

KATALOG

NEJEN SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH
SLUŽEB NA ÚZEMÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 20



Městská část Praha 20

TÍŠŇOVÉ VOLÁNÍ

Integrovaný záchranný systém ČR	112
Hasičský záchranný sbor	150
Zdravotnická záchranná služba	155
Městská policie.....	156
Policie České republiky.....	158
Městská policie Horní Počernice.....	281 864 413

KRIZOVÉ VOLÁNÍ

ACORUS.....	283 892 772
»» Pomoc osobám ohroženým domácím násilím.	
Bílý kruh bezpečí.....	116 006
»» Bezplatná a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů.	
Dona linka	251 511 313
»» Krizová pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím.	
Linka bezpečí	116 111
»» Bezplatná linka pro děti a mládež v krizových životních situacích.	
Linka První psychologické pomoci.....	116 123
»» Bezplatná linka poskytuje pomoc lidem, kteří jsou v akutní krizi, uvažují o sebevraždě, nebo trpí dlouhodobým stresem a samotou.	
Pražská linka důvěry	222 580 697
»» Nonstop krizová pomoc a základní poradenství.	
Senior telefon Života 90	800 157 157
»» Krizová a poradenská linka pro seniory v těžké životní situaci.	

PORUCHOVÉ A HAVARIJNÍ VOLÁNÍ

Únik plynu – Pražská plynárenská Distribuce, a.s.....	1239
Dodávka vody – Pražské vodovody a kanalizace, a.s.....	840 111 112
Dodávka elektrického proudu – PREdistribuce, a. s.	800 823 823
Veřejné osvětlení – ELTODO, a.s.....	800 101 109
Technická správa komunikací Praha	257 015 611



Vážení a milí spoluobčané,

jsem rád, že Vám mohu předat tento Katalog nejen sociálních a zdravotních služeb na území Městské části Praha 20, který navazuje a doplňuje původní katalog z roku 2014. Získáte v něm detailní a ucelený přehled, včetně důležitých kontaktů nejen v rámci našeho úřadu, ale i na různé další poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v Horních Počernicích.

Věřím, že katalog se pro Vás stane cenným a šikovným průvodcem v nejrůznějších životních situacích, kdy budete rychle hledat pomoc nebo odbornou radu.

Závěrem bych rád poděkoval všem, kteří mi pomohli při tvorbě tohoto katalogu, tj. zejména paní místostarostce Evě Alexové a Odboru sociálních věcí a školství MČ Praha 20. Doufám, že katalog se stane Vaším pomocníkem a bude Vám k užitku. :-)

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně štěstí a životní radosti.

Mgr. Petr Růžicka, DiS.

radní pro sociální věci a zdravotnictví

Petr_ruzicka@pocernice.cz



OBSAH

Úřad městské části Praha 20	5
Poskytovatelé sociálních služeb na území městské části Praha 20	12
Lékaři a zdravotnické zařízení na území městské části Praha 20.....	20
Lékárny na území městské části Praha 20.....	32
Lékařská služba první pomoci	33

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 20

Adresa: Jívanská 647/10, 193 00 Praha 9

Telefon: 271 071 611, 271 071 711

E-mail: urad@pocernice.cz

Webové stránky: www.pocernice.cz

Elektronický Zpravodaj: www.ezpravodaj.pocernice.cz

Datová schránka: seibq29

Úřední hodiny úřadu městské části:

Pondělí: 08:00 – 12:00 13:00 – 18:00

Středa: 08:00 – 12:00 13:00 – 18:00

Pátek: 08:00 – 11:00

Dopravní spojení:

Autobusové linky: 141, 171, 303, 344, 353, 354, 398
ze stanice metra B Černý Most,
zastávka Nádraží Horní Počernice.

Vlakové spojení: stanice **Praha – Horní Počernice**





ODBORY ÚŘADU

Kancelář úřadu

Odbor se nachází na adrese Jívanská 635 a Jívanská 647.

Vedoucí odboru: Mgr. Jiří Arnošt

Telefon: 271 071 790, 2. patro Jívanská 647.

E-mail: jiri_arnost@pocernice.cz

Organizační členění:

- » **Sekretariát** 271 071 784, 271 071 785, 271 071 786,
2. patro Jívanská 647
- » **Krizové řízení** vykonává státní správu ve věcech obrany a ochrany obyvatelstva MČ, 271 071 683, 724 510 752, 2. patro Jívanská 635 (stará budova)
- » **Archivář** 271 071 652, 1. patro Jívanská 647 (nová budova)
- » **Právní služby** 271 071 649, 770 155 868,
kancelář 2. patro Jívanská 647 (stará budova)
- » **Podatelna** 271 071 611, přízemí Jívanská 647,
271 071 711, přízemí Jívanská 635

Podatelna – Jívanská 647, přízemí, zvláštní úřední hodiny

Pondělí, středa	07:30 – 18:00
Úterý, čtvrtek	07:30 – 15:00
Pátek	07:30 – 14:00

- » **Zdravá MČ a MA21** 271 071 797, přízemí Jívanská 635
- » **Personalistika a mzdy** Personalistka: 271 071 620, kancelář 1. patro
Jívanská 647 (nová budova)
Mzdová účetní: 271 071 723, kancelář 1. patro
Jívanská 647 (nová budova)

Odbor ekonomický

Odbor se nachází na adrese Jívanská 647 (nová budova).

