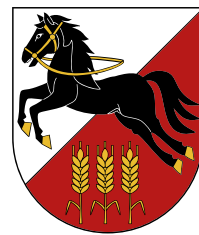




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 72 | BŘEZEN 2024 | WWW.POCERNICE.CZ



10

MASOPUST

4

POMÁHEJTE
POMÁHAT

22

JSEM NA SVOJE
DÍTĚ HRDÁ I ZA
ÚPLNÉ MALÍČKOSTI

28

HOKEJ
V HORNÍCH
POČERNICÍCH

POČERNICKÉ

KUŘE

2024

*pojdme společně
přivítat jaro
do aleje*

neděle 24. BŘEZNA
OD 15 -17 HODIN V JEŘICKÉ ULICI

SPOJENÍ MHD - 223, ZASTÁVKA JEŘICKÁ

ČEKÁ VÁS:

PLETENÍ POMLÁZEK •

LANOVÁ LÁVKA •

DOSTIHY NA CHŮDÁCH •

MALOVÁNÍ PERNÍČKŮ •

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ •

SKLÁDÁNÍ HLAVOLAMŮ •

HOD PODKOVOU •

ZATLOUKÁNÍ HŘEBÍKŮ •

ZPÍVÁNÍ A RECITACE VELIKONOČNÍCH

KOLED A ŘÍKADEL •

A DALŠÍ TRADIČNÍ JARNÍ RADOVÁNKY •

AKCE SE USKUTEČNÍ V RÁMCI CELOSTÁTNÍ SBÍRKY

POMOZTE DĚTEM

STARTOVNÉ: 30 KČ / HOTOVĚ

AKCI POŘÁDAJÍ A CO NEJSRDEČNĚJI ZVOU:

SKAUTSKÉ STŘEDISKO HORNÍ POČERNICE • RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM MUMRAJ • ZÁKLADNÍ ŠKOLA BÁRTLOVA • ZÁKLADNÍ ŠKOLA
STOLIŇSKÁ • CHVALSKÝ ZÁMEK • DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE • MOLECHET • SALESIÁNSKÉ HNUTÍ MLÁDEŽE • KULTURNÍ CENTRUM HORNÍ POČERNICE



Městská část Praha 20 má schválený rozpočet na rok 2024

Poslední lednový den Zastupitelstvo městské části Praha 20 schválilo 13 hlasy přítomných koaličních zastupitelů rozpočet na rok 2024 s objemem příjmů ve výši 239 260,6 tis. Kč a výdajů ve výši 318 975,8 tis. Kč. Rozpočet byl schválen jako schodkový se schodkem ve výši 79 715,2 tis. Kč. Schodek je kryt finančními prostředky na rozpočtových účtech k 31. 12. 2023 ve výši 122 836,4 tis. Kč. Běžné výdaje činí 206 593,8 tis. Kč a kapitálové (investiční) výdaje činí 112 282,0 tis. Kč. Schválené neinvestiční výdaje – příspěvek pro všechny příspěvkové organizace městské části – činí 59 184,0 tis. Kč.

Jsem rád, že se městské části daří i přes probíhající největší investiční akci za posledních 10 let držet financování činností pod kontrolou a že městská část má tímto rozpočtem zajištěno nejen financování běžných výdajů a je schopna pokračovat na již rozpracovaných akcích, ale je schopna zahajovat i akce další. Jsem si vědom toho, že rok 2024 nebude z hlediska financování rokem jednoduchým, ale děláme všichni maximum pro to, aby městská část pokračovala ve svém rozvoji.

V současné době čekáme na výsledky vypořádání finančních vztahů s hl. m. Prahou za rok 2023, a poté budeme moci do rozpočtu zařadit i finanční prostředky z ponechaných dotací

a zahájit další investiční akce čekající v zásobníku investic.

Děkuji všem, kteří se podíleli na právě letošního rozpočtu, jednoduše to nebylo, a rovněž děkuji těm, kteří se k připravenému návrhu rozpočtu vyjádřili a měli věcné a relevantní připomínky, které jsme se snažili zapracovat. Postesknout si snad mohu jen nad postojem opozičních kolegů, kteří se do jednoho při hlasování o rozpočtu zdrželi, aniž by pro to měli jakýkoliv opodstatněný důvod. Chápu tento postoj jako projev jisté vzdorovitosti a neochoty ke společné práci pro Horní Počernice. A to je za mě škoda.

Petr Měšťan ■
starosta

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, milí přátelé,



blíží se jaro, mnozí z nás řeknou: „Konečně!“ Na druhé straně jsme takové malé jaro měli už v únoru, kdy si zima, stejně jako naše děti, vybrala prázdniny. Dlužno dodat, že k malé radosti našich žáků a studentů, kteří se na jarních prázdninách museli cítit opravdu jako na jaře. Tak jen nezbývá než doufat, že se zima nebude chtít vrátit teď, kdy už na ni skutečně nikdo není zvědavý. Morana se letos vynáší 17. března, právě na tento den totiž připadá pátá postní neděle. Snad tedy udělá definitivní tečku za nejchladnějším obdobím roku.

A zmíním se ještě o jedné tradiční události, kterou už ovšem máme za sebou. Masopustní průvod, který každoročně vede od našeho divadla až na Chvalský zámek, se letos konal podvacáté. Doufám, že jste si našli čas a tuhle veselou akci jste si užili. Všichni účastníci v maskách navíc jako obvykle dostali jitrnici a děti, které o tuto zabijačkovou pochoutku většinou moc nestojí, si pochutnaly na sladkostech. Mimochodem, originální masku jste si mohli vyrobit den před průvodem na výtvarné dílně v Kočárovně Chvalského zámku. Masopustní průvod, který se konal v sobotu 10. února, předcházel Popeleční středě, tedy dnu, kdy začíná čtyřicetidenní předvelikonoční postní doba. Je až vtipné, že letos vyšla Popeleční středa zrovna na svátek svatého Valentýna. Jak oslavit svátek všech zamilovaných a zároveň se postit? A jak jste na tom letos byli se Suchým únorem, drželi jste ho, nebo jste alespoň zkusili pár dní abstinovat? Tyto příklady výmluvně ukazují, jak se staré a novodobé tradice někdy přirozeně prolínají, a jindy spolu vyloženě kontrastují. A je jen na nás, ke které variantě se přikloníme.

Jaro vždy znamená nový start. Příroda se probouzí k životu, prodlužují se dny, otepluje se a prosvětluje se i naše nálada. Jarní slunce nám všem vlévá novou krev do žil. Tak si užijte prvních procházek, výletů na kolech anebo se zrelaxujte při jarních pracích na zahradě, kde je po zimě zase co dělat. A také plánování a nákupů sadby i všech zahradnických nezbytností, což je v tomto období roku vždy jasně vidět na plném parkovišti u našeho hornopočernického zahradního centra.

Přeji vám krásné a prosvětlené předjarní a první jarní dny!

Petr Měšťan ■
starosta

Kde vám chybí veřejné osvětlení?

Chybí vám v Horních Počernicích lampy veřejného osvětlení? Líbilo by se vám nasvítit počernické kapličky nebo jiná významná místa?

Napište nám do 15. 3. 2024 na níže uvedený kontakt. Vaše náměty jsou pro nás důležité.

Kontaktní e-mail:
hana_moravcova@pocernice.cz.

Rozhodujte spolu s námi



Pomáhejte pomáhat

V Horních Počernicích se rozjíždí projekt, který má za cíl přinést pomoc a podporu těm, kteří se ocitli v tíživé sociální nebo ekonomické situaci. Iniciativa, která vychází z koncepce sociálního šatníku a potravinové banky, je reakcí na rostoucí potřeby obyvatel v oblasti základních životních potřeb.

Projekt nazvaný Sociální šatník **ReTex point** a potravinová sbírka **RePot point** je výsledkem úsilí místostarostky Hany Markulince Moravcové, která identifikovala akutní potřebu reagovat na zhoršující se ekonomickou situaci mnoha obyvatel.

Původní myšlenka a motivace

Místostarostka Hana Markulince Moravcová byla motivována zprávami ze Sociálního odboru a vlastními pozorováními, která poukazovala na zhoršení ekonomické situace mnoha lidí. Tito lidé čelí obtížím při

zajišťování základních potřeb jako je jídlo a oblečení pro sebe a své rodiny. V reakci na tuto situaci se rozhodla hledat řešení, které by usnadnilo život těm, kteří to nejvíce potřebují. Projekt má také za cíl propojit lidi s dobrým srdcem, kteří jsou ochotni pomáhat, s těmi, kteří pomoc potřebují.

Jak funguje ReTex point a RePot point

Každé pondělí (od 11. 3.) od 14.00 do 17.00 hodin bude v Třebešovské ulici organizován příjem oblečení a dalších potřeb. Lidé mohou přinést nejen oblečení pro dospělé a děti, ale také školní pomůcky, hračky, knihy pro děti a vybavení pro miminka. Cílem je shromáždit širokou škálu předmětů, které mohou být následně distribuovány mezi ty, kteří je potřebují. Každé úterý od 9.00 do 12.00 hodin se bude konat výdej oblečení pro zmiňované skupiny. Kromě toho je plánována potravinová sbírka, která by měla rodinám, seniorům, samoživitelkám a dalším poskytnout trvanlivé potraviny. Tato iniciativa rozšiřuje



možnosti pomoci a poskytuje komplexní podporu pro ty v nouzi.

ReUse den

V rámci projektu je také v plánu pořádání počernického ReUse dne do konce školního roku. Cílem akce bude především podpora a edukace občanů v oblasti předcházení vzniku odpadů a minimalizace jeho vzniku. Je založena na principu swapu, kdy lidé přinesou na stanovené místo věci, které již nepotřebují, ale jsou stále funkční, a naopak si odnesou cokoliv jiného, co jim může přinést užitek.

Význam a dopad projektu

Projekt Sociální šatník ReTex point a potravinová sbírka RePot point je významným přínosem pro komunitu Horních Počernic. Nejenže pomáhá zmírňovat ekonomické a sociální obtíže některých obyvatel, ale také podporuje myšlenku solidarity a vzájemné pomoci mezi lidmi. Budeme rádi, kdež se do pomoci zapojíte, provětráte svůj šatník a tím pomůžete potřebným.



POTRAVINOVÁ POMOC

KDO MÁ NÁROK NA POTRAVINOVOU POMOC?

- Osoby ve vážné potravinové či materiální nouzi – např. osoby bez domova, rodiny v tíživé situaci, senioři, samoživitelé, děti atd., které mají **trvalý pobyt na území Městské části Praha 20**.

JAK SE DOSTAT K POTRAVINOVÉ POMOCI?

- Při první návštěvě výdejního místa potravinové pomoci je pomoc vydána na základě předložení občanského průkazu. Při další návštěvě je třeba přinést doporučení Úřadu práce ČR nebo navázat spolupráci s Odborem sociálních věcí a školství Úřadu městské části Praha 20.
- Na výdejním místě potravinové pomoci jsou jednotlivcům vydávány již připravené tašky se základními potravinami. Klientům, kteří jsou nemožnou, může být potravinová pomoc po dohodě dodána 1x týdně až domů.

ADRESA VÝDEJE POTRAVINOVÉ POMOCI:

Pondělí
ÚMČ Praha 20, Jivanská 635, Odbor sociálních věcí a školství

Středa
Dům s pečovatelskou službou, Třebešovská 17 v době od 10:00 hod do 14:00 hod

Více informací o potravinové pomoci:

- Obecné dotazy: 271 071 640, 604 554 194
- Osoby bez domova, jednotlivci: 271 071 642, 776 194 316
- Rodiny s dětmi, samoživitelé, děti: 271 071 713, 607 038 740
- Senioři: 271 071 799, 724 829 333

SOCIÁLNÍ ŠATNÍK

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PROVOZU

ReTex je určen
Sociálně potřebným občanům, kteří se ocitli v nelehké životní situaci (zejména pěstouni, senioři, samoživitelé, lidé bez přístřeší, obyvatelé azylových domů, ubytoven, osoby v hmotné nouzi, osoby propuštěné z výkonu trestu, osoby postižené mimořádnou událostí, živelnými pohromami...)

Příjemce pomoci odebírá pomoc pouze pro svou vlastní potřebu, příp. potřeby svých dětí.

Výdej ošacení:
každé úterý od 9.00 do 12.00 hod.

Příjem ošacení:
každé pondělí od 14.00 do 17.00 hod.

Kde nás najdete?
Třebešovská 17, vedle Domu s pečovatelskou službou

Pro další informace volejte:

Obecné dotazy:
604 554 194

Rodiny s dětmi:
724 829 283

Osoby v nouzi:
776 194 316

DOPRAVNÍ STAVBY V OBLASTI HORNÍCH POČERNIC

Mimoúrovňová křižovatka Beranka

Ve třetím díle seriálu významných dopravních staveb v oblasti Horních Počernic, které souvisejí s dostavbou Pražského okruhu, se podíváme na mimoúrovňovou křižovatku Beranka (MÚK Beranka), jejíž realizace se předpokládá v návaznosti na investice Hornopočernické spojky v letech 2026 až 2028.

Po svém dokončení pomůže MÚK Beranka převést značnou část dopravy rozvíjející se východní částí obce Horní Počernice na dálnici D11. Odlehčí tak přetížené Náchodské ulici i celé obci. Výrazně přispěje ke zlepšení životního prostředí a umožní rozvoj východní části území Horních Počernic i přilehlých obcí Šestajovice a Klánovice zejména pro bydlení.

Součástí stavby MÚK Beranka, která získala všechna potřebná stavební povolení, bude demolice stávajícího mostu a výstavba mostu nového. Dvě nové okružní křižovatky a bezpečné napojení na dálnici D11 zajistí 2 kolektory (včetně odbočovacího a připojovacího pruhu), z nichž každý bude dlouhý přes 1 800 metrů.

MÚK Beranka bude po dostavbě napojena pouze na jednu stávající komunikaci, která je nyní pro automobilovou dopravu uzavřena. Jedná se o místní komunikaci, ulici Bořetická, sloužící pouze jako cyklostezka mezi Horními Počernicemi a Klánovicemi. Tato cyklostezka je projektem respektována a je vedena po novém nadjezdu ve vedlejším dopravním prostoru. V rámci stavby MÚK Beranka

nebudou přerušeny žádné polní cesty a stejně tak nebude zamezeno v přístupu na přilehlé pozemky.

Svůj účel bude MÚK Beranka plnit v plném rozsahu po realizaci všech navazujících

cích stavebních akcí dalších investorů. S ohledem na podepsanou Dohodu o vzájemné spolupráci, koordinaci a investování při realizaci akce D11 – MÚK Beranka a navazující investice – stavby č. 42125 Hornopočernické spojky, komunikační spojky z ulice Ve Žlíbku (záměr hlavního města Prahy), Klánovické spojky (záměr Středočeského kraje) budou zahájeny práce na konceptu zadávací dokumentace stavby MÚK Beranka po získání pravomocného Územního rozhodnutí Hornopočernické spojky.

Jan Rýdl ■

vedoucí samostatného oddělení komunikace Ředitelství silnic a dálnic, s. p.



Zpráva o aktuálním stavu stavební akce Bystrá

Vážený pane starosto,

dovoluji si Vám zaslat zprávu o aktuálním stavu stavební akce „Bystrá, MÚK železniční trati, P20“:

Stavba předmětné akce byla vysoutěžena a je realizována společností Subterra, a.s., a to formou Design-Build, tj. požadavkem na dodání jak stavební části, tak projektční části včetně vydání stavebního povolení.

Samotné zahájení prací začalo dne 26.9.2022 a to zpracováním projektu pro společné územní a stavební povolení. Zároveň probíhala jednání s dotčenými vlastníky pozemků a příprava smluvních vztahů s nimi. Přestože jsme měli přísliby kladné souhlasy od všech dotčených vlastníků, tak se nám v polovině roku 2023 nepodařilo dohodnout z jedním z nich. Z tohoto důvodu bylo nutno přikročit k aktualizaci již zpracované projektové dokumentace. Žádost o vydání společného územního a stavebního povolení byla podána konce roku 2023 a dne 18.1.2024 bylo stavební řízení zahájeno.

Co se týká samotné realizace předmětné stavby, tak se nám podařilo v roce 2023 zrealizovat po dvou etapách železniční most v místě bývalého železničního přejezdu včetně souvisejících dočasných přeložek inženýrských sítí. Díky návrhům společnosti Subterra, a.s. a jejich dodavatelů projektové dokumentace společnosti Sinpps, s.r.o. a Stráský, Hustý a partneři s.r.o. se podařilo dohodnout se společností Správa železnic na možnosti využít jejich výluk na železniční trati, které byly naplánovány v roce 2023 v rámci stavby Správy železnic „Optimalizace traťového úseku Mstětice – Praha Vysočany“.

V současné době očekáváme vydání společného územního a stavebního povolení v průběhu března 2024 a po nabytí právní moci tohoto povolení jsme se zhotovitelem dohodnuti na znovuoobnovení stavebních prací. Pokud se nám podaří zajistit stavební povolení v právní moci během června 2024 a budeme mít zajištěn přístup na pozemky zbývajících dotčených vlastníků, tak je předpoklad dokončení stavby v této době stanoven na prosinec roku 2025.

Bohužel vlivem výše uvedeného došlo ke skluzu v termínu zprovoznění podjezdu a samotné rekonstrukce ulice Bystrá. Chceme Vás ujistit, že pro zdárné dokončení stavební akce „Bystrá, MÚK železniční trati, P20“ děláme s našimi dodavateli maximum.

O dalším průběhu přípravy a realizace stavby Vás budeme průběžně informovat.

Ve čtvrtek 1. února se konala mnou svolaná schůzka k podjezdu Bystrá, které se účastnili zástupci TSK, Subterra, Sinpps, MHMP a paní místostarostka Moravcová s panem místostarostou Stárou.

Byli jsme informováni o aktuální situaci na stavbě. Požádal jsem proto zástupce investora, místopředsedu představenstva TSK Ing. Josefa Richta o oficiální vyjádření k této stavbě.

Petr Měšťan ■
starosta

Práce v Nolčově parku stále pokračují

Hlavní, nejvíce viditelné práce na obnově Nolčova parku byly ukončeny v září loňského roku. Ale ani podzimní a zimní měsíce nezastavily činnosti zahradnické. Finanční prostředky městská část získala z dotace poskytnuté na projekty související s naplňováním cílů v rámci Klimatického plánu hl. m. Prahy do roku 2030, jehož je obnova Nolčova parku součástí.

Po celé ploše parku probíhalo bezpečnostní ošetření stromů stromolezeckou technikou, zakládání záhonů v centrální části parku na křížení hlavních cest či



výsadby keřů, včetně dobudování kapkové závlahy pro rostliny. U betonové zdi v zadní části parku byly vysazeny popínavé rostliny – břečťany, žluté plaménky, podražce, popínavé hortenzie a loubince (lidově psí víno) tak, aby v budoucnu zakryly nevzhlednou zeď. Také probíhaly výsadby keřů. Můžeme se těšit na kvetoucí růžové keře, různé druhy latnatých či velkolistých hortenzií, třezalky, zimolezy, ptačí zoby, pustoryly, tavelníky, trojpušky růžové, klokoče a kality, které budou svými květy ozvláštňovat park od jara do podzimu.



Je upraven i středový záhon mulčovaný štěrkem. Jelikož je záhon chráněn vzrostlými stromy, byly sem vybrány stínomilné rostliny, jako jsou anemony, bergénie, bohýšky, zvonky, hvězdnice, udatny, barvínky či pomněnkovce. Zatím jsou sazeničky malé, ale postupně budou květiny zarůstat do sebe a vytvoří jednolitý, postupně kvetoucí polštář rostlin.

To však nejsou zdaleka všechny plánované výsadby. Hledáme finanční prostředky, aby v budoucnu mohl být park osázen jarními cibulovinami. V travnatých plochách se pak brzy z jara objeví sněženky či modré ladoňky z narciskami.

*Alexandra Janáčková
radní pro životní prostředí
a veřejnou zeleň*

Zastávkový přístřešek v ulici Chvalkovická

Koncem minulého roku byl opraven chodník v ulici Chvalkovická v úseku od ulice Ratibořická po ulici Jeřická. Nyní



je zde umístěn i nový přístřešek na autobusové zastávce proti Sokolu, který zpříjemní čekání při nepříznivém počasí.

Rekonstrukce ulice Podůlší

Část ulice Podůlší si prošla proměnou. Z nebezpečné slepé vozovky, kde hrozilo



sesouvání svahu, se změnila na ulici se zámkovou dlažbou, opěrnou zdí a novým chodníkem propojujícím ulici Podůlší s ulicí Zdoňovská.

Tělocvična

Aktuální postup prací na výstavbě tělocvičny je v souladu se schváleným harmonogramem výstavby. Je dokončena montáž železobetonového ske-



letu a provádí se podkladní vodorovné betonové konstrukce uvnitř objektu. Současně probíhá montáž vnitřních rozvodů zdravotní techniky a vyzdívky svislých stěn. Plynule budou navazovat práce související s konstrukcí střechy a přeložky venkovních rozvodů inženýrských sítí.

Radní MČ

Vážení spoluobčané,

v poslední době se ke mně dostávají požadavky na řešení různých dopravních problémů v naší MČ. Jsou to například řešení nedání přednosti v jízdě, jízda na červenou nebo využívání vedlejších komunikací, kde se řidiči snaží vyhnout Náchodské ulici. Řešit přímo dopravní přestupky, na to nemáme mandát, ale hlavně je to vše o slušnosti a dodržování dopravních předpisů.

Jízda v ulicích, které jsou veřejné a řídí se dopravním značením, se také nemůže zakázat. Je to opět o slušnosti a ohleduplnosti. Z dopravních průzkumů vyplývá, že zdrojová doprava v Praze představuje až 70 % vozidel. U nás v Horních Počernicích se toto číslo pohybuje ještě výš. Jedná se o dopravu, která začíná v MČ a také tam končí. Ranní i odpolední špička nás bude provázet i v budoucnu. Tomu se asi nevyhneme. Že jezdíme po Počernicích, je celkem normální, jen si to musíme umět přiznat. Z tohoto důvodu se snažíme o projekty jednosměrného provozu ulic a tím zklidnění dopravy i parkování.

*Richard Stára
místostarosta pro dopravu*

Informace z radnice

Rada MČ vzala na vědomí rezignaci člena Komise pro územní rozvoj pana Lukáše Drábka a paní Valerie Bernardové z Ko-

mise bytové, sociálně zdravotní a protidrogové, pomoc lidem ve finanční tísní. Zastupitelstvo MČ vzalo na vědomí re-

zignaci členky Finančního výboru paní Dity Stronové a na uprázdněné místo zvolilo pana Davida Toulou.

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Zastupitelstvo MČ schválilo návrh Rozpočtu MČ Praha 20 na rok 2024 dle předložených příloh s celkovým objemem příjmů ve výši 239 260,6 tis. Kč, celkovým objemem výdajů ve výši 318 975,8 tis. Kč a plánovaným schodkem ve výši 79 715,2 tis. Kč a návrh střednědobého rozpočtového výhledu MČ Praha 20 do roku 2026.

Rada MČ schválila přijetí účelové neinvestiční dotace na provozování sběrného dvora ve výši 9 591,0 tis. Kč; přijetí jednorázové neinvestiční dotace na podporu registrovaných sociálních služeb poskytovaných občanům hl. m. Prahy ve výši 1 000,0 tis. Kč.

Dotace

Zastupitelstvo MČ schválilo aktualizaci Zásad pro poskytnutí „individuální“ dotace z rozpočtu MČ Praha 20.

Rada MČ schválila podání žádosti o dotaci v programu UMĚNÍ PRO MĚSTO na realizaci centrálního prvku v Nolčově parku a podání žádosti o dotaci z investiční rezervy pro městské části hl. m. Prahy v rozpočtu vlastního hl. m. Prahy na rok 2024 na investiční akci „Tělocvična Jivanská“ ve výši 30 000 000 Kč. Rada MČ vzala na vědomí podání žádosti o dotaci z rozpočtu HMP na realizaci projektu „Trenéři ve škole“ od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024.

Dary

Poskytnutí daru na zřízení nového babyboxu

Rada MČ schválila poskytnutí finančního daru spolku BABYBOX – Ludvík Hess a Jakub Hess pomáhají odloženým dětem, z. s., ve výši 5 000 Kč na zřízení nového babyboxu v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze 4 – Podolí.

Školství a kultura

Rada MČ souhlasila s čerpáním finančních prostředků z fondu investic ve výši 127 400,90 Kč na pořízení výdejního terminálu a výdejního elektricky vyhřívaného vozíku s vodní lázní pro školní jídelnu ve FZŠ Chodovická.

