

HORNOPOČERNICKÝ

zpravodaj



I DNEŠNÍ DOBA
MÁ SVÉ HRDINY

ŠKOLY V DOBĚ
KORONAVIROVÉ

ULTRAMARATONEC
RADEK BRUNNER

Co dělat, když přijdu domů



1. Před vstupem do bytu si sundejte boty
boty pravidelně dezinfikujte



2. Opatrně sundejte roušku
textilní roušku umístěte do igelitového sáčku pro posléze vyprání nebo do hrnce, ve kterém roušku vyvaříte; jednorázovou roušku umístěte do igelitového sáčku, který vyhodíte



3. Proveďte dezinfekci předmětů, kterých se dotýkáte
vydezinfikujte klíky a další povrchy v předstí, kterých se dotýkáte



4. Sundejte si svršční vrstvu oděvu a umyjte si ruce



5. Před přechodem do domácího režimu se převlékněte z venkovního oděvu a dejte jej prát



Co mít v předstí vždy připravené
dezinfekci nebo dezinfekční ubrousky, igelitový sáček, nádobu na použité ochranné prostředky

TIP: mějte doma „špinavou zónu“ blízko vchodu, minimalizujete tím riziko kontaminace



JAK NOSIT ROUŠKU?



1 Popadněte novou čistou roušku.



2 Před nasazením si ruce umyjte mýdlem či dezinfekčním gelem.



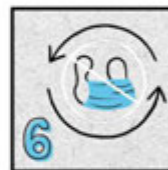
3 Rouška musí kryt nos, ústa a přilnout k obličeji.



4 Po 2–3 hodinách roušku vyměňte za novou, nebo hned když navlhne.



5 S rouškou manipulujte pouze za její tkalouny či gumičky.



6 Papírovou roušku pohlížte do koše – nikdy ji nepoužívejte dvakrát.



7 Látkovou schovejte do těsné nádoby a před dalším použitím vyvařte nebo vyper na 90 °C a ještě vlhkou ji důkladně přežehťte!

S vyrobila buřtířka@urlican.cz

Sdílejte tohle info s hashtagem #dychejsrozumem

Rouška chrání tvé okolí. Přesvědč své okolí, ať chrání taky Tebe.



Zvládání stresu během nákazy COVID-19



Během krize je normální cítit se smutný, ve stresu, zmatený, vyděšený nebo rozložený.

Pomoci může popovídat si s lidmi, kterým věříte. Kontaktujte své přátele a rodinu.

Pokud musíte zůstat doma, dodržujte zdravý životní styl – včetně správného stravování, dostatečného spánku, cvičení a sociálních kontaktů se svými blízkými doma a e-mailem nebo telefonicky s dalšími členy rodiny a přáteli.



Když nevíte, co si počít se svými emocemi, neuchylujte se ke kouření, alkoholu nebo jiným drogám.

Pokud se cítíte svými pocity zavaleni, promluvte si se zdravotníkem nebo poradcem. Sestavte si plán, kam jít a jak vyhledat pomoc v oblasti tělesného a duševního zdraví, pokud ji budete potřebovat.

Sežeňte si fakta. Obstarejte si informace, které vám pomohou správně stanovit míru vašeho rizika tak, abyste mohli přijmout přiměřená bezpečnostní opatření. Najděte si důvěryhodný zdroj, kterému můžete věřit, jako například webové stránky Světové zdravotnické organizace nebo místní či státní orgán působící v oblasti veřejného zdraví.



Omezte dobu, kdy si děláte starosti a jste rozrušení, zkrácením času, který vy a vaše rodina trávíte sledováním a posloucháním mediálních vstupů, které vnímáte jako znepokojující.

Zamyslete se nad dovednostmi, které vám v minulosti pomohly zvládat nepřijemné životní situace, a tyto dovednosti využijte, abyste dokázali lépe zvládat své emoce během nesnadné doby této pandemie.



Pomozte dětem zvládat stress během nákazy COVID-19



Děti mohou na stres reagovat různě – mohou být například závislejší na přítomnosti rodičů, úzkostlivé, odtažené, rozložené nebo rozčilené, mohou se v noci pomočovat a podobně.

Na projevy svých dětí reagujte s pochopením, naslouchejte jejich obavám, dávejte jim více než obvykle najve lásku a věnujte jim více pozornosti.

V obtížných dobách děti potřebují lásku a pozornost dospělých. Věnujte jim více času a pozornosti.

Nezapomínejte dětem naslouchat, laskavě s nimi mluvit a uklidňovat je.

Pokud je to možné, dávejte dětem příležitost hrát si a odpočívat.



Snažte se děti držet v blízkosti rodičů a členů rodiny a pokud možno se snažte zabránit rozdělení dětí a jejich pečovateli. Pokud k rozdělení dojde (například v důsledku hospitalizace), nezapomínejte na pravidelný kontakt (například telefonický) a děti uklidňujte.



V maximální možné míře se držte zavedených zvyků a harmonogramů nebo pomáhajte vytvářet nové v novém prostředí tak, aby například zahrnovaly čas na školu/učení a čas vyhrazený pro bezpečnou hru a odpočinek.



Poskytujte jim fakta o tom, co se stalo, vysvětluje, co se děje teď, a poskytněte jim srozumitelné informace o tom, jak můžou snížit riziko nákazy onemocněním. Používejte při tom slova, kterým rozumějí, podle toho, kolik jim je let.

Součástí toho by také mělo být podávání informací o tom, co by se mohlo stát, a sice uklidňujícím způsobem (například některý člen rodiny nebo dítě se může začít cítit špatně a možná bude muset jít na nějakou dobu do nemocnice, aby mu doktoři mohli pomoci a aby se zase mohli cítit dobře).





SLOVO STAROSTY

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ, MILÍ ČTENÁŘI,

místo toho, abychom si užívali příchodu jara a slavili 75. výročí konce druhé světové války a radovali se, že si Evropa vzala z této války navždy ponaučení, musíme čelit válce jiné, té koronavirové. Letošní pálení čarodějnic jsme byli nuceni pod stejným nátlakem zrušit také. Ukázalo se, že období pandemie trvá déle, než jsme si všichni dokázali představit. Jsem však přesvědčen, že to nejhorší máme za sebou a pokud se budeme dále chovat moudře a odpovědně, bude se naše pozornost moci soustředit na návrat k normálu, tedy alespoň do toho přijatelného. Tímto bych chtěl občany požádat o shovívavost a trpělivost při různých omezeních, ke kterým musel Úřad městské části Praha 20 – Horní Počernice přistoupit. Ať už se jedná o omezení provozu úřadu nebo omezení provozu sběrného dvora. Těmito nepříjemnými restrikcemi chceme chránit samotné zaměstnance, ale také vás, občany. V poslední době nám vláda představuje plány, podle kterých by chtěla postupně uvolňovat krizová opatření. Je někdy velmi těžké se orientovat ve zmatku stále se měnících pravidel. Jeden z nejvíce diskutovaných je způsob otevírání škol. Ty se ocitají už v tak nezvyklé situaci a musí k tomu všemu řešit, jak a koho učit. Je jisté, že výuka se do škol v plném rozsahu do července nevrátí. Rodičům nezbyvá

nic jiného, než pomáhat dětem s výukou dál. Za to jim patří naše uznání a respekt. Mají tak možnost zjistit, jak náročné je učit své vlastní děti. Možná díky této nové zkušenosti začnou oceňovat práci pedagogů. Ti mají s výukou na dálku mnohem více práce, než když žáky učí prezenčně. Kvůli přísným karanténním opatřením má celá řada provozoven nulové nebo minimální příjmy. Dál musí vyplácet mzdy, splácet úvěry a mít další výlohy. Proto živnostníkům a podnikatelům chceme co nejvíce pomoci od obvyklých nákladů. Usilovně pracujeme na tom, aby se nenechali odradit okolnostmi, za které nikdo nemůže. Vytváříme pro ně různé balíčky služeb, které jim mohou pomoci v jejich podnikatelském restartu. Všechna opatření mají za cíl zachovat stávající síť obchodů a služeb pro potřeby našich občanů.

Můj obdiv patří seniorům, kteří současnou dobu trpělivě prožívají v osamění, bez kontaktu s ostatními a s obavami očekávají další vývoj. Jsou nuceni dlouhé dny trávit v malém izolovaném prostoru, ve specificky nastavených podmínkách. Přestože se jim snažíme všemožně pomáhat, ať už se zajištěním nákupu potravin či léků, jejich situace je nezáviděníhodná.

Prokázat odvahu a hrdinství ve složitých situacích není samozřejmostí. Horní Počernice se mohou pyšnit lidmi, kteří neskládají ruce do klína a pro dobrou věc odvážně a nezištně, za cenu vlastního nepohodlí i zdraví, pomáhají a konají dobré skutky všude tam, kde je potřeba. S poděkováním nechci na nikoho zapomenout, proto smekám a hluboce se klaním vám, kteří postupně vracíte zemi do života a pomáháte zastavit pandemii. Největší poděkování patří vám všem!

Na závěr mi dovolu seznámit vás s tím, čím bych se chtěl v tom tzv. „postkoronavirovém stavu“ zabývat, na co v tuto chvíli nezbyvá bohužel mnoho času:

- pozornému a srozumitelnému vedení Městské části Praha 20 – Horní Počernice, demokratické spolupráci se všemi zastupiteli, se všemi volebními stranami – s cílem potvrdit, že politika by mohla ustoupit do pozadí, jak se nám ukázalo v minulých dnech a týdnech;
- stabilizaci všech funkcí úřadu městské části, odborných pracovišť, v neposlední řadě i funkcí sběrného dvora;
- důslednému využití všech finančních zdrojů, které městská část má a bude mít v letošním roce dle schváleného rozpočtu, včetně plánovaných investic;
- zlepšení spolupráce s vedením hl. m. Prahy, prosazení oprávněných potřeb pro život v Horních Počernicích, jejich vybavenosti, technické infrastruktury, dopravní problematice, ale i kultury, sportu, životu se vším, co k němu patří;
- zvýraznění identity Horních Počernic, připomenutí významných výročí z historie obce na dnešním území.

Je toho daleko víc, čemu se budeme a čemu se chceme v nadcházejících měsících při správě a rozvoji Horních Počernic věnovat. Přejme si, abychom k tomu měli relativní klid a hlavně příznivé podmínky. Budu se těšit na spolupráci s vámi všemi občany. Snad již lepší zbytek roku 2020!

Petr Měšťan, starosta



VÝDEJ DEZINFEKCE NA RUCE ZDARMA

Každou středu od 16.00 do 18.30 hodin bude probíhat výdej dezinfekce na ruce zdarma. Přijďte – skauti ze střediska Oheň Horní Počernice na vás čekají v těchto lokalitách:

1. Chvalská tvrz
2. Parkoviště u Mateřské školy Spojenců
3. Šanovská - U Kapličky, Svěprvice
4. Ve Žlábku / V Slavětíně - u poštovní schránky (ul. Ve Žlábku souběžná s ul. V Slavětíně)
5. Úřad MČ Praha 20, Mezilesí, parkoviště před úřadem
6. Park u Divadla Horní Počernice
7. Křovinovo náměstí (u mateřské školy)
8. Bártlova / Na Staré silnici, u čističky (aut. zast. Čertousy)

Děkujeme našim skautům a dobrovolníkům, kteří lahve plní a pomáhají s jejich distribucí!

Vaše radnice





UVOLŇOVÁNÍ OPATŘENÍ

Ministerstvo zdravotnictví připravilo pozvolný plán návratu do běžného života. Uváděn do praxe bude jen za předpokladu, že se situace bude i nadále vyvíjet dobře. V přehledu naleznete, kdy a které obchody, služby či školní aktivity se postupně obnoví, pokud bude situace příznivá. Vláda na svém zasedání ve čtvrtek 23. 4. 2020 rozhodla o urychlení uvolňování vybraných opatření. Časový harmonogram níže byl aktualizován a je platný k 23. 4.

POVOLILO SE

20. DUBNA 2020

- Vysoké školy (vědecko-akademické instituce) – individuální aktivity v rámci studia na vysoké škole pro studenty v posledním ročníku studia vždy do max. počtu 5 studentů. Individuální konzultace; individuální zkoušky, zejména státní závěrečné nebo státní rigorózní zkoušky, kterými se řádně ukončuje studium; individuální přítomnost při laboratorních, experimentálních, uměleckých a praktických aktivitách a praxích nebo klinické a praktické výuce, které jsou nezbytné pro dokončení bakalářského, magisterského nebo doktorského studia, popř. dokončení bakalářských, diplomových nebo disertačních prací; individuální návštěvy knihoven a studoven pro všechny ročníky za účelem pouze příjmu či odevzdání studijní literatury.
- Řemesla s provozovnou
- Farmářské trhy a tržště, další trhy a tržště.
- Autobazary a autosalóny
- Venkovní tréninkové aktivity profesí

onálních sportovců s vyloučením veřejnosti v menších skupinách za přesně definovaných podmínek (sportovci s profesionální smlouvou, vrcholoví sportovci MO – AČR, MV ČR a VSC MŠMT).

- Svatby do 10 lidí za specifických hygienických podmínek (účastnit obřadu se mohou snoubenci, dva svědci, osoba jednáající za orgán veřejné moci či osoba jednáající za orgán oprávněné církve, matrikář a nejvýše čtyři další osoby).

POVOLÍ SE pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace

27. DUBNA 2020

Provozovny do 2 500 m² (včetně turistických informačních center), pokud nejsou v nákupních centrech nad 5 000 m² (netýká se provozoven, které budou otevírány v dalších etapách).

- Autoškoly.
- Posilovny a fitness centra bez využití zázemí (sprchy, šatny).

- Bohoslužby do 15 osob za přesně definovaných podmínek.

- Knihovny.

- Zoologické, botanické a dendrologické zahrady (venkovní prostory).

Povolení neplatí pro:

- Provozovny, které se nacházejí v nákupních centrech nad 5 000 m², pokud nedisponují samostatným vchodem z venkovních prostor.
- Provozovny, kde dochází ke kontaktu poskytovatele služby s povrchem těla zákazníka, holičství, kadeřnictví, pedikúry, manikúry, solária, kosmetické, masérské, regenerační nebo rekondiční služby, provozování živnosti, při níž je porušována integrita kůže.
- Kavárny, lahůdkářství, vinotéky, pivotéky s výjimkou prodeje bez konzumace v prodejně a prodeje s konzumací přes výdejní okénko.
- Restaurace, hospody, bufety s výjimkou prodeje přes výdejní okénko.
- Školní jídelny s výjimkou výdeje přes

výdejní okénko mimo provozovnu.

- Zaměstnanecké stravování s výdejem jídla pro veřejnost.

Je umožněno prodejní plochu zmenšit na požadovanou velikost vytýčením (postačují např. ohraničovací - bezpečnostní pásy).

POVOLÍ SE

pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace

11. KVĚTNA 2020

- Všechny provozovny v nákupních centrech*.
- Provozovny nad 2 500 m², které nejsou v nákupních centrech.
- Restaurace, hospody, bufety, kavárny, vinotéky, pivotéky s prodejem přes výdejní okénko a v rámci venkovních (letních) zahrádek.
- Holíčství a kadeřnictví, pedikúry, manikúry, solária, kosmetické, masérské, regenerační nebo rekondiční služby.
- Muzea, galerie a výstavní síně.
- Zámky, hrady, skanzeny (venkovní prostory).
- Venkovní tréninkové aktivity profesionálních sportovců s vyloučením veřejnosti.
- Možnost individuální přípravy žáků a studentů SŠ, konzervatorií a VOŠ ve školách na závěrečné/maturitní zkoušky a absolutoria.
- Individuální výuka na základních uměleckých školách a jazykových školách s právem státní jazykové zkoušky.
- Prezenční výuka ve školách při dětských domovech se školou, výchovných a diagnostických ústavech.

Ve všech případech při dodržení přesně definovaných podmínek.

* v případě pozitivní epidemiologické situace a za specifických hygienických podmínek

25. KVĚTNA 2020

- Restaurace, hospody, bufety, kavárny, vinotéky, pivotéky (vnitřní prostory).
- Hotely, venkovní kempy a další ubytovací zařízení (včetně jejich restaurací a kaváren)
- Taxislužby (dosud nepovolené).
- Živnosti, při kterých je porušována integrita kůže (tetování, piercing).
- Divadla, zámky, hrady a ostatní kulturní aktivity za přesně definovaných podmínek.
- Kulturní, společenské, sportovní akce (počet osob bude specifikován).
- Zotavovací akce apod. pro děti do 15 let věku.
- Další včetně opatření v cestovním ruchu.
- Svatby za specifických hygienických podmínek.
- Zoologické, botanické a dendrologické zahrady (včetně vnitřních prostor).
- Možnost osobní přítomnosti žáků 1. stupně základních škol a jejich organizované a zájmové aktivity nepovinného charakteru formou školních skupin – doporučeno 15 dětí ve skupině (jedno dítě v lavici), bez možnosti měnit složení skupin, roušky doporučeny (o nošení/nenošení rozhodne vyučující), povinné pak roušky ve společných prostorách školy.

Ochrana rizikových skupin pedagogických i nepedagogických zaměstnanců bude zajištěna pokračováním v domácí karanténě.

Ochrana rizikových skupin žáků a rizikových rodinných příslušníků žáků sdílejících s nimi společnou domácnost bude zajištěna pokračováním distanční výuky z domu.

Uvedená možnost platí i pro některé typy speciálních základních škol (pro zrakově postižené, žáky s vadami řeči).

Základní školy ani střední školy nebudou do 30. 6. 2020 otevřeny pro povinnou školní docházku, resp. vzdělávání (s výjimkami uvedenými v ostatních částech textu); platí to i pro ostatní speciální základní školy (pro žáky s mentálním postižením, souběžným postižením více vadami, autismem apod.).

Doporučený počet žáků ve školní skupině je 15 s možností navýšení dle místních podmínek tak, aby byla podle možnosti dodržena zásada jedno dítě v lavici. Slože-

ní jednotlivých skupin je neměnné. Dítě nemůže skupiny měnit.

Nošení roušek v průběhu vyučování je doporučeno, při výuce v lavicích může vyučující rozhodnout dle potřeby i jinak. Roušky musí mít děti u aktivit ve vzájemné blízkosti, např. při skupinové práci.

Nošení roušek je povinné mimo třídu ve všech společných prostorách školy nebo školského zařízení.

Vzájemný kontakt různých školních skupin bude omezený. Doporučit zřízení provizorní šatny v rámci zadní části třídy. Dohled na chodbách o přestávkách.

Provoz školní družiny, školního klubu ani zájmové kroužky nad rámec jedné skupiny nejsou povoleny.

Tělesná výchova není povolena.

Otevření jidelen se zváží až následně podle aktuální epidemiologické situace a místních podmínek, pokud jde o možnost oddělení jednotlivých školních skupin.

Přijetí dítěte do školní skupiny bude podmíněno podepsáním Čestného prohlášení zákonným zástupcem dítěte o nerizikovitosti žáka a dalších osob, které s ním sdílejí společnou domácnost (dítě nebo rodinný příslušník sdílející společnou domácnost bez definované chronické nemoci a do věku 65 let).

MZ ČR doporučí zřizovatelům předškolních zařízení jejich otevření k tomuto datu (pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace), za přesně stanovených podmínek.

ZVÁŽÍ SE POVOLENÍ

pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace

NEJDŘÍVE OD 1. ČERVNA 2020

- Možnost realizace maturitních a závěrečných zkoušek a absolutorií na konzervatoriích a vyšších odborných školách.
- Omezená možnost realizovat praktické vyučování (odborný výcvik) na středních a vyšších odborných školách – podmínky obdobné jako u školních skupin.

Ve všech případech při dodržení přesně definovaných podmínek.

OSTATNÍ ČINNOSTI BUDOU POVOLENY NÁSLEDNĚ BĚHEM ČERVNA DLE AKTUÁLNÍ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACE.

POVOLÍ SE

pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace



I DNEŠNÍ DOBA MÁ SVÉ HRDINY

Koronavirus (a s ním nařízená karanténa) přinesl nejen do naší země, ale do celého světa mnoho zlého. Bral zdraví, životy i práci. Nadělal takovou neplechu, ze které se budeme všichni dlouho vzpamatovávat. Co nám ale dal? Naději. Naději, že mezi námi žije obrovská spousta lidí, kteří nejsou lhostejní ke svému okolí, kteří mají srdce na dlani a ani na okamžik neváhali a pomáhali těm, kteří to nejvíc potřebovali. Naším starším a nemocným občanům.

