. v 17.30 hodin na Václavském
náměstí



**Koncert žáků třídy
dechových nástrojů P. Žákové**

Čt 10. 12. v 18.00 hodin v sále
ZUŠ Ratibořická

**Koncert žáků hobojevé
a flétnové třídy J. Kopicové**

Čt 10. 12. v 19.00 hodin v učebně č. 10
v ZUŠ Ratibořická

**Koncert žáků klavírní třídy
E. Belchikové**

Pá 11. 12. v 17.00 hodin v sále
ZUŠ Ratibořická

Vánoční koncert žáků ZUŠ

Po 14. 12. v 18.00 hodin v Kulturním centru
Domeček, v programu vystoupí také pě-
vecký sbor Malíček

**Koncert žáků klavírní
a keyboardové třídy P. Žďárské**

Út 15. 12. v 18.00 hodin v učebně č. 5
v ZUŠ Generála Janouška, Černý Most

**Koncert žáků houslové třídy
V. Matějakové**

St 16. 12. v 18.00 hodin v sále
ZUŠ Ratibořická

Vánoční koncert žáků ZUŠ

Čt 17. 12. v 18.00 hodin v sále Chvalského
zámku, v programu vystoupí i pěvecký
sbor Paleček

**Koncert žáků pěvecké třídy
Zd. Hejlíkové**

Pá 18. 12. v 17.00 hodin v sále
ZUŠ Ratibořická



Občanské sdružení VOX a tvořivá dílna LuHan
si vás dovolují pozvat na tvořivou dílničku
VÝROBA PARAFÍNOVÝCH SVÍČEK
v sobotu 12.12.2009 od 9 do 12 hodin
v prostorách farního sálu Římskokatolické církve,
Řešetovská 860/4, Horní Počernice

Přijďte si vyrobit vánoční svíčky na vánoční atmosféru ze zbytků vosků,
které máme doma. Vytvoříme nádherně barevné a prolínavé svíčky,
skládané či lité. Mohou být barvené či přírodní,
ozdobené zajímavými přírodními doplňky.

Cena kurzu je 150 Kč včetně veškerého materiálu. Více informací na
www.tvorivadilna.estranky.cz nebo na tel.: 728561197 p. Robová





DDM

Dům dětí a mládeže Horní Počernice

Ratibořická 1899/32, 193 00 Praha 9, tel.: 281 925 264, fax: 281 925 948
www.ddm-hp.cz, ddm-hp@ddm-hp.cz

Výstava a tvůrčí dílny 12.12., 10 - 17 hod.

Vánoční výstava v DDM se bude konat 12.12.2009 od 10 do 17 hod., v každé učebně budou připraveny pro návštěvníky dílničky. Děti i dospělí si mohou dle vlastní fantazie vyzdobit vánoční věnec, vyrobit vánoční dekorace nebo přání. Kdo si netroufne, bude mít velký výběr v našem prodejním stánku. Ani letos nebude chybět posezení při kávě, čaji a drobném pohoštění. Ve 13 hod. se budova uzavře, protože děti z našich zájmových kroužků budou mít ve vedlejší ZŠ Ratibořická vánoční vystoupení. Poté se budova DDM opět otevře veřejnosti a výstava s vánoční atmosférou může pokračovat. Srdečně vás všechny zveme.

Akademie 2009

16.12. v Městské knihovně

Hlavní město Praha, odbor školství, mládeže a tělovýchovy a pražské domy dětí a mládeže pořádají 16.12.2009 reprezentační společenské odpoledne Akademie 2009, kde bude probíhat přehlídka činností DDM. Nás budou reprezentovat děvčata z kroužku latinskoamerických tanců pod vedením Kateřiny Juskové. Lístky na tuto akci, která bude probíhat v Městské knihovně Praha 1, Mariánské náměstí, jsou k dispozici v kanceláři DDM. Přijďte podpořit naše tanečnický.

Na lyže a snowboard do Orlických hor

Během jarních prázdnin pořádáme lyžařský kurz od 6. do 12.3.2010 v Deštném v Orlických horách. Děti mohou mít lyže nebo snowboard, ale vítáme i ty, které si jen chtějí užít zimu třeba na bobech. Vleky jsou v dosahu a ceny velmi příznivé na české i polské straně sjezdovek. Informace a přihlášky v DDM.

Volné kluby

Volné kluby probíhají při minimálním počtu pěti lidí, na všechny je ale nutná rezervace na tel.: 281 925 264.

Hornopočernický zpravodaj



Předvánoční nabídka DDM je bohatá: kromě tradiční výstavy 12.12. mohou děti i dospělí přijít do zájmových kroužků a klubů.



Klub Koník pro děti od tří let každé úterý a čtvrtek od 9 do 12 hod. Cena je 120 Kč, permanentka na 4 vstupy za 360 Kč.

Klub Klubičko každou středu pro maminky s dětmi od 1,5 roku. Cena je 50 Kč, permanentka na 5 vstupů za 200 Kč.

Klub keramika probíhá každé pondělí pod vedením Marka Hirschlera od 18 do 19.30 hod., nebo každý čtvrtek pod vedením Honzy Jeslíčka od 17.30 do 19 hod. Pouze při min. počtu 5 lidí. Cena je 150 Kč včetně hlíny, glazury a výpalu.

Cvičení (pilates, balantes, aerobic a body styling) každé úterý od 9.30 do 10.30 v DDM a ve čtvrtek od 18 do 19 hod. v tělocvičně ZŠ Ratibořická. Přijďte si protáhnout tělo pod vedením zkušené cvičitelky Yvety Rücklové. Rezervace na tel.: 281 925 264.

Tento rok končí všechny zájmové kroužky v DDM 20.12.2009, otvíráme 4.1.2010.

Kolektiv DDM přeje všem dětem příjemné vánoční svátky, bohatého Ježíška a plno krásných zážitků.

prosinec 2009



Místní veřejná knihovna Horní Počernice

Náchodská 754, 193 00 Praha 9

tel.: 281 921 587 /oddělení pro dospělé/, 281 920 742 /oddělení pro děti a mládež/

Půjčovna: PO ZAVŘENO, ÚT 10:00 - 19:00, ST 14:00 - 19:00, ČT 14:00 - 19:00, PÁ 10:00 - 16:00

www.knihovnapocernice.cz, e-mail: knihovna@knihovna-hp.cz

ONLINE KATALOG NA <http://katalog.knihovnapocernice.cz>

Milí naši čtenáři,

v závěru letošního roku poznamenaly náš národ dvě významné události. Oslava 20. výročí pádu železné opony a předtím návštěva papeže Benedikta XVI. Dovolte nám proto, abychom se s vámi v duchu obou událostí pozastavili v předvánočním čase nad úryvkem z knihy Josepha Ratzingera Vánoční promluvy:

Transeamus usque Bethlehem! - Pojďme do Betléma! Tato slova, která si mezi sebou řekli o svaté noci pastýři, byla od té doby nesčetněkrát opakovaná, slovem i zpěvem. Vysvětlují nám, co vlastně znamená slavit Vánoce. Zvou nás, abychom se vydali na cestu, abychom se my sami stali pastýři a slyšeli hlas anděla, který dnes hlásá radost, jež pochází od Boha, a proto je stále současná. Ta slova jsou výzvou, abychom hledali cestu a šli po ní. V nesčetných koledách a pastýřských písních má tato výzva až dodnes živý ohlas.

Nahlédněme do vánočního evangelia a zeptejme se: Jací lidé byli ti pastýři, kteří znali cestu a přišli po ní? Co musí člověk dělat, jaký musí být, aby tuto cestu rozpoznal? Tradice pokládala za důležité okolnosti, že pastýři nocovali pod širým nebem a byli bdělí jako Josef a Maria, ale lidé v palácích a v domovech anděla neslyšeli, spali. Naše srdce musí zůstat bdělá, schopná vnímat hlubší skutečnosti a nechat se Bohem oslovit. Tato bdělost srdce všechny spojuje a umožňuje jim nalézt cestu, i když pomaleji a s oklikami a otázkami, kudy dál.

Jsme skutečně bdělí? Jsme svobodní? Nejsme všichni strašlivě nemocni snobismem a pyšnou skepsí? Naše srdce není bdělé ani svobodné. Je přeplněno předsudky a mudrlantstvím. Je ohlušeno nejrůznějšími úkoly a povinnostmi a ochromeno horečným spěchem. A přece nám zůstává útěcha, že také pro choulostivé a málo odolné duše existuje cesta, že také ony se mohou stát pastýři, budou-li s nimi mít jedno společné - bdělost a svobodu. A tak bychom se v těchto dnech neměli nechat znovu ohlušit, nýbrž využít tuto dobu, kdy můžeme konečně vydechnout a stát se svobodnými, k tomu, aby se naše srdce naučilo slyšet a vidět.

*Pokojný a radostný čas vánoční
vám za kolektiv knihovny přeje
Božena Beňová*

**Během vánočních prázdnin
je knihovna zavřena:
22.12.2009 – 4.1.2010**

Hornopočernický zpravodaj

Knižní novinky v naší knihovně:

Pavel Kosatík Sám proti zlu

Životopis Přemysla Pittera (1895-1976) je příběhem českého protestantského myslitele a charitativního a sociálního pracovníka, který většinu života prožil ve sporu s určujícími dějinnými proudy minulého věku. Traumatické zážitky na frontě 1. světové



války z něj učinily radikálního pacifistu a nonkonformního náboženského praktika. Pracoval v YMCA, v abstinentském a vegetariánském hnutí. V roce 1933 otevřel v Praze na Žižkově Milíčův dům, útulek pro trpící a opuštěné děti. Za nacistické okupace pomáhal židovským dětem a v letech 1945-1947. Po roce 1951, kdy byl nucen odejít do exilu, působil deset let v uprchlickém táboře Valka u Norimberka.

Jeho život, naplněný podivuhodnými činy, si zaslouží pozornost i vzhledem k vnitřní opravdovosti, s níž Pitter v bezbožném dvacátém století nepřestával hledat víru, která by člověku umožnila prožít život vnitřně opravdový i prospěšný zároveň.

Alexander McCall Smith První dámská detektivní kancelář

První díl z úspěšné série detektivních příběhů zachycuje období, kdy sympatická Precious Ramotswe zakládá první ženskou detektivní agenturu v Gaborone, hlavním městě Botswany. Nejenže se dokáže vypořádat s podvodníky, najít zmizelého manžela nebo zkrotit



neposlušné dcery ustaraných rodičů, ale nabídne také pohled do duše národa, jenž obývá oblast na prahu pouště Kalahari. Když se Precious

nakonec vrhne po stopách zmizelého dítěte, riskuje vlastní pověst a možná i život. Alexander McCall Smith okouzluje čtenáře netradiční hlavní hrdinkou i jejím chytrým humorem. Je vynikajícím vypravěčem a jeho text čtenáře spolehlivě přenesou do prostředí odlišné africké kultury.

Simon Mawer Skleněný pokoj

Román inspirovaný skutečným osudem vily Tugendhat zaujme od první věty. Na pozadí příběhu jejích majitelů zrcadlí tragédii celého českého národa. Vysoko na kopci nad Brnem ční zázračný dům, postaven na míru židovsko-křesťanskému novomanželskému páru. Vyzařuje



bohatství, sebevědomí, krásu a majestátnost. Avšak jen do chvíle, než do země vstoupí nacistické vojsko a manželé musí vylou i zemi opustit. Život vily se s odchodem

jejich majitelů ale nezastaví. Jenom málo knih z poslední doby dokázalo očima cizince postřehnout československou realitu druhé poloviny 20. století tak brilantně jako Skleněný pokoj Simona Mawera.

Iva Hüttnerová Za domácím štěstím



Volné pokračování úspěšné knihy Domácí štěstí aneb jak si správně v životě vést, která vyšla před deseti lety a vzbudila velký zájem čtenářů všech generací. V originální

celobarevné publikaci známá herečka a výtvarnice sesbírala mnoho dalších rad a poučení našich babiček a prababiček, které doplnila půvabnými ilustracemi.



Mum – klub pro rodiče a děti

Mezilesí 2058, Praha – Horní Počernice, Tel.: 281926727 po–pá 9⁰⁰–12⁰⁰

Mobil: 775 720 584 – Barbora Zálohová, info@mcmum.cz, www.mcmum.cz

číslo účtu: : 261984001/5500 Raiffeisenbank a.s., Praha

Milí rodiče,

hledáme maminku na MD nebo RD, která má chuť být součástí aktivního kolektivu pro náš dobrovolný tým při službách v dopolední herně – více info u Zuzany: 775 720 587, info@mcmum.cz.

S radostí musíme konstatovat obrovský zájem o kurzy Respektovat. Protože evidujeme spousty náhradníků, pokusíme se tedy pro vás smluvit další běhy tohoto kurzu na příští rok.

Herna a kroužky končí 18. 12. 2009. Těšíme se na vás opět 4. 1. 2010.

Nadcházející rok je pro Mum 10. rokem jeho existence, chystáme mnohá překvapení. Hezké svátky a v novém roce jen to dobré!

