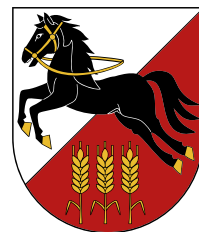
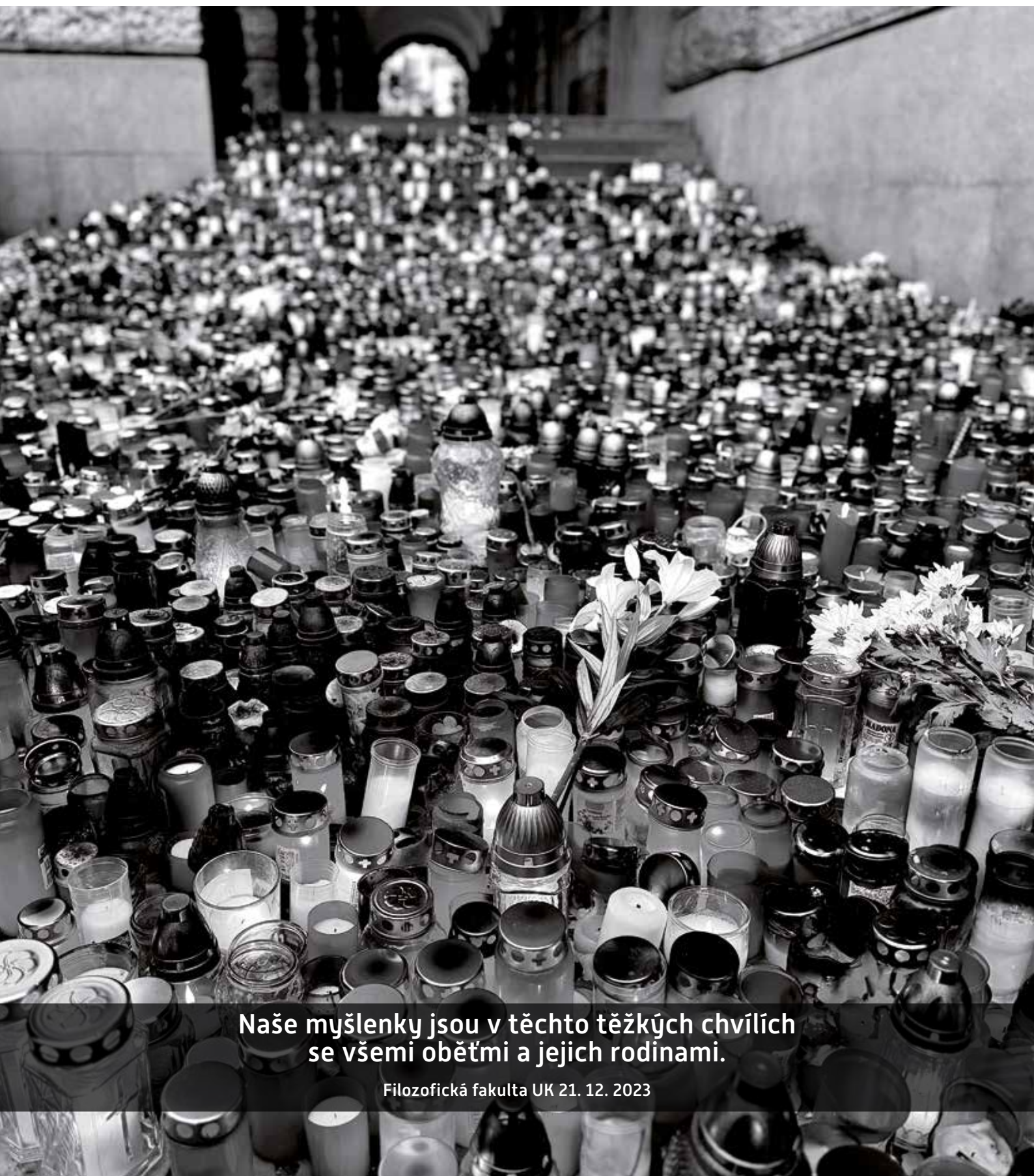




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 72 | LEDEN 2024 | WWW.POCERNICE.CZ



**Naše myšlenky jsou v těchto těžkých chvílích
se všemi oběti a jejich rodinami.**

Filozofická fakulta UK 21. 12. 2023

Tak jako každý rok
v předvánočním čase
se Horní Počernice
oblékly do slavnostního
hávu, aby vám zpříjemnily
čekání na Vánoce.



Tělocvična Jívanská

Stavba tělocvičny v ulici Jívanská se nachází ve fázi montáže železobetonové Prefa konstrukce, která tvoří obvodový plášť stavby. Práce postupují v souladu s harmonogramem výstavby. Nezbytný rozsah zařízení staveniště, který si mimo jiné vyžádal i částečnou uzavírku ulice Jívanská, nepůsobil žádný dopravní kolaps a umožnil, byť v částečně omezené míře, i využití „cirkusové louky“ k úče-

lům, k jakým byla používána doposud. Rovněž omezení využití venkovního sportovního areálu bylo minimalizováno na nezbytně nutný bezpečný odstup od prováděné stavby. Nezbytná opatření, vynucená prováděním takto rozsáhlé stavby v intravilánu obce, byla v maximální možné míře minimalizována, což lze s odstupem času potvrdit.

Radní MČ ■



Optimalizace železniční trati Vysočany (včetně) – Mstětice (mimo) má zrekonstruovanou stanici Praha-Vysočany a zcela novou zastávku Rajská zahrada

Ve čtvrtek 7. 12. 2023 došlo za účasti ministra dopravy Martina Kupky, ředitele Správy železnic Jiřího Svobody, náměstka primátora pro dopravu

Zdeňka Hříba a zástupců dotčených městských částí včetně starosty Portlíka a Šikůře ke slavnostnímu znovuo-tevření železniční stanice Praha-Vysočany na modernizovaném úseku trati Vysočany–Mstětice. Pro občany Horních Počernic to znamená, že se do centra Prahy dostanou zase o něco pohodlněji a že tato náročná a omezující rekonstrukce traťového úseku míří do svého konce. V Horních Počernicích si však musíme na ukončení rekonstrukčních prací ještě nějakou dobu počkat, protože stále pokračují práce na rekonstrukci nádražní budovy. Tyto práce by měly být ukončeny v únoru letošního roku, o čemž budeme samozřejmě informovat.

Petr Měšťan ■
starosta



SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, milí přátelé,



dovolte mi, abych vás z tohoto místa pozdravil poprvé v roce 2024 a popřál vám do nového roku pevné zdraví, hodně osobních i pracovních úspěchů a co nejvíce hezkých chvil prožitých s vašimi blízkými i přáteli.

Přeji nám všem, aby rok 2024 byl především rokem stability a vyhýbaly se nám zkoušky, jaké přineslo období covidu a následně konflikt na Ukrajině, který bohužel stále trvá. Dokázali jsme toho překonat mnoho, ale přece jen nás tato období stála hodně psychických i fyzických sil a s následky se budeme ještě nějakou dobu vypořádávat.

Když se ohlédnu za uplynulými měsíci, vidím celou řadu věcí, na které můžeme být společně hrdí. Daří se nám posouvat významné projekty i operativně řešit dílčí problémy. Na řadě projektů i při veřejných debatách se ukázalo, že vám život v Horních Počernicích rozhodně není lhostejný, a aktivně jste se zapojovali. Za to vám patří velký dík.

Před rokem jsem si přál, aby naše zastupitelstvo v Horních Počernicích bylo akceschopné a pracovalo pro lidi. To se, myslím, v minulém roce dařilo. A těší mě, že v klíčových oblastech dokážeme najít společnou řeč i s opozicí, tak jako například při projednávání a následném schvalování smlouvy o spolupráci při výstavbě veřejné, technické a dopravní infrastruktury „Zahradní čtvrť Robotnice“.

Na tuto novou součást Horních Počernic, která vznikne na brownfieldu po bývalém drůbežářském provozu, se těším. Nejen z toho důvodu, že jde o zdařilý projekt, ale také proto, že městská část získá pozemky, které budou sloužit jako zelená oddechová zóna. Napojení lokality na Černý Most navíc trochu uleví přetížené Náchodské ulici.

Dalšími dvěma stavbami, které v uplynulém roce významně pokročily, jsou most přes D11 v Božanovské ulici, jehož otevření se blíží, a stavba sportovní haly v Jívanské ulici. Velkou radost mi ale udělalo i aktivní zapojení vás, obyvatel Horních Počernic, do Participativního rozpočtu. Těším se na otevření lanového parku, který u vás zabodoval nejvíce. Toto stručné ohlédnutí za minulým obdobím mě naplňuje nadějí, že jsme na dobré cestě a společně pracujeme na tom, aby život v Horních Počernicích byl stále lepší. Věřím tomu, že díky týmu mých spolupracovníků i vaší podpoře a zájmu o dění v naší městské části budeme úspěšní.

Petr Měšťan ■
starosta

Podchod pod železniční tratí v ulici Stoliňská

Dne 9. prosince byl do provizorního užívání zprovozněn podchod pod železniční tratí v ulici Stoliňská.

Prosím všechny, kteří budou tento podchod využívat, aby dbali na opatrnost. Procházíte stále stavenišťem, kde ještě není položen definitivní povrch přístupové rampy.

Velké poděkování patří MČ Vnoř, společnosti Eurovia a SŽDC, že se podařilo v tak krátkém čase tuto stavbu vybudovat a používat ji alespoň do doby definitivního ukončení stavby pro propustnost do území za železniční tratí.

Hana Markulínec Moravcová ■
místostarostka



Chvalkovická

V loňském roce proběhla oprava povrchů chodníků a vjezdů po pravé straně ulice Chvalkovická, a to v úseku od ulice Ratibořická po ulici Jeřická. Zároveň proběhla úprava autobusové zastávky v tomto směru, kde je nově možnost využít, v případě špatného počasí, přístřešek. V letošním roce se nových povrchů a úprav dočká i protější strana ulice Chvalkovická.

Radní MČ ■



Ježíškova pošta

Na radnici jsme vylosovali tři děti, které přinesly na adventní trhy na Chvalech nebo daly do schránky na dopisy pro Ježíška svůj dopis s přáním pod stromeček.

Tyto dárky zakoupí počernická radnice.

Hana Markulínec Moravcová ■
místostarostka

DOPRAVNÍ STAVBY V OBLASTI HORNÍCH POČERNIC

Most přes Chlumeckou doplnily protihlukové stěny

Přinášíme první střípek ze seriálu, který bude postupně představovat významné dopravní stavby v oblasti Horních Počernic. Ať už realizované v poslední době nebo připravované v souvislosti s dostavbou Pražského okruhu.

V minulém roce byl uveden zpět do plného provozu most přes Chlumeckou ulici, který je součástí Pražského okruhu. Pro

zajímavost, most nese evidenční číslo D0-001.

Díky rekonstrukci se jedná vlastně o zcela nový most, jehož stavba vyšla na 168,5 milionů korun bez DPH. Nahradil most původní, který byl postaven v roce 1981 jako součást R1 Satalice–Běchovice a do provozu byl uveden o tři roky později. Původní most mimo běžných oprav ne-

prošel zásadnější rekonstrukcí. Na jaře 2021 byla provedena demolice původního mostu a výstavba mostu nového. V rámci stavby byl most také zkapacitněn na plánované uspořádání s 3+3 jízdními pruhy a byly upraveny křižovatkové rampy mimoúrovňové křižovatky. Obě opatření přispějí ke zvýšení plynulosti a bezpečnosti silničního provozu. V neposlední řadě byly vybudovány nové protihlukové stěny v délce 248 metrů na východní římse mostu a přilehlých částech křižovatkových ramp, které pomohou s protihlukovou ochranou Horních Počernic.

Jan Rýdl ■
ŘSD ČR



Panoramatický pohled na dálnici a zbytky mostu, červenec 2021



Most Božanovská těsně před uvedením do předčasného užívání

Vážení spoluobčané,

dlouhou dobu postrádaný most v Božanovské ulici přes D11 se podařilo dokončit. Tento most bude uveden do předběžného užívání a až budete číst tuto zprávu, zřejmě po něm již budete jezdit. Příkládám fotografie, jak vypadal most před demolicí, po demolici a nyní v úplně nové podobě. Děkujeme všem za trpělivost.

Richard Stára ■
místostarosta pro dopravu



Most Božanovská před demolicí v červenci 2021

Informace z radnice

Rada MČ jmenovala 2 členy komise bytové, sociálně zdravotní a protidrogové, pomoc lidem ve finanční tísní, paní Marii Herianovou a Moniku Žákovou.

ZMČ vzalo na vědomí usnesení Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky č. 774 ze 78. schůze, ze dne 10. října 2023 a vyjádřilo solidaritu s napa-

deným Státem Izrael a lítost nad všemi nevinnými civilními oběťmi tohoto konfliktu.



Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Rozpočtová opatření

Rada MČ schválila přijetí poskytnuté účelové investiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na akci „Obnova Nolčova parku a parku Chvaly“ ve výši 2,0 mil. Kč; přijetí poskytnuté účelové dotace na mimořádné výdaje v rámci poskytování pomoci občanům Ukrajiny ve výši 2 511,6 tis. Kč; přijetí poskytnuté účelové investiční dotace na akci „Tělocvična Jívanská“ ve výši 20 000,0 tis. Kč; úpravu rozpočtu v souvislosti s vrácením finančních prostředků z dotace EU – MAP III ve výši 3,7 tis. Kč; úpravu rozpočtu v souvislosti s vrácením finančních prostředků z dotace EU – Šablony III ZŠ Ratibořická ve výši 261 Kč.

Rozpočet

ZMČ schválilo Pravidla pro hospodaření v období rozpočtového provizoria MČ Praha 20 na rok 2024.

Dotace a granty

ZMČ schválilo poskytnutí dotace z rozpočtu MČ společnosti TopTennis Xaverov, s. r. o., na podporu tenisového klubu v Horních Počernicích na Xaverově ve výši 90 000 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Praha 20 spolku Junák – český skaut, středisko Oheň Horní Počernice, z. s., na obnovu a pořízení vybavení, údržbu Chvalského lomu, okolí kluboven a samotných kluboven, kvalifikace a vzdělávání vedoucích, dopravu na výjezdní zasedání, vybavení na tábory a akce během školního roku ve výši 255 170 Kč a dále na skautské akce během roku, akce pro rodiče a veřejnost, vstupy na kulturní akce a výstavy ve výši 62 020 Kč a dále na obnovu a pořízení sportovního vybavení, všestranný sport dětí a mládeže, reprezentaci na turnajích a závodech ve výši 65 000 Kč.

Dary

Přijetí peněžního daru ve výši 100 000 Kč od společnosti VELKÁ PECKA, s. r. o.

Rada MČ schválila přijetí účelově určeného peněžního daru ve výši 100 000 Kč od obchodní společnosti VELKÁ PECKA, s. r. o., IČO: 03024130, na podporu výstavby víceúčelové tělocvičny v Jívanské ulici.

Školství a kultura

Rada MČ schválila čerpání finančních prostředků z fondu investic ZŠ a MŠ Spojenců ve výši 129 296,37 Kč vč. DPH na pořízení interaktivní tabule Smart Board M787 vč. příslušenství, instalace a dopravy, a to od společnosti AV MEDIA SYSTEMS, a. s., IČ: 48108375; navýšení neinvestičního provozního příspěvku na rok 2023 pro Chvalský zámek, příspěvkovou organizaci, o částku 327 000 Kč a pro navýšení neinvestičního provozního příspěvku na rok 2023 pro FZŠ Chodovická ve výši 450 000 Kč na pokrytí zvýšených nákladů vzniklých zdražením energií.

