

NABÍDKA

**formálního
a neformálního
vzdělávání a sportu
pro děti a mládež do 15 let
v Horních Počernicích**





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Brožura III

**“Nabídka formálního a neformálního vzdělávání
a sportu pro děti a mládež do 15 let
v Horních Počernicích“**

vznikla v rámci projektu Místní akční plán vzdělávání
MČ Praha 20, jehož cílem je zlepšit kvalitu vzdělávání
v MŠ a ZŠ tím, že bude podpořena spolupráce zřizovatelů a ostatních
aktérů ve vzdělávání, to znamená společné informování, vzdělávání
a plánování partnerských aktivit pro řešení místně specifických
problémů a potřeb.

Informuje o široké nabídce možnosti vzdělávání a volnočasových
aktivit v naší městské části a o akcích pro děti a mládež, které se
budou konat ve školním roce 2019/2020.

Brožura je v elektronické podobě na www.pocernice.cz
a zde bude také průběžně aktualizována.

Děkujeme všem, kteří se na jejím vzniku podíleli.

MČ Praha 20

Projekt MAP II vzdělávání MČ Praha 20
registrační číslo CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009117

Mateřská škola "U Rybníčku"



Křovinovo nám. 115

IČ: 70922144

Mgr. Jarmila Frolíková/ředitelka

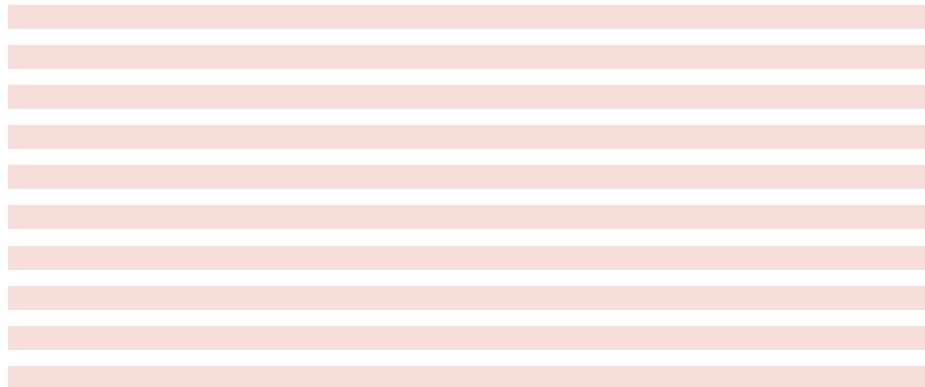
739 510 302 msurybnicku@seznam.cz, www.msurybnicku.cz

Jana Böhmová/vedoucí školní jídelny

739 510 298, msurybnickujidelna@seznam.cz

Najdete nás v krásném přírodním prostředí v okrajové části Prahy 9 - Horních Počernicích. Zahradu MŠ tvoří část bývalého lesoparku s letitými vzácnými druhy listnatých i jehličnatých stromů. Škola je v provozu od roku 1992, kdy byla znovu otevřena a zařízena po rozsáhlé rekonstrukci a přístavbě. Je pětitřídní s kapacitou 130 dětí.

Tradičně pořádáme podzimní zahradní Dýňohraní, Mikulášskou, vánoční besídky s ohňostrojem, karneval, oslavu Dne matek, dětí, pasování předškoláků, výlety vlakem, autobusem i pěšky, nocování ve školce, divadla.... Některé z těchto akcí probíhají ve spolupráci s rodiči. V rámci některých tříd probíhá jóga pro děti, cvičení na velkých i malých balančních míčích v tělocvičně MŠ, sportovní hry s atletickými prvky a pravidly pro fair play, předplavecká výchova v Lagoon Letňany, široká nabídka sportovních aktivit na školní zahradě (koloběžky, odrážedla, míče, průlezký, v letních měsících možnost sprchování-otužování)



Mateřská škola Chodovická

Chodovická 1900/34

IČ: 70945381

Bc. Dana Uhrová/ředitelka

603 956 353 reditelna@ms-chodovicka.cz, www.ms-chodovicka.cz



Mateřská škola vznikla sloučením dvou, vedle sebe stojících mateřských škol. Nachází se v samém srdci pomyslného kampusu, který tvoří FZŠ Chodovická, Gymnázium Chodovická, ZŠ Ratibořická, Základní umělecká škola a Dům dětí a mládeže. Poloha mateřské školy umožňuje dětem dostatek volného pohybu v přírodním prostředí, což je v Praze velkou výhodou. Škola má také vlastní zahradu a zahradu v ulici Jívanská, najdete zde pískoviště, herní prvky, pítka, mlhoviště, vyvýšené záhony a učebnu v přírodě.

Škola má vlastní kuchyni, ve které zajišťuje plnohodnotné stravování dětí a zaměstnanců s ohledem na kvalitu, pestrost a výživové hodnoty jídla. Spolupracujeme s rodiči v případě zajištění dietního stravování.

Do MŠ jsou přijímané děti již od 2 let – do dvou tříd s tzv. „jeslovým provozem“. Děti s povinnou předškolní docházkou jsou umístěné v předškolních třídách.

Ve své základní koncepci vycházíme u každého dítěte z respektování jeho individuálních potřeb a možností. Děti se speciálními vzdělávacími potřebami a děti mimořádně nadané jsou vzdělávány formou individuální integrace do běžné třídy mateřské školy s podporou asistenta pedagoga.

Akce 2019/2020

Září	Jednotlivé třídy MŠ	Štrúdlování
Říjen	Jednotlivé třídy MŠ	Dýňohraní
Listopad	Zahrada MŠ	Zavírání zahrady
Prosinec	Jednotlivé budovy MŠ	Mikulášské představení pro děti
Prosinec	Všechny třídy	Vánoční dílny nebo besídky
Prosinec	Zahrada MŠ	Zpívání u vánočního stromu
Leden	Okolí MŠ	Tříkrálová sbírka - koledování křesťanské třídy

Únor	Jednotlivé třídy MŠ	Masopustní týden
Březen	Zahrada MŠ	Otevírání zahrady
Duben	Jednotlivé třídy MŠ	Čarodějnický rej
Květen	Zahrada MŠ	Prodejní jarní výstava
Červen	Zahrada MŠ	Dětský jarmark - oslava dne dětí
Červen	Zahrada MŠ	Rozloučení s předškoláky

Mateřská škola Chytráček (IQ school)

Krčínská 2511/5

IČ: 27656691

Jura Demechin/ředitel školy

773 577 310, 777 881, info@iq-school.cz, skolka@iq-school.cz

Michaela Nováková/zástupce ředitele

777 881 153, Info@iq-school.cz, www.iq-school.cz



Mateřská škola Chytráček je zaměřena především na vytvoření příjemného, vlídného a přátelského prostředí, kde se dítě cítí bezpečně.

Pro děti předškolního věku máme třídu pro intenzivní přípravu do základní školy, kde se individuálně cvičí matematická a čtenářská pregramotnost, jemná motorika, kognitivní dovednosti, hudební a dramatická výchova, angličtina a mnoho dalšího.

V mateřské škole Chytráček existuje velice přehledný a názorný systém hodnocení dětí, který umožňuje mít pedagogickým pracovníkům přesný přehled o potřebách každého dítěte.

Jako další nástroj pro všestranný rozvoj používáme různé kroužky, jako například kroužek angličtiny, hudební výchovy, logopedie, taneční kroužek a kroužek vaření.

Každý dosažený pokrok jednotlivce je radostně oslavován celou školkou.

Každý měsíc je vyhrazen den pro společné aktivity s rodiči. Také škola pořádá pravidelné (každý čtvrtek) zajímavé výlety.

Základní a mateřská škola Spojenců, odloučené pracoviště Mateřská škola „U Dráčka“



Spojenců 2170/44

IČ: 63 83 08 17

Mgr. Milena Karlecová/zástupkyně ředitele

778 726 404, ms.spojencu@seznam.cz, www.skolkaspojencu.cz

Mateřská škola je součástí ZŠ v ulici Spojenců, se kterou velice úzce spolupracuje, zejména na přípravě žáku pro bezproblémový přechod do ZŠ. MŠ je zaměřena na všestranný rozvoj dětí a podporuje jejich tvůrčí schopnosti, nadání, zájmy a fantazii. Upřednostňujeme kooperativní a prožitkové učení.

U nás se děti mohou těšit na divadelní představení všeho druhu, výlety, tvořivé dílny spolu s rodiči, akce pořádané na školní zahradě (Zamykání zahrady, Vítání adventu, Zahradní slavnost ke dni dětí spojenou s táborákem). Spolupracujeme s fondem SIDUS, s místní skautskou organizací a s Domem pro seniory Bethesda, kam chodí děti dvakrát ročně vystupovat. Kroužek flétniček reprezentuje školku na přehlídce MŠ Předškoláček pořádané MČ Praha 9 v divadle Gong. Kroužky pro nás zajišťuje v odpoledních hodinách agentura Kroužky, pro kterou pracují lektorky z řad našich pedagogů. Výuku anglického jazyka zajišťuje rovněž v odpoledních hodinách agentura Little BOAT.

Akce 2019/2020

7. 11. 2019 Školní zahrada
ZAMYKANÍ ZAHRADY a světýlkový průvod - spolu s rodiči. Třídy předvedou krátké vystoupení, následovat budou soutěže, ochutnávka dýňové polévky a na závěr lampionový průvod.
28. 11. 2019 Školní zahrada - spolu s rodiči.
VÍTÁNÍ ADVENTU - spolu s rodiči. Po zahájení slavnosti a rozsvícení stromečku bude následovat společné muzicí-

rování, zpívání koled a písní s vánoční tematikou. Pošleme svá přání Ježíškovi a na závěr máme připravený hudební program v podání profesionálních umělců.

28. 5. 2020 Školní zahrada - spolu s rodiči.

ZAHRADNÍ SLAVNOST - oslava Dne dětí. Zábavný program se soutěžemi a tanečky pro děti i rodiče. Podle počasí táborák a posezení na školní zahradě.

Základní a mateřská škola Spojenců

Spojenců 1408

IČ: 63830817

Mgr. Naďa Blesková/ředitelka

281 923 336, spojencu@volny.cz, www.zsspojencu.cz



Jsme prvostupňová škola se vzdělávacím programem „Dokážu to“. Naším cílem je vytvořit u dětí pozitivní vztah ke škole. Rozvíjet osobnost každého žáka. Důraz klademe na kvalitu a ne kvantitu. Máme výborné materiální zázemí, pěkné vybavení školní zahrady. Pedagogický sbor je kvalifikovaný a stálý. Anglický jazyk učíme od 1. třídy a třídy se na ní půlí. Školní družina je určena převážně pro děti 1. - 4. třídy s provozem od 6.30 do 17 hodin. V budově je školní kuchyně a jídelna.

Součástí učebního procesu jsou návštěvy divadel, výstav, planetárií. Pravidelně jezdí celá škola společně na školu v přírodě. Zúčastňujeme se různých soutěží. Pravidelně uspořádáváme turnaj ve vybíjené pro po-černické 5. třídy, Akademii pro rodiče a diskotéku pro rodiče s dětmi. Ve škole jsou otvírány v odpoledních hodinách kroužky vedené agenturou. Např.: Lego Bricks, šachy, taneční, vědecké pokusy, zumba atd.

