

HORNOPOČERNICKÝ

zpravodaj

JANA BOUŠKOVÁ:

NÁVRAT DOMŮ

JE PRO MĚ VŽDY TÍM
NEJKRÁSNĚJŠÍM
OKAMŽIKEM



NÁVŠTĚVA Z NAŠICH
PARTNERSKÝCH MĚST

BĚH PRO STŘECHU
NAD HLAVOU

DVOJNÁSOBNÝ
MISTR REPUBLIKY



CHVALSKÝ ZÁMEK

- do 24. 11.** výstava Chaloupka na vršku
☉ denně od 9.00 do 18.00 hod.
- do 24. 11.** Obrazy Ing. Hany Skallové a studentů 1. KŠPA Praha
☉ denně od 9.00 do 18.00 hod.
- do 6. 11.** Po stopách Ferdinanda Vaňka – populárně naučná stezka
- 2. 11.** Hudební odpoledne s večerníčky
☉ od 15.00 a od 16.00 hod.
- 6. 11.** Retro odpoledne na Chvalském zámku aneb Socialistická atmosféra na vlastní kůži ☉ od 15.30 do 18.00 hod.
- 8. 11. - 10. 11.** Prodloužený detektivní víkend na zámku aneb Pátřej na vlastní pěst ☉ od 9.00 do 18.00 hod.
- 10. 11.** Počernická světýlka – lampionový průvod tajemným Chvalským podskalím ☉ od 17.00 hod.
- 11. 11.** Co se stalo s StB? – Beseda s Radkem Schovánkem ☉ od 19.00 hod.
- 12. 11.** Zámecké posezení – profesor MUDr. Pavel Pařko, DrSc. ☉ od 17.00 hod.
- 15. 11.** Svatomartinská jízda na zámku aneb Se zastupiteli na víno ☉ od 19.00 hod.
- 1. 12.** Adventní trhy, Ježíškova pošta a rozsvícení vánočního stromu na Chvalské tvrzi ☉ od 12.00 do 18.00 hod.

DIVADLO

- 2. 11.** Hašler ☉ od 19.30 hod.
- 3. 11.** Příhody Ferdý Mravence ☉ od 15.00 hod.
- 4. 11.** *Koncert pěveckého sboru Paleček
- 5. 11.** Nabarvené ptáče ☉ od 19.30 hod.
- 6. 11.** vernisáž Soirée au foyer ☉ od 18.00 hod.
- 7. 11.** *Koncert učitelů ☉ od 18.00 hod.
- 8. 11.** Rambo: Poslední krev ☉ od 19.30 hod.
- 9. 11.** Hodinářův učen ☉ od 17.00 hod.
- 10. 11.** Jak se krotí princezna ☉ od 15.00 hod.
- 11. 11.** Hvězdná setkání s dabéry hollywoodských star ☉ od 19.30 hod.
- 12. 11.** Román pro pokročilé ☉ od 19.30 hod.
- 13. 11.** Audience ☉ od 19.30 hod.
- 14. 11.** Federer – Nadal ☉ od 19.30 hod.
- 15. 11.** Hynek Tomm zpívá Fouskoviny ☉ od 19.30 hod.

- 16. 11.** Krejčík a princ od ☉ 15.00 hod.
- 17. 11.** Ryba ve čtyřech ☉ od 19.30 hod.
- 18. 11.** Národní třída ☉ od 19.30 hod.
- 20. 11.** Přísně tajné aneb Za vším hledej ženu ☉ od 19.30 hod.
- 21., 22. 11.** Sametová mládež ☉ od 19.30 hod.
- 24. 11.** Pat a Mat jedou na dovolenou ☉ od 15.00 hod.
- 25. 11.** The Cello Boys ☉ od 19.30 hod.
- 27. 11.** Abstinent ☉ od 19.30 hod
- 28. 11.** Čarodějky v kuchyni ☉ od 19.30 hod.
- 30. 11.** Maxipes Fík ☉ od 15.00 hod.

DOPOLEDNÍ POŘADY PRO MŠ A ZŠ

- 1. 11.** O třech námořnících
Určeno dětem z MŠ a 1. – 3. ročník ZŠ
- 4. 11.** Trapas nepřezijí! aneb Ten řízek nezvedej! Určeno pro 5. – 9. ročník ZŠ
- 12. 11.** Pojďte pane, budeme si hrát aneb Potkali se u Kolína!
Určeno dětem z MŠ a 1. – 3. ročník ZŠ
- 13. 11.** Audience – Divadlo
Na tahu ☉ Začátek představení v 10.00 hod.
Určeno studentům středních škol
- 20. 11.** Zahrada Určeno pro předškoláky a 1. – 4. ročník ZŠ
- 25. 11., 26. 11.** Výchovný koncert – The Cello Boys Určeno pro 1. stupeň ZŠ
- 27. 11.** Sůl nad zlato
Určeno dětem z MŠ a 1. – 2. ročník ZŠ

DDM

- 9. 11.** Celodenní tvoření
☉ od 10.00 a 14.00 hod.
- 29. 11.** Adventní věnce ☉ od 15.00 hod.
- 30. 11.** Vánoční dílničky
☉ od 9.00 a 13.00 hod.

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM

- každé úterý** Bezplatná právní poradna
☉ od 13.00 do 17.00 hod.
- každé úterý** Bezplatné otevřené hodiny angličtiny ☉ od 14.30 do 15.15 hod.
- každou středu** Bezplatná psychologická poradna ☉ od 13.00 do 17.00 hod.
- 4. 11.** Kurz šití ☉ od 18.00 do 20.00 hod.

- 11. 11.** Kurz relaxačního malování – modrý motýl ☉ od 17.30 do 20.30 hod.

- 13. 11.** Maminkám ☉ od 9.30 – 11.30 hod.

- 20. 11.** Spisovatel Jáchym Topol a Vasil Samokovliev ☉ od 18.00 do 20.00 hod.

- 25. 11.** Kurz relaxačního malování – andělé ☉ od 17.30 do 20.30 hod.

- 28. 11.** Workshop: Výroba vánočních přání ☉ od 18.00 do 20.00 hod.

MUMRAJ

- od 6. 11.** Němčina pro děti ☉ od 16.00 do 16.50 hod. V knihovně HP
- 8. 11.** Burza hraček, sportovních a dětských potřeb ☉ od 15.00 do 18.00 hod.
- 16. 11. a 14. 12.** Létající workshopy pro děti i dospělé ☉ od 9.30 do 12.00 hod.
- 2. 11. a 7. 12.** Montessori sobota aneb Rodina spolu ☉ od 9.30 do 11.30 hod.
- 12. 11.** Dekorativní keramika – kočka, netopýr či stromek ☉ od 18.30 do 19.00 hod.
- 23. 11.** Dětský maskarní bál ☉ od 10.00 do 12.00 nebo od 15.00 do 17.00 hod., KS Domeček
- 27. 11.** Netoxická domácnost – seminář ☉ od 19.00 do 22.00
- 28. 11.** Mediální gramotnost pro seniory ☉ od 14.00 do 16.00

ZUŠ

- 2. 11.** Koncert žáků smyčcového oddělení Sál ZUŠ ☉ od 19.00 hod.
- 4. 11.** Koncert pěveckého sboru Paleček – sbormistryně Šárky Mistrové Divadlo Horní Počernice ☉ od 18.00 hod.
- 7. 11.** Koncert učitelů Divadlo Horní Počernice ☉ od 18.00 hod.
- 20. 11.** II. hudební večer, Sál ZUŠ ☉ od 18.00 hod.

OSTATNÍ

- 5. 11.** Den otevřených dveří Chvalské stodoly ☉ od 15 do 18 hod.
- 13. 11.** Jdeme k vám do Slavětína ☉ od 17.00 hod.
- 13. 11.** Maminkám ☉ 9.30 – 11.30 hod.
- 20. 11.** Katčin charitativní blešák – klubovna Divizna, Náchodská 382/171
- 29. 11.** Jak na ty internety, Life Center, Hrdoňovická 2559/18 ☉ 18.30 – 21.00 hod.





SLOVO STAROSTKY

Milí přátelé,

významným dnem tohoto měsíce je ten, kterému patří číslovka sedmnáct.

17. listopadu 1989 zasáhly ozbrojené složky brutálně proti

demonstraci studentů na Národní třídě. Začaly první okamžiky sametové revoluce. Doby bouřlivé a zvláštním způsobem magické, na kterou můžeme být právem hrdí, protože díky ní se vývoj v naší zemi zásadně proměnil. Letos si připomínáme už 30. výročí sametové revoluce. Státní lidé, kteří jsou

s tímto datem spojení, pro nás mohou být inspirací a vážím si toho, že k oslavám třicátého výročí revoluce přistoupily i příspěvkové organizace v naší městské části kreativně a s nasazením.

Chcete vědět, jak se žilo před rokem 1989? Zaujímá vás, co všechno se do těch dnů změnilo? Potom si určitě akce, které připravují Divadlo Horní Počernice, Chvalský zámek, ZŠ Stoliňská nebo Místní veřejná knihovna, nenechte ujít. Dostanete jedinečnou možnost dotknout se historie, která dokázala životy nás všech ovlivnit.

Punc jedinečnosti v sobě určitě nese i rozhovor s přední českou a světovou harfistkou, sólistkou České filharmonie Janou Bouškovou. Dáma, která vystupuje na předních koncertních scénách, se v něm mimo jiné vyznává ze svého

hlubokého vztahu k Horním Počernicím, kde od deseti let vyrůstala. V našem divadle také každoročně pořádá oblíbené a vyhledávané rodinné Vánoční koncerty. I letos se tak můžeme těšit na mimořádný hudební zážitek. Mimořádným zážitkem bude jistě i listopadové Zámecké posezení na Chvalském zámku, jehož vzácným hostem je pan profesor Pavel Pafko. Další zážitek svým příznivcům připravila v těchto dnech i spisovatelka Klára Walker Smolíková z Horních Počernic. Její kniha Pozor, v knihovně je kocour! získala na Podzimním knižním veletrhu v Havlíčkově Brodě Cenu za nejkrásnější dětskou knihu.

„Naši“ hornopočernické autorce srdečně blahopřeji a přeji i vám všem listopad plný zážitků!

*Alena Štrobová,
starostka*

PODZIMNÍ ZAHRA DA ZÁŘILA JAKO V LÉTĚ!

Charitativní akce, do které se pustila Komise kultury a zahraniční spolupráce RMČ Praha 20, se vydařila. Radniční zahrada ve středu odpoledne ožila hudbou kapely pana Strejčka a rukodělnými stánky. Se svou tvorbou se představily Chráněná dílna A Mano, Chráněné bydlení na Xaverově, Klub seniorů SKP HŮPo, Bartošovi a další. Potěšit se ale návštěvníci mohli i ručně vyráběnými mýdly, nabídkou koření, bylinek, pražené kávy a podzimních květinových aranžmá od našich dalších účastníků sympatického zahradního setkání.

K příjemné náladě odpoledne v radniční zahradě přispěli i členové Klubu podnikatelů Horní Počernice (KPHP) s nabídkou vlastních aktivit jednotlivých členů, jako jsou např. masáže přímo na místě, vysvět-



lení účinků enzymů Pijavice lékařské, které s námi prožily celé odpoledne ve sklenici přímo ve stánku zmíněného klubu.

Odpoledne uváděla starostka Alena Štrobová a k chuti přišly špekáčky grilované místostarosty a radními. Akce Podzimní zahrada patřila také Klubu Divizna - místu, kde se pravidelně setkávají

děti zdravé a děti s mentálním postižením. Moc nás potěšilo, pro kolik z vás je podpora takových setkávání důležitá. Děkujeme za to!

*Alžběta Cibochová,
předsedkyně Komise kultury a zahraniční
spolupráce RMČ Praha 20*





INFORMACE Z RADNICE



SANACE SKÁLY VE SLATIŇANSKÉ ULICI

Ještě před závěrečným termínem 11. října byla ukončena sanace pískovcové skály v lokalitě Stráně mezi ulicemi Studnicovou a Slatiňanskou, která se nacházela v havarijním stavu. V rámci zajištění skalního masivu byly očištěny (případně odtěženy) labilní struktury skály. Následně byl takto ošetřen skalní masiv – zajištěn pomocí plošného překrytí speciálními ocelovými sítěmi s tyčovými kotvami ve skále.

SCHŮZKA S VEDENÍM ALBERTA A MĚSTSKOU POLICIÍ

Mnozí z vás si poslední dobou stěžovali na nepořádek a časté výtržnosti v parku u ZŠ Ratibořická. Starostka Alena Štrobová proto svolala schůzku se zástupci vedení společnosti Albert a městské policie. Jednání bylo vstřícné a Albert vzápětí přijal v rámci řešení stížností svých zákazníků v Horních Počernicích určitá opatření. Došlo k úpravě sortimentu zboží, posílení ostrahy obchodu a městská policie se v rámci svých výjezdů pohybuje častěji v okolí prodejny i parku. Pokud jde o práci s lidmi bez domova, která se tohoto problému také týká, věnuje se jí s nasazením sociální pracovníce z Odboru sociálních věcí a školství MČ Praha 20. Řeší se možnosti prozatímního ubytování, nabídky pracovních příležitostí a především okamžitá pomoc lidem, kteří mají akutní zdravotní problémy. Hodně v tomto směru pomáhá i organizace Neposedá, především její terénní program Křížovatka, který cílí právě na lidi bez domova a ohrožené sociálním vyloučením.

ŘSD MUSÍ PŘEPRACOVAT DOKUMENTACI PRO ROZŠÍŘENÍ DÁLNIČE D10 A VÍCE ŘEŠIT HLUK

Ministerstvo po ŘSD chce, aby v novém projektu řešilo i například možnost použití takzvaného tichého asfaltu nebo výstavbu protihlukového valu, zejména na pozemcích při severní straně plánovaného záměru. V dokumentaci má také zohlednit stav dopravy s ohledem na nedokončený dálniční okruh D0 i s předpokladem, že D10 bude rozšířena dříve, než dostavěna další část Pražského okruhu. Mají také doložit svá tvrzení v dokumentaci, že rozšíření zlepší plynulost dopravy. ŘSD má navrhnout vhodná opatření, která by vedla ke zmírnění

dopadů negativního automobilového provozu na stávající imisní pozadí, například formou zvýšené výsadby nových stromů ve vegetačním pásu liniové zeleně podél komunikací.

SETKÁNÍ HORNOPOČERNICKÝCH SPOLKŮ

Dvě setkání spolků uspořádala v průběhu měsíce října místostarostka Daria Češpivová. Tématem schůzek bylo další nastavení společných aktivit a vzájemné komunikace mezi vedením městské části a zástupci našich spolků. Plánoval se i společný ples spolků v nově zrekonstruovaném objektu Chvalské stodoly. Nově se kolegům ze spolků naší městské části představili včelaři, chovatelé a judisté.

SETKÁNÍ S OBYVATELI LHOTSKE A JEJÍHO OKOLÍ

Radní MČ Praha 20 se nedávno vydali na první setkání s občany, tentokrát v lokalitě Lhotské ulice. Probraly se různé podněty – jen namátkou třeba nepořádek v Senior parku, dopravní situace v okolí Penny, požadavky na odstranění vrátek v Božanovské a u Benziny, zajištění přechodů u Mezilesí a v Božanovské, posílení kamerového systému, měření emisí nebo označení parkovacích míst na sídlišti a mnohé další. Všechny požadavky občanů jsou konzultovány a řešeny s jednotlivými odbory ÚMČ Praha 20, městskou policií a Policií ČR.

INSTALACE DOPRAVNÍCH ZNAČEK MEZI SYCHROVEM A ZAČÁTKEM HORNÍCH POČERNIC

V úseku mezi Sychrovem a začátkem Horních Počernic konečně došlo v září v obou směrech k instalaci dopravních značek „Zákaz předjíždění“ a „Úsek smrtelných nehod“. V daném úseku je rovněž plná čára. Doufáme, že toto dopravní opatření pomůže snížit počet fatálních dopravních nehod, které se v tomto úseku vinou předjíždějících neopatrných řidičů stávaly.

TICHÝ ASFALT NA D11

Od 13. září se mohou řidiči projet po zmodernizované dálnici D11, kde došlo k opravě 8 km úseku mezi Černým Mostem a Jirny. Vyzkouší si jízdu po tichém asfaltu, který snižuje hlučnost při kontaktu pneumatiky s povrchem

vozovky na více než polovinu.

Na dálnici ho Skanska použila historicky vůbec poprvé, přínos ocení především obyvatelé Horních Počernic.

REKONSTRUKCE KOMUNIKACE BOŽANOVSKÁ

Počátkem října skončila rekonstrukce a pokládání nového živичného povrchu na silnici Božanovská v úseku od křižovatky Ve Žlíbku po most nad dálnicí D11. Odbor místního hospodářství provedl v září také opravu silnice Hartenberské – spojku mezi ulicí Náchodskou a Centrem Černý Most, kde pracovníci vyrovnávali jámy v asfaltovém povrchu.

ODPOPLATNĚNÍ DÁLNIČNÍCH ÚSEKŮ

Někteří obyvatelé okolních obcí stále nezaznamenali odpoplatnění dálničních úseků, které jim umožňují vyhnout se průjezdu naší obcí. Proto jsme uveřejnili informace s mapkou úseků a objízdných tras na našem Facebooku a nasdíleli je rovněž do všech obecních facebookových skupin, odkud k nám přijíždějí řidiči, zahušťující provoz Ve Žlíbku a na Náchodské. Pro mnohé byla tato informace příjemným překvapením a doufáme, že tyto úseky dálnice bez poplatků začnou více využívat.

PENÍZE NA CYKLOSTEZKY

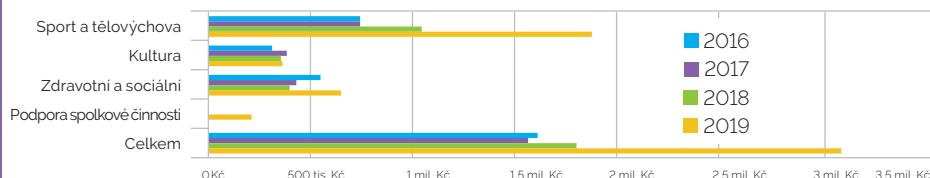
Pražský magistrát rozdělí mezi sedm městských částí 39 milionů korun na vypracování projektů rozvoje cyklostezek na severovýchodě Prahy. Praha 20 tak získala 3 miliony Kč, které využije na vyprojektování páté etapy severovýchodní cyklomagistrály. Pětikilometrový úsek povede z Ocelkovy ulice přes Bystrou a Ve Žlíbku na hranici města.

AKTUALIZACE STRÁNKY O CYKLODOPRAVĚ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH MČ PRAHA 20

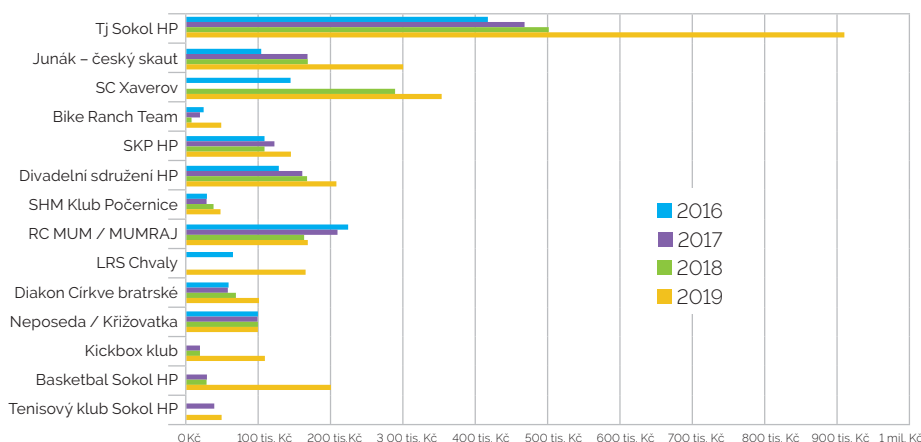
Kromě nejnovějších aktualit z oblasti cyklo dopravy v našem regionu na stránkách v současné době najdete i všechny cyklotrasy, které vedou do Horních Počernic a seznam obchodů a servisů pro kola v naší městské části. Přístup ze stránek najdete dvěma způsoby – buď Občan – Doprava – Cyklo nebo Turista – Cyklo. www.pocernice.cz/obcan/doprava/cyklo/

RADNICE PODPORUJE KOMUNITNÍ ŽIVOT I FINANČNĚ

Celková výše poskytnuté dotace v daném roce za oblast



Celková výše poskytnuté dotace v daném roce za žadatele



DOSTAVBA STODOLY V AREÁLU CHVALSKÉ TVRZE

Před otevřením kulturního centra v areálu Chvalské tvrze bych jako autorka architektonického návrhu ráda uvedla pár slov.



Stodola v areálu Chvalské tvrze je nemovitou kulturní památkou, z tohoto důvodu bylo nesmírně obtížné citlivě sladit a napojit novostavbu zázemí ke stodole jako kulturnímu sálu.

Některé z původních návrhů uvažovaly s přístavbou kolmému křídla k historickému objektu stodoly. Tato dispozice ale neumožňovala vytvořit požadované zázemí pro cca 200 návštěvníků kulturních akcí. Hledalo se tedy další možné řešení dostavby stodoly. Schůdným řešením se zdálo situování objektu pro zázemí (technická vybavenost, gastro část, sociální zařízení a prostory pro účinkující) podél stodoly. Prosklené předsálí bylo navrženo jako spojovací krček mezi novostavbou a historickým objektem.

V prvotním návrhu, bylo navrženo prosklené předsálí podél historické části stodoly s vyšší konstrukční výškou než navazující zděná novostavba. Na základě požadavku ze strany NPÚ a MHMP Odboru památkové péče, byla výška prosklené části výrazně snížena a zděná část přístavby navržena tak, aby stavba nekonkurovala architektonickému výrazu stávajícího objektu stodoly.

Díky prosklenému koridoru podél části východní stěny původní stavby je umožněn průhled přes prosklenou střechu na celou boční stěnu stodoly, což bylo ze strany NPÚ a MHMP Odboru památkové péče považováno jako přínos pro rekonstrukci stodoly.

Návrhy, kdy by byla zděná část přístavby výraznější a tvarově zajímavější, byly ze strany památkářů zavrženy.

Zděná přístavba je tedy tvarově jednoduchá a kamenný pískovcový obklad nově navržené zděné části umožňuje vizuální splynutí obvodového zdiva objektu se stávající historickou zdí kolem areálu Chvalské tvrze.

Velice přísně byly, ze strany MHMP Odboru památkové péče, posuzovány návrhy na opravu a částečné stavební úpravy historického objektu stodoly. Zejména přísně byly požadavky na odstranění novodobých ukončujících tvarovek z okrajů střech. Bylo předepsáno tradiční ukončení krytiny s přesahem a maltováním. Hřebenače byly osazeny do vápenné malty, dále byl kladen důraz na zachování nerovností střešní konstrukce a obvodového zdiva. Na základě požadavků památkářů byly odstraněny novodobé prosklené otvory v severním a západním průčelí objektu stodoly.

Velký důraz byl kladen na provedení sanací stávajících prvků krovu, na odstranění stávajících podpěrných sloupů pod vaznými trámy a na jejich přelátování a doplnění táhly.

Složení omítek muselo odpovídat složení původních omítek včetně barevného řešení - to znamená světlý okr.

Betonové vrstvy novodobé podlahy ve stodole byly odstraněny a nahrazeny odvětrávanou podlahovou konstrukcí s parketami jako finálním povrchem. Barevné řešení a materiál parket jsou navrženy v souladu s požadavky památkářů.

Veškeré stavební úpravy historického objektu navazují na předepsané průzkumy, a to:

Stavební historický průzkum - aktualizace, Mgr. Ladislav Valtr, 12/2015,

Stavební technický průzkum objektu, Stodola Chvalská tvrz, Horní Počernice,

NV engineering, Ing. Martin Volf, Ph.D., 11/2015.