Sociální věci

Podpora zaměstnávání osob se zdravotním hendikepem v Horních Počernicích

Rada MČ schválila uzavření smlouvy na zajištění úklidu veřejných prostranství se společností Etincelle úklidová, s. r. o., která má statut zaměstnavatele na chráněném trhu práce.

Výpůjčka zařízení tíšňové péče

Rada MČ schválila zakoupení/repasi 3 kusů zařízení pro poskytování tíšňové péče za účelem výpůjčky zařízení.

Sport

Novoroční běh Horními Počernicemi – Poklusem do Nového roku, 42. ročník

Rada MČ souhlasila s konáním akce „Novoroční běh Horními Počernicemi – Poklusem do Nového roku, 42. ročník“, která se koná dne 1. 1. 2024 od 10.30 hodin, pořádané TJ Sokol Horní Počernice.

Majetek

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila pronájem 2. nadzemního podlaží budovy Náchodská č. p. 868 [Sklenářství] umístěné na pozemku parc. č. 1986, o celkové výměře podlahové plochy cca 270 m² Klubu českých turistů, oblast Praha, na dobu určitou od 1. 2. 2024 do 31. 1. 2026, jako klubovou místnost, za nájemné ve výši 4 100 Kč/předmět pronájmu/měsíc; výpůjčku části I. NP budovy bez č. p. / č. ev., umístěné na pozemku parc. č. 4413/2, označené v půdorysu jako č. 106 a č. 107 a pozemku parc. č. 4413/1 o výměře 635 m² organizaci Junák – český skaut, středisko Oheň Horní Počernice, z. s., na dobu určitou, od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2025, za účelem naplňování hlavní činnosti spolku, kterou je práce s dětmi a rozvoj osobnosti mladých lidí v duchu skautského hnutí.

ZMČ schválilo úplatné nabytí spoluvlastnických podílů v celkové výši id 1/8 pozemku parc. č. 5/2 o výměře 1 507 m², jehož součástí je stavba č. p. 16, jiná stavba [zbořeniště], z podílového vlastnictví soukromých osob, za kupní cenu stanovenou znaleckým posudkem č. 1779-24-2022, v celkové výši 2 259 250,00 Kč.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila objednání výsadby keřů, trvalek a popínavých rostlin v Nolčově parku u společnosti NÁVRAT ZAHRAD, s. r. o., IČ 05114993, za cenu 492 358,80 Kč bez DPH [595 754,15 Kč včetně DPH]; objednání kácení, frézování a ošetření stromů na území Horních Počernic u Jan Kašek, IČ: 70798524, v hodnotě 312 987 Kč včetně DPH; pořízení autobusového přístřešku do ulice Chvalkovická od společnosti Egoē life, s. r. o., IČ 05622956 za cenu 108 073,00 Kč bez DPH [130 768,33 Kč včetně DPH]; schvaluje vypsání výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce „Rekonstrukce chodníku Chodovická SO 101.1 se způsobem hodnocení nabídek podle nabídkové ceny; objednání ošetření stromů v Nolčově parku u Jan Kašek, IČ: 707985224, v hodnotě 346 293 Kč včetně DPH.

Informace z radnice

Životní prostředí

ZMČ vzalo na vědomí informaci, že z materiálů „Hodnocení testovacího měření různých typů malých senzorů kvality ovzduší na observatoři Tušimice“, protokolu diferenčního měření NO₂ a závěrečné zprávy k zakázce „Zajištění monitoringu poléťavého prachu a doplňkově oxidu dusičitého na vybrané lokalitě hl. m. Prahy“ a „Vyhodnocení měření kvality vzduchu v lokalitě Praha - Klánovice za období duben 2022 až duben 2023“ vyplývá, že přetrvávají pochybnosti o validitě naměřených dat a uložilo dále jednat se společností AGdata.

Územní rozvoj

Rada MČ souhlasila se záměrem Stanovisko k investičnímu záměru výstavby „Zdravotně – sociálního objektu v Jeřické ulici“, k. ú. Horní Počernice, v rozsahu architektonické studie vypracované společností UNION.ARCH, s. r. o., z června 2023 a podmínila další projednání záměru předložením projektové dokumentace ve stupni DÚR a uzavřením Smlouvy o spolupráci mezi investorem stavby a MČ Praha 20.

ZMČ uložilo analyzovat dokumenty k pozemku č. 4417/13 ohledně jeho potenciálního využití jako park (včetně historických materiálů) a informovat ZMČ o možnostech a limitech využití dotčeného území pro systém městské zeleně.

ZMČ schválilo podněty změn územního plánu hlavního města Prahy, a to:

- SVĚPRAVICE – NOVÁ KOMUNIKAČNÍ NAPOJENÍ
- OPRAVA ZÁPLAVOVÉHO ÚZEMÍ V POVODÍ VODNÍHO TOKU ROKYTKY PODLE AKTUÁLNÍHO MODELU
- KOMUNIKAČNÍ PROPOJENÍ JIZBICKÁ – CHODOVICKÁ
- KOMUNIKAČNÍ PROPOJENÍ BĚLUŇSKÁ – RATIBOŘICKÁ
- VYMEZENÍ NOVÉ ŽELEZNIČNÍ ZASTÁVKY ČERTOUSY VČETNĚ ZÁCHYTNEHO PARKOVIŠTĚ P+R + SEVEROVÝCHODNÍ OBCHVAT HP – JIŽNÍ ČÁST

Úřad MČ

Rada MČ vzala na vědomí navrhovanou změnu Statutu hl. m. Prahy, kterou se do přenesené působnosti MČ Praha 1 – 22 svěřuje od 1. 7. 2024 projednávání přestupků a vedení řízení o zadržení řidičského průkazu dle § 125e odst. 1 zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a dále změny Statutu spojené s novelizací zákona č. 326/2004 Sb., o rostlinolékařské péči a svěření kompetencí vyplývajících ze zákonů o ochraně ovzduší, na ochranu zemědělského půdního fondu a o odpadech. K návrhům vyjádřila své připomínky.

OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA III HLEDÁ NOVÉ KOLEGY / KOLEGYŇE Na místní oddělení, oddělení hlídkové služby a dopravní inspektorát

NABÍZÍME:

Náborový příspěvek ve výši 150 000,- Kč
Nástupní plat minimálně 30 070,- Kč
Plat po 3 letech až 48 400,- Kč
6 týdnů dovolené
Ozdravné pobyty, lázně
Odchodné a výsluhový příspěvek
20 let ubytovna zdarma pro mimopražské policisty

POŽADUJEME:

Občanství České republiky
Věk nad 18 let
Plná způsobilost k právním úkonům
Bezúhonnost
Výuční list, střední vzdělání s maturitou a vyšší
Fyzickou, zdravotní a osobnostní způsobilost k výkonu služby

více informací zde:



tel.: 974 827 423
mob.: 733 678 517

www.policie.cz/clanek/policie-praha-nabor

Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy



Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Dostal starosta Měšťan Horní Počernice do kauzy Dozimetr2?

Jasně, že ne. Předloni před volbami ale psal starosta Měšťan o mně a dalších zastupitelích, kteří se mnou byli členy bývalé rady, že jsme Horní Počernice dostali do kauzy Dozimetr 2. Údajně jsme zneužili rezervu ČOV v Čertousích. Panečku, to je informace! Dozimetr tehdy hýbal pražskou a celostátní politikou. O obviněných se mluvilo v médiích. Na zpravodajských serverech. Dozimetr 1, Dozimetr 2. Pan starosta patrně chtěl, aby i Horní Počernice díky dozimetrové jedničce a dvojce dosáhly na pár minut slávy. A zneužití rezervy čističky? Uznejte, že v trestním právu mohlo jít o unikát!

Je zvláštní, že kromě pana starosty nikoho jiného podobný nesmysl nenapadl. Nikdo mě ani mě kolegy v souvislosti s kauzou neoslovil. Nepoložil nám dotaz. Nevyzval k podání vysvětlení. Nepožádal o informace. Nikdy. Nic.

V souvislosti s ČOV Čertousy jsme magistralu pouze požádali o prověření její kapacity. Víc nám zákon ani neumožňuje. Šlo nám o to, zda ji nelze využít pro výstavbu Bílý vrch. Staví se tu nové domy na pozemcích pana místostarosty, a proto se měla stavět další čistíčka. Pár desítek metrů od stávající. Už ta ale lidi v oblasti zápachem velmi trápí. Jsme rádi, že nebylo nutné jim život ještě více znesnadnit. Naše účast v Dozimetru je tedy úsměvná. Nicméně dobrý námět pro novoroční předsevzeti: „Dámy a pánové, chlapci a děvčata, starostky a starostové, nepište o druhých lidech něco, co není pravda.“

Přeji dobrý rok vám všem!

*Alena Štrobavá,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Nový rok 2024 plný výzev

Milí čtenáři,
s novým rokem přicházejí nové výzvy a zejména novoroční předsevzeti. Kromě těch osobních přicházejí i společná, která bychom v letošním roce rádi naplnili.

Loni v listopadu Horní Počernice navštívili ministr dopravy Martin Kupka (ODS) a ředitel ŘSD Radek Mátl. Prezentovali občanům ve Chvalské stodole klíčová témata, která nás trápí v dopravě. Když jsem si otevřel prezentaci, kterou na místě představilo ŘSD, pochopil jsem, že jejich zájmy se tak úplně nerovnájí zájmům počernických obyvatel.

Cituji z plánovaných staveb, které se týkají HP: D0, úsek 510 Satalice – Běchovice – zkapacitnění. Oprava mostu na Chlumecké vč. PHS Chlumecká, Zkapacitnění úseku Chlumecká – Satalice – Radonice, Zkapacitnění D11 Praha – Jirny v km 0,0 – 7,8, D11 MÚK Beranka a D11 rozšíření odpočívky pro kamiony Beranka.

Oblíbené slovo „zkapacitnění“ znamená navýšení kapacity. Je jasné, že Horní Počernice budou čelit v souvislosti s dostavbou Pražského okruhu největší zátěži. Se slibem, že budeme mít odpovídající kompenzační opatření. Ale jaká? Protihlukové stěny, které se plánovaly už před lety. Nic navíc, nic mimořádného s ohledem na naši dopravní zátěž v prezentaci není.

S ohledem na omezený prostor do 1 500 znaků doporučuji sledovat naše webové stránky HOP a PRO, popřípadě naše sociální sítě, kde pravidelně spolu s kolegy z dalších opozičních stran o dopravě informujeme.

Závěrem mi dovoluji popřát vám pohodový nový rok. Prožijte ho tak, jak si nyní přejete.

S úctou

*Petr Růžicka,
zastupitel HOP a PRO Počernice*

Pro koho platí svoboda slova?

Obce, kraje nebo městské části vydávají svá periodika. Tato periodika velmi často stojí v ohnisku pozornosti a kontroly vládnoucích politických stran. Proč? Protože občané – voliči si představu o jejich činnosti tvoří více či méně právě prostřednictvím médií. Za pomoci těchto politiků prosazují různé společenské skupiny své specifické zájmy. A tak se mnohdy tisk, placený z veřejných daní, stává levnou a výhodnou zbraní k ovlivnění veřejného mínění pro prosazení soukromých zájmů, a především k udržení nebo posílení vlivu na občany a tím i jejich moci. Podmínky periodika sice upravuje tiskový zákon a informace v něm mají být objektivní a vyvážené, ale zákon objektivitu a vyváženost blíže nespecifikuje. A přestože má vydavatel (obec – vedení obce) povinnost zamezit zneužívání periodika politickou stranou nebo jiným uskupením, které má většinu v zastupitelstvu, je tomu mnohdy právě naopak. Tak jako některé nejmenované denní tisky ve vlastnictví politiků či hlídané vládními stranami, tak ani Hornopočernický zpravodaj není výjimkou. Vedení obce názor zastupitele neotiskne nebo k názoru

opozičního zastupitele musí doplnit hned několik vlastních výkladů, aby „ovčan“ správně pochopil. A jak je známo, co zákon nezakazuje, je dovoleno. Náš Zpravodaj se poslední dobou nedá číst, připomíná tisky jako bylo Rudé právo, Pravda či Mladá fronta, tiskoviny, které musely respektovat ideologický program a nesměly zpochybňovat činnost vládnoucích stran.

*Jiří Beneda,
zastupitel za Společně pro Počernice*

Redakční rada se ohrazuje proti nařčení z manipulace. Postupuje v souladu se statutem a tiskovým zákonem.

Zastupitelstvo podpořilo zajištění monitoringu ovzduší

Zastupitelstvo na základě argumentů opozice přijalo usnesení pověřující radu dalším jednáním se společností AGdata o zajištění monitoringu znečištění ovzduší a hluku. Opozici nešlo ani tak o tuto konkrétní firmu, jako o nezávislý a dostupný monitoring.

Původně rada navrhovala pořízení měřících zařízení od AGdata jednoduše odložit, kvůli pochybnostem o jejich validitě. A chtěla uložit radní pro životní prostředí, aby zajistila, že ŘSD na vlastní náklady zabezpečí provoz vhodné stanice, současně se zahájením realizace rozšíření okruhu u Počernic na dvakrát tři pruhy. Při jednání zastupitelů se ovšem ukázalo, že nejsou známy případy, že by ŘSD provozovalo navrhované stanice i po uvedení dopravních staveb do provozu, ani s ním nikdo z vedení obce takové jednání zatím nevedl.

Zároveň z rozboru podkladů, z nichž mělo vyplývat, že výsledky společnosti AGdata nejsou dostatečně průkazné, vyplynulo, že spíše došlo k nedorozumění či k porovnávání neporovnatelného. A co je podstatnější, AGdata nabízí oproti dočasnému měření ŘSD též podrobnější monitoring malých polétavých částic. Ty jsou zdraví škodlivé a podle dat, dostupných na internetu (např. waqi.info), se Počernice potýkají s překračováním emisních limitů těchto jedovatých mikroskopických částic. A opakovaně se ukazuje, že odvozovat míru znečištění v Počernicích od výsledků naměřených ve Vysočanech, je zavádějící.

*Josef Beránek a Milan Herian,
zastupitelé za Společně pro Počernice*

Klub seniorů
Horní Počernice

leden 2024

úterý 2. ledna **FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ**

Promítání (nejen) pro seniory – „Bratři“ – Divadlo Horní Počernice. Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky. Začátek ve 14.00 hod.

středa 3. ledna **KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ**

Začátek ve 14.00 hod.

středa 3. ledna **PODVEČER S HUDBOU**

K tanci i poslechu. Restaurace U Bobra – Xaverov, začátek v 17.00 hod.

čtvrtek 4. ledna **VYCHÁZKA**

Betlém v kostele Panny Marie Andělské a procházka Novým Světem. Sraz ve 13.30 hod., stanice metra Černý Most. Vede H. Kočová a L. Frouzová.

středa 10. ledna **KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ**

Beseda s V. Exnerem k mezinárodní situaci, začátek ve 14.00 hod.

středa 17. ledna **KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ**

Citáty slavných – A. Paseková, začátek ve 14.00 hod.

středa 24. ledna **KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ**

Přednáška J. Navrátila – Toulky Francií, začátek ve 14.00 hod.

středa 31. ledna **KLUBOVNA-NÁCHODSKÁ**

Beseda s V. Exnerem k mezinárodní situaci, začátek ve 14.00 hod.

Cvičení v Sokolovně ve čtvrtek od 9.00 a od 10.00 hod.