Provoz MŠ v období hlavních prázdnin a vánočních prázdnin v roce 2024

Rada MČ schválila přerušení provozu v období hlavních prázdnin 2024, a to od 15. 7. 2024 do 30. 8. 2024 ve všech MŠ zřizovaných MČ z důvodu respektování platné legislativy a případných oprav, rekonstrukcí a údržby a přerušení provozu MŠ v prosinci 2024 v období vánočních prázdnin, tj. ve dnech 23., 27., 30., a 31. 12. 2024.

Stanovení výše úplaty za poskytování předškolního vzdělávání a zájmového vzdělávání ve školní družině a školním klubu ve školním roce 2024/2025

Rada MČ schválila výši měsíčních úplat ve zřizovaných školských příspěvkových organizacích pro školní rok 2024/2025 tak, že:

- měsíční úplata za předškolní vzdělávání ve všech zřizovaných mateřských školách je ve výši 990 Kč,
- měsíční úplata za zájmové vzdělávání ve školní družině základní školy je ve výši 330 Kč,

- měsíční úplata za zájmové vzdělávání ve školním klubu základní školy je ve výši 220 Kč.

Záštitu starosty nad akcemi Klubu českých turistů, oblast Praha

Rada MČ schválila převzetí záštitu starosty nad akcemi „Za jarním sluníčkem“ a „Turistický večírek“ pořádaných Klubem českých turistů, oblast Praha, dne 23. 3. 2024 na Chvalech a ve Chvalské stodole a použití znaku Městské části Praha 20 při pořádání těchto akcí.

MČ se zapojila do mezinárodní kampaně „Vlajka pro Tibet“, která připadá na den 10. 3.

Rada MČ schválila připojení MČ k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“ formou vyvěšení vlajky před budovou ÚMČ Praha 20 dne 10. 3. 2024.

Sociální věci

Rada MČ vzala na vědomí aktualizaci Demografické studie MČ Praha 20.

Majetek

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila pronájem části pozemku parc. č. 785/4 o výměře cca 1 000 m² spol. Subterra, a. s., na dobu určitou, od 1. 2. 2024 do 31. 8. 2024, za cenu 42 000 Kč/předmět a doba nájmu, tj. 6 Kč/m²/měsíc, za účelem zřízení dočasného provozně technického zázemí ke stavbě „Optimalizace traťového úseku Mstětice (mimo) – Praha Vysočany (včetně)“; výpůjčku části parc. č. 1991 o výměře cca 563 m² a části pozemku parc. č. 1987/1 o výměře cca 113 m² Klubu českých turistů, oblast Praha, na dobu určitou, dne 23. 3. 2024, za účelem pořádání akce „Za jarním sluníčkem“ a pronájem části budovy bez č. p./č. e., způsob využití – občanská vybavenost, umístěné na pozemku parc. č. 2031/15 ve vlastnictví společnosti SC Xaverov Horní Počernice, a. s., sloužící jako ubytovna za cenu 6 000 Kč/pokoj/měsíc, na dobu neurčitou, s účinností od 1. 3. 2024, za účelem poskytnutí ubytování státním příslušníkům Ukrajiny postižených vojenskou invazí.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila vypsání výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na služby „Tisk periodika Městské části Praha 20 s názvem Hornopočernický zpravodaj“ se způsobem hodnocení nabídek dle ekonomické výhodnosti s využitím dílčích kritérií hodnocení: nabídková cena – váha 90 % a lhůta dodání – váha 10 % a následně zadání této veřejné zakázky společnosti Integraf, s. r. o., IČ 47451980, s nabídkovou cenou 602 810,00 Kč bez DPH [675 147,20 Kč včetně DPH].

Doprava

Rada MČ vzala na vědomí předložený projekt na zjednosměrnění dopravy v okolí ZŠ Chodovická spočívající ve zjednosměrnění ulic Chodovická a U Jeslí a ponechání obousměrného provozu v Pavlišovské ulici a souhlasila s realizací tohoto projektu podle projektové dokumentace společnosti NDCon ve verzi 11/2021.

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Přijímací řízení pro počernické uchazeče o navazující studium

Milí čtenáři,
s 20. únorem nám skončila možnost podání přihlášek na střední školy v jednotném systému DIPSY. V březnu se však blíží i termín uzavěrky přihlášek na vysoké školy. Například velmi oblíbená Česká zemědělská univerzita nebo České vysoké učení technické má termín uzavěrky přihlášek 31. března 2024 (pro většinu oborů). U vysokých škol však neplatí podmínka maxima 3 přihlášek, jejich počet není omezený, ale liší se jen výší rozpočtu za podané přihlášky. Většinou je poplatek za přihlášku okolo 800 Kč. Soukromé vysoké školy většinou mají termíny výrazně benevolentnější.

Avšak zpátky k našim budoucím středoškolákům. Termíny konání Jednotných přijímacích zkoušek jsou pátek 12. a pondělí 15. dubna 2024. Pro víceletá gymnázia platí úterý 16. a středa 17. dubna 2024. Místo konání zkoušek určuje systém DIPSY nejenom podle kapacity škol, ale zejména podle bydliště uchazeče tak, aby bylo v blízkosti. Upozorňuji, že kromě JPZ mají mnohé školy i vlastní školní kola, která se mohou konat v odlišný termín.

Dobrou zprávou je, že v letošním roce i přes mimořádně silné ročníky došlo k navýšení kapacit na mnohých středních školách. Naše Smíchovská SPŠ a gymnázium není výjimkou a nabízí nově další třídu gymnázia s kapacitou 32 studentů. Zaujalo mě také, že naše oblíbená počernická střední škola změnila název na ŠKOLA EU PRAHA, střední odborná škola a gymnázium, včetně dílčí změny názvů jednotlivých oborů.

Závěrem mi dovoluji popřát vám hezké jarní dny a uchazečům o studium hodně štěstí.

S úctou

Petr Růžička,
zastupitel HOP a PRO Počernice

Na úřadě v Horních Počernicích došlo k diskriminaci zaměstnance

Rozhodl o tom loni v prosinci v rozsudku Obvodní soud pro Prahu 9 v čele s předsedou senátu JUDr. Jiřím Malým. K diskriminaci došlo kvůli věku. Proč? Kvůli neposkytování příspěvku na důchodové připojištění, na které mají

zaměstnanci podle Zásad tvorby a použití sociálního fondu nárok.

Dnes už bývalá zaměstnankyně úřadu tu působila řadu let jako interní auditorka. Během praxe upozornila na to, že jí a dalším zaměstnancům v důchodovém věku, kteří mají uzavřenou smlouvu na dobu neurčitou, nejsou přiznány příspěvky důchodového připojištění. Oslovila Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, které připustilo, že jde o diskriminaci. Doporučilo jí obrátit se na Inspektorát práce. Ten po kontrole uvedl, že zaměstnavatel povinnost, jakou mu ukládá zákoník práce, nesplnil.

Všechna vyjádření obdržela tajemnice úřadu. Paní stěžovatelka napsala i starostovi Měšťanovi dopis s návrhem smírného řešení, protože dohodu si přála. Dopis s jejím podnětem ale zůstal bez odpovědi. Došlo tudíž na soud.

Městská část najala advokátní kancelář, která se na tento typ sporů specializuje. Bývalá zaměstnankyně se zastupovala sama a soud vyhrála. Naše městská část se odvolala, takže spor jde k Městskému soudu. Částka, kterou má uhradit, je přitom 17 200 Kč a 1 321 Kč náklady řízení. Myslím, že řešením je smír. Vše ostatní je ze strany úřadu projev neochoty jednat, a hlavně vyhazování veřejných peněz oknem.

Alena Štroblová,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic

Reakce na zastupitelku Štroblovou Se závěry prvostupňového soudu se neztotožňujeme

MČ Praha 20 proti rozhodnutí soudu 1. stupně ve věci tvrzeného diskriminativního jednání z důvodu věku podala odvolání. Rozsudek, o kterém se zmiňuje zastupitelka Štroblová, tak nenabyl právní moci a soudní řízení pokračuje. Vyvozovat z něj jakékoliv závěry, je tedy nyní předčasně. Považuji za nutné se vyjádřit k tvrzení paní zastupitelky, že je městská část (potažmo já) neochotná jednat. K tvrzené nabídce smíru uvádím, že žádnou nabídkou smíru ve skutečnosti nebyla, když požadovala uhrazení 100 % nyní žalované částky a sledovala jen individuální zájem bývalé zaměstnankyně. Jak se ukázalo, paní žalobkyně ale nárok na zaplacení 100 % žalované částky neměla. Přestože prozatím nepravomocně, tak MČ byla u soudu zčásti úspěšná. Pro

MČ je ale stěžejní, aby v této nečasté a specifické věci, právě pro její širší dopad na zaměstnance a tím i veřejný rozpočet, byly závěry soudu (ať budou takové či onaké) především přesvědčivé odůvodněny. A to se nestalo. Po pravomocném skončení sporu bude věcí tajemnice Úřadu MČ Praha 20, jak s pravomocným rozhodnutím soudu naloží a jaká k tomu přijme pracovněprávní opatření.

Nevím, jak paní zastupitelka, ale já rozhodně vnímám věc tak, že tento spor není sporem o peníze, protože žalovaná částka je skutečně z pohledu MČ zanedbatelná, ale její individuální úhrada žalobkyni neřeší otázku, zda MČ jedná, nebo nejedná diskriminačně z důvodu věku, a už vůbec ne ve vztahu k ostatním zaměstnancům. A to je to, o čem tu běží. Nezbývá než počkat na rozhodnutí odvolacího soudu.

Petr Měšťan,
starosta

Úřad práce ČR může pomoci vyřešit problémy s úhradami energií

Nedávný požár v bytě v Dobšické ulici v Horních Počernicích má zřejmě smutný podtext. Ceny energií rostou, stejně jako další náklady na provoz domácnosti a běžný život. Mnozí z nás se tak ne vlastní vinou mohou dostat do finanční tísně. Hledají se různá řešení. Zvažují úspory. Nacházejí se často právě v alternativních zdrojích pro topení nebo vaření. Jsou to jistě levnější varianty, bohužel ne vždy bezpečné.

S kolegyní zastupitelkou Alenou Štroblovou jsme se obrátily na Úřad práce ČR s dotazem, jaké možnosti podpory a pomoci nabízí pro lidi ve finanční tísní? Úřad práce ČR nabízí několik typů dávek: příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení, příspěvek na živobytí a mimořádnou okamžitou pomoc. Právě poslední jmenovaná dávka vám může pomoci s úhradou nedoplatku za vyúčtované energie, když kvůli jejich vysoké ceně aktuálně nemáte prostředky na úhradu.

Kontaktujte call centrum Úřadu práce ČR na bezplatné lince: 800 779 900 nebo callcentrum@uradprace.cz.

S vyplněním žádosti vám jistě pomohou i na Odboru sociálních věcí a školství našeho úřadu. Poté, co jsme s kolegyní informaci zveřejnily na sociálních sítích, ozvala se nám řada maminek samoživitelů a dalších lidí v tísnivé životní situa-

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

ci. S Úřadem práce mají negativní zkušenost. Dlouhé čekací lhůty, neochota úředníků. Připravujeme proto podnět pro generálního ředitele Úřadu práce Daniela Křištofa a poslance, kteří se problematikou zabývají. Budeme vás informovat.

*Daria Češpivová,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Jak probíhalo schvalování rozpočtu městské části na zastupitelstvu?

Nebudeme čtenáře napínat, zastupitelstvo hlasy koaličních zastupitelů rozpočet hladce schválilo. Už tak hladká ale nebyla diskuse o výstavbě sportovní haly. Podle všeho Počernice mají dost prostředků na to, aby halu postavily a na podzim otevřely. Má to však několik háčků.

Předně sportovní hala znamená zásadní omezení dalších nutných investic. Jen pro ilustraci tzv. zásobník investičních akcí, předložený vedením obce před rokem, zahrnoval 36 položek s rozpočtem 38 milionů korun. Teď už má zásobník položek mnohem víc a za více než 200 milionů. A co hůř, řada důležitých akcí se opakuje, přesněji řečeno opakovaně odkládá. Například oprava elektroinstalace v MŠ Spojenců a další větší opravy ve školách, k nimž se přidávají další nutné investice jako např. moderní ICT rozvody v ZŠ Ratibořická. Opakují se i roky plánované přípravy a realizace obecních bytových domů Beranka a V Lukách. Nemluvě o tom, že v zásobníku „uvízla“ řada dalších žádoucích akcí jako je výstavba zázemí pro místní hospodářství, plány rozvoje parků a zeleně či rekonstrukce ulice Stoliňská.

Při debatě o rozpočtu se ale ukázal další zásadní problém: a to jsou náklady na provoz tělocvičny. V rozpočtu je pouze zmíněno půl milionu na energie na dva měsíce provozu v rozpočtu ZŠ Chodovická. Na dotaz, jak se k číslu došlo, se zastupitelé nic nedozvěděli. Jak bude provoz tělocvičny zajištěn a nakolik bude

soběstačný, starosta Měšťan slíbil představit na příštím zastupitelstvu. Řádný hospodář by však měl vědět, co ho bude provoz stát, ještě než kopne do země.

*Josef Beránek, Jiří Beneda a Milan Herian
Společně pro Počernice*

Opozice odmítla navýšit odměny neuvolněných členů zastupitelstva naší městské části

Na lednovém jednání zastupitelstva předložil starosta návrh na navýšení odměn neuvolněných členů zastupitelstva. Neuvolnění členové zastupitelstva mají svá zaměstnání, za která pobírají mzdu či plat z pracovního úvazku nebo mají nárok na starobní důchod. Práci pro městskou část pak vykonávají ve svém volném čase

a dostávají za ni každý měsíc odměnu. A tu chtěl starosta Petr Měšťan navýšit. Předpokládané navýšení odměn se mělo týkat všech neuvolněných funkcí a rozpočet by se, v případě schválení pro rok 2024, navýšil o cca 650 000 Kč včetně odvodů. Měsíční odměny by se pak navýšily: místostarosta 50 446 Kč/měsíc, člen rady 11 196 Kč/měsíc, člen zastupitelstva 2 789 Kč/měsíc. V situaci, kdy jsou veškeré volné peněžní prostředky alokovány na výstavbu tělocvičny, náš návrh pana starosty velmi překvapil a trvali jsme na ponechání odměn na dnešní úrovni. Díky opozičním zastupitelům z Hnutí pro Horní Počernice, Společ-

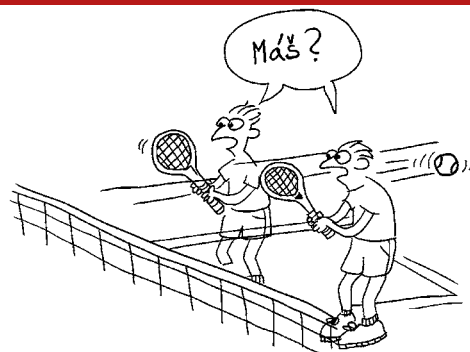
ně pro Počernice a jedné zastupitelky ze Šance pro Počernice nebyl návrh starosty na navýšení odměn schválen, a proto zůstávají na dnešní výši.

Co se týče uvolněných funkcí, zde došlo k navýšení automaticky ze zákona. Zastupitelé o odměnách uvolněných členů zastupitelstva – starosty Petra Měšťana (93 413 Kč/měsíc), místostarostky Hany Markulince Moravcové (82 217 Kč/měsíc) a člena rady Jaroslava Kočího (72 838 Kč/měsíc) nehlasovali.

*Jana Hájková,
Místní pro Horní Počernice*

Rada MČ rozhodla o odvolání členky redakční rady Marcely Kousalíkové z důvodu nízké, 40% účasti na jednáních redakční rady v roce 2023.

TURNAJ ČTYŘHER



Tenisový klub Sokol Horní Počernice vás zve na

TURNAJ ČTYŘHER pro nezávodní hráče.

V neděli 10. 3. 2024 od 9 hod. v Otovické ulici 265/109

Startovné za pár je **1200 Kč, jednotlivec 600 Kč.**

Přihlášky: **tondakracman@gmail.com**
nebo **777 300 320.**

Hlaste se co nejdříve, turnaj je omezen na max. 16 dvojic.

Každá dvojice odehraje minimálně 5 setů (dle počtu dvojic). Možná se hlásit ve dvojici bez rozdílu mužů i žen, i jako jednotlivec (spoluhráč do páru bude přidělen).

Hraje se míči Tecnifibre Court, povrch antuka.

Vítězné páry dostanou poháry. Součástí startovného bude i občerstvení formou švédského stolu.

Jako bonus bude analýza hry od tenisového trenéra!

Víte, že...

... v březnu 1990 byl na Chvalech založen přípravný výbor pro vznik Sdružení na ochranu Starých Chval? Toto sdružení bylo úspěšně registrováno Ministerstvem vnitra dne 31. května 1990 a už v listopadu téhož roku při prvních svobodných komunálních volbách kandidovalo do nového hornopočernického zastupitelstva. Ve volbách pak z tohoto sdružení získali mandáty paní Jitka Dubová a Antonín Tvrdík. (IL)

... v Horních Počernicích začínal svou hereckou kariéru jeden z herců Divadla Jára Cimrmana, ctěný Jan Hraběta? V roce 1975 se zde v sále dnes již zaniklé hospody U Čelíkovských odehrávala světová premiéra hry Václava Havla „Žebrácká opera“. V tomto utajeném představení hrál tehdy právě i pan Hraběta. Pracoval jako řidič v Xaverově a text své role se učil ve volných chvílích mezi prací. (ZH)

Masopust



Ani letos nemohl chybět masopustní průvod, který si nenechalo ujít několik stovek návštěvníků. Průvod prošel od divadla přes úřad až na Chvalskou tvrz. Nechyběly tradiční masky jako je medvěd, bába s nůši, kobyla či ženich s nevěstou. Na konci čekala na všechny masky jitrnice zdarma a masopustní komise vybrala nejlepší dětské i rodinné masky, které si odnesly krásné ceny.



Klub seniorů
Horní Počernice

březen 2024

úterý 5. března

FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ

Promítání (nejen) pro seniory „Aristokratka ve varu“, Divadlo Horní Počernice.

Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky. Začátek ve 14.00 hod.

středa 6. března

CHVALSKÁ STODOLA**Výroční členská schůze**

Začátek ve 14.00 hod.

středa 6. března

PODVEČER S HUDBOU

K tanci i poslechu. Restaurace U Bobra – Xaverov, začátek v 17.00 hod.

středa 13. března

KLUBOVNA – NÁCHODSKÁ

J. Navrátil – Toulky Francií, 2. část. Začátek ve 14.00 hod.

pondělí 18. března **VYCHÁZKA**

Lávka Holka Holešovice – Karlín. Sraz v 10.00 hod., vestibul metra Českomoravská, vede Mgr. K. Janušová.

úterý 19. března **VYCHÁZKA**

Milíčovský les, sraz v 9.15 hod., stanice bus 204 – Sídliště Horní Počernice, vede V. Šimková a L. Frouzová.

středa 20. března

KLUBOVNA – NÁCHODSKÁ

J. Procházka – vyprávění o Číně. Začátek ve 14.00 hod.

středa 27. března

KLUBOVNA – NÁCHODSKÁ

Přednáška první pomoci – MP, M. Švandrlíková „Kyberšikana“. Začátek ve 14.00 hod.

Cvičení v Sokolovně ve čtvrtek od 9.00 a od 10.00 hod.

Cvičení v bazénu v pondělí – sraz v 10.50 hod. u pokladny

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099

Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění vašeho jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitaní@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí Odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Barník Ludvík
Böhm Petr
Boubalová Marie
Boušek Jiří
Brychta Jaroslav
Cidrych Ivan
Czitalová Lenka
Černá Helena
Denková Vlasta
Doležel Ladislav
Dostálová Marie
Dubská Eliška
Faltýn Jiří
Foltýn Petr
Forejt Jaromír
Chlad Karel
Chromý Vladimír
Jamborová Jiřina
Janda Zdeněk
Júnová Jaroslava
Kalistová Jitka
Karařová Libuše
Kopecký Karel
Kost Oldřich
Košťel Jaromír

Králová Alena
Kubičková Marta
Ledererová Hana
Mansfeld Vladimír
Marečková Zdeňka
Maršík Stanislav
Matoušková Marie
Matušů Alena
Mouchová Miluše
Mrkvičková Marie
Němcová Jiřina
Nič Antonín
Novák Jiří
Novák Josef
Novotný Pavel
Oberleitnerová Jarmila
Panenka Pavel
Pásková Miroslava
Peluněk Pavel
Peterová Milada
Petříková Iva
Pínová Marie
Podhajska Věra
Podzimková Drahomíra
Pochmanová Libuše

Poláčková Irena
Polák Václav
Procházka Jiří
Prokop Petr
Půček Jiří
Rombaldová Věra
Řeháková Anna
Semerád Jan
Silverio Ivan
Siostronek Jiří
Šašková Božena
Šerý Jan
Šrytr Jiří
Šulc Ladislav
Tomášková Alice
Topol Josef
Václavíková Marta
Vaňas Bohumír
Vaněk Slavoj
Vnoučková Ljudmila
Vojtěchová Zdenka
Volianský Alexandr
Vošterová Vlasta
Votavová Marie
Waraus Pavel

Noví občané

Dne 18. 1. 2024 se stali státními občany České republiky paní Iryna Korbut a její syn Dominik. Paní Korbut žije v České republice již 26 let, pracuje jako zubní instrumentářka, syn Dominik se v České republice narodil a nyní navštěvuje 2. třídu základní školy.

Martina Krátká ■
matrikářka



Zápis do prvních tříd základních škol

Odbor sociálních věcí a školství MČ Praha 20 srdečně zve rodiče s dětmi na zápis do prvních tříd základních škol v Horních Počernicích pro školní rok 2024/2025.

Zápis bude probíhat **prezenčně** ve všech školách v termínu:

- Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700
- Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Stoliňská 823
- Fakultní základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 2250
- Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408

9. a 10. dubna 2024 od 13.00 do 17.00 hodin

Zápis se uskuteční v souladu se zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů ve všech základních školách v Horních Počernicích. Pro školní rok 2024/2025 budou zapisovány děti, které k 31. 8. 2024 dovrší šestý rok věku a děti, jimž byl minulý rok odložen začátek povinné školní docházky o jeden školní rok. Zákonní zástupci, kteří doprovází dítě k zápisu do základní školy, předloží

rodný list dítěte a doklad o trvalém bydlišti (vyznačeno v občanském průkazu rodičů).

Dnem 1. dubna 2024 nabývá účinnosti obecně závazná vyhláška č. 3/2024 Sb. hl. m. Prahy, o školských obvodech základních škol, která zohledňuje změny na území hl. m. Prahy. Tato nová obecně závazná vyhláška, kterou schválilo Zastupitelstvo hlavního města Prahy je uveřejněna na internetových stránkách

ÚMČ Praha 20, na: www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“ – „Školské obvody ZŠ“.

Porušení povinnosti přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce v době stanovené zákonem lze postihnout jako přestupek podle zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), §182a [povinnost k zápisu je stanovena v §36, odst. 4)].

- Mateřská škola a Základní škola, Praha 9, Bártlova 83

9. dubna 2024 od 13.00 do 17.00 hodin *[bude probíhat i zápis]*

Zápis bude pouze pro žáky s lehkým mentálním postižením.

Škola je zřízena dle §16, odst. 9 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů. Vzdělává žáky s mentálním postižením. K přijetí žáka je nutné dodat platné doporučení z pedagogicko-psychologické poradny nebo speciálně pedagogického centra. Prohlídka školy bude rodičům umožněna v den zápisu.

Žáci budou přijímáni pouze do třídy na pracovišti Bártlova 83, Praha 9. Pro žáky se středně těžkým a těžkým mentálním postižením se zápis nekoná.

Podrobné informace o jednotlivých školách najdete na internetových stránkách www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“.

Helena Víchová ■
Odbor sociálních věcí a školství

Blokové čištění komunikací 2024

V pátek 22. 3. od 8.00 do 14.00 hod. bude prováděno blokové čištění sídliště I. Me-

zilesí a sídliště II. Lhotská včetně přilehlých ulic Libošovická, Běchorská.



V pátek 5. 4. od 8.00 do 14.00 hod. bude prováděno blokové čištění sídliště III.

Pavlišovská, U Jeslí, Ruprechtická, Ratibořická, Komárovská a Chodovická.