Například v Mumraji zkoordinovali 50 dobrovolníků, kteří do uzávěrky Zpravodaje ušili neuvěřitelných 4 000 roušek. Ty rozdávali seniorům, prodavačkám, poštovním doručovatelkám, rodinám, zdravotnickým a sociálním zařízením v Počernicích a širokém okolí (ordinace lékařů, LRS Chvaly, některé pražské nemocnice - např. dětské oddělení nemocnice Karlov, onkologie, terénní sociální pracovníce a jejich klienti). Vedení úřadu pak distribuovalo další roušky před supermarkety (Penny, Albert, Lidl).

Dobrovolníci také nosili látky či rovnou ušité roušky na úřad, mnoho z občanů podarovalo rouškami i své sousedy. Velká pomoc přišla od Pražské teplárenské, a. s., Divadla pod Palmovkou, Funatic clubu a společnosti ArtGang Michaely Noskové, Daniely Hartlové, P3 Logistic Parks, Dafné profi, Brenntag ČR, s. r.

o. Nezbytná byla i dezinfekce, kterou se nám podařilo zajistit darem od manželů Mészárosových a manželů Stárových, dále od firmy Pilulka Distribuce. S pomocí přišli i společnosti Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s. r. o. a Kofola ČeskoSlovensko, a. s., které nám věnovali lahve na dezinfekci. Díky našim skautům ze Střediska Oheň spolu s vedením úřadu a dalšími dobrovolníky mohli v první vlně naplnit a roznést dezinfekci do všech domácností v Horních Počernicích. I v dalších dnech dezinfekci dál plnili a rozdávali na několika místech v naší městské části.

Naši dobrovolníci také nakupovali ohroženým skupinám, vyzvedávali léky, zkrátka hledali možnosti, jak a kde podat pomocnou ruku.

Dovolte nám poděkovat nejen všem, kteří se jakkoliv zapojili do pomoci, ale také zdravotníkům, policistům i hasičům,

prodavačkám, doručovatelkám, sociálním pracovnícům a dalším v první linii.

Vám všem patří naše hluboká poklona, tady slova díky ani nestačí...

Vedení MČ Praha 20





Foto: Mumraj a Karel Cudlín

INFORMACE Z RADNICE

FINANCE

VÝZNAMNÉ PROSTŘEDKY Z ROZPOČTU HL. M. PRAHY

Městská část zapojila do svého rozpočtu v průběhu dubna 2020 mj. následující vstřícné prostředky z pražského magistrátu:

- 1) 6 100 tis. Kč na provozování sběrného dvora;
- 2) 39 528 tis. Kč nevyčerpaných účelových prostředků, které byly MČ poskytnuty k čerpání v letech 2019 a letech předchozích – cca 11 675 tis. Kč je určeno na Park Houslový klíč; 1 000 tis. Kč na sportovní hřiště V Lukách; 5 000 tis. Kč na modernizaci venkovního sportoviště při ZŠ Ratibořická a 14 969 tis. Kč putuje na půdní vestavbu ZŠ Spojenců;
- 3) 4 685 tis. Kč na výdaje při řešení krizové situace v souvislosti s šířením nového typu koronaviru;
- 4) 5 000 tis. Kč na akci „Rozšíření kapacity DDM“.

Ohledem na zapojení výše uvedených prostředků do rozpočtu byla na půdní vestavbu ZŠ Spojenců a na projekt rozšíření kapacity DDM vypsána příslušná výběrová řízení. S ohledem na to, že všechny výše uvedené prostředky pro městskou část byly schváleny ZHMP v průběhu března, ale fakticky je bylo možné do našeho rozpočtu zapojit až v průběhu dubna, kryla městská část výdaje spojené s koronavirem a na činnost sběrného dvora dočasně ze svých finančních prostředků – za tímto účelem realizovala příslušná rozpočtová opatření. Jejich návrhy byly (před jejich vlastním schválením) vždy zaslány členům ZMČ a finančního výboru ZMČ.

DALŠÍ EKONOMICKÁ OPATŘENÍ – KORONAVIRUS

- 1) Od pátku 20. března zasílají všechny příspěvkové organizace městské části (školy, školky, DDM, zámek, divadlo a knihovna) na úřad městské části informace o dopadu vládních opatření na jejich rozpočet – data sledujeme a průběžně vyhodnocujeme.
- 2) Vedoucí všech odborů úřadu vyčíslili a strukturovali možné úspory ve svých rozpočtových kapitolách, které je možné učinit pro případ, že by nastala situace, kdy by bylo nutné tvořit větší nespecifikovanou rozpočtovou rezervu.

Vedle toho městská část disponuje dostatkem finančních prostředků pro zajištění chodu úřadu i svých příspěvkových organizací.

ZRUŠENÍ DARU NA VETERANPARTY 2020

S ohledem na sdělení pořadatelů, že v tomto roce se tato tradiční akce neuskuteční, zrušila rada městské části příslušný dar, který měl být kryt výdaje spojené s touto akcí. Zrušení akce je dalším smutným důsledkem opatření vlády realizovaných v souvislosti s koronavirem. Dle sdělení pořadatelů se VETERANPARTY uskuteční opět v dubnu příštího roku.

MAJETEK

NÁJMY ZA PRONÁJMY KOMERČNÍCH NEBYTOVÝCH PROSTOR

Rada městské části souhlasila 1. dubna s tím, že jako pronajímatel nebude účtovat nájemcům prostor sloužících k podnikání úroky z prodlení či jiné smluvní sankce za případné opoždění úhrady nájemného a záloh na služby, které souvisejí s užíváním takových pronajatých prostor za období od 3/2020 do 5/2020. Z tohoto důvodu nebude přistupovat ani k výpovědím příslušných smluv, a to po dobu od vyhlášení nouzového stavu, na základě usnesení vlády České republiky ze dne 12. března 2020, č. 194 – z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru (označovaný jako SARS CoV-2) a následných přijatých karanténních opatření s tímto souvisejících, do 31. srpna 2020, přičemž toto usnesení se nevztahuje na subjekty, které jsou s MČ v soudním sporu týkajícím se užívání majetku.

Rada zároveň uložila místostarostce pro podporu podnikání Evě Alexové oslovit všechny nájemce komerčních nebytových prostor ve svěřené správě MČ Praha 20 s cílem zjistit návrhy případných ekonomických opatření (včetně konkrétního vyčíslení dopadu antikoronavirových opatření na jejich ekonomickou situaci) s tím, že RMČ Praha 20 jejich žádosti posoudí.

NÁJMY BYTŮ VE SVĚŘENÉ SPRÁVĚ MĚSTSKÉ ČÁSTI

Rada městské části uložila 1. dubna Odboru hospodářské správy a investic předložit RMČ informaci o úhradách nájemného za březen, duben a květen 2020.

PŘEDÁNÍ MOSTU „NA SVĚCENCE“ DO SPRÁVY HL. M. PRAHY

Na základě mé intervence zaslala TSK hl. m. Prahy na pražský magistrát své stanovisko ohledně fyzického převzetí mostu „Na Svěcence“. Po ukončení antikoronavirových opatření tak faktickému předání mostu nic nebrání. Tvrzení, že „předání mostu městu bylo dávno vyřešené“ je iluzorní.

LEGISLATIVA

SBĚRNÝ DVŮR

V prvním dubnovém týdnu proběhlo jednání s majitelem pozemku, který si městská část v minulosti pronajímala za účelem provozování části sběrného dvora. V jednání budeme pokračovat i nadále s cílem nalézt neoptimálnější řešení současné situace.

DOPRAVA NA CHVALECH – PRACOVNÍ SKUPINA

Rada městské části ustanovila pracovní skupinu za účelem stanovení podmínek pro zpracování ověřovací studie k řešení dopravní situace v oblasti Chval.

HPZ

BEZPLATNÁ INZERCE PRO PODNIKATELE

Rada městské části umožnila podnikatelům, kteří mají sídlo nebo provozovnu v Horních Počernicích, bezplatnou inzerci v tomto čísle Zpravodaje – v rozsahu 1/16 A4. Vedle této inzerce připravuje městská část také katalog firem, který bude vycházet každoročně, bližší informace zveřejníme na webu a Facebooku městské části.

Vilém Čáp, 1. místostarosta

REKONSTRUKCE PODĚBRADSKÉ

od 16. dubna začne na komunikaci II/611 – Poděbradská (pokračování Náchodské směrem do Středočeského kraje) souvislá údržba spočívající ve výměně povrchů. Jedná se konkrétně o úsek od Sychrova ke kruhovému objezdu Šestajovice a Zeleněč. Každý, kdo tudy projíždí, si je jistě vědom, jak je tato údržba nutná.

Vlastní práce budou zahájeny po Velikonočních – konkrétně ve čtvrtek 6. 4. 2020. V první fázi dojde k frézování původní vrstvy vozovky. Ve všech etapách stavebních prací dojde v souvislosti s typem prováděných činností k úplné či částečné uzavírci komunikace II/611 – Poděbradská.

Provoz autobusové dopravy zůstane po celou dobu realizace zachován, a to i v případě, že budou probíhat činnosti,

kvůli nimž bude zcela vyloučen provoz ostatní dopravy. Doprava bude řízena pomocí světelné signalizace.

REKONSTRUKCE PODĚBRADSKÉ BUDE ROZDĚLENA DO 4 ETAP.

1. ETAPA: 16. – 20. 4. 2020 bude znamenat úplnou uzavírku Poděbradské mimo autobusové dopravy.

2. AŽ 4. ETAPA: 21. 4. – 12. 5. 2020 – provoz bude řízen pomocí světelné signalizace. Provoz autobusů zůstane nadále zachován, po Poděbradské bude možné jezdit směrem pouze od Prahy. Provoz vozidel směrem do Prahy bude zrušen. K cestování do Prahy bude nutné využívat dálnici D11 přes sjezd Jirny (exit 8).

Na všech kritických místech, což jsou kruhové objezdy a křižovatka na Jirny, budou probíhat práce výhradně o víkendech.

Vzhledem k vyhlášenému nouzovému stavu jezdí autobusy v režimu prázdninových jízdních řádů. Také provoz automobilů je minimální, a proto je žádoucí rekonstruovat Poděbradskou v této době.

Vážení občané, již od Chlumecké a na každé křižovatce vedlejší ulice s Náchodskou a na křižovatce Bystrá a U Tabulky bude umístěno dopravní značení, které bude na nastalou situaci upozorňovat. Toto značení je zakreslené v příloženém plánu dopravního značení. Prosíme, řiďte se jím.

Všem předem děkuji za trpělivost a ohleduplnost.

*Eva Alexová, místostarostka
eva_alexova@pocernice.cz*



SPOLUPRÁCE, SDÍLENÍ A ROZVOJ POČERNICKÝCH MŠ A ZŠ V RÁMCI PROJEKTU MAP II VZDĚLÁVÁNÍ MČ PRAHA 20

Více, než kdy dříve, si všichni uvědomujeme význam a práci MŠ a ZŠ a věříme, že i díky situacím, které zažíváme, dojde k intenzivnější komunikaci, spolupráci a pochopení toho, jak důležitou roli v našich životech školství hraje. V první řadě děkujeme všem pedagogům, rodičům i dětem, kteří se snaží s nastalou situací dobře vyrovnat a se vzájemným respektem a pochopením si dokáží vyjít vstříc.

Ještě před nástupem mimořádných opatření, v době, která nenaznačovala, kam se bude vývoj ubírat, se v rámci pro-

jektu MAP II v termínu 6. – 8. 3. konala za účasti 30 pedagogů z počernických MŠ a 1. stupně ZŠ vzdělávací akce s cílem podpořit sdílení dobré praxe a zesílení vzájemných vazeb mezi místními MŠ a ZŠ. Právě v intenzivní spolupráci, otevřené komunikaci a jasné reflexi toho, jaká jsou klíčová témata a potřeby pro podporu a rozvoj učení odpovídající požadavkům dnešní doby, spatřuje projekt MAP II svůj hlavní smysl.

Na toto téma také navazuje aktivita, jež se týkala popisu potřeb MŠ a ZŠ. Tato povinná aktivita má školám pomoci s jejich strategickým plánováním a rozvojem. Vedení všech zapojených škol zpracovalo do konce roku reflexi, ve které se vyjádřilo k tomu, co se škole daří a v čem je úspěšná a v čem by se naopak mohla zlepšit a co škola

k tomuto zlepšení potřebuje a jak by ji mohl pomoci projekt MAP. Agregovaný dokument, ve kterém členové týmu MAP zpracovali souhrnné výsledky reflexe, naleznete na webových stránkách ÚMČ Praha 20 v sekci MAP: <https://www.pocernice.cz/map-mc-praha-20/>.

Pokud se chcete aktivně zapojit do projektu MAP např. formou členství v pracovních skupinách a podílet se na zlepšování kvality vzdělávání v Horních Počernicích, kontaktujte nás prosím na adrese: projektmap@pocernice.cz.

Autor: Projektový tým MAP II



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání





NOVÁ HŘIŠTĚ

PSÍ HŘIŠTĚ

Horní Počernice jsou obklopeny krásnou přírodou, kde se dá jít s psem na procházky. Chybělo tady ale místo, kde by se naši psi kamarádi mohli spolu na uzavřeném prostoru vyběhat a pohrát si. To je však ale minulostí. Již brzy se v ulici Běchorské otevře psí hřiště, kterému nechybí různé hrací prvky pro čtyřnohé miláčky a lavičky pro odpočinek jejich páníčků. Jakmile budou ukončena karanténní opatření, otevře se hřiště pro veřejnost.



HŘIŠTĚ V LUKÁCH

V ulici V Lukách se právě dokončuje multifunkční hřiště, na kterém bude možné zahrát si kopanou, volejbal, basketbal či nohejbal. V této lokalitě chybělo hřiště pro mládež a dospělé, kde by mohli při sportu trávit svůj volný čas. Po stavební stránce je hřiště dokončeno, v následujících dnech budou instalovány koše, lavičky, zbývající část oplocení a pomocí lajnování se hřiště vymezí pro kopanou a volejbal. Územní plán zde zatím umožňoval vytvoření pouze přírodního hřiště s mlato-vým povrchem. Mělo by být pro veřejnost otevřeno v průběhu května a bude přístupno v denních hodinách.



HOUSLOVÝ KLÍČ V JIZBICKÉ ULICI

Většina hrubých stavebních prací a souvisejících terénních byla koncem dubna dokončena a nyní již probíhá nová výsadba projektem navržených dřevin. Kompletní dokončení výsadby bude v průběhu května, v závislosti na dodávkách ze školek a zahradnictví. Vzhledem k aktuálním karanténním opatřením není Pražská vodohospodářská společnost z kapacitních důvodů schopna napojit nyní rozvody vody v parku na hlavní vodovodní řád v ulici Česovská. Podle aktuálních informací zhotovitele díla budou konečné živé povrchy pěších cest provedeny v první polovině května. První etapa výstavby parku bude dokončena do konce měsíce června.

Všechny tyto investiční akce byly započaty během minulých vedení naší městské části, tímto jim děkujeme za jejich práci.

Radní MČ Praha 20

V PRAZE PLATÍ ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ PYROTECHNICKÝCH VÝROBKŮ



Veřejně není příliš známo, že již od 1. dubna 2017 je téměř na celém území hlavního města Prahy zakázáno odpalovat pyrotechnické výrobky, kterými jsou například domácí ohňostroje, petardy, římské svíce apod. Výjimku z tohoto zákazu mají profesionální ohňostroje prováděné odborně způsobilými osobami a odpalování pyrotechnických výrobků na několika taxativně určených místech (např. na multifunkčním hřišti v Čentické ulici v Újezdě nad Lesy nebo v areálu Rychety v Uhřetěvsi). Další výjimkou byla téměř neomezená možnost odpalovat

pyrotechnické výrobky na oslavu Silvestra a Nového roku.

Po negativních zkušenostech z loňského roku hlavní město Praha připravilo návrh nové obecně závazné vyhlášky, která zakáže soukromým osobám používat pyrotechnické výrobky po celý rok, včetně novoročních oslav. Bude-li tato vyhláška schválena Zastupitelstvem hlavního města Prahy, nebude již možné během Silvestra a Nového roku, stejně jako jiné dny v roce, odpalovat petardy či malé individuální ohňostroje. Stále budou povoleny profesionální ohňostroje odpalované odborně způsobilými profesionály a dále ohňostroje na několika určených místech v Praze. Vzhledem

k tomu, že v Horních Počernicích žádné takové místo není, vystavuje se každý, kdo zákaz odpalování pyrotechnických výrobků poruší, stíhání za přestupek, za který může být uložena pokuta do výše 100 tisíc Kč.

Nová vyhláška bude též reagovat na nebezpečí požárů způsobených tzv. lampiony štěstí, tedy výrobky s neřízeným letem obsahujícím hořící část. Vzhledem k tomu, že lampiony štěstí a podobné výrobky představují značné riziko vzniku požáru, bude jejich vypouštění zakázáno na celém území hlavního města Prahy.

Milan Hejkrlik, Odbor živnostenský a občanskosprávních agend

VÝZVA OBČANŮM: NEDĚLNÍ KLID

Vážení spoluobčané,
vzhledem ke značnému počtu dotazů týkajících se nadměrného hluku ve dnech pracovního klidu, se na vás obracíme s prosbou, abyste se pokusili nepoužívat o nedělích a státních svátcích hlučné stroje včetně travních sekaček, křovinořezů, drtiček větví, pil, brusek apod. Pokud z nějakého důvodu v neděli, popřípadě ve dnech státního svátku hlučné činnosti provádět musíte, použijte

je jen výjimečně a mimořádně a nezapomenejte to vysvětlit svým sousedům a rozumně se mezi sebou domluvit. Neděle má být den vyhrazený pro odpočinek, relaxaci, setkávání přátel a rodin.

Pevně věříme, že svým jednáním každý z nás dokáže najít cestu k bezproblémovému vycházení se svými sousedy. Proto prosím buďte tolerantní a ohleduplní.

Děkujeme za spolupráci.



*Za vedení MČ Praha 20 – Horní Počernice:
Petr Měšťan, starosta obce*

SENIOR AUTO NOSÍ ROUŠKU

V návaznosti na vyhlášení nouzového stavu kvůli pandemii koronaviru se zkomplikovala rovněž činnost zaměstnanců Úřadu městské části Praha 20. Největší změny pocítili zaměstnanci odboru sociálních věcí a školství, zejména pracovníci v sociálních službách (tzv. pečovatelky) a sociální pracovníci. Od organizace pomoci ohroženým občanům, distribuce roušek a dezinfekce, zajištění péče o seniory bez blízké rodiny, vyřizování pochůzek a koordinace dobrovolnické pomoci, to vše zvládli za pochodu. Nejviditelnějším symbolem činnosti tohoto odboru je známé Senior auto, které v současné době můžete vidět, jak rovněž „nosí roušku“.

*Monika Brzkovská,
Odbor sociálních věcí a školství*





SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ, MILÍ PŘÁTELÉ,

momentálně prožíváme velmi těžké období, které nemá v naší novodobé historii obdoby. V těchto náročných dnech bychom si měli všichni uvědomit, že ho můžeme zvládnout, pouze pokud přestaneme řešit hlouposti a soustředíme se na vzájemnou pomoc, toleranci a solidaritu. Měli bychom si také uvědomit, že všechna opatření odborníků jsou velmi důležitá, promyšlená a neměli bychom je zlehčovat a podceňovat.

I my jsme hledali vhodná řešení, jak vám co možná nejvíce v současné době pomoci. Například rozdáváním roušek potřebným nebo dezinfekce každé domácnosti s dodáním domů. To vše bychom

nezvládli bez našich úžasných skautů ze Střediska Oheň a Rodinného centra Mumraj a všech dalších dobrovolníků, kteří nám ochotně pomohli. Velké díky patří i všem ostatním, kteří nabídli jakoukoliv pomoc, například dodali materiál, šili roušky pro ostatní, pomohli nakoupit sousedům a další. Díky patří i našim farářkám a farářům, kteří se společně domluvili a zajistili tzv. duchovní službu on-line nebo po telefonu. V neposlední řadě velké díky i našim pečovatelkám a Odboru sociálních věcí a školství, který zajistil službu tzv. krizové linky. Moc vám všem za to děkuji.