Cvičení v bazénu v pondělí – sraz v 10.50 hod. u pokladny

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099

Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění vašeho jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitan@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí Odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Al-Hitiová Jana
Balík Jindřich
Capová Helena
Cochlár Dušan
Crhřáková Anna
Čechová Anežka
Červený Jiří
Del Giudiceová Karla
Doubavská Anna
Dubová Dagmar
Dušková Libuše
Dvořák Otto
Fíčková Eva
Foubíková Daniela
Frouzová Libuše
Glozarová Jarmila
Habeová Stanislava
Hájek Petr
Hamerská Bohumila
Hampacherová Eva
Heráčková Zdeňka
Hodačová Jana
Hradecká Františka
Charvát Jaroslav
Janoušová Jiřina
Jeglinská Marie
Jenelová Jaroslava

Jiráňková Dagmar
Jirásková Ivanka
Kalistová Anna
Kamešová Marcela
Kolář Ladislav
Kollinger Jaroslav
Konečná Marta
Krátká Alena
Krejčí Ladislav
Krušina Jan
Ladman Bohumil
Lérová Irena
Lettlová Milena
Levá Marta
Ležalová Pavla
Lochová Věra
Mansfeldová Ivanka
Marek František
Mikšaník Vratislav
Motyčka Jiří
Nemethová Eva
Nohejlová Marie
Patrovská Jarmila
Pik František
Píšová Jaroslava
Podzimek Miloslav
Pokorná Eva

Poráč Ladislav
Princová Milada
Přidal Jan
Růžičková Karolina
Součková Hana
Strnadová Jana
Svatová Marie
Šebková Jaroslava
Šedová Miloslava
Špiller František
Štická Věra
Štočková Jaroslava
Švestková Drahomíra
Tkadlec Petr
Tomanová Drahoslava
Tůmová Marie
Turek Vladimír
Tvrdíková Milada
Tyle Josef
Valešová Marta
Valchářová Květoslava
Vinšová Květoslava
Vítová Fialová Marie
Vrátný Milan
Zápotocký Pavel

Vzpomínka

Dne 13. ledna uplynuly 2 roky ode dne, kdy nás opustil milovaný manžel, tatínek a dědeček pan JUDr. Jaroslav Kaiser.

*S velkou láskou stále vzpomínáme.
Manželka Jana a synové s rodinami.*



Vzpomínka

Dne 9. 12. 2023 uplynulo 20 let, kdy nás opustil můj manžel, otec a děda Antonín Král.

*Za tichou vzpomínku děkuje
manželka Eva s rodinou.*



Zahájení adventu



Další snímky
najdete zde:



Na první adventní neděli ožily Horní Počernice slavnostní akcí zahajující vánoční čas. Na trzích se nesla vánoční atmosféra, kde postavy Lucie obcházely stánky a kontrolovaly čistotu. Všechny stánky obstály na výbornou a získaly certifikát čistoty. Rodinné a komunitní centrum Mumraj si v kočárovně zámku připravilo tvořivé dílny pro děti. Andělé po celé odpoledne vybírali od dětí vánoční přání pro Ježíška. Na pódiu zpívaly vánoční písně sbory ze ZUŠ a dotvořily tak kouzelnou atmosféru. Starosta Petr Měšřan spolu s místostarostkou Hanou Moravcovou a místostarostou Richardem Stárou společně rozsvítili vánoční strom.



Jaké akce nás čekají v lednu?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899**Turisták – Armádní muzeum**

V novém roce nás čeká další oblíbený **TURISTÁK**. Tentokrát se společně podíváme do **Armádního muzea**, které se nachází v historických budovách Památníku národního osvobození na Žižkově. V říjnu 2022 bylo muzeum znovu otevřeno po komplexní rekonstrukci. **Expozice muzea je rozdělena do tří čas-**



tí. První se věnuje období **první světové války**, druhá část zachycuje **meziválečnou Československou republiku** a třetí výstavní prostor nastiňuje **období druhé světové války**.

Na akci se můžete přihlásit prostřednictvím našich webových stránek: <https://www.ddm-hp.cz/akce/1593-turistak-armadni-muzeum>

Keramika pro nejmenší

Od září máme nový kroužek **Keramika pro nejmenší**, který navštěvují převážně **předškoláci**. V polovině listopadu, kdy padaly teplotní rekordy a sníh se zimou byly v nedohlednu, **jsme stavěli sněhuláky alespoň z hlíny**. Válení koulí a modelování hrnce na hlavu byla velká zábava. Pár dní na to nás zasypal sníh, a tak mohly začít i sněhové radovánky nejen pro děti.

**Lyžařské soboty – LŠ REBE-LS**

Opět pro vás máme v naší nabídce celodenní lyžařskou školu s instruktory na lyže i na snowboard. S dětmi budeme jezdit do **Obřího sudu Javorník, Kamenice a Tanvaldského špičáku**. Oběd s pitným režimem bude na místě zajištěn. Sledujte naše webové stránky, kde najdete jednotlivé termíny a přihlášení: <https://www.ddm-hp.cz/akce>.

Akce pro celou rodinu

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 – Horní Počernice
www.domumraje.cz

Keramický podvečer – Zimní skřítek
16. 1. od 18.00 do 19.30 hod.

Přijďte se odreagovat na oblíbené rodinné keramické tvoření. Nehodí se vám termín? Kupte si hlínu a tvořte doma. Pak přineste výrobek vypálit.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 350 Kč (barva + výpal)

Tátové a děti spolu – Hrajeme si všemi smysly
21. 1. od 10.00 do 13.00 hod.

Maminky, chcete mít půl dne jen pro sebe? Tak proč to nezrealizovat? Přihlaste své drahé polovičky nebo i dědečky s dětmi na další, výhradně chlapskou akci, a dopřejte si volno.

Průvodce: Jiří Ešner

Dotovaná cena: 390 Kč/rodina

DODATEČNÉ ZÁPISY DO KURZŮ na 2. pololetí od 15. 1. (online/telefonicky)**KURZY pro celou rodinu**

Pohybové: parkour, hatha jóga, jóga pro zdravá záda, jemná jóga pro ženy

Kreativní: znakování pro batolata, smyslohraň pro děti a rodiče (od 1 roku), výtvarka pro děti a dospělé, hudební kurzy pro děti (1,5–3,5 roku)

Jazykové s hlídáním dětí: Aj konverzace pro dospělé

ŠKOLIČKA (děti od 2 let)

po, út, st, pá: 8.00–12.00 hod.
možnost zápisu v průběhu celého roku

HERNY S PROGRAMEM**Smyslohraň**

15. 1. od 9.30 do 11.30 hod.

Přijďte na vlastní smysly zažít aktivitu, které pro vás připravuje naše lektorka Růženka a nechte se zlákat na její ucelené kurzy smyslohraň pro děti od 1 roku. Zápis se spouští od 15. 1.

Po hodinovém programu si můžete s dětmi užít hernohraň.

Lektorka: Růženka Holcmanová

Cena: 150 Kč/rodina

Povídání s dulou

24. 1. od 9.30 do 11.30 hod.

Přijďte si popovídat se zkušenou dulou Zuzkou nejen o porodu, který vás čeká nebo o těch, které jste již prožili. Po hodinovém programu si můžete s dětmi užít hernohraň.

Lektorka: Zuzana Dubová

Cena: 150 Kč/rodina

Podpůrná skupina pro maminky, které zradila psychika

od 3. 1. od 16.00 do 17.30 hod. (setkání se konají vždy ve středu 1x za 2 týdny)

Zveme vás na otevřené setkání žen, kte-

ré zažily poporodní trápení (úzkost, depresi) nebo mu právě teď čelí.

Vstupné: 70 Kč (Díky sponzorovi je od nového roku možnost hlídání dětí zdarma nebo je můžete mít u sebe).

Velké maškarní bály pro děti

2. 3. 10.00–12.00 a 16.00–18.00 hod.

Chvalská stodola

Hudba, tanec, hry, tombola, dobroty.

Vstupenky Early Birds do 18. 2.:

120 Kč/osoba

420 Kč rodinná/4 osoby

děti do 2 let zdarma

REZERVACE na bály: 775 720 585,

hana.schovancova@domumraje.cz



Knihovna. KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9
Tel.: 734 855 263, www.knihovnapocernice.cz

Naši milí čtenáři,

s radostí vám můžeme sdělit, že do knihovny přibyla za loňský rok dobrá tisícovka knížek a audioknih. Cestovatele bychom rádi pozvali na první z novoročních přednášek z cyklu „Zážitky z cest“. O své postřehy z Mexika se s námi podělí Kateřina Bartošová 18. ledna od 17.30 v Kulturně komunitním centru.

Za kolektiv knihovny s přáním pevného zdraví

Marcela Treščáková ■

Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná psychologická poradna vedená Mgr. Kateřinou Čížkovou, BCBA
každou středu od 13.00 do 17.00 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 480 434.

Bezplatná právní poradna vedená Mgr. Jiřím Arnoštem
každé úterý od 13.00 do 17.00 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 702 050 758.

Bezplatná dluhová poradna vedená Petrem Schneedorflem
každé pondělí od 12.00 do 16.00 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 310 005.

Bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím vedené Jonem-Pau-lem Ottem
každé úterý od 15.00 do 16.30 hod.

Program na leden 2024

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>

9. ledna 2024 od 16.00 do 18.00 hod.

**Tvořivé dílničky pro děti:
Pohyblivé zimní přáníčko**

V lednových dílničkách si vyrobíme za-

Odezvy z výstavy Židé v boji a odboji

Od 1. do 6. října 2023, v prostorách Kulturně komunitního centra, byla uspořádána výstava ŽIDÉ V BOJI A ODBOJI. Výstavu zahájila v neděli 1. října její spoluautorka PhDr. Zlatica Zudová-Lešková, CSc., za přítomnosti dalších významných hostů a za doprovodu židovské lidové hudby skupiny Nešama. Součástí výstavy byla projekce animovaného filmu Nenastoupili (10 min.), vytvořeného žáky ZŠ Chocerady. Film vypráví příběh jedné židovské rodiny, která nenastoupila do transportu. Probouzí se v něm skutečný příběh rodiny Evy Benešové, rozené Weiszové, která se během druhé světové války v bývalém Československu musela skrývat. V týdnu od 2. do 6. října do Kulturně komunitního centra zavítalo výstavu zhlédnout přes 230 lidí: základní a střední školy, širší veřejnost. Z důvodu obrovského zájmu, s kterým se výstava setkala, uvádíme několik zpětných úvah a názorů na ni.

Je mi velkou ctí aspoň touto písemnou formou pozdravit vás všechny, kterým vděčíme za připomínání velkých činů našich předků v odboji proti násilí, zlu a agresi. Sám patřím do třetí generace po holocaustu a byl jsem vychován v domněnku, že Židé se ve 2. světové válce nebránili a podlehli nelítostné likvidační snaze. Teprve později jsem se dozvěděl, že tomu tak nebylo. Naopak bylo mnoho statečných mužů i žen, kteří neváhali a nepoddali se diktátu Hitlera.

Z dopisu Vrchního pražského rabína Davida Petera k zahájení výstavy Židé v boji a odboji v Horních Počernicích.

Jsem vděčná osudu, že mi dopřál setkat se s mnohými, jenž jsou součástí uvedené výstavy Židé v boji a odboji. Rovněž i dalších výstav, které podávají důkazy, že českoslovenští Židé – Sie gingen nicht

wie die Schafe zur Schlachtbank (rozuměj – Nešli jako ovce na porážku), jak se nepřátelé Židů i po válce snažili zlehčovat svůj přímý či nepřímý podíl na jejich tragédii. Tato výstava sleduje zásadní cíl – uvést do paměti všech, že i českoslovenští Židé

z Protektorátu Čechy a Morava, slovenského státu i území Podkarpatské Rusi se od samého počátku bránili, odporovali a rovněž se zbraní v ruce bojovali proti nacistům a fašistům za svobodu nejen svoji, ale rovněž státotvorných národů Československa a jeho faktickou státní obnovu.

Mne velmi překvapil a současně potěšil upřímný zájem Místní veřejné knihovny – Kulturně komunitního centra v Horních Počernicích právě o osud česko-



slovenských Židů v boji proti nacismu v době druhé světové války. Paní MgA. Lazarové a Bc. Treščákové patří mé poděkování jak za přijetí výstavy, tak za skvělou organizaci jejího slavnostního zahájení i za její několikadenní

veřejné prezentace.

doc. PhDr. Zlatica Zudová-Lešková, CSc.

Výstava na mě velmi zapůsobila. Dostud byla navštívena v různých městech po celé České republice i v zahraničí, a její detailnost a ryzí množství informací mě fascinuje. Moje očekávání byla naplněna. Líbil se mi i doprovodný film vytvořený žáky, jeho příběh byl velmi působivý.

Nikola Zajícová

sněžené přáníčko, na kterém díky vašim prstíčkům ožije holčička nebo chlapeček a přímo ve vašich rukách budou ve sněhu dělat andílka.

Co s sebou: fixy, pastelky, tužku, nůžky
Pro děti od 8 do 12 let. (max. 10 dětí)
Dílničky povede **Helena Hamplová**.

17. ledna od 17.00 do 19.30 hod.

Workshop drátování: Srdce – nástěnná dekorace

Přivítejte nový rok tvořivě a přijďte si vyrobit drátované srdce z černého drátu. Můžete si ho ozdobit korálky nebo nechat minimalisticky jen z drátu. Záleží jen na vaší fantazii!

Workshop je vhodný pro začátečníky i mírně pokročilě, vše potřebné se naučíte na místě. Kromě výuky drátování na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace! Workshop vede **Barbora Šmídová**.

18. ledna od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest:

Mexiko – malý výlet do velké země

Mexiko je plné fascinující historie, nádherných přírodních scenérií, příjemných lidí a výborné gastronomie. Vydejte se se mnou na ochutnávku toho, co tato země ve své jižní části a hlavním městě nabízí – na výlet po mayských památkách Yucatánského poloostrova; za koloniálním dědictvím po španělské nadvládě; na procházku do džungle, k moři, vodopádům nebo po vesničkách i městech; i za poznáním tradic každodenního života Mexičanů. O zážitky se s námi podělí **Katka Bartošová**.

24. ledna 2024 od 18.30 do 21.30 hod.

Seminář:

Kam v životě směřuji

Přejeme si, aby ten nový rok byl lepší a úspěšnější, ale opravdu směřujeme

svoji energii tam, kde nám to přináší pocit vnitřního uspokojení, nebo jenom mechanicky plníme úkoly a přežíváme ze dne na den?

V semináři budou použité techniky arteterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Netrapte se, že neumíte malovat – nezáleží na výsledku, ale na prožitku.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová**.

25. ledna 2024 od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí, koncentrací, zavzpomínáme a naučíme se využívat svoji paměť aktivněji s pomocí mnemotechnik a různých paměťových cvičení.

Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

Před nedávnem jsem se studenty oktáv zdejšího gymnázia v rámci výuky dějepisu navštívila výstavu pořádanou místní knihovnou. Zabývá se některými osudy lidí, kteří se aktivně podíleli na boji a odboji během druhé světové války a patřili k židovské menšině žijící na našem území. Komorní prostředí bylo vhodně zvoleno pro seznámení i přemýšlení. Výstava i komentáře pracovníků knihovny na nás velice zapůsobily. Je dobře, že i v této době si lidé musí uvědomit, že svoboda není zadarmo a není samozřejmá.

PaedDr. Eva Krátká

Studentské postřehy:

Výstavu považuji za velmi přínosnou. Zpracování ve formě jednotlivých tabulí bylo velmi přehledné a byl na nich dobrý výběr jednotlivých osob a jejich životních příběhů. Osobně jsem nevěděl, že se Židé až takto zapojili do protinacistického odboje, jelikož jsem si myslel, že se snažili zůstat spíše nepovšimnutí. Výstava mě tedy v mnohém zaujala, a zvláště v kontextu dnešní doby ji mohu doporučit všem, kdo by se o tuto problematiku zajímali.

Adam Chládek

chat se odvézt do koncentračního tábora. Cílem výstavy bylo poukázat na odvahu těchto lidí a připomenout si jednu z významných událostí moderní historie.

