

8. Výrazné hory na obzoru

Počernice mají zejména na svém severu zajímavé hornaté panorama. Existují cykloturisté, kteří s oblibou dojedou až pod dotyčnou výraznou horu na obzoru a vystoupí si na ni, aby při každém dalším pohledu odtud již vždy měli trvalou vzpomínku na místo, kam až dojeli.

Tyto kopce jsou však většinou již ve větší vzdálenosti, zejména při jednodenním výletu se k nim dostanete spíše po silnicích II. a III. třídy, než klasickou cykloturistikou. Jedná se o kombinaci jízdy/výstupu. Také proto je vhodné si takové výlety dobře připravit a mít jisté počasí.

Pokud chcete mít čerstvé informace o [počasí](#), chcete kombinovat [kopce](#) s [rozhlednami](#), využijte tyto informace.

V hornopočernickém výhledu dominují od severozápadu především tyto hory:

Milešovka (837 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kAk5>

Nejvyšší v Českém středohoří, údajně nejbouřlivější a největrnější hora v České republice, s krásnými výhledy a meteorologickou stanicí včetně 10 metrové přístupné rozhledny na vrcholu. Nejkratší přístupová trasa bohužel vede většinou po silnici II. třídy 608, podél dálnice D - 8. Před obcí Velemín můžete zabočit vlevo ve směru praporek na schématu, abyste se vyhnuli krátké jízdě po E-55. Do Milešova dojedete z H. Počernic cca po 81 km, zde si před výstupem zanechte kolo.

Na zpáteční cestě se můžete vrátit po stejné trase, nebo si projet zajímavé Opárenské údolí a po 12 km z Malých, nebo spíše Velkých Žernosek ([zde](#)) dojet vlakem do H. Počernic. Případně lze při zpáteční cestě v Kralupech n. Vltavou nasednout na příměstský vlak a zkrátit si trasu o necelých 30 km.



Podolský mlýn v závěru Opárenského údolí je na cyklisty dobře připraven.

Lovoš (570 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kAg4>

Nižší soused Milešovky, zdatní zde mohou vyjet na kole až na vrchol i když především posledních 300 metrů dává silně zabrat. Je dobrá pečlivá volba kola – na příjezd silniční, na Lovoš spíše trekové kolo, i když cesta nahoru byla před 2 roky rekonstruována. Při jednodenním výletu doporučuji spíše návrat zajímavým Opárenským údolím do Malých, především Velkých [Žernosek](#) na vlak do Počernic.

Na vrcholu funguje [Chata Lovoš](#).

Říp (455 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kbzm>

Známý český symbol, se svojí kapličkou z dálky v zimě opravdu symbolicky připomínající mateřské ňadro. Praotec Čech buď přišel na Říp, nebo podle některých na nedaleký Lovoš. Z Počernic lze k němu dojet cca po 50 km i s možným návratem v jednom dni, hodně po silnici II třídy 608, vedoucí podél dálnice D - 8. Otrlejší cyklopovahy vyjedou občas až na vrchol, výhledy z několika udržovaných míst jsou působivé zejména mimo vegetační sezónu.

Rovněž i v tomto případě lze na zpáteční cestě v Kralupech n. Vltavou nasednout na příměstský vlak do Prahy a zkrátit trasu o necelých 30 km. Bližší informace o Řípu získáte [zde](#), o celé oblasti [zde](#).

Případně se po návštěvě Řípu můžete přes Štětí podívat na okraj Kokořínska a z Liběchova se po 75 km vrátit vlakem (<http://www.mapy.cz/s/kCrp>).

Sedlo (726 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kbEx>

Jedná se o protáhlý symbol východního Českého středohoří se zajímavými výhledy. Trasa k němu vede po cyklostezkách, většinou méně frekventovaných silnicích, je dlouhá cca 77 km. Až na vrchol se pro kamenité cesty kolem nedá vyjet, smírné je nechat kolo v některé z okolních vesnic (Lhotsko), případně jej nechat pod vrcholem v lese. Vrchol je zarostlý, ale v porostu jsou uvolněny výhledy. Pokud volíte jako výlet na 1 den, je potom možno přes Ploskovice sjet do Litoměřic a odtud dojet vlakem do Počernic.

I vzhledem k dalším zdejším poměrně málo známým, ale zajímavým atraktivitám bych doporučoval cestu na 2 dny např. s návštěvou [města Ústěk](#). Na zpáteční cestě lze nastoupit třeba v Mělníku na vlak a trasu zkrátit o 30 km.

Vrátenská hora (508 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kbDr>

[Vrátenská hora](#) - rozložitý kopec nad Mšenem s rozhlednou vysokou 42 m a zajímavým výhledem. Je k ní z Počernic třeba ujet cca 56 km, po cyklostezkách a místních silnicích. Jedná se o náročnější výlet celkově dlouhý více než 110 km, ale realizovatelný i v jednom dni.

