

HORNOPOČERNICKÝ

zpravodaj

POČERNICKÉ MISTRYNĚ:

Tereza Pinkavová

Martina Ptáčková



**BUBNY PROTI
ŠIKANĚ**

**POČERNICKÝ
TRIATLON ROSTE**

**DOPRAVNÍ
STAVBY**



ZÁŘÍ 2019

CHVALSKÝ ZÁMEK

do 24. 11. 2019

Chaloupka na vršku – pohádkový svět Šárky Váchové

7. 9.

Hudební odpoledne s večerníčky
🕒 od 15.00 do 18.00 hod.

14. 9.

Tajemná noc – pohádková stezka večerním zámekem pro děti a jejich odvážné rodiče
🕒 od 18.00 do 21.00 hod.

15. 9.

Svatoludmilská pouť na Chvalské tvrzi s celodenním programem
🕒 od 8.30 do 18.00 hod.

15. 9.

Jan Spálený a ASPM:
koncert na zámeckém nádvoří
🕒 od 19.00 hod.

18. 9.

Slavnostní otevření výstavy Chaloupka na vršku za účasti výtvarnice Šárky Váchové,
🕒 od 17.00 hod.

20. 9.

Druhý koncert 6. ročníku Hudebního festivalu u sv. Ludmily
🕒 od 19.30 hod.

27. 9. až 29. 9.

Nový prodloužený DETEKTIVNÍ VÍKEND aneb Pátrej na vlastní pěst!

do 5. 10.

Výstava ke 130. výročí nepřetržité činnosti 1. ČKFA Nekázanka

DIVADLO

8. 9.

sousedská slavnost
Zažít divadlo jinak
🕒 od 15.00 hod.

11. 9. vernisáž

Tvořím, tedy jsem II
🕒 od 18.00 hod.

14. 9. divadlo

Slunce na dosah
🕒 od 15.00 hod.

17. 9. kino

Teroristka
🕒 od 19.30 hod.

18. 9. divadlo

Osiřelý západ
🕒 od 19.30 hod.

21. 9. divadlo

Strašný příběh strašidel
🕒 od 15.00 hod.

22. 9. divadlo

Strašný příběh strašidel
🕒 od 15.00 hod.

23. 9. talk show

Hvězdná setkání: Viktor Preiss
🕒 od 19.30 hod.

25. 9. kino

Skleněný pokoj
🕒 od 19.30 hod.

26. 9. divadlo

Cavewoman Agentura Point
🕒 od 19.30 hod.

29. 9. kino

Mia a bílý lev
🕒 od 15.00 hod.

DDM

15. 9.

Kurz tiffany
🕒 od 14.00 do 19.00 hod.

MUMRAJ

3. 9. až 6. 9.

Dny otevřených dveří a ukázkové hodiny

24. 9.

Otisky v keramické hlíně
🕒 od 18.00 do 19.30 hod.

25. 9.

Zdravíme Mezilesí III.
🕒 od 14.00 do 18.00 hod.

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM

18. 9.

Jak zvládnout nástup dítěte do školky a školy?
🕒 od 17.00 hod.

26. 9.

Zážitky z cest: Žila jsem mezi Indiány
🕒 od 18.00 do 20.00 hod.

KAŽDÉ ÚTERÝ

Bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím
🕒 od 14.30 do 15.15 hod.

KAŽDÉ ÚTERÝ

Bezplatná právní poradna
🕒 od 13.00 do 17.00 hod.

KAŽDOU STŘEDU

Bezplatná psychologická poradna
🕒 od 13.00 do 17.00 hod

OSTATNÍ

2. 9.

Veletrh volnočasových aktivit - Ratibořická
🕒 od 9.00 do 13.00 hod.

4. 9.

Středy se starostkou
🕒 od 14.00 do 18.00 hod.

10. 9.

Veletrh středních škol – areál Chvalské tvrze
🕒 od 9.00 do 14.00 hod.

12. 9.

Žehnání obrazu Boží milosrdenství – kaplička u Chvalské školy
🕒 od 16.30 hod.

13. 9.

Promítání filmu Kouř – rybník Eliška
🕒 od 21.00 hod.

15. 9.

Žijeme s nadějí - The Life Center
Hrdoňovická 2559/18
🕒 od 15.30 hod.

18. 9.

Jdeme k vám do Lhotské - hřiště u lékárny ve Lhotské ulici
🕒 od 18.00 hod.

21. 9.

SKP HoPo slaví 20 let Křovinovo náměstí 11/16
🕒 od 16.00 hod.

24. 9.

85. výročí založení školy ZŠ Spojenců
🕒 od 14.00 hod.

25. 9.

Zdravíme Mezilesí – hřiště u zdravotního střediska Lhotská
🕒 od 14.00 do 18.00 hod

6. HUDEBNÍ FESTIVAL

13. 9.

Iva Kramperová, housle Pavel Svoboda, varhany - kostel sv. Ludmily
🕒 od 19.30 hod.

20. 9.

Slzy Eliny Makropulos – Chvalský zámek
🕒 od 19.30 hod.

27. 9.

Komorní soubor Orchestrina Pangea Prague - kostel sv. Ludmily
🕒 od 19.30 hod.





SLOVO STAROSTKY



Mám radost, že vás poprvé mohu přivítat na stránkách HPZ v novém grafickém kabátě a doufám, že se vám bude líbit. V horkých letních dnech se na mě mnozí rodiče obraceli s tím, že s malými dětmi nemohou využívat pískoviště na hřištích v Horních Počernicích. Většina z nich je totiž na přímém slunci. Jsem ráda, že díky iniciativě pana Piši a jeho kolegů z Odboru místního hospodářství se nám podařilo tento požadavek částečně splnit. Zastíněna jsou první dvě pískoviště – na hřišti u lékárny ve Lhotské ulici a Rákosníčkovo hřiště v ulici Na Pozorce. Na jaře příštího roku plánujeme zastínění dalších ploch pro děti a zohledníme i další z vašich požadavků – vybavíme dětská

hřiště vodními prvky. Na jejich pořízení a další akce chceme s kolegy radními využít ušetřené peníze, které se nám podařilo získat z nově nastavených úrokových sazeb na účtech naší městské části a ze sponzorského tisku Hornopočernického zpravodaje zdarma.

Chceme se dozvědět co nejvíce o tom, jak se vám v Horních Počernicích žije a co si přejete v okolí svých domovů zlepšit. Spolu s radními a naší novou a příjemně akční koordinátorkou projektu Zdravá městská část a Místní Agenda 21 Veronikou Jáně proto připravujeme cesty za vámi do různých lokalit v Horních Počernicích. Jako první vyrazíme 18. září v 18 hodin do Lhotské. Zveme vás na kávu do stánku naší městské části na dětském hřišti u lékárny. Vaše přání nás zajímají!

V tomto čísle si přečtete i článek o Senior autu MČ Praha 20. Už má za sebou úctyhodných 4 000 km! Velký dík za užasnou práci si zaslouží tým našich pečovatelek, Olga

Švrčulová, koordinátorka pečovatelské služby, dispečerka Senior Auta Blanka Fialová, která svou prací doslova žije a nejlepší řidič na světě – Oldřich Vích. Vždy usměvavý, trpělivý, ne nadarmo se postupem doby stal „pan Olda“ miláčkem našich seniorů!

Aktuálně mě potěšila i parta lidí ze Svěpravic, která se rozhodla v rámci projektu Zažít město jinak připravit v pátek 13. září na břehu rybníka Eliška pro zájemce promítání filmu Kouř. Je skvělé, když se někdo rozhodne něco připravit pro své sousedy. Něco navíc. Malý zážitek, který v sobě nese kouzlo neopakovatelnosti. S radostí jsme tuto aktivitu podpořili.

Přeji nám všem spoustu podobně inspirativních zážitků a školákům, pedagogům i rodičům pohodový začátek nového školního roku.

*Alena Štroblová,
starostka*

POSŁANECKÁ NÁVŠTĚVA

V červnu jsme na radnici MČ Praha 20 přijali velice milou návštěvu. Byl jí Ing. Jan Bartošek, poslanec, místopředseda KDU-ČSL a předseda poslaneckého klubu KDU-ČSL. Řeč byla především o možnosti dotací na dostupné bydlení, sociální práci a zapojení naší městské části do aktivit v rámci řešení klimatických změn.

MÍSTOSTAROSTKA DARIA ČEŠPIVOVÁ A MÍSTOSTAROSTA JIŘÍ BENEDA PŘIJALI A OCENILI ÚSPĚŠNÉ SPORTOVCE Z FZŠ CHODOVICKÁ



Foto: Stanislava Kyselová

PROFESOR ANTONÍN HOLÝ
* 1. 9. 1936 – † 16. 7. 2012

1. září 2019 by se dožil 83 let jeden z nejvýznamnějších českých vědců, profesor **Antonín Holý**.

K jeho nejznámějším objevům patří léky určené pacientům trpícím nemocí AIDS, virovou hepatitidou typu B, ale i proti viru pravých neštovic, pásovému oparu nebo zánětu oční sliznice.

Pan profesor Antonín Holý byl občanem Horních Počernic.

Hluboce si vážíme jeho odkazu.

www.pocernice.cz



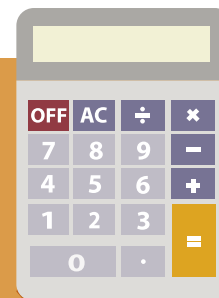
Zveme vás na jednání zastupitelstva, které se uskuteční v pondělí

23. 9. 2019 od 17.00 hod.

na Chvalském zámku.



RADA MČ PRAHA 20 SCHVÁLILA NÁSLEDUJÍCÍ POŽADAVKY NA ROZPOČET HL. M. PRAHY NA ROK 2020:



- TĚLOCVIČNA V AREÁLU ŠKOL CHODOVICKÁ A RATIBOŘICKÁ – 40 mil. Kč
- VENKOVNÍ SPORTOVNÍ AREÁL VČETNĚ OTEVŘENÉHO KOUPALIŠTĚ – 20 mil. Kč
- MEZIGENERAČNÍ BYTOVÝ DŮM V UL. NÁCHODSKÁ – 14 mil. Kč
- VÝKUP POZEMKŮ VE SPORTOVNÍM AREÁLU SC XAVEROV – 40 mil. Kč
- NAVÝŠENÍ KAPACITY DPS ZA SOUČASNÉHO VYBUDOVÁNÍ DENNÍHO STACIONÁŘE PRO SENIORY – 25 mil. Kč
- NÍZKOPRAHOVÝ KLUB V BÝVALÉM VÝMĚNÍKU KOMÁROVSKÁ – 10 mil. Kč
- STAVBA 3295 TV HORNÍ POČERNICE ETAPA 0013 NA POZORCE – HŘÍDELECKÁ – V DÍLCÍCH – 12 mil. Kč
- STAVBA 3295 TV HORNÍ POČERNICE ETAPA 0013 PRACHOVSKÁ – DOLSKÁ – MACHOVSKÁ – 16 mil. Kč

DOPRAVNÍ STAVBY

VYJADŘOVALI JSME SE K NÁSLEDUJÍCÍM DOPRAVNÍM STAVBÁM:

„Klánovická spojka“, kde MČ Praha 20 požadovala doplnění dokumentace a přepracování dle připomínek. Zároveň vedení MČ Praha 20 požaduje, aby vliv Klánovické spojky na životní prostředí a zdraví obyvatel byl hodnocen z hlediska jejího jednoznačného přínosu a kritériem nebyla pouze akceptovatelnost vlivů a nevýznamnost změn. MČ požadovala, aby záměr byl posuzován dle zákona č. 100/2001 Sb., zákon o posuzování vlivů na životní prostředí a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o posuzování vlivů na životní

prostorů). „Akční hlukový plán pro hlavní pozemní komunikace ve správě ŘSD ČR“ – Středočeský kraj a aglomerace Praha. MČ Praha 20 požadovala doplnění a vyhodnocení částí úseků komunikací D11, D0, které nebyly zahrnuty do vyhodnocení v rámci předloženého akčního hlukového plánu AP.

„Územní řízení Silniční okruh SOKP 511“

MČ Praha 20 podala připomínky k územnímu řízení na stavbu silničního okruhu trasy 511. Na připomínkách jsme spolupracovali s odborníky na hluk, imise, hydrogeologii, s dopravními odborníky i s právníky z advokátní kanceláře Frank Bold. Bylo podáno 191 věcných připomínek, se kterými se bude muset Stavební úřad MČ Praha 22 vypořádat.

„Akční plán na snížení hluku – komunikace ve správě hl. m. Prahy“

MČ Praha 20 zde požadovala zahrnutí do hodnocení obytné zástavby v ulicích Náchodská, Ve Žlábku, Bystrá, Božanovská, která už je zatížena nadlimitní hladinou hluku. Rovněž nebylo z dokumentu patrné, jaká vstupní data byla použita ohledně dopravních intenzit vedených Technickou správou komunikací hl. m. Prahy.

„D10 MÚK Satalice – MÚK Radonice: kapacitní rozšířením na šestipruh“

MČ Praha 20 v tomto případě požaduje přepracování oznámení dle řízení EIA, protože dokumentace vykazuje (především Akustická studie) zásadní nedostatky a neúplné informace. Rovněž je požadováno úplné řízení EIA.

Podrobné a úplné připomínky najdete na webu MČ Praha 20.

PŘIPRAVUJEME PRO VÁS LESOPARK ROBOTNICE



Lokalita „Robotnice“ se nachází na pozemku katastrální číslo 4417/13, katastrální území Praha – Horní Počernice.

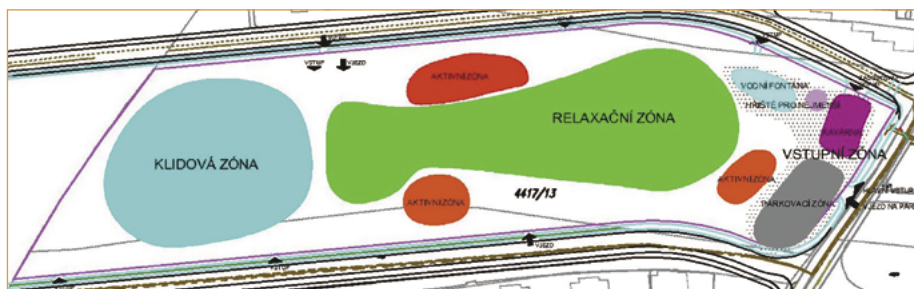
Základním konceptem řešení

je vytvoření relaxační a aktivně odpočinkové zóny v daném území. Okruh prochází různými zónami a zpřístupňuje park pro všechny věkové kategorie za každého počasí. Součástí návrhu bude relaxační zóna, která vede středem parku a slouží k odpočinku. Akční zóny, které obsahují workoutové hřiště na posilování s vlastní vahou s fitness prvky pro větší děti, teenagery i „dospěláky“, možnost lehkého kondičního cvičení pro seniory v „Senior parku“ a travnatou plochu pro cvičení jógy, jsou umístěny po stranách hlavních tras.

Dále bude součástí parku kavárna s vyhlídkou, umělé jezírko a další krásné prvky a mobiliář.

Předpokládáme zde i osazení „solitérního památného stromu“ a vybudování naučné stezky pro školáky (poznávání stromů a rostlin). Chybět nebude ani zemní fontána, pitka, odpadkové koše na tříděný odpad. A pochopitelně i hřiště a prolézačky pro nejmenší.

Karla Polydorová, radní



ZA UŠETŘENÉ PENÍZE STÍN A VODNÍ PRVKY

Mnoho rodičů si u nás stěžuje, že děti téměř nemohou využívat pískoviště na hřištích v naší městské části. Většina z nich je totiž na přímém slunci, bez možnosti stínu. Vedení MČ Praha 20 se proto rozhodlo splnit přání maminek a tátů a na pískovištích v Horních Počernicích se postupně začínají instalovat praktická zastínění.



Nové plachty proti sluníčku se zatím objevily na pískovišti v ulici Lhotská – u lékárny a na dětském hřišti Rákosníček od společnosti Lidl v ulici Na Pozorce. Plachty jsou praktické, dají se jednoduše posunout a nastavit tak, aby bylo možné je v průběhu dne podle pohybu slunce libovolně upravit.

„V příštím roce chceme v trendu zastínění pískovišť na dětských hřištích pokračovat,“ uvádí starostka Alena Štroblová. „Všude tam, kde je to technicky možné, chceme instalovat do blízkosti dětských hřišť různé vodní prvky, třeba v poslední době velmi oblíbená mlhoviště. Moje kolegyně, místostarostka Daria Češpivová, se velice intenzivně věnuje správnému nastavení úrokové sazby na účtech naší městské části. Peníze, které tímto neočekávaně získáváme, jsme se rozhodli věnovat



právě na pořízení těchto prvků, které život v Horních Počernicích lidem co nejvíce zpříjemní. Naším přáním je, aby si děti i rodiče pobyt na hřištích a pískovištích v naší městské části co nejvíce užili a příjemný stín a možnost ochlazení v parných dnech k tomu patří!“

Lenka Bartáková, redaktorka

CO JSME VYLEPŠILI V NAŠICH ŠKOLÁCH

15 MILIONŮ KČ PRO ZŠ SPOJENCŮ

Starostka Alena Štroblová jednala na magistrátu v poslední době mimo jiné i o možné realizaci půdní vestavby v ZŠ Spojenců. Díky podpoře radního Víta Šimrala, které si velmi vážíme, se podařilo pro záměr získat potřebnou dotaci ve výši 15 milionů Kč. Projektová dokumentace na tuto investiční akci existuje už od roku 2014, ale prostředky na její zhotovení se dosud nepodařilo najít. Zpracovatelem projektu je Ing. arch. Jan Dvořák a navrhovaná úprava řeší vybudování speciálních učeben, kabinetů učitelů a sociálního zázemí v dosud nevyužívaném půdním prostoru této hornopočernické školy. Cílem této investiční akce je zlepšení kvality výuky odborných předmětů. Hl. m. Praha usnesením Zastupitelstvo HMP č. 8/129 ze dne 21. 6. 2019 rozhodlo o poskytnutí dotace pro MČ Praha 20 ve výši 15 mil. Kč. V tomto měsíci bude vypsané zadávací řízení na zhotovitele stavby.

KLIMATIZACE PRO ZŠ STOLÍNSKÁ

Součástí našeho běžného života se v jarních a letních měsících stávají delší a výrazné vlny veder. Tento problém hodně trápí žáky a učitele v nové budově základní školy Stolínská 2440, kde vzhledem k velkým oknům a orientaci budovy v horkých dnech neúnosně stoupá teplota. V letošním roce bude problém z velké části vyřešen instalací klimatizací celkem v devíti učebnách druhého a třetího nadzemního podlaží budovy. Náklady na instalaci klimatizace v této základní škole jsou 1 433 133 Kč. Úpravy provádí firma Zdeněk Honzík – VVK, s. r. o.

BEZBARIÉROVOST VE FZŠ CHODOVICKÁ

V březnu roku 2018 byla podána žádost o dotaci z fondů EU v rámci operačního programu Praha – pól růstu ČR na projekt „Bezbariérový přístup do budovy FZŠ Chodovická 2250 – přístavba výtahů. Předmětem projektu byla přístavba dvou výtahů v budově školy. Výtahy byly dokončeny v září roku 2018 a od té doby jsou k dispozici žákům s pohybovým postižením.

Ve Fakultní základní škole Chodovická 2250 se nyní dokončuje rekonstrukce sociálního zařízení ve druhém a třetím nadzemním podlaží. Součástí této investiční akce je vytvoření dalšího bezbariérového WC. U dřívích toalet byla změněna dispozice tak, aby při zachování stávajícího počtu WC bylo začleněno do těchto prostor další WC, které je určené imobilním žákům. Městská část Praha 20 se snaží o zajištění úplné bezbariérovosti v této největší počernické školní budově a rekonstrukce toalet je dalším krokem k dosažení cíle. Náklady na akci činí 1 005 199 Kč.

OPRAVA PODLAHY V ZÁKLADNÍ ŠKOLE RATIBOŘICKÁ

V základní škole Ratibořická 1700 se provádí oprava podlahy na chodbách ve 2. a 3. nadzemním podlaží. Stará dlažba byla pokryta litou podlahou. Náklady na provedení prací jsou 287 230 Kč, realizuje je firma Flimex, s. r. o.

REKONSTRUKCE ROZVODŮ V MATEŘSKÉ ŠKOLE SPOJENCŮ

V mateřské škole Spojenců 2170 probíhá I. etapa rekonstrukce páteřních rozvodů vodovodu, kanalizace, vzduchotechniky a elektroinstalací v třídním



Žáci v ZŠ Stolínská se dočkají potřebné klimatizace
Foto: Dana Bočková

ním pavilonu, společně s kompletní výměnou sociálního zařízení. Zároveň se mění keramické obklady, podhledy a nášlapné vrstvy v prostorách dětských umývár, přípravný jídel a přilehlých prostor, zahrnujících i WC pro personál. Náklady činí 1 540 818 Kč, realizuje firma BaP STAVBY a INTERIÉRY, s. r. o.

V příštím roce plánujeme provedení II. etapy rekonstrukce ZTI v třídním pavilonu. Po realizaci navazující etapy bude dokončena dlouhodobá investice do rekonstrukce primárních technických rozvodů.

VÝMĚNA OKEN V MATEŘSKÉ A ZÁKLADNÍ ŠKOLE BARTLOVA 83

Prázdninovým změnám se nevyhnula ani Mateřská a základní škola v ulici Bartlova. Proběhla tu další etapa výměny oken za cenu 299 945 Kč (firma AKPA-OKNA, s. r. o.), dále výměna okapů za 232 236 Kč a vydláždění plochy po bývalém skleníku za cenu 160 863 Kč. Školáci v Bartlovce se mají na co těšit, protože na tento prostor plánuje škola umístění altánu.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR





POZOR NA NOVELU VYHLÁŠKY O OCHRANĚ DŘEVIN A KÁCENÍ



Dovolujeme si vás upozornit na novelu vyhlášky č. 189/2013 Sb., o ochraně dřevin a povolování jejich kácení, která je účinná od 1. 4. 2019. Vybrali jsme zde pro vás pouze ty nejzásadnější změny, které se dotýkají běžného vlastníka.

Novela vyhlášky v §1 upravuje definici **zapojeného porostu dřevin** – zapojeným porostem dřevin se rozumí takový porost, kde se nadzemní části dřevin navzájem dotýkají, překrývají nebo prorůstají. Již tedy není pro definování zapojeného porostu dřevin směrodatné, zda porosty spolu tvoří patro, ale pouze skutečnost, že jejich nadzemní části se navzájem prorůstají, překrývají nebo dotýkají.

Zde si navíc dovolujeme upozornit, že zákon č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny (dále jen „zákon“) nezná pojem „náletová dřevina“. To v praxi znamená, že porost „tzv. náletových dřevin“, který splňuje výše uvedené kritérium, je ze zákona zapojeným porostem, a tudíž při výměře větší nežli 40 m² podléhá povolovacímu režimu. Dále je v § 2 odst. 1 vyhlášky **upravena definice nedovolených zásahů do dřevin**, a to takto:

Nedovolenými zásahy do dřevin se rozumí takové poškozování nebo ničení dřevin, které způsobí podstatné nebo trvalé snížení jejich ekologických nebo společenských funkcí nebo bezprostředně či následně způsobí jejich odumření.

Nejdůležitější změny ovšem nastávají v § 3 vyhlášky, který upravuje velikost a charakteristiku dřevin, k jejichž kácení není třeba povolení.

Žádost o kácení musí být podána vždy a bez výjimky u dřevin, které jsou součástí stromoradií a nově vždy i u dřevin, které byly vysazeny v rámci uložené náhradní výsadby. To znamená, že u těchto dřevin je nutné podat žádost o kácení vždy, i když jejich obvod kmene ve 130 cm nad zemí nedosahuje zákonem předepsaných 80 cm (či případně 40 m² zapojeného porostu).

Z možnosti kácet dřeviny bez povolení jsou nově vyloučeny také ovocné dřeviny rostoucí v zastavěném území obce na druhu pozemku ostatní plocha, se způsobem využití zeleň. To znamená, že nyní je možné bez povolení kácet

ovocné dřeviny rostoucí v zastavěném území **pouze** na pozemcích vedených v katastru nemovitostí jako druh pozemku zahrada, nebo zastavěná plocha a nádvoří. V ostatních případech i ovocné stromy (pokud obvod kmene ve výšce 130 cm je roven nebo větší než 80 cm) podléhají povolovacímu režimu ze zákona.

V § 3 vyhlášky je také specifikována velikost a parametry dřevin, k jejichž kácení není povolení potřeba. Před novelou k takovým dřevinám patřily dřeviny pěstované na pozemcích vedených v katastru nemovitostí jako plantáže. Novela vyhlášky namísto této definice zavádí nově pojem porosty energetických dřevin nebo vánočních stromků, s další definicí charakteru těchto porostů. Touto novou definicí by se mělo zamezit obcházení zákona, kdy docházelo ke kácení porostů, které fakticky neměly skutečný charakter plantážních rostlin.

V § 4 vyhlášky jsou pak provedeny drobné změny týkající se náležitosti žádosti o povolení kácení a oznámení o kácení, z nichž nejzásadnější jsou tyto dvě. Zaprvé, žádost o vydání závazného stanoviska ke kácení dřevin pro účely stavebního záměru (dle § 8 odst. 6 zákona č. 114/1992 Sb. O ochraně přírody a krajiny) musí mít stejné formální náležitosti jako „klasická“ žádost o povolení ke kácení podle § 8 odst. 1 zákona.

Zadruhé, pokud jde o kácení v souvislosti se záměrem, pro který je jiným zákonem stanovený účel vyvlastnění, tak žadatel nyní nemusí dokládat souhlas vlastníka pozemku pro účely vydání rozhodnutí či závazného stanoviska ke kácení dřevin (§ 4 odst. 1 písm. b vyhlášky č. 189/2013 Sb.).

Shrme-li si všechny výše uvedené změny, tak pro ochranu přírody je z hlediska veřejných zájmů nejdůležitější fakt, že nově jsou přísněji chráněny i realizované náhradní výsadby. V minulosti totiž nebylo výjimkou, zejména u větších stavebních akcí, že náhradní výsadba uložená investorovi ke kompenzaci vzniklé ekologické újmy byla zrealizována, pět let udržována a posléze v tichosti postupně

odstraněna jako dřeviny „podměrečné“, tj. nedosahující velikosti vymezené vyhláškou. Novela vyhlášky tuto praxi nyní nedovoluje a dřeviny vysazené v režimu náhradní výsadby již nelze kácet bez povolení, i když obvod jejich kmenů je menší, než požaduje § 3 vyhlášky, tedy je menší než 80 cm ve výšce 130 cm nad zemí.

*Věra Bidlová,
vedoucí OŽPD*

VÝMĚNA PÍSKU V PÍSKOVIŠTÍCH

I o prázdninách pokračují pracovníci Odboru místního hospodářství ve výměnách písku. V období prázdnin jsou měněny písky hlavně v mateřských školkách, kdy provoz bez dětí umožňuje provádět tyto práce.

V MŠ CHODOVICKÁ je pět pískovišť a výměna 34 m³ písku představuje 34 multikár.

MŠ KŘOVINOVO NÁMĚSTÍ - 18 m³ písku.

MŠ SPOJENCŮ - 20 m³ písku.

DRUŽINA RATIBOŘICKÁ - 8 m³ písku.

Ve školkách je odvezeno a vyměněno 80 multikár písku.

*Jaroslav Píša,
vedoucí OMH*





ROZKVELTLÉ POČERNICE

V minulém roce byly realizovány trvalkové záhony u zdravotního střediska Lhotská, v ulici Chvalkovická a v ulici Ve Žlábku. Druhým rokem po výsadbě jsou rostliny již narostlé a plně rozkvetlé. Celá výsadba se plně zapojila a tvoří krásnou květinovou výzdobu podél komunikací.