Pro jistotu připomínám kontakt na linku pomoci v rámci úřadu na telefonu: 724 829 333, 604 554 194 nebo e-mailu: urad@pocernice.cz. Pokud jste nedostali

dezinfekci, chybí vám ochranné roušky, potřebujete nakoupit potraviny nebo léky, propadl vám občanský průkaz, neváhejte nás kontaktovat. Děkuji všem, kteří pomáhají a chovají se zodpovědně. Snad to všichni ve zdraví společně zvládneme.

Petr Růžicka, váš radní
Petr_ruzicka@pocernice.cz
www.facebook.com/pet.ruzicka

PODPORA PODNIKATELŮ HORNÍCH POČERNIC V DOBĚ KARANTÉNY



ODRÁŽÍ SE SOUČASNÝ STAV VE VAŠEM PODNIKÁNÍ? POCITUJETE NEJISTOTU? POMŮŽEME VÁM.

- Hledáte nové cesty a inovace v podnikání?
- Je pro vás náročné vést lidi v tomto období?
- Jste ve stresu a potřebujete být v nadhledu?
- Nevíte, jak skloubit práci a péči o rodinu?

Konzultace poskytuje certifikovaná koučka
Ing. Hana Holá, ACC (posila vedení Mumraje).

REZERVACE: hana.hola@domumraje.cz, 728 616 197

CENA: zvýhodněná cena 500 Kč/1 hod.

je poskytována po dobu stavu nouze podnikatelům
z HP (běžná cena je 2 000 Kč/1 hod.)

www.domumraje.cz



INZERCE



Řemeslné práce Kovo-Malíř-Rekonstrukce

Komárovská 451/2
193 00 Praha 9

+420 603 856 490
spilkajirka@spilkajirka.cz
www.spilkajirka.cz

Spilka Jirka

Výroba: Brány, ploty, zábradlí, mříže, konstrukce, pohony bran

Advokátní kancelář JUDr. JOSEF KUNÁŠEK



Nabízí právní pomoc zejména v
trestních, občanských, rodinných,
exekučních a insolvenčních věcech
včetně zastupování před soudy.

Volejte 602 310 278 od 9 do 17 hodin.

Více na www.kunasek.cz

e-mail: kunasek@kunasek.cz



JARNÍ ÚKLID



V dubnu jsme chtěli uspořádat akci s dobrovolníky a uklidit Počernice, a to v rámci kampaně Uklidme Česko. Vzhledem k nemilé probíhající situaci, která nás všechny zasáhla, jsme od tohoto záměru museli upustit. Nicméně když jsme s kolegou procházeli případná místa úklidu, a to především u dálnice kousek od nově zrevitalizovaného rybníku, nešlo si nevšimnout hromady odpadků, které nám procházku narušovaly. Proto jsme na konci března s kamarádkou a jedním malým pomocníkem vzali pytle a rukavice a dali se do práce. Nasbíralo se šest vel-

kých pytlů a pocit to byl opravdu očištný, a to nejen pro přírodu, ale i pro nás sbírající. Za nás dobrovolníky mohou sběr odpadků doporučit, příjemně se protáhnete, jste na vzduchu, zapojíte a zabavíte děti a ten dobrý pocit z odvedené práce, která je okamžitě viditelná, je zaslouženou odměnou.

Nikomu z nás nebrání vyjít do přírody a přibalit do batohu pytel na odpadkové „poklady“.

Veronika Jáně, koordinátorka ZMČ

ČIŠTĚNÍ DĚTSKÝCH HŘIŠŤ A VENKOVNÍCH POSILOVEN

Na začátku dubna v naší městské části proběhlo čištění všech dětských hřišť, senior parku ve Lhotské, venkovní posilovny v parku Běchorská/Chodovická, fitness hřiště Ratibořická a venkovní posilovny v parku nad ulicí Ledkovská.

Nejprve se přehřátou vlhkou párou z povrchů očistí atmosférické nečistoty a mastnota a v dalším kroku se aplikuje antivirová/antibakteriální ochrana certifikovanými dezinfekčními prostředky.

*Veronika Jáně,
koordinátorka ZMČ*





ROZHOVOR

NEMŮŽEME DOPUSTIT, ABY SE Z POČERNIC STALO JEDNO VELKÉ PARKOVIŠTĚ

Eva Alexová



Eva Alexová nyní na úřadu naší městské části působí jako radní a místostarostka, avšak v komunální politice rozhodně není nováčkem. Za Šanci pro Počernice kandidovala už v roce 2010, jako zastupitelka byla zvolena před šesti lety. Nyní má na starost nejen zastupování starosty, ale ve své gesci má dopravu, sdíleně se stará o podporu podnikání, sociální věci a zdravotnictví a výstavbu.

Dlouhá léta jste vedla obchod Ovoce a zelenina. Byl pro Vás velký skok přejít do politiky na plný úvazek?

Přešla jsem do úplně jiného světa. V podnikání je to hlavně o mně samotné a mém rozhodnutí, v politice však tato pravidla neplatí. Zvykám si na to, že není vše hned, ale naopak se jedná o dlouhodobé procesy, které není možné urychlit. Navíc nejsou věci závislé jen na mně, ale na mnoha dalších lidech.

Co Vás na této práci nejvíce těší a co Vám naopak vadí?

Těší mě, že mohu lépe pomoci lidem. Jsou věci, ke kterým mám blíže a mohu je řešit, ale vadí mi, že někdy je to řešení delší, než bych si představovala.

Do funkce místostarostky jste nastoupila krátce před začátkem koronavirové pandemie, což ovlivnilo všechny lidi u nás včetně chodu úřadu. Jak vnímáte toto období?

Je to rozhodně složité období, které zasáhlo úplně všechny. Potřebovali bychom řešit rozjeté projekty a akce, ale hlavní je samozřejmě řešení pandemie. Máme tady mnoho projektů, které jsou dobře nastarované, například rekonstrukce, bourání

mostů, podjezd pod ulicí Bystrá a mnoho dalšího. Tyto akce nejsou pandemií zastaveny, ale samozřejmě nejedou tak, jak bychom si za běžného provozu představovali. Mám ráda osobní kontakt, ale nyní se nekonají téměř žádné schůzky a věci řešíme jen po telefonu, což pro chod věcí není ideální.

Má pandemie vliv i na samotný chod úřadu?

Úřad pracuje dál, jen jsou omezeny úřední hodiny. Nicméně úkony v oblasti dopravy a stavby běží s omezením dál.

Jaké kompetence máte na starost sama a jaké sdílené a s kým?

Mám na starost dopravu, podporu podnikání sdílím se Zbyňkem Římallem, sociální věci a zdravotnictví s Petrem Růžičkou a výstavbu s Jindřichem Juklem.

Která z těchto kompetencí je Vám nejbližší?

Nejbližší je mi určitě doprava. To je téma, které pálí asi každého občana Horních Počernic a já jsem se jí věnovala už dlouho před nástupem do funkce. Je to rozhodně největší problém naší městské části, který se nedá vyřešit za jedno volební období, ale jedná se o dlouhodobý

proces. Věřím však, že se jednou podaří vyřešit.

Čeho byste v dopravě ráda dosáhla a co bude Vaše priorita?

Určitě je mou prioritou zklidnění Náchodské. Dále bych ráda dosáhla toho, aby se magistrát začal zabývat metrem v Horních Počernicích, což je pro zklidnění Počernic nejdůležitější. Konečná zastávka metra včetně P+R parkoviště by měla být na hranici se Středočeským krajem. Díky modrým parkovacím zónám, které se neustále rozšiřují a tím vytlačují auta směrem na okraje, se z Horních Počernic brzy stane jedno velké parkoviště. To nemůžeme dopustit.

Ráda bych, aby Počernice byly vilovou čtvrtí, samozřejmě tady historicky sídlí máme, ale není důvod zde stavět další. Proto budu preferovat nižší zástavbu.

Co ráda děláte ve svém volném čase?

Moc toho volného času mi nezbývá, nicméně ráda jezdím na kole a velkým koníčkem mi je turistika. Také mám dvě dospívající děti, což vydá za vše.

*Lenka Bartáková,
redaktorka*





Mezilidská solidarita v Horních Počernicích

Vážení a milí Hornopočerničtí,

je obdivuhodné, jakou vlnu mezilidské solidarity v Horních Počernicích „doba koronavirová“ zvedla.

V době, kdy vládní představitelé netrpělivě vyhlíželi přilet letadel s drazé zaplacenou čínskou „pomocí“, občanská společnost v Horních Počernicích už byla dávno v pohotovosti.

Velký počet dobrovolníků se přihlásil s nabídkou pomoci naší městské části. Stali se tak „lidmi v první linii“, kteří se s vypětím všech sil snažili zabezpečit a ochránit ty nejslabší z nás.

Někteří roznášeli a roznášejí dezinfekci přímo do našich domovů, aby lidé nemuseli stát u výdejních míst dlouhé fronty a snížilo se tak riziko přenosu nemoci. Jiní šíjí roušky, kterých bylo na začátku vypuknutí pandemie kritický nedostatek, pro potřeby nejen občanů Horních Počernic, ale i pro potřeby nemocnic a domovů pro seniory. Další zas nezištně pomáhají a pečují o druhé. Každý tím co umí a co má k dispozici.

Dovolte mi proto, abych touto cestou poděkovala za ochotu všem, kteří neváhají pomoci v době, kdy je to nejvíce potřeba. Srdečně děkuji skautům ze Střediska

Oheň Horní Počernice, Rodinnému a komunitnímu centru Mumraj a všem dobrovolníkům, kteří společnými silami dosahují velkých výsledků.

V neposlední řadě bych také ráda poděkovala i novému vedení naší radnice za její obrovské osobní nasazení a schopnost konstruktivně zareagovat na současnou krizi reflektováním aktuálních potřeb.

Přeji všem krásné a klidné dny!

*Za Šanci pro Počernice:
Kristine Karbanová*

Milí čtenáři,

po neférové politické rošádě na naší radnici, která nastala na jednání zastupitelstva 24. února, už nejsme ve vedení MČ Praha 20.

Chceme vás ale ujistit, že naše práce pro vás stále pokračuje. Nadále budeme plnit sliby, které jsme vám před volbami dali. Pokračujeme v práci, díky které jsme v komunálních volbách v roce 2018 vaši důvěru získali a můžeme vám slíbit, že naše postoje se nezmění.

Svět dnes prochází obrovskou zátěží koronavirové krize. S obavami sledujeme počty nakažených v různých zemích, stejně jako informace o tom, kolik lidí boji s nemocí podlehl. Pro každého z nás je to nová a nechtěná zkušenost.

Náš obdiv, úctu a poděkování si zasluhují lidé v první linii, ale i spousty

dobrovolníků. Po celé zemi se zvedla vlna domácího šití roušek a rozdávání dezinfekcí tak, aby se dopad nemoci alespoň trochu zmírnil. Spolu s kolegy, zastupiteli Společně pro Počernice, jsme se právě domácím šitím roušek a dezinfekcí, kterou jsme zajistili z vlastních zdrojů, do dobrovolnických aktivit zapojili. Dovolte nám proto, abychom na tomto místě poděkovali všem dobrovolníkům za jejich práci. Dík patří i spolku Chvalská beseda, který věnoval dobrovolníkům v Horních Počernicích šicí stroje a látky. Úsilí mnoha lidí a jejich otevřená srdce jsou nadějí do budoucna pro nás všechny.

Jako lepší zprávy do jarních dní vnímáme informace o tom, že v Horních Počernicích jdou do finále investiční akce, které jsme jako bývalé vedení městské části kompletně připravili. Zajistili jsme

realizaci i financování. Nyní se budou otvírat, jak doufáme, pro radost nás všech. Jde především o psí hřiště na Čuřince.

Velmi se mu věnovala naše kolegyně a dnes už bývalá místostarostka Daria Češpivová. Nyní je vybavené herními prvky a čeká jen na otevření. Dále je to i hřiště na míčové sporty V Lukách, které určitě potěší nejen sportovce z dané oblasti.

Přejeme vám všem krásné jaro a především – zdraví!

Přejeme vám všem krásné jaro a především – zdraví!

*Zastupitelé Hnutí občanů Počernic:
Alena Štroblová, Daria Češpivová,
Alžběta Cibochová, Zbyněk Mucha,
Pavel Skalický, Jiří Šebek a Miloš Vacek*

Upravená pravda

V dubnovém Zpravodaji uvedlo hnutí ANO nepravdivé informace k opuštění koalice a k našemu odvolání. V dubnu 2019 ztratila naše koalice nadpoloviční většinu odchodem hnutí Počernice. Jinak ANO uvádí, že důvodem bylo nedodržování koaliční smlouvy a dílčí neshody. Nezaznamenali jsme nikdy, do doby našeho odvolání, že by tento názor paní Hájková zastávala. ANO sděluje, že občané se od listopadu nedočkali projednání svých záležitostí kvůli zrušeným jednáním zastupitelstva. V případě zrušeného listopadového jednání, které svolala tehdejší opozice, sama paní Hájková hlasovala proti schválení programu a na sociální síti to komentovala slovy: „Zašlete nám a občanům materiály k navrženým bodům elektronicky, alespoň 7 dnů předem a budeme o nich jednat.“ Na tomto jednání nebyl předložen materiál, který by občany zdržel v jejich právech. Mělo zde

být řešeno pouze majetkové vypořádání sběrného dvora. Druhý případ zrušeného zastupitelstva způsobila sama opozice, současná koalice, tím, že neschválila program. Stavební řízení jsou v kompetenci stavebního úřadu, nikoliv zastupitelstva obce a stanoviska k územnímu řízení dává pouze Rada MČ. Ve zrušených jednáních ZMČ nebyl materiál, který by stavebním záměrům občanů v Horních Počernicích bránil. ANO zřejmě mělo na mysli občany podané změny územních plánů na zastavitelné plochy. Avšak z pohledu stavebního zákona je souhlas či nesouhlas městské části se změnou územního plánu nerozhodující o výsledku projednávání změny. Změny schvaluje hl. m. Praha. Pokud takovou změnu magistrát schválí, ještě toto nezakládá vlastníkovi právo stavby, takže jsme opět nikoho nezdrželi. Když v listopadu obdržel zastupitel za ANO Ing. Římal nabídku od opozice na pozici místostarosty, řekl o své kolegyni paní Hájkové, ta ovšem své

partnery z koalice o ničem neinformovala. O tomto kroku nás informoval sám a my jsme mu nabídli stejnou pozici. Paní Hájková odmítla svého kolegu na tomto postu podpořit. Požadovala rezignaci jednoho ze stávajících místostarostů, pak by svého kolegu z ANO na pozici místostarosty podpořila. Pro své požadavky však ani nehledala podporu 13 hlasů. Svým jednáním se pouze snažila získat svrchované postavení uvnitř koalice. Ignorovala většinová rozhodnutí v koalici a tvrdě prosazovala svoji vůli proti všem svým kolegům.

*Milan Herian,
Jiří Beneda,
Karla Polydorová,
Společně pro Počernice*

**Vážení spoluobčané,**

v těchto týdnech prožíváme situace a události, které jsme dosud, možná bez většího zájmu, sledovali jen na televizních obrazovkách. Ze dne na den, z hodiny na hodinu, jsme vzhledem k aktuálnímu dění museli na čas odložit některé naše úkoly a povinnosti a místo toho rychle začít řešit úkoly jiné. Kde sehnat ochranné pomůcky a dezinfekce a jak je dostat co nejrychleji k vám domů. Jakým způsobem vás spolehlivě a rychle informovat o nových nařízeních vlády a dalších změnách, které by pro vás mohly být v důležité.

Dojemná vlna solidarity, která se od začátku pandemie vzedmula, prokázala, jak nezastupitelnou roli hrají dobrovolnictví a spolky vzájemné pomoci.

Naši skauti ze Střediska Oheň a další dobrovolníci obětavě roznášeli letáky do poštovních schránek, rozlévali a distribuovali dezinfekci, roznášeli roušky a pomáhali seniorům. Laskavé počernické švadlenky v dobrovolnické dílně Mumaraje našly již přes 4 000 roušek a šijí dál. Většina se jich rozdala občanům Horních Počernic, ostatní se rozváží po nemocnicích, domech pro seniory a všude, kde je třeba.

Za to vám všem, kteří nezištně pomáháte druhým, patří upřímné poděkování a neskonale obdiv. A je nás stále víc. My, Počerničtí, můžeme zůstat hrdí na to, jak dobře jsme tyto týdny pandemie zvládli.

Ať nám ta neskutečná vlna solidarity a vzájemné pomoci, která je všude kolem nás, zůstane co možná nejdéle!

*Jana Hájková, Zbyněk Římal,
radní, ANO 2011*

Jedno odhodlání, jeden fotograf...

Zjitřené emoce z únorového ZMČ se pomalu usazují. Odhodlání nového vedení řešit věci společně a týmově prověřila zkouška z nejtěžších – vyhlášení nouzového stavu a potřeba zásobit obyvatele dostatkem ochranných prostředků.

Děkuji všem, kteří pomáhají druhým – ať už jakýmkoli způsobem. Zároveň přemýšlím, zda můžeme současné dění přetavit v něco pozitivního pro naši budoucnost. Když jsem v závěru roku 89 cinkal s mnoha dalšími Čechoslováky klíči, pohyboval se mezi námi a fotografoval nás pan Karel Cudlín. Jeho práci dnes (nejen proto) znají téměř všichni. A je to ten stejný pan Cudlín, který teď v březnu a dubnu fotil zas – tentokrát obětavě (a opět odhodlaně) lidi v Horních Počernicích při šití roušek

nebo rozlévání a distribuci dezinfekce. Dnes, stejně jako tehdy, opět chceme, aby bylo lépe. Abychom byli zdraví, šťastní a především svobodní. Současná situace odhaluje, co bychom na našem finančním i zdravotním systému měli ještě vylepšit a kde nás tlačí bota. Všimáme si také (znovu), jaké to je, když nemůžeme vycestovat (tentokrát z našich bytů, domů).

Dalším důležitým prvkem svobody je demokratická diskuse, pro mě nejlépe vyjádřená slovy: „Nesouhlasím s vaším názorem, ale udělám všechno pro to, abyste ho mohl říct.“ Proto vítám, že nová rada vyslovila souhlas s novým statutem HPZ, který by redakční radu přetvořil na výbor zastupitelstva a mj. zavedl do HPZ zpět právo každého zastupitele publikovat své názory a postřehy. Oceňuji rovněž, že nová rada statut rovnou neschválila, ale pouze s ním souhlasila, aby ho následně vyvěsila

na web a podrobila všeobecné diskusi. Vždyť není nic snazšího, když mě nějaký text v novinách/časopise nezajímá, otočit o stranu dál.

Na závěr, s ohledem na několik rozhovorů z nedávné doby, bych chtěl ještě ubezpečit nejen voliče Počernice JINAK, že na našich postojích a názorech se nic nemění.

S přáním všeho dobrého a hlavně zdraví v těchto nelehkých dnech vám všem

*Za Počernice JINAK
Vladimír Hošek*

NADECHNĚTE SE NA ZAŽÍT MĚSTO JINAK

PŘÁLI BYSTE SI VÍCE ENERGIE A ZÁBAVY VE VAŠEM SOUSEDSTVÍ? NA SOBOTU 19. ZÁŘÍ SE OPĚT CHYSTAJÍ CELOREPUBLIKOVÉ SLAVNOSTI SOUSEDŮ ZAŽÍT MĚSTO JINAK A VY MŮŽETE UŽ TEĎ PŘIHLÁSIT I VAŠI ULICI!

Základní myšlenkou je zlepšovat sousedské vztahy a upozornit na hodnotu sdíleného veřejného prostoru. V září se tak uskuteční už patnáctý ročník sousedských slavností Zažít město jinak, které koordinuje spolek AutoMat.

Rádi bychom vás opět povzbudili, abyste pěstovali sousedské vztahy, zažili netradiční den s vašimi sousedy a odkryli

hodnotu místa, kde žijete. Loni se takto podařilo oživit více než 85 ulic, náměstí či parků po celé Praze.

Jak to probíhá?

Každá lokalita má své místní organizátory – nejčastěji jde o partu přátel, spolky nebo provozovatele místních podniků. Organizátoři připravují vlastní program, zapojují další sousedy a subjekty. Podmínkou je pouze soulad s hodnotami Zažít město jinak (důraz na lokálnost, dobrovolnost a otevřenost).

