

SENDVIČOVÁ GENERACE

Staráte se
o své děti
i rodiče?

Péče, práce, život
O sladování, řízení a organizaci

7. 6. od 18.30



Lektorka: Mgr. Jana Klampřlová

Cena: 100 Kč

Staráte se o své děti a zároveň pečujete o starší či nemocné rodiče? A k tomu pracujete, staráte se o domácnost a děláte spoustu dalších věcí? Máte pocit, že toho je na vás někdy až moc? Pomůžeme vám najít odpovědi, jak na to!

Praktický, kreativní a inspirativní seminář na téma jak se pustit do sladování (nejen) práce a rodiny. Sebeřízení a kreativní organizace, vytvoření individuálního plánu!

Registrace na seminář online na www.rcmum.cz.

Více: hanka.schovancova@rcmum.cz, 775 720 585

Akce je podpořena v rámci projektu RC MUM jako vícegenerační dům, který je podpořen z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí Ministerstva práce a sociálních věcí a z grantu Hl. m. Prahy. Děkujeme. Za podporu děkujeme také Městské části Praha - Horní Počernice.



Kde nás najdete?
MUM – Rodinné centrum
www.rcmum.cz
Mezilesí 2058, Horní Počernice
za Penny mezi dvěma věžáky
bus: Chvaly nebo Libošovická