U zdravotního střediska ve Lhotské ulici jsou cíleně zvoleny léčivé byliny, a to zástupci rodů *Verbascum* - divizna, *Echinacea* - třezalka, *Calamintha* - marulka, *Oenothera* - pupalka, *Hysopus* - yzop.

V ulici Chvalkovická byly vysazeny barevné kombinace fialovo-stříbrné se zástupci *Stachys* - čistec, *Artemisia* - pelyněk, *Salvia* - šalvěj, *Origanum* - oregano.

V ulici Ve Žlábku krásně rozkvetlo *Helenium* - záplevák, *Campanula* - zvonek. Touto cestou chceme poděkovat i paní Věbrové, která o záhon před svým domem pomáhá pečovat.

Krásně rozkvetlý je i záhon na Chvalské tvrzi, květinové záhony po obci, květníky i závěsné květináče na osvětlení. Letos na podzim připravuje Odbor místního hospodářství nové výsadby v ulici Božanovská.

Jaroslav Piša,
Odbor místního hospodářství

NÁSLEDKY ČERVENCOVÉ BOUŘKY

Pracovníci Místního hospodářství 21. 7. odpovědně odstraňovali následky dopolední bouřky doprovázené silným větrem.

V ulici Náchodská došlo k rozlomení dvou kulovitých třešní. V parcích a uliční zeleni byly odstraněny popadané větve. Žádné další větší škody bouřka nezpůsobila. V ulici Třebešovská byly těžké litinové poklopy šachet

nadzednuty vlivem přetlaku v kanalizaci. Okamžitým zajištěním poklopů bylo zabráněno případným nehodám. Na některých komunikacích byly uliční vpusti následky bouřky ucpané a bylo nutné je znovu pročistit.

Jaroslav Piša,
vedoucí Odboru místního hospodářství



POŠKOZENÍ PLOTU NA HŘBITOVĚ

V důsledku pádu silné větve došlo k poškození betonového oplocení na hřbitově v Horních Počernicích. Pracovníci Odboru místního hospodářství opravu prováděli v měsíci červenci.

Jaroslav Piša,
vedoucí Odboru
místního hospodářství



JAK ZLIKVIDOVAT OLEJ A TUK PO SMAŽENÍ? A KAM S NÍM?

V každé domácnosti se vyskytuje větší či menší množství použitých rostlinných olejů či tuků. Nejhorším možným řešením je vylévat je do dřezů, výlevků, WC a tím do kanalizace. Odpadní tuky a oleje se sráží na kanalizačních trubkách a ucpávají je, jejich přítomnost v odpadních vodách má také negativní dopad na životní prostředí.

Přítomnost následně mohou být dále využity jako druhotná surovina v chemickém průmyslu, v energetice a přispět tím k šetření přírodních zdrojů. V současné době je možno oleje a tuky z domácností bezplatně odevzdávat po celý rok ve sběrném dvoře. Od letošního roku je možno také likvidovat tento odpad zdarma při mobilním sběru nebezpečného odpadu, který se uskutečnil v městské části Horní Počernice

2. 4. 2019, 22. 6. 2019 a ještě bude probíhat 1. 10. 2019 (připomenutí pro občany je vždy v HPZ a na webu). Tyto služby financuje MHMP v rámci celé Prahy.

Na základě podnětů občanů se Městská část Praha 20 – Horní Počernice od 1. 7. 2019 rozhodla v rámci nastoupeného trendu třídění odpadů a ohleduplného chování k životnímu prostředí zkušebně sbírat tyto oleje ještě na dvou vytýpovaných stanovištích na separovaný odpad. Od tohoto data jsou nádoby na sběr opotřebovaných potravinářských olejů a tuků umístěny na stanovišti v Pavlišovské ulici a v ul. Libošovická. Zde jsou od firmy EKO-PF, s. r. o., která se specializuje na biologickou likvidaci odpadů a potravinářských tuků a je zapojena do projektu pro města a obce, přistaveny nádoby o objemu 240l zelené barvy. Do těchto nádob mohou obyvatelé odkládat použité oleje a tuky z domácností v uzavřených nádobách, ideálně PET lahvích.

Marie Novotná,

Odbor životního prostředí a dopravy



PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA BIO NA II. POL. 2019

místa	Místo přistavení	říjen	listopad
1. místo	parkoviště u křižovatk		
	Mezilesí - Běchorská	13. 10.	10. 11.
	za benzinovou pumpou		
2. místo	Ratibořická		
	u odbočky k DDM	13. 10.	10. 11.
	a ZUŠ		
3. místo	křižovatky Jeřická	27. 10.	24. 11.
	Chvalkovická		
4. místo	Křovino nám.	27. 10.	24. 11.

ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU 2019/2020 V ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH

Odbor sociálních věcí a školství MČ Praha 20 přeje všem žákům základních škol mnoho úspěchů v novém školním roce 2019/2020 a zveřejňuje pro ně a jejich rodiče informace o organizaci školního roku.



Období školního vyučování ve školním roce 2019/2020 začalo ve všech základních školách v pondělí 2. září 2019. Vyučování bude v prvním pololetí ukončeno ve čtvrtek 30. ledna 2020. Období školního vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno v úterý 30. června 2020.

- **Podzimní prázdniny** případnou na úterý 29. října a středu 30. října 2019.
- **Vánoční prázdniny** budou zahájeny v pondělí 23. prosince 2019 a skončí v pátek 3. ledna 2020. Vyučování začne v pondělí 6. ledna 2020.
- **Jednodenní pololetní prázdniny** případnou na pátek 31. ledna 2020.
- **Jarní prázdniny** v délce jednoho týdne jsou stanoveny podle sídla školy. Termín těchto prázdnin pro základní školy v MČ Praha 20 – Horní Počernice je 24. února – 1. března 2020.
- **Velikonoční prázdniny** případnou

na čtvrtek 9. dubna 2020. **Poznámka:** pátek 10. dubna 2020 je zároveň tzv. ostatním svátkem podle zákona č. 245/2000 Sb., o státních svátcích, o ostatních svátcích, o významných dnech a o dnech pracovního klidu, ve znění pozdějších předpisů.

- **Hlavní prázdniny** budou trvat od středy 1. července 2020 do pondělí 31. srpna 2020.

ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU ŠKOLNÍCH DRUŽIN O PRÁZDNINÁCH VE ŠKOLNÍM ROCE 2019/2020

Podzimní prázdniny

29. 10. 2019 úterý ZŠ Stoliňská
30. 10. 2019 středa ZŠ Stoliňská

Vánoční prázdniny

23. 12. 2019 pondělí ZŠ Spojenců
27. 12. 2019 pátek ZŠ Spojenců
30. 12. 2019 pondělí FZŠ Chodovická
31. 12. 2019 úterý FZŠ Chodovická

2. 1. 2020 čtvrtek FZŠ Chodovická
3. 1. 2020 pátek FZŠ Chodovická

Pololetní prázdniny

31. 1. 2020 pátek ZŠ Spojenců

Jarní prázdniny

24. 2. 2020 pondělí ZŠ Bártlova
25. 2. 2020 úterý ZŠ Bártlova
26. 2. 2020 středa ZŠ Ratibořická
27. 2. 2020 čtvrtek ZŠ Ratibořická
28. 2. 2020 pátek ZŠ Ratibořická

Velikonoční prázdniny

9. 4. 2020 čtvrtek ZŠ Stoliňská

Období školního vyučování ve školním roce 2020/2021 začne v úterý 1. září 2020.

Helena Vichová,

Odbor sociálních věcí a školství





místní Agenda 21

**STŘEDA
18. ZÁŘÍ
V 18 HODIN**

**JDEME K VÁM
DO LHOTSKÉ!**

Ve středu 18. září 2019 v 18 hodin se s vámi setkáme u dětského hřiště u lékárny ve Lhotské ulici.

Přijďte nám u kávy říci, jak se vám ve Lhotské a okolí žije, co byste si přáli u svých domovů zlepšit.

Těšíme se na vaše nápady, podněty a připomínky!

Radní MČ Praha 20

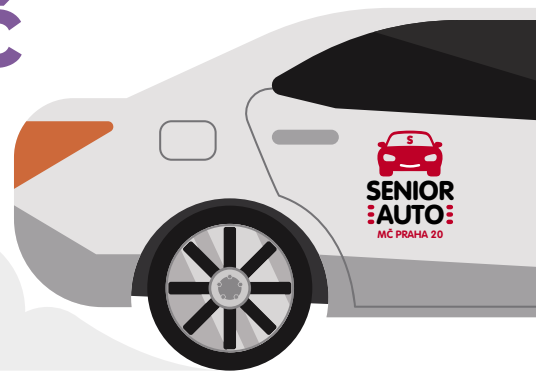

www.pocernice.cz

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA
20
MÚROV POCERNICE




NAŠE SENIOR AUTO MČ PRAHA 20 UŽ NAJELO VÍCE NEŽ 4 000 KM

Senior auto MČ Praha 20 je jednou z nových služeb, kterou občanům nabízejí radní naší městské části. Dnes Senior auto v Horních Počernicích slouží starším spoluobčanům už déle než 5 měsíců a najelo více než 4 000 km.



„Moc mě těší, když vidím, jak je služba potřebná a starším a hůře pohyblivým lidem pomáhá,“ říká nadšeně Blanka Fialová, která má na úřadě na starosti dispečink Senior Auto MČ Praha 20. „Práce mě baví, mám radost z toho, že lidem opravdu pomáháme a žádosti o průkazky na Senior Auto MČ Praha 20 téměř denně přibývají,“ dodává.

Senior Auto MČ Praha 20, elektromobil Hyundai, které dnes patří k dalším aktivitám naší pečovatelské služby, míří se svými klienty především na prohlídky u praktických nebo odborných lékařů, odběry v laboratořích, dále ale i na cesty do nemocnic (zákroky, operace) a poliklinik.

„S klienty často jezdím i na úřady, kde si vyřizují své záležitosti (Úřad práce – sociální

dávky, ZTP),“ doplňuje mezi seniory velmi oblíbený řidič Oldřich Vích. „Jezdíme i do lékáren nebo prodejen zdravotních pomůcek a zdravotního materiálu, kde si lidé často potřebné věci přebírají. Vše probíhá na území celé Prahy. Jde hlavně o cesty za lékaři nejen do nemocnic a poliklinik, ale i do centra Prahy (Vinohrady, Karlovo náměstí, I. P. Pavlova...). Mohu vám říci, že často naše logo na parkovišti zaujme, neznámí lidé se mě ptají a moc tuto službu naší městské části oceňují,“ dodává pan Vích.

Mgr. Olga Švrčulová je koordinátorkou Pečovatelské služby MČ Praha 20 a také ona si nové služby cení. „Pro každého, kdo se pohybuje s pomocí chodítka nebo hole je doprava metrem, autobusem nebo tramvají nesmírně náročná,“ říká. „Často je pro naše klienty složité i orientace v prostoru a pochopitelně, že i město se mění. Služba je proto nesmírně potřebná a jsem ráda i za to, že vedení naší městské části přišlo s tím, že až do konce letošního roku budeme službu Senior auto MČ Praha 20 nabízet našim klientům jako pilotní projekt zdarma.“

*Lenka Bartáková,
redaktorka*

INFORMACE PRO JUBILANTY

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 75, 80 a 85+. Těm, kteří se dožívají věku 81 až 84 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uvádíme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění vašeho jména v této rubrice NEMÁTE zájem, zavolejte prosím na číslo: 271 071 607 Haně Vostré nebo pište na e-mail: vitan@pocernice.cz.

Tuček	Břetislav
Lišková	Jarmila
Páchová	Věra
Kvasnička	Jan
Fojt	Jaroslav
Hajerová	Anna
Potůčková	Dagmar
Šimšová	Věra
Fryšbert	František
Pašková	Oles

Podroužek	Jaromír
Kunst	Jiří
Rosendorfová	Věra
Bureš	Jiří
Herbolt	Bohumil
Páková	Eva
Zimlová	Věra
Hájková	Růžena
Matějčková	Věra
Barborová	Zdenka
Frydrychová	Zdeňka
Antes	Hubert
Jahodková	Miluse
Böhmová	Olga
Bulínová	Jana
Hnízdil	Vladislav
Holá	Ludmila
Strakoš	Tomáš
Štrob	František
Vidergotová	Věra
Doskočil	Jaromír
Hnízdilová	Drahlava
Kulík	Ludvik
Skala	František
Svata	Jaroslav
Štaflová	Eva
Vopěnková	Eva

Wertheimová	Emilie
Němcová	Dagmar
Novotný	Oldřich
Puškárová	Růžena
Štefanová	Regina
Toms	Antonín
Balík	Jaromír
Hanušová	Alena
Hrnčířová	Anna
Konrád	Jiří
Přikrylová	Ludmila
Vebrová	Ludmila
Belica	Ivan
Doležal	Jan
Hartman	Jiří
Chladová	Jaroslava
Klaběček	Jiří
Petr	Stanislav
Rozenbaum	Karel
Sýkorová	Jana
Šeda	Karel
Vocásek	Jiří
Zajícová	Věra

Hana Vostrá, referentka oddělení občanskosprávních agend





PRAVIDLA PRO PŘIHLAŠOVÁNÍ NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Městská část Praha 20 pořádá Vítání občánků pro děti cca 10 měsíců staré, zhruba 4x ročně. Vždy záleží na počtu dětí narozených v daném období. Maximálně vítáme děti do jednoho roku věku. Pozvánka není posílána automaticky.

V PŘÍPADĚ ZÁJMU PŘIHLAŠUJTE DĚTI NAROZENÉ V OBDOBÍ 1. 6. 2019 - 31. 8. 2019 DO 31. 10. 2019. DALŠÍ TERMÍNY BUDOU NÁSLEDOVAT.

Přihlášku na Vítání občánků naleznete na www.pocernice.cz/potrebuji-vyridit/vitani-obcanku/ nebo při osobním vyzvednutí na Odboru živnostenském a občanskosprávním

agend, č. dveří 100. Do přihlášky je nutné napsat také příjmení matky, protože v mnoha případech není totožné s příjmením dítěte a pozvánku by nebylo možné doručit. Vítáme děti pouze z Městské části Praha 20. Vítání občánků není povinné, je to ryze dobrovolná akce.

Vítání občánků se koná v Obřadní síni Chvalského zámku, Na Chvalské tvrzi 857, II. patro.

Kontaktní osoby:

Hana Vostrá, tel.: 271 071 607,
e-mail: vitani@pocernice.cz,
Martina Krátká, tel.: 271 071 657,
e-mail: vitani@pocernice.cz.

PROGRAM KLUBU SENIORŮ H. P. ZÁŘÍ 2019

PONDĚLÍ 16. ZÁŘÍ VYCHÁZKA

Báně-Pod Cukrákem-Obora Daliborka, sraz ve stanici metra Českomoravská v 10.00 hod. vede K. Janušová

STŘEDA 18. ZÁŘÍ KLUBOVNA

Přednáška Bc. Jana Drápalíka - Novinky v Zahradním centru H. Počernice, začátek ve 14.00 hod.

STŘEDA 25. ZÁŘÍ VÝLET

Zámek Březnice, Zvíkov, Orlík, sraz před nádražím H. Počernice, odjezd v 7.30 hod., vede L. Frouzová a L. Kopsková

ÚTERÝ 8. ŘÍJNA VYCHÁZKA A EXKURZE

Kunice-Brechtold - zámecký park, miniatury českých hradů a zámků pohádková země V. Klímové, snížené vstupné 60 Kč. Exkurze do pivovaru Velké Popovice, snížené vstupné 50 Kč, sraz před nádražím H. Počernice v 7.45 hod., vede L. Frouzová

CVIČENÍ V „DOMEČKU“ KAŽDÝ ČTVRTEK OD 9.00 A OD 10.00 HOD.

KLUBOVNA S PROGRAMEM JE OTEVŘENA KAŽDOU STŘEDU OD 14 HODIN, VEDOU HELENKA A PAVEL

Za výbor:

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099
Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008



STÁTNÍ OBČANSTVÍ

Dne 2. května se stal státním občanem České republiky pan Matúš Machovič, občan Slovenska. Pan Machovič je ženatý, pracuje jako globální manažer kvality a aktivně se věnuje lednímu hokeji.

Martina Krátká, matrikářka

S HLUBOKÝM ZÁRMUTKEM VÁM OZNAMUJEME SMUTNOU ZPRÁVU, že nás opustila naše drahá a milovaná manželka, maminka a babička paní **Libuše Váchalová** – harfistka. Její srdce dotlouklo nečekaně ve čtvrtek 1. srpna 2019 ve věku 87 let.



*Jménem rodiny: Jiří Boušek (manžel), Jana a Petr (dětí),
Tereza, Milada, Adam, Filip a David (vnoučata)*



DNE 29. ČERVENCE UPLYNULY TŘI ROKY OD ÚMRTÍ PANÍ IVANY KOČÍŠOVÉ.

Děkujeme těm, co ji znali, za tichou vzpomínku.

Manžel Luboš s rodinou



DNE 7. ZÁŘÍ 2019 UPLÝNE JEDEN ROK, KDY NÁS OPUSTIL MŮJ MANŽEL, OTEC A DĚDEČEK ZDENĚK HRÁDEK.

Stále na něj vzpomíná manželka Marie s rodinou.
Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.



SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

ZE DNE 4. 6. 2019 V OBŘADNÍ SÍNĚ CHVALSKÉHO ZÁMKU



TĚŠÍTE SE NA STODOLU?

Práce na rekonstrukci objektu stodoly v historickém areálu Chvalské tvrže pomalu končí. Nalaďte se aktuálními obrázky k návštěvě, koncem října se připravuje slavnostní otevření.



Chvalský zámek, Farnost sv. Ludmily a SHM Klub Praha - Počernice
zvou na tradiční akci

svatoludmilská POUT

**na Chvalské tvrzi
neděle 15. září 2019**

8.30	poutní bohoslužba v kostele sv. Ludmily
9.00-18.00	výstava na Chvalském zámku: CHALOUPKA NA VRŠKU - pohádkový svět Šárky Váchové
10.00-18.00	stánky s občerstvením všeho druhu: sladké i slané domácí dobrotky, klobásy, poutové frgále i svatební koláčky, pivo, víno i burčák, řemeslné stánky, poutové atrakce a kalotaže
12.00-17.00	středověké hrátky pro děti: seřelnice, kalotaž na ruční pohon, kejklíř...
13.00	poutové pohádky na zámekém nádvoří: Pohádka z budíka, hraje divadelní společnost Teatr Pavla Šmída, vstup zdarma
14.00-17.00	zábovne odpoleadne s obřimi nafukovacími pro děti na tání zahrade u kostela sv. Ludmily, vstup zdarma
19.00	koncert na zámekém nádvoří: Jan Spálený & ASPM , vstupné v předprodeji 230 Kč, v den koncertu 280 Kč

Na Chvalské tvrzi 857/4,
Praha 9 - Horní Počernice
www.chvalskyzamek.cz

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 20

PŘIJME BRIGÁDNÍKA

NA ROZNOS HORNOPOČERNICKÉHO ZPRAVODAJE
NA ÚSEK OD ULICE CHODOVICKÁ VÝCHODNÍM SMĚREM.

Bližší informace:
Odbor místního hospodářství,
tel. č.: 271 071 690 (pí Ryšavá)

90 MIN. PROMĚNA
OD STRESU KE ZKLIDNĚNÍ
OD BOLESTI K UZDRAVENÍ
OD ZTUHLOSTI K UVOLENÍ

ČCHI-KUNG / RELAXACE

Klub DIVIZNA
Náchodská 171/382, Praha 9 - Horní Počernice

ČTVRTEK
OD 19.00 hod. - 20.30 hod.

UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA
12. 9. 2019 a 19. 9. 2019

CHYŤ SVOU KARIMATKU VČAS (KDO DŘÍV PŘIJDE, TEN ...)
www.monika-sindlerova.cz | mob: 602 774 877 |
mail: sindlerova.monika1@gmail.com |
https://www.facebook.com/sindlerova.MonChi/

33 % SLEVA
STUDENTI,
DŮCHODCI, MATKY
SAMOŽIVITELKY

OČNÍ OPTIKA
Horní Počernice

SLEVA 50%

na sluneční brýle

Navštivte naše pobočky a vyberte si z více než 800 slunečních brýlí

Horní Počernice
☎ Lipí 2556/3, 193 00, Praha 9
✉ info@ocniptika.cz ☎ 281 865 665

Vysočany
☎ U Svobodárny 9, 190 00, Praha 9
✉ vysocany@oohp.cz ☎ 284 818 267

Sleva platí od 1. 4. 2019 do vyprodání zásob na pobočkách:
Horní Počernice a Vysočany, (slevy nelze sloučovat).

Lékárna
LIPÍ U KLINIKY
Horní Počernice

Příznivé doplatky a ceny pro všechny!

	Imunoglukan 60 kapslí 523,-Kč		Klíšťák Ixoderm 238,-Kč
Doplňek stravy ve formě kapslí. Přispívá k normální funkci imunitního systému a je určen pro dlouhodobé užívání.		Přípravek k rychlému znehybnění, usmrcení a bezpečnému odstranění zakousnutých klíšťat se současnou desinfekcí postiženého místa.	
	Imunoglukan 369Kč		Arnidol spray 95,-Kč
Doplňek stravy v tekuté formě. Vhodný nejen pro dospělé ale i pro děti od 3 let. Přispívá k normální funkci imunitního systému a je určen pro dlouhodobé užívání.		Přípravek k urychlení regenerace pohybového aparátu po úrazech a při únavě nebo námaze svalů/klobůb. (Pro osoby starší 15 let.)	

**+ Dovoz léků domů
v nejbližším okolí**

☎ Lipí 2556/3, 193 00, Horní Počernice
✉ info@lekarnalipi.cz ☎ 725 537 096

*ceny platí do vyprodání zásob



ZASTUPITELÉ

NOVÝ STATUT HORNOPOČERNICKÉHO ZPRAVODAJE



Redakční rada Hornopočernického zpravodaje (dále jen HPZ) se od svého zvolení před více než půl rokem začala intenzivně zabývat zlepšením a zatraktivněním HPZ tak, aby byl pro vás, naše čtenáře, zajímavý, informativní, poučný a odrážel rozmanitost veřejného života v Horních Počernicích. Dnes se k vám dostává první číslo, které by mělo reprezentovat tuto změnu. Došlo k výrazné grafické změně, ale současně došlo i k některým úpravám a změnám v obsahu. A právě změna a úprava obsahu byla hlavním důvodem, proč Rada MČ Praha 20 přijala a schválila nový Statut HPZ. Podkladem pro Radu MČ Praha 20 byl návrh Redakční rady HPZ, který se především opíral o anketu, která proběhla na stránkách HPZ a v níž jste se i vy čtenáři vyjadřovali k tomu, co chcete, aby na stránkách HPZ bylo, nebo nebylo. Z této ankety také vyplynulo, že především neustálé diskuse a polemiky zastupitelů mezi sebou, někdy až osobních výpadů způsobují, že HPZ přestává číst převážná část občanů, které tyto diskuse nezajímají a naopak je znechucují. Proto byly v novém Statutu upraveny tyto příspěvky tak, aby to byly příspěvky politických stran a hnutí jako celku a byly limitovány určitým prostorem a obsahem. Současně Statut neumožňuje uvádět příspěvky a články, které jsou založeny na domněnkách, dedukcích a na neověřených informacích, nebo příspěvky urážlivé, dehonestující a mající charakter pomluvy. Nebudou uveřejňovány ani příspěvky s politickými a názorovými střety. Celý Statut je uveden na stránkách MČ Praha 20 www.pocernice.cz. V žádném případě tedy nejde o umlčování některých nepopulárních názorů, nebo politickou cenzuru. Slušná a objektivní kritika do HPZ patří, ale nepatří sem nekonečné střety zastupitelů, mnohdy až s osobními urážkami a napadáním.

Věříme, milí čtenáři, že tento krok, který vzešel především z vašich připomínek, oceníte a HPZ pro vás bude opět zajímavým a přitažlivým periodikem.

Redakční rada HPZ

NÁHUBKOVÝ ZÁKON DORAZIL DO POČERNIC

**VÍTE, PROČ TU NEJSOU PŘÍSPĚVKY
NAŠICH ZASTUPITELŮ?**

Současné vedení Horních Počernic schválilo nový statut Hornopočernického zpravodaje, který naprosto a zcela omezuje příspěvky jednotlivých zastupitelů na pouhý jeden za celé volební uskupení s maximální délkou 2 000 znaků. Což de facto znamená naprosté umlčení současné opozice. Vzhledem k tomu, že nejčastěji občany informovali o své práci právě zastupitelé druhého nejsilnějšího uskupení Šance pro Počernice a dále kolegové za Počernice JINAK, bereme tento krok jako návrat do časů dávno minulých, kdy svoboda slova a projevu byla cenzurována a násilně potlačována.

Proto příspěvky našich zastupitelů naleznete na našem webu: www.sancepropocernice.cz nebo www.facebook.com/sancepropocernice

*Zastupitelé
Šance pro Počernice*

Vaši realitní makléři pro tuto oblast a okolí

Výběr z referencí

„S makléřkou paní Beránkovou jsme byli velice spokojeni. 3 roky jsme se snažili pozemek prodat přes různé realitní kanceláře, ale s tak profesionální a vstřícnou makléřkou, která pracuje se sousedy, úřady, starostkou, vše si ověřuje, umístí na pozemek poutače, to jsme předtím nezažili. A výsledek se dostavil téměř okamžitě. Hodnotíme velice kladně.“

„Naprostě profesionální servis, ještě nikdy jsem se s takovouto úrovní nesesetkal. Radši jezdit do daleké Prahy než se trápit v provincii.“

„S panem Smekalem jsem byt prodávala a následně byt i kupovala. Vždy jsem byla velmi spokojena s jeho profesionálním a zároven i lidským přístupem ke klientovi. Mohu jen a jen doporučit.“

„Všem můžeme pana Smekala jen doporučit. Jeho přístup je naprostě profesionální. Působil na nás moc sympaticky. Děkujeme za to jak se prodeji naší nemovitosti věnoval.“



RE/MAX
Horizont

**Realitní služby,
jaké si přejete**



Dagmar Beránková
dagmar.berankova@re-max.cz
☎ **605 238 988**



David Smekal
david.smekal@re-max.cz
☎ **731 682 341**



HLEDÁME NEJKRÁSNEJŠÍ ZAHRADU HORNÍCH POČERNIC!

Pochlubte se svou krásnou zahradou v Horních Počernicích.

Fotografie svých krásných zahrad můžete posílat do na zahradyhp@centrum.cz do 1. října 2019 a do 30. října 2019 bude možné hlasovat na fcb naší městské části.

Fota budou zveřejněna anonymně.

Majitelé nejkrásnějších zahrad budou v naší soutěži oceněni poukazy k nákupu zboží v Zahradním centru Horní Počernice.

Těšíme se na vaše fota!

MČ Praha 20 a Zahradní centrum Horní Počernice.



STŘEDA 4. ZÁŘÍ 14 – 18 HODIN



STŘEDY SE STAROSTKOU

Ve středu **4. září 2019** za mnou můžete přijít na radnici v době **od 14 do 18 hodin** a ptát se na vše, co vás trápí nebo zajímá.

Těším se na vaši návštěvu, nápady i podněty.

Alena Probošá

www.pocernice.cz



KAM VOLAT, KDYŽ MÁTE PROBLÉM ANEB HAVÁRIE – POHOTOVOSTNÍ TELEFONY



Policie ČR: 158
Místní služebna Horní Počernice: 974 859 750



Městská policie: 156
Městská policie Horní Počernice: 281 864 413



Rychlá zdravotnická záchranná služba: 155
Hasičský záchranný sbor ČR: 150
Integrovaný záchranný systém ČR: 112



Voda: 601 274 274 nebo 840 111 112
Poruchy dodávky teplé vody: 266 751 111



Plyn: pohotovostní linka 1239



Elektrina: 1236 nebo 224 919 473 - volejte v případě hlášení havarijních situací – např. hoří elektroinstalace, jiskří skřín s rozvody, je cítit zápach z elektrospotřebičů.