S čím pomůže spolek AutoMat?

AutoMat vám zdarma pomůže s úřady (povolení, zábory, záštity), propagací

a know-how (vč. manuálu). Kdykoliv se můžete obracet s dalšími dotazy.

Jak se přihlásit?

Zaregistrujte se do 20. května na: zazitmestojinak.cz/register.

A budou se slavnosti vůbec konat?

Mockrát děkujeme všem, kteří se v minulých týdnech snažili pomoci potřebným. Věříme, že nouzový stav pomine a při dodržení nezbytných opatření se Zažít město jinak konat bude. Tak hurá do organizování, milí sousedé. Všechny informace naleznete na webu zazitmestojinak.cz.

Ivana Linhartová, Zažít město jinak



Participativní rozpočet



Navrhujte, hlasujte! **Radnice vyčlenila 600 000 Kč**
a VY rozhodujete, jak s nimi naložit.

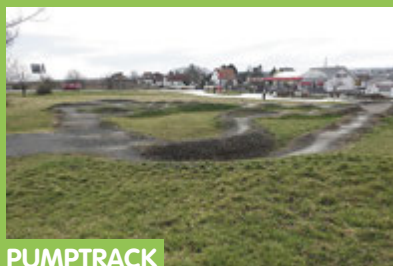
Startujeme v DUBNU 2020

Více info na www.pocernice.cz
v záložce Participativní rozpočet



místní Agenda 21

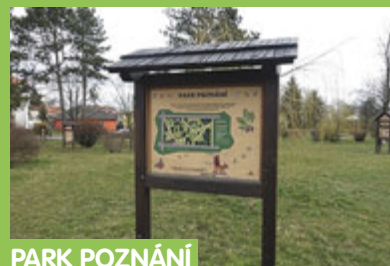
Tohle už se díky VÁM povedlo realizovat:



PUMPTRACK



LEZECKÁ STĚNA



PARK POZNÁNÍ

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ ZE DNE 10. 3. 2020 V OBŘADNÍ SÍNĚ CHVALSKÉHO ZÁMKU



PRAVIDLA PRO PŘIHLAŠOVÁNÍ NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Městská část Praha 20 pořádá Vítání občánků pro děti cca 10 měsíců staré, zhruba 4x ročně. Vždy záleží na počtu dětí narozených v daném období. Maximálně vítáme děti do jednoho roku věku. Pozvánka není posílána automaticky.

V případě zájmu přihlašujte děti narozené v období

1. 2. 2020 - 31. 3. 2020 DO 30. 6. 2020.
Další termíny budou následovat.

Přihlášku na Vítání občánků naleznete na: www.pocernice.cz/potrebuji-vyridit/vitani-obcanku/ nebo při osobním vyvednutí na Odboru živnostenském a občanskosprávních agend, č. dveří 100. Do přihlášky je nutné napsat také příjmení

matky, protože v mnoha případech není totožné s příjmením dítěte a pozvánku by nebylo možné doručit. Vítáme děti pouze z Městské části Praha 20. Vítání občánků není povinné, je to ryze dobrovolná akce. Vítání občánků se koná v Obřadní síni Chvalského zámku, Na Chvalské tvrzi 857, II. patro.

Kontaktní osoby:

Hana Vostrá, tel.: 271 071 607,
e-mail: vitani@pocernice.cz
Martina Krátká, tel.: 271 071 657,
e-mail: vitani@pocernice.cz



INFORMACE PRO JUBILANTY

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 75, 80 a 85+. Těm, kteří se dožívají věku 81 až 84 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uvádíme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění vašeho jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte prosím Haně Vostře na číslo: 271 071 607 nebo pište na e mail: vitan@pocernice.cz

BLAHOPŘEJEME:

Böhm Vladimír
Brachtlová Marie
Burešová Jana
Dolečková Věra
Donátová Květuše
Dušková Helena
Fremunt Stanislav
Haušildová Květa
Hlaváčková Jaroslava
Holánová Božena
Chroust Miroslav

Jandová Alena
Jelínková Jarmila
Kavan Jiří
Konrádová Květuše
Koudelová Alena
Kouřiková Ivana
Králová Eva
Krejsa Václav
Kresánková Anděla
Křížková Miloslava
Kubrychtová Věra
Langerová Ladislava
Macurek Emil
Mlčák Jiří
Mleziva Jiří
Mudra Oldřich
Němcová Zdeňka
Němec Vladimír
Novák Květoslav
Novotná Ivana
Opatrná Zdenka
Pacovská Zdenka
Paldusová Olga
Paulík Lubomír
Peterka Václav
Podlahová Helena
Procházka Radovan
Procházková Stanislava

Riegertová Stanislava
Romová Jana
Řehořová Marie
Řezníčková Jarmila
Sarvaš Josef
Strakošová Irina
Škalda Jiří
Šober Ivan
Šoberová Květa
Šrytlová Alena
Štafl Vladimír
Tomeš Miloslav
Trojánková Jaroslava
Tůmová Ludmila
Tvrđiková Blanka
Typl Jaroslav
Urbanová Marie
Veber Jiří
Voháková Jarmila
Vojáček Karel
Vrkoslav Václav

Milan Hejkrlik,
vedoucí Odboru živnostenského
a občanskosprávních agend



Dne 4. května 2020 oslaví maminka, paní Květuše Konrádová, 100 let věku. Do Horních Počernic se s tatínkem přistěhovali v roce 1984. Zvykli si zde velice rychle a byli tu oba spokojeni. I když byli již v důchodu, pracovali v Biofakorech. Tatínek zemřel v 93 letech.

Maminko, přejeme Ti k Tvým 100. narozeninám vše nejlepší, hlavně zdraví. I když víme, že to nemáš vůbec lehké a musíš se vyrovnávat s velkými zdravotními problémy. Jsí ale statečná a moc si toho vážíme. Máš velkou rodinu a všichni Tě máme moc rádi.

*Dcera Jitka a Petr Palánovi, vnoučata
Romana a Petr s rodinami
(5 pravnoučat a 1 praprawnouček)*

CORONAVIRUS SENIORŮM HP

*V lese rád kůrovec, všude samá souška.
Ve městech zas viróza, je to těžká zkouška.
Až v klubovně, či u piva „Pod kaštan“ budem sedět v kroužku,
vzpomeneme s nostalgií, kdo měl jakou roušku.
Byly různých velikostí, měly hezké vzory,
v ulicích jsme potkávali maskované tvory.
Jeden ji měl ze šátku, druhý z dámské vložky,
tak jak nám to nařídily bezpečnostní složky.
Snad to nějak překonáme, do kremace nejdeme,
určitě se s kamarády zase všichni sejdeme.
Ať každému pěkný úsměv zase zdobí líce,
hlavně, aby všechno přežil a měl zdravé plíce.
Zdraví to vám nenahradí seberyzí zlaták,
nutnou dávku optimismu všem vám přeje parťák.*

Klub seniorů



ČEKATELSKÝ KURZ STŘEDISKA OHEŇ

Vzdělávací kurzy pořádá naše středisko každým rokem, ať již pro vedoucí z našich řad či pro jiné. Letošní kurz je specifický v tom, že je určen pro vedoucí, které zná skautská organizace pod jménem „dospělí nováčci“. Jsou to lidé, kteří buď skautovali již dříve a poté přestali, či se skautingem teprve začínají. Čekatelský kurz je určen pro začínající vedoucí.

Letošní kurz, určený právě pro dospělou nováčky, absolvuje 16 vedoucích. Na úvodním setkání ve Chvalském lomu jsme se kromě seznámení věnovali

především plánování akcí a postupu při stanovování výchovných cílů. V lednu jsme pro účastníky uspořádali nabitý víkend v Jaroměři, plný workshopů, diskusí a přednášek. Důležitými tématy, kterým se čekatelé věnovali, byly např. psychologie dětí, metodika vedení akcí a schůzek, zdravotní historie. Vše je předkládáno tak, aby se co nejvíce programů dalo modifikovat a použít v oddíle. Účastníci nacvičovali i zásah u dopravní nehody a ošetřování raněných.

Současná situace nám příliš do karet nehraje, ale rozhodli jsme se v kurzu pokračovat distančně. Během dubna nás tedy čeká videokonference – přednáška na téma „Jak pracovat se slibem vlčat a světlušek“ a i své čekatelské projekty budou účastníci řešit se svými patrony skrz e-maily a telefony. Doufáme, že do prázdnin se nám podaří kurz dokončit a vypustit do světa 16 dalších motivovaných skautských vedoucích.

*Za středisko Oheň:
Johana Volavková*

ZPÍVÁNÍ PRO DĚTI ONLINE S ROKYTKOU

Počernický dětský sbor ROKYTKA právě slaví pět let své existence. A jelikož se v současné době bohužel nemůžeme s dětmi vidět na sborových zkouškách, připravujeme pro ně každý týden na webu Rokytky ZPÍVÁNÍ ONLINE.

Díky internetu si mohou naše hodiny vyzkoušet i děti, které k nám do sboru nechodí. Každé sborové oddělení má aktivity přizpůsobené svému věku: Beránci (3 – 6 let), Pramínek (předškoláci – 4. třída ZŠ), Rokytky (starší školáci).

Pokud doma máte malého zpěváka nebo zpěvačku, můžete jim pustit naše

video a nahrávky, aby se s námi učili nové písničky, zatancovali si nebo si zkusili zazpívat sami s klavírním doprovodem. Vše najdete na www.sbor-rokytky.cz nebo www.facebook.com/sborRokytky.

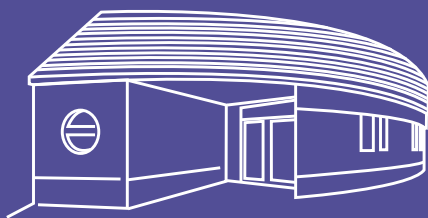
*Zuzana Celerýnová,
sbormistryně přípravných oddělení Rokytky*

ROKYTKA
počernický dětský sbor





DIVADLO



DIVADLO HORNÍ POČERNICE

Votuzská 379, Praha 20

Tel.: +420 281 920 326, 281 860 174

E-mail: divadlo@divadlopocernice.cz

www.divadlopocernice.cz

Vážení diváci,

dlouho jsem upřímně věřila a doufala, že vás v tomto čísle budu zvat na jubilejní padesátý ročník festivalu Divadlo v přírodě. Bohužel vývoj situace okolo pandemie koronaviru tomu nepřeje, a tak vám s těžkým srdcem musím oznámit, že letošní ročník festivalu se ruší. Všichni jsme se moc těšili, připravovali jsme pro vás speciální festivalový program, pilně jsme zkoušeli nové inscenace. Nedá se však nic dělat, padesátý ročník společně oslavíme až příští rok, věřím, že s o to větší slávou. Nechceme ale letos brány Přírodního divadla Dády Stoklasy zavřít úplně, pokud to situace dovolí, rádi bychom v červnu odehráli reprízy některých inscenací, které mají počernické divadelní soubory stále na repertoáru. Sledujte prosím naše webové stránky a sociální sítě, kde budeme program přírodního i kamenného divadla aktualizovat.

Dovolte mi také touto cestou za celé naše divadlo poděkovat všem lidem, kteří v této těžké situaci pomáhají druhým. Máme radost, že i v Horních Počernicích je takových dobrých lidí opravdu mnoho a my se moc těšíme, až pro vás zase budeme smět hrát.

Barbora Jelínková, ředitelka divadla

PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS

středa 17. června v 18.00 hod.
TRICET TVŮŘÍ SVĚTLA
– PETR VÁPENÍK

Výstava představuje různé druhy světla a jejich rozličné projevy na fotografiích



z přírody i velkoměsta: přirozené sluneční světlo v různých podobách i ročních obdobích, světlo púlnocního úplňku, světlo pouličních lamp, plamenů svíček i dynamické světlo vodních proudů, světlo, jehož formu předznamenal kdysi génius architekta, i světlo, které lidské oko na rozdíl od fotografické techniky rozeznat vůbec nedokáže.

Vstup volný.

úterý 23. června v 19.30 hod.

V SITI

dokument / ČR / 15

Režie: Barbora Chalupová, Vít Klusák
3 herečky, 3 pokojičky, 10 dní a 2 458 sexuálních predátorů. Radikální experiment otevírá tabuizované téma zneužívání dětí na internetu. Tři dospělé herečky s dětskými rysy se vydávají na sociální sítě, aby v přímém přenosu prožily zkušenost dvánáctiletých dívek on-line. **Vstupné: 100 Kč**



neděle 26. června v 16.00 hod.

***WEST SIDE STORY**

DS Kejkliři Leonardo

Režie: Doris Foffová

Představení členů divadelního spolku Kejkliři na motivy divadelní hry Arthura Laurentse. **Vstupné: 170, 150, 120 Kč**

Změna programu vyhrazena.

Pořady označené * jsou pronájmy.

PŘELOŽENÁ PŘEDSTAVENÍ

Vstupenky zůstávají v platnosti. Pokud vám nový termín uvedení nevyhovuje, vrátíme vám vstupné.

Pokladna bude otevřena od pondělí 25. května vždy v úterý a ve čtvrtek od 16.00 do 19.00 hod.

Děkujeme za pochopení.

neděle 22. března

EXPEDIČNÍ KAMERA

nový termín uvedení:

neděle 20. září

pondělí 23. března

ČAS POD PSA

nový termín uvedení:

pondělí 14. prosince

středa 1. dubna

BENÁTKY POD SNĚHEM

nový termín uvedení:

úterý 22. září

středa 8. dubna

OSM EUR NA HODINU

nový termín uvedení:

středa 16. září

středa 22. dubna

KAREL PLÍHAL

nový termín uvedení:

úterý 3. listopadu

úterý 28. dubna

VE ŠTODOLE U SLEPIC

nový termín uvedení bude upřesněn

pondělí 4. května

CAVEWOMAN

nový termín uvedení:

úterý 1. prosince

úterý 19. května

***EMOČNÍ WELLNESS**

nový termín uvedení:

úterý 29. září

ZRUŠENÁ PŘEDSTAVENÍ

Vstupné za on-line zakoupené e-vstupenky na zrušená představení jsme vám poukázali zpět na váš účet. Vstupenky zakoupené v pokladně prosíme vracet do pokladny po jejím opětovném otevření.

Pokladna bude otevřena od pondělí 25. května vždy v úterý a ve čtvrtek od 16.00 do 19.00 hod.

Děkujeme za pochopení.



PŘEHLED ZRUŠENÝCH PŘEDSTAVENÍ:

Ataky Jany Koubkové, Zamilovaný sukníkář, To jsme my! Náplavka grotesque, O Zlaté rybce, Hvězdná setkání: Tereza Brodská, 1917, Besídka divadla Sklep, Velryba Lízinka, 3 Bobule, Frčíme, O vodníkovi z Čertovky, Stará láska nerezaví, Chlap na střídačku, Šarlatán, J.O.B., Králíček Petr bere do zaječích, Hvězdná setkání: Pavel Novotný, Štěstí je krásná věc, Emma, Rebelové nové generace, Hudební odpoledne 2020, V síti: Za školou, Můžem i s mužem, Pusťte Donnu k maturitě!





HISTORIE DÁVNÁ I NEDÁVNÁ – 135

UDÁLOSTI

Reforma veřejné správy provedená k 1. lednu 2001 znamenala na území hlavního města Prahy také změnu zrušení dosavadních školských úřadů Praha 1 - 10 a převzetí kompetencí Magistrátem hl. m. do zřízeného Odboru školství. Pro školská zařízení v jednotlivých městských částech to znamenalo změnu v tom, že jejich zřizovatelem se stala ta která městská část a tedy hradila náklady na jejich investice a provoz ze svých rozpočtů. Magistrát zajišťuje platy, zákonné odvody a učební pomůcky a plní úlohu zaměstnavatele. Pro zajištění nových úkolů byl MČ zřízen samostatný Odbor školství a kultury.

Se statutem příspěvkové organizace byly u nás zřízeny čtyři základní školy a tři mateřské školy a pro plnění vzdělávací funkce jim byl do bezplatného užívání svěřen movitý i nemovitý majetek v následujících hodnotách:

FZŠ Chodovická
96 420,93 tis. Kč a 9 221,35 tis. Kč

ZŠ Ratibořická
38 485,32 tis. Kč a 5 778,48 tis. Kč

ZŠ Stoliňská
19 244,04 tis. Kč a 4 895,46 tis. Kč

ZŠ a MŠ Spojenců
18 576,58 tis. Kč a 3 080,32 tis. Kč

MŠ Chodovická sloučená s MŠ Ratibořická
12 001,48 tis. Kč a 2 059,87 tis. Kč

MŠ Křovinovo náměstí
14 410,68 tis. Kč a 1 115,95 tis. Kč

Základní školy navštěvovalo celkem 1 713 žáků, mateřské školy 370 dětí. Do zájmových kroužků v DDM chodilo 350 dětí, v Základní umělecké škole se na šestnácti druzích hudebních nástrojů učilo 387 dětí. Na dalších školách působících na území MČ a jejichž zřizovatelem není MČ se učilo: ve škole zvláštní 79 žáků, na gymnáziu studovalo 443 studentů a ve střední integrované škole a učilišti s měnícím se programem směřovaným v dalších letech do oblasti veřejné správy ve vztahu k Evropské Unii a na diplomatické služby studovalo 320 studentů.

Zastupitelstvo na zasedání 28. května schválilo pro stávající příspěvkovou organizaci, Kulturní středisko Osvětové besedy, novou zřizovací listinu a zřídilo

tak příspěvkovou organizaci s názvem „Kulturní centrum Domeček“.

Ve dnech 23.- 25. listopadu si Domeček připomenul dvacet let od otevření po rozsáhlé rekonstrukci (26. 11. 1981). Při té příležitosti bylo vzpomenu, že v těchto letech se v jeho prostorách mimo různých požadovaných vzdělávacích kurzů a dalších společenských akcí uskutečnilo několik set kulturních představení a dalších pořadů, a to i za účasti mnoha významných osobností - například Jiřiny Jiráskové, Jany Hlaváčové, Miroslava Horníčka, Jiřího Sováka, Vlastimila Brodského, Františka Filipovského, Petra Haničince, Ludka Munzara a dalších. Jako host předvánočního hudebního večera vynikajících muzikantů se světovým uznáním, našich občanů (rodina Bouškova), se zúčastnil i operní pěvec Eduard Haken. Kulturním programem uplynulých let prolínala i vystoupení zpěváků a hudebních souborů.

Počínaje druhým, únorovým číslem, počal pravidelný měsíčník Hornopočernický zpravodaj vycházet v nové a barevné úpravě s obálkou na křídovém papíře. Předšedkyní redakční rady byla jmenována tajemnice Úřadu městské části Ing. Eva Novosádová a redaktorkou Mgr. Radka Sadílková.

Ve specifické a náročné činnosti Místního hospodářství, péči o místní hřbitovy, byla v roce 2001 za příspěvní účelové dotace od Magistrátu, na chvalském hřbitově provedena rekonstrukce vnitřních prostor kaple, opravena část obvodové zdi, vybudován společný hrob a ve východní části hřbitova vybudováno nové kolumbárium s 56 místy. Na hřbitově hornopočernickém byla kaple rozšířena pro možnost konání obřadů a započato s rozšiřováním hřbitova, oddělení kolumbária, a vybudováním rozptýlové loučky.

V souvislosti s pohřbíváním bylo jako zvláštnost zaznamenáno, že ve Švýcarsku bylo v roce 1999 založeno sdružení „Friedwald“ pro takzvaný biologický pohřeb. To je způsob, podle kterého se popel zemřelého ukládá do země u kořenů stromu, jehož větve se nad ním budou rozkládat dalších 100 let. Jde o symbolické další žití stromem. Na tomto lesním hřbitově nejsou tedy hroby, náhrobní kameny, kříže, věnce ani světla. Stromy s uložením popela jsou jen jednotně a prostě označeny malým štítkem s daty. Pronájem na sto let stojí 4-5 tisíc švýcarských franků. Správa tohoto hřbitova za ně zajišťuje úpravu a péči o jednotlivé stromy, ochranu hřbitova a v případě potřeby výsadbu stromu nového.