Závěrem bych řekla, že po vizuální stránce se rekonstrukce stodoly a novostavba objektu pro zázemí kulturního sálu ve stodole povedly. Vizuální podoba stavby se neodchýlila od původního návrhu a zároveň byly dodrženy veškeré podmínky dané MHMP Odborem památkové péče a NPÚ. Ráda bych tímto poděkovala spolupracovníkům z firmy Starý a Partner, kteří se podíleli na dopracování architektonické studie včetně realizační dokumentace.

Marie Svobodová,
architektka



NÁVŠTĚVA Z NAŠICH PARTNERSKÝCH MĚST

Dvacet let je poměrně dlouhá doba na to, aby se lidé vzájemně poznali a stali se přáteli. A pokud jim toto partnerství a přátelství po celou tuto dobu vydrží a dále se rozvíjí, je to o to vzácnější. Důkazem toho byla i návštěva přátel a mnohdy již blízkých kamarádů z našich partnerských měst. Německého Brunsbüttelu a francouzského Mions. Tradice partnerství, kterou v roce 1999 založil tehdejší starosta pan Ivan Liška, přetrvala až do současnosti a za tu dobu přinesla nejen mnohá přátelství jednotlivců, ale i spolupráci škol, pořádání výstav, výměnných pobytů a koncertů žáků Umělecké školy. Proto se vedení MČ a Komise kultury a zahraniční spolupráce snažily o srdečné a přátelské přijetí delegací obou měst a důstojnou připomínku této dvacetileté spolupráce. Vzhledem k tomu, že se i v našich partnerských městech mění vedoucí představitelé, bylo toto setkání i příležitostí k seznámení s novým vedením nejen u našich partnerů, ale i představením a poznáním našeho nového vedení radnice, zastupitelů a členů Komise kultury a zahraniční spolupráce. Toto oficiální zahajovací setkání proběhlo v historických prostorech Chvalského zámku a delegace si při něm vyměnily i upomínkové dárky a symboly pro další spolupráci. Členové Komise kultury a zahraniční spolupráce pod vedením předsedkyně komise paní Alžběty Cibochové se maximálně snažili připravit pro naše partnery zajímavý program návštěvy. Mimo návštěvy školy v Ratibořické, která organizuje výměnné

pobyty žáků s Brunsbüttel, navštívila delegace i Dům s pečovatelskou službou a byla přijata i na naší radnici. Samostatným programem byla pak nejen prohlídka a návštěva centra Prahy, ale především návštěva Kutné Hory. Zvláště tento výlet byl všemi účastníky vysoce hodnocen a byli překvapeni krásou Kutné Hory. Přispělo k tomu i pěkné počasí, kdy všichni mohli obdivovat tuto historickou perlu českých měst, chráněnou jako památku UNESCO. Na závěr návštěvy proběhl neformální společenský večer v restauraci Tenisového klubu, kde si dlouholetí přátelé mohli zavzpomínat na uplynulých 20 let. Tady pan Ivan Liška, jako zakladatel této tradice a pamětník všech společných setkání, připomenul mnohé akce, které se za tu dobu udály. Je třeba poděkovat i skvělým překladatelkám paní Neurdetové a Jelínkové, které velice profesionálně pomohly tomu, že setkání mělo velice neformální ráz. Vedení naší radnice i všichni, kdo se setkání zúčastnili, projevíli jasný záměr v tradici pokračovat a prohlubovat ji o nové podněty, které byly na setkání diskutovány. Například spolupráce v oblasti pečovatelských služeb. I přes některé organizační nedostatky, které budou v budoucnu určitě odstraněny, bylo setkání velice úspěšné a naši partneři ho velice ocenili. Všichni na závěr při loučení projevíli chuť a odhodlání pokračovat i nadále alespoň dalších 20 let.

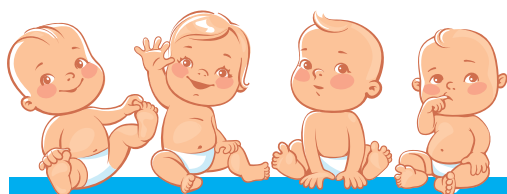
*Jan Brunner,
člen redakční rady*



GRATULUJEME!

Cenu za nejkrásnější dětskou knihu roku získala v těchto dnech na Podzimním knižním veletrhu v Havlíčkově Brodě spisovatelka Klára Walker Smolíková z Horních Počernic. Oceněna byla její kniha *Pozor, v knihovně je kocour!* Velice si úspěchu autorky z naší městské části vážíme a srdečně k němu blahopřejeme!

Radní MČ Praha 20



PRAVIDLA PRO PRIHLAŠOVÁNÍ NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Městská část Praha 20 pořádá Vítání občánků pro děti cca 10 měsíců staré, zhruba 4x ročně. Vždy záleží na počtu dětí narozených v daném období. Maximálně vítáme děti do jednoho roku věku. Pozvánka není posílána automaticky. V případě zájmu přihlašujte děti narozené v období

1. 8. – 31. 10. 2019 do 31. 12. 2019.

Další termíny budou následovat.

Přihlášku na Vítání občánků naleznete na www.pocernice.cz/potrebuji-vyridit/vitani-obcanku nebo při osobním vyzvednutí na Odboru živnostenském a občan-

skosprávních agend, č. dveří 100. Do přihlášky je nutné napsat také příjmení matky, protože v mnoha případech není totožné s příjmením dítěte a pozvánku by nebylo možné doručit. Vítáme děti pouze z Městské části Praha 20. Vítání občánků není povinné, je to ryze dobrovolná akce. Vítání občánků se koná v Obřadní síni Chvalského zámku, Na Chvalské tvrzi 857, II. patro.

Kontaktní osoby:

Hana Vostrá, tel.: 271 071 607,
e-mail: vitani@pocernice.cz
Martina Krátká, tel.: 271 071 657,
e-mail: vitani@pocernice.cz



MILAN DUB – 80 LET!

Dne 22. října se dožil velkého životního jubilea rodák z Horních Počernic – Milan Dub. Celý život ho provázela sport! A provází dodnes! V mládí, jako člen Sokola v Horních Počernicích, se všestranně připravoval na pozdější sportovní kariéru. Vrcholem jeho sportovních aktivit byla účast ve fotbalových klubech na území dnešních Horních Počernic. Nejúspěšnější léta prožil v dresu předchůdců dnešního SK Xaverov, na stadionu na Chvalech pak strávil přes dvacet let úspěšných bojů ve fotbalových soutěžích, na jejichž konci byl postup do národní fotbalové ligy počátkem sedmdesátých let. V mládí hrál i házenou na Chvalech. Milan byl a zůstává pravým srdcařem, nekompromisním bojovníkem, obráncem, z něhož měli strach věhlasní útočníci z Prahy i okolí. Později hrál i hokej, nohejbal, celý život doplňoval své sportovní aktivity o hru v tenis a stolní tenis. Do tenisového areálu zajde rád i dnes, mezi zdejší seniory, kterým je příkladem v bojovnosti. I překonávání bolesti z unavených a sportem vyčerpaných končetin. *Milane, „i s těma plechovkama kolenama“ buď stále v pohybu, choď mezi nás, vezmi raketu a mydli to, jako za mlada! Pevně zdraví, šestí a dobrou pobodu doma i při sportu Ti přeji kamarádi ze Sokola, nohejbalisté, tenisoví senioři, hokejisté i fotbaloví partáci z Horních Počernic.*

Ivan Liška, TJ Sokol

INFORMACE PRO JUBILANTY

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 75, 80 a 85+. Těm, kteří se dožívají věku 81 až 84 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uvádíme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění vašeho jména v této rubrice NEMÁTE zájem, zavolejte prosím na číslo: 271 071 607 Haně Vostré nebo pište na e-mail:

vitani@pocernice.cz

BLAHOPŘEJEME:

Makalová Anna
Soukupová Hana
Jírková Milena
Zajíčková Marie
Füřbachová Jana
Tacheci Alena

Janáčková Jaroslava
Ledvinka Jaroslav
Knihová Věra
Sedláčková Vlasta
Fojtová Hana
Novák Václav
Šulcová Julie
Málková Anna
Soukup Vladimír
Kordová Věra
Kotová Eva
Nechánská Eva
Stehlíková Marie
Šeborová Marie
Černý Ladislav
Kalašová Hana
Sládková Helena
Vomáčková Marie
Janáček Stanislav
Štrnadová Helena
Budská Věra
Dvořáková Věra
Kopejtková Hana
Králíčková Jaroslava

Štický Karel
Wagner Jan
Bísek Tomáš
Dolnáková Libuše
Foubík Pavel
Kovářková Ludmila
Luxová Vlasta
Veverková Alena
Dolanská Ludmila
Hartmanová Hana
Karešová Marie
Koželský Josef
Ložek Zoltán
Mansfeldová Marie
Mlynář Jiří
Nováková Marie
Spinková Marie
Vaněčková Božena

Hana Vostrá,
referentka oddělení
občanskosprávních agend



Klub seniorů
Horní Počernice

PROGRAM LISTOPAD 2019

STŘEDA 6. LISTOPADU KLUBOVNA

Přednáška RNDr. Jana Bruthansová Ph.D., Národní muzeum Praha – „Co nám sdělují zkameněliny?“ – začátek ve 14.00 hod.

PÁTEK 8. LISTOPADU VÝSTAVA

Doll Prague – výstava panenek, Lucerna. Sraz ve stanici metra Č. Most ve 13.00 hod., vede L. Kopsová

STŘEDA 13. LISTOPADU KLUBOVNA

Beseda o zdravém životním stylu s Dominikou Markovou, začátek ve 14.00 hod.

PONDĚLÍ 18. LISTOPADU VYCHÁZKA

Běchovice – Uhřetíněves, sraz ve stanici metra Českomoravská v 10.00 hod., vede K. Janušová

STŘEDA 27. LISTOPADU KLUBOVNA

Přednáška Mgr. Ján Macek, Národní muzeum Praha – „Proměny rozmanitosti hmyzu v naší krajině“ – začátek ve 14.00 hod.

ÚTERÝ 3. PROSINCE VÝSTAVA

Vánoční výstava – Botanická zahrada na Slupi, snížené vstupné 50 Kč, sraz ve stanici metra Č. Most ve 13.00 hod., vede L. Frouzová

CVIČENÍ V „DOMEČKU“ KAŽDÝ ČTVRTEK OD 9.00 A OD 10.00 HOD.

KLUBOVNA S PROGRAMEM JE OTEVŘENA KAŽDOU STŘEDOU OD 14 HODIN, VEDOU HELENA A PAVEL

Za výbor:

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099
Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008



ODBORY



VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

chtěli bychom touto cestou všem držitelům pejsků připomenout, že druhý termín pro uhrazení místních poplatků za vaše psí miláčky uplynul dnem 31. 8. 2019. Pokud jste dosud místní poplatek za psa neuhradili, vyzýváme vás touto cestou ke splnění povinnosti v náhradním termínu, a to nejpozději do konce měsíce listopadu 2019. Pro nově pořízené pejsky v místě bydliště/sídla je povinnost přihlásit k evidenci psa staršího 3 měsíců, a to do 15 dnů ode dne vzniku povinnosti za psa platit.

!!! Od 1. ledna 2020 na základě novely veterinárního zákona č. 302/2017 Sb., ve znění pozdějších předpisů, bude

povinné očkování psa proti vzteklině platné pouze v případě, že je pes označený mikročipem. Od tohoto data musí být na území ČR označený mikročipem každý pes. Štěňata musí být označena mikročipem nejpozději v době prvního očkování proti vzteklině (tedy nejpozději v půl roce věku). Mikročipem nemusí být označeni psi, kteří mají jasně čitelné tetování provedené před 3. 7. 2011.

Za psa bez označení mikročipem bude hrozit ve správním řízení fyzické osobě uložení pokuty ve výši až 20 000 Kč, právnické nebo podnikající fyzické osobě až 30 000 Kč.

Od 1. 1. 2005 na území hlavního města Prahy je povinností majitele přihlásit psa pomocí registrační karty k evidenci na Magistrátu hlavního města Prahy,

Jungmannova 35/29, Praha 1, do 30 dnů od označení psa.

Děkujeme, že svým zodpovědným přístupem k povinnostem zároveň své psy také ochraňujete, např. proti odcizení, zaběhnutí a usnadňujete jejich nalezení. Veškeré další potřebné informace a pořízení pro poplatníka místního poplatku ze psů naleznete také na nástěnce Úřadu městské části Praha 20, Jivanská 647/10. V případě jakýchkoliv dalších dotazů jsme vám k dispozici na tel. čísle: 271 071 722, nebo při osobním jednání v úředních hodinách na Ekonomickém odboru.

Přejeme vám se všemi psími kamarády radostný vstup do podzimních dnů.

*Vlasta Jantolová,
referent místních poplatků*



ZDRAVÁ MĚSTSKÁ ČÁST HP

REALIZACE KOMUNITNÍ ZAHRADY V PLNÉM PROUDU

O komunitní zahradě píšeme pravidelně od té doby, co jsme s nápadem na širší využití radniční zahrady přišli.

Na jaře chceme zahradu otevřít, a protože víme, že bez vás, budoucích zahrádkářů to nepůjde, rádi bychom všechny zájemce pozvali 6. 11. 2019 od 17.00 hodin na společné setkání, kde budou mimo jiné i zástupci Kokozy. Setkání odstartujeme na zahradě a poté se přesuneme do úřadové zasedačky, kde bychom prodiskutovali vaše náměty, vzhled zahrady, představu fungování, atd. Na facebookových stránkách a webu městské části je k dispozici Dotazník s otázkami na komunitní zahradu. Budeme rádi, když nám ho vyplníte.

Pokud nemáte možnost on-line vyplnění, ale rádi byste s námi sdíleli vaše nápady, volejte na tel.: 601 388 910 nebo pište na e-mail: veronika_jane@pocernice.cz.

*Veronika Jáně,
koordinátorka projektu Zdravá městská část*



OOP | oční optika
Horní Počernice

50 % na brýlová skla
nebo
40 % na brýlové obruby

Největší výběr brýlových obrub v ČR

TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK!
udělejte radost svým blízkým



Horní Počernice

📍 Lipí 2556/3, 193 00, Praha 9

✉ info@ocnioptikahp.cz ☎ 281 865 665

Vysočany

📍 U Svobodárny 9, 190 00, Praha 9

✉ vysocany@oohp.cz ☎ 284 818 267

Lékárna+
LIPÍ U KLINIKY
Horní Počernice

**Příznivé doplatky
a ceny pro všechny!**



Imunoglukan
60 kapslí

523 Kč

Doplňek stravy ve formě kapslí. Přispívá k normální funkci imunitního systému a je určen pro dlouhodobé užívání.



HYLO-DUAL
oční kapky 10ml

265 Kč

Zvlhčující oční kapky s ectoinem. Ke stabilizaci slzného filmu při pocitu suchého oka, svědění nebo pálení očí. Snášenlivost s kontaktními čočkami.



Imunoglukan

369 Kč

Doplňek stravy v tekuté formě. Vhodný nejen pro dospělé ale i pro děti od 3 let. Přispívá k normální funkci imunitního systému a je určen pro dlouhodobé užívání.



Arnidol
spray

95 Kč

Přípravek k urychlení regenerace pohybového aparátu po úrazech a při únavě nebo námaze svalů/klobů. (Pro osoby starší 15 let)

*ceny platí do vyprodání zásob



**Dovoz léků domů
v nejbližším okolí**



Lipí 2556/3, 193 00, Horní Počernice



info@lekarnalipi.cz



725 537 096

**BEST
DRINK**

Ochutnejte s námi:

karibské rumy

kanadská vína

portugalská vína

Řízené degustace v příjemné prostředí

Individuální **ochutnávky** pro skupiny přátel,
rodiny nebo pracovní kolektivy

Sleva na degustaci:

20%

platnost do 31.12. 2019

"heslo": **zpravodaj**

BESTDRINK.cz

Náchodská 2548/77, Praha 9 - Horní Počernice



QR Degustace

objednávejte na **www.bestdrink.cz**
nebo volejte 724 105 758





POČERNICKÁ SVĚTÝLKA

aneb Tajemným chvalským podskalím

v neděli
10. listopadu v 17 hodin
sraz u ohniště v areálu Chvalské tvrze

Čekají vás: tajemná zastavení s tradičními českými pohádkami, malé občerstvení pro děti zdarma, občerstvení pro dospělé za drobný peníz ve prospěch SKP HOPO a skautů.

Nezapomeňte: lampiony, lucerničky, teplé oblečení a dobrou náladu.
Nestihnete-li pořídit lampion předem, ve stánku skautů můžete zakoupit lucerničky ručně vyráběné!

Teplé nápoje i teplé občerstvení vám rádi naservírujeme do vámi přinesených nádob.

Těšíme se na vás: Skauti, Chvalský zámek, ZŠ Stoliňská, spolek Molechet, MUMRAJ, DDM, SKP HOPO, Divadlo Horní Počernice a skřeti klan RakTaarbami

PRAVIDLA PRO GRANTY SCHVÁLÍ ZASTUPITELÉ

Zastupitelé městské části na návrh Počernice JINAK schválili, že pravidla pro poskytování grantů z rozpočtu městské části bude nově schvalovat zastupitelstvo (a nikoli rada jako dosud). Od opatření si slibujeme větší možnost vyladit nedokonalosti současných pravidel a zároveň otevřít diskusi o zásadnějších změnách – např. o grantech víceletých. Děkuji všem kolegům, kteří hlasovali pro zařazení bodu do programu, i těm, kteří materiál pomohli schválit.

Zastupitelstvo také požádalo komisi majetku, aby navrhla možnosti využití pozemku parc. č. 4454/18 (tzv. „Pepinova pole“) pod hradeckou dálnicí. Městská část by tento pozemek ráda získala od pražského magistrátu do svěřené správy – pokud by se to podařilo, byl by to velký úspěch.

Vilém Čáp,
předseda klubu zastupitelů Počernice JINAK

K 21. 10. ukončila svou ordinaci MUDr. Toupalíková, ordinaci dočasně převzala MUDr. Červená.



 **divizna**
HUSITSKÁ DIAKONIE

Už za měsíc se můžete v klubovně Divizny těšit na

Katčin charitativní blešák

„Uklid'te skříně před adventem!“

Kdy:
ve středu 20. 11. 2019
po celý den v klubovně Divizny

Kde:
Náchodská 382/171,
(husitská fara naproti Divadlu
Horní Počernice).

Věci už může odvézt
Katka Mrázová – tel. 604 828 805.

Těšíme se na vás!

**VE STŘEDU 13. LISTOPADU
OD 17 HODIN**

**JDEME K VÁM
DO SLAVĚTÍNA!**

Zveme vás na setkání o tom, co vás ve vaší oblasti nejvíce trápí.

Vzhledem k roční době podáváme svažené víno.

Těšíme se na vás!

Radní MČ Praha 20





ŽIJÍ TU S NÁMI A POMÁHAJÍ LEPŠÍMU ŽIVOTU V HORNÍCH POČERNICÍCH



Pro dnešní článek o našich zajímavých spoluobčanech bych si mohl vypůjčit název jednoho známého českého filmu HOŘÍ, MÁ PANENKO. Bude totiž o našich – dnes již jen chvalských – hasičích.

S nejstaršími čtyřmi mohykány a jejich velitelem jsem se sešel v restauraci „U Bobra“ na Xaverovském hřišti. U dobrého piva jsme si dlouho povídali o historii hasičů nejen ve Chvalech, ale i v Horních Počernicích a Svěpravicích. Nejstaršímu Oldovi Mudrovi je již 88 let, Jardovi Zachovi 75 let a Tondovi Mužákov 72 let. Jsou to tak trochu moji vrstevníci, protože se od dětství známe a s Chvaly máme spojený celý život. Petr Růžicka, současný velitel, je synem dlouholetého – dnes již nežijícího člena sboru Petra Růžicky, má upřímnou snahu znovu sbor oživit a přilákat především mládež. Bylo to povídání spíše nostalgické, plné krásných vzpomínek na doby dávno minulé a ne s velkou nadějí do budoucna. Chvalští hasiči mají již 140letou historii. Sbor byl založen 1. 5. 1878 a měl osm zakládajících členů. Mezi nimi byl i otec Jardy Zacha František. 10. 6. 1888 byl založen hasičský sbor v tehdejších samostatných obcích Horní Počernice a Čertousy. 17. 5. 1895 byl pak založen hasičský sbor v obci Svěpravice. Od počátku svého vzniku všechny tři sbory spolu spolupracovaly, což se projevilo již 21. 10. 1895 při společném zásahu na likvidaci požáru statku hraběnky Marie de Meraviglia v Čertousích. Všechny tři obce své sbory všemož-

ně podporovaly a bylo jejich prioritou a prestiží, aby hasiči reprezentovali míru uvědomění obce a jejich představitelů chránit majetek a životy spoluobčanů. Být členem hasičského sboru znamenalo, jak říká hasičské desatero, být povahy přímé, šlechetné a vlastenecké a být hasičem celou duší i tělem. Myslím, že toto platí o hasičích i dnes a tito naši dobrovolní hasiči, dnes již veteráni, mě o tom při našem setkání beze zbytku přesvědčili. Bohužel, jak šel čas, tak v našich sborech dobrovolných hasičů postupně odcházeli členové, mladých přibývalo stále méně, ale přibývalo starostí a problémů. Původní hasičská technika, mnohdy zakoupená i z výtěžku dobrovolné práce hasičů, dosluhovala a nová ji nenahradila. Postupně zanikly sbory v Horních Počernicích a Svěpravicích. Dnes by se dalo říci, zase s použitím upraveného názvu knížky Karla Poláčka „ZBYLO NÁS PĚT“, těch starých veteránů, kteří mohou ještě své zkušenosti a vzpomínky předat nové generaci. I když papírově má sbor dvanáct členů. Tito poslední členové s vypětím všech sil, kterých již mnoho nemají, udržují zbylou historickou techniku a výstroj v poslední hasičské zbrojnici na Chvalech. Starají se o prakticky vysloužilou techniku, se kterou již ani nemohou zasahovat

při výjezdech. Jejich poslední činností je účast na některých akcích jako je například VETERANPARTY na Chvalské Tvrzi. Dávno pryč jsou doby, kdy jsme chodili na slavné hasičské bály a kdy hasiči předváděli svoje umění při společenských akcích. Hasičská uniforma byla vždy okrasou těchto akcí a dodávala jim atraktivitu a pocit, že jsou zde lidé z našich řad, kteří tady s námi žijí a chrání naše životy a majetek.

Domnívám se, že toto nemůže být začátek konce dobrovolných hasičů u nás v Horních Počernicích. Olda Mudra a jeho kamarádi mají sice ze života ukrojený již velký kus, ale měli bychom se snažit, abychom jim alespoň vrátili naději, že se pokusíme s touto situací něco udělat a oni ještě budou účastní nějaké změny k lepšímu. Myslím, že si to za svoji celoživotní práci a lásku k Horním Počernicím zaslouží. V současné době by stačilo, aby se mezi námi našlo pár trochu zapálených chlapů, kteří by našli nějaký vztah k tomuto poslání a mohli by pomoci současnému veliteli Petrovi Růžickovi znovu rozhybat hasičský život. Podle ohlasů z různých setkání by zájem mládeže o hasičský sport a aktivity byl, ale chybí lidé v produktivním věku, kteří by byli ochotni se proškolit, převzít zkušenosti těch, co ještě zbývají a pomoci s mládeží. Současné vedení MČ má velkou snahu pomoci. Jistě by nebylo nemožné obnovit techniku, věnovat prostředky na činnost mládeže a další materiální pomoc. Bez lidí to však nejde. Nechci, aby můj článek vyzněl pesimisticky, protože věřím, že jsou mezi námi ještě Počernáci, kterým není tento stav lhostejný a pomohou udržet 140letou tradici. Vy, kteří se k tomu odhodláte, spojte se s Petrem Růžickou.