Běžné poruchy: 800 823 823 - volejte, pokud došlo k výpadku dodávky elektriny, potřebujete informace o obnově dodávek, nefunguje vám elektroměr či HDO apod.



Veřejné osvětlení: 800 404 060 (bezplatná) nebo **224 915 151** - v hlášení je nutné uvést též číslo na štítku ve výšce 1,5m na sloupu.



Opravy komunikací: TSK - 257 015 111, 257 015 623



Pokud si nadále nevíte rady, kontaktujte s dotazem ÚMČ Praha 20: 271 071 611, 271 071 711.



ZDRAVÁ MĚSTSKÁ ČÁST



Z radniční zahrady, komunitní zahrada pro všechny. Možná jste o naší radniční zahradě už něco zaslechli a možná si o ní čtete poprvé. Za hlavní budovou radnice (ul. Jívanská 647) se nachází krásná, velká zahrada, která v období léta nabízí stín a příjemné posezení pod vzrostlými stromy.

Zahrada byla doposud pro veřejnost uzavřená, nicméně nyní je tomu jinak a na podněty občanů jsme ji otevřeli. Otevřena je ve všední dny, od rána do večera a každý je tu vítán včetně domácích mazlíčků. K dispozici jsou vám zahradní lehátka, kde si můžete posedět třeba s vaší oblíbenou knížkou.

Prostor je to opravdu půvabný a nejednomu z nás připomíná Trnkovu Zahradu. A protože jsme si říkali, že by se nám líbilo ji ještě vylepšit, aby nás bylo co nejvíce, kteří ji rádi navštíví, rozhodli jsme se oslovit obecně prospěšnou společnost Kokoza.



Lidé z Kokozy spojuje nadšení v kompostování, městské pěstování, pomáhají zakládat komunitní zahrady, vytvářejí pracovní příležitosti duševně nemocným.

Jejich elán, se kterým se vrhají do práce, se nám velmi zamlouvá a rádi bychom, aby také nám pomohli pozvednout statut naší zahrady, v zahradu komunitní.

Tímto oslovujeme všechny, kteří mají o pěstování zájem a pomohli by nám. Vytvořit můžeme zeleninové nebo bylinkové vyvýšené záhony, zasadit kytičky, vytvořit zázemí pro děti, místo na táborák, grilování, atd. Chceme vybudovat místo, kde se budou Počerničtí setkávat a kde bude dobrá nálada!

Začátkem září tohoto roku budeme připravovat koncept rozvoje a budoucího využití a podoby této zahrady. Pokud máte jakýkoli nápad, jak by zahrada mohla nejen vypadat, ale jaké veřejné aktivity by se zde mohly provozovat, tak nám napište na e-mail: info@pocernice.cz s předmětem Zahrada.

V příštím vydání Hornopočernického zpravodaje vám přineseme rozhovor s ředitelkou společnosti Kokoza Radkou Pokornou, která má na starost oblasti udržitelnosti a městského pěstování.

*Veronika Jáně,
koordinátorka projektu Zdravá MČ*

PÍTKA V HORNÍCH POČERNICÍCH



Rozmístili jsme po Počernicích šest pítek pro ptáčky. V období zimy se mohou pítky využít i jako krmítka, kam můžete našim zvířecím kamarádům dosypat např. slunečnicová semínka.

Nachází se na Křovinově náměstí u kapličky, u divadla, v parku před ZŠ Ratiborská, na sídlišti Lhotská u dětského hřiště, na Chvalské tvrzi a v radniční zahradě.





Maminkám
MČ Praha 20

Milé maminky,
připravili jsme si pro vás nový projekt, který je o vás a vašich dětech. Jedná se o pravidelná měsíční setkávání v komunitním centru, kde se můžete společně i s vašimi ratolestmi, scházet.

K dispozici je dětská hernička s přebalovacím pultem a také vybavená kuchyňka. Účelem tohoto projektu je propojování maminek na mateřské/rodičovské dovolené, které si předají zkušenosti, seznámí se, odreagují se, prostě si jen tak přijdou popovídat.

A protože je to hlavně o vás, milé maminky, ale zveme také nastávající maminky, rádi bychom si na prvním setkání řekli, co byste se rády nového dozvěděly, např. shledání s pediatrem?

Kdy: 9. 10. 2019, 9.30 – 11.30 hod. (setkání se bude konat vždy každou druhou středu v měsíci)

Kde: Kulturně komunitní centrum v knihovně

Kdo: maminky na mateřské/rodičovské dovolené, nastávající maminky

Těší se na vás starostka Alena Štroblová a tým „Maminkám“, dobrou náladu si přinese s sebou.




ROYAL RANGERS
49. PŘEDNÍ HLÍDKA PRAHA 9
VÝLETY, VÍKENDOVKY, TÁBORY
ÚTERÝ 16 - 18h, 6 - 15 LET



NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ



➔ 49PH.ROYALRANGERS.CZ



MČ Praha 20 Vás zve na

Veletrh

volnočasových aktivit

2. 9. 2019 / 9-13 hod.

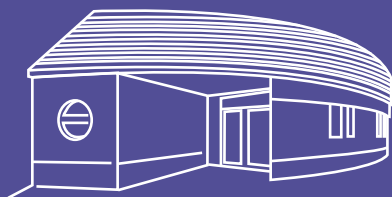
Ratibořická / prostor u konečné zastávky autobusu 223

PROGRAM

- nabídka celoročních aktivit pro děti a mládež
- možnost přihlásit se na kroužky a jiné aktivity
- hry a soutěže s odměnou



DIVADLO



DIVADLO HORNÍ POČERNICE

Votuzská 379, Praha 20

Tel.: +420 281 920 326, 281 860 174

E-mail: divadlo@divadlopocernice.cz

www.divadlopocernice.cz

Milí diváci,

prázdniny jsou minulostí, léto pomalu končí a to znamená, že na jeviště našeho divadla se opět vrací život. Novou sezónu zabýváme v neděli 8. 9. již tradiční akcí venku před divadlem. Letos ponese název *Zažít divadlo jinak* aneb *Divadlo bez opony*. Více se dočtete v pozvánce níže. Vstup na celou akci je zdarma a my se na vás budeme moc těšit. Program divadla na září je žánrově velice pestrý, já bych vás ráda pozvala především na první večerní představení sezony, kterým je komedie *Osiřelý západ*. Dlouho jsem stála o to, aby u nás hostovalo jedno z nejlepších pražských divadel – Divadlo v Celetné, a letos se konečně spolupráci podařilo domluvit, z čehož mám velkou radost. Inscenaci režíroval velmi ceněný režisér Jakub Špalek a v hlavní roli uvidíte Matouše Rumla, držitele ceny Thalie, herce, který bravurně zvládá komické i vážné role a kterého můžete mimo jiné znát například z oblíbeného seriálu *Comeback*. *Osiřelý západ* uvedeme ve středu 18. 9. Pokud byste neměli zrovna chuť na činobru a radši byste zvolili komornější program, srdečně vás zvou v pondělí 23. 9. na pravidelnou talk show *Hvězdná setkání*. Nesmíme si vážit toho, že pozvání tentokrát přijal jeden z našich nejváženějších herců, pan Viktor Preiss. Zakoupením vstupenky na tento pořad navíc přispějete na krásný projekt *Světýlko pro maminku*. Promítat bude samozřejmě i naše kino, můžete se těšit na filmy *Teroristka*, *Skleněný pokoj* nebo rodinný film *Mia a bílý lev*.

Věřím, že si z našeho programu vyberete, těšíme se na vás.

Barbora Jelínková,
ředitelka divadla

neděle 8. září od 15.00 hod.

ZAŽÍT DIVADLO JINAK

Zahájení nové divadelní sezony a sousedská slavnost *Zažít město jinak*

Divadelní představení pro děti (O sedmi trpaslících / Harmonika) i dospělé (Běžkařská odysea / Bratři v tricku), workshopy, hudební vystoupení, občerstvení a ještě něco navíc. Vstup volný, program venku před divadlem.

středa 11. září v 18.00 hod.

TVOŘÍM, TEDY JSEM II

Výstava obrazů a soch Radovana Paucha, který žije a tvoří v Horních Počernicích.

Vernisáž výstavy je veřejně přístupná.

Vstup volný.

sobota 14. září v 15.00 hod.

SLUNCE NA DOSAH

Rodinné divadlo Na Radosti



Režie: Eva Čechová

Hrají: Mája Klímová, Klárka Eisenhammerová, Zdenička Staňková, Anička Staňková a další. Autorská hra o cestování vesmírem i představitivosti dětí. Maminka Anky a Janky se věnuje výzkumu vesmíru natolik intenzivně, že se do něj jednoho dne propadne. Děti se jí vydávají hledat a zažívají dobrodružnou cestu po planetách.

Vstupné: 80, 70, 60 Kč

úterý 17. září v 19.30 hod.



TERORISTKA

Komedie / ČR / do 12 let nevhodné

Hrají: Iva Janžurová, Martin Hofmann, Tatiana Vilhelmová, Pavel Liška.

Vstupné: 80 Kč

středa 18. září v 19.30 hod.

OSIŘELÝ ZÁPAD

Martin McDonagh
Spolek Kašpar, Divadlo v Celetné

Režie: Jakub Špalek

Hrají: Matouš Ruml, Petr Lněnička, Lukáš Jůza a Tereza Rumlová

Svázná komedie. Dva bratři, jeden sporák, sbírka porcelánových figurek, oblíbené chipsy a uříznuté psi uši... k tomu všemu ještě opilý farář a jedna hezká hubatá holka prodávající kořalku. Vítejte v Irsku v městečku Leenane! (do 15 let nevhodné)

Vstupné: 350, 330, 300 Kč

sobota 21. září v 15.00 hod.

Petr Urban

STRAŠNÝ PŘÍBĚH STRAŠIDEL

DS Počerniči

Režie: Jana Šťovová, Klára Šimicová a Eliška Králová

Hrají: Zita Králová, Šimon Šimice, Sára Mosleh, Jindra Koucký, Eliška Železná, Markéta Vlčková a další. Veselá pohádka o Martinovi, studentu věd čarodějnických a jeho popletené tetě. Spolu najdou snad poslední existující strašidelný dům, který se pokusí zachránit a odčarovat.

Vstupné: 80, 70, 60 Kč

neděle 22. září v 15.00 hod.

STRAŠNÝ PŘÍBĚH STRAŠIDEL

Vstupné: 80, 70, 60 Kč

(více informací viz sobota 21. 9.)

pondělí 23. září v 19.30 hod.



HVĚZDNÁ SETKÁNÍ: VIKTOR PREISS

Vstupné: 280, 260, 240 Kč

středa 25. září v 19.30 hod.



SKLENĚNÝ POKOJ

Drama / ČR, SK / anglicky

s českými titulky / do 12 let nevhodné

Režie: Julius Ševčík

Hrají: Carice Van Houten, Hanna Alström, Karel Roden, Karel Dobrý a další. Film podle slavného románu britského spisovatele Simona Mavera. Vstupné: 80 Kč

čtvrtek 26. září v 19.30 hod.

Emma Peirsonová

CAVEWOMAN

Agentura Point

Režie: Irena Žantovská

Vstupné: 390, 370, 350 Kč





neděle 29. září v 15.00 hod.

MIA A BÍLÝ LEV

Dobrodružný, rodinný / Fr, D, JAR / český dabing

**Režie:** Gilles de Maistre**Hrají:** Daniah De Villiers, Mélanie Laurent, Langley Kirkwood

Fascinující příběh o přátelství dospívající dívky a lva.

Vstupné: 80 Kč**ŘÍJEN**

středa 2. října v 19.30 hod. KINO

LÁSKA NA DRUHÝ POHLED

Komedie / FR, BE / původní znění s titulky / do 12 let nevhodné

Režie: Hugo Gélin**Hrají:** François Civil, Joséphine Japy, Benjamin Lavernhe, Camille Lellouche.

Jaké by bylo se ráno probudit do úplně jiného a alternativního světa, ve kterém je nutné znovu bojovat o svou životní lásku.

Vstupné: 80 Kč

sobota 5. října v 19.30 hod.

Zdeněk Podskalský, Vratislav Blažek

SVĚTÁCI

DS Oudiv

Režie: Simona Mašatová**Hrají:** Petr Klusák, Lukáš Čejchan, Matouš Novák, Eva Čejchanová, Barbora Linková, Jitka Hloušková a další. Skoro hudební komedie o neztracených iluzích.**Vstupné:** 120, 100, 80 Kč

neděle 6. října v 15.00 hod.

Marie Procházková

ŠILENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA

DS Počerničci

Režie: Jana Šůvová, Klára Šimicová**Hrají:** Adéla Červená, Jakub Rubáček, Michal Jarolím, Tomáš Procházka, Honza Čarvaš a další. Divadelní zpracování klasické filmové pohádky.**Vstupné:** 80, 70, 60 Kč

pondělí 7. října v 19.30 hod

Petr Kolečko

KLEOPATRA

Sedmá divadelní

Režie: Ondřej Pavelka**Hrají:** Jitka Čvančarová, Michal Malátný

Kleopatra a její tři osudoví muži.

Vstupné: 390, 370, 350 Kč

(náhradní termín, původní vstupenky zůstávají v platnosti)

úterý 8. října v 19.30 hod.

NA STŘEŠE

Drama, komedie / ČR / do 12 let nevhodný

Režie: Jiří Mádrl**Hrají:** Alois Švehlík, Duy Anh Tran, Vojtěch Dyk, Mária Bartalos, Adrian Jastraban, David Švehlík. Příběh o setkání s někým, koho považujeme za cizince, nicméně může být součástí, kterou postrádáme. Pokud máte partáka, může být život zatracení, kterého nikdo nechce, docela zábavný. Trocha ilegálního chování s úmyslem někomu pomoci je motorem tohoto filmu.**Vstupné:** 80 Kč

středa 9. října v 19.30 hod.

HVĚZDNÁ SETKÁNÍ: MARTIN DEJDAR

Smích nedělá život lehčí, ale pomáhá, aby byl lepší.

Příjemné setkání a vyprávění, ve kterém bude prostor pro vaše dotazy. Podporujeme projekt Světýlko pro maminku. **Vstupné:** 280, 260, 240 Kč

pátek 11. října v 19.30 hod.

BEZ VĚCÍ NAD VĚCI

Komedie / Německo / český dabing / do 12 let nevhodný

Režie: Florian David Fitz**Hrají:** Florian David Fitz, Matthias Schweighöfer, Miriam Stein a další. Kvůli sázce se na 100 dnů vzdají všeho, co vlastní. Každý den dostanou jednu ze svých věcí zpět. Během této výzvy si možná uvědomí, bez čeho opravdu nelze žít. **Vstupné:** 100 Kč

sobota 12. října v 18.00 hod.

Antoine de Saint-Exupéry

MALÝ PRINC

DS Zeptejte se kocoura

Režie: Barbora Jelínková**Hrají:** Václav Procházka, Anežka Moudrá, Alžběta Holcová, Daniela Procházková a další. Příběh prince s dětskou duší, který po generaci oslovuje děti i dospělé, v zajímavém scénickém ztvárnění, které využívá kombinaci živých herců, loutek, animace a stínohry.**Vstupné:** 110, 90, 70 Kč

neděle 13. října v 15.00 hod.

Eva Schwarzwová

PRINCEZNA Z MOŘE

DS Počerničci

Režie: Zdena Víznerová a Olga Šmejkalová**Hrají:** Kryštof Závodský, Kamila Fotrová,

Anna Moravcová, Lukáš Tichý a další

Pohádkový příběh z podvodního království.

Vstupné: 80, 70, 60 Kč

úterý 15. října v 19.30 hod.

NEBUŽ KONZERVA

Martina Kinská a Radek Schovánek

AGENT TZV. SPOLEČENSKÝ

Švandovo divadlo

**Režie:** Martina Kinská**Hrají:** Klára Cibulková, Tomáš Pavelka, Viktor Kuzník, Ivan ŘezáčTéměř detektivní drama prolínající časové roviny normalizace a dnešních dnů. Vynořování těžkých okamžiků i absurdit, které s sebou minulý režim a uhýbání v něm nesly. I v těch nejsevěřenějších rodinách existují tajemství, o nichž si myslíme, že je již dávno pohřbil čas. Ještě včera jsme si mysleli, že se známe. Dnes už ruku do ohně za své blízké zřejmě nedáme. Natož sami za sebe. Po představení bude následovat diskuse s tvůrci inscenace, herci a historikem Radkem Schovánkem. Představení uvádíme v rámci oslav 30. výročí sametové revoluce. **Vstupné:** 400, 370, 350 Kč

středa 16. října v 19.30 hod.

TENKRÁT V HOLLYWOODU

Komedie, drama / USA / původní znění / do 15 let nepřístupný

**Režie:** Quentin Tarantino**Hrají:** Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, Al Pacino, Kurt Russell, Tim Roth, Michael Madsen a dalšíV devátém filmu kultovního režiséra Quentina Tarantina se televizní herec a jeho dlouholetý kaskadér rozhodnou prosadit se u filmu na konci zlaté éry Hollywoodu – v roce 1969 v Los Angeles. **Vstupné:** 100 Kč



DIVADLO

čtvrtek 17. října v 19.30 hod.

JAVORY

Koncert sourozenců Hany a Petra Ulrychových s kapelou Javory beat.
(částečně zadáno) Vstupné: 500 Kč

sobota 19. října v 19.30 hod.

Pavel Kohout

LÍZINKA

DS Právě začínáme

Režie: Jana Šůvová, Klára Šimicová
Hrají: Ondřej Krásný, Lenka Kožíšková, Michal Král, Štěpán Sýkora a další
Brutálně groteskní historka o frekventantce SUPOV (Střední učiliště popravnic věd) Lízince Tachecí. Ambiciózní matka Lízinky jde bez zaváhání za svým snem, aby její půvabná, ale natvrdlá dcera dosáhla maturity. Neodradí ji ani fakt, že po studiu na této škole bude z její dcery kvalifikovaná katyně (ale s maturitou). **Vstupné:** 120, 100, 80 Kč

neděle 20. října v 15.00 hod.

Libor Jeník

KRYSÁCI A ZTRACENÝ LUDVÍK

Divadlo D5

Režie: Libor Jeník

Hrají: Dita Zábranská, Jana Birgusová, Radvan Snítal
Pohádka na motivy známého večerníčku. Jsou různá pohádková království a po celém světě lze nalézt místa, kde se odehrávají neuvěřitelné příběhy plné fantazie, nadsázky a dobrodružství. **Vstupné:** 110, 90, 70 Kč

pondělí 21. října v 19.30 hod.

Ray Cooney

VĚLKÉ LÁSKY V MALÉM HOTELU

DS Háta

Režie: Roman Štolpa

Hrají: Lukáš Vaculík, Mahulena Bočanová, Adéla Gondíková, Filip Tomsa a další

Bláznivá komedie o tom, že ani člen vlády by si neměl něco začínat s vdanou sekretářkou.
Vstupné: 370, 350, 330 Kč

úterý 22. října v 19.30 hod.

PŘES PRSTY

Komedie / ČR

Režie: Petr Kolečko

Hrají: Petra Hřebíčková, Jiří Langmajer, Denisa Nesvačilová, Vojtěch Dyk, Jakub Prachař a další

Nová komedie Petra Kolečka o lásce pod volejbalovou sítí a hlavně o tom, že člověk sice udělá hodně chyb, ale přesto vždycky přijde od života nová šance. **Vstupné:** 120 Kč

středa 23. října v 19.30 hod.

PŘES PRSTY

Komedie / ČR

(více informací u představení 22. října)

Vstupné: 120 Kč

sobota 26. října v 15.00 hod.

LVÍ KRÁL

Rodinný, animovaný / USA / český dabing

Režie: Jon Favreau

Film vypráví animovanou klasiku za pomoci nových technologií a uvádí známé postavy na stříbrné plátno zcela novým, realistickým způsobem. **Vstupné:** 100 Kč

čtvrtek 31. října v 19.30 hod.

Eric Assou

DOKUD NÁS MILENKY NEROZDĚLÍ

Divadlo Palace

Režie: Michaela Doleželová

Hrají: Veronika Freimanová, Vladimír Kratina, Jana Bernášková, Kateřina Lojdová, Luděk Nešleha

Vstupné: 460, 440, 420 Kč,
(částečně zadané představení)

LISTOPAD

vstupenky budou v prodeji od 17. září 2019
(listopadová filmová představení najdete na webu divadla)

sobota 2. listopadu v 19.30 hod.

Pavel Kohout

HAŠLER

DS Jiřího Voskovce Sázava

Režie: Martin Kovářík

Původní hra, která formou hudební revue zpracovává životní osudy Karla Hašlera.

Vstupné: 120, 100, 80 Kč

(studenti a senioři 20% sleva)



neděle 3. listopadu v 15.00 hod.

Ondřej Sekora, Pavel Kraus,

Miroslav Pokorný

PŘÍHODY FERDY MRAVENCE

Divadlo AHA

Důvtipná dramatizace zachovává nezaměnitelnou Sekorovu poetiku a představuje dětem svět těch maličkých hmyzích tvorečků, kteří naší pozornosti většinou unikají.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

neděle 10. listopadu v 15.00 hod.

Božena Šimková

JAK SE KROTÍ PRINCEZNA

Divadelní agentura Praha

Pohádka o rozmazené princezně, které k nápravě pomůžou kouzla, ale také ochota tatínka krále začít říkat své dceři ne. A tak princezna poznává, že nikdo nemůže dělat, co chce, a že vytahovat se nad ostatní je hloupé.

Vstupné: 110, 90, 70 Kč

pondělí 11. listopadu v 19.30 hod.

HVĚZDNÁ SETKÁNÍ

Smích nedělá život lebcí, ale pomáhá, aby byl lepší.

Marianne Ehrenthal si zve vždy zajímavé hosty a vy máte možnost zapojit se do hovoru. Identitu listopadového hosta odtašíme začátkem září. Podporujeme projekt Světýlko pro maminku.

Vstupné: 280, 260, 240 Kč

středa 13. listopadu v 19.30 hod.

Václav Havel

AUDIENCE

Divadlo Na tahu

Režie: Andrej Krob

Jedna z nejslavnějších absurdních jednoaktových dramatik a prezidenta Václava Havla v nastudování Divadla Na tahu, pod vedením autorova dvorního režiséra Andreje Kroba. Hru uvádíme k příležitosti 30. výročí sametové revoluce.

Vstupné: 200 Kč (studenti a senioři 50% sleva)

ZAHÁJENÍ NOVÉ DIVADELNÍ SEZONY ANEB DIVADLO BEZ OPONY

neděle 8. září od 15.00 hod.

- Sousedská slavnost Zažít město jinak v parku u divadla
- Divadlo Harmonika – Pohádka o sedmi trpasličích
- Bratři v tricku – Běžkařská odysea
- Bubenický, žonglérský a floristický workshop
- Pěvecký sbor Paleček, Dechový orchestr a ukulele
- Skvělé občerstvení od Divadelní kavárny a Danevy
- Burčák
- Výtvarné dílny, divadelní fotokoutek a spousta dobré nálady



Těšíme se na vás, vstup je volný, poradíme si i s deštěm.





čtvrtek 14. listopadu v 19.30 hod.

Petr Kolečko & kol.
FEDERER – NADAL
Sedmá divadelní



Režie: Jakub Prachař, Petr Kolečko, Marek Taclík, Martin Kukučka

Hrají: Marek Taclík, Jakub Prachař, Petr Kolečko

Autorská inscenace, „posvátná tráva wimbledonského All England Clubu“ na jevišti. Dva nezničitelní hrdinové dnešní doby tak, jak je možná neznáte. Pět setů autorského divadla, které se nebojí metafyzického obsahu: Tenisu!!! Bílé trenky, tvrdé údery, chytré kráťasy i halušky Rogerovy tchyně.

Vstupné: 370, 350, 330 Kč
(studenti 20% sleva)

pátek 15. listopadu v 19.30 hod.

***HYNEK TOMM ZPÍVÁ FOUSKOVINY**

Koncert a křest, v pořadí pátého CD zpěváka Hynka Tomma. Koncertem provází Zuzana Bubílková, jako host vystoupí Naďa Válová a Miriam Kantorková.

Vstupné: 240 Kč

sobota 16. listopadu v 15.00 hod.

Eva Bartoňová

KREJČÍK A PRINC

Právě začínáme

Režie: Eva Bartoňová

Pohádka o jednom krejčíkovi, který měl velké sny a plány a o jednom princovi, který se vracel domů z velké dálky a také o tom, že krásné šaty mohou zmást oči, ale srdce neošálí. Zkrátka příběh, který má vtip a švih.

Vstupné: 80, 70, 60 Kč

neděle 17. listopadu v 19.30 hod.

Wolfgang Kolhaas

RYBA VE ČTYŘECH

Dipona Louňovice

Černá komedie o třech sestřích a jednom sluhovi, aneb co se stane, když se muž rozhodne plnit své sny. **Vstupné:** 120, 100, 80 (studenti a senioři 20% sleva)



ZÁPIS DO KURZŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2019/2020 KS DOMEČEK

Jazykové kurzy: angličtina (všechny úrovně včetně konverzace), němčina, ruština, španělština, čeština pro cizince
Praktické kurzy: šití a konstrukce střihu
UU3V – Virtuální univerzita třetího věku

Zapisujeme vždy od pondělí do čtvrtka.

2. - 5. září a 9. - 12. září vždy od 15.00 do 19.00 hod.
ve foyer Divadla Horní Počernice
Tel.: 281 920 339



středa 20. listopadu v 19.30 hod.

Marc Camoletti

PŘÍSNĚ TAJNÉ ANEB ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU

Divadélko Radka Brzobohatého

Režie: Hana Gregorová

Hrají: Miroslav Šimůnek, Vojta Efler, Felix Slováček jr., Martin Sochor, Vojtěch Hájek / Jan Fanta, Radek Bár, Miloš Nejedlý, Jirka Chvalovský / Josef Láška, Eliška Dohnalová / Irena Máčlová

Dva američtí agenti CIA, převlečení za ženy, mají ve francouzském hotelu zvláštní a delikátní misi. Musí získat od francouzské „agentky“ její pudřenku s nebezpečným obsahem. Jenomže nevědí, že také dva ruští agenti, převlečení za mnichy a řízení KGB, mají stejnou misi – na tom samém místě. K tomu neschopný a zbytečně užvaněný recepční, tajný ctitelé a operní diva, která si falešné role „špiónky“ užívá s afektem a patřičnou naivitou.

Vstupné: 480, 460, 440 Kč

neděle 24. listopadu v 15.00 hod.

Marek Beneš

PAT A MAT JEDOU NA DOVOLENOU

Divadlo pohádek

Představení nápaditě spojuje zdánlivě nespojitelné – animovaný loutkový film a hraný projev živých herců.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

pondělí 25. listopadu v 19.30 hod.

**THE CELLO BOYS**

Lednový koncert The cello boys vyprodal bleskem a beznadějně naše divadlo. Tentokrát vás zve na filmové melodie a věříme, že si večer opět parádně užijeme.

Vstupné: 200 Kč

čtvrtek 28. listopadu v 19.30 hod.

ČARODĚJKY V KUCHYNI

Režie: Roman Štolpa

Hrají: Veronika Žilková / Sandra Pogodová, Michaela Dolinová, Vincent Navrátil / Ladislav Ondřej, Milan Duchek

Co se stane, když osud svede dvě zralé ženy, které se dlouhá léta nenávidí, do televizní kuchařské show? Urážky jsou pikantnější než připravované pokrmy, výpady ostřejší než chilli paprika, atmosféra hustší než besamel.

Vstupné: 300, 280, 260 Kč

sobota 30. listopadu v 15.00 hod.