Mum tým



ZVEME VÁS

Je třeba se včas zapsat a složit zálohu. Více: 775 720 585 – Hanka, hanka.schovancova@mcmum.cz.

3. 12. 2009 15⁰⁰–18⁰⁰

Advent s vůní včelího vosku

Pro rodiče s dětmi. Básničky a písně, výroba svíček, výroba ozdob závěsných i k zapóchování, modelování andělíčků – vše z různých forem včelího vosku, posezení s cukrovím a koledou. Odnesete si originální vlastnoručně vyrobené dárečky. S sebou hudební nástroje (pokud ovládáte a máte). Cena 250 Kč na rodiče s dítětem (vyrobíme společně).

3. 12. 2009 9⁰⁰–12⁰⁰

Smaltovaný šperk

Výroba originálního dárku. Lektorky Hanka Jelínková a Lucie Robová. Cena 190 Kč. (www.tvorivadilina.estranky.cz)

4. 12. 2009

od 9⁰⁰, 10⁰⁰, 11⁰⁰ nebo 12⁰⁰

Mikulášská besídka

Mikulášova družina v MUMu, čert za oknem. Připravte si malý balíček s dárky od Mikuláše. Nutno se objednat u Hanky – 775 720 585. Vstupné 50 Kč za jedno dítě.

10. 12. 2009 9⁰⁰–12⁰⁰

Výroba svíček z parafínu

Lektorky Hanka Jelínková a Lucie Robová. Cena 190 Kč.

13. 12. 2009 10⁰⁰–17⁰⁰

Vánoční veselí

Vánoční rukodělné dílny pro celou rodinu. Tentokrát na Chvalském zámku v kočárovně. Vyrobit si budete moci různé ozdoby, vánoční přáníčka, svíčky...



Krásný odpad aneb týden s “recyšperky”

Každá věc má svůj malý příběh. Když skončí, stačí málo a může se zrodit příběh úplně nový... Nepotřebným věcem můžeme dát nový smysl, vdechnout jim nový život. Cest je mnoho a výstava v MUMu ukázala jednu z nich.

V MUMu proběhla v listopadu unikátní výstava originálních šperků z nepotřebného materiálu. K vidění byly zajímavé šperky například z PET lahve, časopisů, počítačových komponentů, řetězu od kola, gramodesek, zbytků látek. Výstava byla určena nejen pro pravidelné návštěvníky klubu, přišly například i děti z místních zá-



Brož, prsten, náramek a náhrdelník, šperky z PET lahve, starého časopisu, příze a zbytků papíru.



kladních škol Ratibořická a Bártlova. Součástí výstavy byl i workshop, kde si účastníci mohli vyrobit šperky ze zbytků papíru. Doufáme, že se tato nevhední výstava návštěvníkům líbila a přinesla jim inspiraci, jak odpad využít na krásné, moderní a nositelné doplňky. Děkujeme také všem tvůrcům, kteří poskytli svá dílka na výstavu bezplatně, a všem dobrovolnicím MUMu za pomoc při nelehké přípravě a realizaci. Odkazy na tvorbu najdete na našich stránkách www.mcmum.cz.

Za MUM Ekoklub
Lucie Krausová a Lenka Frišová

Vánoční zamyšlení

Krásné Vánoce, příjemné, pohodové, pokojné, klidné, šťastné a veselé, radostné. A možná ještě mnoho dalších přídavných jmen bychom vymysleli. Takové si je přežeme a zdají se nám být nejlepší. Máme dokonce tolik odhodlání je popřát i těm, kterým jinak moc dobrého nepřejeme. Když jsou Vánoce, jsme ochotní i k nějakému ústupku. Máme možná i předsevzetí vydržet a nehádat se na Štědrý den nebo alespoň o Štědrém večeru.

Každý okamžik strávený příjemně s druhými je mi vzácným s každým bych chtěl mít hezké vztahy. A přeže to nejde. Každý máme jiné názory a jiné postoje. Někdy je to otázka neochoty, někdy hrdost, nepřejícnost, lenost, naše lidská protivnost. Nemám na to sílu, často slýchávám od lidí. Kde ji vzít? Nespadne nám do klína, nepřijde zázrakem.

A přeže máme dojem, že Vánoce nám sdělují něco z těchto nadpozemských hodnot. My je nemáme, ale teď se nám nabízejí. Přichází k nám něco, co se nás dotýká, co nás ovlivňuje, co nás obohacuje, co si přežeme. Je to zázrak, když máme najednou chuť se shodnout se všemi, pozdravit se i s těmi nepříjemnými, usmířit se, odpustit. Říkáme tomu lidskost, humanita. Mýlití se je lidské, chybovat je lidské, různé poklesky jsou lidské. Ale nyní cítíme, že máme být lidští jiným způsobem a my to neumíme.

A do tohoto nedokonalého, s čím jsme se smířili jako s normálním stavem a nepočítáme už ani s tím, že to může být lepší, naopak čekáme, že to bude horší a horší, přichází každoročně připomínka lásky, hřejivého tepla, něžnosti. Přichází do stáje. Do chléva našich vztahů, do jesli naplněných senem, prázdnou slámou našich slov, mezi dobytek, do špíny, kde to nevoní. Taková je někdy naše společnost.

Ale my chceme být přeže jiní! Opravdu chceme? Jestli ano, ta neviditelná spojnice tady stále je. Jenom jsme ji přehlédli, přeslechli. Někdy i pro ten shon vánoční. Obalili jsme si Vánoce ustaraností o stůl, dárky, štědrost, bohatý program, nákupy. A nevidíme nepatrné, nenápadné jádérko, zabalené do plenek. Kamarád mi poslal kreslený vtíp: Josef s Marií a miminkem na oslíku stojí s úžasem na cestě a před nimi se valí davy lidí spěchajících za nákupy do supermarketů, za zábavou, obtěžkáni dárky za svými přáteli. Vánoční rodinka tam stojí nepovšimnuta, a přeže šlo a snad by i nadále mohlo jít o ni, o jejího člena. O co nám jde o Vánocích? Kéž nám jde o to nejpodstatnější. Kéž nám jde o to jádérko. Kéž nám jde o druhé. Ale může nám jít taky o nás - když se rozhodneme kvalitně prožít život a budeme vědět jak na to. Když na to budeme mít z

těch pravých míst i sílu, potom určitě nezůstaneme jen u našich záležitostí. Budeme vidět druhé, budeme vidět jejich prospěch a ne jen abychom záviděli, budeme vidět jejich potřeby, ale proto, abychom jim pomohli, budeme vidět příležitost nejen k tomu, jak obohatit sebe, ale svými schopnostmi i ostatní. Snažím se mít pokojné a bohaté Vánoce tím pravým způsobem. Hledám to bohatství a ve vánočním poselství ho nalézám. Nalézám ho i ve vás všech. Vy mě obohacujete. Všechny ostatní můžete obohacovat. To je projev zázraku Vánoc.

*Mgr. Miloslav Kloubek,
farář Církve bratrské*

Římskokatolická farnost u sv. Ludmily na Chvalech se od 2. do 10. ledna 2010 opět zapojí do Tříkrálové sbírky

pod záštitou Arcidiecézní charity
Děkujeme všem, kteří svou solidaritou
přispějí na lidi v nouzi a potřebným.

V rámci Tříkrálové sbírky se uskuteční

Tříkrálový koncert v kostele Panny Marie Sněžné na Jungmannově náměstí

Jan Jakub Ryba:

Česká mše vánoční

v neděli 3. ledna 2010 od 16 hodin

Vánoční bohoslužby v Horních Počernicích

Církev bratrská

modlitebna Ve Žlíbku 168/8

sobota 19.12 od 19 hod.

Many Pings and any new beer aneb
Koledy, které znáte, tak jak je neznáte...

Veselý vánoční koncert
v pojetí mladé generace

neděle 20.12. v 9 hod.

Dětská vánoční slavnost s pestrým

programem dětí pro děti i dospělé

čtvrtek 24.12. od 23 hod.

Půlnoční zamyšlení s hudbou

pátek 25.12. v 10 hod.

Boží hod, slavnostní bohoslužba

Církev římskokatolická

kostel sv. Ludmily na Chvalech

Štědrý den 24.12. ve 14.00 a 16.00

možnost návštěvy kostela s dětmi

Štědrý den, čtvrtek 24.12. v 00:00 Půlnoční mše svatá

pátek 25.12.2009 v 8.30

Slavnost narození Páně

sobota 26.12.2009 v 8.30

Svátek sv. Štěpána

neděle 27.12.2009 v 8.30

Svátek Svaté Rodiny

úterý 29.12.2009 v 18.30

bohoslužba

čtvrtek 31.12.2009 v 18.30

Sv. Silvestra, Te Deum za rok 2009

a mše sv. na začátek občanského roku

pátek 1.1.2010 v 8.30

Slavnost Matky Boží

Českobratrská církev

evangelická Třebešovská 2101/46

4. adventní neděle 20.12. v 9.30

bohoslužby s vánoční hrou

Když se naplnil čas a v 10.45

vánoční loutkové představení

Štědrý den 24.12. v 16.00

vánoční pobožnost se zpěvy

Boží hod vánoční 25.12. v 9.30

bohoslužby s Večeří Páně

Neděle 27.12. v 9.30

bohoslužby s hostem

Nový rok 1.1.2010 v 9.30

bohoslužby s Večeří Páně

Církev československá husitská

Náchodská 171

2.12., 9.12., 16.12. v 16.00

adventní pobožnosti

24.12. 2009 ve 22.00

vánoční středovečerní bohoslužba

25.12. 2009 v 9.00

Hod Boží vánoční

27.12. 2009 v 9.00

bohoslužba s díky za uplynulý rok

Evangelická církev metodická

Křovinovo náměstí 12

každou neděli v 9.30

adventní bohoslužby s programem pro děti

neděle 20.12. v 16.00

vánoční slavnost s programem

dětí dětem a rodičům

pátek 25.12. v 9.30

vánoční bohoslužba se křty

a přijímáním do členství sboru

čtvrtek 31.12. v 19.00

Silvestrovské zábavné setkání po

všechny

pátek 1.1. v 9.30

Slavnostní shromáždění

Společenství hornopočernických církví

Církev římskokatolická,

Církev československá husitská,

Církev bratrská,

Evangelická církev metodická,

Českobratrská církev evangelická

**zve všechny spoluobčany
na dvě adventní a vánoční setkání
se slovem a písněmi ekumenického
smíšeného sboru a dětí
na nádvoří Chvalského zámku**

**v neděli 13.12. ve 14.00
a na Štědrý den ve 14.00**

Podzimní projekt v ZŠ Spojenců

Letošní podzim si žáci v ZŠ Spojenců zpestřili „Podzimním projektem“. Děti malovaly obrázky, sbíraly listy a květiny do herbářů, vymýšlely si básničky a povídky, zpívaly písničky a učily se nová anglická slovíčka, to vše s podzimní tematikou. Pobyt na hřišti a v tělocvičně si zpestřily různými sportovními soutěžemi. Všechny části projektu žáci plnili ve svém volném čase a zapojovali se podle svých zájmů a možností. Mnoho žáků se účastnilo všech aktivit, jiní si vybrali jen sobě blízké téma. Na závěrečné výstavce jsme zhodnotili jejich snažení. Děkujeme všem šikovným žákům naší školy za jejich pěkné práce.

učitelky ZŠ Spojenců



COMENIUS v ZŠ Ratibořická podruhé

Evropský den jazyků, který připadá na 26. září, se v naší škole protáhl na celý měsíc – od projektového dopoledne o Německu pro účastníky výměnného pobytu přes nádherný týden na začátku října spolu s žáky z Realschule a Gymnasia Brunsbüttel až po návštěvu učitelů z evropských zemí v rámci projektu Comenius na konci října.

Výměnné pobyty se týkají 8. a 9. tříd, projekt Comenius je naopak určen žákům I. stupně. Je zaměřen na pracovní činnosti, na práci s technickými boxy, postupuje anglickým jazykem, rozšiřuje znalosti dětí ve vlastivědném učivu, v informatice, připravuje je na výuku fyziky a zeměpisu.

V 10 evropských zemích zúčastněných v projektu bylo vytvořeno více než 100 „technických krabic“ s materiálem, návodem, hodnocením. Při práci s boxy si tak děti upevňují kompetence pracovní, kompetence k řešení problému, komunikační, sociální a personální.



Ve druhém roce projektu nás navštívili kolegyně a kolegové z Německa, Nizozemí, Španělska a Velké Británie. Během celého týdne hospitovali v 1. a 2. třídách, ve 3. – 5. třídách předvedli žákům v rámci hodin anglického jazyka prezentace o svých zemích a školách. Stěžejními se staly hodiny pracovních činností, buď s našimi vyučujícími, nebo s učiteli ze zahraničí. Paní učitelky ze Španělska sklídily velký úspěch u čtvrtáku se sopkou z ingrediencí, které se běžně používají v kuchyni. Po několika hodinách následovala diskuse. Protože se jednalo o odborné téma, hovořilo se tentokrát v mateřském jazyce. Kolegové z Velké Británie připravili pro děti zajímavé téma o Robinovi Hoodovi. Po vyučování všichni zúčastnění v projektu vše hodnotili a domlouvali se na další spolupráci. Domů si z naší školy vezou spoustu zážitků, postřehů, nápadů, metodických návodů, fotografií.