Dne 20. září byla slavnostně do užívání předána vybudovaná cyklistická stezka od nás do sousedních Klánovic, s asfaltovým povrchem. Prostředky na vybudování ve výši 2,250 mil. Kč poskytl Magistrát hl. m. Prahy. Stezka je vedena od areálu Plynostavu u ulice Ve Žlábku okolo hornopočernického hřbitova přes přemostění dálnice D11, dále do Klánovic po původní polní cestě.

V pražské soutěži základních škol ve sběru papíru se s největším množstvím, i letos - na prvním místě umístila ZŠ Ratibořická. Jako cenu za umístění dostala horské kolo. Na druhém místě se umístila FZŠ Chodovická a jako cenu dostala mobilní telefon. ZŠ Stoliňská byla šestá. V hodnocení průměru sebraného papíru na jednoho žáka se v rámci Prahy na druhém místě umístila ZŠ Spojenců, která jako cenu dostala radiomagnetofon s CD a na třetím místě ZŠ Ratibořická s cenou discman.

V kulturním dění bylo tradičně největší událostí pořádání dalšího ročníku přehlídky amatérských divadelních souborů Divadlo v přírodě. Zahájení provedl ve čtvrtek 10. května náš soubor Právě začínáme hrou Václava Klimenta Klicpery „Ženský boj“. Naše soubory dále uvedly představení: Macbeth, Jak to bylo s Růženkou, O Sněhurce, O Jankovi, Jitřence a strašidýlkách, Osm žen a na závěr dne 1. července konverzační komedii Pygmalion. Divadelní soubor z našeho Gymnázia 16. 6. uvedl Purpurový ostrov. V programu vystoupily i soubory z okolí, například ze ZUŠ Čelákovice - Princezna s ozvěnou a komedii Treperendy, soubor Bořanovská opera s muzikální komedií Komu zvoní Anděl, Divadlo AHA z Lysé nad Labem s komedií Provaz o jednom konci, Zbraslavská kulturní společnost s komedií S tvoji dcerou ne. Odehráno bylo celkem padesát představení s průměrnou účastí 76 diváků, kteří svou spokojenost projevovali dlouhotrvajícím potleskem.

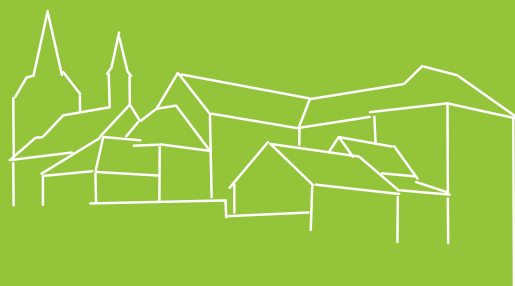
Pro kalendářní rok 2002 rozhodla Rada MČ vydat obrazový kalendář s fotografiemi dochovaných památek v naší MČ, zvýrazňující historii se stručným popisem s přehledem kalendářních dnů daného měsíce. Na vydání se finanční podporou podílelo 12 místních firem. Kalendář byl veřejností příznivě přijat a je tak v řadě dalších vydávaných místních kalendářů ve stolní úpravě prvním v řadě.

*O dalších událostech opět v pokračování.
Ing. Hubert Antes, kronikář*



ZÁMEK

CHVALSKÝ ZÁMEK KULTURNÍ PAMÁTKA



Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20

Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz,www.chvalskyzamek.cz

Naši milí návštěvníci, máme radost, že pro vás můžeme již v polovině května otevřít. Budete se moci přijít podívat na výstavu večerníčků Zdeňka Smetany a také pro vás chystáme Detektivní vikendy, které tentokrát proběhnou v prodlouženém čase celých tří týdnů. Díky tomu vám můžeme nabídnout bezpečnější prostředí s komorní atmosférou a vy si můžete lépe vybrat termín návštěvy, který vám bude vyhovovat. Pro aktuální informace sledujte prosím naše webové i facebookové stránky.

*Rozka Beránková,
ředitelka Chvalského zámku*

VÝSTAVY V PRODEJNÍ GALERII A KOČÁROVNĚ

**3. 3. – 14. 6. 2020,
v denně od 9.00 do 18.00 hod.,**

VŠEHOCHUŤ – PRODLOUŽENO

Výtvarné uskupení Řád chaosu prodlužuje svoji výstavu až do 14. června. V prostorách Kočárovny představuje díla svých tří členů: Vládi Kočičky, Zdeny Bočarové a Jany Tesaříkové. Každý chaos potřebuje svůj řád a každý řád i trochu chaosu... Skupina výtvarníků tvořící v duchu surrealismu nabízí návštěvníkům pestrou škálu technik od olejomalby, přes akvarel, koláž, linoryt až po fotografii. Expozici s názvem Všechno chuť navíc doplňují i díla Anety Kohoutové, kterou výtvarníci přizvali jako svého hosta.

RÁKOSNÍČEK, KŘEMÍLEK A VOCHOMŮRKA NA ZÁMKU ANEB NEJEN VEČERNÍČKY ZDEŇKA SMETANY – PRODLOUŽENO

8. 2. – 14. 6. 2020, denně od 9.00 do 18.00 hod.

Rákosníček, Křemílek a Vochomůrka či Malá čarodějnice. To jsou nejznámější večerníčky Zdeňka Smetany, které nepochybně patří k mnohým vzpomínkám na dětství. Smetanův pohádkový svět je však mnohem větší! Objevte společně s námi bohatou fantazii a výtvarný rukopis českého výtvarníka, scenáristy a animátora, který svou tvorbou těší další a další generace. Ve správném pohádkovém světě však nesmí chybět čas na hraní. A ten si u nás také užijete! V interaktivní části výstavy na vás



čeká fotokoutek, herna, animační dílna i promítání Pohádek z mechu a kapradí.

ON-LINE SOUTĚŽ PRO DĚTI S VÝSTAVOU VEČERNÍČKŮ ZDEŇKA SMETANY

Zatímco je na zámku pusto a prázdné, připravujeme pro děti zábavu alespoň na doma! Po dobu, kdy bude zámek uzavřen, zveřejníme každé pondělí na našich facebookových stránkách (<https://www.facebook.com/chvalskyzamek/>) jednu hádanku, úkol nebo otázku související s výstavou večerníčků Zdeňka Smetany. Na začátku týdne dalšího pak vylosujeme dva výherce z předešlého týdne a odhalíme nový soutěžní úkol. Výherci se mohou těšit na odměny v podobě krásných knížeček večerníčkových příběhů od nakladatelství Albatros. Soutěž je určena pro děti do 12 let věku a více informací najdete také na našich webových stránkách.



AKCE PRO VŠECHNY

Od Pá 15. 5. do Ne 7. 6. od 9.00 do 18.00 hod.

DETEKTIVNÍ TÝDEN NA ZÁMKU ANEB PÁTREJ NA VLASTNÍ PĚST!

Těšíme se, že pro vás opět otevřeme. A věříme, že to bude už v pondělí 11. května! Rádi bychom Vám hned na začátek nabídli i oblíbenou akci Detektivní týden, na kterou se dotazujete. Rozprostřeme ji do celých 3 týdnů v kuse! Pátrat budete moci kdykoli od pátku 15. května až do neděle 7. června a užít si tak výstavu večerníčků Zdeňka Smetany netradičně.



Připomínáme základní informace: přijďte k nám kdykoli v čase mezi 9. až 17. hodinou a společně se svým rodinným pátracím týmem rozluštíte záhadu na pozadí zámeckého příběhu ze začátku 15. století, který jsme vám poprvé představili v měsíci únoru. V recepci obdržíte zapečetěnou obálku s indiciemi. Nezapomeňte si potřebné detektivní vybavení: detektivní roušku, a máte-li, i detektivní rukavice, abyste byli nenápadní a nebyli při pátrání lehce odhaleni.

Vstupné: dítě 100 Kč, dospělý 70 Kč, senior 40 Kč, rodinné vstupné 300 Kč (2 dospělí + max 3 děti). Nový detektivní příběh vám přineseme společně s novou výstavou Pojďte děti, budeme si hrát!



PŘIPRAVUJEME NA ČERVEN:



14. 6. od 15 do 17 hod.

SVATOJÁNSKÝ BÁL PRINCEZEN A RYTÍŘŮ

Bude-li nám přáno, potkáme se na slavném pohádkovém bále princezen a rytířů na zámeckém nádvoří. Připravili jsme pro vás veselé hry pro děti i rodiče, tanec, nejkrásnější písničky z českých pohádek a filmů i setkání s početnou královskou družinou. Děti ochutnají čerstvě napečené koláčky z královské kuchyně a k zakoupené vstupence na bál máte týž den volný vstup na interaktivní výstavu Rákosníček, Křemílek a Vochomůrka na zámku. Jednotné vstupné pro děti od 2 let a dospělé je 120 Kč. Rodinné vstupné (2 dospělí + max. 3 děti) je 350 Kč.



20. 6. – 23. 8. 2020, denně od 9.00 do 18.00 hod.,

POJĎTE DĚTI, BUDEME SI HRÁT!

Všem malým i velkým dětem na vědomí se dává, že se Chvalský zámek promění v jednu velkou interaktivní hernu! Nevěříte? Přijďte se o tom přesvědčit a nudit se rozhodně nebudete! Čekají na vás skládačky, hlavolamy, kvízy i dovednostní hry všeho druhu – některé pro šikovné ruce, jiné zas pro chytrou hlavu. Originální truhlářské exponáty k nám připutují z dílny Vlastivědného muzea v Šumperku a slibují zábavu pro celou rodinu.

Od Po 22. do Ne 28. 6. od 9.00 do 18.00 hod.

DETEKTIVNÍ TÝDEN NA ZÁMKU ANEB PÁTREJ NA VLASTNÍ PĚST!

S novou výstavou přinášíme tradičně i nový detektivní příběh. Milé děti, přijďte k nám kdykoli od pondělí 22. až do neděle 28. června v čase mezi 9. a 17. hodinou a samy (spolu s rodiči nebo prarodiči) pátrejte a luštěte. Stopy vedou výstavou Pojďte děti, budeme si hrát! zámeckými salonky i sklepením. Akce je vhodná pro školní děti do 10 let a rodiče a prarodiče bez omezení věku. Vstupné: dítě 100 Kč, dospělý 70 Kč, senior 40 Kč, rodinné vstupné 300 Kč. Nestihnete-li červnový detektivní víkend, stejný příběh vás bude čekat i o prázdninách 10. – 17. 7. a 14. – 21. 8.



Víla Ohnivka

OHNICE: Díl 25. Olga, paní tvrze

Píše a kreslí: Kamil Tatar

VELMI DLOUHO JSME SE NEVIDĚLI.

PANÍ OLGA Z CHVALSKÉ TVRZE!

RÁDA VÁS VIDÍM ZASE SPOLU, BRATŘI.

VÁM POVÍM, CO SE TEHDY STALO, A KDO VLASTNĚ JSTE.

CHTĚLA JSEM ZNÁT VŠECHNA KOUZLA, I TA TEMNÁ.

PODČENILA JSEM VŠAK...

... JEJICH VELKOU MOC.

Dáma z amuletu nebyl nikdo jiný, než legendami opředená paní Olga. Mocná čarodějka z Chvalské tvrze. Oba čarodějové ji přivítali jako starou známou. A vůbec nevypadali překvapeně.

Všichni tři se už dávno znali. Byli totiž u toho, když Olga přivolala velký oheň.

Příběh to byl tak dávný, že už jej nikdo neznal. Ví se, že tvrz kdysi vyhořela. Ne však díky zásahu bleskem. Olga začala vyprávět.

O hře s kouzly tak mocnými, že ani ona je nedokázala zvládnout.

Proto se je nakonec rozhodla skrýt do hlubokého podzemí. Předtím se však musela utkat s mocnostmi zla.



AKCE PRO VEŘEJNOST KVĚTEN/ČERVEN:

SLEDUJTE PROSÍM NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY WWW.CHVALSKYZAMEK.CZ/ CHVALSKA-STODOLA A INFORMUJTE SE O AKTUÁLNÍCH ZMĚNÁCH V PROGRAMU. DĚKUJEME.

BURZA RYBIČEK – PRODEJNÍ VÝSTAVA AKVARIJNÍCH RYB

So 13. 6. a 27. 6. od 9.00 do 12.00 hod..

Srdčně zveme do podvodního světa ve Chvalské stodole. Výstava rybiček spojená s burzou představí široké spektrum akvariálních rybiček, krevetek, šneků, akvariálních rostlinek a potřeb pro akvaristiku. Na akci se podílejí více než dvě desítky vystavovatelů z celé České republiky, kteří návštěvníkům nabízejí kromě skvělé podívané i cenné rady k chovu rybiček. Akci pořádá Smart Green, s. r. o. Vstupné na místě: 40 Kč, ZTP a děti do 15 let v doprovodu dospělé osoby vstup zdarma.

V případě zájmu o pronájem prostor Chvalské stodoly pro svatební či narozeninové oslavy, plesy, koncerty, konference, firemní prezentace, semináře, školení i firemní večírky kontaktujte prosím Annu Herianovou na e-mailu: anna.herianova@chvalskyzamek.cz. Bližší informace také na: <http://www.chvalskyzamek.cz/chvalska-stodola/>



SOUTĚŽÍME S CHVALSKÝM ZÁMKEM: FOTOGRAFICKÁ SOUTĚŽ „HORNÍ POČERNICE – MÍSTO, KAM SE RÁDI VRACÍME“

POZOR! POZOR! Uzávěrka soutěže již tento měsíc – 17. května 2020!
Více informací na: www.chvalskyzamek.cz v sekci Akce.



VÝHERKYNÍ SOUTĚŽE

O KOUZELNÝ PLAMÍNEK VÍLY OHNIVKY ZA MĚSÍC BŘEZEN SE STALA ADÉLKA MUZIKÁŘOVÁ. BLAHOPŘEJE A ZDRAVÍ VÍLA OHNIVKA





CÍRKEV

POSTAVME SE TVÁŘÍ V TVÁŘ TOMU, CO NÁMI OTŘÁSÁ

Ještě nikdy se mi nestalo, abych psala nějaký článek do doby, o které nevíme, jaká bude. Zamyšlení píšu v čase velikonočním roku 2020. V této chvíli trvá stav nouze a většina z nás neví, co vlastně bude dál. Tedy jak bude vypadat náš další čas.

Když jsme natáčeli pro naše spoluobčany velikonoční poselství, zvolili jsme Žalm 23 - Hospodin je můj pastýř a každý z nás se snažil aplikovat tyto verše jako poselství pro tuto dobu.

Mně se otevřela Bible v této době na úplném začátku v knize Genesis. Když totiž člověk neví, kam jeho cesta vede, je dobré se na vracet na začátky. Zde se píše o tom, jak Bůh tvořil svět v sedmi dnech a každý den viděl, že tvoří dobré věci.

Šestáho dne stvořil člověka jako vrchol Stvoření a seznal, že to je dobré a sedmého dne odpočinul. A tak bych chtěla upozornit na jednu důležitou věc, že součástí Božího stvoření jsme i my lidé, že jsme byli a jsme součástí stvořitelského plánu, nejsme nijak oddělení, nejsme někde stranou.

Všechno Boží stvoření je dobré, znamená to, že člověk zapadající do plánů Božích je také v Božích rukou.

Dovolte mi nyní citovat paní profesorku Annu Hogenovou, filozofku, přednášející na husitské a filozofické fakultě a citovat její slova, promlouvající do dnešní nejisté doby:

„Úkolem kultivovaného člověka je nejen mít znalosti, ale i moudrost, postavit se tváří v tvář tomu, co námi otřásá. Nejde o to, abychom svou mocí otřásali druhými, jak se bobužel dnes rozumí i ve vědě. Strach nelze vymýtit úplně, naopak se musíme naučit s ním žít, proto je filozofie již odedávna propedeutikou ke smrti, tato filozofie se jmenuje starost o duši, už více než dva a půl tisíce let. Nutit se do pozitivního myšlení je nesmysl. Přijmout situaci v pravdě, jen tam je úleva. Zabánět trudnomyslnost plytkými brami je jen zbabělý útěk. Přijmout trudnomyslnost, přijmout to otřásající a vydržet, jen v tom je pomoc. Vůle k moci narazila na něco, kde je konec její vlády, možná, že právě tento náraz je novým počátkem, zrodilším se ze slepé uličky naší namyšlené vědecké racionality, která proměnila pravdu z neskrytosti na jistotu (certitudo) a je přesvědčena, že vše se dá vypočítat. Nedá!!!! Jen technicky se nedá žít!“

Dnešní doba, kterou prožíváme, nás vrací na začátky. Do doby, kdy jsme byli postaveni do tohoto světa, cítili se součástí něčeho vyššího, ať už to nazýváme jakýmikoliv jmény. Buďme moudří a dobří, jsme bytosti Boží.

*Eva Cudlínová,
farářka husitské církve*


MB KOLO

Prodej jízdních kol

MAXBIKE
ČESKÝ VÝROBCE JÍZDNÍCH KOL OD ROKU 1994

Servis jízdních kol

Náchodská 490/148
Praha 9, 193 00
Tel.: 233 320 960
602 800 920
Email: mbkolo@mbkolo.cz
OTEVÍRACÍ DOBA
po-st 9-18
čt 9-19
pá 9-18
so 9-12
ne zavřeno
www.mbkolo.cz



PODPORA PODNIKATELŮM A ŽIVNOSTNÍKŮM

Radní MČ Praha 20 hledali možnosti, jak podpořit místní podnikatele a živnostníky v době pandemie. Jednou z podpor je i možnost bezplatné inzerce v tomto vydání Zpravodaje. Nabídka inzerce zdarma byla zveřejněna na webových stránkách městské části

www.pocernice.cz, e-zpravodaji

www.ezpravodaj.pocernice.cz

i Facebooku

www.facebook.com/UMCHorniPocernice/.

Další možností podpory ze strany městské části je vznik Katalogu podnikatelů, který bude zdarma distribuován do všech schránek v Horních Počernicích. Uzá-

věrka pro inzerce v katalogu je 7. 5. 2020 a registrovat se můžete na stránkách MČ www.pocernice.cz/podnikatel/rejstrik-podnikatelu-registrace/

Na Facebooku městské části je také nově rubrika Podpora místním podnikatelům a živnostníkům, kde můžete posílat fotografii a krátký popis vaší činnosti či nabídky. Podklady pro uveřejnění posílejte na: informatika@pocernice.cz.

Jsme rádi, že alespoň touto formou můžeme podnikatelům pomoci a věříme, že si občané najdou cestu k našim podnikatelům a podpoří je nákupem či objednaním jejich služby.

**Děkujeme všem,
že podporujete
naše podnikatele
a živnostníky!**

Angličtina & Marika

LEKCE ANGLIČTINY

nabízíme online lekce angličtiny přes aplikaci Skype jednoduché připojení i ovládání z pc nebo telefonu

- pro jednotlivce i skupiny
- pro začátečníky i pokročilé
- gramatika, konverzace, business
- 45 nebo 60 minut

LA TRATTORIA **TURBANTI** SINCE 1995

Máte chuť?

zažít gastronomický orgasmus?

La Trattoria Turbanti, Náchodská 28, Horní Počernice
www.pizzaturbanti.cz

ELBEPHOTOS

FOCENÍ V ATELIÉRU I EXTERIÉRU
SVATEBNÍ FOTOGRAF
RODINNÉ FOTO VÍCE NA WWW.ELBEPHOTOS.CZ

FOTOATELIÉR
V HORNÍCH POČERNICÍCH
ateliérové a venkovní focení

děti
rodin
nastávajících maminek
portrétů (profesní, klasické, glamour, akty)
narozeninové focení

možnost objednat líčení

Barbora Linhová
www.baralinhova.cz
barboralinhova@seznam.cz
Tel: 724 057 182

Ve Žlábku 2196, P9 - Horní Počernice

NIVASAŽA kožené doplňky

-10% slevový kód: antivirus

Platí do 30.6.
- prodejna
- e-shop

Prodejna Náchodská 708/79
e-shop: www.nivasaza.cz

LIDER KEBAB
UŽ 10 LET S VÁMI
HORNÍ POČERNICE
CHODOVICKÁ ULICE (V AREÁLU ALBERT)

DÖNER KEBAB

PAPÍRNICTVÍ
HORNÍ POČERNICE
Chodovická 786

GRAFICKÉ, TISKOVÉ, A PRODUKČNÍ STUDIO

STUDIO 6

váš kreativní partner

- polepy aut a komionů
- bannery
- velkoplošný tisk
- vizitky
- letáky, tiskoviny

www.studio66.cz

Studio 66 & Partners s.r.o., Náchodská 156/493, Praha 9

**TOTÁLNÍ VÝPRODEJ -50 %
NA VŠECHNO V ODD. DÁMSKÝ
TEXTIL POKRAČUJE.**

V dalších odděleních máme připravený velký výběr jarního a letního zboží.

