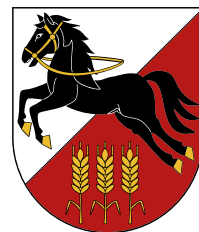




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 71 | LISTOPAD 2023 | WWW.POCERNICE.CZ



6

**NÁVŠTĚVA
Z BRUNSBÜTTELU**

7

**HLEDÁME
PĚSTOUNY**

24

**ZIMOVÍŠTĚ
CIRKUSŮ**

26

**ZVIDITELNĚNÍ
POMOCÍ HUDBY**

POČERNICKÁ SVĚTÝLKA

aneb tajemným chvalským podskalím

RODINNÉ PROCHÁZKY POHÁDKOVOU STEZKOU

v neděli

12. listopadu 17–19 hodin

Čekají vás:

**tajemná pohádková zastavení, malé občerstvení pro děti zdarma,
občerstvení pro dospělé za drobný peníz ve prospěch SKP HOPO a skautů.**

Stačí přijít kdykoli v čase mezi 17.00–18.30 hod.

k ohništi Na Chvalské tvrzi, kde obdržíte další instrukce.

Délka trasy je cca 30 minut.

Nezapomeňte:

**lampiony, lucerničky, teplé oblečení, svačinu,
čaj i dobrou náladu. Nestihnete-li pořídit lampion předem,
ve stánku skautů můžete zakoupit lucerničky ručně vyráběné!**

**Těšíme se na vás: Skaut – středisko Oheň, Chvalský zámek, ZŠ Stoliňská, Molechet, DDM, MUMRAJ, SKP
HOPO, Divadlo Horní Počernice, Sbor dobrovolných hasičů Praha - Chvaly a skřetí klan RakTaarbami**

Kanalizace V Slavětíně

Od května probíhá výstavba kanalizace v ulici V Slavětíně. Nejdůležitějším bodem této stavby je stavba splaškové gravitační kanalizace, která obyvatelům umožní připojení k veřejné kanalizaci.

Veřejná část přípojky, která bude ukončena na hranici jednotlivých nemovitostí, umožní majitelům nemovitostí, po zpracování projektové dokumentace, vyřízení náležitostí s PVK, a. s., a realizaci domovní přípojky, připojení k veřejné kanalizaci. Do splaškové kanalizace smějí být zaústěny pouze odpadní vody splaškového charakteru, tj. odpad ze sociálního zařízení a kuchyní jednotlivých nemovitostí. V žádném případě nesmí být do splaškové kanalizace zaústěny dešťové vody.

Další částí stavby je odvádění dešťových vod uličními vpustmi do dešťové kanalizace zakončené retenční nádrží. V severní části ulice V Slavětíně bude odvodňovací příkop a horská vpust, která bude zaústěna do dešťové kanalizace.

Poslední částí stavby je realizace nové komunikace. Severní část ulice bude mít komunikaci rozšířenou na 7 m, kdy povrch vozovky bude asfaltový a vjezdy a vstupy k nemovitostem ze zámkové dlažby. Ostatní části ulice V Slavětíně budou v šířce 5,5 m a povrch komunikace i vstupy a vjezdy k jednotlivým nemovitostem bude ze zámkové dlažby. Na komunikaci jsou navržena parkovací stání.



Nyní se již můžeme těšit na rok 2024, kdy bude celá stavba dokončena a V Slavětíně se bude lépe bydlet.

Radní MČ ■

SLOVO STAROSTY



Vážení spoluobčané, milí přátelé,

přesně před rokem jsem vás z tohoto místa pozdravil jako staronový starosta naší krásné městské části. Už před rokem jsem úspěch ve volebním klání, který nám s partnery pomohl vytvořit stabilní koalici, vnímal jako velký závazek nejen vůči našim voličům, ale vůči všem obyvatelům Horních Počernic. Na tom se za uplynulých dvanáct měsíců nic nezměnilo a nezmění se to ani v dalších letech našeho funkčního období.

S hrdostí, a zároveň s pokorou vnímám, co se nám dosud podařilo společně prosadit a uskutečnit. Doufám, že takových projektů a aktivit bude stále přibývat. Mám velkou radost, že probíhá výstavba tělocvičny v Jivanské ulici, která významně rozšíří naše možnosti sportovního využití. Po zdánlivě nekonečné době byla letos vztyčena konstrukce mostu přes D11 v Božanovské ulici. Tato důležitá komunikace nám všem začne již brzy sloužit.

Zmíněné dva projekty jsou vidět zřejmě nejvíc, ale podařilo se toho daleko více. Společným jmenovatelem toho, o čem usilujeme, je přitom zlepšení kvality života v Horních Počernicích. Někdy to, pravda, obnáší dočasná omezení, jako v případě projektů revitalizací vozovek či železniční tratí. Z dlouhodobého hlediska však jednoznačně převažují benefity. Čekají nás ovšem i větší výzvy, například revitalizace koupaliště u rybníka Eliška. Rád bych zdůraznil, že mě velmi těší zájem vás, obyvatel Horních Počernic, o dění ve vašem okolí. Někteří z vás se zapojili do veřejného fóra Řekněte nám, jaké chcete Počernice, kde se kromě jiného řešila právě budoucí podoba koupaliště u Elišky. Až do konce října jste pak mohli v anketě vybírat projekt, který podpoříte v rámci aktivty Participativní rozpočet.

Je toho zkrátka hodně, co můžeme společně vyřešit. To hlavní se ale stejně odehrává ve vašich rodinách, domácnostech, mezi přáteli a sousedy. Snahou nás, kteří jsme ve vedení města, je přispět k tomu, aby se vám v Horních Počernicích žilo dobře. Abyste se rádi vraceli domů a viděli, že se vaše okolí mění k lepšímu.

Tohle všechno píšu s vědomím, že v tomto období roku asi málokdo překypuje elánem. Dny se zkracují, počasí nebývá zrovna příznivé, a tomu může odpovídat i naše nálada. Věřím ale, že pěkné léto a dlouhý slunečný podzim pomohly tomu, že jste načerpali hodně energie a schovali si ji právě na tyto pošmourné dny, které předcházejí adventu. Dovolte mi tedy popřát vám tentokrát co nejvíce optimismu a dobré nálady!

Petr Měšťan ■
starosta

Bezohlednost řidičů

Vážení spoluobčané, vnímáme vaše stížnosti na bezohledné chování řidičů autobusových linek č. 224 a 223. Kontaktovali jsme proto ředitele Dopravního podniku hl. m. Prahy se žádostí o urychlené řešení této situace.

Doufáme tak, že se dosavadní imobilita při nastupování i vystupování zlepší, protože bezpečí v naší městské části je pro nás samozřejmě prioritou!

Petr Měšťan ■
starosta



Ilustrační snímek

Informace z radnice

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Rozpočtová opatření

Rada MČ schválila poskytnutí účelové neinvestiční dotace z MŠMT v rámci výzvy „Šablony pro MŠ a ZŠ I“ OP JAK pro MŠ Chodovickou ve výši 1 157 945 Kč a pro MŠ U Rybníčku ve výši 665 161 Kč a ve výši 1 229 197 Kč pro ZŠ a MŠ Spojenců; poskytnutí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na účel Místní lidové knihovny ve výši 66 900 Kč a poskytnutí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na činnost jednotek Sboru dobrovolných hasičů ve výši 134 000 Kč.

Dotace a granty

Zastupitelstvo MČ schválilo poskytnutí dotace z rozpočtu MČ spolku Pro Dialog, z. s., na podporu dialogů v rodinách s ohroženými dětmi ve výši 30 000 Kč; organizaci LRS Chvaly, o. p. s., na projekt „Následná a rehabilitační péče v LRS Chvaly“ ve výši 130 000 Kč, dále na projekt „Terénní zdravotní péče při LRS Chvaly“ ve výši 50 000 Kč, a na projekt „Pečovatelská služba“ ve výši 50 000 Kč; Římskokatolické farnosti u kostela sv. Ludmily Praha-Chvaly na podporu Hudebního festivalu u sv. Ludmily v Praze na Chvalech – 10. ročník ve výši 80 000 Kč a spolku Slavia Praha – fotbal mládež, z. s., na podporu akce „BICAN CUP 2023“ ve výši 20 000 Kč.

Školství a kultura

Zapojení MČ do podpory projektu Kalendář turistických akcí „Kdy a kam?“

Rada MČ schválila zapojení MČ do podpory projektu Kalendář turistických akcí „Kdy a kam?“ prostřednictvím objednávky prezentace ve formátu vnitřní strany obálky (barva, formát A5) v ceně 5 000 Kč.

Sport

Zapojení MČ do projektu „Life is Skill“

Rada MČ schválila zapojení do projektu „Life is Skill“ formou umístění čipů na vytipované lokace na území MČ Praha 20 [Chvalský zámek, příspěvková organizace, Přírodní památka Xaverovský háj, Kulturně komunitní centrum Horní Počernice / Místní veřejná knihovna, Bilogické rybníky, Pumptrack, Park Jizbická – Houslový klíč – kopec Baroňák, Kulturní centrum Horní Počernice – Divadlo Horní Počernice a vybrané jednorázové kulturní akce].

Sociální věci

Aktualizace Sazebníku služeb Pečovatelské služby

Rada MČ schválila aktualizovaný Sazebník služeb Pečovatelské služby MČ Praha 20, s účinností od 1. 11. 2023.

Zapojení MČ do kampaně na podporu pěstounské péče

Rada MČ schválila zapojení MČ do kampaně na podporu pěstounské péče.

Majetek

Záměry majetkoprávních jednání

Rada MČ souhlasila se záměrem úplatného nabytí spoluvlastnických podílů v celkové výši id 1/8 pozemku parc. č. 5/2 a stavby umístěné na pozemku, budovy č. p. 16 od soukromých vlastníků za kupní cenu stanovenou znaleckým po-

sudkem v celkové výši 2 259 250 Kč; se záměrem výpůjčky pozemku parc. č. 4413/1 a části I. NP budovy bez č. p./č. ev., umístěné na pozemku KN parc. č. 4413/2 organizaci Junák – český skaut, středisku Oheň Horní Počernice, z. s., na dobu určitou, od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2025.

Majetkoprávní jednání

Zastupitelstvo MČ schválilo prodej pozemku parc. č. 3908/7 o výměře 11 m², odděleného od obecního pozemku KN parc. č. 3908/3 soukromým osobám za celkovou kupní cenu 55 000 Kč, tj. za cenu 5 000 Kč/m²; úplatně nabytí pozemku KN parc. č. 4105/7 o výměře 113 m², a pozemku parc. č. 171/5 o výměře 49 m² od soukromých vlastníků za kupní cenu v celkové výši 162 000 Kč [tj. 1 000 Kč/m²], za účelem sjednocení vlastnických vztahů ke stavbě a pozemku pod stavbou; prodej dílu „a“ o výměře 17 m² odděleného od obecního pozemku KN parc. č. 542 soukromým osobám za celkovou kupní cenu 85 000 Kč, tj. za cenu 5 000 Kč/m²; výpůjčku části pozemků parc. č. 1990, parc. č. 1984, parc. č. 1991, parc. č. 1981/4 a parc. č. 1987/1 Chvalskému zámku, p. o., na dobu určitou, dne 3. 12. 2023, za účelem pořádání akce Adventní trhy 2023.

Rada MČ schválila uzavření Dodatku č. 1 k nájemní smlouvě č. S/120/15/058 ze dne 27. 7. 2015 ve věci pronájmu části pozemku parc. č. 36/3, parc. č. 3791/1 a parc. č. 4276/1 za účelem umístění 4 kontejnerů pro sběr a recyklaci použitého oblečení společnosti POTEX, s. r. o., za nájemné ve výši 9 750 Kč/předmět pronájmu/rok; záměr pronájmu 2. nadzemního podlaží budovy Náchodská č. p. 868 [Sklenářství] umístěné na pozemku KN parc. č. 1986, o celkové výměře podlahové plochy cca 270 m² spolku Klub českých turistů, oblast Praha, na dobu určitou od 1. 2. 2024 do 31. 1. 2026, jako klubovou místnost, za cenu 1 000 Kč/předmět pronájmu/měsíc.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila vypsání výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce „Oprava chodníků v ulici Chvalkovická v Praze – Horních Počernicích“ s hodnocením nabídek podle výše nabídkové ceny; schválila výběr dodavatele na opravu chodníku v ulici Jeřická, a to společnost NOBILES, s. r. o., za cenu 311 705 Kč bez DPH.

Životní prostředí

Rada MČ vzala na vědomí materiály Hodnocení testovacího měření různých typů malých senzorů kvality ovzduší na observatoři Tušimice, Protokol diferenčního měření NO₂, závěrečnou zprávu k zakázce „Zajištění monitoringu polétavého prachu a doplňkově oxidu dusičitého na vybrané lokalitě hl. m. Prahy“ a „Vyhodnocení měření kvality vzduchu v lokalitě Praha-Klánovice za období duben 2022 až duben 2023“ k ověření záměru pořízení měřících zařízení společnosti Agdata a rozhodla o prozatímním odložení tohoto záměru, neboť přetrvávají pochybnosti o validitě naměřených dat.

Rada MČ souhlasila s podáním žádosti na získání finančních prostředků z dotačního programu 1.3. ADAPTACE NA ZMĚNU KLIMATU z Operačního programu životního prostředí na I. a II. etapu řezů v rámci revitalizace Nolčova parku, prostřednictvím Českého svazu ochránců přírody (dále jen ČSOP), který bude žádost administrovat a dále na Obnovu aleje v ulici Běchorská.

Informace z radnice

Územní rozvoj

Zastupitelstvo MČ vzalo na vědomí Podkladovou studii pro změnu územního plánu Z 2872/00 – „Přeložka komunikace K Berance“ a odsouhlasilo její použití pro změnu územního plánu Z 2872/00.

Rada MČ vzala na vědomí zpracování sady návrhů na změny územního plánu hlavního města Prahy [Svěpravice – nová

komunikační napojení; oprava záplavového území v povodí vodního toku Rokytky podle aktuálního modelu; komunikační propojení Jizbická – Chodovická; komunikační propojení Běluňská – Ratibořická; vymezení nové železniční zastávky Čertousy včetně záchytného parkoviště P+R + severovýchodní obchvat HP – jižní část] a jejich předběžné zaslání na pořizovatele změny.



Plánek vytvořil Radek Čermák
na podkladě Google Maps

Cyklostezka na Satalice

Nový podchod pro pěší a pro cyklisty v ulici Stoliňská bude koncem letošního roku uveden do předčasného užívání tak, aby občané a cyklisté mohli bezpečně překonat železniční trať. Jelikož to bude provoz předčasného užívání, nebude letos proveden definitivní povrch cesty ani přístupových

ramp. Dbejte, prosím, na opatrnost při užívání tohoto podchodu, zejména v zimním období.

Hana Markulínec Moravcová
místostarostka

DISKUSE O DOPRAVNÍCH STAVBÁCH A OCHRANNÝCH OPATŘENÍCH V HORNÍCH POČERNICÍCH



Vážení občané,
dovolujeme si vás pozvat na diskusi s ministrem dopravy Martinem Kupkou a zástupci ŘSD o dopravních stavbách a ochranných opatřeních v Horních Počernicích. Setkání se uskuteční dne 20. 11. 2023 od 15.00 hod. ve Chvalské stodole. **Jste srdečně zváni.**

Radní MČ



Návštěva z Brunsbüttelu

Současná doba přináší mj. otázku, zda je výhodnější spolupracovat a sdílet znalosti a zkušenosti, nebo se izolovat a starat se „jen po svém a o své“. Historie ukazuje, že dlouhodobější izolace znamená pokaždé úpadek, zatímco spolupráce, komunikace a sdílení znalostí a zkušeností vždy přináší impulzy, které mohou být velmi cenné a pozitivní. Samozřejmě je vždy dobré vědět, kdo je ten, se kterým právě komunikujeme, a že si zaslouží důvěru. A právě proto je tak skvělé, když je možné dlouhodobě komunikovat s přáteli.