Z. Tomeš, M. Sajlerová, R. Čechura,
J. Šalamoun, P. Skoumal

MAXIPES FÍK

Divadlo Krapet

Malá holčička si přála malého pejska. Z malého pejska vyrostl velký pes a z malého dobrodružství začalo velké a neobyčejné přátelství.

Vstupné: 110, 90, 70, Kč

Změna programu vyhrazena

Divadlo Horní Počernice
Votuzská 379, Praha 20

Tel.: +420 281 920 326,
+420 281 860 174,

E-mail:

divadlo@divadlopocernice.cz
www.divadlopocernice.cz

Pokladna je otevřená vždy od pondělí do pátku od 16 do 19 hod. Vstupenky je možné koupit nebo zarezervovat kdykoliv na webu divadla www.divadlopocernice.cz. Telefon do pokladny: 281 860 174. Nejpozději tři dny před začátkem představení končí platnost veškerých rezervací. Délka všech představení je uváděná včetně přestávky. Pořady do 90 minut se hrají bez přestávky, pokud není uvedeno jinak. Změna programu vyhrazena. Pořady označené * jsou pronájmy.



ZÁMEK



CHVALSKÝ ZÁMEK

Městské centrum Prahy 20,
kulturní památka

Připojte se z www.chvalskyzamek.cz
na kanál RSS, budete dostávat
aktuální přehled výstav a akcí
na 28 dní

nebo se přidejte ke skupině
„Chvalský zámek“ na facebooku
a mějte přehled o všech akcích.

Vážení a milí návštěvníci,

se začátkem školního roku přichází
nová výstava pro celou rodinu. Nejvíce
potěší obdivovatele díla výtvarnice,
scenáristky a režisérky Šárky Váchové,
a především pravidelné dětské diváky
známého večerníčku Chaloupka na vršku.
Příběhy vesnických dětí na konci
devatenáctého století jsou v něčem tak
odlišné od světa dnešních dětí, ale v ně-
čem jsou naopak dětem a jejich vidění
světa důvěrně blízké. Ostatně právě
proto si večerníček, který svojí vřelou
atmosférou a hlubokou moudrostí
připomíná podobně oblíbené Broučky,
získal takovou oblibu. K výstavě jsme
připravili opět i pestrý doprovodný
program o víkendech – nový detektivní
příběh a úplnou novinku – Hudební
odpoledne s večerníčky.

Po roce se děti opět mohou těšit
na setkání s královskou družinou
při Tajemné noci a hned druhý den
na Svatoludmilskou pouť, na kterou
bych vás obzvlášť ráda pozvala. Letošní
ročník totiž přinese mnoho nového: těšte
se na trhy s pestrými nabídkami řemesel
i domácích dobrot všeho druhu a také
na středověké brátčky pro děti. Na děti
čeká opět i poutová pohádka na nádvoří
zámku i zábavný program na farní za-
hradě. Bohatý celodenní program pou-
ťové neděle pak završí koncert skvělého
muzikanta Jana Spáleného s uskupením
ASPM na zámeckém nádvoří.

Těšíme se na bohaté září s vámi!

*Rozka Beránková,
ředitelka Chvalského zámku*



DĚNÍ NA CHVALSKÉM ZÁMKU

VÝSTAVY PRO VŠECHNY

**31. 8. – 24. 11. 2019,
denně od 9.00 do 18.00 hod.**

CHALOUPKA NA VRŠKU – POHÁDKOVÝ SVĚT ŠÁRKY VÁCHOVÉ

Výstava CHALOUPKA NA VRŠKU zavede
děti i dospělé do světa oblíbeného večerní-
čku. Laskavé, ale zároveň i poučné vyprávění
o dětech a obyvatelích podhorské vesničky
přibližuje nejmenším nejen koloběh přírody,
ale i některé dnes již téměř zapomenuté lidové
tradice a obyčeje. Hrdinové z tohoto seriálu jsou
součástí o dost větší rodiny pohádkových postav,
které výtvarnice, scenáristka a režisérka Šárka
Váchová vytvořila pro loutková divadla, televizi
i animovaný film.

V interaktivní části výstavy si děti vyzkouší,
jak se asi spávalo za vyhřátou pecí, či jak by
jim slušelo oblečení, které nosily chudé děti
na venkově na konci 19. století a rovněž loutkoví
herci v oblíbeném večerníčku. Těšit se můžete



také na promítání pohádek i tvořivou dílnu,
kde si děti mohou vyrobit například plošnou
pohyblivou loutku. Srdečně zveme na slavnostní
otevření výstavy a setkání s výtvarnicí Šárkou
Váchovou ve středu 18. 9. od 17 hod.

Doprovodný program výstavy v září:

7. 9. Hudební odpoledne s VEČERNÍČKY
14. 9. Tajemná noc na Chvalském zámku
18. 9. Slavnostní otevření výstavy Chaloupka
na vršku
27. – 29. 9. Prodloužený
DETEKTIVNÍ VÍKEND

VÝSTAVA V PRODEJNÍ GALERII A KOČÁROVNĚ



**1. 9. – 5. 10. 2019,
denně od 9.00 do 18.00 hod.**

VÝSTAVA KE 130. VÝROČÍ NEPŘETRŽITÉ ČINNOSTI 1. ČKFA NEKÁZANKA

První český klub fotografů amatérů Nekázanka
je přímým pokračovatelem Českého klubu foto-
grafů amatérů, který byl založen v Praze již v roce
1889. Mezi nejznámější osobnosti klubu patřili
např. K. Hájek, V. Jirů, J. Jeníček, J. Krupka, J.
Sudek nebo D. J. Růžicka. Klub pořádá pravidel-
né výstavy a vyhlašuje měsíční soutěže. Srdečně
zveme na vernisáž výstavy ve čtvrtek
5. září v 18.30 hod.





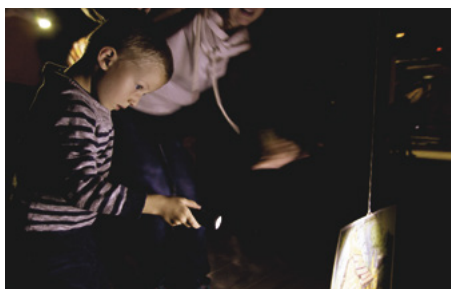
AKCE PRO VŠECHNY

So 7. 9. od 15.00 a od 16.00 hod.

HUDEBNÍ ODPOLEDNE S VEČERNÍČKY

S novou výstavou přinášíme i nový zážitek pro malé děti - Hudební odpoledne s večerníčký. Pro děti ve věku od 3 do 7 let je připraveno 45 minut interaktivního programu s melodiemi z oblíbených pohádek na dobrou noc. Co všechno lze s hudbou zažít? A co všechno nám melodie prozrazuje? Hravě na to přijďou i vaše děti! Hudební odpoledne s večerníčký vám nabídneme každou první sobotu v měsíci září, října a listopadu. Stačí si vybrat - 7. 9., 5. 10. nebo 2. 11. Začátek programu v 15.00 a v 16.00 hodin. Rezervace míst je možná na adrese: infocentrum@chvalskyzamek.cz nebo telefonicky na č.: 281 860 130. Rodiče či prarodiče jsou na programu vítáni!

Vstupné: dítě 100 Kč (v ceně: vstupné na výstavu Chaloupka na vršku, účast na programu a pracovní sešit se samolepkami), dospělý jako doprovod 70 Kč (v ceně: vstupné na výstavu Chaloupka na vršku, program zdarma), senior jako doprovod 40 Kč (v ceně: vstupné na výstavu Chaloupka na vršku, program zdarma).



So 14. 9. mezi 18.00 a 21.00 hod.

TAJEMNÁ NOC NA ZÁMKU – NAPÍNAVÁ STEZKA VEČERNÍM ZÁMKEM PRO DĚTI A JEJICH ODVÁŽNÉ RODIČE

Srdečně vás zveme na pohádkovou stezku zámek. Těšit se můžete na setkání s princeznami, rytíři, zámeckým služebnictvem, vílami i skřítky. Čekají vás zábavné úkoly, večerní prohlídka výstavy CHALOUPKA NA VRŠKU a také nejedno překvapení. Akce je vhodná pro děti od 2 do 11 let. Přijďte kdykoli mezi 18. a 20. hodinou. Zámeckou bránu zavíráme ve 21.00 hod., není třeba rezervace.



Ne 15. 9.

TRADIČNÍ SVATOLUDMILSKÁ POUŤ NA CHVALSKÉ TVRZI

Těšit se můžete na bohatý celodenní program. Novinkou letošní pouť jsou středověké hrátky

pro děti se střelnicí i dřevěným kolotočem na ruční pohon, na kterém se děti svezou zadarmo a také trhy s pestrou nabídkou řemesel (košíkář, keramik, cínkař, šperkaři, výrobci přírodní kosmetiky či dřevěných hraček a další). Také se těšte na zdravé mlsání domácí výroby, poutové i svatební koláče, zářijový burčák či dolnopočernické pivo! Srdečně zve Chvalský zámek, Farnost sv. Ludmily a SHM Klub Praha – Počernice.

- **8.30 hod.** poutní bohoslužba v kostele sv. Ludmily
- **9.00 – 18.00 hod.** výstava na Chvalském zámku: CHALOUPKA NA VRŠKU - pohádkový svět Šárky Vachové
- **10.00 – 18.00 hod.** stánky s občerstvením všeho druhu: sladké i slané domácí dobroty, klobásky, poutové frgále i svatební koláčky, pivo, víno i burčák, řemeslné stánky, poutové atrakce a kolotoče. (Kolotoče jsou v provozu již od čtvrtka 12. 9.)
- **12.00 – 17.00 hod.** středověké hrátky pro děti: střelnice, kolotoč na ruční pohon, kejklíři i flašinet
- **13.00 hod.** poutová pohádka na zámeckém nádvoří: Pohádka z budíku, hraje divadelní společnost Teatr Pavla Šmída, vstup zdarma
- **14.00 – 17.00 hod.** program pro děti a rodiče na farní zahradě + obří nafukovací hračky, vstup zdarma
- **19.00 hod.** koncert na zámeckém nádvoří: Jan Spálený & ASPM, vstupné v předprodeji 230 Kč, v den koncertu 280 Kč.



Ne 15. 9. od 19.00 hod.

JAN SPÁLENÝ A ASPM: KONCERT NA ZÁMECKÉM NÁDVOŘÍ

Tradiční svatoludmilský koncert bude letos patřit otci českého blues. V neděli 15. září od 19.00 hodin zahraje na krytém nádvoří Chvalského zámku legendární zpěvák, skladatel a multiinstrumentalista Jan Spálený s kapelou ASPM. Proč multiinstrumentalista? Ovládá totiž piano, kytaru, trombon, pozoun, tubu, barytonsaxofon i kornet. V ASPM neboli Amatéřském sdružení profesionálních muzikantů kromě Spáleného vystupují i jeho syn, baskytarista a tubista Filip Spálený, trumpetista Michal Gera, vibrafonista a hráč na marimbu Radek Krampl a bubeník Filip Jeníček.

Těšte se na blues, na které se nezapomíná! Vstupné v předprodeji 230 Kč, v den koncertu (15. 9.) 280 Kč.

Pá 20. 9. od 19.30 hod.

DRUHÝ KONCERT 6. ROČNÍKU HUDEBNÍHO FESTIVALU U SV. LUDMILY

Koncert na zámeckém nádvoří nabídne kompozici pro soprán, loutnu a sólový tanec inspirovanou divadelní hrou Karla Čapka Věc Makropulos. Zazní písně od období renesance, přes baroko a romantismus až po hudbu 20. století. V inscenaci nemá žádné místo mluvené slovo, vše bude svěřeno hudbě, zpěvu, tanci, proměnám kostýmů a světla. Nenechte si ujít toto netradiční koncertní zpracování a zajistěte si včas vstupenky v předprodeji v recepci Chvalského zámku.



Pá 27. 9. až Ne 29. 9. od 9.00 do 18.00 hod.

PRODLOUŽENÝ DETEKTIVNÍ VÍKEND NA ZÁMKU ANEB PÁTREJ NA VLASTNÍ PĚST!

Milé děti, na začátku školního roku vám přinášíme zcela novou záhadu k vypátrání. O prodlouženém víkendu od pátku 27. do neděle 29. září se můžete těšit na další detektivní zápletku na pozadí zámeckého příběhu z druhé poloviny 19. století. Přijďte k nám kdykoli v čase mezi 9. a 17. hodinou a samy (spolu s rodiči nebo prarodiči) zkuste rozluštit zámeckou záhadu. V recepci obdržíte zapečetěnou obálku s detektivním případem i indiciemi a dál už bude na vás, zda se vám podaří složitý příběh rozluštit a získat odměnu. Stopu vedou novou výstavou CHALOUPKA NA VRŠKU, salónky, sklepením i dalšími zámeckými zákoutími.

Akce je vhodná pro děti do 10 let a rodiče a prarodiče bez omezení věku.

Vstupné: dítě 100 Kč, dospělý 70 Kč, senior 40 Kč, rodinné vstupné 300 Kč.

Nestihnete-li zářijový termín, stejný příběh vás bude čekat i 18. až 20. října a také 8. až 10. listopadu.

PŘIPRAVUJEME NA ŘÍJEN:

3. 10. Zahájení Tanečních kurzů pro dospělé ve Chvalské stodole

5. 10. Hudební odpoledne s VEČERNÍČKY

18. – 20. 10. Prodloužený DETEKTIVNÍ VÍKEND

31. 10. Slavnostní otevření Chvalské stodoly



ZÁMEK

VÝTVARNÁ SOUTĚŽ: TOHLE JE MŮJ VEČERNÍČEK

Chvalský zámek vyhlašuje tradiční výtvarnou soutěž, která nás tentokrát zavede do světa pohádek na dobrou noc. Téma zní „Tohle je můj večerníček“. Který televizní večerníček je ten váš nejoblíbenější? Zkuste nám to namalovat! Všechna díla budou vystavena současně s očekávanou výstavou výtvarníka Zdeňka Smetany, který pro děti namaloval oblíbené večerníčky: o Rákosníčkovi či o Křemílkovi s Vochomůrkou. Těšíme se na vaše obrázky!



Kdo se může soutěže zúčastnit: Soutěž je určena žákům mateřských, základních i středních škol. Nejlepší obrázky či ilustrace budou vybrány odbornou porotou a odměněny zajímavými cenami.

Kategorie:

Soutěž je určena pro jednotlivce a to v těchto věkových kategoriích:

- I. kategorie** – předškolní děti
- II. kategorie** – 1. až 3. třída ZŠ
- III. kategorie** – 4. až 6. třída ZŠ a odpovídající ročníky víceletých gymnázií
- IV. kategorie** – 7. až 9. třída ZŠ a odpovídající ročníky víceletých gymnázií
- V. kategorie** – 1. až 4. ročník gymnázií,

středních škol, učebních oborů a odpovídající ročníky víceletých gymnázií.

Technika: kresba, malba, koláž
Formát: A4, A3 nebo A2

Termín odevzdání: nejpozději do 30. prosince 2019 do 18.00 hodin na recepci Chvalského zámku.

Podrobnější informace na:
www.chvalskyzamek.cz v sekci Akce.

Těšíme se na vaše výtvarná díla a přejeme příjemnou a tvůrčí práci!

Rozka Beránková,
ředitelka Chvalského zámku

VÝHERCI SOUTĚŽE O KOUZELNÝ PLAMÍNEK VÍLY OHNIVKY ZA MĚSÍC ČERVEN A ČERVENEC



Honzík Nebáznivý

Štěpán Havránek

Milé děti,

děláte mi radost! Opět jste si poradily s mými otázkami. V červnu jsem se vás ptala, která loutka ve výstavě má delší nos, zda Spejbl nebo Hurvínek. Delší nos má rozhodně pan Spejbl, mám to změřené! Myslela jsem, že vás zaskočí svou červencovou otázkou. Ale kdepak. Že by vám poradili rodiče? Velké kufry, ve kterých přespávají loutky v zámeckém sklepení, dříve sloužily pro ukládání hudebních nástrojů. Blahopřeji oběma výhercům: Honzíkovi Nebáznivému i Štěpánovi Havránkovi. Pro oba mám připravenou odměnu a vám ostatním držím palce příště!

Váša víla Ohnivka



Vila Ohnivka

OHNICE: Díl 17. Proměna

Píše a kreslí: Kamil Tatar

 MOJE HLAVA!	 AHÁ!	 PLOINK!	 JSEM DOBŘE!	 CO- -SE- -TO- -DĚJE?	
Černomor se držel za potlučenou hlavu a přemýšlel. Jak se nenápadně dostat do zámku?	Moc mu to přemýšlení nešlo, protože byl řádně otřesený. Nakonec přece jen dostal nápad.	Provedl docela jednoduché kouzlo. Jako obvykle s pořádným ráumusem a světelnými efekty.	Za chvíli už Černomor vcházel do zámeckých vrat ne jako čaroděj, ale jako obyčejný turista.	Sotva však udělal pár kroků v zámeckých prostorách, celý se roztrásl a nemohl to zastavit.	Zajiskřilo se. Zapraskaly zářivé proudy magické energie. Zmateného čaroděje pohltilo bílé světlo.





Little BOAT

ANGLIČTINA PRO DĚTI

KURZY ANGLIČTINY PRO DĚTI
OD 1,5 DO 16 LET
V HORNÍCH POČERNICÍCH.

Přízemí Zdravotního střediska, Lhotská 2072

HRAVÁ ATMOSFÉRA, PŘÍJEMNÉ
PROSTŘEDÍ, MODERNÍ VÝUKOVÉ METODY

V ZÁŘÍ PROBÍHAJÍ DNY OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ!

www.littleboat.cz

Promítání kultovního filmu Tomáše Vorla



13. září od 21:00
u rybníku Eliška (koupaliště)

Vstup zdarma, deky, deštníky s sebou.
Pivo, limo a další bude!

Za podpory
Úřadu městské
části Praha 20



**Žít
město
jinak**

TANEČNÍ PRO DOSPĚLÉ

HORNÍ POČERNICE
www.artimo.cz
+420776274067

LATINA
PRO DĚTI
7-15 LET

TANEČNÍ
PŘÍPRAVA
3-6 LET

LATINA
PRO
ŽENY



MČ Praha 20 Vás zve na

Veletrh

STŘEDNÍCH ŠKOL

10. 9. 2019 / 9-14 hod.
v areálu Chvalské tvrze

PROGRAM:

•
prezentace středních škol

•
ukázky řemesel

•
informace k přijímacímu řízení
pro školní rok 2020/2021



HISTORIE DÁVNÁ I NEDÁVNÁ – 127 UDÁLOSTÍ

Celospolečensky velmi významnou událostí roku 1998 bylo slavnostní připomenutí výročí 650 let od založení Univerzity Karlovy. Její vztah k našim původním obcím je doložen v zakládací listině univerzitní koleje z 30. července 1366, kterou Karel IV. mimo jiné také materiálně zabezpečil darováním šesti vesnic, a to Hořejších Počernic, Čertous s úrokem pěti kop grošů ročně a dále Drahelčic, Holonoh, Nenačovic a Uněbuz. V roce 1377 ještě blízkou ves Psáry. V berní rule kraje Kouřimského z roku 1654 jsou tyto vsi stále ještě vedeny jako majetek pánů univerzitní koleje.

Druhou celospolečenskou událostí připomenutou na všech místech bylo osmdesáté výročí vzniku samostatné Československé republiky.

Rok 1998 byl významným rokem volebním. Dne 19. a 20.6. byly konány volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky, jichž se u nás zúčastnilo 7 501 voličů, tj. 75,78 %. O přízeň se ucházelo celkem 12 stran nebo hnutí. Z parlamentních stran u nás dostala Občanská demokratická strana 41,22 %, následována Českou stranou sociálně demokratickou s 27,20 % a dále Komunistická strana Čech a Moravy 11,83 %, Unie svobody 11,42 % a Křesťansko-demokratická unie - Česká strana lidová 5,61 %.

Na následující společně schůzi Poslanecké sněmovny a Senátu pak zvolili poslanci na druhé pětileté období prezidentem republiky ve druhém kole Václava Havla.

Ve dnech 13. a 14. listopadu byly konány volby do Zastupitelstva hl. m. Prahy a do zastupitelstva městské části. Z celkového počtu 10 118 voličů se zúčastnilo voleb 41,45 %.

Do Zastupitelstva hl. m. Prahy z platných hlasů získala ODS 44,10 %, Unie pro Prahu 20,11 %, ČSSD 20,71 % a KSČM 15,10 %. Za náš volební obvod se členy Zastupitelstva hl. m. Prahy tak staly: Pavel Žďárský, Josef Pavlata, Tomáš Szennai, Milan Dratnal, Ing. Josef Dobrý a Ing. Jiří Dolejš.

Pro volby do zastupitelstva MČ bylo zaregistrováno šest volebních subjektů s vylosovaným pořadím 1. ČSSD, 2. ODS, 3. koalice Sdružení pro republiku-Republikánská strana Československá a sdružení důchodců ČR, 4. koalice Občanská demokratická aliance a KDU-ČSL, 5. KSČM, 6. Unie svobody. Z odevzdaných platných hlasů získala ODS 48,05 %, ČSSD 15,60 %, KSČM 15,32 %, ODA-KDU-ČSL 10,98 %, US 9,74 % a SFR-RSČ,SDČR 0,25 %.

Z celkového počtu 27 mandátů tak získala: ODS 13, ČSSD 4, KSČM 4, KDU-ČSL-ODA 3 a US 3 mandáty.

Podle počtu získaných hlasů byli jmenovitě zvoleni: Ivan Liška, Tomáš Kádner, Václav Růth, Ing. Josef Straka, Jaroslav Douša, Jan Moravec, Jiří Pína, Jana Hořínková, Ing. Jaromír Podroužek, Ing. Jindřich Jukl, Ing. Josef Pittner, Ing. Pavel Švehla, Bohumil Moravec, PhDr. Luděk Vrána, Otakar Horký, Zdeňka Novotná, Miroslav Franěk, Ing. Hubert Antes, JUDr. Miloslav Blahovec, Bohumil Rygel, Ivana Mazouchová, Ing. Petr Bechyňák, Květoslava Valchařová, Mgr. Josef Černý, Ing. Libor Pína, Ing. Lubomír Kočíš a Petr Novosád.

Na ustavujícím zasedání zastupitelstva dne 30. 11. 1998 byl opět starostou zvolen Ivan Liška a za místostarostu opětovně Tomáš Kádner. Do devítičlenné rady byli ještě zvoleni: Ing. Petr Bechyňák, Mgr. Josef Černý, Ing. Jindřich Jukl, Jaroslav Douša, Václav Růth, Petr Novosád a Jiří Pína.

Pro následující čtyřleté období schválilo ustavující zasedání zaměření hlavních úkolů formulovaných v deseti bodech programu. Bylo to například: soubor činností při financování a hospodaření MČ, investiční rozvoj s předností dobudování chybějící infrastruktury, vybavenost a kapacita školských zařízení, dopravní problematika, bytová problematika včetně privatizace bytů, Chvalský zámek, životní prostředí, kulturní a společenské žití, sport, bezpečnost a další problémy. Řešit bezodkladně vytyčené úkoly bylo přijato s vědomím, že náročnost většiny z nich do konečné podoby řešení přesahuje čtyřleté období a budou tak řešeny s novými úkoly ještě v dalších letech.

Na zasedání Rady MČ Horní Počernice dne 3. prosince 1998 bylo schváleno zřízení devíti odborných komisí a jedné subkomise i jejich předsedů:

komise finančně plánovací - T. Kádner
bytová - J. Pína
dopravy - J. Douša
obecního pořádku - V. Růth
sociálně zdravotní - Ing. L. Pína
školské a kultury - Mgr. J. Černý
výstavby a úz. rozv. - Ing. J. Jukl
životního prostředí - P. Novosád
subkomise sbor pro občanské záležitosti - Mgr. J. Černý.

S účinností od 1.ledna 1998 byl vyhláškou hl. m. Prahy stanoven jednotný zvýšený koeficient pro výpočet sazby daně z nemovitosti na území celé Prahy. U obytných domů a domků a jejich příslušenství byl stanoven koeficient 5,0 a stejný koeficient byl stanoven i pro stavební pozemky za 1 m² plochy. Pro stavby rekreační, garáže a pro podnikatelskou činnost byl stanoven koeficient 1,5. Z připomínkového řízení tak nebyl vzat na zřetel podnět zohlednit rozdílnost vybavenosti centrálních částí hlavního města a okrajových částí.

Od začátku roku vstoupil v platnost také nový zákon č.125/97 Sb. o odpadech. V této souvislosti došlo ke změnám v systému odvozu komunálního odpadu a k cenám za něj. Hlavní město Praha v prvním pololetí rozhodovalo o komplexním způsobu řešení, které pro území MČ Horní Počernice znamenalo, že od 1.července 1998 odvoz tuhého domovního odpadu zajišťuje jednotně firma HP-Compag. Pro čtyři stanovené svozové dny /pondělí až čtvrtek/ bylo území MČ rozděleno vyjmenováním ulic na čtyři části. Smlouvy na odvoz bylo možno uzavřít na týden nebo čtrnáctidenní cyklus odvozu s tím, že pro čtrnáctidenní cyklus byl určen týden sudý. Pro uzavírání smluv a finanční vypořádání byla určena firma Pražské služby za následující ceny schválené Zastupitelstvem hl. m. Prahy.

VELIKOST NÁDOBY V LITRECH, CENA V Kč

za rok	1x týdně	1x za 14 dní
70	1 194	649
80	1 36	712
110	1 464	897
120	1 513	979
240	2 492	1 246
1 100	8 157	4 894

Přes snížení celkových příjmů MČ v roce 1998 oproti předcházejícímu roku skoro o polovinu a z nich investičních o čtvrtinu podařilo se v potřebném rozsahu pokračovat v budování chybějící infrastruktury - například v ulicích Mečovská, Hrdoňovická, Krčinská a Votuzská včetně provedení následné úpravy povrchů vozovek a chodníků. Provedeny byly vnitřní i venkovní úpravy pavilonu A 2 FZŠ Chodovická, v budově úřadu byla provedena vestavba podkroví, byla vypracována studie na využití půdního prostoru školy v ulici Bártlova a další akce.

0 dalším dění a událostech tohoto roku opět v pokračování.

Ing. Hubert Antes,
kronikář



Úřad
městské části
Praha 20

Římskokatolická farnost v Praze na Chvalech ve spolupráci
a s významnou podporou MČ Praha 20 – Horní Počernice pořádá:

6. { hu-ební }

FESTIVAL U SV. LUDMILY V PRAZE NA CHVALECH



13. 9. 2019

KOSTEL SV. LUDMILY

*Iva Kramperová – housle
Pavel Svoboda – varhany*

20. 9. 2019

CHVALSKÝ ZÁMEK

*Slzy Eliny Makropulos
(scénická kompozice pro soprán,
loutnu a sólový tanec)*

27. 9. 2019

KOSTEL SV. LUDMILY

*Komorní soubor Orchestrina Pangea Prague
„Concerts avec plusieurs instruments“
(Vivaldi, Mozart, Richter, Bach)*

19:30 / *slavnostní přípitek*
20:00 / *začátek koncertu*

Vstupenky v prodeji od 2. 9. 2019
na Chvalském zámku a na místě
hodinu před začátkem koncertu

VSTUPNÉ

Plné – 80 Kč
Rodinné – 200 Kč
Mládež, senioři – 50 Kč

/ ZÁŠTITU NAD FESTIVALEM PŘEVZALA STAROSTKA MČ PRAHA 20 PANÍ MGR. ALENA ŠTROBOVÁ /
partneři festivalu:



KNIHOVNA

MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA

NÁCHODSKÁ 754, PRAHA 9

Milí naši čtenáři, během prázdnin, po dobu, kdy byla naše knihovna pro vás nedostupná, jsme nezaháleli. Přechod na nový knihovnický systém z Clavia na Tritius vyžadoval zaškolení, instalaci, následně zkušební provoz a „vychytávání much“.

