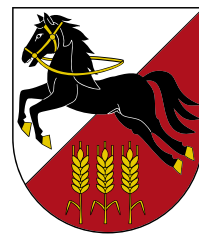




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 71 | BŘEZEN 2023 | WWW.POCERNICE.CZ



24

MASOPUST

2

VYNÁŠENÍ
MORANY

7

PŘEHLED
LÉKAŘŮ

21

MĚSÍC
ČTENÁŘŮ

Hry se skřítky společně s MČ Praha 20
a Sbořem dobrovolných hasičů Praha – Chvaly
vás srdečně zvou na 2. ročník

Vynášení MORANY

Pojďme společně vynést zimu a přivítat
jaro v Počernicích

neděle 26. března

Průvod k rybníku Eliška



Chceš Moranu
doprovodit vlastní
básničkou?

Vymysli ji, nacvič
a přednes ostatním.
Odvážné odměníme.

- 15:00 sraz u psího cvičiště u Xaverovského háje
(ulice U Hvozdu) – zdobení Morany
a netradiční hudební dílna
- 15:30 společný průvod k rybníku Eliška
s hudbou a zpěvem
- 16:00 zapálení a utopení Morany s písněmi v podání
počernického dětského sboru Rokytka
- 16:30 oheň & opékání buřtů, aktivity
s chvalskými hasiči

Časy jsou orientační.



Nezapomeňte s sebou

vyfouklá vajíčka na zdobení
Morany + buřty/rohlíky
na oheň

Partneři akce



Vynášení Morany
z Horních Počernic

Vážení čtenáři a čtenářky Hornopočernického zpravodaje,

do rukou se vám dostává březnové číslo, které je v mnoha ohledech jiné.

Jistě jste zaznamenali, že časopis nyní vypadá jinak, než jste byli po dlouhou dobu zvyklí. Vypadá jinak, má nové logo, které se nenápadně propisuje do každé stránky. Jednotlivé rubriky mají jiný rozsah stran a o něco přibýlo článků o životě a o lidech v Horních Počernicích. Víme, že zatím jsou to jen malé vlaštovky, které nedělají jaro. Hodláme však takových vlaštovek přivítat více a pokračovat ve snažení, aby časopis byl pro vás, čtenáře, přitažlivější než doposud.

Redakční rada ■

Informace k dopravě v Horních Počernicích

Horní Počernice intenzivně řeší s Ministerstvem dopravy zásadní změny při výstavbě infrastruktury. Povedou k podstatnému zlepšení dopravní situace.

Po osobní návštěvě ministra dopravy Martina Kupky v Horních Počernicích a navazujících jednáních se daří měnit přístup zainteresovaných státních orgánů i zastaralé dopravní plány.

„Dosavadní dopravní řešení nereflektovalo vývoj situace už od 90. let minulého století. Zejména tedy hrozivý nárůst tranzitní dopravy přes naši městskou část a s tím spojené problémy s kvalitou životního prostředí i dopravní obslužností obyvatel Horních Počernic. Ministerstvo dopravy a Ředitelství silnic a dálnic nám na naši žádost zaslaly konkrétní harmonogram prací týkajících se v dalších měsících právě Horních Počernic,“ uvedl Petr Měšťan, starosta MČ.

1. Už v rámci projektové přípravy zapracuje Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) maximální možná protihluková opatření na dálnici D11, D10 a na Silničním okruhu kolem Prahy 510. Jedná se zejména o námi požadované zapracování navýšení protihlukových zábran oproti původnímu návrhu.

2. Správa železnic, prostřednictvím generálního ředitele Jiřího Svobody zadává samostatnou Územně-technickou studii k prověření územních nároků pro umístění budoucí železniční zastávky Horní Počernice – východ pro dvou, případně čtyř kolejnou variantu s navazující infrastrukturou.

3. Ministerstvo dopravy zadává po dohodě

s ŘSD studii proveditelnosti propojení naší městské části z lokality Robotnice směrem ke kruhovému objezdu u obchodního domu IKEA Černý Most. Ministerstvo zároveň zjišťuje možnosti financování stavby ze státních zdrojů, mimo městský rozpočet.

4. S ŘSD intenzivně jednáme o dalším posílení kapacity napojení městské části na dálnici [D10 z ulice Ve Žlíbku] D11 z ulice Ve Žlíbku. Stejně opatření, tedy připojení na dálnici D10 prověřují u ulice Bystrá. Samozřejmě součástí projednání je i nastavení spolupráce s dalšími dotčenými orgány, zejména pak s Ministerstvem vnitra.

Všechny uvedené konkrétní kroky by měly být postupně vyhodnocovány během letošního roku. Naše městská část na ně naváže dalšími opatřeními. Cílem je co možná nejrychlejší snížení tranzitu centrem naší MČ a zajištění komfortní veřejné či individuální dopravy pro občany celých Horních Počernic.

Radní MČ Praha 20 ■



SLOVO STAROSTY



Vážení spoluobčané, milí přátelé,

blíží se konec zimního období a brzy přijde první jarní den. Letošní zimu mnozí z nás vyhlíželi s obavami, zejména kvůli cenám energií. Naštěstí se ukázalo, že situace nakonec není tak dramatická, jak se zprvu jevílo. A také počasí nám přálo. Vždyť vzpomeňte, kolik stupňů nad nulou ukazoval teploměr například na Nový rok.

Jaro každý rok znamená nový start. Všechno se probouzí k životu a s tím, jak se prodlužují dny a otepluje se, se prosvětluje i naše nálada. Jarní slunce nám zkrátka přirozeně vlévá novou krev do žil. Teplé počasí nás láká ven. Na procházky, za sportem, na zahrady, kde je už zase spousta práce.

Spoustu práce máme i my na radnici, jelikož jsme se pustili do plnění úkolů, které jsme si předsevzali. A jsem rád, že jsem vás mohl na webových stránkách naší městské části již v únoru informovat o důležitých krocích, které podnikáme k vylepšení dopravní situace v Horních Počernicích. Jde především o omezení tranzitní dopravy a navýšení protihlukových zábran u dálnic D10 a D11.

Zároveň se začíná plánovat možné budoucí umístění železniční zastávky Horní Počernice – východ, jež má rovněž přispět ke zlepšení dopravní obslužnosti naší městské části. Samozřejmě řešíme též stavbu mostu Božanovská, která bohužel nebyla dosud zahájena, přestože stavební povolení bylo uděleno již v roce 2021.

Je toho zkrátka hodně a to se zmiňuji jen o dopravě, tedy pouze o jedné z oblastí, jimiž se v Horních Počernicích intenzivně zabýváme a o nichž vás průběžně informujeme. Věřím, že všechny tyto kroky povedou k hmatatelným výsledkům a brzy k nim přibudou další.

Držme si navzájem palce!

Petr Měšťan, starosta ■

Cyklo a pěší bezpečně z Počernic až do Satalic

Po území Horních Počernic vede páteřní cyklotrasa A50, která obsluhuje severovýchodní výsek hlavního města a do budoucna má tvořit celý okruh kolem Prahy. Okruh spojující zajímavé přírodní a kulturní lokality v okrajových částech hlavního města.



V současné době je cyklotrasa vedena ze Satalic na Horní Počernice přes přírodní památku Satalická bažantnice, po mostě Bystrá přes dálnici D10 a dále ulicí Bystrá, která je pro cyklisty i chodce velmi problematická.

První úseky nového vedení cyklotrasy, které mají být uživatelsky mnohem příjemnější, se již projektují. Jde o úsek mezi Ďáblicemi a Třeboradicemi, úsek okolo Víně na Satalice, hotov je již projekt cyklolávky, která by měla přemos-

tit Novopackou. Velmi intenzivní práce probíhají na projednávání projektu podjezdu pro cyklisty pod železniční trati ve Stoliňské ulici.

Na místě plánovaného podjezdu ve Stoliňské byl v minulosti železniční přejezd, takže se zde dala bezpečně překonat trať.

Na žádost naší městské části byl tento železniční přejezd v 90. letech zrušen. Občané stále v tomto místě trať přecházejí na vlastní nebezpečí, ale po dokončení stavby „Optimalizace železniční trati Vysočany (včetně) – Mstětice (mimo)“, kdy se zvýší traťová rychlost a frekvence projíždějících vlaků, to nebude možné.

Magistrát hlavního města Prahy poskytl na projektování jednotlivých částí páteřní cyklotrasy A50, tedy i na projekt podjezdu Stoliňské pod železniční trati, nemalé finanční prostředky. Projektovou přípravu všech úseků zajišťuje městská část Víně, již patří obrovské poděkování, že se tohoto kolosálního záměru zhostila.

Podjezd Stoliňské pod železniční trati (bez nájezdových ramp, které mohou být vystavěny později) musí být realizován v letošním roce současně s poslední etapou stavby optimalizace trati. V současné době je hotový projekt a probíhá projednávání s dotčenými orgány státní správy, samosprávy, TSK Praha, a. s., a se zhotovitelem stavby optimalizace trati. Vlastní stavba by měla být zahájena koncem dubna letošního roku.

Na TSK – cyklostezkách A1-9 a cyklostezce A50 byla přidělena maximální priorita a příkazem MHMP mají být všechny ve správě TSK.

Radní městské části ■

Vyčištění koryta Jirenského potoka v Čertousích

Odbor místního hospodářství v 5. týdnu provedl vyčištění koryta Jirenského potoka a to jeho otevřenou část v místě parku U Úlů (u DH).

Po dokončení stavby propustků ve spojitosti se stavbou „Optimalizace trati“ dojde k vyčištění i zbývajících částí. Travnaté plochy budou urovňovány nejspíše do konce února.



Zbavte se svých bolestí.

Rázová vlna a Vysokovýkonový laser



**Bolest SI kloubu
Bolesti krční páteře
Bolesti zad - „houser“
Golfový a tenisový loket**

**Patní ostruha
Zánět achillovky
Zánět šlach
Poúrazové hojení
Svalové poranění**



**Telefon:
720 730 870**

**Podvrtnutí
Hojení ran
Akné a jizvy
Ekzémy a plísňe**

Centrum Regenerace a Zdraví Perla, Ratibořická 1166/12, Horní Počernice

Na Vaše bolesti odporné, naše znalosti odborné.

Připomínky MČ Praha 20 k územní studii Horní Počernice – východ

Dne 30. 1. 2023 schválilo Zastupitelstvo městské části Praha 20 připomínky k návrhu územní studie Horní Počernice – východ.

Úvodem je třeba připomenout, že studie je primárně pořizována pro potřeby rozhodování v území a vychází ze stávajícího platného územního plánu. Studii rozhodně nedochází k rozšiřování nové výstavby za hranici zastavitelných ploch stabilizovanou územním plánem.

Co se samotných schválených připomínek týká, tak kromě víceméně formálních věcí jich většina směřuje do oblasti dopravního řešení daného území. Městská část Praha 20 tak nadále plně podporuje umístění žst. zastávky Čertousy, pro kterou požaduje v projednávané studii vymezit i odpovídající parkoviště P+R včetně jeho dopravního napojení z nové sběrné komunikace. Městská část v připomínkách nesouhlasí s navrhovaným dopravním řešením území okolo ulice K Berance, kde v úseku Tikovská – K Odpočinku požaduje zachovat stávající samostatnou cyklostezku a stezku pro pěší bez automobilové dopravy. V neposlední řadě v oblasti dopravy pak Městská část Praha 20 požaduje navrhnout v námětové části studie územní rezervu pro prodloužení metra trasy B.

Mimo oblast dopravy Městská část Praha 20 požaduje třeba navýšení kapacity navrhovaného školského zařízení, nesouhlasí se strukturou zástavby na obecních pozemcích severně od hřbitova či připomínkuje snížení kapacity území na celku východ v jeho jižní a východní části.

Připomínky k návrhu územní studie bylo

možné uplatňovat u jejího pořizovatele (Odboru územního rozvoje Magistrátu hlavního města Prahy) do konce ledna 2023. Následně pořizovatel došlé připomínky vyhodnotí. Na základě těch, které shledá důvodnými, bude zřejmě studie ještě upravována. Schválení studie lze očekávat nejdříve v polovině roku 2023. Po jejím schválení a vložení do evidence územně plánovací činnosti by se návrhová část studie měla stát neopomenutelným podkladem pro rozhodování v daném území.

Richard Měšťan ■
vedoucí Odboru výstavby
a územního rozvoje



Informace z radnice

Zapojení MČ do mezinárodní kampaně Vlajka pro Tibet

Rada MČ schválila zapojení Městské části Praha 20 k mezinárodní kampani Vlajka pro Tibet formou vyvěšení vlajky před budovu ÚMČ Praha 20 dne 10. 3. 2023.



Komise Rady MČ Praha 20

Rada MČ vzala na vědomí rezignaci člena komise Zdravá Dvacítka a strategický rozvoj, pana Vladimíra Hoška.

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Rozpočty příspěvkových organizací

Rada MČ schválila rozpočty na rok 2023 a rozpočtové výhledy na roky 2024-2025 příspěvkových organizací.

Dotace

Rada MČ schválila podání žádosti o dotaci z investiční rezervy pro městské části hl. m. Prahy v rozpočtu vlastního hl. m. Prahy na rok 2023 na investiční akci Tělocvična Jívanská ve výši 40 000 000 Kč.

Rada MČ schválila výjimku pro místní seniorské spolky při podávání žádostí o finanční prostředky z rozpočtu MČ Praha 20 tak, že tyto organizace mohou požádat o poskytnutí finančních prostředků formou žádosti o finanční dar.

Informace z radnice

Dary

Rada MČ schválila poskytnutí věcného daru – cca 5 m³ palivového dřeva, včetně jeho dopravy Českému rybářskému svazu, z. s., místní organizaci Praha 9 – Horní Počernice.

Rada MČ neschválila poskytnutí finanční podpory na vydání publikace Omalovánky první pomoci.

Rada MČ neschválila poskytnutí finančního daru spolku SH ČMS – Sboru dobrovolných hasičů Praha – Chvaly na částečné pokrytí nákladů spojených s pořádáním akce Hasičský ples SDH Praha – Chvaly, která se koná dne 11. 3. 2023 ve Chvalské stodole a doporučila podat žádost o individuální dotaci z rozpočtu MČ.

Rada MČ neschválila poskytnutí finančního daru na částečné pokrytí nákladů na akci VETERAN PÁRTY 2023 pořádanou spolkem Klub historických vozidel Horní Počernice, z. s., a doporučila podat žádost o individuální dotaci z rozpočtu MČ.

Rada MČ neschválila poskytnutí finančního daru Handicap centru Srdce, o. p. s., na úhradu části nákladů spojených s umístěním občanky MČ Praha 20 v Chráněném bydlení Handicap centrum Srdce, o. p. s., a doporučila podat žádost o individuální dotaci v sociální oblasti z rozpočtu MČ Praha 20.

Školství a kultura

Provoz mateřských škol v období hlavních (letních) a vánočních prázdnin v roce 2023

Rada MČ schválila přerušení provozu v období hlavních prázdnin v roce 2023 a to od 17. 7. 2023 do 31. 8. 2023 a dne 1. 9. 2023 ve všech MŠ z důvodu naplánovaných oprav, rekonstrukcí a údržby, a dále v prosinci 2023 v období vánočních prázdnin, tj. ve dnech 27., 28., 29. 12. 2023.

Dar ZUŠ Horní Počernice na pokrytí nákladů na dopravu Big Bandu ZUŠ

Rada MČ schválila poskytnutí finančního daru ZUŠ Horní Počernice ve výši 30 000 Kč na částečné pokrytí nákladů na dopravu Big Bandu ZUŠ Horní Počernice do města Heide v Německu ve dnech 23. až 27. 2. 2023.

Úprava školských obvodů ZŠ

Rada MČ navrhla v nové obecně závazné vyhlášce, kterou se mění obecně závazná vyhláška č. 5/2022 Sb., hlavního města Prahy, o školských obvodech základních škol, upravit jednotlivé školské obvody ZŠ.

Zapojení do projektů „Už jsem čtenář – Knížka pro prvňáčka“ a „Pražské plácky“

Rada MČ schválila zapojení MČ do projektu na podporu čtenářské gramotnosti „Už jsem čtenář – Knížka pro prvňáčka“ formou objednávky knihy spisovatelky Zuzany Barilové a ilustrátorky Markéty Vydrové v celkové maximální výši 7 500 Kč; a dále zapojení MČ do projektu „Pražské plácky“ pro rok 2023.

Hornopočernický zpravodaj

Rada MČ schválila úpravu cen inzerce Hornopočernického zpravodaje pro příspěvkové, neziskové a církevní organizace.

Sociální věci

Rada MČ schválila aktualizaci Pravidel pro využívání služby SENIOR AUTO MČ Praha 20 pro seniory a občany se sníženou soběstačností, žijící na území MČ Praha 20, s účinností od 1. 3. 2023.

Sport

Schválení záštity nad akcí Za jarním sluníčkem

Rada MČ schválila převzetí záštity pana starosty nad akcí Za jarním sluníčkem pořádanou Klubem českých turistů dne 25. 3. 2023 na Chvalech a použití znaku MČ Praha 20 při pořádání této akce.

Majetek

Záměry majetkových jednání

Rada MČ souhlasila se záměrem pronájmu části střechy bytového domu Mezilesí č. p. 2060 o výměře cca 12 m² společnosti CETIN, a. s., na dobu určitou, od 1. 3. 2023 do 28. 2. 2028, za cenu 381 796 Kč/předmět pronájmu/rok + DPH, za účelem umístění a provozování základnové stanice veřejné komunikační sítě; prodeje dílu „c“ o výměře 0,29 m² odděleného od pozemku parc. č. 3907 soukromým osobám za celkovou kupní cenu 3 448 Kč, tj. za cenu dle cenové mapy 2023 – 11 890 Kč/m² z důvodu sjednocení vlastnických vztahů k pozemku a stavbou na pozemku umístěné; souhlasila s úplatným nabytím pozemku parc. č. 4105/7 o výměře 113 m² – ostatní komunikace a pozemku parc. č. 171/5 – ostatní plocha z vlastnictví soukromých osob za celkovou kupní cenu 162 000 Kč (tj. 1 000 Kč/m²), za účelem sjednocení vlastnických vztahů ke stavbě a pozemku pod stavbou.

Majetkoprávní jednání

Rada MČ nesouhlasila s úplatným převodem pozemku parc. č. 4205/4 o výměře 1 335 m² – orná půda, v přímé správě hl. m. Prahy a uložila požádat o svěření pozemků v této oblasti.

Rada MČ schválila výpůjčku části pozemku parc. č. 1991 a části pozemku parc. č. 1987/1 Klubu českých turistů, oblast Praha, na dobu určitou, dne 25. 3. 2023, za účelem pořádání akce Za jarním sluníčkem; schválila pronájem části pozemku parc. č. 4320/1 u koupaliště na dobu určitou od 1. 5. 2023 do 31. 8. 2023, panu V. B., IČ: 17890641, za účelem provozování stánku s občerstvením, za cenu 30 000 Kč/předmět a doba nájmu (4 měsíce).

Zastupitelstvo MČ schválilo uzavření smlouvy o smlouvě budoucí kupní za účelem prodeje části obecního pozemku parc. č. 2145/149 soukromé osobě.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila zadání veřejné zakázky malého rozsahu na služby „Tisk periodika MČ Praha 20 s názvem Hornopočernický zpravodaj“ společnosti Integraf, s. r. o., IČ 47451980, s nabídkovou cenou 683 200 Kč bez DPH (751 520 Kč vč. DPH); schválila uzavření smlouvy s dodavatelem na veřejnou zakázku dodávky grafických prací pro HPZ s dodavatelem Mgr. V. S., IČ: 43028004.

Doprava

Rada MČ vyjádřila souhlas s umístěním a provedením stavby „Cyklotezka A50 – podchod Stoliňská, předstihový objekt“ v rozsahu projektové dokumentace pro společné řízení vypracované spol. TOP CON SERVIS, s. r. o., z 01/2023; schválila uzavření Smlouvy o právu provést stavbu na cizím pozemku (dohoda s vlastníkem pozemku) č. RSD-66292/2022-1 („D11 – MÚK Beřanka“) s Ředitelstvím silnic a dálnic ČR.

Územní rozvoj

Zastupitelstvo MČ schválilo připomínky k projednávané územní studii Horní Počernice – východ a jejich uplatnění u pořizovatele – MHMP, Odboru územního rozvoje.