Nově jsme otevřeli odd. galanterie.

Wertheim Mixshop s.r.o. Náchodská 641/122 Horní Počernice

látky a galanterie
Get Me Crazy

www.getmecrazy.cz

Látky (100% plátina, teplákoviny, úplety...) a galanterie
Možnost osobního odběru v HP ☺
info@getmecrazy.cz tel: 777 014 348

Cvičení SM systému pro zdravá záda

lekce • video kurz • v přírodě
www.martinajichova.cz

krásné a kvalitní
spodní a noční prádlo
ve všech velikostech nabízí

Iva Rosová
po - pá: 10 - 18 Běchorská
so: 9 - 12 1124
jinak po předchozí domluvě na tel.: 776 208 281

platba kartou možná

Jíme ještě lépe

WWW.JIMEJESTELEPE.CZ

Rodinné počernické pekařství
s dlouholetou tradicí. Najdete u nás
ručně zpracované řemeslné výrobky dle
tradičních receptur. Máme vlastní výrobu
obložených chlebičků a baget.

www.pekarstvimoravec.cz

PORTAS

renovace dveří, zárubní, schodů,
kuchyní, kompletní rekonstrukce
bytů a domů

tel: 602 388 618, 777 654 616
INFOLINKA: 800 100 927
email: info@portas.cz
www.portas.cz

NABÍZIM FOCENÍ

- * RODINNÉ
- * DĚTI A NEWBORN
- * SVATBY A OSLAVY
- * DREAM A TĚMATICKÉ FOCENÍ

BARBORA POŠOVÁ
724 341 991
WWW.BPPHOTO.CZ

DoTerapie

PHDR. OLGA JABLEČNÍKOVÁ
PSYCHOTERAPIE
A PSYCHOLOGICKÉ
PORADENSTVÍ

WWW.DOTERAPIE.CZ,
TEL. 777966757

BARVY - LAKY - FASÁDY
PRODEJNA AJETO

služby: prodejna barev, míchání barev, čištění
fasád, zateplování a nátěr fasád, malby,
pokládka podlahovin, rekonstrukce interiérů
Spojenců 2 (vchod z ul. Náchodská),
193 00 Praha 9 - Horní Počernice
tel: 281 924 029, 777 654 616,
email: obchod@ajeto-sro.cz
otevírací doba: PO-PÁ 8.00-17.45,
SO 8.00-12.00

Ratibořická 1166/12, Praha 9
Tel.: 605 289 420
www.masaze-perla.cz

25. května pro Vás opět otvíráme!!!

Masáže a další služby:
fyzio a psycho terapie,
různé druhy cvičení,
Zásilkovna **sodastream**

Objednávky i vouchery již dnes.

PRODEJ A SERVIS JÍZDNÍCH KOL, SKI SERVIS

KOLA • PRODEJ
• SERVIS

LYŽE - PRODEJ, SERVIS, PŮJČOVNA, BAZAR
Náchodská 708/79, Praha 9 - Horní Počernice
Po-Pá 9-18, So 9-12
tel.: 281 928 897, www.cyklopocernice.cz

jako od maminky **603 362 469**

Zákusky a dorty domluvou

www.dortyodmaminky.cz

FARMÁŘSKÉ POTRAVINY
Horní Počernice, Náchodská 137
poctivé a dobré potraviny od malých
farmářů a producentů

FB: <https://www.facebook.com/pg/farmarskepocernice/>
tel. 607 082 101

PEPE BURGER
ROZVOZ ZDARMA 739 14 00 14
WWW.PEPEBURGER.CZ

SVIJANSKÁ
HOSPŮDKA

Ve žlíbku 2/9, P-9,
Horní Počernice
Obědy, rauty, večírky,
firemní akce, svatby

Telefon 606 833 248
Tomáš Sura



PODPORA PRO OSVČ ZASAŽENÉ VYHLÁŠENÍM NOUZOVÉHO STAVU

Vláda zasedající společně s Národní ekonomickou radou vlády (NERV) dala zelenou pokračování programu Pětadvacítka. Posvětila tak návrh novely zákona o kompenzačním bonusu, které předložilo Ministerstvo financí s cílem zajistit prodloužení přímé podpory pro OSVČ poškozené v důsledku koronaviru s výjimkou těch, které jsou účastny na nemocenském pojištění jako zaměstnanci.

Cílem návrhu novely zákona je pokračovat ve zmírňování dopadů epidemie koronaviru na OSVČ v důsledku trvání vládních omezení. Novela zákona vychází z platných parametrů stávající Pětadvacítky a zachován zůstává okruh žadatelů i jednoduché podmínky prokázání nároku založené na čestném prohlášení žadatele. Přímá podpora bude i nadále poskytována formou kompenzačního bonusu ve výši 500 korun denně, a to za prodloužené bonusové období od 1. května do 8. června, což odpovídá nejzazšímu datu otevření provozoven podle platného vládního harmonogramu uvolňování podnikatelských aktivit. V plné výši tedy bude možné nově žádat o maximální podporu 19 500 Kč.

„Jsem si vědoma toho, že ponecháme-li živnostníkům zavřenou provozovnu až do května nebo dokonce začátku června, nemůžeme je nechat bez další finanční podpory. Prioritou i nadále zůstává jednoduchost, rychlost a administrativní nenáročnost požádání a vyplacení peněz poškozeným,“ uvedla ministryně financí Alena Schillerová.

S ohledem na nemožnost predikovat, zda nebude nutné ponechat část vládních opatření v platnosti i po 8. červnu, navrhuje Ministerstvo financí umožnit novelou zákona i třetí bonusové období nejdéle do 31. srpna 2020, které by mohlo být následně stanoveno nařízením vlády. Třetí bonusové období bude moci případ-

ně zahrnovat pouze ty dny, kdy nadále potvrzují krizová opatření omezující zcela nebo zčásti výkon samostatné výdělečné činnosti.

Dopady prodlouženého bonusového období do 8. června 2020 na státní rozpočet se s ohledem na původní odhad 700 tisíc OSVČ předpokládají v maximální výši 13,6 mld. Kč. V praxi nicméně ne všechny tyto osoby jsou i nadále postíženy krizovými opatřeními, a nesplňují tak podmínky pro poskytnutí druhého kompenzačního bonusu. Reálný dopad tedy zřejmě bude nižší.

Zdroj: MFČR



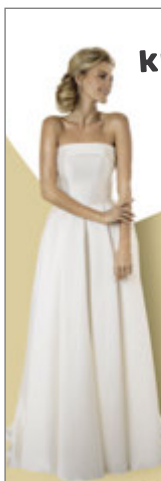
**REKONSTRUKCE
RODINNÝCH
DOMŮ A BYTŮ**

e-mail: info@tsreko.cz ■ WWW.TSREKO.CZ

HAVARIJNÍ SERVIS

voda ■ plyn ■ topení ■ kanalizace

TEL.: 734 795 278



**kristýniny
šaty**

**pro
jedinečné
nevěsty**

Co v salonu najdete?

- ♥ šaty z nejnovějších kolekcí
- ♥ velikosti šatů až do 52
- ♥ celý salon jen pro vás
- ♥ ručení za poškození šatů do 2.000 Kč

Rezervujte se na
www.kristyninysaty.cz

**Zarezervujte si
celý salon
pouze pro sebe!**



NÁCHODSKÁ 754

MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,

dovolte nám pozdravit vás v tomto nelehkém období a popřát vám hodně trpělivosti, pevné nervy a dobrou mysl navzdory omezením, která si současná situace vyžaduje.

Pevně věříme, že se budeme v knihovně opět setkávat a provoz pobeží standardním způsobem, na jaký jste byli zvyklí. I v době uzavření nakupujeme nové knihy a připravujeme pro vás duševní potravu.

Knihy, které máte doma vypůjčené, jsou automaticky prodlouženy do 24. června 2020. Přejeme vám „nakažení“ nezištnou láskou, a to nejenom v máji.

KNIHOVNA DOPORUČUJE

Náš fond doplňujeme pravidelně **nákupem audioknih**, o které je v poslední době zvyšující se zájem.

Doporučujeme vaší pozornosti následující tituly:

ODDĚLENÍ BELETRIE

RODINNÉ POVÍDKY –

Mornštajnová Alena, Soukopová Petra, Dvořáková Petra, Geislerová Anna, Urban Miloš, Epstein Marek, Hejdová Irena, Myšková Ivana (Listen)

Antologie povídek nejlepších současných českých autorů – tentokrát na téma „rodina“.

SLEPÁ MAPA –

Mornštajnová Alena (OneHotBook)

Anna, Alžběta, Anežka. Tři ženy, tři generace, jedna rodina a mnoho životních zvratů, traumat a tajemství.

HOTÝLEK –

Mornštajnová Alena (OneHotBook)

Některé věci jakoby existovaly mimo čas. Zůstávají stejné navzdory dějinám, válkám, totalitním režimům i počasí.

SODNÉ SESTRY –

Pratchett Terry (OneHotBook)

Na Zeměploše, která je placatá a putuje vesmírem na zádech obrovské želvy, se najednou dějí nepředstavitelné věci.

ODDĚLENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

HADROVÁ ANČKA –

Johny Gruelle (AudioStory)

Kouzelný pohádkový příběh o holčičce, která na půdě najde panenku, která ožije a prožijí spolu s dalšími hračkami mnohá dobrodružství. Pohádky ideální jako poslouchání před spaním vypráví Luba Skořepová.

BYLO NÁS PĚT –

Karel Poláček (Supraphon)

Veselé příhody a lumpárny pěti kluků ze čtvrté třídy v legendárním podání Františka Filipovského.

CESTA DO PRAVĚKU –

Karel Zeman (Supraphon)

Kulturní filmový příběh, nyní jako audiokniha. Vydejte se spolu se čtyřmi kamarády na cestu proti proudu času pro živého trilobita. Příběhem provází Oldřich Kaiser.

Za knihovnu: Božena Beňová

OCHP | oční optika
Horní Počernice

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Máme otevřeno!

- měření zraku
- aplikace kontaktních čoček
- dětská optika
- opravy a údržba brýlí

- laserové a refrakční operace
- měření zraku
- operace šedého zákalu do 65 let
- dětská ambulance

**ordinační dobu sledujte
na našich webových stránkách.**
www.oohp.cz / www.ocniklinikahp.cz

Přistupujeme k tomu zodpovědně, snažíme se chránit Vás i Vaše okolí.

OCHP | oční optika
Horní Počernice

☎ Lipí 2556/3, 193 00
Praha 9
✉ info@ocniptikahp.cz
☎ 281 865 665

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

☎ Obchodní 2694/2, 193 00
Praha 9
✉ info@ocniklinikahp.cz
☎ 281 865 664

Lékárna⁺
LIPÍ U KLINIKY
Horní Počernice

**Příznivé doplatky
a ceny pro všechny!**



Thealoz Duo
oční kapky 10ml
250 Kč



Dermikelp
Zklidňující krém 50g
318 Kč

Chrání, hydratují a lubrikují povrch oka. Lze ho použít při nepříjemném pocitu podráždění, pálení či pichání oka. Je možné aplikovat na kontaktní čočky – čočky se nezanáší.

Dermikelp zklidňující krém uklidňuje podrážděnou, zarudlou pokožku. Pomáhá při atopickém ekzému, alergické reakci, nebo svědění vyrážky. Neobsahuje parabeny, barviva ani parfém.



Zdrovid Horčík
šumivé tablety
70 Kč



Arnidol
spray
95 Kč

MaxiMag pomáhá obnovit optimální hladinu hořčiku v našem těle. Hořčík přispívá ke zmírnění únavy, vyčerpání, normální funkci nervového systému a svalů.

Přípravek k urychlení regenerace pohybového aparátu po úrazech a při únavě nebo námaze svalů a kloubů. (Pro osoby starší 15 let.)

*ceny platí do vyprodání zásob



**Dovoz léků domů
v nejbližším okolí**

☎ Lipí 2556/3, 193 00, Horní Počernice
✉ info@lekarnalipi.cz ☎ 725 537 096



VOLNÝ ČAS



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

PRAHA - HORNÍ POČERNICE, RATIBOŘICKÁ 1899

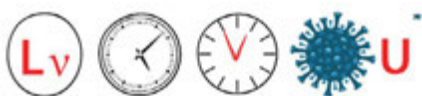
Pro bližší informace sledujte naše
webové stránky www.ddm-hp.cz.

NABÍZÍME:

DO DOMU

Když nemůžete vy k nám, jdeme my k vám! Na našich webových stránkách můžete najít odkaz DoDoMu, kde vyučující z našich kroužků sdílí návody a tipy na aktivity, kterým se děti i rodiče mohou věnovat doma.

MÍT KAM JÍT



Zatím nevíme, kdy se budeme moci vrátit zpět do DDM, ale protože bychom vám čas trávený doma chtěli co nejvíce zpříjemnit, spojily se všechny domy dětí a mládeže a střediska volného času v celé republice a během krátké doby jsme pro vás společně vytvořili webové stránky <https://mitkamjit.cz/>. Zde najdete videa a texty s návody a tipy na činnosti, které můžete dělat doma. Vše je seříděné podle věku i zaměření. Činností je zde již velké množství, přesto nadále všichni pracujeme na tom, abychom obsah rozšiřovali a pomohli vám trávit volný čas doma. Budeme moc rádi, když nám dáte zpětnou vazbu, jak se vám stránky líbí a co byste na nich ještě rádi našli.

LETNÍ POBYTOVÉ TÁBORY

Neztrácíme naději a chystáme pro děti prázdninové akce:

Výtvarný tábor od 18. 7. do 31. 7.

Sportovní tábor od 25. 7. do 1. 8.

Střelecký tábor od 1. 8. do 8. 8.

Florbalové soustředění od 8. 8. do 15. 8.

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Sportovní příměstský tábor
od 13. 7. do 17. 7.

Okurková sezóna vol.
4 od 17. 8. do 21. 8.

CYKLOVÝLETY

4. 4. od 9.00 do 13.00 hod.

Stále doufáme, že se do prázdnin setkáme na víkendových cyklistických vyjíždkách

po okolí Prahy s nácvikem přejezdů terénních nerovností. Již třetím rokem je pro vás pořádá část instruktorů z lyžařské školy REBE-LS. Máme přichystané i výlety do hor na singltreky. Aktuální informace najdete na našich webových stránkách.



mumraj

Milí přátelé Mumraje, vzhledem k situaci se náš program mění každým dnem. Každopádně naplno funguje Konzultační centrum, nově obohacené o technickou podporu domácího vzdělávání a podporu místním podnikatelům. On-line fungují jazykové kurzy a některé kurzy cvičení. Naše adaptační Školička má svou novou skupinu na FB, kde mimo to, pro vás sdílíme mnoho tipů, aktivit a inspirace. Co je ale největší novinka? V týmu máme novou posilu ve vedení – Hanku Holou. V březnu a dubnu jsme pracovaly společně ve dvou, Bára a Hanka. Vymalovaly jsme učebnu, koordinovaly jsme výrobu roušek pro Počernice a také připravovaly on-line provoz. A co nás v časech koronaviru při naší práci fascinuje nejvíce? Je to píle, pomoc a podpora mnoha skvělých dobrovolníků, díky.

Těšíme se na vás v on-line prostoru, ale i na živo. Hezké dny vám přeji

Barbora Zálobová a Hana Holá
vedení Mumraje z.s.



slavíme
20 let

foto: archiv Mumraje

KONZULTAČNÍ CENTRUM

Náš tým konzultantů je připraven, aby vám pomohl a podpořil v nelehké situaci. Veškeré konzultace se odehrávají přes telefon, e-mail, skype nebo messenger.

PRÁCE A PODNIKÁNÍ – JAK ZJISTIT NOVINKY A ZMĚNY

- pracovně-právní témata
- daně a účetnictví
- marketing, propagace, sociální síť

DÍTĚ A RODINA – JAK PEČOVAT A PODPOŘIT RODINU A VZTAHY V DOBĚ KARANTÉNY

- výchova a vzdělávání dětí
- IT podpora domácího vzdělávání
- mezigenerační a partnerské vztahy
- těhotenství, porod, kojení



NAJDETE NÁS NA FB
facebook.com/domumraje.cz

OSOBNÍ ROZVOJ – JAK SE DOSTAT DO NADHLEDU

- koučink, kariérní poradenství
- výživové poradenství

Registrace: konzultace si objednejte přes formulář na webu www.domumraje.cz nebo na: zuzana.dubova@domumraje.cz
Cena: 100 Kč/1 hod. (zvýhodněnou cenu můžeme poskytnout těhotným ženám nebo rodičům nezletilého dítěte)

NAŠI KONZULTANTI

Mgr. Zuzana Dubová – vedoucí Konzultačního centra, dula
• těhotenství, porod, kojení

Václav Moravec – IT specialista
• IT podpora domácího vzdělávání

Mgr. Michaela Šorfová – psycholog
• výchova dětí
• mezigenerační a partnerské vztahy

Ing. Lucie Krausová – účetní
• daně a účetnictví

Mgr. Hana Salačová Svobodová, MBA – personalistka
• pracovně-právní témata

Ing. Lucie Václavková – marketingová specialista
• marketing, propagace, sociální síť

Mgr. Jana Černoušková – koučka
• koučink, kariérní poradenství

Ing. Veronika Hanzlíková – výživová poradkyně
• výživové poradenství

Mgr. Kristýna Gottwaldová – speciální pedagog, učitelka
• vzdělávání dětí, předškolní příprava

SEMINÁŘE

Pro případ, že by se prodloužila doba karantény, jsme pro vás připravili semináře, které budete moci sledovat i z bezpečí vašeho domova.

JAK ZVLÁDNOUT EMOCE V RODINĚ* 12. 5. od 19.00 do 22.00

Praktický seminář, na kterém si budete hrát s emocemi. Pochopíte, jak fungují a jak lze ovlivnit jejich nepříjemný vliv.

Lektorka: Ing. Hana Holá
Cena: 100 Kč



*Aktivita je podpořena v rámci projektu Mumraj je vícegenerační dům, který je podpořen z dotačního programu Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí. Za podporu projektu děkujeme také Hl. m. Praha a MČ Praha – Horní Počernice.

POROD A VŠE KOLEM* 19. 5. od 19.00 do 22.00

Máte před sebou krásné období mateřství a rodičovství? Chystáte se na první porod nebo chcete zažít porod prostě „jinak“ než dříve? Přijměte pozvání na povídání s doulou Žuzkou.

Lektorka: Mgr. Zuzana Dubová
Cena: 100 Kč

JAK VYUŽÍT SOCIÁLNÍCH SÍTÍ PRO PRÁCI A PODNIKÁNÍ* 26. 5. od 19.00 do 22.00

Cílem workshopu je ukázat, že na sociálních sítích se nemusí jen ztrácet čas, ale také se vzdělávat, rozvíjet se nebo si třeba najít práci.

Lektorka: Ing. Lucie Václavková
Cena: 100 Kč

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

LETNÍ ŠKOLIČKA pro děti 3–6 let 3–7. 8. od 7.30 do 17.00

Letní Školička využívá Montessori pedagogiku. Letošní téma je „Na vlnách dobrodružství“. Děti čeká týden plný her, zábavy a tvoření. Na konci týdne bude karneval s cestou za pokladem.

Cena: 2.900 Kč (v ceně celodenní strava a pitný režim)

LÉTAJÍCÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR pro děti 7–12 let 3–7. 8. od 7.30 do 17.00

„Na vlnách dobrodružství“ se bude odehrávat letošní létající tábor. Na děti čeká naše unikátní atrakce, létající síť. Děti si užijí každý den spoustu zábavy, houpání, létání, kotoulů a dalších psích kousků. Budeme také vyrábět, hrát hry a chodit na výpravy po okolí.

Cena: 3.100 Kč (v ceně celodenní strava a pitný režim)



foto: archiv Mumraje

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM MUMRAJ

Mezilesí 2058/6

Praha 9 – Horní Počernice

Více info k programu a rezervace u Hanky:

hana.schovancova@domumraje.cz
nebo 775 720 585.

