

3. **Krátké cyklovýlety vhodné i pro rodiny s dětmi**

3.1.

Horní Počernice

I v rámci Počernic můžete na kole prožít několik příjemných projížděk. Můžete si projet na jihu klidové zóny směrem ke Klánovickému lesu, koupališti, Xaverovskému háji, golfovému areálu, projet si obytné zóny se zahrádkami, restauracemi, zmrzlinou, lze posedět na bývalých návsích s kapličkami, případně přitom navštívit četná [dětská hřiště](#). Postupně se zlepšuje cyklistická infrastruktura, informace, bezpečnější značení, cyklostojany, zvyšuje se počet míst, kde je příjemné posedět.

Nejlépe ze směru od Chvalského podhradí, Řešetovskou ulicí, Vršovkou, okolo kostela Sv. Ludmily můžete navštívit Chvalský areál včetně zámku, [Informační centrum HP](#), využít zdejší posezení i občerstvení a dovědět se zde více nejen o Počernicích. Dozvíte se, že na některých zajímavých místech v Počernicích máme stejně zajímavé informační tabulky.

S dětmi je takový výlet možno kombinovat např. s návštěvou dalších zdejších atraktivit, z největších třeba středověké tvrze [Hummer](#), ale i dalšími - to již je na Vás. Do tvrze Hummer mohou všechny děti, kola je možné si odstavit za pokladnou, nyní je veřejně přístupné dětské hřiště u cyklostezky na Klánovici.

V rámci Počernic si můžete např. udělat krátký půldenní výlet na jejich jihu, v kratší (<https://mapy.cz/s/DwIG>), nebo delší – golfové variantě (<https://mapy.cz/s/DwIX>). Vždy si však dejte pozor při přecházení silnice Počernice – Běchovice, kterou však v rámci golfovoho areálu přejede po tzv. Černém mostě.

Někteří volí projížďku na kole, či pěší procházku v intravilánu pod názvem „Prachovská“ dle pískovcových útvarů a tvarů, v jednodušší verzi bez přechodu frekventované Náchodské na Chvalský lom - <https://mapy.cz/s/CJ1D>. Mimo vegetační sezónu bývají někde z místních laviček zajímavé výhledy jižním směrem.

Z krátkých výletů mohu nabídnout „Výlet za Josefem Vaňkem“ – uvedený v Cyklu ve výletech méně náročných.

Někteří z nás si jezdí různé **okruhy okolo Počernic**, zčásti vedené po místních silnicích, ulicích, zčásti po cyklostezkách. Ty nejkratší mají cca 26 km – např. <https://mapy.cz/s/Dynz>. Zde již ale opatrně s dětmi, především v úseku Svémyslince - Zeleneč – Klánovice, přes běchovickou silnici a na Černém mostě.

Dle počasí, času, nálady je možno si z takového okruhu dělat zajímavé odbočky např. na hrad Jenštejn, do Klánovického lesa, Xaverovského háje, podél Rokytky v Kyjích – Hloubětíně, v Satalické oboře na –Vinoř – Jenštejn.

V Praze je zpracována databáze památných a významných stromů - www.prazskestromy.cz. Zde je pro Vás připraveno několik zajímavých tematických cyklovýletů i pěších vycházek. Zjistíte, že v H. Počernicích jsou pouze 2 památné stromy, které nejsou veřejně přístupné

Xaverovský háj a Klánovický les

Vychutnejte si několik hodin nebo i celý den příjemnou zeleň [Xaverovského háje](#) a [Klánovického lesa](#)

Lesní komplex mezi lokalitami Horní a Dolní Počernice – Běchovice – Úvaly – Jirny – Klánovice má kilometry vhodných cest, které si můžete kombinovat dle své momentální volby. Nejlepší přístupovou trasou je bezkolizní přímá cyklostezka a poměrně značně využívaná aglomerační trasa - nyní cyklostezka č. 8100, zanedlouho č. 50, mezi počernickým východním hřbitovem a Klánovicemi. Klidnými využívanými přístupy jsou neznačené cesty od Xaverovského háje na jih od našich rybníků Barbora a koupaliště (Eliška) (<https://mapy.cz/s/CkH7>), nebo od Xaverova (<https://mapy.cz/s/Cn6n>). Silniční charakter má přístup Božanovskou ulicí (<https://mapy.cz/s/CndM>).

Probíhá zde **výstavba II. etapy cyklostezky č. 440** až po katastrální rozhraní mezi Běchovicemi a H.P. Její realizace zlepší stávající přejezd ohybu silnice HP – Běchovice (Petrův ohyb) na modré turistické značce, ale stále si zde dávejte velký pozor!!

Dále již nyní umožňuje sice točitou a nekvalitní, ale klidovou cestu mezi Xaverovským hájem a Klánovickým lesem - <https://mapy.cz/s/2CvmW>.

