



Městská část Praha 20

Vážení občané,

jistě jste všichni zaznamenali, že v současné době je celý svět znepokojen šířící se nákazou koronavirem. Pevně doufáme, že nám všem se nebezpečí vyhne, ale musíme být připraveni na situaci, že někdo z Vás, nebo z našich zaměstnanců sám onemocní nebo se dostane do styku s nakaženou osobou a bude mu nařízena karanténa.

Jak se onemocnění projevuje

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a brzy se objeví suchý kašel.

Jak se proti nákaze chránit

Důležité je postupovat stejně jako při klasickém respiračním onemocnění:

- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní
- dodržovat základní hygienická pravidla
- používat dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří trpí akutními respiračními potížemi
- nezdržovat se v místech s vyšší koncentrací osob
- jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál), používat roušky, aby nákazu dále nešířili

Snižte své riziko nakažení **koronavirem**:



Často a důkladně si myjte ruce pomocí desinfekčních přípravků na alkoholové bázi nebo mýdlem a vodou



Kýchejte nebo kašlete do rukávu na předloktí nebo kapesníčku - kapesníček okamžitě vyhoďte a umyjte si ruce



Předcházejte blízkému kontaktu s kýmkoliv kdo má horečku nebo kašel

#Coronavirus

#COVID19



Jak bude ovlivněno poskytování pečovatelské služby, pokud dojde k nařízení karantény u klienta, nebo u zaměstnanců pečovatelské služby

V případě, že zaměstnanec terénní sociální služby přijde do kontaktu s klientem s podezřením na virovou nákazu, neprodleně opustí místnost, s klientem komunikuje ze vzdálenosti větší než 2 metry nebo telefonicky. Poskytovatel služby neprodleně kontaktuje místně příslušnou krajskou hygienickou stanici pro určení dalšího postupu.

Po dohodě s krajskou hygienickou stanicí je zaměstnanec odeslán do domácí izolace. Je pak riziko, že v karanténě skončí i další zaměstnanci, kteří s tímto kolegou přišli do styku a pečovatelská služba bude muset dočasně práci velmi omezit, nebo dokonce přerušit.

Žádáme tedy, aby každý klient, u kterého lze předpokládat, že se nakazil infekční chorobou, aby neprodleně tuto informaci oznámil telefonicky do kanceláře pečovatelské služby na číslo 724 829 333, abychom domluvili další postup při poskytování služby a nevystavovali naše zaměstnance zbytečnému riziku.

Pokud by byli v povinné karanténě všichni zaměstnanci pečovatelské služby, bude poskytování péče Pečovatelskou službou MČ Praha 20 přerušeno. Tato informace bude oznámena telefonicky všem uživatelům. Uživatelům pečovatelské služby, kteří se sami o sebe nedokážou postarat a nemají rodinu, bude nezbytná péče poskytnuta jiným způsobem. Pokud by se v této situaci cítil některý z uživatelů ohrožen na zdraví a životě, doporučujeme volat linku 155.

Doporučení: vyhněte se návštěvám míst, kde se shromažďuje více lidí, zejména nemocných, jako jsou např. čekárny u lékaře. Potřebujete-li pouze předepsat léky, stačí do ordinace lékaře zavolat a na číslo mobilu, které uvedete, vám přijde zpráva s kódem, který sdělíte v lékárně.

Důležité: Žádáme Vás o neprodlené informování naší pečovatelské služby, prostřednictvím telefonu 724 829 333, nebo 604 554 194, nebo emailu: olga_svrkulova@pocernice.cz, nebo monika_brzkovska@pocernice.cz, v případě, že by Vám byla lékařem nebo hygienickou službou nařízena karanténa, a to i když se bude jednat o Vaše rodinné příslušníky nebo osoby, se kterými jste nebo byli v osobním kontaktu. V opačném případě byste se mohli vystavit právnímu postihu.

Opatření, které zavádí pečovatelská služba neprodleně:

- obědy Vám budou doručovány v jednorázových obalech
- péče bude poskytována v nezbytně nutné míře
- fakultativní služby jsou do odvolání zrušeny
- zaměstnanci poskytují péči v ochranných pomůckách

Převzal dne:

Jméno:

Podpis.....

Kde získáte další informace:

Státní zdravotní ústav 724 810 106, 725 191 367

INFOLINKY PRAŽSKÉ HYGIENY K ONEMOCNĚNÍ COVID-19:

773 782 850, 773 782 856 od 9:00 do 20:00 hodin.

724 810 106 nebo 725 191 367, které fungují v nepřetržitém režimu.

Internet: http://www.mzcr.cz/dokumenty/koronavirus-2019-ncov-informace-pro-obcany_18432_4122_1.html