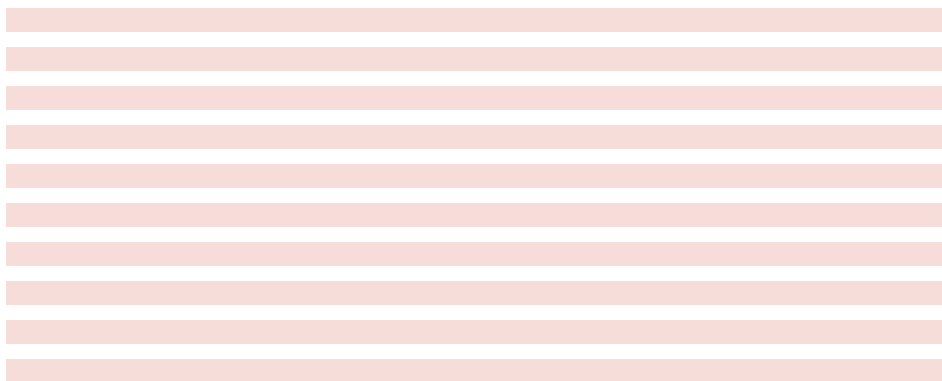
Akce 2019/2020

Září:

Srdíčkové dny

Nabídka volnočasových aktivit

Listopad:	Den zdraví – Veselé zoubky
Prosinec:	Mikulášská besídka Vánoční besídka Výtvarné dílničky Vánoční burza hraček
Únor:	Karneval Poetické setkání
Březen:	Předškoláci ve škole Den otevřených dveří
Duben:	Barevný den Škola v přírodě
Květen:	Kladení věnců Zmrzlinový den
Červen:	MDD Sportovní den Akademie Diskotéka pro rodiče s dětmi Turnaj ve vybíjené



Základní škola Ratibořická



Ratibořická 1700

IČ: 63830825

PhDr. Ing. Hana Kindlová/ředitelka

728 300 047, reditelka@zs-hp.cz, www.zs-hp.cz

Mgr. Eva Holá/zástupkyně ředitelky

605 736 447, eva.hola@zs-hp.cz

Mgr. Zuzana Francová/zástupkyně ředitelky

727 851 129, zuzana.francova@zs-hp.cz

Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700 (dále jen „škola“) je plně organizovaná škola s 23 třídami a 630 žáky, školní družinou a jídelnou. Základními hodnotami této školy jsou stabilní a kvalitní pedagogický sbor a dobré klima školy. Ve škole aktivně pracuje poradenský a preventivní tým, tvořený z vedení školy, výchovné poradkyně, metodičky prevence a tří psychologek.

Škola disponuje velmi dobrým materiálním a technickým vybavením, zaměřuje se na výuku ICT, cizích jazyků a ekologie. Žáci se učí informatiku od 4. třídy, anglický jazyk od 1. třídy a na druhém stupni kromě anglického jazyka se nabízí výuka německého a ruského jazyka. Škola pořádá doučování českého jazyka pro žáky cizince.

Škola je zapojena do mnoha projektů. Dlouholetou tradici má organizace výměnných pobytů s německým městem Brunsbüttel. Škola opakovaně obhájila mezinárodní titul Ekoškola. V roce 2016 se stala Centrem kolegiální podpory ve výuce přírodovědných předmětů. Od září 2017 je zapojena do projektu Šablony, v rámci kterého rozvíjí inkluzivní vzdělávání a kolegiální podporu učitelů.

Škola má statut fakultní školy Pedagogické fakulty UK, pedagogové školy ochotně sdílí své zkušenosti a poznatky nejen se studenty fakulty.

Škola se také zaměřuje na rozvoj matematické a čtenářské gramotnosti.

V některých třídách se vyučuje matematika prof. Hejného a zařazují se čtenářské dílny s prvky kritického myšlení.

Škola má jasně definovanou vizi s názvem Ratibořická včela, která obsahuje základní principy výchovy a vzdělávání na ZŠ Ratibořická.

Akce 2019/2020

září	Stmelovací kurzy 6. ročníků Navázání spolupráce mezi 1. a 9. třídami
říjen	Mezinárodní den stromů
listopad	Oslava 60. výročí založení školy Světový den pozdravů Projektový den k výročí Sametové revoluce
prosinec	Mikulášská nadílka
leden	Lentilkový den
únor	Poetické setkání - soutěž v přednesu uměleckého textu Lyžařský výcvikový kurz
březen	Noc s Andersenem Den vody Den otevřených dveří
duben	Den Země Ekologická olympiáda
červen	Mezinárodní den životního prostředí Sportovní turnaje Celoškolní prezentace prací žáků Rozloučení na schodech školy
průběžně:	exkurze, výlety, kulturní akce, školy v přírodě, spolupráce 1. a 9. tříd, Malé tandemy (seznámení s fyzikou), návštěvy z mateřských školek, práce Ekotýmu, Bibliobus a mnoho dalších zajímavých akcí (aktuálně jsou vždy zveřejněny na webu školy)

Pravidelně jednou měsíčně probíhají konzultační hodiny pro rodiče nebo třídní schůzky v budově školy.

Fakultní základní škola Chodovická



Chodovická 2250

IČ: 49625195

PhDr. Pavel Wild/*ředitel*

281 922 171, wild@fzschodovicka.cz, www.fzschodovicka.cz

Mgr. Jana Remešová/*zástupce ředitele*

281 922 171, remesova@fzschodovicka.cz

Úplná základní škola se 22 třídami. Na 2. stupni v každém ročníku po jedné třídě s rozšířenou výukou tělesné výchovy. Žáci se účastní řady sportovních soutěží, kde dosahují velmi dobrých výsledků. Během školního roku se zapojují do sběru starého papíru, srdíčkových dnů, projektu Hrdá škola. Vyučující organizují pro třídy ozdravné pobyty, tematické domácí i zahraniční zájezdy. V rámci výuky třídy navštěvují výstavy, filmová a divadelní představení, na škole funguje Klub mladého diváka a Klub mladého čtenáře.

Akce 2019/2020

září	Burza kroužků	Nabídka volnočasových aktivit (rodičům a žákům)
	Kondiční soustředění sportovní třídy	Úvodní soustředění pro žáky sportovní třídy
říjen	Den zdraví	Sportovní odpoledne pro rodinné týmy v rámci celých Horních Počernic/sportovní areál u školy
	Sportovní burza	Burza sportovního vybavení a oblečení – podzim zima
listopad	Sportovní projektový den	Pro třídy 1. stupně organizují vyučující TV za pomoci žáků sportovních tříd
prosinec	Čertovské schody	Soutěž 10ti členných týmů všech tříd v běhu do schodů
	Vánoční laťka	Tradiční soutěž ve skoku vysokém

	Vánoční dílničky	Výroba vánočních dárků a oživení lid. tradic pro děti ze školní družiny za účasti rodičů
leden	Poetické setkání	Soutěžní setkání s poezií českých i světových básníků v podání žáků
	Šplhounek roku	Sportovní soutěž v rychlostním šplhu
	Futsalový turnaj	Turnaj smíšených třídních kolektivů a učitelů
	LVZ	Pro žáky 7. ročníků
únor	Den otevřených dveří	FZŠ otvírá své dveře všem bývalým i budoucím žákům a jejich rodičům, kromě prohlídky prostor probíhají výstavky prací žáků i ukázky výuky v odborných pracovnách, besedy s rodiči budoucích prvňáčků i sportovních šestáků
	Sportovní burza	Burza sportovního vybavení a oblečení
březen	Noc s Andersenem	Škola se opakovaně zapojuje do celorepublikové akce, při které děti nocující v budově školy hrají literární hry a soutěží ve znalostech
duben	Velikonoční štafetky	Štafetový běh 10ti členných družstev žáků 1. i 2. stupně
	Velikonoční dílničky	Oživení lidových tradic, při kterém společně pracují děti se svými dospěláky
květen	Chraňme sebe a svoji planetu	- uklidíme si Česko - ochrana a záchrana zvířat a jejich mláďat - planeta Země 3000 - zdravá výživa
červen	Sportovní burza	Burza sportovního vybavení a oblečení
	Slavíme svátek dětí	Sportovně zábavné odpoledne pro děti 1. stupně i jejich rodiče organizují žáci 8. a 9. ročníků
	Chodovické trsání	tradiční taneční soutěž jednotlivců, dvojic a skupin

Základní škola Stoliňská

Stoliňská 823/16

IČ: 63830809

PhDr. Martin Březina/ředitel

281 921 127, 739 301 527

brezinaskola@seznam.cz, zs.stolinska@volny.cz,



Jsme úplná základní škola s 18 třídami a přípravným ročníkem pro vyrovnání vývoje před vstupem k plnění povinné školní docházky. Naše škola byla založena již v roce 1787, současná kapacita je 470 žáků, naplněnost školy je 100%. Vedle pedagogických pracovníků máme i deset asistentů pedagoga pro podporu práce se třídou. Škola se nachází v klidné a bezpečné lokalitě s téměř venkovským rázem na rozhraní Horních Počernic a Černého Mostu. Původní obec Chvaly je dnes součástí Městské části Praha 20 – Horní Počernice. Odtud náš další název, který je mezi veřejností známější - „Chvalská škola“. Celkem máme tři školní budovy. Samostatnou budovu prvního stupně s vyhlášenou školní jídelnou, tělocvičnou, kuchyňkou, keramickou dílnou a s prostory pro družinu, samostatnou budovu druhého stupně s moderně vybavenou multifunkční přírodovědnou učebnou a školní knihovnou a nakonec nejmenší budovu školy s prostory pro školní dílny, školní klub, počítači a počítačovou učebnou. Na pozemku školy je víceúčelové sportovní hřiště, dopravní hřiště, in line hřiště a pro další školy a školky půjčovna koloběžek a kol. Výuka je v naší škole s důrazem na pochopení učiva a jeho následné uplatnění v praxi. Výsledky našich žáků jsou naší vizitkou – vysoká úspěšnost při přijímacím řízení z 5., 7. a 9. ročníku. Volitelnými předměty doplňujeme kurikulum povinných předmětů tak, aby se žák mohl rozvíjet požadovaným směrem. Díky rozdělení do budov je škola „rodinného typu“, všichni se známe a anonymita zde skutečně není. Výuku doplňujeme aktivitami pro žáky i celé rodiny – výlety, exkurze, poznávací zájezdy aj. Vedle školní družiny u nás funguje i školní klub, nudit se u nás nebude nikdo. Kroužků máme dostatek – každý si u nás vybere. Výuku podporujeme čerpáním grantů od MHMP, MŠMT a dalších partnerů. Naším významným partnerem je BESIP, jsme jedním z provozovatelů dopravních hřišť. Vyučujeme s akcentem na kvalitu vzdělávání, vedeme žáky k tradičním hodnotám. Preferujeme kázeň a pořádek, umožňujeme rozvoj osobnosti každého dítěte.