Na počátku října se po několikale-tě přestávce, vynucené zejména pan-demíí covidu-19, uskutečnilo setkání

cích, nabýt zdravého sebevědomí v dialogu s lidmi z jiné země a představit německým hostům naši kulturu, historii a zajímavá



partnerských měst Horní Počernice a Brunsbüttel, jehož hlavním cílem bylo obnovení a rozšíření spolupráce mezi našimi městy, školami, institucemi, spolky i občany. Rodiny žáků devátých tříd ZŠ Ratibořická hostily v rámci výměnného pobytu v naší městské části ve dnech 5.–12. 10. 2023 děti ze školy našich německých partnerů. Vedení naší městské části ve dnech 5.–7. 10. projednávalo s delegací představitelů města Brunsbüttel konkrétní možnosti budoucí spolupráce. Výměnný pobyt žáků, jehož nabitý program skvěle připravily paní učitelky Lišková a Jandová, přinesl zúčastněným rodinám možnosti navázat přátelství mezi mladými lidmi, zdokonalit se v cizích jazy-

místa Horních Počernic. Pětičlenná německá delegace města Brunsbüttelu, vedená starostou Martinem Schmedtjem, si v doprovodu členů Rady MČ, ředitelů organizací a hostů, prohlédla ZŠ Ratibořická, DDM, Mumraj, navštívila Chvalský zámek, park V Ladech, Čertouskou náves, Nolčův park a Kuprův dům. Páteční večer pak byl věnován pracovnímu setkání německé delegace se zástupci hornopočernických spolků,



škol i kulturních a sportovních organizací, ze kterého vzešlo několik zajímavých a kvalitních podnětů, o jejichž budoucí realizaci budeme s našimi německými partnery dále usilovat.

Jak údajně řekl průmyslník Henry Ford: „Komunikace je začátek, setkávání je pokrok a spolupráce je úspěch.“ Jsme proto rádi, že spolupráce bude nejen pokračovat, ale že má šanci se vydat i po nových cestách. Všem, kteří se na přípravách a zdárném průběhu této akce podíleli, upřímně děkujeme.

Ladislav Stýblo ■
radní MČ



Hlavní město podpoří hledání pěstounů novou kampaní. Nabídne sedm autentických příběhů

Hlavní město pokračuje ve snaze nalézt co nejširší spektrum pěstounů. Hledání nových zájemců podpoří také osvětová kampaň s názvem „Láska se nedělí. Láska se násobí.“ K vidění bude v ulicích Prahy od října tohoto roku a naváže na ni putovní výstava v závěru podzimu. V rámci kampaně město představí veřejnosti sedm různých příběhů lidí, kteří již jsou pěstouny, nebo naopak byli vychováváni v pěstounské péči.

Kampaň má v první řadě zvýšit povědomí široké veřejnosti o náhradní rodinné péči představením konkrétních lidských příběhů, spojených se zkušeností s pěstounskou péčí. V Praze je totiž, stejně jako v celé České republice, v současné době značný nedostatek zájemců o náhradní rodinnou péči. Děti, které se nacházejí v nepříznivé životní situaci a nemohou z různých důvodů vyrůstat ve své biologické rodině, přitom nutně potřebují zajistit náhradní rodinné prostředí na dobu nezbytně nutnou. Druhým cílem kampaně je také uvést na pravou míru mýty a předsudky, které ve společnosti panují. Například si mnoho lidí stále myslí, že pěstounem může

být jen manželský pár, případně, že pěstounem se nemůže stát osoba žijící ve stejnopohlavním páru.

Souběžně s kampaní vznikne také nový informační web pro širokou veřejnost, zájemce o pěstounskou péči a stávající pěstouny. Ten bude sloužit jako prostor pro získání informací o pěstounské péči, pro sdílení aktuálního dění a zajímavostí od odborné veřejnosti. Pražané se s kampaní setkají v rádiu, v prostředcích MHD, na reklamních plochách i v tištěném a on-line prostoru.

Do kampaně se zapojili reální pěstouni a nese název „Láska se nedělí. Láska se

násobí.“ Autorkou fotografií je Alžběta Jungrová, která byla opakovaně oceněna v soutěži české novinářské fotografie Czech Press Photo. Vizuály nabídnou celkem sedm různých příběhů, konkrétně šesti pěstounů a jedné ženy, která byla vychována pěstounskou rodinou. Kampaň začne v říjnu 2023 a bude pokračovat putovní výstavou fotografií v rámci konce podzimu.

Pěstounská péče je formou náhradní rodinné péče, která by měla umožnit dětem, o které se nemohou jejich biologičtí rodiče postarat, vyrůstat v rodině. Dlouhodobých pěstounů je přitom v Praze nedostatek, zejména pak pěstounů připravených na přijetí sourozeneckých skupin, dětí minoritního etnika, se zdravotním znevýhodněním či dětí starších šesti let, zejména pak chlapců.

pestouni.praha.eu ■



Láska se nedělí. Láska se násobí.

Cesta od první myšlenky po okamžik, kdy mohla přivítat nového člena domácnosti, trvala 12 měsíců. Veronika Gorolová popisuje moment sledování první lásky na první pohled. A láska je podle ní i to, čím děti v pěstounské péči vrací náhradním rodičům jejich úsilí. Do budoucna dokonce uvažuje o dalším dítěti, které by si vzala do péče. Lásku malého člověka, kterému jste pomohli, se podle ní nic nevyrovná. Snížení počtu dětí v dětských domovech – to je její přání pro celou společnost.



pestouni.praha.eu



Objednejte si popelnici na bioodpad – je zákaz pálení

Od 1. října 2023 vešla v platnost Obecně závazná vyhláška hl. m. Prahy číslo 5/2023, kterou se omezuje spalování suchého rostlinného materiálu v otevřených ohništích na celém území hl. města Prahy. Rostlinným materiálem se rozumí např. tráva, sláma, listí, shrabky z trávníků, větve, kořeny, kmeny, stonky květin, jehličí, kůra, květenství nebo plody bylin a dřevin. Cílem je zlepšit kvalitu ovzduší. Výjimkou je pálení suchého dřeva a šišek při rozdělávání ohňů určených např. k opékání špekáčků nebo při kulturních a společenských akcích.

Řešením, jak rostlinný materiál při nemožnosti pálení odstranit jednoduchou cestou, je objednat si nádobu na bioodpad. Objednání je možné na webových stránkách svozové společnosti www.psas.cz nebo bioodpad.praha.eu nebo také osobně na zákaznickém centru svozové společnosti. Je možno si určit velikost nádoby i frekvenci svozu. Svozo-
vážná společnost dodá nádobu na bioodpad a zajistí její svoz. Podstatné je, že přistavení nádoby na bioodpad i jeho svoz je služba hrazená Magistrátem hl. m. Prahy, tudíž je pro občany bezplatná.

Do této nádoby na bioodpad je možno odkládat trávu, listí, zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávovou sedlinu, zbytky rostlin, zeminu z květináčů, plevel, drny se zeminou, košťály, štěpku z větví keřů, větvičky, piliny,

hobliny, kůru, seno, slámu. Nepatří sem všechny typy sáčků (plastové, papírové, kompostovatelné, ekologicky rozložitelné), kamení, obalové materiály, kosti, maso, kůže, tuky, oleje, mastnoty, mléčné výrobky, živočišné zbytky z kuchyní, podestýlky od domácích zvířat, zvířecí exkrementy, peří, chlupy, vlasy, uhynulá zvířata, kontaminované piliny, hobliny, nebezpečné odpady, biologicky obtížně rozložitelné materiály.

Výhodou třídění bioodpadu při nemožnosti pálení je zlepšení kvality ovzduší, a tím ochrana životního prostředí, kdy rostlinný materiál je kompostován a vrací se do půdy cenné živiny a organické látky. Vytríděním rostlinného materiálu snížíme také objem komunálního odpadu.

Marie Novotná ■

Odbor životního prostředí a dopravy

rostlinný BIOODPAD



Patří sem:

- tráva, listí, plevel, košťály
- zbytky ovoce, zeleniny, rostlin
- čajové sáčky, kávová sedlina
- zeminu z květináčů
- drny se zeminou
- větvičky, štěpka z větví
- piliny, hobliny, kůra
- seno, sláma



bioodpad.praha.eu



Zakázáno odkládat:

- všechny typy sáčků
- obalové materiály, sklo
- živočišné zbytky z kuchyní
- mléčné výrobky, tuky, oleje
- zvířecí exkrementy, uhynulá zvířata
- peří, chlupy, vlasy
- znečištěné piliny, hobliny, podestýlky
- kamení



Multikomoditní sběr – nový způsob třídění odpadů

Na venkovních stanovištích na tříděný odpad dochází k významné změně. Nově se do žlutých nádob na plasty budou vhadzovat i nápojové kartony (tetrapaky). Tato změna se postupně zavádí na celém území Prahy. Od 18. 9. 2023 začala firma AVE Pražské komunální služby, a. s., žluté nádoby na separačních stanovištích v Horních Počernicích polepovat označením „multikomoditní

sběr“ a grafickým vyobrazením, které ukazuje, že do žluté nádoby patří plasty a nápojové kartony. Nádoby na tetrapaky budou staženy. Tato změna nastává z důvodu, že sběr nápojových kartonů je velmi finančně nákladný a obsah nádob je znečištěn příměsí jiných odpadů. Na stanovištích, kde to bude z kapacitních důvodů potřeba, bude přidána další nádoba na multikomoditu, aby nedo-

cházel k přepřehňování stávajících nádob a nepořádku v okolí stanoviště.

Kovové odpady budou i nadále sbírány samostatně do šedivých kontejnerů. Nic se nemění ani při třídění papíru, skla a elektrozařízení.

Marie Novotná ■

Odbor životního prostředí a dopravy

Zákaz spalování suchého rostlinného materiálu v otevřených ohništích

Zastupitelstvo hl. m. Prahy schválilo dne 14. 9. 2023 vyhlášku, která omezuje od 1. října 2023 spalování suchého rostlinného materiálu v otevřených ohništích na celém území hl. m. Prahy.

Hlavní město Praha chce v souladu s přijatým Programem zlepšování kvality ovzduší (PZKO) snížit imisní zátěž obyvatel znečišťujícími látkami, kterou významným způsobem ovlivňuje i spalování rostlinného materiálu v otevřených ohništích. Cílem je zlepšit kvalitu ovzduší. Výjimkou je pálení suchého dřeva a šišek při rozdělávání ohňů určených například k opékání špekáčků nebo při kulturních a společenských akcích.

Častým spalováním suchého listí či dalšího rostlinného materiálu jsou obyvatelé vystaveni vysokým koncentracím znečišťujících látek, což má negativní dopad na jejich zdraví. Zároveň spalování suchého rostlinného materiálu vede ke vzniku obtěžujícího kouře a zhoršení pohody bydlení, zejména v oblastech s hustou zástavbou rodinných domů. Na základě provedených autorizovaných měření bylo zjištěno, že během spalování dochází lokálně k extrémnímu nárůstu koncentrací některých znečišťujících látek, např. suspendovaných částic PM10 a PM2,5,

benzo(a)pyrenu, oxidu dusnatého (NO), oxidu dusičitého (NO₂) a oxidu siřičitého (SO₂).

Nová obecně závazná vyhláška vychází z § 16 odst. 5 zákona č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, ve znění pozdějších předpisů.

Rostlinným materiálem se pro účely této obecně závazné vyhlášky rozumí biologicky rozložitelný materiál pocházející zpravidla z úklidu a údržby pozemků. Jedná se o všechny části rostlin od nejnižších rostlin po vyšší rostliny (včetně stromů). Rostlinným materiálem jsou tedy zejména tráva, seno, sláma, shrabky z trávníků, větve, kmeny stromů, kořeny, stonky bylin, listí, jehličky, kůra, květenství nebo plody bylin a dřevin. Vyhláška ponechává občanům prostor pro spalování dřeva a šišek, pokud je taková činnost realizována jako volnočasová aktivita, spojená s přípravou jídla v otevřeném ohništi či prostě posezením u ohně, pokud se jedná o suché dřevo, a nejedná se o období, kdy je vyhlášena smogová situace.

Naopak zákaz spalování se nebude vztahovat na pálení kletu či jiného rostlin-

ného materiálu na lesních pozemcích při hospodaření v lesích, při řízeném pálení při mimořádných rostlinolékařských opatřeních nebo pálení rostlinného materiálu při řešení mimořádných krizových situacích.

Při tvorbě vyhlášky se město odvolává na pokusy a měření Jihomoravského kraje z roku 2021, které potvrdily vysoké koncentrace škodlivých látek. Největší koncentrace škodlivých látek tehdy odborníci zaznamenali při pálení suchého listí.

Strategie města vychází ze schváleného klimatického plánu do roku 2030, podle kterého chce Praha snížit emise skleníkových plynů o 45 procent do roku 2030 a o 100 procent do roku 2050.

Pálení odpadu můžete předejít i tím, že si zajistíte hnědé nádoby na bioodpad (konzultace v této věci poskytne Ing. Marie Novotná, referentka odpadového hospodářství Odboru životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 20, e-mail: marie_novotna@pocernice.cz).

Úplné znění vyhlášky naleznete zde: https://portalzp.praha.eu/file/3636988/vyhlasaka_c_5_2023.pdf

Věra Bidlová ■

Odbor životního prostředí a dopravy



Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Startovací byty v Kuprově domě

Už nějaký čas je v provozu nový bytový dům se sociálními byty na Náchodské, tzv. Kuprův dům. Najdete tu sedm startovacích malometrážních bytů pro mladé rodiny a lidi se zdravotním nebo sociálním znevýhodněním. Pro mnohé, kteří se zrovna ocitají ve složité životní situaci, může být tento typ bydlení jednou z možností řešení. Naděje, jak získat i v nelehkém období důstojné a finančně dostupné bydlení. Počítá se s tím, že každý nájemník bude byt využívat maximálně 3 roky. Na výstavbu sedmi bytů v Kuprově domě přispělo z Fondu dostupného bydlení hl. m. Praha částkou 14 milionů Kč.

Na zastupitelstvu jsem se ptala, zda na byty existuje pořadník? Překvapila mě odpověď pana starosty, že neexistuje. Na svou písemnou interpelaci jsem ale dostala odpověď, že k dispozici je seznam žadatelů, který je průběžně aktualizován. Připravují se i nová pravidla pro přidělování těchto bytů ve spolupráci s Platformou pro sociální bydlení. Žádosti o byty posuzuje bytová, sociální a protidrogová komise RMČ Praha 20 a podle naléhavosti doporučí přidělení. Od zástupců koalice jsme se dozvěděli, že jeden ze sedmi bytů už je přidělen jako služební byt pro potřebnou profesi. Je důležité, aby se co nejvíce lidí o možnosti přidělení startovacích bytů dozvědělo. Získali informace, věděli, kam se v tísní obrátit se žádostí. Pokud máte nějaké dotazy a podněty ve věci dostupného bydlení v Kuprově domě, ráda vám s jejich řešením pomohu.

*Alena Štrobavá,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Cyklostezky se v Horních Počernicích neplánují!

Milí čtenáři, před rokem jsme v rámci volební kampaně vnímali ze strany ODS, TOP 09 a Šance pro Počernice masivní podporu sportu. Tyto strany volby sice nevyhrály, vytvořily ale koalici a slibovaly občanům rozvoj sportovní infrastruktury. Byli jsme tedy i z opozice natěšeni na budoucí rozvoj sportu, který bychom rovněž rádi podpořili.

