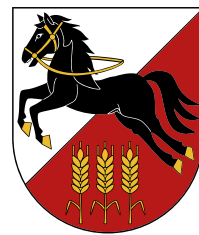




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 73 | KVĚTEN 2025 | WWW.POCERNICE.CZ

24

**HRAD
NA BĚLUŇSKÉ
DOBYT!**



6

**ROZKVELTĚ
HORNÍ
POČERNICE**

26

**MEDAILE, KTERÁ
PROLOMILA LEDY**

28

**MOUDROST
Z ÚLU**

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 20 SPOLEČNĚ S SKP HOPO

VÁS ZVOU NA

FORMANSKÉ SLAVNOSTI 17.5.

VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ

13-19 HOD.

řemesla ✦ tvoření ✦ aranžování květin ✦ další zábava pro děti i dospělé

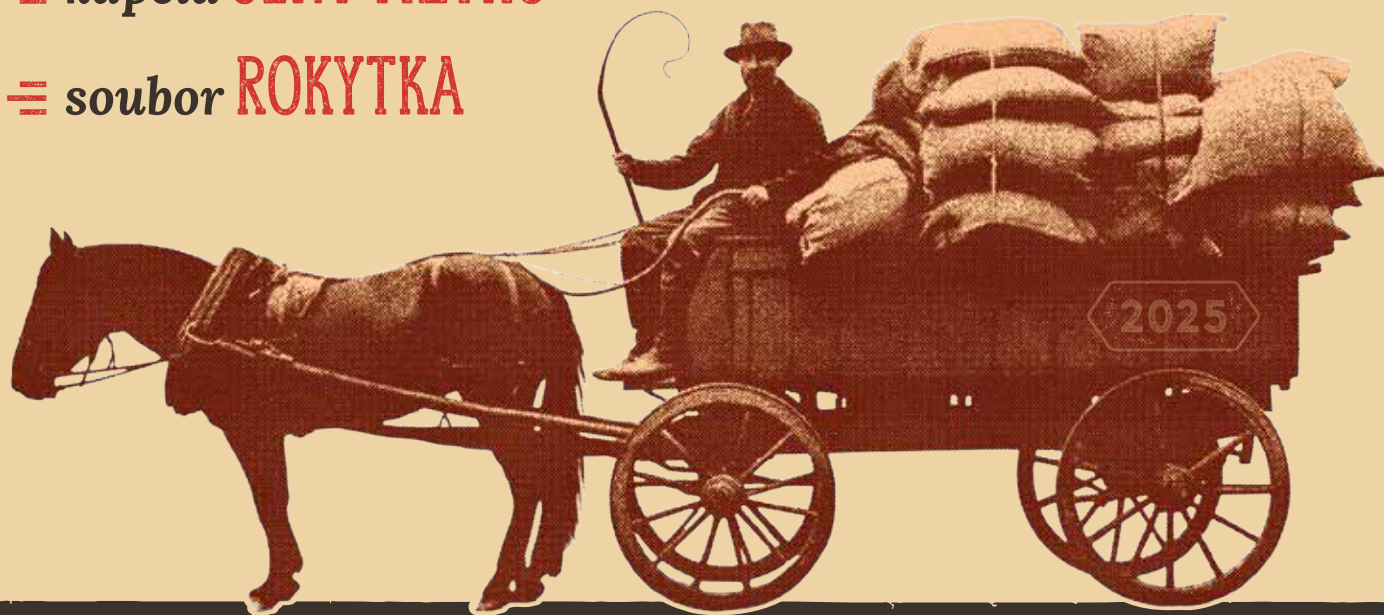
≡ divadlo DAMDAM

≡ kapela JINÝ METRO

≡ soubor ROKYTKA

HOPOBAND

BIG BAND ZUŠ RATIBOŘICKÁ



ZAHRADA AZYLOVÉHO DOMU, KŘOVINOVO NÁMĚSTÍ 11/16,
≡ HORNÍ POČERNICE ≡

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA
20
HORNÍ POČERNICE

Pražská teplotná
by VEOLIA



SKP HOPO

Praha spouští Program podpory pro pozůstalé

Rádi bychom vás informovali o spuštění našeho nového pilotního PROGRAMU PODPORY PRO POZŮSTALÉ. Program je určen Pražanům a Pražankám, kteří se v důsledku ztráty blízké osoby ocitli v těžké životní situaci a standardní formy pomoci již vyčerpali nebo pro ně nejsou dostupné.