Obecně jsou zde četné základní cesty, celkově ne příliš dobré kvality. Problémy s některými cestami zde jsou především ve vlhčím období. Některé cesty jsou na soukromých pozemcích, tak se dle toho chovejte.

Občerstvení si snadno zajistíte v Klánovicích, ale i v dalších okolních sídlech včetně jihu Horních Počernic. Koupání je možné v Klánovicích na koupališti, v Úvalech, Horních i Dolních Počernicích.

V Klánovicích můžete železniční koridor Praha – Kolín mimoúrovňově přejet po nadjezdu komunikace Klánovice – Újezd nad Lesy a ještě snadněji případně podejít bezbariérovým podchodem v uvedené železniční stanici. Na obou stranách této železnice lze rovněž danou silnici podjet pod jejím nadjezdem v západovýchodním směru. V současné době končí poměrně nepřijemné objížďky v centru **Úval**.

Frekventovanou a zrekonstruovanou kolínskou železnici můžete mimoúrovňově podjet mezi Dolními Počernicemi a Úvaly ještě několika dalšími místními podjezdy.

Za silnicí na Kolín lze navštívit [Škvoreckou oboru](#) s kvalitní naučnou stezkou. Pozor při přejíždění frekventované kolínské silnice.

Někdy se potkáte s jezdcí na koních, občas je to zpestření pro děti, občas Vám za vlhka rozšlapou cestu.

Lesní porosty Xaverovského háje i Klánovického lesa mají různé stupně své ochrany. Proto využívejte i pro cykloturistiku především vhodné lesní cesty, zbytečně nevjíždějte a nevstupujte do vlastních porostů.

3.3.

Polabí.

Z Horních Počernic vyjedete v Čertousích na cyklotrase 017 (Greenway Jizera), EuroVelo 4 na Zeleněč, na počátku je z odpočívadla krásný výhled na České středohoří, při dobré viditelnosti až na Krkonoše. Potom začne stezka klesat a od Zelenče sjedete k Labi celkem o více než 100 výškových metrů - to vše na cyklostezce s tvrdým povrchem a bez aut. Některé citlivější cyklisty potom po rychlé změně nadmořské výšky, otřesech z jízdy bolí i hlava. Trasa je ve spodní části úseku Zeleněč – Lázně Toušeň nově zrekonstruována, pozor na přejezd silnice Lázně Toušeň – Mstětice a železné průjezdné brány u ní.

Z Počernic dojedete do [Lázní Toušeň](#) po chráněných cyklostezkách, o to větší pozor si dejte na počátku městyse Lázně Toušeň, který Vás náhle uvítá přejezdem regionální železniční trati a frekventované silnice č. 245, Brandýs n. L. – Čelákovice.

Dále většinou dojedete podél Labe do nedalekých [Čelákovice](#) nebo do [Brandýsa nad Labem](#). Kdysi zavřený průjezd pod brandýským zámkem je nyní už pro cyklisty opět otevřen.

V Polabí si již snadno vyberete mezi klidovými cyklostezkami podél Labe (zatím mezi Kostelcem n. Labem až Kolínem) i trasami v jeho širším okolí, které vás někde zavedou do rozlehlých kdysi [Cisařských lesů](#) a jinde [Okolo řeky Jizery](#).

Významné postavení zde má **národní a nadnárodní trasa Labská cyklostezka**. Zdaleka ne všechny její úseky jsou však asfaltované.

Např. proto bude v úseku Čelákovice – Nymburk, dle rozhodnutí Rady Středočeského kraje z r. 2016 nově realizována v délce 20 km včetně lávky pro pěší a cyklisty přes Labe mezi Kostomlaty n. Labem a Hradištěm dlouhé až 370 metrů. Tím vznikne její ucelený asfaltovaný 70 km systém mezi Kostelcem n. Labem a Kolínem.

Labská cyklostezka v úseku Kostelec n. Labem – Mělník je sice vedena mimo silnice, ale nemá zpevněný povrch, je nevhodná pro silniční - treková kola. Často zde narazíte na kameny, které vám uvolní i ty vaše ledvinové. Proto je trasa méně frekventovaná, což zase někteří cyklisté přijímají s povděkem. Je vcelku dobře proznačená. Slabé místo – frekventovaný starší most přes Labe v Kostelci n. Labem, včetně odbočení vlevo na jeho konci ve směru na Mělník. Celkově využití tohoto úseku závisí na vašem zaměření. Pozor na objížďku mezi Kly a Mělníkem do května r. 2018.

Pozitivní je také i rozšiřující se seznam [polabských cykloservisů](#).