V on-line deníku Městem na kole jsem ale v těchto dnech četl rozhovor s paní místostarostkou Hanou Markulínec Moravcovou, kde se mimo jiné objevila informace, že Horní Počernice nemají v úmyslu budovat nové cyklostezky. To je pro mě docela zklamání. V minulosti na úřadě působil cyklokoordinátor, který měl vypracovat koncepci pro budoucí cyklistické projekty. Mám proto pocit, že slibovaný rozvoj sportu se tak úplně nesetkává s realitou. A to je jistě škoda. Tři roky už přitom na radnici působí placený radní pro sport Jaroslav Kočí.

Očekáváme spolu s dalšími kolegy z opozice i v oblasti sportu transparentnost, odpovědnost a aktivní podporu oblastí, které jsou pro Horní Počernice důležité. Jsme přesvědčení, že občané i opoziční zastupitelé mají právo nejen na všechny informace o plánech vedení naší městské části, ale i o tom, jak se je daří, nebo nedaří realizovat.

Krásné podzimní dny.

S úctou

*Petr Růžička,
zastupitel HOP a PRO Počernice*

Horní Počernice dotaci z Národní sportovní agentury nezískaly

V září loňského roku na jednání zastupitelstva schválili zastupitelé žádost o dotaci na projekt „Sportovní hala Horní Počernice“ [tělocvična v Jivanské ulici], která následně byla zaslána Národní sportovní agentuře k posouzení. I přesto, že se jednalo o pouhý návrh na podání žádosti o dotaci, starosta Petr Měšťan i tímto krokem vysvětloval financování výstavby tělocvičny. Předpokládaná výše dotace mohla být až 20 mil. korun. Národní sportovní agentura před časem na svých webových stránkách zveřejnila seznam žadatelů, kteří se svým projektem, v rámci Výzvy 19/2022 Regiony ÚSC 2022 s č.j.: NSA21-0007/2020/D/40, úspěšně a dotaci získají.

Horní Počernice zde chybí. Dotaci, na kterou starosta spoléhal, nezískají. Vzhledem k tomu, že žádost schválili zastupitelé, slušelo by se, kdybychom o Rozhodnutí o poskytnutí dotace byli informováni ve chvíli, kdy úřad informaci obdrží. Nestalo se tak. Starosta i úřad mlčí.

Na nejbližším jednání zastupitelstva tedy budeme znovu interpelovat vedení radnice a budeme chtít znát odpověď na otázku: Jakým způsobem budeme započatou stavbu tělocvičny financovat? Pokud vás zajímá odpověď a reakce radních, přijďte na nejbližší jednání zastupitelstva.

Krásné podzimní dny přeje

*Jana Hájková,
zastupitelka Místní pro Horní Počernice*

Chceme transparentnost?

Jde o cukrárnu – pekárnu, která se nachází vedle prodejny Albert v Horních Počernicích. Současným nájemcem je společnost Pekařství Moravec, s. r. o.

K 30. 6. 2023 současný nájemce požádal o prodloužení nájmu o 10 let, za cenu 15 000 Kč/měsíc, 180 000 Kč/rok. 20. 7. 2023 Rada MČ Praha 20 souhlasila s prodloužením, ale za 18 000 Kč/měsíc, 216 000 Kč/rok.

Na zastupitelstvu 13. 9. 2023 bylo nejasné, jak k navýšení ceny došlo. Vedoucí odboru tvrdil, že rada změnila návrh nájemce bez jeho souhlasu. Zajímavostí je, že jednatelka nájemce je současná místostarostka a členka rady, což může naznačit nedůvěryhodné jednání. 10. 8. 2023 byly zveřejněny nabídky od jiných zájemců. Jedna z nich za 19 000 Kč/měsíc, 228 000 Kč/rok. Tedy více, než nabídla místostarostka. Rada vzápětí zrušila původní záměr. Vyhlásila nový s minimálním pronájmem 19 000 Kč/měsíc, 228 000 Kč/rok. Bez určení obálkové metody byl návrh vyvěšen na úřední desce do 28. 8. 2023. Výhercem výběrového řízení se stal opět původní nájemce, tentokrát ale za 21 500 Kč/měsíc, 258 000 Kč/rok. Na závěr zmíním, že jeden zájemce nabídl 21 000 Kč/měsíc elektronicky, den před uzavěrkou.

Je podle vás proces transparentní? Je spravedlivý? Je zvýšení nájmu z 15 000 na 21 500 Kč/měsíc za dva měsíce v pořádku? Navrhli jsme zrušení rozhodnutí rady, ale vládnoucí koalice návrh nepodpořila. Ptám se: „Neměla by městská část v takovém případě použít obálkovou metodu a zajistit větší transparentnost?“ Uvítám vaše názory.

*Jiří Šebek,
zastupitel Hnutí občanů Počernic*

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinná publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Až se jaro zeptá, co dělala rada na podzim

Na webových stránkách naší městské části najdeme Strategický plán rozvoje Městské části Praha 20. Dokument je to dlouhý, ale nenechme se odradit od čtení. Pan starosta Petr Měšťan o něm říká, a těžko s ním nesouhlasit, že je to dokument „nezbytný pro zvýšení kvality života v Horních Počernicích“.

Podívejme se například na strategický cíl číslo 3, nazvaný Dosažení co nejvyšší kvality obytného a životního prostředí. V této oblasti si tvůrci plánu vytkli za cíl, že se mj. zaměří na oblasti šetrného na-

kládání s plochami volné krajiny a dále na adaptaci na klimatické změny a rozvoj zelené infrastruktury.

Co se tím myslí prakticky? Tak šetrné nakládání s plochami volné krajiny zahrnuje například preferování územního rozvoje v přímé návaznosti na zastavěné území, dále zpracování koncepce rozvoje veřejné zeleně, minimalizaci důsledků znečišťování ovzduší zemědělskou výrobou, čímž se myslí výsadba stromořadí, pásů ochranné zeleně, rozšiřování lesních ploch apod.

Adaptace na klimatické změny a rozvoj zelené infrastruktury pak obnáší například zpracování zásobníku adaptačních

a zmírňujících opatření v souvislosti se změnou klimatu, projekty, které zadrží vodu v krajině a zefektivní hospodaření se srážkovými vodami, ale také údržbu zeleně v zastavěném území a vytváření nových ploch zeleně apod.

Tolik výtah z cílů naší radnice. Právě teď je čas vytáhnout ze šuplíku koncepci rozvoje veřejné zeleně a využít nastávající roční období k výsadbě zeleně. Pokud tedy radnice tuto koncepci, o níž se roky mluví, někde v šuplíku má. Jinak je nejvyšší čas ji vytvořit.

*Josef Beránek, Jiří Beneda, Milan Herian
Společně pro Počernice*



Městská část Praha 20 zve počernické seniory na

TRADIČNÍ PODZIMNÍ PLES

který se koná dne **14. 11. 2023**
ve Chvalské stodole v areálu Chvalské tvrze
od **15:00 hod. do 19:00 hod.**

Vstupenky budou k vyzvednutí od **2. 11. 2023**
na ÚMČ Praha 20, Jivanská 635, u pí Michaely Vedralové,
kancelář č. 208, tel: 271 071 774.

Vstup zdarma je pro seniory s trvalým pobytem v Horních Počernicích,
ostatní senioři, pokud jsou členy hornopočernických spolků pro seniory,
zaplatí za vstupenku 200 Kč.

Vstup na ples bude umožněn půl hodiny před
začátkem plesu, tj. **od 14:30 hod!**



Tančárna ve Chvalské stodole

27. 10. 2023
od 19.00 hodin

Přijďte se potkat s přáteli a prožít
příjemný večer s hudbou a tancem.
Večery vás bude provázet taneční mistr
Martin Hejhal z taneční školy Artimo.

18.30 otevření sálu a nápojového
baru s lehkým občerstvením
19.00 taneční reprodukováná hudba
22.00 ukončení akce

VSTUPNÉ
80 Kč za osobu (prodej vstupenek na místě)

Chvalská stodola • Na Chvalské tvrzi 163/7 • 183 00 Praha 20

Víte, že...

... před sto lety 2. července 1923, při přestavbě domku č. 7 na Chvalech, byl na tyči spálen došek? Stalo se tak na znamení, že od této doby není již ve Chvalech doškem krytého stavení. (IL)

... v červnu 1990 se konaly první svobodné a demokratické volby do Parlamentu ČSFR? V Čechách zvítězilo jednoznačně Občanské fórum a jinak tomu bylo i v Horních Počernicích. (IL)

... dne 1. února 1990 se v Horních Počernicích v sále Na Vodárně konalo plenární zasedání MNV Horní Počernice? Byli zde jmenováni noví poslanci za Občanské fórum do stávajícího pléna v počtu 60 členů. (IL)

Za Jaromírem Podroužkem

V úterý 26. září jsme se na posledy rozloučili s inženýrem Jaromírem Podroužkem, vzácným a ctihodným člověkem a občanem Horních Počernic, který zemřel v den svých 94. narozenin, 15. září. Mirka, jak jsme mu zejména podle jeho přání říkali, celý život provázel sport. To byl pevný základ všeho, co v životě prožil.



Sport v dětství, cvičení v Sokole, později atletika, basketbal, volejbal, tenis. Ještě před několika měsíci, i v jeho vysokém věku, jsme spolu bojovali na tenisových kurtech. Ale nejen, že hrál o finále, rád organizoval tenisové turnaje, přátelská setkání při sportu i po něm. Byl obětavým funkcionářem naší jednoty, členem výboru, předsedou tenisového oddílu – zrovna v době nejtěžší, kdy nám ne vlastní vinou shořela teni-

sová klubovna, organizoval v tenisovém areálu provizorium, jen aby klub mohl žít dál. Byl aktivní i při nové výstavbě klubovny a obnově celého areálu.

V životě byl úspěšným obchodníkem, i po listopadu 1989 se vrhl do podnikání. Obchodem s plastovými potrubními systémy pomohl nejedné obci při budování

městské části a organizoval zahraniční partnerské kontakty.

I po skončení aktivní sportovní dráhy ve vysokém věku dále vedl klub tenisových seniorů a organizoval jeho turnaje. Seniorům byl skvělým šéfem. Za všechno Mirkovi patří náš dík. A přáli jsme mu už jenom jedině – dožít se té stovky. Žel, nepovedlo se. I tak – za všechno děkujeme! A přejeme lehké odpočinutí!

Výbor TJ Sokol
a tenisoví senioři

Výročí svatby

Dne 11. 10. oslavili 55. výročí svatby Irena a Ladislav Českých. K tomuto významnému dni přejeme mnoho štěstí a zdraví a do dalších let jen to nejlepší.

Míra, Petr, Betka, Terka, Káťa a Vojtík



Blahopřání



Ivan Liška 25. listopadu oslaví úctyhodné 75. narozeniny. Jeho životní příběh a přínos pro Horní Počernice, ale také jeho vášeň pro sport a zdravý životní styl, si zaslouží pozornost a uznání.

Jeho 75. narozeniny jsou příležitostí nejen k oslavě, ale také k ohlédnutí za jeho pozoruhodným životem a úspěchy. Ivan Liška dlouhá léta působil v Horních Počernicích v různých funkcích, včetně dvacetiletého působení jako starosta této městské části. Jeho práce přispěla k modernizaci a rozvoji této městské části. I nyní, když už nenese titul starosty, zůstává aktivním občanem, který se nadále podílí na utváření budoucnosti obce.

Život Ivana Lišky se netočil jen kolem politiky. Je známý svou vášní pro sport a zdravý životní styl. Jako místostarosta TJ Sokol nejen podporuje sport v místní komunitě, ale sám se aktivně stále věnuje tenisu či pořádá cyklovýlety. Jeho energie a nadšení pro sport jsou nakažlivé, a tak se stal inspirací pro mnoho lidí v každém věku.

K 75. narozeninám přejeme nejen hodně zdraví, štěstí a spokojenosti, ale zároveň děkujeme za vše, co pro Horní Počernice udělal.



Obecní úřad na Křovinově náměstí, před rokem 1895 sídlila v budově škola. Foto okolo roku 1900

Program Klubu seniorů HP

listopad 2023

středa 1. listopadu
KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Začátek ve 14.00 hod.

středa 1. listopadu
PODVEČER S HUDBOU

K tanci i poslechu, restaurace U Bobra – Xaverov, začátek v 17.00 hod.

úterý 7. listopadu **FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ**

Promítání (nejen) pro seniory. „Úsvit“ – Divadlo Horní Počernice. Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky. Začátek ve 14.00 hod.

středa 8. listopadu
KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Začátek ve 14.00 hod.

čtvrtek 9. listopadu **VYCHÁZKA**

Z Horních Měcholup na přehradu Hostivař, cca 5 km, sraz v 9.10 hod. na zastávce Sídliště H. Počernice, vede V. Šimková a L. Frouzová.

úterý 14. listopadu **PLES SENIORŮ**

Ve Stodole na Chvalech, začátek v 15.00 hod.

středa 15. listopadu
KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Beseda a povídání s J. Brunnerem a N. Hodačovou – „Šantány a varieté První republiky“, začátek ve 14.00 hod.

pondělí 20. listopadu **VYCHÁZKA**

Škola Řepy Hrozenkovská, cca 11,7 km, sraz v 10.00 hod., vestibul metra Českomoravská, vede Mgr. K. Janušová.

středa 22. listopadu
KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Promítání fotografií spojené s besedou co jsme viděli, kde jsme byli, co jsme prožili jako Klub seniorů v r. 2023, J. Kočí, začátek ve 14.00 hod.

středa 29. listopadu
KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ

Začátek ve 14.00 hod.

Cvičení v Sokolovně ve čtvrtek od 9.00 a od 10.00 hod.

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099

Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění vašeho jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitan@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí Odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Balíková Eva
Belicová Jitka
Bísek Tomáš
Brabcová Marie
Budilová Jindřiška
Budská Věra
Černý Ivo
Česká Irena
Dolnáková Libuše
Dvořáková Věra
Fabiánková Vlasta
Fedina Ivan
Fülbachová Jana
Holcová Milena
Hovorka Pavel
Janáček Stanislav
Janáčková Jaroslava
Jeremiáš Vladimír
Klementová Daniela
Kopejtková Hana
Kordová Věra

Košťel Bohumír
Kovaříková Ludmila
Králíčková Jaroslava
Kresová Helena
Ledvinka Jaroslav
Liška Ivan
Luxová Vlasta
Málková Anna
Marková Zdeňka
Markvart Bohuslav
Martikáňová Leonora
Mečír Miloslav
Mlejnková Miluše
Moravec Bohumil
Novák Václav
Peterková Jana
Pokorná Anna
Procházková Božena
Rakušan Antonín
Skudrzyk Jan
Sládková Helena

Straka Čestmír
Strnadová Helena
Šeborová Marie
Šerksová Mária
Šrajer Václav
Štický Karel
Šubíková Bohumila
Šulcová Julie
Tomsová Jiřina
Tůmová Zuzana
Urichová Hedvika
Vančura Josef
Veverková Alena
Vodičková Blanka
Volf Josef
Vomáčková Marie
Votrubec Vladimír
Wagner Jan
Zajíčková Marie

Smaragdová svatba

Dne 16. 9. oslavili na Chvalském zámku smaragdovou svatbu Květoslava a Bohumil Moravcovi. Slavnostně si zde připomněli svůj slib, který si dali dne 12. 9. 1968 na Křovinově náměstí v Horních Počernicích.

Martina Procházková ■

Odbor živnostenský a občanskosprávních agend



Veletrhy



Jako každý rok i letošní září bylo ve znamení počernických veletrhů. První školní den si mohli počerničtí žáci zasoutěžit a zjistit, jaká je možnost trávení volného času na Veletrhu volnočasových aktivit. Žáci 8. a 9. tříd počernických škol navštívili Veletrh středních škol a posledním byl Veletrh sociálních služeb.