Veronika Hroudová, Lenka Formandlová

Na výstavě mě nejvíce zaujal film, ve kterém byla perfektně vidět lidská statečnost, odhodlanost žít a láska mezi lidmi i přes všechny překážky. Na tabulích mě zaujalo jméno Pavel Tigrid a další, podle kterých jsou pojmenovány ulice v mém okolí.

Marie Komrzýová



V rámci hodiny dějepisu jsme se zúčastnili výstavy o českých Židech v odbojích. Výstava se skládala ze dvou částí. V první části jsme si mohli přečíst o životech českých Židů, kde jsme se dozvěděli spoustu zajímavých a překvapujících informací. V druhé části jsme zhlédli krátký film o židovské rodině, která se nechtěla režimu podříditi a ne-

V rámci hodiny dějepisu jsme se zúčastnili výstavy o českých Židech v odboji. Výstava se skládala ze dvou částí. V první části jsme si přečetli na tabulích o životech českých Židů, kde jsme se dozvěděli spoustu zajímavých informací. V druhé části jsme zhlédli krátký film o židovské rodině, která se nechtěla režimu podříditi a ne-

Josef Machů

ROKYTKA zazářila v Rudolfinu a vyhrála další zlato!

Milí čtenáři,

do nového roku 2024 bych vám za celý tým Rokytky ráda popřála hlavně pevné zdraví, mnoho krásných dní strávených se svými blízkými a přáteli, vzájemnou toleranci, pracovní i osobní úspěchy a hodně radosti.

Se sborovými dětmi z Rokytky jsme za uplynulých pár měsíců absolvovali celou řadu nádherných akcí. Největšími událostmi pro nás nepochybně byly listopadové provedení kantáty Carmina Burana v pražském Rudolfinu a prosincová účast na Mezinárodním festivalu adventní a vánoční hudby s Cenou Petra Ebena.

V jednom z našich nejkrásnějších koncertních sálů, ve Dvořákově síni Rudolfinu, si Rokytky zazpívala 11. listopadu pod taktovkou dirigenta Martina Šandy. Za doprovodu orchestru BSOP se na pódiu představili přední čeští operní sólisté Lucie Silkenová, Jakub Tolaš a Josef Moravec. Bylo nám ctí si společně s nimi na tak krásném koncertu zazpívat a radujeme se i ze skvělých ohlasů, jelikož děti opět zazářily. Příští koncert s BSOP nás čeká 14. května v Obecním domě.

Dalším krásným hudebním zážitkem bylo účinkování na Koncertě pro zdravotníky v sále nahrávacího studia Českého symfonického orchestru, mezi jehož hlavní hosty patřila zpěvačka Monika Absohnová. Rokytky zde provedla tři části z Brittenova Ceremony Of Carols s výbor-

nou harfistkou Annou Brateljevič a zazpívala si také několik společných písní s operními pěvci, manželi Alvarezovými, v doprovodu smyčcového kvintetu pod vedením Viktora Mazáčka a vynikajícího klavíristy Karla Košárka.

Nejvíce jsme se ale radovali v prosinci. Po loňském úspěchu na celostátní soutěži Porta Musicae v Liberci, odkud jsme si přivezli ocenění ve zlatém pásmu a celkové 1. místo ve své kategorii, jsme se letos poprvé přihlásili do významné sborové soutěže s mezinárodní účastí. I tentokrát se nám pečlivé přípravy vyplatily a na 31. ročníku Mezinárodního festivalu adventní a vánoční hudby s Cenou Petra Ebena jsme se opět umístili ve zlatém pásmu a Rokytky navíc získala i Cenu Petra Ebena za nej-



lepší provedení autorovy skladby. Máme z toho ohromnou radost! Moc děkujeme všem našim příznivcům, že nám drželi palce a sborovým rodičům za velkou podporu a pomoc.

Z prosincových akcí bych na závěr ještě ráda zmínila velmi příjemný Benefiční koncert pro střechu nad hlavou v Divadle Horní Počernice, jehož výtěžek putoval na podporu Azylového domu v Horních Počernicích, a náš tradiční velký Vánoční koncert Rokytky, kde si vždy zazpívají všichni naši zpěváci od nejmenších Beráneků přes Pramínek I a II až po koncertní sbor. Jelikož u nás v současné době zpívá přes 160 dětí, byl to opravdu velký zážitek!

Pokud byste si chtěli poslechnout naše přípravná oddělení, srdečně vás zveme na odpolední vystoupení dětí v rámci tradičního Zavírání Vánoc na Chvalském zámku v neděli 7. ledna.

Pro více informací o sboru stačí navštívit stránky: www.sbor-rokytky.cz.

SDH Praha-Chvaly
Vás srdečně zve na tradiční

CHVALSKÝ PLES

v sobotu **9. března 2024** od 19.00 hod.
ve Chvalském štodole

K tanci a poslechu hraje skupina **PÁDY**
Vstupenky na tel.: 777 696 646 nebo na kristova@atlas.cz

Vstupné 250 Kč

Zuzana Celerýnová ■
sbormistryně přípravných oddělení
Rokytky

Lepší domov – lepší život na Xaverově

Velmi mě těší, že na začátku roku 2024 mohu informovat obyvatele Horních Počernic o dokončení první etapy rekonstrukce Chráněného bydlení na Xaverově. Dům, ve kterém od roku 1999 poskytujeme sociální službu chráněné bydlení, byl postavený v sedmdesátých letech. Prošel sice dílčími úpravami, ale bylo otázkou času, kdy budou potřeba další investice.

Hledali jsme proto cestu, jak najít potřebné finanční zdroje a v roce 2021 se nám podařilo získat dotaci 4,8 milionu korun z Operačního programu Praha – půl růstu ČR. To byla pozitivní a rozhodující věc, bez které bychom se do rekonstrukce nemohli pustit. Jenže současně odstartoval prudký růst cen nejen stavebních prací a bylo jasné, že dotace a původní plánované finance z jiných zdrojů stačit nebudou.

Nebylo to jediné úskalí, kromě peněz jsme museli řešit náhradní ubytování pro naše „pány kluky“. Právě na jaře 2022, nedlouho po začátku ruské válečné agrese na Ukrajině, to s hledáním volného a vhodného ubytování nebylo jednoduché. Díky Bohu se ubytování podařilo najít a mohli jsme se stěhovat. Chci vyslovit velké poděkování zaměstnancům i klientům za to, že vše díky svému nasazení zvládli.

Během letních prázdnin začaly stavební práce a výsledkem je dům, který má novou střechu, fasádu včetně zateplení a oken, nové jsou rozvody tepla, vody a elektřiny. Rekonstrukcí prošly pokoje a další místnosti, vznikla bezbariérová koupelna a přibýly další sprchy a sociální zařízení. Zásadní změnou prošel i suterén domu. Vytápění je řešeno tepelným čerpadlem a k domu patří domovní čistírna odpadních vod. Dnes už jsme zpátky na Xaverově, zabydleli jsme se a čeká nás revitalizace zahrady.

To, že se vše podařilo, považuji za takový malý zázrak. Ale často je to tak, že pro zázrak potřebujete lidi, bez kterých to nejde. Proto ještě jednou děkuji zaměstnancům i klientům, že zvládli dvojí stěhování a fungování v dočasných podmínkách a celé to vydrželi.

Sousedům děkujeme, že vydrželi stavební



ruch a občanům Horních Počernic děkujeme za příspěvek z veřejné sbírky ve výši 76 000 Kč. Za podporu, přesahující částku 1,1 milionu korun, děkujeme všem ostatním dárcům a Církvi bratrské.

Moje poděkování míří také na Úřad městské části Praha 20. Městská část nás dlouhodobě finančně podporuje při poskytování sociálních služeb. Je skvělé, že vedení městské části se o problematiku sociálních služeb opravdu zajímá a v zaměstnancích Odboru sociálních věcí a školství máme dobré partnery při vzájemné spolupráci.



Všechny tyto věci se sešly a díky koktejlu namíchaného z odvahy, obětavosti zaměstnanců, štědrosti dárců a vstřícnosti konkrétních lidí jsme náš projekt dotáhli do konce.

Někdo z čtenářů se může ptát, jak je to s plánovaným bezbariérovým přístupem do chráněného bydlení. Vzhledem k růstu cen jsme nemohli tenhle plán v této etapě uskutečnit, ale neskončil u ledu. Připravujeme projekt a budeme shánět finance. Když se podaří další zázrak, tak v roce 2025 začneme znovu stavět.

Budeme moc rádi, pokud se přidáte a budete součástí dalšího zázraku na Xaverově. Ať je pro vás rok 2024 rokem co nejlepších zpráv.

Roman Kysela ■
ředitel Diakonie Církve bratrské



Benefiční večer přinesl 14 000 Kč

Benefiční večer zahájil pěvecký sbor Rokytka pod vedením sbormistryně Andrey Čančarové Houfkové pásmem Koledníci z Těšínska od Petra Ebena. Spolu s Rokytkou vystoupil i pěvecký sbor Cantabundus, který zazpíval jak tradiční adventní písně, tak i méně známé skladby. Benefiční koncert se konal 1. adventní neděli 3. listopadu v divadle Horních Počernicích. Událost zorganizovala paní Helena Podlahová ve spolupráci s azylovým domem na podporu u nás ubytovaných samotných matek a rodin. Děkujeme všem účinkujícím i dobrovolníkům – paní Heleně Podlahové a Andree Čančarové Houfkové. Jejich vystoupení byla strhující a naladila všechny návštěvníky sváteční atmosférou. Výtěžek z koncertu činí 14 000 Kč a bude použit na novou podlahu v azylovém domě.

Gabriela Selinger ■
SKP HOPO



Foto: Anežka Moudrá



Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz



VÝSTAVY:

Helena Zmatlíková dětem – 100 let 18. 11. 2023 – 12. 5. 2024

Jedinečná výstava k výročí 100 let od narození Heleny Zmatlíkové, nejznámější české ilustrátorky dětské literatury 20. století na Chvalském zámku!

Chvalský zámek představuje průřez tvorbou Heleny Zmatlíkové, a to u příležitosti autorčina významného jubilea. K vidění je zcela unikátní průřez její uměleckou tvorbou, od prvních skic a návrhů přes malby až po nejnovější ilustrace z počátku tohoto milénia.

Sklepení Chvalského zámku se promění v hernu dětí z Bullerbynu, ve které je prostor i pro výtvarnou dílnu a promítací sál s animovaným večerníčkem Domeček u tří kořátek.

Od poloviny ledna výstavu doprovodí pátrací hra pro nejmenší, více v Doprovodném programu výstavy.

Chvalský zámek hledá

nového kolegu na pozici **ekonom/účt-ní**, s nástupem od ledna 2024. Pro více informací nás, prosím, kontaktujte na telefonu: 770 154 554 nebo na e-mailu: patricia.krobova@chvalskyzamek.cz.



VÝSTAVA V GALERII

Patchfanyanky kolekce Mystery

od 5. 12. 2023 v 17.00 hod. do 28. 1. 2024

Výstava vánočně laděných quiltů

Víla Ohnivka se na vás v lednu opět těší u rozluštění jedné z jejích hravých otázek. Uhodnete správnou odpověď?

DOPROVODNÝ PROGRAM K VÝSTAVĚ

Od 13. ledna si budete moci na Chvalském zámku v rámci výstavy Helena Zmatlíková dětem – 100 let opět zasoutěžit. Pro nejmenší návštěvníky připravujeme pát-



rací hru na motivy knihy Honzíkova cesta, ve které si děti prožijí dobrodružství podobná těm Honzíkovým, na jeho první velké samostatné cestě za dědou a babičkou.

Hra je určena pro děti od 5 do 8 let v doprovodu rodičů. Délka hry: cca 40 minut, cena: 50 Kč.

AKCE

neděle 7. 1. 2024, 14.00 – 16.00 hod.

Zavírání Vánoc

Nenechte si ujít tradiční rozloučení s dobou vánoční na Chvalském zámku spojené s průvodem tří králů. Po 14. hodině se od Chvalské stodoly vydá průvod tří králů i s velbloudy a lamami ke Chvalskému zámku. V zámecké Kočárovně se tři králové pokloní Svaté rodině.

Živý obraz klanění tří králů proběhne v časech 14.20 až 14.40 hod. a 15.00 až 15.20 hod.

Od 14.30 hod. zazpívají dětské pěvecké sbory Pramínek a Beránci z počernické Rokytky. Následně se v 15.30 hodin tříkrálový průvod vypraví zpět ke Chvalské stodole.



Zavírání
VÁNOC
na Chvalském zámku

Kočárovna
Vstup přes nádvoří zdarma, stánky s občerstvením

7. ledna 2024
14–16 hodin

14.00–14.10 tříkrálový průvod s velbloudy
od Chvalské stodoly na zámek

14.10–15.30 živý betlém: Svatá rodina

14.20–15.20 živý obraz Klanění Tří králů

14.30–15.00 vánoční písně a koledy na nádvoří
zazpívají Beránci a Pramínek sboru Rokytka

Prohlídka zámku: Helena Zmatlíková dětem – 100 let
Patchfanyky: Mystery (přízemí, Prodejní výstava)
Vstup přes recepci, běžné vstupné

www.chvalskyzamek.cz
Chvalský zámek, Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 9 – Horní Počernice

Chvalský zámek Vám přeje vše nejlepší v novém roce 2024!

Na zahřátí budou na Chvalském zámku připravené teplé nápoje a drobné občerstvení ve stánkovém prodeji.

Vstup do zámecké Kočárovny zdarma.

neděle 28. 1. 2024, 15.00 hod.

Divadlo „Já to jsem“ Víti Marčika Pinocchio

Pohádka na motivy knihy Carola Collodiho, ke které je třeba něco dodávat? Možná ano. Jsou totiž věci, které si musíme čas-to připomínat. Třeba to, že se nelže a že z nás budou pořád jenom dřevění panáčci, pokud se budeme starat jen sami o sebe.

Vstupné: základní 150 Kč, snížené 90 Kč



CHYSTÁME PRO VÁS NA ÚNOR 2024:

sobota 10. 2.

Masopustní průvod

Jako každý rok, i v letošním roce se můžete těšit na tradiční Masopustní průvod v Horních Počernicích. Více informací v únorovém čísle Hornopočernického zpravodaje.

CHVALSKÁ STODOLA LEDEN 2024

Taneční kurzy Artimo

Zimní čas v rytmu tanečních kurzů pro dospělé pod vedením taneční školy Artimo, jež zúročíte v plesové sezóně 2024!

každý čtvrtek, od 19 hod

Více na <https://www.artimo.cz/>

Burza rybiček – prodejní výstava akvarijních ryb **sobota 13. 1. od 9.00 do 12.00 hod.**

Akci pořádá Smart Green, s.r.o.

Vstupné na místě: 40 Kč, ZTP a děti do

*15 let v doprovodu dospělých osoby vstup
zdarma*

CHYSTÁME PRO VÁS NA ÚNOR 2024:

pondělí 26.2. od 19.00 hod.

Hornopočernické stodolohraní ZUŠ Horní Počernice

Hudební a taneční večer za doprovodu skvělého hornopočernického big bandu ZUŠ – HOPOBANDU a jejich hostů.

Vstupné na místě: 100 Kč



Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

LEDEN

sobota 6. ledna v 15.00 hod. **DIVADLO**

Eva Bartoňová

Princezna Myší kožešek

DS Právě začínáme

Veselá pohádka plná písniček v podání počernických ochotníků.

neděle 7. ledna v 16.00 hod. **KINO**

Ptáci stěhováci

Po Mimoních, zpívajících zvířecích hvězdách a mazlíčcích s tajným životem



přichází studio Illumination s dalšími animovanými hrdiny, které si zamilujete. Ptáci stěhováci vyprávějí o kachní rodině, toužící zažít dobrodružství.

neděle 7. ledna v 19.30 hod. **KINO**

Tancuj Matyldo

Příběh úspěšného právníka a jeho syna, jejichž matka a babička Matylda onemocněla Alzheimerovou chorobou. Nová situace jim převrátí život vzhůru nohama, všichni navzájem k sobě musí nalézt cestu a někdy najít i sami sebe. Ve filmu plném dojetí i smíchu se poprvé před kamerou sešli Karel Roden a Regina Rázlová.