Ostatní komunikace budou čištěny v průběhu následujících měsíců. Všechny čištěné úseky budou označeny dopravními značkami. Žádáme majitele vozidel, aby svojí kázní přispěli k zajištění řádného úklidu komunikací předparkováním svých vozidel. Děkuje.

Martina Maurerová ■
Odbor místního hospodářství

Dny otevřených dveří v základních školách pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče

Odbor sociálních věcí a školství MČ Praha 20 zve srdečně na dny otevřených dveří základních škol v Horních Počernicích, které se konají pouze pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče (zákonně zástupce) v následujících termínech:

- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700**
dne 11. 3. 2024 od 10.00 do 16.00 hodin
- **Fakultní základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 2250**
dne 18. 3. 2024 od 14.00 do 17.00 hodin
- **Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408**
dne 19. 3. 2024 od 13.00 do 17.00 hodin
- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Stoliňská 823**
dne 19. 3. 2024 od 14.00 do 17.30 hodin

Přípravná třída: letos opět škola otevřela jednu přípravnou třídu. Zápis probíhá v termínu zápisů do prvního ročníku; zákonní zástupci zájemců musí splnit požadavky dané školským zákonem (dostavit se k zápisu, požádat o odklad školní docházky + dodat doporučení ošetřujícího lékaře nebo klinického psychologa + doložit doporučení ke vzdělávání v přípravné třídě z PPP nebo SPC). Těšit se

můžete na milou a empatickou paní učitelku, dle předpokladu i paní asistentku, individuální přístup, nízký počet dětí ve třídě (do 14) a velmi pěkné rodinné prostředí. Přípravná třída pomáhá dětem i jejich rodičům s budoucím plněním povinné školní docházky. Přípravnou třídu si můžete prohlédnout v rámci dne otevřených dveří.

Projekt „Škola nanečisto“ – projekt vše-

obecné přípravy dětí na plnění povinné školní docházky. Škola nanečisto probíhá denně od 15.00 do 15.45 hodin v týdnu od 27. 5. do 31. 5. 2024.

Co je to „Škola nanečisto“? Projekt pro rodiče a přijaté budoucí prvňáčky – příprava dětí na budoucí plnění povinné školní docházky. Děti denně docházejí do školy, plní zadané i domácí úkoly a na závěr je připraveno krátké posezení s rodiči i s účastníky projektu. Nechybí ani slavnostní předání prvního „vysvědčení“ a orientační zhodnocení připravenosti účastníků projektu na školu. Přihlášky jsou přijímány elektronicky na adrese: podatelna@zschvaly.cz.

Přihláška musí obsahovat jméno a příjmení dítěte, měsíc a rok narození, současnou MŠ a jméno + kontakt na zákonného zástupce. Vzor přihlášky naleznete na webu školy: www.zschvaly.cz.

Přihlášky jsou přijímány do naplnění kapacity. Případné dotazy můžete směřovat na telefon: 739 301 527.

- **Mateřská škola a Základní škola, Praha 9, Bártlova 83**

dne 9. 4. 2024 od 13.00 do 17.00 hodin [bude probíhat i zápis]

Škola je zřízena dle §16, odst. 9 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů. Vzdělává žáky s mentálním postižením.

Podrobné informace o jednotlivých školách najdete na internetových stránkách www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“.

Helena Víchová ■

Odbor sociálních věcí a školství

Odpady

Přistavení velkoobjemových kontejnerů BIO na 1. pololetí r. 2024

místa	místo přistavení	Leden	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
1. místo	parkoviště u křižovatky Mezilesí–Běchorská za benzinovou pumpou				21. 4.	19. 5.	
2. místo	Ratibořická u odbočky k DDM a ZUŠ				21. 4.		
3. místo	křižovatka Jeřická–Chvalkovická				21. 4.	19. 5.	
4. místo	Křovínovo náměstí				21. 4.	19. 5.	
5. místo	křižovatka Šanovská–Nad Návsí, (u kapličky) Svěpravice				21. 4.		

BIO – kontejnery na bioodpad, větve, listí, tráva – odvoz vždy v neděli od 9.00 do 12.00 hodin (označeno žlutě)

Odbor sociálních věcí a školství MČ Praha 20 srdečně zve rodiče s dětmi na dny otevřených dveří v mateřských školách a následně na zápis do mateřských škol v Horních Počernicích pro školní rok 2024/2025.

Dny otevřených dveří v mateřských školách

se uskuteční v následujících termínech:

Mateřská škola „U Rybníčku“, Praha 9 – Horní Počernice, Křovinovo nám. 115 <i>dopoledne od 10.00 hod. do 11.00 hod. a odpoledne od 15.00 hod. do 17.00 hod..</i>	20. 3. 2024
Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 14/08, detašované pracoviště mateřské školy – Spojenců 2170/44 <i>dopoledne od 10.00 hod. do 11.00 hod. a odpoledne od 15.00 hod. do 17.00 hod.</i>	21. 3. 2024
Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 1900 <i>dopoledne od 10.00 hod. do 11.00 hod. a odpoledne od 15.00 hod. do 17.00 hod.</i>	26. 3. 2024

Zápis do mateřských škol

bude probíhat **prezenčně** ve všech mateřských školách v termínu:

6. a 7. května 2024 od 13.00 do 17.00 hodin

Zákon 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), stanoví podmínky pro přijímání dětí do MŠ. Předškolní vzdělávání se organizuje pro děti ve věku od dvou do zpravidla šesti let. Dítě mladší 3 let nemá na přijetí do mateřské školy právní nárok. **Od počátku školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne pátého roku věku, do zahájení povinné školní docházky dítěte, je předškolní vzdělávání povinné** (pro školní rok 2024/2025 budou zapisovány děti, které k 31. 8. 2024 dovrší pátý rok věku).

Ředitelka mateřské školy rozhoduje o přijetí dítěte do MŠ, popřípadě o stanovení zkušebního pobytu dítěte, jehož délka nesmí přesáhnout 3 měsíce. Ředitelky jednotlivých MŠ v Horních Počernicích,



nicích, postupují při zápisu do MŠ v souladu s „Metodickým pokynem pro přijímání dětí k předškolnímu vzdělávání“ a dle kritérií, které stanovuje vždy ředitelka MŠ v návaznosti na doporučení zřizovatele. K předškolnímu vzdělávání se přednostně přijímají děti, které před začátkem školního roku dosáhnou nejméně třetího roku věku, pokud mají místo trvalého pobytu v příslušném školském obvodu v Horních Počernicích.

Porušení povinnosti přihlásit dítě k zápisu k povinnému předškolnímu vzdělávání v době stanovené zákonem lze postihnout jako přestupek podle zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), §182a [povinnost k zápisu je stanovena v §34a, odst. 2].

Podrobné informace o jednotlivých mateřských školách najdete na internetových stránkách www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti – Školství – Mateřské školy“.

Helena Víchová ■
Odbor sociálních věcí a školství

Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700

Stejně jako v předchozích letech, i v letošním školním roce máme pro zájemce z řad budoucích prvňáčků připravený **motivační program**

My se školy nebojíme

Cílem je podpořit přirozenou dětskou zvědavost a zájem o novou etapu, která děti čeká. Váš potomek si vyzkouší roli školáka, seznámí se s prostředím a chodem naší školy. Zaměřujeme se na jednotlivé oblasti školní zralosti, mapujeme připravenost na výuku čtení, psaní, počítání a školního režimu obecně. Cílené aktivity a hry napomohou dobrému startu dětí.

S naším programem vás rádi blíže seznámíme v rámci akce dne otevřených dveří, který pořádáme **11. března 2024**. Ukázka pro všechny zájemce a jejich děti proběhne **25. a 26. března 2024** v odpoledních hodinách.

(Více informací naleznete od 1. března na stránkách školy www.zs-hp.cz.)

Samotný program pro přijaté děti se uskuteční od května do června 2024.

Těšíme se na setkání.

Za ZŠ Ratibořická
S. Benáková ■
školní psycholog
E. Jungwirthová ■
učitelka 1. st. a speciální pedagog

Použité spreje patří do směsného odpadu!

Občané se naučili v posledních letech vzorně třídit odpad. Ke třídění papíru, plastů, skla, tetrapaků přibýlo také třídění kovů. Přesto končí občas v šedých kontejnerech i odpad, který sem v žádném případě nepatří. Především malé tlakové nádoby, jako jsou různé hořlavé spreje, plynové kartuše nebo turistické vaříče, komplikují dotřídování a zpracování odpadu.

Proto je při třídění tlakových nádob nutno postupovat obezřetně, abychom chránili zdraví vlastní i druhých, pamatovali na bezpečnost a přesně věděli, co kam vyhazovat. Nevypřázdňené malé spreje patří do černé popelnice na směsný komunální odpad. Bez problémů je zpracují a energeticky využijí v ZEVO Malešice, kde nenapáchají žádné škody. Nádoby se stlačenými plyny jsou nebezpečné kvůli vysokému tlaku uvnitř. Vlivem tepla nebo poškození mohou explodovat, způsobit vážná poranění, což se u sprejů se zbytkovým obsahem občas děje. Naopak zcela prázdné spreje

je možné vyhodit do šedých kontejnerů na kov.

Malé spreje od laků na vlasy, deodorantů nebo osvěžovačů vzduchu, repelentů, obranných plynů a podobně používají lidé denně. Někdy je hází poloprázdňené

chybně do kontejnerů na kov, stejně jako plynové kartuše nebo dokonce turistické vaříče. Výše jmenované obaly mají ale na sobě symbol ohně. Jedná se tedy o hořlavý plyn, aerosol, kapalinu a páry. Takový sprej se nesmí zahřívat, mechanicky poškodit, prorazit ani používat v blízkosti ohně. Porušení těchto obecně závazných pravidel může mít fatální následky.

OŽPD ■



Na úřadě můžete prokázat totožnost „eDoklady“

Od pondělí 29. ledna 2024 začal Odbor živnostenský a občanskosprávních agend ve většině svých agend přijímat prokázání totožnosti prostřednictvím občanského průkazu uloženého v aplika-

ci eDoklady v mobilním telefonu. Prokázání totožnosti je vcelku jednoduché, při jednání upozorníte, že totožnost budete prokazovat elektronicky občanským průkazem v aplikaci eDoklady. Následně naskenujete v této aplikaci QR kód, který vám bude předložen. V dalším kroku v aplikaci potvrdíte předání osobních údajů. Tento způsob prokázání totožnosti je zatím možný jen na Odboru živnostenském a občanskosprávních agend při úkonech prováděných přímo v budově Jívanská 647/10. Prokázat totožnost občanským průkazem v aplikaci „eDoklady“ prozatím nelze v případech, kdy zákon předepisuje předložení občanského průkazu ve fyzické podobě, tedy například při ohlášení změny místa trvalého pobytu nebo při uzavření manželství, neboť u těchto úkonů je třeba odstranit roh občanského průkazu, což bez jeho předložení není možné.

Milan Hejkrlik ■

Odbor živnostenský
a občanskosprávních agend

Termín splatnosti místního poplatku ze psů

Upozorňujeme, že **splatnost místního poplatku ze psů je 31. 3. 2024**. Složenky na úhradu místního poplatku ze psů nejsou rozesílány.

Úhradu lze provést na pokladně Úřadu městské části Praha 20 nebo bezhotovostním převodem na účet Městské části Praha 20 č. 107-6787610247/0100 vedený u Komerční banky, a. s. Vždy uvádějte příslušný **variabilní symbol**, který byl držiteli psa vygenerován při přihlášení k poplatkové povinnosti.

Eva Zborníková ■
Odbor ekonomický



Odpady

Kam s nepoužitelnými léčivý

Nepoužitelnými léčivý se rozumí léčiva nevyhovující jakosti, s prošlou dobou použitelnosti, uchovávaná za jiných než předepsaných podmínek, zjevně poškozená nebo nespolepřehovovaná. Tato léčiva musí být odstraněna tak, aby nedošlo k ohrožení života a zdraví lidí nebo zvířat nebo životního prostředí. Nově jsou k nespolepřehovovanému léčivý v jeho obalu řazena i léčiva v obalech s integrovanou jehlou [jedná se např. o inzulínová pera]. Tato léčiva v žádném případě nepatří do komunálního odpadu.

Tyto odpady mohou pacienti nosit do lékáren a lékárna je povinná je převzít, a to bezplatně. Na území Prahy je svoz léčiv realizován společností ve stoprocentním vlastnictví města,

tedy společností Pražské služby, a. s. Všechny lékárny byly začátkem roku vybaveny shromažďovací nádobou, tedy klinikboxem o objemu 60 l, určenou ke sběru těchto odpadů. Jiná situace nastává v případě běžných stříkaček s ostrou jehlou, kdy lékárny klasické jehly nejsou povinny ani oprávněny přijímat. Jedná se o odpad nebezpečný, který nepatří do odpadu komunálního a musí být na náklady zdravotnického zařízení, v němž byla léčba předepsána, odstraněna.

Pokud lékař předepíše pacientovi nějakou formu domácí injekční léčby, musí jej současně poučit o způsobu nakládání se vzniklým odpadem.

OŽPD ■



Likvidujte nebezpečný odpad

S nebezpečným odpadem nelze legálně nakládat jako s běžným komunálním odpadem. Nebezpečné odpady ohrožují zdraví lidí i zvířat a poškozují životní prostředí. Nesmí se proto odkládat na běžné skládky ani spalovat ve spalovnách komunálního odpadu. Nebezpečný odpad se vyskytuje v každé domácnosti a Pražané jej mohou odevzdávat zdarma např. při mobilním sběru nebezpečného odpadu a jedlých olejů, který zajišťuje společnost Pražské služby, a. s.

Dne 26. 3. (úterý) proběhne mobilní třídný sběr nebezpečných složek komunálního odpadu a potravinářských olejů. Při mobilním sběru bude obsluha sběrných vozů na uvedených stanovištích přijímat pouze níže uvedené odpady. Stavební odpady, objemné odpady a elektrozařízení není možné v rámci svozu odevzdat.

Seznam odebíraných odpadů:

rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Kapalné nebezpečné látky musí být předány v pevně uzavřených nádobách.

V rámci mobilního sběru je možno odevzdávat také jedlé potravinářské tuky a oleje z domácností. Budou přijímány pouze v uzavřených PET lahvích.

Před odevzdáním odpadů při mobilním



sběru jsou občané povinni prokázat se občanským průkazem za účelem potvrzení trvalého pobytu na území Prahy. Občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města a není

tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá.

V případě, že zjistíte jakékoliv nedostatky v oblasti nakládání s nebezpečnými odpady, kontaktujte nás na tel.: 236 004 672.

Nebezpečné odpady, stejně jako další vytříditelné druhy odpadu, je zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad nebo dalších nádob určených na jiné než nebezpečné odpady. V případě odložení nebezpečných odpadů do těchto nádob hrozí občanům pokuta ve výši do 100 000 Kč, dle § 117 odst. 3 zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech.

Celoročně je tento odpad také možno odevzdávat ve sběrném dvoře Chvalkovická 3, Horní Počernice.

Marie Novotná ■

Odbor životního prostředí a dopravy

Časový harmonogram svozu:

1. ul. Ve Žlíbku (roh Třebešovská – proti restauraci)	15.00 – 15.20 hod.
2. ul. Chodovická (roh Běluňská)	15.30 – 15.50 hod.
3. ul. Božanovská (stanice bus Svěpravice – u kamenictví)	16.00 – 16.20 hod.
4. křižovatka ul. Jeřická x Dolská	16.30 – 16.50 hod.
5. ul. Mezileší (parkoviště u prodejny Penny)	17.00 – 17.20 hod.
6. ul. Stoliňská (Chvaly – proti bráně do ZŠ)	17.30 – 17.50 hod.

Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899

Letní tábory

V naší nabídce každý rok najdete spoustu **pobytových i příměstských táborů!** V letošním školním roce u nás můžete najít i **pár novinek.**

Z našeho příměstského tábora **Alchymie chutí a barev se stal pobytový!** Táborníci od 17. 8. do 24. 8. půjdou do služby k hradnímu pánovi na Horním hradě v hlubokých a tajemných krušnohorských lesích. Byli povoláni k řešení **strašidelné záhady.** Děti budou ubytovány na Horním hradě „Hauenštejn“, jídlo je zajištěné v podobě plné penze.

Dále se můžete těšit na **Sportovní tábor 27. 7. – 3. 8.,** který proběhne v Holanech u České lípy. Děti budou mít **zajištěnou plnou penzi i se svačinami.** Podmínkou je **vlastní kolo** s sebou, jelikož se budeme společně vydávat i na **cyklovýlety.** Mimo jiné budou mít děti v areálu k dispozici **volejbalové i fotbalové hřiště, ping-pong, kulečník, stolní fotbal, ale i bazén s rybníkem přímo v areálu.** Děti

si vyzkouší **různé sporty** a nemine je ani zmíněná **cyklistika.**

V termínu **od 19. 8. do 23. 8.** proběhne oblíbený příměstský tábor **Okurková sezóna vol. 8.**

Přihlášení na všechny tábory v naší nabídce najdete na našich webových stránkách ddm-hp.cz.

Velikonoční dílničky

Již tradičně se můžete těšit na **Velikonoční dílničky.** Tento rok se uskuteční v **sobotu 23. 3. od 9.00 do 13.00.** Mů-



žete se těšit na spoustu dílniček inspirovaných jarem a Velikonocemi. **Pokud** si nevíte rady s domácími dekoracemi, ale rádi byste si váš domov něčím vyzdobili, stavte se a vyrobte si dekoraci přesně podle vašeho vkusu. Po celou dobu vám budou k ruce zkušené lektorky v případě, že byste potřebovali pomoci či poradit. **Čeká na vás výroba dekorací, ozdob a drobných dárek. Šití, drátkování a tradiční zdobení vajíček.**

Dorazte a načerpejte s námi velikonoční atmosféru!

Turisták

Další **Turisták** je tu a my se společně v **neděli 24. 3. vydáme do Zookoutku Malá Chuchle!** Jedná se o minizoo v Chuchelském háji, chráněném přírodním území. V minizoo můžeme zahlédnout například **muflony, daňky, polární lišku nebo i mluvícího krkavce.**

Přihlášení na akci najdete na našich webových stránkách ddm-hp.cz.

Akce pro celou rodinu

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezileší 2058/6, Praha 9 – Horní Počernice
www.domumraje.cz

Velké maškarní bály pro děti

2. 3. 10.00–12.00 a 16.00–18.00 hod.

Chvalská stodola

Hudba, tanec, hry, tombola, dobroty.

Vstupenky:

- 140 Kč/osoba
- 480 Kč rodinná/4 osoby
- děti do 2 let zdarma

REZERVACE na bály: 775 720 585,

hana.schovancova@domumraje.cz

Herna s programem –
Dětská dentální hygiena

6. 3. od 9.30 do 11.30 hod.

45minutové povídání se Simčou bude o tom, jak a kdy začít s péčí o dětské zoubky. Představí vám pomůcky, správnou techniku čištění a další tipy. Poté volná herna.

Lektorka: Simona Doubravská

Cena: 150 Kč/rodina

Keramický podvečer –
Létající balón

19. 3. od 18.00 do 19.30 hod.

Přijďte se odreagovat na oblíbené rodinné keramické tvoření. Nehodí se vám termín? Kupte si hlínu a tvořte doma. Pak přineste výrobek vypálit.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 350 Kč (barva + výpal)

Velikonoční tvoření
pro radost seniorů

11.–23. 3.

Zapojte se i letos do tvorby jarní dekorace pro radost seniorů. Od pondělí 11. 3. budeme vydávat materiál. Hotové výrobky přineste nejpozději 25. 3. **Podrobné informace na webu.**

PŘÍMĚSTSKÁ ŠKOLIČKA
Letní příměstská školička

29. 7. – 2. 8. od 8.00 do 16.30 hod.

Pro děti od 3,5 do 6 let.

Děti čeká týden plný zábavy a tvoření, kdy se se skřítkem Mumrajdou vydají do světa fantazie.

Cena: 3 300 Kč (cena zahrnuje celodenní stravu a pitný režim)

SETKÁVÁNÍ – NOVÉ SKUPINY

Podpora pro rodiče dětí s ADHD

od 20. 3. od 16.00 do 17.30 hod.

(středy 1x za 2 týdny)

Máte neklidné a impulzivní dítě, ze kterého jste zoufalí vy i vaše okolí? Víte či tušíte, že má ADHD? Přijďte se do nové skupiny, kde získáte konkrétní praktické tipy a podporu dalších rodičů.

Průvodkyně: Šárka Hudová

Cena: 70 Kč (hlídání dětí zajištěno)

Setkávání maminek s miminký
do 1 roku

od 6. 3. od 13.30 do 14.30 hod.

(pondělky 1x za 2 týdny)

Zveme vás na setkání, kde budeme probírat témata, která vás nejvíce zajímají nebo pálí. Setkání budou tematicky zaměřena (spánek, jídlo, respektující rodičovství, výchova, dětské nemoci, aj.)

Průvodkyně: Jarmila Vařeková

Cena: 50 Kč

PODPŮRNÁ SKUPINA

Pro maminky, které zradila psychika

13. a 27. 3. od 16.00 do 17.30 hod.

(středy 1x za 2 týdny)

Otevřená setkání žen, které zažily poporodní úzkost či depresi.

Vstupné: 70 Kč (hlídání dětí v ceně, nebo je můžete mít u sebe)

DO TÝMU HLEDÁME

Průvodkyně do herny a chůvy

Do týmu hledáme tvůrčí maminky, jako průvodkyně do heren pro rodiny a chůvy, které pečují o děti coworkerů a kurzistů.

Máte chuť se přidat?

Ozvěte se Růžence:

ruzena.holcmanova@domumraje.cz.

Knihovna. KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9
www.knihovnapocernice.cz

Naši milí čtenáři,

v roce 2024 Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR vyhláší již patnáctý ročník akce Březen – měsíc čtenářů, s mottem „S KNÍŽKOU DO ŽIVOTA – ŽIVOTEM S KNIHOU“. Čtení je příjemná záliba, která nás doprovází po celý život a kterou můžeme sdílet se svými blízkými. Rodiče mají mnoho možností, jak číst svým dětem a jak ukazuje už šest let trvající projekt „S knížkou do života – Bookstart“, číst dětem můžeme od jejich narození. I my jsme se zapojili do tohoto projektu, nejprve s našimi nejmenšími. Těšíme se na setkávání nad knížkami v příjemném a bezpečném prostředí knihovny.

Marcela Treščáková ■



REGISTRACE NOVÝCH ČTENÁŘŮ V MĚSÍCI BŘEZNU ZDARMA

Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná psychologická poradna

vedená Mgr. Kateřinou Čížkovou, BCBA
každou středu od 13.00 do 17.00 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat
na telefonu: 728 480 434.

Bezplatná právní poradna

vedená Mgr. Jiřím Arnoštem
každé úterý od 13.00 do 17.00 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat
na telefonu: 702 050 758.

Bezplatná dluhová poradna

vedená Petrem Schneedorflerem
každé pondělí od 12.00 do 16.00 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat
na telefonu: 728 310 005.

Bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím

vedené Jonem-Paulem Ottem
každé úterý od 15.00 do 16.30 hod.

Program na březen

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo
na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>

12. března od 16.00 do 18.00 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Velikonoční ptáček

Na březnových dílničkách zahájíme přípravu na Velikonoce a na jaro samotné. Vyrobíme si veselého barevného ptáčka z vajíčka.

Užití techniky: práce s akrylovými barvami, stříhání, lepení, práce s tavnou pistolí.



S sebou: nůžky, zástěru/triko, krabičku na odnesení výrobků (velikost na 2–3 vajíčka), pití, malou svačinku, dobrou náladu.

Pro děti od 8 do 12 let. (max. 10 dětí).

Dílničku vede **Helena Hamplová**.

20. března od 17.00 do 19.30 hod.

Workshop drátování: Velikonoční vajíčko

Malujete kraslice? Tak to letos nedělejte a přijďte si udělat vajíčka drátovaná! Na zdobení výduktů použijeme tradiční techniku drátované krajky, na kterou můžete použít měděný nebo černý drát – co se vám bude víc líbit. Můžete použít korálky, nebo si udělat vzor z drátu.

Workshop je vhodný pro začátečníky i mírně pokročilé, vše potřebné se naučíte na místě. Kromě výuky drátování na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace! Workshop vede **Barbora Šmídová**.

21. března od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí, koncentrací, zavzpomínáme a naučíme se využívat svoji pa-

měť aktivněji s pomocí mnemotechnik a různých paměťových cvičení.

Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

21. března od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest:

Gambie – nejmenší země Afriky

Prozkoumáme jednu z nejchudších zemí světa a její dobrosrdečné obyvatele. Objevíme opice v Národní rezervaci Bijilo a Abuko, budeme se dívat krokodýlům do očí. Poplujeme trajektem po řece Gambii, navštívíme i Senegal, a ještě mnoho dalšího.

O zážitky se s námi podělí **Jiří Kafka**.



Praha město knihoven

Centrální adresář knihoven na portálu knihovny.cz říká, že v Praze má sídlo 417 knihoven. Najdeme mezi nimi knihovny univerzitní, specializované, Knihovnu Akademie věd ČR, Národní knihovnu ČR a také ty, co zná asi většina obyvatel Prahy, tedy knihovny městské nebo místní. Každá z nich má svůj účel a plní v českém systému knihoven jinou funkci, kterou jí ukládá knihovní zákon a konkrétně upravenou zřizovací listinu.

Městská knihovna v Praze (MKP) je příspěvkovou organizací hl. m. Prahy a provozuje v současné době 46 poboček (včetně jedné sousedské dílny – DOK16 a jedné samoobslužné půjčovny – Kiosku), které jsou rozmístěny v 16 z 57 pražských městských částí. Kamenné pobočky doplňuje 28 stanic dvou vozů pojezdové knihovny. Říkáte si, co asi dělají lidé, když zrovna bydlí v městské části, kde MKP nemá svoji pobočku? Mohou využívat služby místních knihoven.

Místní knihovnu zřizuje příslušná městská část a v Praze jich je 40. „Místní knihovnu mají například Kbely, Letňany, Dolní Chabry, Slivenec, Radotín, Řepy, ale i Vinohrady nebo Modřany. Staráme se ale i o knihov-

nu neziskové organizace Cesty domů,“ říká Táňa Janáčková, krajská metodička. A doplňuje: „Jsou to samostatné knihovny, kterým je MKP ze zákona povinná poskytovat pomoc v rámci tzv. regionálních funkcí, a kromě toho se snaží služby knihoven propojit v projektu Metropolitní knihovna.“ Prvním malým krůčkem je zapojení všech poboček MKP a sedmi místních knihoven do služby, která umožňuje vrátit vypůjčené knížky z dané místní knihovny kdekoliv v síti Městské knihovny v Praze (kromě Kiosku) a naopak knížky půjčené z MKP vrátit z jedné ze zapojených místních knihoven – Zličín, Zbraslav, Řepy, Letňany, Radotín, Kbely, Horní Počernice a také

v knihovně v Roztokách u Prahy, která je ve Středočeském kraji.

„Služba je u nás velmi oblíbená a pravidelně se od nás pondělním svozem vrací minimálně dvě plné bedny knih. Knihy lze vracet, jak osobně v řepské knihovně, tak přes Bibliobox, který je přístupný 24 hodin denně před budovou naší knihovny a KC Průhon,“ říká Pavla Kratochvílová, knihovnice místní knihovny Řepy.

Městská knihovna v Praze poskytuje v rámci regionálních funkcí místním knihovnám a jejich zřizovatelům metodickou podporu, díky které se zvyšuje kvalita poskytovaných knihovních služeb veřejnosti. „Jedná se zejména o obohacení výběru knih prostřednictvím výměnných souborů, poskytování licence a technické podpory ke knihovnímu systému, nabídku vzdělávání knihovnic a knihovníků a v neposlední řadě i metodickou pomoc při rekonstrukci nebo stavbě nových knihoven,“ uvádí Janáčková. Novinky z oboru a přehled vzdělávacích akcí nabízí portál <https://regionpraha.mlp.cz>, kde je také odkaz na sdílený katalog místních knihoven používajících systém Tritius.

Táňa Janáčková ■
a Hana Hrabáková ■
Podpora knihoven v regionu Praha



KAŽDÝ TÝDEN JINÉ POLEDNÍ MENU

ZDE



PŘIPRAVUJEME

LACO DECZI & CELULA NEW YORK

30.4.2024

BÁRTLOVA 35/10, 193 00 PRAHA 9

Pokud rodiče řeší situaci dříve, než naroste ve větší problém, tak máme šanci spoustu počínajících obtíží snadněji a účinněji zvládnout



Dětská psychika je úžasný a zároveň zranitelný svět, který se neustále vyvíjí a reaguje na podněty z okolí. Přístup a včasná reakce dospělých na první známky potíží mohou zásadně ovlivnit další vývoj dítěte. Aneta Siroňová, s bohatou praxí a hlubokým porozuměním v oblasti dětské psychologie, má nově praxi v Horních Počernicích. Tento rozhovor nabízí pohled do světa dětské psychologie a ukazuje, jak můžeme společně podporovat zdravý vývoj našich nejmenších.

Vedle soukromé praxe dětské psycholožky pracuje Aneta Siroňová také jako výzkumnice v Národním ústavu duševního zdraví a je doktorandkou na Katedře psychologie FSS Masarykovy univerzity v programu vývojové psychologie, kde se věnuje attachmentu (vazbě). Pracovala jako psycholog ve zdravotnictví v ordinaci dětské klinické psychologie a logopedie. Působila na dlouhodobých stážích ve FN Bohunice v Brně, Psychiatrické nemocnici v Brně, FN Hradec Králové, Dětském centru Veská, vedla individuální kognitivní tréninky pro pacienty po mozkových operacích, účastnila se projektu Mind the Mind zaměřeném na destigmatizaci duševních onemocnění. Absolvovala zahraniční stáže v dětském krizovém centru v Düsseldorfu (Kinderhilfzentrum Düsseldorf) v Německu, výzkumné stáže na Hiroshima University v Japonsku a University of Vienna v Rakousku. A to nejhezčí nakonec, je maminkou rozkošné holčičky.

Co vás přivedlo k práci v oblasti dětské psychologie a co vás na této práci nejvíce motivuje?

Moje cesta byla dost přímá. Vždy jsem měla velmi kladný vztah k dětem a už jako dospívající jsem se zajímala o dětský vývoj a vývoj mozku. Od dob do-

spívání jsem tak měla jasný cíl v podobě studia psychologie. Když jsem měla možnost nahlédnout do práce dětského psychologa na dětské klinice, tak jsem měla jasno. Vývojové psychologii a neuropsychologii jsem se věnovala aktivně už od dob studia. Intuitivně cítím,

Když nemám jako rodič kde brát, tak nemá moje dítě z čeho čerpat

že dětská psychologie je „ta má cesta“. Nejvíce mě motivuje, že pokud se řeší obtíže včas, je možné je v dětském věku poměrně rychle podchytit a zvýšit tím výrazně kvalitu života dítěte i celé rodiny. Často jsem svědkem toho, jak dítě postupně „rozkvete“ a to je velká hnací síla v mé práci. Absolvovala jsem mimo jiné výcvik v nedirektivní terapii hrou v PTI institutu, kterou primárně využívám u mladších dětí. Léčebný efekt pak nastává skrze nej přirozenější činnost dítěte – hru, a to mi dává při práci s dětmi obrovský smysl.

Jaké jsou nejčastější problémy, se kterými se děti setkávají?

Je to velmi individuální. Často děti a dospívající, které jsem potkala, trápí úzkosti, deprese, psychosomatické obtíže (např. bolesti břicha, hlavičky), nízké sebevědo-

mí a sebedůvěra, enurézy a enkoprézy, sebepoškozování, různé změny v chování dítěte a obtíže s chováním, v neposlední řadě řešíme podporu při zpracování traumatického zážitku či při velkých změnách v životě dítěte. V poslední době se také ožívají rodiče, kteří hledají podporu pro tzv. vysoce citlivé děti.

V jakém věku se u dětí mohou objevit první problémy?

To je velmi individuální a záleží na životní situaci každého dítěte. Velká část duševních onemocnění propuká v období dospívání. Neurovývojové obtíže už řešíme většinou nejpozději od doby předškolního věku. Např. úzkostné a depresivní obtíže se také nevyhýbají dětem předškolního věku. Často rodiče potřebují pomoci už v batolecím období s tím, jak správně zacházet s agresivitou dítěte, případně úzkostností, jak mu pomáhat se zdravou regulací emocí apod., jak k vyvíjejícímu se mozku dětí přistupovat, aby co nejvíce podpořili zdravý duševní vývoj dítěte apod. U některých dětí vidíme také jisté nápadnosti už od úplných miminek. Obecně bych ale chtěla zdůraznit, že čím dříve se rodiče rozhodnou obtíže aktivně řešit (ne nechají situaci samovolně plynout dál) a čím je dítě mladší, tím jsou přístupy k řešení obtíží většinou více účinné.

Pokud rodiče řeší situaci dříve, než naroste ve větší problém, tak máme šanci spoustu počínajících obtíží zvládnout pomocí mnohdy i jednorázové konzultace s rodiči, aby se dítěti a rodině ulevilo. Zároveň velmi oceňuji všechny rodiče, kteří pro sebe a dítě vyhledají odbornou pomoc, aby se dítěti a rodině ulevilo, ať už jde o úplný zárodek obtíží či už pokročilé obtíže.

Často se může narůstající úzkost či uzavřenost dítěte zaměnit s pubertou. Jak rodiče mohou rozpoznat, že jejich dítě potřebuje odbornou pomoc?

Každý dospívající je jedinečný. Držela bych se toho, že pokud cítím jako rodič, byť i malé nejistoty ohledně aktuálního prožívání emocí dospívajícího, je namísto situaci konzultovat a probrat detaily. Vždy, když si dospívající sám řekne o pomoc, tak je důležité, aby rodiče situaci nebagatelizovali slovy „je to jen puberta“, „z toho vyrosteš“, „to jsou ty pubertální hormony“, ale dospívajícímu zajistili psychologickou péči. Jakmile jako rodič vidím, že je nějak ztížené fungování dospívajícího v jeho životě, tak bych mu aktivně nabízela pomoc. Zase zde platí, že čím dříve situaci řešíme, tím je péče efektivnější a rychleji dojde k úlevě.

Jakou roli hraje rodinné prostředí a výchova u psychických problémů dětí?

Jako rodiče můžeme ovlivnit u svých dětí mnoho, a to vhodnou péčí už od období, kdy jsou naše děti malinká miminka. Např. víme, že pro miminka je velmi důležitá láskyplná péče citlivá k jeho potřebám a také, že chování rodičů je pro miminko předvídatelné. Víme např. že metoda „vyplakání“ miminek může negativně ovlivnit další vývoj děťátka. Jako rodiče máme dnes výhodu, že máme mnohem více informací o tom, jak se vyvíjí dětský mozek a jakými přístupy můžeme maximálně podpořit zdravý duševní vývoj svého dítěte. Kromě neurovědních studií se také dostává pozornosti epigenetice. Ověřené a kvalitní informace jsou pak velký zdroj pro rodiče, jak přistupovat k péči a výchově. To předchozí generace k dispozici neměly.

Jaký přístup považujete za nejúčinnější při práci s dětmi trpícími psychickými problémy? Jak zapojujete rodinu do léčebného procesu?

Spolupráce s rodiči je za mě nejdůležitější při péči o duševní zdraví dětí. To, jakou důvěru mezi sebou s rodiči

máme a jak přistupují např. k terapii dítěte, do značné míry ovlivňuje výsledný efekt péče o dítě. Jako první se vždy setkávám s rodičem/rodiči či pečujícími osobami bez přítomnosti dítěte, kde je vyslechnu a vzájemně se domluvíme

Vnímám každé dítě jako jedinečné

na tom, jaká péče je v jejich individuálním případě nejvhodnější. Zda postačí konzultace s rodiči či zda bude docházet pravidelně dítě na terapeutická setkání. Pokud dochází dítě pravidelně na terapii, tak se pravidelně setkávám po cca 4–5 setkáních s dítětem i s rodiči, opět bez přítomnosti dítěte. S dospívajícími se pak domlouváme individuálně. U dětí ve věku 0–3 roky volím konzultace s rodiči a edukaci o tom, jaké intervence mohou sami poskytovat svému dítěti v domácím prostředí. U dětí od 3 let do 11 let to pak závisí na podstatě problému, někdy si vystačíme pouze s konzultacemi a někdy se domluvíme na terapeutické péči o dítě. V tomto věku volím nedirektivní terapii hrou zaměřenou na dítě, kdy k léčebnému efektu dochází skrze hru, která je nejpřirozenější činností pro děti, jejich slovy jsou hračky a jazykem je hra. V případě dospívajících už pak kombinuji rozhovor a např. arteterapeutické techniky, terapii pískovištěm, relaxační techniky.

Spolupracujete i například s pedagogy či OSPOD při řešení problémů dětí?

Pokud je to žádoucí, tak ano. Pokud se nejedná o případy s ohlašovací povinností, tak je to ale vždy po domluvě a souhlasu rodičů. Spolupráce může vypadat i tak, že např. pedagogům poskytnu edukaci o konkrétních obtížích dítěte a doporučení, jak s dítětem pracovat ve školním prostředí, aby se mu více dařilo.

Jaké byste dala rodičům rady pro podporu duševního zdraví jejich dětí?

Pečlivě dětem naslouchat, poskytovat jim bezpečné útočiště a láskyplnou náruč a také získávat ověřené odborné informace o vývoji dítěte a vývoji našeho centrálního nervového systému. Všimám si, že se v dnešní době objevují na sociálních sítích informace o dětském vývoji, které jsou různě převzaté, neověřené, mnohdy zkreslené, vytržené z kontextu původních studií a často vyvolávají v rodičích strach, že pokud udělají „to a to“, tak své dítě traumatizují či poškodí jeho vývoj. Mám obavy, že takto

pak dochází ke zvýšené úzkosti a vysokým pocitům viny u rodičů, a to může zase vést ke snížené schopnosti reagovat empaticky k dítěti nebo také naopak vést k ultraprotektivnímu rodičovství. Pokud si rodič není jistý výchovnými postupy nebo se mu honí hlavou spousta otázek o výchově a vývoji dítěte, tak je i v takovém případě vhodné se objednat na konzultaci. Kvalitními informacemi získá rodič „zdroje“ a tím může výrazně zkvalitnit péči o dítě a jeho celkový rozvoj. Na konzultacích pak řešíme s rodiči, jak můžeme postupovat v daných situacích s dětmi. V neposlední řadě je pak velmi důležité, aby se rodiče či pečující starali také o své duševní zdraví a své vlastní potřeby. Když nemám jako rodič kde brát, tak nemá moje dítě z čeho čerpat. Když mám jako rodič dost energie, tak se mi snáze přijímají emoce dítěte a reaguje na ně a pokud situaci nezvládnou, tak se dítěti dokážu omluvit a být s ním plně přítomen v těžkých situacích.

Můžete se podělit o nějaký případ, který vám v praxi utkvěl v paměti?

Na případy, které mi utkvěly v paměti, by nám rozhodně nestačilo několik celých vydání Zpravodaje. Vnímám každé

Je důležité, aby se rodiče či pečující starali také o své duševní zdraví a své vlastní potřeby

dítě jako jedinečné, vnitřní světy dětí jsou tak jedinečné, že je pro mě nemožné na ně zapomenout. Do Zpravodaje se však o ně nepodělím z důvodu zachování maximální důvěrnosti informací.

Kde budete mít v Horních Počernicích praxi a jak se k vám mohou rodiče s dětmi objednat?

Sídlím na adrese Jívanská 635 v přízemí [v budově kde se nachází Odbor sociálních věcí a školství]. Chtěla bych poděkovat paní vedoucí odboru Ing. Monice Brzkovské a paní místostarostce Haně Markulince Moravcové za jejich iniciativu a podporu, díky které je možné praxi dětského psychologa v Horních Počernicích otevřít a rozšířit tak možnosti péče o duševní zdraví dětí a dospívajících, což následně vede ke zvýšené kvalitě života celé rodiny. Rodiče se mohou o mně dozvědět více informací na webových stránkách www.psycholog-anetasironova.cz.

Lenka Bartáková ■
redaktorka

„Jsem na svoje dítě hrdá i za úplné maličkosti“

Děti s ADHD čelí v každodenním životě řadě výzev, které mohou být pro ně i jejich rodiny značně náročné. Tato porucha pozornosti s hyperaktivitou se projevuje nejen zvýšenou impulzivitou a problémy s koncentrací, ale také vysokou smyslovou citlivostí. Rodiče dětí s ADHD se často snaží najít nejlepší možnosti podpory a léčby, aby pomohli svým dětem zvládnout tyto překážky a rozvíjet jejich silné stránky. V rozhovoru s Šárkou Hudovou se dozvíme jejich cestu od prvních příznaků ADHD u jejich syna Maxmiliána, přes proces diagnostikování, až po každodenní výzvy a radosti, které s sebou tato diagnóza přináší.

Kdy jste poprvé začala zaznamenávat příznaky, které by mohly ukazovat na ADHD u vašeho dítěte?

Nevím, jestli jsem tenkrát uvažovala nad ADHD, ale faktem je, že syn byl velmi zvláštní dítě už od mala. Neměl rád těsné oblečení a převlékání všeobecně. Bonbony si řadil podle barev, než je snědl, dlouho nemluvil a vše se mu muselo říkat několikrát a s předstihem. Když začal chodit do školky, začala se u něj projevovat emoční labilita.

Jaké chování bylo pro vás signálem, že to není jen „typická dětská energičnost“?

Já jsem si od jeho narození říkala, a říkám si to stále, že je prostě nestandardní, ale k nějakému závěru, že bych ho měla nechat vyšetřit a že to není jen „živé“ dítě, mě přivedla paní učitelka ze školky.

Co bylo impulsem, že jste se rozhodla vyhledat odbornou pomoc a jaký byl proces diagnostikování ADHD u vašeho dítěte?

To bylo během covidu, kdy jsem ho měla častěji doma. Syn chodil do přípravné třídy a boj se školou a celkově s tím, že najednou jsem ho viděla 24/7 i v jiných situacích, mi dalo signál, že je potřeba něco dělat. Bohužel, jak jsem řekla, bylo to v době karantény, nikdo nevyšetřoval a i poté, co se vše vrátilo k normálu bylo všude plno a dlouhé čekací lhůty, které trvají do dneška. Nakonec jsme sáhli po soukromé psychiatrii, a i když nás to stálo nemalé peníze, syn dostal diagnózu i péči, jakou potřebuje.

Jak reagovalo vaše okolí (rodina, přátelé, škola) na diagnózu ADHD?

Jak kdo, mám asi na přátele štěstí, protože jen minimum mi naznačilo, že ADHD neexistuje a že to je výchovou, ostatní se spíš začali zajímat, jak probíhá proces

diagnostikování a jak to teď bude se synem dál a snaží se nás podpořit, vysvětlovat svým dětem, že syn je trošku jiný, že potřebuje jiný přístup a podobně. Neomlouvám ho tím a nechci ani, aby on své chování omlouval a vymlouval se na svoji diagnózu, ale faktem prostě je, že ten přístup k výchově musí být jiný a kdyby nebyl okolím přijímán, tak by to bylo horší.

Setkali jste se s podporou, nebo nepochopením?

S obojím. Já si to nepochopení ale moc nepřipouštím. Ono totiž, když člověk nestráví dostatečně dlouhou dobu s ADHD dítětem, tak nemůže těm procesům pořádně porozumět. Druhá stránka věci je,

Nesnažte se nikoho narovnávat, prostě s tím žijte.

že pořád tu ještě existuje generace, která si myslí, že facka vyřeší všechno, nebo že to je moderní diagnóza a že předtím takové děti nebyly. Už se jim to nesnažím ani vysvětlovat, že tyhle děti byly právě ty, kterým se ve třídě dávala nálepka „ty rosteš pro kriminál“ nebo se rovnou odsouvaly do speciálních škol, tak vidět nebyly. A že to je moderní diagnóza? Tak samozřejmě, lékařství a diagnostické procesy jdou stále dopředu. Stále se přichází na nové postupy a nová členění. Dříve se věřilo, že schizofrenie a epilepsie jsou příznaky posednutí ďáblem. Dnes by si nikdo netroufl říct, že to je moderní diagnóza.

Jaké jsou největší výzvy, se kterými se vaše rodina setkává kvůli ADHD? Jak to ovlivňuje každodenní rutinu a vztahy?

Jedna z těch největších je určitě emoční labilita. Syn dokáže jít z nuly na sto v ja-

kékoliv emoci během sekundy. Člověk se musí na jednu stranu obrnit tím, že on prostě ty emoce takhle ve velkém prožívá, na druhou stranu je třeba ho naučit míru, která je ještě únosná pro obyčejného člověka. Pořád si pohrávám s myšlenkou, že žít v Brazílii nebyl by tohle takový problém [směje se].

Další velká výzva je, že všechno musí být naplánované a předem dané. Žijeme celá rodina v mantinelech a vlastně svůj život nežijeme, ale krájíme, jestli můžu použít hlášku ze známého filmu. Vždycky je třeba vědět, co bude další krok, co bude další věc a vždy se musí několikrát jasně říct a upozornit na to. Protože mozek dítěte s ADHD je už ve chvíli, kdy řeknete A někde u Y.

V neposlední řadě je to vysoká smyslová citlivost těchto dětí. Ať je to na zvuky, povrchy, světla i chutě. Člověk musí najít hladinu u všech smyslů a pracovat na tom, aby se posouvala, aby bylo dítě schopno zvládnout jízdu metrem, aby mu nevadil hluk ve třídě, aby jedlo jídlo konzistence, která mu není nepříjemná na jazyku. Materiál oblečení, který mu je příjemný. Aby prostě zvládal ten svět okolo sebe a nebyl smyslově přesycen už ve chvíli, kdy vyleze z postele, protože ze smyslového přesycení pak právě vzniká frustrace, která se projeví vztekem, kopáním kolem sebe a jinými emočními výbuchy.

Jaké strategie a přístupy se ukázaly být účinné při zvládání příznaků ADHD vašeho dítěte? Jakou roli hraje ve vašem přístupu struktura a rutina?

Struktura a rutina hraje u nás ve výchově tu nejvýznamnější roli. Jak jsem říkala před chvílí, dítě s ADHD musí neustále vědět, jaký bude další krok, takže naše rána jsou stále stejná, naše večery jsou stejné. Máme nastavená jasná pravidla a přes ty vlak prostě nejede. ADHD lidi mají díky tomu pocit jistoty, že ať se děje cokoli, jsou věci, ke kterým se můžou ukotvit, zaměřit se na to a lehceji přežít věci, které jsou mimo rytmus. Máme doma několik tabulek, které postupně věkem přeměňujeme, kde jsou povinnosti, domácí práce, ranní a večerní rutina, týdenní rutina, rodinný kalendář s významnými daty, aby bylo jasně vidět kdy, kdo a kam jde a podobně.

Jaké typy léčby nebo intervencí jste se rozhodla využít pro vaše dítě? Jaký měly dopad na jeho chování a pohodu?

Aktuálně je syn medikován a ač jsem se ze začátku bála, protože když si přečtete ten příbalový leták anebo posloucháte

ostatní rodiče, které medikaci vyzkoušeli, moc se vám do toho nechce. Já ale musím říct, že se nám podařilo najít skvělou paní psychiatricku, která mi neustále vysvětluje, jak který lék funguje, jak ho brát nebo nebrat, jaká tam jsou rizika, na co si mám dát pozor a při jakých příznacích vysadit. Nezažila jsem, že by se z mého syna stala ležící hadrová panenka bez

Nepochopení si moc nepřipouštím.

emocí, nebo že by nejedl, nebo naopak jedl až nepřiměřeně. Jediný vedlejší účinek byla nespavost, ale i to jsme zvládli s paní doktorkou vyřešit jiným poměrem účinné látky. Největším ujištěním pro mě bylo, když syn sám po týdnu přišel a řekl, že je skvělý, jak mu přestal hučet mozek a může se mnohem lépe soustředit na věci kolem. To pro mě byl signál, že jdeme správným směrem.

Dále docházíme na psychoterapii, kde si syn především povídá. Využíváme anti-stresové pomůcky, dýchání a zátěžovou deku.

Aktuálně hledáme někoho, kdo dělá kognitivně behaviorální terapii a měl by volné místo. To je trošku běh na dlouhou trať, ale věřím, že se někdo objeví.

Jak škola reaguje na potřeby vašeho dítěte s ADHD? Jaké úpravy nebo podpůrná opatření byla provedena?