Cílem programu je pomoci pozůstalým **vyrovnat se se ztrátou blízké osoby** a **stabilizovat** svou socioekonomickou situaci.

Jakou podporu můžeme nabídnout? **Podporu ve formě nadačního příspěvku lze využít například na:**

- psychoterapii nebo odborné doprovázení;
- kurz či rekvalifikaci, které pomůžou najít nové uplatnění a které

nelze hradit prostřednictvím úřadu práce;

- úhradu nezbytných nákladů domácnosti v tíživé situaci.

Více informací o podmínkách podpory i o způsobu podání žádosti najdete na webových stránkách Sociálního nadačního fondu HMP.

Hana Markulinc Moravcová ■
místostarostka

Spuštěné motory

V poslední době se někteří rozhořčení občané obracejí na odbor dopravy a zároveň na mě s problémem spuštěných motorů u vozidel, která parkují a jejichž řidiči si neuvědomují, že porušují zákonná opatření. Často se jedná o prostory před školami, školkami, sportovními zařízeními a před nákupními středisky. Každé takové vozidlo zbytečně vypouští do ovzduší exhalace a při větším počtu se již jedná o velmi nepříjemnou situaci. Rád bych v této situaci apeloval na každého, kdo se takto chová, aby si uvědomil následky tím způsobené, zvláště když se jedná o prostory s velkým pohybem dětí.

Děkuji za pochopení.

Richard Stára ■
místostarosta



ODBOR MÍSTNÍHO HOSPODÁŘSTVÍ PŘIJME

PRACOVNÍKA NA ÚDRŽBU OBCE

Nutný řidičský průkaz B, řidičský průkaz typu C výhodou.

Bližší informace: **Odbor místního hospodářství, Lipí 2642/4**
nebo na tel.: **271 071 694, 605 263 078**



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ HLEDÁ

KOLEGU/YNI DO REDAKČNÍ RADY

Pokud dobře znáte Horní Počernice, baví vás psát a chcete mít vliv na to, co si občané Horních Počernic budou číst, ozvěte se nám mailem **hpz@pocernice.cz** nebo telefonicky na **271 071 777**.

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, milí přátelé,



květen bezesporu patří k nejkrásnějším měsícům v roce. Ten letošní nám navíc ještě zpestří fakt, že květnové svátky, tedy První máj a jubilejní 80. výročí konce druhé světové války, připadají na čtvrtek. Řada z nás si proto vezme v pátek volno a získá dva prodloužené víkendy za sebou. Nabízí se celá řada možností, jak je využít: výlety, práce na zahradě, pobyt na místech, kam jste se chtěli už dlouho podívat. Ať už se vydáte kamkoli, přeju vám, ať si volný čas užijete a vyjde vám počasí.

Nechci na tomto místě a v tento čas příliš zmiňovat politiku, a obzvlášť geopolitiku. U příležitosti 80. výročí ukončení druhé světové války – a také s myšlenkou na stále trvající konflikt na Ukrajině – však stojí za to uvědomit si, jaké štěstí máme, že už takovou dobu žijeme v míru. A za to patří díky našim osvoboditelům z Východu i ze Západu, kteří v roce 1945 daleko od svých domovů bojovali za nás a naše osvobození. Připomeňme si je 8. května.

Naštěstí jsou „boje“, které se u nás v Horních Počernicích dnes odehrávají, daleko radostnější. Připomenu ten, který se uskutečnil na začátku dubna. Během slavnostního otevření nového dětského hřiště v Běluňské ulici se odehrála bitva mezi obránci hradu, oděnými v dobových kostýmech, a dětmi, které chtěly hřiště jednou provždy opanovat. Boj to byl lýtý, obě strany disponovaly velkým množstvím papírových koulí. Nakonec ale děti hrad dobyly, jeho obránci vyvěsili bílou vlajku a holčičkám a klukům předali symbolický klíč od hřiště.

Další akci pro děti chystá na květen náš Dům dětí a mládeže. Na hřišti u základní školy v Chodovické ulici se, bude-li organizátorům přát počasí, uskuteční 17. května atletický víceboj pro děti od 6 do 15 let. Závodit se bude ve čtyřech disciplínách: sprint, dlouhý běh, hod a skok daleký. Věřím, že se zúčastní co největší počet našich mladých sportovců. Pohyb na čerstvém vzduchu je důležitý a vzájemné poměření sil podpoří mezi dětmi přirozenou soutěživost a chuť pořádně se venku vyřádit.