Hornopočernický zpravodaj

Odpolední a večerní hodiny patřily prohlídce Horních Počernic a památkám

Prahy. Příjemným zážitkem bylo pro pedagogy z evropských zemí setkání s panem starostou Ivanem Liškou v reprezentativních prostorách na Chvalském zámku. Kromě hlavního koordinátora z Holandska byli všichni v Praze poprvé. Památky Prahy je natolik nadchly, že se sem všichni chtějí v nejbližší době vrátit. Díky projektu si učitelé výrazně prohloubili znalosti o našem vzdělávacím systému a o kultuře země.

Jana Neudertová, ředitelka školy

prosinec 2009

Naši jubilanti narození v prosinci

Böhmová Marie
Kubelková Jiřina
Štibingerová Věra
Petrovicová Jiřina
Sedláčková Vlasta
Špánková Marie
Procházková Štefania
Holoubek Oldřich
Veberová Blažena
Flegrová Marie
Levý Jaroslav
Trillsam Jan
Sedláček Jaroslav
Křížová Jiřina

Dorschner Oldřich
Červenka Václav
Kulhánková Anděla
Levá Miluše
Kostelecký Vladimír
Koniakovská Jindřiška
Jeřábek Miloň
Veselý Karel
Kubičková Naděžda
Bartošová Růžena
Fialová Jitka
Čermáková Marie
Pařízek Jiří
Valdová Dagmar

Všem přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

Dle pokynů Magistrátu hl. m. Prahy nemůže redakce HPZ zveřejňovat věk jubilantů, porušila by tím zákon na ochranu osobních údajů č. 101/2005b.



Dne 3. října 2009 oslavili manželé **Marie a Miloslav Kubecovi** diamantovou svatbu v kostele sv. Ludmily na Chvalech, kde si také řekli poprvé své ANO 24. 9. 1949.

Ještě mnoho dalších společných let ve zdraví přejí děti s rodinami.



Dne 28. prosince uplyne rok ode dne, kdy nás opustil můj manžel a táta našich dětí Karel Pokorný. S láskou vzpomínáme a kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

Jitka, Kája a Andrea

Nový klub pro seniory ve Středisku křesťanské pomoci Horní Počernice

Ve čtvrtek 5.11.2009 byl ve Středisku křesťanské pomoci Horní Počernice slavnostně otevřen klub pro seniory. Každý čtvrtek je od 13 do 16 hodin k dispozici seniorům z Horních Počernic a blízkého okolí. Cílem klubu je vytvořit prostor k setkávání a umožnit seniorům přístup na počítače s připojením na internet, dát si kávu nebo čaj. Na prosinec jsme připravili zajímavý program, tak si ho nenechte ujít. Těšíme se na vás.

- 19.11.2009, přednáška J. Slance o Austrálii
- 26.11.2009, tvorba adventních věnců pod vedením J. Procházkové
- 3.12.2009, vyprávění J. Procházkovy o Egyptu
- 10.12.2009, R. Čepelák o putování po Jižní Americe
- 17.12.2009, předvánoční besídka, kolody, ochutnávka vánočního cukroví

tým SKP HOPO,
info tel.: 281 927191

Poradenství pro občany po poškození mozku a jejich rodiny

Vzhledem k tomu, že se na naše sdružení často obracují rodinní příslušníci, či občané po poškození mozku s žádostmi o radu či podporu, rozšířili jsme nabídku o možnost emailového poradenství a telefonických konzultací, od září navíc poskytujeme psychologické poradenství a e-poradnu/fórum na www stránkách CEREBRA. Na www.cerebrum2007.cz můžete po zaregistrování pokládat do jednotlivých kategorií online poradny své dotazy, připomínky, doporučení či naopak poradit lidem, kteří se nacházejí v podobné situaci jako vy. Na vaše dotazy vám budou odpovídat neurologové, neurochirurgové, psychologové, ergoterapeuté, fyzioterapeuté, sociální pracovníci, logopedi či pracovníci CEREBRA. Rodinným příslušníkům i lidem po poškození mozku dále nabízíme možnost individuálních poradenských konzultací s psycholožkou. Konzultace jsou poskytovány zdarma. V případě zájmu se můžete objednat na telefonním čísle 773 540 589.

*Bc. Tereza Žilová,
Mgr. Slávka Škvareková
email: cerebrum@cerebrum2007.cz*

PROGRAM ZO SENIOŘI v prosinci 2009

**středa 2. prosince
BURZA**

Vyměním nebo daruji cokoliv. Kdo nechce měnit, může hrát hry, karty, nebo si jen povídat.

**středa 9. prosince
OZDOBA NA VÁNOČNÍ STŮL**
Lektorka Jaroslava Doušová nám pomůže vyrobit z přírodních materiálů adventní věnec nebo jinou ozdobu na vánoční stůl. Začátek ve 14.00 hodin

**Kdo nechce tvořit,
může jet na
VÝLET DO ROZTOK U PRAHY**
sraz v 9.30 hod. v ul. Dejvická /u metra/, odjezd BUS č. 240 a 250
Vede pan Ludvíček

**úterý 15. prosince
ZIMNÍ VYŠEHRAD**
Sraz v 10.00 hod. na nástupišti metra C - Vyšehrad. Vede paní Černá

**středa 16. prosince
VÁNOČNÍ POZEZENÍ**
Zveme všechny členy naší organizace Senioři Horní Počernice
Začátek ve 14.00 hod.

**středa 6. ledna 2010
PROHLÍDKA BETLÉMU**
v botanické zahradě Na Slupi
V případě dřívějšího ukončení výstavy se na betlémy podíváme do Betlémské kaple. Odjezd z metra Černý Most v 9.30 hod., vede Ilona Juklová

*Přejeme všem našim členům
hezké prožití svátku vánočních
a hodně zdraví v novém roce.*

*za výbor ZO Senioři Horní Počernice
Ilona Juklová
tel.: 212 284 714*

HOTEL CHVALSKÁ TVRZ A ART- KOLEGIUM

si vás dovolují pozvat na výstavu
soch a objektů dvanácti autorů
PRAHA ROZSOCHATÁ
a výstavu fotografií Václava
Šebka a Petra Prokopa

PRAHA TAJUPLNÁ
do Hotelu Chvalská tvrz
v Horních Počernicích
Výstavy potvrzují do února 2010

Bývalí spolužáci po padesáti letech opět ve chvalské škole

Tak jsme se opět sešli. Kdo? No přece absolventi osmých tříd z roku 1958. Tentokrát už padesáté a netradičně přímo ve škole, která nás po několik let spojovala, byla naším druhým domovem a oporou ve chvílích, kdy se na nás svět zrovna neusmíval, stejně jako v dobách, kdy se nám vše dařilo. Mnoho pedagogů z této školy se nesmazatelně zapsalo do našich myslí. Setkání ve škole na Chvalech zařídila bývalá žačka této školy, pak její ředitelka a dnes jedna z nás pamětníků, naše oběť Anička Koblrová. Jejím přičiněním jsme navštívili kdysi důvěrně známá místa a vzpomínali na prožité s odstupem desítek let. Usedli jsme opět do školních lavic a vnořili se do atmosféry radostných her a neopakovatelných dětských zážitků. Dobovou atmosféru dokreslil film o vývoji školy. Návratem do minulosti bylo i listování v nesmírně pečlivě vedených školních kronikách.

Pro mnohé bylo až dojemné, když se viděli na fotografiích ze školních let. Ty nám



Pro mnohé bylo až dojemné, když se viděli na fotografiích ze školních let.

také ale připomněly, jak mnoho se od našich dětských let změnilo. Další část třídního srazu se odehrávala v restauraci U Voháků, která se nachází ve skutečném středu původních obcí Horní Počernice, Chvaly a Svěpravice. Zde jsme měli dostatek času zhodnotit příjemně prožitý den. Nezbyvá než se těšit na další setkání a ještě jednou poděkovat Aničce Koblrové za zorganizování našeho třídního srazu, Aničce Poláčkové za pečlivé rozeslání pozvánek a nakonec i všem šestadvaceti přítomným, kteří s námi vydrželi až do pozdních večerních hodin.

Doufáme, že se do školy zase někdy vrátíme, už třeba jen kvůli těm, kteří o tento nevšední zážitek přišli.

Jiří Hubený



Na další společnou fotografii si bývalí spolužáci počkali více než padesát let.

Desetiletá Sára Tkadlecová se připravuje na mistrovství světa Jachtařská naděje z Horních Počernic bude závodit v Buenos Aires

Jachting nepatří k typickým českým sportům. Přesto se čeští závodníci rozhodně neztratí. K nejznámějším patří v poslední době stříbrná olympionička Lenka Šmídová nebo extrémní jachtař David Křížek. Ti jsou důkazem, že úspěšný jachtař může vzejít i z českých „bezmořských“ podmínek. Dokonce i Horní Počernice mají svoji jachtařskou naději. Je jí desetiletá Sára Tkadlecová, která kouzlu jachtingu propadla už v šesti letech a nyní se připravuje na start na mistrovství světa v Argentině. Bude tam v době, kdy u nás odmetáme sníh z chodníků a užíváme si zimních radovánek - na přelomu prosince a ledna, kdy v Argentině vrcholí letní sezóna.

Sára si pro své jachtařské začátky vybrala závodní plachetnici pro mládež do 17 let věku, na které závodí dva členové posádky a jmenuje se Cadet. Na této 3,20 m dlouhé a 54 kg vážící lodi závodí společně s Johankou Kořánovou z YC Neratovice, která plní úkoly kormidelnice, a Sára jako mladší člen posádky je na pozici kosatnice. **V blízkosti Horních Počernic není**



Sára Tkadlecová: „Důležitá

je souhra posádky.

S Johankou jezdíme druhou

sezónu a v běžných situacích

si nemusíme říkat, kdo co udělá.

Horší je to při závodech na moři,

tam se k větru přidávají velké vlny

a proudy a podmínky

jsou mnohem náročnější.“

žádná velká vodní plocha, kde by se dalo na plachetnici závodit. Kde trénujete a závodíte?

Během jedné sezóny odjezdíme okolo šestnácti závodů jak v České republice, tak v zahraničí. K tomu nás čekají jarní a letní soustředění v České republice a většinou ještě týdenní soustředění v místě konání mistrovství Evropy nebo mistrovství světa. U nás se nejčastěji jezdí na velkých vodních plochách jako je například Lipno, Nové Mlýny, Máchovo jezero nebo Rozkoš. Do zahraničí jezdíme nejčastěji do Polska, Holandska, Německa nebo Maďarska. V zimě se věnujeme teoretické jachtařské přípravě: trenér nás učí

zákonitostem počasí, větru a vodních proudů, musíme také umět jachtařská pravidla. V zimě si udržujeme fyzickou kondici v tělocvičně.

Závodit jsi začala už v šesti letech. Jak ses k jachtingu dostala?

Tátka závodí na dvouposádkové plachetnici pro dospělé, na fireballu, od malička jsme tedy celá rodina jezdili na jachtařské závody. Jednou přišel jeho kamarád z Jachtklubu Toušeň, který je nedaleko od Horních Počernic a za který závodím, jestli bych chtěla zkusit závody s jeho synem. Hned první závody se mi zalíbily a dneska si nedokážu představit, že bych se měla

věnovat jinému sportu. Mám mezi „Cadety“ spousty výborných kamarádů. Ideální jachtařské podmínky, kdy dobře fouká, často neodpovídají představě o ideálním víkend, protože dobrý vítr se často se sluníčkem příliš nesnese. Ale to mě právě baví.

Kdyby chtěl někdo začít závodit na lodi. Co bys mu poradila?

Ať se přijede podívat na nějaké jachtařské závody. Jejich přehled se dá najít na webu Českého svazu jachtingu www.sailing.cz nebo www.yachting.cz/cadet/. A pak si vybrat některý z jachtařských oddílů. Blízko Horních Počernic je Jachtklub Toušeň, za

kteří jezdím, a pak YC Neratovice. Za ten jezdí má kormidelnice Johanka Kořanová.

Jak vlastně takové jachtařské závody vypadají?

Jedna regata se skládá z několika rozjížděk. Každý závod je vypsaný na určitý počet rozjížděk, to jsou vlastně takové jednotlivé závody, jejichž výsledky se pak sčítají a dávají souhrnný výsledek. Počet rozjížděk závisí na počtu závodních dnů. Většinou to jsou dva víkendové dny nebo tři, když se ještě přidá pátek nebo pondělí. Velké mezinárodní závody se mohou jet i týden nebo déle, pak je ale vždy nějaký odpočinkový den.

A co závodníky čeká při rozjížděce?