Škola, dá se říct reaguje, jak má. Syn má podpůrné opatření 3. stupně, takže dostal asistentku pedagoga do třídy, má úlevy co se týče diktátů a podobně. Měl by mít možnost se během hodiny protáhnout, jít například zalít kytky nebo

se s asistentkou projít po chodbě. Sama za sebe musím říct, že jsme zatím měli štěstí jak na paní učitelku ve škole, tak na obě paní asistentky. Za to jsem moc ráda a chtěla bych jim takhle i poděkovat, že toho našeho kluka zvládají a snaží se ho zapojit do života ve třídě, i když to není vůbec jednoduché.

Jaké pozitivní aspekty nebo silné stránky jste u vašeho dítěte s ADHD identifikovali? Jaké momenty vám přinášejí největší radost?

Tak, jako každá matka, jsem na svoje dítě hrdá i za úplně maličkosti. Syn je ale velmi dobrý v kresbě a malování, umí to neskutečně se zvířaty. Má velmi jemnou duši a velký soucit. Především tedy právě se zvířaty, dokáže s nimi vycházet lépe asi proto, že zvířata nesoudí a neškatulkují, oni prostě vidí člověka s dobrým nebo špatným srdcem a podle toho si vybírají. Takže syn vyhledává spíše jejich společnost a rád se o ně stará.

V Mumraji teď budete pořádát setkání pro rodiče dětí s ADHD. Jak často budou sezení probíhat a na jaká témata budou?

Ano, setkání v Mumraji bude probíhat od 20. 3. v podvečerních hodinách jednou za 14 dní. Půjde o takovou skupinku, kde bude bezpečně hovořit o všem, co se týká života s ADHD dítětem, abychom věděli, že v tom nejsme sami a třeba si i odnesli zkušenosti druhých a mohli je vyzkoušet u nás doma. Může se do ní přihlásit každý a kdykoliv. To, že nebudete na prvním setkání, neznamená, že už nemůžete nikdy přijít. Skupina bude otevřená pro všechny rodiče, klidně i prarodiče, kteří potřebují bezpečný prostor.

Jak byste dala rady rodičům, kteří se teprve začínají potýkat s možnou diagnózou ADHD u svého dítěte?

Najděte si někoho, komu se budete moci svěřovat bez odsuzování, protože na to budete narážet často. Obrňte se trpělivostí, klidně si najděte i vlastního terapeuta. Protože ona to opravdu není sranda mít doma takové dítě, a ještě ve společnosti, která na tuhle nemoc nevěří. Určete si pravidla, která se budou dodržovat a sami pro sebe si vytvořte psychohygienu. Protože čím víc, budete zvládat vy svoje emoce, tím víc síly budete mít na ty jejich. Vy jste středobodem jejich vesmíru a oni jsou tím vašim, ne sousedka odnaproti, která dělá divné obličejy, protože se vaše dítě nechová standardně. Připusťte si to a nesnažte se nikoho narovnávat, prostě s tím žijte.

Na jaké zdroje nebo formy podpory jste se obrátila pro pomoc a informace o ADHD?

Jaké zdroje byste doporučila ostatním rodičům?

Bohužel jich moc není. ADHD je opravdu dost mladá diagnóza, ale zakázala jsem si číst „odborné“ články na internetu a radši se opřela do knížek. Několik jich má naše

Vy jste středobodem jejich vesmíru a oni jsou tím vašim.

místní knihovna, některé jsem si koupila. Všechny vesměs říkají to samé, takže je asi jedno, po které rodič sáhne. Větším problémem je, že když dostanete diagnózu, málokdy vám okolí řekne, co byste měli dělat dál. Jakou terapii zvolit, jak to vyřídit ve škole, jsou nějaké kroužky a tábory? Mám docházet ještě k jinému lékaři? Takže i těchto otázek se dotkneme na podpůrné skupině.

Jaké vtipné situace jste s ADHD například prožila?

Syn je takový Vašek z filmů Marie Poledňákové, takže tak nějak prožíváme naše dny. Mám ale jednu historku, asi není moc vtipná, ale vlastně jsem na syna díky tomu hodně hrdá a možná to dá trochu naděje i jiným rodičům.

Jednou jsem kamarádku poprosila, jestli by nemohla syna vyzvednout u školy a jet s ním autobusem na keramiku, aby nepřešel a neztratil se a ona mi pak volá, že neví, proč to po ní chci, když jí syn vypráví, jak ráno odjel na Černý Most a šel zpátky do školy pěšky.

Lenka Bartáková ■



Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

VÝSTAVY:

Helena Zmatlíková dětem – 100 let 18. 11. 2023 – 12. 5. 2024

Výstava k významnému výročí 100 let od narození Heleny Zmatlíkové, nejznámější české ilustrátorky dětské literatury 20. století

Úspěšná výstava k jubileu významné české ilustrátorky Heleny Zmatlíkové představuje jedinečný průřez její uměleckou tvorbou. K vidění jsou originální díla nejranější tvorby, prvních skic a návrhů přes malby až po nejnovější ilustrace, to vše díky laskavé zápůjčce pana Ivana Zmatlíka.

Sklepení Chvalského zámku zve k zábavě v herně dětí z Bullerbynu, nabízí malým návštěvníkům užít si kreativní čas ve výtvarné dílničce a zhlédnout v promítacím sále animovaný večerníček Domeček u tří koťátek.

Další zábavnou část výstavy doplnila od poloviny ledna Honzíkova cesta, pátrací hra pro nejmenší, na kterou navazuje hra Z deníku kocoura Modroočka pro děti o něco starší.

Pro více informací sledujte naše webové stránky: www.chvalskyzamek.cz nebo facebookový a instagramový profil Chvalského zámku.



VÝSTAVA V GALERII:

Interakce bytí

Výstava obrazů Marie Gabriely Lhotové a Taťjany Macholdové **do neděle 3. 3.**

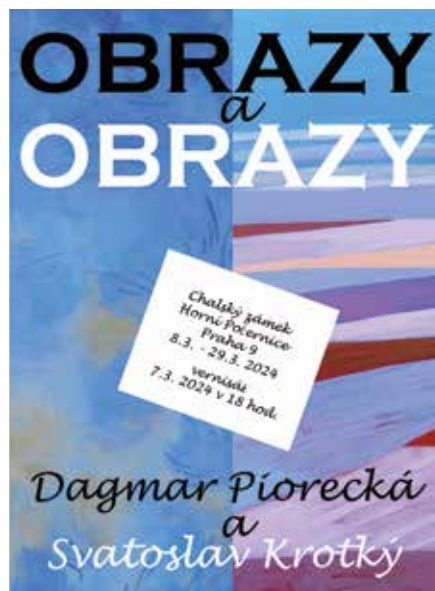
Obrazy a obrazy

Dagmar Piorecká a Svatoslav Krotký
8. 3. – 29. 3.

Ve čtvrtek 7. března v 18.00 hodin proběhne vernisáž výstavy. Jste srdečně zváni.

Dagmar Piorecká působí jako odborný asistent na své alma mater VŠUP a zároveň jako arteterapeut v psychiatrickém

nemocničním zařízení. Ve své tvorbě se zaměřuje na textilní design, tapiserie, malbu a arteterapie. <https://original-gallery.com/autori/dagmar-piorecka>
Svatoslav Krotký – po svém absoltoriu v roce 1975 v textilním atelieru na VŠUP Praha habilitoval svou docenturu na VŠVU v Bratislavě. Věnuje se volné textilní tvorbě a malbě, od roku 1992 vyučuje na Technické univerzitě v Liberci, Textilní fakultě, na katedře designu. <https://vedavyzkum.cz/rozhovory/rozhovory/svatoslav-krotky-kdyz-me-oslovi-li-abych-ucil-byl-to-pro-me-sok>



Výstava dětské výtvarné soutěže Kouzelné dny prázdnin

Obrázky a díla soutěže, kterých se v pěti kategoriích sešlo přes 300, jsou do 31. 5. ke zhlédnutí v kuloáru 1. patra Chvalského zámku.

Ve čtvrtek 8. února v podvečer se na Chvalském zámku sešli malí výtvarníci a jejich rodiny, aby převzali ocenění za nejlepší umístění ve výtvarné soutěži Kouzelné dny prázdnin. Můžeme říci, že se



sjeli z celé republiky, protože přijeli i z tak vzdálených míst, jako je Mimoň či Březnice. Z 21 oceněných dětí jich dorazilo celkem 19 v doprovodu svých blízkých, takže velký sál Chvalského zámku byl zaplněn téměř do posledního místečka. Slavnostní předání diplomů a cen pak doprovodila na housle Adéla Macháčková.

Víla Ohnivka

„Březnová“ **Víla Ohnivka** vykouzlí další otázku pro naše malé návštěvníky a bude zvědavá, kolik dětí uhodne správnou odpověď?

DOPROVODNÝ PROGRAM K HLAVNÍ ZÁMECKÉ VÝSTAVĚ: od soboty 9. března **Pátrací hra Z deníku kocoura Modroočka**

Po veselém pátrání po stopách Honzika na jeho první samostatné cestě za prarodiči na vesnici, které jsme podnikli v minulém měsíci, si v březnu užijeme pátračku s kocourem Modroočkem. Jaké to asi je, koukat na svět očima malého



kotěte? To se dozvíte v nové hře „Z deníku kocoura Modroočka“ inspirované stejnojmennou knihou Josefa Koláře, které Helena Zmatlíková dala nezaměnitelnou podobu. Hra je tentokrát určena pro děti ve věku 7-13 let, představí příhody kocoura Modroočka a nechá hráče nahlédnout do prapodivného světa dvojnožců z kočičí perspektivy.

Délka hry: 45 minut

Cena: 50 Kč

Další informace a aktualizace na: www.chvalskyzamek.cz nebo na facebookovém a instagramovém profilu Chvalského zámku.

AKCE:

**neděle 17. 3., 10.00–17.00 hodin,
Kočárovna**

**Velikonoční výtvarná dílna:
zdobení vajíček pod vedením
výtvarnice Lucie**

Po úspěšných vánočních a masopustních dílničkách připravujeme na začátek jara tradiční Velikonoční dílnu pod vedením



zkušené lektorky Lucie Bernardové. V Kočárovně Chvalského zámku budeme nejen zdobit a malovat vajíčka, ale budeme se věnovat i dalším velikonoč-

ním dekoracím (například zapichovátka do květináčů apod.)

Vstupné 50 Kč

CHYSTÁME PRO VÁS V DUBNU

**Speciální víkend na Chvalském zámku
Z pohádky do pohádky**

20. 4.–21. 4., 10.00 až 18.00 hod.

Koncem dubna nás čeká oblíbený detektivní kostýmový víkend a tentokrát bude opravdu pohádkový! Jak projít z pohádky do pohádky a nenaletět při tom na nástrahy potouchlých pohádkových bytostí? S princeznami, skřítky a hrdiny knih, které Helena Zmatlíková ilustrovala, se budete moci o speciálním víkendu setkat tváří v tvář.

CHVALSKÁ STODOLA BŘEZEN 2024

Taneční kurzy Artimo

každý čtvrtek, 19.00 hod. (mimo 28. 3.)

A jedeme dál v ladění tanečních kroků! A to pod vedením taneční školy Artimo na tanečních kurzech pro dospělé.

Více na: www.artimo.cz

Swingová tančírna The Mole's Wing Orchestra

pátek 1. 3., 19.00 hod.

Divoké a rozpustilé rytmy americké swin-

gové éry 30. a 40. let v provedení skvělé kapely a pod vedením tanečního mistra Artura, který vás v tom nenechá a naučí vás základní swingové kroky.

Vstupné na místě: 150 Kč



Tančírna ve Chvalské stodole

pátek 15. 3., 19.00 hod.

Klasické evergreeny vás nenechají v klidu. Přijďte si zatančit v tradičním i méně klasickém stylu. Oblíbený taneční večer probíhá ve spolupráci s taneční školou Artimo.

Vstupné na místě: 90 Kč



Burza rybiček – prodejní výstava akvarijních ryb

sobota 16. 3. od 9.00 do 12.00 hod.

Akci pořádá Smart Green, s. r. o.

Vstupné na místě: 40 Kč, ZTP a děti do 15 let v doprovodu dospělé osoby vstup zdarma

Velikonoční pohádka

Teátr Pavla Šmída ve Chvalské stodole

neděle 31. 3., 15.00 hod.

„Ten malý nevinný Ježíšek v jesličkách je jeden a ten samý jako ten pán přibitý na kříži? To asi nebude moc pohádka pro děti, pane učiteli. To se mi moc hrát nechce.“ „Neboj, Vojtěchu, jako každá správná pohádka i tato bude mít dobrý konec.“ Loutkář, kejklíř a komediant Vojtěch se setkává se svým panem učitelem, aby spolu s hráli Velikonoční pohádku. Zatímco Vojtěch coby loutkář má připravené klasické



loutkové divadlo, tedy kukátkovou scénu a loutky z lidových pohádek, pan učitel přichází vybaven jen starou biblí. Přesto, nebo možná právě proto, spolu dokážou rozehrát prastarý příběh o lásce a obětování se za druhé.

Vstupné na místě: 130 Kč

**CHVALSKÁ STODOLA PRO VÁS CHYSTÁ
NA DUBEN:**

Tančírna v Chvalské stodole

pátek 19. 4., 19.00 hod.

Hornopočernické stodolohraní

pondělí 22. 4., 18.00 hod.

Čarodějnice na Chvalské tvrzi

úterý 30. 4., 14.00 – 22.00 hod.

Těšíme se na tradiční definitivní rozloučení s paní Zimou a na velkou oslavu jarního času, která proběhne v poslední dubnový den na Chvalské tvrzi.

V pondělí 12. února se sešla komise k vyhodnocení poptávkového řízení pro agenturu zajišťující tradiční Čarodějnice na Chvalské tvrzi. Toto bylo zveřejněno jako obvykle na webových stránkách a vývěsce Chvalského zámku, a to dne 26. 1. Zájemci mohli odevzdat své přihlášky do 9. 2. Do komise byli seznámeni zástupci zadavatele mající v kompetenci oblast kultury v Horních Počernicích. Do řízení se přihlásily dvě agentury. Po pečlivém porovnání obou nabídek a jednotlivých položek zajištění akce byla vybrána agentura Royal Emma, s. r. o. Další informace o podrobnostech programu letošních Čarodějnic se dozvíte v příštím čísle Zpravodaje anebo na webových stránkách a facebookovém profilu Chvalského zámku.

Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

BŘEZEN

neděle 3. března v 15.00 hod.

O vodníkovi z Čertovky

DIVADLO

Divadlo Kampa

Pohádkové vyprávění o velké vodnické lásce. Podle staré pražské legendy žije v potoce Čertovka vodník Vrbina. Chcete se s ním setkat? Tak si přijďte poslechnout jeho vyprávění o velké lásce sirotka Aničky a mladého vodníka Vlnky, také o zlé tetě a kouzelném puškvorcovém elixíru.

pondělí 4. března v 19.30 hod.

Laura Wade

DIVADLO

Jsem doma zlato!

Divadlo Radka Brzobohatého

Režie: Lukáš Burian

Hrají: Zuzana Kajnarová, Roman Řičař, Jana Švandová / Valérie Zawadská, Jana Bernášková, Romana Goščíková, Petr Semerád

Hra současné britské autorky, ověnčená řadou cen a nominací. Jak hanebně šťastné může manželství být? Tradiční uspořádání domácnosti v kulisách 50. let. Až na to, že se píše rok 2022. Postupně se ukazuje, že být domácí bohyní ze starých časů není tak snadné, jak se zdá.

úterý 5. března ve 14.00 hod.

KINO

Aristokratka ve varu

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Hrabě František Kostka s rodinou a trochu výstředními zaměstnanci spravuje restituovaný zámek, ale peněz se stále nedostává. Jako spása se objeví Deniska, která rozvíří poklidné vody rodového sídla.

Snížené vstupné 80 Kč platí pro všechny diváky bez rozdílu věku.

úterý 5. března v 19.30 hod.

KINO

Manželé Stodolovi

FILMOVÝ KLUB

Temný milostný příběh inspirovaný životy skutečného manželského páru séri-



ových vrahů. Film uvede osobně režisér Petr Hátle.

Pro členy Filmového klubu Horní Počernice je vstupné za sníženou cenu.

čtvrtek 7. března v 19.30 hod.

KINO

Jeden život

Životopisný film o britském humanitárním pracovníkovi Nicholasi Wintonovi.

Hrají: Anthony Hopkins, Helena Bonham Carter, Johnny Flynn a další

sobota 9. března v 15.00 hod.

O perníkovém srdci

DIVADLO

a čarodějné knize

DAP Bednářová

Zcela nová výpravná činoherní pohádka.

neděle 10. března v 19.30 hod.

The Cello Boys

KONCERT

Neuvěřitelně originální a jedinečný zvuk, který nikde jinde v České republice nenajdete. Dvě elektrická violoncella a bicí souprava vytváří hudební atmosféru, která vám doslova rozproudí krev.

úterý 12. března v 19.30 hod.

Carlotta Clerici

Dnes večer ovuluji

DIVADLO

JT promotion

Režie: Pavel Šimák

Hrají: Iva Pazderková

Iva Pazderková v roli Clare, svobodné nezávislé moderní ženy, nás vtáhne do děje matky aspirantky. Návštěvy gynekologů, čekárny specialistů, svérázné rady kamarádek, euforie z prvních pokusů a zklamání z prvních neúspěchů. I přes četné chvíle posměchu, beznaděje a zklamání nachází sílu vytrvat. Clara to dítě prostě chce!

středa 13. března v 19.30 hod.

KINO

A máme, co jsme chtěli

Nová filmová komedie, která se vrací do doby před třiceti lety, kdy bylo Československo rozděleno. Do doby, kdy se měnil osud jedné země a jedné rodiny.

pátek 15. března v 19.30 hod.

Tim Firth

Holky z kalendáře

DIVADLO

DS Právě začínáme

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová

Hrají: Jana Keilová, Klára Šimicová, Ivanka Ptáčeková, Jana Sůvová, Eva Bartoňová, Alexandra Vytlačilová, Zdeňka Víznerová a další

Dvanáct svérázných členek váženého dobročinného spolku hledá nové možnosti, jak získat peníze na charitu. Tradičním zdrojem příjmů je každoroční kalendář spolku, ale tentokrát by ho chtěly udělat trochu jinak. Nechtějí se sice vzdát tradičních fotografií, ale konečnou podobu kalendáře všechny doslova šokují.

sobota 16. března v 15.00 hod.

Pohádka

DIVADLO

o strašidelném nádraží

Divadlo Láryfáry

Veselá divadelní pohádka plná písniček.

neděle 17. března v 16.00 hod.

KUNG FU PANDA 4

KINO

Nejslavnější pandí bojovník všech dob se vrací a bude mít fúru práce. Ve čtvrtém díle oblíbené série Kung Fu Panda bude Po vybírat svého nástupce, baštit knedlíčky, bojovat s dosud nejmocnějším protivníkem, ale hlavně... baštit knedlíčky.

neděle 17. března v 19.30 hod.

Sladký život

KINO

„Komedialní zápletkou a hvězdným obsazením vynikajících herců chceme



navázat na nejlepší tradice klasických a českých komedií. Úsměv, pozitivní emoce a dobrá nálada jsou v dnešní době plně zmatků a špatných zpráv důležitější než kdy jindy a já věřím, že náš film udělá divákům radost,” slibuje režisér a producent Tomáš Hoffman, který stojí za takovými úspěšnými hity, jako jsou Ženy v běhu, Účastníci zájezdu, Ženy v pokušení, Bezva ženská na krku a řada dalších osvědčených titulů.

pondělí 18. března v 19.30 hod.

Carlo Goldoni

Sluha dvou pánů

DIVADLO

Divadlo bez debat

Komedie plná záměn a nedorozumění.

úterý 19. března v 19.30 hod.

KINO

**Gabriela Soukalová:
Pravda se vždycky vyplatí**

Příběh Gabriely Soukalové, největší ženské biatlonové hvězdy v naší historii, která se zařadila mezi nejlepší závodnice na světě.

čtvrtek 21. března v 19.30 hod.

KINO

Sladký život

(viz představení 17. 3.)

pátek 22. března v 19.30 hod.

Královský balet: Manon KINO/BALET

Záznam baletního představení z Royal opera house v Londýně. Proslulá Manon britského choreografa Kennetha MacMillana slaví letos již padesát let od svého vzniku.

sobota 23. března v 15.00 hod.

Maxipes Fik DIVADLO

Divadlo Krapet

Divadelní vyprávění podle oblíbeného večerníčku.

úterý 26. března v 19.30 hod.

**Philip LaZebnik, Kingsley Day
Dokonalá fraška** DIVADLO

Komorní divadlo Kalich

Režie: Zdeněk Dušek

Hrají: Lucie Štěpánková, Ladislav Hampl
 Herci střídají role, kostýmy, přízvuky,



paruky, masky... Chvilími jsou převleky a tempo tak rychlé, až si člověk říká, že to není ve dvou možné stihnout, ale inscenace po celém světě dokazují, že to jde.

čtvrtek 28. března v 19.30 hod.

KINO

Gump – Jsme dvojka

Film pro všechny, kteří dokážou číst ze psích očí, ale i pro ty, kteří to zatím neumějí nebo nevěří, že je to možné.

DUBEN

úterý 2. dubna ve 14.00 hod.

KINO

**Matka v trapu
PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY**

Hrají: Petra Hřebíčková, Lenka Vlasáková, Jaroslav Plesl a další

Skvěle obsazená „skorokomedie“ podle knižního bestselleru. Odpolední představení za zvýhodněné vstupné je přístupné všem bez ohledu na věk.

úterý 2. dubna v 19.30 hod.

KINO

**Zóna zájmu
FILMOVÝ KLUB**

Mrazivý snímek o banalitě zla sleduje každodenní život velitele koncentračního tábora Rudolfa Hösse a jeho rodiny. Výjimečnost filmu podtrhuje i několik nominací na Oscara a Zlaté glóby. Pro členy Filmového klubu Horní Počernice je vstupné za sníženou cenu.

středa 3. dubna v 19.30 hod.

DIVADLO

Vztahy na úrovni

DS Hata

(částečně zadané představení)

pondělí 8. dubna v 19.30 hod.

DIVADLO

Hlavně důstojně

DS Jiří, Poděbrady

Bláznivá komedie, která nachází inspiraci v četných filmových námětech, které nabízí pohled na jednu neradostnou rodinnou událost. Stačí neplánovaná souhra náhod a z truchlení je nečekaná fraška.

úterý 9. dubna v 19.30 hod.

KINO

Richard III.

Království za koně a Davida Drábka! Jen pod jeho taktovkou se Richard III. promění v politický kabaret – cynický, tragický a komediální zároveň. Filmový záznam divadelního představení z Klicperova divadla.

středa 10. dubna v 16.00 hod.

***Zuškovy koktejly**

Společná akce počernické a čakovické ZUŠ, kde se představí hudebníci i žáci literárně dramatického oboru obou škol.

čtvrtek 11. dubna v 17.00 hod.

***Jarní koncert
Dechového orchestru** KONCERT

Koncert žáků počernické ZUŠ.

sobota 13. dubna v 17.00 hod.

KINO

Expediční kamera

14. ročník filmové přehlídky s dokumenty o cestování, dobrodružství i divoké přírodě.

neděle 14. dubna v 15.00 hod.

**Velryba Lizinka aneb
Dobrodružství v českých řekách** DIVADLO

Divadlo Krapet

Pohádkové vyprávění o malé velrybě, která se zatoulala až do českých vod.

úterý 16. dubna v 10.00 hod.

Čtvrťlístek

Soutěžní přehlídka v recitaci pro studenty středních škol. Pražské kolo.

čtvrtek 18. dubna v 19.30 hod.

KINO

Prázdniny s broučkem

Hrají: Bára Poláková, Lukáš Příkazký, Michal Isteník, Tomáš Jeřábek, Pavel Zedníček a další

Prázdninový výlet krásným červeným karavanem po dědovi.

pondělí 29. dubna v 19.30 hod.

J. Milner, M. Stevenson

**Což takhle dát si
chobotnici?** DIVADLO

Komorní divadlo Kalich

Režie: Jakub Nvota

Hrají: Karel Zima, David Suchařípa, Kristýna Frejová, Malvína Pachlová, Petr Buchta



Skvělá moderní komedie, která se stala v roce 2019 britskou komedií roku.

Změna programu vyhrazena.

* Označuje pořady, které jsou v pronájmu.
 Filmová představení jsou do programu dodávána průběžně. Aktuální program sledujte na: www.divadlopocernice.cz.