Vedoucí odboru: Bc. Ivana Vlasáková, DiS.

Telefon: 271 071 623, 1. patro

E-mail: ivana_vlasakova@pocernice.cz

Organizační členění:

- » **Hlavní účetní** 271 071 721, kancelář 1. patro
- » **Místní poplatky, poplatky ze psů** 271 071 722, kancelář 1. patro
- » **Místní poplatky, hřbitovní služby** 271 071 624, kancelář 1. patro
- » **Pokladna** 271 071 720, kancelář přízemí

Pokladna, zvláštní úřední hodiny:

Pondělí, středa	08:00 – 12:00	13:00 – 17:45
Úterý, čtvrtek	08:00 – 12:00	13:00 – 14:45
Pátek	08:00 – 12:00	

- » **Účetní pro vedlejší hospodářskou činnost** 271 071 622, kancelář 1. patro
- » **Účetní hlavní činnosti** 271 071 606, kancelář 1. patro
- » **Rozpočtář** 271 071 665, kancelář 1. patro
- » **Kontrola hospodaření příspěvkových organizací** 271 071 653, 775 058 490, kancelář 1. patro

Odbor hospodářské správy a investic

Odbor se nachází na adrese Jívanská 647 a Jívanská 635

Vedoucí odboru: Ing. Zdeněk Vavruška

Telefon: 271 071 600, 725 787 654, kancelář 2. patro,
(stará budova) Jívanská 647.

E-mail: zdenek_vavruska@pocernice.cz

Organizační členění:

- » **Oddělení investic** 271 071 612, 724 829 285, 271 071 668,
kancelář 2. patro Jívanská 635
- » **Oddělení správy majetku** 271 071 610, 727 804 948, 271 071 670,
271 071 731 kancelář 2. patro Jívanská 635
(nová budova)
- » **Oddělení majetkoprávní** 271 071 644, 607 763 240, 271 071 662

Odbor informatiky

Odbor se nachází na adrese Jívanská 635 (nová budova), 2. patro.

Vedoucí odboru: Lucie Prokůpková

Telefon: 271 071 793, 702 021 563

E-mail: lucie_prokupkova@pocernice.cz

Organizační členění:

- » **Informatika** 271 071 791, 271 071 792, 271 071 794
- » **Webmaster** 271 071 775, 702 189 474

Odbor místního hospodářství

Odbor se nachází na adrese Lipí 2642/4

Vedoucí odboru: Bc. Vojtěch Šimáček

Telefon: 271 071 694, 605 263 078, kancelář 1. patro

E-mail: vojtech_simacek@pocernice.cz

Organizační členění:

- » **Oddělení sběrný dvůr (na adrese Chvalkovická 3)**

281 924 959

Provozní doba sběrného dvora

Pondělí – pátek	08:30 – 18:00 (v období zimního času do 17:00)
Sobota	08:30 – 15:00

- » **Oddělení místního hospodářství a dopravy** – oprava a údržba místních komunikací, chodníků, cyklostezek, jejich zimní údržba a čištění. Správa hřbitovů, údržba a opravy dětských a sportovních hřišť, opravy a údržba laviček. 271 071 691, 606 117 525, kancelář 1. patro
- » **Oddělení péče o zeleň a kompostárny** – provozování kompostárny, zabezpečuje tvorbu a údržbu veřejné zeleně, 271 071 688

Odbor sociálních věcí a školství

Odbor se nachází na adrese Jívanská 635, 1. patro (nová budova)

Veloucí odboru: Ing. Monika Brzkovská

Telefon: 271 071 640, 604 554 194

E-mail: monika_brzkovska@pocernice.cz

Organizační členění:

- » **Sociálně právní ochrana dětí** – poskytuje komplexně sociálně právní ochranu dětí a mládeže. 271 071 645, 271 071 776, 271 071 650
Kurátor pro mládež: 271 071 713, Psycholog OSPD: 271 071 641
- » **Oddělení pečovatelské služby** – registrovaný poskytovatel sociální služby – viz. bližší informace str. 12.
Koordinátor pečovatelské služby: 271 071 799
- » **Sociální problematika** – sociální poradenství v oblasti sociálních dávek, zaměstnanosti, dluhové problematiky, zprostředkování sociálních a návazných služeb, ustanovení zvláštního příjemce důchodu, péče o osoby nesvéprávné, pomoc osobám ve výkonu trestu odnětí svobody.
Sociální pracovník/ sociální kurátor: 271 071 642, 776 194 316
Veřejný opatrovník: 271 071 643, 725 589 149
Protidrogový a romský koordinátor: 271 071 646, 724 829 334
Preventista kriminality: 271 071 774
- » **Školství** 271 071 673
- » **Kultura** 271 071 640
- » **Zdravotnictví** 271 071 640
- » **Senior auto** 773 450 721 (dispečink auta)

Provozní doba služby Senior auto:

Pondělí – středa 07:30 – 16:00

Čtvrtek – pátek 07:30 – 14:00

Odbor výstavby a územního rozvoje

Odbor se nachází na adrese Jívanská 647 (stará budova).