To naši maturanti z Gymnázia Chodovická již nyní svádějí srdnatý souboj se zkouškou dospělosti. Už za sebou mají písemné testy, v druhé polovině měsíce je čeká ústní zkoušení a nejpозději 23. května už budou všichni vědět, jak si v náročném testu vědomostí i odolnosti vedli. Držím jim palce, ať jsou úspěšní a zdárně složená maturitní zkouška je pro ně odrazem k budoucí kariéře a životnímu poslání, které si zvolili.

Přeju nám všem co nejkrásnější a nejpříjemnější květen.

Petr Měšťan ■

80 let od konce druhé světové války

Letos si 8. května připomínáme 80 let od konce druhé světové války, události, která ukončila jedno z nejtemnějších období naší historie.

Horní Počernice a jejich hrdinové

Horní Počernice, jako součást tehdejšího válečného dění, byly svědkem odvahy místních obyvatel, jejichž činy a oběti zůstávají hluboce zapsány v paměti naší městské části. Důležitým symbolem těchto událostí je památník určený hrdinům druhé světové války v parku Obětí, který připomíná nelehké chvíle a statečnost těch, kteří čelili okupaci a bojovali za svobodu. Nachází se mezi ulicemi Chvalkovická, Ratibořická, Vysokovská a Běchorská. Památník je místem, kde si můžeme uvědomit, jak důležité je chránit hodnoty, jako jsou svoboda a lidská důstojnost.

Tragický osud Jaroslava Křoviny

Odvaha a činy zdejších obyvatel se významně projevily v těch nejvýznamnějších okamžicích druhé světové války, kdy po atentátu na Reinharda Heydricha prohledali němečtí vojáci dne 2. června 1942 obec Horní Počernice. U tajemníka Jaroslava Křoviny byla na základě udání nalezena střelná zbraň, což vedlo k jeho zatčení, odsouzení a následně popravě 8. června 1942 na střelnici v Kobylisích. Na jeho počest bylo v Horních Počernicích pojmenováno náměstí Křovinovo.

Sokolka Emanuela Khodlová a její statečná rodina

S atentátem na Reinharda Heydricha a operací Anthropoid jsou pak spojeni

další významné osobnosti, které jsou spojené i s naší městskou částí. Jsou to např. Emanuela Khodlová s manželem Václavem a synem Václavem. Paní Khodlová byla sokolskou cvičitelkou a spolupracovnicí operace Anthropoid, při níž se projevila svou mimořádnou statečností. Se svou rodinou často pobývala ve vile ve Svěpravicích. Paní Khodlová byla nacisty popravena 24. října 1942 v koncentračním táboře Mauthausen.

Biskup Gorazd a protinacistický boj Slavoje Nolče

Mezi další osobnosti patří také biskup Gorazd, vlastním jménem Matěj Pavlík, který usiloval o přesun parašutistů Josefa Valčíka, Jozefa Gabčíka a Jana Kubiše na bezpečné místo, což se mu už bohužel nepodařilo. Byl zapojen také Slavoj Nolč, významná postava protinacistického odboje. Plánoval atentát na Reinharda Heydricha netradičním způsobem – pomocí otrávené brambory v restauraci Savarin.

Při svých aktivitách využíval kontakty s německými průmyslníky a odpůrci nacismu, včetně generála Becka. Po provedeném atentátu na R. Heydricha 27. května 1942 se nacisté začali zajímat o Nolčovu činnost, následně byl

zatčen. Slavoj Nolč tragicky zahynul 22. 9. 1944 v koncentračním táboře Dachau. Na jeho počest byl nedávno v Horních Počernicích zrekonstruován místní park, který nese jeho jméno a připomíná hrdinství.

Pražské povstání a obránci Horních Počernic

K dalším hrdinům, kteří se zapojovali do obrany Prahy na konci druhé světové války během Pražského povstání 5. května 1945 a převzali Horní Počernice pod správu místního Revolučního národního výboru (RNV), byli například František Kyzlinka, Jan Chládek či Josef Soukup. Tato jména jsou přímo spojená s organizací místního odporu. I když se německá jednotka nakonec stáhla, vyžádal si tento odpor první oběť – obránce ve Chvalech, zasaženého kulkou německého samopalu. Dalšími obránci,



Patriarcha husitské církve Tomáš Butta při slavnostním odhalení pamětní desky biskupa Gorazda, který na husitské faře našel své poslední útočiště před zatčením a umučením nacisty

kterí při odporu padli, byli: Josef Čefelín († 30 let), Eduard Čechura († 48 let), Miloš Svoboda († 23 let), Jaroslav Šedivý († 41 let), Josef Tlustý († 45 let). Na památku a k poctě jejich hrdinství nesou některé hornopočernické ulice a parky jména těchto statečných obránců.