Informace k uvedeným akcím naleznete vždy na webu školy – www.zschvaly.cz

Akce 2019/2020

- září **Adaptační kurzy** pro šesté ročníky-Stmelovací projekt s metodikem prevence
Poznávací zájezd-Jizerské hory-Projekt z grantu MČ Praha 20 pro širokou veřejnost
25. 9. **Besipáček** - Dopravní soutěž pro žáky ze školní družiny
12. 9. **Posvěcení obrazu do místní kaple** - Obraz paní E. Krajnákové
- říjen **Madame Humanité** - Mezinárodní výtvarná soutěž
Poznávací zájezd-Loděnice v Davli-Projekt z grantu MČ Praha 20 pro širokou veřejnost
- prosinec **Pechení vánočního cukroví**-Projekt školní jídelny pro žáky školy
11. 12. **Vánoční tvořivé dílny**-Vánoční pásmo, výtvarné dílny a prodej výrobků
Mnichov, Norimberk - exkurze-Projekt pro seznámení s technikou, památkami a pro podporu konverzace v německém jazyce
- leden **Lyžařský výcvikový kurz**
- únor **Karneval ve školní tělocvičně**-Tradiční karneval pro veřejnost
- březen **9. 3. až 13. 3. Škola nanečisto**-Projekt pro přípravu předškoláků na plnění povinné školní docházky, orientační diagnostika dětí pro rodiče
Noc s Andersenem - Mezinárodní projekt pro podporu čtenářství
- duben **1. 4. Velikonoční tvořivé dílny**-Prezentace činnosti školy s ohledem na zvyky, obyčeje a kulturu. Vynášení Morany, tvořivé dílny, prodej žákovských výrobků
Dopravní soutěž mladých cyklistů-Celorepubliková soutěž v jízdě na jízdním kole a ze znalosti dopravních předpisů a první pomoci
- květen **Talent Horních Počernic**-Výtvarná soutěž s mnohaletou tradicí pro všechny zájemce. Výstava a vernisáž probíhá na Chvalském zámku
Cykloturistický kurz-Kurz jízdy na kole a turistiky pro žáky školy
Anglie-poznávací zájezd-Zájezd pro podporu komunikace v anglickém jazyce
- červen **Poznávací zájezd pro žáky**-Chorvatsko-Zájezd pro žáky školy
Školní přebor v kopané-Soutěž pro žáky školy
Školní přebor ve vybíjené-Soutěž pro žáky školy
- Červenec **Poznávací zájezd pro žáky a jejich rodiče**
Chorvatsko-Zájezd na Omišskou riviéru pro celé rodiny

Mateřská škola a Základní škola Bártlova



Bártlova 83

IČ: 708418572

Mgr. Pavlína Čuřínová/ředitelka

731 582 583, bartlova@skolabartlova.cz, www.skolabartlova.cz

Mgr. Pavlína Rychtaříková/ zástupkyně pro ZŠ

281 920 835

Mgr. Jitka Urbanová/zástupkyně pro MŠ

286 581 736, 739 651 980, litvinovska@skolabartlova.cz

Škola poskytuje předškolní a základní vzdělání pro děti a žáky se speciálně vzdělávacími potřebami. Svou činnost vykonává na dvou pracovištích v Praze 9: Bártlova 83 a Litvínovská 300. Součástí školy je školní družina, školní jídelna a výdejna. Pro své žáky nabízíme tyto volnočasové aktivity: taneční a sportovní kroužek, hudební kroužek.

Akce 2019/2020

5. 4. 2020

Alej v Jeřické ulici

Počernické kuře

květen 2020

ZŠ Bártlova 83

Tradiční Jarní výstava

Dům dětí a mládeže

Ratibořická 1899/32

IČ: 70966681

Mgr. Zdeňka Horváthová/ředitelka

281 925 264, horvathova@ddm-hp.cz, www.ddm-hp.cz

facebook.com/ddmhp

605 700 772, ddm-hp@ddm-hp.cz



Dům dětí a mládeže nabízí zájmové činnosti pro aktivně strávený volný čas dětí, mládeže i dospělých.

Nabízíme více než 100 kroužků v pravidelné činnosti: výtvarné a rukodělné, taneční, sportovní, se zaměřením na přírodu, informační a komunikační technologie, modelářství, výuku cizích jazyků a další. Pořádáme různé výstavy, dílničky, soutěže, výlety, turnaje, vystoupení a akce. V době prázdnin připravujeme pro děti příměstské i pobytové tábory v Čechách i zahraničí, letní i zimní.

Akce 2019/2020

Září	7. 9.	Cyklovýlet
	15. 9.	Turisták
	15. 9.	Výtvarná dílna – Tiffany
	21. 9.	Cyklovýlet
Říjen	5. 10.	Cyklovýlet
	6. 10.	Turisták
	19. 10.	Cyklovýlet
	19. 10.	Výtvarná dílna – Pyskyřice
	25. 10.	Dýňování
Listopad	3. 11.	Turisták
	9. 11.	Výtvarná dílna – Šití
	9. 11.	Výtvarná dílna – Quilling
	14. 11.	Výtvarná dílna – Keramika
	28. 11.	Výtvarná dílna – Keramika
	29. 11.	Výtvarná dílna – Adventní věnce
	30. 11.	Vánoční dílničky v DDM
Prosinec	6.–7. 12	Nocování s Mikulášem

	7. 12.	Výtvarná dílna - Quilling vločka
	8. 12.	Turisták
	12. 12.	Výtvarná dílna - Keramika
	13.-15. 12.	Lyžařská škola REBELS
	15. 12.	Výtvarná dílna - Tiffany
Leden	11. 1.	Lyžařská škola REBELS
	19. 1.	Den ICT a matematiky
	25. 1.	Lyžařská škola REBELS
	26. 1.	Turisták
	31. 1.	Exkurze do Microsoftu a Avastu
Únor	1. 2.	Lyžařská škola REBELS
	15. 2.	Lyžařská škola REBELS
	16. 2.	Výtvarná dílna - Tiffany
	16. 2.	Turisták
	20. 2.	Výtvarná dílna - Keramika
Březen	5. 3.	Výtvarná dílna - Keramika
	14. 3.	Lyžařská škola REBELS
	19. 3.	Výtvarná dílna - Keramika
	20.-22. 3.	Lyžařská škola REBELS
	22. 3.	Turisták
	27.-28. 3.	Nocování v DDM
Duben	4. 4.	Velikonoční dílničky v DDM
	18. 4.	Cyklovýlet
	18. 4.	Výtvarná dílna - Šití
	18. 4.	Výtvarná dílna - Quilling
	26. 4.	Turisták
Květen	2. 5.	Cyklovýlet
	16. 5.	Cyklovýlet
	16. 5.	Střelecký turnaj (ZŠ Stoliňská)
	23. 5.	Turisták
	24. 5.	Výtvarná dílna - Tiffany
	30. 5.	Den dětí
Červen	13. 6.	Cyklovýlet
	14. 6.	Turisták

Základní umělecká škola



Základní umělecká škola
Praha 9, Ratibořická 30

Ratibořická 1899/30

IČ: 61385069

Libor Zíka/ředitel

281 927 168, libor.zika@zus-hp.cz, www.zus-hp.cz

Irina Likina/zástupkyně ředitele

281 927 169, irina.likina@zus-hp.cz, www.zus-hp.cz

Základní umělecká škola se snaží podchytit a dále rozvíjet talent žáků od předškolního věku až po dospělé a odborně je vzdělávat v uměleckých oborech, případně připravovat k dalšímu studiu na středních školách uměleckého zaměření, konzervatořích nebo vysokých školách uměleckého, popř. pedagogického zaměření.

Základní umělecká škola organizuje vzdělávání v hudebním, výtvarném a literárně dramatickém oboru. V souladu se školním vzdělávacím programem organizuje mnoho koncertů, představení, výstav a účastní se mnoha celostátních i mezinárodních uměleckých soutěží.

Akce 2019/2020

7. 11. 2019 /18:00
Divadlo Horní Počernice

**Koncert učitelů ZUŠ
k 65. výročí založení školy**

22. 5. 2020 /17:00
Divadlo Horní Počernice

**Festival studentských orchestrů
„Hudební odpoledne 2020“**

23. 5. 2020 /15:00
Areál Chvalské tvrze

**Festival studentských orchestrů
„Hudební odpoledne 2020“**

Chvalský zámek

Na Chvalské tvrzi 857/4

IČ:72551011

Růžena Beránková/ředitelka

601 388 902, ruzena.berankova@chvalskyzamek.cz,

www.chvalskyzamek.cz, www.facebook.com/chvalskyzamek/

Anna Herianová/produkční, programy pro děti

602 403 750, anna.herianova@chvalskyzamek.cz

Klára Tökölyová/produkční, programy pro děti

770 154 554, klara.tokolyova@chvalskyzamek.cz



Chvalský zámek nabízí vzdělávací a výchovné výstavní projekty a společensko kulturní akce zaměřené na děti, rodiny s dětmi, školy, školky, dětské kolektivy a širokou veřejnost.

Vzdělávací a výchovné výstavní projekty pro děti, pohádkové víkendy s pohádkovými postavami, zábavné a dobrodružné akce, tradiční akce, poutě a trhy, narozeninové oslavy, výtvarné a tvůrčí soutěže.

Akce 2019/2020

31. 8.–24. 11. 2019	Chvalský zámek	Výstava CHALOUPKA NA VRŠKU
14. 9. 2019	Chvalský zámek	Tajemná noc na zámku - večerní stezka zámkem za pohádkovými bytostmi spojená s plněním zábavných úkolů
15. 9. 2019	Chvalská tvrz	Svatoludmilská pouť - tradiční pouť se zábavnými atrakcemi a divadelní představení na nádvoří
27.–29. 9. 2019	Chvalský zámek	Prodloužený detektivní víkend
18.–20. 10. 2019	Chvalský zámek	Prodloužený detektivní víkend
8.–10. 11. 2019	Chvalský zámek	Prodloužený detektivní víkend
11. 10. 2019	Chvalský zámek a podskalí	Počernická světýlka společná akce s dalšími organizátory

30. 11. 2019 -2. 2. 2020	Chvalský zámek	Výstavy JIHOČESKÉ BETLÉMY + Dřevo, dřívko, dřevíčko
1. 12. 2019	Chvalská tvrz	Adventní trhy, rozsvícení vánočního stromu a Ježíškova pošta
24. 12. 2019	Chvalský zámek	Živý betlém (14–16 hodin) - svatá rodina v živém obrazu, živá zvířátka a vánoční písně v podání počernických sborů a kapel
12. 1. 2020	Chvalský zámek	Zavírání Vánoc se třemi králi a živými velbloudy (14–16 hodin)
31. 1.–1. 2. 2020	Chvalský zámek	Nocování na Chvalském zámku s noční cestou za pokladem
8. 2.–10. 5. 2020	Chvalský zámek	Výstava Rákosníček, Křemílek a Vochemůrka na zámku aneb nejen večerníčky Zdeňka Smetany
16. 2. 2020	Chvalský zámek	Masopustní průvod od ZŠ Ratibořická na Chvalský zámek (start průvodu ve 14 hod.) - společná akce s dalšími organizátory
14. 3. 2020	Chvalský zámek	Strašidelná noc na Chvalském zámku
5. 4. 2020	Jeřická alej	Počernické kuře
30. 4. 2020	Chvalský zámek	Čarodějnice na Chvalské tvrzi
16. 5.–23. 8. 2020	Chvalský zámek	Výstava POJĎTE DĚTI, BUDEME SI HRÁT!
14. 6. 2020	Chvalský zámek	Svatojánský bál na zámeckém nádvoří
29. 8. 2020	Chvalský zámek	Hradozámecká noc

Místní veřejná knihovna

Náchodská 754/94

IČ: 75142937



Místní
veřejná
knihovna
Horní Počernice

Božena Beňová/ředitelka

605 700 774, knihovna@knihovna-hp.cz, www.knihovnapocernice.cz

MgA. Světlana Lazarová/koordinátorka komunitního centra

778 452 100, lazarova@knihovna-hp.cz

beletrie: 270 006 038 / 734 855 263

oddělení naučné literatury: 270 006 061 / 770 126 645

oddělení pro děti a mládež: 270 006 039 / 702 149 721

Místní veřejná knihovna poskytuje služby svým čtenářům bezplatně - knihy, periodika a veřejný internet. Je rozdělena na oddělení pro mládež, beletrie a naučné literatury.