Vedoucí odboru: Ing. Richard Měšťan

Telefon: 271 071 635, 725 382 282, kancelář 2. patro

E-mail: richard_mestan@pocernice.cz

Organizační členění:

» **Oddělení výstavby** – vykonává funkci obecného stavebního úřadu podle § 13 odst. 1 písm. c) stavebního zákona s výjimkou světelných signalizačních zařízení a nosných konstrukcí pro dopravně informační systémy a dopravní značení.

Vykonává funkci působnosti speciálního stavebního úřadu podle § 40 odst.

4 písm. a) zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích ve věcech silnic II. a III. třídy, veřejně přístupných účelových komunikací a místních komunikací s výjimkou místních komunikací I. třídy. 271 071 638, kancelář 2. patro

Rodinné domy a jejich doplňkové stavby: 271 071 666, kancelář 2. patro

Průmyslové, liniové a bytové stavby, stavby občanské vybavenosti:

271 071 638, kancelář 2. patro

Stavby inženýrských sítí, reklamy, provozovny: 271 071 735, kancelář 2. patro

Archiv odboru výstavby: 271 071 639, kancelář 2. patro

» **Územní plánování** – zajišťuje projednání územně plánovacích podkladů, územně plánovací dokumentace hlavního města Prahy a programu rozvoje hlavního města Prahy (strategického plánu) v orgánech samosprávy MČ a připravuje podněty na jejich změny. 271 071 660, podkroví

Odbor živnostenský a občanskosprávních agend

Odbor se nachází na adrese Jívanská 647, přízemí (stará budova)

Vedoucí odboru: Ing. Milan Hejkrlik

Telefon: 271 071 761

E-mail: milan_hejkrlik@pocernice.cz

Organizační členění:

» **Živnostenský úřad**

271 071 626, 271 071 627, 271 071 628

»» Matrika, Czech Point	271 071 654, 271 071 657
»» Evidence obyvatel, osobní a cestovní doklady	271 071 607, 271 071 659, 271 071 663
»» Agenda přestupků	271 071 614, 271 071 656, 271 071 658

Ověřování podpisů a listin, Czech Point

– Jívanská 647, přízemí, zvláštní úřední hodiny

Pondělí	08:00 – 12:00,	13:00 – 18:00
Úterý	08:00 – 12:00	13:00 – 14:45
Středa	08:00 – 12:00	13:00 – 16:00
Čtvrtek	08:00 – 12:00	13:00 – 14:45
Pátek	08:00 – 11:00	

Občanské průkazy, cestovní doklady, evidence obyvatel, Živnostenský úřad, Matrika

– Jívanská 647, přízemí – zvláštní úřední hodiny

Pondělí	08:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Úterý	08:00 – 12:00	
Středa	08:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Čtvrtek	08:00 – 12:00	
Pátek	08:00 – 11:00	

Odbor životního prostředí a dopravy

Odbor se nachází na adrese Jívanská 635, 1. patro (stará budova)

Vedoucí odboru:	Mgr. Věra Bidlová
Telefon:	271 071 630, 720 449 122
E-mail:	vera_bidlova@pocernice.cz

Organizační členění:

»» Doprava	271 071 633, 271 071 661
»» Odpadové hospodářství	271 071 634
»» Ochrana přírody a krajiny	271 071 631
»» Ochrana ovzduší, Lovecké a rybářské lístky, Ochrana zvířat před týráním	271 071 637
»» Vodní hospodářství	271 071 751

POSKYTOVATELÉ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ MČ. PRAHA 20

Pečovatelské služba Městské části Praha 20

Adresa: Městská část Praha 20, Jívanská 647/10,
Praha 9 – Horní Počernice, 193 00

Koordinátor pečovatelské služby Mgr. Olga Švrčulová

Tel.: 281 071 799, 724 829 333

E-mail: olga_svrkulova@pocernice.cz

Sociální pracovnice Ing. Monika Brzkovská

Tel.: 271 071 640, 604 554 194

E-mail: monika_brzkovska@pocernice.cz



Posláním pečovatelské služby je poskytovat pomoc osobám nebo rodinám s dětmi, které se z důvodu věku, nebo zdravotního postižení ocitly v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc jiné osoby. Pečovatelská služba proto nabízí individuálně sestavený komplex služeb, které jsou poskytovány v domácnosti uživatele, nebo v jeho sociálním prostředí.

Cílová skupina uživatelů pečovatelské služby:

- » osoby se zdravotním postižením
- » senioři
- » rodiny s dítětem/děti

Čas poskytování pečovatelské služby:

Pečovatelská služba poskytuje své služby v pracovní dny v době od 7.30 hod. do 16.00 hod.

