

1 – Úvodní informace

Vážení příznivci cyklistiky!

Městská část Praha 20 – Horní Počernice (dále Počernice, nebo HP.) se pro Vás snaží postupně zlepšovat podmínky pro cyklistiku – spolupracujeme na celkovém zklidňování dopravy, v jejím rámci na zlepšování cyklistické průjezdnosti obce, jejího okolí, na zlepšování cyklistické infrastruktury, včetně sítě cyklostezek, jejichž lepší přeznačování po schválení Cyklokonceptu probíhá.

Pomoci můžete i Vy - bezpečným a předvídatelným stylem jízdy, udržováním dobrého stavu vašeho kola, vaší výbavy, aktivním využíváním bezpečnostních prvků.

Jako cyklokoordinátor mohu Vás, rovněž návštěvníky Počernic i jejich webových stránek, také podporovat informacemi s náměty na možné cyklovýlety. Ostatně ty jsou při dnešním rozkolísání klimatu, zlepšování kvality kol, vybavení a svém odpovídajícím rozsahu téměř celoročně možné.

K tomu si můžete využívat základní informace např. o:

cyklovýletech v ČR: <http://www.vyletnik.cz/cyklotrasy/>
<http://sport.mraveniste.cz/cyklistika-a-cyklovylety/>
<http://www.nakole.cz/akce/2029-cyklovylety.html>
<http://www.cykloserver.cz/>

v Praze - <https://mapa.prahounakole.cz/#hledani>,

- http://www.praha.eu/jnp/cz/co_delat_v_praze/sport/tipy_na_vylet/index.html.
- o cestování podél vodních toků: [http://envis.praha-mesto.cz/\(gq1h2l45g5bubf550q5vx2vr\)/zdroj.aspx?typ=2&Id=64009&sh=-1542365864](http://envis.praha-mesto.cz/(gq1h2l45g5bubf550q5vx2vr)/zdroj.aspx?typ=2&Id=64009&sh=-1542365864)
- s kolem v Pražské integrované dopravě - : <http://www.dpp.cz/skolem/>

v sousedním Středočeském kraji: <http://middleczech.kr-stredocesky.cz/cs/category/turistika/cykloturistika/>

v Královéhradeckém kraji: <http://www.hkregion.cz/dr-cs/s-cyklovylety/#skat=40;r=0> .

o stávajícím počasí v republice: <http://portal.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/kam/>.
předpovědi počasí: <http://www.medard-online.cz/> .
rozhlednách: <http://rozhledny.wz.cz/index2roz.htm>.
horách: <http://www.ceskehory.cz/>.

kvalitě vody na koupání v Praze:

ve středních Čechách: <http://khsstc.cz/koupaliste.aspx>.

v České republice:

Jak se na cyklovýlet můžete připravovat?

www.aticcr.cz/index.asp - seznam infocenter v jejich Asociaci z dalších např. -

www.mestomseno.cz/index.php?cmd=page&id=567 - TIC Mšeno
www.polabi.com/turisticke-cile/turisticka-informacni-centra/ic-celakovice - TIC Čelákovice,
www.kic-sadska.cz - TIC Sadská,
<http://www.polabi.com/turisticke-cile/turisticka-informacni-centra/tic-milovice> - TIC Milovice
<http://is.benatky.cz> - TIC Benátky nad Jizerou
<http://www.aticcr.cz/informacni-centrum-cesky-brod/os-1270/p1=2305> - TIC Český Brod
<http://infocentrum-brandysko.cz/cs/> - IC Brandýs nad Labem

Pozor na četné opravy komunikací! Nenechte se překvapit nečekanou objížd'kou!

proto:

<http://www.cd.cz/omezeniprovozu/> - aktuální informace o omezení provozu Českých drah, a.s.

<http://mapa.dopravniinfo.cz/default.aspx?LT=2<xt=St%C5%99edo%C4%8Desk%C3%BD%20kraj> - aktuální informace o dopravní situaci na silnicích v ČR

<http://www.tsk-praha.cz/wps/portal/root/aktualni-doprava> - aktuální informace o dopravní situaci na silnicích v Praze

Nespoléhejte pouze na cyklistické značení!

V daném území jsou ještě trasy se slabým proznačením, kde je každý suverénněji se pohybující cykloturista vítaným orientačním bodem.

Zajistěte si dobrou orientaci, náladu a časovou rezervu!

V bloku Cyklovýletů jsou postupně připraveny následující kapitoly:

Nechte se inspirovat jednotlivými kapitolami:

2. **Veřejná doprava**
Praha - MHD, PID, metro, Železnice
3. **Dálkové cyklotrasy v okolí Počernic**
Trasy Eurovelo
Národní dálkové cyklotrasy
4. **Krátké cyklovýlety vhodné i pro rodiny s dětmi**
H. Počernice
Xaverovský háj a Klánovický les
Polabí
Cyklohráček do Slaného /Zlonic/

Cyklovýlety s příběhem:

5. **Cyklovýlety méně náročné:**
Severopočernický

Svatováclavský
Vyšehořovický
Českobrodský
Průhonický
Krajem Josefa Lady
Údolím Vltavy

6. **Cyklovýlety jednodenní, náročné**

Zámky dolní Vltavy
Máslovice
Renesanční kraj Rudolfa II.
Hrabalovský
Vývoj středočeské vesnice
Pruský
Historické Kouřimsko
Pražská obranná čára
Labské kouzlo
Okolo Prahy

7. **Vzdálenější oblasti:**

Kokořínsko – Máchův kraj
Slánsko
Rakovnicko – Křivoklátsko
Brdy
Posázaví

8. **Výrazné hory na obzoru**

Milešovka
Lovoš
Říp
Sedlo
Vrátenská hora
Bezděz
Ještěd
Hradešín

9. **Chvalský mír - Štěřboholy 7.7.2016**

Pruská projížďka 7.7.2017

10. **CV Anthropoid**

Anthropoid - výlet

11. **Za Josefem Vaňkem**

12. **Do Újezda nad Lesy za kulturou**

13. **Projížďka po Eurovelo 4 dne 20.9.2017**

K tomu potřebujete více informací o údržbě jízdních kol:

<http://www.ivelocz/domaci-servis-kol/>.

a dále konkrétněji:

https://www.youtube.com/watch?v=vMOPok_RO8Y
<https://www.youtube.com/watch?v=OqmhZ1dCRrw>
<https://www.youtube.com/watch?v=q61Zi5lRuCM>
<https://www.youtube.com/watch?v=MUNZ9Z6Qme0>
https://www.youtube.com/watch?v=IknvCN0_inE
https://www.youtube.com/watch?v=3gRU9BM_UwM
<https://www.youtube.com/watch?v=xgS6XyE4-CO>
<https://www.youtube.com/watch?v=h-O4cctWPFA>
<https://www.youtube.com/watch?v=e8OT0cBDlcU>
<https://www.youtube.com/watch?v=uMdJLClrE>
https://www.youtube.com/watch?v=wYkIsgC_eTo
<https://www.youtube.com/watch?v=zDkcm7fZpiU>
<https://www.youtube.com/watch?v=8jRSAiDiwjM>
<https://www.youtube.com/watch?v=S2ooiVdkSVE&t=81s>
<https://www.youtube.com/watch?v=3rDKxdTOltk>
<https://www.youtube.com/watch?v=SRusolJ8rtk>
<https://www.youtube.com/watch?v=Zz9n9hOfI4c>