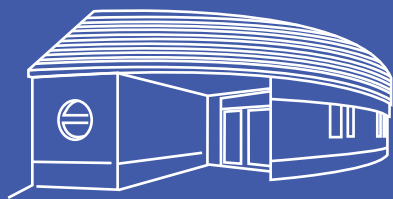
Ti tři mušketýři, kteří byli vlastně také čtyři, jsou již dnes starými zbrojnoši, nám za to jistě stojí a možná je to vůči nim i naše povinnost. Ono již opravdu HOŘÍ, MÁ PANENKO.

*Jan Brunner,
člen redakční rady*





DIVADLO



DIVADLO HORNÍ POČERNICE

Votuzská 379, Praha 20

Tel.: +420 281 920 326, 281 860 174

E-mail: divadlo@divadlopocernice.cz

www.divadlopocernice.cz

Vážení diváci,
v listopadu slaví naše republika výročí třiceti let od sametové revoluce a ani naše divadlo nemůže zůstat stranou. Když jsme přemýšleli, jaké představení k této události uvést, neváhali jsme dlouho. Bylo jasné, že nemůže být z pera nikoho jiného, než dramatika a bývalého prezidenta Václava Havla. Václav Havel napsal mnoho skvělých her, ale do podvědomí diváků se asi nejvýrazněji zapsala jeho hra z roku 1975 - Audience a právě tu jsme vybrali pro listopadové uvedení v našem divadle. Představení přijedou zabráť „specialisté na Havlovy hry“ - Divadlo Na tabu, pod režijním vedením blízkého Havlova přítele, pana Andreje Kroba. Divadlo Na tabu je do historie Horních Počernic nesporně zapsáno také premiérou Havlovy Žebrácké opery v sále hostince U Čelíkovských v roce 1975. Myslíme si tedy, že jsme nemohli vybrat nikoho povolanějšího. Audienci uvedeme ve středu 13. 11. v 19.30 hodin. Před představením vás také zveme na malý stylový přímitek. Těšíme se na vás.

Barbora Jelínková,
ředitelka divadla

VÁNOČNÍ BALÍČEK

30.1. LÁSKA A PÁREČKY

4.2. PŘELET NAD KUKAČÍM HNÍZDEM

23.3. ČAS POD PSA

Vánoční balíček za zvýhodněnou cenu 990 Kč, 930 Kč nebo 870 Kč (podle vzdálenosti od jeviště) je v prodeji v pokladně divadla od 19. listopadu. Počet balíčků je omezen.

Blíže informace najdete na www.divadlopocernice.cz.



LISTOPAD

sobota 2. listopadu 19.30 hod.

Pavel Kohout

HAŠLER

DS Jiřího Voskovce Sázava

Režie: Martin Kovářik

Původní hra, která formou hudební revue zpracovává životní osudy Karla Hašlera.

Vstupné: 120, 100, 80 Kč (studenti a senioři 20% sleva)



neděle 3. listopadu v 15.00 hod.

Ondřej Sekora, Pavel Kraus,

Miroslav Pokorný

PŘÍHODY FERDY MRAVENCE

Divadlo AHA

Důvtipná dramatizace zachovává nezaměnitelnou Sekorovu poetiku.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

úterý 5. listopadu v 19.30 hod.

NABARVENÉ PTÁČE

Drama / Česko, Slovensko, Ukrajina / nevhodný do 15 let / české titulky

Režie: Václav Marhoul

Hluboce dramatický příběh, který byl emotivně přijat na řadě filmových festivalů.

Vstupné: 100 Kč



středa 6. listopadu v 18.00 hod.

SOIRÉE AU FOYER

Slavnostní zahájení výstavy grafik

René Řebce.

Vstup volný.



čtvrtek 7. listopadu v 18.00 hod.

***KONCERT UČITELŮ**

pátek 8. listopadu v 19.30 hod.

RAMBO: POSLEDNÍ KREV

Akční / USA / do 15 let nevhodný / titulky



Hrají: Sylvester Stallone, Paz Vega a další
Ještě jednou, naposled a osudově přichází do kin John Rambo.

Vstupné: 110 Kč

sobota 9. listopadu v 17.00 hod.

HODINÁŘŮV UČEN

Pohádka / ČR / přístupný

Hrají: Viktor Preiss, Jaroslav Plesl, Václav Neuzil, Jana Plodková, Miroslav Krobot a další



Výpravná pohádková podívaná pro celou rodinu s klasickým příběhem o boji dobra a lásky se zlem, lakotou a podlostí.
Vstupné: 100 Kč

neděle 10. listopadu v 15.00 hod.

Božena Šimková

JAK SE KROTÍ PRINCEZNA

Divadelní agentura Praha

Pohádka o rozmazlené princezně, které k nápravě pomůžou kouzla.

Vstupné: 110, 90, 70 Kč

pondělí 11. listopadu v 19.30 hod.

HVĚZDNÁ SETKÁNÍ s dabéry

hollywoodských star

Tento večer bude mít dva hosty Martinu Hudečkovou a Jiřího Schwarze. Hvězdy dabingových studií, které propůjčily své hlasy dlouhé řadě zahraničních herců. Podporujeme projekt Světýlko pro maminku.

Vstupné: 280, 260, 240 Kč



úterý 12. listopadu v 19.30 hod.

ROMÁN PRO POKROČILÉ

Komedie / ČR / od 12 let přístupný

Hrají: Marek Vašut, Jitka Čvančarová, Miroslav Etlzer, Vanda Hybnerová, Renika Kohoutová

Jaký je život rozvedených mužů, oddělených naštanovanou exmanželkou od stolu, lože a účtu?

Vstupné: 110 Kč



středa 13. listopadu v 19.30 hod.

Václav Havel

AUDIENCE

Divadlo Na tabu

Režie: Andrej Krob

Jedna z nejslavnějších absurdních jednoaktovek dramatika a prezidenta Václava Havla, v nastudování autorova dvorního režiséra Andreje Kroba.

Hru uvádíme k příležitosti 30. výročí sametové revoluce a zveme vás na stylový přímitek.

Vstupné: 200 Kč (studenti a senioři 50% sleva)



čtvrtek 14. listopadu v 19.30 hod.

FEDERER – NADAL

Sedmá divadelní

Vstupné: 370, 350, 330 Kč (studenti 20% sleva)



pátek 15. listopadu v 19.30 hod.

HYNEK TOMM ZPÍVÁ*FOUSKOVINY**

Koncert a křest pátého CD zpěváka

Hynka Tomma.

Koncertem provází Zuzana Bubílková, jako host vystoupí Naďa Válová a Miriam Kantorková.

Vstupné: 240 Kč



sobota 16. listopadu v 15.00 hod.

Eva Bartoňová



**KREJČÍK A PRINC**

Právě začínáme

Režie: Eva Bartoňová

Pohádka o krejčíkovi, který měl velké sny a plány a o princovi, který se vracel domů z velké dálky. A také o tom, že krásné šaty mohou zmást oči, ale srdce neošálí.

Vstupné: 80, 70, 60 Kč

neděle 17. listopadu v 19.30 hod.

Wolfgang Kolhaase

RYBA VE ČTYŘECH

Dipona Louňovice

Černá komedie o třech sestřích a jednom sluhovi, aneb co se stane, když se muž rozhodne plnit své sny.

Vstupné: 120, 100, 80 Kč (studenti a senioři 20% sleva)

pondělí 18. listopadu v 19.30 hod.

NÁRODNÍ TŘÍDA

Drama / ČR, D / do 15 let nevhodný



Hrají: Hynek Čermák, Kateřina Janečková, Jan Cina, Václav Neuzil, Jiří Langmajer
Film podle stejnojmenné knihy Jaroslava Rudiše kombinuje dramatický příběh s černým humorem. Vstupné: 100 Kč

středa 20. listopadu v 19.30 hod.

Marc Camoletti

PŘÍSNĚ TAJNÉ ANEB ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU

Divadélko Radka Brzobohatého

Režie: Hana Gregorová

Hrají: Miroslav Šimůnek, Vojta Efler, Felix Slováček jr., Martin Sochor, Vojtěch Hájek / Jan Fanta, Radek Bár, Miloš Nejedlý, Jirka Chvalovský / Josef Láška, Eliška Dohnalová / Irena Máchová

Bláznivá komedie o dvou amerických agentech CIA, převlečených za ženy, kteří mají ve francouzském hotýlku zvláštní a delikátní misi.

Vstupné: 500, 480, 460 Kč

čtvrtek 21. listopadu a pátek 22. listopadu v 19.30 hod.

***SAMETOVÁ MLÁDEŽ**

Režie: Martin Čáslavský a Matěj Čumpelík
Studenti Hudebně dramatického oddělení školního klubu Gymnázia Chodovická přichází po předešlém, Studentskou Thálii oceněném, muzikálu Rebelové nové generace s autorským muzikálem Sametová mládež. Připomíná výročí 30 let od revoluce v roce 1989. Vstupné: 100 Kč

neděle 24. listopadu v 15.00 hod.

Marek Beněš

PAT A MAT JEDOU NA DOVOLENOU

Divadlo pohádek

Představení nápaditě spojuje animovaný loutkový film a hraný projev živých herců.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

pondělí 25. listopadu v 19.30 hod.

THE CELLO BOYS

Známé filmové melodie ve strhujícím podání na dvě violoncella a bicí.

Vstupné: 200 Kč

středa 27. listopadu v 19.30 hod.

ABSTINENT

Drama / ČR / do 12 let nevhodný

Režie: David Vigner

Hrají: Josef Trojan, Jessica Bechyňová, Kristýna Frejová, Lukáš Hlavica, Václav Kopta a další

Jak rychle se lze dostat na dno lahve i života? Jak těžké je se od něj odrazit? V hlavní roli Josef Trojan a alkohol.

Vstupné: 120 Kč

čtvrtek 28. listopadu v 19.30 hod.

ČARODĚJKY V KUCHYNI

Režie: Roman Štolpa

Hrají: Veronika Žilková, Michaela Dolinová, Ladislav Ondřej, Milan Duchek
Komedie z prostředí kuchařské televizní show. Vstupné: 300, 280, 260 Kč

sobota 30. listopadu v 15.00 hod.

Z. Tomeš, M. Šajlerová, R. Čechura, J. Šalamoun, P. Skoumal

MAXIPES FIK

Divadlo Krapet

Výpravná pohádka na motivy známého večerníčku. Vstupné: 110, 90, 70, Kč

PROSINEC

neděle 1. prosince v 17.00 hod.

SNOW FILM FEST

Celovečerní pásmo špičkových filmů o extrémním lyžování, zimním lezení, skialpinismu a dalších zimních radovánkách.

Vstupné: 100 Kč

pondělí 2. prosince v 19.30 hod.

HVĚZDNÁ SETKÁNÍ:

Marek Dědík a Roman Zach

Smích nedělá život lehčí, ale pomáhá, aby byl lepší. Marianne Ehrenthal si tentokrát pozvala dva hosty, které spojuje účast ve StarDance. Čeká vás zajímavé vyprávění a kdo ví, možná i na tanec dojde. Podporujeme projekt Světýlko pro maminku. Vstupné: 280, 260, 240 Kč

úterý 3. prosince v 19.30 hod.

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA

Komedie / ČR

Režie: Jiří Vejdělek

Hrají: Hynek Čermák, Tatiana Vilhelmo-

vá, Eliška Balzerová, Vojtěch Kotek, Pavel Liška, Zdeněk Piškula a další
Nový film Jiřího Vejdělky podle knižního bestselleru. Vstupné: 100 Kč

středa 4. prosince v 19.30 hod.

Sabina Krátká

CRY BABY CRY

Švandovo divadlo

čtvrtek 5. prosince v 19.30 hod.

ŽENSKÁ NA VRCHOLU

Romantická komedie / ČR

Režie: Lenka Kny

Hrají: Anna Polívková, Bolek Polívka, Martin Dejdar, Jana Preissová, Marek Němec a další

Svérázná svobodná matka a její malý syn tráví nečekanou zimní dovolenou.

Vstupné: 110 Kč

pátek 6. prosince v 19.30 hod.

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA

Komedie / ČR

Režie: Jiří Vejdělek

Vstupné: 100 Kč, viz představení 3. 12.

sobota 7. prosince v 15.00 hod.

PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍDKŮ

Divadlo Krapet

Oblíbení čmeláčci Brumda a Čmelda zažívají velká dobrodružství.

Vstupné: 110, 90, 70 Kč

neděle 8. prosince v 19.30 hod.

OSTŘE SLEDOVANÉ VLAKY

Divadlo Radar (Ty-já-tr)



Hořká komedie o dospívání a lásce s válkou v zádech.

Vstupné: 120, 100, 80 Kč (studenti a senioři 20% sleva)

pondělí 9. prosince v 17.30 hod.

***VÁNOČNÍ KONCERT PĚVECKÝCH SBORŮ**

Vystoupení pěveckých sborů ZUŠ Horní Počernice.

Vstupné: zdarma (nutná vstupenka)

úterý 10. prosince v 19.30 hod.

VLASTNÍCI

Komedie / ČR

Režie: Jiří Havelka

Hrají: Tereza Ramba Voříšková, Vojtěch Kotek, Dagmar Havlová, Jiří Lábus, Pavla Tomicová, Kryštof Hádek, David Novotný a další
Vtipný pohled na schůzi vlastníků bytových jednotek, kde možná poznáte sebe nebo své sousedy. Vstupné: 120 Kč



DIVADLO

středa 11. prosince v 19.30 hod.

Paul Pörtner

SPLAŠENÉ NŮŽKY

Divadlo A. Dvořáka, Příbram



Režie: Milan Schejbal

Hrají: Eliška Nejedlá, Robert Tylček, Martin Dusbaba, Vladimír Senič, Petr Florián, Helena Karochová

Přijďte s námi vyřešit zločin, který se stal v jednom příbramském kadeřnictví. Přicházejí sem různí lidé se svými osudy, příběhy a problémy. Jeden z nich je vrah. A je na vás, divácích, abyste ho pomohli odhalit. Detektivní komedie, která se stala světovým fenoménem.

Vstupné: 330, 300, 280 Kč

čtvrtek 12. prosince v 19.30 hod.

KAREL, JÁ A TY

Drama, komedie / ČR

Režie: Bohdan Karásek

Hrají: Jenovéfa Boková, Bohdan Karásek, Petra Nesvačilová a další

Saša cítí, že se její vztah s manželem Karlem vyčerpal, a tak od něj na čas odchází. Útočiště nachází u Dušana. Oba se snaží zorientovat ve svých vztazích a vzájemně jsou si v tomto tápání oporou.

Vstupné: 110 Kč

sobota 14. prosince v 15.00 hod.

OBUŠKU Z PYTLE VEN

DS Julie Jurišové

Co svět světem stojí, někteří lidé touží jen po bezpracném životě, bohatství a moci. Napravit všechny špatnosti je velká práce.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

neděle 15. prosince v 17.00 hod.

ADDAMSOVA RODINA

Animovaná rodinná komedie / USA / dabing

Addamsova rodina se vrací - tentokrát v animované podobě. Vstupné: 100 Kč

pondělí 16. prosince v 18.00 hod.

DECHOVÝ ORCHESTR

Vánoční koncert orchestru ZUŠ Rati-
bořická.

Vstupné: zdarma (nutná vstupenka)

úterý 17. prosince v 18.00 hod.

HARFA JANY BOUŠKOVÉ

Tradiční adventní večer, který je tentokrát věnován vzpomínce na paní Libuši Váchalovou. Vstupné: 300, 280, 260 Kč

středa 18. prosince v 19.30 hod.

ŠPINDL 2

Komedie / ČR

Režie: Radek Baláš

Hrají: Radim Fiala, Kateřina Kaira Hrachovcová, Anna Čtvrtníčková, Hana Vagnerová, Filip Blažek, Oldřich Navrátil, Jitka Sedláčková a další

Úspěšná lékařka, ezoterička, tanečnice a chlapi z horské služby, kteří jsou vždy připraveni pomoci. Kde jinde by se všechny příběhy mohly protnout a vyřešit, než v zasněženém Špindlu? Vstupné: 130 Kč

čtvrtek 19. prosince v 19.30 hod.

NAĎA VÁLOVÁ – HLAS S OSUDEM

V roce 2009 získala cenu Anděl za nejprodávanejší CD Ohrožený druh. V květnu letošního roku vydala profilové album Černá. V prosinci koncertuje s kapelou v Divadle Horní Počernice.

Vstupné: 250 Kč

sobota 21. prosince v 17.00 hod.

OVEČKA SHAUN VE FILMU: FARMAGEDDON

Blízké setkání třetího druhu s nejoblíbenějším ovčím stádem ve zbrusu novém filmovém dobrodružství. Vstupné: 100 Kč

neděle 22. prosince v 17.00 hod.

ZPÍVÁNÍ POD VÁNOČNÍM STROMEM

Tradiční předvánoční setkání s Ditou Hořínkovou a jejím hostem v Přírodním divadle Dády Stoklasy.

Vstup volný.

LEDEN

(vstupenky budou v prodeji od 19. 11.)

Kompletní lednový program najdete na:
www.divadlopocernice.cz.

pátek 10. ledna v 19.30 hod.

BUĎME V POKOJI

DS Právě začínáme

Režie: Roman Chlup

Komedie o jednom městě, jednom hotelu, jednom pokoji a tří příbězích, které byste mohli prožít i vy.

Vstupné: 120, 100, 80 Kč

neděle 12. ledna v 15.00 hod.

ZIMNÍ PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍDKŮ

Divadlo Krapet

Divadelní adaptace oblíbeného večerníčku.

Vstupné: 110, 90, 70 Kč

pátek 17. ledna v 19.30 hod.

HVĚZDNÁ SETKÁNÍ: MARTIN ZOUNAR

Příjemné setkání, které poskytne prostor také diváckým dotazům.

Vstupné: 280, 260, 240 Kč

sobota 18. ledna v 19.30 hod.

Pavel Kohout

LÍZINKA

DS Právě začínáme

Režie: Jana Šůvová a Klára Šimicová
Brutálně groteskní historka o Lízince Tachecí, první katyni s maturitou.

Vstupné: 120, 100, 80 Kč

neděle 19. ledna v 15.00 hod.

SNĚHOVÁ KRÁLOVNA V LEDOVÉM KRÁLOVSTVÍ

Metropolitní divadlo Praha

Muzikálová pohádka o zlé královně, která vládne sněhem a mrazem.

Vstupné: 110, 90, 70 Kč

pondělí 20. ledna v 19.30 hod.

Antonín Procházka

KLÍČE NA NEDĚLI

DS HÁTA

Režie: Antonín Procházka

Komedie o dvou manželských párech, které si vymění partnery i klíče od bytu. Po kratičkém radosti z něčeho nového se roztáčí kolotoč potíží.

Vstupné: 370, 350, 330 Kč

neděle 26. ledna v 15.00 hod.

PRINCŮVĚ JSOU NA DRAKA

Divadlo pohádek

Klasický pohádkový muzikál ze zlatého fondu České televize, převedený do divadelní podoby. Vstupné: 140, 120, 100 Kč

pondělí 27. ledna v 19.30 hod.

Ondřej Cihlář, Petr Marek

PROTON!!!

Divadlo VOSTOŠ

Režie: Ondřej Cihlář

Strhující příběh zapomenuté hudební le-
gendy, od které velikáni populární hudby
i undergroundu čekali asi mnohem víc.

Vstupné: 200, 180, 160 Kč

čtvrtek 30. ledna v 19.30 hod.

Jean-Luc Lemoine

LÁSKA A PÁREČKY

VIP – art company



Režie: Jaromír Janeček

Hořká francouzská komedie, ve které se komickým způsobem demonstrují problémy nastupující dospělosti.

Vstupné: 390, 370, 350 Kč

Změna programu vyhrazena.





XAVER A HOST

pondělí–pátek
13.00–14.00

Praha a střední Čechy
100.7 FM | R-REGION



- Kvalitní německé kuchyně za příznivou cenu
- Vestavné skříně na míru
- Italské sedací soupravy Egoitaliano
- Návrhy kuchyní, vizualizace, poradenství bytového architekta zdarma
- Realizace interiérů, rekonstrukce, stavební úpravy „Vše pod jednou střechou“
- showroom 350 m2

Kuchyně a interiéry LIVING s.r.o.
Mladých Běchovic 2
190 11 Praha 9 Běchovice
po-pá 10 – 19 hod.
tel: 722 930 050
E-mail: info@interieryliving.cz
www.interieryliving.cz
www.sedackyego.cz
www.postelebadenia.cz

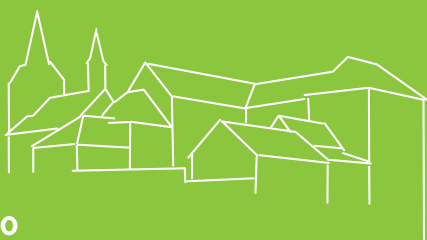


Na kuchyně sleva 40 % do 15. 12. 2019
Na sedací soupravy sleva 5 - 10 % do 15. 12. 2019



ZÁMEK

CHVALSKÝ ZÁMEK KULTURNÍ PAMÁTKA



Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20

Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz,
www.chvalskyzamek.cz

CHALOUPKA NA VRŠKU – POHÁDKOVÝ SVĚT ŠÁRKY VÁCHOVÉ

31. 8. – 24. 11. 2019,
denně od 9.00 do 18.00 hod.

Výstava CHALOUPKA NA VRŠKU míří do finále. V neděli 24. listopadu se můžete naposledy nechat zavést do světa oblíbeného večerníčku. Laskavé, ale zároveň i poučné vyprávění o dětech a obyvatelích podhorské vesničky přibližuje nejmenším nejen koloběh přírody, ale i některé dnes již téměř zapomenuté lidové tradice a obyčeje. Hrdinové z tohoto seriálu jsou součástí



o dost větší rodiny pohádkových postav, které výtvarnice, scenáristka a režisérka Šárka Váchová vytvořila pro loutkové divadlo, televizi i animovaný film. V interaktivní části výstavy si děti budou moci vyzkoušet, jak se kdysi vařilo na starých kamnech či jak by jim slušelo oblečení nebo dřevěné nazouváky, které nosily děti na venkově na konci 19. století a rovněž loutkoví herci v oblíbeném večerníčku. Těšit se můžete také na promítání příběhů z večerníčku i tvořivou dílnu, kde si lze vyrobit vlastní plošnou pohyblivou loutku.



Doprovodný program výstavy v listopadu:

2. 11. Hudební odpoledne
s VEČERNÍČKY
8. – 10. 11. Prodloužený DETEKTIVNÍ
VÍKEND

VÝSTAVA V PRODEJNÍ GALERII A KOČÁROVNĚ

5. 11. – 24. 11. 2019, denně od 9.00 do 18.00 hod.



Obrazy Ing. Hany Skallové a studentů 1. KŠPA Praha

V měsíci listopadu představíme v prodejní galerii i kočárovně obrazy Ing. Hany Skallové a studentů jejích středních škol. Malování autorka vnímá jako skvělý relax ke své práci manažerky tří středních škol. Pro akvarel používá i nezvykle velké formáty a netradiční techniku malby. Jste zváni na slavnostní vernisáž v úterý 5. listopadu od 12.00 hodin.

AKCE PRO VŠECHNY

2. 11., od 15.00 a od 16.00 hod.

HUDEBNÍ ODPOLEDNE S VEČERNÍČKY

V měsíci listopadu se rozloučíme s letošní novinkou pro malé děti. Pokud jste nestihli navštívit v září či v říjnu náš hudební program s večerníčky, máte ještě příležitost o první listopadové sobotě. Pro děti ve věku od 3 do 7 let je připraveno 45 minut interaktivního programu s melodiemi z oblíbených pohádek na dobrou noc. Co všechno lze s hudbou zažít? A co všechno nám melodie prozrazuje? Hravě na to přijdou i vaše děti! Začátek programu v 15.00 a v 16.00 hodin. Rezervace míst je možná na adrese: infocentrum@chvalskyzamek.cz nebo telefonicky: 281 860 130. Rodiče či prarodiče jsou na programu vítáni!