Úkon dovoz oběda probíhá v pracovní dny v době od 10.00 hod. do 14.00 hod.

Další informace naleznete na:

www.pocernice.cz/obcan/socialni-a-zdravotni-oblast/socialni-tematika/

Dům s pečovatelskou službou

Adresa:	Třebešovská 17, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00
Koordinátor pečovatelské služby:	Mgr. Olga Švrčulová
Tel.:	281 071 799, 724 829 333
E-mail:	olga_svrkulova@pocernice.cz
Vedoucí odboru sociálních věcí a školství:	Ing. Monika Brzkovská
Tel.:	271 071 640, 604 554 194
E-mail:	monika_brzkovska@pocernice.cz

Dům s pečovatelskou službou je určen pro seniory z Prahy 20, kteří potřebují vzhledem k dlouhodobému nepříznivému zdravotnímu stavu pomoc a péči druhé osoby, ale nevyžadují trvalý dozor nebo soustavnou kontrolu zdravotního stavu. V zajištění základních potřeb jsou senioři soběstační. V současné době má kapacitu 13 bytových jednotek.

Formulář žádosti o umístění v domě s pečovatelskou službou je k vyzvednutí na odboru sociálních věcí a školství ÚMČ Praha 20, kde mohou žádost i pomoc vyplnit, případně je ke stažení na webových stránkách: www.pocernice.cz/zivotni-situace/h-zadost-o-byt-s-pecovatel-skou-sluzbou.



Bethesda – domov pro seniory

Adresa: Stoliňská 41c/2510, Praha 9
– Horní Počernice, 193 00

Vedoucí sestra: Iveta Kozelková

Tel.: 281 040 163, 731 430 466

E-mail: kozelkova@bethesda.cb.cz

Vedoucí střediska Bethesda: Mgr. Ivana Reicholdová

Tel.: 281 040 177, 731 430 470

E-mail: reicholdova@bethesda.cb.cz

Web: www.cb.cz/diakonie/bethesda



Registrovaný poskytovatel sociálních služeb pro seniory. Bethesda je domovem pro seniory s kapacitou 33 lůžek, z toho je 11 dvoulůžkových pokojů a 11 jednolůžkových. Službu poskytují nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu po celý rok. O klienty se starají pečovatelé, zdravotní sestry, aktivizační pracovník, rehabilitační pracovník, pastorační pracovník a jednou týdně dochází praktický lékař.

Léčebné rehabilitační středisko Chvaly

Adresa: Stoliňská 920, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00

Tel.: 281 040 771 – 780

E-mail: chvaly@chvaly.cz

Vrchní sestra: Dagmar Fialová

Tel.: 281 040 773

E-mail: fialova@chvaly.cz

Vedoucí domácí péče: J. Suková

Tel.: 281 040 730, 605 457 152

E-mail: sukova@chvaly.cz

Web: www.chvaly.cz



**Léčebné a rehabilitační
středisko Chvaly**

Rehabilitační ústav LRS Chvaly je nestátní zdravotnické zařízení, poskytující lůžkovou rehabilitační péči, ambulantní rehabilitaci, domácí péči. Je zaměřeno zejména na rehabilitační a doléčovací pobyty u řady

onemocnění, převážně pro starší generaci, ale nejen pro ni. V širokém spektru pacientů převažují nejčastěji tyto diagnózy:

- » **cévní mozkové příhody**
- » **stavy po operacích, zejména kloubních**
- » **stavy po úrazech**
- » **neurologická onemocnění**
- » **onemocnění pohybového aparátu**
- » **bolestivé stavy aj.**

Neposeda, z. ú. – nízkoprahový klub

Adresa: Šimanovská 47, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00

Ředitelka organizace: Mgr. Jana Hamplová

Tel.: 731 839 511

E-mail: jana@neposeda.org

Web: www.neposeda.org



Nestátní nezisková organizace působící na Praze 14, 20 a 21 provozuje v Horních Počernicích registrované sociální služby Terénní program Křižovatka (pro dospělé) a Nízkoprahový klub a terénní program HoPo (pro děti a mládež ve věku 11-26 let).

Nabízené služby:

Terénní program Křižovatka

Maňákova 743/9, 198 00 Praha 14 – Černý Most

Mgr. Regina Kuncová, vedoucí programu

Tel.: 739 491 633

E-mail: krizovatka@neposeda.org

V rámci terénního programu Křižovatka poskytuje informace, odbornou pomoc a podporu všem lidem starším 19 let, kteří se ocitli v situaci, se kterou si neví rady. Cílem je tyto osoby vyhledávat a pomoci jim vyrovnat se s prožívanými obtížemi a problémy. Lidem, se kterými program spolupracuje, nabízí příležitosti a možnosti, které v lokalitě mají.