Seznam lékařů v Horních Počernicích
a jejich ordinační doby

Praktičtí lékaři

MUDr. Taťána ŽeleznáChodovická 466/5, tel.: 281 922 573, <https://mudrzeleznazna.cz>

Ordinační doba – po předchozím objednání		
Po	12.00 – 18.00	
Út	7.00 – 13.00	
St	7.00 – 13.00	
Čt	7.00 – 13.00	
Pá	7.00 – 13.00	

MUDr. Hana Juklová

Mezilesí 609/87, tel.: 270 006 017

Ordinační doba		
Po	7.30 – 11.00	11.00 – 13.00 (pro zvané)
Út	7.30 – 11.00	11.00 – 13.00 (pro zvané)
St		13.00 – 18.00
Čt	7.30 – 11.00	11.00 – 13.00 (pro zvané)
Pá	7.30 – 11.00	11.00 – 12.30 (pro zvané)

MUDr. Jana Švandová, MUDr. Ondřej ŠvandaLhotská 2072/3, tel.: 281 922 815,
e-mail: ordinace.svandova@gmail.com,
www.ordinace-svandova.cz

Ordinační doba		
Po	13.00 – 17.00	17.00 – 18.00 (pro zvané)
Út	7.30 – 12.30	13.00 – 14.15 (pro zvané)
St	7.30 – 12.30	13.00 – 14.15 (pro zvané)
Čt	7.30 – 11.00	11.00 – 13.00 (pro zvané)
Pá	7.30 – 11.00	11.00 – 12.30 (pro zvané)

MUDr. Ivana VobeckáLhotská 2072/3, tel.: 281 924 850,
<https://ivanavobecka.sluzby.cz>

Ordinační doba		
Po	7.00 – 12.30	13.00 – 14.00 (pro zvané)
Út	13.00 – 17.00	17.00 – 18.00 (pro zvané)
St	7.00 – 12.30	13.00 – 14.00 (pro zvané)
Čt	7.00 – 12.30	13.00 – 14.00 (pro zvané)
Pá	7.00 – 11.30	13.00 – 14.00 (pro zvané)

MUDr. Irena ChudomelováLhotská 2071/1, tel.: 281 920 785,
e-mail: irena.chudomelova@seznam.cz,
<https://www.ordinace.cz>

Ordinační doba			
Po	12.00 – 14.00		14.00 – 18.00 (pro zvané)
Út	7.00 – 8.00 (pro zvané)	8.00 – 10.00	10.00 – 13.00 (pro zvané)
St	7.00 – 8.00 (pro zvané)	8.00 – 10.00	10.00 – 13.00 (pro zvané)
Čt	7.00 – 8.00 (pro zvané)	8.00 – 10.00	10.00 – 13.00 (pro zvané)
Pá	7.00 – 8.00 (pro zvané)	8.00 – 10.00	10.00 – 13.00 (pro zvané)

MUDr. Jana BruothováNáchodská 867/26, tel.: 732 554 188,
e-mail: ordinace@tiliamed.cz, www.tiliamed.cz

Ordinační doba – po předchozím objednání		
Po	8.00 – 13.00	
Út	8.00 – 13.30	
St	8.00 – 13.00	
Čt	9.30 – 13.30 (pro zvané)	13.30 – 18.00
Pá	7.00 – 13.00	

Pediatri

MUDr. Jarmila BlažkováNáchodská 380/184, tel.: 281 920 246, www.pediclin.cz, ob-
jednávání na očkování a do poradny: pediclin@seznam.cz

Ordinační doba		
Po	8.00 – 9.30 (poradna)	10.00 – 12.00 (nemocni)
Út	13.00 – 14.30 (nemocni)	15.00 – 17.00 (prevence)
St	8.00 – 9.30 (poradna)	10.00 – 12.00 (nemocni)
Čt	8.00 – 9.30 (poradna)	10.00 – 12.00 (nemocni)
Pá	8.00 – 9.30 (poradna)	10.00 – 12.00 (nemocni)

Více zde: <https://mudrblazkova.webnode.cz/ordinacni-hodiny/>**MEDICLINIC PLDD PRAHA 9 – LHOTSKÁ****– MUDr. Alena Hanzlová, MUDr. Dominika Konstantinová**Lhotská 2072/3, tel.: 281 924 800,
Pracoviště praktického lékaře pro děti a dorost –
Praha 9 – Horní Počernice | mediclinic.cz,
e-mail: detske6-Praha@ordinace.mediclinic.cz*Pro telefonické objednávání je vymezen čas 7.30 – 8.00 hod., ev.
11.30 – 12.00 hod. Ten zároveň slouží k telefonickému sdělování
výsledků. Pokud potřebujete vyřídít objednání očkování, preven-*

tivní prohlídky, změnu termínu, výpis z dokumentace, potvrzení přihlášky apod., využijte e-mailovou komunikaci.

Ordinační doba					
Po	7.30 – 8.00 pro objednané	8.00 – 9.00 prevence MUDr. Dominika Konstantinová	9.00 – 11.30 ambulance MUDr. Dominika Konstantinová	11.30 – 12.00 pro objednané MUDr. Dominika Konstantinová	12.00 – 13.00 prevence MUDr. Dominika Konstantinová
Út	7.30 – 8.00 pro objednané	8.00 – 9.00 prevence	9.00 – 11.30 ambulance	11.30 – 12.00 pro objednané	12.00 – 13.00 prevence
St	7.30 – 8.00 pro objednané	8.00 – 10.00 prevence	10.00 – 11.30 ambulance	11.30 – 12.00 pro objednané	12.00 – 18.00 prevence
Čt	7.30 – 8.00 pro objednané	8.00 – 9.00 prevence	9.00 – 11.30 ambulance	11.30 – 12.00 pro objednané	12.00 – 13.00 prevence
Pá	7.30 – 8.00 pro objednané	8.00 – 9.00 prevence MUDr. Dominika Konstantinová	9.00 – 11.30 ambulance MUDr. Dominika Konstantinová	11.30 – 12.00 pro objednané MUDr. Dominika Konstantinová	12.00 – 13.00 prevence MUDr. Dominika Konstantinová

PEDIMED –

MUDr. Jaroslava Chaloupková, MUDr. Zuzana Křížová

Lhotská 2072/3, tel.: 602 266 487, 607 118 888,
www.pedimed.cz, e-mail: info@pedimed.cz

Ordinační doba			
Po	8.00 – 13.00 ordinace pro nemocné	14.00 – 16.00 prevence na objednání	
Út	8.00 – 10.00 ordinace pro nemocné	10.00 – 13.00 poradna pro kojence	14.00 – 16.00 prevence na objednání
St	8.00 – 11.00 ordinace pro nemocné	11.00 – 13.00 poradna pro kojence	14.00 – 16.00 prevence na objednání
Čt	8.00 – 12.00 prevence na objednání	13.00 – 15.00 poradna pro kojence	15.00 – 18.00 ordinace pro nemocné
Pá	8.00 – 13.00 ordinace pro nemocné	14.00 – 16.00 prevence na objednání	

Odborní lékaři

Gynekologie

GYNOSAN s. r. o. – MUDr. Jiří Bastl

Chodovická 484/10, tel.: 281 924 057, 737 520 031,
GYNOSAN s. r. o. – MUDr. Jiří Bastl – Gynekologie – Praha 9 –
zdravotneregistr.cz [narodnizdravotneregistr.cz]

Ordinační doba		
Po	7.00 – 15.00	
Út	7.00 – 12.00	13.00 – 18.00
St	7.00 – 14.00	
Čt	7.00 – 15.00	
Pá		

**GYNEKOLOGIE HORNÍ POČERNICE – MUDr. Šárka Pánová,
Prim. MUDr. Martin Pán, MUDr. Šárka Pernikářová**

Jívanská 634/4, tel.: 602 179 991,
e-mail: info@gynekologiepocernice.cz,
www.gynekologiepocernice.cz

Ordinační doba		
Po	8.00 – 15.00	
Út	8.00 – 13.00	
St	8.00 – 13.00	15.30 – 18.30
Čt	8.00 – 14.00	
Pá	8.00 – 13.00	

GYNREA s. r. o. – MUDr. Jan Jíra

Lhotská 2072/3, tel.: 281 925 822, 606 631 652,
e-mail: gynrea-ordinace@seznam.cz, www.gynrea.cz

Ordinační doba		
Po		13.00 – 18.00
Út	7.30 – 13.00	
St	7.30 – 13.00	
Čt		13.00 – 18.00
Pá	7.30 – 12.00	

Interna

MEDICINAE INTERNAE s. r. o. – MUDr. Eva Astlová

Spojenců 1054/10, tel.: 281 924 825, 732 308 881,
e-mail: astlova.ordinace@seznam.cz, www.interna-astlova.cz

Ordinační doba	
Po	8.00 – 16.00
Út	8.00 – 15.00
St	8.00 – 14.00
Pá	klinický den

Běloveská 656, Praha 9

Ordinační doba	
Čt	8.00 – 12.30

Obědová pauza 12.30 – 13.00 hod.

Odběry pondělí – pátek od 8.00 do 10.00 hod.

Poslední pacient půl hodiny před koncem ordinační doby.

ORL – ušní, nosní, krční – MUDr. Marcela Růzhová

Václavická 366/12, tel.: 281 925 494,
e-mail: mruzhova@volny.cz, ORL Praha 20 | MUDr. Marcela
Růzhová [orl-ruzhova.cz]

Ordinační doba		
Po	8.00 – 12.00	13.00 – 18.00
Út	8.00 – 12.00	
St	8.00 – 12.00	
Čt		13.00 – 18.00
Pá	8.00 – 12.00	

ORTOPEDIE – MUDr. Michal Trnovský s. r. o.

Lhotská 2071/1, tel.: 603 740 079, 281 828 894,
e-mail: trnda.m@volny.cz, MUDr. Michal Trnovský – kontakt
[webnode.cz]

Ordinační doba		
Po		
Út	8.00 – 12.00	12.30 – 15.30 (pouze objednání)
St		
Čt	8.00 – 15.00	
Pá	8.00 – 12.00	



NEUROLOGIE – MUDr. Hana Trnovská

Lhotská 2071/1, tel.: 603 739 683, Neurologie Trnovská |
Neurologická ordinace MUDr. Hany Trnovské (neurologie-trnovska.cz)

Ordinační doba		
Po	8.00 – 12.00	13.00 – 16.00
Út		
St	8.30 – 12.00	
Čt		12.30 – 15.30
Pá	9.00 – 14.00 (pouze zvaní)	

ENDOKRINOLOGIE – MUDr. Nataša Kaňová, MUDr. Markéta Gudevová

Lhotská 2071/1, tel.: 777 904 830,
e-mail: endopraha@gmail.com, endomg@seznam.cz,
www.endopraha.cz

Ordinační doba		
Po	8.30 – 16.30 MUDr. Gudevová	
Út	7.30 – 15.30 MUDr. Kaňová	
St	7.30 – 12.00 MUDr. Kaňová	12.30 – 15.30 MUDr. Kaňová
Čt	7.30 – 14.00 MUDr. Kaňová	
Pá	8.30 – 16.30 MUDr. Gudevová	

PSYCHIATRICKÉ A PSYCHOTERAPEUTICKÉ CENTRUM LÉČBA DUŠE – MUDr. Ivana Kozlová

Lipí 2556/3, budova Oční kliniky 1. patro, tel.: 733 312 172,
e-mail: info@lecbaduse.cz, www.lecbaduse.cz
Aktuálně nepřijímají nové pacienty.

OČNÍ KLINIKA

Obchodní 2694/2, tel.: 281 865 664, 602 105 355,
e-mail: info@ocniklinikahp.cz, www.ocniklinikahp.cz

Ordinační doba		
Po	8.00 – 17.00	
Út	8.00 – 16.00	
St	8.00 – 17.00	
Čt	8.00 – 16.00	
Pá	8.00 – 15.00	

AMBULANCE LÉČBA BOLESTI – MUDr. Šimon Kozák

Náchodská 867/26, tel.: 774 590 100,
e-mail: info@lecbabolesti.cz, www.lecbabolesti.cz,
předem objednat

Ordinační doba		
Po	Léčba bolesti	15.00 – 20.00
Út	Neurologie	15.00 – 20.00
St	Léčba bolesti	15.00 – 20.00
Čt	Psychologie	15.00 – 20.00
Pá	Fyzioterapie	15.00 – 20.00

Stomatologie pro dospělé**STOMATOLOGICKÁ ORDINACE REMADENT –**

MUDr. Ivan Raffay, dříve MUDr. Bukolská & Raffay s. r. o.
Lhotská 2072/3, tel.: 281 923 737, <http://remadent.com/>

Ordinační doba		
Po	7.30 – 15.00	
Út	7.30 – 14.00	
St	11.00 – 18.30	
Čt	7.30 – 13.00	
Pá	7.30 – 12.00	

MUDr. Libor Vajzr, MUDr. Marcela Vajzrová

Pavlišovská 2283/1, tel.: 281 921 507,
e-mail: vajzrovi@volny.cz

Ordinační doba		
Po	8.00 – 15.30	
Út	8.00 – 15.30	
St	8.00 – 15.30	
Čt	8.00 – 15.30	
Pá	8.00 – 13.00	

MUDr. Artema Repu

Lhotská 2072/3, tel.: 281 923 737

Ordinační doba		
Po	7.30 – 15.00	
Út	7.30 – 15.00	
St	11.00 – 19.00	
Čt	7.30 – 15.00	
Pá	7.30 – 12.00	

MUDr. Mladen Tzvetanov, Dr. Petya Dandarova

Náchodská 816/10, tel.: 281 921 537, 603 268 958,
e-mail: mindentist.ordinace@centrum.cz, Zubní ordinace –
Mindentist, s. r. o.

Ordinační doba		
Po	8.00 – 17.30	
Út	8.00 – 17.30	
St	8.00 – 14.00	
Čt	8.00 – 17.30	
Pá	8.00 – 12.30	

Smile Centrum Horní Počernice

Náchodská 762/65, tel.: 222 222 230,
e-mail: scstomatologie@gmail.com, Smile Centrum Horní
Počernice

Ordinační doba		
Po	7.00 – 19.00	
Út	7.00 – 19.00	
St	7.00 – 19.00	
Čt	7.00 – 19.00	
Pá	7.00 – 15.30	

Stomatologie pro děti

STOMATOLOGICKÁ ORDINACE PRO DĚTI A DOROST –

MUDr. Věra Rausová

Pavlišovská 2283/1, tel.: 281 921 508

Ordinační doba

Po	8.00 – 12.30	13.00 – 17.00
Út	8.00 – 12.00	12.30 – 14.00
St	8.00 – 12.30	13.00 – 18.00
Čt	8.00 – 12.00	12.30 – 15.00
Pá	8.00 – 13.00	

Místní poplatky

Upozornění pro držitele psů v Horních Počernicích

Připomínáme, že splatnost místního poplatku ze psů je 31. 3. 2023. Složenky na úhradu místního poplatku ze psů již nejsou zasílány.

Platbu můžete provést na pokladně Úřadu městské části Praha 20 nebo bezhotovostním převodem na účet MČ Praha 20, č. 107-6787610247/0100, vedený u Komerční banky, a. s. Vždy uvádějte příslušný variační symbol.

Eva Zborníková ■

místní poplatky, Odbor ekonomický



Odpady

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských olejů

Dne 28. 3. (úterý) proběhne mobilní třídný sběr nebezpečných složek komunálního odpadu a potravinářských olejů. Při mobilním sběru obsluha sběrných vozů bude na uvedených stanovištích přijímat pouze níže uvedené odpady. Stavební odpady, objemné odpady a elektrozařízení není možné v rámci svozu odevzdat.

Časový harmonogram svozu:

1. ul. Ve Žlíbku (roh Třebešovská – proti restauraci)	15.00 – 15.30 hod.
2. ul. Chodovická (roh Běluňská)	15.40 – 16.10 hod.
3. ul. Božanovská (stanice bus Svěpravice – u kamenictví)	16.20 – 16.50 hod.
4. křižovatka ul. Jeřická x Dolská	17.00 – 17.30 hod.
5. ul. Mezilesí (parkoviště u prodejny Penny)	17.40 – 18.10 hod.
6. ul. Stoliňská (Chvaly – proti bráně do ZŠ)	18.20 – 18.50 hod.

Seznam odebíraných odpadů:

rozpuštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Kapalné nebezpečné látky musí být předány v pevně uzavřených nádobách.

V rámci mobilního sběru je možno odevzdávat také jedlé potravinářské tuky a oleje z domácností. Budou přijímány pouze v uzavřených PET lahvích.

Nebezpečné odpady a potravinářské oleje mohou občané hl. m. Prahy odevzdávat zdarma. Před odevzdáním odpadů při mobilním sběru jsou občané povinni prokázat se občanským průkazem

za účelem potvrzení trvalého pobytu na území Prahy. Občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města a není tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá.

V případě, že svozové vozidlo nenačtete na příslušné zastávce dle harmonogramu, kontaktujte řidiče vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo



284 098 888 (pevná linka je přesměrována na mobil v autě). Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, na jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte.

Nebezpečné odpady, stejně jako další vytříditelné druhy odpadu je zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad nebo dalších nádob určených na jiné než nebezpečné odpady. V případě odložení nebezpečných odpadů do těchto nádob hrozí občanům pokuta ve výši do 100 000 Kč dle § 117 odst. 3 zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech.

Celoročně je tento odpad také možno odevzdávat ve sběrném dvoře Chvalkovická 3, Horní Počernice.

Marie Novotná ■

Odbor životního prostředí a dopravy

Informace o provozu mateřských škol v období letních a vánočních prázdnin 2023

Rada městské části Praha 20 schválila pro letošní rok přerušení provozu všech mateřských škol zřizovaných městskou částí v období hlavních letních prázdnin od 17. 7. do 1. 9. včetně. V praxi to znamená, že letní provoz zajistí všechny školky první dva týdny v červenci. Na rozdíl od praxe z minulých let se školky v provozu nebudou střídat a děti zůstanou ve své kmenové školce. V období vánočních prázdnin v prosinci 2023 bude ve všech školkách přerušen provoz ve dnech 27.–29. 12.



Odbor sociálních věcí a školství MČ Praha 20 srdečně zve rodiče s dětmi na Dny otevřených dveří v mateřských školách a následně na zápis do mateřských škol v Horních Počernicích pro školní rok 2023/2024.

Dny otevřených dveří v mateřských školách

se uskuteční v následujících termínech:

Mateřská škola U Rybníčku, Praha 9 – Horní Počernice, Křovinovo nám. 115 dopoledne od 10.00 do 11.00 hod. a odpoledne od 15.00 do 17.00 hod.	18. 4. 2023
Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408 detašované pracoviště mateřské školy – Spojenců 2170/44 dopoledne od 10.00 do 11.00 hod. a odpoledne od 15.00 do 17.00 hod.	19. 4. 2023
Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 1900 dopoledne od 10.00 do 11.00 hod. a odpoledne od 15.00 do 17.00 hod.	20. 4. 2023

Zápis do mateřských škol

bude probíhat **prezenčně** ve všech mateřských školách v termínu:

3. a 4. května 2023
od 13.00 do 17.00 hodin

Zákon 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání [školský zákon], stanoví podmínky pro přijímání dětí do MŠ. Předškolní vzdělávání se organizuje pro děti ve věku od dvou do zpravidla šesti let. Dítě mladší 3 let nemá na přijetí do mateřské školy právní nárok. **Od počátku školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne pátého roku věku, do zahájení povinné školní docházky dítěte, je předškolní vzdělávání povinné** [pro školní rok 2023/2024 budou zapisovány děti, které k 31. 8. 2023 dovrší pátý rok věku].

Ředitelka mateřské školy rozhoduje o přijetí dítěte do MŠ, popřípadě o stanovení zkušebního pobytu dítěte, jehož délka nesmí přesáhnout 3 měsíce. Ředitelky jednotlivých MŠ v Horních Počernicích postupují při zápisu do MŠ v souladu s „Metodickým pokynem pro přijímání dětí k předškolnímu vzdělávání“

a dle kritérií, které stanovuje vždy ředitelka MŠ v návaznosti na doporučení zřizovatele. K předškolnímu vzdělávání se přednostně přijímají děti, které před začátkem školního roku dosáhnou nejméně třetího roku věku, pokud mají místo trvalého pobytu v příslušném školském obvodu v Horních Počernicích.

Porušení povinnosti přihlásit dítě k zápisu k povinnému předškolnímu vzdělávání v době stanovené zákonem lze postihnout jako přestupek podle zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání [školský zákon], §182a [povinnost k zápisu je stanovena v §34a, odst. 2].

Podrobně informace o jednotlivých mateřských školách najdete na internetových stránkách: www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Mateřské školy“.

Dny otevřených dveří v základních školách pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče

Odbor sociálních věcí a školství MČ Praha 20 zve srdečně na Dny otevřených dveří základních škol v Horních Počernicích, které se konají pouze pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče [zákonně zástupce] v následujících termínech:

- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700**
dne 6. 3. 2023 od 10.00 do 16.00 hodin
- **Fakultní základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 2250**
dne 15. 3. 2023 od 14.00 do 17.00 hodin
- **Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408**
dne 23. 3. 2023 od 13.00 do 17.00 hodin
- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Stoliňská 823**
dne 20. 3. 2023 od 14.00 do 17.30 hodin

Přípravná třída: zápis probíhá v termínu zápisů do prvního ročníku, zákonní zástupci zájemců musí splnit požadavky dané školským zákonem [dostavit se k zápisu, zažádat o odklad školní docházky + dodat doporučení ošetřujícího lékaře nebo klinického psychologa + doložit doporučení ke vzdělávání v přípravné třídě z PPP nebo SPC].