Tichá vzpomínka a odkaz budoucím generacím

Osmdesáté výročí je chvílí tiché úcty i zamyšlení nad historií. Připomíná nám nejen těžkosti válečných let, ale také to, že mír a solidarita nejsou samozřejmostí. Horní Počernice zůstávají hrdé na svou historii a odkaz, který předávají dalším generacím. Nenechme zapomenout na toto temné období našich dějin a na oběti, které si vyžádalo. Zastavme se a uctěme je tichou vzpomínkou třeba právě při procházce „parkem Obětí“.



Rodina Khodlových s Františkou Urbánkovou. Archiv Jaroslava Čvančary

Proč Horní Počernice potřebují novou budovu pro rodinné a komunitní centrum?

Zdravé a fungující rodiny jsou klíčové pro rozvoj obce i celé společnosti, protože vychovávají budoucí generace a utvářejí pevné sociální vazby. Rodiny přinášejí do života obce stabilitu, mezigenerační kontinuitu a přirozenou síť vzájemné podpory, která je základem zdravé a soudržné společnosti.

Jsme rádi, že toto již 25 let naplňuje rodinné a komunitní centrum Mumraj. Jsme velice vděční všem aktivním rodičům, prarodičům i teenagerům, kteří tvoří příjemné prostředí a rozvíjejí rodinné komunitní vazby, ať už skrz Mumraj, nebo i mimo něj.

Bára Zálohová, předsedkyně Mumraje, dodává, že: „Rodinné centrum není jen místem, kde se mohou jenom tak scházet rodiče s dětmi. Je to prostor pro neobyčejné lidské setkávání se, sdílení zkušeností, rozvoj a vzdělávání, ale i pro vzájemnou pomoc.“

Městská část Praha 20 se 17 000 obyvateli už

zkrátka pro naplňování cílů rodinné politiky potřebuje dobře dimenzovanou prorodinnou organizaci s dostatečně



velkým důstojným, podnětným a inspirativním prostorem.

Při plánování prostoru jsme zohledňovali také údaje z demografické studie, a to hlavně nárůst počtu nových mladých rodin v oblasti Horní Počernice východ díky plánované výstavbě a navíc předpokládané stárnutí obyvatelstva, tedy nárůst počtu seniorů.

Podle Báry Zálohové rodiny v Horních Počernicích potřebují:

- Více prostoru pro setkávání, sdílení, vzájemnou podporu a inspiraci;
- hernu, kde mohou rodiče i prarodiče s dětmi pobýt, posedět a dát si drobné občerstvení, a to za dostupné ceny;
- větší coworkingové centrum s hlídáním i těch nejmenších dětí;
- více prostoru na sportovní a pohybové kroužky (aktuálně jsou prostory na parkour, létající jógu, cvičení pro rodiče s nejmenšími dětmi a taneční kroužky nedostačující);
- prostor pro Ekocentrum na vnitřní i vnější ekoprogramy včetně záhonků a drobných zvířátek;
- prostor na komunitní mezigenerační setkávání (máme zkušenost, že propojování rodin, malých dětí, teenagerů a seniorů je velice inspirativní a užitečné).

Navíc bychom rádi vytvořili moderní prostor i pro aktivity dalších prospěšných spolků v obci, místa pro doučování dětí a pro dětské skupiny.

Hana Markulinc Moravcová ■
místostarostka





Rozkvetlé Horní Počernice

Jaro je v plném proudu, všude kolem nás se objevují záhony plné narcisů, tulipánů, modřenců, ladoněk a dalších jarních květin. V této souvislosti bych ráda poděkovala Odboru místního hospodářství oddělení zeleně za jejich péči o počernickou zeleň. Při pohledu na výsadby, o které se starají, se jistě rozjasní nejdén obličej kolemjdoucích.

Alexandra Janáčková ■

radní pro životní prostředí a veřejnou zeleň



Sekání trávy v Horních Počernicích

Jaro je tady a s ním i sekání více než 66 hektarů zelených ploch, které má městská část ve své správě. V závislosti na počasí seče probíhají 4x až 6x ročně a jsou zajištěny dvěma způsoby.