HoPo – nízkoprahový klub a terénní program

Adresa:	Náchodská 79, 193 00 Praha 20 – Horní Počernice
Vedoucí programu:	Petr Košek, DiS.,
Tel.:	733 182 520, 778 713 719 (klub), 778 538 281 (terén)
E-mail:	hopo@neposeda.org

V HoPu se pracuje s mladými lidmi, kteří žijí nebo tráví volný čas v lokalitě Prahy 20 a jsou zasaženi či ohroženi nepříznivou sociální situací. Nízkoprahový klub je určen pro děti a mládež od 11 do 18 let, terénní program od 11 do 26 let. Usilujeme o to, aby dospívající úspěšně zvládli cestu z dětství do dospělosti, nechovali se rizikovým způsobem, vnímali důsledky svého chování pro sebe a pro společnost a svým chováním aktivně ovlivňovali svůj život. Program rozšiřuje jejich životní příležitosti, zprostředkovává jim účinné řešení problémů a zmírňuje nebezpečí, která jim hrozí.

Chráněné bydlení na Xaverově

Adresa:	Ve Žlíbku 2005, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00
Vedoucí chráněného bydlení:	Mgr. Gabriela Moravcová
Tel.:	281 922 506, 731 430 464
E-mail:	gabriela.moravcova@diakonie.cb.cz
Web:	www.cb.cz/diakonie/xaverov

Poskytuje své služby šesti dospělým lidem handicapovaným mentálním postižením nebo duševní nemocí kombinovanou s mentálním postižením. Obyvatelům



chráněného bydlení je poskytována asistence při sebeobsluze, obstarávání domácnosti a osobních záležitostí, rozvíjení individuálních zájmů, hledání pracovního uplatnění apod.

Středisko křesťanské pomoci H. Počernice

Adresa:	Křovinovo nám. 11/16, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00
Tel.:	281 091 713, 281 091 714, 734 393 597
E-mail:	info@skphopo.cz
Vedoucí azylového domu:	Mgr. Pavel Khol
Tel.:	281 091 713, 730 808 882
Web:	www.skphopo.cz

Azylový dům pracuje s programem komunitního bydlení, který rozvíjí dovednosti a návyky potřebné k běžné integraci do společnosti. Každá rodina či jednotlivec tak individuálně pracuje a plánuje veškeré aktivity společně se svým klíčovým sociálním pracovníkem. Učí se hospodaření s penězi i odpovědnosti ke komunitě a společnosti. Maximální doba poskytování služby je 1 rok.

K tomu pomáhá komunitní systém bydlení, v rámci kterého klienti přebírají spoluzodpovědnost za činnosti týkající se správy a údržby jednotlivých ubytovacích zařízení v azylovém domě.

Cílovou skupinou služby jsou rodiny či jednotlivci pečující o dítě, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.

Kulturně komunitní centrum H. Počernice

Adresa:	Místní veřejná knihovna, Náchodská 754, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00
Koordinátor komunitního centra:	MgA. Světlana Lazarová
Tel.:	778 452 100
Web:	www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum

Cílem centra je vytvářet prostor pro vzájemné setkávání různých cílových skupin a generací. Rozvíjíme mezigenerační sounáležitost a působíme preventivně proti sociálnímu vyloučení cílových skupin. Nabízíme zázemí zejména seniorům a rodinám s malými dětmi.

Centrum podporuje činnost spolků a aktivity neziskových organizací, které pracují ve prospěch cílových skupin na území Horních Počernic.

Pořádají se u nás osvětové a preventivní aktivity, které pomohou cílovým skupinám řešit nejrůznější životní problémy – bezplatné poradny, financované z rozpočtu MČ, besedy, semináře, přednášky a společné akce na témata odpovídající zájmům a potřebám cílových skupin.





MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 20 DÁLE PROVOZUJE TYTO SLUŽBY:

Bezplatná logopedická poradna

Každý první čtvrtek v měsíci od 15.00 do 18.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat zde:

<https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>

Bezplatná právní poradna

Každé úterý od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat zde:

<https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>

Bezplatná psychologická poradna

Každou středu od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat zde:

<https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>



LÉKAŘI A ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ NA ÚZEMÍ MČ. PRAHA 20

ORDINACE PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Jana Bruothová

Adresa: Náchodská 867/26
Tel.: 732 554 188
E-mail: tiliamed@seznam.cz
Web: www.tiliamed.cz

Pondělí – středa	08:00 – 10:00 (akutní)	10:00 – 13:00 (pro zvané)
Čtvrtek	09:30 – 13:30 (pro zvané)	13:30 – 15:00 (akutní) 15:00 – 18:00 (pro zvané)
Pátek	07:00 – 9:00 (akutní)	09:00 – 13:00 (pro zvané)

MUDr. Irena Chudomelová

Adresa: Lhotská 2071/1
Tel.: 281 920 785
E-mail: irena.chudomelova@seznam.cz

Pondělí	07:30 – 12:00	13:00 – 17:00
Úterý – pátek	07:30 – 12:00	

MUDr. Hana Juklová

Adresa: Mezilesí 609/87

Tel.: 270 006 017

Pondělí, úterý, čtvrtek 07:30 – 11:00 11:00 – 13:00 (pro zvané)

Středa 13:00 – 18:00

Pátek 07:30 – 11:00 11:00 – 12:30 (pro zvané)