Projekt „Škola nanečisto“ – obecná příprava dětí na plnění povinné školní docházky, probíhá denně od 15.00 do 15.45 hodin v týdnu od 15. 5. 2023 do 19. 5. 2023.

Co je to Škola nanečisto? Projekt pro rodiče a přijaté budoucí prvňáčky – příprava dětí na plnění povinné školní docházky. Děti denně docházejí do školy, plní

zadané i domácí úkoly a na závěr je připraveno krátké posezení s rodiči a orientační zhodnocení připravenosti účastníků projektu na školu. Přihlášky přijímáme elektronicky na adrese: zs.stolin-ska@volny.cz. Případné dotazy můžete směřovat na telefon: 739 301 527.

Přihláška musí obsahovat jméno a příjmení dítěte, datum narození, současnou MŠ a jméno + kontakt na zákonného zástupce. Vzor přihlášky naleznete na webu školy: www.zschvaly.cz. Přihlášky jsou přijímány do naplnění kapacity.

Podrobné informace o jednotlivých školách najdete na internetových stránkách: www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“.

Zápis do prvních tříd základních škol

Odbor sociálních věcí a školství MČ Praha 20 srdečně zve rodiče s dětmi na zápis do prvních tříd základních škol v Horních Počernicích pro školní rok 2023/2024.

**Zápis bude probíhat prezenčně ve všech školách v termínu:
3. a 4. dubna 2023 od 13.00 do 17.00 hodin**

- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700**
- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Stoliňská 823**
- **Fakultní základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 2250**
- **Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408**

Zápis se uskuteční v souladu se zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů ve všech základních školách v Horních Počernicích. Pro školní rok 2023/2024 budou zapisovány děti, které k 31. 8. 2023 dovrší šestý rok věku a děti, jimž byl minulý rok odložen začátek povinné školní docházky o jeden školní rok. Zákonní zástupci, kteří doprovází dítě k zápisu do základní školy, předloží rodný list dítěte a doklad o trvalém bydlišti (vyznačeno v občanském průkazu rodičů).

K 1. dubnu 2022 nabyla účinnosti obecně závazná vyhláška číslo 5/2022 Sb. hl. m. Prahy, o školských obvodech základních škol, která je však v současné době upravována a předpokládá se, že v termínu do zahájení zápisů do prvních tříd v základních školách v roce 2023 bude nahrazena novou obecně závaznou vyhláškou, která zohlední změny na území hl. m. Prahy, předpoklad účinnosti je od 1. dubna 2023. Nová obecně závazná vyhláška, kterou schvaluje Zastupitelstvo hlavního města Prahy bude včas uveřejněna na internetových stránkách ÚMČ Praha 20. Sledujte změny na: www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“ – „Školské obvody ZŠ“. Porušení povinnosti přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce v době stanovené zákonem lze postihnout jako pře-

stupek podle zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání [školský zákon], §182a [povinnost k zápisu je stanovena v §36, odst. 4].

■ **Mateřská škola a Základní škola, Praha 9, Bártlova 83**

škola je zřízena dle §16, odst. 9 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů. Vzdělává žáky s mentálním postižením. K přijetí žáka je nutné mít platné doporučení z pedagogicko-psychologické poradny nebo speciálně pedagogického centra. Prohlídka školy bude rodičům umožněna po předchozí telefonické domluvě.

Zápis do třídy ZŠ Speciální se bude konat pouze na pracovišti: Litvínovská 300, Praha 9

Zápis pouze pro žáky se středně těžkým a těžkým mentálním postižením

24. dubna 2023 od 13.00 do 17.00 hodin.

Žáci budou přijímáni pouze do tříd na pracovišti Litvínovská 300, Praha 9.

Podrobné informace o jednotlivých školách najdete na internetových stránkách: www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“.

Helena Víchová ■
Odbor sociálních věcí a školství

Program klubu seniorů H. P.

březen 2023

středa 1. března

KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Beseda s Bc. Ivanem Liškou,
začátek ve 14.00 hod.

úterý 7. března

FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ

Promítání (nejen) pro seniory „Přání k narozeninám“, Divadlo Horní Počernice. Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky. Začátek ve 14.00 hod.

středa 8. března

ZÁMEK CHVALY

Výroční členská schůze, účast všech členů nutná, začátek ve 14.00 hod.

středa 15. března

KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Přednáška A. Pasekové
„Psychika – tajný klíč ke zdraví“,
začátek ve 14.00 hod.

pondělí 20. března

VYCHÁZKA

Klánovice – Klánovice cca 7,6 km, sraz v 10.00 hod., vestibul metra Českomoravská, vede Mgr. K. Janušová.

středa 22. března

KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Přednáška první pomoci – MP – M. Švandrliková
- popáleniny
- zlomeniny + podvrtnutí
- zranění hlavy
Začátek ve 14.30 hod.

středa 29. března

KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Přednáška Bc. J. Drápalíka ze Zahradního centra H. P. „Jaro na zahradě“. Začátek ve 14.00 hod.

Cvičení v Sokolovně

Ve čtvrtek od 9.00 hod. a od 10.00 hod., vede Ing. I. Osvaldová – cvičitelka tělesné zdravotní výchovy.

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099

Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění vašeho jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitaní@pocernice.cz.

Blahopřejeme:

Beran Antonín	Kubičková Marta
Boubalová Marie	Lacinová Božena
Boušek Jiří	Ledererová Hana
Brychta Jaroslav	Mansfeld Vladimír
Czitalová Lenka	Marečková Zdeňka
Černá Helena	Marek Jaroslav
Čížková Marcela	Maršík Stanislav
Denková Vlasta	Matušů Alena
Doležel Ladislav	Mouchová Miluše
Dubská Eliška	Mrkvičková Marie
Faltýn Jiří	Novák Josef
Foltýnová Jarmila	Novák Petr
Houska Jiří	Oberleitnerová Jarmila
Chlad Karel	Oliva Karel
Chromý Vladimír	Peterková Emilie
Jamborová Jiřina	Peterová Milada
Janda Zdeněk	Petříková Iva
Jirásková Miluška	Pínová Marie
Jirmanová Marcela	Podhajská Věra
Jůnová Jaroslava	Podzimková Drahomíra
Kolář Josef	Pochmanová Libuše
Kolářová Mária	Poláčková Irena
Kopecký Karel	Polák Václav
Kosařová Ivona	Procházka Jiří
Kost Oldřich	Prokop Petr
Koštel Jaromír	Půček Jiří
Králová Alena	Rombaldová Věra

Semerád Jan
Silverio Ivan
Siošťonek Jiří
Slavík Milan
Šrytr Jiří
Šulc Ladislav
Švagerová Stanislava
Tomášková Alice
Topol Josef
Trnavská Františka
Typltová Jana
Uherka Jan
Václavíková Marta
Vaněk Slavoj
Vojtěchová Zdenka
Volianský Alexandr
Vošterová Vlasta
Votavová Marie
Vrběcká Anna
Waraus Pavel
Wiedenová Marie

Milan Hejkrlik ■

vedoucí

Odboru živnostenského
a občanskosprávních
agend

Vzpomínka

Dne 8. ledna 2023 uplynulo již 15 let od předčasného úmrtí mého bratra pana RNDr. Jiřího Doudy. Velkou část života prožil v Horních Počernicích. Za tichou vzpomínku děkuji.

S láskou
Alena s rodinou

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Odborník, kam se podíváš...

Členové současné rady naší městské části se tak vnímají. Kdo z vás to ještě neví, tak jsou „odborníci“. V čem? To vědí jen oni sami. S tímto úhlem pohledu přistupovali i k ob-
sazování komisí, které fungují jako poradní orgány rady. Do komise pro územní rozvoj, která nově řeší i dopravu a kam přicházejí informace o připravovaných stavebních záměrech jako první, se například nedostal žádný z kandidátů opozice. Nikdo od nás, ale třeba ani od kolegů z Místních pro Horní Počernice. Proč? No, nejsou odborníci.

Na zastupitelstvu nám to alespoň tak vysvětlil radní pro územní rozvoj Ing. Jindřich Jukl. Svou odbornost sám prokázal spolu s kolegy z ODS už před lety. Jejich zaujetí a „odbornosti“ vděčíme za skladiště omo-
tané dálnicemi na plně třetině území Horních Počernic. Bez sebemenší výhody pro městskou část.

Byli jsme vyzváni k tomu, ať dodáme jména lidí, kteří mají zájem v komisích pracovat. Tak, jak to vždy bylo. Nikde ani slovo o tom, že nově máme pro informaci radních doplnit i jejich profesní CV nebo seznam odborné praxe. O tom, kdo byl nakonec do komisí vybrán jsme se dozvěděli stroze e-mailovou zprávou zaslanoú asistentkou starosty. Bez jakéhokoli dalšího vysvětlení.

Mrzí nás, že opozice má tak velmi omezený přístup k zásadním informacím. A v stěžejní komisi pro výstavbu nezazní žádné opo-
nentní názory. Hledají se odborníci. Zřejmě ale takoví, kteří vám při projednávání projektu nekoukají pod prsty, neověřují si informace nebo dokonce nesouhlasí.

A naši radní? Nové stavební záměry před sebou mohou v klidu hrnout jako buldo-
zerem.

*Alena Štrobavá, Daria Češpivová,
Petr Růžička,
zastupitelé HOP a PRO Počernice*

Reakce na článek Odborník, kam se podíváš...

Velké komunikační cesty vznikly ještě před rokem 1989 a tím pádem s tím nemá a ne-
mohla mít ODS nic společného. Stejně tak zde vznikly velké výrobní areály jako Ar-
mabeton, Chema, Energovod, Vojenské stavby, Xaverovské drůbežárny atd. a to za hlubokého socialismu. Po roce 1989 se do územního plánu Prahy zakomponovala část pozemků na severu obce navazující na tehdejší průmyslově výrobní plochu,

jako průmyslová oblast s nerušící výro-
bou. Po letech byl postaven moderní VGP areál, dnešní P3 park. Byl to logický krok pro rozšíření tohoto území. Že jsou zde dálnice a jiné rušné cesty, s tím již nic nenaděláme. Navíc po nich i my všichni jezdíme. Tak jako mnoho místních obyvatel využívá pracov-
ních a obchodních možností v areálech. Svádět tuto situaci na počernickou ODS je celkem zbabělě, neetické a matoucí.

*Jindřich Jukl a Richard Stára,
zastupitelé za ODS*

Kompenzace za okruh, nebo podpora další bytové výstavby?

Nedávno městská část zveřejnila tisko-
vou zprávu o kompenzačních opatřeních v souvislosti s dostavbou další části silnič-
ního okruhu kolem Prahy. Ta kompenzační opatření ovšem z valné míry nereflektují dopady intenzivní dopravy na víceproudých silnicích kolem Počernic, ale spíš dopravní obslužnost budoucí výstavby na okrajích Horních Počernic. Posuďte sami: S ŘSD ve-
dení obce jedná o posílení kapacity napojení na dálnici D10 z ulice Ve Žlíbku a připojení na D10 z ulice Bystrá. Na popud obce ŘSD zadá studii propojení Robotnice tunelem na kruhový objezd u IKEA. Se správou že-
leznic je domluvena studie umístění budoucí železniční zastávky v Čertousích.

Tisková zpráva uvádí jediný bod, který se skutečně týká kompenzačních opatře-
ní v souvislosti s dostavbou okruhu, a sice příslib ŘSD „maximálních protihlukových opatření na dálnici D11, D10 a na Silničním okruhu kolem Prahy 510“, tedy „zejména navýšení protihlukových zábran“. Dopis ředitele ŘSD žádá opatření u D10 neuvádí, nezmiňuje ani protažení zemního valu u D11 k okruhu. Aspoň že ředitel ŘSD Mátl koneč-
ně hovoří o možnosti zaklopení D11 a sníže-
ní max. rychlosti při průjezdu Počernicemi. Konečně tedy vidíme konkrétní kroky ŘSD. Již v minulosti bylo mnoho slibů, „který-
mi nezarmoutíš, ale skutek utek“. Proto budeme i nadále situaci sledovat a trvat na kompenzacích, které budou skutečně prospěšné pro občany Horních Počernic.

*Josef Beránek, Milan Herian, Jiří Beneda,
zastupitelé Společně pro Počernice*

Za pozdní dokončení Kuprova domu žádná pokuta nebude!

Rozhodli o tom radní, když jen pár dní před termínem plnění (10. ledna 2023), schválili

dodatek, kterým posunují jeho dokončení o dalších 50 dnů. Každý, kdo stavěl dům, mi potvrdí, že zdržení je běžnou praxí a musí se s ním zkrátka počítat.

Na druhou stranu, městská část je v pozici zadavatele podlimitní veřejné zakázky. V rámci té požadovala a také si zaslavnila maximální dobu plnění díla 380 dnů. Termín realizace byl dokonce jedním z hodnotících kritérií, spolu s celkovou nabídkovou cenou. Jinými slovy, zakázku ve výši 19 mil. Kč (bez DPH) získal zhotovitel, který nabídl nejen nejnížší cenu, ale také nejkratší termín dokončení.

Jaké smluvní pokuty měly být vyplaceny v případě, že by zhotovitel nebyl schopen dokončit dílo v termínu? Pokud by zhotovitel, společnost EUbuilding, a. s., objednané práce včas a řádně nedokončila, požadovala naše městská část jednorázovou smluvní pokutu ve výši 200 000 Kč a dále pokutu ve výši 5 000 Kč za každý i započatý den prodlení. Nic z toho však zhotoviteli účtovat nebudeme a to právě díky zmiňovanému dodatku, schválenému jen pár dnů před plánovanou dobou dokončení. Schválené usnesení, kterým radní prodlu-
žují termín dokončení, žádné konkrétní důvody neuvádí. Nezbývá mi tedy nic jiného, než se na důvody ptát vedení. Jedině tak si můžeme být jisti, že jednáme jako řádní hospodáři a v souladu se zákonem o zadávání veřejných zakázek.

*Jana Hájková, zastupitelka
Místní pro Horní Počernice*

Desatero

Ve starověkém Řecku se psalo bez mezer. Jednotlivá slova tak následovala v souvis-
lém sledu jedno za druhým. Dnes by se to zdálo jako ideální řešení. V nově schváleném statutu HPZ má totiž každý zastupitel nárok na 1 500 znaků včetně mezer. Takže znaky místo mezer by se hodily. Ano, je to méně než dříve. Ale podotýkám, že pro všechny. Nicméně čtenáře to asi trápit nebude. Beztak se zdá, že tahle rubrika není tím, co ve Zpravodaji hledají. Uvážíme-li, že účast v komunálních volbách byla 44,66 %, pak se lze oprávněně domnívat, že více než polovina lidí v Počernicích by oželela nejen naše psaní, ale možná i nás samé. Samozřejmě, že to vzbudí emoce. Také jsem si zvykl na více slov. Nic naplat, budeme se muset snažit formulovat jednoduše, jasně a stručně. Zákon hovoří v souvislosti se zastupitelskými příspěvky o právu na při-

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinná publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

měřený prostor. Výklad slova přiměřený je samozřejmě individuální. Normostrana má u nás 1 800 znaků, ale v Německu, Itálii nebo třeba Polsku právě oněch 1 500. Je to obvyklý rozsah abstraktu vědeckých prací, zdůvodnění grantů atd. Vlastně je výzvou se s tím popasovat. Praxe v mnoha oborech nás přesvědčuje o tom, že i v tomto rozsahu lze sdělit něco podstatného. Slib prezidenta ČR má 193 znaků, text naší státní hymny 197, samozřejmě počítáno s mezerami. No a Desatero přikázání se podařilo Pánu Bohu formulovat 277 znaky včetně mezer. A to je jedno z nejpodstatnějších sdělení za posledních několik tisíc let. Takže to asi jde.

Martin Velíšek, Počernice JINAK

Zmenšení prostoru pro počernickou opozici

Vážení čtenáři, zdravím vás do období, kdy má Česká republika nově zvoleného prezidenta republiky. 70,75 % hlasů pro Petra Pavla v Horních Počernicích je zcela jasné a jednoznačné vítězství. Aktuálně bych byl velmi rád, aby po extrémně vyhocené volební kampani došlo ke klidu zbraní a zejména ke sjednocení společnosti bez ohledu na to, kdo koho volil a podporoval. Rozdělování obyvatel už bylo dost. Nemusíme společně vždy souhlasit, ale měli bychom se vzájemně respektovat a mezi sebou diskutovat. Ostatně už náš první československý prezident Tomáš Garrigue Masaryk to sám řekl výstižně: „Vy jeden, každý musíme snést mínění druhého. Demokracie znamená diskusi.“

Bohužel tento případ se nepotkává s praxí v Horních Počernicích. Dřívější zastánci volnosti ve Zpravodaji, dnešní koalice ODS, TOP 09, Šance pro Počernice a Počernice JINAK změnila stávající nastavení pravidel tak, že opoziční zastupitelé mohou mít své příspěvky pouze do výše 1 500 znaků, oproti původním 2 500. Pro zajímavost uvádím, že původní návrh Šance z roku 2019 byl dokonce nechat rozsah na 4 100 znacích, což platilo do volebního období 2018.

Za mě je tato změna výrazně znát. V minulém čísle jsem se snažil přiblížit rodičům a školákům přijímací řízení na střední školy a narazil jsem i na strop 2 500 znaků, který byl pro mě výrazně limitující, což je škoda. Závěrem vám přeji lepší Česko s novým prezidentem a všem klid v naší společnosti.

Petr Růžička, zastupitel HOP a PRO Počernice

Stavět na obecním povoleno?

Před pár dní jsem vyvolal diskusi na sociálních sítích k tématu, jaké jsme projednávali na lednovém zastupitelstvu. Dovolím si předestřít k vašemu zamýšlení i tady. Na zastupitelstvu jsme rozhodovali o tom, zda se odprodá část obecního pozemku stavebníkovi, který postavil stavbu v rozporu se stavebním povolením na hranici obecního pozemku.

Stavebník v roce 2002 začal stavět bez povolení. O rok později požádal o stavební povolení s přístupovou cestou ze spodní části svažitého pozemku. Proti plánům stavby postavil stavbu přímo na hranici pozemku (nyní obecního). Vše se řešilo na stavebním úřadě. Na jedné ze stěn poté postavil bez povolení velké francouzské okno. Obec mu v roce 2020 prodala 2 metry pozemku. 2021 bez stavebního povolení postavil k oknu terasu se zábradlím těsně sousedící s parcelou souseda nad úroveň jeho plotu. Opět se vše řeší na stavebním úřadě.

2022 stavebník si požádal o odprodej části obecního pozemku, kde si vybudoval přístupovou cestu a schody k terase. V červnu 2022 byla ale část zastupitelů proti nebo se zdržela. 2023 si stavebník opětovně žádal o odprodej. Část opozičních zastupitelů byla proti prodeji (drží konzistentní názor), neboť při diskusi bylo k rozhodnutí ještě sděleno, že jednou z podmínek pro případné zkolaudování stavby je vyřešení majetkových poměrů stavebníka a obce (nutný odprodej části pozemku).

Nakonec se však současná koalice dohodla a svou většinou odprodej prohlasovala. Co myslíte, je to správné?

Jiří Šebek, zastupitel HOP

Lepší domov – lepší život

Klienti Chráněného bydlení na Xaverově jsou stále ve svém provizorním bydlení v Čelákovících. Naši kluci jsou tu spokojení, ale doma je doma. Po Horních Počernicích se jim stýská. Mají u nás zázemí, spoustu z vás potkávali, byli si tu více jistí. Mluvil jsem v těchto dnech s paní Průškovou z Diakonie Církve bratrské. Rekonstrukce Chráněného bydlení na Xaverově pokračuje. Vzniknou tu 3 bytové jednotky se sociálním zařízením, pokoj s kanceláří pro asistenty. A hlavně sociální zařízení a koupelna v 1. patře budou bezbariérové. Pro lepší život zdejších obyvatel je to naprostý základ. Lepší domov – lepší život, takové je motto

změny domova na Xaverově. Pokud máte zájem, můžete se více ze života klientů dozvědět na odkaze: <https://cb.cz/diakonie/lepsizivot>. Přispět lze na účet, který zřídila naše městská část: 5660227/0100.