Vstupné: dítě 100 Kč (v ceně: vstupné na výstavu Chaloupka na vršku, účast na programu a pracovní sešit se samolepkami), dospělý jako doprovod 70 Kč (v ceně: vstupné na výstavu Chaloupka na vršku, program zdarma), senior jako doprovod 40 Kč (v ceně: vstupné na výstavu Chaloupka na vršku, program zdarma).



8. 11. – 10. 11., od 9.00 do 18.00 hod.

PRODLOUŽENÝ DETEKTIVNÍ VÍKEND NA ZÁMKU ANEB PÁTREJ NA VLASTNÍ PĚST!

Milé děti, detektivní příběh, který jsme vám poprvé představili v září, bude mít v listopadu svoji závěrečnou derniéru. Pokud jste ještě nestihly pátrat po záhadě z druhé poloviny 19. století, tak neváhejte, máte poslední šanci. Přijďte k nám o prodlouženém víkendu od pátku 8. listopadu do neděle 10. listopadu kdykoli v čase mezi 9.00 a 17.00 hod. a samy (spolu s rodiči nebo prarodiči) se vydejte



vstřích detektivnímu pátrání. V recepci obdržíte zapečetěnou obálku s detektivním případem i indiciemi a dál už bude na vás, zda se vám podaří složitý příběh rozluštit a získat odměnu. Stopy vedou výstavou CHALOUPKA NA VRŠKU, salónky, sklepením i dalšími zámeckými zákoutími.

Akce je vhodná pro děti do 10 let a rodiče a prarodiče bez omezení věku.

Vstupné: dítě 100 Kč, dospělý 70 Kč, senior 40 Kč, rodinné vstupné 300 Kč.

Na nový detektivní příběh se můžete těšit v měsíci únoru!

10. 11., od 17.00 hod.

POČERNICKÁ SVĚTÝLKA – LAMPIO- NOVÝ PRŮVOD TAJEMNÝM CHVAL- SKÝM PODSKALÍM

Pojďte s námi v nedělním podvečeru 10. listopadu v 17.00 hod. na procházku starými Chvaly. Nezapomeňte na lucerničky a lampiony! Těšit se můžete na tajemná zastavení s tradičními českými pohádkami, působivá zákoutí a závěrečné zahřátí u ohně. Čeká vás také malé občerstvení zdarma určené pro děti a občerstvení pro dospělé za drobný peníz ve prospěch azylového domu SKP HOPO a počernických skautů na jejich novou klubovnu. Nestihnete-li pořídit lampion předem, ve stánku skautů můžete zakoupit lucerničky ručně vyráběné! Teplé nápoje i teplé občerstvení vám rádi naservírujeme i do vámi přinesených nádob.

Sejdeme se v 17.00 hodin u ohniště na Chvalské tvrzi. Přijďte včas, ať nebloudíte za průvodem. Akci pro vás připravují: skauti, Chvalský zámek, ZŠ Stoliňská, Spolek Molechet, Mumraj, DDM, SKP HOPO, Divadlo Horní Počernice a skřeti klan RakTaarbami.



JAK SE ŽILO PŘED ROKEM 89

K výročí 30 let od sametové revoluce jsme pro vás společně se ZŠ Stoliňská a skauty připravili:

14. 10. – 6. 11.,

PO STOPÁCH FERDINANDA VAŇ- KA – POPULÁRNĚ NAUČNÁ STEZKA HORNÍMI POČERNICEMI

Vydejte se společně se svými dětmi na místa, která Horní Počernice spojují s lidmi, kteří se nebáli jít proti proudu a podebatujete nad tématy, která putování Počernicemi nabídne. Mapku i pracovní list s tajenkou pro děti si můžete vyzvednout v recepci Chvalského zámku nebo stáhnout z webu v sekci Akce. Správní luštitelé budou odměněni!

6. 11., od 15.30 do 18.00 hod.,

RETRO ODPOLEDNE NA CHVALSKÉM ZÁMKU ANEB SOCIALISTICKÁ ATMO- SFÉRA NA VLASTNÍ KŮŽI!

Ve druhém zámeckém patře vás čeká malá retro galerie. Přijďte si za „bůra“ připomenout některé momenty svého dětství, dospívání či dospělosti a vezměte s sebou i své děti.

11. 11., od 19.00 hod.,

CO SE STALO S StB?

Beseda s badatelem a znalcem archivů StB Radkem Schovánkem, vstup zdarma.

15. 11., od 19.00 hod., velký sál zámku

SVATOMARTINSKÁ JÍZDA NA ZÁMKU ANEBS SE ZASTUPITELI NA VÍNO

Přijďte si vypít sklenku dobrého vína, ochutnat vynikající sýry a příjemně si popovídat na neformálním setkání zastupitelů a občanů Horních Počernic. Akci pořádá MČ Praha 20 a Chvalský zámek. Vstupné: 100 Kč. Svou účast prosím potvrdte do 8. 11. 2019 na telefonním čísle: 281 860 130 nebo na e-mailu: infocentrum@chvalskyzamek.cz.

1. 12., od 12.00 do 18.00 hod.

ADVENTNÍ TRHY, JEŽÍŠKOVA POŠTA A ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU NA CHVALSKÉ TVRZI

Přijďte se vánočně naladit, nakoupit a dát si svažené víno na tradiční adventní trhy v půvabném venkovním areálu Chvalské tvrze. Děti, napište předem Ježíškovi



a odevzdejte svůj dopis, třeba se vám splní vánoční přání. Akce pořádají Chvalský zámek a MČ Praha 20.

Bohatý doprovodný program:

- od 9.00 do 18.00 hod. – vánoční výstavy na zámku: Jihočeské betlémy a Dřevo, dřívko, dřevíčko
- od 10.00 do 18.00 hod. – Pohádková neděle na zámku s vilou Ohnivkou a vánočními výstavami;
- od 12.00 do 18.00 hod. – Adventní trhy v areálu Chvalské tvrze
- ve 14.00 hod. – návštěva Lucii na trzích;
- od 14.00 do 17.00 hod. – Vánoční veselí centra MUMRAJ v kočárovně zámku
- od 16.00 do 17.00 hod. – Ježíškova pošta v areálu Chvalské tvrze
 - 16.00 hod. zahájení programu
 - 16.00 – 16.15 hod. – dětský sbor Paleček, ZUŠ Horní Počernice, pod vedením Mgr. Šárky Mistrové
 - 16.15 – 16.30 hod. – počernický dětský sbor Rokytka, pod vedením Mgr. Andrey Čančarové Houfkové
 - 16.30 hod. – rozsvícení vánočního stromu + slovo paní starostky
 - 16.40 – 17.00 hod. – zazpívá Klára Jelínková a Magdaléna Moudrá
 - Po celou dobu akce od 16.00 do 17.00 hod. – anděl vybírá dětská přání pro Ježíška.

PŘIPRAVUJEME NA PROSINEC:

30. 11. – 2. 12.

Jihočeské betlémy a Dřevo, dřívko, dřevíčko

14. 12.

Pohádková sobota s rytířem Janem a vánočními tradicemi

15. 12.

Pohádková neděle s Popelkou a vánočními tradicemi

24. 12.

Živý betlém na Chvalském zámku od 14.00 do 16.00 hodin



ZÁMEK

KALENDÁŘ NA ROK 2020 „HORNÍ POČERNICE POETICKÉ“ JIŽ V PRODEJI!

Vážení Hornopočerničtí,

nový stolní kalendář naší městské části je možné již zakoupit na obvyklých místech. Hezké fotografie oblíbených míst



/2020

Horní Počernice
poetické

z objektivů fotografů, jimž jsou Horní Počernice blízké, vás budou provázet celým příštím rokem a možná i inspirovat pro procházky po okolí vašeho domova. Kalendář je opět doplněn o počernické kalendárium akcí pro veřejnost, které pro vás připravuje městská část i příspěvkové a neziskové organizace.

Ať vám dělá radost!

Tým Chvalského zámku

Kalendář za cenu 65 Kč zakoupíte na těchto místech:

Úřad MČ Praha 20 (pokladna); Chvalský zámek (infocentrum); Divadlo Horní Počernice; KC Horní Počernice – Domeček; Pekařství Moravec; Trafiky M. Hory (na Náchodské a v Jeřické ulici); Trafika M. Vrzala (na Náchodské ulici č. 141); Papírnictví (v Chodovické ulici - u školky) a Tiskárna Printea (na Náchodské ulici 868/28 - budova bývalého sklenářství).

HORNÍ POČERNICE – MÍSTO, KAM SE RÁDI VRACÍME

**Fotografická soutěž
pro kalendář na rok 2021
– uzávěrka 17. května 2020**

Zveme vás k dalšímu ročníku fotografické soutěže, která má v hledáčku místo, které je nám blízké. Zapište se i vy do tradiční počernické soutěže a představte nám místa, která máte v Horních Počernicích rádi.

Zúčastnit se může každý občan či příznivec Horních Počernic od 13 do 100 let. Výherci získají nabitě karty do OC Černý Most. Uzávěrka pro příjem fotografií je 17. května 2020. V komisi, která vybere nejlepší snímky, zasedne i profesionální fotograf.

Více na: www.chvalskyzamek.cz,
v sekci Akce.

VÝTVARNÁ SOUTĚŽ: TOHLE JE MŮJ VEČERNÍČEK

Chvalský zámek vyhlašuje tradiční výtvarnou soutěž, která tentokrát zavede do světa pohádek na dobrou noc. Téma zní: „Tohle je můj večerníček“. Který televizní večerníček je ten váš nejoblíbenější? Zkuste nám to namalovat! Všechna díla budou vystavena současně s očekávanou výstavou výtvarníka Zdeňka Smetany, který pro děti namaloval oblíbené večerníčky: o Rákosníkově či o Křemílkovi s Vochoomůrkou. Těšíme se na vaše obrázky! Kdo se může soutěže zúčastnit: soutěž je určena žákům mateřských, základních i středních škol i učebních oborů. Nejlepší obrázky či ilustrace budou vybrány odbornou porotou a odměněny zajímavými cenami. Podrobnější informace na: www.chvalskyzamek.cz v sekci Akce.



**VÝHERKYNÍ
SOUTĚŽE**

**O KOUZELNÝ PLAMÍNEK VÍLY
OHNIKY ZA MĚSÍC ZÁŘÍ SE
STALA VIKTORKA BENEŠOVÁ
Z ÚSTÍ NAD LABEM.**

**BLAHOPŘEJE A ZDRAVÍ
VÍLA OHNIKA**

Vila Ohnivka

OHNICE: Díl 19. Ambrosius

Píše a kreslí: Kamil Tatar

AMBROSIIUS!	JSEM STEJNĚ PŘEKVAPENÝ JAKO VY. NETUŠIL JSEM, ŽE JE TO TAK SILNÉ MÍSTO.	CO TÍM MYSLÍTE? HUSTÝ! JÁ TO VĚDĚLA, ŽE V TOM MÁ PRSTY NAŠ ZÁMEK!	MYSLÍM, ŽE TUŠÍM, KDO PŘEKVAPENÝ NEBUDE!
Ve vstupní hale zámku opravdu nestál nikdo jiný, než čaroděj Ambrosius, bratr čaroděje Arbora.	Překvapen byl ale i sám Ambrosius. Temný čaroděj Černomor byl během několika chviliek jen vzdálenou vzpomínkou na cosi nepřijemného.	Stáli tam a zírali na sebe. Začali si uvědomovat, že se ten příběh začíná podivně zamotávat. A že existují síly, o kterých neměli ani ponětí. Jak je možné, že zámek proměnil zlého Černomora zpátky v dobrého Ambrosia? A co je vlastně svedlo všechny dohromady?	Dokonce i Broňa si dal dohromady, že tu něco nehráje. A bylo mu hned jasné, kdo v tom všem má prsty.



OHLÉDNUTÍ ZA ŠESTÝM ROČNÍKEM HUDEBNÍHO FESTIVALU U SV. LUDMILY NA CHVALECH

Šestý ročník Hudebního festivalu u sv. Ludmily na Chvalech během třech pátečních večerních koncertů v měsíci září přinesl žánrově zajímavý a pestrý program.

Na prvním koncertě v kostele sv. Ludmily vystoupil žádaný varhaník Pavel Svoboda s houslistkou Ivou Kramperovou. Oba interpreti se vedle skladeb pro housle s doprovodem varhan představili i v sólových skladbách, kde zejména dali vyniknout svému interpretačnímu umění. O zájmu posluchačů svědčil zcela zaplněný chvalský kostel.

Druhý koncert se konal v sále Chvalského zámku ve spolupráci s touto institucí. Lehce experimentální program nazvaný E. M. - slzy Eliny Makropulos (1585–1922) představovala scénická kompozice pro soprán, loutnu a sólový tanec, inspirovaná divadelní hrou Karla Čapka Věc Makropulos (1922) v podání renomované sopranistky Gabriely Eibenové, tanečnice Lenky Knihy Bartůňkové a loutnisty Jana Čižmáře, v režii Magdaleny Švecové. Písňe různých slohových období doprovázejí v této originální inscenaci životní pouť hlavní hrdinky obdařené nesmrtelností. Od bujaré radosti ze života, přes zpupnost, nudu a prázdnotu až k pocitu prázdnoty, vyhoření a strachu ze smrti, z něhož je nakonec vysvobozena odchodem její

duše do protisvětla, který je provázen modlitbou Arvo Pärta Vater Unser.

Hudební lahůdkou na závěr festivalu bylo vystoupení souboru Orchestrina Pan-gea Prague s programem ze skladeb Vivaldiho, Richtera a Bacha. Jeho Braniborský koncert č. 5 pro koncertní cembalo, příčnou flétnu, housle a smyčce uzavřel nejen tento koncert (a posluchači si vyžádali část poslední věty jako přídavek), ale celý letošní ročník festivalu.

Iniciátorem a pořadatelem festivalu je farnost u kostela sv. Ludmily na Chvalech. Pořádání této hudební aktivity by však bylo nemyslitelné bez vydatné podpory partnerů - městské části Horní Počernice, dále společností P3 Park Horní Počernice, a. s., Restaurace Sezóna, Oční klinika Horní Počernice, s. r. o., květinářství Belle rose, s. r. o., Newton Media, a. s. a Pekařství Moravec, s. r. o. Všem partnerům jsou organizátoři velmi vděční a doufají v udržení jejich přízně, stejně jako v udržení zájmu posluchačů i v příštích letech.

*Pavel Jansa,
za organizátory*

*Bylo by jim letos osmdesát.
Už nejsou. Chybí.
Probouzeli krásu. Nášli radost.
Také dráždili svědomí.
Předali pokoru. Předali sílu. Předali moudrost.*

*Viděl svůj lid zotročený.
Vzplanul, zabil násilníka a utekl.
Dostal ženu, dostal děti a zrál.
Šel k ohni, dostal úkol. Báť se a vymlouval.
Dostal pomoc. Tak šel.
Mojžíšovi bylo osmdesát, když mluvil s faraonem.
Trvalo to. Bolelo to.
Dostal pokoru. Dostal sílu. Dostal moudrost.
Vyjednal svobodu. Naučil báťni. Dovedl do radosti.*

*Bylo jim letos osmdesát.
Mysleli, že nebude jinak.
Dostali radu. Dostali chuť. Dostali kuráž.
Překročili práh svých zvyků.
Přinesli blízkost. Objevíli cestu.*

**Díky, Bože, za dary k osmdesátinám.
Díky, Bože, za osmdesátníky.**

*Alžběta Hanychová,
farářka Českobratrské církve evangelické*

Starostka Alena Štroblová srdečně zve na

ZÁMECKÉ POSEZENÍ NA CHVALSKÉM ZÁMKU



Profesor Pavel Paško vybudoval chirurgické pracoviště, které je zejména díky Programu transplantace plic unikátní nejen v českém, ale i v evropském kontextu.

V úterý **12. listopadu 2019 od 17.00 hodin** bude naším hostem právě **profesor MUDr. PAVEL PAFKO, DrSc.** – jedna z největších osobností české a světové medicíny.

Připravte si své dotazy a přijďte si na Chvalský zámek užít mimořádné setkání.

Těšíme se na vás!

www.pocernice.cz





KNIHOVNA

MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA

NÁCHODSKÁ 754



MILÍ NAŠÍ ČTENÁŘI,
S OHLEDEM NA ROVNÝ PŘÍSTUP
RUŠÍME S OKAMŽITOU PLATNOSTÍ
USTANOVENÍ O VRATNÉ KAUCI.

K čemu slouží čtenářské konto?

Na webových stránkách knihovny naleznete odkaz k přihlášení do vašeho čtenářského konta.

Po zadání čtyřmístného čísla průkazky (případně e-mailové adresy) a PINu ve formátu rok, měsíc a den vašeho narození si můžete prohlédnout vaši kompletní čtenářskou historii, včetně dat zapůjčení a vrácení knih. Ve čtenářském kontu pak můžete provádět rezervace, na knihy se statusem Vypůjčené, pomocí tlačítka Získat. Knihy se statusem Dostupné rezervovat nelze, ale je možné nechat si zdarma Odložit na poličku, kde na vás budou čekat dva dny.

Rovněž si můžete z domova výpůjčky prodloužit přes záložku Moje výpůjčky. Lze to provést dvakrát, pak je nutné knihy do knihovny donést. Podmínkou je, že na daný titul není rezervace.

Batůžkový projekt v knihovně

Oslovila nás dobrovolnice organizace Mary's Meals paní Lada Vincencová s žádostí o spolupráci s výše uvedeným projektem a my jsme souhlasili. Cituji paní Ladu:

*„Je vám blízké pomábat? Že to neumíte?
Či jste neměli možnost? Je to jednoduché!“*

Pustte se s námi do Batůžkového projektu. Naplňte batůžek základními školními pomůckami a dalšími potřebnými věcmi a přineste jej do Místní veřejné knihovny, kde se budou batůžky kupit. Až jich bude hromada, hurá... přepraví je do Vídně.

Odtud poputují do nejchudších zemí světa, kde potěší DĚTI, které nemají téměř nic.

Díky Mary's Meals již dostávají jídlo ve škole a čekají na naši pomoc – Batůžky. Dárky od nás jim mohou usnadnit získat vzdělání. Děti by se tak mohly vymanit z chudoby, až vyrostou. Často jde o jediný dárek, který kdy tyto děti dostanou.

Neváhejte a přidejte se k nám! Věřte, že žádná pomoc není malá a má vždy smysl. Děkujeme vám všem za potřebné „vzdálené děti“. Za vaši pomoc, díky které můžete i vy tady u nás, v Horních Počernicích, měnit budoucnost těchto dětí,“ (konec dopisu).

Kolektiv knihovny s ochotou bude od vás batůžky přebírat a soustřeďovat na vhodné místo. Nejlépe v půjčovních hodinách – ve všech odděleních.

Do batůžku, prosím, vložte:

Sešity, tužky, pera, pastelky, gumu, ořezá-

| ODDĚLENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ:
270 006 060

| ODDĚLENÍ PRO DOSPĚLÉ
– BELETRIE: 270 006 038

| NAUČNÁ LITERATURA: 270 006 061

| KANCELÁŘ: 605 700 774

| PŮJČOVACÍ DOBA:

PO: 13.00 – 16.00

ÚT: 10.00 – 19.00

ŠT: 13.00 – 19.00

ČT: 13.00 – 19.00

PÁ: 10.00 – 16.00

| E-MAIL:

knihovna@knihovna-hp.cz

| FACEBOOK:

mistniveřejnaknihovnahorni-
pocernice

vátka, pravítko, pouzdro na tužky, ručník, kratasy či sukni, triko či šaty, žabky či sandály, malý míček (např. tenisák), mýdlo, zubní kartáček, zubní pastu a lžici. Označte batůžek štítkem s informací, zda je určen pro dívku (girl) nebo pro chlapce (boy) a odhadem, pro jaký věk (age).

Více informací získáte na:

www.marysmeals.cz

*Božena Beňová
a kolektiv knihovny*



KOMUNITNÍ CENTRUM

PROGRAM KULTURNĚ KOMUNITNÍHO CENTRA

NÁCHODSKÁ 754

BEZPLATNÉ OTEVŘENÉ
HODINY ANGLIČTINY
S RODILÝM MLUVČÍM.
VEDE JON-PAUL OTT

každé úterý
od 14.30 do 15.15 hod.

Pro žáky 1. stupně ZŠ –
procvičování komunikačních
dovedností v AJ, od 15.15
do 16.00 hod.

Všem žákům pro konzultace
– např. s úkolem, referátem,
esejí, ale i s možností vyzkoušet,
zda si dokážete chvíli
povídat v AJ. Bez objednání.
Přijďte, když budete mít
chuť a čas.

Jon-Paul Ott je rodilý mluvčí
z USA, který v současnosti působí
také na druhých stupních
ZŠ v Horních Počernicích pro
zkvalitnění výuky AJ.

BEZPLATNÁ PSYCHOLO-
GICKÁ PORADNA VEDENÁ
Mgr. EVOU KRCHOVOU

každou středu
od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu:
778 542 264.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ
PORADNA VEDENÁ
JUDr. IVOU SVOBODOVOU

každé úterý
od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu:
725 516 927.





POZOR! ZAČÍNÁJÍ NOVÉ KURZY

KURZ RELAXAČNÍHO MALOVÁNÍ

MODRÝ MOTÝL - suchý pastel
11. listopadu 2019 od 17.30 do 20.30 hod.

ANDĚLÉ - suchý pastel
25. listopadu 2019 od 17.30 do 20.30 hod.

Kurz vede lektorka Dana Činčarová.
Rezervace na tel.: 730 127 885.

KURZ ŠITÍ

Od 4. listopadu 2019 - jedenkrát v týdnu, pondělí nebo pátek, vždy od 18.00 do 20.00 hod.

Více informací na tel.: 607 111 109.
Kurz vede lektorka Jaroslava Urbanová.

PROGRAM NA LISTOPAD

20. listopadu 2019 od 18.00 do 20.00 hod.

Křeslo pro hosta:

spisovatel Jáchym Topol a překladatel jeho tvorby do bulharštiny Vasil Samokovliev.

Beseda u příležitosti výročí 30 let od sametové revoluce v Horních Počernicích.

28. listopadu od 18.00 do 20.00 hod

Workshop: Výroba vánočních přání a drobných dáreků z přírodních materiálů s Reginou Štefanovou

CHVALSKÁ STODOLA

Od listopadu 2019 se můžeme společně potkávat na komunitních akcích i v nově otevřené Chvalské stodole. Netradiční prostor historické stodoly patří do komplexu kulturní památky Chvalská tvrz prošel citlivou rekonstrukcí s přístavbou moderního technického a sociálního zázemí a nabízí nevšední atmosféru. Prostor lze využít i k pronájmu pro svatební či narozeninové oslavy, plesy, koncerty, konference, firemní prezentace, semináře, školení i firemní večírky. Provozovatelem prostor je Chvalský zámek.

PROGRAM LISTOPAD/PROSINEC (AKCE PRO VEŘEJNOST):

4. 11. od 14 do 17 hod.

Ples pro seniory/pořádá MČ Praha 20

5. 11. od 15 do 18 hod.

Den otevřených dveří Chvalské stodoly pro veřejnost/pořádá MČ Praha 20

9. 11., 23. 11. a 14. 12. od 9 do 12 hod.

Burza rybiček, prodejní výstava akvarijních ryb / pořádá Smart Green s. r. o.

8. 12. od 17 hod.

Česká mše vánoční J. J. Ryby v podání Smíšeného pěveckého sboru MáTa s orchestrem/pořádá MČ Praha 20 a křesťanské církve HP

14. 12. od 19 do 23 hod.

Vánoční ples/pořádá taneční škola Artimo





Maminkám
MČ Praha 20

Milé maminky, těšíme se na druhé setkání s Vámi.

Kdy: 13. 11. 2019, 9:30 – 11.30 hod.