Rozhledna je vzhledově přetížena vysílacími zařízeními, ale po 125 schodech Vás zde čeká pěkný rozhled.

Pokud jste přátelé dalekých rozhledů, můžete si udělat od trasy odbočku, přes Zamachy dojet do Kadlína, kde využít místní [rozhledny](#) a ve Stránce opět najet na základní trasu.

Na zpáteční cestě lze nastoupit v Kropáčově Vrutici na vlak a zkrátit si trasu o 20 km.

Pokud si na zpáteční cestě chcete projet Kokořínskem a nasednout si v Liběchově na zpáteční vlak, bude výlet dlouhý 81 km a pojedete zajímavou trasou - <http://www.mapy.cz/s/kCxy>.



Počernické severovýchodní zátiší s protáhlou Vráteňskou horou, homolemi Bezdězu a vzdálenějším Ralskem.

Bezděz (604 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kbFs>

Trasa k Bezdězu je vedena po cyklostezkách, nebo místních silnicích v délce cca 64 km. Kolo je nutné před výstupem nechat ve stejnojmenné obci pod kopcem.

Na výrazné hoře je stavebně dochovaný [hrad Bezděz](#) - jeden z důležitých symbolů moci Přemyslovců. Zde je přístupná i hlavní věž, takže na okolí shlížíte z celkových 638 metrů. Aktuální je nyní zkompletování unikátní, přes 300 let staré křížové cesty, kterou nechala pro hrad Bezděz zhotovit v 17. století hraběnka Marie Anna z Valdštejna. Její poslední kus nyní předala anonymní dárkyně. Veřejnosti budou restaurované dřevorezby představeny v dubnu 2017,“

Zpáteční cestu je možno si zkrátit o 35 km pokud nastoupíte v Chotětově na vlak (Satalice).

Pokud si na zpáteční cestě chcete projet příjemné a klidné borové lesy Máchova kraje, je to možné ve směru na Bakov nad Jizerou (<http://www.mapy.cz/s/kCA0>), s návratem odtud vlakem po celkových cca 86 km jízdy na kole.

Ještěd (1 012 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kbHW>

Tento liberecký symbol je od nás po cyklostezce Greenway Jizera a pozdějším stoupaní po místních silnicích údolím Mohelky a Ještědky vzdálený celkem cca 100 km. Atmosféra přenocování na Ještědu, zdejší západ/východ slunce a další atraktivita Pojizeří však stojí i za rozvahu dvoudenní cesty. V případě zájmu při sjezdu z Ještědu lze zajet k rozhledně Rašovka ([Rašovka](#)), pokud budete potřebovat, můžeme na zpáteční cestě kdekoliv od Jeřmanic u Liberce nastoupit na zpáteční vlak (Satalice).

Hradešín (398 m.n.m.) - [zde](#)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kbQ7>

Hradešín je jediným výraznějším kopcem na jih od H. P., zároveň nejnižším a nejbližším z kopců uvedených v této páté kapitole. Je již zahrnut do výletu na Českobrodsko č. 3. 4. Cesta k němu měří minimálně pouhých 16 km, pokud se vrátíte stejnou cestou, je to nenáročný výlet, který potrápí stoupáním pouze v úseku Sibřina – Hradešín.

Pokud už vyjedete na Hradešín, tak bych Vám pro širší projížďku i poznání navrhl zajet na nedaleký Klepec – 358 m.n.m. (+Limuzy – Rostoklaty), případně si sjet údolím potoka Hradešinky na Mrzky, Tismice s románskou bazilikou a obloukem se vrátit do Počernic. Taková středně náročná trasa má potom již cca 45 km a schéma vypadá následovně: <http://www.mapy.cz/s/kbKJ>.

Nad Úvaly je rozhledna se zajímavým výhledem – [Na vinici](#), ale za dva roky jejího provozu k ní nebyl řádně vyznačen přístup, navíc je v Úvalech dost objížděk. Proto ji zatím nezahrnuji do vyhlídkových cyklovýletů a volbu na její eventuální návštěvě nechávám na Vás. S kolem je nejlépe dostupná cestou ze silnice Úvaly – Tlustovousy.

V zajímavém okolí lze navštívit [Naučnou stezku Hradesin](#), [Naučnou stezku Klepec a baziliku Tismice](#),



Románská rotunda stavebně propojená s gotikou, renesancí i barokem, to uvidíte na Hradešíně.



Některé kameny nám předci na Klepci přece jenom zanechali

Případně si můžete spojit několik vrcholů do jediného, vícedenního výletu, protože se jedná o zajímavá území.

Bezděz (604) – Ralsko (696) – Ještěd (1012 m.n.m.)

