

## **1 – Úvodní informace**

### *Vážení příznivci cyklistiky!*

Městská část Praha 20 – Horní Počernice (dále Počernice, nebo HP.) se pro Vás snaží postupně zlepšovat podmínky pro cyklistiku – spolupracujeme na **celkovém zklidňování dopravy**, v jejím rámci na **zlepšování cyklistické průjezdnosti obce, jejího okolí, na zlepšování cyklistické infrastruktury, včetně sítě cyklostezek, jejichž lepší přeznačování po schválení Cyklokoncepce probíhá.**

Pomoci můžete i Vy - **bezpečným a předvídatým stylem jízdy, udržováním dobrého stavu vašeho kola, vaší výbavy, aktivním využíváním bezpečnostních prvků.**

**Jako cyklokoordinátor mohu Vás, rovněž návštěvníky Počernic i jejich webových stránek, také podporovat informacemi s náměty na možné cyklovýlety. Ostatně ty jsou při dnešním rozkolísání klimatu, zlepšování kvality kol, vybavení a svém odpovídajícím rozsahu téměř celoročně možné.**

**K tomu si můžete využívat základní informace např. o:**

cyklovýletech v ČR: <http://www.vyletnik.cz/cyklotrasy/>  
<http://sport.mraveniste.cz/cyklistika-a-cyklovylety/>  
<http://www.nakole.cz/akce/2029-cyklovylety.html>  
<http://www.cykloserver.cz/>, <http://www.cykloserver.cz/cykloatlas>  
<http://www.ivalo.cz/trasy/>

v Praze - [na mapě](#), [v tipech na výlety](#), při cestování [podél zdejších vodních toků](#), při [přepравě jízdních kol v PID](#) - v **Pražské integrované dopravě**.

- v sousedním Středočeském kraji: <http://middleczech.kr-stredocesky.cz/cs/category/turistika/cykloturistika/>
- např. v **Královéhradeckém kraji**: <http://www.hkregion.cz/dr-cs/s-cyklovylety/#skat=40;r=0> .

o cyklovýletech s dětmi: <http://www.vylety-zabava.cz/>

**o počasí na:** [předpovědi počasí](#) na aktuální mapě, [Windy](#) nebo [Aladin](#) či [YR](#), o [stávajícím počasí v republice](#), o počasí na [českých horách](#).  
také o [rozhlednách](#)

**kvalitě vody na koupání v Praze:** <http://hygp Praha.cz/koupaliste.aspx>  
ve středních Čechách: <http://khsstc.cz/koupaliste.aspx>.  
v České republice: <http://www.koupat.cz/kvalita-vody>

## **Jak se na cyklovýlet můžete připravovat?**

Využijte kvalitní informace i konzultace u infocenter sdružených v Asociaci turistických informačních center České republiky - [zde](#).

Z bližších pak doporučuji IC [Brandýs nad Labem](#), TIC [Čelákovice](#), - TIC [Benátky nad Jizerou](#), TIC [Český Brod](#), TIC [Milovice](#), TIC [Sadská](#) a TIC [Mšeno](#), TIC město Nymburk - [město Nymburk](#).

## **Pozor na četné opravy komunikací! Nenechte se překvapit nečekanou objížd'kou!**

proto:

Využijte aktuálních informací k [Omezení provozu Českých drah v ČR](#), [Omezení provozu na silnicích a dálnicích](#) v ČR.

Praktická je [aktuální informace o dopravě na silnicích v Praze](#).

## **Nespoléhejte pouze na cyklistické značení!**

V daném území jsou ještě trasy se slabým proznačením, kde je každý suverénněji se pohybující cykloturista vítáným orientačním bodem.

## **Praha je obklopena Středočeským krajem, proto zde uvádím z jeho Portálu některé zajímavé informační odkazy:**

### **PORTÁLY**

- [Portál Středočeského kraje](#)
- [Středočeský kraj na Wikipedii](#)

### **NĚKTERÉ ODKAZY**

- [Jednotný systém dopravních informací](#)
- [Kudy z nudy](#)
- [Národní památkový ústav](#)
- [Metalová cesta](#)
  
- [Akce](#)
- [Infocentra](#)
- [Příspěvkové organizace](#)
- [Mapa](#)

V bloku Cyklovýletů jsou na Cyklu postupně připraveny následující kapitoly:

Nechte se inspirovat jednotlivými kapitolami:

2. **Veřejná doprava**  
*Praha - MHD, PID, metro,  
Železnice*
3. **Dálkové cyklotrasy v okolí Počernic**  
*Trasy Eurovelo  
Národní dálkové cyklotrasy*
4. **Krátké cyklovýlety vhodné i pro rodiny s dětmi**  
*H. Počernice  
Xaverovský háj a Klánovický les  
Polabí  
Cyklohráček do Slaného /Zlonic/  
Cyklovýlety s příběhem:*
5. **Cyklovýlety méně náročné:**  
*Severopočernický  
Svatováclavský  
Vyšehořovický  
Českobrodský  
Průhonický  
Krajem Josefa Lady  
Údolím Vltavy*
6. **Cyklovýlety jednodenní, náročné**  
*Zámky dolní Vltavy  
Máslovice  
Renesanční kraj Rudolfa II.  
Hrabalovský  
Vývoj středočeské vesnice  
Pruský  
Historické Kouřimsko  
Pražská obranná čára  
Labské kouzlo  
Okolo Prahy*
7. **Vzdálenější oblasti:**  
*Kokořínsko – Máchův kraj  
Slánsko  
Rakovnícko – Křivoklátsko  
Brdy  
Posázaví*
8. **Výrazné hory na obzoru**  
*Milešovka*

*Lovoš*

*Říp*

*Sedlo*

*Vrátecká hora*

*Bezděz*

*Ještěd*

*Hradešín*

**9. Chvalský mír - Štěrboholy 7.7.2016**

**Pruská projížďka 7.7.2017**

**10. CV Anthropoid**

**Anthropoid - výlet**

**11. Za Josefem Vaňkem**

**12. Do Újezda nad Lesy za kulturou**

**13. Projížďka po Eurovelo 4 dne 20.9.2017**

Jízdní kola potřebují kvalitní [domáci-servis](#) a informace.

Zde jsou:

[Jak správně vybrat kolo](#)

[Jak na prodavače](#)

[Nastavení kola](#)

[Jak si zabalit na kolo](#)

[Pláště na kolo](#)

[Jak vybrat sedlo](#)

[Nastavení jízdního kola](#)

[Boty na kolo](#)

[Značení pláštíků a duší.](#)

[Doplňky na kolo](#)

[Jak vybrat brašny](#)

[Co vozit na kole](#)

[Brýle](#)

[Oblečení](#)

[Jak umýt kolo](#)

[Výměna cyklistických šlapek](#)

[Jak hustit](#)

[Jak řadit](#)

[Jak mazat](#)

[Jak na vrzání kola](#)

[Jak na rychloupínák](#)

[Jak opravit řetěz](#)

[Jak zazimovat kolo](#)

[Odlehčování kola](#)

[Ochrana cyklistické helmy](#)

[Jízda na kole](#)

[Jak po pádu](#)

[Zajímavé dárky](#)