Kde: Kulturně komunitní centrum v knihovně

Kdo: Maminky na mateřské/rodičovské dovolené, nastávající maminky



VOLNÝ ČAS



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE, PRAHA - HORNÍ POČERNICE, RATIBOŘICKÁ 1899

Srdečně zveme děti, mládež i dospělé na naše předvánoční a zimní akce. Neváhejte s přihlášením, počet míst na všech našich akcích je omezen. Více informací a přihlášky najdete na našich webových stránkách www.ddm-hp.cz.

NABÍZÍME:

NOCOVÁNÍ S MIKULÁŠEM

Z pátku na sobotu 6. 12. - 7. 12. 2019 od 18.00 hodin bychom rádi pozvali děti od 6 let na další nocování v DDM s Mikulášem. Pro děti bude připraven výjimečný program, kterého se zúčastní i sám Mikuláš, čerty nechá v pekle. Čeká nás vánoční tvoření a smažení koblížků, zpívání u kytary, na kterou bude hrát samotný Mikuláš a noční dobrodružství s tajemným příběhem před spaním.



VÝTVARNÉ DÍLNY PRO DĚTI, MLÁDEŽ I DOSPĚLÉ:

CELODENNÍ TVOŘENÍ (ŠITÍ, ADVENTNÍ KALENDÁŘE, QUILLING)

V sobotu 9. 11. 2019 máte možnost vybrat si ze tří dílniček. Od 10.00 hodin budeme s Lenkou Kocourkovou šít chňapku, prodlouženou chňapku, zástěru, rybu a další dárky. Děti si zatím v době od 10.00 do 13.00 hodin mohou s Hankou Farkašovou vyrobit adventní kalendář. Odpoledne pak Hanka povede od 14.00 hodin dílničku quillingu, na které si můžete vyrobit vánoční vločku či přání.

ADVENTNÍ VĚNCE

V pátek 29. 11. 2019 v době od 15.00 do 18.00 hodin si opět můžete přijít k nám do DDM vyrobit věnec na stůl či pověšení. Máme pro vás připravený veškerý materiál na zdobení i zelené větve na výrobu věnce. Cena kurzu je 50 Kč + cena vybraného materiálu.

VÁNOČNÍ DÍLNIČKY

V sobotu 30. 11. 2019 od 9.00 do 12.00 a od 13.00 do 16.00 hodin pro vás máme připraveny kreativní výtvarné dílny, na kterých si vyrobíte drobné dárečky nebo vyzkoušíte nápady pro vánoční dekorace na stůl nebo na pověšení do oken či dveří. Můžete si vyrobit svícný ze sypaného vosku, papírová práníčka, dekorovat keramické svícný, hvězdy z korálků, filcovaného anděla a další drobné dárky či ozdoby. Nebude chybět oblíbená dílna šití. Těšíme se na krásné, společné prožití předadventní soboty.



KURZ TIFFANY

Výtvarnou dílnu s výrobou skleněných dekorací - vitráží pro děti od 10 let, mládež a dospělé pořádá Hanka Volfová v neděli 15. 12. 2019 od 14.00 do 19.00 hodin. Cena je 350 Kč pro dospělé / 300 Kč pro děti (v ceně je základní materiál 15 x 15 cm, za větší velikost doplatek 100 Kč za 10 x 10 cm.)

SPORTOVNÍ AKCE:

LYŽAŘSKÝ VÍKEND NA HORÁCH S REBE-LS

13. 12. - 15. 12. 2019 pořádáme pro děti od 6 let (1. třída) víkend v Krkonoších ve Vysokém nad Jizerou. Rádi bychom dali šanci těm, kteří dosud neměli možnost vyzkoušet super pocit z jízdy na lyžích nebo na snowboardu. Pokud vaše dítě čeká letos se školou lyžařský výcvik, neváhejte jej s námi vyslat. Zbaví se obav, že na lyžích neumí a strachu z toho, co ho čeká. V případě nepříznivého počasí bude akce zrušena.

BIATLONOVÝ TÁBOR

V letošním roce jsme pro vás připravili Biatlonový tábor, který se bude konat



od 22. 2. do 29. 2. 2020 v penzionu Maxík v Plavech v Jizerských horách. Děti si mohou vyzkoušet dnes atraktivní sport biatlon včetně střelby a zároveň budou mít možnost si zalyžovat na sjezdových lyžích či snowboardu.

Cena tábora je 3 400 Kč a zahrnuje 7x ubytování, plnou penzi včetně pitného režimu, autobusovou dopravu a návštěvu aquaparku. Cena nezahrnuje případné skipasy. Děti si s sebou mohou vzít lyže, snowboard a běžky.

LYŽAŘSKÝ

A SNOWBOARDOVÝ VÝCVIK

V letošním školním roce jsme v době jarních prázdnin 22. 2. - 29. 2. 2020 připravili pro děti lyžařský a snowboardový výcvik v Orlických horách na Šerlichu - Masarykově chatě. Cena zájezdu je 2 800 Kč / 3 000 Kč a zahrnuje 7x ubytování, plnou penzi včetně pitného režimu, autobusovou dopravu, 1x bazén. Cena nezahrnuje skipasy. Děti si s sebou mohou vzít lyže i snowboard.

OHLÉDNUTÍ DĚTI Z BRUNSBÜTTLU V DDM

Ve středu 25. 9. dorazily do DDM děti z partnerského německého města Brunsbüttel spolu se svými hostiteli ze ZŠ Ratibořická. Zde strávily příjemné dopoledne, během něhož si ve skupinkách vyrobily obrázky technikou enkaustika, zatančily si street dance, zabubnovaly na africké bubny djembe, sehrály turnaj v trampolínkovém volejbalu a vyzkoušely si programování a kódování v rámci světové kampaně Hour of Code. Domů se tak mohly vrátit plné dojmů.



Více info k programu u Hanky: 775 720 585, hana.schovancova@domumraje.cz

mumraj

Milí přátelé Mumraje, jako podzimní příroda se i u nás vše vybarvuje. Aktivita běží a my jsme rádi, že je u nás mumraj, který je nám předurčen. Podařilo se nám vyjednat nové prostory pro sportovní aktivity. Máte pro využití tělocvičny nějaký nápad? Ozvěte se nám, rádi se o prostor podělíme. Těším se na vás na našich maškarních bálech.

Barbora Zálahová, ředitelka Mumraj z.s.

PRO CELOU RODINU



LÉTAJÍCÍ WORKSHOPY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

16. 11. a 14. 12. od 9.30 do 12.00

Díky unikátní pomůcce, závěsné síti, zažijete pohyb JINAK. Slibujeme zábavu při cvičení, špetku adrenalinu i relaxu. A rozhodně vás přesvědčíme o tom, že lézat může každý.

Lektorky: Daniela Křižeková, Ilona Větrovská

Cena: 160 Kč děti, 200 Kč dospělí

MONTESSORI SOBOTA ANEB RODINA SPOLU

2. 11. a 7. 12. od 9.30 do 11.30

Společně vyzkoušíte aktivity ze všech oblastí Montessori vzdělávacího systému (praktický život, smyslová a kosmická výchova, jazyk a matematika). Specialitou jsou mokré aktivity a netradiční výtvarka.

Lektorky: Alena Velišková, Daniela Křižeková

Cena: 180 Kč dítě, dospělí zdarma

DEKORATIVNÍ KERAMIKA – KOČKA, NETOPÝR ČI STROMEK

12. 11. od 18.30 do 19.00

Rádi tvoříte z keramické hlíny? Keramický podvečer je dobrou variantou pro ty z vás, kdo nemáte možnost chodit na pravidelný kurz. Přijít může celá rodina.

Lektorka: Eva Hrdličková

Cena: 280 Kč

POČERNICKÁ SVĚTÝLKA

17. 11. od 17.00

Lampionový průvod, který začíná u ohniště na Chvalské tvrzi a vede tajemným chvalským podskalím.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

PRO NEJMENŠÍ

5. 12. od 9.00, 10.00 nebo od 11.00

Máte doma mrňousky, kterým byste rádi přichystali nadílku bez slziček a strašení? U nás potkají jen Mikuláše s andělem, čerta necháváme za oknem. S sebou malý balíček.

Zápis: Hana Schovancová 775 720 585, hana.schovancova@domumraje.cz

Cena: 70 Kč/dítě. Zápis a platba předem.

SEMINÁŘE

NETOXICKÁ DOMÁCNOST*

27. 11. od 19.00 do 22.00

Seminář, který vám osvětlí všechny zdravotní výhody netoxické domácnosti a odhalí rizika škodlivých látek pro děti.

Lektorka: Lucie Křivinková

Cena: 100 Kč

MEDIÁLNÍ GRAMOTNOST PRO SENIORY*

28. 11. od 14.00 do 16.00

Připadá vám svět médií složitý a zmatený? Nevíte, jak zjistit, která informace je pravdivá, která upravená a která úplně vymyšlená? Přijďte nalézt odpovědi.

Lektorka: Mgr. Markéta Kronovetrová

Cena: zdarma

NOVINKA

NĚMČINA PRO DĚTI

od 6. 11. 16.00–16.50 v knihovně HP

Kurz je určen pro děti 12+, které mají němčinu v ZŠ 1. rokem. Cílem lektorky Bány je probudit v dětech pozitivní vztah k němčině, pak už půjde vše samo.

Lektorka: Barbora Zálahová.

Cena: 21 lekcí/1 600 Kč.

BURZA

BURZA HRAČEK, SPORTOVNÍCH A DĚTSKÝCH POTŘEB

8. 11. od 15.00 do 18.00

Prodat a nakoupit můžete zimní i letní vybavení všeho druhu. Burzu totiž nově pořádáme jen jednou ročně.

Příjem věcí do prodeje:

7. 11. 9.00–12.00 a 18.00–20.00

8. 11. 9.00–12.00

Výdej neprodaných věcí:

9. 11. 9.00–11.00, 11. 11. 9.00–12.00

COWORKING* ě

Víte, že je v Počernicích prostor, kde můžete nerušeně pracovat, zatímco se vám profesionální chůvy postarají o vaše děti?

Kdy: po–pá 8.00–12.30 + út, čt 15.00–18.00

K dispozici máte: sdílenou kancelář, rukodělnou dílnu či studio péče o tělo (masážní lehátko, kosmetika), zasedačku, notebook, šicí stroj, overlock
Cena: 63–100 Kč/hod.
včetně hlídání dětí

Více informací: 775 720 587, zuzana.dubova@domumraje.cz

*Aktivita je podpořena v rámci projektu Mumraj je vícegenerační dům, který je podpořen z dotačního programu Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí. Za podporu projektu děkujeme také HL. m. Praha a MČ Praha – Horní Počernice.

DĚTSKÝ MAŠKARNÍ BÁL 23. 11.



Vyberte si svůj čas:

10⁰⁰–12⁰⁰ nebo 15⁰⁰–17⁰⁰

Máte doma piráta? Nebo princeznu? Nechte je vyřadit na maškarním báli. Připravili jsme pro ně tak nabitý program, že nestihnou ani zlobit.

• hudba, tanec, hry, tombola, občerstvení

KDE: KS Domeček, Votuzská 322/12, Horní Počernice

VSTUPNÉ: děti do 2 let ZDARMA

First minute do 10. 11.: 1 vstupenka 80 Kč, 4 vstupenky 280 Kč, 6 vstupenek 380 Kč. Vstupné od 11. 11.:

1 vstupenka 100 Kč, 4 vstupenky 350 Kč, 6 vstupenek 500 Kč

REZERVACE u Hanky: 775 720 585, hana.schovancova@domumraje.cz

Vstupenky koupíte v Mumraji po–pá 8⁰⁰–13⁰⁰ a út, čt 15⁰⁰–18⁰⁰

PRO DĚTI

NAROZENINOVÉ OSLAVY

Máte malý byt? Nebo chcete něco nového? Využijte prostor Mumraje pro oslavu narozenin svých dětí, pro setkání a srazy.

Kdy: pátek 15.00–18.00 a víkendy. Volejte a rezervujte si svůj termín včas.

HERNY PRO RODIČE S DĚTI

• LEZCI – pondělí 10.00–12.00 pro děti od cca 6 měsíců

• CHODCI – středa 9.30–12.00

pro děti, které již bezpečně chodí

Cena: 70 Kč/rodina, nebo permice za 500 Kč/10 vstupů

PŘIPRAVUJEME

VÁNOČNÍ VESELÍ – 1. 12.

MOBIL V RUKOU DÍTĚTE* – 4. 12.

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM MUMRAJ

Mezilesí 2058/6, Praha 9 – Horní Počernice. Nízká budova mezi dvěma věžáky, zast. busu Chvaly, Libošovická
info@domumraje.cz, 775 720 584 – Barbora Zálahová

WWW.DOMUMRAJE.CZ



Nezisková organizace
Neposeda, která
v Horních Počernicích
provozuje Nízkoprahový
klub HoPo pro děti
a dospívající
od 9 do 26 let,
spustila novou
aplikaci.



APLIKACE HORNOPOČERNICKÉHO NÍZKOPRAHU A PSYCHOLOŽKA ON-LINE

V aplikaci se dozvíte, co všechno NZDM klub HoPo nabízí. Že děti a dospívající mají v klubu místo, kde můžou smysluplně trávit volný čas. Je to pro ně místo, kde si mohou zahrát deskové hry, připojit se na wifi, zúčastnit se zajímavých exkurzí nebo i několikadenních výjezdů za poznáním i přírodou. Aplikace zobrazí všechny zajímavé aktivity, které se v nejbližší době budou v klubu dít. Ale nejen to. Jsou tam tipy, jak se vypořádat se situacemi, se kterými se při dospívání děti běžně setkávají. Např.: Jak si najít brigádu.

PSYCHOLOŽKA NA CHATU

Zajímavou funkcí aplikace je možnost napsat psycholožce Mgr. et Mgr. Dagmar Halo, která je také pedagožkou a pracovnící v sociálních službách NZDM HoPo. Je k dispozici pro dospívající při řešení úzkostí, depresí, problémů ve škole nebo dalších problémů, které je trápí. Aplikace je zdarma, stejně jako aktivity NZDM HoPo nebo psychologické poradenství.

web: www.enzetko.cz

Android: <http://bit.ly/androidEnZetko>

iOs: <http://bit.ly/iOSEnZetko>



„LANGUAGE CAFE“ KONVERZAČNÍ VEČERY S RODILÝMI MLUVČÍMI

Jedna z věcí, kterou máme rádi na našem komunitním centru je, že máme hodně rodilých mluvčích, kteří hovoří různými jazyky.

Zjistili jsme, že mnoho lidí zná nějaký jazyk, ale nemá moc příležitostí k mluvení. Proto jsme se rozhodli spustit Language Cafe, kdy si můžete v pohodové atmosféře při šálku kávy/čaje užít konverzaci, a to hned ve třech jazycích – angličtině, němčině a španělštině. Pro každý večer máme připravená různá témata, která si taháme z klobouku a pak o nich diskutujeme.

Language Cafe probíhá každý druhý čtvrtek od 19.00 do 20.30 hodin, vstup je zdarma (případně je možnost dobrovolného příspěvku).

Máme za sebou první dva konverzační večery, které byly plné příjemné atmosféry, povídání a smíchu. Je to vždy skvělá příležitost se potkat s lidmi ať z Počernic, ale také s lidmi, kteří jsou z různých koutů světa.

Ať už jazyk použijete jednou za čas na dovolené, nebo potřebujete lépe používat pravidelně ve své práci, tohle je skvělá příležitost, jak své konverzační dovednosti zlepšit. Těšíme se na vaši návštěvu. Více informací najdete na: www.lifecenter.cz.

*Ulrike Lillard a Jana Bačová,
The Life Center*





DEN DOBROVOLNÍKŮ V LRS CHVALY

Dne 13. září 2019 se v areálu LRS Chvaly jako pilní mravenečci hemžili brigádníci v pracovních oděvech se zahradnickou pomůckou v rukách. „Co se to tady děje?“ ozývalo se od našich pacientů, návštěv i kolemjdoucích. To zaměstnanci firmy Trouw Nutrition Biofaktory měli svůj „Den dobrovolníků“, a jako už v pře-

dešlých letech věnovali i letos svoje síly areálu Chvaly. Letos bylo hlavním cílem porazit a vykopat torzo mohutného kmenu letité vrby, jež bývala dominantou zahrady, ale víchřice ji opakovaně poškozovaly, až letos v létě doničily. Celý vzniklý prostor pod bývalou vrbou byl provizorně rekultivován, celá zahrada

posekána, křoviny zušlechtěny, pohrabáno, zámková dlažba vyčištěna, zameteno, venkovní cvičicí prvky umyty.

Každoročně obdivujeme pracovní nasazení těchto dobrovolníků, všestrannou šikovnost, výbornou náladu, přátelství a radost z vykonané práce. Ta je samozřejmě oboustranná, areál Chvaly „prokoukl“ a my opět velice děkujeme.

Vzniklý odpadní materiál zaplnil 2 celé kontejnery, z nichž jeden poskytl bezplatně Městský úřad Horní Počernice. Také velice děkujeme.

*Za LRS Chvaly:
Dagmar Fialová*



JAK NA TY INTERNETY

Každý den na internetu čelíme obrovskému množství informací, některé na nás mají dobrý vliv a některé ne.
Kreativní formou budeme zkoumat, jak na fake news.

KDY: pátek 29. 11. 2019, 18:30 - 21:00

KDE: Life Center, Hrdoňovická 2559/18

PRO KOHO: 12 - 18 let (vstupné je zdarma)

CO S SEBOU: svůj telefon nebo tablet :-)

PŘIJEDEŠ? Dej nám vědět na: 737 837 291 nebo info@lifecenter.cz

Měj pod kontrolou, komu a čemu věnuješ pozornost.

www.lifecenter.cz

BENEFIČNÍ PŘEDSTAVENÍ SLUNCE NA DOSAH

Slavíme první milión a děkujeme Slunci na dosah

Milí příznivci našeho střediska, máme za sebou další velmi zdařilou akci pro naše děti s rodinami ale i pro širokou veřejnost. V neděli 20. října proběhlo v Salesiánském divadle v Kobylicích benefiční divadelní představení od divadelního souboru Na Radosti. Představení se jménem Slunce na dosah bylo určeno pro všechny věkové kategorie, a proto si ho užili jak nejmenší, tak i dospělí.

Akce byla zaměřena na setkání rodičů s naším střediskem a výtěžek z akce opět putoval na konto pro stavbu nové klubovny, na kterém jsme mimo jiné v září oslavili získání našeho prvního miliónu!

Děkujeme celému DS Na Radosti za jejich nadšení a realizaci divadla a všem, kteří nás v této akci podpořili. Těšíme se na viděnou na další akci!

Za skautské středisko: Mona Awwadová



BĚH PRO STŘECHU NAD HLAVOU

V sobotu 5. 10. 2019 nám počasí ne zcela přálo, přesto jsme se sešli v hojném počtu. Těsně před odpískáním 1. ročníku Běhu pro střechu nad hlavou se nebe vyjasnilo a na start se postavilo téměř 60 malých i velkých závodníků.



Běželi jak jednotlivci, tak i celé rodiny včetně čtyřnohých kamarádů. Nejmladšímu účastníkovi běhu Lukášovi byly necelé dva roky. Vítězi byli všichni, kdo přišli podpořit dobrou myšlenku, a to bez ohledu na to, jestli do cíle doběhli nebo došli.

Za spolupráci děkujeme TJ Sokol, Městské části Praha 20 za finanční podporu, za sladké odměny společnosti MAKRO ČR a hlídce městské policie za bezpečný průběh celé akce. Dále děkujeme všem dobrovolníkům - Janě Hájkové, Haně

Leišové, Markétě Čekanové, Barboře Záhlové, Lence Stárkové, Pavle Bejčkové, Jáře Brenkusové, Ivanu Liškovi a Jindřichu Juklovi.

*Gabriela Selinger,
SKP HOPO*

PUTOVÁNÍ A SLUŽBA PO BULHARSKU



Letošní léto se roveři rozhodli dostat svému jménu, tedy anglickému slovu Rover – poutník. Vydali jsme se putovat po bulharském vnitrozemí do pohoří Stará Planina. V horách jsme strávili necelý týden, během kterého jsme měli neuvěřitelné štěstí na počasí a potkali jsme spoustu milých lidí. Druhý týden našeho pobytu jsme se ve spolupráci s Ústavem etnologie Univerzity Karlovy rozhodli věnovat roverskému heslu Sloužím. S pomocí manželů Jakoubkových jsme navštívili klášter v Čerepiši. Zde jsme pomáhali s přípravami mariánského svátku a údržbou celého kláštera. Zdejší Bulhary jsme překvapili svojí pracovitostí a nasazením pro věc, takže o nás dokonce napsali reportáž do místních novin a natočili příspěvek pro bulharskou televizi (vše je dostupné na facebook.com/ohenpocernice). Při loučení nás představený kláštera ujistil, že jsme dále zváni a vítáni v klášteře. Celý pobyt nám dodal novou energii do školního roku a také mnoho nových zkušeností. Děkujeme městské části a všem, kteří nám pomohli tento výjezd uskutečnit.

Za roverský kmen: Jan Haken





SKLADNÍK S VZV v Horních Počernicích

Náborový příspěvek 6.000,-Kč

Nástupní mzda vč. finančních benefitů

28.300,-Kč

+ stravenky plně hrazené zaměstnavatelem

JSME NEJVĚŠÍ LOGISTICKÁ FIRMA NA SVĚTĚ!

Dojte o sobě vědět! Zuzana Chyliková, tel: 728 527 833, www.doplnidhl.cz



PŮJČOVNA • PRODEJNA • SERVIS



CELOSEZONNÍ PŮJČOVNÉ

- za skvělé ceny

ONLINE REZERVACE

- rychlá a jednoduchá
- platíte až při vyzvednutí
- bez záloh a storno poplatků

HELMA ZDARMA

- ke každému kompletu

Rezervovat online na

WWW.SKIS.CZ

VELKÝ VÝBĚR

- více než 500 párů lyží, snowboardů a běžek
- výběr od prestižních značek **ROSSIGNOL**, **HEAD**, **ATOMIC**, **ZAI**, **LACROIX** a **BURTON**.

KVALITNÍ SERVIS

OCHOTNÝ TEAM

BEZKONKURENČNÍ CENY



Božanovská 2085 • info@skis.cz • Tel. 773 185 188

Váš rodinný realitní tým pro Horní Počernice a okolí

Prodej/koupě nemovitosti je emotivní záležitost. Jsme odborníci v oboru a zároveň se dokážeme vcítit do pocitu klienta, který třeba realitní proces prochází poprvé. Pracujeme spolu nebo zvlášť, jak vyžaduje situace, protože spokojený klient je náš cíl. Kancelář RE/MAX Horizont, kterou založila naše maminka Zuzana Smekalová je již 10 let na Náchodské a my jsme tu jako rodinný realitní tým pro vás.

Nabídka služeb:

- Doporučení reálné tržní ceny a cenové strategie
- Prodej zájemci s nejvyšší cenovou nabídkou
- Kompletní profesionální zpracování prezentace nemovitosti
- Marketing nemovitosti
- Cílené oslovení poptávajících klientů
- Spolupráce s ostatními makléři v rámci RE/MAX i mimo síť
- Koordinace celého realitního procesu bez zátěže prodávajícího
- Kompletní právní servis a jednání s Katastrem nemovitostí
- Zajištění faktického předání nemovitosti včetně převodu médií na nového vlastníka

RE/MAX
Horizont



Ing. Nikola Smekalová
Certifikovaná realitní makléřka

E nikola.smekalova@re-max.cz
T 734 682 519

David Smekal
Certifikovaný realitní makléř

E david.smekal@re-max.cz
T 731 682 341





NÁVRAT DOMŮ JE PRO MĚ VŽDY TÍM NEJKRÁSNEJŠÍM OKAMŽIKEM

Není mnoho českých umělců, kteří by ve svém oboru dosáhli na světové úrovni natolik výsadního postavení a tak výjimečným způsobem reprezentovali ČR v zahraničí, jako harfistka Jana Boušková. Bylo mi velkou ctí a radostí, že si udělala čas na náš rozhovor.