Počernice v pohybu



Na konci září se uskutečnila tradiční akce Počernice v pohybu. Máme velkou radost z hojné návštěvnosti a děkujeme všem zúčastněným místním spolkům, které vytvořily dětem sportovní program.



Knihovna, KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9
Tel.: 734 855 263, www.knihovnapocernice.cz

Naši milí čtenáři a návštěvníci,

s měsícem listopad se vracíme k již tradičním besedám Zázitky z cest. Pozvání opět přijal po milé a návštěvníky oceněné březnové akci cestovatel Jiří Kafka. Tentokrát bude jeho cílem Panama. Do Vietnamu se podíváme s naším počernickým sousedem – cestovatelem „na vlastní pěst“ – vietnamistou Zdeňkem Porkertem.

V oddělení pro děti a mládež se naplno rozběhly programy pro mateřské školy, základní školy i gymnázia. Školám touto cestou děkujeme i za přijetí pozvání na výstavu „Židé v boji a odboji“. Zájem o vernisáž i následnou týdenní výstavu byl z řad odborné i laické veřejnosti obrovský.

Do konce listopadu přijímá oddělení pro děti a mládež přihlášky škol na akci „Pasování prvňáčků na čtenáře“.

Marcela Treščáková ■
Za kolektiv knihovny a KKC



Chvalský zámek zahajuje výstavu ke 100. výročí narození Heleny Zmatlíkové. My se přidáváme bohatým výběrem knížek této vynikající ilustrátorky i spisovatelky.

Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná psychologická poradna vedená Mgr. Kateřinou Čížkovou, BCBA
každou středu od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 480 434.

Bezplatná právní poradna vedená Mgr. Jiřím Arnoštem
každé úterý od 13.00 do 17.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 702 050 758.

Bezplatná dluhová poradna vedená Petrem Schneedorflerem
každé pondělí od 12.00 do 16.00 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 310 005.

Bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím vedené Jonem-Paulem Ottem
každé úterý od 15.00 do 16.30 hod.

Program na listopad

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>

2. listopadu od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti pro seniory

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí, koncentrací, zavzpomínáme a naučíme se využívat svoji paměť aktivněji s pomocí mnemotechnik a různých paměťových cvičení. Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

2. listopadu od 17.30 do 19.30 hod.

Zázitky z cest: Panama a její krásy

Porovnáme kontrasty hlavního města

Panama City, jeho historickou, chudinskou i moderní část. Navštívíme Panamský průplav, poplujeme na ostrov Taboga v Pacifiku i za indiány z kmene Guna Yala na souostroví San Blas v Karibiku. Prozkoumáme deštný prales Soberrania a ještě mnoho dalšího. O zázitky se s námi podělí **Jiří Kafka**.

14. listopadu od 16.00 do 18.00 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Domečky

Na listopadovém kurzu vytvoříme vesničku z malých domečků. Můžete je udělat krásně zdobené nebo naopak naschvál obyčejné a oprůskané.

Užité techniky: práce s akrylovými barvami, šmirglpapírem, pro odvážné práce s kladivkem (samozřejmě pod dohledem).

S sebou: pracovní tričko nebo zástěru

Pro děti od 8 do 12 let. [max. 10 dětí]

Dílničky povede **Helena Hamplová**.

15. listopadu od 17.00 do 19.30 hod.

Workshop macramé: Adventní věnec

Chcete být letos s přípravami na Vánoce v předstihu? Přijďte si společně vyrobit drhaný adventní věnec. Můžete si ho pověsit na dveře nebo položit na stůl, ponechat minimalistický v přírodní barvě nebo ozdobit hvězdičkami, barevnými přizemi nebo korálky.

Workshop je vhodný pro začátečníky i mírně pokročilé, vše potřebné se naučíte na místě. Kromě výuky drátování na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace!

Workshop vede **Barbora Šmídová**.

23. listopadu od 18.30 do 21.30 hod.

Seminář: Moje, tvoje hranice...

V našich vztazích je naprosto zásadní, jak

si umíme nastavovat a vnímat hranice. Necháme si je od ostatních často a neustále překračovat, nebo naopak naše hranice spíše připomínají nepropustné opevnění? Jaký mám respekt k ostatním, a hlavně k sobě, bude téma dalšího setkání.

V semináři budou použité techniky arteterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Netrapte se, že neumíte malovat. Nezáleží na výsledku, ale na prožitku.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová**.

16. listopadu od 17.30 do 19.30 hod.

Zázitky z cest: Vietnam zevnitř

Vietnam je obrovská země se 100 miliony obyvateli, ale turisté se soustřeďují pouze na několika místech. Uvidíte skutečný Vietnam mimo tato místa a hlavně život domorodců: bohatších na jihu, v deltě Mekongu, i život chudých menšin vysoko v horách, dosahujících výšky 3 000 m, kde se život nezměnil stovky let. Také se dozvíte kde jsou v zemi krásná místa a jak je navštívit, aby vás nesemlel turistický byznys.

O zázitky s námi se podělí **Zdeněk Porkert**.

30. listopadu od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti pro veřejnost

Zápasíte dnes a denně s pocitem, že vaše paměť už není v takové kondici jako dřív?

S sebou si přinesete sešit, tužku, brýle.

Velikost skupiny je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

30. listopadu od 17.30 do 19.30 hod.

Workshop: Výroba adventních věnců

Pokud budete chtít vlastní dekoraci, přinesete s sebou.

Workshop povede **Zuzana Janovicová**.

Co nás čeká?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899**Hledáme pedagoga volného času**

Zajímáte se o informační technologie a rád/a byste sdílel/a své znalosti? DDM Horní Počernice hledá talentovaného pedagoga volného času, který ovládá kouzlo tvorby a designu webových stránek, robotiky, programování a 3D grafiky.

Přijďte a inspirujte mladé ajťáky v našich kroužcích:

Tvorba a design www stránek

(ČT 15.30 – 16.55 hod.)

3D grafika a digitální kresba

(ČT 17.00 – 17.55 hod.)

Pro více informací nás neváhejte kontaktovat na e-mailu:

karel.simecek@ddm-hp.cz

nebo prostřednictvím telefonního čísla: 605 700 776.

Vánoční dílničky

Konec roku 2023 je opět skoro za dveřmi a s ním přicházejí i **VÁNOČNÍ DÍLNIČKY**. Tento rok si můžete do kalendářů poznamenat data **1. 12. a 2. 12., tedy dva dny plné dílniček**, na kterých si budete moci vytvořit ozdoby do vaší domácnosti. V pátek 1. 12. se můžete těšit na tradič-

ní tvorbu adventních věnců a v sobotu 2. 12. od 8.00 do 17.00 hodin (s pauzou na oběd) budeme pokračovat **Vánočními dílnami**, kde si budete moci vytvořit spoustu krásných věcí, mimo jiné i ozdobičku s veselými medvědy. **Přijďte si s námi užít vánoční atmosféru plnou klidu a radosti. Na viděnou na dílničkách!**



Akce pro celou rodinu

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 – Horní Počernice
www.domumraje.cz

BURZA HRAČEK, SPORTOVNÍCH A DĚTSKÝCH POTŘEB

10. 11. od 15.00 do 18.00 hod.

Zapište si termín burzy, na které sežene-
te parádní dárky pod stromeček.

Příjem věcí do prodeje:

9. 11. 9.00–12.00 a 18.00–20.00 hod.

10. 11. 9.00–12.00 hod.

Darujte a podpořte:

Věci na podporu můžete nosit od 9. 10.
po–pá 8.00–13.00 + út 15.00–18.00 hod.

Podmínky prodeje: www.domumraje.cz

Vánoční tvoření pro seniory

od 6. 11. do 16. 11. (výdej materiálu)

Zapojte se a potěšte i tento rok počernické seniory. V Mumraji si po předchozí rezervaci vyzvednete veškerý materiál. Informace najdete na: www.domumraje.cz.

Keramický podvečer – Vánoční svícen

14. 11. od 18.00 do 19.30 hod.

Přijďte se odreagovat na rodinné keramické tvoření s vánoční atmosférou.

Nehodí se vám termín?

Kupte si hlínu a tvořte doma.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 350 Kč

Tvořivý večer – Quilling

29. 11. od 19.30 do 21.30 hod.

Setkání pro všechny tvůrčí duše, které se

chtějí naučit řemeslnou techniku quilling, zároveň si odpočinout, poklábosit, poznat nové lidi a naladit se na čas adventu.

Lektorka: Štěpánka Štěpánková

Cena: 280 Kč/1–2 výrobky

HRAVÁ HERNA**Dětský spánek**

6. 11. od 9.30 do 11.30 hod.

Máte doma děti od 1 roku do 3 let, které mají potíže se spaním? Přijďte si popovídat s Lucií, která ví, o čem je řeč, protože je spánková poradkyně.

Lektorka: Lucie Horešovská Chrástecká

Cena: 150 Kč/rodina

Bachovy esence

20. 11. od 9.30 do 11.30 hod.

Během setkání se seznámíte se všemi 38 Bachovými esencemi. Dozvíte se základy, kdy a jak je použít. Za 400 Kč si budete moci nechat namíchat vlastní esenci.

Lektorka: Lenka Dlasková

Cena: 150 Kč/rodina

SEMINÁŘE**Já, děti a emoce**

2. 11. od 9.00 do 12.00 hod.

Workshop plný aktivit, který vám nabídne vhled do podstaty emocí a přinese inspiraci pro práci s nimi prostřednic-

tvím známého konceptu mindfulness. **Seminář je s hlídáním dětí.**

Lektorka: Bc. Hanka Čechová

Dotovaná cena: 200 Kč (včetně hlídání)

Děti v online prostředí

23. 11. od 19.00 do 21.00 hod.

Seminář, po kterém budete odcházet klidnější, vybaveni nápady a tipy, jak co nejlépe ochránit své děti ve spleť internetu.

Lektorka: Mgr. Michaela Šorfová

Dotovaná cena: 200 Kč

PŘIPRAVUJEME**Mikulášská nadílka pro nejmenší**

5. 12. 9.00–12.00 hod. nadílka v Mumraji

5. 12. 16.30–20.00 hod. nadílka k vám domů

Máte doma mrňousky, kterým byste rádi dopřáli nadílku bez slziček a strašení?

Rezervujte si našeho Mikuláše

s družinou: 775 720 585,

hana.schovancova@domumraje.cz



Vánoce na tvrzi

Tak, jako každý rok, i letos se potkáme o první adventní neděli 3. prosince na Chvalské tvrzi. Chvalský zámek a Úřad městské části pro vás připravily tradiční a oblíbené adventní trhy, na kterých si budete moci zakoupit něco dobrého na zub, ale hlavně zde můžete pořídit drobné řemeslné dárečky pro vaše blízké. To hlavní ale přijde až později odpoledne, kdy bude v 16.45 hodin slavnostně rozsvícen vánoční strom. Letos poprvé to bude strom živý, který již řadu let roste v areálu Chvalské tvrze a konečně dorostl té správné výšky, aby mohl být slavnostně ozdoben a nasvícen. Před slavnostním rozsvícením stromu nás čeká ještě koncert dětských sborů Malíček a Paleček z hornopočernické základní umělecké školy. I tento koncert patří neodmyslitelně k první adventní neděli a je velmi oblíbený a vyhledávaný. A můžeme vám prozradit, že děti už se na tento koncert moc těší a pilně nacvičují koledy i tradiční vánoční písně.

Přijďte se potěšit a zastavit v nadcházejícím předvánočním shonu!

Těšíme se na vás!



ADVENTNÍ TRHY NA CHVALSKÉM ZÁMKU

neděle 3. prosince 2023

- 9.00–18.00 Výstavy na zámku:
HELENA ZMATLÍKOVÁ dětem – 100 let
Quilty skupiny **PATCHFANYNKY** – kolekce **Mystery**
- 12.00–18.00 **ADVENTNÍ TRHY**
na Chvalské tvrzi
- 14.00 Návštěva **Lucií** na trzích
- 14.00–17.00 **Vánoční veselí** v kočárovně
na zámku – rodinné centrum **MUMRAJ**
- 15.00–17.00 **Ježíškova pošta**
Anděl přebírá dopisy od dětí
- 16.00–17.00 Rozsvícení vánočního stromu

16.00 zahájení, přivítání všech návštěvníků
 16.00–16.20 sbor Malíček (ZUŠ Horní Počernice)
 pod vedením Mgr. Šárky Mistrové
 16.20–16.40 sbor Paleček (ZUŠ Horní Počernice)
 pod vedením Mgr. Šárky Mistrové
 16.40–16.45 rozsvícení vánočního stromu + slovo pana starosty
 16.45–17.00 sólistky sboru ZUŠ Horní Počernice

Ježíškova pošta

Milí rodiče,

nastává adventní čas. Čas, kdy stoupá napětí našich dětí z příchodu Ježíška, kdy se všichni společně těšíme na Vánoce. V první adventní neděli mohou děti předat dopis chvalskému andělovi, který všechna přání osobně doručí Ježíškovi. Děti, které dopis nepředají přímo andělovi, nemusí být smutné. Na Chvalské tvrzi, vedle vánočního stromu, bude umístěna schránka, kam je možné dopis se svým přáním vhodit.

Dopis je součástí listopadového Zpravodaje. Můžete ho vystříhnout, vyplnit a příjemnou procházkou Počernicemi s ním dojít na Chvaly a zde ho odevzdat do zmiňované Ježíškovy schránky.



Starosta Petr Měšťan se svým týmem 13. 12. 2023 vylosují tři malé výherce, kteří budou odměněni dárkem, který si přejí najít pod stromečkem.

Ježíškova pošta probíhá od 1. 12. do 12. 12., tak, aby měl Ježíšek dostatek času dárečky zajistit.

Prosíme o uvedení kontaktu [tel. číslo/e-mail], abychom se s vámi mohli spojit a zjistit, kam dárečky poputují.

A čím jsme udělali dětem radost v minulém roce? Stavebnici pro holčičku, školním setem Kores, karetní hrou Pokémoni. Už teď se těšíme na další přání.

Veronika Jáně
koordinátorka sportu a MA21





JEŽÍŠKOVA POŠTA

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA
20
HORNÍ POČERNICE



Milý Ježíšku,

jmenuji se _____,

je mi _____ let.

Moc si přeji najít pod stromečkem
tento dárek.

Prosíme o uvedení kontaktu.

Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

VÝSTAVY:

Rychlé šípy a tajemství Stínadel

24. 6. – 5. 11.

Příběhy chlapeckého klubu Rychlé šípy jsou stále živým odkazem myšlenek a vizí spisovatele a skautského vedoucího Jaroslava Foglara.

Výstava Rychlé šípy a tajemství Stínadel na Chvalském zámku jde do finále. S naší populární hrou výstavou, která zpra-



covává fenomén komiksu Rychlých šípů z pohledu ilustrace a počátků české komiksové tvorby Jaroslava Foglara, se v počátku měsíce listopadu již rozloučíme. Neváhejte a přijďte si vychutnat tajemství a dobrodružství z časů staré Prahy a slavné chlapecké party.

Helena Zmatlíková dětem – 100 let

18. 11. 2023 – 12. 5. 2024

Jedinečná výstava k výročí 100 let od narození Heleny Zmatlíkové, nejznámější české ilustrátorky dětské literatury 20. století na Chvalském zámku!

Chvalský zámek představí u výročí významného jubilea malířky a ilustrátorky zcela unikátní průřez tvorbou od prvních skic a návrhů, přes malby, až po nejnovější ilustrace z počátku tohoto milénia.

