

3. Dálkové cyklotrasy v okolí Počernic



Trasy Eurovelo nebo dálkové trasy můžete využívat během krátkých výletů, také i pro několikadenní putování. I když byly vymezeny poměrně nedávno, tak již nyní je na nich znatelná rychlejší posilování vlastní cyklistické a další obslužné infrastruktury.

Česká republika je napojena na evropskou síť cyklotras Eurovelo a má rovněž své národní dálkové cyklotrasy.

2.1. **Trasy Eurovelo** se v České republice – ve středu Evropy – křižují).

V Počernicích nebo v jejich blízkosti jsou vhodné následující trasy systému Eurovelo:

Eurovelo 4 - Trasa střední Evropou

Trasa Eurovelo 4, A-26 prochází Počernicemi v západovýchodním směru. Na západ prochází od Chval Prahou, pokračuje údolím Berounky, je vedena přes Žebrák, Točnick, Křivoklát, přes Rakovník, Karlovy Vary a Cheb do Německa, aby skončila ve Francii. Ve směru na východ prochází od H. P. – Čertous přes Lázně Toušeň, dále vede na Lysou n. Labem, Nymburk, Kutnou Horu, přes Perštýn, dále přichází do Brna, kde se stáčí na Ostravu a přes polský Krakov je vedena až do Kyjeva.

Eurovelo 7 – Sluneční trasa

Trasa Eurovelo 7 prochází v severojižním směru Evropou i podél našich největších řek – v ČR dolního Labe a Vltavy. Trasa začíná v dalekém Nordkapu v severním Norsku, do ČR přichází ve Hřensku, dále pokračuje proti proudu Labe až do Mělníka, odkud pokračuje proti proudu Vltavy, prochází Prahou (v Praze – Libni je od nás 13 km, případně se lze napojit vlakem, metrem), podél vltavských přehrad a od Rožmberka pokračuje na rakouský Linec, aby skončila až na slunné Maltě.



2.2. **Národní dálkové cyklotrasy** často využívají stejné koridory.

V Počernicích nebo v jejich okolí jsou následující, dobře využitelné dálkové cyklotrasy:

Labská cyklostezka

Velmi známá česká cyklostezka (č. 2) vedoucí od Krkonoš po Hřensko (cca 370 km) podél řeky Labe. U Káraného prochází [Labská cyklostezka](#) ve vzdálenosti necelých 15 km od Počernic (

Nabízí našincům až několikadenní cestu proti proudu Labe v délce cca 220 km, vede nejdříve klidnou cyklostezkou Polabím, která je zcela nová např. mezi H. Králové a Kuksem. Její značení končí v podkrkonošském Vrchlábí. Pokud chcete pokračovat, nabízí se zde možnost využití krkonošského cyklobusu – (bude doplněn r. 2018). Přes Špindlerův Mlýn a Horní Mísečky můžete na kole pokračovat až po Labskou boudu. Zde kolo zanechte, k prameni Labe se v přísně chráněném území dostanete pouze pěšky.

Pro zpestření můžete využívat železnici z Počernic na Hradec Králové a její severní přípoje. Nechte se zlákat také lodní dopravou např. lodí [Král Jiří](#), [Arnošt z Pardubic](#),

Pokud se rozhodnete k cestě z H. Počernic po proudu řeky, není problém sjet k Labi, zde ale pozor – úsek mezi Kostelcem n. Labem a Mělníkem nemá zpevněný povrch, po otřesech se vám zde spolehlivě uvolní většina ledvinových kamenů. Nedoporučuji jej projet s naloženým kolem. To je již třeba lepší přejet z Počernic přes Vnoř na Vodochody a odtud dojet po vltavské stezce s využitím přívozu v Lužci n. Vlt. na Mělník. Odtud vás čeká cca 110 km na státní hranice ČR po Hřensku, v atraktivním [Podřipsku](#), Českém středohoří, Národním parku České Švýcarsko. Obdobně atraktivní krajina je i na saské straně až po Drážďany. Pokud se vám takové cestování zalíbí a budete pokračovat, po několika dnech a 1 010 km dorazíte až do města Cuxhaven za Hamburkem.

Jedno upozornění – v německých rovinách vane občas silný vítr nejčastěji od severozápadu, takže z tohoto hlediska je všeobecně jednodušší provozovat cykloturistiku spíše proti proudu Labe, v každém případě se znalostí předpovědi počasí.

Pro zpestření lze na četných místech využít přívozy, lodní dopravu (např. [Labska Plavebni](#)), a cyklobusy v [Ústí nad Labem](#). Nejvýznamnější je však možnost využití železnice vedené po Drážďany bezprostředně podél řeky, podél Labské cyklostezky.

A nakonec ještě informace o zdejších [cykloservisech](#).

Greenway Jizera

Pojizerská cyklostezka č. 17 - [Greenway Jizera](#) začíná na severovýchodním okraji Prahy – přímo u nás – v Čertousích u ČOV. Její základní myšlenkou je při délce cca 170 km propojit Prahu, střed Čech, přes Český ráj, Podkrkonoší a Jizerské hory s pramennou oblastí řeky Jizery na hranicích České a Polské republiky.