Důležité je uspět na startu, hlavně když je velké závodní pole a všichni chtějí startovat z první řady. Pomyslná startovní čára je mezi bójkou a závodní komisí, pravidla nepovolují, aby loď při startu byla „přes čáru“, ale není dobré být ani „pod“ – to kvůli dobrému výsledku. Rozhodčí mohou postavit spousty různých druhů tratí, závisí na síle směru větru. Část trati se jede na „stoupačku“, tzn., že křížujeme proti větru v úhlu cca 45°. Většinou před startem se dohodneme na taktice. Tu ale často musíme při závodech měnit, když se vítr stočí, musíme velmi rychle přehodnotit své záměry. Dále hlídáme soupeře – aby nedošlo ke kolizi – na to jsou jasná pravidla – a aby nám neujeli, nebo abychom mi ujely co nejvíce jim. Pak je hodně důležité „vést“ správně loď, využít každého poryvu větru k maximálnímu zrychlení.

Trať je na vodě vymezena bójkami. Při otáčení okolo nich se jí nesmíme dotknout, musíme dát místo ostatním lodím v souladu s pravidly, ale ne tak abychom ztratily dobrou pozici, a do toho je často potřeba vytáhnout třetí plachtu, spinakr, ta se používá na boční a zadní vítr. Důležitá je při všech těchto manévrech souhra posádky. S Johankou spolu jezdíme druhou sezónu, v běžných situacích už si nemusíme říkat, kdo co udělá. Horší to je při závodech na moři, tam se k větru přidávají velké vlny a vodní proudy a podmínky jsou mnohem náročnější.



Na přelomu prosince a ledna tě čekají závody mistrovství světa lodní třídy Hornopočernický zpravodaj

Cadet v Argentině. Tam se bude závodit na moři a podmínky se nedají s českými srovnat. Jak se na ně připravujete?

Argentinské posádky patří mezi Cadety k nejuspěšnějším, čeká nás tedy velká konkurence. Závody budou v Buenos Aires od 26. prosince 2009 do 4. ledna 2010. Do Argentiny letíme s našimi trenéry a ještě jednou českou posádkou už 15. prosince, abychom měly čas seznámit se s místními podmínkami na moři. Budeme mít k dispozici také argentinského trenéra. Ke konci října jsme byly týden na soustředění v Itálii na Lago di Garda, které má obdobné podmínky, jaké nás čekají v Argentině.

Daly jste si pro mistrovství světa nějaký cíl, a kterých výsledků si letos nejvíce ceníte?

Na mistrovství světa bychom rády byly do desátého místa. Snad to nezakřiknu.

Z letošních výsledků jsem nejvíce ráda za titul mistrů ČR v lodní třídě Cadet, dále celkové vítězství v Poháru ČR a druhé místo v sérii závodů Středoevropského poháru lodní třídy Cadet CECC 2009. Jsou sem započítávané závody

v Maďarsku, Německu, Polsku a ČR a v kategorii dívky jsme skončily na prvním místě. Podařilo se nám porazit také téměř 50 lodí při otevřeném mistrovství Německa, odkud jsme si přivezly stříbrnou medaili a velkou zkušeností pro nás bylo ME ve Španělsku, kde jsme byly celkově sedmadvacáté ze sto deseti lodí.

Výsledky posádky Johanka Kořanová (16 let) a Sára Tkadlecová (10 let) v sezóně 2009 jsou opravdu výborné. Velkým úspěchem je také nominace na mistrovství světa 2009 v Argentině. Držíme oběma dívkám palce, aby se jim splnil jejich cíl – umístění do 10. místa.

Dana Mojžíšová,
foto archiv Sary Tkadlecové
a Jachtklubu Toušeň



Při otevřeném mistrovství Německa se Sáře Tkadlecové a Johance Kořanové podařilo porazit téměř padesát lodí a získat stříbrnou medaili.

Počernické gymnastky vítězily v listopadových soutěžích

Počernické sportovní gymnastky dosáhly na závodech 1. listopadu 2009 výborných výsledků. Ve třech kategoriích obsadily 1. místa Adéla Kutnarová, Adéla Březinová a Klára Válková. Ve čtyřech kategoriích získala Kateřina Skotnicová, Veronika Válková, Tereza Gregárková a Veronika Šváblová krásné 4. místo. Celkem závodilo 21 našich gymnastek.

Na podzim pořádají i jiné oddíly SG různé memoriály a soutěže. Do Pardubic na Memoriál Blanky a Verunky Horákových se rozjela tři děvčata a přivezla cenné trofeje. 1. místo Tereza Gregárková (II. kategorie), 3. Barbora Čadová ve III. kategorii a Kateřina Sýkorová obsadila 9. příčku. Na 1. ročníku Jindřichohradecké ligy se umístila



Mladší žákyně na přeboru Prahy



Nástup nejmenších závodnic na soutěži v Horních Počernicích



Adéla Březinová (1.)



Klára Válková (1.)

Vlevo: Tři počernické gymnastky obsadily na listopadových závodech ve třech kategoriích tři první místa!

Adéla Kutnarová (1.)

Nicol Petříková na 4. místě a Adéla Březinová byla pátá.

Dne 17. 11. se konal v TJ Bohemians Přebor Prahy družstev. Naše děvčata si vedla velice dobře, mladší závodnice ve složení Petříková, Gregárková, K. Šváblová a Sýkorová se v silné konkurenci umístily na krásném 3. místě, závodnice 3. ligy ve složení E. Kopecká, Wehrbergerová, Sedláčková a Vojáčková (z Vršovíc) v soutěži vyhrály a starší žákyně Březinová, K. Válková, V. Šváblová, Čadová a Z. Kopecká obsadily 4. příčku.

Všichni členové oddílu SG přejí čtenářům veselé Vánoce a pevné zdraví v novém roce 2010.

*Lenka Barešová,
předsedkyně oddílu SG*



Tereza Gregarková (1.) a Barbora Čadová (3.), přivezly cenné trofeje z Pardubic



Oddíl SG a aerobiku zve všechny děti i rodiče na 5. Mikulášskou besídku v sobotu 5.12.2009 v 17.00 do tělocvičny ZŠ Ratibořická

Připravujeme ukázky cvičení, zazpíváme Mikulášovi, andělovi i čertům.

Nezapomeňte přezůvky! Donesené dárečky vybíráme od 16.30 hod.

Tenisový oddíl hodnotí letošní sezónu

Hornopočernický tenisový oddíl se letos zúčastnil v soutěžích Pražského tenisového svazu a v kategorii dospělí získalo družstvo A třetí místo ve 3. třídě, družstvo B ve 4. třídě bylo osmé. V kategorii dorost 6. místo a starší žáci 5. místo. V jednotlivých třídách je 6 - 8 družstev.

Pro rok 2010 předpokládáme účast ve výše uvedených soutěžích a navíc je obzvláště radostné, že díky spolupráci s Akademií Daniela Krátkého (viz HPZ červenec-srpen) obsadíme i soutěž mladších žáků. Pro zvýšení herní kvality členů družstev bude v příštím roce spolupráce s D. Krátkým rozšířena.

Péče o areál

Kvalita kurtů se díky nájmu profesionální firmy a novému správci Michalu Fortelnému velmi zlepšila, ohlas hráčů je kladný. Pro příští sezónu chystáme jarní úpravu kurtů formou brigád, sezónní údržbu zajistí správce areálu. Jsou natřeny drátěné ploty



v celém areálu, opravena je tréninková zeď, máme zde televizi a satelit ke sledování sportovních událostí, koupili jsme motorovou sekačku a provedli další drobné opravy. To vše z finančních prostředků tenisového oddílu. V příštím roce budeme v opravách pokračovat.

Letos v červnu jsme podepsali smlouvu o dlouhodobé spolupráci s Akademií Daniela Krátkého s cílem získat tenisové mládí, rozšířit členskou základnu, zkvalitnit hru členů našich závodních družstev a navíc získat nezanedbatelný finanční přírůstek pro tenisový oddíl v rámci TJ Sokol HP. Spolupráce je hodnocena kladně, zejména finanční přírůstek a příliv tenisového mládí. V tenisové akademii trénuje dvakrát týdně 60 dětí, z toho 40 z HP; ve věku 4 - 8 let 25 dětí a 15 dětí 9 - 12 let. Mimo dětí zde pravidelně trénuje 15 hornopočernických občanů. Tréninky pokračují i v zimním období v kryté hale v Radonicích, takže kontinuita je zajištěna.

Připomínky jsou ohledně obsazenosti kurtů takzvanými rekreaanty, jejichž počet se zvýšil také díky spolupráci s D. Krátkým. Na výroční schůzi začátkem roku 2010 bude předložen ke schválení návrh na rozdělení hrací doby na kurtech, který bude respektovat tréninkové potřeby závodních hráčů a rovněž dohody s D. Krátkým a dalšími třemi trenéry.



Turnaje

Kromě zářijového turnaje starostů se uskutečnil 19. září tradiční Kečup Cup, pořádaný už několik sezón vždy na její závěr. Letos se zúčastnilo 20 hráčů ve dvou kategoriích, dospělí a žáci. V žácích vyhrál Jan Zelenka, který ve finále porazil Martina Kuklu, turnaj dospělých vyhrál Tomáš Coufal, který ve finále porazil Tomáše Rieba. Také na letošní klání se jako každý rok přijel podívat i dlouholetý předseda našeho oddílu Jaromír Šerc, který navíc vítězi věnoval pěkný pohár. Na závěr turnaje se uskutečnilo posezení. Všichni se shodli na kladném hodnocení turnaje.

Na závěr námět k zamyšlení pro vedení MČ Praha 20, pro radní a zastupitele nad sportovní činností a hlavně významnější finanční podpoře sportu u nás, nejen tenisu ale i ostatních sportovních odvětví.

Ing. Jaromír Podroužek

Strážníci dohlédnou o Vánocích na podvodníky

Advent neznamena jen pohodu a radost, ale také spěch, nákupy a tlačnice v obchodech nebo na trzích. A právě toho využívají kapsáři, zloději a nejruznější podvodníci. O příjemnější svátky bez podobných nepříjemných překvapení se chtějí postarat také strážníci v Praze 20.



„Hlídky v ulicích posílíme již začátkem prosince, připravujeme se také na rušnější dny okolo Mikuláše, Štědrého dne a silvestra,“ uvedla obvodní ředitelka Městské policie v Praze 14 Dana Hetzlová. Strážníci chystají hlavně kontroly prodeje a použí-

vání zábavní pyrotechniky, stánkového prodeje a dají pozor na nenechavé kapsáře, a to zejména v obchodních zónách Prahy 14.

Zpozornět by tedy samozřejmě měli i sami Pražané, neměli by podléhat shonu a naopak by měli být opatrní co se týče nabídek různých podvodníků. „Především by lidé měli dávat větší pozor na své peněženky, zejména v místech, kde se shlukují a dochází ke tlačnicím, ve kterých mají kapsáři přímo ideální podmínky. Lépe je i v nákupním shonu sledovat, co se děje v bezprostředním okolí,“ doporučil náměstek pražského primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v hlavním městě spadá. V době před Vánocemi budou v centru města v pohotovosti mobilní stanoviště i hlídkový útvar, který se zaměřuje na podzemní dráhu. Obětí kapsářů a zlodějů se často stávají i podnapilí občané, i tady je proto na místě opatrnost a dodržování míry.

Rodiče dětí by si zase měli uvědomit záležitost a nebezpečí vyplývající z používání

zábavní pyrotechniky. V žádném případě by se neměli spoléhat na zboží ze stánků, nakupovat by je měli jedině v kamenných obchodech. Vždy by také měl být přiložen návod k použití a označena kategorie nebezpečnosti. První třída je prodejná bez omezení věku, ale i v tomto případě by dítě mělo umět přečíst návod k obsluze a také mu porozumět.

Pyrotechniku II. třídy lze pořídit až od osmnácti let, ani rodiče by mladším potomkům neměli takové výrobky kupovat. Pyrotechnika III. a IV. třídy již patří pouze do rukou profesionálů a je neprodejná bez příslušného povolení. Pokud pyrotechnika nevybuchne, neměli by se jí lidé rozhodně pokusit opět zapálit nebo rozebrat. Špatné skladování a vlhkost může zpomalit dobu výbuchu. Pokud není v návodu napsáno jinak, doporučuje se půl hodiny vyčkat a následně pyrotechniku vložit do nádoby s vodou.

(teg)



Gymnázium Praha 9, Chodovická 2250 zve všechny zájemce o studium a jejich rodiče na Den otevřených dveří - 15.12. 2009 od 14.00 do 17.00. Můžete si prohlédnout obě pracoviště, jak v Horních Počernicích, tak na Černém Mostě. Více informací na www.gymnchod.cz

Úspěch mladších žáků FZŠ Chodovická

Dne 23. října se mužstvo mladších žáků naší školy zúčastnilo finálového turnaje pražských škol v malé kopané, kam se probojovalo dvěma kvalifikačními turnaji. Ve finále jsme uhráli výborné 2. místo, když jsme prohráli 0:1 se školou Mariánka, do které chodí mladí spartanští žáci. Platilo zde hořké pravidlo: nedáš-dostaneš, když jsme krátce před koncem nastřelili tyč a 3 minuty před závěrečným hvizdem obdrželi rozhodující branku.