O část lokalit Horních Počernic se stará Odbor místního hospodářství ÚMČ Praha 20, který zde seče zajišťuje vlastními pracovníky a technikou.

Pro sekání zbývající části svěřených ploch (jde především o zelené plochy v areálech sídlišť, o travnaté pásy v ulicích a o některé další plochy) vybírá každý rok městská část firmu v poptávkovém řízení. Pro letošní rok byla vybrána společnost TV Facility Group, a. s. Se společností byla uzavřena smlouva, jejíž přílohou je Metodické doporučení Odboru ochrany prostředí MHMP k sekání trávy v hl. m. Praze. Metodika stanoví jasné postupy, kdy a na jakou výšku travní porost sekat, a to v závislosti na vývoji počasí.

Zatímco pracovníci místního hospodářství zahájili první seč již počátkem dubna, dodavatelská firma zahájila sečení v druhé polovině dubna. Tato malá prodleva byla způsobena lžtami, které nám stanovuje zákon pro poptávkové řízení.



Občané Horních Počernic si jistě všimli, že v posledních dvou letech došlo v oblasti údržby travnatých ploch k určitým změnám. Ne všechny sekáme na „anglický trávník“. Uvědomujeme si, že je v našem zájmu podporovat rozmanitost druhů rostlin a živočichů, z nichž především včely a motýli jsou v ohrožení. Ještě před nějakými dvaceti lety by nikoho zřejmě nenapadlo se v kontextu údržby

veřejné zeleně přítomností hmyzu vůbec zabývat. Byla ho i ve městě všude spousta. Nyní je ohrožena zhruba polovina druhů hmyzu a i počet jedinců v krajině jde rapidně dolů, takže mizí i potrava pro ptáky. Neustálé sečení travnatých ploch k tomu jednoznačně přispívá. „Anglické trávníky“ proto nejsou ve městech vhodné všude, hmyzu by měly zůstat květnaté pásy a louky, kde bude moci přežít. Z těchto důvodů jsme sekání trávy v některých lokalitách Horních Počernic přehodnotili, na vhodných místech založili květnaté louky (např. v parku Houslový klíč nebo v Nolčově parku) a v některých lokalitách sekáme méně často.

Současně děkujeme všem, kteří se nezištně a ve svém volném čase starají o veřejnou zeleň před svým domem. Aby nedocházelo k situacím, kdy společnost poseče naprosto všechno, bez ohledu na vámi vysazené keře či květiny, nabízíme vám – podobně jako v loňském roce – možnost vyzvednutí jednotných zápichů proti sekání. K dispozici jsou na Odboru místního hospodářství úřadu v ulici Lipí. Můžete tak učinit po předchozí domluvě a umístit je do míst, která nechcete sekat, neboť se o ně staráte sami.

V případě zájmu o zápichy volejte na telefon: **271 071 692** nebo pište na e-mail: **zelen@pocernice.cz**.

*Alexandra Janáčková
radní pro životní prostředí
a veřejnou zeleň*

Městská část finančně podpořila preventivní publikaci pro školy

Každoročně přibývá počet případů trestných činů spáchaných na dětech. Proto vydává Mezinárodní policejní asociace začátkem června 2025 v našem regionu preventivní publikaci „Anetka potřebuje pomoc...“.

S její pomocí se děti nenásilnou formou učí, jak se chovat v pro ně krizových a nebezpečných situacích. Děti často nejsou schopny odhadnout nebezpečí, která jim hrozí. Neznají základní pravidla, jak se chovat při používání internetu, zejména sociálních sítí. Většina z nich neví, že nesmějí posílat fotky

neznámému kamarádovi. Děti jsou často důvěřivé a neuvědomí si, že ten zdánlivě milý pán nebo hodná paní jim mohou ve skutečnosti ublížit.

Vydání publikace a její distribuci umožňuje podpora společností a městské části, které v ní uveřejní svou prezentaci.

Publikace je bezplatně distribuována do škol a dalších institucí v regionu, které pracují s dětmi a mládeží.

*Hana Markulíne Moravcová
místostarostka*

Vysokovská–Jeřická, informace o opravách

Jaké změny nás čekají? Plánujeme opravit část ulice Vysokovská, která už delší dobu trápí obyvatele i řidiče kvůli propadům vozovky. Abychom se k problému postavili zodpovědně, objednali jsme odborné zkoušky podloží. Na základě jejich výsledků určíme rozsah opravy tak, aby bylo budoucím propadům zabráněno. Opravený úsek tak doplní další, již opravené komunikace s novými povrchy a upravenými vjezdy k nemovitostem.