Sklepení Chvalského zámku se promění v hernu zpracovanou na motivy knihy Děti z Bullerbynu s prostorem pro výtvarnou dílnu. V jedné z místností pak pro vás připravíme promítání z animovaného večerníčku Domeček u tří koťátek.

Chvalský zámek hledá

nového kolegu na pozici **ekonom/účt-ní**, s nástupem od ledna 2024. Pro více informací nás prosím kontaktujte na telefonu: 770 154 554 nebo na e-mailu: patricia.krobova@chvalskyzamek.cz.



VÝSTAVA V GALERII:

Tvoříme spolu

1. 11. – 3. 12.

Vernisáž 9. 11. v 18.00 hod.

Zdá se vám, že neumíte malovat? V ateliéru Jarmily Králové v Řeži a pod jejím vedením vznikají díla amatérů, která si s profesionály nezadají. Možná vás inspirují a přijdete mezi nás a genius loci ateliéru vám pomůže objevit v sobě talent, o kterém ještě nevíte, jak se to stalo i těmto umělcům: Jarmile Králové, Vendule Jaklové, Markétě Skřípalové, Ivaně Smetanové, Martině Petrovičové, Janu Háskovi, Daliboru Kozlovi. Můžete se potěšit i dílky našich dětí. Jarmila Králová, kromě své výtvarné



tvorby a mnoha výstav doma i ve světě, vytvořila dle rodinné učitelské tradice i výjimečný prostor, kde tvoří děti i dospělí. Je to prostor učení, ale i relaxace a sdílení.

Více informací na: www.obrazykralova.cz.

VÝSTAVA V KOČÁROVNĚ:

Bohemia patchwork klub, spolek přátel patchworku a quiltování

Výstava „Podzim“

26. 9. – 5. 11.

Výstava uvede quilty s podzimní tematikou. Oblíbené polštářky po výstavě tradičně poputují na charitativní účely.



DOPROVODNÝ PROGRAM VÝSTAV:

do soboty 4. 11.

Záhada hlavolamu – hra s dobrodružnou zápletkou

Slavná záhada čeká na vaše rozluštění! Doprovodný program ke vstupence na výstavu zdarma.

sobota 4. 11. od 9.00 do 15.00 hod.

Dernisáž k výstavě Rychlé šípy a tajemství Stínadel a Memorial Jana Tleskače – závody ve vyjímání ježka z klece



9.00 hod. – registrace soutěžících v Modrém salonku Chvalského zámku
10.00–13.00 hod. – závody ve vyjímání ježka z klece, ve 3 věkových kategoriích

14.00–15.00 hod. – finále závodů + vyhodnocení

Doprovodný program ke vstupence na výstavu zdarma.

Od 19.00 hod. divadelní představení Činoherního studia Ústí nad Labem: „**Bratrstvo kočičí pracky**“ – viz program Chvalská stodola

Víla Ohnivka si v listopadu vymyslela obzvlášť zapeklitou otázku. Zveme všechny chytré hlavičky, ať na ni přijdou najít odpověď.

AKCE:

neděle 12. 11.

17.00 – 19.00 hod.

Počernická světýlka v chvalském podskalí

Tradiční rodinná procházka se světýlky rozsvítí a prohřeje nedělní listopadový podvečer. Zveme vás v obvyklém čase mezi 17. a 19. hodinou k ohništi na Chvalské tvrzi, kde se k procházce dozvíte více. Světýlko si ponese ve vlastních lampionkách, případně si můžete u skautů zakoupit ručně vyrobenou lucerničku. Během zhruba půlhodinové procházky potkáte spoustu pohádkových bytostí a na konci cesty je pro vás připraveno občerstvení i něco k zahnání žízně. Akci pro vás připravují: Skauti, Chvalský zámek, ZŠ Stoliňská, spolek Molechet, DDM, MUMRAJ, SKP HOPO, Divadlo Horní Počernice a skvětí klan RakTaarbami.

CHYSTÁME PRO VÁS NA PROSINEC:

neděle 3. 12. na Chvalské tvrzi, od 12.00 do 18.00 hod.

Adventní trhy, Ježíškova pošta a rozsvícení vánočního stromu na Chvalské tvrzi

Chvalský zámek se na letošní 4. adventní neděli 24. 12. rozhodl uzavřít své brány. Výměnou za to jsme ovšem pro vás o každé adventní neděli připravili před-

vánoční program s pravou adventní náladou. Na zámekském nádvoří se přijďte podívat na betlém Heleny Zmatlikové. Budou tu na vás čekat koledy, voňavé občerstvení i vánoční tvůrčí dílny. V sobotu 23. 12. odpoledne vás pak zveme k předvánočnímu setkání se zpíváním koled. Těšit se na vás budeme opět po vánočních svátcích 27. 12.

LISTOPAD 2023 – CHVALSKÁ STODOLA:

sobota 4. 11. od 18.00 hod.

Představení Činoherního studia Ústí nad Labem – Bratrstvo kočičí pracky

Dobrodružství populární pětičky z perspektivy údajně největších záporáků v dějinách Mladého hlasatele aneb jací byli doopravdy chlapi z Bratrstva kočičí pracky – Dlouhé Bidlo, Štětínáč a Bohouš? Je vše, co se píše v TAM-TAMU neochvějná pravda? Nebo bylo všechno



trochu jinak? A co na to Jan Tleskač? Další z konspiračních teorií na světě a na prknech Chvalské stodoly!

Vstupenky na GoOut nebo na místě: 270 Kč

Taneční kurzy Artimo

Podzimní sezóna tanečních kurzů pro dospělé pod vedením taneční školy Artimo.



Přijďte si zdokonalit váš taneční krok – každý čtvrtek od 19.00 hod.

Více na <https://www.artimo.cz/>.

pátek 24. 11. od 19.00 hod.

Tančírna

Taneční zábava připravovaná ve spolupráci s taneční školou Artimo.

Vstupné na místě: 160 Kč

Burza rybiček –

prodejní výstava akvariálních ryb

sobota 4. 11. a 18. 11. od 9.00 do 12.00 hod.

Akci pořádá Smart Green, s. r. o.

Vstupné na místě: 40 Kč, ZTP a děti do 15 let v doprovodu dospělé osoby vstup zdarma

neděle 12. 11. od 17.00 do 19.00 hod.

Počernická světýlka v chvalském podskalí

Nedělní listopadový podvečer pro vás připraví tradiční tajemná zastavení s pohádkovými bytostmi. Přijďte k ohništi Na Chvalské tvrzi.

CHVALSKÁ STODOLA V PROSINCI:

12. 12. od 19.30 hod.

Hradišťtan – Vánoční koncert ve Chvalské stodole

Vstupenky na GoOut nebo na místě 590 / 690 Kč



Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

čtvrtek 2. listopadu v 19.30 hod. KINO
Bratři

Jeden ze zásadních příběhů naší novodobé historie, který vzbuzuje mnoho emocí a otázek.

V režii Tomáše Mašína hrají: Oskar Hes, Jan Nedbal, Tatiana Dyková, Václav Neužil a další.

pátek 3. listopadu v 19.00 hod. KINO/OPERA
Zlato Rýna

Záznam představení z Londýnské královské opery. Nová originální vize první kapitoly Wagnerova slavného Prstenu Nibelungova, dirigovaná Antoniem Pappanem. Záznam je opatřen českými titulky a doprovodným přestávkovým programem.

sobota 4. listopadu v 15.00 hod. DIVADLO
Maxipes Fík

Divadla Krapet

Výpravné pohádkové vyprávění inspirované oblíbeným večerníčkem.
(Vhodné pro děti od 5 let.)

neděle 5. listopadu v 17.00 hod. KINO
Snow Film Fest

Ty nejlepší zimní filmy z celého světa i domácí produkce. Kompletní program najdete na webu divadla.

úterý 7. listopadu ve 14.00 hod. KINO
Úsvit

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Výpravný dobový film, který sází nejen na silný příběh, ale také na vizuální stránku. Přestože se děj detektivního příběhu odehrává ve 30. letech minulého století, je jeho poselství stále aktuální.

úterý 7. listopadu v 19.30 hod. KINO
Úsvit

Eliška Křenková exceluje v hlavní roli filmové detektivky zasazené do prostředí

rodící se Baťovy továrny Svit na Slovensku ve 30. letech 20. století.

čtvrtek 9. listopadu v 19.30 hod. KINO
Jak přežít svého muže

Romantická komedie podle bestselleru Jany Bernáškové. Mladá herečka Lucie se po mateřské snaží vrátit ke své kariéře. Kromě běžných starostí se zamotává do bláznivých situací při hledání lásky.

pátek 10. listopadu v 19.30 hod. DIVADLO
Graham Linehan, Petr Svojtka, Jiří Janků
Ajtáci
Divadlo Radka Brzobohatého



Režie: Petr Svojtka
Hrají: Anna Polívková / Zuzana Kajnarová, Jiří Maryško, Viktor Zavadil, Lukáš Burian, Ondřej Černý, Anna Kulovaná, Alžběta Fišerová
Divadelní adaptace fenomenálního britského sitcomu.

sobota 11. listopadu v 15.00 hod. DIVADLO
Pohádka o třech námořnících

Divadlo Láryfáry
Veselá pohádka o hodném kapitánovi a lodní kuchaře Marmeládce, kteří se ujmou převýchovy a záchrany piráta Kudličky.
(Vhodné pro děti od 4 let.)

neděle 12. listopadu v 19.30 hod. DIVADLO
No Exit (*)

IS Nepřipravení
Improvizované celovečerní vztahové drama hornopočernické skupiny Nepřipravení.

pondělí 13. listopadu v 19.30 hod. DIVADLO
B. Lane, E. Y. Harburg, F. Saidy, J. Voskovec, J. Werich, J. Dvořák
Čochtan vypravuje

Divadelní společnost Josefa Dvořáka
Hrají: Josef Dvořák a další
Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnec v osobitě úpravě nejslavnějšího českého představitele vodníků.

úterý 14. listopadu v 19.30 hod. KINO
Anatomie pádu

Napínavé rodinné drama s excelující Sandrou Hüller v roli ženy podezřelé z neobjasněného úmrtí jejího manžela, které získalo Zlatou palmu v Cannes.

čtvrtek 16. listopadu v 19.30 hod. KINO
Její tělo

Film je inspirovaný skutečným a neuvěřitelným životním příběhem Andrey Ab-solonové. Úspěšná sportovkyně a členka olympijského týmu se po zranění a vy-nuceném konci sportovní kariéry stala úspěšnou a známou pornoherečkou. Film je do 18 let nepřístupný.

pátek 17. listopadu v 15.00 hod. KINO
Tlapková patrola ve velko filmu

Nejroztomilejší psi záchránáři v animovaném dobrodružství pro nejmenší diváky.

pátek 17. listopadu v 17.11 hod. KINO
Trollové 3

Nejbarevnější film plný trýpytek a předělávek těch největších hudebních hitů.

pátek 17. listopadu v 19.30 hod. KINO
Jak přežít svého muže
viz představení 9. 11.

úterý 21. listopadu v 19.30 hod. KINO
Jeanne du Barry

Králova milenka
Johnny Depp ve výpravném historickém filmu jako Ludvík XV.

středa 22. listopadu v 18.00 hod. VERNISÁŽ
Radovan Pauch: Tvořím, tedy jsem

Slavnostní zahájení výstavy ve foyer divadla.
Vstup zdarma.

čtvrtek 23. listopadu v 19.30 hod. DIVADLO
Jeff Baron

Návštěvy u pana Greena
Městské divadlo Mladá Boleslav
NÁŠ TIP

Režie: Petr Svojtka
Hrají: Petr Bucháček a Milan Ligač
Současná americká komedie o tom, že předsudky je dobré překonávat. Od doby, kdy mu zemřela žena, bydlí starý pan Green sám v malém zanedbaném bytě. Jednotvárnost jeho všedních dní naruší suverénní Ross, který návštěvy pana Greena vyfasoval jako veřejně prospěšné práce za to, že ho rychlou jízdou ohrozil

Sbírka ke Dni válečných veteránů

Připněte si vlčí mák jako symbol úcty k válečným veteránům a dalším bojovníkům za svobodu. Pořízením květu přispějete na přímou pomoc našim hrdinům a zachování jejich příběhů. Symbolické vlčí máky budou k dispozici v Divadle Horní Počernice od 1. do 30. listopadu. Sbírku pořádá organizace Post Bellum.

na životě. Najít společnou řeč se zdá být naprosto nemyslitelné, zvláště když se motivace na obou stranách rovná nule.

pátek 24. listopadu v 19.00 hod.

***Proč muži neposlouchají a ženy neumějí číst v mapách** **DIVADLO**

DS Bezdíkov

Celosvětový bestseller manželů Peaseových, kteří lehce stravitelnou formou zkoumají rozdíly mezi myšlením žen a mužů, v divadelní úpravě.

sobota 25. listopadu v 15.00 hod.

Sněhová královna v ledovém království **DIVADLO**

Metropolitní divadlo Praha

Výpravná činoherní pohádka na motivy slavné pohádky.

pondělí 27. listopadu v 18.00 hod.

Koncert učitelů (*) **KONCERT**

Tradiční vystoupení učitelů počernické ZUŠ. *Vstup zdarma, nutná vstupenka.*

úterý 28. listopadu v 19.30 hod.

Jak přežít svého muže **KINO**
viz 9. 11.

pátek 1. prosince v 19.30 hod.

Napoleon **KINO**

Vzestup moci, životní láska, vizionářské i politické taktiky na pozadí nejdynamičtějších bitevních scén, které kdy byly natočeny.

sobota 2. prosince v 15.00 hod.

Princové jsou na draka **DIVADLO**

Divadlo Pohádek

Slavná a oblíbená televizní pohádka plná písniček, tentokrát v divadelní podobě.

neděle 3. prosince v 19.00 hod.

***Benefiční koncert, pro střechu nad hlavou** **BENEFICE**

Benefiční koncert na podporu azylového domu pro rodiny a matky s dětmi v Horních Počernicích.

úterý 5. prosince ve 14.00 hod.

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY **KINO**

Jak přežít svého muže

viz představení 9. listopadu

středa 6. prosince v 19.30 hod.

Na mou duši, na psí uši... **DIVADLO**

VIP Art Company

Režie: Jaromír Janeček

Hrají: Jana Krausová, Hana Čížková, Yanna

O čem se holky baví, když si myslí, že je nikdo neslyší. No samozřejmě, že si nevymýšlí, vše se opravdu stalo přesně tak, jak každá z nich tvrdí, protože je to pravda pravdoucí.

pátek 8. prosince v 19.00 hod.

Královský balet: Don Quijote **KINO/BALET**

Záznam baletního představení z Královské opery Londýn.

sobota 9. prosince v 15.00 hod.

Honza málem králem **DIVADLO**

DS Natálie Venturové

Muzikálová divadelní pohádka podle filmové předlohy.

neděle 10. prosince v 19.30 hod.

Martin McDonagh **DIVADLO**

Mrzák Inishmaanský

DS Náplavka

Režie: Jan Burda

Černá komedie, ve které se venkovský kluk Billy vydá za svým snem.

Hra současného světového dramatika v doprovodu živě hrající kapely.

pondělí 11. prosince v 19.30 hod.

V. Blažek, Z. Podskalský, E. Illín, V. Hála Světáci **DIVADLO**

DS Háta

Režie: Lumír Olšovský

Notoricky známá filmová hudební komedie roku 1969 trůní od své premiéry na špičce žebříčků nejoblíbenějších českých filmů.

středa 13. prosince v 19.30 hod. **KONCERT**

***Čarovná flétna a Leona Machálková**

Jedinečné spojení čarovných tónů Panovy flétny a stálíce nejen muzikálových jevišť v melodiích filmového plátna, muzikálů a těch nejkrásnějších vánočních skladeb.

sobota 16. prosince v 15.00 hod.