WWW.DOMUMRAJE.CZ

ŠKOLY V DOBĚ KORONAVIROVÉ

FZŠ CHODOVICKÁ

Svět ohrožuje neznámé zlo. Situace z akčních filmů se stala každodenní realitou. Po jarních prázdninách jsme se smíšenými pocity vnímali zprávy o šířícím se nebezpečném koronaviru. 11. března vláda rozhodla o preventivním uzavření škol, následovala další karanténní opatření

v celé republice. V mimořádné situaci musíme vyřešit problém, jak zabezpečit žákům kvalitní vzdělání v prostředí doma. Co nejrychleji se adaptovat na nové podmínky. On-line výuka, classroom, e-učebnice, audiovizuální výukové programy, projekt ČT edu, JSNS (Jeden svět na školách)...

Spojení bylo obnoveno, spolupráce pokračuje. Příjímání zkoušky byly přesunuty

na termín 14 dnů po znovuootevření škol. Tato doba znamená zkoušku odolnosti pro nás všechny, snažit se zachovat klid, dělat smysluplné věci, navzdory omezením karantény si umět najít důvod k radosti. Učitelé, žáci, rodiče! Podpořme se vzájemně, společně vše zvládneme!

*Anna Vavřincová,
FZŠ Chodovická*

ZŠ RATIBOŘICKÁ

To, co se zdálo vzdálenou budoucností, to, o čem jsme my, milovníci katastrofické literatury jen četli, se stalo ze dne na den skutečností. Zpráva o dočasném uzavření základních škol nás zasáhla jako blesk z čistého nebe. Avšak nezalekli jsme se a ihned jsme zahájili výuku na dálku. Naštěstí jsme již delší dobu zvyklí používat školní systém Bakaláři, jehož moduly Nástěnka či Domácí úkoly se staly prvními informačními kanály pro komunikaci mezi pedagogy, žáky i rodiči.

Bylo však jasné, že nová doba přináší nové možnosti. Tým školních IT specialistů se chopil příležitosti a pozval

si do nové počítačové učebny k takřka individuální výuce v malých skupinkách nás, běžné uživatele z řad učitelů.

Zatímco srdce IT nadšenců zaplesalo a jejich jindy poněkud zastřený zrak se rozjasnil, nám ostatním přibýly vrásky na čele, začali jsme zrychleně dýchat, usedli k počítačům, chopili se myši – a vrhli se do víru učeben Google Classroom. Virtuální kurzy pro jednotlivé vyučovací předměty vznikly neuvěřitelnou rychlostí. Zde zadáváme úkoly, zasíláme žákům materiály, komunikujeme, hodnotíme.

My, učitelé, hledáme stále nové možnosti jak zůstat v kontaktu se žáky. Někteří zůstávají na cestách prošlapaných a osvědčených, jiní se vydávají na cesty

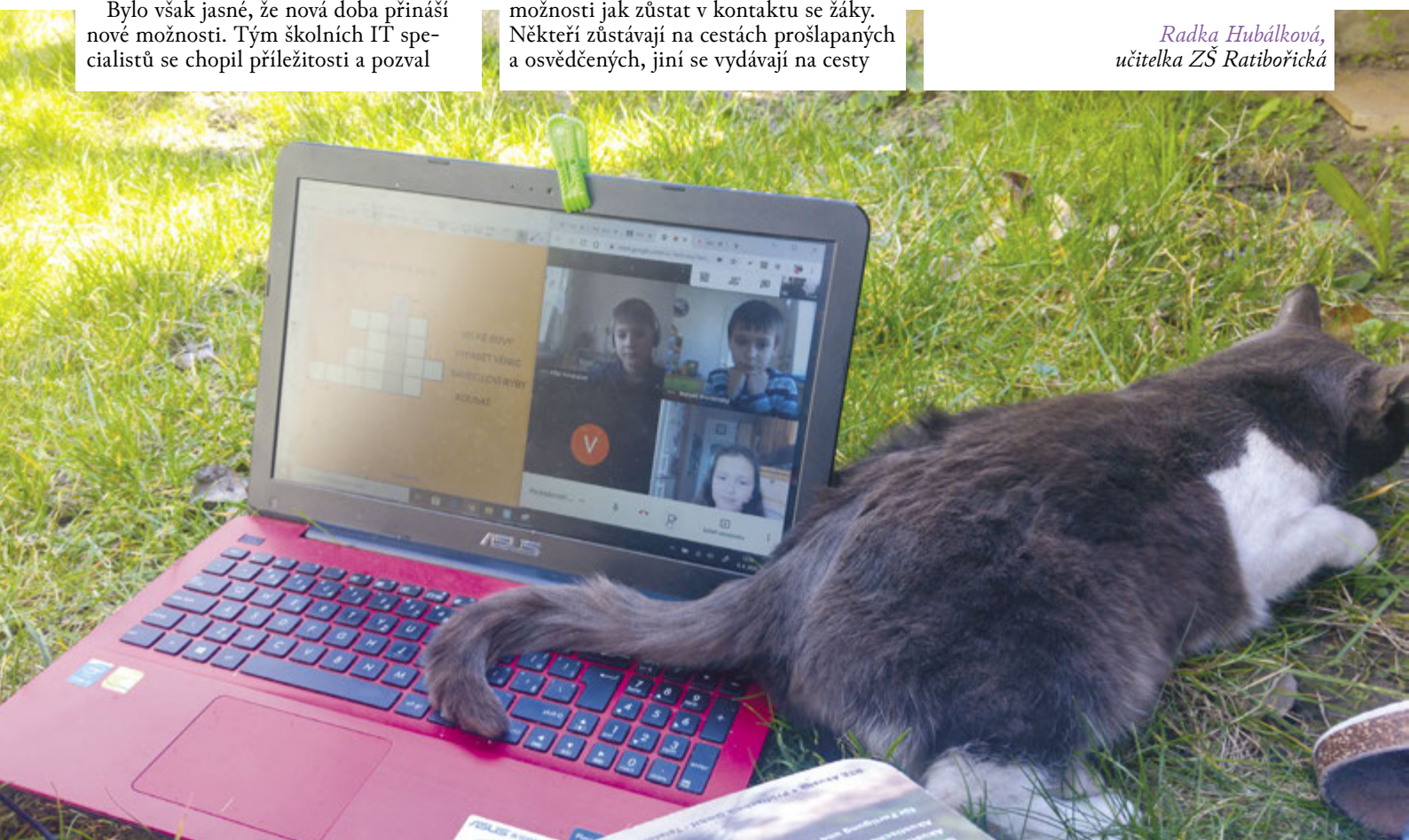
průzkumné. Část učitelek se vídává se svými žáčky tváří v tvář – i když jen přes kamery. Dalším se plní e-maily zprávami od žáků, na které obratem odpovídají.

Stále objevujeme a vylepšujeme možnosti výuky na dálku – uvědomujeme si, že současná situace je pro nás výzvou i příležitost.

Uvědomujeme si, že bez rodičů, kterým k jejich pracovním a osobním povinnostem přibýly i povinnosti učitelské, by výuka na dálku úspěšná nebyla.

Žáci, rodiče, učitelé, společně to zvládneme!

*Radka Hubálková,
učitelka ZŠ Ratibořická*





ZŠ SPOJENCŮ

Škola bez dětí je tichá a smutná. Všechny překvapila zpráva o uzavření škol. S distančním vzděláváním jsme neměli žádné zkušenosti, pro všechny je to nové. Situace není těžká jen pro učitele, ale hlavně pro rodiče. Mnozí mají home office, třeba tři školáky a jeden počítač. Snažíme se podle slov pana ministra nikoho nepřetěžovat, hlavně opakovat a když hodnotit, tak kladně.

Na naší škole probíhá výuka různými způsoby. Pravidelně informujeme rodiče o probírané látce e-mailem. Některé paní učitelky vyučují přes „Školu v pyžamu“, kde učitel jednoduše zadá, spravuje a hodnotí zadané úkoly. Rodičům ulehčí práci v tom, že nemusí složité zkoumat,

který úkol ještě zbývá s dítětem vypracovat, nebo jakým způsobem jej odevzdat. Systém také umožňuje učitelům potřebnou látku nahrát na video a vysvětlit učivo žákům na dálku. Některé statečné paní učitelky se nahrávají na video a takto komunikují s rodiči i žáky. Některé méně statečné intenzivně vyhledávají výuková videa na internetu. Někdo ke komunikaci s rodiči a žáky využívá i FB a pro individuální přístup Messenger. Některé paní učitelky jsou s dětmi a rodiči v kontaktu přes Skype. Využíváme různé výukové programy na internetu k výkladu a procvičování látky, např. Školákov, Skolazvesela, websnadno, Matika.in, umimecesky, mojecestina a spousty jiných.

Učitelky ZŠ Spojenců



GYMNÁZIUM CHODOVICKÁ

Uzavření škol pro nás bylo velkou výzvou. Jak bez prodlení zajistit kontinuitu vzdělávacího procesu? Přejít k distanční výuce jsme zvládli díky komunikaci přes elektronický systém Bakaláři. Učitelé tak byli hned od počátku v kontaktu se svými třídami nejen prostřednictvím mailové korespondence, ale i skrze informace na tzv. nástěnce v Bakalářích. Zde zadávali žákům samostatnou práci, vkládali prezentace, odkazy na výuková videa atd. Ve velké míře začali také využívat nabídky řady nakladatelství a dalších organizací, které uvolnily zdarma své on-line učebnice, pracovní sešity atd.

Aby byla následně distanční výuka komfortnější pro všechny zúčastněné z hlediska přehlednosti, zpětné vazby i širších výukových možností (videohovory, kvízy apod.), podniklo vedení školy za vydatné podpory školních IT koordinátorů a správce sítě kroky k převedení výuky do prostředí G Suite (Google Classroom), které je přímo na on-line výuku zaměřené. Zpočátku nás bohužel brzdily technické i administrativní problémy, ale nakonec se zadařilo a nyní se již se svými žáky setkáváme ve virtuálních učebnách.

Využili jsme také nabídku finančního příspěvku našeho zřizovatele Magistrátu hl. m. Prahy. Pro žáky s nevyhovujícím PC vybavením jsme nakoupili notebooky,

které jsme jim následně i s modemy pro internetové připojení na dobu trvání distanční výuky zapůjčili.

Současná doba je z hlediska vzdělávání náročná pro všechny – pedagogy, žáky i rodiče. Přesto (nebo možná právě proto) otevírá ale prostor pro reflexi, nabízí učitelům nové formy práce a žákům zvládnutí nových kompetencí, jako jsou samostatnost, disciplína, organizace práce.

Po měsíci „domácí“ výuky nastala i před nedávnem zřejmě nepříliš pravděpodobná situace. Velká část žáků nám píše, že už by se rádi vrátili do školy. A my jim to rádi věříme – jsme na tom totiž stejně!

Vedení gymnázia

ZŠ BÁRTLOVA

Uzavření škol i naši školu překvapilo za běhu, v podstatě druhý týden po jarních prázdninách. Nastala pro nás zcela nová situace jak v komunikaci s rodiči, tak i se žáky. Celá situace stmelila jednotlivé pedagogy a jejich asistenty. Učíme se

pracovat novými způsoby a využívat jiné formy práce. Velká část žáků naší školy situaci nechápe a nerozumí, proč nechodí do školy. Chtěli bychom proto poděkovat rodičům za jejich trpělivost a pomoc dětem s plněním zadaných prací. Víme, že bez nich by to prostě nešlo. Uvědomujeme si, že uzavření škol je velkým

zásahem do běžného chodu rodin. Jedná se o novou životní zkušenost, ze které si do budoucna pokusíme vzít jen to dobré. Do dalších dnů přejeme všem pevné zdraví a už se moc těšíme na naše žáky.

*Za kolektiv pracovníků ZŠ Bártlova:
Pavla Čuřínová, ředitelka*



ZŠ STOLIŇSKÁ

Dosud jsme vždy ve Zpravodaji informovali Počernické o tom, co vše ve škole dělali naši žáci, jaké akce chystáme pro rodiče, čeho se nám podařilo dosáhnout. Dneska je tomu jinak, protože informujeme i naše žáky, kteří se od 11. března rozhodnutím vlády učí z domova. Žáky učíme on-line, máme i provizorní rozvrh on-line výuky, a naše vize je, abychom měli stabilní on-line rozvrh hodin, dle kterého budeme pravidelně vyučovat. Jednoduše napsáno, pravidelná výuka formou on-line ve všech třídách. Naše první on-line výuka nebyla tou skutečnou výukou, byla spíš podporou žáků, jejich ujistěním, že nám tady ve škole moc chybí a že se na ně moc těšíme. Dnes už skutečně on-line učíme a dle vás rodičů je to posun vpřed. Škola bez žáků je smutná. Tímto moc děkujeme panu Václavu Moravcovi z Horních Počernic, který nám velmi ochotně pomohl on-line vyučování „rozjet“ a trpělivě opravoval naše „přešlapy“ v dosud

neznámém virtuálním světě. V této výjimečné situaci se učí nejen žáci, ale i učitelé. Musím všem učitelům vyjádřit obdiv, jak se dokázali s novou situací vyrovnat a ochotně se stále učí učit ve virtuálním prostředí. Poděkování patří určitě i rodičům našich žáků, jak za stávajících okolností s námi spolupracují, dávají nám zpětnou vazbu a společně se svými dětmi plní zadané úkoly. Všichni se rychle adaptovali na novou situaci, která ještě nikdy v našem školství nebyla. A je to situace, na kterou nikdo z nás nebyl připraven materiálně a ani psychicky. Ale škola není vždy jen učení, někteří učitelé a paní vychovatelky školní družiny využívají čas, kdy jsme ve škole bez žáků, k jejímu zkrášlení, aby žákům po návratu do školních lavic byla ještě krásnějším prostředím. Tak milí žáci, můžete se těšit na novou výzdobu chodeb, předělanou školní knihovnu, namalovaný velký pohled do vesmíru na školní chodbě, na strom s knihobudkou a ještě jedno velké překvapení, které má vztah k naší vlasti. Zmiňují se o něm naše pověsti, je poutním místem a bude zdobit prostor

školní chodby. Autorkou obrazu toho místa bude... Uhádněte to?

Na závěr nezbyvá než ještě jednou poděkovat všem zúčastněným za vynikající spolupráci; snad za nás všechny mohou vyslovit i přání, aby tato výjimečná situace co možná nejdříve skončila, a všichni jsme se zase mohli vrátit do školních lavic, a k dnes tolik chybějícím všedním školním dnům, kdy se nic neděje a školní rok plyne dle plánů, pořádají se výlety, soutěže, cyklistické kurzy, zahraniční zájezdy, exkurze a mnoho dalšího. Tak pevně zdraví vám všem a moc děkujeme za podporu, spolupráci a za to, že vás máme.

Martin Březina, ZŠ Stoliňská



STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA PRO ADMINISTRATIVU EU

Stejně jako ve všech jiných středních školách i u nás skončila standardní výuka druhým březnovým úterým. Ze dne na den jsme tak byli vhozeni do vody a bylo nezbytné naučit se rychle plavat.

S výpočetní technikou se většina pedagogického sboru „kamarádi“ i v časech normálních, vybavení školy je po stránce IT velmi dobré. Běžně komunikujeme s našimi žáky prostřednictvím Moodle, případně mailů. I proto byla první týden výuka realizována především těmito kanály. Společně jsme ale hledali nějakou platformu, která by splňovala všechny naše požadavky s ohledem na distanční výuku a na niž by se mohla naše komunikace přesunout tak, aby nebyli studenti zatěžováni mnoha různými zdroji. Proto se již na konci prvního týdne, v neděli večer, chopil funkce školitele Mgr. Pavel Sovič a během dvou a půl hodinového

online kurzu seznámil na tři desítky svých kolegů se základy práce v Microsoft Teams, což je platforma, která je součástí Office 365. Jako nejvhodnější jsme ji zvolili proto, že umožňuje vše, co při distanční výuce potřebujeme – týmovou práci, videohovory, textovou komunikaci, ukládání souborů, integraci dalších aplikací a také zadávání samostatné práce.

K tomu, abychom mohli výuku touto formou rozjet, bylo ale nutné zjistit, zda mají všichni naši žáci dostatečné vybavení pro práci v tomto prostředí. Proto udělali třídní učitelé rychlý průzkum ve svých třídách a zjistilo se, že je nutné opatřit 24 notebooků. S významnou finanční podporou MHMP je škola zakoupila a studentům byly zapůjčeny.

V tomto okamžiku máme čtyřtýdenní zkušenost s výukou na této platformě. Hodnotíme ji jako skvělou a na základě

zpětné vazby od žáků víme, že vyhovuje i jim. Zároveň si ale uvědomujeme, že přímý kontakt mezi učitelem a žáky a především mezi žáky navzájem rozhodně nenahradí.

Petra Bergmannová, učitelka SOŠ

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA

Základní umělecká škola se také zapojila do distančního vzdělávání. Učitelé používají pro komunikaci s žáky a pro vyučování na dálku nejvíce Skype, WhatsApp, telefon a e-mail. Posílají si navzájem noty, nahrávky, někteří dle možností vyučují on-line. Učitelé výtvarného oboru posílají žákům různá zadání a tipy na tvorbu v domácím prostředí.

Libor Zíka, ZUŠ

POMÁHÁME...

Charitativní akce studentů i pedagogů mají v naší škole dlouhou tradici a odehrávají se pravidelně několikrát do roka. Proto není divu, že i v této pro všechny těžké době jsme se do pomoci vrhli se stejnou vervou. Za všechny pomáhající jmenujme alespoň některé.

Nikola Černá, Verča Bártová, Nicole Kotková, Lucka Janoušková, Kačka Houžvicová a mnozí další šijí roušky, Ema Farská vaří pro vojáky na hranicích, Anette Hrozová pomáhá rodičům v jejich restauraci s přípravou jídel pro policisty, hasiče, ale i prodáváčky a Nicola Petříková nebo David Schneider zase nakupují seniorům a venčí jim pejsky.

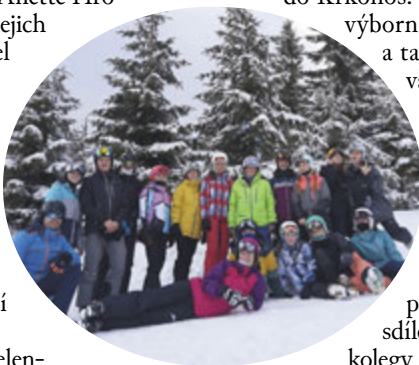
Pozadu nezůstávají ani zaměstnanci. Paní Růžičková, vedoucí školní jídelny, našla roušky pro své kolegy, Magdalena Zelenková a Petra Bergmannová šijí roušky pro pošátky a domovy seniorů a Michal Prutyszyn, který je zároveň místostarostou v Bohuňovicích nedaleko Olomouce, ušité roušky pere, žehlí a připravuje k distribuci.

Všem jmenovaným i nejmenovaným, kteří nezapomínají, že na světě nejsme sami, patří velký dík.

PELMEL Z ČASŮ NORMÁLNÍCH

Začátkem března vyjela poslední třída prvního ročníku na lyžařský kurz do Krkonoš. Sněhové podmínky byly výborné, počasí lyžování přálo, a tak si týden na horách všichni náramně užili. První březnový týden strávily vyučující angličtiny Vladimíra Frollová a Linda Müllerová v naší partnerské škole ve finském Porvoo. V rámci projektu Multikulturalita sdílely zkušenosti se svými kolegy a zjišťovaly, jak probíhá integrace cizinců ve finském vzdělávacím systému. Zároveň hledaly inspiraci pro výuku Business English, kterou absolvují i naši studenti.

V duchu mezinárodní spolupráce se nesla i cesta paní zástupkyně Bílé a jejích dvou kolegyní z němčinářské sekce. Během návštěvy naší další partnerské školy BBS Rotenburg



a při setkání se zaměstnavateli řešily uskutečnění zahraničních praxí našich studentů v příštím roce. Zvlášť zásadní byla jednání týkající se dlouhodobých stáží, které se nám osvědčily již loni.

*Petra Bergmannová,
učitelka SOŠ*

EVROPSKÝ MINIPARLAMENT MLADÝCH DIPLOMATŮ



Na začátku druhého pololetí jsme se my, žáci sexty A a sexty B, přihlásili pod vedením našich vyučujících společenských věd na den pořádaný spolkem Mladých diplomatů, totiž na Evropský MiniParlament Mladých diplomatů.