Slouží všem věkovým a sociálním skupinám.

Kromě základní funkce půjčování knih se věnuje vzdělávání především dětských čtenářů, a to od těch nejmladších - předškoláků - pravidelným cyklem První kroky do knihovny.

Děti se v tomto programu seznámí s knihovnou, jejím fungováním a hlavně s fondem knihovny. Naší snahou je vzbudit v nich zájem o čtení, což se velmi dobře daří.

Návštěvy dětí se konají organizovaně po dohodě s učiteli MŠ.

Pro žáky ze základních škol a gymnázia pořádáme kromě klasické bibliografické přípravy také různé lekce s konkrétním zaměřením (např. besedu o knihách určitého autora, besedu o literárních žánrech, besedu o knihovnictví, apod. - podle požadavků vyučujících). Termíny těchto akcí si volí učitelé.

Jednou za rok (koncem března) probíhá v knihovně Noc s Andersenem, což je nocování v knihovně s bohatým programem pro děti ve věku 6 až 10 let.

Součástí knihovny je Kulturně komunitní centrum Horní Počernice.

Probíhají zde pravidelné přednáškové cykly, cyklus Zážitky z cest, Kulatý stůl, workshopy, setkání.

Dále bezplatná psychologická poradna, bezplatná právní poradna, kroužek logopedie, bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím.

Divadlo Horní Počernice

Votuzská 379/11

IČ: 49366424

Bc. Barbora Jelínková /ředitelka

774 444 003, jelinkova@divadlopocernice.cz

Vladimíra Držmíšková /pořady pro děti

774 444 002, drzmiskova@divadlopocernice.cz



KC Horní Počernice tvoří tři pracoviště - Divadlo Horní Počernice, Přírodní divadlo Dády Stoklasy (letní scéna) a KS Domeček. Poskytujeme bohatou nabídku kulturních pořadů, výchovných pořadů a kurzů.

Můžete u nás navštívit divadelní představení, filmové projekce, koncerty, víkendové pořady pro děti, dopolední pohádky a výchovné pořady pro školy a školky, výstavy, příměstský divadelní tábor, praktický kurz šití a kurz tvorby stříhu, Festival Divadlo v přírodě, úzce spolupracujeme s místním ochotnickým divadelním sdružením a jeho dětskými soubory, které čítají cca 80 dětí.

Akce 2019/2020

8. 9. /15:00 prostranství před Divadlem H.P. **ZAŽÍT DIVADLO JINAK**
Zahájení nové divadelní sezóny a sousedská slavnost Zažít město jinak.
Divadelní představení pro děti (O sedmi trpaslících/ Harmonika) i dospělé (Běžkařská odysea/ Bratři v tricku), workshopy, hudební vystoupení, občerstvení a ještě něco navíc.

Vstup volný

14. 9. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Rodinné divadlo Na Radosti)	Slunce na dosah
21. 9. /15:00	Divadlo Horní Počernice (DS Počerníčci)	Strašný příběh strašidel
22. 9. /15:00	Divadlo Horní Počernice (DS Počerníčci)	Strašný příběh strašidel
29. 9. /15:00	Divadlo Horní Počernice /kino	Mia a bílý lev

6. 10. /15:00	Divadlo Horní Počernice (DS Počerničci)	Šíleně smutná princezna
12. 10. /18:00	Divadlo Horní Počernice (DS Zeptejte se kocoura)	Malý princ
13. 10. /15:00	Divadlo Horní Počernice (DS Počerničci)	Princezna z moře
20. 10. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadlo D5)	Krysáci a ztracený Ludvík
26. 10. /15:00	Divadlo Horní Počernice /kino	Lví král
3. 11. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadlo AHA)	Příhody Ferdy Mravence
10. 11. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadelní agentura Praha)	Jak se krotí princezna
16. 11. /15:00	Divadlo Horní Počernice (DS Právě začínáme)	Krejčík a princ
24. 11. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadlo Pohádek)	Pat a Mat jedou na dovolenou
30. 11. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadlo Krapet)	Maxipes Fík
7. 12. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadlo Krapet)	Příhody včelích medvídků
14. 12. /15:00	Divadlo Horní Počernice (DS Julie Jurištové)	Obušku z pytle ven
12. 1. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadlo Krapet)	Zimní příhody včelích medvídků
19. 1. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Metropolitní divadlo Praha)	Sněhová královna v ledovém království
26. 1. /15:00	Divadlo Horní Počernice (Divadlo pohádek)	Princové jsou na draka

Neposeda. z. ú.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež HoPo,

Náchodská 79

IČ: 69793298

Petr Košek/vedoucí programu

733 182 520, petrk@neposeda.org, www.neposeda.org/hopo

facebook.com/NZDMHOPO, instagram.com/hopo_nzdm

klub: 778 713 719

terén: 778 538 281



Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež HoPo je sociální služba pro děti a mládež ve věku 9-26 let. Je realizována formou nízkoprahového klubu a terénního programu přímo v ulicích. Dospívání je významné životní období a přináší mnoho zátěžových situací a nových výzev. V HoPu se snažíme o to, aby dospívající úspěšně zvládli cestu z dětství do dospělosti. Usilujeme o to, aby uživatelé našich služeb:

- omezili nebo se zcela vyhnuli rizikovému chování,
- vnímali pozitivní i negativní důsledky svého chování pro sebe, své vrstevníky a pro společnost,
- svým chováním aktivně ovlivňovali svůj život,
- uměli požádat o pomoc, když ji potřebují, a byli spokojeni se svým životem.

Rozšiřujeme jejich životní příležitosti, zprostředkováváme jim účinné řešení problémů a zmírňujeme nebezpečí, která jim hrozí.

Nabídka aktivit: bezpečný prostor pro trávení volného času, rozhovory se školenými pracovníky, hry (karetní, deskové, počítačové), doučování, tematické kluby, preventivní programy, různé sportovní aktivity a turnaje (fotbal, volejbal, stolní fotbálek, žonglování, parkour, šipky aj.), výtvarné dílny, výlety, vícedenní výjezdy, aktivní zapojení do rozhodování o programu a vzhledu klubu, nácvik dovedností (vaření, úklid, kutilství), přespávačky, dívčí kluby.

Akce 2019/2020

25. 9. 2019 **Zdravíme Mezilesí III.** sedmé narozeniny- programu HoPo, akce pro veřejnost, jejímž cílem je oživit veřejný prostor Mezilesí a představit naši službu nabídkou různých volnočasových aktivit.

Rodinné a komunitní centrum Mumraj



Mezilesí 2058/6

IČ: 701 04 212

Hana Schovancová/provozní

775 720 585, hana.schovancova@domumraje.cz

kancelář 281 926 727, info@domumraje.cz, www.domumraje.cz

facebook.com/domumraje

Stručný popis činnosti organizace:

Jsme nezisková organizace, kterou tvoří nadšení lidé. Fungujeme od roku 2000.

Propojujeme Horní Počernice. Děláme radost. Pomáháme.

Objevte příjemné prostředí Mumraje, kde se lidé všeho věku mohou bavit, vzdělávat a poznávat nové přátele.

Přehled aktivit:

Máme dobrou kávu, pro děti dvě herny a široké spektrum aktivit pro všechny generace:

- kurzy a kroužky pro děti i dospělé - hudební, výtvarné, pohybové, jazykové
- unikátní kurzy létající jógy
- Školička - školka nanečisto pro děti od 2 let s Montessori pedagogikou
- herny pro rodiče s dětmi s programem i bez
- coworkingové centrum s hlídáním dětí a konzultační centrum
- narozeninové oslavy, dětské koutky
- semináře, besedy, workshopy
- ekocentrum, logopedické cvičení

V průběhu celého roku organizujeme řadu volnočasových, kulturních a společenských akcí.

Akce 2019/2020

3.–6. 9. 2019	Mumraj	Týden otevřených dveří, zápisy, ukázkové hodiny, doprovodný program
25. 9. 2019	Mumraj + hřiště Lhotská	Zdravíme Mezilesí (ve spolupráci s klubem Neposeda)
11.–12. 10. 2019	Mumraj	Podzimní burza dětského a těhotenského oblečení
8. 11. 2019	Mumraj	Burza dětských potřeb, hraček a sportovního vybavení
23. 11. 2019	KS Domeček	Dětské maškarní bály
1. 12. 2019	Chvalský zámek	Vánoční veselí (v rámci Adventních trhů na Chvalské tvrzi)
5. 12. 2019	Mumraj	Mikulášská nadílka pro nejmenší
13. 1. 2020	Mumraj	Doplňující zápisy do kurzů, kroužků a školičky
15. 2. 2020	KS Domeček	Dětské maškarní bály
15. 2. 2020	KS Domeček	Tančírna (společenský večer pro dospělé)
13.–14. 3. 2020	Mumraj	Jarní burza dětského a těhotenského oblečení
1. 6. 2020	Mumraj	Zápisy do kurzů, kroužků a školičky na další školní rok
7. 6. 2020	les ve Svěpravicích	Pohádkový les
19. 6. 2020	Mumraj	Závěrečný karneval
Srpen 2020		Letní školička a příměstský tábor

Junák - český skaut

středisko Oheň Horní Počernice

Na Chvalské tvrzi 860/4

IČ: 63834910

Anežka Havránková/vedoucí střediska

731 029 385, anezha@seznam.cz, ohen.skauting.cz



Skauting všestranně působí na rozvoj osobnosti dětí a mladých lidí – prostřednictvím her, zážitků, aktivit a dalších činností. Skautský program je pestrobarevný – náplň činností je různorodá a přizpůsobená jak věku, tak individuálním potřebám dětí. Naše organizace má komplexní výchovnou metodu, jejímž základem je družinový systém. Pěti- až sedmičlenné skupiny (družiny) pracují v týmu a společně připravují i realizují program. Družinu vede starší a zkušenější skaut či skautka. Učí se odpovědnosti za druhé a podílejí se na vedení svých vrstevníků. Stávají se spolehlivějšími, získávají samostatnost, sebedůvěru a schopnost spolupracovat. Skauting je příležitost rozvíjet nejen sebe, ale i své okolí. Skauti a skautky se snaží spoluvytvářet lepší svět, a proto jsou vedeni k samostatnosti a odpovědnosti už od útlého věku.

Skauti se schází každý týden na schůzkách, a to rozděleně dle věkových kategorií. Nejmladší oddíly světlušek a vlčat tvoří holky a kluci od 6 - 10 let. Do oddílu skautek a skautů chodí holky a kluci od 10 - 15 let. Každý týden se schází také skupinka roverů, ve které jsou mladí lidé, nejčastěji studenti středních škol.