Krkonošské pohádky

Divadlo Pohádek

Divadelní zpracování slavného večerníčku.

neděle 17. prosince v 19.30 hod.

***Nemrtvů** **DIVADLO**

DS Forbini

Režie: Doris Foffová

Variace na téma Dracula

pondělí 18. prosince v 19.30 hod.

Václav Havel

Žebrácká opera

DS Právě začínáme **DIVADLO**

Režie: Ondřej Krásný

Jedna z nejznámějších Havlových her v podání počernických ochotníků.

úterý 19. prosince v 18.00 hod.

Jana Boušková a její hosté **KONCERT**

Tradiční předvánoční koncert české harfenistky a jejích hostů.

čtvrtek 21. prosince v 19.30 hod.

Vánoční koncert **KONCERT**

Nadi Válové

Předvánoční koncert písní Nadiných, šansonových i art rockově laděných.

pátek 22. prosince v 18.00 hod.

Louskáček **KINO/BALET**

Záznam baletního představení z Královské opery Londýn.

Opera a balet na plátně kina

Londýnský Royal Opera House přináší každoročně již od roku 2008 výběr aktuálních inscenací Královské opery a Královského baletu divákům do kin po celém světě. Za světovým operním nebo baletním zážitkem tak není nutné cestovat stovky kilometrů daleko. Aktuálně se jedná o jednu z nejpřesvědčivějších a největších sérií svého druhu a jedinou, která v kinech vyváženě kombinuje operu i balet.

KRÁLOVSKÁ OPERA: ZLATO RÝNA

3. listopadu v 19.00 hod.

KRÁLOVSKÁ OPERA:

MADAM BUTTERFLY

3. května v 19.00 hod.

KRÁLOVSKÁ OPERA: CARMEN

14. června v 19.00 hod.

KRÁLOVSKÝ BALET: DON QUIJOTE

8. prosince v 19.00 hod.

KRÁLOVSKÝ BALET: LOUSKÁČEK

22. prosince v 18.00 hod.

KRÁLOVSKÝ BALET: MANON

22. března v 19.00 hod.

KRÁLOVSKÝ BALET: LABUTÍ JEZERO

31. května v 19.00 hod.

Jednotlivé vstupné: 290 Kč

Děti, studenti a senioři: 240 Kč

Předplatné na operu: 600 Kč (3x 200 Kč)

Předplatné na balet: 800 Kč (4x 200 Kč)

Zlevněné vstupenky a předplatné je možné koupit pouze osobně v pokladně divadla.

Horní Počernice a zimoviště

Obce a města se mohou přít, kdo bude mít dříve bazén, kdo divadlo, kdo nový kostel. Ale zimoviště? Tím se leccjaká obec holedbat nemůže. Horní Počernice však ano! Takto využitý pozemek v severovýchodním koutu Horních Počernic vnímal v minulosti málokdo. Klidné pracoviště za tratí, kryté maněže, ubytovací objekt, postupná vybavenost infrastruktury – to bylo zázemí bývalého státního podniku Čs. cirkusy a varieté. Možná, že jste si všimli dvou kruhových staveb maněží, pokud jste projížděli po dálnici D10 od Mladé Boleslavi. Možná ještě pamatujete, když po Otovické ulici špacírovali sloni k naložení na vagóny na zdejším nádraží, by mohli vyrazit do světa. Možná máte v paměti i maketu mamuta, kterého Národní muzeum přemísťovalo z historické budovy na Václavském náměstí k nám do Horních Počernic. Ale to jsou pohledy včerejší. Dnes je bývalé zimoviště kmenovým pracovištěm Národního muzea.

Podívejme se nyní trochu do historie našeho zimoviště. Jako by se vyvíjelo podle staré tradice cirkusáků, kteří putovali se svým ansámblem po světě. Tu měli představení, tu pobýli, tu přezimovali atd. A civilizační pokrok nastolil otázku přezimování pro četné artistické soubory, zvěřince a jiné součásti cirkusů, kterých i v našich zemích v první polovině 20. století, ale samozřejmě i dříve, bylo nespočet. A měli jsme dobré příklady, jak přezimování řešit. Zajímavé, že ty příklady přicházely zejména z Východu. Že by si totalitní režimy libovaly v neideologickém cirkusovém umění, přístupnému širokým masám? Vzorovým příkladem byl Sovětský svaz, i Polsko se svým stánkem v Julinku v Mazovském vojvodství, i Maďarsko se zázemím státního podniku Maciva, později státní cirkusovou školou v centru Budapešti.

Jak byl vybrán pozemek dnešního zimoviště u nás, to se aktuálně zjistit nepoda-

řilo. Myslím ale, že stojí za to i tyto záležitosti dopátrat. Nicméně v tuto chvíli asi nemá smysl zpochybňovat majetkovou podstatu zimoviště, když ji nezpochybnil ani privatizační projekt státního podniku a ani stavební řízení pro nové stavby v režii Národního muzea.

„Od roku 1958, kdy začalo být zimoviště v Horních Počernicích postupně zprovozněno, nebylo vlastně nikdy dokončeno. Stále přetrvávaly provizorní dílenské stavby, maringotky, přívěsné vozy i motorová vozidla byly většinou parkovány na volné, koncem existence alespoň zpevněné ploše. Ještě v 80. letech cirkusovní dělníci a provozní zaměstnanci bydleli přes zimu ve vyřazených vozech, často bez blízkého sociálního zázemí. V podstatě to bylo pokračování stavu, kdy „tentáci“ byli ubytováni v dlouhé přízemní nouzové stavbě zvané prasečák. Postupně

byla budova ředitelství spojená s maněžemi pro cvičení artistů a zvířat. Stáje pro zvířata a další provozy byly připojovány na teplovodní ústřední topení. Vedoucím tepelného hospodářství byl Eugen Petrof z rodiny vlastníků královéhradecké světoznámé firmy na výrobu klavírů. Petrof zachytil život v zimovišti na amatérskou kameru. Filmové záběry jsou k vidění ve stálé expozici Národního muzea – Muzeu české loutky a cirkusu v Prachaticích.“ Tolik vyprávění PhDr. Hanuše Jordana z Národního muzea.

Ten ale také přináší motto celého bytí a nebytí v zimovišti: „Pro někoho bylo zimoviště pokrokem, že se měl kam uchýlit přes zimu a byl jako zaměstnanec zabezpečen. Pro jiné příslušníky tradičních cirkusových rodin to bylo zbavení svobody, která s kočovnou prací cirkusových umělců od věků souvisí.“

Historie zimoviště začala ve 3. čtvrtletí roku 1958. Projekt univerzálního stánku pro cirkusové umělce neprojektoval nikdo jiný než ing. arch. Karel Prager (1923 až 2001), nejproduktivnější český architekt, autor mnoha významných staveb z druhé poloviny 20. století. Podle jeho projektu ve službách Státního projektového ústavu pro výstavbu měst a vesnic se tehdy začaly kopat základy pro ustájení koní a exotických zvířat, dvě zděné maněže pro výcvik v zimním období a potřebné zázemí pro artisty. Postupně vznikaly provozní budovy, dílny, zpevněné parkovací plochy pro maringotky pro lidi i zvířata, závodní kuchyně, hotel pro cirkusové umělce a zaměstnance, kteří neměli vlastní ubytování. Součástí provozních budov byla i veterinární klinika, která každoročně posloužila



Další zajímavosti najdete zde:





státu. Ne tak státní podnik Čs. cirkusy a varieté. Tomu kromě pár úředníků zbylo jen portfolio v podobě počernického zimoviště. Městská část Horní Počernice, na jejímž území bylo více takových ekonomických trosek (mj. slavná drůbežárna XAVEROV a další subjekty) učitela svoji šanci a pro zajištění svých služeb pro správu obce s desítkami kilometrů místních komunikací, spoustou parků, rybníků, dvěma hřbitovy a další infrastrukturou, hledala potřebné zázemí. A tak byly v kanceláři starosty zpracovávány konkurenční privatizační projekty na zimoviště, bývalou drůbežárnu, areál bývalého Pragotronu a další. Následovalo jejich projednání v sídle zřizovatele, tedy příslušného ministerstva. A projekt převodu zimoviště do majetku hl.

obhájil. Nemluvil jsem dlouho, tehdejší pan náměstek ministra mě slušně zabrzdl a sdělil mi, že příslušná komise se jistě odborně poradí a dají nám vědět. Ještě, než mě však propustil, suše utrousil, že zcela jistě bude rozhodnuto ve prospěch návrhu Ministerstva kultury převést zimoviště do správy Národního muzea, jinak jejich příspěvkové organizace. K účelu vybudování depozitářů Přírodovědného muzea a Národního muzea, které pro své sbírky, laboratoře i vědecké pracovníky vskutku nemají potřebné prostory. „A vy, pane starosto, budete s touto privatizací a rozvojem pracovišť Národního muzea brzy spokojeni.“ Tím jednání privatizační komise na Ministerstvu kultury skončilo. Z Malé Strany jsem odcházel s hlavou vzhůru. Měl jsem totiž tu čest poznat, jak bývalého generálního ředitele dr. Stloukala, tak nového ředitele dr. Lukeše. A ti byli pro mě opravdovou zárukou splnění cílů privatizačního projektu. Záhy se začalo opět kopat a na dohled z intravilánu vyrůstaly jehlanovité budovy nových depozitářů. Však bylo na čase – začala totiž kompletní rekonstrukce historické budovy na Václavském náměstí a podstatnou část sbírek i činnosti Národního muzea přemístilo do Horních Počernic. Začala nová epocha zimoviště v Horních Počernicích. I s místními aktivitami pro naše občany, jako jsou školní exkurze i dny otevřených dveří v novém pracovišti.

Tak takhle to bylo a je se zimovištěm v Horních Počernicích. A vy, vážení občane hornopočerničtí, neváhejte a další den otevřených dveří v zimovišti jistě navštivte! Určitě bude příležitost.

S laskavým přispěním

PhDr. Hanuše Jordana zpracoval

*Ivan Liška ■
kronikář*



hornopočernickým majitelům domácích mazlíčků k povinnému očkování.

Nu a jak šel čas, hosté zimoviště, rodiny artistů – cirkusáků začaly skupovat rodinné domky v Horních Počernicích i okolí, nemovitosti s pokud možno velkou zahradou, aby ta pojmula co největší množství maringotek a dalších vehiklů artistických rodin. Horní Počernice se staly komunitou s největším podílem cirkusáků, artistů, drezérů, houpačkářů i principálů.

A přišla sametová revoluce a s ní polistopadová reformní doba. Dřívější socialistické cirkusy sjednocené pod dva – tři celky se rozpadly, jejich podniková matka Čs. cirkusy a varieté se chýlila ke svému logickému konci a začaly vznikat nové, soukromé artistické a cirkusové jednotky, pochopitelně s význačnými jmény původních umělců – jako Berouskovi, Kludských, Lagronovi, Joo, Janečkovi a další. A cirkusy dál jezdily po Čechách, Moravě a Slovensku, ale i do ciziny. Oblíbená štace bylo Rusko a její bývalé státy, výjimkou nebyly ani asijské státy. Nejúspěšnější soubory neváhaly vyrazit do Skandinávie, na Západ, ale i do Spojených států. To vše na vlastní účet, aniž by musely, jako dříve, odvádět desátky státnímu podniku. Ten začal chátrat a sotva dožil privatizace.

Tzv. velká privatizace měla vyřešit nové vlastnictví výrobních prostředků, podniků i závodů. Jak známo, řada privatizovaných podniků ve spojení se zahraničním kapitálem prošla úspěšnou transformací a dodnes plní své podnikatelské záměry a podílí se výrazně (či méně) na ekonomice

m. Prahy a svěření Horním Počernicím?

Dostavil jsem se jednoho krásného dne počátkem devadesátých let do Valdštejnské paláce na Malé Straně. Vstoupil jsem do překrásného sálu, kde se děla snad dvacítká vážených úředníků a úřednic. A byl jsem vyzván, abych náš konkurenční projekt



Zviditelnění pomocí hudby

Obvykle slyšíme o nějakém městě nebo vesnici, když se tam stane neštěstí nebo aspoň nějaký skandál (nejčastěji finanční). V polovině října se stalo v Horních Počernicích něco neobvyklého. V pátek 13. října nebyl nešťastný den, ale večer v kostele sv. Ludmily na Chvalech byl naplánován poslední – vrcholný koncert již 10. ročníku hudebního festivalu u sv. Ludmily, který se koná vždy několikrát kolem svátku sv. Ludmily.

A co se skutečně stalo? Již před koncertem byl kolem kostela příjemný rozruch. Od 19.30 hodin se podával welcome drink v podobě šumivého vína a krásný podvečer dovozoval návštěvníkům příjemný společenský rozhovor. Ale nezněla jen čeština (případně slovenština), jak by se v Horních Počernicích očekávalo, ale mezi hosty zněla angličtina, italština a mezi slovy také slovinština a portugalština.

Je to skutečně tak! Pozvání na koncert, při kterém vystoupí uznávaný slovinský varhaník Dalibor Miklavčič, přijala také slovinská velvyslankyně J. E. paní

Tanja Strniša a přijeli i další velvyslanci či jejich zástupci (Itálie, Portugalsko, Kypr, Filipíny aj.), kteří se mezi sebou znají z oficiálních ceremonií, ale koncert na Chvalech a následnou recepci využili ke skutečně přátelskému setkání.

Mezi nimi byli i zástupci naší radnice, protože celý festival se může konat pouze díky významné podpoře Městské části Praha 20 – Horní Počernice a pod osobní záštitou pana starosty Mgr. Petra Měšťana. Pan starosta se nemohl osobně účastnit, proto byl jeho zvláštním zástupcem radní Richard Stára a koncertu i setkání se účastnil i radní Ing. Jindřich

Jukl a další členové zastupitelstva spolu se svými manželkami. Všichni čile komunikovali, takže užili nejen znalosti angličtiny, ale i dalších jazyků. A nezůstalo jen u zdvořilostních frází. Rozhovory „zabruslily“ i na možnou spolupráci – např. s městy vzdálenějších regionů. Třeba z toho bude i hudební spolupráce a na některém z příštích koncertů Festivalu u sv. Ludmily na Chvalech vystoupí varhaník nebo soubor ze vzdálenější země (nebo i kontinentu)!

Pro úplnost je třeba dodat, že na koncertu zazněla i trubka v podání Jiřího Bachtíka a Pavla Hromádky a mimo známých skladeb (např. Air in D ze Suite č. 3 BWV 1068 od Johanna Sebastiana Bacha) i pro nás téměř neznámí autoři ze Slovinska Joannes Baptista Dolar a Izak Poš. A skutečným vrcholem koncertu byla varhanní improvizace, při které zaznělo snad všech 888 píšťal chvalských varhan od slovinské firmy Škrabl.

Festival skončil, ale těšme se již na další koncerty i setkání!

Vojtěch Eliáš ■
farář



Podzim na naší škole

ZŠ RATIBOŘICKÁ – Září svým příjemným počasím a vstřícnou tváří vtáhlo do školního života všechny žáky i zaměstnance ZŠ Ratibořická a všichni se společně vydali na letošní cestu za vzděláním.

První školní den se na svou objevitelskou cestu za poznáním vydali naši prvňáčci. Doprovázející rodiče své ratolesti předali paním učitelkám s důvěrou v je-

jich pedagogický um. Kromě dospěláků však děti přivítali i jejich budoucí průvodci z 9. tříd, kteří se o ně budou starat po celý školní rok. Počáteční rozpaky

byly brzy překonány, ledy byly prolomeny a mohlo nastat společné tvoření a také plánování dalších setkání.

Po úvodním oťukávání se naše děti vrhly do víru školního života. Kromě nabývání znalostí, dovedností a rozvíjení svých schopností se mnozí vydali za poznáním i mimo školní lavice.