Vzdálené **Ralsko** vidíte i z Počernic vedle Bezdězu. Výrazně vystupuje o 400 m nad svým okolím, s odpovídajícími výhledy a zříceninou hradu. Nyní má soukromého majitele, který s obcemi regionálního sdružení Podralsko ověřuje možnosti stabilizace zříceniny, či zřízení rozhledny na věži [hradu Ralsko](#).

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kcii>

Vrátecká hora (508) – Bezděz (604 m.n.m.)

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kciz>

Říp (455) – Hazmburk (418) – Milešovka (837) – Lovoš (570 m.n.m.)

Rovněž špičky věží [Hazmburku](#) jsou viditelné i z Počernic. Vyvřelý kopec se zříceninou hradu není až tak vysoký, ale je z něj nádherný výhled na již nedaleký oblouk kup a homolí Českého středohoří s pásmem hřebene Krušných hor v pozadí.

Možné schéma: <http://www.mapy.cz/s/kAna>

Navržená cesta vychází z H. P., je možno ji zkrátit vlakem např. do Kralup nad Vltavou. Po průjezdu zajímavým Opárenským údolím je možný návrat vlakem z Malých, nebo spíše

Velkých Žernosek. Případně si můžete projet blízkou Českou bránu, údolím Labe v Českém středohoří a vrátit se vlakem z Ústí nad Labem – Střekova přes Lysou n. Labem.

Pokud máte obecně rádi **horské terény**, tak výjezdy podobné těm alpským, které vedou do výšky nad 2000 metrů nad mořem, v Česku nejsou. Protože na nejvyšší horu Sněžku (1602 m) se s kolem nesmí, zbývají v Čechách vrcholy jako např. šumavský Poledník (1315), krkonošská Černá hora (1299), krušnohorský Klínovec (1244). Přes tisíc metrů jsou vysoké ještě vrcholy Jizerských, Orlických a Novohradských hor, Jeseníků a Beskyd. Všechny české hory a vrcholy vyšší než tisíc metrů jsou při našich státních hranicích. Stoupání zde mohou být deset až patnáct kilometrů dlouhá, obtížnost lze rapidně zvýšit jízdou terénem. Pro labužníky v Krkonoších již několik let existuje mapa tzv. „dlouhých sjezdů“, případně i výjezdů. Zajímavé trasy najdete i z druhé strany pohraničních hor, např. ve Stolových horách, celkově v Klodzké kotlině, v horách Izerskich, Krušných na Šumavě, v Krkonoších atd.

Náročnější jízda čeká na cyklisty také ve **vrchovinách**. K nejznámějším patří z HP dosažitelná Českomoravská vrchovina (Vysočina), nově i Brdy. Doupovské hory či Slavkovský les na západě je vzdálenější, ale vyberete si zde místa dle Vašeho stylu. Vrcholy zde dosahují výšek přes 800–900 metrů, reliéf je značně kopcovitý. Stoupání nejsou delší než deset kilometrů, nejsou také tak prudká jako v horách, spíše táhlá. Problémy může někdy činit rozlehlost těchto území, například neustále se zvedající a klesající Vysočina zabírá skoro celé pomezí Čech a Moravy a sahá hluboko do obou částí republiky.

Značnou část Česka pokrývají **pahorkatiny** – nedaleká Benešovská, Posázavská, Jičínská, ale i Tábořská, Vlašimská, Blatenská, aj. Stoupání zde obvykle nepřesahují pět kilometrů, reliéf se mírně vlní. Je to typická pestrá „česká krajina“ s kopečky, množstvím vesnic, rybníků, řek a potoků, střídají se zde pole, lesy a louky. Putování v těchto místech je vhodné pro ryzí rekreační cyklisty, nicméně je nutné počítat s tím, že v okolí některých známých řek, především Vltavy, Sázavy či Berounky lze najít i poměrně náročná a delší stoupání vedoucí z údolí na okolní vrchy.

Roviny se vyskytují nedaleko, především okolo Labe, od Hradce Králové až k Litoměřicím, kde řeka vstupuje do Českého středohoří, také u Olomouce či na jih od Brna. Rovinaté dlouhé úseky najde cyklista i v Českobudějovické a Třeboňské pánvi. Jízda po rovině je nejrychlejší, nejméně náročná, na druhou stranu ale také poněkud monotónní.

*Během přípravy svých **vícedenních výletů** můžete využívat portál www.cyklistevitani.cz. Svým zájmem i využíváním tak můžete podporovat projekt na zlepšování kvality služeb cestovního ruchu pro cyklisty a cykloturisty zavedením národní a mezinárodní certifikace, která navrhuje a prosazuje standardy srovnatelné s obdobnými systémy ve státech EU.*

**Budu s Vámi rád sdílet a zde doplňovat Vaše náměty, informace, upozornění například na probíhající rekonstrukce apod. Vše můžete zasílat na e-mail:
cykloHP-vylety@seznam.cz.**

Váš cyklokoordinátor

Petr Uzel