Akce 2019/2020

10. 11. 2019	Chvalská tvrz	Počernická světýlka
22. 12. 2019	Přírodní divadlo Dády Stoklasy	Betlémské světlo /zpívání pod stromem
24. 12. 2019	Chvalský zámek	Betlémské světlo
5. 4. 2020	Alej v Jeřické ulici	Počernické kuře

SHM Klub Praha – Počernice, z. s.



Mezilesí 1028/13

Pavel Herian/*předseda*

731 600 074, pavel.herian@centrum.cz

www.pocernice.shm.cz

facebook.com/SHMPocernice

Jde nám o smysluplné využívání volného času. Podnikáme pravidelné aktivity, víkendové a prázdninové akce, kde mladí lidé najdou prostor pro seberealizaci. Klub patří pod Salesiánské hnutí mládeže a je jedním z mnoha klubů této křesťanské organizace v celé ČR. Naším hlavním cílem je zaujmout co nejširší spektrum dětí a mládeže, hlavně z vícečetných rodin a sociálně slabších skupin a nabídnout jim smysluplné a finančně dostupné prožití volného času.

Klubík – společné setkávání předškolních dětí s rodiči a prarodiči

Sportovní středý – míčové hry pro mládež v tělocvičně (fotbal a florbal)

Tanečky pro starší školačky a školáky

Hudební kroužek – dětská kapela

Kapela Pepého výběr

Spolčo – setkávání mladých lidí

Schóla – setkání starší hudebně nadané mládeže

Výlety a týdenní prázdninové pobyty pro kluky a děvčata.

Jednorázové (nízkoprahové) akce

Akce 2019/2020

15. 9. 2019	Farní zahrada na Chvalské tvrzi	Barevný den aneb v Počernicích máme pouť + divadlo na nádvoří zámku
20. 10. 2019	ZŠ Stoliňská	Dětský maškarní ples

24. 12. 2019	Chvalský zámek	Vánoční hudební vystoupení
5. 4. 2020	Alej v Jeřické ulici	Počernické kuře
9. 4. 2020	Klánovický les	Zelený výlet - pro děti mladšího školního věku
31. 5. 2020	Farní zahrada na Chvalské tvrzi	SMS – Setkání malých sportovců
21. 6. 2020	ZŠ Dolní Počernice	SKAM – Setkání křesťanské aktivní mládeže (sportovně kulturní akce)



Spolek Křesťanský dorost v Horních Počernicích



Ve Žlábku 168/8

IČ: 68379153

Šimon Pokorný /*předseda*

723 898 257, kdhp@post.cz, www.kdhp.cz

Vedení dětí a mládeže v duchu křesťanských zásad, zajišťování turistické a sportovní činnosti, poznávání a ochrana přírody.

Scházíme se každý týden k pravidelným schůzkám, několikrát ročně jezdíme na výlety do okolí Prahy, případně i v Praze.

Vícedenní akce pořádáme o jarních a podzimních prázdninách.

V době letních prázdnin organizujeme 14-denní stanový tábor.

Schůzky dorostu pravidelně každý pátek od 17:00 do 18:45 ve Sboru Církve bratrské, Ve Žlábku 168/8.

Akce 2019/2020

26.-30. 10. 2019	České středohoří	Podzimní tábor
22.-29. 2. 2020	Vysočina	Jarní tábor
27. 6.-11. 7. 2020	Vysočina	Letní stanový tábor

A-Borůvkovany z.s.

Sdružení Borůvkovany

Božanovská 2348/22

IČ: 22690719

Eva Holečková/předsedkyně

603 107 367, www.borovany.cz



Borůvkovany

Naše organizace je svojí činností zaměřena na organizování sportovních, pobytových a turistických akcí, poznávacích výletů pro členy sdružení, jejich přátele a děti. Samozřejmě se zaměřuje i na ostatní děti, jejichž rodiče projeví o takové akce zájem. Naše aktivity jsou celoroční a při jejich pořádání se snažíme jak o pestrost, tak i o tradice. Proto se řada akcí pořádá pravidelně. Již tradičním je především letní dětský tábor, který je hlavní akcí roku, ale během mnoha let přibýlo mnoho dalších. Přehled akcí konaných v období 1. 9. 2019–31. 8. 2020

Akce 2019/2020

září	Václav - Zazimování základny v Borovanech, společná akce rodičů a dětí. Program dle aktuálního počasí a počtu účastníků.
září	Roháče - Několika denní zájezd zaměřený na vysokohorskou turistiku v pohoří Západních Nízkých Tater. Hlavním hřebem akce je zdolání Ostrého Roháče.
říjen	Espero - Tradiční turistický výlet do podzimních hor. Víkendová akce s pěším výletem.
listopad	Drakiáda - Tradiční pouštění draků na louce v Horních Počernicích. Soutěže, zábava a malé občerstvení.

prosinec	Mikulášská besídka - Mikulášská besídka v Restauraci Na Hřišti, Přijde Mikuláš s čerty a andělem a podarují všechny hodné děti. Součástí je i vystoupení kouzelnického mistra.
leden	Lyžařský výcvik - Pololetní lyžák pro všechny malé i velké lyžaře.
únor/březen	Bruslení - Pokud zima dovolí, pořádáme hokejový turnaj na Kyjském rybníku.
duben	Čarodějnice - Tradiční pálení čarodějnic v Borovanech, první akce v roce na základně v Borovanech.
červen	Dětský den - Dětský den plný her a soutěží se skákacím hradem. Zvané jsou všechny děti, které slaví svůj den.
červen	Sněžka - Víkendový výstup na nejvyšší horu, s přenocováním ve vysokohorské boudě.
červenec	Tábor - Hlavní akce naší organizace. Letní tábor v Borovanech. Po celoročním těšení zase můžeme vyrazit do lesa na jih Čech.

Divizna husitská diakonie

Náchodská 382/171

IČ: 3548899

Mgr. Alena Štrobová/ředitelka-dobrovolník

732 636 642, alena.strobova@seznam.cz, www.facebook.com/DiviznaHP
www.divizna-pocernice.cz



Klub dětí, který se věnuje společným aktivitám dětí zdravých a dětí se zdravotním postižením. Jde především o vzájemné propojování dvou světů, socializaci dětí se zdravotním znevýhodněním a podporu a pomoc pečujícími rodinám.

Tvořivé dílničky, pohybové aktivity, výlety, společné návštěvy divadel a výstav, výukové programy zaměřené např. na stolování, základy vaření, rozšiřování manuálních dovedností.

Nabízíme i cvičení – bližší informace www.pohybovestudiohp.cz.

Akce 2019/2020

Neděle 22. listopadu 2020

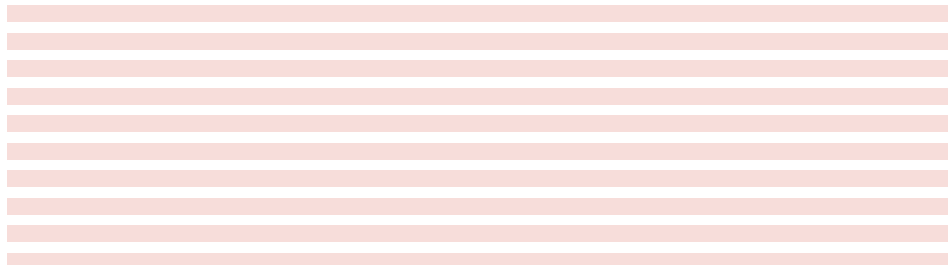
Nalad'te se na advent!

Varhanní koncert v klubovně Divizny.

Neděle 13. prosince 2020

Adventní zpívání s Diviznou

u kapličky ve Svěpravicích



The Life Center



Hrdoňovická 2559/18

IČ: 73635201

Jana Bačová/asistentka ředitelky

737 837 291, www.lifecenter.cz, info@lifecenter.cz

facebook.com/thelifecenter.cz

Naše komunitní centrum provozujeme již od roku 2005 a od roku 2018 máme naše stálé místo v Horních Počernicích. V loňském roce jsme pořádali angličtinu pro děti, teenagery a dospělé s našimi rodilými mluvčími. Měli jsme dva úspěšné anglické tábory pro děti a teenagery a další různé programy. Jsme moc rádi, že od příštího roku můžeme nabídnout více aktivit pro naši komunitu, např. přidáváme více jazykových kurzů – nově i pro nejmenší nebo After school club (program po škole). Na našich skupinových programech se můžete těšit na pohyb, hudbu, umění, skvěle si tak vše užijete a více se naučíte. Naší vizí je být přívětivým a bezpečným místem pro celou komunitu. Být centrem, kde se lze vzdělávat, zažívat povzbudivou interakci i respekt. Věříme, že každý ve vaší rodině si přijde na své.

Nabízíme:

- **společné vzdělávání** (interaktivní jazykové kurzy s rodilými mluvčími pro děti, dospívající i dospělé, příměstské anglické tábory)
- **péči o sebe i ostatní** (semináře a programy, které pomáhají lidem se vypořádat s různými životními situacemi, jako je hledání uzdravení pro duši, řešení rodinných problémů nebo pomoc lidem, kteří zápasí s rakovinou)
- **kulturu a vzdělávání:** jsme vždy rádi, když můžeme poskytnout prostředí, kde se lidé mohou setkávat a vyjadřovat se prostřednictvím hudby či umění - zábavné akce pro děti každého věku a dospělé

Epimeleia, z.s.

Arnošt Krtek/předseda spolku

702 019 393

epimeleia.info@gmail.com

www.epimeleia.cz



Epimeleia je centrem sport-terapie, psychoterapeutického poradenství a koučinku.

Pomáhá dětem, adolescentům a dospělým s psychickými obtížemi, ale také vytváří zájmové sport-terapeutické kroužky, soustředění a mentální přípravy závodních sportovců. Jedná se o jedinečné propojení terapie a sportu.

Pro děti a adolescenty nabízíme v období říjen-červen pravidelné sport-terapeutické skupiny. Pod vedením profesionálního psychoterapeuta, life kouče a sportovního trenéra, se děti prostřednictvím pohybových her a rozhovorů nad různými tématy, učí lépe komunikovat, vyjadřovat své emoce, zpracovávat případné psychické obtíže a řešit konfliktní situace. Během skupin zažíváme spoustu legrace, ale také přemýšlení nad vážnějšími tématy, které děti a adolescenty trápí.

Na osobnosti dětí se pracuje prostřednictvím skupinových rozhovorů, terapeutických her a technik, ale také s využitím sportu (tenis, fotbal, florbal, koordinace hry a další). Vhodné pro děti od 6 let.

V letních měsících pořádáme příměstské tábory a soustředění.

Epimeleia sídlí v prostorách klubovny Tenisového klubu H. Počernic (Otovická 2865/109), sportovní hale v Zelenči (Bezručova 515) a v prostorách v Klánovicích (Lochnická 228). Epimeleia spolupracuje s Dětským domovem v Klánovicích, Tenisovým Klubem a Basketbalem Sokolu H. Počernic.

Zápis na sport-terapeutické skupinky probíhá během září formou individuálního konzultačního setkání.

Divadelní sdružení Horních Počernic

Sůvová Jana / *předseda sdružení*

www.pravezaciname.cz

Divadelní sdružení má celkem pět dětských a studentských divadelních skupin. V průběhu roku se nacvičují představení, které mají obvykle premiéru v květnu či v červnu na divadelním festivalu Divadlo v přírodě. Na podzim se reprízuji představení v kamenném Divadle Horní Počernice. Divadelní sdružení se snaží v dětech pěstovat lásku k divadlu, zdravé sebevědomí vystoupit a mluvit před více lidmi a také toleranci a přátelství mezi sebou.