Nyní po ní dojedete, většinou podél Jizery, po cestách velmi různé kvality, až do úzkých malebných údolí Českého ráje v oblasti Maloskalska. Zde pokračuje projektová příprava náročné cyklostezky přes Líšný k Železnému Brodu a přes Semily dále na sever. Jízda po cyklotrasách v blízkosti řeky je zde již náročnější, ale dobře zde lze využívat i síť dalších cyklotrasv Českém ráji, podhůří Jizerských hor i Krkonoš a cestování si zde prodloužit na kvalitní vícedenní cykloturistiku.

Z Počernic můžete po cyklostezce při jednodenním výletu dojet po Krnsko, nebo až do Mladé Boleslavi, a potom se vrátit vlakem přes Satalice, případně Nymburk. Od Benátek nad Jizerou se rovněž dostanete zajímavou klidnou trasou do Milovic, odkud jezdí do HP pravidelné vlaky.

Nezapomeňte rovněž, že dolní Jizera je stále více zajímavá i pro vodáky (www.najizeru.cz), s možností kombinace pohybových aktivit.

Na více dnů se můžete projet po celé trase Greenway Jizera, vychutnat si Český ráj, Jizerské hory či podhůří Krkonoš. Lze přitom vybírat a kombinovat z velmi pestré turistické nabídky např. na Mladoboleslavsku (www.mladoboleslavsko.eu), v Českém ráji (www.cesky-raj.info) i na Tanvaldsku, kde lze např. využít známou [zubačku](#). Jednu z cest je možné absolvovat vlakem.

K výletům v Českém ráji je sezónně možno využít i cyklobusy (viz www.craj.cz, www.cesky-raj.info nebo www.busline.cz) a dostanete se s nimi například na Kozákov (731 m.n.m., nejvyšší hora Českého ráje a Podkrkonoší), do Krkonoš či Jizerských hor.

Pro cyklistku v našich nejvyšších horách lze absolvovat např. zajímavé [dlouhé sjezdy](#), [cykloturistické tipy](#), či využít rozvoj koloběžek. Koridor Jizery přímo vybízí ke kombinaci aktivit, vedle cykloturistiky po páteřní cyklotrase je to např. pěší turistika (Riegrova stezka u Semil, Český ráj), koloběžky (Maloskalsko), vodní turistika (od Spálova), horolezectví (Maloskalsko, Hruboskalsko, Drábské světničky) či např. paragliding (Kozákov, Krkonoše). Informace o nabídce dleznete na www.greenway-jizera.cz

Pokud se dostanete do Jizerských hor, dojedete po cyklostezkách blízko k českému prameni Jizery na svazích hory Smrk ve výšce cca 970 m.n.m. Přes Harrachov, nebo Jizerku bych Vám doporučil i návštěvu sousedních polských Gór Izerskich, kde jsou méně četné, ale klidnější cyklotrasy, po kterých se mimo jiné dostanete nablízko také polskému prameni Jizery (zde Izery) ve výšce necelých 1 050 m.n.m.

Ne každý má ovšem rád vysloveně horské terény, proto můžete opustit údolí Jizery a projet podhůřím Krkonoš ve směru Kozákovského hřebenu na trase Kozákov – Tábor – Zvičina – Dvůr Králové nad Labem a odtud vlakem nebo podél Labe přes Lázně Toušeň dojet do Počernic.

Chcete-li absolvovat celou trasu podél Jizery, je vhodnější cestovat po proudu. Pokud si vlakem vyjedete z HP až do Kořenova (Harrachova), je možno jet od osady [Jizerka](#) podél toku řeky po cyklotrase číslo 22 (přes Kořenov do Pasek nad Jizerou), č. 4170 (přes Vysoké nad Jizerou do Semil, [Železného Brodu](#) a [Turnova](#)), č. 14 (přes Turnov do Přepěří), č. 223 (přes Svijany na hranice Středočeského kraje) a č. 17 (přes Mnichovo Hradiště, [Mladou Boleslav](#), [Benátky nad Jizerou](#), [Lázně Toušeň](#) až k Praze).

od jara 2018 značí Liberecký kraj GW Jizera jednotným číslem CT č. 17 po vzoru Středočeského kraje

Vltavská cyklostezka

Cyklotrasa č. 7 doprovází řeku Vltavu po celém jejím toku, v Praze - Libni na ní od nás přijedeme po 13 km. [Vltavská cyklostezka](#) se občas od řeky vzdálí, třeba před Českými Budějovicemi, nebo u přehrad vltavské kaskády. Měří 430 km, končí na Kvildě a je vhodná pro treková kola. Od Rožmberka po Mělník má shodnou trasu s Eurovelo č. 7. Na Šumavě a na Zvíkově ji lze kombinovat do okruhu s cyklotrasou podél řeky Otavy (č. 12). Směrem na Mělník je nevýhodou, že se cyklostezka na mapě pod Kralupy n. Vltavou stoupáním/klesáním vzdaluje od Vltavy V mapách není ještě všude zakreslena aktuální možnost využití přívozu u Lužce n. Vltavou, vhodná zvláště při dálkové cyklojízdě s naloženým kolem. (více cyklovýlet 6.1).

Posázavská cyklostezka

Tato cyklotrasa č. 19 - [zde](#) je vedená zajímavým krajem od Davle až do Havlíčkova Brodu, pro nás je zajímavější případnou kombinací železniční dopravy. Má zajímavé odbočky.

Trasa 1 – Trasa má zajímavý směr, příjemnou krajinou např. na Kutnohorsko a zpět vlakem, případně až do Brna.

Trasa 11 - na trasu se dobře dostanete, dovede Vás zajímavě do jižních Čech, až do Vídně.