úterý 9. ledna v 19.30 hod. **KINO**

Jedeme na teambuilding

Hrají: Jakub Prachař, Anna Polívková, Vojtěch Kotek, Robin Ferro, Erika Stárková a další

Nová bláznivá komedie od tvůrců filmu Známí neznámí. Co se stane na teambuildingu, zůstane na teambuildingu.

čtvrtek 11. ledna v 19.30 hod.

Koule

KINO/DIVADLO

Záznam divadelního představení. Skoro fiktivní portrét světoznámé vračky



koulí Mileny. Atletická královna v podání famózní Pavly Tomicové rekapituluje svůj život plný vzestupů a pádů.

sobota 13. ledna v 15.00 hod.

Princezna ze mlejna

DIVADLO

DS Natálie Venturové

Divadelní zpracování oblíbené filmové pohádky Zdeňka Trošky Princezna ze mlejna ožívá na divadelních prknech.

pondělí 15. ledna v 19.30 hod.

Marc Camoletti

DIVADLO

A do pyžam!

Divadlo bez debat

Jedna z nejúspěšnějších divadelních komedií, která si neklade jiný cíl, než pobavit diváka za pomoci smřsti zmatků a omylů, v nichž však divák neztratí nit.

úterý 16. ledna v 19.30 hod. **KINO**

Ferrari

Příběh zachycuje nejen hlavního hrdinu, ale také další členy jeho rodiny, která definovala myšlenku výkonného italského sportovního vozu a prakticky stála u zrodu závodů formule 1 a také u legendární automobilové značky.

čtvrtek 18. ledna v 19.30 hod. **KINO**

Aristokratka ve varu

Hrabě Frank Kostka s rodinou žije na svém rodovém zámku. Původní zájem návštěvníků zámku o kletbu komte-



sy Marie už netáhne jako dřív. Frank je v koncích, není dost peněz ani na výplaty, ani na potřebné opravy. A právě v tu chvíli se objeví dcera právníka Bendy Denisa, která rozvíří poklidné vody rodového sídla.

pátek 19. ledna v 19.30 hod.

Gilad Shmueli, Stav Idisis

DIVADLO

A je to venku!

Divadlo Radka Brzobohatého

Hrají: Denisa Nesvačilová, Petra Špindlerová, Miroslav Etlzer / Petr Motloch, Lukáš Burian



Brilantní komedie plná zvratů a překvapení, kdy se odhalí všechna zákoutí rodinných vztahů a všichni nakonec vyloží karty na stůl.

sobota 20. ledna v 19.30 hod. **KINO**

Aristokratka ve varu

Hrají: Hynek Čermák, Tatiana Dyková, Eliška Balzerová, Martin Pechlát, Pavel Liška a další

[jinak viz 18. 1.]

neděle 21. ledna v 15.00 hod.

Krysáci a zamilovaný Eda

DIVADLO

Divadlo Za2

Pohádka na motivy známého večerníčku přichází s úplně novým příběhem obyvatel Vizovického smetiště.

úterý 23. ledna v 19.30 hod. **KINO**

Lítá v tom

Hrají: Kryštof Hádek, Kristina Svarinská, Taťjana Medvecká a další

Romantická komedie o tom, co všechno se může stát, když se zamotáte do milosrdné lži.

středa 24. ledna v 18.00 hod.

Aleš Ostrýt:

VERNISÁŽ

Utajená krása Provence

Vernisáž výstavy ve foyer divadla.

Vstup je zdarma.

čtvrtek 25. ledna v 19.30 hod.

KINO

Aristokratka ve varu

Hrají: Hynek Čermák, Tatiana Dyková, Eliška Balzerová, Martin Pechlát, Pavel Liška a další
 [jinak viz 18. 1.]

neděle 28. ledna v 15.00 hod.

DIVADLO

Na kouzelném paloučku

Divadlo Loudadlo

Loutková revue, která využívá prvky černého divadla a loutky v nadživotní velikosti.

pondělí 29. ledna v 19.30 hod.

Bára Basiková recitál

KONCERT

Bára v komorních recitálech zpívá písně intimnějšího rázu, šansony, balady, lidovky a samozřejmě svou klasiku. V-



cholem koncertů bývají árie z oper nebo jiná vážná hudba.

úterý 30. ledna v 19.30 hod.

KINO

Tajemství a smysl života

Na zásadní otázky bytí se snaží najít odpověď celovečerní film Petra Vachlera

středa 31. ledna v 19.30 hod.

KONCERT

Ray Cooney, John Chapman

Do ložnice vstupujte jednotlivě

DS Háta

Režie: Antonín Procházka

Hrají: Mahulena Bočanová, Lukáš Vaculík a další

Bláznivá komedie slavných anglických dramatiků.

ÚNOR

pátek 2. února v 16.00 hod.

KINO

Přání

Nejnovější animovaná pohádka z dílny Disney studia. Mladá a důvtipná dívka Asha vysloví tak mocné přání, že jej vyslyší samotný vesmír. Když se vůle odvážného člověka spojí s magií hvězd, mohou se dít zázraky.



úterý 6. února v 19.30 hod.

Mammacruz

FILMOVÝ KLUB

Režie: Patricia Ortega

Hrají: Kiti Mánver, María José Mariscal, Paula Díaz

Sedmdesátiletá katolička Cruz žije v rigidní španělské společnosti, kde je navyklá čelit předsudkům vůči ženské sexualitě. Vše se mění ve chvíli, kdy do jejího života vstupuje internet a omylem se prokliká k pornu. Spouští se spirála událostí, které ji vedou ke znovuobjevování vlastního těla. Vtipné i dojemné „sex-positive“ drama o hledání tělesné i duševní svobody.

středa 7. února v 19.30 hod.

KONCERT

Radůza

Koncert osobité zpěvačky s nezaměnitelným hlasem, multiinstrumentalistky, autorky hudby a textů.

čtvrtek 8. února v 19.30 hod.

KINO

Franta mimozemšťan

Hrají: Jakub Prachař, Tereza Ramba, Vasil Fridrich, Petra Hřebíčková, Jiří Langmajer a další

Poklidný život malé moravské vesnice rozbourí podivné úkazy. Místní amatérský astronom je přesvědčen, že návštěva z kosmu je tady. Jen mu to nikdo nevěří.

pátek 9. února v 19.30 hod.

DIVADLO

Roman Vencel a Jan Toupalík

Všechno je dovoleno

Režie: Vlasta Hartlová

Hrají: Ivo Šmoldas, Michaela Kuklová, Miluše Bittnerová, Miroslav Šimůnek / Tomáš Krejčíř



Komedie o dvou manželských párech, které se vzájemně neznají, ale čeká je společná rodinná dovolená Chorvatsku. Proč rodinná? Protože syn prvního páru se rozhodl vzít si dceru druhého páru, a tak je načase, aby se jejich rodiče vzájemně seznámili. Představa hladkého a nekonfliktního seznámení rodičovských párů však vezme rychle za své.

středa 14. února v 19.30 hod.

Co na srdci...?

DIVADLO

Strašnické divadlo

Režie: Josef Hervert

Hrají: Monika Tímková / Irena Máchová, Lucie Linhartová, Ladislav Ondřej / Rado-
mír Švec, Václav Liška

Našlapaná komedie ze života, která vás dostane do kolen!

Dva manželské páry ve věku 35–50 let se setkávají jednou za týden na společných večerech ve svých bytech. Za čas se ukáže, zda jejich přátelství ustojí krizovou situaci, ve které se náhle ocitnou. Říká se: „Co na srdci, to na jazyku,“ ale je tomu tak?

středa 21. února v 19.30 hod.

Patrik Marber

DIVADLO

FC Rudý lev

Režie: Filip Nuckolls

Spolek Kašpar, Divadlo v Celetné

Hrají: Jan Zadražil, Jan Potměšil, Miloslav Tichý

Klub je rodina, klub je zákon, klub je všechno. Po desetileté pauze napsal autor (zná-



mý svým Na dotek] text, který je na první pohled vyznáním fotbalu, ale ve skutečnosti jde o životní vítězství a prohry. O tom, co nás žene dál a dává sílu pokračovat.

středa 28. února v 18.00 hod.

Rado Jarábek:

VERNISÁŽ

„čmárání a RADOvání“

Vernisáž výstavy ve foyer divadla.

Vstup je zdarma.

Změna programu vyhrazena.

* Označuje pořady, které jsou v pronájmu.

Filmová představení jsou do programu dodávána průběžně. Aktuální program sledujte na: www.divadlopocernice.cz.

Těším se, že budou diváci v kině přemýšlet, nechají se unést a film budou sledovat bez dechu

Jan Jílek, programový ředitel Asociace českých filmových klubů, si před pár lety zvolil Horní Počernice jako svůj domov. Nyní zde zakládá Filmový klub Horní Počernice, který letos přinese divákům šest inspirativních a hlubokých artových filmů.



Foto: Marek Malusek

Pane Jíle, jak dlouho žijete v Horních Počernicích?

V „Hornoporno“ [tak totiž s manželkou naši čtvrť láskyplně nazýváme] žiji od roku 2018, což je samozřejmě krátká doba. Vyrůstal jsem ale v Hradci Králové, a tak jsem díky staré hradecké silnici [dnes Náchodské ulici] stále pomyslně spojen pupeční šňůrou.

Co vás přilákalo usídlit se právě zde?

Hledali jsme místo pro náš nový start a vytvoření hnízda, něco v Praze, ale zároveň na jejím okraji. Brzy se nám narodila dcera a během každodenních výprav s kočárkem jsem postupně prošel snad všechny ulice v Horních Počernicích. Takže žiji v Počernicích sice krátce, ale mám je detailně prochozené, což je podle mě velmi důležité – člověk by měl mít dobrou mentální mapu místa, kde žije. Pokud tomu tak není, jste odsouzeni k vykořeněnosti.

Jaké jsou podle vás hlavní přednosti života v této části Prahy?

Jeden kamarád nám řekl, že mu Horní Počernice připomínají typické americké maloměsto a něco na tom je – hlavní třída, kde jsou všechny obchody a služby, a dále pak pravidelná čtvercová síť ulic převážně s rodinnými domy. Milujeme počernický klid i možnost být rychle v centru Prahy a zároveň možnost rychle vyjet do našeho oblíbeného Polabí nebo kamkoliv jinam. Žít v HoPo je příjemné a velmi výhodné z mnoha hledisek.

Máte nějaká oblíbená místa v Počernicích, kam rád chodíte ve svém volném čase?

Těch míst je naštěstí více: Třebešovská ulice [pro klidnou procházku], cy-

klostezka K Berance a kolem hřbitova [na běhání], celý Chvalský areál [pro komplexní program] nebo ulice Svatého Jana, Chvalský lom a kasárna Bílý vrch [skryté poklady].

Mohl byste nám povědět, jak jste se dostal k práci programového ředitele Asociace českých filmových klubů?

Studoval jsem filmovou vědu, a ještě jsem neměl studium dokončené, když jsem dostal nabídku snů – dělat koordinátora programu na festivalu Letní filmová škola v Uherském Hradišti, který jsem upřímně miloval, kam jsem několik let jezdil jako návštěvník a hltač filmů. Prakticky ze dne na den jsem se tak dostal z pozice studenta, který se učil o současných režisérech, do pozice člověka, který tyto režiséry zval na festival, moderoval s nimi diskuse a trávil s nimi čas. Postupně se nabalovala další a další práce a své portfolio aktivit jsem rozšířil i na filmovou distribuci, řešení mezinárodních grantů apod. V práci opravdu nejsem promiskuitní: nikdy jsem nepracoval jinde a neumím si to ani představit.

Co vás na této pozici nejvíce baví a jaké jsou hlavní výzvy?

Každý den v mé práci je jiný – jedeme na poradu, drtíme doma e-maily, máme sérii online-callů, řešíme premiéru distribučního filmu, jsme na zahraničním festivalu, schůzujeme, píšeme žádosti, jsme na Letní filmové škole [což jsou takové turbo dny]. Mám rád své kolegy [s jednou kolegyní dokonce žiji], rozmanitost své práce, její mezinárodní rozměr a možnost připravovat pro diváky něco důležitého a kulturně obohacujícího.

Navštěvujete promítání i v našem počernickém divadle?

Paradoxem mojí práce je, že do kina se zas tak často nedostanu. Drtivou většinu filmů nakoukáváme doma na big screen TV a klasické kinozážitky si dopřáváme prakticky jen na festivalech. V roce 2023 jsem byl v počernickém divadle na následujících projekcích: Úžasný Mauric, Mumie, Zoubková víla. Z výčtu filmů je zřejmé, že chodím především jako doprovod a dozor.

Od února začne fungovat Filmový klub Horní Počernice. Na koho je tento klub primárně zaměřen?

Součástí naší práce v Asociaci českých filmových klubů je být v neustálém kontaktu s filmovými kluby po celé republice [je jich v současnosti zhruba 90], a proto je krásným paradoxem, že jeden takový filmový klub vznikne přímo v Horních Počernicích. Díky vstřícnosti Divadla Horní Počernice a Markéty Králové chceme rozjet filmový klub promítající jednou měsíčně v únoru, březnu, dubnu, říjnu, listopadu a prosinci. Plánujeme promítat vždy v úterý na začátku měsíce a chceme vybrat šest inspirativních a hlubokých artových filmů, na které dlouho nezapomenete. Budeme se rádi setkávat se všemi otevřenými diváky, kteří budou ochotni jednou za měsíc v kině přemýšlet, nechat se unést, sledovat film bez dechu.

Jaký druh filmů bude Filmový klub Horní Počernice promítat?

Budeme vybírat jen šest filmů za rok, takže tam musí být to nejzásadnější ze světové i české artové produkce, pouze crème de la crème. Za kvalitu vybraných filmů ručím svojí dramaturgic-



Letní filmová škola s manželkou Silvii

Foto: Michael Džindžichašvili

kou kariérou! Plánujeme také projekce českých filmů s hosty a další speciality. Samozřejmě budou lektorské úvody před každým filmem, případně diskuse po filmu, pokud bude přítomen host.

Čím budou projekce v rámci FK HP výjimečné?

Chceme postupně vybudovat komunitu věrných diváků klubových projekcí, kteří budou označení FK vnímat jako label kvality. Přál bych si, aby se projekce v rámci filmového klubu odlišovaly, byly specifické, zásadní, zážitkové. Ať už zmiňovanými úvody před filmy, tak také společným posezením po filmu v Divadelní kavárně, kde necháme doznít své zážitky a pocity, budeme se společně bavit a „analyzovat“ právě skončený film. Filmů je obecně přešel jak v kinech, tak na streamovacích platformách, DVD a Blu-ray. My se budeme snažit oživit dávnou slávu filmových

klubů jako míst poznávání filmů i poznávání sebe sama skrze film.

Jakým filmem Filmový klub Horní Počernice odstartuje?

První projekcí bude španělské drama Mamacruz, které do distribuce vybrali samotní diváci Letní filmové školy. Sedmdesátiletá katolička Cruz se omylem prokliká k pornu, čímž do svého života vpustí dosud nepoznanou energii. Komorní a hluboký film o tom, že i sex může být boží dar a že nikdy není pozdě začít. S čímkoliv...

Máte nějaký oblíbený film, který vás osobně ovlivnil nebo inspiroval?