Akce 2019/2020

Divadlo Horní Počernice

21. 9. 2019 /15:00	Strašný příběh strašidel
22. 9. 2019 /15:00	Strašný příběh strašidel
6. 10. 2019 /15:00	Šíleně smutná princezna
12. 10. 2019 /18:00	Malý princ
13. 10. 2019 /15:00	Princezna z moře
19. 10. 2019 /19:30	Lízinka
16. 11. 2019 /15:00	Krejčík a princ
18. 1. 2020 /19:30	Lízinka

DS Na Radosti

Náchodská 470

Mgr. MgA. Eva Čechová

777 013 711, eva.marta.cechova@gmail.com

Eva Čechová se zabývá autorským, dokumentárním a vyprávěným divadlem „malých forem“, autorským herectvím, režii, psaním textů, rozhlasové tvorbě, loutkovému divadlu a divadelní klaunérii. Vystudovala francouzštinu na Pedagogické fakultě UK a Katedru autorské tvorby a pedagogiky DAMU, kde od r. 2006 působí jako externí pedagog DAMU. Rodinný soubor Na Radosti vznikl v roce 2016 jako volnočasová aktivita pro děti spřátelených rodin z Horních Počernic. V lednu 2016 uvedl hru Zpátky do Afriky na motivy stejnojmenné knihy Jiřího Dvořáka ve vlastní dramatinizaci. V dubnu 2017 mělo premiéru představení Paní Láry Fáry dle literární předlohy povídek o paní Láryfáry Betty McDonalové, opět v dramatinizaci a autorské úpravě souboru, tentokrát v kombinaci činohry s loutkohrou. Kouzelná postava paní Láryfáry v podání Zdenky Staňkové také zahrála při akci Loučení s předškoláky 2018 a 2019 v MŠ Chodovická. V dubnu 2018 jsme uvedli obnovenou premiéru hry Zpátky do Afriky II. a v červnu 2019 autorskou hru Slunce na dosah. Představení jsou uváděna v Divadle Horní Počernice a v rámci Festivalu Přírodního divadla Horní Počernice, v r. 2016 také na Lodi Tajemství bratří Formanů a v r. 2018 ve Werichově vile na Kampě. DS Na Radosti podpořila v r. 2016 a v r. 2017 MČ Praha 20, přátelsky vychází vždy vstříc Divadlo Horní Počernice a největším dílem se na realizaci podílejí všechny rodiny dětí v souboru. Děti jsou vedeny k samostatnému a přirozenému jevištnímu projevu a podílnictví na vzniku představení od tvorby scénáře, přípravy kostýmů až po jeho předvedení. Členové dětského souboru Na Radosti: Júlíe Čechová, Veronika Čechová, Klára Eisenhamerová, Mája Klímová, Anička Kulhavá, Zdenička Staňková, Anička Staňková, Lucie Schovancová, Bára Tůmová, Tim Zuščík. Dramatinizace, scénář a režie: Eva Čechová, scénografie: Matěj Čech, Mirek Staněk, kostýmy: Karolína Klímová, hudba: Tomáš Jacko, technika: Mirek Staněk.

Akce 2019/2020

14. 9. 2019 /15 hod. Divadlo Horní Počernice **SLUNCE NA DOSAH**

Spolek TisíciHRAn

Lannova 1540/6, Nové Město, 11000 Praha 1

IČ: 05855683

Mgr. MgA Eva Čechová

eva.marta.cechova@gmail.com, 777 013 711

MgA. Tereza Durdilova PhD.

Mgr. Tereza Vohryzková

tisicihran@gmail.com, www.tisicihran.cz

Tvůrčí skupina TisíciHRAn se zaměřuje na dokumentární, vyprávěné a autorské divadlo a vzdělávací funkci divadla. Pravidelně uvádí svá dokumentární představení ve Werichově vile na Kampě. Jedná se o inscenaci *Fialky a mejdlíčka-dětství pod rudou hvězdou o dětství v 50. letech*, která vznikla v květnu 2016 ve spolupráci s lodí Tajemství bratří Formanů. A dále o inscenaci *Protentokrát Chvaly*, která vznikla v říjnu 2017 ve spolupráci s MČ Praha 20 a Divadlem Horní Počernice a mapuje lokální historii Horních Počernic a Prahy ve 40. tých letech. Účinkuje Eva Warausová a Ilse Dolanská. Tato inscenace měla v červnu 2019 derniéru ve Werichově vile. V květnu 2019 TisíciHRAn v premiéře uvedl třetí dokumentární inscenaci *Tanky na plovárně aneb dospívání v 60. letech*, kde účinkují protagonisté z představení *Fialky a mejdlíčka*. Alena Laufrová, Renata Válková a Jindřich Synek tak navazují na své vyprávění o dětství v 50. letech příběhy o dospívání v jedinečných a bouřlivých letech 60tých. V dramaturgii Historie 20. století pro školní děti je cílem TisíciHRAnu mezigenerační dialog. Vytváříme divadelní inscenace s pamětníky, kteří svým autentickým vyprávěním životních osudů a dilemat nahlížejí na minulost z různých úhlů. Děti tak zjišťují, že nad každou předkládanou pravdou je třeba přemýšlet. TisíciHRAn pracuje s osobními materiály protagonistů v projekcích (fotografie, filmy, deníky, dopisy, vlastní tvorba), snaží se evokovat příběhy vyrůstající z historie rodin i míst a inspirovat k dalšímu vyprávění.

Akce 2019/2020

18. 9. /9:00 a 14:00	Tanky na plovárně aneb dospívání v 60.letech /Divadlo DIOD Jihlava	
19. 9. /10:00	Fialky a mejdlíčka aneb dětství pod rudou hvězdou /Divadlo Horní Počernice	
30. 9. /10:00	Tanky na plovárně aneb dospívání v 60.letech /Divadlo Horní Počernice	
14. 10. /10:00	Fialky a mejdlíčka	Werichova vila
18. 10. /10:00	Tanky na plovárně	Werichova vila
15. 11. /10:00	Fialky a mejdlíčka	Werichova vila
17. 11. / 18:00	Fialky a mejdlíčka	Piazzeta Národního divadla (Festival Korzo Národní)
19. 11. /10:00	Tanky na plovárně	Werichova vila

Od října do června uvádí TisíciHRAn obě představení pravidelně pro školy i pro veřejnost ve Werichově vile na Kampě.

Objenat školní představení lze zde: www.werichovavila.cz

Vznik představení Tanky na plovárně podpořil pan Petr Herian.

Děkujeme

Kickbox klub KOSAGYM



Štverákova 2777/22

Mgr. Petr Kotík/*předseda klubu*

603 593 719, petr.kotik@kosagym.cz, www.kosagym.cz

Petr Tahal/*hlavní trenér*

734 570 268, petr.tahal@kosagym.cz, www.kosagym.cz

www.facebook.com/kosagym.cz/, info@kosagym.cz, 734 570 269

www.instagram.com/kosagym/

Kickbox Klub KOSAGYM je moderní sportovní klub zaměřený na výuku bojových sportů a sebeobrany s dlouhou a bohatou historií. V Horních Počernicích působíme již 10 let a nabízíme zde dětem i dospělým možnost zapojit se do tréninků kickboxu a Jiu-jitsu. Moderně vybavená tělocvična ve Štverákově ulici nabízí kvalitní zázemí pro trénink bojových sportů, které zde během školního roku probíhají téměř každý den. Zkušební certifikovaní trenéři Vám pomohou se zapojením do tréninkového procesu a dohlédnou na správné návyky, které Vám umožní se rychleji zlepšovat. Způsob a úroveň tréninku si můžete zvolit sami, nabízíme jak závodní formu kickboxu, tak rekreačně-kondiční cvičení. Těšíme se na Vaší návštěvu!

Akce 2019/2020

Září 2019	Nábory do oddílů kickboxu a jiu-jitsu
Září 2019	KOSA CUP 2018 mezinárodní závody v kickboxu
Leden 2020	NOVOROČNÍ PRAŽSKÝ POHÁR 2019 turnaj v kickboxu pro děti a začátečníky
Srpen 2020	KICKBOX KEMP 2019 příměstský tábor pro děti

STUDIO SALUTE

Cvičíme v malé tělocvičně FZŠ Chodovická

**STUDIO
SALUTE**

Lenka Malá

607 105 051, 281 921 862, studio.salute@seznam.cz,

www.studiosalute.cz

Pořádáme pravidelné sportovní kurzy pro děti od 4 do 18 let i pro dospělé. Zabýváme se rekreační, zábavnou a zdraví prospěšnou formou pohybu. S nejmenšími dětmi provádíme všestranná cvičení s využitím nejrůznějších sportovních nářadí a náčiní. Kurzy pro starší děti jsou zaměřeny na míčové hry, volejbal, sportovní hry a tanec.

Snažíme se vést děti i dospělé k pravidelnému sportování, podporujeme jejich individualitu, ale i týmový duch a kamarádství.

Ve školním roce 2019/20 otevíráme tyto kurzy:

Cvičíme spolu /Cvičení rodičů (prarodičů) a dětí od 2,5 do 5 let

SKOKÁNEK/Pohybové hry pro předškolní děti od 4 do 6 let

SKOKÁNEK PLUS/Pohybové hry pro děti od 6 do 8 let

SKIPPY/Základy míčových sportů pro děti od 6 do 12 let

VOLEJBAL/Základní herní dovednosti pro dívky a chlapce od 10 let

ZUMBATOMIC/Cvičení, hudba tanec a hry pro dívky i chlapce od 9 do 13 let

Pro dospělé: INTERVAL BODY, ZUMBA, KRUHOVÝ TRÉNINK A BODY TONING

Začínáme 16. září 2019.

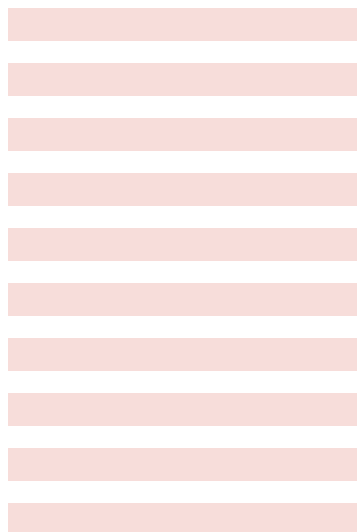
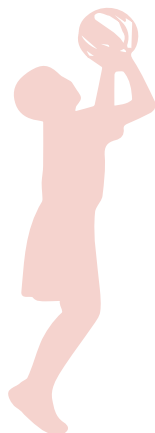
PŘEDPOKLÁDANÝ ROZVRH PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/20

(aktuálně na www.studiosalute.cz)

Akce 2019/2020

PO	16.30–17.30	CVIČÍME SPOLU , rodiče + děti 2,5 –5 let
	17.30–18.30	SKOKÁNEK - pohybové hry 4–6 let
	19.00–20.00	INTERVAL BODY

ÚT	16.15–17.30	VOLEJBAL I. začátečníci od 10 let
	17.30–18.50	VOLEJBAL II. pokročilí
	18.55–19.55	ZUMBA
	20.00–21.00	KRUHOVÝ TRÉNINK
ST	15.30–16.30	MALÝ SKIPPY míčové hry 6–9 let
	16.30–17.45	VELKÝ SKIPPY míčové hry 9–13 let
	17.50–18.50	ZUMBATOMIC tanec a hry od 8 let
	19.00–20.00	ZUMBA & CORE
ČT	16.30–17.30	SKOKÁNEK pohybové hry 4–6 let
	17.30–18.30	SKOKÁNEK PLUS pohybové hry 6–8 let
	18.30–19.50	VOLEJBAL II. pokročilí
	20.00–21.00	BODY TONING



Tělovýchovná jednota Sokol

Horní Počernice, spolek



Chvalkovická 2031/47

Ing. Jindřich Jukl /*předseda*
608366725

Ing. Jiří Trávníček /*místopředseda*
602207757

Jaroslav Měšťan /*místopředseda*
602316095

Ivan Liška /*manažer*
602236259

TJpraha20@seznam.cz

www.sohopo.estranky.cz

Sportovní činnost spolku je nepřetržitě od roku 1905.