Hokej v Horních Počernicích – minulost i současnost

Již od druhé poloviny devatenáctého století se v Čechách, ale i jinde v Evropě, začal budit k světu organizovaný tělocvik – sport. Tato činnost byla buditeli sportu označována jako „pěstování tělocviku“ a v praktickém životě to tehdy znamenalo různé, především individuální sportovní aktivity, jako byly skoky, cvičení na předchůdcích dnešního nářadí, šplh, činky a jiná závaží, zápas, běhy. Později se sportovní činnost začala v českých městech organizovat i v dalších odvětvích, jako bylo plavání, veslování i bruslení na přírodním ledě. Rozvíjely se i kolektivní sporty. Vedle populární kopané se především v Sokolských jednotách přidávaly další kolektivní sporty – odbíjená, házená, košíková. V zimě se začalo organizovaně i neorganizovaně lyžovat, sáňkovat, bruslit a také hrát na ledě, kterého bylo tehdy všude dost, hokej. To byl zárodek dnešního ledního hokeje. Nejinak tomu bylo i na území dnešních Horních Počernic.

Tady je záhodno připomenout, že v Horních Počernicích se o rozvoj sportů významně zasloužil tehdejší náčelník cvičitelského sboru Sokola Horní Počernice bratr Alois Zbořil. Ten, který na výborové schůzi tělocvičné jednoty Sokol Horní Počernice dne 2. února 1928 připomněl myšlenku zřízení tenisového dvorce na dokončeném letním cvičišti – dnešním tenisovým areálu v ul. Otovická. Po založení tenisového kroužku o rok později byl během dalších tří, čtyř měsíců zásluhou všech jeho členů skutečně tenisový dvorec vybudován a v červenci 1929 dán do užívání.

Ale zůstaňme u zimních sportů. 1. prosince 1932 byl na návrh br. Zbořila ustaven lyžařský oddíl. Jeho předsedou byl jmenován br. Jaroslav Křovina, i jinak angažovaný občan, který byl ale 8. června v roce 1942 zastřelen nacisty na střelnici v Kobylisích. A ještě v prosinci 1932 byl v sokolské jednotě ustaven Zimní odbor, který sdružoval lyžaře, bruslaře a sánkaře. A za necelé dva roky, 1. února 1934, byl ustaven oddíl ledního hokeje. To už ale přes rok fungovalo prvé přírodní kluziště na letním cvičišti Sokola, slavnostně otevřené 21. ledna 1933. Zahájení jeho provozu bylo ozdobeno účinkováním trubačského sboru Sokola a na ledě vystoupili známí pražští krasobruslaři bratři Heinzové. Oddíl ledního hokeje pak pod hlavičkou tělocvičné jednoty Sokol Horní Počernice vyvíjel svoji činnost až do roku 1939.

A přišla válka a s ní okupace Československa. S ohledem na své tradice byly

Sokolské jednoty odsouzeny k zániku a jejich činnost utlumena. Pod vlivem situace a nátlaku na činnost sokolů bylo na památné schůzi hokejového oddílu dne 11. prosince 1939 rozhodnuto, že oddíl ledního hokeje se přemění na samostatný klub s názvem „Hockey klub Horní Počernice“. Ten pak po definitivním zákazu Sokolských jednot převzal i veškerou další sportovní činnost i majetek a inventář. Centrem sportovního dění v Horních Počernicích se stal populární „letňák“ a sál staré dobré „kovárny“. A sportovalo se dál. Zejména v řadách mládeže. Členská základna HC Horní Počernice rychle narůstala, každoročně přibývaly desítky členů, ke konci války na jaře 1945 měl klub již 432 členů (z pů-

vodních 22 mužů v roce 1939). Hockey klub Horní Počernice změnil a doplnil své stanovy a podal žádost k Zemskému úřadu o souhlas se zařazením dalších sportovních odvětví do klubu – šlo o tenis, odbíjenou, lehkou atletiku, pozemní hokej, košíkovou a stolní tenis. Z autentických dokumentů se dočteme, že na schválení rozšířených stanov Zemským úřadem měl velkou zásluhu nám spřízněný bratr Berta Trupovský, který se však záhy stal obětí nacismu a osvobození vlasti se již nedočkal. K 1. březnu 1945 stáli v čele Hockey klubu Horní Počernice tito funkcionáři: br. Václav Hrdlic jako předseda, František Hlinomaz jako místopředseda a Miroslav David jako jednatel. Včetně těchto čelních funkcionářů a vedoucích sportovních oddílů měl výbor klubu 17 členů.

Nadešel toužebně očekávaný okamžik, světová válka skončila. Po pražské květnové revoluci nastalo i u nás veškeré úsilí k obnově občanského života se vším, co k němu patřilo. Včetně sportu. I Revoluční národní výbor vstoupil do jednání o organizaci sportu a tělovýchovy. Proběhla řada jednání, jejichž výsledkem bylo rozhodnutí o sjednocení tělovýchovy v Horních Počernicích, obnovení Sokolské jednoty a její sloučení s Hockey klubem. Tomu však ještě předcházela složitá jednání výborů obou spolků a národního výboru, a tak k definitivnímu splnutí došlo až po jednání valné hromady dne 25. listopadu 1946. Po tomto jednání byl dne 15. prosince téhož roku sepsán pamětní zápis o předání jmění, které HC zčásti získal od tělovýchovné jednoty při svém ustavení



V nových dresech před rozhodujícím zápasem s SK Vysočany, zima 1940–41



Mužstvo HC Horní Počernice – zleva Zemanský Fr., Bezdíček, Novák, Brada Ant., Zemanský Jos., Vaněk, David Mir., Zadrobílek St.

v roce 1939. Tím po 7 letech záslužné práce činnost Hockey klubu v Horních Počernicích skončila.

Až dosud jsme se v rekapitulaci hokejové historie v Horních Počernicích věnovali spíše existenčním, organizačním záležitostem. Ani sport bez těchto základních kroků existovat nemůže. Ale přece jen, sport, to jsou branky, body, sekundy. A tak nahlédneme do výčtu výsledků počernických hokejistů v předválečném a válečném období a připomeňme ty největší úspěchy či okolnosti, které z činnosti HC Horní Počernice nelze vyjmout. Zdejší hokejisté tehdy byli již organizováni v řádných svazových soutěžích, když jejich předchůdcům, ještě v řadách Sokolské jednoty, účast v mistrovských soutěžích sokolská župa zakázala. A tak v roce 1939 klub zahájil svoji dráhu ve IV. třídě. Hned ji vyhrál a další rok nastoupil již ve třídě třetí. A znovu vítězství a postup. Další rok naši nastoupili k zápasu o postup do I. třídy proti SK Čechie VIII. Dosažený výsledek kronikáři nezaznamenali. Zmínka je jen o nejvyšší hodnotě dosaženého výsledku z roku 1942. O následujícím roce 1943 je pouze uvedeno: „Byl sehrán pouze 1 mistrovský zápas s SK Brandýs n. Labem s výsledkem 1:0, když potom led prostě uplaval.“ Další zpráva je z února roku 1944, kdy po dvouměsíční přestávce: „Museli jsme se přestěhovat na Čertouzák, kde byly sehrány 2 zápasy – s SK Stará Boleslav s výsledkem 1:0 a s HC Ovčáry s prohrou 0:2. Kromě mistrovských zápasů byly pořádány i zápasy nemistrovské a turnajové. Z nich stojí za to jmenovat utkání s věhlasnými pražskými kluby – např. 8. ledna 1939 to bylo kombinované muž-

stvo AC Sparty, které nastoupilo s těmito hráči: Červený, Košek, Lutter, Čermák, Rott, Sajbrt, Sojka a uštědřilo nám 12 branek, my ani jednu – 0:12! Další prohru historie zaznamenala s klubem SK Slavia Praha – 1:4. Ale pak přišlo vítěz-



Mužstvo HC Horní Počernice před odjezdem k mistráku

ství s rezervou I. ČLTK Praha v poměru 4:2, to bylo 6. ledna 1940. Tolik z výčtu sportovních výsledků našich hokejistů z období do konce světové války.

V poválečném období se činnost počernických hokejistů rozjížděla velmi pomalu. Ostatně jako činnost celé tělovýchovy v Horních Počernicích. Ale přesto příznivé zimní počasí nabízelo krásné příležitosti k obnově ledního hokeje. Na cvičišti ve Svěpravicích se dala dohromady parta hokejistů slibující dobré sportovní výsledky. Nadějně mužstvo podpořila i tělovýchovná jednota po-

řízení mantinelů a osvětlení kluziště. Naděje se ale nenaplnila a tak byl inventář se ztrátou odprodán a z hokeje nebylo zase nic.

Další impuls k obnově ledního hokeje v Horních Počernicích přišel až koncem sedmdesátých let. Parta nadšenců pod vedením Petra Jirgla přemluvila hokejového „fachmana“, zdejšího učitele tělocviku pana Jiřího Vlka, aby se hokejistů ujal a připravil je k účasti v mistrovské soutěži pražského přeboru – té nejnižší třídy. Tehdy poměrně bohatá jednota si mohla dovolit hradit hokejistům nemalé náklady za pronájem ledových ploch v Praze i okolí. A hokejisté zase obětovali noční čas, aby se mohl platit nájem jen za levnější noční hodiny. Boje v pražském přeboru vydržely několik let, ovšem bez větších úspěchů. Ani postup do vyšší soutěže se nezdařil. Přesto vzpomínka na zimní období z první poloviny osmdesátých let je nezapomenutelná – na hřišti ve Svěpravicích se řadu týdnů nejen hrál hokej, ale přírodní a bezpečné kluziště využívala i veřej-

nost a školní mládež v době vyučování tělocviku. Jen pro pořádek, připomeňme si jména hráčů tehdejšího hokejového mužstva pod hlavičkou TJ Sokol Horní Počernice – Čibera, otec a syn Fietkovi, Diviš, Dub, Jirgl, Kovařík, Kostelecký, Málek, Novotný, Páv, Pospíšil, Požárek, Prusénovský, Rálek, Synecký, Tomi, Turňa, Ubl, Vlk. V dalších letech tato parta prošla existenční krizí. Nejstarší hráči kariéru ukončili, zbytek hráčů se zapojil do odborářské soutěže a jeho výsledky už nebyly tolik sledovány.

*Ivan Liška ■
kronikář*

Bronzový hrdina Tomáš Hamara

Na přelomu roku se ve Švédsku konalo Mistrovství světa v ledním hokeji juniorů, ve kterém česká reprezentace navázala na stříbrný úspěch z loňského roku. Hrdinou zápasu o bronzovou medaili se stal Tomáš Hamara, který v 59. minutě otočil střelou do finské branky zápas v náš prospěch. Oslavné výkřiky se po tomto gólu ozývaly nejen v domácnostech pravidelných hokejových fanoušků, ale také v domácnostech mnoha učitelek a učitelů. Tomáš Hamara totiž pochází z Horních Počernic a byl žákem zdejší ZŠ Ratibořická.

Tomáš v současnosti hraje profesionálně hokej v Kanadě, proto jsme ho alespoň na dálku poprosili o odpovědi na několik otázek do našeho Zpravodaje.

Od kolika let hraješ hokej?

Hokej hraju od 4 let, začínal jsem na Hvězdě, kam mě přivedl táta, který sám hokej hrával a momentálně je trenérem.

Narodil ses s bruslemi na nohou, nebo jsi zkoušel i jiný sport?

Dříve jsem ještě dělal závodně rychlobruslení na kolečkových bruslích. Zkoušel jsem i další sporty jako tenis nebo fotbal, ale hokej byl pro mě vždy na 1. místě

Co se ti na hokeji líbí?

Já hokej prostě miluju. Miluju ten adrenalin při zápasech. Baví mě ta parta lidí, se kterými jsem každý den a snažíme se zlepšovat. Je to taková druhá rodina. A jsem hodně soutěživý, takže je to pro mě možnost každý den někoho porazit.

Vím, že jsi nejprve trénoval na Spartě.

Ve 14 letech jsi se ale přesunul do finského Tampere. Co pro tebe tento přesun znamená? Jak moc ti chybělo domácí zázemí?

Na Spartě jsem byl moc spokojený, ale potřeboval jsem se posunout do větší konkurence. A to se ve Finsku nabízelo. Mají tam kvalitnější soutěže a mě to hrozně moc posunulo jak po hokejové, tak i po tě lidské stránce. Jsem za to rozhodnutí moc rád. Ale samozřejmě to pro mě bylo hodně těžké se v takhle mladém věku přestěhovat tak daleko. Začátky byly proto hodně složité. Chyběla mi nejvíc rodina, ale taky kamarádi a celkově Česko. Člověk si ale časem zvykne, zůstal jsem tam nakonec 4 roky a Finsko mi přirostlo k srdci.

V současnosti jsi v daleké Kanadě.

Jak vypadá tvůj běžný den?

V Kanadě bydlím v hostující rodině, protože to tady je jako pravidlo, že každý hráč juniorské soutěže musí bydlet v rodině. Můj běžný den se často liší podle zápa-

sů. Když máme tréninkový den, tak to vypadá zhruba nějak takhle: ráno vstanu cca v osm hodin a pak mě čeká trénink na stadionu, kde máme posilovnu, rozbor zápasů u videa a trénink na ledě. Po tréninku jdeme s kluky na oběd a potom domů. Z domova zavolám rodině a potom se jdu na 2 hodiny učít, protože mě čekají přijímačky na vysokou školu, kterou budu dělat dálkově. Potom se navečeřím a jdu se projít, nebo si udělám krátký trénink doma/venku. Potom se protáhnu a zhruba ve 22.30 hodin jdu spát.

V reprezentačním týmu hraješ na postu obránce. Jaké speciální vlastnosti a dovednosti potřebuješ?

Jako obránce rád podporuji útok, jsem spíše útočný obránce, takže potřebuji být dobrý bruslař a dobrý v osobních soubojích v obranném pásmu, abych tam trávil co nejméně času. A potom mít dobrou rozehrávku.



Kdo je tvým hokejovým vzorem?

Hokejový vzor momentálně nemám, ale když jsem byl mladší, tak se mi moc líbil Marek Židlický.

Jaký je tvůj hokejový sen?

Můj sen je si zahrát v NHL a na olympiádě

Čemu se věnuješ, když si potřebuješ odpočinout od hokeje?

Ve volném čase se rád dívám na filmy nebo si čtu knihy.

Jako češtinářka, která vás nutila do čtení, se musím zeptat, jestli máš čas na čtení knížek. Cos tedy četl naposledy?

Čtení mám rád, ale bohužel na to nemám moc času. Rád čtu knížky, co jsou o osobním rozvoji. Naposledy jsem četl knihu Rafaela Nadala.

Na co se těšíš, když se po delší době vracíš do Horních Počernic?

Moc rád se zastavím vždy na Základní škole Ratibořická, na kterou mám moc hezké vzpomínky. Potom se rád zastavím na úřadě, kde pracuje máma, a u pana starosty Měšťana.

Řadu fanoušků jsi jistě získal již vloni po zisku stříbrné medaile. Kolik nových fanoušků ti přibýlo letos po tvém

gólu v zápase s Finskem, který otočil zápas a přispěl k zisku bronzové medaile?

To je dobrá otázka, popravdě ani moc nevím. Ale na sociálních médiích na mě občas něco vyběhnulo. Ať už to bylo v dobrém, nebo špatném.

Medaile na tebe čekají v Horních Počernicích, nebo je máš s sebou v Kanadě?

Stříbrnou medaili mám doma v Česku a bronzovou mám s sebou v Kanadě, protože po vyrazení Kanady jsem ji moc chtěl ukázat svým kanadským spoluhráčům.

Květnové Mistrovství světa v hokeji budeš sledovat v Kanadě, nebo v Praze?

Květnové MS budu s největší pravděpodobností sledovat v Česku, některé zápasy dokonce i živě.

Radka Hubálková ■
učitelka ZŠ Ratibořická

Připomeňme si 115. výročí narození Františka Štveráka

5. březen případně letos na úterý, a právě ten den uplyne 115 let od narození významného chvalského faráře Františka Štveráka. Z dlouhé řady duchovních, kteří sloužili v kostele sv. Ludmily na Chvalech, je to právě on, kdo svými činy svědčí o lásce ke Kristu a osobní statečnosti spojené s neuvěřitelnou fyzickou odolností.

Jeho jméno a statečné činy – až neuvěřitelné, přesto pravdivé – jsou zmiňovány v historických studiích ve velkém počtu (sám jsem napočítal 7 publikací a přes 10 internetových zdrojů). Nejsem historik, tak si nemohu dovolit k nim přidávat další položku, ale ve farnosti na Chvalech jsem jeho nástupce, tak se s vámi mohu aspoň trochu podělit se svými názory a pocity, které



jsem měl, když jsem předčítal ony studie, a ještě další jen strojopisné historické materiály. Také mám k ruce farní kroniku, kde je přímo rukopis Františka Štveráka a zajímavé (i když mnohdy hrůzné) počtení. Z toho všeho je jasné, že P. Štverák nebyl žádný „prázdný“ aktivista (nebo jen nějaký tlučhuba), ale kněz a služebník Boží každým coulem svého bytí a nebál se zapojit do služeb Evangelia všechny své vlastnosti. Že byl dosti svérázná osobnost, o tom není pochyb. Vždyť i jeho vlastní rodiče byli zprvu proti jeho přípravě ke kněžství, protože se báli, že pro svůj temperament se ke studiu a kněžskému povolání nehodí. Nejenom jeho rodiče, ale i on sám byl hluboce věřící člověk a všechny své síly strávil pro Krista. Co to v jeho životě konkrétně znamenalo, je skutečně neuvěřitelné.

Z období smutných dějin našeho státu i národa známe mnohá vymyšlená obvinění, ale první zatčení mladého kněze Františka Štveráka od gestapa mělo reálný základ – i když absurdní: odmítl zvonit na kostelní zvony k oslavě dobytí Varšavy 29. září 1939. Hned se našel „aktivní“ soused, který se snažil ho k tomu přimět. On zvonit kostelníkovi výslovně zakázal, a ještě pro jistotu při kázání v kostele zdůraznil: „Žádný rozkaz jsem z Říma nedostal a zdejší rozkazy nerespektuji.“ Tento postoj ho stál pokutu 10 000 K, ale byl aspoň propuštěn na svobodu. A tak dále tiskl ve velkém na Sychrově (samota po silnici směrem na Nehvizdy) tajný časopis

„V boj“ a sám se účastnil rozšiřování. Ve všech svých poznámkách však uvádí i motivaci pro tuto činnost – on je věrný Kristu, ale zlu se nepodvolí za žádnou cenu. Na rozvážení zbraní z úkrytu v Univerzitní knihovně v Praze a další ukrývání ve stodole na faře, a dokonce i v kostele sv. Ludmily (místo v podlaze je nyní již zakryto dlažbou,

ale ještě žijí pamětníci, kteří mi to osvědčili) se naštěstí nepřišlo. Druhé zatčení od gestapa bylo 22. 5. 1940 po hloupém kompromitujícím telefonátu a vedlo k mučení, aby se P. Štverák sám přiznal, protože důkazy ani k onomu zdání spravedlnosti nestačily. Gestapo si spravedlnost ohýbalo, jak se to zrovna hodilo, proto nebyl propuštěn, ale byla na něj uvalena tzv. ochranná vazba (Schutzhaft) s cílem, aby tu vazbu nepřežil. Byl tedy deportován do věznice v Tezíně a pak přes různé další věznice až do koncentračního tábora Dachau, odtud zase do Sachsenhausenu, a nakonec zase do Dachau. Nemá smysl drásat nervy popisem mučení, to dokáže spíše hollywoodský film, na který by sku-

tečně život chvalského faráře vydal. Je ale zarážející, že on sám později před komunistickým soudem vypověděl: „Kdybych mohl volit koncentrační tábor z r. 1940 nebo československé vězení z r. 1950, volil bych koncentrační tábor.“

Pro všechna období jeho života existují svědectví, že se choval hrdinsky a odmítal se sklonit před zlem, ale současně že se z lásky ke Kristu choval dobrotivě a povzbudivě ke spoluvězňům a v písemných pamětech dokáže ocenit jakýkoliv projev dobroty nebo aspoň lidskosti i od dozorců a bachařů. Při jedné přestávce na oběd v pracovním nasazení tzv. trestné roty, měl být jeden kněz potrestán pětadvaceti ranami býkovcem za údajně špatně vyčištěnou misku na jídlo. František Štverák to bere na sebe a pak vzpomíná: „... a tak jsem dostal poprvé výplatu, na kterou do smrti nezapomenu. Bůh mi dal tolik síly, že jsem při ní ani necvikl, ačkoliv při výplatě chlapi jako hory řvali jako děti. Zadníci mám rozsekanou, jak se česky říká, na nudle. Krev z ní teče, bolest strašná, než musím vydržet.“ V komunistických kriminálech se jako „zkušený“ snažil utěšovat a povzbuzovat všechny ostatní,



rozdával cigarety, kterých sám dosti vykouřil, ale ještě více rozdával, proto byl zavírán na samotku. V květnu 1950 byl převezen z Ruzyně do Valdic u Jičína a přes půl roku na samotce ani nevěděl, kde je.

V březnu si tedy připomínáme na Chvalech hrdinu P. Františka Štveráka, jehož význam daleko přesahuje místní městskou část nebo farnost, ale ne kvůli tomu, co všechno vydržel, nýbrž pro lidskost a úžasnou lásku, která z jeho činů vyzařuje. Není tedy divu, že máme v Horních Počernicích ulici nesoucí jeho jméno. Až půjdete na procházku kolem kostela sv. Ludmily, zastavte se u pamětní desky, která zde byla zasazena na boku kostela, a vzpomeňte lásky a obětavosti všech těch, kterým vdčíme za svědectví, že Lásky je silnější než Zlo!

Vojtěch Eliáš ■



Jak a kde se v historii Horních Počernic cvičilo?

Je známou skutečností, že první Sokolská jednota na území našich obcí byla ustavena 3. září 1905 v hostinci pana Doležala (dnešní restaurace „Na Vodárně“). Už méně známo je, že v tomto sále se také začalo organizovaně cvičit. Cvičení zde však netrvalo dlouho – pro neshody s majitelem objektu se cvičení muselo přeložit do sálu hospody „Na Kovárně“. Tam už cvičení vydrželo déle, Sokol dokonce za pár let celý objekt za cenu značného zadlužení odkoupil. Místo pro pravidelný tělocvik ve všech kategoriích bylo zajištěno a v Horních Počernicích byl hlavní problém vyřešen. Mezitím vznikly Sokolské jednoty na Chvalech a ve Svěpravicích. I ty měly v úmyslu pořídit vlastní prostory pro cvičení, ale v cestě za úspěchem stál nedostatek peněz i vhodně pozemky. A tak se cvičilo – na Chvalech v restauraci „U Vodičků“ (dnes nároží ulic Náchodská a Stoliňská), později v sále restaurace „Na Růžku“ (sál dnes využívá pro část své bohaté činnosti oddíl sportovní gymnastiky TJ). Nejen Sokolské jednoty, ale i Dělnické tělocvičné jednoty v období do druhé světové války organizovaly svá hromadná cvičení, pochopitelně bez vlastního zázemí, jen se svolením majitelů hospod, např. v sále hospody „U Voháků“, „U Čelíkovských“ apod. Hlavně když se cvičilo.

Ještě je třeba připomenout známé datum roku 1928–1929, kdy bylo v Horních Počernicích vybudováno první letní cvičiště a následně jako jeho součást i první tenisový dvorec. Na tomto místě, dnešním tenisovým areálem TJ Sokol, bylo již tehdy volejbalové hřiště a závodíště pro lehkou atletiku. V zimě se plocha cvičiště polévala vodou a na ledě, který tenkrát vydržel i několik týdnů, se hrála hokejová utkání a probíhalo veřejné bruslení.

V období druhé světové války převzal aktivity Sokola samostatný klub Hockey Klub Horní Počernice, o jehož záslužné činnosti jsme psali na jiném místě. Světovou válku v Čechách ukončilo Pražské povstání v květnu 1945. A byli to opět Sokolové, kteří se zapojili do ozbroje-

ných družstev a Revoluční gardy. V posledních dnech války zahynulo pod nacistickými zbraněmi i několik mladých občanů Horních Počernic – Jaromír Šedivý, Josef Tlustý, Eduard Čechura a Miloš Svoboda (člen Sokola).