MUDr. Jana Švandová a MUDr. Ondřej Švanda

Adresa: Lhotská 2072/3

Tel.: 281 922 815

E-mail: ordinace.svandova@gmail.com

Web: www.ordinace-svandova.cz

Pondělí 13:00 – 17:00 17:00 – 18:00 (pro zvané)

Úterý – čtvrtek 07:30 – 12:30 13:00 – 14:15 (pro zvané)

Pátek 07:30 – 11:30 12:00 – 14:15 (pro zvané)

MUDr. Ivana Vobecká

Adresa: Lhotská 2072/3

Tel.: 281 924 850

E-mail: ordinace-vobecka@seznam.cz

Pondělí, středa, čtvrtek 07:00 – 12:30 13:00 – 14:00 (pro zvané)

Úterý 13:00 – 17:00 17:00 – 18:00 (pro zvané)

Pátek 07:00 – 11:30 13:00 – 14:00 (pro zvané)

MUDr. Taťána Železná

Adresa: Chodovická 466/5

Tel.: 281 922 573

E-mail: www.mudrzelezna.cz

Pondělí 12:00 – 18:00

Úterý – pátek 07:00 – 13:00

ORDINACE PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ PRO DĚTI A DOROST

MUDr. Jarmila Blažková

Adresa:	Náchodská 380/184
Tel.:	281 920 246
E-mail:	pediclin@seznam.cz, pediatrie.pocernice@gmail.com
Web:	www.pediclin.cz

Pondělí	07:30 – 11:00	11:30 – 13:30 (poradna)	
Úterý	12:00 – 13:00 (pro zvané)	13:00 – 16:00	16:00 – 18:00 (poradna)
Středa, čtvrtek	07:30 – 10:00	10:30 – 13:30 (poradna)	
Pátek	07:30 – 11:00	11:30 – 13:30 (poradna)	

MUDr. Jaroslava Chaloupková a MUDr. Zuzana Křížová

Adresa:	Lhotská 2072/3
Tel.:	607 118 888, 602 266 487
E-mail:	info@pedimed.cz
Web:	www.pedimed.cz

Pondělí	08:00 – 13:00	14:00 – 16:00 (pro zvané)
Úterý	08:00 – 10:00 14:00 – 15:00 (pro zvané)	10:00 – 13:00 (poradna) 15:00 – 18:00
Středa	08:00 – 11:00	11:00 – 13:00 (poradna), 14:00 – 16:00 (pro zvané)
Čtvrtek	08:00 – 12:00 (pro zvané)	13:00 – 15:00
Pátek	08:00 – 13:00	14:00 – 16:00 (pro zvané)

MUDr. Alena Hanzlová

Adresa: Lhotská 2072/3

Tel.: 281 924 800

Web: <https://www.mediclinic.cz/lekar/praha-9-horni-pocernice-hanzlova>

Pondělí, úterý	07:30 – 9:00 (pro zvané)	09:00 – 11:30 12:00 – 13:00 (pro zvané)
Středa	07:30 – 10:00 (pro zvané) 12:00 – 14:00 (poradna)	10:00 – 11:30 14:00 – 18:00 (pro zvané)
Čtvrtek	07:30 – 9:00 (pro zvané)	09:00 – 11:30 12:00 – 13:00 (pro zvané)
Pátek	07:30 – 9:00 (pro zvané)	09:00 – 11:30 12:00 – 13:00 (pro zvané)