Takových filmů je nespočet: Pulp Fiction: Historky z podsvětí (teenage kultovka kultovek), Klub rváčů (iniciace), Eyes Wide Shut (bez dechu z toho, jak může vypadat artový film), Caravaggio režiséra Dereka Jarmana (zásadní film pro

mou diplomku a disertaci), O slavnosti a hostech (nejoblíbenější český film).

Jaký je váš názor na současný stav české filmové scény a jakou roli v ní hrají filmové kluby?

České filmové prostředí obecně funguje, máme podporující Ministerstvo kultury a Státní fond kinematografie. Točí se neotřelé a provokativní projekty (Kdyby radši hořelo, BANGER., Přišla v noci apod.). Český film je stále více vidět na velkých světových festivalech. Čeští diváci stále hodně chodí na české filmy. Filmové festivaly jsou fenoménem a love-brandem doby. Celá tuzemská audiovize přežila covid. Často jsem v kontaktu se zahraničními profesionály, kteří vytvářejí měřítko, a myslím, že se v české kinematografii děje mnoho dobrých věcí.

Lenka Bartáková ■
redaktorka

Jak se nestát ledňáčkem

Také to znáte? Novoroční předsevzetí. Přestanu kouřit, přestanu pít, zhubnu, začnu cvičit, ... Hned prvního ledna vyhledáváme možnosti, kde začít cvičit, dámy objednávají nové motivační džiny minimálně o dvě velikosti menší s vidinou, že je jistě brzy obléknou. Netrpělivě vyčkávají na otevření tělocvičny a vrhají se plnit si svá předsevzetí. Ale ejhle, první týden v tělocvičně je za námi a ručička na váze se jen nepatrně zachvěla. No nic, neúspěch se musí zajist a zapít, džiny zahrabeme hluboko do skříně a objednáme si jiné, tentokrát o velikost větší. Jak ale vytvořit z ledňáčků sportovce, kteří budou na sobě makat po celý rok a nejen v lednu? Kouzelnou hůlku rozhodně nemáme, tu držíte v ruce jen vy. Odhodlání, pevná vůle, chuť obvykle zcela radikálně změnit svůj životní styl je jen na vás. A pokud budete mít vůli, úspěch vás rozhodně nemine.

Ruku na srdce, jak dlouho vám trvalo nabrat kila nahoru? Taký to asi nepřišlo ze dne na den. Nemůžete proto chtít, že poctivě skladované tuky zmizí po týdnu cvičení. Pokud máte velkou nadváhu, začněte nejprve s pravidelnými dlouhými procházkami, postupně přidávejte tempo. Uvidíte, že se brzy začnete cítit lépe. V tělocvičně se nesnažte urvat vše rychle. Na začátek stačí zařadit 2-3 tréninky týdně, až následně zvyšovat intenzitu a frekvenci.

Proč lidé opouštějí cvičení

Nejprve je důležité rozumět, proč lidé svá předsevzetí nedodržují. Mezi hlavní překážky patří nerealistická očekávání, nedostatek plánování a přetížení informacemi.

Stanovení realistických cílů

Začněte malými, postupně dosažitelnými cíli. Místo toho, abyste si naplánovali zhubnout 10 kg za měsíc, zaměřte se na menší, ale stále změny ve vašem životním stylu.

Plánování a diverzifikace cvičení

Vytvořte si plán, který zahrnuje různé typy cvičení – od kardio přes sílu až po flexibilitu. To pomáhá předcházet

nudě a zvyšuje šance na dlouhodobý úspěch.

Trpělivost

Pamatujte, že změna přichází postupně. Být trpělivý a konzistentní je klíčem k úspěchu.

Podpora

Hledání podpory u přátel, rodiny nebo v rámci cvičebních skupin může výrazně pomoci. Sdílení cílů a úspěchů s ostatními může poskytnout dodatečnou motivaci.

Sledujte svůj pokrok

Zaznamenávejte své cvičení a oslavujte malé úspěchy.

Zdravá a pestrá strava

Strava hraje klíčovou roli v jakémkoliv zdravém životním stylu. Zde je několik tipů:

Vyváženost: Vaše strava by měla obsahovat vhodný poměr bílkovin, tuků a sacharidů.

Celozrné produkty: Jsou bohaté na vlákninu a pomáhají udržovat pocit sytosti.

Ovoce a zelenina: Zdroj vitamínů, minerálů a vlákniny.

Hydratace: Dostatečný příjem vody je nezbytný pro celkové zdraví a pomáhá v metabolismu.

Nejčastější výmluvy

● **Nedostatek času** patří mezi nejčastější výmluvy. Schválně, kolik času jste dnes strávili na sociálních sítích? Co vám ta hodina, dvě, tři daly? A co vám dá hodinka cvičení?

● **Únava po dlouhém dni** v práci. Nejen lehké se zvednout a jít dělat něco pro sebe, ale právě cvičení vás napumpuje energií a vy se budete cítit skvěle.

● **Nedostatek motivace** způsobený nízkou sebedůvěrou, nejistotou ohledně toho jak cvičit nebo pocitem, že výsledky nepřicházejí dostatečně rychle. Neohlížejte se na jiné, cvičte pro sebe a své zdraví. Výsledky přijdou, jen je potřeba vydržet.

● **Počasi** je častou výmluvou proč nevyrazit ven na procházku či běhat. Ale opravdu jste z cukru, aby vás deštík rozpustil? Jakmile vynecháte pravidelné cvičení jednou, vynecháte ho i příště a jste pomalu odsouzeni zůstat navždy ledňáčkem.

● **Nejistota** o tom, jaké cvičení provádět, může být velkou překážkou, zejména pro začátečníky. Vyberte si ale správného trenéra, který vám bude nápomocen do začátku.

● **Sportování je moc drahé.** Natáhnout si tenisky a jít si ven zaběhat či na dlouhou procházku není drahé. Navíc i v Počernicích máme dostatek venkovních hřišť, kde můžete trénovat zcela zdarma.

Přeměnit novoroční předsevzetí v dlouhodobý zdravý životní styl vyžaduje trpělivost, plánování a odhodlání. Pamatujte, že každý malý krok vede k lepšímu zdraví a celkovému pocitu pohody. Mějte na paměti své cíle, buďte odhodlaní a nebojte se hledat podporu. S těmito nástroji a přístupem můžete překonat výzvu být ledňáčkem a dosáhnout svých zdravotních a fitness cílů. Držíme vám palce!




Petra Hronová
Kosmetička
& farmaceutická
asistentka
☎ **777 838 852**

Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek
Trvalé odstraňování žilek a chloupků • Chemický peeling na pigmentace a akné
Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO • Brazílská depilace • Lash lifting a Botox řas

email: phronova@seznam.cz • www.petrakosmetika.cz



Seznam sportovních spolků a sportovišť

SC Xaverov Horní Počernice, fotbal
www.scxaverov.cz

Bikeranch Horní Počernice, cyklistický klub
www.bikeranch.cz

Tělovýchovná jednota SOKOL Horní Počernice:

www.sohopo.estranky.cz

- Atletická příprava v TJ Sokol Horní Počernice www.atletikahp.cz
- Basketbal Sokol Horní Počernice, pobočný spolek www.basketbal-sokol-horni-pocernice.cz
- Horolezectví www.hosohopo.net
- Nohejbal tel. 777 091 273
- Sportovní gymnastika www.sohopo-gymnastika.estranky.cz
- Aerobik www.aerobik-ratiboricka.komplexis.cz
- Stolní tenis tel. 604 730 453
- Tenis www.tenishornipocernice.eu
- TRIATLON TÝM TRI-SKI www.triskihp.cz
- Volejbal Sokol Horní Počernice www.volejbalhp.unas.cz
- Všestrannost tel. 604 486 802



Tenisový klub Horní Počernice, tenis
www.tenishornipocernice.eu

Kickbox klub Kosagym
www.kosagym.cz

Studio Salute, sportovní kurzy pro děti a dospělé
www.studiosalute.cz

Top Tennis Xaverov, tenis
www.toptennis.cz

Taneční škola Artimo, tanec
www.artimo.cz

Domov dětí a mládeže Horní Počernice
www.ddm-hp.cz

- Bojové sporty a sebeobrana
- Break dance
- Cirque du parc
- Florbal
- Mažoretky
- MTV dance
- Sportovní střelba
- Step
- Stolní tenis



Další sportoviště:

Tělocvična TJ Sokol Horní Počernice

Pronájem například pro malou kopanou, nohejbal, volejbal, basketbal, nebo pořádání sportovních turnajů, různých druhů cvičení, nácvik choreografie, vystoupení apod.

Antukový kurt Chvalkovická / areál TJ Sokol

Možnost využití: volejbal, nohejbal

Hřiště s travnatým povrchem Chvalkovická / / areál TJ Sokol

Možnost využití: tenis, basketbal, fotbal, trénink, cvičení atd.

Beachvolejbalové hřiště Chvalkovická / areál TJ Sokol

- Street dance
- Taneční a pohybové hry
- Trampolinky pro děti
- Všeobecná sportovní příprava
- Zumba

Martina a Josef Ptáčkoví, bojové sporty
www.ptackovi.org

Kravmaga Faktory
www.kravmaga-faktory.cz

Kamiwaza karate
www.kamiwaza.cz

Fitness Pulse www.pulsepocernice.cz

- Posilovna
- Kruhový trénink
- Jóga
- ABS Butt Workout
- Tabata
- Power heat
- Hiit
- Kardio, Bosu
- Box
- Kruhový trénink
- Jóga

Venkovní hřiště pro veřejnost otevřená 24/7:

Hřiště s travnatým povrchem
 V Lukách

Možnost využití: pro míčové sporty

Sportovní hřiště Jeřická

Možnost využití: tenis, volejbal, nohejbal a basketbal

Sportovní hřiště Ruprechtická

Možnost využití: tenis, volejbal, nohejbal a basketbal

Sportovní hřiště Cuřinka

Možnost využití: volejbal a nohejbal

Sportovní hřiště Libošovická

Možnost využití: víceúčelové sportovní hřiště pro míčové sporty

Sportovní hřiště Ohnišťanská – Bártlova

Možnost využití: míčové hry

Sportovní hřiště ZŠ Stoliňská

Venkovní posilovna Stráně

Na konci ulice Studnická pěší stezkou nebo pěší stezkou do kopce z Ledkovské

Venkovní posilovna Libošovická

Venkovní posilovna Cuřinka
mezi ulicemi Běchorská 35 a spojkou do ul. Václavická

Venkovní posilovna v areálu hřišť Chodovická

Venkovní posilovna Ratibořická – Jívanská

Venkovní posilovna pro seniory Libošovická

FZŠ Chodovická Atletický radar

Parkurové hřiště Ohnišťanská

Boulder FZŠ Chodovická

Horolezecká stěna Park Jizbická

Běžekový ovál s fotbalovým hřištěm v areálu hřišť Chodovická

Pumptrack

Boulodrom Ratibořická – Jívanská

Ping-pong Lhotská

Ping-pong Ruprechtická

MONTANA
 Komplexní servis
 pro lyže a snowboard

AUTORIZOVANÝ SKISERVIS

- max. šetrnost při broušení všech lyží a snowboardů
- úhlování a tuning hran
- mazání lyží technologií Wax Master II
- montáž a seřizování vázání s tištěným protokolem

Půjčovna lyží, snowboardů a běžek
Prodej jízdních kol MAXBIKE, servis jízdních kol

MB KOLO s. r. o.
 Náchodská 490/148, 193 00 PRAHA 9
 tel.: +420 233 320 960
www.mbkolo.cz

Otevírací doba:
 Po–St, Pá: 9–18
 Čt: 9–19
 So: 9–12

Karel Schwarzenberg a Horní Počernice

V minulém čísle našeho Zpravodaje v rubrice „Víte, že...“ padla otázka, zda v květnu 1991 byl u návštěvy španělské královny Sofie v doprovodu naší první dámy Olgy Havlové v Horních Počernicích přítomen i kníže Karel Schwarzenberg. A věřte, že byl! Bylo to 18. května v rámci státní návštěvy španělského královského páru v Československu. A zatímco prezident Václav Havel trávil čas se španělským králem Juanem Carlosem kdesi po Čechách, Její Veličenstvo královna Sofie přijala pozvání Olgy Havlové k programu, který inicioval Výbor dobré vůle.

A obě dámy s patřičným doprovodem si vybraly mimo jiné i Dětský domov na Chvalech. V tom roce to bylo zařízení stále ještě pod státní kuratelou prostřednictvím Školského odboru ONV Praha – východ. Říkám to proto, že ani ne za pár měsíců byl objekt bývalého sirotčince na Chvalech v restituci vrácen původním majitelům, Církvi evangelické bratrské. Ale v každém případě v době královské návštěvy patřilo toto sociální zařízení pro sirotky mezi nejstarší zařízení tohoto druhu v Čechách a možná i v Evropě. I to byl zřejmě důvod, proč Výbor dobré vůle pro program španělské královny vybral právě Chvaly.

Byl jsem tehdy ve funkci starosty Horních Počernic něco málo přes rok a o pro-

tokolárních záležitostech zahraničních státnických návštěv jsem toho příliš nevěděl. Ostatně ani nikdo z Hradu si tenkrát s formalitami návštěvy hlavu nedělal, a tak zdejší radnici ani dopředu žádné echo nedal. Ale jak to v životě chodí, taková návštěva se neutulá. A tak odkudsi přišla zpráva – výzva: „Pane starosto, jedte na Chvaly, přijede tam Havlová se španělskou královnou, měl byste tam být!“ No, kravatu jsem zrovna měl, čisté polobotky taky, tak jsem do sirotčince po chvíli dorazil. Návštěva tam ještě nebyla. Ale zato v kuchyni, tam to žilo pečlivými přípravami. Hrnce plné voňavé krmě, namaštěné kobližky, další dobroty. Přece musíme paní královnu něčím uctít. Pak se objevila kolona vládních limuzín, doprovodné vozy, štáb Československé televize, policejní vozy atd. Královna v doprovodu Olgy Havlové, a obklopena prezidentskou ochrankou, vstoupila do budovy. Po krátkém přivítání vzácná návštěva procházela celý areál, který

tenkrát byl ještě v poměrně bídém stavu. Držel jsem se v zadních pozicích a neušel mi pokyn ochranky: „Hlavně ať tady královna nic nejí, není to zkontrolované, hygienici už to nestihli!“ A jak jsem se držel zpátky, spíš blíže voňavé kuchyně, narazil jsem na dominantní postavu padesátníka, který bezostyšně sázel do úst jeden koblížek za druhým, jen mu mastnota po bradě stékala. No to je přece Schwarzenberg, ten Havlův kancléř. A jak jsme se v chodbě před kuchyní s panem knížetem měli, utrousil pro mě památnou větu: „Máte ty vdolečky, človče, jako v Bavorsku, jen co je pravda.“ Stačil jsem jen odpovědět: „Tak ať vám pane kancléři u nás chutná.“ Karel Schwarzenberg si otřel bradu bělostným kapesníčkem a vrátil se do družiny vzácné návštěvy.

Návštěva pokračovala ve společenské místnosti za přítomnosti dětí z domova. Královna Sofie srdečně rozprávěla s dětmi a bez jakýchkoliv zábran s nimi diskutovala. Když jedna ze starších dívek vyjmula z klína svoji bílou krysu a královna si ji bez obav půjčila, nastalo zděšení. Ochranka měla chuť vyrazit k ochraně královny, vzápětí své kroky vrátila zpět a ochráncům se ulevilo, až když krysa sestoupila z paže paní královny a vrátila se do rukou onoho odvážného děvčete. Taková tedy byla vzácná návštěva španělské královny a pana knížete ve Chvalech – Horních Počernicích. A psal se 18. květen 1991.