Mnozí už ale víte, že pomocí můžete i příspěvkem do kasičky v RE-USE centru ve Sběrném dvoře v Chvalkovické ulici. Děkuji vám za to. Stejně tak děkuji všem, kteří jste podpořili podpisem petici Za zachování cyklostezky K Berance v zeleni a bez aut. Díky petici a následnému jednání došlo před zastupitelstvem k úpravě původního návrhu rady v rámci připomínek k územní studii Horní Počernice Východ poslaných za Prahu 20 na magistrát. Doufám, že připomínka bude v této podobě do studie zapracovaná. Určitě i v případě cyklostezky K Berance bez aut a v zeleni platí – Lepší domov – lepší život.

Alena Štrobavá, zastupitelka HOP

Žijeme v době, kdy staré úsloví

o drzém čele, které je lepší než popluzní dvůr, nabírá na aktuálnosti. Zejména v politice, kde se někteří snaží získat pozornost občanů agresivitou, malováním strašáků a ohýbáním reality. Hlavním úkolem demokratické politiky je ale hledání konsensu – řešení, které je přijatelné pro většinu. K tomu je nutné, aby politici používali nejen rozum a emoce, ale zejména empatii, byli si vědomi širší kontinuity a disponovali i jistou mírou velkorysosti. V běžném životě také dává většina lidí v případě konfliktu přednost řešení smírnému (je-li to samozřejmě možné) a není tedy žádný racionální důvod, proč by měla politika připomínat zápas v bahně ani rozpoutávat a přiživovat nepokoj či „kulturní války“. Na posledním zasedání zastupitelstva svitla naděje, že i v Počernicích můžeme zastupovat občany lépe než formou egoistického přetlačování zastupitelů. Říká se, že úspěch má mnoho otců a matek, kteří se k němu hlásí, zato neúspěch je sirotek. K výsledku lednového hlasování o studii Počernice – východ se tedy dnes hlásí mnozí, pravda je ovšem taková, že konsensus do debaty přinesla zejména současná koalice, která podpořila rozumné návrhy ze strany opozice. Jsem za to rád a děkuji všem, kteří k tomuto průběhu hlasování přispěli. Pokud bude opozice napříště ochotná a schopná své názory a návrhy s koalici předem projednávat, mohlo by jít o hezkou novou tradici.

Ladislav Stýblo, radní pro kulturu za Počernice JINAK

Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

Horní Počernice představují místo spojené s cirkusem a pouťovými atrakcemi dlouholetou tradicí. Genius loci předurčuje naši novou výstavu Imaginárium, loutková divadelní představení i vystoupení kapely Circus Brothers právě v Horních Počernicích!

Do historie cirkusů se Horní Počernice zapsaly vybudováním největšího zimoviště cirkusů v Evropě v ulici Cirkusová, jehož výstavba byla zahájena v polovině 20. století. V dobách dávné cirkusové slávy zde zimovalo 6 slonů, 36 lvů, 22 medvědů a nepočítaně leopardů, pum, opic, koní, velbloudů, buvolů či lam a jiné exotické zvěře.

Aktuálně můžete cirkusovou atmosféru načerpat na Chvalském zámku, i když výstava Imaginárium představuje fenomén cirkusu v mnohem jemnějších barvách, vyzdvihuje jeho poetiku. Koncert kapely Circus brothers ve Chvalské stodole to naopak bude pořádná show! A divadelní představení Cirkusárium zase ohromná legrace! Cirkus se vším všudy!



Výstavy:

Imaginárium Divadla bratří Formanů a jejich přátel na Chvalském zámku 21. 1. – 11. 6.

Výstava IMAGINÁRIUM je živou instalací, která přináší malým i velkým autentický zážitek. Návštěvníky všeho věku okouzluje hravým i tajuplným divadelním a výtvar-



ným světem a láká na výpravu do světa tvůrčí fantazie. IMAGINÁRIUM je poctou představivosti, dovednosti a tvořivosti. Protože je návštěva výstavy Imaginárium zážitkem na delší chvíli, vytvořili jsme ze zámecké Kočárovny, ve spolupráci s Divadlem bratří Formanů, výtvarnicí Bárou Hubenou a Kuba praží kávu, voňavou a tvořivou odpočívárnu! Přes týden tvořívá odpočívárna a o víkendu vždy mezi 10. a 17. hodinou i voňavá kavárna U KONĚ PŘE-CHVALSKÉHO.

Výstava v Prodejní galerii: Parazit 3. 3. – 30. 3.

Výstava s názvem Parazit může leckoho odradit. Studenti výtvarné větve Gymnázia Na Pražačce ale na pojem Parazit nahlíží v různých rovinách možného chápání, z pohledu sociologie, ekologie, biologie nebo i architektury.

Doprovodný program výstavy Imaginárium:

pá 10. 3. od 20.00 do 22.00 hod.

Koncert kapely CIRCUS BROTHERS ve Chvalské stodole

Taneční beaty Circus Brothers vás nenechají klidně stát! Tihle absolventi pražské konzervatoře to umí pořádně rozbalit!

Vstupné na koncert 290 Kč. V předprodeji na recepci Chvalského zámku a na www.goout.net.

ne 12. 3. od 10.00 do 16.00 hod.

Dělničky – výtvarný workshop Báry Hubené v zámecké Kočarovně

Výroba dřevěných loutek se zkušenou loutkarkou působící na SUPŠ a spolupracující s Divadlem bratří Formanů.

Vstupné na dělničky je v rámci vstupného na výstavu.

ne 26. 3. od 15.00 do 15.45 hod.

Loutkové divadelní představení na zámku – divadlo TOY MACHINE: POPELKA

„Chci moc, moc, moc a ještě víc! Zlato, perly, stříbro!“ Popelce však ke štěstí stačí jen tři obyčejné oříšky. Pravda, tolik obyčejné nejsou, protože Popelka si přeje za ty roky, kdy jí každý přehlíží a ponižuje, být aspoň jeden večer na plesu. Jeden takový večer jí změní celý život. Štěstí je totiž někdy ukryto v maličkostech, v oříšku, ve ztraceném střevíčku, polibku. Naše Popelka už nebude sedět v koutě! Takový život si nikdo nezaslouží!



Přijďte se přesvědčit, že s TOY MACHINE zažijete hromadu legrace!

Vstupné na představení: 130 Kč

st 12. 4. od 19.00 do 20.00 hod.

Benefiční koncert The Tap Tap



Vstupné na koncert 500 Kč. V předprodeji na recepci Chvalského zámku a na www.goout.net.

ne 16. 4. od 10.00 do 16.00 hod.

Dělničky – výtvarný workshop v zámecké Kočarovně

ne 23. 4. od 15.00 do 15.45 hod.

Loutkové divadelní představení na zámku – divadlo TOY MACHINE CIRKUSÁRIUM

Na vědomost se dává, že do vašeho města přijede nejmenší zvířecí cirkusové varieté na světě. Tento cirkus je ojedinělý tím, že v něm žádných lidí nevystupuje anobrž program čistě ze zvířecích kousků jest sestaven. Nenechte si náš cirkus ujít neb se již nemusí opakovat, každé představení je originál. Zveme malé a velké, tlusté i tenké! Loutkové představení Cirkusárium je vytvořené na počest kočovných loutkářů, jenž se se svými pimprlaty do dalekých dálek vydávali.

Vstupné na představení: 130 Kč

ne 14. 5. od 10.00 do 16.00 hod.

Dělničky – výtvarný workshop v zámecké Kočarovně

ne 21. 5. od 15.00 do 16.00 a od 18.00 do 19.00 hod.

Jedinečné divadelní představení „ALADIN“ od Divadla bratří Formanů ve Chvalské stodole

Vstupné na představení 290 Kč. V předprodeji na recepci Chvalského zámku a na www.goout.net.

ne 11. 6. od 15.00 do 17.00 hod.

Kejklíři přijeli! Svatojánský kostýmový bál na zámeckém nádvoří

Bližší informace k doprovodnému programu výstavy prosím sledujte na www.chvalsky-zamek.cz, nebo na zámeckém facebookovém profilu.

AKCE PRO VŠECHNY – připravujeme na duben

ne 30. 4. od 14.00 do 22.00 hod.

ČARODĚJNICE na Chvalské tvrzi

Společně s MČ Praha 20 připravujeme 32. ročník Čarodějnic! Velkorýsý prostranství Chvalské tvrze nabídne pouťové atrakce, kolotoče, skákací hrad, bohatý stánkový prodej občerstvení a nápojů. Program pro děti i dospělé bude nabitý! Uvidíte dětská hudební, taneční i sportovní vystoupení. Po 17. hodině vystoupí skupina Myš a Maš. Součástí programu bude i malý a velký



ohně, opékání buřtů a samozřejmě a především skvělá hudba! Po zapálení velkého ohně to bude bejbypanková kapela Kašpárek v rohlíku a jako zlatý hřeb večera vystoupí rocková kapela Mňága a Žďorp!

Akce pro veřejnost březen/duben:

Burza rybiček – prodejní výstava akvariijních ryb

sobota 4. 3., 18. 3. od 9.00 do 12.00 hod.

Akci pořádá Smart Green, s. r. o.

Vstupné na místě: 40 Kč, ZTP a děti do 15 let v doprovodu dospělé osoby vstup zdarma.

Koncert kapely CIRCUS BROTHERS ve Chvalské stodole

pá 10. 3. od 20.00 do 22.00 hod.

Kapela Circus Brothers je pevnou součástí klubové a festivalové scény v České republice. Na ulici, v klubech i na pódích festivalů baví tisíce fanoušků, kteří na jejich show tančí často až do vyčerpání posledních sil. Základem každého koncertu je disco-balkan. Tihle absolven-



ti pražské konzervatoře vás nenechají klidně stát!

Vstupné na koncert 290 Kč. V předprodeji na recepci Chvalského zámku a na www.goout.net.

Hasičský ples

sobota 11. 3. od 19.30 do 24.00 hod.

Místní Sbor dobrovolných hasičů Praha – Chvaly si vás dovoluje pozvat na 2. hasičský ples, který navazuje na tradici hasičských plesů u nás v Horních Počernicích. Vstupné činí 250 Kč a k poslechu a tanci zahraje skupina Pády. A samozřejmě nebude chybět bohatá tombola.

Banánový ples

sobota 18. 3.

V sobotu 18. 3. se v prostorách Chvalské stodoly uskuteční již 26. ročník Banáno-

vého plesu. Tento ples tradičně pořádá skautské středisko Prosek. Letošní večer se ponese ve středověkém duchu, sál se bude hemžit rytíři, princeznami a kejklíři a občerstvit se bude možné ve středověké krčmě.

Hornopočernické stodolohraní

pondělí 27. 3. od 19.00 do 22.00 hod.

ZUŠ v Horních Počernicích pro vás připravuje další Stodolohraní. K tanci i poslechu vám tentokrát jako host zahraje Big Braille Band z Konzervatoře Jana Deyla.

Tančírna

pátek 31. 3. od 19.00 hod.

Přijďte si zatancovat nebo se jen potkat s přáteli a prožít příjemný večer s hudbou. Akci pro vás připravujeme ve spolupráci s taneční školou Artimo. Sál i nápojový bar s lehkým občerstvením se otevírá v 18.30 hod.

Vstupné na místě 150 Kč.

Burza rybiček – prodejní výstava akvariijních ryb

1. 4., 15. 4. od 9.00 do 12.00 hod.

Akci pořádá Smart Green, s. r. o.

Vstupné na místě: 40 Kč, ZTP a děti do 15 let v doprovodu dospělé osoby vstup zdarma.

Koncert The Tap Tap

12. 4. od 19.00 do 20.00 hod.

Po 10 letech se legendární kapela The Tap Tap vrací do Horních Počernic. Přijďte si poslechnout známý hit Říditel autobusu a další veselé písně The Tap Tap na živo. Podpořme společně dobrou věc!

Vstupné na koncert 500 Kč. V předprodeji na recepci Chvalského zámku a na www.goout.net.

Tančírna

pátek 28. 4. od 19.00 hod.

Přijďte si zatancovat nebo prožít příjemný večer s hudbou. Akce pořádaná ve spolupráci s taneční školou Artimo.

Vstupné 150 Kč

V případě zájmu o pronájem prostor Chvalské stodoly pro plesy, koncerty, konferen-
ce, firemní prezentace, semináře, školení,
firemní večírky a svatební či narozeninové
oslavby kontaktujte, prosím, produkční Annu
Kašparovou na e-mailu: anna.kasparova@chvalskyzamek.cz.

Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

pátek 3. března v 19.30 hod.

Zatmění

Trochu ostřejší komedie inspirovaná Quentinem Tarantinem s Jakubem Štáfkem, Janem Zdražillem a Jánem Jackuliakem v hlavních rolích.

KINO

sobota 4. března v 16.00 hod.

Mumie

Animované dobrodružství tří mumií v současném Londýně.

KINO

neděle 5. března v 15.00 hod.

Libor Jeník

Velká dobrodružství malého brouka

Výpravná pohádka s krásnými písničkami pro děti od 4 do 9 let.

Vstupné: 140, 120, 110 Kč

DIVADLO

úterý 7. března od 14.00 hod.

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Přání k narozeninám

Hrají: Eva Holubová, Jaroslav Dušek, Veronika Khek Kubařová, Tomáš Klus, Igor Orozovič, Jaroslav Plesl, Matěj Hádek, Simona Babčáková a další

Komedie o jedné hodně bláznivé oslavě narozenin.

Vstupné: 80 Kč

KINO

úterý 7. března v 19.30 hod.

Víly z Inisherinu

Film s devíti nominacemi na Oscara o konci přátelství, pomstě i osamělosti na pozadí irské občanské války.

KINO

pátek 10. března v 19.30 hod.

Ostrov

Režie: Rudolf Havlík

Hrají: Jiří Langmajer, Jana Plodková

Dobrodružná komedie z exotické dovo-

KINO

lené, během níž se manželé stojící před rozvodem ocitnou po havárii letadla na opuštěném ostrůvku.

sobota 11. března v 15.00 hod.

Velryba Lízinka aneb Dobrodružství v českých řečkách

Divadlo Krapet

Veselá pohádka pro děti od 3 do 8 let.

Vstupné: 140, 120, 110 Kč

DIVADLO

neděle 12. března v 19.30 hod.

*Budeme defibrilovat

Improvizální skupina Nepřipravení

Hrají: Jaroslav Fabián, Monika Nevolová, Petra Jelínková, Gabriela Poláková, Marian Mihaľ, Martin Bella, Fany Fijalka, Zuzana Sodorová

Milujete seriály z nemocničního prostředí? Skvěle! Nenávidíte je? Rovněž skvěle! My vám přinášíme další nemocniční seriál, ale tak jiný, že takový jste ještě nikdy v životě neviděli. A protože je to improvizace, tak jej ve stejné podobě už ani neuvidíte.

Vstupné: 180, 150, 100 Kč

DIVADLO

úterý 14. března v 18.00 hod.

Walter Peña:

Barevná cesta

Slavnostní zahájení výstavy obrazů namalovaných akrylem, olejem nebo kávou a kakaem. Malíř Walter Peña pochází z Venezuely a jeho obrazy odrážejí duch Latinské Ameriky.

Vstup na vernisáž je zdarma a není nutná pozvánka.

VERNISÁŽ

čtvrtek 16. března v 19.30 hod.

*Špinavý obchod

JT Promotion

DIVADLO

pátek 17. března v 18.30 hod.

Královská opera:

Lazebník sevillský

Hudba: Gioachino Rossini

Režie: Moshe Leiser a Patrice Caurier

Dirigent: Rafael Payare

Účinkují: Aigul Akhmetshina, Andrzej Fijończyk, Lawrence Brownlee, Bryn Terfel, Fabio Capitanucci

KINO/OPERA



Přinášíme záznam opery z prestižní světové scény Royal Opera House v Londýně.

Vstupné: 250 Kč (Seniorům a studentům poskytujeme vstupenky za snížené vstupné 200 Kč.)

sobota 18. března v 16.00 hod.

Kvík

Animovaný film pro děti. Devítiletou Babs čekají tyhle prázdniny hned dvě báječné věci. Nejdříve zjistí, že ten starý pán s velkým kufrem, který se znenadání objevil u nich doma, je její dědeček, o kterém nikdy neslyšela. A hlavně – děda jí dá k narozeninám roztomilé malé prasátko.

KINO

neděle 19. března v 15.00 hod.

Jarmila Vlčková, Pavlína Jurková

Cirkusácká pohádka

Divadlo Láryfáry

DIVADLO

Příměstské tábory v divadle

Na letní prázdniny jsme připravili pro děti od 9 do 15 let příměstské tábory s divadelní tematikou.

Autorské divadlo: 10. 7. – 14. 7.

Dokumentární divadlo: 24. 7. – 28. 7.

Impro tábor: 14.–18. 8., 21.–25. 8.

Podrobnější informace najdete na:

www.divadlopocernice.cz

nebo na tel.: 281 920 326.

Přihlásit své děti můžete na e-mailu:

kralova@divadlopocernice.cz.

KS Domeček

Nabízíme k pronájmu učebny v KS Domeček (Votuzská 379/11) vhodné k výuce jazyků, přípravě kurzů k přijímacím zkouškám na víceletá gymnázia nebo střední školy, doučování, školení, kreativním kurzům, výtvarným dílnám a podobně.

V případě zájmu a pro bližší informace volejte na tel.: 281 920 326.



Pohádka plná humoru a písniček pro děti od 4 do 9 let.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

úterý 21. března v 19.30 hod.

Služka

KINO



Film podle stejnojmenného úspěšného románu Hany Lasicové, který je volně inspirován životem rodiny Vašáryovy.

pátek 24. března v 19.30 hod.

Václav Havel

Žebrácká opera

DS Právě začínáme

Režie: Ondřej Krásný

Inscenace je nazkoušená ku příležitosti 50. výročí vzniku Havlova textu.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

(vhodné k maturitě)

DIVADLO

pondělí 27. března v 19.30 hod.

Zamilovaný sukničkář

Divadelní společnost Hata

DIVADLO

úterý 28. března v 19.30 hod.

Muž jménem Otto

Tom Hanks v hlavní roli dojemné komedie, jejíž předlohou je světový bestseller Muž jménem Ove.

KINO

čtvrtek 30. března v 19.30 hod.

Bud' chlap!

Hrají: Jakub Prachař, Tereza Ramba, Ondřej Sokol, Sabina Remundová, Ester Geislerová a další

Dobrodružná komedie o nenaplněné dětské lásce a odhodlání udělat pro ni cokoliv.

KINO

pátek 31. března v 19.00 hod.

***Moudrost traumatu**

Promítání filmu a následná beseda s terapeutem Zdenkem a Šárkou Weberovými. (Benefice ve prospěch Střediska křesťanské pomoci Horní Počernice.)

Vstupné: 250 Kč

DUBEN

sobota 1. dubna v 15.00 hod.

Příhody včelích medvídků

Divadelní zpracování známého televizního večerníčku pro děti od 4 do 8 let.

Vstupné: 140, 120, 110 Kč

DIVADLO

úterý 4. dubna ve 14.00 hod.

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Ostrov

Hrají: Jiří Langmajer, Jana Plodková

viz program 10. 3.

Vstupné: 80 Kč

KINO

středa 5. dubna v 19.30 hod.

Vanda Hybnerová, Jitka Sedláčková, Dáša Zázvůrková, Eva Leinweberová a kol.

Můžem i s mužem 2

VIP Art company

Režie: kol.

Hrají: Vanda Hybnerová, Jitka Sedláčková,

Dáša Zázvůrková, Eva Leinweberová



Autorská hudební feerie. Co ženy dělají, když si myslí, že je nikdo nevidí? Co vše se odhalí a kolik slupek oloupe během jedné narozeninové párty? A po čem všichni touží? No přece po lásce, po tom nádherném stavu milovat a být milován.

Vstupné: 550, 490, 440 Kč

čtvrtek 6. dubna v 16.00 hod.

Bella a Sebastian: Nová generace

Klasika o přátelství malého chlapce a velkého bílého psa v novém zpracování.

KINO

čtvrtek 6. dubna v 19.30 hod.

Bud' chlap!

Hrají: Jakub Prachař, Tereza Ramba, Ondřej Sokol, Sabina Remundová, Ester Geislerová a další

viz představení 30. 3.

KINO

neděle 16. dubna v 19.30 hod.

Tim Firth

Holky z kalendáře

DS Právě začínáme

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová

DIVADLO

Divadelní hra o tom, co způsobí vydání kalendáře dámského spolku na anglickém venkově, ale také o lásce a přátelství.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

pondělí 17. dubna v 19.30 hod.

A. R. Gurney

Sylvie

3D company / Agentura Familie

Režie: Martin Vokoun

Hrají: Anna Stropnická / Jaroslava Košková, Ondřej Volejník / Otakar Brousek ml., Miluše Bittnerová / Klára Cibulková, Václav W. Kraus

Romantická komedie o tom, že láska je jenom jedna. Greg a Kate – manželé ve středním věku.