ORDINACE ZUBNÍCH LÉKAŘŮ

MUDr. Zdeňka Geráková

Adresa: Lhotská 2072/3

Tel.: 281 922 865

ORDINACE UZAVŘENA

MUDr. Libor Vajzr a MUDr. Marcela Vajzrová

Adresa: Pavlišovská 2283/1

Tel.: 281 921 507

Pondělí – čtvrtek	08:00 – 15:30
Pátek	08:00 – 13:00

MUDr. Ivan Raffay

Adresa: Lhotská 2072/3

Tel.: 281 923 737

Pondělí 07:30 – 15:00

Úterý 07:30 – 14:00

Středa 11:00 – 18:30

Čtvrtek 07:30 – 13:00

Pátek 07:30 – 12:00

MUDr. Tzvetanov Mladen a Dr. Petya Dandarova

Adresa: Náchodská 816/10

Tel.: 281 921 537, 603 268 958

E-mail: mindentist.ordinace@centrum.cz

Web: www.mindentist.cz

Pondělí – čtvrtek 08:00 – 18:00

Pátek 08:00 – 12:30

ORDINACE DĚTSKÉHO ZUBNÍHO LÉKAŘE

MUDr. Věra Rausová

Adresa: Pavlišovská 2283/1

Tel.: 281 921 508

Pondělí 08:00 – 12:30 13:00 – 17:00

Úterý 08:00 – 12:00 12:30 – 14:00

Středa 08:00 – 12:30 13:00 – 18:00

Čtvrtek 08:00 – 12:00 12:30 – 15:00

Pátek 08:00 – 13:00

GYNEKOLOGICKÉ ORDINACE

MUDr. Jiří Bastl

Adresa: Chodovická 484/10

Tel.: 281 924 057, 737 520 031

E-mail: bastl.jiri@volny.cz

Web: www.gynosan.cz

Pondělí 07:00 – 15:00

Úterý 07:00 – 12:00 13:00 – 18:00

Středa 07:00 – 14:00

Čtvrtek 07:00 – 15:00

MUDr. Jan Jíra

Adresa: Lhotská 2072/3

Tel.: 281 925 822, 606 631 652

E-mail: gynrea-ordinace@seznam.cz

Web: www.gynrea.cz

Pondělí, čtvrtek 13:00 – 18:00

Úterý, středa 07:30 – 13:00

Pátek 07:30 – 12:00

MUDr. Šárka Pánová, Prim. MUDr. Martin Pán, MUDr. Veronika Mindžáková a MUDr. Markéta Nováková

Adresa: Jívanská 4

Tel.: 281 863 293, 602 179 991

E-mail: info@gynekologiepocernice.cz

Web: www.gynekologiepocernice.cz

Pondělí 08:00 – 15:00

Úterý 08:00 – 14:00 15:00 – 19:00

Středa, čtvrtek 08:00 – 14:00

Pátek 08:00 – 12:30

INTERNA

MUDr. Eva Astlová

Adresa: Spojenců 1054/10
Tel.: 281 924 825, 732 308 881
E-mail: astlova.ordinace@seznam.cz
Web: www.interna-astlova.cz

Pondělí 08:00 – 16:00
Úterý 08:00 – 15:00
Středa 08:00 – 14:00
Čtvrtek 08:00 – 12:30 (Běloveská 656, Praha 9)

UROLOGIE, SEXUOLOGIE

MUDr. Zdeňka Hanzlíková

Adresa: Obchodní 2694/2, Oční klinika Horní Počernice, 1. patro, dveře č. 1.
Tel.: 281 928 895, 606 210 626

Ordinační hodiny urologie:

Úterý 09:00 – 14:00
Středa 08:00 – 12:00 (endoskopie – pouze zvaní)
Čtvrtek 07:00 – 09:00 (odběry – pouze zvaní) 9:00 – 13:00
Pátek 08:00 – 10:00

Ordinační hodiny sexuologie:

Úterý 14:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
Pátek 10:00 – 14:00

ORL (UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ)

MUDr. Marcela Růzhová

Adresa:	Václavická 366/12
Tel.:	281 925 494
E-mail:	mruzhova@volny.cz
Web:	www.orl-ruzhova.cz

Pondělí	08:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Úterý, středa, pátek	08:00 – 12:00	
Čtvrtek		13:00 – 18:00

ORTHOPEDIE

MUDr. Michal Trnovský

Adresa:	Lhotská 2071
Tel.:	281 928 894
E-mail:	trnda.m@volny.cz
Web:	www.ortopedie-mudr-michaltrnovsky.webnode.cz

Úterý	08:00 – 12:00
Čtvrtek	08:00 – 15:00
Pátek	08:00 – 12:00

NEUROLOGIE

MUDr. Hana Trnovská

Adresa:	Lhotská 2071/1
Tel.:	603 739 683

Pondělí	08:00 – 12:00	13:00 – 16:00
Středa	08:30 – 12:00	13:00 – 15:30
Pátek	09:00 – 11:00 (pouze zvaní)	



ENDOKRINOLOGICKÁ AMBULANCE

MUDr. Nataša Kaňová, MUDr. Gudevová

Adresa: Lhotská 2071/1

Tel.: 777 904 830

E-mail: endopraha@gmail.com (MUDr. Kaňová),
endomg@seznam.cz (MUDr. Gudevová)

Web: www.endopraha.cz

Pondělí 08:30 – 16:30 MUDr. Gudevová

Úterý 07:30 – 15:30 MUDr. Kaňová

Středa 07:30 – 12:00 12:30 – 15:30 MUDr. Kaňová

Čtvrtek 07:30 – 14:00 MUDr. Kaňová

Pátek 08:30 – 16:30 MUDr. Gudevová

PSYCHIATRICKÁ A PSYCHOTERAPEUTICKÁ ORDINACE

Léčba duše

Adresa:	Lipí 2556/3	
Tel.:	733 312 172	
E-mail:	info@lecbaduse.cz	
Web:	www.lecbaduse.cz	
Pondělí	08:00 – 12:00	13:00 – 18:00 PhDr. Najbrtová
Úterý	10:00 – 12:00	12:30 – 19:00 MUDr. Kozlová
Středa, čtvrtek	08:00 – 12:00	13:00 – 16:00 MUDr. Kozlová
Pátek	08:00 – 16:00 MUDr. Kozlová	

ORDINACE PRO LÉČBU BOLESTI

MUDr. Šimon Kozák a DOC. MUDr. Jiří Kozák, PhD.