Vrátil jsem se tehdy do hornopočernického úřadu k plnění lopotných úkolů a problémů. Měl jsem před očima krásnou královnu Sofii, jinak původem Řekyni, ale přece jen převládal snímek pana kancléře Karla. Jeho vzpřímená postava, tehdy statného padesátníka, rozhodná chůze, jiskřivý zrak a lišácký pohled, to





byly nezapomenutelné znaky nedávnoho setkání se vzácným člověkem, o kterém jsem věděl tehdy tak málo. Později jsme se ještě jednou s Karlem Schwarzenbergem setkali při tradiční akci automobilových veteránů na Chvallech, to bylo už za primátora Béma. Ale měl už tenkrát nějaké vládní funkce, tak na debatu moc času nezbylo. Ale pan kníže pro mě zůstal tou výraznou postavou, plnou šlechetnosti, moudrosti, dobrotivosti i spravedlnosti. A takový zůstal v mé mysli i ve státnických a dalších funkcích, včetně své kandidatury na českého prezidenta v roce 2013. Moc jsem mu tenkrát přál.

Do našeho vzpomínání vstoupila jiná spravedlnost, lidská, nepřekonatelná, konečná. Pan kníže Karel Schwarzenberg nás 12. listopadu ve věku nedozrálých 86 let opustil. A tak mi dovolu, abych za všechny Hornopočernické, kteří ho měli rádi, vzpomněl pana knížete několika větami nebo citáty. Petr Pithart o něm řekl: „On se vědomě rozhodl být Čechem.“

Za své češství musel usilovně bojovat. Ve třiapadesáti letech se vrátil do tehdejšího Československa. Ne všichni mu tleskali. Neváhal ani na okamžik věno-

vat své státnické schopnosti a lidskou moudrost prezidentu Václavu Havlovi a jeho týmu. Stal se představitelem mezinárodních humanitárních společností, později byl ministrem zahraničí a místopředsedou české vlády. Byl i senátorem. Prezidentskou kandidaturu sice nevyhrál, ale dále působil ve prospěch všeho dobra, co nám v politice z předchozích snů a představ zůstalo. Jak řekl při svých osmdesátých narozeninách:

„Zní to zastarale, ale u nás vzniklo strašně silné vlastenectví, které v pozdějších generacích už nebylo. Jak jsme vědomě zažili protektorát, jak jsme kreslili ve škole československé vlaječky, pak jsme zažili povstání... To dalo vzniknout tak silnému vztahu k zemi, který už žádná další generace neměla. A pak samozřejmě, jak jsem musel odejít, to také definovalo vztah k vlasti. Spousta lidí toužila odejít, já jsem naopak toužil se vrátit.“

Několik prosincových dnů se s Karlem Schwarzenbergem veřejnost na různých místech, zádušních mších v kos-

telích v Praze, Vídni i dalších městech, loučila. Rozloučil jsem se také s panem knížetem v pražském kostele maltézských rytířů Panny Marie pod řetězem na Malé Straně.

Budiž mu lehká – Země česká!

Ivan Liška ■
kronikář



Setkání u betléma



Letos si pro světlo z Betléma mohli lidé chodit již v sobotu 23. prosince na zámek. Na Štědrý den a večer se za zpěvu koled chodili lidé poklonit svaté rodině na farní zahradu. Během celého dne se v Betlémě vystřídaly čtyři svaté rodiny. Děkujeme všem, kdo se na realizaci této tradice podíleli.



Další snímky
najdete zde:



Zpívání v dešti

Zpívání v dešti... Už jste to někdy dělali? V reálném životě?

Kdysi dávno jsem ráda chodila na dlouhé procházky v jarním dešti. Bez deštníku. Ano, BEZ deštníku.

Proč? Protože jsem milovala ten pocit deště na tváři a na ruce. Milovala jsem, když jsem byla promoklá a bylo mi to jedno. Tehdy jsem byla docela hippie a milovala ten pocit spojení s přírodou.

Máma si myslela, že jsem blázen. „Vezmi si deštník, vezmi si pláštěnku,“ říkala, ale to by mi zkazilo zážitek. A ano, byla jsem trochu blázen.

Tak jsem chodila v dešti. Občas jsem cestou vymýšlela písničky a básničky. Nakonec jsem se vrátila naprosto mokrá, ale naprosto šťastná.

Děšť může být dobrý. Potřebujeme ho pro pole, aby mohlo všechno růst, a také, abychom měli zásoby vody. Někdy ale může být i ničivý. Zápavy mohou zničit celé oblasti. Když prší příliš dlouho a dny jsou šedivé, jsme opravdu zachmuření a unavení. Děšť však může být také osvěžující a ochlazující, zejména v létě.

Někdy se děšť používá jako obraz smutných časů, smutných dnů. Když se nám nedaří, když věci nejdou podle našich představ. Žalm 69,1-3 to popisuje velmi dobře: „Voda až po krk sahá mi, hluboko klesám do bahna beze dna – kolem mě vodní hlubina – záplava – vyčerpanost – volání o pomoc.“

Co děláme v těchto dnech? Jaká je naše písnička, která zní v těchto dnech? Co si zpíváte v dešti?

Tuhle písničku slýchám často:

Kdybych tak mohl udělat to či ono, byl bych šťastnější, spokojenější, užíval bych si života.

Kdybych tak měl..., pak bych byl...

Kdybych tak vypadal..., pak bych byl...

Tahle písnička je vlastně denně vysílána v médiích, na Facebooku a také v časopisech. Čím více tuto písničku zpíváme, tím více jsme zklamaní ze svého života a ze sebe samých.

Život je úžasný a pak je hrozný a pak je zase úžasný. A mezi tím úžasným a někdy hrozným je to normální, ta rutina a někdy trochu nuda. Někdy je to také srdcervoucí. Teď máme problém – a rychle se snažíme změnit okolnosti, aby byl život zase úžasný.

Některé z vás jste si myslely, že jste si vzaly prince, a on se z něj vyklubal žabák.

Co teď uděláte? (Řeknu vám to později – na konci tohoto článku.)

Zastavte ten děšť! Všichni máme tendenci si myslet, že řešením

jakéhokoli problému je změna okolností, vnějších vlivů, deště.

Jaké je skutečné řešení našich problémů?

Změnit místo, změnit vztahy?

Změnit časový rozvrh?

Změnit objem peněz v bance?

Změnit objem času v jednom dni?

Změnit lidi v našem životě? Změnit sebe?

Změna vnějších věcí může pomoci dočasně se vymanit z těžkostí. Kéž by přestalo pršet. Pak bych mohl... Ale nedůvěra a nespokojenost vás budou provázet všude, kam se vydáte.

Někdy prostě nemůžeme změnit okolnosti a zůstává nám pocit bezmoci a beznaděje.

Jaké je skutečné řešení našich problémů? Musíme změnit své srdce, a to i uprostřed okolností, které se nemění. Jak jinak bychom se cítili, kdyby místo rozčilování se nad ignorantem, s nímž musíme pracovat, nastoupil soucit? O kolik méně úzkosti bychom měli, když jsme pod neustálým

tlakem, kdybychom přestali očekávat výsledky, které od nás Bůh neočekává? Nemusíme být nebo dělat všechno a pořád perfektně.

O kolik více trpělivosti a síly bychom měli, kdybychom se nenechali unášet emocemi v závislosti na událostech dne?

Jak přimět naše srdce, aby se změnilo?

Je to jednoduché, ale není to snadné. Musíme se snažit vidět vše z Božího pohledu, ne z toho svého.

Zde je několik otázek, které si můžete položit, abyste svému srdci pomohli vidět za hranice vašich okolností.

1. Co Bůh vidí na tomto člověku nebo na mně, co právě teď nevidím?
2. Na čem Bohu záleží více, než co já nyní považuji za důležité?
3. Na co bych měl upnout svou pozornost, i když se zdá, že se všechno kolem mě mění?

Když prší, věci rostou, někdy na nečekaných místech a nečekaným způsobem.

Bůh nám může začít ukazovat věci o nás samých a o našem životě, ale musíme mu věnovat pozornost a ptát se ho.

Najděte radost v příběhu, který právě prožíváte. Nežijte v zemi lítosti nebo v minulosti. Můžeme zpívat i v dešti, protože můžeme mít naději, že Bůh je tu právě pro nás, aby nám pomohl.

Mám podezření, že máte svou verzi příběhu, kterou si rádi vyprávíte. Nechceme si jen přečíst konec svého příběhu, chceme vzít pero a napsat ho sami. Jsme si dost jisti tím, jak by věci měly dopadnout. Ale nejsme schopni předvídat, ani kontrolovat,

jak vše dopadne. Chválíme Boha, když náš normální život vypadá tak, jak jsme si mysleli, že by měl. Zpochybňujeme Boha, když tomu tak není. Odcházíme, když vlastně hluboko uvnitř víme, že on je ten, kdo stále vzbuzuje naději, která nás drží pohromadě. Jsme vázáni na výsledky. Ačkoli nemůžeme předvídat, kontrolovat nebo vyžadovat výsledek dle našich okolností, můžeme s velkou jistotou vědět, že budeme v pořádku. Můžeme důvěřovat Ježíši, že půjde s námi. Že bude s námi. On je naše jistota, která se nemění.

Ah, ano... a ještě odpověď na náš žabí příběh. Chcete ji ještě znát?

Pokud jste si myslely, že jste si vzaly prince, a on se ukázal být žabákem. Musíš ho líbat a líbat, dokud se zase nepromění v prince.

Ulrike Lillard ■
Life Church



Vánoční radost z dětských rukou

ZŠ STOLIŇSKÁ – Ve světle blížících se Vánoc se na onkologickém oddělení nemocnice Bulovka rozsvítila jiskřivá a radostná atmosféra díky iniciativě školního Klubu a Klubíku. Paní vychovatelky Renáta Hromasová a Veronika Tománková spojily své síly s malými pomocníky z 1. oddělení, pod vedením paní vychovatelky Zuzany Bartošové, aby společně vytvořili nezapomenutelné dárky pro děti, které na onkologickém oddělení tráví vánoční svátky.

Během tvořivých dílen, které probíhaly pod vedením paní Hromasové, paní Tománkové a paní Bartošové, se děti dozvěděly, že ne každé dítě může být na Vánoce doma a vlastnoručně vyrobené dárky jim udělají ohromnou radost.

Dětská kreativita ožila ve formě barevných vánočních ozdob, malovaných přání a originálních výrobků, které teď zdobí prostředí onkologického oddělení.

Tato inspirativní iniciativa nejen přináší radost dětem na onkologickém oddělení, ale také rozvíjí u dětí empatii.

Vánoce jsou časem lásky a dávání, a právě tato skupina nadšených žáků a vychovatelek nám připomíná, že nejkrásnější dárky jsou často ty, které jsou vytvořeny srdcem a posílají zprávu lásky a naděje.

Jakub Hromas ■
učitel



Kvarta tvořila věnce pro radost seniorů

GYMNÁZIUM CHODOVICKÁ – Počernické komunitní a rodinné centrum Mumraj pořádá každoročně dobrovolnickou akci na výrobu vánočních věnců pro seniory. Letos se do ní zapojila i kvarta A našeho gymnázia, která tvoření věnců věnovala předadventní třídnickou hodinu.

Při výrobě ve skupinkách si třída užila spoustu zábavy. Přestože to byla pro některé první zkušenost s touto činností, s polystyrenovým korpusem, větvičkami tůje a drátkem zápasili všichni statečně. Když měli nejnáročnější část za sebou, zelené věnce studenti ozdobili různobarevnými stužkami, dřevěnými ozdobami či ořechy a také k nim přidali krásná přáníčka s tematickými obrázky.

Navzdory drobným komplikacím se tvoření povedlo a vzniklo 7 originálních vánočních věnců, které, jak doufáme, zpříjemní advent počernickým seniorům.

Alena Vavříčková ■
kvarta A



Mikuláš ve školkách

GYMNÁZIUM CHODOVICKÁ – S mikulášským programem již tradičně vystoupili 5. prosince naši studenti v mateřských školkách v Horních Počernicích a na Černém Mostě. Básně a písně spojené do uceleného pásma nastudovali studenti z 2. B, 4. B, 5. A i B, 6. A a 7. B pod vedením MgA. O. Francové. Za výborný výkon byli studenti odměněni potleskem dětí i jejich učitelek. Na závěr si všechny děti zatančily s našimi andílkami a čerty.

Olga Francová Velická ■

Gymnázium, Praha 9, Chodovická 2250
pořádá ve středu 31. ledna 2024 od 15.00 do 18.00 hodin
den otevřených dveří.

Přivítali jsme vzácné hosty

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA PRO ADMINISTRATIVU EU – Je již mnohaletou tradicí, že do naší školy zveme zajímavé hosty, kteří mohou studentům předat informace přímo z praxe. Během listopadu a prosince nás navštívily čtyři významné osobnosti. První byl tiskový mluvčí Bezpečnostní informační služby a bývalý novinář Ladislav Šticha, který s přítomnými debatoval o úloze zpravodajských služeb, speciálně pak BIS.

Na setkání s tématem bezpečnosti navázala návštěva ministra zahraničních věcí ČR Jana Lipavského. I pan ministr ve svém vystoupení samozřejmě s ohledem na současnou mezinárodní situaci

diskutoval se studenty právě na téma bezpečnosti. Ochotně odpovídal, stejně jako pan Šticha, na všechny dotazy, které účastníci vznesli.

Velmi prakticky zaměřené bylo setkání s Petrou Vykydalovou a Martinem Klčou, „autory“ úspěšné prezidentské kampaně. Ti především studentům mediální komunikace vysvětlili principy, kterými se při tvorbě kampaně řídili, a čemu úspěch přisuzují.

Charitativní festival DSA

V neděli 12. listopadu se na dvě desítky studentů P2A účastnily v roli dobrovol-

níků charitativní akce, kterou pořádala Asociace manželek diplomatů v České republice. Charitativní festival se odehrával v prostorách hotelu Hilton. Slavnostního zahájení se ujala první dáma paní Eva Pavlová. Pestrá paleta stánků z různých zemí, často za účasti velvyslanců, nabízela úžasný obrázek jídla, pití a dalších výrobků typických pro konkrétní stát. Naši žáci se svého úkolu zhostili na výbornou a dočkali se pochvaly od organizátorů akce. Děkujeme za vzornou reprezentaci.

Schola Pragensis a mimořádný DOD

Na přelomu listopadu a prosince se odehrály dvě důležité akce v životě školy – veletrh pražských středních škol Schola Pragensis a mimořádný den otevřených dveří. Ve stánku v Kongresovém centru nás navštívilo přes dva a půl tisíce žáků a rodičů, což se významně propadlo i do návštěvnosti DOD. Přivítali jsme rekordních téměř čtyři sta uchazečů! Všichni členové PR týmu, ale také pedagogové a celé vedení školy odvedli skvělou práci. Na příštím DOD vás uvítáme **3. ledna od 14 do 19 hodin**. Těšíme se na vaši návštěvu.

Petra Bergmannová ■
učitelka SOŠ



Návštěva u hasičů v Holešovicích

ZŠ RATIBOŘICKÁ – V pátek 3. listopadu se vydali žáci 5. A na návštěvu nejnovější hasičské stanice v Praze-Holešovicích. U vchodu na děti čekal profesionální hasič Václav Kuneš, který je provedl celou hasičskou základnou. Děti mohly vidět různé druhy hasičských automobilů, nejvíce se jim líbilo auto s výsuvným žebříkem. Dále pak viděly veškeré vybavení, technické pomůcky a historické přilby. Děti také zaujaly tyče, po kterých hasiči sklouzávají, aby urychlili výjezd. I ten dokonce děti zažily. Během dvou minut po vyhlášení výjezdu byli hasiči pryč a jeli k zásluhy.

Byl to obrovský zážitek. Moc děkujeme za možnost vidět práci profesionálů.

