



DOMÁCÍ PÉČE O PACIENTY S COVID-19 S MÍRNÝMI PŘÍZNAKY

Vážení občané,

věnujte prosím pozornost tomuto textu, pokud jste pacient s mírným onemocněním COVID-19 a nepatříte do rizikové skupiny pacientů z důvodu věku či chronického onemocnění, neboť můžete být ponecháni ošetřujícím lékařem v domácím prostředí.

V domácnosti by měla být dodržována následující doporučení:

- Umístěte pacienta do dobře větraného samostatného pokoje, tj. s otevřenými okny a dveřmi.
- Omezte pohyb pacienta po domě a minimalizujte sdílený prostor. Dbejte na to, aby sdílené prostory (např. kuchyň, koupelna) byly dobře větrané (nechte otevřená okna).
- Členové domácnosti by měli pobývat v jiné místnosti, nebo pokud to není možné, měli by, udržovat vzdálenost alespoň 1 metr od nemocné osoby (např. spát v samostatné posteli).
- Omezte počet pečovatелů. Ideálně určete jednu osobu, jejíž zdravotní stav je dobrý a která netrpí žádnými chronickými onemocněními nebo onemocněními snižujícími imunitu. Pacient by neměl přijímat žádné návštěvy, dokud se zcela nezotaví a nepominou u něj všechny příznaky a známky COVID-19.
- Provádějte hygienu rukou po jakémkoliv typu kontaktu s pacienty a jejich bezprostředním okolím. Hygienu rukou rovněž provádějte před přípravou jídla a po ní, před jídlem, po použití toalety a kdykoliv se zdá, že jsou ruce špinavé. Pokud ruce nejsou viditelně špinavé, je možné použít gel na ruce na bázi alkoholu. V případě viditelně špinavých rukou použijte vodu a mýdlo.

- Při mytí rukou vodou a mýdlem se doporučuje pro ošetření rukou používat jednorázové papírové utěrky. Pokud nejsou k dispozici, používejte látkové ručníky a často je vyměňujte.
- Pro zadržení sekretu dýchacích cest by pacientovi měla být poskytnuta lékařská rouška, kterou by pacient měl nosit co nejvíce, a měla by být každý den vyměňována. *Návod ke správnému odhození použité roušky do směsného odpadu naleznete mimo jiné i na webu městské části pod záložkou KORONAVIRUS.*
- Pečovatelé by si měli zakrývat nos a ústa lékařskou rouškou, když jsou ve stejné místnosti s pacientem. POZOR: uživatel by se při použití roušky neměl roušky dotýkat ani s ní jinak manipulovat. Pokud se rouška namočí nebo zašpiní sekretem, musí být neprodleně nahrazena novou, čistou rouškou. Bezprostředně po použití roušku vyhodte a proveďte hygienu rukou.
- Vyhýbejte se kontaktu s tělními tekutinami, zejména ústními nebo dýchacími sekrety a stolicí. Používejte jednorázové rukavice a roušku při péči o ústa nebo dýchací cesty a při manipulaci se stolicí, močí a dalším odpadem. Provádějte hygienu rukou před sejmutím rukavic a roušky apo jejich sejmutí.
- Roušku ani rukavice nepoužívejte opakovaně.
- Vyhradte pro pacienta zvláštní prostírání a příbor.
- Každý den čistěte a desinfikujte povrch, kterého se pacient často dotýká v místnosti, kde se o něj pečuje, jako jsou noční stolek, rám postele a další nábytek v ložnici. Nejprve pro čištění použijte běžné domácí mýdlo nebo čistící prostředek, opláchněte, a následně použijte běžný domácí desinfekční přípravek, obsahující 0,1 chlornan sodný.
- Pacientovo oblečení, ložní prádlo, osušky a ručníky perte pomocí běžného pracího mýdla a vody nebo perte v pračce při teplotě 60-90 stupňů pomocí běžného pracího prostředku a nechte důkladně vyschnout. Kontaminované ložní prádlo umístěte do pytle na prádlo. Znečištěné prádlo neprotřepávejte a vyhýbejte se kontaktu kontaminovaného materiálu s pokožkou a oblečením.
- Při čištění povrchů nebo manipulaci s oblečením nebo ložním prádlem znečištěným tělními tekutinami používejte rukavice a ochranné oděvy

(např. plastové zástěry). Provádějte hygienu rukou před nasazením rukavic a po jejich sejmutí.

- Rukavice, roušky a další odpad spojený s domácí péčí by měl být umístěn do odpadkového koše s víkem v pacientově pokoji a následně zlikvidován jako infekční odpad.
- Vyhýbejte se kontaktu s kontaminovanými předměty z pacientova okolí (např. nesdílejte s ním zubní kartáček, cigarety, příbory, jídlo a pití, ručníky, žínky nebo ložní prádlo).
- Pokud zdravotní pracovníci poskytují domácí péči, vyhodnotí rizika a na tomto základě zvolí vhodné osobní ochranné prostředky.
- **Aby byli pacienti s onemocněním COVID-19 propuštěni z domácí izolace, musí být výsledek jejich PCR testu negativní dvakrát po sobě na základě vzorků odebraných s alespoň 24hodinovým odstupem. Pokud není možné test provést, WHO doporučuje, aby potvrzení pacienti zůstali v izolaci další dva týdny poté, co příznaky odezní.**

Zdroj: WHO