Sporty: atletika, basketbal, horolezectví, nohejbal, sportovní gymnastika, stolní tenis, tenis, triatlon, volejbal, všestrannost.

Sportovní areály TJ:

Chvalkovická 2031

sportovní hala, volejbalový a nohejbalový antukový kurt, beachvolejbalové kurty, universální hřiště pro malou kopanou, petang,
(GPS: 50°06'31.79"N, 14°36'38.07"E)

Otovická 2865

pět antukových tenisových kurtů, zimní nafukovací hala,
(GPS: 50°07'07.38"N, 14°37'32.34"E)

Sportovní oddíly a kluby TJ Sokol Horní Počernice:

Atletika

mladý oddíl, který obnovil v roce 2012 tradiční sport
v TJ Sokol Horní Počernice,

Jana Petráňová /*předsedkyně oddílu*
602796208, atletikahp@email.cz
www.atletikahp.cz

13 trenérek atletiky, 140 sportujících dětí, atletická příprava a atletické soutěže mládeže, závody na atletické dráze, přespolní běhy.

tréninky: úterý až pátek (15,30- 17,00) na školním atletickém hřišti, ve sportovní hale TJ a v lese u koupaliště, letní soustředění na Orlíku a příměstský tábor v areálu TJ, oddíl pořádá tradiční Novoroční běh Horními Počernicemi.

Horolezectví

Ing. Jiří Pěnkava/ předseda oddílu
736531585, www.hosohopo.net

oddíl působí mimo území Horních Počernic - „lezeme skalky, klasické pískovce, ale také velehory od Alp, přes Kavkaz, Pamír, Andy až po Himaláje, máme dokonce vystoupenou osmitisícovou Cho-Oyu“.

Nohejbal

oddíl je zaměřen na rekreační sportování.

Sportovní gymnastika

Tradiční sport pohybové krásy v TJ Sokol Horní Počernice od roku 1953.

Mgr. Lenka Barešová/předsedkyně oddílu
728049236, lenka.baresova2@volny.cz
www.sohopo-gymnastika.estranky.cz

20 trenérů a trénerek gymnastiky, 168 členů oddílu, tréninky a závody probíhají v tělocvičně ZŠ Ratibořická.

tréninky:

pondělí, úterý, středa a pátek (16.00–19.00)

všechny věkové kategorie.

Účast na závodech po celé ČR - přebory Prahy, přebory ČR, memoriály, pohárové soutěže, celkem za rok 2018 získal 68 medailí – 34 zlatých, 18 stříbrných a 16 bronzových.

Pořadatel tradičních soutěží

- Váza Horních Počernic
- Veteraniáda - závod gymnastů a gymnastek nad 18 let
- Oblastní závod gymnastických nadějí a Okresní přebor Prahy (podzim)
- Okresní Přebor Prahy (jaro)
- Memoriál J. Mládka a J. Šafáře

Tréninky dětského aerobiku pro pódiová vystoupení.
Pro veřejnost oddíl zajišťuje cvičení aerobiku, pilates a jógu.

Martina Doskočilová

776659901, aerobik-ratiboricka.komplexis.cz

Stolní tenis

Ing. Karel Bakeš/*předseda oddílu*

604730453

oddíl je zaměřen na rekreační sportování.

Triatlon - oddíl TRISKI

Sportovní odvětví nejen železného muže - sport přirozeného pohybu člověka pro celý život, založen roku 1990.

Ing. Vladimír Andrš/*předseda oddílu*

605115068, vanands@volny.cz, www.triskihp.cz/kontakt.php

45 členů - největší pražský klub triatlonu, oddíl se zabývá plaveckým, atletickým, cyklistickým a všeobecným tréninkem dětí a mládeže, účast v desítkách celostátních závodech Českého poháru v triatlonu (6. místo v ČR), aquatlonu (5. místo v ČR) i duatlonu.

Volejbal

tradiční sport, v TJ Sokol Horní Počernice od 50. let minulého století

Ing Miroslav Švancara/*předseda oddílu*

731134114, svancaram@seznam.cz, www.volejbalhpz.unas.cz

4 trenérky mládeže, 77 členů oddílu

družstva: minivolejbal dívky, žákyně, ženy (2 družstva), muži (2 družstva) se zúčastní celopražských soutěží, senioři se zaměřením na rekreační sport, tréninky v zimních měsících v hale - mládež 3x týdně, další ve školních tělocvičnách, v letním období na antukových a pískových kurtech, soutěžní utkání se hrají na antukových kurtech v areálu Chvalkovická v období květen, červen a září ve všední dny, oddíl pořádá letní soustředění, v září nábor dětí.

Nejmenší děti se učí práci s balonem, postupně volejbalové základy a vše je prokládáno posilováním a u těch malých zpestřeno i hraním her – aby je to na tréninku bavilo. Větší už poctivě pilují volejbalovou techniku.

Všestrannost

Ing. Věra Korbelová/*předsedkyně oddílu*
604486802, vera.korbelova@seznam.cz

Oddíl je zaměřen na rekreační a kondiční sportování, v současné době zejména v kategoriích rodiče s dětmi a starší ženy, cvičení v hale: úterý (rodiče a děti), středa (ženy)

Basketbal

pohybově a technicky krásný tradiční český sport založený v Horních Počernicích v roce 1985 současně se zprovozněním sportovní haly, klub působí samostatně jako Basketbal Sokol Horní Počernice, pobočný spolek,

Ing. Jindřich Jukl/*předseda*
608366725, j.jukl@atlas.cz
www.sokol-horni-pocernice.cz

5 trenérů, 98 členů klubu

družstva: minižáci U11, starší žákyně U15, kadetky U17, starší žáci U15, ženy, muži (2 družstva), družstva se účastní soutěží Pražského přeboru, žákyně U15 žákovské ligy, kadetky U17 nadregionální ligy.

V soutěžním ročníku 2018/2019 se družstvo žákyň umístilo na 5. místě v ČR.

Klub trénuje a utkání hraje v hale TJ Sokol a v tělocvičně FZŠ Chodovická.

Pro mládežnická družstva klub každoročně organizuje letní soustředění.

Tenis

tradiční bílý sport s nejdelší závodní historií v TJ Sokol Horní Počernice, působí samostatně jako Tenisový klub Sokol Horní Počernice, pobočný spolek, se sídlem v areálu Otovická 2865/109, 140 členů klubu.

Ing. Jiří Trávníček/*předseda*
602207757, info@tenishornipocernice.eu
www.tenishornipocernice.eu
facebook@TKSokolHorniPocernice

Tenisový klub slaví 90. výročí od svého vzniku v roce 1929 a patří mezi nejúspěšnější sportovní oddíly TJ Sokol.

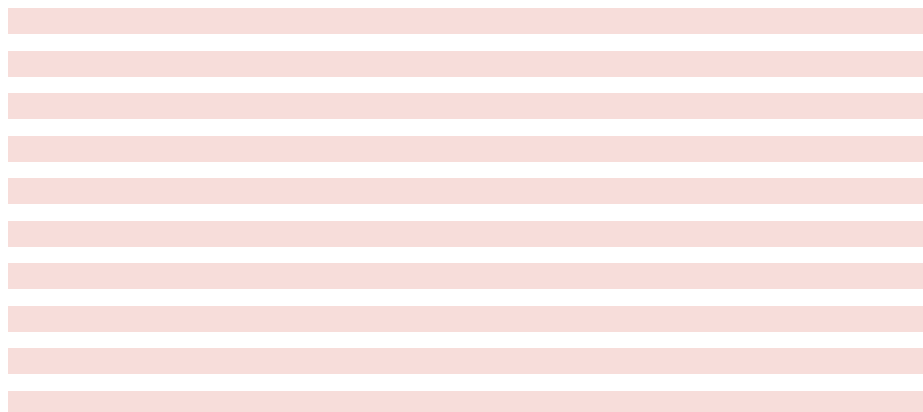
V soutěžích Pražského tenisového svazu závodí 4 družstva mládeže, 3 družstva dospělých a 1 družstvo veteránů. Tenisový klub pořádá celostátní turnaje, víkendová soustředění pro děti i dospělé a v letních měsících příměstské tábory.

Tenisový klub má k dispozici zrekonstruovaný areál s 5 antukovými kurty. Pro zimní sezónu je na 3 kurtech postavena nafukovací hala, tím je zajištěna celoroční příprava hráčů.

V areálu je k dispozici klubovna s cvičebním sálkem a klubovou „bistro“ kavárnou, s milou a vstřícnou obsluhou. Ve cvičební místnosti klub nabízí (lektorka **Jája Brenkusová, 776757478**) **lekce jógy, flowingu, TRX, možnost konzultací s nutriční terapeutkou** (Daniella Sladká, 602319686), která zároveň nabízí prostor pro relaxaci s masáží.

Klub zajišťuje tréninky a komplexní péči o každého hráče bez ohledu na věk a výkonnost. K výchově závodních i rekreačních hráčů je **od 1. 9. 2019 připraven nový koncept TENISOVÉ AKADEMIE**, (garant Petr Luxa, profesionální tenista, trenér mládeže, sportovní ředitel TK Sparta Praha).

Zájemce zveme na **DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**, kde si mohou prohlédnout areál, seznámit se s trenéry a vyzkoušet si zdarma tréninky a získat podrobné informace - **v září 1. a 2. týden odpoledne**, nebo po telefonické domluvě s P. Luxou - 737215013



TOP TENNIS

Horní Počernice



Telefon: 733 174 924

emailová adresa: Info@toptennis.cz

TOP TENNIS je tenisovou školou s 10 letou tradicí.

Tenisová škola působí v Horních Počernicích (kurty Xaverov), v Zelenči a Kolodějích. Tréninky na všech kurtech probíhají celoročně díky tenisovým halám (Xaverov- vytápěná nafukovací hala, v Zelenči- pevná hala, Koloděje- pevná hala).