Hned po skončení války byla činnost Sokola obnovena, stalo se tak slavnostně pod rozvinutými prapory v sále „Na Kovárně“. Vedle rozvíjející se tělovýchovné činnosti včetně nových sportovních oddílů (mj. atletika, sportovní gymnastika) sokolští funkcionáři hledali další možnosti rozšíření cvičebních prostor. Snaha byla korunována na přelomu 50. let, kdy na vlastních pozemcích ve Svěpravicích byla dobrovolným úsilím a aktivitou nadšených Sokolů vybudována tělocvična. Přesto, že zdaleka nesplňovala



Všechno má svůj konec aneb stará Sokolovna ve Svěpravicích před demolicí a po ní

všechny podmínky z hlediska náležitostí takové stavby, sloužila spolehlivě všem kategoriím cvičenců až do poloviny 80. let! To už ale fungovaly nové tělocvičny u zdejších základních škol, nejprve u školy v Ratibořické ulici, o několik let později u Základní školy Chodovická (kromě velké tělocvičny i další menší pro nemíčový tělocvik). Nová tělocvična pak vznikla i u velkého učiliště stavebních profesí v ulici Lipí, v prvních deseti letech 21. století vznikla nová tělocvična i u chvalské školy v ul. Stoliňská.

Významným počinem byla výstavba nové moderní tělocvičny v areálu TJ Sokol ve Svěpravicích v ulici Chvalkovická. Pochopením tehdejšího vedení MNV, zajištěním financování stavby z prostředků akce Z, ale především nezměrným úsilím a mimořádné brigádní činnosti členů i příznivců TJ Sokol Horní Počernice se podařilo během let 1983–1985 dílo



Výstavba základů nové tělocvičny Chvalkovická



Nosné sloupky tělocvičny spatřily světlo světa



Stará Sokolovna ve Svěpravicích



Ještě fasádu a je hotovo – podzim 1984

v hodnotě přes 5 milionů korun dokončit. Bez splnění obrovského objemu 10 000 brigádnických hodin by se podmínka pravidel „akce Z“, tj. povinného podílu dobrovolné práce, zcela jistě splnit nepodařila. Od zahájení provozu této nové tělocvičny se stalo nové sportoviště velkým impulsem pro další rozvoj sportu v TJ Sokol i v Horních Počernicích. Tělocvična včetně zázemí je v celoročním, celodenním provozu. Vedle hodin školního tělocviku zdejších základních škol i gymnázia slouží sportovním oddílům TJ ve všech kategoriích. Letos na jaře uplyne 40 let od dokončení stavby. Posledním zásadním krokem ve výstavbě sportovních zařízení byla v roce 2012 rekon-

strukce tenisového areálu a výstavby nové klubovny a šaten po vyhořelém objektu po nešťastném výbuchu plynu v roce 2010. I tato finančně náročná investice se vyplatila, výstavbu se i bez pomoci zdejší samosprávy podařilo včas a v kvalitě dokončit a od té doby slouží tenisovému sportu všech kategorií.

A co říci na závěr? Račte, vážení, nahléd-

nout právě nyní za areál Základní školy Ratibořická podél ulice Jívanská. Po letech váhání a hledání dostatku finančních prostředků rozhodlo vedení Městské části Praha 20 v roce 2022 o zahájení výstavby nové tělocvičny na volném pozemku u zdejších Základních škol Ratibořická a Chodovická. Nová tělocvična už jistě nebude za 5 milionů a jistě také

nebude třeba tolik dobrovolné práce, ale všichni se už těšíme, že potřebný objem peněz se nakonec v pokladně zdejší městské části najde a od příští zimní sezóny bude nová plocha sloužit všem žákům škol, sportovcům zdejších spolků i veřejnosti. A za všechny sportovce děkujeme!

Ivan Liška ■
kronikář



Květen 1985 – slavnostní otevření nové tělocvičny TJ SOKOL ve Svěpravicích



Tělocvična Chvalkovická s novou fasádou – v pozadí stará Sokolovna z 50. let



Interiér tělocvičny Chvalkovická

Karnevalové řádění

V lednu se ve Chvalské stodole konal každoroční karneval pro děti. Karnevalový plesík organizovalo Salesiánské hnutí mládeže a opět jako každý rok bylo dětské osazenstvo zastoupené ve velkém počtu.

Děti přišly v originálních a nádherných maskách jako rytíři, supermani, princezny, zvířátka, nejrůznější povolánímnoh jiných. Užily si spoustu zábavy a plnily nejrůznější úkoly.



Rodiče a prarodiče určitě ocenili posezení u domácích buchet, koláčů, teplé kávy, čaje a studených nápojů. Odpočinout od skákání, běhání a tancování si mohli všichni při vystoupení profesionálních prokuristů a malé tanečnice latino tanců. Děti odcházely s výhrou v tombole a unaveně. Na dětský karneval a všechny děti se budeme těšit zase za rok. A doufáme za organizátory, že se sejdeme znovu v tak velkém počtu a užijeme si opět skvělou karnevalovou zábavu.

Martina Novotná ■
Salesiánské hnutí mládeže

VELIKONOCE ve svépravické kapliče



od Zeleného čtvrtka
do Nanebevstoupení Páně
28. 3. – 9. 5. 2024
křížová cesta od Popeleční středy
14. 2. – 27. 3. 2024
Šanovská ulice, Praha 20 – Horní Počernice

Velikonoční bohoslužby

Česko-bratrská církev evangelická

Třebešovská 46
www.horni-pocernice.evangelnet.cz

24. 3. od 9.30 hod.
Květná neděle – bohoslužby s kapelou a nedělkou

28. 3. od 18.00 hod.
Zelený čtvrtek – Pašije (velikonoční příběh s písničkami)

29. 3. od 9.30 hod.
Velký pátek – bohoslužby s Večeří Páně

31. 3. od 9.30 hod.
Boží hod velikonoční – bohoslužby s večeří Páně a překvapením pro děti

Evangelická církev metodistická

Křovinovo náměstí 12/18
www.ecmhopo.cz

29. 3. od 9.30 hod.
Bohoslužba, Velký pátek, pašije

31. 4. od 9.30 hod.
Bohoslužba, Boží hod velikonoční

Církev husitská
www.husitepocernice.cz

28. 3. od 17.00 hod.
Zelený čtvrtek: Sederová večeře

31. 3. od 9.00 hod.
Velikonoční bohoslužba vzkříšení

Církev bratrská ve Chvalech
Stoliňská 2502/41b
www.cb.cz/cerny.most/

29. 4. od 10.00 hod.

31. 4. od 10.00 hod.

Life Church

Hrdoňovická 18
www.lifechurch.cz

pátek 29. 3. od 18.30 hod.
Večer modliteb a chval

31. 3. od 11.00 hod.
Nedělní bohoslužba

Římskokatolická farnost u kostela sv. Ludmily Praha – Chvaly
Na Chvalské tvrzi 860/1
www.chvaly.farnost.cz

24. 3. od 8.30 a 19.30 hod.
Květná neděle

28. 3. od 18.30 hod.
Zelený čtvrtek

29. 3. od 15.00 hod. pro děti, celé obřady 18.30 hod.
Velký pátek

30. 3. od 20.00 hod.
Velikonoční vigilie

31. 3. od 8.30 a 19.30 hod.
Neděle vzkříšení

1. 4. od 8.30 hod.
Velikonoční pondělí

Církev bratrská Horní Počernice
Ve Žlíbku 8
www.cbpcernice.cz

24. 3. od 9.30 hod.
Květná neděle

29. 3. od 18.00 hod.
Velkopáteční bohoslužba

31. 3. od 9.30 hod.
Neděle velikonoční



Maturitní a imatrikulační ples Gymnázia Chodovická

Ve čtvrtek 25. ledna se konal tradiční maturitní a imatrikulační ples našeho gymnázia. Jak už název napovídá, nejedná se pouze o klasické šerpování maturantů, ale také o imatrikulaci nových studentů naší školy, a to primárně.

Ples jako takový se konal již podruhé v moderních a velkolepých prostorách Fóra Karlín.

Po ranním nacvičování jsme se my oktáváci s primány ve Fóru opět sešli kolem 16. hodiny. Tentokrát už ve společenských sátech. Ještě proběhla zkouška proslovů, ale všichni už nedočkavě vyhlíželi první návštěvníky, kteří vstoupili krátce po 17. hodině.

Zhruba o hodinu později byl ples zahájen slavnostním příchodem vedení a třídních profesorů. Následně jsme chytli naše primány za ruce a společným nástupem přivítali naše rodiče.

Pak následovala část plesu věnovaná právě našim nováčkům. Nejdříve byli ostužkováni svými třídními profesory, poté se nám pochlubili s nacvičenými překvapeními.

Po krátké taneční zábavě přišla řada i na nás. Byl natažen červený koberec a my si tak mohli užít onu chvíli slávy, projít po něm a být ošerpováni našimi třídními profesorkami. Následoval krátký proslov a samozřejmě slavnostní přípi-

tek. Následně jsme vyzvali naše profesorky, profesory a rodiče k tanci.

Jak už je zvykem, na závěr plesu proběhla také vystoupení maturantů, známá jako půlnoční překvapení. Tímto byl ples ukončen a někteří odjížděli domů plni dojmů, jiní zamířili ještě na afterpárty.

My maturanti máme před sebou už jen jediný úkol – úspěšně odmaturovat. Zároveň za oktávány přeji úspěšné studium i těm úplně nejmladším, kteří mají tohle všechno ještě daleko před sebou. Věříme ale, že to vše zvládnou stejně tak dobře jako my.

Jan Vokurka ■
oktáva A



Lentilkový den

ZŠ RATIBOŘICKÁ – Letošní rozdávání pololetního vysvědčení bylo na naší škole opět spojeno s Lentilkovým dnem. To znamená, že jednotlivé třídy jsou sladěné nejen barevně, ale i tematicky. Mohli jste se tedy potkat s třídou plnou zelených zlobrů, bílých lékařů, šmoulů nebo oranžových dýní. Také jste mohli vidět hašlerky, Barbie nebo dokonce šachové figurky. Moc jsme si všichni tento den užili. Pokud byste chtěli vidět jednotlivé barevné třídy, koukněte na naše stránky.

Jana Jeřábková ■



**Základní škola,
Praha 9 – Horní Počernice,
Ratibořická 1700**

si Vás dovoluje pozvat na

DEN

OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

11. března 2024
od 10:00 do 16:00
www.zs-hp.cz

První ples Chvalské školy

ZŠ STOLIŇSKÁ – Během zasedání školské rady naší školy vznikl nápad, jak podpořit spolupráci školy a rodičovské veřejnosti – uspořádáním prvního plesu školy. Většina z nás to vůbec neuměla, ale šli jsme do toho s nadšením. A tedy rádi, protože jsme to dělali pro druhé.

Přípravy byly náročné. Oporou nám vždy byl člen naší školské rady Jarda Kočí st., který aktivně a rád plesy pro seniory organizuje, čímž se mohlo čerpat z jeho zkušeností, jak to celé uspořádat. A samozřejmě další člen naší školské rady pan P. Ciboch, který dokázal sladit vše kolem hudby, ozvučení, světel a dalších podstatných záležitostí. Skupina Big Band HoPoBand byla nad všechna naše očekávání! Zrodil se program se vším všudy, včetně tomboly, která vznikla ve sborovně a od milých rodičů našich žáků. A navíc, náš ples měl i fotokoutek. Vlastní ples byl nad očekávání nádherný. To, co se vše podařilo připravit, výzdoba sálu, hudba, moderátorka, občerstvení, program a prostředí, to potěšilo všechny účastníky plesu. Právě účastníkům patří tímto velký dík. Ta skvělá atmosféra, výborná nálada a hlavně pohoda, to je z velké části vaše zásluha. Návštěvníků bylo

hodně a velkou radost všem udělala přítomnost bývalé paní ředitelky naší školy paní Mgr. Anny Kobrlové a paní učitelky Mgr. Stanislavy Kopecké a Marušky Košťelové. Určitě je třeba poděkovat i hlavním organizátorům – Mgr. K. Lalahové, Ing. K. Hornové, Z. Boháčkové, Mgr. P. Vávrové a již jmenovaným oběma pánům. Velký dík patří i paní Kočové, která pomáhala od samého začátku až do závěrečného



nedělního úklidu. Klíčový podíl na úspěchu akce má i naše skvělá a milá moderátorka se srdíčkem na dlani paní Radka Fišarová, skromná a půvabná zpěvačka. Tímto veliké díky. A vystoupení? To bylo na úrovni mezinárodních dětských reprezentantů: DUO STEP (Nela Křečanová, Viktorie Syrová); variace z baletu Esmeralda – Nikola Anna Vávrová, a vystoupení moderního baletu v podání Alžběty Pavlíč a Mii Kiewegové v duchu vlastní choreografie. Nechyběla ani taneční skupina SILVERADO, která do tance zapojila všechny přítomné. Nemohu nejmenovat i paní Kroczkovou, naši hlavní kuchařku, která navařila cca 120 porcí výtečného guláše. Poděkování zde patří i paní ředitelce Chvalského zámku paní Patricii Krobové, která nám maximálně vyšla ve všem vstříc. Pochvalu určitě zaslouží i naši žáci třídy 8. A. Všem hostům spolehlivě poskytovali výtečný servis. Co napsat závěrem? Že jedno je jisté. Děkuje! Jdeme do toho znovu, sice to úplně neumíme, ale opět rádi. Druhý školní ples ZŠ Chvaly 2025 bude. A to je velká výzva. Dle reakcí návštěvníků je pomyslná laťka z letošní realizace hodně vysoko.

Martin Březina ■
ZŠ Stoliňská

Návštěvy v SOŠ

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA PRO ADMINISTRATIVU EVROPSKÉ UNIE – Během ledna a začátku února jsme u nás přivítali několik návštěv. Zástupci tří vysokých škol – UNOB, PEF ČZU a ŠAVŠ představili během „Dopoledne s VŠ“ našim maturantům, ale také ostatním zájemcům studijní programy svých škol. Tato akce navazovala na návštěvu veletrhu Gaudeamus, kterou absolvovali všichni žáci třetího ročníku.

Začátkem února nás navštívili nejprve předseda Obvodního soudu pro Prahu 7 JUDr. Tomáš Louda a těsně před jarními prázdninami vrchní státní zástupkyně v Praze JUDr. Lenka Bradáčová, Ph.D.,

kteří obohatila výuku práva přednáškou o roli a historii státního zastupitelství. Studenti pak měli příležitost s paní vrchní státní zástupkyní diskutovat o dalších tématech.

Tentýž den odpoledne proběhl poslední letošní DOD. Školu si přišlo prohlédnout více než 250 zájemců o studium. Nejen únorovým návštěvníkům, ale všem uchazečům o studium u nás přejeme úspěšné zvládnutí přijímacích zkoušek.

Chystáme praxe

Studenti třetích ročníků, kteří povinně absolvují měsíční praxi, mají možnost vyjet na zahraniční stáž. Výběrové řízení proběhlo již v listopadu a opět se ukázalo, že zájemců je násobně víc než míst pro stážisty. I proto se vedení školy neustále snaží počet míst, ale i destinací navyšovat. V rámci programu Erasmus+ proběhlo stínování ve španělském Alcoy, zároveň jednala zástupkyně ředitelky školy Mgr. Petra Bílá

se zástupci města o odborných stážích pro naše i španělské studenty.

Začátkem února proběhla také schůzka ve Francouzském institutu v Praze s francouzským atašé Brunem Girardeau, kde se jednalo o dalších místech pro stážisty. Zároveň jsme převzali jako dar pět francouzských klávesnic, aby se studenti mohli na praxe připravovat ještě kvalitněji.

Aktivity domova mládeže

Na internátu máme ubytovaných sto studentů a všichni vychovatelé se jim snaží pobyt mimo domov maximálně zpříjemnit. Zároveň je ale také vedou k dalším mimoškolním aktivitám.

Krásným příkladem je spolupráce s domovem seniorů Bethesda, kam opět naši žáci zavítali s krátkým hudebním programem. Výjimkou není ani charitativní akce, která proběhla již před Vánocemi a jejíž výtěžek předali obyvatelé domova mládeže na konci ledna azylovému útulku pro týrané psy v Libni.

Petra Bergmannová ■
učitelka SOŠ



Nepodceňujte profesionály!

ZŠ SPOJENCŮ – Letošní 14. ročník Dětského fotbalového poháru začal pro naši školu velmi slibně. Tato soutěž, kterou pro žáky 1. a 2. tříd pořádá Pražský fotbalový svaz, přiláká každým rokem stovky nadšených malých fotbalistů a fotbalistek, aby si zde mohli užít pravé sportovní nadšení a radost ze hry. Letos se této soutěže účastní 121 týmů ze 79 základních škol v Praze. V lednu odstartovalo úvodní kolo, v němž žáci naší školy získali první místo.

V hale SK Motorlet se utkalo 11 týmů ve dvou skupinách. Z každé postupovala dvě družstva soutěžících. Některá byla smíšená a dívky se určitě nenechaly zahanbit chlapci. Utkání trvalo vždy 8 minut a hrálo se na pět hráčů včetně brankáře. Byly to až do konce velmi vyrovnané a napínavé zápasy. Naši fotbalisté bojovali ve skupině o první místo s hráči Německé školy v Praze. Oba týmy zvítězily nad ostatními a spolu hrály remízu. Nakonec v náš prospěch rozhodl počet gólů a vybojovali jsme tak nejen první místo ve skupině, ale i mezi všemi jedenácti týmy. Naši

hráči tak postupují do semifinále, které bude probíhat během března.

Velký dík za toto vítězství patří nejen soutěžícím žákům, ale také panu Lenzovi a panu Novákovi, kteří pomohli

jak s organizací, tak s tréninkem celého týmu. Bylo vidět, že naši fotbalisté naběhli na hřiště jako sehraná profesionální parta. Budeme jim držet palce, aby jim nadšení ze hry, sehranost a fotbalové štěstí vydržely i v dalším kole.

Jarmila Šolcová, Magda Matulíková ■
učitelky



ZŠ SPOJENCŮ

Sportovní akce

FZŠ CHODOVICKÁ – Na začátku roku jsme vyrazili s našimi sedmáky sbírat **lyžařské zkušenosti** do Krkonoš. 7. B vyrazila opět na Benecko a 7. A a 7. C poprvé do Janských Lázní. Obě skupiny měly oproti minulému roku štěstí na počasí a sněhové podmínky. Nemusel se měnit plánovaný program a všechny aktivity se uskutečnily.

Dětský fotbalový pohár 2024

Po delší odmlce se naši „špunti“ z 1. a 2. tříd zúčastnili Dětského fotbalového poháru. Na turnaji v Radlicích byla velká konkurence, takže bylo velice těžké je-



nom pomyslet na přední příčky. Přesto jsme se umístili na hezkém 4. místě.

Memoriál Sabči Mudrové

Již 10. ročník turnaje odstartoval po předání výpisu z vysvědčení. Na tento okamžik se celý rok těšíme. Dochází ke vzájemnému spojení všech ročníků 2. stupně, učitelů a absolventů naší školy, kteří se spolu potkávají na hřišti při fotbalových kláních. Prvostupňové děti to doplňují skvělou atmosférou s vyrobenými transparenty a vytrvalým

fanděním. Třída 7. B pobavila všechny přítomné svým tanečním vystoupením, které trénovala celé tři měsíce. Jedna z cen byla navržena a vyrobena speciálně pro tento ročník na 3D tiskárně v hodinách informatiky. Z tohoto turnaje se stala krásná tradice a již teď se těšíme na další ročník.

Jan Kittler ■
učitel

Letem světem z FZŠ Chodovická

V den pololetního vysvědčení jsme vyhlásili **Suit-up den**, kdy se velká část školy hodila do gala. Všem to velmi slušelo. Dále v těchto chladných dnech probíhá **biologická olympiáda**, kterou organizují již tradičně paní učitelky Šindelářová a Pilousková. O výsledcích vás budeme brzy informovat. V rámci **dnů deskových a logických her** se rozhodla družina vyhlásit týdenní **piškvorkové klání** a na konci měsíce se těšíme na **turnaj šachový**, který uspořádají opět chlapci z 9. ročníku. Byť je únor nejkratším měsícem (přestože je letos přestupný rok), tak se nenuďme a stále se něco děje.

Michaela Špánková ■
učitelka



FZŠ CHODOVICKÁ

Turistický pochod Za jarním sluníčkem

Začátek jara je i začátkem pěší turistické sezony a pro Klub českých turistů i začátek dalšího ročníku seriálu pochodů Prahou turistickou. Letos to bude už 23. ročník, který bude zahájen pochodem Za jarním sluníčkem, a to v sobotu 23. března.

Centrem akce je areál Chvalské tvrze v Horních Počernicích, v jejímž sousedství má KČT, oblast Praha, svou kancelář. Z Chval startuje několik tras turistického pochodu, od nejkratších a „kočárkových“ po delší, vhodné i pro cyklisty. Start většiny tras je od osmé do jedenácté hodiny, pochodníci si mohou vybrat, kdy vyrazí. Určitě je lepší vyjít na delší trasy dříve.

V areálu Chvalské tvrze bude probíhat doplňkový program pro děti a trochu i pro dospělé. Ve Chvalské stodole začne ve dvě odpoledne pohádka pro děti a ve čtyři pak Turistický večírek pro dospělé účastníky pochodu. Vstupenky si mohou zakoupit i další zájemci. Na programu budou divadelní skeče, hudba k poslechu i k tanci, tombola, břišní tanečnice i charitativní dražba. Kdo chce

tančit, ale vadily by mu turistické boty, může si na startu pochodu uschovat boty a třeba i oblečení vhodnější pro tanec na sekretariátu KČT oblasti Praha. Pohorky si pak po skončení pochodu uloží v šatně Chvalské stodoly.

Přijít na pochod může každý, není třeba se hlásit předem. Na Turistický večírek se vstupenky prodávají v úředních hodinách na sekretariátu KČT (po a st 13 až 18 hod.), oblast Praha, Náchodská 28, Horní Počernice nebo je možné je objednat prostřednictvím internetu. Na webových stránkách prahouturisticou.cz jsou pozvánky i na další pochody Klubu českých turistů.

*z KČT ■
oblast Praha*



Připravujeme dětská hřiště na letošní sezonu

Vážení občané a především maminky, pustili jsme se do přípravy dětských sportovních a volnočasových hřišť na letošní sezonu pro vaše děti, abychom jim i vám zpříjemnili aktivní trávení volného času.

Na základě podkladů od maminek jsme doplnili nové houpačky pro nejmenší (na obrázku) na hřišti ve Lhotské ulici. Další novinky připravujeme.

Právě pracujeme na přípravě realizace vítězného návrhu,

který vzešel z vašeho hlasování o využití participativního rozpočtu – agility park, jenž se bude nacházet v parku u divadla.

Máte-li nějaké nápady nebo podněty, které byste chtěli sdílet nebo prodiskutovat, neváhejte mě kontaktovat na e-mailové adrese: jaroslav_koci@pocernice.cz.



*Jaroslav Kočí ■
radní*

Nejúspěšnější sportovec a trenér roku 2023

Vyhlášení ankety Nejúspěšnější sportovec a trenér roku 2023, proběhlo v Jablonci nad Nisou pod patronátem České unie sportu. Ceny předávali významní představitelé sportovního i politického života. Mezi nejlepšími oceněnými nechyběli ani počerničtí Martina a Josef Ptáčkové. Josef Ptáček převzal z rukou olympijského vítěze Davida Svobody a Petra Beitla, poslance Poslanecké sněmovny České republiky, ocenění mezi nejlepšími trenéry. Stal se dokonce druhým nejúspěšnějším profesionálním trenérem roku 2023. Martina Ptáčková obsadila mezi nejúspěšnějšími sportovci stříbrnou příčku. Cenu ji předal hejtman M. Půta, jednalo se o její osmou cenu v řadě od roku 2016. Krásný galavečer, doplněný doprovodným programem, moderoval Radek Šilhán. Dalšími hosty byli např. internacionál Antonín Panenka či Pavel Ploc.



*Josef Ptáček ■
trenér*

Závodní sezonu kickboxu otevřel již tradičně Novoroční pražský pohár

V sobotu 20. 1. se v tělocvičně Sokola Horní Počernice v Praze konal opět letošní první turnaj Českého svazu kickboxu v tomto roce. Tradičně je soutěž určena pro začátečníky všech věkových kategorií v disciplínách pointfighting, lightcontact, kicklight a kalaki.

Turnaje se účastnilo skoro 160 závodníků z 29 klubů z celé ČR. Tentokrát proběhlo více než 230 zápasů na čtyřech zápasíštích, na které opět dohlížel tým rozhodčích pod vedením Zuzany Matouškové, hlavní rozhodčí ČSK.

Organizační tým Kickbox klubu Kosagym ve složení Petr Kotík, Jiří Kotík, Petr Taha a Josef Kubát vše připravil tak, aby



náročný soutěžní den proběhl hladce a všichni si tuto velkou počernickou sportovní akci užili. To se povedlo i díky pořadatelům z řad klubových členů, kteří pomohli zejména u organizace stolků jednotlivých zápasíšť.