Někteří navštívili Veletrh středních škol na Chvalech, další se vypravili na poznávací exkurzi do iQLANDIE v Liberci. Osmáci se vydali do Senátu, aby se seznámili s touto institucí, kterou dosud znali pouze z hodin občanské výchovy nebo televize. Druháci vyrazili do Národopisného muzea za poznáním lidových tradic v programu Dožínky a posvícení. Nové kolektivy šestáků vyjely na stmelovací kurzy, aby se naladily na další společná léta ve třídě.

Jazykové dovednosti si naši deváťáci rozvíjeli společně se studenty z německého Brunsbüttelu, kteří k nám zavítali na výměnný pobyt.

Slunečného podzimního počasí využívaly i děti v odpolední školní družině. Cirkusové odpoledne přineslo smích i radost z pohybu.

*Radka Hubálková ■
učitelka*



Uklidíme Česko

ZŠ BÁRTLOVA – Již čtvrtým rokem se naše škola v září zúčastnila projektu Uklidíme Česko. Zapojily se všechny třídy naší ZŠ i žáci tříd ZŠ speciálních. Úklid probíhal na zahradě školy i v jejím okolí, kde žáci nasbírali spoustu odpadků do speciálních pytlů. Za odvoz odpadu děkujeme pracovníkům Odboru místního hospodářství Horní Počernice. Oproti loňskému roku bylo nasbíráno méně odpadků, což považujeme za pozitivní zprávu pro naše životní prostředí. Zároveň žáci trávili čas venku na čerstvém vzduchu, což je pro děti přínosné.

*Lenka Jedelská ■
učitelka*



Podzimní pouť

V pondělí 2. října se konala ve družině ZŠ Bártlova ve spolupráci se SOŠ Lipí Podzimní pouť. Žáci plnili sportovní a tvořivé úkoly na stanovištích a za odměnu dostali diplom, květinu a propečený buřtík. Děkujeme studentům a vychovatelům SOŠ za krásné odpoledne.

*Lucie Borová ■
vychovatelka ŠD*

Poznávací zájezd do Itálie

GYMNÁZIUM CHODOVICKÁ – V září byla naše škola na poznávacím zájezdu v Itálii. Navštívili jsme zde některé z důležitých italských památek. V pondělí ráno jsme vyrazili směr Neapol. Dorazili jsme druhý den v ranních hodinách a trajektem dopluli na ostrov Capri, kde nás čekalo náročné stoupání (1 000 schodů). Ze zahrady vily San Michele byl krásný výhled na moře. Po návratu do Neapole jsme ochutnali tradiční italskou pizzu v L'Antica Pizzeria da Michele. Ve středu jsme brzy ráno vyrazili na Vesuv a odpoledne jsme prozkoumali antic-



ké Pompeje, kde jsme viděli Faunův dům, Villu dei Misteri nebo amfiteátr. Ještě ten večer jsme přijeli do hotelu u Říma. Čtvrtý den jsme se vydali do centra Říma. Navštívili jsme Španělské schody i Fontánu di Trevi, kde jsme si hodem mincí do vody zajistili štěstí a opětovnou návštěvu Říma. Podívali jsme se také do Pantheonu, Kolosea a Fora Romana. Poté, co jsme se další ráno probudili, vydali jsme se do Vatikánu. Viděli jsme Baziliku svatého Petra, Andělský hrad a Vatikánské muzeum. Poslední den jsme se byli projít po náměstí Piazza della Repubblica ve Florencii a navštívili muzeum Galileo. Zájezd jsme si všichni moc užili a budeme na něj ještě dlouho vzpomínat.

Veronika Škrétová a Matěj Havlík ■
septima A



Střípky ze SOŠky

Den jazyků

Největší zářijovou akcí, která se u nás uskutečnila, byl Den jazyků. Rekordních



115 týmů složených z prváků a druháků plnilo úkoly spojené s jazyky cizích států, které jim na 61 stanovištích připravili studenti třetích a čtvrtých ročníků. Soutěžní dopoledne se povedlo, za což patří dík všem organizátorům.

Exkurze do historie

Součástí středoškolského studia jsou i mimoškolní aktivity. V rámci prohloubení znalostí z dějepisu a české literatury vyjeli žáci P2A na Karlštejn. Na místě se tak mohli přesvědčit, že Vrchlického myšlenka o zákazu přítomnosti žen na hradě je jen fikcí a zároveň si v praxi zkusili rozpoznávat architektonické znaky gotiky.

Návštěva generála Řehky

Zajímavé hosty vítáme ve škole poměrně často. Tentokrát se účastníci přednášky spojené s besedou mohli dozvědět informace týkající se naší celoevropské bezpečnosti z úst nejpopulárnějších – od náčelníka Generálního štábu Armády ČR generálporučíka Karla Řehky.



Svatováclavská pouť v Bártlovce

Spolupráce se SZŠ Bártlova pokračuje i v letošním školním roce. Na konci září si obyvatelé našeho domova mládeže připravili pro děti mnoho aktivit v rámci tra-



diční Svatováclavské pouti a opět můžeme konstatovat, že se odpoledne vydařilo, k čemuž přispělo i krásné počasí.

Pozvánka na DOD

První letošní den otevřených dveří se uskuteční ve středu 1. listopadu od 14 do 19 hodin, na dalším vás rádi přivítáme opět ve středu 6. prosince.

Petra Bergmannová ■
učitelka

Pozvánka na koncerty v listopadu

Koncert žáků flétnové třídy Zuzany Leimer a žáků klavírní třídy Marty Čermákové
st 1. 11. – Chvalský zámek od 17.00 hod.

Koncert žáků tříd dechových nástrojů Jany Bergmannové a Radka Vavřína
st 8. 11. – sál ZUŠ od 18.30 hod.

Koncert žáků kytarové třídy Michala Straky
st 15. 11. – sál ZUŠ od 18.00 hod.

Koncert žáků klavírního oddělení
út 21. 11. – Galerie 14, Černý Most od 18.00 hod.

II. Hudební večer
Tradiční koncert žáků ZUŠ.
st 22. 11. – Chvalský zámek od 17.30 hod.

Koncert učitelů ZUŠ
V programu koncertu se opět představí velký počet učitelů na různé nástroje včetně zpěvu.
po 27. 11. – Divadlo Horní Počernice od 18.00 hod.





divizna
HUSITSKÁ DIAKONIE

vás zve na výstavu
PANENEK
ze soukromé sbírky

Od čtvrtka 9.11. do soboty 11. 11. 2023
od 14 do 18 hodin. Klubovna Divizny,
Náchodská 382, Horní Počernice.












Městská část Praha 20 ve spolupráci
s Domem dětí a mládeže Vás zvou na

DRAKIÁDU

Sobota 4. 11. 2023 od 14:00 hod.
Louka vedle cvičiště pro psy u Xaverovského lesa
S sebou: draka, buřty,
teplé oblečení a dobrou náladu.
Teplé nápoje zajištěny.
**Kreativní větrná dílna s DDM přímo
na louce v centru dění. Za 30,-.**
V případě deště se akce nekoná.





Úspěšná sezóna našich cykloturistů

Po letošním rozpačitém jarním období, kdy nás několikrát zradilo deštivé počasí, se nám podařilo od konce prázdnin přece jen letošní bilanci kolovýletů naší seniorské skupiny poněkud vylepšit. A ty čtyři pozdně letní kolovýlety se opravdu vydařily.

Za celých devět let, co cyklokroužek seniorů organizujeme, nepamatuji tak bohatou účast, jako na posledních čtyřech výletech. První se konal ještě poslední srpnový den, počasí bylo velmi příznivé. Jeli jsme po proudu Labe a nefoukal nám do tváře obvyklý severozápadní vítr. Po oblíbené cyklostezce přes Zeleneč a Toušeň jsme uháněli po levém břehu Labe až do Kostelce n. Labem. Odtud jsme jeli dál poněkud do vnitrozemí a zastavili jsme se až v báječné hospodě Na Pekárně v Čakovičkách. Po náležitém posilnění jsme pak směrovku otočili a přes ctěnický zámecký areál jsme se vrátili domů. Počet účastníků tohoto výletu překonal

všechny naše rekordy – jelo nás jedenáct a ujeli jsme 54 km! Další výlet na kolech se konal už v září, byl letos v pořadí osmý a vyrazili jsme tentokrát na Okoř. Po srazu ve Velešlavíně jsme vyrazili v počtu devíti přes Šárecké údolí, Nebušice a Tuchoměřice až k památné zřícenině hradu Okoř. Z Okoře jsme se pak vydali zpátky ku Praze přes Roztoky, Tiché údolí a přívaz do Klecáněk. Jelo nás devět a ujeli jsme každý průměrně 55 km. Třetí cyklovýlet nás zavedl až na Kutnohorsko, kam jsme dorazili vlakem po kolínské trati. Z kutnohorského nádraží jsme stoupali podél Vrchlice a jejich krásných a romantických mlýnů až k přehradě na této říčce a dál

pak do Malešova, kde jsme si připomněli chytré Žižkovo vítězství nad Zikmundovými vojsky v roce 1424. Cestu jsme skončili na rozvalinách hradu Sion. Jelo nás tentokrát sedm a ujeli jsme zase kolem 55 km. A zatím poslední letošní výlet se konal v úterý 3. října. Vyrazili jsme opět s pomocí vlaku a ze stanice Praha – Radotín jsme pak už šlapali hezky podle Berounky až do Dobřichovic. Pak ovšem následoval náročný výšlap přes Karlík a Mořinku ke známému lomu Amerika. Dolů jsme to vzali přes Mořinu do Karlštejna, kde jsme poobědvali. Pak jsme pokračovali přes Srbsko až do Berouna a odtud zpátky vlakem. I tento čtvrtý, letos desátý cyklovýlet přinesl přes 55 km a jelo nás zase devět. Celková letošní bilance je zatím 504 km, ale ještě jsme neskončili! Do konce roku budou ještě dvě jízdy se závěrečnou cestou přes Prokopské údolí nahoru k pivovaru Prokopák. Termíny včas oznámím. Informace o našich cyklovýletech na e-mail: iliska.fox@email.cz, mobil: 602 236 259.

Těší se na vás

Ivan Liška ■



První podzimní úspěchy sportovních gymnastek

Naše děvčata si změřila poprvé v novém školním roce svou výkonnost na závodech v Říčanech – Říčanských hvězdíčkách – v sobotu 23. září a následně 7. října na Děčínské kotvě – O pohár Věry Čáslavské.



Přestože trénink v září byl provizorní, naše závodnice se neztratily a vybojovaly celkem sedm medailových umístění. V Říčanech závodily jednotlivé kategorie ve trojboji – přeskok, kladina, prostná nebo ve dvojbojích – přeskok, kladina

nebo kladina, prostná. V Děčíně byl dvojboj – kladina, prostná a následně se 14 gymnastek představilo pouze na kladině, kde si nejlépe ze tří našich vedla Anežka Pospíšilová a skončila na krásném 4. místě. Na stupních vítězů stály v Říčanech Ema Jirásková – první a Natálie Bišická – třetí. V Děčíně stříbrné medaile získaly Marie Černá, Natálie Bišická a Jana Zahradníčková a bronzovou medaili obdržely Sofie Kovaříková a Viktorie Brožová.



Děkujeme za krásnou propagaci našeho oddílu i celé TJ. Cvičitelky aerobiku připravují jako každý rok na úterý 5. 12. již tradiční Mikulášskou nadílku pro příchod, na které jejich cvičenky předvedou své natrénované skladbičky.

*Lenka Barešová ■
předsedkyně odd. AE a SG*

Josef Ptáček asijským šampionem a zároveň evropským představitelem

Dalším velkým úspěchem skončila cesta Josefa Ptáčka a jeho týmu do uzbecké Urgenče. Město nedaleko Karakalpakstánu hostilo mistrovství Asie organizace WUCSA. Šampionát probíhal v několika disciplínách a zúčastnila se ho celá plejáda špičkových zápasníků z celého světa. Prim hráli asijské sportovce.

Ve velké konkurenci se neztratil ani Josef Ptáček, který bojoval v kategorii grapplingu do 75 kg a získal titul asijského šampiona. Tímto se nominoval na mistrovství světa v následujícím roce. Pepa byl na turnaj velice dobře připraven. Vždyt poslední měsíce věnoval převážně učení a přípravě na šampionát. Obojí se vyplatilo a Pepa mohl slavit další vel-

ké vítězství. Třešničkou na dortu může být i fakt, že všechny své zápasy včetně finále zakončil před časovým limitem a jeho styl zaujal řadu lidí. Zároveň byl Josef slavnostně jmenován

evropským prezidentem světové organizace.

Oba tyto mimořádné úspěchy se určitě v budoucnu projeví v jeho další ať už sportovní či funkcionářské činnosti. Součástí turnaje byla i celá řada doprovodných akcí. Celou vítěznou cestu zakončil ve švýcarském Curychu.

*Josef Ptáček ■
trenér*



MONTANA® 
Komplexní servis
pro lyže a snowboard

- max. šetrnost při broušení všech lyží a snowboardů
- úhlování a tuning hran
- mazání lyží technologií Wax Master II
- montáž a seřizování vázání s tištěným protokolem

Půjčovna lyží, snowboardů a běžek

Prodej jízdních kol MAXBIKE, servis jízdních kol



MB KOLO s. r. o.

Náchodská 490/148, 193 00 PRAHA 9

tel.: +420 233 320 960

www.mbkolo.cz

AUTORIZOVANÝ SKISERVIS



Otevírací doba:

Po–St, Pá: 9–18

Čt: 9–19

So: 9–12

AKCE! Do 15. 12. k servisu lyží seřízení ZDARMA.

Problém s pohybem dětí v souvislostech

České děti mají kritický nedostatek pohybu, což má zásadní vliv na jejich fyzické, mentální a duševní zdraví. Jediné prostředí, ve kterém je možné pohybové kompetence všech dětí ovlivnit, je škola. Zlepšení pohybových kompetencí dětí má přímý vliv na zdraví i produktivitu národa. Jedná se o mezioblastní téma, zasahující nejen školství, ale především zdravotnictví, vnějšku, obranu, a také místní rozvoj a v neposlední řadě i reprezentaci České republiky.

Tento stav je dlouhodobý. Po covidovém období došlo k umocnění zdravotních aspektů nedostatku pohybu dětí. Česko se v roce 2021 dostalo na 1. místo v návaznosti a obezitě dětí. 27% dětí ve věku 5 až 17 let trpí obezitou. Kvůli nedostatečným pohybovým kompetencím exponenciálně roste také úrazovost dětí. Je nezbytné zlepšit pohybovou výchovu dětí především ve školách a na 1. stupni základních škol. Jde o období, ve kterém děti získávají základní pohybové návyky a vztah k pohybu obecně.

Stávající situaci se zřizovatelé snaží řešit zapojením proškolených sportovních trenérů v hodinách TV na 1. stupni ZŠ, kde trenéři pomáhají učitelkám s náplní, organizací i bezpečností hodin TV. Více než 70% elementaristek aktuálně nemá specializaci na tělesnou výchovu, a proto je přínos sportovních trenérů zcela zásadní pro pohybové základy, pestrost, bezpečnost a zapojení všech dětí v minimálním čase určeném pro pohyb dětí na školách. Stejně tak, jako obsah, je nedostatečný i počet hodin pohybu dětí ve školním čase.

Děti v ČR mají 2 hodiny tělesné výchovy týdně, což je reálně 70–80 minut řízené pohybové aktivity týdně. Jde o zcela nedostatečný objem, neboť děti potřebují minimálně 90 minut pohybové aktivity denně ve vysoké intenzitě.