Nikdo z nás předem úplně netušil, co si máme pod tím názvem představit. Jediné, co jsme dostali dopředu, byl přihlašovací formulář a dotazník, kde jsme si mohli vybrat téma, které jsme pak společně rozebírali. Den před samotnou akcí nám všem přišel e-mail, kde byly stručné informace o tom, jak bude den probíhat, a hlavně potom jednací řád a výsledek naší ankety o tom, o čem se vlastně budeme bavit a diskutovat. Za naše třídy vyhrálo velice atraktivní, avšak pro mnohé kontroverzní téma „Genderová vyrovnanost“.

Když už jsme v pátek v Horních Počernicích všichni napjatě čekali v lavicích,

mohl náš program začít. Nejprve se nám studenti středních škol jako členové spolku Mladých diplomatů představili, pověděli nám něco o spolku jako takovém a také nám ukázali nejednu fotografii z minulých akcí a exkurzí, které pořádali. Ještě před jednáním nás ale čekala krátká rozehrávací aktivita, kde jsme si mohli poprvé zkusit hájit a odůvodňovat svůj názor, a v neposlední řadě také stručná prezentace o Evropské unii. Poté už následovalo samotné simulované jednání Evropského parlamentu. Každý žák si buďto sám, nebo s kamarádem ve dvojici vybral zemi Evropské unie, jejímž byl po-

tom delegátem, a vášnivá diskuse mohla začít. Po dlouhé a vyčerpávající výměně názorů delegátů nastal čas vyhlásit tři nejaktivnější účastníky a k jejich výkonu jim pogratulovat.

Celou akci hodnotím kladně. I se svými spolužáky jsem se shodla na jejím přínosu a našem společném pozitivním hodnocení dne. Především jsme ocenili možnost vést společně diskusi o aktuálním tématu, a to i se spolužáky ze sexty B.

Děkujeme spolku Mladých diplomatů za jejich čas a za zajímavou zkušenost.

Jana Kokešová, sexta A



SPORT

RADEK BRUNNER: OBA JSME BYLI NASTAVENI NA TO, NECHAT TAM VŠECHNO



*Radek Brunner dokázal v karanténním
závodu uběhnout 422 km během tří dnů a nocí*

Ultramaratonec Radek Brunner opět dokázal, jak špičkový sportovec je. V dubnu se zúčastnil karanténního závodu, během něž museli závodníci každou hodinu uběhnout 6,7 kilometrů. Na začátku bylo přes 2 000 závodníků, každý ve svém prostředí doma na běžeckém páse, na uzavřeném okruhu venku a celý běh musel být zaznamenán on-line přes aplikaci. Jakmile se v celou hodinu nedostavil závodník na start a neuběhl požadovaný počet kilometrů, byl ze závodu vyřazen. Závodníci ubývali a na konec zbyl jen náš počernický Radek Brunner a Američan Mike Wardian. Radek měl za sebou třetí den a noc běhu, po 63 hodinách stál připraven v celou na pásu, aby běžel svůj další úsek, ale bohužel selhala technika a Radkovi nezazvonil start, a tak vyběhl později, což ho diskvalifikovalo a skončil druhý. Přestože je to neskutečný úspěch, Radek se jako amatérský běžec rovná i profíkům z celého světa, pachuť nespravedlivosti toto ukončení prostě má. Měl ještě dost sil, do překonání světového rekordu zbývalo 5 hodin...



Před pár dny jste se zúčastnil ultramaratonu, který však byl v karanténních podmínkách a každý běžel u sebe doma na běžícím pásu. Můžete nám popsat, jak to přesně probíhalo?

Pravidla závodu jsou jednoduchá: každou hodinu musí běžec zvládnout 6,7 km. Zbytek času může využít na cokoliv dalšího – jídlo, spánek... Ale vždy v celou musí být opět připraven na startu. Není tedy možné si naběhat něco do zásoby a pak třeba spát dvě hodiny. Prostě počítá se v hodině pouze 6,7 km a v celou zpět na start. Někdo to zvládne za 30 minut, jiný končí třeba na 55. minutě. Je na každém, jak rychle běží a jakou zvolí taktiku. Mohlo se běžet na pásu nebo třeba venku na okruhu. Díky karanténě se účastnil běžec, který běhal doma po obýváku někde v Dubaji nebo další třeba okolo stolků v kavárně v Kanadě.

Kdy vůbec vznikla myšlenka uspořádat takový závod?

Tento koncept závodu se běhá už dlouho, pořádají se národní mistrovství a světový šampionát. Ale běhá se to venku na okruhu, tohle byla speciální edice karanténní verze. Světový rekord je 68 hodin. Nebyli jsme od něho daleko.

Jak ho rozhodčí kontrolovali, aby všichni běželi poctivě?

Všichni účastníci museli být připojeni na internetový videohovor přes aplikaci ZOOM, kde bylo zaznamenáno, že odstartovali do dalšího kola a kdy přiběhli. Samozřejmě tam občas docházelo k různým výpadkům, občas někdo nebyl v streamu, vypadávalo to a podobně. Na konci se to ale už začalo velmi přísně hlídat.

Každou hodinu jste musel uběhnout 6,7 km. Jak dlouho vám to trvalo, měl jste šanci i na odpočinek?

Okruhy jsem běhal v rozmezí 35–40 minut. Což vycházelo na tempo cca 5:30–5:50/km. Zůstávalo mi tedy dost času na to, abych se potom během 20 minut v klidu najedl, napil, párkrát jsem si odskočil do sprchy, podařilo se mi i párkrát na deset minut usnout.

Běželi jste celkem 63 hodin, jak je možné vůbec takový výkon vydržet?

Jak jsem říkal, když jsem potřeboval, zalehl jsem na matraci vedle běhátko, na telefonu nastavil budíček a držel jsem ho v ruce a usnul. Za deset minut začal bzučet, vyskočil jsem a běžel. No vlastně jsem asi moc nevyskočil, ale zvednout jsem se dokázal.

Jak jste během závodu doplňoval energii?

Díky těm pauzám to bylo opravdu v pohodě. Vlastně jsem ani nezhubnul. Normálně jsem jedl, měl jsem polévku, těstoviny, rýži s masem, každé ráno míchaná vajíčka a kafe. Jana se o mě perfektně starala a patří jí za to velké poděkování. Určitě z toho byla nadšená a těší se na příští podobnou šílenost.

Právě na startu 63. kola přišel smolný okamžik, kdy jste stál připravený na dalších 6,7 km, ale bohužel selháním techniky jste nezaznamenal start a vyběhl tedy později, což vás vyřadilo ze závodu. Jak jste se v tu chvíli cítil?

Tak jasně že mi to v tu chvíli bylo hodně líto. Připadalo mi to dost nefér, nespravedlivé. Celý závod jsem opravdu striktně dodržoval pravidla, můj stream běžel celé 3 dny bez přestávky, každý viděl každý můj krok, nic jsem neošulil. Bohužel tahle chyba se stala, teď už nemá smysl se k tomu vracet. Kdyby tohle nenastalo, kdoví kolik bychom toho fakt naběhali. Od světáku

jsme byly jen 4 hodiny a byl jsem v tu chvíli dost v pohodě, měl jsem za sebou zvládnutou třetí noc, Mike Wardian do ní teprve vstupoval (běhal ve Virginii). Ale myslím, že oba jsme byli nastaveni na to, nechat tam všechno a na konec jsme v tu chvíli rozhodně nemysleli. Bohužel tohle rozhodnutí znemožnilo i jemu dokončit pokus o světák, protože pravidla hovoří jasně. Pokud zůstane poslední běžec, závod končí.

Nepomohlo ani zpětné dokázání, že šlo o výpadek techniky, když jste stál na startu připraven běžet?

No řešilo se to, ale ředitel závodu to ohlásil a už nechtěl rozhodnutí vzít zpět. V pravidlech stojí, že běžec musí být připraven na startu, což jsem byl. Dále je tam psáno, že po zaznění zvonu musí opustit start, což jsem bohužel díky tomu zpoždění přenosu udělal pozdě. Jsou to pravidla a musím je respektovat. Technické chyby se bohužel stávají a nemá smysl se tím už trápit. Byla to bezva akce a já jsem rád, že jsem si zase posunul svoje hranice toho, co je možné. Tak třeba příště budu opatrnější, a dám si větší pozor. Ten závod celosvětově sledovalo fakt hodně lidí a ten konec byl dost smutný pro všechny. Myslím, že kdyby to dopadlo, že by jeden z nás odpadl, tak by to nemělo takový ohlas. Díky tomuhle failu se o tom píše po celém světě.

*Lenka Bartáková,
redaktorka*





SPORT

KARANTÉNA VE FOTBALOVÉM KLUBU SC XAVEROV

Karanténa uzavřela celou zemi a s ní samozřejmě i sportovní kluby. I když byla v posledních dnech uvolněna některá sportoviště, fotbalové soutěže se zrušily a začít by měly až s další sezonou. Jaké problémy přinesl Covid 19 našemu fotbalovému klubu SC Xaverov, jsme si popovídali s šéftrenérem Davidem Lukešem.

Vzhledem ke karanténním opatřením byly zrušeny všechny fotbalové soutěže. Máte informace, kdy by měly být zase obnoveny a jak to bude v praxi vypadat?

Veškeré mistrovské a pohárové amatérské soutěže byly plošně na celém území ČR ukončeny ke dni 8. 4. 2020. To znamená, že náš A tým i příští rok bude hrát opět 1. A třídu.

Zrušené jsou i tréninky, chodí hráči trénovat (běhat, ...) individuálně?

Momentálně je areál uzavřen a neprobíhají žádné tréninky. V rámci údržby probíhají brigády za dodržení nařízení vlády. Hráči jsou amatéři a každý se udržuje v rámci svých možností. Mládežnické týmy i v období bez fotbalu jsou jako jedna xaverovská rodina v kontaktu a snažíme se xaverovské borce motivovat, ať už ke sportovním či jiným aktivitám - viz náš web www.scxaverov.cz/xaverovska-vyzva-dalsi-kousky-nasich-borcu/.

Jaký vliv měla tato opatření na psychiku hráčů?

Situace není jednoduchá, trvá dlouho, po psychické stránce je určitě nejtěžší pro rodiny. Tak doufejme, že se brzy vše vrátí k normálu. Do té doby je třeba být ohleduplný, pomáhat si a dodržovat opatření nařízená vládou.



Myslíte si, že ekonomický propad firem bude mít vliv na sponzory?

Současná situace se bezpochyby projeví i v podpoře sportu, jak ze strany státu, obce či soukromé sféry. Budoucnost nebude vůbec jednoduchá, ale doufáme, že ji zvládneme a klub bude nadále pokračovat bez omezení a děti budou mít odpovídající podmínky pro svůj další rozvoj.

*Lenka Bartáková,
redaktorka*





PLES SOKOLA HORNÍ POČERNICE – KONEČNĚ DOMA!



Jen velmi těsně, pár hodin před vyhlášením protiepidemiologických opatření v naší zemi, se v sobotu 7. března konal IX. ples TJ Sokol Horní Počernice.

To datum asi vejde v nejširší paměť, neboť zakrátko poté se všechny sály, ale i restaurace, obchody, divadla i další obchodní, kulturní a jiné objekty a služby natvrdo zavřely. Ale také proto, jak si dovolíme skromně poznamenat, že náš v pořadí devátý Ples sportovců se konal konečně doma, v Horních Počernicích. Tedy konkrétně v obnovené stodole v areálu Chvalské tvrze. Po předchozích osmi letech hostování v Radonicích a Dolních Počernicích (zvláště tam posíláme vděčnou vzpomínku na předchozí léta) jsme si mohli zatančit a pobavit se opravdu v domácím prostředí. A ve stodole se nám velmi líbilo, až se nám nechtělo domů. Přes sto dvacet účastníků plesu se dobře bavilo, tančilo při svižné muzice souboru Colorband, byvše inspirováno krásným a rytmickým předtančením rockové skupiny Klub Kold Dance v čele s několikanásobnými mistry světa v akrobatickém rokenrolu manželi Kolbovými a jejich mladými svěřenci Jáchymem, Viky a dalšími tanečníky, kteří předváděli neuvěřitelná pohybová kouzla. K dobré náladě i napětí v sále přispěla i tradiční tombola a závěrečná sokolská píseň „Šestého července na strahovských hradbách“. No, domů se nám věru nechtělo, ale konečně jsme mohli jít domů pěšky, po svých. Byli jsme přece na plesu doma – v Horních Počernicích.

*Za plesový výbor TJ:
Ivan Liška*





PTAČÍ CVIKY V ČASE KARANTÉNY ZACVIČ SI SPOLEČNĚ S NÁMI!



SKÁKANÁ VE DVOJICÍCH

Na cvičení je potřeba parták do dvojice. Čas cvičení si upravíte sami.



1



2

Oba z dvojice se postaví naproti sobě. Jeden z dvojice chytne druhému nohu, druhý z dvojice udělá totéž. Oba ji zvednou, co nejvíce je to možné.



3

Oba z dvojice skáčí po jedné noze všemi směry. Nejdříve začneme pomalejším tempem, poté zrychlujeme. Nesmíme však nohu po celou dobu cvičení pustit na zem či při cvičení spadnout. Poté nohy vyměníme.

ROVNOVÁHA



1

Oba z dvojice se nejprve postaví naproti sobě. Dvojice si určí, kdo začíná jako první provádět cvik na zlepšení rovnováhy. První určený si stoupne na pravou nohu, druhou nohu zvedne tak, aby se nedotýkala země.



2

Druhý z dvojice natáhne dlaně a určuje, kam se bude cvičící dotýkat nohou. Na fotce je určen dotyk špičky do dlaně.



3

Je možné určit místo dotyku kamkoliv. Tady například jeden z dvojice položí dlaně na zem, druhý se musí opět špičkou dotknout, aniž by položil nohu na zem. Snažíme se o co nejlepší rovnováhu.



4

Místa dotyku mohou být určena kamkoliv. Tady je například určen dotyk kolenem do dlaně.

Počet opakování je pouze na vás. Po provedení vyměníme nohy. Po dokončení si dvojice role vymění.

KOČKOVANÁ



1

Cvičení se odehrává v páru. Na začátku této pohybové aktivity se určí místo dotyku (např. rameno). Úkolem obou účastníků je mít co nejvíce dotyků pouze na rameno a naopak jich dostat od protivníka co nejméně. Dotyky od soupeře se mohou blokovat a odrážet rukou, aby nedošlo k zásahu. Vítězí hráč s nejvíce dotyky. Při hře nestojíme na místě, ale pohybujeme se. Oba hráči útočí naráz a snaží se o maximální počet dotyků s tím, aniž by mnoho dotyků od soupeře dostali.



2

Při kočkovaně lze vymýšlet různé obměny dotyků. Tady například bylo určeno místo dotyku na kolen



Knihy a knižní pozůstalosti koupím.
Tel: 286 891 400

Servis, revize plynových spotřebičů,
revize tlakových nádob stabilních.
Realizace a kontroly spalinových cest.
Ing. Tomáš Pinkava
Tel: 608 153 818

Odhady, posudky pozemků,
domů, bytů a projekty provede
 znalec Ing. František Smetana.
Tel: 602 970 835, 281 924 588

! Odvoz starého nábytku na skládku.
Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí a jiné.
Stěhování a doprava. Rozumná cena.
Tel: 773 484 056

Kominictví Němec,
opravy, čištění, revize,
775 132 921

Autoškola TRIUMF H. Poč.
Sk. B + kondiční jízdy.
www.autoskola-triumf.cz,
mail: ludvik@autoskola-triumf.cz
Tel: 603 418 333

Hájek – zednictví – malířství. Kompletní
rekonstrukce bytů, domů, nebytových
prostor. Veškeré zednické, obkladačské,
podlahářské, malířské a bourací práce.
Odvoz sutí zajištěn.
Mob: 777 670 326

Instalatér, topenář, svářeč.
Odborně, spolehlivě – voda,
plyn, topení. Tel: 775 961 432

**Montáž a prodej kvalitní české
stínící techniky CLIMAX.**
Rolety, žaluzie, markýzy, pergoly,
sítě proti hmyzu.
Tel.: 607 719 539
E-mail: p.mikez@hotmail.com

Půjčovna nářadí v Horních Počernicích
přijme pracovníka (i důchodce) pro
údržbu strojů. Info na tel: 608 223 737

Koupím byt či dům
v Horních Počernicích.
Tel: 604 617 788

Bazény www.greenlion.cz
Internetový prodej a výdejna Jasenná 8,
Horní Počernice.
Vše pro bazény, nejširší sortiment,
garance nejnižších cen na trhu.
S námi postavíte i zrenovujete bazén
nejlevněji. Prodáváme maloobchodně
i velkoobchodně a to i o víkendech
a svátcích. Tel: 606 436 076

**Oprava žaluzií – výměna vodičích lanek
– nové žaluzie – seřízení plastových oken
a balkonových dveří. Sítě proti hmyzu.**
Tel: 733 720 950, zdenek.janci@email.cz

Mytí oken, kobereců a čalounění,
20 let praxe, 604 609 641.

DĚTSKÉ RYBÁŘSKÉ ZÁVODY

na rybníku Koupaliště se konají v sobotu 30. 5. 2020. Sraz v 7 hodin v klubovně. Loví se na plavanou. Zveme i nové zájemce o rybaření s vlastním vybavením. Občerstvení zajištěno. Za výbor M.O. Martin Pachta

SMS infozprávy

SMS infozprávy informují přihlášené uživatele o haváriích, krizových událostech či dopravě, volit mohou uživatele i z kategorií městské akce, jednání zastupitelstva a veřejná projednávání s občany. Přihlásit se můžete na www.pocernice.cz

Více informací najdete

na www.ezpravodaj.pocernice.cz

Ezpravodaj Horní Počernice

Najdete nás i na Facebooku

www.facebook.com/UMCHorniPocernice



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ

MČ Praha 20, Ročník 68, duben 2020 (vychází měsíčně, kromě letních prázdnin). Periodický tisk územního samosprávného celku. Náklad 6 400 ks.

VYDAVATEL: MČ Praha 20 REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559

SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192

REDAKCE: Lenka Bartáková
Tel.: 774 422 374,
e-mail: redakce@pocernice.cz
www.pocernice.cz

REDAKČNÍ RADA: Místopředseda: Jan Brunner, Mgr. Iva Rosová, Klára Pazderková, Mgr. Petr Venclíček, Růžena Beránková

TECHNICKÁ REDAKCE A GRAFICKÁ ÚPRAVA:

Vojtěch Jasanský. Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce.

PŘÍJEM INZERCE: po, st, pá:
9.00 – 11.00 a 14.00 – 16.00 hod.,
jinak po telefonické domluvě
na tel.: 281 860 130,
infocentrum@chvalskyzamek.cz
Články odeslané po uzávěrce
nebudou přijaty do tištěného
Zpravodaje. Za obsahovou
a stylistickou správnost příspěvků
ručí autor. Příspěvky nemusí
odrážet názor redakce. Autorská

práva vyhrazena. Přetisk pouze se
souhlasem vydavatele. Redakce
si vyhrazuje právo příspěvky krátiť.
Nevyžádané příspěvky a fotografie
se nevracejí. Neoznačené fotografie:
archiv. NEPRODEJNÉ

TISK: Triangl print, a. s.

REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ:

271 071 690 Tel. číslo na ÚMČ
Praha 20: 271 071 611 (711)

Další číslo vyjde 29. 5. 2020.

**Uzávěrka pro inzerci i redakci je vždy
k 10. dni měsíce do 12.00 hod.**



Kancelář do odvolání uzavřena pro konzultaci volejte

 **606 796 657**

martin.drlicka@re-max.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★



Martin Drlicka - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 10/10!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODÁNO



Třígenerační rodinný dům
Spojenců, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům 5+2/G/B
Khodlova, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům 6+kk/G/B
Lukavecká, Horní Počernice

Realizované zakázky v Horních Počernicích...



...prodám i Vaší nemovitost - stačí mi jen zavolat!

PRONÁJEM



Byt 2+1/L
Běluňská, Horní Počernice

PRONÁJEM



Byt 3+1/L
Mezilesí, Horní Počernice

Staňte se mým dalším spokojeným klientem
Stačí mi jen zavolat - 606 796 657