Tritius je webový systém, který komunikuje se čtenáři přes internet. Nově si můžete knihy prodloužit přes internet, a to dvakrát, pokud na knihu není rezervace. Upozornění, že vám končí výpůjční doba knih a první tři upomínky vám přijdou na váš mail, pokud jste ho uvedli v přihlášce. Proto je v zájmu čtenářů poskytnout nám svoji e-mailovou adresu. Nově jsme nuceni při přihlášení nového čtenáře, který je přechodně nahlášený na obytné,

vybrat vratnou kauci ve výši 1 000 Kč (možnost zapůjčit max. 3 knihy). V oddělení beletrie jsou knihy nově rozděleny podle žánrů, určité vám tyto změny přinesou ještě větší potěšení z návštěvy naší knihovny. Od září prodloužíme výpůjční dobu, a to v pondělí od 13.00 do 16.00 hodin.



Božena Beňová
a kolektiv knihovny



| ODDĚLENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ:

270 006 060

| ODDĚLENÍ PRO DOSPĚLÉ – BELETRIE:

270 006 038

| NAUČNÁ LITERATURA: 270 006 061

| KANCELÁŘ: 605 700 774

| PŮJČOVACÍ DOBA:

PO: 13:00 – 16:00

ÚT: 10:00 – 19:00

ST: 13:00 – 19:00

ČT: 13:00 – 19:00

PÁ: 10:00 – 16:00

| E-MAIL:

knihovna@knihovna-hp.cz

| FACEBOOK:

místniverejnaknihovnahornipocernice

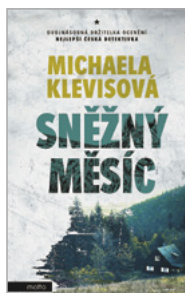
KNIŽNÍ NOVINKY:



GROEN, H.: ŽÍT A NECHAT ŽÍT (X.Y.Z)

Artur si svůj život představoval úplně jinak. Místo výletů do dalekých krajů trávil hodiny v dopravní zácpě. Fádní bezdětné manželství a domek v zastavě ho také příliš netěšil. Zlatým hřebem týdne jsou pro něj proto páteční odpoledne, která trávil na golfovém hřišti. Když jednoho dne dostane výpověď a s ní pořádné odstupné, naskytne se mu jedinečná příležitost začít úplně nový život. Zbavit se všeho, co by rád nechal za sebou, nebude ale jednoduché.

Co kdybyste dostali příležitost žít úplně jinak? Humorný román od autora bestselleru Tajný deník Hendrika Groena.



KLEVISOVÁ, M.: SNĚŽNÝ MĚSÍC (MOTTO)

Nová detektivka Michaely Klevisové zavádí čtenáře do idylické krajiny Beskyd, kde na horách ještě žijí lidé podobně prostě a v souladu s přírodou jako generace jejich předků. I sem ale vstoupil byznys, který staré roubenky mění na hotely a penziony a vše živé v lesích na lovnou zvěř. Realitní agentka Olga byla zavražděna na odlehlém místě vysoko v horách před roubenkou, kterou nabízela k prodeji. Stalo se to jen několik týdnů po vraždě makléřky v Praze. Oba případy spojují podobné okolnosti a navíc se zavražděné ženy mohly znát. Kriminalista Josef Bergman proto odjíždí do hor a pátrá mezi místními obyvateli. Není to však jednoduché, protože obyvatelé horských samot jsou nedůvěřiví a uzavření spousta z nich má svá tajemství, o která se s Bergmanem rozhodně dělit nechťejí.



THEORIN, J.: BITVA O SALAJAK (MOBA)

Daleko v horách se v hradu jménem Salajak probouzí královská garda bytostí zvaných mahry. Po zimním spánku znovu roztahují křídla a čekají na návrat vittrů, bojovníků, kteří přinášejí ze světa lidí čerstvou potravu...

Ve stejné době odejdou ze statku v jižním Smálandu tři bratři, Samuel, Niklis a Jöran Eggové. Chtějí se připojit k armádě, která táhne celou zemi, aby zastavila krvavé řádění vittrů. Samuel sní o tom, že bude rytířem, Niklis touží stát se vojákem a Jöran si nejvíc přeje, aby se všichni tři vrátili domů, než si je najde smrt. K tažení se přidá i Lovisa, krásná dcera hejtmana Georga, jenž velí vojsku. A spolu s ní tajně putuje také Storsi, její obrovský, nelidský soupeřník, kterého Lovisa ovládá hrou na březovou trubku.

Armáda se po dlouhé cestě utábořila pod hradem nepřátel, na konci známého světa. Vittrové se opevnili za hradbou i ve svých podzemních tunelech. Nazítří začne bitva.



HLEDÁTE UPLATNĚNÍ V OBLASTI ELEKTRO?

JSME MORAVIA PROPAG A PŘÁVĚ HLEDÁME:

Servisního technika

NABÍZÍME:

25 DNÍ DOVOLENÍ/ SICK DAYS / JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ S PRUŽNOU PRACOVNÍ DOBOU/ VLASTNÍ DÍLNU/ PŘÍSPĚVKY NA SPORT, POJIŠTĚNÍ I VOLNÝ ČAS/ TÝMOVÉ AKCE...



Areal Big Box, Horní Počernice

+ 420 735 747 153



www.moraviapropag.cz



dsperkova@moraviapropag.cz

**KOLA**

• PRODEJ
• SERVIS

LYŽE - PRODEJ, SERVIS, PŮJČOVNA, BAZAR

Náchodská 708/79, Praha 9 - Horní Počernice

Po-Pá 9-18, So 9-12

tel.: 281 928 897, www.cyklpocernice.cz

VELKÉ SLEVY KOL



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM

**NÁCHODSKÁ 754, PRAHA 9, V BUDOVĚ MÍSTNÍ VEŘEJNÉ
KNIHOVNY HORNÍ POČERNICE**

Milí přátelé,

po prázdninách vás opět zveme do Kulturně komunitního centra. Momentálně pracujeme na zútulnění a zkrášlení našich prostor, kde v září proběhne hned první akce. Pokračujeme i nadále s vámi oblíbeným přednáškovým cyklem Zázitky z cest a diskusními fóry na žhavé a aktuální společenské téma Kulatý stůl.

Plánujeme pravidelné komponované filmové večery: Film a literatura, Film a věda, Perly filmového plátna a taky nezapomenutelná setkání Křeslo pro hosta s významnými hosty. K dobré atmosféře přispěje vždy i malé občerstvení.

VSTUP NA VŠECHNY AKCE ZDARMA.

V našem Kulturně komunitním centru máme ještě volné kapacity k bezplatnému využití prostor, hlavně v dopoledních hodinách, ale i odpoledne, a to až do 22.00 hodin. Dopoledne je vhodné např. pro maminky s dětmi na mateřské dovolené – je zde příjemný dětský koutek. Večerní hodiny mohou být zajímavé pro ochotnické divadelní soubory nebo pro organizátory dalších zájmových činností.

Těšíme se na vás!

Vaše dojmy a nápady můžete se mnou sdílet na adrese: lazarova@knihovna-hp.cz.

*Světлана Lazarová,
koordinátorka KKC HP*

BEZPLATNÁ PSYCHOLOGICKÁ PORADNA VEDENÁ MGR. EVOU KRCHOVOU,

každou středu od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefon: 778 542 264.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA VEDENÁ JUDR. IVOU SVOBODOVOU,

každé úterý od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefon: 725 516 927.

BEZPLATNÉ OTEVŘENÉ HODINY ANGLIČTINY S RODILÝM MLUVČÍM. VEDE JON-PAUL OTT,

každé úterý od 14.30 do 15.15 hod.

Pro žáky 1. stupně ZŠ – procvičování komunikačních dovedností v AJ, od 15.15 do 16.00 hod.

Všem žákům pro konzultace – např. s úkolem, referátem, esejí, ale i s možností vyzkoušet, zda si dokážete chvíli povídat v AJ.

Bez objednání. Přijďte, když budete mít chuť a čas.

Jon-Paul Ott je rodilý mluvčí z USA, který v současnosti působí také na druhých stupních ZŠ v Horních Počernicích pro zkvalitnění výuky AJ.



PROGRAM NA ZÁŘÍ

18. 9. od 17.00 hod.

**SEMINÁŘ MGR. MICHAELA ŠORFOVÁ
JAK ZVLÁDNOUT NÁSTUP DÍTĚTE DO
ŠKOLKY A ŠKOLY?**

26. září 2019 od 18.00 do 20.00 hod.

**ZÁŽITKY Z CEST: ŽILA JSEM MEZI
INDIÁNY**

Amerika bývá často synonymem globalizované, všeobecně známé kultury, která je nám každý den připomínána skrze filmy nebo produkty nadnárodních společností. Existuje ale i jiná americká kultura – ta, kterou si předávají, udržují a transformují indiánské kmeny žijící v USA.

Jaký je život v indiánské rezervaci? Jak vypadají tradice dnešních Siouxů? A jak se bělochovi cestuje po pláních a prérích amerického středozápadu? To vše se dozvíte v této přednášce.

Přednáší: **Klára Perlíková**

Klára Perlíková vystudovala obory anglistika-amerikanistika a etnologie na Univerzitě Karlově. V etnologii se rozhodla pokračovat i v doktorském studiu, ve kterém se zaměřila na nativní kultury Severní Ameriky. V rámci výzkumu pro svou doktorskou práci několikrát vycestovala do indiánských rezervací Severní a Jižní Dakoty, kde měla příležitost seznámit se s tradicemi, životem i kulturou současných Siouxů.

HLEDÁME KURÝRY!

pro rozvoz připravených nákupů
ze skladu v Horních Počernicích

Nabízíme:

- průměrný měsíční výdělek 30.000 Kč
- čtvrtletní a měsíční bonusy
- flexibilní plánování 12 hodinových směn
- práci na plný úvazek, ale i brigádu
- nástup ihned po zaškolení!

Napiš na vaclav.petrus@idodo.cz
a přidej se k nám!

více informací na www.idodo.cz



Ludmila Doležalová
zpracování účetnictví

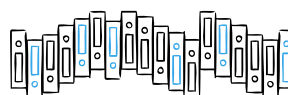
Nabízím zpracování účetnictví podnikatelům a malým firmám -
daňová evidence i podvojně účetnictví - včetně zpracování
požadovaných příznání - DPH, KČ, SH, DPFO, DPPO.

Zároveň i **jednorázové zpracování** různých daňových příznání -
silniční daň, daň z nemovitosti, daň z příjmů aj.

tel.: 604 307 593

e-mail: lidkaz@centrum.cz

www.uctolidka.cz





VOLNÝ ČAS



PŘIHLAŠOVÁNÍ DO KROUŽKŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

Stále máme volná místa v kroužcích. Přihlášení probíhá on-line prostřednictvím našich webových stránek: www.ddm-hp.cz, kde po zaregistrování a následném přihlášení se ke svému účtu si můžete vybírat z široké nabídky aktivit.



ZAHÁJENÍ VÝUKY V KROUŽCÍCH

Pravidelná výuka v kroužcích bude zahájena v týdnu od 16. 9., pokud u popisu kroužku na našich webových stránkách není uvedeno jiné datum zahájení. Nabídku nepravidelných aktivit najdete v průběhu školního roku na našich webových a facebookových stránkách - např. výtvarné a rukodělné dílny, cyklovýlety, lyžařské školy, exkurze, výlety do přírody, soutěže, apod. Nezapomeňte proto tyto stránky pravidelně sledovat, ať vám žádná zajímavá aktivita neuteče.

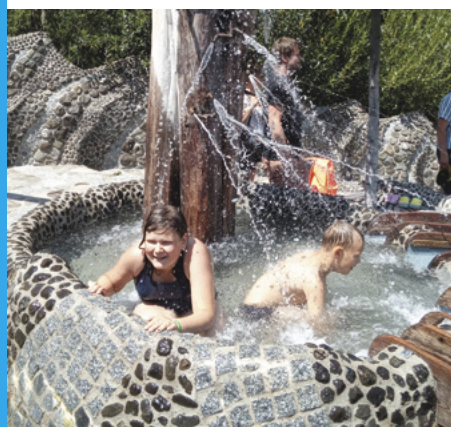
AKCE

CYKLOVÝLETY

V novém školním roce vás opět zveme na jednodenní cyklovýlety, které nabízíme hlavně dětem, avšak začíná být pěknou tradicí, že se k nám připojují i rodiče či prarodiče. Snažíme se vyhledávat zajímavé trasy kolem Prahy, zvládnutelné pro všechny. Náročnější úseky se dají většinou objet a délku trasy tolik řešit nemusíme, protože jakmile jsou děti pohromadě, užívají si spolu a jsou schopny ujet dlouhé vzdálenosti, aniž by je vnímaly. Děti si s sebou berou penízky na oběd, který si dáváme někde v restauraci po cestě. Přijeme všem zažít a vidět náš ranní sobotní sraz kol před DDM, kdy děti doma opustí své sociální sítě, setkají se před DDM a od té chvíle nezavrou pusy a vrací se pak v pozdních odpoledních hodinách jako jedna velká parta a o tom to je!

Termíny cyklovýletů najdete na našich webových stránkách v sekci Akce, kde se můžete přihlásit. Těšíme se na vás.

NÁSTĚNKA



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR MAGIE VODY

Už z názvu je jasné, že se celý tábor točil okolo vody. Jak jinak, vždyť k létu patří. Na každý den byl pečlivě připraven program. Největším zážitkem pro děti byla čistička odpadních vod

s bojovou hrou a pro mě Mirákulum - vodní svět. Než jsem stačila dětem vysvětlit pravidla, všechny zmizely mezi potůčky, vodopády a vodotrysky. Děkuji dětem za vytvoření fajn party a těším se na všechny až se setkáme v DDM, třeba na některém z kroužků.

*Renata Fejtková,
hlavní vedoucí*

VÝTVARNÝ TÁBOR

Tento rok byl tábor ve znamení Malého prince. Děti tvořily koruny, planety, malovaly obrázky, tvořily tematické obrázky na kameny, šily polštářek s planetou a strašidelnou panenku, řezaly, vypalovaly do dřeva a sportovaly. Prostě měly plno práce i zábavy. Děti byly úžasné a moc šikovné. Podnikli jsme výlet do ZOO v Liberci. Tam za námi přijela veterinářka MVDr. Klára Bonková a celé 2 hodiny odpovídala na otázky. Moc jsme si to všichni užili.

Moc děkuji za práci vedoucím - Lence Kocouřkové, Lucii Robové, Haně Volfové a Gabriele Farkašové.

Hanka Farkašová, hlavní vedoucí

SPORTOVNÍ TÁBOR



Jako každý rok jsme dětem nabídli o prázdninách týdenní sportovní tábor v Holanech na Českolipsku. Resort jsme zatím nezměnili, neboť toto místo je pro nás ideální: areál v přírodě, s bazénem jen pro ubytované, se sportovními hřišti, velkou travnatou plochou, zároveň s odpočinkovými místy pod stromy, s dětmi oblíbenými velkými trampolinami, ohništěm, přilehlým rybníkem se šlapadly, loďkami a paddleboardy a okolní přírodou ideální pro kola. Každý den tam jezdíme různé dlouhé trasy na kolech a zbytek dne s dětmi sportujeme. V horkém počasí vše prokládáme bazénem, což se zdá ideální variantou. Máme ohromnou radost z pozitivní zpětné vazby od dětí a jejich rodičů. Ovšem největší přínos vidíme v tom, že se děti spojily v úžasnou partu, napříč jejich věku (od 8-9 let po 18leté), která se na sebe rok co rok těší, vzájemně se podporují, pomáhají si, i tolerují, a hlavně si užívají společně prožité okamžiky. To je největší odměnou pro nás, kteří máme tu možnost takovou partu dětí doprovázet, přihlížet, jen lehce korigovat a užívat si s nimi.

Beatrice Bártová, hlavní vedoucí

FLORBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ 2019 - VYSOKÉ MÝTO

Soustředění ve Vysokém Mýtě proběhlo v pořádku a bez komplikací. Ubytování vyhovuje všem požadavkům na kvalitní ubytování a stravu pro sportující klienty. V areálu jsme sami a tak ho máme celý k užívání sami pro sebe. To znamená hřiště na fotbal, na tenis, tři sálky na večerní program, posilovnu, kino atd. Hala je součástí ubytovacího zařízení (rozměr haly 50 x 25 metrů). Strava vynikající a hlavně v dostatečném množství pro sportující jedince. Program soustředění byl pestrý, rozvíjející osobnost sportovce v celém jejím rozsahu. Šlo o aktivity pohybové, rozvíjející jejich schopnosti a dovednosti, ale také aktivity na rozvoj ducha a myšlení. Dále byl do programu vložen rozvoj kompetencí k řešení problémů, komunikativní, sociální, občanské a pracovní.

Pohybové aktivity: rozvoj rychlosti, dynamiky, pohybových dovedností, koordinace, síly a vytrvalosti. Chůze, florbal, All stars game, fotbal, házená, basketbal, atletická příprava, gymnastická příprava, kruhový trénink, orientační běh, jízda v motokárách a dopravní výchova na dopravním hřišti pod vedením odborníků z BESIPu a plavání (skoky do vody, tobogány).

Aktivity rozvíjející osobnost kompetence a myšlení: testy z florbalových pravidel, logické hry, orientační běh, turnaj ve Stiga hokeji, turnaj v NHL na herních konzolích, divadelní představení, kino s filmy ze sportovního prostředí atd. Během soustředění nedošlo k žádnému zranění, což při počtu klientů, je velmi dobrá vizitka lektorů, jejich připravenosti na tréninkové jednotky a udržení kázně a morálky po celou dobu pobytu.

*Jaroslav Kočí,
hlavní vedoucí*

STŘELECKÝ TÁBOR

Tábor byl zaměřen na střelecký výcvik spojený s útoky airsoftovými zbraněmi na určené kóty a ošetřování zraněných - první pomoc. Děti byly rozděleny na dvě skupiny, které proti sobě v lese válčily.

Nechyběly ani výlety. Jeli jsme se podívat do Archeoskanzenu v Modré a navštívili jsme také hrad Pernštejn. Kromě bojů v lese jsme také poseděli u kytary, grilovali a nechyběla ani diskotéka.

Spaní venku pod širákem jsme letos spojili s promítáním filmu a u dětí mělo sledování filmu ze spacáku velký úspěch.

Na dětech bylo vidět, že tento druh tábora s lehkou vojenskou tematikou je pro ně něco nového a zajímavého.

*Vojta Horvát,
hlavní vedoucí*



Více info k programu u Hanky: 775 720 585, hana.schovancova@domumraje.cz

mumraj

Milí rodiče, drazí prarodiče, zvů vás srdečně na dny otevřených dveří do Mumraje od úterý do pátku. Připravili jsme pro všechny pestrý program. Letošní novinkou v první zářijové dny je hlídání dětí, zatímco vy si v klidu dáte kávu, o všem se informujete a mnohé si vyzkoušíte. Těším se na vás!

Barbora Zálubová, ředitelka Mumraj z.s.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ A UKÁZKOVÉ HODINY



3.–6. 9. ÚT–PÁ OD 8.30 DO 12.00 + ÚT–ČT ODPOLEDNE

Všechny ochutnávky jsou zdarma a co víc? Máme chůvy, které zabaví vaše děti, když bude třeba.

Úterý 3. 9. dopoledne Ochutnávka kurzů

9.00–9.30 Dynamická jóga v síti dospělí
9.45–10.15 Létařící jóga pro maminky s dětmi

Úterý 3. 9. odpoledne Ochutnávka kurzů

15.00–18.00 Coworking*
16.00–16.45 Keramika pro děti
16.00–16.30 Létařící jóga pro děti 1. st. ZŠ
17.00–17.30 Zpívání pro radost

Středa 4. 9. – Dopoledne pro rodinu

9.00–12.00 Herna
10.00–12.00 Kavárna
11.00–12.00 Tvořivá školička

Středa 4. 9. odpoledne

17.00–18.30 Trénink paměti
Přijďte bez dětí, osvěžte si hlavu.

Čtvrtek 5. 9. dopoledne Ochutnávka kurzů

9.45–10.15 Létařící jóga pro dospělé
10.30–11.00 Létařící jóga pro dospělé (začátečníci)

Čtvrtek 5. 9. odpoledne Ochutnávka kurzů

16.00–17.00 Dětský sbor Rokytka (Pramínek 5–7 let)
17.15–18.00 Dětský sbor Rokytka (Beránek 3–6 let)

Pátek 6. 9. – Dopoledne pro rodinu

9.00–12.00 Herna
10.00–12.00 Kavárna
11.00–12.00 Tvořivá školička
Hrajeme si spolu: Po celý čas si můžete postavit dům z obří stavebnice, a to díky Metrostavu.

ZÁPISY



ZÁPISY NA KURZY A KROUŽKY NA 2019/20

Vyberte kroužky pro vaše děti a nezapomeňte přitom na sebe. Máte z čeho vybírat:

Pohybové kurzy

pro dospělé: létařící jóga
pro dospělé s hlídáním dětí: létařící jóga, dynamická jóga v síti
pro rodiče s dětmi: létařící jóga
pro děti: létařící jóga akrobat

Umělecké kurzy

pro dospělé: výtvarka
pro rodiče s dětmi: hudební kurzy
Z. Bartošové
pro děti: výtvarka, keramika, dětský sbor
Rokytka, hudební kurzy Z. Bartošové
pro celou rodinu: keramické podvečery, zpívání pro radost

Jazykové kurzy

pro dospělé s hlídáním dětí: AJ kurzy

Školička pro děti od 2 let a Školička v září na zkoušku

Potřebujete více informací?

Obrátte se na Hanku:
hana.schovancova@domumraje.cz

PRO CELOU RODINU



Máme radost, že můžeme být součástí těchto komunitních akcí. Všechny jsou zdarma a slibují zábavu pro celou rodinu.

Veletrh volnočasových aktivit

2. 9. od 9.00 do 13.00

Zažít divadlo jinak

8. 9. od 15.00 do 18.00

Zdravíme Mezilesí III.

25. 9. od 14.00 do 18.00

Počernice v pohybu

5. 10. od 14.00 do 18.00

Podrobnosti naleznete na našem webu.



Zdravíme Mezilesí

NOVINKY

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI (NEJEN) PRO SENIORY* – KURZ ZDARMA

středy od 17.00 do 18.30

1. lekce – středa 4. 9.

Objeďte skryté rezervy mozku a rozvíjejte fantazii a tvůrčí myšlení.

ZÁPISY na kurz: запиšte se u Zuzky: zuzana.dubova@domumraje.cz, 775 720 587

Kdy: 10 setkání / 1x za 14 dní

Lektorka: Danuše Štafllová

KERAMICKÉ PODVEČERY

úterky od 18.00 do 19.30

Kdy: 1x měsíčně

Lektorka: Eva Hrdličková
24. 9. Otisky v keramické hlíně
22. 10. Keramický betlém

ZPÍVÁNÍ PRO RADOST

úterky od 17.00 do 17.55

1. lekce – úterý 10. 9.

Kdy: 1x za 14 dní

Lektorka: Zuzana Celerýnová



foto: archiv Mumraje

ŠKOLIČKA NA ZKOUŠKU

Chcete si vyzkoušet, zda vaše dítě zvládne Školičku bez vás? Využijte možnost Školičky v září na zkoušku. Jak se zapsat vám ráda sdělí Renata, vedoucí Školičky: renata.curdova@domumraje.cz, 775 720 588.

PŘIPRAVUJEME

PODZIMNÍ BURZA DĚTSKÉHO A TĚHOTENSKÉHO OBLEČENÍ, 11.–12. 10.

LÉTAJÍCÍ WORKSHOPY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ, 19. 10., 16. 11., 14. 12.

BRICKS4KIDZ®, PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S LEGEM, 29.–30. 10.

DĚTSKÉ MAŠKARNÍ BÁLY, 23. 11.

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM MUMRAJ

Mezilesí 2058/6, Praha 9 – Horní Počernice
Nizká budova mezi dvěma věžáky, zast. busu Chvaly, Libošovická
info@domumraje.cz, 775 720 585 – Hana Schovancová
WWW.DOMUMRAJE.CZ

Máme rádi Horní Počernice a chceme, aby se tady dobře žilo.
Pojďte do toho s námi!

*Aktivita je podpořena v rámci projektu Mumraj je vícegenerační dům, který je podpořen z dotačního programu Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí.
Za podporu projektu děkujeme také HL. m. Praha a MČ Praha – Horní Počernice.



HOBITÍ HRA V ZAHRANIČÍ

V našem skautském oddíle je tradicí, že každých pár let se v létě místo klasického táboření pod tepee vydáváme na putovní tábor. Letos jsme se se skauty vydali dokonce do zahraničí, konkrétně na Slovensko a do Polska. Hlavními body našeho programu bylo pěší putování a seznámení se skauty z cizích zemí. Tábořem nás také provázela celotáborová hra na téma Hobit.

Nejprve jsme dojeli vlakem na Slovensko, kde jsme chodili po nepříliš známém pohoří Chočské vrchy. Poté byla na programu návštěva tábora slovenských skautů u Vavrišova, v podhůří Tater. Tam jsme s nimi strávili den nabitý programem od společných her až po koupání na přehradě. Následoval přejezd vlakem do Tater, kde jsme byli ubytováni na faře v Dolném Smokovci. V Tatrách jsme i přes občas nevlídné počasí pilně chodili na výlety a v příliš deštivých chvílích jsme odpočívali a věnovali se celotáborové hře. Z Tater

jsme následně přešli hranice do Polska, strávili jsme celý den v Krakově. Navečer jsme přijeli do Myslowic u Katovic, kde jsme pobýli dva dny a setkali se s místními skauty, kteří nás přišli navštívit a připravili nám společný oheň. Hned další den nás čekala návštěva Osvětimi a vyhlazovacího tábora Auschwitz-Birkenau. Zde všichni skauti zvládli setkání s mimořádně smutnou a děsivou minulostí tohoto místa bez psychické újmy a zároveň důstojně a spřádání. Poslední část tábora byl pěší přechod polsko-slovenské hranice v Oravských Besky-

dech, odkud jsme došli na faru v Rabčicích, kde jsme strávili poslední dny tábora. Celková délka tábora byla dva a půl týdne, za tu dobu jsme všichni ušli kolem sto padesáti kilometrů a nastoupali šest tisíc výškových metrů. Díky nasazení všech sil vedoucích a dětí jsme mohli po táboře říci, že se opravdu povedl a všichni si z něj budou své zážitky dlouho pamatovat. Tímto také děkujeme městské části za podporu skautského tábora v zahraničí.

Za oddíl skautů: Adam Kulich

PŘEDÁNÍ FINANČNÍ POMOCI POSTIŽENÝM POŽÁREM V PANELOVÉM DOMĚ V ULICI CHODOVICKÁ

Pokud chcete vědět víc o osudu sbírky pro postižené požárem v bytovém domě Chodovická, podívejte se na webové stránky Nadačního fondu Šance www.nfsance.cz

*Hana Markulínec Moravcová,
předsedkyně Nadačního fondu ŠANCE*



TÁBORY POD HLADINOU I VE ZNAMENÍ ŠIFER

Jak skvělý týden jsme měli na našem anglickém táboře pro děti! Skvělé děti, úžasný tým vedoucích, spousta zábavy, písniček a šťastných obličejů. A samozřejmě jsme mluvili hodně anglicky. Naše dobrodružství nás zavedlo hluboko do oceánu.

Náš výzkumný tým na palubě naší ponorky Deep sea 1 se potápěl hlouběji, zkoumal a objevoval různé zajímavosti a nové věci. Plavali jsme skrze oceány, experimentovali jsme s vodou a dozvídali jsme se o dobrodružství spojeném s potápěním. Děkujeme hasičskému týmu ze Satalic, měli jsme díky nim dostatek vody v našich „oceánech“ na naší mokrou středu. Tento úžasný týden jsme zakončili velkou show a oslavou společně s rodiči a přáteli.