Máte nějaký pravidelný rituál, kdy se vracíte domů a vypínáte?

Návrat domů je pro mě vždy tím nejkrásnějším okamžikem. Obzvláště, pokud na mě doma někdo čeká a těší se, tak jako já. Na vypnutí není bohužel čas, pociťuji to vždy během léta, kdy se můj program trochu zklidní a ten návrat do velkého sezónního pracovního maratonu je pak vždy mnohem náročnější. Proto si raději ponechávám ten pomyslný rozjetý pracovní vlak během sezóny v plném proudu, protože naskakovat po několikadenní relaxaci není lehké. Pokud však cítím, že odpočinek opravdu potřebuji, naplánuji si týden volna a odjedu pak s dětmi někam k moři nabrat tu slunečkovou energii, která mě nabíjí.

Podřizujete dovolenou a Vánoce koncertům a vyučováním?

Štědrý den je svátkem, který patří mé rodině a který trávím doma se svými nejbližšími. Avšak stalo se mi dvakrát, že na druhý den Vánoc jsem musela odjet na koncert, či silvestr jsem nesla-

vila doma, ale v Asii. Letní dovolenou si snažím každý rok naplánovat předem a termíny pro ni rezervovat. Většinou se to daří, ale občas přijdou i na poslední chvíli tak výjimečné nabídky koncertů, které se neodmítají, že se i čas na odpočinek u moře tomu musí přizpůsobit a přeložit na jiný termín.

Zaskočila vás někdy nějaká reakce někoho z publika?

Mě osobně ne, mám opravdu vždy jen krásné vzpomínky, ale moje maminka, sama harfistka, byla svědkem rozmluvy dvou žen v publiku, když se přišla podívat na jeden můj koncert na Žofíně. Tyto dvě ženy zřejmě nikdy neviděly harfu zblízka a před začátkem koncertu si mezi sebou vyměnily komentář k mému nástroji, který stál připraven na pódiu: „To nám bude asi hrát nějaká začátečnice, když ta harfa má barevné struny.“ Tyto ženy nevěděly, že barevné struny jsou u všech harf samozřejmostí kvůli orientaci. Maminku tato nezkušená poznámka dvou žen opravdu pobavila.

Vy též vyučujete hře na harfu. Dá se předem charakterizovat něco, co je typické pro dobrou harfistku?

Já zastávám názor, že buď lidé jsou hudebně nadaní, nebo ne. Zda bude někdo na harfu talentovanější než na jiný hudební nástroj, to se projeví, až když na harfu začne hrát. Harfa sice vypadá jednoduše, avšak je to naopak jeden z těch nejnáročnějších hudebních nástrojů. Při hře musí interpret zvládnout synchronizovat obě ruce, obě nohy a mozek. Harfa má 47 strun a díky sedmi pedálům má každá struna tři tóny. Vše si musí hlava pamatovat. Talent musí být podpořen velkou pílí, láskou k nástroji a touhou se něco naučit. Začátky hry na harfu jsou ještě bolavé, protože díky silnému pnutí strun, které je jedna tuna, se na prstech zpočátku tvoří puchýře.

Vzpomínáte na nějakého svého žáka, který vás překvapil něčím mimořádným?

Ano! Jedna studentka z Anglie opravdu vycvičila technicky jednu skladbu tak, jak



jsem si ji vždy přála slyšet. Nikdy jsem tu dotyčnou skladbu sama nehrála, ale vyučovala několikrát. Notový zápis se spíš podobal zápisu klavírnímu než harfovému, protože celá melodická linka v pravé ruce byla předešlá staccato. Staccato znamená, že se tóny hrají velmi krátce. Na klavíru je to jednoduché, ale na harfě se tato technika příliš nepoužívá, protože pro tento efekt se musí rozeznělá struna okamžitě ztlumit, což je dvojité a rychlý dotyk stejným prstem na stejnou strunu. Nejdřív se prstem struna rozezní a hned vzápětí se musí prst na stejnou strunu vrátit, aby ji ztlumil. Tato technika se používá na harfě v pomalejším tempu, v příliš rychlém nikoli. Avšak protože já jsem známá tím, že se řídím mottem „Všechno jde, když se chce“, požádala jsem jednu studentku, aby se se skladbou „poprala“ a naučila se ji přesně podle zápisu, aneb aby i v rychlém tempu vycvičila staccato techniku. A ona to opravdu dokázala. Od té doby uplynulo deset let, ale pak už žádná jiná studentka mi moji prosbu splnit nedokázala. Bylo to pro ně vždy nesmírně náročné.

Je obvyklé, že na harfu začnou hrát lidé už v dětském věku?

Harfa není tak obvyklý nástroj, ale v současné době se vyučuje už i na základních uměleckých školách. To ale za mého dětství nebylo. Pokud se někdo chtěl začít učit hrát na harfu, musel zajít rovnou za profesorkou na Pražskou konzervatoř, která si studenta soukromě připravovala na pozdější případné studium na této střední škole. V té době se většinou začínalo hrát na harfu kolem 12 let věku zájemce a bylo nápomocné, když již uměl hrát na klavír, kde dokázal koordinovat hru dvou rukou a uměl číst zápis dvou notových osnov, což je u harfy totožné.

V dnešní době jsou k dispozici i nástroje různých velikostí, což dříve neexistovalo, a proto začínat hrát na harfu se teď může i ve velmi útlém věku.

Kolik času denně věnujete cvičení a hrajete ještě na jiné nástroje?

Já jsem začínala také hrát nejdříve na klavír, a to už ve čtyřech letech. Tento druhý nástroj mě provázel životem až do maturity, ale pak jsem už klavír upozadila a nikdy víc nehrála. Můj veškerý čas jsem věnovala pak už jen harfě a v dobách studia jsem dokázala cvičit i deset hodin denně a velmi mě to bavilo. V dnešní době toho času už tolik není, přestože se mi občas poštěstí celý den harfě věnovat a těch deset hodin s mým nástrojem být. Je to však v mém nesmírně vytiženém harmonogramu teď už velmi vzá-

né. Snažím se přesto harfě i v současné době denně věnovat co nejvíc času a určitě alespoň tři hodiny denně si na harfu každý den najdu.

Jak trávíte volný čas?

Nejraději se svými nejbližšími.

Čemu byste se chtěla věnovat, kdyby byl na to dostatek času?

Mám ráda pořádek ve svých věcech, takže bych si určitě velmi ráda udělala kartotéku nejen veškerého notového materiálu, který doma mám, ale také knih, a seznam všech večerních šatů. Ráda bych se učila jazyky a studovala různé knihy. A hlavně bych chtěla mít co nejvíc času na cestování a poznávání různých zemí se svými nejbližšími.

Vnímáte Horní Počernice jako silné místo s osobním kouzlem?

Určitě! Cítit se být někde doma je to největší štěstí.

Táhne vás to domů? Nebo spíš dáváte přednost odpočinku jinde?

Jelikož mé pracovní nasazení je opravdu velké a mnoho času trávím spíš v práci a na cestách v zahraničí, být pak zpět doma je pro mě to nejkrásnější a nejdůležitější, na co se vždy moc těším.

Které počernické aktivity a změny vás v poslední době nejvíce potěšily?

K Horním Počernicím mám silný citový vztah, protože odtud pochází můj tatínek a já tu také od svých deseti let vyrůsta-

la. Sleduji a těší mě, že tato část Prahy žije hodně kulturou. Všechny programy, které uvádí zdejší divadlo, jsou krásné. Já se osobně vždy těším na náš rodinný vánoční koncert, který se pyšní již téměř čtyřicetiletou tradicí, kterou založili moji rodiče nejdříve v „Domečku“. Později se tato tradice přesunula do divadla, kde jsou koncerty dodnes. Ten letošní se bude konat 17. prosince a já ho věnuji mé milované mamince Libuši Váchalové, která nás bohužel 1. srpna letošního roku navždy náhle opustila.

Je naopak něco, co vás zde mrzí, máte z toho obavu nebo naopak to zde postrádáte?

Postrádám tu svou maminku. V Horních Počernicích je ale krásně, je to mé dětství, jsou to mí rodiče, se kterými jsem zde vyrůstala. Doteď sem téměř každý den dojíždím. Mám k této oblasti nesmírně vřelý vztah i přesto, že sama zde již téměř sedm let nebydlím.

Na co se těšíte v příštím roce?

Má práce mě naplňuje, mé děti mi dělají radost a mám svého tatínka, se kterým chci trávit co nejvíc volného času. Pracovně mě čeká mnoho koncertů sólových i komorních u nás i v zahraničí. Těším se na koncerty v Hong Kongu, v Německu, v Japonsku, ve Velké Británii, v USA. Čeká mě spolupráce s tenoristou Petrem Nekorancem, houslistou Josefem Špačkem a s anglickým harfistou Ieuanem Jonesem. Budu účinkovat na Světovém harfovém kongresu v Cardiffu a na významném Hudebním festivalu Spannungen v Německu. S Českou filharmonií, kde jsem první harfistka, budeme také koncertovat v Rusku a v Číně a s Estonským orchestrem zavítám do USA a zahraji si opět ve slavné Carnegie Hall. Od září tohoto roku učím na Royal College of Music v Londýně, a tak kromě sólových koncertů se těším i na své studenty nejen v Anglii, ale také v Bruselu, kde vyučuji na Královské konzervatoři již od roku 2005. Těším se na vše krásné, co nejen mě, ale i všechny moje nejbližší v příštím roce čeká a těším se na báječné hornopočernické publikum při našich koncertech.

Moc děkuji za krásný rozhovor! Celý rozhovor v nezkrácené verzi najdete v e-zpravodaji.

Dana Bočková,
správce Facebooku MČ





INZERCE

Nákupy, jídlo i inspirace pro zařízení bytu

tam, kde byste je možná nečekali

V průmyslovém a logistickém parku umístěném mezi dálnicí a železniční tratí působí více než stovka firem. Řada z nich nabízí své služby široké veřejnosti. Využijte toho, že máte výdejny e-shopů i showroomy takřka za rohem a přijďte se k nám podívat.

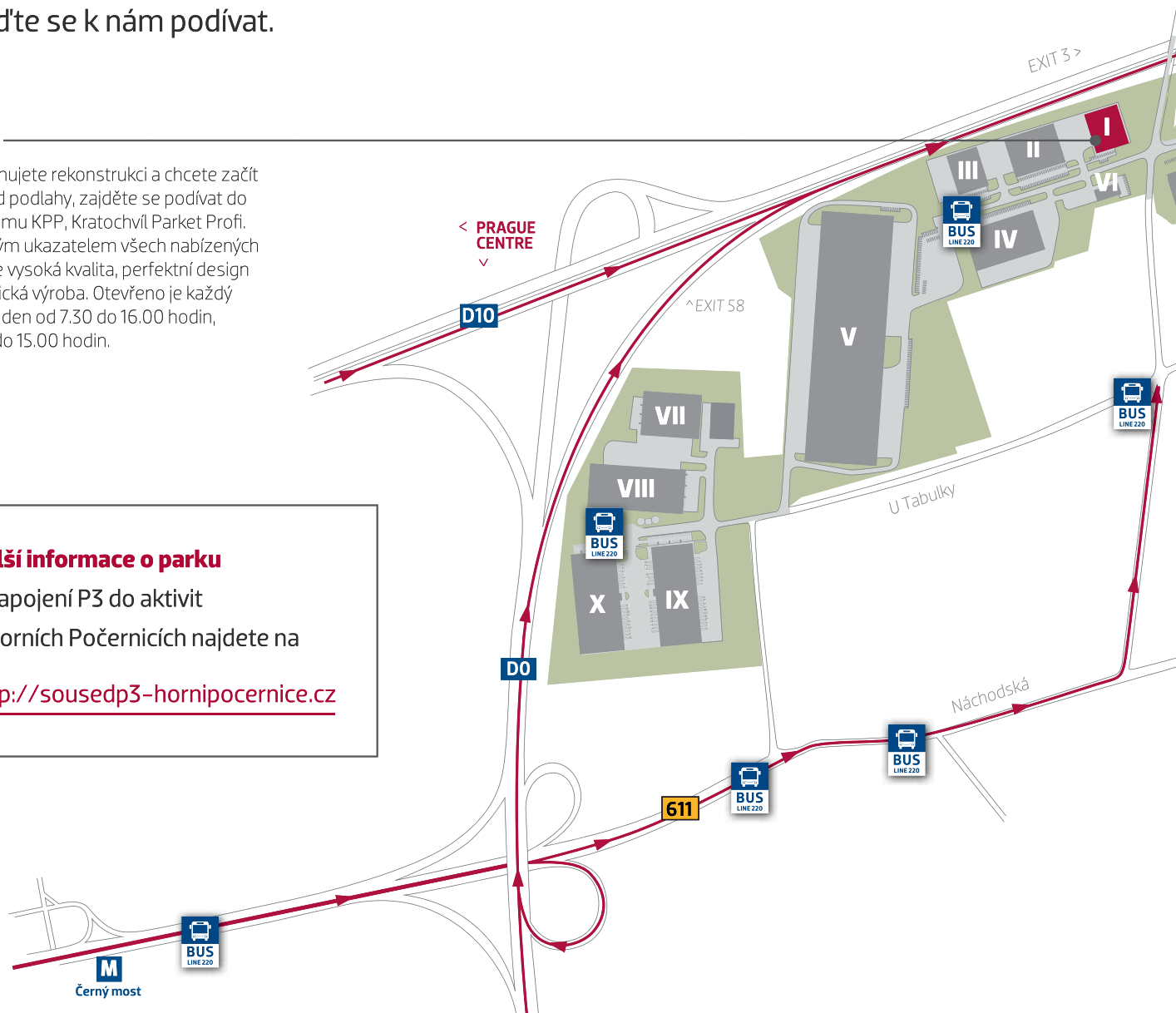
KPP

Jestli plánujete rekonstrukci a chcete začít pěkně od podlahy, zajděte se podívat do showroomu KPP, Kratochvíl Parket Profi. Společným ukazatelem všech nabízených podlah je vysoká kvalita, perfektní design a ekologická výroba. Otevřeno je každý pracovní den od 7.30 do 16.00 hodin, v pátek do 15.00 hodin.

Další informace o parku

a zapojení P3 do aktivit
v Horních Počernicích najdete na

<http://sousedp3-hornipocernice.cz>



Alza

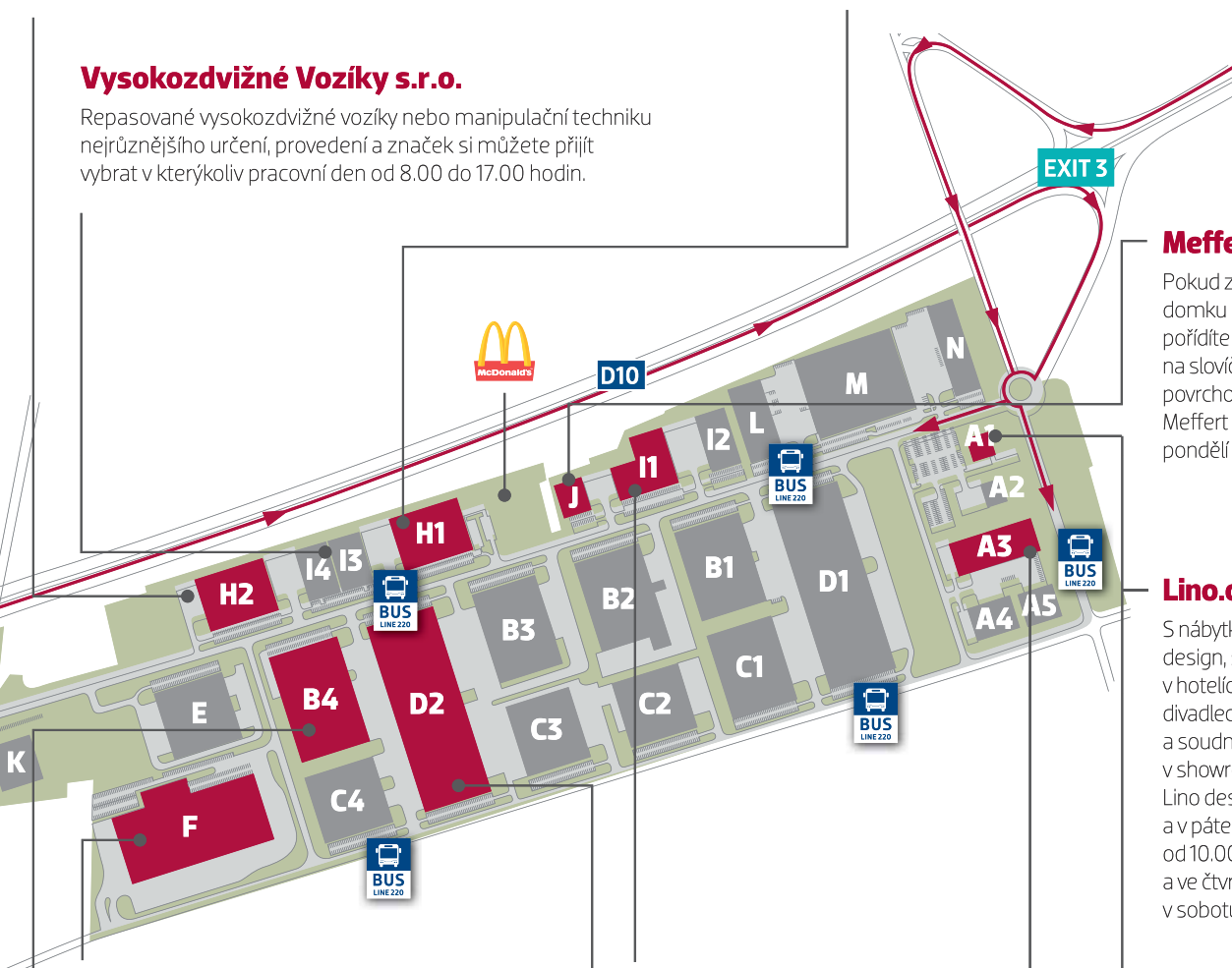
Jestli patříte mezi ty, kteří si výběr zboží potřebují řádně promyslet a například spotřebiče před koupí rádi prohlédnou a vyzkouší, vydejte se do showroomu Alzy. Nelze přehlédnout. Otevřeno má celý týden od 8.00 do 20.00 hodin. Chcete-li si jen vyzvednout objednané zboží, oceníte Alzabox, který je přístupný nonstop.

Vysokozdvížené Vozíky s.r.o.

Repasované vysokozdvížené vozíky nebo manipulační techniku nejrůznějšího určení, provedení a značek si můžete přijít vybrat v kterýkoliv pracovní den od 8.00 do 17.00 hodin.

Pet Center

Vše pro vaše zvířecí kamarády najdete pod jednou střechou v Pet Centru. Kromě prodejny krmiv a chovatelských potřeb tu najdete i psí školku, psí hotel, agility hřiště a také veterinární kliniku. Obchod je otevřen každý den od 8.00 do 19. 00 hodin.





ŠKOLY



DÝŇĚ A CUKETY Z EXPERIMENTÁLNÍHO BIOPOLE PRO POČERNICKÉ ŠKOLY ZDARMA

Úzká políčka oddělená ovocnými stromy (plužiny) v Dolních Počernicích mají za sebou 1. sezónu. Letos se tam urodily cukety a dýně. Plužiny v Dolních Počernicích jsou 1. takovým využitím zemědělské půdy v majetku města.

„Dýně i cukety jsme pěstovali co nejlevněji, bez podestýlky, bez chemie (hnojiva i postřiků). Jsou tedy v bio kvalitě. Nabídlí jsme je zdarma k dispozici školám a školkám a sociálním ústavům,“ řekl J. Rom z magistrátu.

Díky nabídce ředitele ZŠ Stoliňská M. Březiny na rozvoz do všech našich zařízení a naší rychlé reakci jsme byli zásobeni jako první. Podmínkou bylo, že budou dýně a cukety využity nejen na vyřezávání, ale především se z nich uvarí. MŠ Chodovická využila cukety při vaření

pro děti na polévky i hlavní jídla. Děti ochutnaly např. žemlovku s jablkem a cuketou, hrachovou a kmínovou polévku, které byly dochuceny cuketou nebo těstoviny s dýní a cuketou.

ZŠ Bártlova využila dýně i ve výuce vaření: „Do zpracování dýní se zapojily všechny třídy v hodinách pracovního vyučování, vařilo se i ve školní družině. Ochutnali jsme dětmi ukuchtené dýňové variace: polévku, třeňou buchtu, sušenky, dýňové chipsy. V rehabilitační třídě děti upekly dýňovou bábovku a vyrobili si

cuketové a dýňové hranolky. Všechno to bylo moc dobré a další jsme využili 17. 10. pro společné Dýňobraní s DC Paprsek. Děkujeme za tuto možnost, bylo to super,“ sdělila ředitelka školy P. Čuřínová.

V ZŠ Stoliňská využili dýně i cukety jak ve školní jídelně, tak na vaření i na dekorativní účely. Děti si velice pochutnaly na dýňové polévce i koláči a E. Krajňáková s dětmi dýně nazdobila a využila je při zahrádkářské výstavě.

V ZŠ Ratibořická a FZŠ Chodovická navarili dětem dýňovou polévku a v Domově pro seniory Bethesda využili dýně při pracovní terapii – rehabilitačním vaření.

*Dana Bočková,
správce Facebooku MČ*

TRÉNINK S OLYMPIONIKEM JIŘÍM BERANEM

Díky dlouhodobé aktivní účasti na projektu Sazka Olympijský víceboj jsme mohli ve škole absolvovat Olympijský trénink, který vedli speciální hosté.

Krásné dopoledne 7. 10. žáci a žákyně FZŠ Chodovická prožili v tělocvičně pod patronátem našeho nejlepšího šermíře Jirky Berana a jeho otce – reprezentačního trenéra Jiřího Berana. Oba společně s týmem Sazka Olympijského víceboje připravili pro děti spoustu zajímavých soutěží. Tréninku s olympionikem se aktivně zúčastnilo 56 dětí od druhé až po osmou třídu, několik desítek dětí jim vytvářelo skvělou fandící kulisu. Netradiční soutěžní zápolení čtyř družstev bylo doprovázeno nefalšovaným nadšením a naplnilo tělocvičnu smíchem, povzbuzováním a týmovou spoluprací tak, jak by

to ve sportu mělo být. Ohlasy dětí na tuto akci doznívaly ještě několik dní a vzpomínat budou jistě ještě dlouho. Všem se velmi líbilo šermířské stanoviště, kde si s milými hosty aktivně vyzkoušeli základy šermu. Na programu bylo i přebíhání překážek ve dvojicích, spolupráce se zavazánými očima, handicapové běhy... To vše rozzářilo oči nejen dětí, ale i dospělých. Velice zdařilou sportovní akci završilo rozdání odměn všem soutěžícím a autogramiáda Jirky Berana. Děkujeme!

*Jana Lišková,
učitelka FZŠ*





ZŠ RATIBOŘICKÁ



VÝMĚNNÝ POBYT DĚTÍ BRUNSBÜTTEL – HORNÍ POČERNICE U NÁS 19. 9. – 26. 9. 2019

Tento rok je už od samého začátku pro některé z nás plný změn a nového sám o sobě. I tak se nám naskytla zkušenost zcela jiného druhu, výměnný pobyt mezi námi a našimi vrstevníky z německého města Brunsbüttel.

Celé to pro nás začalo při prvním setkání na Hlavním nádraží, odkud jsme jeli do Počernic a následně domů.

Zažili jsme spoustu krásných chvil ve škole, doma i na cestách. Po výstupu k prameni Labe, návštěvě Chvalského zámku, prohlídce naší školy, návštěvě zoo v Praze a mnoha dalších akcích jsme vše zakončili velkou oslavou. Naši němečtí partneři nám zazpívali německé námořní písně.