Situace je vážná, financování na lokální úrovni dlouhodobě neudržitelné

Náklady na pomoc sportovních trenérů v hodinách TV nesli v uplynulých 2 letech zřizovatelé, ale jejich rozpočty pro tento účel dlouhodobě nestačí. V kontextu výše uvedené problematiky musí být další financování. Koncepce práce s dětmi ve školách a objem jejich pohybových aktivit musí být tématem na vládní úrovni. Pro srovnání – v Polsku mají děti 6 hodin TV týdně a vzhledem k nedostatečnosti plánují zvýšení na 10 hodin týdně. V severovýchodních zemích mají děti 4–8 hodin TV, a navíc pravidelné hodiny pohybových



aktivit včetně prodloužených přestávek. Slovenská vláda zavedla zapojení sportovních trenérů do hodin TV centrálně jako pilotní projekt na zlepšení pohybových kompetencí dětí. Tuto problematiku řešila na celostátní konferenci 9. prosince 2022 v Bratislavě, kam byli pozváni i vládní představitelé ČR. Musíme přemýšlet, v jakém stavu budou naše děti za pár let a v jakém stavu budou v budoucnu jejich děti. Může to být gigantická zátěž na zdravotnictví a problémem pro společnost.

Aktuálně je pro řešení situace využíván Program Trenéři ve škole

Program vznikl dlouho před covidovým obdobím na základě snahy o okamžité řešení situace kolem pohybových kompetencí dětí. Jde především o fyzické, ale i mentální zdraví dětí, včetně jejich schopností se učit, rozhodovat, řešit situace, rozvíjet pozornost a paměť. Díky

Naše městská část se do projektu Trenéři ve škole zapojila, a díky trenérům místních spolků, kteří prošli náročným školením, jsme mohli projekt úspěšně spustit i na našich čtyřech základních školách. Primárně se jedná o druhé, někde třetí třídy. Ohlasy od dětí a paní učitelek jsou pozitivní a my jsme za to moc rádi, protože v tom vidíme velký smysl.



dostatečné a správné pohybové aktivitě se zásadně rozvíjí také mozek, kognitivní procesy a neurální síť. To vše vede ke zvýšení kompetencí dětí ve všech oblastech jejich činnosti. Ve školách, kde například spolupracujeme s projektem Lokomoce, ale především pak na 1. stupni základních škol, je velké procento učitelů bez specializace na tělesnou výchovu, a přitom toto je zásadní období, kdy si děti budují vztah k pohybu a správné pohybové návyky.

Jak výuka tělocviku s profesionálním trenérem vypadá? Zásadní informace je, že na 1. stupeň základních škol k učitelkám chodí trenéři různých sportů do tandemové výuky a musí být proškolení na práci se školními dětmi. Ta se totiž poměrně výrazně liší z pohledu času, počtu i typologie dětí od těch, se kterými trenér pracuje ve sportovním oddíle. Trenér nepřebírá hodinu namísto paní učitelky, ale plánuje obsah, spolupracuje s učitelkou, inspiruje ji a zapojuje ji do jednotlivých činností. To je jeden ze základních principů. Díky přítomnosti trenéra je v hodině podstatně vyšší aktivita, pestrost, zapojení všech dětí, a zároveň i bezpečnost, neboť tělocvik je na organizaci a bezpečnost logicky náročnější než ostatní předměty. Nutně potřebujeme, aby se hýbaly všechny děti, včetně těch s poruchami chování, a to je pro jednoho člověka, často bez specializace na tělesnou výchovu, momentálně velký problém. Navíc opravdu všechny děti dokážeme zasáhnout jen ve škole.

Jaké jsou ohlasy dětí, učitelů, rodičů? Program je zcela neselektivní, tzn. že zasahuje všechny děti, sporty v lokalitě bez jakéhokoliv tlaku na náborování (což je striktně zakázáno), i proto je přijímán s nadšením – dětmi, rodiči, učitelkami i řediteli škol. Trenéři po několika týdnech zaznamenávají zřetelný progres v pohybových kompetencích dětí, a zároveň znatelně roste členská základna sportovních oddílů.

Analýza a výzkum v rámci programu TVŠ

Vedení programu dlouhodobě usiluje na úrovni resortů o systematické řešení problematiky, a také nově spolupracuje s fakultami v oblasti vzdělávání učitelů a s FTVS na záměru výzkumu vlivu systematické pohybové aktivity dětí na jejich fyziologický i mentální vývoj.

Za kolektiv TVŠ

Ondřej Lípka ■

člen představenstva spolku

CHVALSKÝ ZÁMEK

do 5. 11.

Výstava „Rychlé šípy a tajemství Stínadel“

4. 11. od 9.00 do 15.00 hod.

Dernisáž k výstavě „Rychlé šípy a tajemství Stínadel“ a „Memoriál Jana Tleskače“

do 4. 11.

„Záhada hlavolamu“ – hra s dobrodružnou zápletkou

do 5. 11.

Výstava „Podzim“ – quilty s podzimní tematikou

1. 11. – 3. 12.

Výstava „Tvoříme spolu“
[9. 11. od 18.00 Vernisáž]

12. 11. od 17.00 do 19.00 hod.

Počernická světýlka v chvalském podskalí

18. 11. 2023 – 12. 5. 2024

Výstava „Helena Zmatlíková dětem – 100 let“

CHVALSKÁ STODOLA

4. 11. od 18.00 hod.

Divadelní představení „Bratrstvo kočičí pracky“

4. 11. od 9.00 do 12.00 hod.

Burza rybiček

14. 11. od 15.00 hod.

Tradiční podzimní ples pro seniory

18. 11. od 9.00 do 12.00 hod.

Burza rybiček

každý čtvrtek od 19.00 hod.

Taneční kurzy Artimo

24. 11. od 19.00 hod.

Tančírna

DIVADLO

2. 11. od 19.30 hod.

Bratři

3. 11. od 19.00 hod.

Zlato Rýna

4. 11. od 15.00 hod.

Maxipes Fík

5. 11. od 17.00 hod.

Snow Film Fest

7. 11. od 14.00 a od 19.30 hod.

Úsvit

9. 11. od 19.30 hod.

Jak přežít svého muže

10. 11. od 19.30 hod.

Ajťáci

11. 11. od 15.00 hod.

Pohádka o třech námořnících

12. 11. od 19.30 hod.

No Exit (*)

13. 11. od 19.30 hod.

Čochtan vypravuje

14. 11. od 19.30 hod.

Anatomie pádu

16. 11. od 19.30 hod.

Její tělo

17. 11. od 15.00 hod.

Tlaková patrola ve velko filmu

17. 11. od 17.11 hod.

Trollové 3

17. 11. od 19.30 hod.

Jak přežít svého muže

21. 11. od 19.30 hod.

Králova milenka

22. 11. od 18.00 hod.

Radovan Pauch: Tvořím tedy jsem

23. 11. od 19.30 hod.

Návštěvy u pana Greena

24. 11. od 19.00 hod.

***Proč muži neposlouchají a ženy neumějí číst v mapách**

25. 11. od 15.00 hod.

Sněhová královna v ledovém království

27. 11. od 18.00 hod.

Koncert učitelů

Tradiční vystoupení učitelů počernické ZUŠ

28. 11. od 19.30 hod.

Jak přežít svého muže

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM

2. 11. od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti pro seniory

2. 11. od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Panama a její krásy

14. 11. od 16.00 do 18.00 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Domečky

15. 11. od 17.00 do 19.30 hod.

Workshop macramé: Adventní věnec

16. 11. od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Vietnam zevnitř

23. 11. od 18.30 do 21.30 hod.

Seminář: Moje, tvoje hranice...

30. 11. od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti pro veřejnost

30. 11. od 17.30 do 19.30 hod.

Workshop: Výroba adventních věnců

MUMRAJ

2. 11. od 9.00 do 12.00 hod.

Já, děti a emoce

od 6. do 16. 11. (výdej materiálu na věnce)

Vánoční tvoření pro seniory

6. 11. od 9.30 do 11.30 hod.

Hravá herna – Dětský spánek

8. 11. a 22. 11. od 16.00 do 17.30 hod.

Podpůrná skupina pro maminky

10. 11. od 15.00 do 18.00 hod.

Burza hraček, dětských a sportovních potřeb

14. 11. od 18.00 do 19.30 hod.

Keramický podvečer – Vánoční svícen

20. 11. od 9.30 do 11.30 hod.

Hravá herna – Bachovy esence

23. 11. od 19.00 do 21.00 hod.

Dítě v online prostředí

29. 11. od 19.30 do 21.30 hod.

Tvořivý večer – quilling

ZUŠ

1. 11. od 17.00 hod.

Koncert žáků flétnové třídy Zuzany Leimer a žáků klavírní třídy Marty Čermákové – Chvalský zámek

8. 11. od 18.30 hod.

Koncert žáků tříd dechových nástrojů Jany Bergmannové a Radka Vavřína – sál ZUŠ

15. 11. od 18.00 hod.

Koncert žáků kytarové třídy Michala Straky – sál ZUŠ

22. 11. od 17.30 hod.

II. Hudební večer – Chvalský zámek

27. 11. od 18.00 hod.

Koncert učitelů ZUŠ – Divadlo

OSTATNÍ

4. 11. od 14.00 hod.

Drakiáda – louka vedle cvičiště pro psy u Xaverovského lesa

od 9. 11. do 11. 11. od 14.00 do 18.00 hod.

Výstava panenek – klubovna Divizny Náchodská 382

OOHP | oční optika
Horní Počernice

**DĚTSKÉ
BRÝLE
V OOHP**

20% sleva
na celou zakázku

Sleva platí při kompletní zakázce a do vyprodání zásob.
☎ + 420 281 865 665 📍 Lipí 2556/3, 193 00 Praha 9
www.oohp.cz

Lékárna⁺ LIPÍ U KLINIKY Horní Počernice

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí: 08:00 - 17:00
Úterý: 08:00 - 16:00
Středa: 08:00 - 17:00
Čtvrtek: 08:00 - 16:00
Pátek: 08:00 - 15:00

Příznivé doplatky a ceny pro všechny!



Přírodní kosmetika
Klorane

Objevte všechny naše produkty péče o vlasy v kompletní řadě (šampony, kondicionéry, kúry, bezoplachové kúry atd.), které vám pomohou stav vašich vlasů zlepšit.



Additiva
vitamin C
89 Kč

Additiva Vitamin C Zitrone obsahuje kyselinu askorbovou (vitamin C), která je nutným doplňkem výživy. Zvyšuje odolnost proti infekcím. Přípravek neobsahuje cukr, proto je vhodný i pro diabetiky.



Imunoglukan P4H
sirup / kapsle
405 Kč /250ml
580 Kč /60 cps

- při opakovaných infekcích horních cest dýchacích
- v období chřipek a nemoci z nachlazení
- při opakovaném podávání antibiotik
- při nástupu dětí do kolektivu
- při přecitlivělosti na alergie

*ceny platí do vyprodání zásob

+ Dovoz léků domů v nejbližším okolí

✉ info@lekarnalipi.cz ☎ 725 537 096
📍 Lipí 2556/3, 193 00, Horní Počernice

Více informací na:
www.ocniklinikahp.cz

Centrum regenerace a zdraví
PERLA

Elektromagnetický indukční stimulátor Madison Salus Talent-A řeší:
**INKONTINENCI I SEXUÁLNÍ PORUCHY
POSÍLENÍM PÁNEVNÍHO DNA,
bolesti svalů a kloubů.**

MASÁŽE A TERAPIE 605 289 420
www.masaze-perla.cz
Rázová vlna, Hi-Laser 720 730 870
Ratibořická 1166/12, Horní Počernice

www.drevodokamen.eu ROZVOZ ZAJIŠTĚNÍ!

**DŘEVO
do kamen**

štípané palivové dřevo tvrdé, měkké + odřezky z výroby
nakráčeno na 30 cm přímo do kamen

tel.: 773 11 54 11 • email: info@drevodokamen.eu

STAVEBNÍ FIRMA

- novostavby rodinných domů
- rekonstrukce rodinných domů a bytů
- projektové práce

STEMI STAV s.r.o.

Provádění staveb, jejich změn a odstraňování

STEMI STAV s.r.o. Běchorská 2230 Praha 9, IČ 24294152

STEMI STAV s.r.o. Semonická 3004/36 Praha 9

Tel.: 602 547 824

stepan@stemistav.cz

www.stemistav.cz







**PSYCHOTERAPIE
KOUČINK
PSYCHOLOGICKÉ WORKSHOPY**

PhDr. Hana Salačová Svobodová, MBA

🏠 Mladých Běchovic 2, Praha 9
🌐 www.UmeniDelatZmeny.cz
🌐 www.HappinessManagement.cz
☎ 608 075 700

Koupím byt v Horních Počernicích.
Tel: 604 617 788

VODA, TOPENÍ, KANALIZACE, ZEDNICKÉ PRÁCE,
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ NA KLÍČ, MALÍŘSKÉ PRÁCE.
TEL: 775 080 907

**OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE -
SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU**
Tel: 733 720 950 pavel.janci@email.cz

Veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací
práce. Odvoz sutí zajištěn, e-mail: standa1244@seznam.cz
Mobil 777 670 326

!Odvoz starého nábytku na skládku!
Naložíme a odvezeme cokoli. Vyklízení bytů, sklepů, atd.
Stěhování. Rozumná cena. Tel: 773 484 056

Odhady, posudky pozemků, domů, bytů a projekty provede
 znalec Ing. František Smetana. Tel: 602 970 835, 281 924 588

Kominictví Němec
opravy, čištění, revize. Tel. 775 132 921

Mytí oken, čištění koberců a čalouněných sedaček.
604 609 641

Pronajmu garážové stání v bytovém domě Štverákova 7.
Informace na tel. 602 294 327

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI KOUPÍM
tel: 286 891 400

DENTÁLNÍ HYGIENA

ZDRAVÉ A BÍLÉ ZUBY PO CELÝ ŽIVOT

Ordinace:

+420 771 160 173

Recepce:

+420 281 921 537

+420 603 268 958



Náchodská 816/10, Horní Počernice, Praha 9
www.marianadental.cz kontakt@marianadental.cz

PEDIKÚRA DO DOMU
606 157 392

ZATEPLOVÁNÍ FASÁD, ZEDNICKÉ, MALÍŘSKÉ PRÁCE,
REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER.
Tel. 728 863 555

Sháníme k nám do STUDIA 66 paní na úklid
1krát týdně na 5–6 hodin. Nástup možný ihned.
V případě zájmu volejte na tel. 725 000 925.

Náš byt v HP je nám malý.
Hledáme tu proto dům i k
rekonstrukci, či demolici, stavební pozemek,
část zahrady apod.
Tip, či zprostředkování odměníme.
Tel. 604 469 955

Hodinový manžel
zámečnické a svář. práce
604 605 326



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 71, listopad 2023 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFICKÁ ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívál | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Zuzana Hubálková; Mgr. Alžběta Cibochová, Marcela Kousalíková, Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzávěře nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků kráti | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 [711] | Další číslo vyjde 1. 12. 2023.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.



Váš makléř pro Horní Počernice
služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★

RE/MAX Horizont
SLUŽEBNĚ NEJSTARŠÍ
★ makléř kanceláře ★



Martin Drlicka - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Dvojdomy
Radechovská, Horní Počernice

PRODEJ



Pozemek - zeleň 2338m²
Dobrošovská, Horní Počernice

PRODEJ



Stavební pozemek + projekt
Šplechnerova, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Byt 3+1/L 74m²
Mezilesí, Horní Počernice

PRONÁJEM



Byt 2+kk (3+kk)/B/T/G/PS
55m² V Javorech, H. Počernice



Děkuji vám za spolupráci a důvěru, díky které jsem získal
ocenění makléř měsíce kanceláře RE/MAX Horizont
za měsíce leden a květen 2023.