Ovládli tábor hackerů?

Stejně tak i anglický tábor s teenagery byl velmi povedený. Vyrazili jsme mimo Prahu a užívali jsme si krásné přírody, spousty bláznivých her a hodně angličtiny s rodilými mluvčími! Letos jsme zjišťovali, jaké by to bylo, kdyby nás někdo hacknul. Jaká rozhodnutí bychom udělali, jak bychom se zachovali? Každý den



jsem dostávali různé šifry a zjišťovali jsme, co je to za zprávy a od koho jsou. Měli jsme s tím spojené také workshopy plné tance, umění a šifrování. A díky tomu, že at osobně nebo i na internetu čelíme různým výzvám a není úplně těžké, aby se nám někdo naboural do života a změnil tak směr, kam se vydáváme, bavili jsme se o tom, jak poznat fake news a jak se chránit na sociálních sítích.

Těšíme se, jak začneme více kreativní a interaktivní výuku angličtiny pro děti, teenagery a dospělé v našem Life Center od nového školního roku. Určitě také přidáme nějaké zábavné akce, které budou vhodné pro každého v jakémkoliv věku. Doufáme, že se s vámi brzy uvidíme!

Jana Bačová, The Life Center

HOPO V NOVÉM OPĚT POZDRAVÍ MEZILESÍ!

Na přelomu června a července opustil náš klub prostory v areálu SC Xaverov, kde sídlil téměř 7 let, a přestěhoval se na novou adresu **Náchodská 79** (naproti knihovně). Přes prázdniny jsme zabydlovali a zutulovali, abychom do něj v září mohli pozvat nové návštěvníky. Klub je teď větší, světlejší, dostupnější, nabízí zázemí kanceláře k osobním konzultacím, dokonce je bezbariérový. Tak jako dříve se věnujeme spoustě volnočasových aktivit – stolní fotbal, deskové a karetní hry, herní PC, výtvarné dílny, Xbox, filmové kluby, sportovní aktivity a další. Naším hlavním posláním je však být oporou mladých lidí v jejich mnohdy nelehké cestě k dospělosti a pomocníkem při řešení případných složitých situací. Od září také rozšiřujeme cílovou skupinu, takže se na nás mohou obrátit děti a mládež ve věku **9 až 26 let**.

Jednou z oněch mnoha aktivit, kterým se věnujeme, je domovská skupina Všechno, o které už jsem psal v jednom z předchozích čísel Zpravodaje. S pomocí této party, jejich kamarádů, Komunitního centra Mumraj, naší

organizace Neposed a dalších lokálních partnerů pořádáme sousedský festival **Zdravíme Mezilesí**. Velmi rád bych vás pozval na jeho třetí ročník, který se uskuteční ve středu **25. září 2019** od 14.00 do 18.00 hodin na tradičním místě u zdravotního střediska Lhotská. Můžete se těšit na bohatý program, hry a soutěže, sportovní aktivity (parkour, fotbal, žonglování), hudební vystoupení, street art, divadlo pro děti a další. Smyslem akce, která se koná v rámci Dnů zdraví a byla podpořena grantem projektu Zdravé Horní Počernice, je podpořit zdraví ve všech ohledech – fyzické, psychické, zdravé sousedské vztahy, pozdravit se a užít si hezké odpoledne. Touto událostí také oslavíme 7 let působení v Horních Počernicích. Pokud se chcete do akce jakkoliv zapojit, neváhejte se ozvat.

TAK NA VIDĚNOU V NOVÉM KLUBU, V ULICÍCH NEBO NA ZDRAVÍME MEZILESÍ. TĚŠÍME SE NA VÁS!

Petr Košek, vedoucí NZDM HoPo





ROZHOVOR

POMOCI VČELÁM MŮŽE KAŽDÝ Z VÁS

Včely provází jejich život již po třetí generaci, kdy po válce tatínek s dědečkem založili rodinné včelařství. Ing. Jitka Weberová, Ph.D. se rozhodla pokračovat v této tradici a včely jsou jejím koníčkem i odborností.



Kdy jste se začala zajímat o včelaření a co vás k tomu vedlo?

Naše rodinné včelařství založil můj tatínek s mým dědem v roce 1945. Se včelkami jsem doslova vyrůstala a před několika lety jsem definitivně podpořila rozvoj našeho rodinného včelařství. Vystudovala jsem po svém doktorátu ještě obor včelař na Středním odborném učilišti včelařském v Nasavrkách a nyní pokračuji v nástavbovém studiu Včelaření, životní prostředí a klimatická změna. Zabývám se teoreticky i prakticky udržitelností našeho životního prostředí. Vysazuji stromy a keře, zakládám vodní plochy a osazuji mokřady, aby vydržely.

Kolik včelařů je u nás v Horních Počernicích?

V Horních Počernicích je nás okolo dvacítky včelařů. Včelaři jsou registrováni prostřednictvím Českomoravské společnosti chovatelů a sdružují se zpravidla ve spolcích jako je Český svazu včelařů nebo Pracovní společnost nástavkových včelařů. Někteří přátelé (včelaři se mezi sebou oslovují slovem „přítel“, pozn. autora) včelaři i bez zázemí svazu (ČSV) nebo společnosti (PSNV).

Poslední dobou zažívá včelaření a celkově i poptávka po kvalitním domácím medu doslova boom. Čím si to vysvětlujete?

Je to záležitost životního stylu a zájmu nás mnoha o přiblížení se přírodě. Stěhujeme se

za město, do rodinných domků se zahrádkami a tam zkrátka včely patří – především jako opylovatelé ovocných stromů a keřů i dalších rostlin – například jabloní, třešní, slivoní, malin, jahod a podobně. Když zakládal včelařství můj dědeček, byly včely ve vsi tradičně u školy a na faře, ale byly také u prostých chalup. Téměř u každé byl nějaký úl nebo alespoň historický, z generace na generaci děděný, klát. Med je potravina přírodního původu, která kromě fruktózy a glukózy obsahuje různé zdraví prospěšné látky, vitaminy, minerály, stopové prvky a hlavně enzymy. A med chutná! Všichni víme, jak se, už někdy začátkem října, když slovy klasika začne „foukat ze strniště“, těšíme na pěkný hrnek čaje s medem a citronem.

Dá se kvalitně včelařit i ve městě? Nemá negativní vliv na med městské ovzduší?

Včelaření ve městě je stejně přirozené jako na venkově. Ve městě je mnoho parků a zahrad, jejichž stromy, keře a rostliny chtějí být opyleny, aby naplnily jednu ze základních podmínek života – tedy rozmnožování a vznik nových generací. Naštěstí se nám včely a včelařství po desetiletích útlumu do měst vrací a osvědčení mezi včelaři neváhají umístit včelstva na roztočivná stanoviště jako jsou střecha Národní divadla, banky a office centra. I střecha Národního zemědělského muzea se pyšní několika úly. Experimentálně bylo

ověřeno, že včela nepřenáší zplodiny, dokonce ani těžké kovy z okolního prostředí do medu. Med je přírodní produkt, který je nepostižený civilizací, je to prostě zvláštní přírodní „zlato“.

Co je potřeba k tomu, aby si člověk založil včelstvo? Dá se dobře včelařit i na malém pozemku?

Včelstvo se dá koupit od včelaře, kterého známe nebo na inzerát. Prostá koupě včelstva však není ten správný postup pro začínajícího včelaře. Včelař – začátečník by si měl opatřit včelařskou literaturu, vybavit se znalostmi o biologii včely medonosné, včelařství – tedy zootechnice, ošetřování a chovu včelstev a v neposlední řadě se seznámit s nemocemi včel a s příslušnou veterinární legislativou. Dříve se včelařství předávalo z generace na generaci. Dnes doporučujeme, najít si „svého“ včelaře jako školitele či mentora. To je i jedna ze služeb našeho Rodinného včelařství, již u nás vystudovalo několik nových včelařů, kterým jsme pomohli založit jejich chovy a těšit se z prvních včelařských úspěchů. Včela medonosná se pohybuje v doletové vzdálenosti přibližně 2 – 5 km, výjimečně 8 – 10 km od svého stanoviště. Takovou zahradu stejně nikdo z nás nemá. Pozemek může být jakýkoliv, důležité je, aby výlet z úlu (včelařský česno) byl orientován na východ až jih, ideálně jihovýchod. Stanoviště by mělo být přiměřeně slunné, ale také by mělo mít šanci zastínění v určité části dne. Nemělo by být umístěno na návětrné straně. Velmi důležitým parametrem je přístup k vodě. Pro včely, jako pro všechny živé organismy, je voda určujícím podmínkou života. Umístění včelstev by mělo respektovat sousedské vztahy, to znamená neumísťujeme úly česny s výletem přímo na souseda, stejně tak nemíříme česny na frekventovaný chodník či komunikaci. Souseda dobrý včelař rád po medobraní podaruje sklenicí medu.

Často byla se včelami negativně spojována řepka, která je všude v okolí. Je opravdu pro včely tak nekvalitní?

Rostlina Řepka olejná (*Brassica napus* L.) za to tak trochu nemůže. Jedná se o rostlinu odborně řečeno „včelařsky významnou“, která poskytuje našim včelám v období zhruba od poloviny dubna do poloviny května (podle oblasti) velice přínosnou včelí pastvu jak nektarovou, tak pylovou. Řepkový med je kvalitní, obsahuje vysoké množství výživných látek, jako každý květový med (především bílkovinné povahy z pylových zrn) avšak má lehkou spotřebitelskou nevýhodu, brzy krystalizuje





a je „světly“. Jako každý květový med je méně vhodný pro alergiky, protože obsahuje pylová zrna. Na druhé straně je velmi vhodný pro seniory, rekonvalescenty, pacienty po velkých úrazech nebo chemoterapiích. Doplní tělu přirozené enzymy (proces léčení), minerální látky, vitamíny ale také bílkoviny z pylových zrn. Problém řepky u nás není včelařským problémem, dokud se nedostaneme k používání tzv. koktejlů na ochranu rostlin. Naneštěstí, ročně je pravidelně evidováno několik případů hromadných úhynů včelstev v důsledku použití těchto prostředků. To, co je v dalším směru problematické ve vztahu k řepce, je otázkou spíše zemědělské politiky státu. Jedná se o nedostatečnou rozmanitost v pěstování zemědělských plodin v krajině, převažující výměry řepky, pšenice a kukuřice a v podstatě zánik tradičních osevních postupů se zařazením vikvovitých rostlin, jeteltravních směsek a okopanin.

Jaký dopad mají na včely a kvalitu medu pesticidy a různé chemické postřiky proti škůdcům rostlin?

Dopad těchto prostředků na včely je fatální. Zpravidla dojde u včely medonosné k ucpaní vzdušnicového systému, což je dýchací orgán včely. Včely umírají, aniž by byly schopny doletět k úlu či umírají „skoro doma“ na česně či v blízkosti úlu. Je to pohled, který dovede rozplakat. Někdy vidíme i včely, které mají slepená křídla, zalepené oči a hynou. Víte, včelař se od začátku učí šetřit každou včelku, se včelkami žijeme, pracujeme opatrně a husím peříčkem je ometáme, abychom nepoškodili ani jedno včelí tělíčko, a pak se nám přihodí tohle... Naneštěstí jsme u nás v přátelském kontaktu se sedláky hospodařícími v našem okolí (například Ing. Stanislav Němec, MBA, Radonice) a doufáme, že se nám podobné neštěstí, které se stalo letos v Moravskoslezském kraji, vyhne.

Co u nás v Horních Počernicích ohrožuje včely nejvíce?

Horní Počernice jsou velmi úrodnou lokalitou, jsme vzdáleni jenom několik kilometrů od Labe a jeho soutoku s Jizerou, máme zde úrodnou převážně písčito-hlinitou půdu.

Z hlediska včelí pastvy máme již plodné předjaří a brzy zde začíná jaro. Obecně lze říci, že máme velice dobré podmínky pro jarní rozvoj včelstev, což je předpoklad úspěšného chovu. Úskalím je období vrcholného léta a podletí. Lípy odkvetly, sem tam se objeví pole slunečnice, ale jinak se včelí pastva skládá z různých kvetoucích rostlin na zahrádkách, jetele plazivého (bílého), pámelníku, loubince, břečtanu, zlatobýlu a podobně. Je to již pastva chudší. Je potřeba myslet na každém kroku na to, abychom vysazovali v naší lokalitě rostliny, stromy a keře, které obohatí včelí pastvu na sklonku léta. Pro včelstva je toto období klíčové z hlediska přípravy na zimu, líhnutí tzv. zimních včel a kvality přezimování. Pro včelaře je důležité, aby v naší lokalitě mysleli na včasné pokrmění včelstev s ohledem na správnou zootechnickou praxi. To umožní podnícení plodování matek a zároveň omezí loupeže mezi jednotlivými včelstvy, které jsou pro toto období typické a může při nich dojít k četným ztrátám.

Letos se hodně řešilo nesečení trávníků a zakládání luk nejen kvůli boji proti suchu, ale také právě kvůli včelám a hmyzu. Jak se vám tento trend líbí?

To je velice správný přístup, louky a diverzifikované porosty pro včelstva a další hmyz i malé obratlovce moc potřebujeme. Myslím si, že lze najít mnoho kompromisů, jak udělat zahradu krásnou a zároveň v ní ponechat porosty odkvést tak, aby umožnily život jejich obyvatelům a samy také mohly odkvést a vysemenit se a aby tak nastala jejich přirozená obnova. Koneckonců každoroční přísévání anglického trávníku osivem z obchodu vyjde na pěkné peníze! Oproti tomu, příroda, když se s ní přátelíme, umí mechanismy své obnovy sama.

V Počernicích vzniklo hodně záhonů s květinami a bylinkami. Vítáte tuto iniciativu úřadu?

Toto úsilí našeho úřadu je skvělé a moc si ho vážím. Bylo by fajn, kdyby se nám všem tento trend tak zalíbil, že budeme všichni někde něco vysazovat, vysévat, zalévat, okopávat a opečovávat. Pomůžeme tím sami sobě. Na druhou stranu, ráda bych zde upozornila



na jeden nedobrý zvyk. V mém bezprostředním okolí se v letošním roce rozhodli 3 majitelé pozemků, budoucí stavebníci, k demolici původních staveb nebo porostů na pozemcích a zahradách za účelem přípravy pozemků ke stavbě. Toto se stalo v jarních měsících - březnu, dubnu. Na pozemky najely bagry a skupiny zahraničních pracovníků a velmi necitlivě zrušili tamní porosty. V jednom případě se dokonce jednalo o velmi cennou ovocnou zahradu, která pouze potřebovala potřebnou odbornou péči. Stavebníci dodnes stavby nezahájili, ale naše příroda přišla o porosty, které se mohly zasloužit ještě o udržení vody v krajině a naše včely mohly mít o něco bohatší pastvu a nikoliv „měsíční krajinu“. Navrhují, abychom hledali nástroj, jak proškolit stavebníky a pomoci jim s udržitelným zacházením s pozemkem a jeho porosty při přípravě a průběhu stavby.

Jak můžou včelám pomoci ostatní obyvatelé?

Je to právě ono vysazování, vysévání a péče o porosty, péče o naše zahrady a zahrádky. Včelařství je pracná a náročná činnost. Včelaři se věnují svým chovům po mnoho měsíců v roce často dnes a denně. Naším včelám pomůže i to, když si obyvatelé najdou každý „svého včelaře“ a omezí spotřebu levného medu, který je mnohdy směsný a často pochází z exotických zemí jako jsou státy Střední Ameriky nebo státy na východ od nás. Je potřeba vědět, že tyto medy jsou při transportu vystaveny méně vhodným fyzikálním podmínkám skladování a pokud by pro jejich použití neplatila zmíněná norma - nikdy by se do distribuce u nás nedostaly.

Nechystáte založení včelařského kroužku či jinou osvětovou akci pro veřejnost?

Ano, plánujeme otevření včelařského kroužku i cyklus přednášek pro veřejnost. Jsme ve fázi, kdy připravujeme plán na novou sezonu. Včelařský rok totiž začíná podletím, což je právě toto období. Konkrétní plán bude připraven během srpna a budeme rádi, když nám spolupráce s HZP umožní jej zveřejnit.

Lenka Bartáková





ŠKOLY



NADACE ČEZ

NOVÉ POMŮCKY DO FYZIKY ZA PODPORY NADACE ČEZ

GYMNÁZIUM CHODOVICKÁ

Studentům a všem ostatním příznivcům Gymnázia Chodovická se podařilo nasbírat plný počet bodů pro získání finančních prostředků na nákup pomůcek do fyziky. Konkrétně byly za podpory Nadace ČEZ zakoupeny osciloskopy a frekvenční generátory v dostatečném množství, aby mohly být rovným dílem rozděleny mezi obě pracoviště gymnázia a využity pro laboratorní měření a práci v malých skupinkách – trojicích nebo čtveřicích, aby

si studenti mohli vše opravdu sami prakticky každý vyzkoušet. A jak se nám podařilo podporu od Nadace ČEZ získat? Chůzí, během, jízdou na kole a spoustou jiných pohybových aktivit prostřednictvím mobilní aplikace EPP od Skupiny ČEZ – Pomáhej pohybem. Tato akce měla, kromě na první pohled zjevného benefitu – nových pomůcek, ještě další, neméně významné prospěšné stránky. Naši studenti si totiž sami vyzkoušeli, že mnohem lepší než si stěžovat na nedostatek toho či onoho je udělat něco pro zlepšení situace – a toto poučení má

samozřejmě obecnou platnost daleko přesahující sféru vyučovacího předmětu fyzika. A to pořád ještě není všechno. Studenti, kteří si aplikaci Pomáhej pohybem do svých mobilních telefonů stáhli, mohou dále dle svého vlastního uvážení podporovat další projekty zařazené do aplikace a takto nezištně pomáhat jiným.

*Lubomír Staněk,
učitel fyziky a matematiky*

NAŠE ÚSPĚCHY V SOUTĚŽÍCH



Ocenění za úspěchy v okresních kolech vzdělávacích soutěží ve školním roce 2018/2019

RATIBORCI VYHRÁLI PRAŽSKÉ KOLO SOUTĚŽE ANTIFETFEST

ZŠ RATIBOŘICKÁ

Antifetfest aneb Jde to i jinak! je soutěžní festival amatérských filmů s tematikou rizikového chování, určený dětem a mládeži ze školských zařízení, který organizuje MČ Praha 12.

Již na podzim se žáci 9. A v rámci hodin chemie rozhodli natočit film, který poukazyval na možná rizika braní drog. Nikoho nenapadlo, že tento „domácí úkol“ bude mít takový úspěch. Když byla soutěž vyhlášena pro tento rok, okamžitě jsme snímek s názvem „Nezačíněj“ přihlásili a doufali, že bude úspěšný. A to se také k překvapení všech stalo. Ratiborci, neboli tvůrci filmu a herci byli: Kryštof Nízky, Vojtěch Mokřý, Marie Hrušková, Kateřina Cvrčková, Eliš-

ka Jandáková a Juliana Berecová. V červnu se celá 9. A vypravila podpořit Ratiborce do kina Dlabáčov. A ono to vyšlo! Jejich snímek vyhrál celopražské kolo! Moc jim blahopřejeme a držíme palce do Lomnice nad Popelkou, kde se na podzim uskuteční celorepublikové kolo této soutěže.

Jana Jeřábková, učitelka

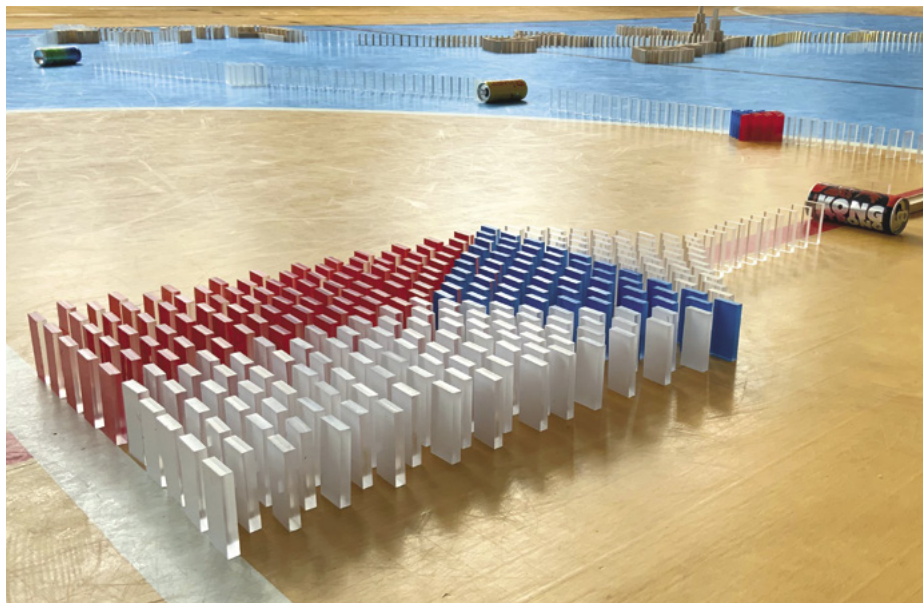


DĚTI SE DOKÁŽÍ ZABAVIT I SAMY

ZŠ SPOJENCŮ

Současná doba přináší našim dětem nepřehlednou nabídku počítačových a jiných elektronických her, jejímž vábení je opravdu těžké odolat. Proto nás udivil a překvapil nápad našich dětí ze Základní školy Spojenců, které se samy rozhodly postavit dominovou dráhu z vlastnoručně vyrobených kostiček. Tato myšlenka nadchla i některé rodiče, kteří pomohli s jejich přípravou. Řezání a broušení kostiček trvalo několik měsíců.

Jako místo akce byla zvolena počernická Sokolovna. Děti si vše domluvily se správcem objektu a stavba mohla začít. Malí stavitelé rozhodně netrpěli nedostatkem invence a kreativity, a tak pod jejich dětskýma rukama vyrostly obrazy, nápisy, a dokonce i česká vlajka. Po celodenní práci celého týmu bylo večer vše připraveno a všichni se těšili na zítřek, den D, kdy bude dílo předvedeno pozvaným hostům. Všechny tak nemile zaskočil večerní telefonát pana správce, který volal, že připravená dominová dráha již nestojí. Večer si do Sokolovny přišli zahrát místní nohejbalisté a dráhu dětem bezmyšlenkovitě zbořili.



Děti se však přes obrovské zklamání, smutek, rozčarování a překvapení z bezohlednosti některých dospělých rozhodly postavit domino znovu. Získaly také i novou zkušenost, že ne vždy se v životě člověk dočká omluvy.

Nakonec vše dobře dopadlo. Dominové kostky padaly tak, jak měly. Škoda jen, že zážitek z padajícího domina je tak krátký.

Pyšní rodiče

VELKÉ ÚSPĚCHY ZŠ RATIBOŘICKÁ

ZŠ RATIBOŘICKÁ

TITUL EKOŠKOLA OBHÁJEN NA 4 ROKY!

Mezinárodní program Ekoškola působí v ČR již 25 let. V ČR je zapojeno celkem 400 škol. Naše škola se zapojila v roce 2008 a od té doby spolupracujeme se sdružením Tereza. Titul

Ekoškola jsme získali poprvé v roce 2013, poté se nám ho podařilo v roce 2016 obhájit. Enviromentální výchova se prolíná celou naší školou, ať už je to ve výuce, nebo při organizaci různých akcí, např. Den Země. Velký dík patří členům Ekotýmu za jejich práci. Druhé velké poděkování patří vedení školy, protože

bez jejich podpory by tento program nemohl fungovat. Proto jsme byli rádi, že se nám podařilo titul Ekoškola v květnu 2019 obhájit, a tak ho získat na další 4 roky. Titul nám byl předán v Senátu ČR.

Jana Jeřábková, učitelka



ZVEME VÁS NA ŽEHNÁNÍ OBRAZU BOŽÍ MILOSRDENSTVÍ OD EMÍLIE KRAJŇÁKOVÉ

**A JEHO, SLAVNOSTNÍ UMÍSTĚNÍ
DO KAPLIČKY U CHVALSKÉ ŠKOLY
VE ČTVRTEK 12. ZÁŘÍ 2019 OD 16,30
HODIN U KAPLIČKY NA CHVALECH.**

VEDENÍ ŠKOLY ZŠ STOLIŇSKÁ





POZDRAV OD ZNÁMÉ NEZNÁMÉ

Dovolte, abych vám pověděla něco o svém narození. Nebylo to tak jednoduché. Mnozí si mě sice přáli, ale kde sehnat peníze, když potřeby výrazně převyšovaly finanční možnosti malé obce Svěpravice? A tak docházelo k dohadům, jednáním, veřejným sbírkám, půjčkám, až nakonec přišel slavný den, 17. září 1933, kdy se kladly základy. Víte, co mi přáli při poklepání na základní kámen? „Služ vlasti a národu!“ „V práci a vědění jest naše spasení.“ „Vzdělání jest jako život pro každého.“ A protože v tomto roce slavila naše republika 15. výročí svého vzniku, dostala jsem po prvním prezidentovi jméno Masarykova obecná škola. Tenkrát jsem netušila, že budou období, kdy své jméno budu raději skrývat a dokonce mi ho seberou. Dne 2. září 1934 jsem pak byla slavnostně otevřena. Hudba vyhrávala,

slavnostní průvod prošel Svěpravici až ke škole, kde bylo vše řádně vyzdobeno, přítomni byli legionáři i zpěvácký spolek, a správce nové školy, tedy první ředitel, Antonín Jelínek, ve své slavnostní řeči zdůraznil, že: „*Otevírati novou školu za dnešní doby – k tomu jest zapotřebí vzácného pochopení, obětavosti, práce a hlavně dobré vůle.*“ A následovaly oslavy pod kaštaný v dnes již zrušeném Hostinci u Němečků, kde se konala taneční veselice s tombolou a střelnicí.

Do mých zdí se každým rokem hrnuly děti, až jsem je nestačila všechny pobrat. Ve třídách bylo někdy dokonce i 50 žáků, a tak se vyučovalo, kde se dalo, občas provizorně i ve dvou směnách – část ročníku dopoledne a část odpoledne. Zpočátku byly otevřeny tři ročníky a byla jsem součástí Chvalské školy, až od

ZŠ SPOJENCŮ

Dobrý den, ráda bych se vám představila, i když vlastně nemusím, protože mě všichni dobře znáte. Mnohé z vás jsem vychovala, mnozí z vás kolem mě procházejí, ale možná nevíte, že budu mít brzy narozeniny. Kdo jsem? Masarykova obecná škola ve Svěpravicích. Bude mi 85 let. Je to hodně nebo málo? Jak se to vezme.

1. září 1935 jsem se stala samostatnou pětiletou obecnou školou. Nejvíce tříd, celkem osm, jsem měla ve školním roce 1956/57. Nestarala jsem se však jen o vyučování či výchovu. Od samého počátku jsem se výrazně podílela na zlepšení zdravotního stavu dětí. To v mých zdech se vedl boj proti infekčním nemocem a podvýživě, za očkování, za pravidelné lékařské prohlídky, to tady začala prevence špatného držení těla, pravidelné zubní prohlídky i podpora správného stravování.

Ale čas byl i na zábavu. Vždy jsem měla ráda divadlo. Už v roce 1934 se za výtěžek sbírky při slavnostním otevření pořídilo a opravilo loutkové divadlo, které hrálo pro veřejnost jednou měsíčně. A divadelní vášeň mi zůstala dodnes. Snad ve všech dobách nacvičovaly děti představení – pohádku Sůl nad zlato, Popelku

Vraťte se k řemeslům našich předků – řemeslo má zlaté dno!