Děti jim odrostly, odešly z domu a do partnerského vztahu se pomalu vkrádá nuda a stereotyp. A pak se objeví SYLVIE!!! Je krásná, okouzluje, mladá, oddaná, poslouchá na slovo a je s ní zábava. Co udělá její příchod se zjetými manželskými kolejšími? Možná budete překvapeni!

Vstupné: 340, 320, 300 Kč

sobota 22. dubna v 15.00 hod.

Václav Čtvrtek, Ludmila Razimová

Maková panenka

a motýl Emanuel

Liduščíno divadlo

Činoherní pohádka s písničkami a bohatou výpravou.

Vstupné: 130, 120, 110 Kč

DIVADLO

neděle 23. dubna v 18.00 hod.

Expediční kamera

Filmová přehlídka, která k vám již od roku 2009 přináší nejlepší cestovatel-ské a dobrodružné filmy z mezinárodní i domácí produkce. Program přehlídky najdete na: www.divadlopocernice.cz.

KINO

středa 26. dubna v 19.30 hod.

Sexem ke štěstí

(zadané představení)

DIVADLO

sobota 29. dubna v 15.00 hod.

Pohádka o strašidelném nádraží

Divadlo Láryfáry

Pohádka plná písniček, strašení a kouzel.

Vstupné: 140, 120, 100 Kč

DIVADLO

Změna programu vyhrazena.

Filmová představení jsou do programu doplňována průběžně. Vstupné do kina je v rozmezí 120 – 140 Kč. Aktuální program najdete na: www.divadlopocernice.cz.

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9

Naši milí návštěvníci,

březen je již tradičně vyhlašován jako měsíc čtenářů. Jednou z mnoha doprovodných akcí je i registrace nového uživatele knihovnických služeb na rok zdarma.

Myslíme i na naše malé čtenáře, kteří k nám chodí pravidelně a poslední březnový pátek s nimi strávíme mezi knížkami na Noci s Andersenem. Připojíme se tak, k dnes již mezinárodnímu projektu, který se zrodil v knihovně v Uherském Hradišti před 23 lety. Z důvodu zabezpečení akce bude tedy 31. 3. knihovna pro veřejnost uzavřena.

Marcela Treščáková ■
Za kolektiv knihovny a KKC

Město páry

Carlos Ruiz Zafón (Kalibr)

Kolekce povídek od autora bestsellerové série Stín větru se naposledy vrací do magického světa Barcelony a tajemného prostoru známého jako Pohřebiště zapomenutých knih. Sbírka příběhů sestavená samotným Zafónem a vydaná krátce po jeho náhlé smrti přináší nové informace o známých postavách a objasňuje historii stavby báje knihovny.



Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná psychologická poradna vedená Mgr. Kateřinou Čížkovou, BCBA
každou středu od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 480 434.

Bezplatná právní poradna vedená Mgr. Jiřím Arnoštem
každé úterý od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 702 050 758.

Bezplatná dluhová poradna vedená Petrem Schneedorflerem
každé pondělí od 12.00 do 16.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 310 005.

Bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím vedené Jonem-Paulem Ottem
každé úterý od 15.00 do 16.30 hod.

Program na březen 2023

Zarezerwujte si místo na našich akcích přímo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>.

16. března 2023 od 17.00 do 18.30 hod.

Seminář v rámci Národního týdne trénování paměti

Stává se vám někdy, že nevíte, kde jste nechali klíče, mobil, brýle? Nebo přemýšlíte o tom, jak se člověk, se kterým jste se seznámili, jmenoval? Zábavnou formou si pohrajete s pamětí, seznámíte se s řadou paměťových technik, naučíte se pár triků jak zvýšit mozkovou kapacitu a zařadíte své nově nabyté zkušenosti do běžného života. S sebou si přineste: brýle, tužku, papír, dobrou náladu

Seminář vede **Mgr. Hana Filipová** – zkuše-

ná trenérka paměti a mozkového joggingu I. Stupně.

16. března od 18.30 do 21.00 hod.

Seminář: Jak si nepřekážet

Dnešní doba je celkově o velkém tlaku a navíc si sami dokážeme ještě docela dost naložit a házet si klacky pod nohy. Naše přesvědčení o nás samých, naše vzorce chování nám často brání plout životem spokojeně a s lehkostí. Jak si fandit a být sám sobě spojencem bude téma příštího setkání.

V semináři budou použité techniky arteterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Netrapte se, že neumíte malovat – nezáleží na výsledku, ale na prožitku.

Seminář vede Ing. Maria Půrová.

23. března od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest:

Chile – Nikdy není pozdě

Navštívíme hlavní město Chile Santiago, nejbarvenější město Valparaíso, pláže

ve Viña del Mar, lachtany v San Antoniu, pohoří Andy u hranic s Argentinou a ještě mnoho dalšího.

O zážitky se s námi podělí **Jiří Kafka**.

28. března od 17.00 do 19.30 hod.

Workshop Macramé: Velikonoční dekorace

Na konci března se velikonočně naladíme a vyrobíme si závěs na vajíčko, který si můžete pověsit třeba na jarní větvičku



ve váze. A přidáme jednoduchého stylizovaného zajíčka.

Workshop je vhodný pro začátečníky i mírně pokročilé, vše potřebné se naučíte na místě. Kromě výuky macramé na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace.

Workshop vede **Barbora Šmídová**.



Březen – měsíc čtenářů

Už téměř 70 let je měsíc březen spojován se čtenáři a knihami. I když žijeme v době sociálních sítí a chytrých telefonů nebo čteček, nic nedokáže nahradit vůni, která se uvolní během listování knihou. Věděli jste, proč jsou knihy spojovány právě s měsícem březnem? A jak je do této akce zapojena knihovna v Horních Počernicích? Tušíte, jak moc děti v Horních Počernicích tráví čas s knihou? Pojdte se na chvíli začíst, je přeci březen.

Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR vyhlásil již v roce 2010 první ročník nové akce na podporu četby s názvem Březen – měsíc čtenářů. Navázal tak na známou aktivitu druhé poloviny 20. století s názvem Březen – měsíc knihy a akci Březen – měsíc internetu s významnou účastí knihoven. Cílem této akce je propojit čtenáře, organizace a instituce zabývající se psaným slovem, četbou a čtenářstvím ke společné mediální kampani a dát o sobě vědět. Každoročně se zúčastní přes 400 knihoven z celé České republiky.

Už za první republiky pořádali Svaz knihkupců a nakladatelů tzv. Týdny knihy a v roce 1955 proběhl první ročník Měsíce knihy. Na této aktivitě se dohodlo tehdejší Ministerstvo kultury se Svazem československých spisovatelů, nakladatelstvími a knižním obchodem. Bylo rozhodnuto na vládní úrovni, že každoročně bude jeden měsíc v roce věnován propagaci knihy. Byl vybrán měsíc březen na počest slovenského popularizátora knih Mateje Hrebendy, který se narodil 10. března 1796 a tak vznikl Březen – měsíc knihy. Do březnových akcí se zapojily i veřejné knihovny a pořádaly například soutěž ve spolupráci se základními školami Celá třída čte.

S příchodem sametové revoluce v roce 1989 přišla i řada změn, především to, že Měsíc knihy přestal být ministerstvem řízenou akcí a téměř zanikl. Snaha o jeho nahrazení přišla s Týdnem knihoven a následná vlna vizuálních a elektro-

nických médií sesadila tištěnou knihu z jejího výsadního postavení. To mělo za následek vznik Měsíce knihy a internetu, který rozpoutal ostrou debatu o postavení knihy v současné společnosti.

Koncem devadesátých let 20. století se s raketovým nástupem internetu a jeho rozšířením do veřejných knihoven začala rodit akce s názvem Březen – měsíc internetu. První ročník se uskutečnil v roce 1998 pod patronací sdružení BMI. BMI sdružení je nevládní nezisková organizace, jejímž posláním je podpora rozvoje internetu jako globálního komunikačního prostředku, charakteristického pro informační společnost, a využití moderních technologií v zájmu rozvoje občanské společnosti. Díky projektu Březen – měsíc internetu vznikla i ve veřejných knihovnách řada odborných konferencí, soutěží a dalších aktivit, které prokázaly svoji užitečnost a pokračují i po skončení Března – měsíce internetu v roce 2008.

V roce 2010 založil SKIP ČR novou celostátní propagační akci Březen – měsíc čtenářů. Do centra zájmu se dostal čtenář, aktivní uživatel knihovny i ten, který v knihovně nikdy nebyl a [zatím] ani být nechce. V rámci měsíce března byl vyčleněn jeden týden speciálně ur-

Trochu statistiky aneb jak moc děti (ne)čtou

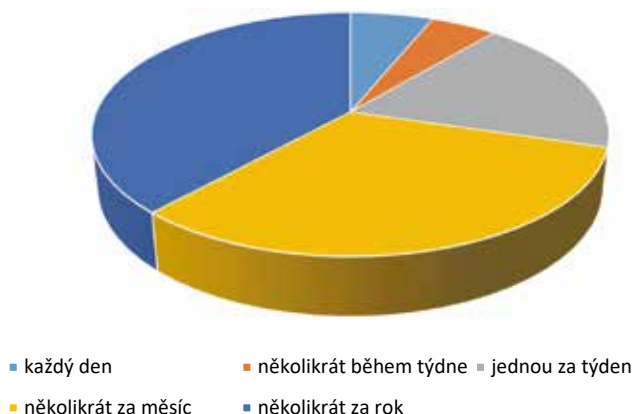
V roce 2021 proběhl ve spolupráci Národní knihovny ČR a agentury Nielsen Admosphere opakovaný celostátní reprezentativní průzkum dětí se zaměřením na četbu

knih, čtenářské chování, obvyklé způsoby trávení volného času, vlivy rodinného a školního prostředí na vztah dětí ke knihám a čtení obecně. Doba konání průzkumu,

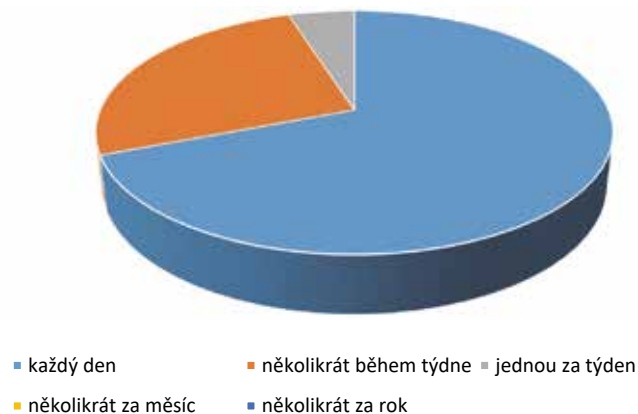
tj. duben až červen 2021, umožnila jeho výrazně zaměřením na proměny dětského čtenářství a mediálního chování v době pandemie covid-19. Cílovou skupinou byly děti ve věku 6 až 8 let (nejmladší školní děti), 9 až 14 let (starší děti) a mladí dospělí ve věku 15 až 19 let (mládež). Na základě tohoto průzkumu bylo mj. zjištěno, že mezi nejčastější denní volno-



Četnost čtení starší děti (nad 10 let)



Četnost čtení mladší a předškolní děti (do 10 let)



časové aktivity u mladších školních dětí patří příprava do školy [71 %], hraní doma [53 %] a sledování televize [42 %]. Starší děti se kromě přípravy do školy nejčastěji věnují aktivitám na sociálních sítích a hraní elektronických her. Ve srovnání s rokem 2017 došlo k významnému růstu denních hráčů elektronických her v této věkové skupině [z 34 % na 44 %] a tato věková skupina [9–14 let] patří ve srovnání s mladšími školními dětmi i mládeži k nejsilnějším hráčům [z toho 72 % chlapců a 34 % dívek].

Mladší děti se v době pandemie častěji věnovaly aktivitám na digitálních zařízeních, zejména hraní elektronických her nebo sledování filmů a seriálů i sledování televize, ale dostaly více prostoru aktivity, které se odehrávají doma [např. hraní společenských her apod.].

Starší děti v období pandemie trávily více času na digitálních zařízeních, zejména hraním her, sledováním filmů a seriálů a využíváním sociálních sítí. Nejvíce času hraním her v době pandemie trávili chlapci a také děti, které méně čtou a čtení je nebaví.

Dospívající 15–19 let se v období pandemie věnovali více sledování filmů a seriálů na zařízeních a využívání sociálních sítí. Ve všech věkových kategoriích se zvýšil podíl dětí i mládeže, kteří oceňují význam čtení zejména pro vzdělání, nejvíce u kategorie 15–19 let. U nejmladších a starších školních dětí vzrostl podíl těch, kteří považují čtení za povinnost a číst knihy je nutí hlavně rodiče. Čtení knih považuje za zábavné 61 % mladších školních dětí, 42 % dětí ve věku 9–14 let a 55 % dospívajících.

Podíl čtenářů, kteří čtou několikrát týdně, ve srovnání s rokem 2017 poklesl zejména u dospívajících, počet knih přečtených za rok však zůstal na stejné úrovni jako v roce 2017; starší děti přečetly za rok zhruba 7,3 knihy a dospívající 8,9 knih. Pandemie negativně ovlivnila četbu časopisů, podíl nečtenářů se v případě dospívajících zvýšil z 15 % v roce 2017 na 30 % v roce 2021, v případě starších dětí ze 14 % na 28 %.

Na základě provedeného namátkového průzkumu [leden 2023] u téměř stovky dětí v Horních Počernicích bylo zjištěno, že nejvíce dětí se věnuje každodenní četbě za dohledu rodičů, ale s přibývajícím věkem dětí a se slábnoucím dozorem nad čtením klesá i zájem dětí o čtení.

Jak děti motivovat ke čtení (nejen v Horních Počernicích)?

Přesný návod, jak z dětí vychovat čtenáře neexistuje, ale nepochybně platí, že méně je více a tlačít na pilu v podobě příkazů nebo trestů je na škodu. Čtení [předčítání] by mělo být pro dítě samozřejmostí již v útlém věku jako jeden ze způsobů trávení času s rodičem a ve školním věku by měla být motivací zejména škola nebo zájmové spolky. Jako rodiče můžeme být pozitivním příkladem tím, že sami čteme, ale většina čtenářů si stejně ke knize musí najít cestu sama. Nejmladší děti nejčastěji vybírají knihy podle obrázku na titulu nebo v knize [24 %], podle žánru [19 %] nebo podle doporučení rodičů [17 %]. Starší děti a dospívající nejčastěji vybírají knihy podle žánru, u starších dětí hrají při výběru knih významnou roli rodiče a doporuče-

ní kamarádů, dospívající vybírají knihy již také podle seznamu doporučené četby do školy [17 %].

Patříte mezi Lovce perel?

Knihovna v Horních Počernicích motivuje své malé čtenáře například sbíráním perel podobně, jako sbíráme body v obchodech. V knihovně se nacházejí knihy, které jsou na hřbetu označeny samolepkou se symbolem perly. Kompletní seznam knih zapojených do projektu naleznete na: www.lovci-perel.cz/ knihy. Abyste za ulovení perlorodky získali perlu, je třeba správně odpovědět na otázky z hrací karty ke knize. Tu obdržíte v knihovně nebo si ji můžete sami vytisknout na: www.lovci-perel.cz/

knihy. Vyplněnou hrací kartu odevzdáte knihovnici a pokud jste otázky zodpověděli správně, získáte body a perlu. Cílem je přečíst knihu a odpovědět na otázky související s jejím obsahem, což podporuje čtení s porozuměním a umožňuje dětem objevit nové pěkné knížky.

S knížkou do života

Projekt Bookstart, v českém prostředí pojmenovaný S knížkou do života, je mezinárodní iniciativa, do níž se zapojují všechny typy knihoven na daném územním celku, aby plnily jednu z nejdůležitějších, ale v dnešní době zatím velice málo rozšířenou funkci knihovny – aby zapojily aktivní rodiče a seznamovaly společně s rodiči ty nejmenší čtenáře s knihou a nepřeberným množstvím příběhů [a informací] v ní. Do tohoto projektu je naše knihovna také zapojená, stejně jako do projektu na podporu dětského čtenářství – UŽ JSEM ČTENÁŘ – KNÍŽKA PRO

PRVNÁČKA. Projekt je určen pro žáky prvního ročníku ZŠ a je spojen s červnovým pasováním prvňáčků na čtenáře.

I přes veškeré snahy internetu a médií s ním spojenými si tištěná kniha stále drží svojí pozici „lidského společníka“ a březen, kromě svátků jara, zůstává i nadále svátkem knihy. Přes 400 knižních institucí po celé České republice i letos slaví březnový Měsíc knihy prostřednictvím různých besed nebo veletrhů. Nakladatelství a knihkupectví přicházejí s výhodnými cenami titulů a je tedy jasné, že už jen díky tomu nebude čtenářů ubývat, ba naopak bude přibývat těch, co budou nalézat kouzlo a vůni tištěných knih. Já, jakožto čtenář vášnivý, jsem moc pyšná na naši knihovnu v Horních Počernicích, která mimo příjemného prostředí nabízí opravdu velkou škálu knih. Několikrát se mi osvědčilo, že pokud jsem nějakou knihu v knihovně nenašla, obrátila jsem se na personál knihovny a v případě, že shledali mnou poptávanou knihu zajímavou pro širší spektrum lidí, tak ji opatřili a zařa-



dili do katalogu knih. Je to z mého pohledu obrovský benefit a nebojte se na knižní tituly, které v knihovně nenaleznete, zeptat. Platí to pro všechny věkové kategorie. Nebojte se ani číst a to nejen v březnu,

podporujeme svou fantazii a nechme naši mysl zabloudit v příbězích knih před každodenními starostmi a povinnostmi. Čtěme a mějme rádi knihy!

Jana Víchová ■

Čtu, čteš, čteme

Zkusili jste si někdy zaznamenat, co všechno přečtete za jeden den? Kde všude se setkáváte s textem? Zprávy v mobilu, titulky v novinách, reklamy, složení na obalu potravin, poznámky v sešitech, texty v učebnicích...

Čtení je každodenní aktivita, bez které se jen těžko můžeme obejít. Čteme, ať chceme, nebo ne. Díky čtení umíme lépe formulovat, zlepšujeme se v pravopise, máme lepší slovní zásobu, lépe rozumíme chování lidí.

Co, jak a proč čteme mění způsob našeho myšlení. Čtení není lehké a zabírá čas. Navíc je spojeno se schopností soustředit se. Děti tráví čím dál více času s mobilními

telefony a počítači. Jejich soustředění se snižuje. Ve třídách se běžně setkávají nečtenáři, kteří ve svém volném čase nečtou vůbec, a čtenáři, kteří doslova hltají příběhy svých oblíbených hrdinů.

Pro nás, učitele i rodiče, je důležité, aby se každé dítě stalo zaujatým, nezávislým a přemýšlivým čtenářem na celý život.

Proto svým žákům nabízíme dílny čtení. Žáci čtou pravidelně alespoň 1x týdně přímo v hodinách českého jazyka beletristické knihy, které si sami vybírají. Na čtení navazují rozhovory o knihách či vypracování písemných záznamů o přečteném. Děti tak sledují cesty jednotlivých hrdinů, jejich vztahy, vlastnosti, ale i problémy či radosti. Někteří hrdinové jsou pro ně vzory, jiné zatracujeme, k některým můžeme pociťovat empatii, protože zažíváme podobné pocity nebo situace.

Jestliže chceme rozvíjet čtenářství všech dětí, musejí mít především knihy na dosah. Na ZŠ Ratibořická si čtenáři mohou vybírat knížky v třídních knihovničkách, ale také ve čtenářském koutku na chod-



bě nebo ve školních knihovnách. Mladší čtenáři ji naleznou ve školní družině, ti starší nově v tzv. skleněné knihovně ve 2. patře hlavní budovy. Pravidelně ke škole zajíždí také bibliobus Oskar Městské knihovny Praha.

Na dosah však máme v Horních Počernicích také skvěle zásobenou Místní veřejnou knihovnu, případně některou z tzv. knihobudek, ve kterých mnohdy nalezneme přímo čtenářské poklady.

Užijeme si tedy příjemné a klidné chvíle nad stránkami knih!

Radomíra Hubálková ■

učitelka ZŠ Ratibořická,

lektorka programu Čtením a psaním ke kritickému myšlení

Obnovujeme tradice, které tu nikdy nebyly

V Horních Počernicích se masopustního veselí ujala Bety Cibochová, která se svými žáky poprvé v roce 1998 vyrobila masky a šli se projít kolem rybníka v Čertousích. Každý rok však průvod zajímal více lidí, postupně se k dětem přidávali jejich sourozenci, kamarádi, sousedi a dnes na masopustu vidíme zaplněné celé ulice masek. O vzniku této tradice jsme si povídali s Alžbětou Cibochovou i dnešním Masopustem Jiřím Stiborem.

Paní Cibochová, prozradte nám, kdy vznikla tradice slavení masopustu v Horních Počernicích?

