

# KOMUNITNÍ CENTRUM

v městské části Praha-Satalice, K Rybníčku 8



## VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO VEŘEJNOST

**Pondělí 13. 5. ve 14.30**

### Beseda o zdraví

Čeká vás operace? Nevíte, které pomůcky vám usnadní domácí péči o nemocné? Potřebujete si půjčit invalidní vozík na výlet pro souseda? Muže být ortopedická obuv hezká?

Nejen tyto otázky zodpoví v interaktivní besedě zdravotní sestra a propagátorka domácí péče Aneta Ečeková Maršálová.

**Úterý 21. 5. v 17.00**

### Jak na street workout?

Nemáte ponětí, co k čemu na workoutovém hřišti slouží? Už nějaké cviky zvládáte a chtěli byste je dělat lépe nebo se naučit další? Pro začátečníky a mírně pokročilé je určena výuková lekce „Jak na street workout“.

Lekce proběhne za příznivého počasí na veřejném hřišti – fitparku u Komunitního centra.

**Sobota 25. 5. od 14.30**

### Herní odpoledne

Malé i velké hráče zveme na odpoledne plné her. Čekají vás nejen deskové hry, ale i karetní hry a hlavolamy. Pokud máte svou oblíbenou hru, neváhejte ji vzít s sebou – spoluhráči se určite najdou!

**Pondělí 27. 5. ve 14.30**

### Bylinková kuchyně

Polévka z pěti bylin, nádivka s popencem, smrkový olej, pesto z medvědího česneku – přijďte ochutnat recepty ze sezónních bylin a dozvědět se něco o jejich benefitech pro zdraví.

Na tuto akci je nutná předchozí rezervace na tel. čísle 605 248 530 či mailu [kc@satalice.cz](mailto:kc@satalice.cz).

**Pátek 31. 5. od 16 hod.**

### ZUŠ OPEN

III. ročník celostátního happeningu základních uměleckých škol ve veřejném prostoru, letos znovu také v Satalicích.

Od 16 hod. vystoupení tanečního oddělení, od 17 hod. vernisáž výstavy prací letošních absolventů ZUŠ, klubu Barevná loďka, fotografií Satalic a dílniček pro tvořivé, od 18 hod. slavnostní koncert žáků ZUŠ. Sledujte plakátky ZUŠ Open.

**KVĚTEN 2019**

**VSTUP ZDARMA**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