O úspěch naší školy pod vedením tělocvikaře a trenéra Jiřího Dozorce se zasloužili tito hráči: Vojtěch Brak, Pavel Dejmek, Petr Dejmek, Šimon Juraczko, Dominik Mládek, Josef Machač, Tomáš Hrouda, Dominik Fidranský, Ondřej Košek, Jan Müller, Stanislav Synek, Michal Skuček a Jaroslav Vojtek.

vedení FZŠ Chodovická



Oddíl basketbalu TJ Sokol Horní Počernice v sezóně 2009/2010

Mladí basketbalisté dostali možnost reprezentovat Horní Počernice a vyzkoušet si republikovou soutěž kategorie U20 (tj. hráči do věku devatenácti let, roč. nar. 1990 a mladší). Setkávají se s družstvy z Ostravy, Brna, Sokolova a dalších měst s dlouhou tradicí mládežnického basketbalu.

Organizace soutěže je při účasti 11 družstev dvoukolová, tzn. s každým soupeřem dvě utkání (doma-venku), celkem tedy dvacet utkání.

Dosavadní průběh soutěže byl ve znamení poznávání nových družstev, jiných stylů hry a celkově veškerých souvislostí vycházejících z celostátní soutěže. Nejenom náročnější cestování např. na sever Moravy, proložené zastávkami a dalšími cestovními zážitky, jsou vítanou změnou a motivací nejen pro sportovní růst, ale i možnost sportovně-společensko-kontaktu hráčů s vrstevníky, ale také setkání s rozmanitými společensko-kulturními odlišnostmi. Nejedná se jen o odehrání utkání a návrat domů, jak tomu bývá v pražské soutěži; do souvislostí se zde dostávají i společenské problémy a nešvary, např. rivalita Brno-Praha apod. S tím je nutné se vypořádat, nenechat se psychicky ovlivnit a vždy odevzdat maximum nejen na hřišti, ale i mimo něj a mít na paměti dobré jméno Horních Počernic. Úkol to není lehký, zvlášť s ohledem na věkové složení družstva, které je mladé a hráči jsou v rozmezí šestnácti až devatenácti let: nejmladší (nar. 1993) Antonín Mocik, Tomáš Mocik, Michal Šimkovič; mladší (1992) Michal Fojt, Michael Kos, Martin Múhl, Daniel Pína, Lukáš Tupý; starší (1991) Stanislav Ptáček, Lukáš Pochman, Jan Zahrádka, Lukáš Horák, Jiří Linhart; nejstarší (1990) Jan Kalista, Michal Třešňák.

Hornopočernický zpravodaj

Jak si basketbalisté vedou v soutěži?

Zatím bylo odehráno šest utkání, jedno bylo vítězné a ostatní prohrané.

TJ Sokol Karviná - Sokol Horní Počernice 64:50, BK Snakes Ostrava - Sokol Horní Počernice 96:71, Sokol Horní Počernice - BC Benešov 77:75 po prodloužení, Sokol Horní Počernice - SKB Brno Černovice 62:94, Sokol Horní Počernice - TJ Sokol BC Darren Chrudim 62:76, BŠM Sokolov - Sokol Horní Počernice 78:70.

V prvním kole proti soupeři z Karviné byl po vyrovnaném úvodu a průběhu první poloviny utkání stav o pět bodů pro domácí (Karviná). Poté přišly chvílky nezkušenosti našich mladých basketbalistů a karvinští hráči začali získávat bodový náskok, který si drželi až do konce utkání. Bojovný výkon až do posledních vteřin utkání byl právě prvním důležitým krokem na náročné cestě za překonáním překážek během celé sezóny.

Další utkání potvrdila jejich náročnost, kdy počerničtí hrají vyrovnaně se soupeřem a během chvílky je nadějně rozehrané utkání nemilosrdně v rukou soupeře. Takto dopadla utkání s Ostravou, Brnem a Chrudimí. Utkání v Sokolově bylo zcela odlišné, podařilo se vyhrát třetí čtvrtinu utkání (basketbal se hraje na 4x deset minut) a do poslední čtvrtiny vstoupit za stavu 55:56 pro Počernice. Ve vypjaté koncovce utkání se nepodařilo vedení udržet. Největším problémem byla nervozita nebo spíše nezvyk prosadit se pod tíhou okamžiku. Na druhé straně projevená bojovnost a odhodlání jsou důležitými znaky učení se novému a příslibem do budoucnosti. Jak také ukázalo první domácí utkání proti BC Benešovu, které se rozhodlo až v prodloužení. Hodnocení to-

hoto utkání (viz.níže) je důkazem nevyzpytatelnosti sportovních her obecně:

První domácí utkání U20 přineslo vše, co jsme očekávali. První čtvrtina byla velmi upracovaná a družstva se poznávala. Stav 25:28 byl opravdu hodně útočný. Ve druhé čtvrtině následovalo útočné uklidnění a začali jsme lépe bránit a prosazovat se přes spolupráci okolo koše. K vidění byli v akci všichni hráči, a drobnými, nicméně velmi užitečnými činnostmi přispěli k obratu iniciativy. Vyrovnaný průběh korunoval trojkou (z RP) v poslední vteřině druhé čtvrtiny Standa Ptáček, 41:38...

Druhá polovina utkání byla neméně zajímavá. Třetí čtvrtinu jsme vyhráli 21:13, dařila se nám spolupráce dlouhých hráčů jak v útoku, tak v obraně. Prohra ve čtvrté čtvrtině byla daní z nervozity, nicméně poslední akce vedla k vítěznému koši, ale bohužel nebyl uznán rozhodčími (ve shodě s pravidly). Nemělo cenu ničeho litovat, prostě se to stalo. Čtvrtá čtvrtina naprosto jasně ukázala o čem basket je: vyvarovat se výpadkům. Bohužel se nám to nepovedlo. Důležité ovšem bylo, že se každý snažil odevzdat maximum.

Prodloužení bylo hlavně o udržení koncentrace a trpělivosti. Podařilo se nám dát první dva koše, Benešov ovšem dotahoval. Závěr utkání se dohrával na šestky, v nichž se prosadil Lukáš Pochman. Poslední šestka mu sice úmyslně nevyšla (škoda, mohlo to být skvělé). Benešov měl asi pět vteřin na zakončení trojkou a vítězství. Bohužel hráč (podkošový), na kterého míč doputoval, naznačil střelu a nevystřelil. Nebyla to lehká situace, to se stává...

Pochvalu si zaslouží všichni: týmová hra, hlavně když se nedaří, rozhodují drobnosti, blokováne střely (ze stabilního postoje), odstavení a především psychická

prosinec 2009

odolnost. Také činností zdánlivě nepatřících ke hře - zajištění stolku a vytvoření domácího prostředí, velmi pomohlo i povzbuzování. Z tohoto hodnocení a zpětně z výsledků ostatních zápasů je patrné následující: nikdy není žádná věc úplně jasná a předem daná, rozhoduje pouze to, jak se vzniklé herní problémy vyřeší na hřišti a kdo odvede důslednější, opravdovější výkon při utkání a tréninku. Někdy ani to nestačí. Pochopitelně, nejedná se totiž o elitní mládežnické basketbalové družstvo. Je třeba nejdříve stihnout školu a další povinnosti, což je opravdu náročné bez přizpůsobení školního rozvrhu a dalších výhod, jako např. sportovní centra mládeže. O to je vše cennější a úžasné sledovat, jak se z jednotlivců stává kolektiv a že dnešní mládež může dokázat velké věci i v malém amatérském měřítku. Co přinese budoucnost a jak mladým sportovcům pomůže tato nová zkušenost do dalších etap jejich života, je pouze na nich, ale jak ukázali, jen tak se nevzdají.

Vladimír Ptáček

Domácí utkání se hrají o víkendech v hale TJ Sokola Horní Počernice:

19.12.2009, 16:00 Sokol Žižkov
 20.12.2009, 10:00 Meteor Praha
 16. 1. 2010, 16:00 Snakes Ostrava
 17. 1. 2010, 10:00 TJ Sokol Karviná
 28. 2. 2010, 10:00 BŠM Sokolov
 28. 3. 2010, 10:00 Šumperk

Tabulka soutěže:

1. TJ Sokol Karviná	6	6	0	533:358	12
2. TJ Sokol, BC Darnen Chrudim	7	5	2	557:504	12
3. BK Snakes Ostrava	6	5	1	555:423	11
4. BŠM Sokolov	7	3	4	494:551	10
5. Meteor Praha	5	4	1	373:296	9
6. Sokol Žižkov	5	4	1	382:311	9
7. SKB Brno Černovice	7	2	5	531:584	9
8. Sokol Horní Počernice	6	1	5	392:483	7
9. TJ Šumperk	4	2	2	245:221	6
10. BC Benešov	6	0	6	395:497	6
11. BSK České Budějovice	5	0	5	199:428	5

S cvičením K2 HIKING vystoupáte na vrcholky hor

Vánoce mnohým z nás přinesou vedle dárků možná i nějaká nadbytečná kila. Silvestr a Nový rok bývá také tradičně spojen s řadou dobrých předsevzetí, mezi něž patří i snaha zhubnout. Aby vám sváteční dny nepřidaly vedle veselí i skepsi z vaší váhy, inspirujte se následující nabídkou Jana Veselého ze Squash Centra v ulici Za Černým Mostem v Praze 9.

Vaše Squash Centrum působí v naší blízkosti už 12 let, a vím, že ho ve velké míře začínají navštěvovat také obyvatelé Horních Počernic. Lékaři a především obezitologové doporučují stále častěji lidem s nadváhou nový způsob cvičení K2 Hiking jako jednu z nejlepších forem pohybu. U vás už tento program nějaký čas funguje, můžete čtenářům vysvětlit, o jaké cvičení se jedná?

„Je to zcela nová skupinová fitness Indoor Walking aktivita, která především oslovuje ženy a to bez omezení věku. Volně přeloženo jde o vysokohorskou turistiku - chůzi uvnitř, K2 pak znázorňuje nejobtížnější horu na světě, na kterou díky tomuto cvičení může vystoupit opravdu každý. Pokud K2 Hiking budete pravidelně vykonávat, udržíte si nebo zvýšíte fyzickou výkonnost, váš boj s nadváhou bude úspěšnější, vylepšíte si celkový zdravotní stav, zároveň se zbavujete cholesterolu, odbouráváte stres a prodlužujete aktivní život. Ale především budete mít po lekci K2 Hikingu mnohem lepší náladu, než když jste na ní přišli. Prožijete zážitek podobající se skutečnému zatížení v přírodě, budete mít skvělý pocit, že jste vystoupali až na

Hornopočernický zpravodaj



Lékaři a především obezitologové doporučují stále častěji lidem s nadváhou nový způsob cvičení K2

vrcholky hor,“ popisuje účinky cvičení Jan Veselý.

Cvičení vychází ze základní lidské aktivity – chůze, která je pro člověka tím nejpřirozenějším pohybem, proto můžete na lekcích potkat muže i ženy, mladé i starší, málo i hodně sportovně zdatné. „Chůzi zvládne a tomuto sportu brzy podlehne skutečně každý. Skupinu lidí vždy vede instruktor za doprovodu motivující hudby. K2 HIKING lekce představuje chůzi, běh i jednoduché prvky aerobiku na K2 trenážerech. Pás je poháněn vaší chůzí, každý si tak vlastně určuje tempo sám. A aby byla

simulace chůze téměř dokonalá, můžete si plošinu i o několik stupňů naklonit, pak to opravdu vypadá jako dokonalá horská turistika, a přitom nemusíte vytáhnout paty z města,“ dodává Jan Veselý.

Říká se: Jak na Nový rok, tak po celý rok. Vykročte tedy do následujícího roku s odhodláním zlepšit své zdraví. Třeba vám k tomu pomůže právě program K2 HIKING, který určitě stojí za vyzkoušení. A nemusíte ani čekat na Nový rok, pokud vás cvičení zaujalo, bližší informace získáte na www.pro-6.cz.

Dana Mojišová
 prosinec 2009

Adaptační kurz v Harrachově pro děti ze ZŠ Stoliňská

Poslední říjnový týden roku 2009 vyjeli žáci z 2. B. na adaptační kurz do Harrachova. Termín není mýlkou, tento prázdninový týden byl zvolen záměrně: cílem našeho adaptačního kurzu bylo formování třídního kolektivu a boj proti agresivitě dětí.

Náplní našeho společného týdne v Harrachově byly především sociální a prožitkové hry. Děti se jejich prostřednictvím vzájemně poznávaly, hledaly společné zájmy, učily se sebehodnocení a osobní prezentaci, zvládat emoce, spolupracovat a pomáhat druhým, ale současně také najít si své místo v třídním kolektivu.