Zvláštní škola Bártlova, kde jsem byla ředitelkou od roku 1994, začala pořádat masopustní průvody již v roce 1998. S dětmi jsme ve škole vyráběli masky, tak, aby je měly všechny děti.

Jak vypadal první masopust, který jste pořádala?

První masopustní průvod prošel pouze kolem rybníka v Čertousích a zpět do školy. Pro velký úspěch a zájem dětí i kolemjdoucích sousedů, jsme začali masopustní průvod každoročně opakovat a prodlužovat. Byli jsme zváni i do restaurace Čertousy.

Kolik lidí se tehdy asi zúčastnilo?

Tenkrát bylo ve škole kolem 60 žáků, ti přibrali sourozence a průvod se tak rozrůstal a v dalších letech jsme cho-

dili po Náchodské až k Sokolovně, kde nás čekalo masopustní občerstvení – čaj a tradiční koblihy a děti se mohly proběhat po hřišti. Průvod jsme začali prodlužovat až ke Chvalskému zámku a cestou se k nám přidávaly další masky. To probíhalo každoročně. Od roku 2003 jsme masopustní průvod spojili s průvodem od DDM, kde byla tehdejší ředitelka Kateřina Francová. Šli jsme k místní radnici a ke Chvalskému zámku. To s námi již spolupracoval Jiří Stibor, který přivedl další povedené masky. Později i ředitelka zámku Jarka Schmidtová zajišťovala kapelu a další doprovod. Průvody končily u Chvalského zámku a staly se tak počernickou tradicí.

Pane Stibore, kdy jste se k pořádání masopustu připojil vy?

Se svým historickým spolkem jsem se účastnil někdy od roku 1998 masopustu v Dolních Počernicích. Když jsme začali



spolupracovat s DDM, tedy od roku 2004, tak jsme se pochopitelně přidali. Později se toho nějak DDM nemohlo zhostit, tak jsme se ujali organizace ve spolupráci s Chvalským zámkem.

Masopust má své předepsané postavy, které by na něm neměly chybět. Dodržovali jste je vždy všechny?

První byla potřeba zajistit masky a ty nám ochotně zapůjčil Spolek Sosák ze Sibřiny. Takto jsme to ještě zopakovali, než jsme dotvořili masky vlastní. V té době tedy vznikl náš lední medvěd a zebra místo kobyly. Pro mě byla určena maska Masopusta, tedy vůdce průvodu. Další charakteristickou maskou je bába s nůží a Žid. Lovce jsme měli tradičně středověkého. V roce 2020 už se některých masek ujmul počerničtí divadelní ochotníci a náš spolek už jen doplňuje pár masek. Za ta léta nás ubylo. Za to se objevuje čím dál více masek mezi účastníky průvodu a je čím dál těžší vybrat masky nejlepší pro ocenění.

V roce 2018 se k průvodu přidali členové furry komunity a doplnili průvod o zvířecí masky.

Když zmiňujete Sosáka ze Sibřiny, jejich masopust byl vždy vydařený. Byl pro vás inspirací nejen co se postav týče?

Větší inspirací pro mě byl masopust dolnopočernický, ale zde nebylo úplně reálné zorganizovat průvod jako zastavení po jednotlivých firmách (obchodech). Přeci jenom jsme rozlehlejší a můžeme mít jen omezený počet zastavení na trase. I tak průvod trvá přes dvě hodiny. A to je pro menší děti už hodně. Sosák byl inspirací svým zápallem pro věc a někteří členové našeho spolku (Molechet) působili i v Sosáku.

Pátral jsem také, jestli se zde masopust konal i v historii, ale v dostupných kronikách a záznamech jsem žádné zmínky

Masopustní koblihy

600 g hladké mouky
60 g droždí
6 žloutků
250 ml vlažného mléka
80 g másla
120 g cukru krupice
3 lžice rumu
2 špetky soli
čerstvě nastrouhaná citronová kůra
marmeláda či povidla na náplň
1 litr oleje na smažení

Na hotové koblihy:

másla
rum
moučkový cukr

Postup přípravy

Z vlažného mléka, kvasnic a cukru necháme vykynout kvásek. Do mísy prosejeme mouku, přidáme žloutky, máslo a zbytek surovin. Necháme v teple vykynout.

Po vykynutí odebíráme přibližně stejné kousky, které prsty roztlačíme. Na každý kousek dáme povidla či marmeládu a těsto zabalíme do koblihy. Necháme ještě chvíli kynout. Rozehřejeme vyšší vrstvu oleje a koblihy smažíme pozvolna z obou stran. Usmažené koblihy odkládáme na papírový ubrousek. Hotové kobližky potřete rozpuštěným máslem s rumem a poprašte moučkovým cukrem.





nenašel. V jednu dobu jsme měli heslo: „Obnovujeme tradice, které tu nikdy nebyly.“

Kolik lidí se zapojuje do celé organizace masopustu?

Přesná čísla opravdu netuším. Masopust organizují místní spolky v koordinaci s Chvalským zámekem. Momentálně je to tedy Chvalský zámek, divadlo, Společenství Molechet, Skauti, DDM, místní školy. Každý má svůj podíl na celku. Odhaduji cca 20 lidí. A mě pomáhá s organizací chlapáčů cca 10 dobrovolníků z jejich řad.

Ti organizují jen tu jejich část s problémy pro ně specifickými.

Je nějaká postava z tradičních masopustních masek, která vám v průvodu chybí?

Dlouhodobě postrádám slamáka a určitě chybí kobyla, ke které momentálně nemáme hlavu. Tradičními maskami je určitě ještě kominík pro štěstí a smrtka. Uvidíme, třeba je letos v průvodu potkáme.

Kdy byla největší účast?

V loňském roce byla účast asi největší a na startu průvodu jsme zaplnili celý prostor u divadla a následně i areál Na Chvalské tvrzi.

Dokážete odhadnout, kolik lidí se mohlo účastnit?

Mým hodně přibližným odhadem je něco mezi 500 a 700 účastníky, ale opravdu nevím. Jak jdu v čele průvodu, tak ten přehled nemám takový.



Masopustní říkanky

*Masopust, masopust,
dokola mňa holka pust.*

*Masopust držíme,
nic se nevadíme pospolu.
Proč bychom se hádali,
když jsme se tak shledali poznovu.
V dobrém jsme se sešli,
rádi jsme se našli pospolu.
Dříve než se rozejdeme,
ještě sobě přijijeme poznovu.*

*Masopust, masopust,
kobližky a masa kus.
Masopust, masopust,
až to sníme, bude pust.*

*Masopust držíme,
nic se nevadíme pospolu.
Proč bychom se hádali,
když jsme se tak shledali poznovu.
V dobrém jsme se sešli,
rádi jsme se našli pospolu.
Dříve než se rozejdeme,
ještě sobě zapějeme poznovu.*

*Pojďte děti k nám do spížky,
zaděláme na kobližky.
Smíchej mouky, vejce, sůl,
už je toho těsta půl.
Přidáme i kvasnice,
ať je ho co nejvíce!
Koblížek pak uválíme,
na plotně ho usmažíme.
Potom toho koblížka
dáme pěkně do bříska.*

*Nestarej se ženo má, že my nic nemáme,
zabijeme komára, masa naděláme.
Půl ho dáme do komína, půl ho uvaříme,
nestarej se ženo má, že se nenajíme.*

*Panímámo, pečte šišky,
neb kobližky, medvěďáři jdou,
než vy si je napečete, oni tu budou.*

*Zhusta chlapci zhusta,
konec masopusta,
ej masopust sa krátí, už sa nenavráti.
Bylo nás, bylo nás, bratranců jedenáct,
ej ostali sme čtyři doma na kvartýře.*

*Fašanky, fašanky
s červenými fúsy,
aj ten čert bachratý
tancovat musí.*

Masopust, masopust, jen mě holka neopust'. Masopust, masopust, do kola mě holka pust'.

**Masopust neboli fašank bylo období od Tří králů do Popeleční středy. Tento třídení svátek se slavil od masopustní neděle do úterý. Následující den, Popeleční středou, začínalo 40 dní trvající období půstu. Proto bylo masopustní veselí obdobím hodo-
vání a radovánek. Letos vycházela Popeleční středa na 22. února.**

V historii jsou zmínky o prvních masopustních průvodech již ve 13. století. Je spojován s opravdu bujarým veselím a hodováním. Bavili se bohatí i chudí, tančili, zpívali, popíjeli, jedli masopustní koblížky.

Tučný čtvrtek

K Tučnému čtvrtku patří hody. K obědu bývala vepřová pečeně se zelím a knedlíky. Na vesnicích se konaly zabijačky a hodovalo se tak na jitrnicích, jelitech, prejtu či prdeláčce. Šetřit se nemělo s pivem



nebo kořalkou. Také se smažily koblíhy a boží milosti.

Masopustní neděle

Největší zábava se konala o masopustní neděli, které se také říkalo Taneční neděle. Rodina se sešla k bohatému obědu a hned poté na návsi začali vyhrávat hudebníci a vyráželo se na tancovačku, která se konala v místním hostinci. Často se zábava protáhla až do rána.

Masopustní pondělí

Zdá se, že po náročné neděli by se v pondělí mělo odpočívat. Opak byl ale pravdou a pořádaly se takzvané mužovské bály. Na tuto taneční zábavu ovšem měly přístup pouze manželské páry a svobodná chasa mohla jen přihlížet.

Masopustní úterý

Masopustní rej masek se nyní kvůli práci koná o víkendu, nicméně správně by se měl konat o masopustním úterku. Do průvodu vyrazil rej masek a při obchůzce nevynechal žádné stavení ve vsi. U každého stavení se zastavilo, muzika zahrála dvě až tři písně, pilo se, zpívalo a tancovalo. Maškary byly odměněny koblíhami, uzeným masem, vejci, obilím i penězi.

Masopustní masky

Masopustní masky se mění kraj od kraje. Nicméně základní postavy jako je Masopust, medvěd, kobyla, Laufr, bába s nůši, Turci, slaměný, žid, hejtman, komíník, smrt, policajt, vodník, ženich a nevěsta, šašek by neměly chybět na žádné masopustní oslavě. Pojďme si představit, co jednotlivé postavy znamenají a jak by měly vypadat.

Medvěd – je jedna z nejstarších a nejznámějších masek, která nesmí chybět v žádném průvodu. Masku tvořila kožešina nebo pytlovina prošitá slámou či hrachovinou. Medvěda v průvodu vodí medvěďár, který ho naoko trestá za jeho chování, kdy skáče a naráží do lidí. Měl ale schopnost předávat plodnost na ženy i hospodářství, a tak s ním ženy musely jít tancovat, i když se při tanci choval

velmi lascivně a mnohé porazil a vyváděl se s nimi i ve sněhu. Ženy se při tanci s medvědem snažily vyskakovat hodně vysoko, aby jim pak v létě vyrostl vysoký len. Snažily se medvědovi odtrhnout kus hrachoviny či slámy pro drůbež, aby lépe seděla na vejcích.

Strakatý neboli Laufr – Jedna z vůdčích masopustních postav. Šaškovskou masku tvoří bílé kalhoty a oblek posetý velkým množstvím barevných odstřížků a záplat. Nesmí chybět vysoká, špičatá, papírová čepice se střapcem, bič a pišťalka ke svolávání masek. Laufr celý průvod vede spolu se svou ženuškou, chodí před průvodem od chalupy k chalupě a žádá o vstup a povolení zahrát. Když bylo někde zavřeno či ho odmítli vpustit dále, práskl bičem či holí do vrat. Laufři představují ve své podstatě vojáky, kteří před třicetiletou válkou hlídali hranice s tureckou říší a varovali před případným nebezpečím. Měl mít na sobě tolik

barevných skvrn, kolik je dnů v roce, aby byl veselý a pestrý celý rok.

Ženuška – Do ženských šatů se pro tuto masku převléká muž. Součástí masky je i košíček na peněžitě dary. Ženuška má doprovázet Strakatého při vedení průvodu. Zároveň ovšem tančí s Turky.

Masopust neboli Bakchus – dobrosrdečný tlustý muž, který rád holduje alkoholu a jídlu. Jeho kostým je vyroben ze spousty barevných kousků látek a na hlavě má červenou čepici nebo klobouk. V ruce džbán, později láhev s kořalkou. V některých oblastech bývá nejvýznamnější postavou celého masopustního reje. Na závěr bývá Masopust utopen v kašně nebo v řece či potoce.

Mládenci – V čele průvodu, hned za muzikou, chodívali dva urostlí mládenci v černých šatech, cylindru s dlouhou bílou a červenou pentlí. Přes prsa měli šerpu. Jeden z nich nosil kasičku, druhý talířek s jablíčkem a rozmarýnem. Někde jsou mládenci nahrazeni ženichem a nevěstou. Za ženicha se převlékal menší hubený mládek, za nevěstu statný silný mládenec. Ženich nosil kasičku, nevěsta v každém stavení hodně pila, hodovala a dělala ostudu.





Konce průvodu byly různé. Někde se zakopávala basa, což symbolizovalo 40 dní půstu, a tedy konec zábav a veselí. Někde se popravila maska kobylky či Masopust házel do vody. Zábava pak pokračovala do večera, ale nikdy ne přes půlnoc, jelikož s Popeleční středou začínal tradiční půst. Věřilo se, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi ďábel jako cizinec v zeleném kabátě.

Pranostiky

Masopust na slunci, pomlázka u kamen.

Jedli-li se koblihy na slunci, budou se malovaná vejce jíst na peci.

Jaké je masopustní úterý, taková bude Veliká noc.

Jaké je masopustní úterý, takový bude podzim.

Svítlí-li slunce na bláznivé masopustní dny, bude pěkná pšenice i žito.

Konec masopustu jasný – len krásný.

Jsou-li v masopustě rampouchy, je dobrý rok na mouchy a je dlouhý len.

Svítlí-li slunce o masopustní neděli, povede se nejlépe setí záhy, svítí-li slunce v masopustní pondělí, povede se nejlépe setí prostřední, a svítí-li slunce na masopustní úterý, je nejlépe setí pozdě.

Jaké je počasí o masopustní neděli, takové bude na sena, jak je na masopustní pondělí, takové počasí očekávej na žitné žně a jak o masopustním úterý, tak bude na žně pšeničné.



Turci – V průvodu musí být čtyři Turci, dva jsou oblečení modře a dva červeně. Čepice měli ozdobené papírovými růžemi a pentlemi. Mají bílé rukavice, bílý šátek a ochranné kyrysy s našitými řetízky. Během průvodu mají za úkol před každým domem tancovat tzv. šátečkový tanec, aby byla dobrá úroda. Masky představují vojáky turecké armády, které se obávali v 16. století lidé v celém království. Masky oblékali většinou svobodní mládenci, kteří se jako rekruti chystali na vojnu.

Slaměný neboli Pohřebenář – Masku tvoří vesta, rukávy, sukně a slaměný roh, kterým se oznamuje začátek reje. Slaměný míval začerněné tváře a během průvodu se snaží ostatním začernit tvář. Ženy se naopak snaží vytrhnout z masky stéblo slámy, aby ho daly do podestýlky k husám a ty měly hodně housat. Slaměný měl v ruce bič nebo karabáč, vybíral výslužku, kterou dával do pytle nebo koše. Pohřebenář se mu někde říkalo proto, že jídlo, které dostával, mu hospodyně napichovaly na rožeň. Proháněl děti po vsi, tloukl cepem do bláta, vykřikoval staré baby na hřebeň, za což ho ženy polévaly vodou. Tanec s ním měl přinášet stejné magické účinky jako tanec s medvědem.

Kobyla, klibna – masku tvoří vyřezávaná hlava koně a přehoz připevněný k obruči. Někdy postavu tvoří dva mládenci přikrytí plachtou či dekou. Hlavu vycpali senem. Během pochůzky pak honí diváky. Kobyla je na závěr reje zabita Rasem, čímž dochází k očištění vesnice od zlého. Následně je však znovuoživena.

Ras – je spřízněný s postavou žida. Masku tvoří bílý kabát a kalhoty s různými doplňky. Někdy má řeznický kabát, červenou čepici a bílé kalhoty. Kolem krku mívá věnec z buřtů a byl ověšen metály. Během průvodu léčí diváky nebo s nimi obchoduje. Na závěr je pak jeho úkolem zabít a znovuoživit kobylu, ještě předtím jí ovšem přečte její provinění, v těch byly často obsaženy nářky na prohřešky obyvatel vesnice.

Žid – postava žida coby obchodníka či kramáře nosí záplatovaný dlouhý kabát s ozdobami, někdy s vycpaným hrbem, klobouk a masku s velkým červeným nosem a brašnu s drobnými předměty. Během průvodu holí dřevěnou břitvou přihlížející nebo je češe a nepožaduje za to peníze, případně prodává věci ze své brašny a smlouvá. Někdy dával lidem šňupnout, opět za úplatu. Postava s cylindrem a s dlouhými vousy představuje vtíravého obchodníka.

Kominík – Masky kominíka nosí černé kalhoty, halenu a bílou čepici. Březovou metličkou proháněl děti a během obchůzky prohlíží kamna. Na zádech má mít dva ciferníky, kdy jeden značí začátek a druhý konec průvodu.

Bába s nůši – V masce báby se představují většinou muži. Buď nese člověk na zádech nůši s hadrovou loutkou dítěte, někde dědka. Může ale vypadat i jinak. Nebo maska miminka má na sobě nůši bez dna a bába je vycpaná loutka, připevněná v předklonu k nůši. Bába často chodila v masopustním průvodu spolu s židem.

Lenka Bartáková ■



Masopust 2023



Co nás čeká?

Praha - Horní Počernice,
Ratibořická 1899

Atletický tábor

Tento rok můžete nově v naší nabídce objevit i Atletický tábor. Tábor je určen nejen pro příznivce atletiky. Děti se mohou těšit na spoustu klasických táborových aktivit i koupání v bazénu.



Ubytování budeme v oblíbeném penzionu Rota Písečné, který je díky svému areálu a jeho vybavení ideální pro dětské tábory. Tábor se uskuteční od 9. 7. do 15. 7. Tábor se posledním dnem přerušuje s naším Dobrodružným táborem, ovšem oba tábory se

uskuteční na stejném místě a někteří z vedoucích Dobrodružného tábora jsou vedoucími i Atletického, takže pokud vaše dítě bude chtít jet na oba tábory, není problém, může s vedoucími počkat v penzionu na příjezd kamarádů, kteří budou přihlášení jen na Atletický tábor.

Budeme rádi, pokud se přidáte k nám na tábor plný zábavy a sportu!

Více informací o táboře a přihlášení najdete na našich webových stránkách: ddm-hp.cz.

Velikonoční dílničky

Již tradičně se můžete těšit na Velikonoční dílničky. Tento rok se uskuteční v sobotu 1. 4. od 9.00 do 13.00 hod. Můžete se těšit na spoustu dílniček inspirovaných jarem a Velikonocemi. Dílničky nejsou určené jen pro děti, ale i pro dospělé, takže pokud si nevíte rady s domácími dekoracemi, ale rádi byste si váš domov něčím vyzdobili, stavte se a vyrobte si dekoraci přesně podle vašeho vkusu. Po celou dobu vám budou k ruce zkušené lektorky v případě, že byste potřebovali pomoci či poradit. Na děti čeká například výroba čelenek, drhání hnízdečka pro vajíčko, šití, drátování, zdobení vajíček, ale i zatloukání hřebíků!

Dorazte a načerpejte velikonoční atmosféru!



Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 - Horní Počernice
www.domumraje.cz

Akce pro celou rodinu

RODINNÉ AKCE

Keramický maják

14. 3. od 18.00 do 19.30 hod.

Přijďte na rodinné keramické tvoření, kde si vyrobíte dekoraci maják. **Nehodí se vám termín?** Kupte si hlinu a tvořte doma.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 320 Kč

Dětská dentální hygiena
Hravá herna

15. 3. od 9.30 do 11.30 hod.

Povídání se Simčou bude o tom jak a kdy začít s péčí o dětské zoubky. Pro děti od 0,5 do 3,5 roku. Lektorka: Simona Doubravská
Cena: 150 Kč/rodina

Stavba obřího hradu z krabic
Tátové a děti spolu

18. 3. od 10.00 do 14.00 hod.

Tatínci, zahrajte si spolu s dětmi na stavitele. Postavíte obří hrad a vláčkodráhu, jakou Mumraj ještě neviděl. Těšte se na poklad a lahodný burgtuláš k obědu.

Pro děti od 3,5 do 8 let.

Cena: 370 Kč

Velikonoční tvoření pro radost seniorů

20. 3. – 3. 4.

Zapojte se do tvorby jarní dekorace pro radost seniorů. Od 20. 3. budeme vydávat materiál. Hotové výrobky přineste nejpozději 3. 4. Podrobné informace najdete na webu.

Létající jóga
Workshopy pro děti i dospělé

24. 3. 16.30–17.45 hod. a 17.45–19.00 hod.