Další informace:

<http://www.livetouring.com/cs/track/0186-podebrady>,

<http://www.cd.cz/zazitky/kam-na-vylet/1328-cyklostezka-nymburk-podebrady>,

<http://www.ceskojede.cz/rubriky/cyklotipy-pro-rodiny-s-detmi/11:stredocesky/185:kolin-botanicus-po-labske/>,

<http://www.turistika.cz/trasy/video/rewrite/celakovice-brandys-nad-labem-kostelec-nad-labem>,

Velmi blízkou a zajímavou lokalitou jsou [Čelákovice](#).

Často využíváme např. trasu EV4 z Počernic přes Lázně Toušeň, dále proti proudu Labe a potom návrat vlakem – tím nymburským, nebo případně kolínským do Klánovic, dle toho, kam si dojedeme.



V r. 2017 byla nově otevřena asfaltovaná cyklostezka mezi lávkou L. Toušeň – Káraný a začátkem Čelákovic, vedená okolo navštěvovaného jezera Mezi Mosty.

Cyklostezky v této oblasti nejsou vždy kvalitní, ale jsou většinou klidné, můžete je kombinovat s dalšími zajímavými místy pro děti. Nedaleko řeky Labe se na Nymbursku nachází centrum řemesel **Ostrá (Svět botanicus)**. Postupně je rozšiřován [skanzen Přerov n. Labem](#), kde je i velmi známé a zajímavé [Moto - Velo muzeum](#). Určitě Vás dále v regionu zaujme [Písečný přesyp Písty](#) či vzdálenější muzeum hraček v **Benátkách nad Jizerou** - [zde](#). K tomu si zde můžete vybrat vhodné [polabské naučné stezky](#), či pro doplnění využít četné možnosti přírodního koupání (např. Ovčáry, Lhota, Proboštský rybník, Grado, Ostrá, Stará Lysá, Sadská či poděbradské Jezero s aquazorbingem. Některé lokality mají občas sníženou kvalitu vody – informace jsou - [zde](#).

Vzdálenější, ale zajímavý je **Nymburk**. Pokud jej budete chtít navštívit, věnujte mu určitý čas. Město je neopakovatelnou kombinací polabské gotiky, památek pozdějších věků okořeněné vzpomínkami na [Bohumila Hrabala](#). Doporučuji návštěvu kvalitního Informačního centra - [zde](#) . Pokud dojedete do Nymburka po levém břehu Labe - <https://mapy.cz/s/2C95f>, je lepší přejet na jeho pravý břeh již na prvním - železničním mostě (1), nymburská lávka (2) je po pádu její trójské kolegyně uzavřena, silniční most je (3) příliš frekventovaný, na jinak zajímavé hydroelektrárně (4) je dost schodů - na konci výletů jsou obecně přípustné pouze "schody do hospody".

Opět můžete kombinovat s vlakem z H. Počernic, přitom si zde můžete projet i takzvané **Nymburské kolo**. ([Nymburské kolo](#)). Jeho trasa vede po místních klidných silnicích, kde uprostřed rovin např. najednou vjedete do Hrubého Jeseníku (zde obec) se zajímavou

rozhlednou, ale protože jste na Nymbursku, tak s jednou z nejnižše položených rozhleden v ČR. Pro zpestření je rovněž možno navštívit nedalekou [ZOO Chleby](#).

Zajímavou lokalitou je **Lysá nad Labem** - [zde](#), s [tipy na výlet](#), tradiční středisko, barokní dominanta středního Polabí, To dokládá např. znovuotevřené Muzeum světoznámého místního rodáka Dr. Bedřicha Hrozného [zde](#) - že jej neznáte?? - kdysi rozluštil nejsložitější jazyk - chetitský. Celkově však město zatím zůstává dlužno odkazu svých předků. Přeji mu, aby se dalo do pohybu, obnovilo své postavení včetně toho, že začne rozvíjet základní cykloinfrastrukturu.

Pro cykloturistiku má Lysá n. L. sice výborný potenciál daný polohou, přímým železničním spojením i s H. Počernicemi, půjčovnou kol na nádraží. Zároveň Vás však musím upozornit na nebezpečnou přetrvávající absenci nejzákladnějších kvalitních cyklostezek.

Zato zde, jako ve většině Polabí, můžete využívat mnoho cest i stezek klidných z hlediska provozu, ale s ne vždy kvalitním povrchem např. v pásu podél Labe.



Využit lze např. naučnou stezku okolo Labe

S dětmi si také můžete podniknout zajímavý 30 km dlouhý cyklovýlet **do Milovic** kdy je rozhodně lepší využít cyklostezky přes Starou Lysou, kde je navíc v létě výborné koupání." (<http://www.mapy.cz/s/j8oa>). Případně si do Milovic dovezte kolo vlakem, protože zdejší zajímavosti jsou dost rozptýlené na chůzi a možnost si je objet na kole je nejlepší. Doporučuji předchozí kontakt s místním Informačním centrem –tel: 734 107 971. Zde získáte nejlepší informace např. o Mordové rokli, Italském hřbitově, o stále rozsáhlejší Miráku pro děti i dospělé - [zde](#) a dalších zajímavostech včetně muzea Milovicka.