I přes občas pochmurné počasí byl pobyt v Harrachově zdařilý a nechyběla spousta legrace. Společně jsme zdolávali hranice s Polskem, navštívili místní sklárny a obdivovali Mumlavské vodopády. Odvahu děti prokazovaly při společné procházce potměným lesem a zdoláním Liščí stezky. To vše bylo okořeněno špetkou sněhu a večery u krbu. Program byl náročný, ale jen pro slabé jedince, jakými jsou dospělí. Děti byly totiž i v závěru týdne stále svěží a velmi čiperné. Pobyt v Harrachově jim opravdu prospěl a začala vznikat velmi pěkná přátelství.

Poslední den byl ve znamení karnevalu, zpěvu a tance, rozdávaly se diplomy a ceny. Závěrem večera byla vyhlášena taneční soutěž a výkony některých tanečních párů byly jedinečné.

Ahoj Harrachove, snad se zase za rok uvidíme. Odvezli jsme si krásné vzpomínky, nová přátelství a více důvěry v sebe. Čeká nás ještě dlouhá cesta a spousta práce, na které budeme potřebovat podporu rodičů. Věříme, že 2. B. ze ZŠ Stoliňská získá na konci školního roku zelený diplom "Třída plná pohody" a dodá odvahu i dalším třídním kolektivům, které se připojí do společného boje proti agresivitě a patologickému chování na školách.

Šárka Heryánová



I přes občas pochmurné počasí byl pobyt v Harrachově zdařilý a nechyběla spousta legrace.



Chci poděkovat báječným kolegyním, obětavé zdravotnici Jarce Hajné a vychovatelce Lucii Svozilové, které uměly děti vždy rozesmát, každý den něčím překvapit a krásnou pohádkou uspávat. Stýskání se vůbec nekonalo - naopak. Mé kolegyně a má třída, co takhle zase vyrazit za rok do Harrachova?

Pozvánka na vánoční akce v ZŠ Stoliňská

Týden otevřených dveří a vánoční besídka

Od 14. do 18. prosince 2009 proběhne už tradiční týden otevřených dveří. Rodiče našich žáků i těch budoucích mohou přijít v uvedené dny do školy a přímo se zúčastnit výuky. Vedle možnosti poznat, jak u nás probíhá výchovně vzdělávací činnost, mohou zájemci pečlivě prozkoumat všechny prostory školy: výtvarný atelier, tělocvičnu, třídy, počítačové učebny i klasické školní dílny vybavené nářadím. Pozornosti veřejnosti jistě neunikne naše nově vybudovaná herna pro družinu i prostory školního klubu.

Hornopočernický zpravodaj

Týden otevřených dveří zakončí slavnostní zahájení vánoční besídky ve 14 hodin. Po jejím skončení budou probíhat tradiční vánoční trhy, kde si rodiče mohou prohlédnout, vyrobit nebo zakoupit malé dárky s neopakovatelnou vánoční atmosférou.



*Martin Březina,
ředitel školy*

INZERCE

Odhahy nemovitostí a projekty provede rychle soudní znalec Ing. F. Smetana.
Tel.: 281 924 588, 602 970 835

Kadeřnictví Rena, dámské, pánské, dětské Po - Pá 7 - 18 hod.
Tel.: 281 920 298, bez objednání.
Jívanská 11 (naproti MÚ) Horní Počernice

Nabízíme k pronájmu nový byt 2+KK v H.P., gasrážové stání, velká terasa.
Kontakt: 602 366 783

Koupím garáž poblíž Běluňské. Hotově.
Tel.: 776 463 046

prosinec 2009

Ekozprávy ze ZŠ Ratibořická: Na výstavě recyšperků

Jsem žákyně 9. třídy, a tak mne velmi potěšilo, že si můžu obstarat nějaký doplněk, aniž bych za to utratila své kapesné. V pátek jsme, my dívky, vyrazily s paní učitelkou Janou Jeřábkovou do mateřského centra Mum v Horních Počernicích na výstavu recyšperků. Nejdřív jsme si s údivem prohlédly výrobky těch nadanějších. K vidění byly šperky z plastu, skla, staré gramofonové desky, řetězu od kola či počítačové klávesnice. Poté jsme začaly tvořit. Vyrábily jsme si náušnice, přívěšky, prstýnky nebo různé jiné doplňky, každá podle své fantazie a svých schopností. Já nejsem zrovna manuálně zručná, ale prstýnek, který jsem si vyrobila, se mi povedl. Vyráběly jsme z papíru a bylo to opravdu lehké. Stačilo zamotat proužky, které se pak navlékly například na náušnice. V centru jsme strávily asi dvě hodiny, bylo to úžasné. Vyrábily jsme si něco krásného, levného, lehkého a přitom ekologického.

Lucie Horáková, 9. A

Recyklohraní

Začátkem tohoto školního roku se naše škola zapojila do projektu Recyklohraní. Již několikátým rokem tento projekt pořádají neziskové společnosti ASEKOL, ECOBAT a EKO-KOM, které zajišťují sběr a recyklaci vysloužilých elektrozařízení, baterií a obalů.

Sběr baterií již na škole probíhá, a tak jsme se rozhodli, že k tomu ještě přidáme možnost sběru starých elektrospotřebičů. Ve vstupní hale velké budovy je umístěna červená popelnice, do které patří vysloužilé telefony, mp3, kalkulačky, klávesnice



V mateřském centru si děvčata vyrobila krásné a přitom ekologické šperky.



a podobné nepotřebné spotřebiče. Za nasbírané množství baterií a elektroodpadu budeme získávat body do soutěže, ve které máme možnost získat zajímavé ceny. A tak nakonec prosba:

Milí rodiče, i vy se můžete s námi do Recyklohraní zapojit. Máte-li doma vybité baterie či vysloužilé drobné elektrospotřebiče, věnujte je svým dětem. Zajistíte tak jejich recyklaci a svým dětem pomůžete získat body na nákup odměn.

Ekotým pracuje i letos na projektu Ekoškola

Pravidelně vás informujeme o tom, že naše škola je zapojena do mezinárodního projektu Ekoškola, který v České republice zastřešuje sdružení Tereza.

I letos nás čeká spousta práce v oblasti environmentální výchovy. Pokračujeme ve třídění plastů, sběru starého papíru, sběru hliníku. Nově sbíráme staré elektrospotřebiče a vybité baterie. Čeká nás spousta projektových dnů, např. Den Vody či Den Země.

V rámci Ekotýmu budeme pokračovat ve zpracování analýzy stavu školy a vytvoříme vlastní školní Ekokodex. Také se zúčastníme tzv. workshopů, které pro školní Ekotýmy pořádá právě hnutí Tereza. Ten první nás čeká již 2. prosince a všichni se už teď moc těší.

Tak, milý Ekotýme, hodně zdaru a nadšení do společné práce!

Jana Jeřábková



Ekotým ZŠ Ratibořická vyzývá: Máte-li doma vybité baterie či vysloužilé drobné elektrospotřebiče, věnujte nám je.

Hornopočernický zpravodaj

prosinec 2009

Schola Pragensis 2009

Kongresové centrum Praha a Schola Pragensis - to je spojení, které každoročně na podzim přiláká mnoho návštěvníků na veletrh pražských středních škol a odborných učilišť. Letos se tato přehlídka konala od 12. do 14. listopadu a svůj stánek zde samozřejmě měla i Střední odborná škola pro administrativu Evropské unie.

Potenciální zájemci nás sice museli hledat až ve třetím patře, ale podle množství těch, kteří nás navštívili, to určitě nebyl velký problém. Odměnou jim byly podrobné informace, které už tradičně poskytovali nejen pedagogové školy, ale i sami studenti.

*Mgr. Petra Bergmannová,
učitelka SOŠ*



Studenti na veletrhu pražských středních škol a odborných učilišť Schola Pragensis

dobu našim deseti soutěžícím držel palce zbytek třídy i třídní profesor. Po zodpovězení všech otázek nám čekání na výsledky zkrátila beseda se spisovatelem Janem křížem, který napsal o Itálii knihu. Pak už byly vyhlášeny výsledky a my jsme se dozvěděli, že jsme v konkurenci pěti počernických škol obsadili pěkné druhé místo. Jako odměnu jsme dostali knihu a drobné dárečky. Bylo to pěkné dopoledne a hlavně příjemná změna namísto obvyklého čtvrtečního dopoledne ve škole.

Kristýna Novotná, P1B



Od 29. října je v Národním památníku na Vítkově stálá expozice s názvem Křížovky české a československé státnosti.

Národní památník na Vítkově - výborná učební pomůcka

Těsně předtím, než odešli studenti čtvrtých ročníků SOŠ pro administrativu EU na povinnou měsíční praxi, navštívili nově zpřístupněný Národní památník na Vítkově. Byl postaven v letech 1929 - 1938 jako hold československým legionářům. Po druhé světové válce byl doplněn, aby připomínal i protifašistický odboj státních představitelů a řadových občanů. V roce 1953 zde bylo zřízeno mauzoleum Klementa Gottwalda. Po roce 1989 se pro tyto prostory začalo hledat nové využití. Památník se stal součástí Národního muzea a po dvouleté rekonstrukci byl letos v říjnu znovu zpřístupněn veřejnosti. Od 29. října si tak návštěvníci mohou prohlédnout stálou expozici s názvem Křížovky české a československé státnosti a nyní i aktuálně probíhající výstavu Hradní fotoarchiv 1918 - 1933.

A proč učební pomůcka? Informace o čes-

koslovenských a českých dějinách 20. století bychom v tak ucelené podobě i v učebnicích hledali jen velmi těžko. Výstavu navíc zpestřují takové skvosty jako osobní dopisy Heliodora Píky, Milady Horákové či Nobelova cena Jaroslava Seiferta. Celá výstava je interaktivní a doprovázena mnoha filmovými dokumenty, audio ukázkami, ale i hrami. Určitě stojí zato zpestřit výuku dějepisu či společenských věd návštěvou tohoto místa.

Mgr. Petra Bergmannová, učitelka

Co víš o Itálii?

Ve čtvrtek 22. října jsme se zúčastnili znalostní soutěže, kterou jako součást 4. ročníku cyklu Poznej země Evropské unie vyhlásila Místní veřejná knihovna v Horních Počernicích. Letošní ročník byl věnován Itálii.

Klání probíhalo na Chvalské tvrzi mezi dalšími školami z Horních Počernic. Otázky byly ze všech možných oborů, od zeměpisu přes literaturu až po sport. Celou

Dny otevřených dveří v SOŠ pro administrativu Evropské unie pokračují 2.12.2009, 6.1. a 3.2.2010 od 14. do 19. hodin

Dne 4. listopadu proběhl ve Střední odborné škole pro administrativu Evropské unie první z letošních čtyř Dnů otevřených dveří. Mezi druhou a sedmou hodinou odpolední navštívilo naši školu 105 potenciálních uchazečů se svými rodiči. Role průvodců se již tradičně zhostili naši studenti, kteří odpovídali na všetečné dotazy návštěvníků. K dispozici byl zejména rodičům také ředitel Mgr. Roman Liška a zástupkyně ředitele RNDr. Pavla Maršíková a Mgr. Šárka Flašíková.

Ti, kteří mají zájem o prohlídku školy a nestihli první termín Dne otevřených dveří, mohou naši školu navštívit ještě 2. prosince, 6. ledna nebo 3. února 2010, vždy mezi 14. a 19. hodinou.

*Mgr. Petra Bergmannová,
učitelka SOŠ*

Student Jan Bartošek zvítězil v celostátní literární soutěži v anglickém jazyce

Ke konci školního roku 2008/2009 jsem se zúčastnil literární soutěže, kterou vyhlásila společnost SPUSA. Má jen jediné kritérium - soutěžní práce musí být psány v anglickém jazyce. Všiml jsem si této soutěže na školní nástěnce a vzpomněl si, že jsem se jí chtěl zúčastnit už kdysi dávno v sedmé třídě, ale tehdy jsem nakonec svůj příspěvek neodeslal. Tentokrát jsem se odhodlal a po čtrnácti dnech trápení, co že to mám vlastně napsat, jsem odeslal esej, kterou jsem napsal v naprosto snovém stavu (Zdůrazňuji, že ten stav přišel sám od sebe a nepoužil jsem k jeho navození ničeho nezákonného) asi během čtvrt hodiny. Po několika málo úpravách jsem odeslal email a čekal.

Asi po týdnu se ozvali ze SPUSA, že moje práce byla vyhodnocena jako jedna z vítězných, a ať se v určený den dostavím na recepci v amerického velvyslanectví v Bubenči. Vyděšen jsem v den svých narozenin za ruku odvedl spolužačku Evu Balharovou z hodiny občanské výchovy a celí v černém jsme dorazili s pozvánkami před bránu rezidence. Při vyhlašování, kdy vyšlo najevo, že jsem zvítězil v kategorii studentů do 18 let, se mě ptali, kam že to vlastně chodím do školy. Název vždy přináší mnoho otázek, a tak jsem jim osvětlil, jak je naše škola fajn a jak mě baví (lhát bych si nedovolil). Ptali se i na téma mé práce. Psal jsem o ztrátě drahého člověka, ale jelikož jsem víc říkat nechtěl, nesdílím to teď ani vám.