Ve čtvrtek ráno jsme se rozloučili opět tam, kde vše začalo, na Hlavním nádraží.

Společně jsme zažili mnoho příjemných chvil a právě to dobré, co nás spojuje, nám ve vzpomínkách zůstane už napořád.

Moc se těšíme na naši návštěvu v Brunsbüttelu.

Kristýna Nováková, 9. B



V letošním roce se koná první kolo osmého výměnného pobytu mezi našimi dětmi a dětmi dvou škol partnerského města Brunsbüttel. Zároveň jsme oslavili 15 let od podpisu smlouvy o spolupráci a prakticky 20 let od chvil, kdy toto přátelství začalo. Je dobré, že to není přátelství formální, ale skutečné, naplněné osobními vztahy a spoluprací škol. Děti mají možnost zažít si cizí prostředí, důležitost ovládání cizího jazyka, poznat mnoho nového. Navíc vzájemné dobré vztahy přibližují naše národy v míru a porozumění a to je stále velmi důležité. Tato akce je náročná pro všechny zúčastněné, ale jsem přesvědčená, že stojí za to. Proto bych za mimořádnou podporu v letošním roce chtěla poděkovat vedení školy a všem kolegům a zaměstnancům, vedení městské části a za úžasné dopoledne DDM v čele s paní Horváthovou.

Jana Lišková, učitelka



PRODEJ A SERVIS JÍZDNÍCH KOL, SKI SERVIS

**CYKLO
POČERNICE**

**LYŽE • PRODEJ • SERVIS
PŮJČOVNA • BAZAR**

KOLA - PRODEJ, SERVIS
Náchodská 708/79, Praha 9 - Horní Počernice
Po - Pá 9.00 - 18.00, So 9.00 - 12.00
Tel. 281 928 897, www.cyklopocernice.cz



**Ratibořická 1166/12, Praha 9
Horní Počernice (150m od konečné bus 223)**
www.masaze-perla.cz

**masáže, terapie, kurzy, přístroje,
fyzioterapie, psychoterapie, jóga,
jogalates, pilates, cvičení seniorů,
břišní tance a další...**

Těší se na Vás celý kolektiv CRaZ-Perla.
Tel.: 605 289 420, 281 923 531, masaze-perla@seznam.cz



Dárkové poukazy



ZŠ SPOJENCŮ



BAREVNÉ ZÁŘÍ VE SVÉPRAVICKÉ ŠKOLE

Začátek školního roku vždy provází mnoho aktivit, ale letošní rozjezd na ZŠ Spojenců byl opravdu pestrý. Kromě běžných školních činností jsme měli s žáky možnost přiučit se manuálním řemeslům, umělecky tvořit a také důkladně oslavit významné výročí naší školy. Vše jsme si skvěle užili. Ale pěkně od začátku a při zemi.

Hned v prvním týdnu byla naším hostem pojízdná technická dílna PolyTechBus, která netradiční formou seznamuje děti s klasickými řemesly. Žáci si mohli vyzkoušet práci truhláře, obkladače nebo třeba keramika. Sami si vyrobili dřevěné krmítko pro ptáčky a krásnou mozaiku. Řemeslné zručnosti není nikdy dost. Kdo ví, jestli právě tento program v někom neprobudil nadšení pro práci vlastníma rukama.

Od řemesel je k tvoření jen krůček a ten děti mohly udělat pod vedením zkušené výtvarnice paní Anny Junové. Při její tvořivé dílně si vyráběly magnetické zápisníčky s tužkou a ozdobné plakety. Fantazii se meze nekladly, a tak si žáci odnesli ve vel-

kém předstihu dárky na Vánoce, anebo drobné pozornosti pro rodiče, sourozence a kamarády.

K umění patří i poezie. Dne 24. září u nás proběhla oslava 85. výročí otevření školy. Slavili s námi skutečně všichni – vzácní hosté z Horních Počernic, školáci někdejší i ti současní. Při té příležitosti vypukla mezi našimi žáky spontánní básnická horečka, která přinesla nečekaně bohaté plody. Všechny verše, které děti napsaly, jsou kouzelné, milé i vtipné. Básničku, která získala nejvíce obdivných reakcí, vám nyní předkládáme.

Učitelky ZŠ Spojenců

ONKOLÍZÁTKA

FZŠ Chodovická se rozhodla pro dlouhodobou pomoc onkologickým pacientům ve formě sběru lízátka, která pomáhají překonat nepříjemnou kovovou pachutí při náročné léčbě pomocí chemoterapie. Lízátka jsou zároveň zdrojem okamžité energie zesláblým pacientům. Po škole budou na viditelných místech umístěny průhledné boxy, do kterých můžete lízátka vkládat.

Každý druhý – třetí měsíc budou lízátka předána na onkologické oddělení, které bude v tu danou dobu nejpotřebnější. Patronem této akce je za FZŠ Chodovická je Michaela Špánková, která úzce spolupracuje i s různými nadacemi orientovanými na tuto problematiku – např.: Kapka naděje, Koží život....

V případě jakýchkoliv dotazů neváhejte volat na číslo 608427844 či psát na email: spankova@fzschodovicka.cz

Děti jistě potěší i omalovánky, knížky, pastelky, výtvarné pomůcky, karetní deskové hry apod. ...vlastně cokoli, co jim zpříjemní těžké chvíle v nemocnici.

Děkujeme, že pomáháte...

Áňa Kabátová, Bára Fraňková
Školní narozeniny

*Naše malá školička, už je hodně staříčka.
Rádi se tu učíme a někdy taky zlobíme.
Naše paní učitelky mají nervy z ocele,
no to víte, přece nejsme andělé.
V jídelně se dobře varí,
a tak se nám dobře daří.
Fotbálek zvládnem bravře
po zdravé školní stravě.
V družině si hraje, kreslíme a tvoříme.
Máme více oddělení, rozhodně tam nuda není.
Na prolézačkách u čápa
každý si rád zaskáká.
Divadélko v přírodě máme
v naší zahrádě.
Naše škola 85 let slaví, tak přejeme všem
hodně zdraví, ať nás všechny škola baví!*

TANKY
NA PLOVÁRNĚ
A CHALOUPKA
NA VRŠKU

**Koncem září zhlédli deváťáci
v Divadle Horní Počernice
dokumentární představení divadla
Tisíc Hran – Tanky na plovárně.**

Jaké bylo dospívání v šedesátých letech? Jak do osudů pamětníků zasáhly události srpna 1968 a násilné ukončení pražského jara? Osobní svědectví akterů bylo doplněno dobovými dokumenty a záběry ze soukromých archivů. Představení svou pravdivostí bylo zdrojem přesvědčivého poučení o dění před 60 lety.

Využili jsme také nabídky Chvalského zámku a navštívili výstavu Šárky Vachové. Pohádkový svět hrdinů oblíbeného večerníčku nás potěšil. Obdivovali jsme obrovskou trpělivost tvůrců animovaných filmů. Interaktivní výstava nadchla i možnost vyrobit si vlastní plošnou pohyblivou loutku. Při výtvarné výchově se určitě nezapomeneme zúčastnit další soutěže vyhlášené Chvalským zámkem na téma Tohle je můj večerníček.

Anna Vavřincová, učitelka FZŠ



DĚTI POMÁHAJÍ DĚTEM – TERIBEAR

MŠ A ZŠ BÁRTLOVA

Dne 12. 9. se žáci 5. ročníku MŠ a ZŠ Bártlova zúčastnili, jako tým Bártlíci, charitativní akce Teribear hýbe Prahou aneb Prima den s medvědem.

Tato akce byla pořádána pod záštitou nadace Terezy Maxové na pražském Vítkově. Jednalo se o jubilejní 5. ročník a výtěžek této akce byl určen na pomoc znevýhodněným dětem. Každý tým si vybral příběh, na který chtěl přispět a za každý uběhnutý kilometr, který byl zaznamenán speciálním čipem, věnovali part-

neři akce 30 Kč. Náš tým Bártlíků uběhl dohromady 39 km a přispěl tak na týrané děti částkou 1 170 Kč. Děti si tuto akci moc užily, a tak plánujeme účast i v příštím ročníku.

*Eva Krejčová,
učitelka*



UKLIÐME SVĚT, UKLIÐME ČESKO

V týdnu od 23. 9. do 27. 9. jsme se připojili k celorepublikové akci Uklidíme svět, uklidíme Česko. Už název napovídá, že se jednalo o uklízení okolí školy od odpadků.

Od pořádající organizace Český svaz ochránců přírody jsme obdrželi pracovní rukavice a pytle a šlo se na věc. Mladší žáci měli na starost nejbližší okolí školní budovy – školní zahrady, ti starší se vypravili mimo areál k bývalému zimovišti a směrem do Čertous.



Objevovali různé „poklady“ – od svršků a obuvi až po neidentifikovatelné předměty, na které bylo nepříjemné sáhnout i v rukavicích (nebo se JEN podívat). Byli překvapeni (i my), co všechno jsou schopni lidé odhodit, ačkoli pár set metrů od nás mají sběrný dvůr. Za odvoz čtyř vrchovatě naplněných pytlů s odpadem děkujeme Odboru místního hospodářství Horní Počernice.

*Daniela Dvořánová,
učitelka*

ADAPTAČNÍ VÝJEZDY NA STOLIŇSKÉ

ZŠ STOLIŇSKÁ



Po roční pauze naše letošní šesté třídy opět vyrazí na adaptační výjezdy na rafty. Ve středu dopoledne se 6. A (6. B o týden později) ubytovala v Křížkách nedaleko Malé Skály a hned jsme začali s programem, který „šijeme dětem na míru“. Po obědě jsme se vydali na vycházku po okolí, při které jsme pokračovali se sebezpůsobovacími hrami. Největším zážitkem ale pro děti byla čtvrtěční jízda na raftech po Jizeře. Vyslechli jsme si instruktaž, oblékli vesty, rozdělili se do skupin a vyrazili. Dopluli jsme do Dolánek. Plavba byla veselá, vody místy málo, a tak děti s radostí seskakovaly a rafty tlačily. Z Dolánek jsme se zpět vraceli na koloběžkách. To byla jízda! Ani odřená kolena a studená voda nám zážitek nezkažily.

Páteční dopoledne jsme ještě věnovali úklidu a než přijel autobus, tak jsme si vzájemně napsali hezké vzkazy, protože nám spolu opravdu bylo dobře.

Hedvika Zmeková, školní metodik prevence



ÚKLID ODPADKŮ V POČERNICÍCH

I v letošním školním roce jsme se rozhodli zapojit do projektu 72 hodin. Ptáte se proč? Přijde nám zbytečné, aby příroda trpěla za to, že někteří lidé odhazují odpadky všude kolem. Z tohoto důvodu několikrát ročně uklízíme alespoň malou část Horních Počernic, kde sami žijeme. Sami totiž víme, jak to vypadá. I přesto, že jsme odpadky sbírali pouze hodinu, nasbírali jsme čtyři velké pytle. Po obědě se k úklidu naší třídy připojili i kamarádi ze školního Klubu, kteří za hodinu nasbírali další dva pytle odpadků. Byli bychom rádi, kdyby nám příroda v Horních Počernicích vydržela bez odpadků co nejdéle.

6. A



ZA KAMARÁDY DO POPRADU

Koncem září proběhla druhá část výměnného pobytu s partnerskou střední školou, tentokrát odjeli naši žáci do Popradu. Těšili se na své kamarády, které poznali už v červnu v Praze, a samozřejmě také na všechno, co pro ně Popradští přichystali.

Program byl totiž opravdu bohatý a pestrý. Kromě prohlídky města a školy je čekaly i adrenalinové aktivity. V Pieninách vyzkoušeli jízdu na raftech a na horských kolech, v Bachlerovej Doline se pak prošli stezkou v korunách stromů a vysokohorskou turistiku okusili přímo ve Vysokých Tatrách. Méně adrenalinu přinesla návštěva Aquacity Poprad s termální vodou a také turnaj v bowlingu.

Součástí pobytu bylo i jednání mezi zástupci vedení obou škol, kteří projednali plán další spolupráce při výuce odborných předmětů, ale také plán další výměny studentů. Můžeme se tak těšit nejen na návštěvu slovenských přátel v Praze, ale naši studenti i na další cesty do Popradu.



STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
PRO ADMINISTRATIVU V EU

VÝUKA PRO 21. STOLETÍ, TENTOKRÁT VE VELKÉ BRITÁNII

Na přelomu září a října se uskutečnila další etapa mezinárodního projektu 21st Century Skills, jehož cílem je vytvoření inovativních modulů pro odborné vzdělávání pro 21. století. Tradičně jsme se sešli v jedné z partnerských škol, v Peterborough ve Velké Británii. Společně s kolegy z nizozemského Oss, německého Rotenburgu a finského Porvoo jsme během třídního semináře diskutovali obsah jednak již vytvořených modulů, ale také těch, které nás ještě čekají. Setkání bylo opět velmi přínosné i proto, že během neformálních setkání mimo hlavní program máme příležitost sdílet zkušenosti z pedagogické práce.

NÁVŠTĚVA Z JIŘIC

Žáci čtvrtých ročníků se na začátku října zúčastnili v konferenčním sále další přednášky spojené s besedou České vězeňství na příkladu Věznice Jiřice. Přednášku vedla Mgr. Bc. Hana Prokopcová, pracovnice pro styk s veřejností, zajímavé postřehy ale studenti získali i od speciálního pedagoga a pohled vězně pak nabídl pan Zdeněk, který si odpykává osmadvacetiměsíční trest. Akce se opět setkala s velkým ohlasem nejen mezi žáky, ale i mezi pedagogy.

*Petra Bergmannová,
výchovná poradkyně*

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA



KONCERT PĚVECKÉHO SBORU PALEČEK

sbormistryně Šárky Mistrové.
Po 4. 11. – od 18.00 hod.
– Divadlo Horní Počernice

KONCERT UČITELŮ

V programu koncertu se opět představí velký počet učitelů na různé nástroje včetně zpěvu.

Čt 7. 11. – od 18.00 hod.
– Divadlo Horní Počernice

PODZIMNÍ KONCERT

Společný koncert žáků ZUŠ, Praha

9, Ratibořická 30 a žáků německé partnerské školy Dithmarscher Musikschule. V programu se představí kromě několika sólistů také náš pěvecký sbor Lístek Marie Sedlákové a keyboardové trio Jakova Praglina z německé školy.

Pá 8. 11. – od 18.00 hod.
– KD Kyje

KONCERT ŽÁKŮ SMYČCOVÉHO ODDĚLENÍ

Út 12. 11. – od 19.00 hod.
– sál ZUŠ

II. HUDEBNÍ VEČER

Tradiční koncert žáků ZUŠ.
St 20. 11. – od 18.00 hod.
– sál ZUŠ

ADVENTNÍ KONCERT

V programu koncertu se představí smyčcový orchestr školy a další komorní soubory.

Čt 28. 11. – od 18.00 hod.
– Klášter Emauz, Vyšehradská 49

DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ SPOKOJENOSTI RODIČŮ S MŠ A ZŠ V HORNÍCH POČERNICÍCH V RÁMCI PROJEKTU MAP II

V červnu 2019 se na všech MŠ a ZŠ v Horních Počernicích uskutečnilo v rámci projektu MAP II vzdělávání MČ Praha 20 (reg. číslo CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009117) dotazníkové šetření spokojenosti rodičů, týkající se zhruba 20 nejdůležitějších aspektů výuky a provozu na školách. Podobné dotazníkové šetření bylo realizováno již v roce 2016 v rámci projektu MAP I a máme tedy i určité srovnání vývoje.

Detailní výsledky šetření jsou k dispozici na webových stránkách v sekci MAP: <https://www.pocernice.cz/map-mc-praha-20/>.

Pracovní skupiny MAP se scházejí pravidelně každé 3 měsíce. Pokud se chcete aktivně zapojit do těchto setkávání a podílet se na zlepšování kvality vzdělávání v Horních Počernicích, kontaktujte nás, prosím, na adrese:

projektmap@pocernice.cz



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Projektový tým MAP II



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

*Libor Zíka,
ředitel školy*



GYMNÁZIUM CHODOVICKÁ

ADAPTAČNÍ KURZ

Představte si, že máte 30 dětí, které se vůbec neznají, ale musíte z nich vytvořit třídní kolektiv, který bude umět pracovat jako tým. Dobrou volbou je poslat třídu na adaptační kurz. Děti totiž zažijí zábavu, při které se zároveň seznámí, stanou se z nich dobří kamarádi a budou mít pohyb na zdravém vzduchu. Prostě vše v jednom.

Náš adaptační kurz začal jako všechny ostatní. Nasedli jsme do autobusu a jeli směr Střelské Hoštice.

První den se skoro všechny hry točily kolem seznamování, po zbytek kurzu jich ale bylo dost i o spolupráci.

Součástí našeho programu byly kromě her i výlety. První výlet byl do nedalekého Muzea řeky Otavy a voroplavy, kde nám průvodkyně ukázala, jak například vznikají perly a jak je těžké jednu perlu najít. Naši fyzikuověřila celodenní túra,

která byla dlouhá celkem 15 km. Ještě než jsme vyrazili, museli jsme si najít člověka do dvojice z druhé třídy. Každá dvojice se pak po celou cestu starala střídavě o syrové vejce. Ne všem se povedlo donést vejce do cíle. Ti, kterým se to povedlo, si házeli s vejci ve dvojicích, dokud jim vajíčko nespadlo.

Na adaptačním kurzu jsme se rychle zbavili stresu z prvního týdne ve škole a nový školní rok mohl začít v plném proudu. Myslím, že jsme se všichni shodli, že nás pobyt bavil.

Zuzana Kernerová, prima A

CHCETE SE DOZVĚDĚT VÍCE O NAŠEM GYMNAZIU? PŘIJĎTE NA DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Rádi vás provedeme školou a zodpovíme veškeré vaše dotazy týkající se našeho gymnázia. Dozvíte se vše potřebné o studiu i o přijímacích zkouškách, budete se moci seznámit s naším školním vzdělávacím programem. Školou vás provedou žáci 6. ročníku, připraveni odpovídat na vaše dotazy budou vyučující jednotlivých předmětů a v každou celou hodinu proběhne

krátká informační schůzka s vedením školy. Zpestřením budou zajímavé pokusy předváděné v učebnách fyziky a chemie.

Obě budovy našeho gymnázia (v Chodovické ulici v Horních Počernicích i detašované pracoviště ve Vybíralově ulici na Černém Mostě) si můžete přijít prohlédnout ve středu 4. 12. 2019

a 5. 2. 2020 od 15.00 do 18.00 hodin. Další informace o naší škole najdete i na: www.gymnchod.cz.

VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI!

*Zuzana Suchomelová,
ředitelka gymnázia*

DRÁČATA & PTÁČATA A BOJOVÉ SPORTY S PRVKY SEBEOBRANY



MŠ SPOJENCŮ

V úterý 8. 10. navštívila naši „dračí školku“ mistryně světa v kickboxu, čerstvá držitelka černého pásu Hand to hand combat z června letošního roku, slečna Martina Ptáčková. Do školky přišla v doprovodu svého tatky – trenéra - Josefa Ptáčka. Kdo si myslel, že bude dětem vyprávět o svých úspěších, ten se velice mýlil. Předškoláci měli možnost „ochutnat“ něco málo z jejího bojového umění. Třída se ve chvíli proměnila v tělocvičnu. Žádné postávání se netolerovalo a všechny děti se s chutí zapojily do hry. Nejdříve se rozehrály při hře s míčem, procvičily si zrak, tolik potřebný při sledování soupe-

ře, a nakonec měly možnost zkusit si pár chvatů na zíněnce. Martina učila holky jak si krýt obličej a břicho, když se jim někdo chystá zasadit ránu, její tatínek mezi tím učil kluky základní kopy a chvaty. Všichni si vyzkoušeli lehčí posilování a způsob, jak správně položit soupeře na lopatky. Přesvědčili jsme se, že bojové sporty jsou pěkná dřina a zažili jsme akční dopoledne plné zábavy. Na závěr dostal každý bojovník pamětní list. Rozhodně si tuto akci ještě někdy zopakujeme.

*Za kolektiv MŠ v ulici Spojenců:
Milena Karlecová*



HISTORIE DÁVNÁ I NEDÁVNÁ – 129

UDÁLOSTI

Rozvíjející se informační systémy umožňují stále rychlejší přístup ke světovým a celospolečenským událostem a tím i jejich větší vliv na vědomí a jednání lidí. V roce 1999, předposledním roce dvacátého století, to bylo například: Od 1. ledna se v jedenácti zemích Evropské unie začala užívat společná měna EURO. V námořní dopravě se od 1. února přestalo užívat Morseovy abecedy vytvořené už ve třicátých letech 19. století. Nahradil ji družicový Globální námořní bezpečnostní systém. 12. března se Česká republika stala členem aliance NATO. Dne 24. března generální tajemník NATO Javier Solana nařídil letecké útoky na Jugoslávii. 12. července průzkumná rota našich vojáků o 126 členech počala působit na severu Kosova.

17. srpna postihlo Turecko silné zemětřesení. Italským vědcům se podařilo identifikovat gen ovlivňující délku života. Dne 24. listopadu premiéři ČR M. Zeman a SR M. Dzurinda podepsali smlouvu uzavírající spory o majetek po zrušení federaci.

Z DĚNÍ A UDÁLOSTÍ V MĚSTSKÉ ČÁSTI V PRŮBĚHU ROKU 1999 BYLO V PAMĚTNÍM ZÁPISU TAKÉ ZAZNAMENÁNO NÁSLEDUJÍCÍ:

Podle připomínek a požadavků byly od 4. ledna provedeny úpravy v městské hromadné dopravě zvýšením počtu spojů u autobusových linek č. 223 a 273 v čase od 17.30 do 19.00 hodin, úprava časů dojezdu prvních ranních autobusů na grafikon odjezdu metra. Dne 26. ledna byla pro linku č. 353 zprovozněna místním hospodářstvím upravená zastávka „Čertousy“ ve směru jízdy k metru. Otevření stanice metra „Hloubětín“ pro užívání dne 17. října 1999 odstranilo problémy s cestováním do této oblasti trvající od otevření tohoto úseku metra. Dopravní podnik hl. m. Prahy zrušením zákazu nastupování do autobusů MHD předními dveřmi s platností od 1. října zavedl nový pořádek v cestování autobusy s možností nastupovat i vystupovat všemi dveřmi.

Dožitím 102 let se 4. března 1999 stala paní Anna Wolframová nejstarší doživší občankou v historii MČ.

Dne 25. května byl slavnostně vedle Podoschovského rybníka (v dávné historii Univerzitní jezero) otevřen bratry Stárovými „Hotel Čertousy“, vybudovaný s velkým úsilím ze zdevastovaných hospodářských budov historického statku, vráceného majitelům v restituci. Moderně vybavený objekt s mimořádnou citlivostí

zachovává historický ráz jedné z nejstarších částí původní obce.

K příležitosti připomenutí výročí 40 let od svého otevření uskutečnila Základní škola Ratibořická Slavnostní školní akademii s bohatým programem v kině Max před závěrem školního roku. Nejen svým rodičům, ale i dalším hostům a občanům MČ zde žáci jednotlivých ročníků a tříd předváděli své nejlepší umění v recitaci, zpěvu i dramatizaci. Za účasti představitelů vedení MČ, zastupitelů a přátel školy se konalo i slavnostní setkání současných i bývalých pedagogů a zaměstnanců školy doplněné prohlídkou uspořádané výstavy dokumentující čtyřicetiletou historii. Její stručná rekapitulace připomene datum 1. září 1959 – otevření školy a zahájení vyučování v ní. Prvního ředitele, kterým se stal již roky na hornopočernických školách působící a vynikající pedagog pan Gustav Šuster. Celkový počet prvních žáků školy 535. Připomene ale také to, že pro nedostatek finančních prostředků byla škola předána do užívání bez školní jídelny a bez tělocvičny. Objekt s kuchyní a jídelnou urychleně vybudovaný svépomocí byl uveden do provozu za rok. Tělocvična budovaná opět svépomocí byla však vybudována a zprovozněna až 1. 9. 1965. Od školního roku 1965/66 byly ročníky střední jedenáctileté školy převedeny do sousedních Čakovic a ze školy Ratibořické se stala Základní škola devítiletá. Od září 1976 byla vedením školy pověřena paní Miluše Koblasová. V roce 1990 byla ředitelkou jmenována Mgr. Jana Stopferová, kterou téhož roku vystřídal Mgr. Miloslav Podzimek. V roce 1996 je ředitelkou Mgr. Jana Neudertová. Od roku 1989 je škola Ratibořická zařazena do sítě škol s rozšířenou výukou jazyků. V roce 1996 byla dokončena rekonstrukce topného systému, budova byla zateplena a dostala tak nový venkovní vzhled.