SOŠ uměleckořemeslná s.r.o., Praha 9, Podkovářská 4

www.umeleckoremeslna.cz, www.facebook.com/umeleckoremeslna

JEDINEČNÁ ŘEMESLA, KTERÁ PEČUJÍ O NAŠE KULTURNÍ DĚDICTVÍ



Umělecký kovář a zámečník, pasíř
Umělecký truhlář a řezbář
Zlatník a klenotník
Umělecký keramik
Vlásenkář a maskér
Umělecký štukatér
Umělecký pozlaccovač
Umělecký sklenář
Umělecký rytec
Starožitník, antikvář a galerista
(nově maturitní obor)

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 2019/2020:

18. 09. 2019 13 – 17
02. 10. 2019 09 – 17 – Velký den otevřených dveří s živými ukázkami
23. 10. 2019 13 – 17
20. 11. 2019 13 – 17
11. 12. 2019 13 – 17
15. 01. 2020 13 – 17
12. 02. 2020 13 – 17
11. 03. 2020 13 – 17



Navštivte náš stánek na: Schola Pragensis 28. – 30. 11. 2019

ZAČÍNÁME 16. ZÁŘÍ 2019 V MALÉ TĚLOCVIČNĚ FZŠ CHODOVICKÁ

Přijďte vyzkoušet naše sportovní kurzy pro děti od 2,5 do 18 let. Zaměřujeme se na všestranný pohyb, sportovní hry, tanec, specializujeme se na míčové hry a volejbal, využíváme k tomu plně vybavenou tělocvičnu a desítky sportovních potřeb. Vedeme děti k pravidelnému sportovnímu zájmu zábavnou formou. V kurzu CVIČÍME SPOLU si děti zaspoutují společně s (pra)rodiči. Večer si u nás dospěli zacvičí bez předchozí rezervace.

Aktuální informace najdete na:

WWW.STUDIOSALUTE.CZ

ROZVRH CVIČENÍ PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/20

	16.30 - 17.30	17.30 - 18.30	19.00 - 20.00	
PO	CVIČÍME SPOLU rodiče + děti od 2,5	SKOKÁNEK pohybové hry 4-6	INTERVAL BODY	
ÚT	16.15 - 17.30	17.30 - 18.50	18.55 - 19.55	20.00 - 21.00
	VOLEJBAL I. začátečníci od 10 let	VOLEJBAL II. pokročilí	ZUMBA	KRUHOVÝ TRÉNINK
ST	15.30 - 16.30	16.30 - 17.45	17.50 - 18.50	19.00 - 20.00
	MALÝ SKIPPY míčové hry 6 - 8 let	VELKÝ SKIPPY míčové hry 9 - 13 let	ZUMBATOMIC tanec a hry od 8	ZUMBA & CORE
ČT	16.30 - 17.30	17.30 - 18.30	18.30 - 19.50	20.00 - 21.00
	SKOKÁNEK pohybové hry 4 - 6	SKOKÁNEK PLUS pohybové hry 6 - 8 let	VOLEJBAL II. pokročilí	BODY TONING



a další. V roce 1969 žáci nacvičili pod vedením pana Vladimíra Stoklasy představení Broučci. V roce 1970 se na dohled ode mě vybudovalo krásné Divadlo v přírodě, které je dodnes místem letního divadelního festivalu.

Nepřicházeli však ke mně jen děti, učitelé a rodiče. Hostila jsem občas různé lidi. Dne 28. března 1939 jsem se zatajeným dechem musela přijmout německé říšské vojsko. Přestalo se vyučovat, navezly se do mě kavalce, sláma a umyvadla a já se proměnila v malá kasárna. Trnula jsem strachy a oddychla si, když jsem byla koncem dubna vyklizena a začalo opět vyučování. V září 1939 jsem v suterénní místnosti krátce hostila první oddíl skautů. Ale ne na dlouho. Už za měsíc jsem tento prostor poskytla nově zřízené mateřské škole – a už jsem se s ní nikdy nerozloučila. V průběhu 2. světové války jsem vypomáhala i jako protiletectký kryt. Učilo se málo, ať už kvůli nemožnosti vytápění nebo pro neustálé letecké poplachy. A v květnu 1945 ze mě rázem bylo místo poválečného učtování. Stala jsem se součástí odboje. Byli ve mně soustředěni zajatí Němci, kolaboranti a maďarští váleční zajatci z vlaku, který byl odstaven na počernickém nádraží. Ty všechny zde hlídali příslušníci Revolučních gard. Jaká radost, když 25. května 1945 mohlo být opět zahájeno vyučování.

A opět jsem se mohla nazývat Masarykovou obecnou školou. Nadšení z konce války jsem pocítila i já. Následující školní rok se slavilo všechno – Den vzniku Československa, narozeniny T. G. Masaryka, výročí vzniku Rudé armády, První máj, konec války s oslavou všech vítězných armád, a i blížící se památka M. J. Husa. V roce 1946 mě navštívila americká misie Červeného kříže a byl zde založen odbor dorostu této organizace. Červený kříž se stal na dlouhou dobu inspirací pro mé žáky, kteří se až do konce 80. let účastnili zdravotnických kroužků i soutěží. Povím vám, že si v nich vedli velmi dobře. I v dalších letech se ke mně upínaly nové naděje. Naděje, že vychovám „nového občana“, a ten pak vybuduje socialistickou vlast. Jen na mě původní jméno se opět muselo zapomenout, i když ho všichni samozřejmě znali. Místo toho jsem



hostila Dědu Mráze i stovky spartakiádních cvičenců, kteří zde byli mnohokrát ubytováni – poprvé v roce 1955, naposledy v roce 1985. V těch dobách jsem vítala i delegace vojáků Československé armády, příslušníků Sovětské armády, letců ze Kbel či členy vedení komunistické strany. Ti dětem vážali pionýrské šátky a přijímali jejich důvěřivé sliby.

A po roce 1989 se opět vše změnilo. Například mou fasádu opět zdobí mé původní jméno. Anebo jsem hostila křesťanskou mládež z Francie, Polska a Maďarska, která v prosinci 1990 přijela na mezinárodní setkání příznivců francouzské komunity Taizé. A v roce 1993 jsem se dokonce stala filmovou hvězdou. Probíhalo u mě natáčení inscenace „Hlídači“ podle povídky Ivana Vyskočila. Však si v ní zahráli i mí žáci.

Když se tak ohlédnu, kdo všechno u mě za ta léta pobýval, mám jedno přání. Chtěla bych, aby v mých zdech vždy zůstal prostor pro dětskou duši. Děti dobře vnímají, co se kolem nich děje a nemohou zůstat netknuté. Období dětství je ovlivní a někdy i poznamená. Přesto žijí svým životem, povzneseným nad nároky doby. Pála bych si, aby jim u mě bylo dobře, ať už venku vane jakýkoliv vítr. Přijďte se mnou oslavit mé narozeniny!

Podle školních kronik zpracovala:
Magda Matulíková

FOTOATELIÉR

V HORNÍCH POČERNICÍCH
ateliérové a venkovní focení

děti
rodin
nastávajících maminek
newborn
portrétů (profesní, klasické, glamour, akty)
tématické focení - vánoční, narozeniny
dárkové poukazy na focení

rekvizity a šaty k zapůjčení, možnost líčení

Barbora Linhová
www.baralinhova.cz
barboralinhova@seznam.cz
Tel: 724 057 182

Ve Žlíbku 2196, P9 - Horní Počernice



Pozvánka na oslavu

85.

VÝROČÍ ZALOŽENÍ ZŠ SPOJENCŮ

Kdy: 24. 9. 2019

Od: 14.00 hodin

Kde: ZŠ Spojenců 1408



BUBNY PROTI ŠIKANĚ

Projekt Bubny pro vás vznikl loni v září pod taktovkou dvou nadšenců Milana a Lukáše. Jeho smyslem je především zaujmout děti ve školách, upozornit ale i na nejružnější problémy, kterým školní děti čelí – třeba na šikanu. Milan Ferko patří k zakladatelům projektu a Bubny pro vás přivedl nedávno i na akci na zahradě radnice MČ Praha 20.



Viděli jsme vás nedávno živě u nás v Horních Počernicích při prvním otevření zahrady radnice veřejnosti. Spojení známých songů a výuky hry na africké bubny Djembé je skvělý nápad. Kdo z vás s ním přišel?

Inspirace přišla od bráchy Toma. Je mu 16 let a je z něho skvělý bubeník. Na základní škole jsme se hodně potýkali se šikanou, kterou nikdo neřešil. Tom v 6 letech začal chodit na bicí a později si skládal svoje vlastní sety k bubnům. Bylo vidět, jak mu hudba pomáhá zvládat těžké situace ve škole. Tak mne napadlo, proč nepřinést hudbu přímo do škol? Mohlo by to fungovat! Výsledek byl patrný už u vás na radniční zahradě. Rytmus děti strhne, dokáže je spojit a nadchnout!

Skupin, které bubnují, je hodně.

V čem jste jiní?

Jsme jedini, kteří bubnují na známé písně. Navíc máme skvělého lektora Radka, který učí ve dvou ZUŠ a má za sebou bohatou hudební kariéru, např. Orchestr činohry národního divadla, kapely Laura a její tygři, Šum svistu, David Kraus band a další. Máme štěstí, podařilo se nám něco, co nemá obdoby. Když jsme ve školách, je vidět, jak moc děti bubny baví. Je na ně vyvíjen neustále obrovský tlak ze všech stran a najednou mají možnost vypnout a dostat ze sebe stres. To samé samozřejmě platí pro kantory. Někdy mám pocit, že si to užívají více než děti.

Kde budete bubnovat v dohledné době?

Plánů máme hodně. Aktuálně velmi intenzivně připravujeme spolupráci s našimi přáteli ze Slovenska, takže od září budeme hrát i u našich sousedů. Mám z toho obrovskou radost. Rozhodně chceme zintenzivnit spolupráci s dětskými domovy, městy a městskými částmi hlavního města Prahy. Jsem moc rád za to, jak pěkná akce se podařila ve vaší městské části. Byla to radost a věřím, že naše bubny v úžasném prostředí vaší radniční zahrady nebyly naposledy.

*Lenka Bartáková,
redaktorka*



*Středisko křesťanské pomoci
Horní Počernice pořádá*

BĚH PRO STŘECHU NAD HLAVOU

Jdete do toho s námi?

**STARTOVNÉ 100Kč
RODINNÉ 200Kč**

více informací na www.skphopo.cz/beh

5. ŘÍJNA V 10 HODIN

AZYLOVÝ DŮM
KŘOVINOVO
NÁMĚSTÍ 11/16

STŘEDISKO KŘESŤANSKÉ
POMOCI HORNÍ
POČERNICE VÁS ZVE
NA OSLAVU!

VSTUP VOLNÝ

Zahrají Vám:
**AUDIO ATTACHÉ
NEÚSPĚŠNÝ ATLET
BEN&TOM**

**21.9.2019
OD 16:00**

**Křovinovo
náměstí
11/16**

WWW.SKPHOPO.CZ

Hledáme SEŘIZOVAČE do týmu:

Horní Počernice, 12hodinové směny

Seřizovač výrobní linky - seřizování a údržba storožů spojená s výrobním procesem

Obsluha výrobní linky - balení výrobků a svoz výroby

Kostelec nad Labem, 12hodinové směny (víkendy volné)

Obsluha vstříkolisu - obsluha vstříkovacího stroje, zakládání zálišů do formy, třídění a balení tvarovek

Co vám můžeme nabídnout:

- práci v prosperující a stále se rozvíjející firmě
- příspěvek na stravování s možností využití vlastní jídelny
- motivační finanční ohodnocení
- benefitový program Kafeťerie
- příspěvek na penzijní připojištění a pojištění proti škodě
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- 25 dnů dovolené na kalendářní rok
- nástup možný ihned
- zdarma svozový autobus Neratovice - Kostelec nad Labem - Horní Počernice a zpět
- 12hodinové směny

Personální oddělení - paní Voborníková
T: 775 424 885, E: marketa.vobornikova@wavin.com

**TŘETÍ ROČNÍK SOUSEDSKÉHO SETKÁNÍ U PŘÍLEŽITOSTI
DNŮ ZDRAVÍ A OSLAVA 7. NAROZENIN KLUBU HOPO**

ZDRAVÍME MEZILESÍ

25. ZÁŘÍ 2019

OD 14 DO 18 HODIN

VSTUP ZDARMA

**HŘIŠTĚ U ZDRAVOTNÍHO
STŘEDISKA LHOTSKÁ**

ŽONGLOVÁNÍ

SPORTOVNÍ AKTIVITY

STREET ART

VÝTVARNÉ DÍLNY

PARKOUR

HUDBA A SOUTĚŽE

A MNOHO DALŠÍHO

NEPOSEDA.ORG/HOPO ~ [FB.COM/NZDMHOPO](https://fb.com/NZDMHOPO)



POČERNICKÝ TRIATLON ROSTE



Tak, pohárové minimum máme splněno. Naši závodníci Veronika, Tereza a Dan spolu se spolehlivými žáky na tábořském triatlonu obsadili v soutěži družstev 3. místo a tím docílili splnění 5 bodových závodů. Zatím v oddílech České republiky držíme 7. místo. Triatlon v Karlových Varech rozhodne o konečném pořadí. Šance je i na 5. místo.

Triatlonová elita na Czechman

Mimo pohárové dění budou možná pro naše příznivce zajímavé informace o některých závodech. Triatlonisté TRI SKI TJ Horní Počernice na nich byli hodně viditelní. Triatlonovým svátkem byl Czechman 2019, kde se sešla česká triatlonová elita. Výkony devíti počernických triatlonistů na hranici jejich možností nám vynesly pěkné 10. místo v hodnocení oddílů, 23. místo Martina Andře v absolutním pořadí, 4 cílové časy pod 5 hodin a největší počet závodníků z jednoho oddílu, kteří proběhli cílem. Všichni naši závodníci závod dokončili, i když pro některé to byla na této trati premiéra. Při účasti 670 závodníků v mužské kategorii to je pěkná vizitka počernického oddílu na dlouhých tratích.

Julie si na Challenge Prague sáhla na dno

Druhým svátkem byl pražský závod Ford Challenge Prague 2019. Zde jsme sice z důvodu stále stoupající ceny startovného neobsadili hlavní závod, ale v Try-Athlonu byla naše stopa jasně viditelná. Tadeáš Štěpka na sebe upozornil nejlepším plaveckým výkonem a jeho individuální televizní vystoupení v depu bylo nepřehlédnutelné. Konečné 5. místo a vítězství v kategorii, včetně téměř přímého

přenosu jeho doběhu do cíle, byl velice pěkný zážitek. Nicméně mediální hvězdou tohoto závodu se stala bezesporu naše Julča Balcarová. V přímém souboji na cílové rovince porazila svou oddílovou kolegyni Terezu Skuhrovou a doběhla do cíle jako první česká závodnice, celkově na 3. místě. Tereza byla čtvrtá a další naše závodnice Kristýna Dvořáková byla pátá. Bylo vidět, že Julča si „hrábla“ na dno sil a poslední metry „šla na krev“. Tereza – mimo jiné druhá závodnice v pořadí Českého poháru v kategorii 20 – 39 let, tentokrát náporu mladší kolegyně neodolala. Následující interview s Julčou završilo její úspěšné vystoupení na tomto závodě. Kdo jste to neviděl, můžete shlédnout televizní záznam z Challenge Prague 2019 na internetu.

Desítka v desítce

Před posledním pohárovým závodem v Karlových Varech se desítka našich závodníků drží v pohárovém pořadí ve svých kategoriích do 10. místa. Ale ne všichni závodníci se na tyto závody cítí. Umístění v pohárových žebříčkách je pro oddíl hezká vizitka, ale účast na bodovaných závodech nebereme jako povinnost. Řada závodníků se na to ještě necítí a raději absolvují závody nižších kategorií.

Na výběr je toho opravdu hodně. Vždyť pouze v letních měsících je pořádáno 146 závodů. Část našich závodníků se orientuje i na terénní triatlon, kde se dobře umísťuje náš navrátilce Marek Johanides. A jak již bylo zmíněno, máme skupinu závodníků, která jezdí poloviční tratě Ironmana. Nyní plánují účast na Pálava Race 2019 a pokud uspějí, máme reálnou šanci na dobré umístění oddílu i v tomto poháru. To je možná zajímavá informace i pro starší triatlonisty. Naše původní zaměření na děti a mládež se postupně rozšiřuje i na dospělé závodníky. Vysvětlení je jednoduché. Děti, které před mnoha lety v oddíle začaly, již překročily práh dospělosti, ale sportují dále nebo se po studiích, zahraničních stážích nebo jiných přestávkách, vrací zpět do oddílu a přivádějí své kamarády. Naš oddíl tak nyní může nabídnout tréninkové možnosti a poradenství dětem, mládeži, dospělým, začínajícím, výkonnostním i amatérským závodníkům. Naše 29. tréninková sezona začíná v září. Přijďte se podívat. Podrobnosti o trénincích budou uvedeny koncem srpna na webových stránkách www.triskihp.cz.

Za trenéry: Vladimír Andrš





KARATE PRO DĚTI

Děti z našeho klubu KAMIWAZA KARATE mají prázdniny za sebou a již teď se připravují a těší na novou sezonu. Vstupujeme společně do nového školního roku skvěle připraveni a natěšení na vše nové, co nám přinese

Nejen děti, ale i naši skvělí trenéři se již těší na tréninky v novém školním roce, které tradičně probíhají v ZŠ Ratibořická. Kurzy jsou

rozděleny do několika věkových kategorií, ze kterých si může vybrat každý. Velice oblíbené jsou kurzy pro mladší děti, kde se děti učí zábavnou formou bojové umění karate, všeobecnou pohybovou přípravu a zlepšují si fyzickou kondici a koordinaci těla, a to již od 5 let věku.

A na co se již teď můžete společně s námi těšit? Ani v letošní sezoně nepřijdete o soustředění, a to jak jarní, tak i skvělé letní soustředění. Také budeme pořádát velmi

oblíbený příměstský tábor Karate kid, který je určen pro děti mladšího věku. Vždy je pro děti připraven skvělý program a všichni si to náramně užíváme jako praví asijsí bojovníci. To všechno zažily děti i o těchto prázdninách a dle výrazů v jejich tvářích to opět stálo za to!

Nesmíme zapomenout ani na naše závodní skupiny, které o prázdninách vůbec nezahálely a poctivě na sobě makaly při náročných přípravách na speciálních campech, které probíhaly nejen u nás, ale i v zahraničí. I letos je čeká v prosinci Mistrovství ČR 2019, tak jim držte společně s námi palce!

Opět, jako každý rok, tak i tento pořádáme Dětský miniturnaj technik a kata a také dětskou sportovní ligu kumite. Můžete se také těšit na naši největší klubovou akci Kamiwaza cup 2020 a pro velký úspěch opět náš klub bude v říjnu pořádát Krajský přebor karate.

Čekají nás zkoušky jak na vyšší pásy, tak i na bílé pásy pro naše začátečníky a pokračilé bojovníky. V našem klubu se děje neustále něco zajímavého. Čas na nudu u nás rozhodně nenajdete.

Karate rozvíjí děti, utváří je, pomáhá jim s lepší koordinací těla. Náš sportovní klub během roku navíc pořádá, kromě samotných tréninků, různé doprovodné akce republikového významu. Díky tomu, že klub je součástí olympijského hnutí, patří k největším organizacím svého druhu v ČR a členové klubu jsou součástí reprezentace ČR, mají členové možnost i dlouhodobého rozvoje. Přijďte si i vy vyzkoušet zcela nezávadně a zdarma lekce karate. Více informací naleznete na: www.KARATE1.cz.

SK KAMIWAZA KARATE



TOP TENNIS OD ZÁŘÍ V NOVÉM AREÁLU XAVEROV

Tenisová škola, kterou jste si zvykli navštěvovat v areálu Tenisového klubu Horní Počernice (Otovická 2865/109), po 7 letech zdejšího úspěšného působení uvolnila místo novým aktivitám klubu a přestěhovala se do nového areálu na Xaverov. Máme zde k dispozici kurty se zrekonstruovaným povrchem, umělý koberec a nafukovací dvouhaly. Klub disponuje zázemím šaten se sprchami. Areál je otevřen denně od 8.00 do 22.00 hodin. Kurty si můžete rezervovat online a občerstvit se v místní restauraci.

Tým našich trenérů tvoří již 10 let stabilní jádro pěti profesionálů a nyní jsme přibrali novou posilu – Vendulu Žovincovou, kterou láska a zapálení pro tenis vynesly až na pozici mistryně republiky a věříme, že mnohé ze svých zkušeností předá našim žákům. O kvalitě naší dosavadní práce vypovídají především úspěchy hráčů. Pochlubit se můžeme například vítězstvím starších žáků Lukáše Havrlanda a Matěje Luhana na celostátních turnajích ve čtyřhře na TJ Spoje Praha a Tempo Praha. Naše mladá naděje Barbora Bidzilia přivezla trofej z vítězných čtyřhry ze Sokola Králův Dvůr. Gratulujeme!

Všechny poskytované služby naší tenisové školy budou v nových prostorách pokračovat. Od 2. září se opět naplno rozeběhne školička

pro nejmenší začátečníky, komplexní péče o závodní hráče, kondiční tréninky, mentální příprava, sport-terapeutické skupiny pod vedením profesionálního psychoterapeuta, life kouče a sportovního trenéra, cvičení pro dospělé s TRX.

Rádi sportujete?

Baví vás poměřovat své síly s ostatními? Poznávat sami sebe skrze pohyb? Přijďte si i s dětmi vyzkoušet, jak u nás probíhají tréninky a zda by vás tenis bavil. Na Dnech otevřených dveří se seznámíte s trenéry a dozvíte se více informací o zápisu do naší tenisové školy. Kdy a kde se na vás těšíme? 6. a 12. září 2019 od 18.00 hod. v Horních Počernicích na kurtech areálu Xaverov (Božanovská

2098). Můžete se s námi přijít seznámit také na kurtech v jiných lokalitách a to 10. 9. 2019 od 16.00 hod. na kurtech v Zelenči (Bezručova 515) – za špatného počasí se schováme do haly a 16. 9. 2019 od 16.00 do 17.00 hod. na kurtech v Kolodějích (ulice V Lipách) – za špatného počasí se schováme do haly.

Aktuální informace naleznete na: www.toptennis.cz. V případě dotazů nás kontaktujte na tel.: 733 174 924 nebo na e-mailu: info@toptennis.cz.

Těšíme se na setkání s vámi.

Za Top Tennis Xaverov:
Růžena Krtková



TEREZA PINKAVOVÁ: BAVÍ MĚ KAŽDÝ SPORT, ALE BOHUŽEL SE NEDÁ VŠE STIHNOUT

S cvičením začala ve dvou letech s maminkou, o rok později zkoušela první samostatné sporty a dá se říci, že na co sáhla, to jí šlo. Nicméně nakonec zakotvila u aerobiku, který dělá čtvrtým rokem a podařilo se jí v kategorii kadetů vybojovat titul mistryně České republiky i Evropy.

Máš za sebou velký úspěch, a to zisk zlaté medaile na mistrovství Evropy v aerobiku. Jak ses k tomuto sportu dostala?

Maminka mě ke sportu vedla od malička. Již ve dvou letech se mnou chodila 2x týdně na cvičení maminky a děti. Po roce mi to už nestačilo a chtěla jsem víc pohybu. Od tří let jsem vyzkoušela různé sporty, abych si potom sama vybrala, co mě nejvíce baví. Chodila jsem na moderní tanec, sportovní gymnastiku, moderní gymnastiku, komerční aerobik, balet, tenis, plavání. Od čtyř let jsem se o víkendech zúčastňovala závodů po celé ČR a za tu dobu do teď jsem nasbírala přes 80 medailí a titul miss aerobik, mistryně ČR ve Fitness aerobiku a největší úspěch mistryně Evropy ve sportovním aerobiku v kategorii Kadet (11-13 let). Baví mě každý sport, ale bohužel se nedá vše stihnout a dělat dobře jde jen jeden, tak u mě vyhrál sportovní aerobik, kde se hodnotí hlavně síla a dynamika.

Tvé začátky byly ale v gymnastice. Proč ses rozhodla ji opustit a přejít na aerobik?

Gymnastiku jsem dělala dva roky. Trénovala jsem 5x týdně čtyři hodiny. Moc mě to bavilo, překonávala jsem strach z náročných prvků, třeba jako salto na kladině, byla to pro mě výzva.

Maminka ale po pár úrazech strach o mě překonat nechtěla (usměje se) a navíc to bylo časově a fyzicky náročnější než aerobik.

Pomohla ti tato gymnastická průprava při skocích v aerobiku?

Určitě pomohla, gymnastika je průprava pro všechny sporty.

Kde a jak často trénuješ?

Trénuji v nejúspěšnějším klubu ČR, který se jmenuje Fitness Center Bány a Hanky Šulcové a moje trenérka je Bára Ptáčková. Tréninky mám 4x týdně dvě hodiny.



Najdeš si v tak nabitém programu čas na koníčky a kamarády?

V týdnu mi moc času nezbývá, doženu to ale o víkend. Ráda chodím do kina, sportuji a trávím čas s kamarádkami.

Teď se chystáš na mistrovství světa do Holandska. Jak se tam těšíš?

Moc se těším. Bude to ale náročné, závodíme tři dny (tři kola).

Jak dlouho pilujete s taneční partnerkou sestavu?

Příprava je celoroční, musím na tom být dobře fyzicky a hlavně také být flexibilní. Za jednu sezonu probíhá devět závodů, včetně mistrovství, na které se musíme nominovat. Na každou sezonu je vždy jedna nová sestava o délce dvě minuty. Novou sestavu začínáme trénovat v lednu, první závod je v březnu. Letos závodím v kategorii kadet duo s Kájou Dvořákovou. Vloni jsem byla ještě singlistka, ale ve dvojici mě to baví víc, ale každý trénink musíme hlavně pilovat synchron.

Máš sportovní vzor, k němuž vzhlížíš?

Můj vzor je Viktorie Prokopová, která cvičí ve stejném klubu jako já.

Lenka Bartáková, redaktorka





S ATLETIKOU DO NOVÉHO ŠKOLNÍHO ROKU

Prázdniny jsou již za námi a s nimi i naše letní akce pro malé atlety. První z nich bylo tradiční soustředění v areálu kempu Podskalí na Orlické přehradě, kde si děti dosyta užily nejen atletiky, ale i dalších sportů jako tenisu, stolní tenisu, fotbalu, základů softballu, basketbalu a volejbalu, projížďky na kánoích a koupání. Poslední týden prázdnin děti prožily v příměstském táboře v Horních Počernicích. V letošním školním roce plánujeme pokračovat či ještě zvýšit viditelnost našeho oddílu v Praze a okolí tím, že se budeme zúčastňovat atletických závodů dětí, žáků a družstev i běhů ještě ve větším počtu než dosud, aby děti měly srovnání s dětmi z jiných oddílů a okusily prostředí profesionálních stadionů a závodů.

V novém školním roce začínáme s tréninky od pátku 6. 9. 2019, neboť naše starší členy čeká hned v polovině září první semifinále poháru družstev mladšího žactva. Tréninky budou probíhat ve stejný čas jako v loňském školním roce na atletickém ovále nebo (v zimním období) v tělocvičně v Horních Počernicích:

- Minipřípravka (předškoláci od 5 let) – středa 16.30 – 17.30 hod.
- Mladší přípravka (děti 1. a 2. třída) – středa nebo čtvrtek 15.30 – 16.30 hod.
- Starší přípravka (děti 3. a 4. třída) – úterý 15.30 – 17.00 hod. a/nebo pátek 15.15 – 16.45 hod.
- Mladší žactvo (děti 5. třída a starší) – úterý 15.30 – 17.00 hod. a/nebo pátek 15.15 – 16.45 hod.

Těšíme se na všechny stávající i budoucí atlety. Pokud chcete, aby s námi vaše dítě v tomto školním roce trénovalo, napište nám - noví



zájemci o atletiku se mohou o volných místech informovat na e-mailu: atletikahp@email.cz. Více informací najdete také na: www.atletikahp.cz.