25. 3. 9.30–10.45 hod. a 10.45–12.00 hod.

Víte, že máme v Mumraji unikát, létající síť, ve kterých se dá nejen cvičit? Zábavu si užijí vaše děti i vy dospěláci.

Lektorka: Daniela Křižeková

Cena: 220 Kč/75 min.

ZÁPISY DO KURZŮ

2. pololetí 2022/23

Poslední volná místa:

- létající jóga děti (út od 15.00 hod.)
- létající jóga dospělí (čt od 8.45 hod. a od 10.00 hod.)
- parkour (čt od 14.30 hod.)

- AJ konverzace pro dospělé (čt od 10.00 hod.) s hlídáním dětí

AKCE PRO DĚTI

Letní příměstský mumraj

7.–11. 8. od 8.00 do 16.30 hod.

Pro děti 3,5–8 let. Vypravíme se na Cestu kolem světa se skřítkem Mumrajem. Budeme létat v závěsných sítích, užijeme si karneval a cestu za pokladem.

Cena: 3 300 Kč (celodenní strava)

DO TÝMU HLEDÁME

Kreativec pro sociální síť

Hledáme kreativce, který bude spravovat náš Facebook a Instagram. Ovládá Canvu nebo InDesign. Práce na DPP, částečně z domova, úterní porady. 200 Kč/h., 20–30 h./m.

Více info k programu u Hanky:
hana.schovancova@domumraje.cz
nebo 775 720 585.

Putování s Pražským uličníkem

Vážení čtenáři, slíbil jsem, že na stránkách dalších čísel našeho Hornopočernického zpravodaje nahlédneme do faktografie pojmenování pražských i hornopočernických veřejných prostranství, tzn. ulic, náměstí i dalších míst, která jsou systémově zahrnuta do tzv. Pražského uličníku, tedy encyklopedie pražských veřejných prostranství. Ale dříve, než se ponoříme do výčtu jednotlivých pojmenování, poučme se z historie a nahlédneme do vývoje pražské obce. V tomto případě z pohledu uplatnění a pojmenování jednotlivých veřejných prostranství, ulic, náměstí, nádvorí atd. tak, jak se vyvíjela v posledních více než dvou stech letech.

Přechod z lidových a zvykových pojmenování na jejich úřední zakotvení přinesla až doba osvícenského absolutismu. I tento, snad můžeme říci, systém, prošel za další léta jistým vývojem. Nota bene poznamenaným bouřlivým vývojem Prahy od 19. století při přechodu od staré struktury osad a farností na nový systém pražských pojmenování, kde základem byl již název ulice, náměstí či tržiště apod. A jakési právní potvrzení této obnovy systému přinesla až úřední kodifikace v říjnu 1787. Spolu s připojením čísel domů popisných pak tento systém v dalších stoletích prošel zásadními změnami, včetně odůvodněných změn jednotlivých názvů ulic a dalších prostranství. To už ale mohlo být poznamenáno vlivy politickými, když pro ten či onen režim

bylo pojmenování po jistém vojevůdci nebo politikovi nepřijatelné a muselo být úředně změněno. Takových příkladů bychom našli i v naší paměti na desítky, ba stovky.

A jiný, také zásadní důvod ke změnám pojmenování, spočíval v nedávných letech vývoje hlavního města Prahy v jeho rozšiřování o bývalé obce ve Středočeském kraji. Tento masivní rozvoj naší metropole proběhl v několika etapách a završen byl v roce 1974, kdy s Prahou splynulo dalších třicet obcí, včetně bývalých měst Horní Počernice, Uhřetěves, Radotín a Zbraslav. A protože téměř každá z připojených obcí měla svou vlastní soustavu uličních názvů a v každé se namnoze opakovala shodná pojmenování po národních

klasicích a významných historických a politických osobnostech, muselo dojít k administrativnímu a poměrně rozsáhlému aktu přejmenování ulic a veřejných prostranství těchto připojených obcí. Tato operace pak v celém hlavním městě probíhala od roku 1976 a dalších letech a jistě se neobešla bez rozhořčených diskusí a protestů. Ale i to hlavní město Praha se svými novými satelity přežilo.

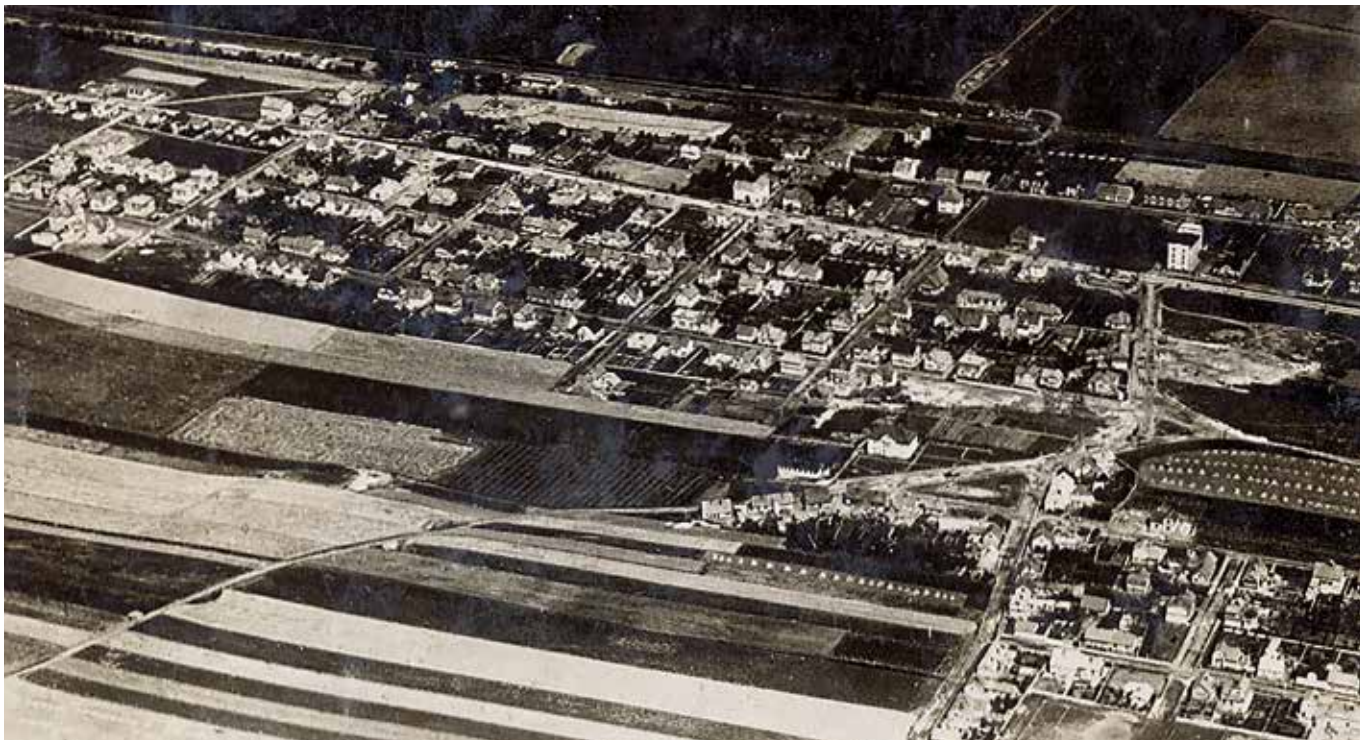
Dříve, než se budeme věnovat původu pojmenování našich ulic a dalších veřejných prostranství, zastavme se u několika zvláštností, které přesto, že zvláštnostmi opravdu jsou, v současném systému pojmenování jaksi zapadly.

Prvním takovým případem je pojmenování ulice Stoliňská v oblasti Chval. Její název nese i místní základní škola, nejstarší v dnešních Horních Počernicích. A není to tak dávno, kdy děti z této školy podnikly výlet do stejnojmenné obce ve východních Čechách. Ale ouha, ta obec se jmenuje Stolín a naše ulice i škola nese název Stoliňská. A vysvětlení? Inu, došlo k chybnému jazykovému vytvoření tohoto názvu. Nic víc, nic míň! „Však ona ta jizva zaroste.“

Podobně chybně se aplikovala do názvu našich ulic i jména dalších obcí, svorně z východních Čech. Tak například ulice Běchorská byla pojmenována podle východočeské vsi Běcháry. Tak se dokonce jmenovala i část této dnešní Běchorské



Pohled na Chvaly a Chvalský zámek, 20.–30. léta 20. století



Horní Počernice z ptačí perspektivy, 30. léta 20. století

– od parku Cuřínka směrem na východ. Asi po roce po změně názvu této ulice pak pojmenování Běchářská zaniklo a celá ulice nese již jen jedno jméno. Původně, před připojením k Praze, se tato ulice jmenovala Mánesova.

Další chybou je poznamenána dnešní ulice Hermanická. Ta se měla správně jmenovat Heřmanická, neboť jak vysvětluje centrální Pražský uličník, byla pojmenována po části města Nová Paka – Heřmanice. Pro pamětníky jen připomeneme, že tato ulice původní obce Horní Počernice se jmenovala Poděbradova, po roce 1945 byla přejmenována na Gorazdova. Drobnou chybičkou je poznamenána i další ulice s názvem z roku 1976 Kramolná – ta byla pojmenována podle obce s podobným názvem, ovšem bez čárky nad a, tedy Kramolna. Původní jméno této ulice bylo Husova, od roku 1947 Vrchlického. Podobně tak, záměnou „i“ za „í“ byla přejmenována po připojení k Praze ulice Leštínská podle východočeské obce Leština. Její původní název v obci Svěpravice byl Hornopočernická a později v obci Horní Počernice Svěpravická. Jako by této hříčky nebylo dost, pozdější výstavbou byla tato ulice přerušena a její nová část se dnes jmenuje Václavická – podle jiné východočeské obce – Václavice. Autor rozsáhlé změny pojmenování hornopočernických ulic z období po roce 1974, nepochybně jeden z tehdejších hodnotářů zdejší radnice, se také zasloužil o změkčení názvu další ulice Na Bačálkách. Ta totiž vychází ze jména východočeské Bačalky a také tak



Pohled ze Chval z r. 1890, psaný r. 1901

se měla jmenovat. Jiným způsobem byl poznamenán název ulice Plkovská – ta byla přejmenována rovněž v roce 1976, ovšem podle obce Plhov, ležící východně od Sobotky. Její původní pojmenování bylo Tyršova. A konečně ulice na začátku našeho správního území, nedaleko centra Černý Most, se jménem Ve Zliči, byla přejmenována v roce 1976 podle vsi Zlič, ležící západně od Náchoda, leč na tu čárku se jaksi zapomnělo. Původní název této ulice byl V lomu, což odpovídá skutečnosti, neb na ni navazuje chráněná oblast Chvalský lom. Poslední chybou ve vlně přejmenování ulic po roce 1974 byla změna jména u ulice Všelipská. Ná-

zev byl utvořen chybně, záměnou písmen „b“ za „p“, neboť název obce, podle které byl nový název zvolen, je Všeliby. Předchozí název před připojením k hlavnímu městu byl Karolíny Světlé. Všechny shora uvedené změny pojmenování místních ulic se navzdory chybně převzatým názvům východočeských obcí od konce sedmdesátých let v nové městské části hlavního města Prahy zaběhly, nikdo neprotestoval, nikdo opravy nežádal – jak by také ano, přece kvůli jedné čarce nebudeme měnit lidem občanky a tak dále. Rozumné, že?

Ivan Liška ■
kronikář

Maturitní a imatrikulační ples

Největší akce našeho gymnázia je za námi. Pečlivé přípravy oktáv, podpora profesorů a vstřícnost sponzorů daly 26. ledna 2023 vzniknout největšímu maturitnímu a imatrikulačnímu plesu v historii školy. Dva dny před zaplněním Fóra Karlín volebním štábem zvoleného prezidenta se tatáž budova plnila stejně velikým davem hostů zvědavých na naše primáry a maturanty.

Ples byl oficiálně zahájen honosným příchodem členů vedení školy. Následující živelné bubenické vystoupení Wild Stick

jednoznačně upoutalo pozornost tisíce přítomných, kterou si poté vychutnaly primy a oktávy na svém společném

nástupu. Pokud slavnostně přijatí nejmladší studenti vyčerpali své taneční schopnosti během choreografie důmyslného nástupu, rozhodně to nešlo poznat při jejich překvapeních. Maturanti se po nápaditých tanečních vystoupeních prim shodli, že je na gymnáziu vystřídají další silné ročníky.

Slzy při následujícím proslovu oktáv však rychle vystřídaly vděčný úsměv při upřímném díky všem organizátorům a sponzorům. Jménem maturantů bych ráda poděkovala Městské části Praha 20 za nemalý sponzorský dar a panu starostovi Mgr. Petru Měšťanovi, který ples spolu s dalšími vzácnými hosty poctil svou přítomností.

Proslov maturantů následovalo šerpování oktáv s pestrými nástupy, které sklízely ovace pobaveného publika. Uvolněná atmosféra sál už neopustila a maturantům se povedlo ji i „spočítat“ při bohatém zlatém dešti. Zřetelné zapálení všech hostů dovršilo taneční vystoupení akro-



Návštěva z Weidenu

Krátce po začátku nového roku nás navštívila ředitelka Europa-Berufsschule Weiden, paní Martina Auer-Bertelshofer v doprovodu své kolegyně Michaely Totter. Během setkání s panem ředitelem bylo podepsáno Memorandum of Understanding, které stvrzuje naši spolupráci v oblasti zahraničních praxí. Letos v květnu již stráví dva naši studenti z oboru bankovníctví odbornou praxi ve weidenských bankách.

Petra Bergmannová ■
SOŠ

Soutěžíme, vyhráváme

Na konci ledna proběhlo na Právnické fakultě UPOL finále celostátní soutěže „Právník ze střední“. Naše škola tu měla jedenáct želízek v ohni. Všichni předvedli skvělé výkony, a tak jsme se dokonce dvakrát mohli radovat z medailí. Absolutním vítězem se stala Jana Hvozďová,



bronz si odvezly Anna Veverková a Kateřina Pokorná, všechny ze třetího ročníku oboru řízení lidských zdrojů. Věříme, že se jejich následovníkům bude v soutěži dařit stejně dobře. Naplno se rozběhla také školní kola olympiád. Své síly již naši studenti poměřili ve španělštině, němčině, francouzštině a ekonomice. Těm nejlepším budeme držet palce v krajských kolech.

Petra Bergmannová ■
SOŠ

batického rock 'n' rollu. Poté už nic nebránilo zanícenému obecenstvu vyrazit na parket v rámci volné zábavy. Perfektní kapela The feet nalákala k tanci členy každé generace.

K malé hrůze maturantů, profesorů a tatínků se blížil čas výměny volného tance za ten klasický. Avšak obávaný tanec s profesory a rodiči proběhl s úsměvy na tvářích, a dokonce i bez pošlapaných střevíků. Velký podíl na tanečním úspěchu jistě nesl jednodušší blues, avšak bylo by křivdou nepochválit odvahy a eleganci všech (lehce nervózních) zúčastněných. Vysokou úroveň záhy vystřídala překvapení maturantů.

Na závěr večera se oktávy srdečně rozloučily s vyčerpaným publikem plným dojmů z večerního zážitku. Nádherný ples je sice za námi, avšak primy mají před sebou těch osm překrásných let, které maturanti právě finišují. A oktávy? Ty mají před sebou už jen maturitu a další životní kapitolu...

*Eliška Prokopová ■
oktáva A*

Nebojme se psacího písma Comenia Script

Přiblížila se doba zápisů do prvních tříd a každý rodič přemýšlí o kvalitě vzdělání pro svého potomka. Někteří se drží tradic, někteří se nebojí nových trendů a snaží se školní docházku svému dítěti zjednodušit a příjemnit.

FZŠ Chodovická nabízí od 1. ročníku výuku psacího písma Comenia Script.

S výukou tohoto typu písma máme již ověřené desetileté zkušenosti a vidíme jednoznačně pozitivní výsledky.

Písmo bylo schváleno MŠMT a také doporučeno k výuce Kriminalistickým ústavem v Praze.

Nejedná se o tiskací písmo, jak by se na první pohled zdálo, jen tvary psacích písmen jsou tiskacímu písmu velmi podobné.

Jaké jsou přednosti písma?

- Jednoduché psací tahy pro snadné osvojení písma
- Jednoduchá velká abeceda
- Volitelný sklon písma
- Volitelné napojování písmen

- Snadná čitelnost v zahraničí
- Vhodné pro leváky a dysgrafiky
- Písmo sleduje přirozené grafické tendence dětí i dospělých
- Radost ze psaní

*Jana Valentová ■
FZŠ Chodovická*



Lentilkový den

Po několika letech s nucenou pauzou jsme mohli uzavřít první pololetí tradiční akcí – Lentilkovým dnem. Dnem, kdy každá třída oblékne vylosovanou barvu, přidá notnou dávku kreativity a fantazie a promění se. Na chodbách pak potkáváme nejrůznější zvířectvo, postavy z reklam i pohádek, zástupce předmětů, ikon a aktivit.

Po společném setkání a focení v tělocvičně se žáci promíchali do družstev a pustili se do dvouhodinového soutěžení – hádali, skládali, spojovali, trénovali paměť i své tělo. Teprve potom byl čas rozejít se do svých tříd, zhodnotit uplynulé pololetí a převzít vysvědčení.

Poděkování za krásný den patří všem

zúčastněným – učitelům, kteří připravovali soutěžní úkoly, deváťákům, kteří tento den prokázali, že umí být vítanými pomocníky, ale i účastníkům, kteří „jen“ ukázali, že patříme k jedné škole.

*Martina Josefová ■
ZŠ Ratibořická*





Co se děje za kamerou?

Mnoho dětí se doma dívá na televizi. Kolik z nich však „nakoukne za televizi“? Možnost podívat se do zákulisí vzniku televizních pořadů dostali žáci 5. třídy naší školy, kteří se koncem ledna zúčastnili prohlídky střediska ČT na Kavčích horách. A byl to pohled víc než vzrušující.

Celá atmosféra místa, prostor, světla a pracovní ruch zapůsobily na děti silným dojmem. Žáci se mohli podívat na studia, kde se točí jejich oblíbené pořady, zúčastnili se natáčení Kouzelné školky a alespoň na chvíli si vyzkoušeli práci s kamerou. Přitom se dozvídali informace o zahájení televizního vysílání či prvních sportovních přenosech, ale i zcela praktické zajímavosti o celém středisku. Tušili jste například, že chodby na Kavčích horách měří 42 km? Nebo že televizní šatny

čítají až 150 tisíc kostýmů? Koho by nelálo si je vyzkoušet. A když teď navíc žáci vědí, že například hlasatelé nemusí při vysílání vše říkat z paměti, ale že sledují čtečky, je hned o důvod víc, aby si jednou jejich práci vyzkoušeli také. Devadesátiminutová prohlídka byla završena návště-

vou suvenýrového obchodu, který děti vzaly tak trochu útokem. Zaměstnanci byli možná mírou nadšení trochu překvapeni, ovšem na druhou stranu – kdo pracuje na Kavčích horách, toho jistě nemůže jen tak něco rozházet.

Učitelky ZŠ Spojenců ■



Výuka nejen v lavicích

Součástí výuky práva v prvních ročnících je i právo ústavní. Proto během ledna téměř všichni prváci navštívili Poslaneckou sněmovnu Parlamentu ČR. Zhlédli tu film o tradici českého parlamentu i parlamentarismu a v doprovodu zkušených průvodců si prohlédli prostory sněmovny. Z odborného výkladu se pak dozvěděli mnohé zajímavosti a zároveň si zopakovali i své znalosti ze školy.

Lyžáky spojené s volbami

Leden měly první ročníky opravdu pestrý. Kromě exkurze do PS PČR absolvovaly také lyžařské výcvikové kurzy v Krkonoších. Přestože některým třídám počasí nepřálo, všichni si zalyžovali a během volnočasových aktivit měli další příležitost se lépe poznat. Instruktory z řad pedagogů neponechali nic náhodě a všichni si zařídili voličské průkazy, aby mohli naplnit své volební právo, a tak spolurozhodnout o nové hlavě našeho státu.

Petra Bergmannová ■
SOŠ

SRDEČNĚ VÁS ZVEME
NA
Den otevřených dveří
ZŠ Spojenců
dne
23. března od 13.00 do 17.00 hodin

Gymnázium, Praha 9, Chodovická 2250
přijme od září 2023 učitele/ku M, Ch, Aj, Nj
a ihned učitele/ku Hv.
Informace: 724 114 852, 724 117 854.

Memoriály ve sportovní gymnastice žen

V neděli 22. ledna 2023 pořádal náš oddíl tradiční memoriály: Jaroslava Mládk – cvičení na kladině, Jeronýma Šafáře – cvičení v prostných, Věry a Tondy Rosendorfových – 2. ročník ve dvojboji (kladina + prostná).