Milovicko je po všech vojenských exesech ekologicky docela pestré. Za sovětské okupace zde vojáci svoji činností nahrazovali přirozené narušování homogenních porostů prováděné v přírodě celá tisíciletí velkými sudokopytníky. Navíc zde jejich 20leté dílčí kácení dřevin ještě zvýšilo původní zastoupení typů travin a souvisejících křovin. Charakter vegetace s vysokým podílem často vzácných trav je zde při projíždění patrný ještě nyní. Vojáci se našťestí nevrátí a tak je zde ověřován přirozenější návrat k původnímu ekosystému - [zde](#), kdy zde byli vysazeni polští zubři [zde](#), divocí koně. Tři jejich mláďata pokřtili keltskými jmény – Samhain ((Bílé světlo), Aife (Kráska) a hřebce - Fionntan. Pohyb zvířat v určených plochách je volný-při své návštěvě nemáte zaručeno, že je spatříte.

Projížďky v tomto území jsou zde nejenom zdraví prospěšné, ale i poučné. Výběhy naleznete nejvíce na místech - <https://mapy.cz/s/Cnj5> a <https://mapy.cz/s/Cnmf>, která se budou rozšiřovat. Od října 2016 zde máte k dispozici vyhlídkové věže. Zároveň se ale zkladní stádo děl, protože o zvířata mají zájem také v Národním parku Podyjí, na Vysočině, v Doupovských horách.

Na pastvinách u Milovic na Nymbursku se rovněž vyskytuje 59 druhů denních motýlů bez vřetenušek, což představuje 42 procent všech druhů z celého Česka.

Z Milovic lze do Počernic využít přímý vlak, který vás do půlhodinky pohodlně dopraví na naše nádraží.

Případně můžete po této trati z Počernic do Milovic dojet a vychutnat si tam navazující klidný cyklovýlet pokračující odtud na sever - [zde](#).

Zajímavou, i když vzdálenější, rovinatou oblastí je též **Poděbradsko** s kombinací klidových cyklostezek, lázeňského i historického charakteru města a zajímavého okolí - [zde](#). Můžete navštívit upravené představení Jiříka z Poděbrad a jeho doby - ([zde](#)). Poučné a příjemné je zajet si také na nedalekou slavníkovskou Libici nad Cidlinou [zde](#).

Téměř sousedící MAS Střední Polabí vyhlásila 2. ročník rodinné soutěže „Fextovo území“ vhodné zejména pro poznávací rodinné cyklovýlety, Informace jsou - [zde](#).

Zejména pro dětské zpestření výletů můžete využít i pravidelné plavby **lodí Blanice** mezi Nymburkem – Hradištěm – Kostomlaty – Kerskem a Ostrou - [zde](#), případně plavbu lodí Král Jiří mezi Poděbrady a soutokem Labe s Cidlinou - [zde](#). Zpravidla vám na loď přepraví i jízdní kola. Doporučuji vám však předem si ověřit Vaši plavbu a její podmínky.

Pokud se budete vracet z Polabí, třeba přes Zeleneč po EV4, pozor na poměrně častý, ostrý protivítr na otevřených pláních mezi Polabím a Počernicemi, který Vám může hodně znepříjemnit závěry výletů.

3.4.

Cyklohráček do Slaného /Zlonic/

I letos jej můžete s dětmi sezónně využít – [Cyklohráček](#). V jeho rámci jede jeden vagón částečně upravený pro kola, která si zde rovněž můžete drobně opravit.



Vlak nově vyjíždí z Prahy – Hlavního nádraží, jede přes P - Smíchov ze severního nástupiště - <https://mapy.cz/s/1y0Sn>, což je složité, zejména pokud si nesete kolo přes 70 vzhůru a potom přes 50 schodů dolů.



Vlak nabízí zajímavá místa, můžete si vystoupit ve střední části - u Okoře - [zde](#), Budče - [zde](#), nebo dojet až na konec. Slaný je zajímavé historické město, kolo si zde můžete využít na návštěvu Drnova - [zde](#), Panenského Týnce - [zde](#), ale v jeho okolí nejsou žádné kvalitní cyklostezky, využívat lze místní silnice, cesty.

Zajímavé jsou i jízdy **nostalgických vlaků**, které jsou často spojeny se zajímavou cykloturistikou nabídkou - [zde](#)

Petr Uzel
Cyklokoordinátor