Už neodmyslitelnou součástí organizace většiny turnajů ČSK je systém Smoothcomp, kde je průběh turnaje možné sledovat online. Tím je orientace závodníků a diváků ve velkém množství zápasů opravdu velmi jednoduchá.

Již minulý rok byla účast na turnaji velká, a proto je výbornou zprávou, že tento vzestupný vývoj pokračuje dál. Navíc většina účastníků byli mladí závodníci, kteří mají chuť se našemu sportu věnovat trochu víc než jen ve svém klubu na tréninku.

Domácím bojovníkům z Kickbox klubu Kosagym z Horních Počernic se turnaj povedl a se ziskem 12 zlatých, 3 stříbrných a 2 bronzových medailí obsadili druhé místo v úspěšnosti klubů za vítězným týmem Reborn kickbox z Jihlavy. Rádi bychom poděkovali všem závod-



níkům, trenérům, pořadatelům a rozhodčím za účast a předvedené výkony. Poděkování patří i všem partnerům a sponzorům za trvalou podporu našeho sportovního klubu. Novoroční pražský pohár byl skvělý začátek do nového sportovního roku 2024.

Partneři a sponzoři turnaje:

Kickbox klub KOSAGYM, Tiskárna Logik, Schubert Partner, SKINNY, s. r. o., The Candy Store, Coca Cola, hlavní město Praha, Městská část Praha 20 – Horní Počernice

Petr Kotík ■
ředitel turnaje

Výsledky závodníků Kickbox klubu KOSAGYM:

ZLATO

2x MATYÁŠ ROHÁČ
2x MICHAELA KOVALČIKOVÁ
LUKÁŠ VESELÝ
ŠIMON MUŽÍK
MARTIN MATOUŠEK
KRISTÝNA KOČEVAROVÁ
KATEŘINA KAPRASOVÁ
JIŘÍ BRABLC
DAVYD KOZYCHKO
JAN KOVALČÍK

STŘÍBRO

JAKUB HAVLÍK
JIŘÍ BRABLC
DAVYD KOZYCHKO

BRONZ

MICHAL SLAVÍK
RICHARD PAULÍK

4. místo

OLIVER VYŠATA

5. místo

2x KRYŠTOF KOZELKA
2x ELIŠKA BOHÁČOVÁ
ANTONÍN NÁCOVSKÝ
PETR GRON

Xaverov se pilně připravuje na jarní část

A i B muži jsou již v plné přípravě a mají za sebou několik přípravných utkání. Jarní část se pomalu blíží. Ale nejsou v tom sami. Naše mládežnické kategorie jsou od nového roku také v plné přípravě, absolvují tréninkové dávky nejen herního charakteru na xaverovské umělce, ale také pohybového a silového charakteru v tělocvičnách a posilovně.

V tomto období mají tak všichni trenéři prostor na to, aby nastavili hráčům správné tréninky, které povedou k jejich další-



mu rozvoji. Věříme, že všichni naši hráči dobře potrénují, vydrží jim pevně zdraví, v přípravných zápasech si vyzkouší plno nových fotbalových dovedností a že do mistrovské sezony vstoupíme s chutí a budeme bavit atraktivním fotbalem, kde se výsledek dostaví, ale někdy to chce jen trpělivost a neuhýbat z nastavené cesty. Zápasy našich týmů můžete sledovat na našem webu, kde uvidíte rozpis našich víkendových zápasů na domácím hřišti. <https://www.scxaverov.cz/> Stále hledáme do našich řad zapálené trenéry, mladé i zkušené, kteří mají rádi



výzvy a kteří chtějí vychovat hráče silné v dovednostech, ale i s dobrým charakterem a vztahem k našemu klubu. Případní zájemci, kontaktujte šéftrenéra mládeže na tel.: 736 600 696 nebo na: davluk@centrum.cz.

Těšíme na jarní část.

*David Lukeš ■
šéftrenér mládeže*



Memoriály ve sportovní gymnastice žen

Přes 140 gymnastek z 12 oddílů – Doks, Teplic, Liberce, Říčan, Vysokého Mýta, Ostravy, Jindřichova Hradce, Českých Budějovic, Šestajovic, z pražské Kamy, Hradčan a Horních Počernic – si přijelo v neděli 21. ledna zazávodit do tělocvičny ZŠ Ratibořická na Memoriály J. Mládky – cvičení na kladině, J. Šafáře – cvičení na prostných a A. + V. Rosendorfových – cvičení nejmladších holčiček ve dvojboji – na kladině a na prostných.

Ve dvojboji, v kategorii I. – rok narození 2019, si bronzovou medaili vybojovala V. Figurová, její sestřička E. Figurová získala pěkné čtvrté místo.

Finále jak na kladině, tak na prostných v mladší kategorii opanovaly gymnastky

z Jindřichova Hradce a Doks, v kategorii starších excelovala naše Laura Bohatová, která prostná vyhrála a na kladině byla stříbrná. Ve finále měla naše děvčata početní převahu. Další umístění – na kladině: 5. N. Bišická, 7. A. Velebilová, 8. J. Rybovičová a 9. E. Jirásková. Na prostných: 6. J. Rybovičová, 7. N. Bišická, 8. A. Pospíšilová.

Závody byly opravdu celodenním maratonem, ale v pohodové atmosféře a s krásnými sportovními výkony zúčastněných. Děkujeme i všem rozhodčím, trenérům, rodičům i technické četě za jejich vytrvalost.

V sobotu zářila některá naše děvčata na Memoriálu J. Palacha ve Všetatech. Dvě zlaté medaile získala J. Rybovičová a S. Kovaříková, bronzovou N. Bišická. Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci.

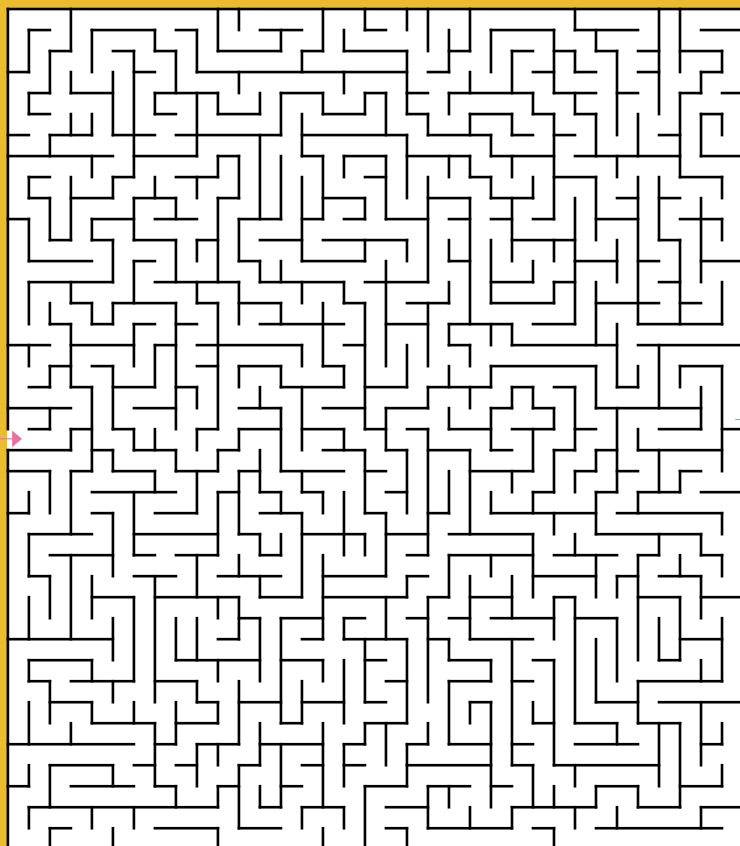
*Lenka Barešová ■
předsedkyně odd. AE a SG*



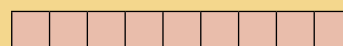
Horní Počernice patří ke čtvrtině městských částí, která je zásobovaná pitnou vodou z... **[1. tajenka]**. Jedná se převážně o podzemní vodu ze studní podél Jizery, ale částečně jde i o několik tisíc let starou artézskou vodu z umělých vrtů. Jedná se o velice kvalitní vodu, kterou testují mimo jiné i pstruzi duhová. Zbytek Prahy zásobuje přehrada... **[2. tajenka]** a výjimečně i historická Podolská vodárna.

POM.: ALÓ, ANUITA, COOL, ISAAC, NPK RÓ, SON	ZAHRADNÍ GRANULOVA- NÉ HNOJIVO (OZN.)	ESA (SLOVEN- SKY)	BORDEAUX (VÍNO)	EVAREK (DOMÁCKY)	JEDNOTKA HLASITOSTI ZVUKU	ADÉLINO	TROJZVUK (HUDEB.)	RHÓ (PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY)	CITOSL. ÚDIVU (TÉŽ EJEJ)	TKANINA	NEWTONOVO JMÉNO	SVĚTOVÁ MOCNOST	KONCOVKA ŽENSKÝCH PŘÍJMENÍ	ODĚV (KNIŽNĚ)
OBLOHA							SPÍNAČ ČEPELE U ŠERMU				MUŽSKÉ JMÉNO			
VODIČ PSŮ							ODDĚLENÝ PROSTOR NÁŠ HEREC (HUGO)				SEVERIN (DOMÁCKY) UKVAPENÝ (CITOSLOVCE)			
1. TAJENKA								EXHALACE (EKOLOG.) SIRNÝ						
ATTACA (HUDEB. OZN.)		DOKTOR (OZN.) LIUNKA, LIANA (DOMÁC.)			SEVERSKÉ JMÉNO (LÁRSEK) OHMATAT				TRAMVAJ (ANGLICKY) PRAHNOUT				VYROBENÁ Z OVOCE	PRAVÍTKO (KNIŽNĚ)
ALOU (NÁREČNĚ)				OČOUDITI ŠPANĚLSKÝ OSTROV							TRENDY (Z ANGLIČ.) ÚBYTEK HMO- TY U DOPADU			
TIHLE			EGYPTSKÁ BOHYNĚ PLODNOSTI NÁSILNÍK				ROLETA ANETA (DOMÁCKY)				106 (ŘÍMSKÝ) VERDIHO OPERA			
ORIENTÁLNÍ POKRYVKA HLAVY							PRÁVIDELNÁ ROČNÍ SPLÁ- TKA DLUHU POVEL VOZKY					JEHO OSOBA VÁNEK (BÁSNÍK.)		
2. TAJENKA														
ŽIAR NAD HRONOM (SPZ)														
ZÁHUBA						VÉZTI SE				OZNÁMENÁ ÚRADUM				
SEDĚT (DĚTSKY)					STÁT SE OTYLÝM					STOKA				

Projdi bludištěm.
Pozor na slepé uličky!



Po vylúštení osmisměrky zbyde 9 písmen, která čtena po řádcích tvoří tajenku. Tajenkou je odpověď na otázku, **kde se nejvíc vyhovádíš na kole?**



K	L	A	D	N	A	P	P	M	M	L	I	F	P
A	E	K	A	S	A	A	Í	R	O	A	D	I	O
R	T	Ú	K	S	N	K	O	Ž	U	T	V	P	K
T	A	B	U	Á	A	Ž	U	T	D	O	O	I	Č
A	D	Á	R	E	K	B	A	T	U	P	J	R	E
V	L	V	Č	O	P	T	M	S	M	A	K	Á	L
O	O	B	K	E	S	O	K	O	K	K	A	T	O
K	B	R	R	I	R	K	P	K	B	T	S	S	K
Á	B	O	R	B	A	T	E	R	I	E	A	I	O
D	O	U	T	N	Í	K	R	V	J	M	A	L	U
O	T	K	C	A	K	Š	É	F	K	U	C	H	Ř

AUTO - AVOKÁDO - BATERIE - BOMBA - BOTA
- BRKO - BROSKEV - BROUK - ČERT - DÁREK -
DOUTNÍK - DVOJKA - DŽÍP - FILM - KAPOTA
- KARTA - KASA - KOKOS - KOLEČKO - KOST
- KOUŘ - LETADLO - LIST - MASO - MOTOR -
MROŽ - PANDA - PERO - PIRÁT - PIVO - RUKA -
SEJF - SKÚTR - ŠÉFKUCHAR - TUKAN - TURISTA
- VRÁNA

Vylúštení najdete na straně 42.

CHVALSKÝ ZÁMEK

do 3. 3.

Interakce bytí – Výstava obrazů Marie Gabriely Lhotové a Taťjany Macholdové

7. 3. od 18.00 hod.

Vernisáž výstavy Dagmar Piorecká a Svatoslav Krotký

8. 3. – 31. 3.

Dagmar Piorecká a Svatoslav Krotký

od 9. 3.

Pátrací hra Z deníku kocoura Modroočka

17. 3. od 10.00 do 17.00 hod.

Velikonoční výtvarná dílna: zdobení vajíček pod vedením výtvarnice Lucie

do 12. 5.

Helena Zmatlíková dětem – 100 let

do 12. 5.

Výstava dětské výtvarné soutěže Kouzelné dny prázdnin**CHVALSKÁ STODOLA**

1. 3. od 19.30 hod.

Swingová tančárna The Mole's Wing Orchestra

15. 3. od 19.00 hod.

Tančárna ve Chvalské stodole

16. 3. od 9.00 do 12.00 hod.

Burza rybiček – prodejní výstava akvarijních ryb

31. 3. od 15.00 hod.

Velikonoční pohádka Teátr Pavla Šmída**DDM**

3. 3. od 13.00 do 18.00 hod.

Den ICT a matematiky

23. 3. od 9.00 do 13.00 hod.

Velikonoční dílničky**DIVADLO**

3. 3. od 15.00 hod.

O vodníkovi z Čertovky

4. 3. od 19.30 hod.

Laura Wade – Jsem doma zlato!

5. 3. od 14.00 hod.

Aristokratka ve varu

5. 3. od 19.30 hod.

Manželé Stodolovi

7. 3. od 19.30 hod.

Jeden život9. 3. od 15.00 hod.
O perníkovém srdci a čarodějně knize

10. 3. od 19.30 hod.

The Cello Boys

12. 3. od 19.30 hod.

Carlotta Clerici – Dnes večer ovuluji

13. 3. od 19.30 hod.

A máme, co jsme chtěli

15. 3. od 19.30 hod.

Tim Firth – Holky z kalendáře

16. 3. od 15.00 hod.

Pohádka o strašidelném nádraží

17. 3. od 16.00 hod.

Kung Fu Panda 4

17. 3. od 19.30 hod.

Sladký život

18. 3. od 19.30 hod.

Carlo Goldoni – Sluha dvou pánů

19. 3. od 19.30 hod.

Gabriela Soukalová: Pravda se vždycky vyplatí

21. 3. od 19.30 hod.

Sladký život

22. 3. od 19.30 hod.

Královský balet: Manon

23. 3. od 15.00 hod.

Maxipes Fik

26. 3. od 19.30 hod.

Philip LaZebnik, Kingsley Day – Dokonalá fraška

28. 3. od 19.30 hod.

Gump – Jsme dvojka**KULTURNÍ KOMUNITNÍ CENTRUM**

12. 3. od 16.00 do 18.00 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Velikonoční ptáček

20. 3. od 17.00 do 19.30 hod.

Workshop drátování: Velikonoční vajíčko

21. 3. od 16.00 do 17.15 hod.

Trénování paměti

21. 3. od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Gambie – nejmenší země Afriky**MUMRAJ**2. 3. od 10.00 do 12.00
a od 16.00 do 18.00 hod.**Velké maškarní bály pro děti**6. 3. od 9.30 do 11.30 hod.
Herna s programem – Dětská dentální hygiena

6. 3. a 20. 3. od 13.30 do 14.30 hod.

Setkávání maminek s miminky do 1 roku

11. 3. – 22. 3.

Velikonoční tvoření pro radost seniorů

13. a 27. 3. od 16.00 do 17.30 hod.

Podpurná skupina pro maminky, které zradila psychika

19. 3. od 18.00 do 19.30 hod.

Keramický podvečer – Léta-jící balón

20. 3. od 16.00 do 17.30 hod.

Skupina – Podpora pro rodiče dětí s ADHD**ZUŠ**

1. 3. od 17.00 hod.

Večer barokní hudby, Sál ZUŠ

5. 3. od 17.00 hod.

Koncert žáků houslové třídy Věry Matějákové a žáků klavírní třídy Iliny Likiny, Sál ZUŠ

8. 3. od 17.00 hod.

Koncert žáků violoncellové třídy Tatiány Braylovskaji, Sál ZUŠ

12. 3. od 17.00 hod.

Koncert žáků houslové třídy Kristiana Vacka, Sál ZUŠ

13. 3. od 17.30 hod.

Koncert žáků flétnové třídy Zuzany Leimer**a žáků kytarové třídy Ivana Vasiljeva, Chvalský zámek**

13. 3. od 18.00 hod.

Koncert žáků klavírního oddělení, Sál ZUŠ

15. 3. od 17.00 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Jitky Urbánkové, Sál ZUŠ

20. 3. od 18.00 hod.

Koncert žáků hobojevé třídy Jany Bergmannové a žáků třídy dechových nástrojů Radka Vavřina, Sál ZUŠ

21. 3. od 17.30 hod.

VI. Hudební večer – tradiční koncert žáků ZUŠ, Chvalský zámek

26. 3. od 17.00 hod.

Koncert žáků klarinetové třídy Romana Kudly, Chvalský zámek

27. 3. od 18.00 hod.

Koncert komorní hudby, Sál ZUŠ**OSTATNÍ**

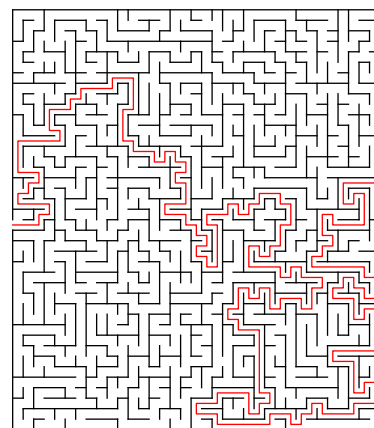
10. 3. od 9.00 hod.

Tenisový turnaj čtyřher pro nezávodní hráče, přihlášky tondakracman@gmail.com nebo 777 300 320, Otovická 10924. 3. od 15.00 do 17.00 hod.
Počernické kuře – Jeřická ulice

28. 3. – 9. 5.

Velikonoce ve Svěpravické kapliče**LUŠTÍME S HPZ – vylustění ze str. 41****KŘÍŽOVKA**

Horní Počernice patří ke čtvrtině městských částí, která je zásobovaná pitnou vodou z **Káraného**. Jedná se převážně o podzemní vodu ze studní podél Jizery, ale částečně jde i o několik tisíc let starou artézskou vodu z umělých vrtů. Jedná se o velice kvalitní vodu, kterou testují mimo jiné i pstruzi duhoví. Zbytek Prahy zásobuje přehrada **Švihov na Želivce** a výjimečně i historická Podolská vodárna.

**OSMISMĚRKA
Pumptrack****BLUDIŠTĚ**

HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 72, březen 2024 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SIDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFIČKA ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívál | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Zuzana Hubálková; Mgr. Alžběta Cibochová, Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Vichová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzávěre nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátiť | Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 29. 3. 2024.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.

Elektromagnetický indukční stimulátor Madison Salus Talent-A řeší:

**INKONTINENCI I SEXUÁLNÍ PORUCHY
POSÍLENÍM PÁNEVNÍHO DNA,
bolesti svalů a kloubů.**

MASÁŽE A TERAPIE 605 289 420

www.masaze-perla.cz

Rázová vlna, Hi-Laser 720 730 870

Ratibořická 1166/12, Horní Počernice




Petra Hronová

Kosmetička
& farmaceutická
asistentka

777 838 852

Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek
Trvalé odstraňování žilek a chloupků • Chemický peeling na pigmentace a akné
Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO • Brazílská depilace • Lash lifting a Botox řas

email: phronova@seznam.cz • www.petrakosmetika.cz



Kominictví Němec

opravy, čištění, revize. Tel. 775 132 921

VODA, TOPENÍ, KANALIZACE, ZEDNICKÉ PRÁCE,
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ NA KLÍČ, MALÍŘSKÉ PRÁCE.
TEL: 775 080 907

Odhady, posudky pozemků, domů, bytů a areálů provede
 znalec Ing. F. Smetana. Tel: 602 970 835, 281 924 588

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !
Vyklížíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme
a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.
Tel: 773 484 056

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI KOUPÍM
tel: 286 891 400

OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK –
NOVÉ ŽALUZIE – SERÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ –
SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

Koupím byt v Horních Počernicích.
Tel: 604 617 788

OK CUKRÁRNA ZAHAJUJE ROZVOJ VEŠKERÝCH VÝROBKŮ –
DORTY, ŽÁKUSKY, MINIZÁKUSKY, ZÁVINY, MARCIPÁN
I CHLÉBÍČKY. OBJEDNÁVKY NA TEL. 731 206 004

Instalatér, topenář, svářeč

Odborně, spolehlivě, rychle. Voda, plyn, topení
M. Trnka tel.: 775 961 432

ZAHRADNÍ PRÁCE – čištění zarostlých pozemků s odvozem,
sekání vysoké trávy, mulčování, zakládání a kompletní údržba
trávníků, řez a výsadba živých plotů, stromů a keřů, úklid listů
s odvozem, snížení, prořez, kácení stromů, frézování pařezů,
výkop kořenů, postřiky, odplevelení pozemku, dlažby
Tel.: 608 961 169, www.jelovsky.cz

WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ koupí veškeré vybavení
domácnosti např. hudební, filmové nosiče (DVD, VHS, CD, LP),
knihy, sklo, porcelán, nářadí. Další info se dozvíte na webu.
Tel: 704 142 317, 602 262 786,
email: dominikkovarik11@seznam.cz

LEKCE HRY NA KYTARU
LADISLAV FIRSOV,
LEKTOR S ÚSPĚŠNOU PRAXÍ,
VÁS NAUČÍ SPOUSTU PÍSNÍČEK
I ZÁKLADY HUDEBNÍ NAUKY.
LEKCE PROBÍHAJÍ U KLIENTA.
t.: +420 777 909 997
e-mail: ladaef@seznam.cz



STAVEBNÍ FIRMA

- novostavby rodinných domů
- rekonstrukce rodinných domů a bytů
- projektové práce

STEMI STAV s.r.o.

Provádění staveb, jejich změn a odstraňování

STEMI STAV s.r.o. Běchorská 2230 Praha 9, IČ 24294152

STEMI STAV s.r.o. Semonická 3004/36 Praha 9

Tel.: 602 547 824

stepan@stemistav.cz

www.stemistav.cz



Pronajmu menší garáž s předzahrádkou v centru H.P.
2 800 Kč, tel. 777 263 261.

Nadnárodní obchodně-technická společnost **Tech Con Czech Republic, s.r.o.** hledá do svého týmu nového kolegu na pozici „Skladník“.

Nabízíme: jednosměnný provoz (7.30–16.00), práci v čistém prostředí, odpovídající finanční ohodnocení, práci v malém kolektivu, zázemí prosperující nadnárodní společnosti působící v perspektivním oboru průmyslové automatizace. Požadujeme: trestní bezúhonnost, pozitivní přístup k práci, fyzickou zdatnost.

Tech Con Czech Republic, s.r.o. Ve Žlíbku 1800 (areál BigBox)
Praha 9 – Horní Počernice 193 00
Kontakt: Petr Krajíček – 602 429 648

Nabízím mobilní pedikúru pro Prahu 20 z pohodlí vašeho domova.

Tel: 604 615 529 pedikérka Milada.

ZATEPLOVÁNÍ FASÁD, ZEDNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE
tel. 728 863 555
Daniel Petřík Horní Počernice



Váš makléř pro Horní Počernice služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★

RE/MAX Horizont
SLUŽEBNĚ NEJSTARŠÍ
★ makléř kanceláře ★



Martin Drlicka - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Dvojdomy - 1x prodáno
Radechovská, Horní Počernice

PRODEJ



Dvojdomy - 1x volné
Radechovská, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům
Spojenců, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Pozemek - zeleň 2338m²
Dobrošovská, Horní Počernice

PRODÁNO



Rodinný dům
Jana Bílka, Dolní Počernice

PRODÁNO



Byt 3+1/L 74m²
Mezilesí, Horní Počernice

Děkuji vám za spolupráci a důvěru, díky které jsem
získal ocenění **makléř měsíce kanceláře RE/MAX**
Horizont za měsíc prosinec 2023.