Od nového školního roku vítáme do svého týmu také nové trenérské posily. Předpokladem je kladný vztah k dětem a k atletice; školení trenérů atletické přípravy zájemcům zajistíme.

Více informací na tel.: 602 796 208, Jana Petráňová.

Přejeme všem dětem úspěšný vstup do nového školního roku.

Za trenérky: *Klára Hlaváčková*



ZAKONČENÍ SEZONY

Ve dnech 21. – 23. 6. 2019 proběhl v Hale Věry Čáslavské v Černošicích další závod MČR ve sportovní gymnastice jednotlivkyň. Náš oddíl velmi dobře reprezentovalo sedm závodnic v těchto kategoriích:



VS 5B: Laura Bohatová se umístila na krásném 6. místě, z celkového počtu 35 závodnic.

Adélka Kalinová byla 17. a Julie Ohanková 22.

VS 4B: Nikola Kurfürstová obsadila velmi pěknou 9. příčku mezi 47 startujícími. Podařilo se jí splnit limit pro vstup do vyšší kategorie, což je velký úspěch.

VS 2A: Elen Strculová se dostala do první poloviny z 56 závodnic, byla 20. a Eliška Kurfürstová 25.

VS 3A: Julie Brožová si odvezla 35. umístění.

Všem děvčatům patří velká gratulace!

Tréninkový školní rok zakončily naše aerobičky i 14 gymnastek závěrečnou akademií v pondělí 24. 6. před zraky rodičů a přátel našeho oddílu. Trenérky aerobiku Martina Doskočilová a Alena Skálová nacvičily se svými svěřenkyněmi dvě pódiové skladby a gymnastky předvedly cvičení na trampolíně, kladince a na koberci, pod vedením trenérky Šárky Spitzerové.

Lenka Barešová, předs. oddílu AE a SG

Dne 4. září 2019 pořádáme

**NÁBOR NOVÝCH
DĚVČAT DO:
sportovní
gymnastiky
(4 – 6-ti letých)**

**a do aerobiku
(5 – 12-ti letých)**

**v malých sálkách - v 1. patře tělocvičny ZŠ Ra-
tibořická, od 17 hodin, cvičební úbor s sebou!**

Lenka Barešová, předsedkyně oddílu





MARTINA JAKO JEDINÁ EVROPANKA ZÍSKALA ČERNÝ PÁSEK

Začátek měsíce června byl zasvěcen disciplíně hand to hand combat. Dějištěm události bylo ruské město Petrohrad. Šampionátu se zúčastnila i počernická rodačka, Martina Ptáčková, která jako jediná Češka hájila barvy naší země. Šampionát měl jako vždy vysokou úroveň – jak po sportovní, tak i organizační stránce a byl mimo jiné spojen i s řadou doprovodných akcí.

Martina zde vybojovala a získala na slavnostním ceremoniálu před skutečně plnou halou nejvyšší možné ocenění v tomto sportu. Byl jí předán černý pás a vstoupila tak mezi legendy této sportovní disciplíny.

Hand to hand combat je sportem speciálních jednotek. Patří mezi nejagresivnější sporty a také se řadí mezi nejtěžší bojové sporty a systémy na světě. Podobá se boji na ulici. Závodníci musí být připraveni po všech směrech. V této disciplíně se prolínají všechny bojové styly. Zápasníci nejsou svázáni téměř žádnými pravidly. Hlavním cílem je, aby jeden ze závodníků zápas vzdal. Při těchto závodech bere ale člověk ocenění jen jako bonus. Hlavním cílem je se vrátit domů v pořádku a po svých. Tomuto odvětví se nevyhýbají velká zranění, takže je třeba mít se neustále na pozoru. Stačí chvilka nepozornosti a je po všem. Za každou chybu zde člověk tvrdě zaplatí.

Všichni soupeři vědí, co chtějí a jdou si pro vítězství za každou cenu. Jsou výborně psychicky i fyzicky připraveni. Soupeřky často pocházejí z armádních a policejních škol. Podepisují smlouvy z UFC, dělají ochranku vládním činitelům apod. Jednoduše se dá říct, že ve svém státě mají vybudované velmi slušné postavení v ozbrojených a speciálních složkách.

K získání černého pásu musí člověk projevít komplexní znalosti a dovednosti jak po odborné, tak psychické stránce. K získání bylo zapotřebí se nejdříve nominovat na světové turnaje v hand to hand combat. To znamená MS, otevřené mistrovství Evropy, kde nastupuje celý svět či Světový pohár. Na těchto turnajích pak dojít až na samý vrchol a stát se mistryní světa. Dalším krokem bylo přesvědčit významné představitele tohoto sportu o sportovních kvalitách. Mezi nejvýznamnější představitele odvětví patří zástupci velmocí této disciplíny – Rusko, Kazachstán, Uzbekistán aj. Udělení tohoto ocenění je něco opravdu výjimečného – jednak proto, že je udělováno mezinárodní komisí na základě předvedených dovedností a také tím, že se Martina stala nejen dokonce první a jedinou Češkou, která vyhrála titul mistryně světa, ale také i Evropankou, která má právo honosit se titulem mistra a vlastnit černý pásek. Mimo jiné bylo nutné ukázat své bojové a taktické schopnosti v praxi, projevít výbornou fyzickou připravenost.

Člověk může být velmi dobře připraven a stejně je tu vysoká pravděpodobnost, že selže. „Jsem na sebe pyšná, že jsem to zvládla,“ říká Martina. „Bez pomoci partnerů a sponzorů bych to ale nezvládla. Největší dík patří mému bratrovci Josefovi, který mě na tento úspěch připravil,“ doplňuje Martina.

Josef Ptáček, trenér



**ING. JAROMÍR
PODROUŽEK**

90 LET!

V polovině září oslaví své neuvěřitelné životní jubileum 90 let Jaromír alias „Mirek“ Podroužek. Do Horních Počernic, kde strávil větší část svého dlouhého života, se přistěhoval ze sousedních Běchovic. Tam také začala jeho bohatá sportovní kariéra. Od mládí hrál fotbal, basketbal, později tenis. Celoživotní profesí se mu stal obchod. Vyučil se a svá první léta v zaměstnání strávil v obchodě s lahůdkami, v nejproduktivnějším věku odchodoval s celým světem s velkými technologickými celky z produkce firmy ČKD Praha. V závěru své obchodní činnosti podnikal v obchodě s plastovými výrobky a zásoboval obce a pražské městské části potrubními systémy pro technickou infrastrukturu.

Mirek celý svůj život aktivně sportoval, i dnes v 90 letech ho můžete spatřit v tenisovém areálu TJ Sokol při pravidelném hraní v tenisovém klubu zdejších seniorů. Vedle aktivního sportu se ale Jaromír věnoval i funkcionářské činnosti, dodnes je členem výboru TJ Sokol, řadu let byl předsedou Tenisového oddílu TJ, dodnes vede tenisové seniory. Ing. Podroužek rovněž působil v komunální politice v Horních Počernicích.

Řadu let byl členem místního zastupitelstva i rady městské části. V polistopadovém vývoji působil díky svým jazykovým schopnostem v oblasti mezinárodních vztahů a partnerství městské části. Ing. Podroužek žije stále aktivním životem, zajímá se o politické dění, pochopitelně i o sport. Do dalších let přejeme našemu „prezidentovi“ pevně zdraví a hodně radosti ze sportovních aktivit!



Klub seniorů a TJ Sokol Horní Počernice



SPORT

MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY A RAKOUSKA A MISTROVSTVÍ CHOVATELŮ BELGICKÝCH OVČÁKŮ

Ve dnech 21. 6. až 23. 6. hostilo kynologické cvičiště v Horních Počernicích mezinárodní „mistrovské“ závody v kynologické disciplíně zvané Mondioring.



Mondioring je v naší zemi ne zcela známý kynologický sport, jehož základem jsou prvky vycházející z dlouholetých tradic francouzského a belgického ringu, kde se tomuto výcviku věnují již od počátku minulého století. V České republice se Mondioring oficiálně provozuje pod hlavičkou Mondioring klubu ČR od roku 2001.

Mondioring je kynologický sport zaměřený především na dokonalou ovladatelnost psa v různých situacích. Prosadí se zde pouze psi perfektně socializovaní, fyzicky a psychicky výborně připravení a ochotní spolupracující se psovodem.

Během samotného závodu na psovoda a jeho psa čekají tři oddíly cviků jdoucí ihned po sobě – poslušnost, skoky, obrana. Pořadí těchto oddílů je neměnné, avšak pořadí jednotlivých cviků v těchto oddílech je pak závod od závodu jiný. Také prostředí „ringu“ (cvičební plochy) je pokaždé jiné. Každý závod má své téma a tedy i nové a nové kulisy a rekvizity (například aporty nebo předměty, které má pes za úkol střezit), které by měly nejen lahodit oku diváka, ale také prověřit připravenost psa a jeho schopnost vyrovnat se s novými situacemi. Zajímavostí je také to, že pes během celého závodu v ringu na vol-

no, na krku nesmí mít ani obojek. Tématem Mistrovství v Horních Počernicích bylo Fantasy a tak se „ring“ proměnil v zemi plnou elfů a trpaslíků, nechyběl ani kouzelný les, hrad, jeskyně se zlým vlkem a draci. Závodů se zúčastnilo celkem 41 psů se svými psovody ze 6 zemí (kromě ČR a Rakouska také Slováci, Poláci, Němci a dva závodníci z Rumunska). Titul Mistra ČR a Mistra klubu chovatelů belgických ovčáků v mondioringu pro rok 2019 získal Jiří Toman se psem Eclipse Olbramovický kvítek. Zadána byla i speciální cena pro nejzajímavějšího psa na obranách na počest našeho kamaráda, mondioringového figuranta a vojáka z povolání štábního praporečnicka in memoriam Tomáše Procházky, kterou získal pes Toronto, závodící se svou psovodkou Barborou Vilimcovou (ČR).

Na závěr bych velice ráda poděkovala všem, kteří nám umožnili závody uspořádat právě na tomto místě a v neposlední řadě také za podporu vedení úřadu v Horních Počernicích.

Lenka Rytychová

Více o Mondioringu můžete najít na webových stránkách Mondioring klubu ČR: www.mondioringklub.cz



TENISOVÁ AKADEMIE



S novým začátkem školního roku je čas zamyslet se i nad mimoškolními aktivitami dětí a aktivním odpočinkem nás dospělých. My v Tenisovém klubu TJ SOKOL Horní Počernice jsme přesvědčeni, že optimálním využitím volného času jsou chvíle strávené hrou tenisu a s dobrou partou. A protože stále je co zlepšovat od letošního září nově otevřeme Tenisovou akademii, kde pod vedením profesionálních trenérů s dlouholetými zkušenostmi z ATP a WTA především začínající hráči poznají radost ze hry. Garantem kvality je sportovní ředitel TK Sparta a bývalý český profesionální tenista Petr Luxa.

Pro nejmenší hráče – děti od 4 let – je připravena Školička. Děti si zde osvojí základní tenisové techniky, budou rozvíjet své pohybové dovednosti a také získají nové kamarády. Program se vždy přizpůsobí výkonnosti a věku dětí. Pro hráče všech věkových kategorií, začátečníky i pokročilé je určena Tenisová aka-

demie. Nadstavbou je Závodní tenis, program, kde po dohodě s rodiči naplánujeme individuální program respektující potřeby jednotlivých závodních hráčů. Ve všech našich nabízených aktivitách je samozřejmostí osobní přístup a konzultace s trenéry pro hráče i rodiče.

Seznámit se s prostředím, aktivitami a trenéry se můžete přijít od 2. do 27. září 2019 – každý všední den vždy od 14.00 do 19.00 hodin do areálu Tenisového klubu (Otovická 286/109, Praha 20 - Horní Počernice). V těchto dnech bude probíhat i zápis do Tenisové akademie, Školičky i Závodního tenisu. Pro bližší informace můžete volat na telefon: 601 207 717.

Aktuální informace naleznete na našich stránkách: www.tenishornipocernice.eu. Těšíme se na všechny zájemce o tenis a přejeme všem radost z pohybu.

Za tenisový klub: Jiří Trávníček



SPORT

DÍVČÍ VOLEJBALOVÁ PŘÍPRAVKA



Opět se dívky z TJ Horní Počernice setkaly v půlce prázdnin na Horním Bradle. Soustředění splnilo naše očekávání, holky se zdokonalily ve všech herních dovednostech.

Užili jsme si všeho dosyta. Trénování na antuce bylo letos intenzivnější, ale trávili jsme volný čas i hrami na trávě, plaváním v bazénu i divokým koupáním v „bahňáku“ s obří skluzavkou. Dvakrát jsme byli v místním Whirlpool, sauně a bazénu s horolezeckou stěnou. Užili jsme si i přírodu krásných



místních lešů a z tradičního výletu do Mlýna, jsme se všichni pod výzvou zdravá noha, vraceli lesem bosí (3 km). V novém školním roce nás čeká velká změna. Nejzkušenější holky již začínají hrát šestkovou soutěž. K tomu nadále pokračujeme s ligou, kam nám postupují mladší hráčky a ty nejmenší budou hrát barevný minivolejbal. Září a polovina října bude naše tělocvična v Chvalkovické v rekonstrukci, tím ale našťastí nejsou naše tréninky ohroženy, trénovat budeme venku. Tréninky navazují na již známé časy PO: 16.00 – 17.30 hod. a ČT: 16.00 – 17.00 hod. Nábor nových hráček - nejmladší skupiny (1. a 2. třída ZŠ) a pro doplnění i starších skupin se bude konat každé zářijové pondělí v době tréninku.

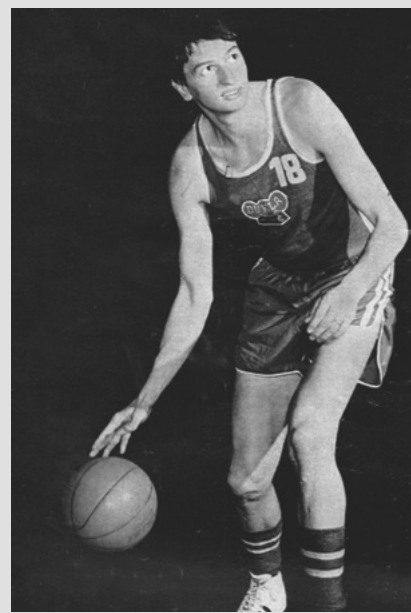
Do nového školního roku přejeme všem počernickým sportovcům i nesportovcům co nejvíce sil a radosti z pohybu.

*Za trenérky:
Jája, Ivet, Danča a Lucka*

ZA VLÁDOU PTÁČKEM...

Zaplněná tělocvična zdejší Tělovýchovné jednoty Sokol se třetí srpnovou sobotu naposledy rozloučila s vynikajícím sportovcem, dobrým a moudrým člověkem, bojovníkem i dobrým tátou. S Ing. Vladimírem Ptáčkem se vedle zarmoucené rodiny přišli rozloučit přátelé, sportovci, sousedé, představitelé obce i basketbalového sportu. Důstojné rozloučení s tímto velkým mužem přineslo kromě pietních chvil i řadu krásných vzpomínek na Vládovu úspěšnou sportovní kariéru i bohatý rodinný život. Vláška dosáhl ve sportu met nejvyšších, léta reprezentoval Československo, byl účastníkem mistrovství Evropy i světa i olympijských her. V dresu svého klubu Slavia VŠ Praha získal třikrát mistrovský titul přeborníka republiky. Závěr sportovní kariéry odehrál za domácí Sokol Horní Počernice, kde působil i jako trenér a funkcionář. S manželkou Ivankou provedli bezpečně do života dohromady čtyři děti. Ing. Vladimír Ptáček zemřel v Horních Počernicích po dlouhé těžké nemoci v kruhu rodinném v úterý 13. srpna 2019. Čest jeho památce!

TJ Sokol Horní Počernice



PŘIJMEME KOORDINÁTORA SORTIMENTNÍCH KOMISÍ DO RADONIC

Příprava sortimentních komisí včetně nakupování vzorků u konkurenčních řetězců a následná práce s nimi, zpracovávání prezentací, administrativa.

Podmínkou uživatelská znalost Excelu, základy angličtiny a fyzická zdatnost.

Pozice vhodná pro absolventy SŠ.

T: 606 722 846

E: nabor@penny.cz





TOPSPIN
TENISOVÁ ŠKOLA

Srdečně Vás zveme na **ODPOLEDNE**
OTEVŘENÝCH KURTŮ

Recept na úspěšné dítě a spokojené rodiče

10. září 2019 17 – 19 hodin
Sokol Horní Počernice
Otovická 14/109

Je nám ctí a s radostí oznamujeme, že si můžete
vyzkoušet trénink s **Martinem Fassatim**,
trenérem světových tenisových hvězd.

TOPSPIN tenisová škola pro děti i dospělé
info@tstopspin.cz
T: +420 607 508 408
www.tstopspin.cz



Tenis je hra, radost i zábava.

CORE Dynamic

SBALL

BODY BALL

THERA BAND

BOSU - TRX

TRX Core

SLIDE (Flowin)

Rodiče s dětmi

JÓGA pro děti



JÁRA BRENKUSOVÁ
osobní a skupinový trenér
IQ Pohyb - pilates a fitness akademie

cvičíme na **TENISE** (ul. Otovická)
a v **DIVIZNĚ** - naproti divadlu

1. LEKCE ZDARMA !

Vše o mém cvičení, o důležitosti zdravého pohybu,
aneb jak cvičit správně a efektivně, naleznete zde:

www.pohybovestudiohp.cz



STŘECHA
SILNÁ JAKO BÝK!

VOLNÁ PRACOVNÍ POZICE
TECHNICKÝ PORADCE - VÝPOČTY

www.prefa.com

PREFA Aluminiumprodukte s.r.o.

Pro posílení našeho úspěšného týmu se sídlem v Praze, Horních Počernicích
hledáme pracovníka/pracovnici do oddělení výpočtů/rozpočtů.

POŽADUJEME

- ! Absolvent VŠ nebo SŠ stavebního směru.
- ! Dobrou znalost konstrukce střech a střešních materiálů.
- ! Samostatnost a analytické myšlení.
- ! Znalost MS-Office a AutoCad.
- ! Praxi v oboru.
- ! Řidičský průkaz skupiny B.
- ! Znalost NJ (AJ výhodou).

PRACOVNÍ NÁPLŇ

- ! Technické poradenství našim klientům.
- ! Poradenství a vypracování cenových rozpočtů.

NABÍZÍME

- ! Atraktivní příjem.
- ! Mobil, notebook.
- ! Dobré pracovní klima v mladé, expandující firmě.
- ! Perspektivu dlouhodobého zaměstnání na plný úvazek.
- ! Odborný růst.
- ! Zaškolení.
- ! Dovolená 5 týdnů.
- ! Zaměstnanecká sleva na firemní výrobky.

Svůj životopis vč. fotografie zasílejte na e-mail: ales.slivka@prefa.com
jako věc uveďte: pozice - technik.

DOMOVNÍK
KONTROLA PŘÍSTUPU DO BYTOVÝCH DOMŮ

ELEKTRONICKÁ KONTROLA
PŘÍSTUPŮ DO BYTOVÝCH DOMŮ



VSTUPY DO DOMU POD KONTROLOU
JEDEN ČIP MÍSTO SVAZKU KLÍČŮ

ZTRÁTA NEBO NEVRÁCENÍ KLÍČŮ
OD DOMU, SKLEPA ČI KOČÁRKÁRNY
UŽ NEBUDE ŽÁDNÝ PROBLÉM



DOBRÁ
AGENTURA

Výrobce:
DOBRÁ AGENTURA, s.r.o.
info@dobraagentura.cz
www.dobraagentura.cz

www.systemdomovnik.cz



INZERCE



KOSMETIKA

DEPILACE LYCON
LASER MEDISTELLAR
ULTRAZVUK ULTRASONIC
MICRODERMABRAZE
DECLEOR LUXUSNÍ PLEŤOVÉ RITUÁLY
MALU-WILZ PLEŤOVÁ OŠETŘENÍ
TERAPIE AKNÉ
EXUVIANCE- NEOSTRATA ANTI-AGING PLEŤOVÉ OŠETŘENÍ
HELIOCARE 360° DERMATOLOGICKÁ OCHRANA KŮŽE
PORADENSTVÍ

Petra Hronová | 777 838 852 | Provozní doba dle objednávek

IČ: 75902648

www.petrakosmetika.cz



SLAVÍME
2. ROK!



Den
otevřených
dveří
13. 9.
15-20 hod

PILATES, JÓGA, KOSMETIKA, MASÁŽE, TERAPIE – VŠE V ROVNOVÁŽE

pondělí

8:00 Pilates pro zdraví s Mirkou
9:00 Joga pro zdravá záda
17:00 Funkční trénink s Ivou
18:00 Pilates pro zdraví s Mirkou
19:00 Pilates pro zdraví s Mirkou
20:00 Kruhový trénink /tabata

úterý

8:00 Pilates pro pružné tělo s Katkou
9:00 Pilates pro zdraví s Mirkou
18:00 Hatha Flow jóga

19:00 Zdravá záda | muži

středa

8:00 Pilates pro zdraví s Mirkou
16:00 **KURZ** Teen jóga pro slečny
17:00 **KURZ** Jóga pro zdravá záda
18:00 **KURZ** Pilates s rehabilitačními pomůckami
19:00 **KURZ** Pilates: Core trénink
20:00 Kruhový trénink s Katkou

čtvrtek

7:30 Ranní jóga

9:00 Kruhový trénink s Mirkou

17:00 **KURZ** Teen kondiční a komp. trénink kluci
18:00 Problémové partie s Katkou
19:00 **KURZ** SM Systém
20:00 Jemná jóga

pátek

8:00 Pilates pro zdraví s Mirkou
9:00 **MINI KURZY** (viz rozvrh na webu)

neděle

18:00 **KURZ** Pilates úplně od začátku
19:00 **KURZ** Vitální jóga

www.mpilates.cz | Zdoňovská 2992 Horní Počernice | zastávka autobusu Svěpravice (linky č. 221, 222, 224)



Knihy a knižní pozůstalosti koupím.
Tel: 286 891 400

Odhad, posudky pozemků, domů,
bytů a projekty provede znalec
Ing. František Smetana.
Tel: 602 970 835, 281 924 588

Sídlo pro s.r.o., osvě v Praze.
www.sidloprofirmupraha.cz
Tel: 728 991 247

Servis, revize plynových spotřebičů,
revize tlakových nádob stabilních.
Realizace a kontroly spalínových cest.
Ing. Tomáš Pinkava
Tel: 608 153 818

Autoškola Triumf
H. Poč. Sk. B + kondiční jízdy.
www.autoskola-triumf.cz,
mail: ludvik@autoskola-triumf.cz
Tel: 603 418 333, 281 920 134

! Odvoz starého nábytku na skládku.
Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí
a jiné. Stěhování a doprava. Rozumná
cena.
Tel: 773 484 056

Posekáme a odvezeme trávu, strážíme
živé ploty a keře. Prořezáváme
a hnojíme trávníky.
Tel: 724 006 275,
e-mail: info@pvj-group.cz,
www.pvj-group.cz

Koupím byt či dům v Horních
Počernicích.
Tel: 604 617 788

Bazénová senzace
Horní Počernice
Vše pro bazény
Nejnižší ceny na trhu
Nejširší sortiment
www.greenlion.cz, tel: 606 436 076

Hájek – zednictví – malířství
Kompletní rekonstrukce bytů, domů,
nebytových prostor.
Veškeré zednické, obkladačské,
podlahářské, malířské a bourací práce.
Odvoz sutí zajištěn.
Mob: 777 670 326

Koupím staré hodiny, náramkové
a kapesní hodinky, obrazy
a jiné staré věci.
Tel: 604 433 420

Čerpací stanice Shell D11 Horní
Počernice přijme obsluhu. 12h směny,
práce jen v noci možná. Nástup srpen
2019. Vše zaškolíme.
Volat 602 446 922

Přijmu pánskou kadeřnici na ŽL
do Horních Počernic
Tel.: 777263254

Úklid domácnosti
Nabízím pravidelný nebo jednorázový
úklid vaší domácnosti.
Tel: 601 368 944

Nabízím hlídání dětí. Letité zkušenosti,
kurz první pomoci
a reference mám.
Tel: 774 190 408

Kuchyňské studio Náchodská
Přijme brigádníka na 1 den v týdnu,
nástup možný ihned
Tel: 739 054 320

Prodej bytu 3 + 1 (62 m²)
Cena 3 600 000 Kč
Dobšická, P 9 – H. Počernice
Telefon 721 444 111

Gymnázium Chodovická 2250,
Praha 9, přijme pracovníci pro
agendu inventarizace majetku
a administrativní práce.
Informace: 724 114 852, 724 114 854

Čištění filtrů DPF
www.centrumdpf.cz
Tel: 605 359 078

Hledám podnájem pro
2 dospělé osoby
Tel: 776 76 54 06

Doučování angličtina, němčina
D. Hořínková 775 021 174

Kominictví Němec,
opravy, čištění, revize.
775 132 921

HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ

MČ Praha 20, Ročník 67, září 2019
(vychází měsíčně, kromě letních prázdnin)
Periodický tisk územního samosprávného
celku. Náklad 6 200 ks.

VYDAVATEL: MČ Praha 20
REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m.
Prahy pod číslem MK ČR E 12559

SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20
Jivanská 647 193 21 Praha 9 – Horní Počernice,
IČO: 00240192

REDAKCE: Lenka Bartáková
Tel.: 774 422 374,
e-mail: redakce@pocernice.cz
www.pocernice.cz

REDAKČNÍ RADA: Předseda: Mgr. Zdeněk
Sedláček, Mgr. Alžběta Cibochová, Jan
Brunner, Mgr. Iva Rosová, Klára Pazderková,
Mgr. Petr Venclíček, Růžena Beránková

TECHNICKÁ REDAKCE A GRAFICKÁ ÚPRAVA:
Vojtěch Jasanský
Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila
redakce.

PŘÍJEM INZERCE:
po, st, pá: 9.00 – 11.00 a 14.00 – 16.00 hod.,
jinak po telefonické domluvě na tel.: 281 860
130, infocentrum@chvalskyzamek.cz

Články odeslané po uzávěrce nebudou
přijaty do tištěného Zpravodaje.

**Uzávěrka pro inzerci i redakci je
vždy k 10. dni měsíce do 12 hodin.**

Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor. Příspěvky nemusí odrážet názor redakce. Autorská práva vyhrazena. Přetisk pouze se souhlasem vydavatele. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Neoznačené fotografie: archiv. NEPRODEJNÉ

TISK: NAVA Tisk, spol. s r. o.
Hankova 6, 301 33 Plzeň

REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ:
271 071 690
Tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711)

Další číslo vyjde 27. 9. 2019



Pro konzultaci zdarma či
nezávaznou schůzku volejte

 **606 796 657**

martin.drlicka@re-max.cz

Hodnocení ★★★★★



Martin Drlicka - Vaše realitní jednička!

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 10/10!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Třígenerační rodinný dům
Spojenců, Horní Počernice

PRONÁJEM



Pronájem bytů, Náchodská,
Horní Počernice

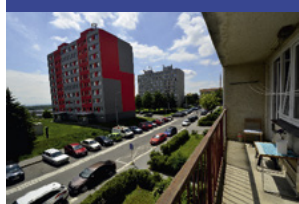
PRONÁJEM



Kanceláře / Obch. prostory
Jeřická, Horní Počernice



PRODÁNO



Byt 3+1/L 80m²
Pavlišovská, Horní Počernice

PRODÁNO



Byt 2+kk/B/G 68m²
Mezilesí, Horní Počernice

PRODÁNO



Byt 3+1/L 85m²
Mezilesí, Horní Počernice



Vážený klienti, děkuji vám za důvěru a získání titulu
Makléř měsíce - červenec 2019 RE/MAX Horizont