

Мы помогаем людям из Украины справиться со сложными жизненными ситуациями, делая акцент на Вашем душевном здоровье

DUMKA – Мультидисциплинарная команда психического здоровья. Мы помогаем людям из Украины справиться с последствиями травматического отъезда из родной страны, травм, связанных с войной, постоянной неопределенностью. Не стесняйтесь попросить о помощи, вы не одиноки.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ВЫ МОЖЕТЕ С НАМИ СВЯЗАТЬСЯ:

- Вам необходима консультация, чтобы сориентироваться в системе оказываемой помощи в Чехии для вас и ваших родных
- Вам сложно справиться с ребенком на новом месте и без поддержки близких
- у Вашего ребенка проблемы с адаптацией в новой школе или детском саду
- у Вас ушла почва из-под ног, есть нарушения сна, режима питания и прочее
- Вам сложно справиться с вашим горем и пережить потерю

КТО МЫ

Команда DUMKA состоит из украиноязычных и русскоязычных специалистов по психическому и психологическому здоровью, здравоохранению, социальной работе и образованию. Многие из нас тоже приехали из Украины после начала войны.

ДЛЯ КОГО

Услуги проекта предназначены для беженцев из Украины, проживающих на территории Праги и ее окрестностей.

Услуги команды DUMKA бесплатны

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- психосоциальная поддержка;
- консультации украиноязычных и русскоязычных психологов и психотерапевтов;
- кризисная интервенция и базовая форма психотерапии;
- направление в сеть медицинских и социальных служб в Праге, включая сопровождение и устный перевод

КАК С НАМИ СВЯЗАТЬСЯ

Напишите нам по адресу:
dumka@amiga-migrant.cz

Или позвоните нам по телефону:
+ 420 778 979 211

Наша команда готова Вам помочь в рабочие дни с 9.00 до 18.30

Web: www.dumka.cz

Участники этого проекта:

Metropolitní zdravotnický servis p.o.,
Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.,
Fokus Praha z.ú. a Green Doors z.ú.

Этот проект реализуется при финансовой поддержке города Праги