Autor textu a foto: Jana Jeřábková ■



Fyzika v 5. B

Elektřina létá světem, dolétla i k našim dětem. K počernickým pátákům, kteří s Hankou Burešovou, mágem zdejší fyziky, dozví se, že není radno, strkat do děr hřebíky.

Protože už máme teorii o elektrické energii v rámci přírodovědy probranou křížem krážem, s nadšením jsme přijali nabídku naší fyzikářky paní učitelky Burešové, která nám poskytla svou odbornou učebnu. Pod jejím vedením jsme si vyzkoušeli, jak funguje elektrické vedení v praxi.

Petra Žáková ■



Příběhy našich sousedů



Zapojili jsme se do projektu Příběhy našich sousedů. Ze začátku jsme vůbec netušili, co máme očekávat, ale po setkání s naší pamětnicí paní Dolečkovou nás obavy přešly. Paní Dolečková byla velmi hodná a při natáčení rozhovoru jsme se dozvěděli mnoho zajímavých věcí. Nyní připravujeme krátkou audio reportáž a s životním příběhem paní Věry Dolečkové vás rádi seznámíme na závěrečné prezentaci 5. března 2024 ve Chvalské stodole.

Diana, Karolína, Jáchym a Vojta ■
8. B, ZŠ Stoliňská

V letošním školním roce se naše škola FZŠ Chodovická znovu zapojila do projektu Příběhy našich sousedů. S pamětníkem Petrem Králem jsme natáčely video 15. listopadu 2023 a dozvěděly jsme se spoustu zajímavých informací, jak to za jeho mládí v Horních Počernicích vypadalo. Těšíme se, až se s příběhem našeho pamětníka seznámíte.

Barbora Štěpánková ■
Adina Rěva Králová ■
a Karolína Valentová ■
9. A, FZŠ Chodovická



Naše základní škola se již potřetí zapojila do projektu Příběhy našich sousedů, tentokrát s dvěma týmy a dvěma pamětníky.

Nejprve se v listopadu sešli žáci 9. A s panem Moravcem. Pan Moravec nám s chutí odpovídal na naše otázky. Jeho vyprávění bylo místy poučné, např. když apeloval na naši generaci. Začátkem prosince proběhlo setkání týmu z 8. C s jejich pamětníkem. Pan Wagner byl velice ochotný, a dokonce přišel ve skautském kroji. Donesl nám ukázat dobové fotografie a staré i současné skautské kroniky. Jeho vyprávění bylo někdy vážné, někdy veselé, ale celkově velmi zajímavé. Setkání s pamětníky je pro nás krásnou zkušeností do života. Jejich příběhy budeme v následujících týdnech zpracovávat. Začátkem března nás pak čeká setkání na Chvalech, kde představíme příběhy našich pamětníků společně s žáky z dalších počernických škol. Na toto setkání bychom vás velmi rádi pozvali.

Žáci ZŠ Ratibořická ■



Gymnázium, Praha 9, Chodovická 2250

přijme učitele s aprobací

dějepis – základy společenských věd, nástup možný ihned

Informace: 724 114 852, 724 117 854.

Úspěšný konec roku

Tělovýchovná jednota SG Bohemians Praha uspořádala 19. 11. Přebor Prahy družstev. Naše zástupkyně získaly dvakrát stříbrné medaile ve III. lize a v V. lize. Ve III. lize bojovalo celkem 11 družstev, v V. lize 14 družstev. V jednotlivkyních byla ve III. lize V. Brožová druhá a v V. lize vyhrála naše S. Kovářiková. Děkujeme za pěknou reprezentaci.

V neděli 10. prosince se 6 našich holčiček zúčastnilo závodu Klokánková kapsa pro malé gymnastky. Konkurence byla obrovská, do tělocvičny TJ Bohemians dorazily gymnastky z celé republiky. Hezkého umístění dosáhla M. Černá [2015] – vybojovala 7. místo a L. Mračková [2016] byla z 31 závodnic dvanáctá.

Naše aerobičky – od nejmenších až po dospělé ženy – vystoupily se svými pódiovými skladbami 5. 12. na tradiční Mikulášské



besídce, kterou každoročně organizují naše cvičitelky aerobiku M. Doskočilová a A. Skálová. Ukázaly celkem 3 skladby a všechny se líbily. Příchozí děti se pak spojily do připravených her a nakonec Mikuláš, andělky i čerti rozdali dětem dárky. Všem čtenářům Zpravodaje přeji všichni členové našeho oddílu příjemný a pohodový rok 2024, prožitý hlavně ve zdraví a sportování!

Lenka Barešová ■
předsedkyně odd. AE a SG



Cykloběžkařská magistrála Horní Počernice – Klánovice

V zimním období a při dostatku sněhu můžete vyzkoušet běžecké lyžování na cyklostezce z Horních Počernic do Klánovic. Stezka nebude protažena, ani sypána solí nebo štěrkem. Nemusíte mít strach o svoje skluznice. Teď už jen dostatek sněhu a zimnímu sportování nic nebrání.

Jaroslav Kočí ■
radní

Velmi podařený podzim xaverovské mládeže

Podzimní část je za námi, nesla se ve znamení úspěšných výsledků, které byly podpořeny povedenými sportovními výkony. Jsme nesmírně rádi, že naši nejmenší Šikulové, ročník 2017 a mladší opět tvoří početnou základnu v našem klubu a je vidět, že o náš klub mají ti nejmladší i rodiče zájem.

Naše přípravkové týmy ročník 2016-2013 se zapojily do nových soutěží. Jednotlivé ročníky hrají adekvátní soutěže,

což je pro jejich další rozvoj nesmírně důležité. Velký úspěch zaznamenaly ročníky 2015 a 2016, které postoupily

do červnového republikového finále Plana Cupu, kde jim budeme držet palce. Po postupu do divize žáků jsme byli plni očekávání, jak se nám v soutěžích bude dařit. Naše týmy patří k tomu nejlepšímu v jednotlivých kategoriích.

V kategorii U15 dokonce přezimujeme na parádním 1. místě, ostatní kategorie vůbec nezaostávají a jsou také v čele svých soutěží.

V pražských žákovských soutěžích si vedeme také nadmíru dobře, starší žáci jsou v čele své soutěže, na jaře budou bojovat o postup do Přeboru a taktéž mladší žáci okupují čelo tabulky a jsou na 3. místě. Mladší dorostenci navazují na výsled-





ky a výkony žákovských týmů, v přeboru přezimují na 2. místě a v nižší soutěži jsou ve hře o postup do vyšší soutěže. Starší dorostenci v soutěži neměli tolik sportovního štěstí, ale někteří hráči se už delší dobu zapojují do dospělých soutěží a jsou příslibem do budoucna, že naše dospělé týmy budou mít dostatečnou kvalitu i kvantitu.

V neposlední řadě je potřeba poděkovat všem realizačním týmům. Jako klub jsme závislí na trenérech a trenérkách, většina z nich je z řad rodičů a tak velké díky patří právě jim. Celkově je to pro nás motivace do jarní části, udržet laťku výkonnosti a dále rozvíjet postupnou cestou naše malé Šikuly, protože

současné výsledky jsou důkazem, že s mládeží pracujeme správným směrem a jsou příslibem do budoucna. Děkujeme za podporu a přejeme všem hodně zdraví a úspěchů v novém roce.

David Lukeš ■
šéftrenér mládeže

Úspěšný rok pro PCCF

Svěřenci týmu PCCF – Ptáčkovi Czech Combat Federation zakončili na turnaji v Písku, třetím závodem, sérii Czech Fighting Series. Stejně jako na předchozích závodech MČR v Chomutově, turnaji v Chodově, mezinárodních zápasech v Rumunsku a též několika klubových závodech, dosáhli opět výborných výsledků.

V Grapplingu i Fightingu obsadili svěřenci rodiny Ptáčkových v konkurenci všech 34 klubů z celé České republiky druhá místa. Celkem získali svěřenci klubu PCCF 26 medailí, z toho 5 zlatých, 9 stříbrných a 12 bronzových.

Do turnaje se zaregistrovalo 17 závodníků PCCF s těmito výsledky:

1. místo = Kamila Kocourková (2x), Mia Čiháková, Vojtěch Nejedlý, Samuel Klement

2. místo = Vojtěch Nejedlý, Adéla Pfefferová, Karel Cíza (2x), Matyáš Mikeš, Gabriela Bendová (2x), Eliška Tvrzická, Zuzana Nováková (2x), Alice Březinová, Eliáš Foukal

3. místo = Marie Malko (2x), Ella Mirčevská, Jan Nejedlý (2x), Adéla Pfefferová, Tereza Pfefferová, Matyáš Mikeš, Eliáš Foukal

4. místo = Vojtěch Bechyňák

Celou sezónu ukončil tým Ptáčkovi v prosinci na vánočním turnaji.

Nová sezóna týmu začne lednovým seminářem a velkým setkáním trenérů, závodníků a jejich rodičů. Součástí programu bude vyhlášení např. nejlepšího sportovce PCCF. Pak už se všichni vrhnou do práce, zejména trenérský tým bude mít už od začátku roku opět velice nábitý program. Všem našim svěřencům, jejich rodičům a samozřejmě

fanouškům přejeme hodně štěstí, zdraví a úspěchu v roce 2024. Zároveň se těšíme na další členy našeho rodinného týmu. Pokud máte chuť, přijďte si k nám zacvičit, třeba jen pro lepší kondici nebo postavu. Dveře jsou u nás otevřeny pro děti od 4 let, ženy i muže.

Josef Ptáček ■
trenér



CHVALSKÝ ZÁMEK

7. 1. od 14.00 do 16.00 hod.

Zavírání Vánoc

do 28. 1.

Patchfanyky – kolekce Mystery

28. 1. od 15.00 hod.

Divadlo – Pinocchio

do 12. 5.

Helena Zmatlíková dětem – 100 let**KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM
HORNÍ POČERNICE**

9. 1. od 16.00 do 18.00 hod.

**Tvořivé dílničky pro děti:
Pohyblivé zimní přáníčko**

17. 1. od 17.00 do 19.30 hod.

**Workshop drátování:
Srdce – nástěnná dekorace**

18. 1. od 17.30 do 19.30 hod.

**Zážitky z cest:
Mexiko – malý výlet do velké země**

24. 1. od 18.30 do 21.30 hod.

Seminář: Kam v životě směřuji

25. 1. od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti**CHVALSKÁ STODOLA**

13. 1. od 9.00 do 12.00 hod.

Burza rybiček**DIVADLO**

6. 1. od 15.00 hod.

Princezna Myši kožíšek

7. 1. od 16.00 hod.

Ptáci stěhováci

7. 1. od 19.30 hod.

Tančuj Matyldo

9. 1. od 19.30 hod.

Jedeme na teambuilding

11. 1. od 19.30 hod.

Koule

13. 1. od 15.00 hod.

Princezna ze mlejna

15. 1. od 19.30 hod.

A do pyžam!

16. 1. od 19.30 hod.

Ferrari

18. 1. od 19.30 hod.

Aristokratka ve varu

19. 1. od 19.30 hod.

A je to venku!

20. 1. od 19.30 hod.

Aristokratka ve varu

21. 1. od 15.00 hod.

**Krysáci
a zamilovaný ěda**

23. 1. od 19.30 hod.

Lítá v tom

24. 1. od 18.00 hod.

**Aleš Ostrý: Utajená
krása Provence**

25. 1. od 19.30 hod.

Aristokratka ve varu

28. 1. od 15.00 hod.

**Na kouzelném
paloučku**

29. 1. od 19.30 hod.

**Bára Basíková
recitál**

30. 1. v 19.30 hod.

**Tajemství a smysl
života**

31. 1. od 19.30 hod.

**Do ložnice vstupujte
jednotlivě****MUMRAJ**

od 3. 1. od 16.00 do 17.30 hod.

(středa 1x za 2 týdny)

**Podpůrná skupina pro maminky, které
zradila psychika**

od 15. 1.

Zápis do kurzů na 2. pololetí

15. 1. od 9.30 do 11.30 hod.

Herna s programem – Smyslohraní

16. 1. od 18.00 do 19.30 hod.

Keramický podvečer – Zimní skřítek

21. 1. od 10.00 do 13.00 hod.

**Tátové a děti spolu – Hrajeme si všemi
smysly**

24. 1. od 9.30 do 11.30 hod.

Herna s programem – Povídání s doulou

HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 72, leden 2024 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFICKÁ ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívák | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Zuzana Hubálková; Mgr. Alžběta Cibochová, Marcela Kousalíková, Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzávěře nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátiť | Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na UMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 3. 2. 2024.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.

Elektromagnetický indukční stimulátor Madison Salus Talent-A řeší:

INKONTINENCI I SEXUÁLNÍ PORUCHY
POSÍLENÍM PÁNEVNÍHO DNA,
bolesti svalů a kloubů.

MASÁŽE A TERAPIE 605 289 420
www.masaze-perla.cz
Rázová vlna, Hi-Laser 720 730 870
Ratibořická 1166/12, Horní Počernice




CYKLO POČERNICE

**Půjčovna lyží
skiservis**

Po - Pá 9.00 - 18.00
So 9.00 - 12.00

Náchodská 708/79, Horní Počernice, Praha 9

www.cyklopocernice.cz ☎ 281 928 897

20 LET
2002-2022

MONTANA
AUTORIZOVANÝ SKI SERVIS

WINTERSTEIGER

Bezkonkurenční ceny
půjčovny
a skiservisu



STAVEBNÍ FIRMA

- novostavby rodinných domů
- rekonstrukce rodinných domů a bytů
- projektové práce

STEMI STAV s.r.o.

Provádění staveb, jejich změn a odstraňování

STEMI STAV s.r.o. Běchorská 2230 Praha 9, IČ 24294152

STEMI STAV s.r.o. Semonická 3004/36 Praha 9

Tel.: 602 547 824

stepan@stemistav.cz

www.stemistav.cz



**Srdečně vás zveme na znovuotevření
Restaurace U Voháků,
které proběhne v průběhu ledna 2024.**
Bližší informace na www.restauraceuvohaku.cz
Tel.: +420 702 155 314, e-mail: uvohaku@email.cz

VODA, TOPENÍ, KANALIZACE, ZEDNICKÉ PRÁCE,
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ NA KLÍČ, MALÍŘSKÉ PRÁCE.
TEL: 775 080 907

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !
Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme
a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.
Tel: 773 484 056

Odhady, posudky pozemků, domů, bytů a projekty provede
 znalec Ing. F. Smetana.
Tel: 602 970 835, 281 924 588

Kominictví Němec
opravy, čištění, revize.
Tel. 775 132 921

ZATEPLOVÁNÍ FASÁD, ZEDNICKÉ, MALÍŘSKÉ PRÁCE,
REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER.
Tel. 728 863 555

REALIZUJEME – zednické, obkladačské, instalatérské
a topenářské práce – pokládání zámkové dlažby – fasády –
montáž sádkartónů – kompletní montáž a rekonstrukce
kuchyní a bytových jader.
Reference k vidění 603 494 203 info@gemos.cz



Váš makléř pro Horní Počernice
služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★

RE/MAX Horizont
SLUŽEBNĚ NEJSTARŠÍ
★ makléř kanceláře ★



Martin Drlicka - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Dvojdomy - 1x rezervace
Radechovská, Horní Počernice

PRODEJ



Dvojdomy - 1x volné
Radechovská, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům
Spojenců, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Pozemek - zeleň 2338m²
Dobrošovská, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům
Jana Bílka, Dolní Počernice

PRODÁNO



Byt 3+1/L 74m²
Mezilesí, Horní Počernice

Vítejte v novém roce, do kterého Vám přeji zdraví, mnoho úspěchů a pohody. Těším se na další společné projekty.