O letních prázdninách jsem využil práva vítěze na účast v Prague Summer Program, což byla hlavní cena soutěže. Tento program určený primárně pro americké univerzitní studenty probíhal celý červenec v podobě workshopů a seminářů o tvůrčím psaní a můj esej tam byl podroben pitvě a rozboru. Byly přiloženy připomínky, které však nezměnily podstatu mého příspěvku, a nakonec jsem s ruměncem ve tvářích přijal uznání za moji údajně skvělou angličtinu, čemuž se mi nechtělo věřit. Když mi ale jedna studentka s naprosto vyděšeným výrazem řekla, že by si nikdy nemyslela, že to psal cizinec, začal jsem se smát a možná tomu všemu i trochu věřit.

Na začátku srpna Prague Summer Program skončil a já jsem se cítil obohacen o nové poznatky, co se týče tvůrčího psaní. Snad je někdy v budoucnu opět využiju. Aneb, řečeno slovy slečny Peck z mé skupiny: That was intensive!

Byla to úžasná zkušenost, a proto říkám: Jen houšť, jen houšť, co se týče literárních soutěží.

Jan Bartošek, P3A

Hornopočernický zpravodaj

Vídeň - multikulturní město

S novým školním rokem přišla i nabídka SOŠ pro administrativu EU jednodenních zájezdů do německy mluvících zemí. Zahajovacím zájezdem byl 22. října 2009 výlet do Vídně. Naše cesta vedla nejprve na centrální vídeňský hřbitov, kde jsou v jedné polovině pohřbeny slavné osobnosti, v druhé je židovský hřbitov.

Poté jsme se přesunuli do centra a pokračovali prohlídkou chrámu Sv. Štěpána. Utvořili jsme pár fotografií s paní profesorkou a vydali se směr Hofburg. V naší skupině nebyl jediný člověk, kterého by prohlídka nezaujala. Vidět život Alžběty Bavorské zvané Sisi před sebou, prochá-

zet místnostmi, ve kterých žila a slyšet vše o jejím životě, to byl opravdu zážitek. Hofburg sklídl opravdu velký úspěch.

Cestu po tomto krásném rakouském městě uzavírala návštěva Prateru, zábavního parku na okraji Vídně. Někteří atrakce navštívili, jiným se dělalo zle jen při pohledu na ně. I přes špatné počasí, které nás ke konci zastihlo, si to všichni náležitě užili. Velký dík patří pedagogickému doзору, díky kterému se tento zájezd konal, a také panu průvodci, který nám sdělil mnoho zajímavých informací.

Studenti SOŠ pro administrativu EU



Studenti SOŠ pro administrativu EU řekli hlasitě ano míru a nenásilí

Dne 3. listopadu se na Václavském náměstí konala multikulturní Mírparty při příležitosti Světového pochodu za mír a nenásilí. Hlavní myšlenkou tohoto pochodu je postupné rušení zbrojení ve světě, ukončení bezdůvodného utrpení nevinných, sblížení národů a především upozornění nevědomých, že ne vše, co se děje na naší planetě, opravdu splňuje naše představy. Tato velkolepá akce začala 2. října 2009 na Novém Zélandě, dále pokračovala přes Austrálii napříč celou Asií a končit bude 2. ledna 2010 až v Argentině. Procestuje všech 6 kontinentů, urazí 160 000 kilometrů, přejde přes 160 hranic. Lidská srdce naplněna nadějí jsou nezastavitelná. Z Čechů tento pochod mimo jiné podporují i Karel Gott, Květa Fialová nebo Věra Chytilová.

Na Mírparty se představilo několik hudebních kapel, dokonce se dostavili i účastníci Československé Supestar, aby podpořili hromadné karaoke písně Imagine od Johna Lennona, kterou si zazpívali i studenti a studentky SOŠ pro administrativu EU. Následoval pochod centrem Prahy a vypouštění luceren přání opět na Václavském náměstí. Ještě nikdy jsem nezažila tak podmanivou atmosféru. Stovky luceren ozařovaly temné nebe, stovky lidí po celém náměstí si přály jednu věc - změnit tento svět k lepšímu.

Jolana Fialová, P3A

Protidrogový víkend v Dolních Mísečkách

Studenti SOŠ pro administrativu EU se již poněkolkáté zúčastnili tzv. protidrogového víkendu pravidelně pořádaného naší školou. Od pátku do neděle 9. - 11. října 2009 jsme pobývali v Dolních Mísečkách, kde jsme se zabývali problematikou drog, alkoholu a kouření.

Formou nejrůznějších her a dalších aktivit jsme díky skvělým lektorům získali nové, zajímavé, ale i šokující informace týkající se závislosti. Přínosné pro nás bylo nejen seznámení se studenty jiných ročníků, ale i sblížení s přítomnými pedagogickými pracovníky a účastníkem akce z Dětského domova Volyně. S tímto dětským domovem naše škola dlouhodobě spolupracuje.

Během víkendu jsme pronikli do mnoha odlišných světů a zhodnotili vlastní i generační chyby v oblasti rodiny a drog. Akce se stejně jako všechny předchozí velmi zdařila a už se těšíme na další protidrogové víkendy naší školy.

Katka Baitlerová, P2B

prosinec 2009



Kolbenova 31, Praha 9

prodej nových vozů - servis - prodej ND -
autopůjčovna - autobazar

tel.: 281 867 777

servis: Pavel Janeček
janecek@dojacek.cz
602 371 264

prodej: Miroslav Vašák
vasak@dojacek.cz
602 355 533

www.dojacek.cz

AUTOCENTRUM DOJACEK s.r.o.

Autorizovaný dealer vozů FIAT



Velká vánoční akce !!!

Nové vozy za bezkonkurenčně nejnižší ceny.

Fiat Panda ... již od 107 900,- Kč *

Fiat Grande Punto 5dv. ... již od 153 900,- Kč *

Fiat Linea ... již od 191 900,- Kč *

Fiat Bravo ... již od 224 900,- Kč *

* ceny platí při financování přes Fiat Credit

Tronic

Firma Tronic spol. s r.o.,
výrobce transformátorů, tlumivek a cívek

přijme do provozovny v Horních Počernicích, Mezi Úvozy 1,
zaměstnance na tyto pozice:

- dělník na kompletaci transformátorů (cínování vodičů, zapojování konektorů, ...)
- dělník do přípravy výroby (vrtání, řezání, ohýbání)
- dělník do zalévárny (impregnace vinutí, zalévání hotových výrobků)

Pozice jsou vhodné pro zkušené muže i ženy.
Požadujeme preciznost, technický důvtip, chuť do práce.
Blíže informace podá vedení firmy Tronic,
tel. 261 212 438-9, e-mail petrv@trafo.cz

Spolnet s.r.o. - Internet tak trochu jinak

Zbavte se zbytečných plateb!
nezávislost na telefonní síti a telekomunikačním operátorech

Nabídka připojení k internetu až **8 MBit/s**

Internet již od **300 Kč** včetně DPH

Rychlostní tarify od 1,5 MBit/s do 8 MBit/s

Připojení pro firmy až do rychlosti 20 MBit/s

Žádné limity na stahování dat

Přenosová kapacita je obousměrná, máte tedy
stejnou rychlost pro sdílení i stahování dat

Samozřejmostí je možnost internetového
volání i domácí pevné linky zprostředkované
přes internet

Do 31.12.2009 platí sleva 25% na produkty
ochrany PC ESET Smart Security a NOD 32

Kompletní nabídku připojení najdete na stránkách

www.spolnet.cz

Kontakt:

222 559 555
777 777 050
spolnet@spolnet.cz

POPEservis s.r.o. U Jeslí 2261/4, Praha 9 - Horní Počernice

prosinec 2009

CENÍK INZERCE

Hornopočernického zpravodaje

Inzerce řádková: každý řádek (25 znaků) 50 Kč, zvýrazněný
řádek +30 Kč, zvýrazněný celý text +20 Kč. **Inzerce plošná:**

celá stránka 8 000 Kč, polovina stránky 4 000 Kč, čtvrtina
stránky 2 000 Kč, osmina stránky 1 000 Kč. **Slevy při zadání
opakovaného inzerátu:** 2 - 4 x sleva 5%, 5 - 9 x sleva 10%,
celoroční tisk sleva 20%. **Ceny jsou uvedeny bez 19% DPH.**

Další informace na www.pocernice.cz v sekci Zpravodaj

www.lony.cz



U NÁS NAJDETE SOUKROMÍ

Penzion Lony Vyšehořovice - Kozovazy
10 min. z Horních Počernic autem

První hodina 300,-Kč

každá další 100,-Kč

5 a více hodin/noc 800,- Kč

parkování uvnitř areálu za zavřenou branou

rezervace 607137207

Léčivá solná jeskyně

v Horních Počernicích, Božanovská 884,
tel.: 212 236 302, www.solnajeskyne-hp.cz,
e-mail: tomanova@solnajeskyne-hp.cz

Vám nabízí

Vánoční dárkové poukazy

Využijte naši nabídku vánočních dárkových poukazů a udělejte radost svým blízkým a zároveň i něco pro jejich zdraví

Cvičení v solné jeskyni (poweryoga)

Udělejte více pro své tělo a přijďte si zacvičit do solné jeskyně
Kdy? Každý čtvrtek od 19.00 a od 20.00 hodin. **Cena?** Zaváděcí cena 150,- Kč platná do 17. 12. 2009. **Co sebou?** Pohodlné oblečení, ponožky, velký ručník. **S kým?** S lektorkou Radkou Tůmovou.
Na lekce poweryogy je nutné se předem objednat (omezený počet míst)

Trápí Vás dlouhodobě onemocnění se kterým si Váš lékař už neví rady?

Vyzkoušejte léčbu u nás v

MULTISPEKTRÁLNÍ TERAPII !

Nabízíme Vám další alternativní možnosti léčby za pomoci velmi efektivních metod. Víte, že (téměř se stoprocentním úspěchem!) u nás lze (mimo jiné) vyléčit migrénu, dnu, různé alergie, kloubní potíže, bolesti zad, následky dopadu stresu, chronickou únavu, deprese, nespavost a další?

Informujte se u nás na tel. čísle: 606847371



Multispektrální terapie

Doc.MUDr. Bohuslav Hanuš

Božanovská 884 (v objektu Solné jeskyně)

Horní Počernice

Otevírací doba

Po 8⁰⁰–17⁰⁰

Út–Čt 8⁰⁰–16⁰⁰

Pá 8⁰⁰–15³⁰

BOŽANOVSKÁ 884, PRAHA 1

**Využijte vánoční slevy 15%
a navštivte naši prodejnu
chovatelských
potřeb**



Biofaktory

Trouw Nutrition

Trouw Nutrition Biofaktory s.r.o.
Na Chváčce 2049, 193 00 Praha 5 – Horní Počernice
tel.: +420/281 923 272, www.biofaktory.com



Sleva 15%
na vaší zakázku,
Akce trvá od 1.12. do 31.12. 2009
Po předložení tohoto
kupónu získáte
slevu 15%.

ANTÉNY · SATELITY ·
DOMÁČÍ TELEFONY A VIDEOTELEFONY ·
KAMEROVÉ A ZABEZPEČOVACÍ SYSTÉMY ·
MONTÁŽE · ZAKAZNICKÝ SERVIS ·

▲ budujeme satelitní a televizní rozvody, datové sítě,
 zajišťujeme dodávku a montáž anténních stožárů

▲ veškerá zařízení, včetně náhradních dílů zakoupíte
 v naší prodejně, naši technici provedou odbornou
 montáž

 **firma HLAVICA**

Prodejna :
 Náchodská 97, (vedle České pošty) Praha 9 – Horní Počernice
 Telefon: 222 59 78 50 Mobil: 602 767 313

Otevřeno: Po – Pá 9:00 – 17:00



www.hlavica-tv.cz e-mail: hlavica@centrum.cz



Krátkodobé hlídání dětí od 2 let

Pravidelně 5dní v týdnu od 8-13hod.,
 celoroční provoz

Prostory rodinného domu:

herna, výtvarná dílna, zahrada

Cena 100kč/hod., max. počet 4 děti
 (Kvalitní poskytované služby jsou pro nás
 prioritou, respektujeme a rozvíjíme děti
 dle jejich individuality.)

Kontakt : p. Bergerová, 720 457 977
hlidanideti@detskazahrada.com

www.detskazahrada.com

Co bych si nejvíce přála k Vánocům?

Cesta k pohodě 

Cesta k pohodě
 Bělučská 1940/71, 193 00 Praha 9 Horní Počernice
 Tel: +420 281 808 812-3, +420 224 254 510
 Email: info@daru.pohodu.cz
www.daru.pohodu.cz

STÁLE DOBROU NÁLADU **VÍCE ENERGIE**

LEPŠÍ ZDRAVÍ **ODPOČINOUT SI** **PŘESTAT SE TRÁPIT**

BÝT SEBEJISTÁ **BÝT V KONDICI**

ZBAVIT SE STAROSTÍ **ZHUBNOUT** **DOSÁHNOUT SVŮJ CÍL**



S námi můžete splnit i taková přání!

Navštivte naši prodejnu v Praze 9.