Závodu se zúčastnilo celkem 129 gymnastek z 11 oddílů z celé republiky, z toho 47 našich svěřenkyň. Dorazily závodnice např. z Ostravy, Českých Budějovic, Teplic, Šumperka, Vysokého Mýta, Valašského Meziříčí atd. Konkurence byla opravdu veliká, přesto se naše děvčata neztratila. V memoriálu V. a T. Rosendorfových soutěžily závodnice v mnoha věkových kategoriích, nejmladší holčičky byly narozené v roce 2019 a to byly pouze naše cvičenky. První místo obsadila V. Figurová, druhá byla její sestřička E. Figurová, třetí příčku si vybojovala T. Rudová a na 4. místě skončila B. Paulová.

V kategorii ročníku 2016 si bronzovou medaili odnesla S. Figurová (ročník 2015), 2. místo S. Kovaříková (ročník 2014), 3. místo A. Štiková, (ročník 2012), 2. místo D. Volková.

Do finále ve cvičení na kladině se proboujaly ve dvou kategoriích celkem čtyři naše závodnice, nejlépe zacvičila L. Bohatová – obsadila 3. místo.

Do finále ve cvičení v prostných ze tří našich gymnastek rovněž bronzovou příčku obsadila J. Zahradníčková.

V sobotu 21. 1. se naše závodnice zúčastnily memoriálu J. Palacha ve Všetatech.



Nejlépe si vedla E. Jirásková, která vybojovala v VI. kategorii bronzovou medaili ve cvičení na přeskoce a na bradlech.

Všem našim děvčatům děkujeme za reprezentaci a trenérskému kolektivu za jejich přípravu.

*Lenka Barešová ■
předsedkyně oddílu*



Praha podporuje sport seniorů v TJ Sokol

Sportování seniorských kategorií má v TJ Sokol bohaté tradice. Odedávna hrají tenisoví veteráni svůj bílý sport na kurtech v Otovické ulici. A hrají i dál, pravidelně 3x týdně a díky přetlahové hale na kurtech i v zimním období. Až dvanáct seniorů a seniorek kromě pravidelného hraní pořádá ročně i dva veteránské otevřené turnaje. Stejně letitá je aktivita starších žen v počtu kolem dvaceti při pohybových cvičeních každou středu v tělocvičně ve Svěpravicích. Tady se scházejí i volejbaloví senioři v počtu deseti až dvanácti k pravidelnému sportu – v létě venku na kurtech, v zimě o víkendů v tělocvičně. Tamtéž hraje až osm seniorů stolní tenis. Poslední novinkou pro sportovlivé seniory je kroužek cykloturistiky, který láká k vyjížděnkám do okolí od loňského roku. I letos se těšíme na dobrý sport ve všech seniorských kategoriích a nabízených sportech. Jsme rádi, že náš seniorský sport podporuje svými grantovými programy i hlavní město Praha. Za tuto podporu v posledních letech hlavnímu městu upřímně děkujeme.

*Ivan Liška ■
TJ Sokol*



Závodní sezónu kickboxu otevřel již tradičně Novoroční Pražský pohár

V sobotu 21. 1. se v tělocvičně Sokola Praha – Horní Počernice konal letošní první turnaj ČSK v tomto roce. Soutěž byla určena pro začátečníky všech věkových kategorií v disciplínách pointfighting, lightcontact, kicklight a kalaki. Turnaje se zúčastnilo přes 150 závodníků z 22 klubů, což je u začátečníků opravdu skvělé číslo. Tentokrát proběhlo více než dvě stě zápasů, na které opět dohlížel tým rozhodčích pod vedením Zuzany Matouškové, hlavní rozhodčí ČSK.

Organizační tým Kickbox klubu Kosagym ve složení Petr Kotík, Jiří Kotík, Petr Taha, Josef Kubát a Rebeka Baťová, vše připravil tak, aby tento dlouhý soutěžní den proběhl hladce a všichni si tuto velkou počernickou sportovní akci užili. To se povedlo i díky pořadatelům z řad klubových členů, kteří pomohli zejména u organizace stolků jednotlivých zápasů. Jednoduchou orientaci závodníků i diváků v turnaji znovu zajišťoval systémem na organizaci soutěží Smoothcomp, kde je průběh turnaje možné sledovat online.

Výbornou zprávou je, že většina účastníků byli mladí závodníci, kteří mají chuť se našemu sportu věnovat trochu víc než jen ve svém klubu na tréninku. Nejlépe se dařilo domácím bojovníkům z Kickbox klubu Kosagym z Horních Počernic, kteří se s jedenácti zlatými, osmi stříbrnými a dvěma bronzovými medailemi stali nejúspěšnějším týmem soutěže.

Rádi bychom poděkovali všem závodníkům, trenérům, pořadatelům a rozhodčím za účast a předvedené výkony. Velké díky patří i všem parterům a sponzorům za podporu.



Novoroční Pražský pohár byl skvělým začátkem nového sportovního roku 2023. Partneři a sponzoři turnaje: Kickbox klub KOSAGYM, Tiskárna Logik, Schubert Partner, Hayashi.cz, Amplugged, s. r. o., The Candy Store, hlavní město Praha, Městská část Praha 20 – Horní Počernice.

Výsledky závodníků Kickbox klubu KOSAGYM:

ZLATO

Lumír Veselý – pointfighting veteráni +84 kg
 Jiří Brabc – lightcontact veteráni -84 kg
 Šimon Mužík – lightcontact -79 kg
 3x Adam Pokorný – pointfighting děti -30 kg / kalaki -30 kg / kalaki -33 kg
 2x Kristýna Pokorná – pointfighting +42 kg / pointfighting -50 kg
 Michaela Kovalčíková – kalaki +37 kg
 Štěpán Malinský – pointfighting -52 kg
 Lukáš Veselý – pointfighting -42 kg

STŘÍBRO

Dominik Dolanský – pointfighting -52 kg
 Tomáš Malinský – kalaki -37 kg
 Jan Kovalčík – kalaki -30 kg

Marek Čermák – kicklight + 89 kg
 Jaromír Mašek – lightcontact veteráni +84 kg
 Jiří Brabc – kicklight veteráni -84 kg
 Jan Bradáč – pointfighting veteráni +84 kg
 Kristýna Pokorná – kalaki +37 kg

BRONZ

Adriana Stejskalová – kalaki -27 kg
 Šimon Karel – pointfighting +42 kg

4. místo:

Štěpán Frei – kalaki +33 kg
 Davyd Kozychko – kalaki -33 kg

5.–9. místo:

Kryštof Kozelka – kalaki -27 kg / kalaki -30 kg
 Lukáš Veselý – pointfighting +42 kg
 Davyd Kozychko – kalaki -30 kg
 Josef Chmelík – kalaki +33 kg
 Daniel Kotík – kalaki -27 kg
 Šimon Karel – kalaki +37 kg

Odkaz na informace o proběhlém turnaji naleznete zde:
<https://smoothcomp.com/en/event/9630>.

Petr Kotík ■
 ředitel turnaje





27 medailí pro Bike Ranch Team

Po hodnocení sezony juniorského týmu, které vyšlo v předešlém čísle Zpravodaje, se tentokrát podíváme na tým dospělých.

Do sezony jsme odstartovali v počtu tři profesionálních závodníků v kategorii Elite a pěti závodníků startujících v kategorii Open. V hodnocení se budeme věnovat hlavní kategorii Elite, která je tou nejvyšší. Náš tým nastupuje převážně v maratonských MTB soutěžích.

Michal Bubílek, Adam Lávička i Jakub Šimek absolvovali zimní přípravu bez větších komplikací v zahraničí a v ČR. Bohužel už na konci se začali u Jakuba projevovat zdravotní komplikace, které mu nakonec nedovolily sezonu odzářovit. Byla to pro něj sezona návratů. Vždy, když se zdálo vše v pořádku a jeho tréninková data ukazovala dobrá čísla, tak se po absolvování jednoho či dvou závodů problémy vrátily. Vše tak zůstalo na Michalovi s Adamem. Ti se však opravdu činili.

Každý odjel 27 závodů. Startovali v ČR i v zahraničí. Bylo z toho dohromady 16 prvních, 5 druhých a 6 třetích míst. 32x se kluci prosadili do TOP 5!

Mezi největší úspěchy se u Michala počítá celkové 2. místo v ČP XCM (nejvyšší soutěž pořádaná ČSC) a 2. místo v pořadí seriálu Prima Cup čítající 12 jednotlivých závodů. Dále je to pak titul vicemistra ČR v Ultramaratonu, první místo na klasice Rallye Sudety a například vítězství na etapovém závodě v Německu Treibjagd im Dunkelwald.

Adam Lávička je na rozdíl od zkušeného Michala závodníkem, který ve svých 20



letech patří k velkým nadějím. Jen defekt před cílem mistrovského závodu do 23 let ho připravil o titul, když ve sjezdu prorazil obě gumy. V tu dobu byl na čele s více jak minutovým náskokem. Stal se Akademickým vicemistrem ČR, vyhrál celkové Houstecký cyklomaraton a ve své kate-

gorii pak dominoval na KPŽ Vysočina či Author pražská 50. Na letošním Rallye Sudety se dokázal prosadit ve velké konkurenci na výborné 8. místo a na populárním ČT Author Cupu v Bedřichově se dokázal držet v první skupině osmi závodníků. Ve spurtu skupiny mu chyběly hlavně zkušenosti a ostré lokty. Byl tedy rovněž osmý, což je pro tak mladého závodníka velký úspěch.

Nyní probíhá příprava na sezonu 23. Rozloučili jsme se s Jakubem Šimkem a přejeme mu hlavně zdraví. Hlavně z ekonomických důvodů jsme se rozhodli pokračovat ve dvou profesionálních závodnících. Michal i Adam patří k naší MTB XCM špičce a jsme přesvědčeni, že budou náš tým i Horní Počernice reprezentovat opět na té nejvyšší úrovni.

*Martin Douša ■
Bike Ranch*

Sourozenci Martina a Josef Ptáčekovi se opět zařadili mezi nejúspěšnější sportovce a trenéry roku

Slavnostní galavečer se jako tradičně konal v Městském divadle v Jablonci nad Nisou, kde se oba sourozenci umístili mezi sportovní špičku. Starší Martina vyhrála na základě hodnocení odborné poroty titul nejúspěšnějšího dobrovolného trenéra roku, a to za způsob, jakými tréninky vede, za úspěchy svých svěřenců, nebo třeba také za reprezentaci České republiky v KASOTC. Pepa přidal páté místo nejúspěšnějšího sportovce a převzal ocenění z rukou Kateřiny Neumannové. V tomto roce byl také díky svým úspěchům vybrán na slavnostní galavečer, kde bude mít tu čest promluvit po boku prince Edwarda. V minulém roce ke svým dosavadním titulům přidal další – a to titul vicemistra světa v hand to hand combat. Mladí sportovci se v tomto roce budou opět snažit stanout na prčkách nejvyšších a také co nejlépe připravit své svěřence.

*Josef Ptáček ■
trenér*



Chvalský zámek

3. 3. – 30. 3.

Parazit – výstava studentů Gymnázia Na Pražce

12. 3. od 10.00 do 16.00 hod.

Výtvarný workshop Bary Hubené v zámecké Kočárovně

26. 3. od 15.00 do 15.45 hod.

Loutkové divadelní představení Popelka

do 11. 6.

Imaginarium Divadla bratří Formanů a jejich přátel**Chvalská stodola**

4. 3., 18. 3. od 9.00 do 12.00 hod.

Burza rybiček

10. 3. od 20.00 do 22.00 hod.

Circus brothers

11. 3. od 19.30 do 24.00 hod.

Hasičský ples

18. 3.

Banánový ples

27. 3. od 19.00 do 22.00 hod.

Hornopočernické stodolohraní

31. 3. od 19.00 hod.

Tančírna**Divadlo**

3. 3. od 19.30 hod.

Zatmění

4. 3. od 16.00 hod.

Mumie

5. 3. od 15.00 hod.

Velká dobrodružství malého brouka

7. 3. od 14.00 hod.

Přání k narozeninám

7. 3. od 19.30 hod.

Víly z Inisherinu

10. 3. od 19.30 hod.

Ostrov

11. 3. od 15.00 hod.

Velryba Lízinka aneb Dobrodružství v českých řekách

12. 3. od 19.30 hod.

***Budeme defibrilovat**

14. 3. od 18.00 hod.

Walter Peňa: Barevná cesta

16. 3. od 19.30 hod.

***Špinavý obchod**

17. 3. od 18.30 hod.

Královská opera: Lazebník sevillský

18. 3. od 16.00 hod.

Kvík

19. 3. od 15.00 hod.

Cirkusácká pohádka

21. 3. od 19.30 hod.

Služka

24. 3. od 19.30 hod.

Žebrácká opera

27. 3. od 19.30 hod.

Zamilovaný sukníčkář

28. 3. od 19.30 hod.

Muž jménem Otto

30. 3. od 19.30 hod.

Bud' chlap!

31. 3. od 19.00 hod.

Moudrost traumatů*DDM**

1. 4. od 9.00 do 13.00 hod.

Velikonoční dílničky

11. 3. od 10.00 hod.

Dílňa šití – jaro

11. 3. od 14.00 hod.

Papírová dílna Gelli plate – fotoalbum**Mumraj**

14. 3. od 18.00 do 19.30 hod.

Keramický maják

15. 3. od 9.30 do 11.30 hod.

Dětská dentální hygiena

18. 3. od 10.00 do 14.00 hod.

Stavba obřího hradu z krabic

20. 3. – 3. 4.

Velikonoční tvoření pro radost seniorům

24. 3. 16.30–17.45 hod. a 17.45–19.00 hod.

Létající jóga – workshop

25. 3. 9.30–10.45 hod. a 10.45–12.00 hod.

Létající jóga – workshop**Kulturně komunitní centrum**

16. 3. od 17.00 do 18.30 hod.

Seminář – Národního týdne trénování paměti

16. 3. od 18.30 do 21.00 hod.

Seminář: Jak si nepřekážet

23. 3. od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Chile – Nikdy není pozdě

28. 3. od 17.00 do 19.30 hod.

Workshop Macramé: Velikonoční dekorace**Ostatní**

26. 3. od 15.00 hod.

Vynášení Morany – start u psího cvičiště u Xaverovského háje

HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 71, leden 2023 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFICKÁ ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spivál | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Zuzana Hubálková; Mgr. Alžběta Cibochová, Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzavěření nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátiť | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Triangl print, a. s. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 1. 4. 2023

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12 hodin.

Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

**NEJMODERNĚJÍ I NEJRYCHLEJŠÍ
LASEROVÉ OPERACE OČÍ
VISUMAX 800**

**POUZE
ZA 10
SEKUND**

Nejrychlejší dostupný femtosekundový laser na světě pro korekci očních vad Visumax 800, který provádí výkon ReLEx Smile PRO.

Obchodní 2694/2 193 00 Praha 9 info@ocniklinika.cz
+420 281 865 664 +420 602 105 355
www.ocniklinika.cz

Lékárna LIPÍ U KLINIKY Horní Počernice

NOVÁ OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí: 08:00 - 17:00
Úterý: 08:00 - 16:00
Středa: 08:00 - 17:00
Čtvrtek: 08:00 - 16:00
Pátek: 08:00 - 15:00

Príznivé doplatky a ceny pro všechny!



Imunoglukan
100 mg 60 kapslí
580 Kč

Doplěk stravy s přírodním Imunoglukanem a vitamínem C pro podporu imunitního systému během celého roku.



ADDITIVA
vitamin C
99 Kč

Additiva Vitamin C Bluetorange obsahuje kyselinu askorbovou (vitamin C), která je nutným doplňkem výživy. Zvyšuje odolnost proti infekcím. Přípravek neobsahuje cukr, proto je vhodný i pro diabetiky.



IMPROSCAR
STICK 50
1200 Kč

Voděodolná ochranná tyčinka k léčbě jizev, na silikonové bázi s SPF faktorem 50. Hodí se na ošetření všech jizev např. po úrazech, popáleninách, exáze známek, po estetických a chirurgických zákrocích - operace víček, lifting obličeje apod.

+ Dovoz léků domů v nejbližším okolí

info@lekarnalipi.cz 725 537 096
Lipí 2556/3, 193 00, Horní Počernice

Více informací na:
www.ocniklinika.cz

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI KOUPÍM

Tel: 286 891 400

KOUPÍM BYT v Horních Počernicích.

Tel: 604 617 788

VYKLÍZENÍ a odvoz nepotřebných věcí. Vyklidíme vše od zahrady po půdu. Cena dle dohody. www.vyklidime-uklidime.cz
Tel: 776 587 139

LASEROVÉ OŠETŘENÍ AKNĚ, BROW BAR, LASH LIFTING, MEZZOTERAPIE, TRVALÉ ODSTRANĚNÍ ŽILEK, HEMANGIOMŮ A CHLOUPKŮ.

Tel: 777 838 852
www.petrakosmetika.cz

VODA, TOPENÍ, kanalizace, zednické práce, malování, kompletní rekonstrukce.

Tel: 607 861 056

Soukromá výuka hry na bicí a klávesy.

Tel: 607 861 056.

OPRAVA ŽALUZII – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SERÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ – SÍTĚ PROTI HMYZU

Tel: 733 720 950

pavel.janci@email.cz

INSTALATÉR, topenář, svářeč

Odborně, spolehlivě, rychle.

Voda, plyn, topení

M. Trnka, tel: 775 961 432

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Naložíme a odvezeme cokoli. Vyklizení bytů, sklepů, atd. Stěhování. Rozumná cena.
Tel: 773 484 056

ODHADY, POSUDKY pozemků, domů a bytů provede znalec Ing. F. Smetana.

TEL.: 602 970 835, 281 924 588
nebo fr.smetana@volny.cz

IMPROVIZACE – začátečníci

Aplikované impro v malé a bezpečné skupině do 10 os.

Lektor Jaroslav Fabián
vimcohci.cz Počernice

ZŠ SPOJENCŮ hledá dva zdravotníky/ce na školu v přírodě v termínu 23. 4. – 28. 4. 2023
Tel. 606 039 171

ZAHRADNÍ PRÁCE –

čištění neudržovaných pozemků s odvozem, kompletní údržba trávníků, řez a výsadba živých plotů, ovocných stromů a keřů, mulčování s dovozem materiálu, sběr listů s odvozem, prořez a kácení stromů, frézování pařezů, odplevelení pozemku a zámkové dlažby.
Tel. 608 961 169,
www.jelovsky.cz

**PIZZA
ABSTRACT.CZ**

**OTEVÍRACÍ DOBA
PO-NE 11.00-21.00h**

**ROZVOZ tel: 775 242 883
POLEDNÍ NABÍDKA
159,-**

polední pizza menu nabízíme
pondělí - čtvrtek
od 11:00 do 15:00 hodin
Nabídka s nápojem obsahuje:
0,3l Coca Cola/Zero/Fanta,
0,5l neperlivá voda

**PIZZA POLEDNÍ MENU Ø 32cm
DLE VAŠEHO VÝBĚRU**
krabice zdarma

Funghi - rajčata Strianese, mozzarella, žampiony, bazalka, vejce, a1,7 **50**

Prosciutto - rajčata Strianese, mozzarella, šunka od kosti, a1,7 **51**

Salame piccante - rajčata Strianese, mozzarella, pikantní italský salám, a1,7 **52**

Bacon - smetana, mozzarella, slanina, červená cibule, a1,7 **53**

Al formaggio - smetana, mozzarella, sýr brie, sýr gorgonzola, a1,7 **54**

Přijímáme platby kartou (i na rozvoz), stravenky a stravenkové karty: Sodexo gastro pass, Ticket Restaurant Edenred, Chèque Déjeuner, Naše Stravenka

NAŠE STÁLÉ MENU:
www.pizzaabstract.cz
Pro osobní vyzvednutí na provozovně
tel: 733 541 228

Adresa: Praha 20
Božanovská 2098
CENA ROZVOZU
Horní Počernice - 35,-
Minimální objednávka nad 150,-

Černý Most, Dolní Počernice, Satalice, Průmyslový areál Běchovice - 75,-
Minimální objednávka nad 300,-

Kyje, Běchovice, Zeleneč, Radonice, Vinice, Hostavice, Lehovec - 105,-
Minimální objednávka nad 400,-



Váš makléř pro Horní Počernice pro konzultaci zdarma volejte

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★



Martin Drlička - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Byt 3+1/L 100m²
Pavlišovská, Horní Počernice

PRODEJ



Pozemek - zeleň 2338m²
Dobrošovská, Horní Počernice

PRODEJ



Stavební pozemek + projekt
Šplechnerova, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb



PRONÁJEM



Fungující restaurace
Rožnovská, Horní Počernice

Kancelář na Náchodské ulici je trvale uzavřena.
Pro sjednání schůzky volejte 606 796 657.