S platností od 1. července 1999 byla upravena pro tarifní stupeň 1 – základní vzdělání minimální měsíční mzda na 3.600 Kč, tj. hodinová mzda na 20 Kč. Pro tarifní stupeň 2 – středoškolské vzdělání s maturitou na 4.500 Kč a pro tarifní stupeň 3 – vysokoškolské vzdělání na 6.300 Kč.

Ve čtvrtek 26. srpna 1999 byla slavnostně otevřena cyklistická stezka od dálničního přemostění od nás z Horních Počernic do Klánovic, s délkou 1,1 km vybudovaná městskou částí nákladem 400 tisíc korun.

V novém ročníku II. ligy fotbalové soutěže, po čtyřech letech, se s novým názvem „SC Xaverov Horní Počernice, a. s.“ jako profesionální klub s licencí posta-

vilo do zápasů znovu hornopočernické mužstvo, navazující tak na předcházející osmnáctileté působení „Xaverova“ ve II. lize českého fotbalu.

Výročí 65 let od prvního zazvonění si při uspořádaném slavnostním Dni otevřených dveří dne 9. září 1998 připomínali všichni návštěvníci původní Masarykovy obecné školy, vybudované a otevřené v tehdejší samostatné obci Svěpravice dne 2. září 1934. Stalo se tak k vyřešení nárůstu počtu dětí a odstranění tříletého provizoria vyučování v upravených pronajatých místnostech obytné vily jako výpomocné třídy školy chvalské.

Ke vzpomínanému výročí alespoň stručně několik vět z dějů v uplynulém čase. Stavbu školy provedla firma Suk z Prahy za 567.995 Kč. První školní rok patřila škola pod vedení ještě školy chvalské. Až výnosem zemské školní rady se od 1. září 1935 stala samostatnou pětiletou obecnou školou. Nejprve správcem a druhým rokem ředitelem se stal pan Antonín Jelínek, působící již od roku 1928 jako samostatný učitel na škole hornopočernické. Mimo něj v prvních letech na škole ještě učili: Věra Horáková, Zdenka Hofmanová, Marie Mrzenová, Jaromír Budešínský a dívčím ručním pracím vyučovala Marie Pandulová. V prvním roce se ve škole učilo 235 žáků. Od 1. října 1939 byla v suterénu školy otevřena škola mateřská, jejíž první učitelkou byla Anna Noseková. V roce 1941 byl řídícím učitelem jmenován Josef Vítek z Třeboradic a po něm v roce 1948 ustanoven Václav Salzman z Letňan. V roce 1951 byla vedením pověřena Jarmila Cachová a v roce 1960 byla ředitelkou ustanovena Pavla Dolejšová. Po vybudování ústředního topení v roce 1970 mohla být z učeben odstraněna kamna. Tohoto roku v upraveném prostoru ve dnech 25. a 26. června žáci školy předvedli s velkým úspěchem divadelní hru Broučci, kterou s nimi nastudoval pan Vladimír Stoklasa. Tak byl položen základ tradice dětského divadelního festivalu „Divadlo v přírodě“, jehož první přehlídka se konala ve dnech 31. 5. až 3. 6. 1971. V letech 1984–1986 byla provedena celková oprava školní budovy a v roce 1991 byl na průčelí budovy obnoven původní název školy „Masarykova obecná škola“. Od 1. září tohoto roku byla po konkurzu jmenována ředitelkou školy Mgr. Naděžda Blesková.

O dalších událostech a dění opět v pokračování.

Ing. Hubert Antes,
kronikář



LEZECKÉ ZÁVODY NA BIG WALLU



Závod se konal v olympijské lezecké kombinaci, která prověří sportovce ve všech třech disciplínách (obtížnosti, rychlosti a boulderingu). Jako vždy byly cesty postaveny velmi obtížně a všichni závodníci se pořádně zapotili.

Celkové vynikající druhé místo vybojovala osmiletá Elen Strculová v kategorii dívek do U10 (do 10 let).

Ve všech disciplínách patřila mezi nejlepší závodnice, přičemž v rychlosti a boulderingu vybojovala druhá místa a v obtížnosti dokonce první místo, kdy na obou závodních cestách došla nejdále. Blahopřejeme a přejeme hodně úspěchů a především radosti ze sportu v další sezóně.

*Lenka Bartáková,
redaktorka*

MEZINÁRODNÍ TURNAJ ŠVÝCARSKO

se konal 13. 9. - 16. 9. 2019
v Blonay nedaleko Lausanne.



Turnaj byl zahájen gril párty všech zúčastněných týmů. Turnaje se účastnily i chlapecké týmy - např. Bayern Mnichov, Macabi Tel Aviv, Split, Bělehrad. V prvním zápase byl náš soupeř druhý tým švýcarské ligy U17 a vyhráli jsme po boji o koš 59:61. V druhém zápase jsme hráli s místním týmem Blonay U15 a vyhráli 130:18 a tím postoupili do finále, kde nás čekal vítěz druhé skupiny tým Cuneo Grada College z Itálie. Finále bylo napínavé, nakonec jsme prohráli 47:54 a získali stříbrné medaile.

Italský tým měl ve svém kádru tři zahraniční posily a byl to boj až do konce. Škoda našich neproměněných šancí a nedaných 13 trestných hodů. Měli jsme na zlato! Tak třeba příště.

Po turnaji jsme byli pozváni na prohlídku Olympijského muzea v Lausanne, která pro nás byla zážitkem, stejně tak i celý turnaj, na který budeme ještě dlouho vzpomínat.

*Lucie Husáková, Basketbal Sokol
Horní Počernice - dívky U15*



BASKETBALOVÝ CAMP

se uskutečnil 11. 8. - 16. 8. 2019 opět v Jizerských horách - jako vloni v Českém Šumburku.

Na tréninky jsme jezdili do Desné, kde jsme měli pronajatou krásnou velkou tělocvičnu a nedaleko atletický areál a malou tělocvičnu v Šumburku na posilování. Počasí nám přálo, tak jsme kromě

basketbalu trénovali fyzickou a různé doplňkové sporty (petang, plavání, ping-pong atd.)

Camp splnil náš sportovní i společenský účel a vše bylo až na maličkosti v pohodě.



SPORT

DVOJNÁSOBNÝ MISTR REPUBLIKY V ATLETICE BUDE BOJOVAT PRO SVÉHO DĚDU

Patnáctiletý Tomáš Řehák koncem září vybojoval dvě zlaté medaile na Mistrovství České republiky ve štafetě na 60 a 300 metrů. Přidal tak do sbírky další cenné kovy k již získaným čtyřem zlatům z přeboru Prahy. Rozhodně však nebudou poslední. Tomáš na sobě neustále maká a chce vybojovat další, a to nejen kvůli sobě, dopředu ho žene i slib, že obhájí titul mistra republiky, který dal svému nedávno zesnulému dědovi.





Prozrad nám, jak ses dostal k atletice a v kolika letech to bylo?

Začal jsem před devíti lety, kdy mě mamka přihlásila na atletickou přípravku. Tam jsem chodil rád, ale pak jsem měl atletickou krizi, přešel jsem k fotbalu a hrál ho asi čtvrt roku tady na Xaverově. Zjistil jsem ale, že mi atletika chybí, takže jsem se vrátil zase na přípravku. Uběhly dva roky a řekl jsem si, že už mi je tady ten klub malý a já se nemohu nikam dál posouvat. Musel jsem se rozhodnout, jestli půjdu raději na Slavii nebo k Spartu a já se rozhodl pro Spartu, jelikož ji mám blíže. V ní teď působím čtvrtým rokem a na Spartě mám teď svou druhou rodinu.

Ve velkém atletickém klubu se s nikým moc nepárou. Byl pro tebe hodně těžký přechod na Spartu?

Nastupoval jsem tam s obavami, bál jsem se například, že mě dojíždění nebude bavit. Tady v Počernicích byla atletika hodně hravá a na Spartě jsem dostal hrozný záhul. Byl jsem po tréninku strašně unavený, někdy jsem i zvracel, protože to bylo opravdu náročný, ale sedlo si to.

Přišel jsi tam sám nebo vás nováčků bylo více?

Někdo už tam chodil dva roky, ale já tam přišel s jedním kolegou, Damjanem, s kterým jsme se stali nejlepšími kamarády a trávíme spolu i čas mimo tréninky. To mi hodně pomohlo, že jsem měl někoho, kdo přišel ve stejnou dobu jako já.

Bylo u tebe období, kdy jsi s tím sportem chtěl praštit?

Bylo to hned ten první rok na Spartě, sotva jsme začali trénovat, přišla zima a já neměl to správné vybavení do nepříznivých podmínek, takže mě tréninky nebavily. Vydržel jsem to, nakoupil správné vybavení a řekl si, že když jsem s tím začal, překonal ten začátek, tak s tím už nepraštim.

Jaký je tvůj tréninkový plán?

Tréninky mám čtyřikrát v týdnu, pondělí, středa, čtvrtek někdy i v úterý a v sobotu mám individuální trénink nebo závody. Teď skončila sezóna a máme dva měsíce přípravné období, kdy bude skoro každý týden nějaký závod s tím, že vše směřuje na únor, kdy se koná Mistrovství České republiky v Ostravě.

V září jsi začal studovat gymnázium, jak se ti daří skloubit tréninky se školou?

První týden jsem byl nemocný a chyběl ve škole, takže to pro mě bylo těžší a musel jsem si zažádat o individuální plán, protože bych nestíhal s absencí školy. Někdy máme závody i v týdnu

a musí se odejít ze školy dříve a já bych se nevešel do maximální 30% absence. Pan ředitel z Akademického gymnázia mi individuál povolil. Snažím se vždy, když přijdu z tréninku, trošku se naučit a zatím se mi to daří. Je to pro mě těžší, než pro ostatní, co chodí jen do školy a pak jdou domů a celý den se učí. Ale nechtěl jsem to mít prostě jednoduchý, mohl jsem jít na nějakou obchodku, ale já ještě nevěděl, co vlastně chci být, takže jsem si vybral jedno z nejtěžších gymnázií.

Máš čas i na své další koníčky? Co rád děláš, když netrénuješ nebo nejsi ve škole?

Můj hlavní koníček je atletika a na nic jiného není čas. Jediný volný den mám v pátek a to si nechávám vyhrazeno pro přátele, chodíme někam ven, do kina nebo nakupovat. Přes víkend pak doháním školu a učím se.

Jaké jsou tvé sportovní cíle?

Momentálním cílem je, abychom obhájili titul na mistrovství České republiky a dále bych se chtěl kvalifikovat na mistrovství Evropy. Dobře se tam umístit a pokud se podívám na cíle v dospělejší kategorii, tak je to mistrovství světa. Ale teď je mým cílem obhajoba titulu mistra republiky. To jsem slíbil dědovi, který před týdnem zemřel, že vyhraju a obhájím tento titul. To je pro mě primární a to mě žene dopředu. I když mě občas třeba bolí hlava a vykašlal bych se na trénink, tak si řeknu ne, bude mi chybět ten trénink a dělám to jak kvůli sobě, tak i kvůli dědovi.

Děda byl tvůj velký fanoušek?

Děda byl obrovský fanoušek, sportovec, pro mě byl skoro jako Bůh. Byl má podpora na závodech, ale bohužel měl rakovinu, které podlehl.

Republiku jsi vyhrál dvakrát, do toho i čtyřikrát přebor Prahy. Kterého vítězství si ceníš nejvíc?

Loni jsme běželi štafetu na přeboru Prahy, což je takové menší mistrovství České republiky, akorát jen v Praze, a tam jsme vyhráli poprvé. To byl obrovský první úspěch, protože jsem to nečekal. V té době jsem si o medailích na mistrovství

nechal jenom zdát. Pak jsme jeli na mistrovství ČR, kde jsme si dělali velké naděje, ale přišlo zklamání, protože jsme byli čtvrtí. Pak už ty úspěchy přicházely. Na dalším mistrovství jsme vybojovali třetí místo a to byla obrovská radost. Teď v září jsme chtěli úspěch zopakovat, ambice jsme měli, ale že to bude až tak dobré, jsme nečekali. Získali jsme zlato za 60 i 300 metrů.

Věnuješ se i individuálním disciplínám v atletice?

Věnuju, ale nikdo z nás se neprosadil v individuální disciplíně. My musíme být spolu, další kluby nedokážou najít takhle silný čtyři sprintery, jako jsme my, což je pro nás výhoda. Společně jsme silní, ale když nás rozdělíte, tak to už není ono.

Kdo tvoří vaši čtveřici?

Já, Damjan Tolj, Michal Slabý, Lukáš Veselý, ten už odstoupil do Slavie, ale vzhledem k tomu, že teď jdeme do dorostu, tak ho nahradí jiný kluk.

Máš v atletice nějaký svůj vzor?

Pro mě je vzor každý, kdo chce v atletice něco dokázat, kdo se tomu věnuje naplno. Samozřejmě je vzorem Usain Bolt, který je v atletice Bůh a dokázal neskutečné věci, neskutečné závody. Ale teď jsem třeba byl překvapený z Colemana, který vyhrál titul mistra světa. Chtěl bych být mistr světa jako je Usain Bolt a pokořit jeho nepokořitelný rekord.

Rád bych závěrem poděkoval své rodině, trenérům, kondičnímu trenérovi Michalu Hamršmidovi, pod jehož rukama jsem trávil celé prázdniny, všem co mi drželi palce, ať má bývalá i tato třída, profesorce Kapounové a všem fanouškům.

*Lenka Bartáková,
redaktorka*





SPORT

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA TJ SOKOL HORNÍ POČERNICE

SOBOTA 12. 10.

– 41. ROČNÍK „O VÁZU HORNÍCH POČERNIC“

K prvnímu podzimnímu závodu, který pořádá náš oddíl, se v letošním roce sjelo 135 závodnic ze 14 oddílů celé republiky. Děvčata závodila ve čtyřech kategoriích a do hlavního závodu o putovní vázu se počítala vždy nejlepší závodnice v kategorii mladších zákyň, starších zákyň a žen a dorostenek. Ve velké konkurenci si naše závodnice vedly velmi dobře a obsadily ve složení: Linda Švaříčková, Julie Brožová a Laura Bohatová 2. příčku za GK Vítkovice a před TJ Jičín.

Odpoledne se pak konal již 35. ročník Veterániády – žen nad 20 let. Závodily čtyři ženy ze tří jednot – z Trutnova, Vítkovic a Vysokého Mýta a předvedly i ve vyšším věku hezké výkony.

NEDELE 13. 10. – PŘEBOR PRAHY A ZÁVOD GYMNASTICKÝCH NADĚJÍ

V neděli pokračoval závodní maraton „Přeborem Prahy“ výkonnostních stupňů a závodem nejmladších holčiček. Pro většinu z nich je to vždy první závod v životě. Celkem závodilo 117 gymnastek.

V kategorii VS1 A nám udělala radost Anežka Matějčková, která tuto kategorii vyhrála a rovněž Laura Česneková, která zvítězila v kat. VS2B před naší Evou Švaříčkovou.

V gymnastických nadějích se dobře uvedly Klára Hrevušová – 11., Viktorie Ovská – 12., Elena Římalová 17. a Milena Schindlerová – 18., z celkového počtu 43 startujících. Všem našim závodnicím děkujeme za reprezentaci našeho oddílu a celé TJ. Podrobné výsledky najdete na: www.gymfed.cz.

Lenka Barešová, předsedkyně oddílu



PULSE SLAVÍ 6. NAROZENINY



Nedávno oslavil oblíbený Fitness club Pulse na Náchodské ulici v Horních Počernicích 6. narozeniny. Sportovci se rozhodli myslet během svých narozeninových oslav i na druhé.

Na příjemnou narozeninovou párty nezapomněli pozvat ani diakonické středisko Divizna, kde se setkávají děti zdravé a děti s mentálním postižením.

Děti byly ve fitness poprvé v životě a báječně si zacvičily. Další velkou radost měly z toho, že výtěžek z tomboly, která se během narozenin konala, se lidé z Pulse rozhodli věnovat právě na podporu aktivit Divizny. Zdejší děti aktuálně touží po pěkném výletě. Podpora z Fitness club Pulse a od dalších partnerů jim takové přání dokáže splnit.

Poděkování patří i partnerům, kteří poskytli ceny do tomboly: Sauna Spot Dvorce, Karolína Nováková Golfová akademie, Vinařství Kubík, Apotheke Balsamiss, FitFood Factory, Marketing Beast, Petra Clinic, BFC Nutrition, Xiaomi, Nebbia, Quiche Daneva, Pepsi, GymTime, Mkafe, Duplex, 24Safe, Vox, Pepsico, Mattoni, Maria Gueixa, Lucky Alvin, Sršní Nektar, The lovin oven, Hotel Astra, Extrifit, Fitness4U, Řeznictví Marešovi Šestajovice.

Přejeme Pulse do dalších let jen to nejlepší!

Děti a dobrovolníci z Divizny



Thai relax
Horní Počernice



thai-relax.cz

REZERVACE
(+420) 605 777 144

Nechte pečovat a rozmazlovat Vaše tělo i mysl pod rukami certifikovaných terapeutek z Thajska a Filipín.

DÁRKOVÉ POUKAZY • AKČNÍ NABÍDKY

Náchodská 184, Praha - Horní Počernice
OTEVŘENO PO-NE 10:00 - 22:00



Knihy a knižní pozůstalosti koupím.
Tel: 286 891 400

Odhady, posudky pozemků,
domů, bytů a projekty provede
znalec Ing. František Smetana.
Tel: 602 970 835, 281 924 588

Sídlo pro s.r.o., OSVČ v Praze.
Tel: 728 991 247
www.sidloprofirmupraha.cz

Servis, revize plynových spotřebičů, revize
tlakových nádob stabilních.
Realizace a kontroly spalinových cest.
Ing. Tomáš Pinkava, Tel: 608 153 818

Autoškola TRIUMF
H. Poč. Sk. B + kondiční jízdy.
www.autoskola-triumf.cz,
mail: ludvik@autoskola-triumf.cz
Tel: 603 418 333, 281 920 134

**! Odvoz starého nábytku na skládku.
Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí a jiné.
Stěhování a doprava. Rozumná cena.
Tel: 773 484 056**

Koupím byt či dům v Horních Počernicích.
Tel: 604 617 788

Hájek – zednictví – malířství.
Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových
prostor. Veškeré zednické, obkladačské,
podlahářské, malířské a bourací práce.
Odvoz sutí zajištěn. Mob: 777 670 326

Kominictví Němec,
opravy, čištění, revize. 775 132 921

Kácení a řez rizikových stromů
stromolezeckou technikou.
tel: 606 527 091

**SVJ Mezilesí přijme technika pro
zajišťování dodavatelské údržby,
oprav bytového domu a drobnou
údržbu.** Vhodné pro důchodce nebo
malého živnostníka. Dobré platové
podmínky, volná pracovní doba.
Tel: 602 208 491 pan M. Kadlec

Instalatér, topenář, svářeč. Odborně,
spolehlivě – voda, plyn, topení.
Tel: 775 961 432

Úklid domácnosti
Nabízím pravidelný nebo
jednorázový úklid vaší domácnosti.
Tel: 601 368 944

Kuchyňské studio Náchodská
přijme brigádníka na 1 den v týdnu.
Nástup možný ihned.
Tel: 739 054 320

!!!! Hledáme nové kolegy !!!!



Společnost **Gradus s.r.o.** se sídlem v Horních Počernicích
hledá posily do týmu!

Momentálně jsou otevřené tyto pozice :

Asistentka ředitele

Obchodně-technický zástupce pro střešní světlíky
Obchodně-technický zástupce pro podlahové krytiny
Provozní technik

**Nabízíme zázemí rodinné firmy v blízkosti Vašeho bydliště,
zajímavou a různorodou práci,
přátelské prostředí
a velmi zajímavé finanční ohodnocení!!**

Pro více informací volejte na tel. **728 514 945**
a nebo pište na **asistentka@gradus-sro.cz**

HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ

MČ Praha 20, Ročník 67, listopad 2019
(vychází měsíčně, kromě letních
prázdnin). Periodický tisk územního
samosprávného celku. Náklad 6 400 ks.

VYDAVATEL: MČ Praha 20
REGISTRACE povolena Magistrátem
hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559

SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20
Jivanská 647 193 21 Praha 9 – Horní
Počernice, IČO: 00240192

REDAKCE: Lenka Bartáková
Tel.: 774 422 374,
e-mail: redakce@pocernice.cz
www.pocernice.cz

REDAKČNÍ RADA: Předseda: Mgr. Zde-
něk Sedláček, Mgr. Alžběta Cibochová,
Jan Brunner, Mgr. Iva Rosová, Klára
Pazderková, Mgr. Petr Venclíček,
Růžena Beránková

**TECHNICKÁ REDAKCE A GRAFICKÁ
ÚPRAVA:** Vojtěch Jasanský. Není-li uve-
dono jinak, fotografie pořídila redakce.

PŘÍJEM INZERCE: po, st, pá: 9.00 –
11.00 a 14.00 – 16.00 hod., jinak po te-
lefonické domluvě na tel.: 281 860 130,
infocentrum@chvalskyzamek.cz

Články odeslané po uzávěrce nebudou
přijaty do tištěného Zpravodaje.

**Uzávěrka pro inzerci i redakci je
vždy k 10. dni měsíce do 12 hodin.**

Za obsahovou a stylistickou správnost
příspěvků ručí autor. Příspěvky nemusi
odrážet názor redakce. Autorská práva
vyhrazena. Přetisk pouze se souhlasem
vydavatele. Redakce si vyhrazuje právo
příspěvky krátiť. Nevyžádané příspěvky
a fotografie se nevracejí. Neoznačené
fotografie: archiv. NEPRODEJNÉ

TISK: Ferratt International Czech s.r.o.
Vlastibořská 2828/6, 193 00 Praha 20
www.ferratt.com

REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ:
271 071 690 Tel. číslo na ÚMČ Praha 20:
271 071 611 (711)

Další číslo vyjde 29. 11. 2019



**Bydlím zde s vámi
pro konzultaci zdarma volejte**

☎ 606 796 657

martin.drlicka@re-max.cz

Hodnocení ★★★★★★



Martin Drlicka - Vaše realitní jednička pro Horní Počernice a okolí!

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 10/10!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí jen zavolat

☎ **606 796 657**

PRODEJ



Třígenerační rodinný dům
Spojenců, Horní Počernice

PRONÁJEM



Rodinný dům 5+kk/G/T
Otovická, Horní Počernice

PRONÁJEM



Rodinný dům 5+1/G
Studnická, Horní Počernice



Realizované zakázky v HP



PRONAJATO



Pronájem bytů
Náchodská, Horní Počernice

PRONAJATO



Rodinný dům 5+1
Chodovická, Horní Počernice



Vážení klienti, děkuji vám za důvěru a získání titulů **Maklér měsíce - červenec, srpen 2019 RE/MAX Horizont**

„Obchodování s realitami je velmi specifický obor, při kterém vás zastupuji ve významných rozhodnutích. I zde se řídím několika pravidly, jako jsou slušnost, upřímnost a tolerance. Pravidly, která mně a dokonce některým z vás vštěpovala moje maminka - Mgr. Jitka Drličková (učitelka ZŠ Spojeňců).”