KRBOVÉ NÁŘADÍ



SLEVOU 10 % NA VEŠKERÉ NAŠE ZBOŽÍ
OUBRŽÍTE PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU

AC-T SERVIS spol. s r. o.
Háchovská 61, 193 00 Praha 9
Tel.: 281 925 251
Fax: 281 925 244
E-mail: kovani@actservis.cz

www.actservis.cz



... a osvládneme oheň!

CHARLIE & CHARLIE, spol. s r. o.
"Centrum jihoafrických vín"



- *300 druhů vín z více než 25 jihoafrických vinařství
- *Každodenní ochutnávka vybraných vín
- *Prodej zahradního i interiérového nábytku z JAR
- *Prodej doplňků – masky, sošky, ubrusy apod.

Prodejna : Háchovská 487/125
Praha 9 – Horní Počernice

Otevřeno : Pondělí – pátek : 10 – 18

Tel.: 281 922 576, 724 360 391 objednávky degustací
e-mail : info@charlieandcharlie.cz
www.charlieandcharlie.cz

SALON MARTON

JIŽ 18 LET V PROVOZU

HORNÍ POČERNICE Chvalkovická 50 (u sokolovny)
Praha 9 - Horní Počernice
tel. 281 925 109

- KOBERCE** ve 200 druzích a odstínech v metraži 3m, 3,66 m, 4 m, 5 m i klasické, speciální záložové, dovoz zdarma
- KUSOVÉ KOBERCE** na plavoucí podlahy
- LINA** z tužemské i z dovozu, šíře 1,5 m, 3 m, 3 m, 4 m
- TAPETY** včetně lepidel, samolepicí tapety d-c-fix, stropní kazety
- KOUPELNOVÉ PŘEDLOŽKY**, koupelnové podlahoviny
- BYTOVÝ TEXTIL**, základní galanterie, ložní výtahy, bílá zboží, Scan-antialergické příkrývky dle vláknů, ručníky, přehozy, prádlo, peřiny Quilt
- ZÁCLONY A DEKORAČNÍ LÁTKY** dovoz i tužemské, zprostředkování síti záclon
- GARNYŽE A ZÁCLONOVÉ KONZOLE**
- POTAHOVÉ LÁTKY, UBRUSY, UBRUSOVINA**
- DÁRKOVÉ ZBOŽÍ, DROGERIE, KOSMETIKA**
- MATRACE A MOLITANY**, zhotavení matrací na míru
- UMĚLE KVĚTINY**, košíkářské zboží, v sezóně rostlé květiny, sazenice květin, hnojiva, zeminy, kamena, keramika
- KRMIVA** pro psy a domácí zvířata

CENY KTERÉ VÁS POTĚŠÍ
otevřeno po - pá 10 - 18
so 9 - 12

 **Zdravotní středisko, Lhotská 3**
Praha 9 - Horní Počernice
 (hlavní budova, přizemí vpravo)
www.rc-perla.wbs.cz

MASÁŽE

*proti bolestem zad, páteře, nohou, rukou,
 svalové, fyzické i duševní únavě*

Věrnostní karta. Dárkové poukazy.

Telefon: 605 289 420, K. Hliněnská

Kupon sleva 10 % 30min záda + šje.

 **KADERNICTVÍ**

Lucie Chalupová tel.: 604 136 680
 Kateřina Tumlkovéš tel.: 774 571 023
 Jitka Štetrová tel.: 721 956 355

MODELÁŽ GELOVÝCH NEHTŮ

Jana Kašičková
 tel.: 719 039 280

PROVOZNÍ DOBA: dle objednání
 Běchorská 2227, Praha 9

Středisko veterinární péče s.r.o.
 Chvalkovická 722/16, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice
 telefon, fax: 281 860 293; mobil 773 240 269
 e-mail: stredisko@email.cz www.svep.cz



Ordinační hodiny

Pondělí až pátek 9 – 12h 13 – 19h
 Sobota 9 – 13h
 Neděle 15 – 19h

*Poskytuje preventivní a terapeutickou péči o malá a drobná zvířata,
 poradenství a servis pro chovatele.*

NÁKLADNÍ AUTODOPRAVA STĚHOVÁNÍ

**Přivezeme, odvezeme, přestěhujeme,
 dodávkové a nákladní vozy s hydr. čelem.**

TEL: 602 419 556 728 612 554

e-mail: doprava.kunc@seznam.cz

PEDIKÚRA - SLUŽBA AŽ K VÁM

do domu. Objednávky na tel.:
 607 788 591. Ivana Markuziová

AUTOŠKOLA TRIUMF H. POČ.

Sk. AM, A1, A, B, kondiční jízdy.
www.autoskola-triumf.cz.
 Tel.: 603 418 333, 281 920 134

INSTALATÉR – TOPENÁŘ

voda, topení, plyn, studny, strojní čištění
 odpadu + kontrola kamerou.
 Tomáš Charvát, tel.: 607 126 127

Daně, DPH, daňové přiznání, mzdy.
 Tel.: 608 383 835

Instalatérství - topenářství. Provádíme
 nové instalace, rekonstrukce, opravy,
 přípojky. Tel.: 605 444 450

Hledám v H.P. nebytové prostory
 k pronájmu. Tel.: 775 219 112

Autoservis Gama nově pro vás
 otevíráme: Autoservis, Pneu servis, odtahová služba, od 2. listopadu. Ul. Jiřícká 1236. Tel.: 608 760 860, 775 707 158.
 E-mail: autoservis.gama@seznam.cz

Koupím garáž v Horních Počernicích.
 Cenu respektuji. Tel.: 602 294 327

Přijmeme prac. sílu do pečovatelské
 služby na 5 hod. (rozvoz obědů, pomoc
 v dom.). Požadujeme SŠ, ŘP B
 (aktivně), spolehlivost. Životopis zašlete
 na email: pelnarova@skphopo.cz.
 Další info podá Ing. Pelnářová,
 tel: 723 200 849

Nabízím k pronájmu garáž v H.P.
 v blízkosti MěÚ. Tel.: 606 352 273

Cvičení nejen pro ženy, kombinace cvičení, body styling, balantes, pilates.
 Po 10-11 hod. Kosagym, Štverákova 2777/22, Horní Počernice.
 Tel.: 602 153 722, Yveta Rücklová

Kácení a řez vzrostlých stromů stromo-
 lezeckou metodou. Tel.: 606 527 091

Kvalifikovaná lektorka nabízí výuku
 němčiny pro jednotlivce, skupiny i firmy.
 Dlouholetá zkušenost s výukou dospělých
 a s přípravou na mezinárodní jazykové
 zkoušky. Individuální přístup.
 PhDr. H. Prachařová, tel.: 728 182 503

Prodám byt 1+1/B, 40m², novostavba,
 OV, park. stání. 1 990 000Kč,
 H. Počernice. Tel.: 605 433 827

HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ

MČ Praha 20, Ročník 57 - prosinec 2009

vychází měsíčně, kromě prázdnin

VYDAVATEL: Úřad MČ Praha 20

REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy
 pod číslem MK ČR E 12559, IČO: 240 192

REDAKCE:

Na Chvalské tvrzi 857, Praha 9, 193 21

tel.: 281 860 053

e-mail: hpz@pocernice.cz

www.pocernice.cz

REDAKTORKA Dana Mojžíšová

REDAKČNÍ RADA

Předseda: Tomáš Kádner, členové: Bc. Ivan Liška, Hana Moravcová, Ing. Eva Novosádová, Dana Mojžíšová, Vít Procházka, Zdenka Horváthová, Ing. Alexandra Janáčková, Ing. Jana Jelínková, Mgr. Pavel Wild, Jaroslava Schmidtová, Jolana Lizanová

TECHNICKÁ REDAKCE A GRAFICKÁ ÚPRAVA

Vít Procházka

Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce.

PŘÍJEM INZERCE: pondělí: 10 - 12 a 14 - 18,

středa: 10 - 12 a 14 - 16, pátek 10 - 11 hod.

Jinak po telefonické domluvě na tel.: 281 860 053.

Uzávěrka tohoto čísla: 20.11.2009

Příjem inzerce do dalšího čísla do 15.12.2009

Uzávěrka příštího čísla: 15.12.2009

Za obsahovou správnost příspěvků ručí autor. Příspěvky nemusí odrážet názor redakce. Autorská práva vyhrazena. Přetisk pouze se souhlasem vydavatele. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky kráti. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

TISK: Omikron Praha, spol. s r.o.

Doudova 22, 147 00 Praha 4

REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690

Tel. číslo ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711)

ADVOKÁTKA

Mgr. Iva Svobodová, Horní Počernice

Sídlo kanceláře:

Leštínská 12, 193 00 Praha 9-Horní Počernice

Mobil: 602 621 719, Tel/fax: 224 25 27 67

E-mail: mgr.svobodova@seznam.cz

POSKYTUJE PRÁVNÍ SLUŽBY v těchto oblastech práva:

Právo nemovitostí - kupní smlouvy, převody, věcná břemena, zástavní právo, vklady do KN. **Právo obchodní** - všechny druhy obchodních smluv, zakládání a likvidace obchodních společností, korporátní dokumenty, vymáhání pohledávek, zápisy do OR a další. **Právo občanské** - všechny druhy občanskoprávních smluv, smlouvy nájemní, výpovědi z nájmu, dědictví, vlastnická práva. **Zákon o rodině** - rozvod manželství

Právo správní - správní řízení, stavební zákon, správní rozhodování obcí a další. **Zastupování před soudy** - civilní spory, exekuce, konkurzy
Pracovní doba: 9,00 - 17,00 hod, právní služby jsou poskytovány i v jiných termínech, vždy po předchozí tel. dohodě

TELESIS CZ
U Jeslí 1851/47
193 00 Praha 9
tel.: 261090171
info@telesis.cz
www.telesis.cz

Dodavatel IP telefonů telefonních ústředěn bezdrátových telefonů levné volání přes Internet

KREJČOVSTVÍ
Bohumila Pirklová
úpravy a opravy oděvů
zakázkové krejčovství
úpravy záclon a závěsů

Chvalkovičská 1679/30, Praha - Horní Počernice
Tel.: 723 483 766 * 281 921 909

ŘIDIČI POZOR!

NEPLATTE VÍC NEŽ *POVINNĚ* MUSÍTE		Triglav pojistovna, a.s. roční sazby
Sjednejte si nejvýhodnější osobní ručení.		
OSOBNÍ AUTOMOBILY	do 1 000 cm ³	1.608,-
	1 001 - 1 350 cm ³	1.738,-
	1 351 - 1 850 cm ³	2.539,-
	1 851 - 2 500 cm ³	3.931,-
	Nad 2 500 cm ³	5.270,-

Pomůžeme Vám vyřídit přechod od jiné pojistovny.
Pro naše klienty slevy:
45% na povinné ručení pro řidiče bez bonusů
30% na havarijní pojištění
25% na poj. domácnosti, domů a chat
25% na úrazové a cestovní pojištění

Ústředí: 11-12, 14-18, po telefonické dohodě možná i o 54 89-32
www.jevna-pojistka.cz

POTŘEBUJETE
nové kvalitní hodinky a hodiny?



hodinky SEIKO, PULSAR, LORUS

a hodiny SEIKO a HERMLE

nakoupíte v prodejně výhradního dovozce firmy

SEIKO

ALTRO, spol. s r. o.

Václavická 2385, Praha 9

tel.: 281922501-2

Pa-Pá od 8.00 do 15.30 hod.



Kompletní nabídku najdete na

www.altro.cz ... www.supertime.cz

SOLARIUM BEACH
NOVĚ OTEVŘENO

Pa - Pá 09.00 - 21.00
So - Ne 16.00 - 21.00

Slevy
Permanenky
(500,- Kč - 1000,- Kč
1500,- Kč - 2000,- Kč)

Užijte si dovolenou každý den v našem klubu
Kempingová 82 - Praha 9, CZ

Užijte si dovolenou každý den
193 00 Praha 9
Nová Počernice
Kempingová 82 - Praha 9, CZ
A 281, 282, 279 - telefonát

Tel: +420 281 921 909
Tel: +420 281 920 800
Tel: +420 777 280 768

www.solariumbeach.cz

5 km do Inzerčína
10% sleva

www.csaa.cz · Informační linka 800 207 207

Naším klientům stačí jen mávnout
a půjčku mají připravenou

50 000 Kč za 969 Kč

ČESKÁ S
SPORITELNA
Jsem Vám blíž.

Jako klient České spořitelny hned víte, kolik si můžete půjčit. Nabízíme Vám půjčky až do 500 000 Kč bez ručitele! Navíc máte možnost vybrat si některou z půjček se zvýhodněnými splátkami. Vyši půjčky i splátek si můžete zvolit sami. Jistotu Vám dodá pojištění schopnosti splácet včetně ochrany při ztrátě zaměstnání. Přijďte se do naší pobočky v **Praze 9-Horních Počernicích, Náchodská 440**, zeptat na svou půjčku i Vy!

Čistota představuje měsíční splátku, RPSN od 9,85 %.