Tréninky navštěvují hráči od 3,5 let a seznamují se s teniselem zábavnou formou a všeobecnou přípravou. Tenisová škola se zabývá tréninky závodních hráčů, ale navštěvují ji také rekreační nadšenci všech věkových kategorií. Ke každému hráči hledáme individuální přístup a snažíme se společně nastavit jeho cíle a herní potřeby. Ať už směřujete do závodní oblasti nebo usilujete o zlepšení kondice, či společenské vyžití, jste u nás vítáni. Tenisové tréninky probíhají pod vedením kvalifikovaných trenérů s licenci I., II. a III. třídy. Zájemce o závodní hru podporujeme programem výběrových skupin a finanční dotací. Kromě výuky tenisových dovedností zajišťujeme zájemcům komplexní přípravu také v oblasti kondice (pravidelné kondiční přípravy pro děti a fitness lekce pro dospělé- TRX a Flowin), relaxační a kompenzační lekce a v neposlední řadě psychologickou přípravu a to ve spolupráci s kouči a psychoterapeuty. Vedle pravidelných tréninků se u nás můžete těšit na rozličné akce- dětské turnaje, celostátní turnaje, soustředění, příměstské kempy, sport-terapeutické víkendy a další.

Srdečně vás zveme na DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. Přijďte si tenis vyzkoušet a seznámit se s trenéry. Sebou potřebujete jen sportovní oblečení. Vše ostatní vám půjčíme. Zájemcům o zápis do tenisové školy předáme další podrobnosti.

Akce 2019/2020

6. 9. 2019	18–19 hod. Tenisové kurty Horní Počernice Xaverov
10. 9. 2019	16–17 hod. Tenisové kurty Zeleněč
12. 9. 2019	18–19 hod. Tenisové kurty Horní Počernice Xaverov
16. 9. 2019	16–17 hod. Tenisové kurty Koloděje

SC XAVEROV

HORNÍ POČERNICE, z.s.

Božanovská 2098

Mgr. David Lukeš / *předseda výboru*

736 600 696, davluk@centrum.cz, www.scxaverov.cz

Svatopluk Malina / *místopředseda výboru*

777 123 464, xaverov.fotbal@seznam.cz, www.scxaverov.cz



Jsmo fotbalový klub, který vychovává mladé hráče. Tréninkový proces vedou kvalifikovaní trenéři. Máme mužstvo mužů.

Máme družstvo mužů které hraje I. A. třídu PFS, dále hrajeme v soutěžích PFS I. ligu Gentlemanů, jsme aktivní v malé kopané a hrajeme v soutěži Hanspaulka I. ligu veteránů

Obsazujeme celkem 13 soutěží v rámci PFS z toho 11 mládežnických a jednu soutěž v rámci malé kopané Hanspaulka.

Akce 2019/2020

září	dle pořadatele	kvalifikace na Ondášovka cup
září–listopad	dle rozlosování	soutěže PFS
prosinec	turnaje	musíme na turnaje zajíždět nemáme sportovní halu na pořádání
leden–únor	turnaje	pořádáme venkovní turnaj mladších žáků
březen–červen	dle rozlosování	soutěže PFS
květen–červen	dle pořadatele	závěrečná kola Ondrášovka cup
srpen		letní soustředění a turnaj starších přípravek
září–červen	Xaverov	pravidelné tréninky
září–červen	Xaverov /dle pořadatele/	turnajová utkání pravidelné tréninky

Kross BikeRanch Team Junior



Křovinovo nám 6/6

IČ: 67778241

Michal Douša / *předseda klubu*

602 255 410, dousa@bikeranch.cz

facebook: Kross BikeRanch Team Junior

Učíme děti školního věku jízdu na kole. Obratnost, technika, sportovní jízda, pravidla, atd.

Pořádáme 6x ročně dětské závody na Praze 9, park Višňovka (Třešňovka), ulice Pod Šancemi.

Pravidelné tréninky a účast na dětských závodech v Praze a okolí.

Akce 2019/2020

12. 9. **Nábor dětí**, Křovinovo náměstí 6/6 na dvoře prodejny Bike-Ranch v 17:00, dítě by samo mělo zvládat základní ovládnání kola (rozjet se, zastavit, zatočit, slézt/nalézt z a na kolo) a mělo by být vybaveno kolem s 20" koly a většími s přehazovačkou.

15. 9. Višňovka **dětské závody** 10–12 hodin
www.bikeranch-cup.cz

6. 10. Višňovka **dětské závody** 10–12 hodin
www.bikeranch-cup.cz

Termíny závodů v roce 2020 budou zveřejněny na webu
www.bikeranch-cup.cz

Little BOAT

Angličtina pro děti

Lhotská 2072/3

IČ: 74925300

Andrea Rybníčková/*majitelka*

735 540 030, info@littleboat.cz, www.littleboat.cz

facebook:anglictinalittleboat



Jazyková škola zaměřená na kurzy angličtiny pro děti od 1,5 roku do 16 let.

Skupinové i individuální lekce angličtiny pro děti. Anglické dílničky. Letní příměstské tábory.

Akce 2019/2020

1.–23. 9. 2019	Doplňkové zápisy dětí do kurzů na I. pololetí 2019/20
od 1. 9. 2019	Přihlašování na anglické dílničky (pátky odpoledne, rozpis na www.littleboat.cz/anglicke-dilnicky)
23. 9. 2019–31. 1. 2020	Kurzy angličtiny I. pololetí 2019/20
od října 2019	Anglické dílničky
od 6. 1. 2020	Zápis dětí na II. pololetí 2019/20
10. 2.–5. 6. 2020	Kurzy angličtiny II. pololetí 2019/20
od 1. 6. 2020	Zápis na kurzy angličtiny 2020/21
srpen 2020	Příměstské tábory (www.littleboat.cz/tabor)

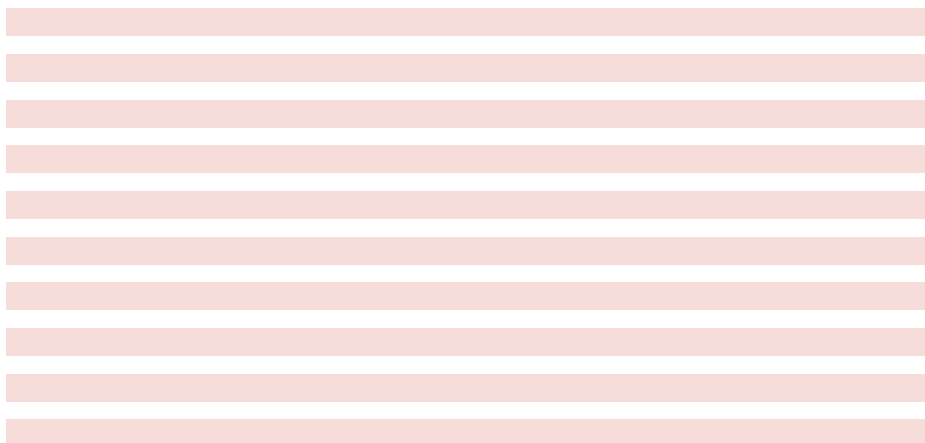
Výuka angličtiny a němčiny s Didi

Vysokovská 1157/55

Diana Hořínková/*lektorka*

775021174, email: aadla@email.cz

- pro děti ze základních škol
- pro studenty gymnázií
- pro školkové děti a předškoláky -spec. výuka
- příprava na střední školy a gymnázia
- malé skupinky
- doučování veškeré gramatiky
- vypracování domácích úkolů
- příprava na testy
- konverzace
- drilovací cvičení
- poslech a DVD



ANGLIČTINA S MARIKOU



Mezilesí 2059

IC: 69478201

Marika Kvitová/lektorka

607249967, marikakvitova@yahoo.com

facebook.com/anglictinasmarikou

www.askmarika.cz

Lekce anglické gramatiky + konverzace

Konverzace a rodilými mluvčími

Lekce pro děti i dospělé

Skupinové lekce (max.4 děti)

Individuální lekce

Akce 2019/2020

Říjen 2019

Halloween

(Praha 6, odvoz zajištěn)

Listopad 2019

Thanksgiving

(vaříme tradiční večeři)

Prosinec 2019

Vánoce v anglicky mluvících zemích

Leden 2020

Story time

Únor 2020

slavíme Valentine's Day,

tvořivé dílny

Březen 2020

st. Patrick's Day

Duben 2020

Easter

Květen 2020

sobota s angličtinou

Srpen 10. 8.-14. 8. 2020

příměstský tábor

Další akce a termíny budou upřesněny v průběhu školního roku.

Obsah

Mateřská škola "U Rybníčku"	1	Spolek Křesťanský dorost v Horních Počernicích	28
Mateřská škola Chodovická	2	A-Borůvkovany z.s	29
Mateřská škola Chytráček	3	Divizna	31
Základní a mateřská škola Spojenců, odloučené pracoviště		The Life Center	32
Mateřská škola „U Dráčka“	4	Epimeleia, z.s	33
Základní a mateřská škola Spojenců	5	Divadelní sdružení Horních Počernic	34
Základní škola Ratibořická	7	DS Na Radosti	35
Fakultní základní škola Chodovická	9	Spolek TisíciHRAN	36
Základní škola Stoliňská	11	Kickbox klub KOSAGYM	38
Mateřská škola a Základní škola Bártlova	13	STUDIO SALUTE	39
Dům dětí a mládeže	14	Tělovýchovná jednota Sokol /atletika, horolezectví, nohejbal, sportovní gymnastika, stolní tenis, triatlon, volejbal, všestrannost, basketbal, tenis	41
Základní umělecká škola	16	TOP TENNIS Horní Počernice	46
Chvalský zámek	17	SC XAVEROV	47
Místní veřejná knihovna	19	Kross BikeRanch Team Junior	48
Divadlo Horní Počernice	20	Little BOAT	49
Neposeda. z. ú.	22	Výuka angličtiny a němčiny s Didi	50
Rodinné a komunitní centrum Mumraj	23	ANGLIČTINA S MARIKOU	51
Junák - český skaut	25	Zdravá MČ Horní Počernice	52
SHM Klub Praha – Počernice, z. s.	26		

Přehled akcí ve školním roce 2019/20 v Horních Počernicích

Září	2. 9.	Veletrh volného času	louka u ZŠ Ratibořická
	8. 9.	Zahájení divadelní sezóny	Divadlo Horní Počernice
	10. 9.	Veletrh středních škol	areál Chvalské tvrze
	15. 9.	Svatoludmilská pouť	areál Chvalské tvrze
Říjen	5. 10.	Počernice v pohybu	areál FZŠ Chodovická
Listopad	10. 11.	Počernická světýlka	chvalské podskalí
Prosinec	1. 12.	Adventní trhy a Ježíškova pošta	areál Chvalské tvrze
	22. 12.	Zpívání pod vánočním stromem	Přírodní divadlo Dády Stoklasy
	24. 12.	Živý betlém	Chvalský zámek
Leden	1. 1.	Novoroční běh	tělocvična Chvalkovická
	12. 1.	Tříkrálový průvod	areál Chvalské tvrze
Únor	16. 2.	Masopustní průvod	od ZŠ Ratibořická
Duben	5. 4.	Počernické kuře	alej v Jeřické ulici
	25. 4.	Oslavy Dne Země	park před ZŠ Ratibořická
	30. 4.	Čarodějnice	areál Chvalské tvrze
Květen		Zahájení 49. festivalu divadelních souborů	Přírodní divadlo Dády Stoklasy
	16. 5.	Formanské slavnosti	areál SKP HOPO
	22. 5.	Hudební odpoledne	Divadlo Horní Počernice
	23. 5.	Hudební odpoledne	areál Chvalské tvrze
	30. 5.	Den dětí	areál u ZŠ Ratibořická
Červen	7. 6.	Pohádkový les	koupaliště