Adresa:	Náchodská 867/26	
Tel.:	774 590 100	
E-mail:	info@lecbabolesti.cz	
Web:	www.lecbabolesti.cz	
Pondělí, středa	15:00 – 20:00 (léčba bolesti)	
Úterý	15:00 – 20:00 (neurologie)	
Čtvrtek	15:00 – 20:00 (psychologie)	
Pátek	15:00 – 20:00 (fyzioterapie)	



ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ

Fyzioterapeutické centrum THERAPY POINT

Adresa:	K Berance 12
Tel.:	732 312 445, 220 515 825
E-mail:	pocernice@therapypoint.cz
Web:	www.therapypoint.cz

Léčebně rehabilitační středisko Chvaly

Adresa:	Stoliňská 920/41
	Lůžkové oddělení LRS I. 281 040 771, 281 040 772
Tel.:	Lůžkové oddělení LRS II. Bethesda 281 040 112
	Rehabilitace 281 040 742
E-mail:	chvaly@chvaly.cz
Web:	www.chvaly.cz

Oční klinika Horní Počernice

Adresa:	Obchodní 2694/2
Tel.:	281 865 664, 602 105 355
E-mail:	info@ocniklinikahp.cz
Web:	www.ocniklinikahp.cz

Pondělí – čtvrtek 08:00 – 17:30

Pátek 08:00 – 15:00

Synlab Czech – laboratorní služby – odběrové pracoviště

Adresa:	Lhotská 2072/3
Tel.:	724 291 334
Web:	www.synlab.cz

Pondělí- pátek 06:30 – 12:00 12:30 – 13:30

OSTATNÍ

Oční optika Horní Počernice

Adresa:	Lipí 2556/3
Tel.:	281 865 665
E-mail:	info@ocnioptikahp.cz
Web:	www.oohp.cz

Pondělí – čtvrtek 08:00 – 18:00

Pátek 08:00 – 16:00

Outlet Optic

Adresa:	Běluňská 2913/11
Tel.:	777 700 278
E-mail:	hpocernice@doctoroptic.cz
Web:	www.doctoroptic.cz

Pondělí – pátek 08:30 – 12:00 12:30 – 17:00

Sobota 08:30 – 11:30 (Každá první sobota v měsíci zavřeno)

Zdravotní pomůcky

Adresa:	Náchodská 868/28
Tel.:	281 866 979, 602 381 302
E-mail:	obchod@zdravsen.cz
Web:	www.zdravsen.cz

Pondělí – čtvrtek 09:00 – 18:00

Pátek 09:00 – 16:00

Sobota dopoledne otevřeno po předchozí telefonické dohodě



LÉKÁRNY NA ÚZEMÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 20

Arnica, spol. s.r.o. – Lékárna Horní Počernice

Adresa:	Lhotská 2071/1, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00
Tel.:	281 861 314, 721 309 836
E-mail:	lek@lekarnapocernice.cz
Web:	www.lekarnapocernice.cz

Otevírací doba:

Pondělí – Pátek	07:30 – 18:00
Sobota	08:00 – 12:00

Lékárna Lipí u oční kliniky

Adresa:	Lipí 2556/3, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00
Tel.:	725 537 096
E-mail:	info@lekarnalipi.cz
Web:	www.ocniklinikahp.cz/dalsi-sluzby/lekarna

Otevírací doba:

Pondělí – Čtvrtek	08:00 – 18:00
Pátek	08:00 – 16:00

MATAMI s.r.o. – Lékárna Chodovická

Adresa:	Chodovická 2311/30, Praha 9 – Horní Počernice, 193 00
Tel.:	281 926 634
E-mail:	lekchod@seznam.cz

Otevírací doba:

Pondělí – Pátek	08:00 – 12:00	14:00 – 18:00
-----------------	---------------	---------------

NONSTOP NEJBLIŽŠÍ LÉKÁRNA

Pohotovostní lékárna – Ústavní lékárna Na Bulovce

Adresa:	Budínova 67/2, Praha 8, 180 81
Tel.:	266 082 017
E-mail:	j.kralova@bulovka.cz
Web:	www.bulovka.cz/kliniky-a-oddeleni/lekarna

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Adresa:	Budínova 67/2, Praha 8, 180 81
---------	--------------------------------

- » **Lékařská služba první pomoci pro děti i dospělé** se nachází ve zrekonstruovaných prostorech přízemí budovy č. 2. Dětská pohotovost je v provozu každý všední den 16 – 06h. O sobotách, nedělích a svátcích pak nepřetržitě. Tel.: +420 283 842 224
- » **Pohotovost pro dospělé** funguje v pracovní dny od 19 – 06h. O sobotách, nedělích a svátcích rovněž nonstop. Tel.: +420 283 842 222, +420 266 08 3301

Všeobecnou denní ambulanci pro děti najdete na Pediatrickém oddělení Nemocnice Na Bulovce v budově č. 15, ve 4. patře.

POZNÁMKY

POZNÁMKY

**Katalog nejen sociálních a zdravotních služeb
na území Městské části Praha 20**

KONTAKT ÚMČ PRAHA 20
271 071 611, 271 071 711
urad@pocernice.cz



Vydala Městská část Praha 20 pro svou potřebu.

NEPRODEJNÉ

www.pocernice.cz

Praha © 2020