Další radostnou změnou bude dokončení opravy ulice Jeřická – od jejího začátku u ulice Vysokovská až po ulici Domkovskou. I tady se řidiči mohou těšit na zcela nový povrch, který zlepší jak komfort jízdy, tak celkový vzhled této části obce.

Díky těmto krokům bude doprava bezpečnější, plynulejší a příjemnější – pro řidiče i chodce.

*Petr Měšťan
starosta a radní MČ*

Oslava 101 let

Dne 27. 3. 2025 oslavil 101 let nejstarší občan Horních Počernic, pan Jiří Procházka. Za městskou část Praha 20 popřáli panu Procházkovi všechno nejlepší pan starosta Mgr. Petr Měšťan a paní místostarostka Hana Markulíne Moravcová.

*Martina Procházková
matrikářka*



Co se chystá v Horních Počernicích?

AKTUÁLNÍ STAV PŘIPRAVOVANÝCH REKONSTRUKCÍ KOMUNIKACÍ FINANCOVANÝCH HL. M. PRAHOU

Rádi bychom vás informovali o aktuálním vývoji v rámci plánovaných rekonstrukcí komunikací, kde investorem staveb bude hlavní město Praha. Konkrétně se jedná o ulice Prachovská, Dolská, Machovská, dále o rekonstrukci ulic Domkovská, Hřidelecká a jako třetí dokončení ulice K Rybárně. Níže najdete přehled toho, co se momentálně děje a co nás čeká nejen v tomto, ale i v příštím roce. O všem vás budeme samozřejmě informovat.

Prachovská–Dolská–Machovská

Tento úsek, který si rekonstrukci komunikace opravdu zaslouží, se posunul do fáze, kdy je hotový výběr dodavatele stavebních prací. I když samotná smlouva se zhotovitelem zatím podepsaná není, pokud vše proběhne bez větších komplikací, s pracemi by se mohlo začít již v červnu letošního roku. Informace s přesným termínem zahájení prací od nás obdržíte do svých schránek a in-

formace budou také zveřejněny na webu MČ i FB.

Domkovská–Hřidelecká

I tento projekt pokračuje. Odbor investic hl. m. Prahy má již aktualizované všechny potřebné podklady (projektová dokumentace pro výběr zhotovitele) a nyní se připravuje návrh na schválení záměru. Doba, než dojde ke schválení záměru a následně bude vypsána veřejná zakázka pro výběr zhotovitele, bude nějaký čas trvat. S výběrem společnosti, která stavbu provede, se proto počítá spíše na konec tohoto roku. A následné práce budou zahájeny v roce 2026. I v tomto případě budete průběžně informováni.

Velikonoční potěšení pro naše seniory

Městská část ve spolupráci s KC MUMRAJ připravila pro naše seniory v DPS a klienty naší pečovatelské služby velikonoční potěšení ve formě krásných velikonočních věnců, které vyrobily maminky a děti navštěvující MUMRAJ. Tato akce se již stala tradicí a já moc děkuji všem, kteří se podíleli na tom, aby velikonoční svátky byly pro všechny krásné.

Hana Markulincová Moravcová ■
místostarostka



Ulice K Rybárně

Třetí připravovaný projekt, který se týká oblasti ulice K Rybárně, naráží na komplikace v podobě nevyřešených vlastnických vztahů sousedních pozemků. Zatím se nepodařilo získat souhlas se stavbou od majitele pozemku, který sousedí s řešenou komunikací. V tomto případě probíhá jednání a z tohoto důvodu nelze v tuto chvíli určit, kdy by se mohlo se stavbou začít. My věříme, že se souhlas podaří získat co nejdříve a že zbývajících část komunikace bude brzy dokončena včetně připojení na veřejný vodovod.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ

Informace z radnice

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Rozpočtová opatření

Rada MČ schválila přijetí účelových investičních dotací z rozpočtu HLMP na akci „ZŠ Stoliňská – řešení havárie sádkartonových podhledů“ ve výši 2 394 tis. Kč, na akci „FZŠ Chodovická – výstavba kuchyně s jídelnou“ ve výši 15 mil. Kč a na akci „Přístavba výtahu k objektu ÚMČ P 20, Jivanská 647“ ve výši 1 mil. Kč; přijetí neinvestiční účelové dotace z rozpočtu HLMP určené pro místní lidové knihovny ve výši 85,2 tis. Kč; přijetí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu MŠMT na akci „EU – MAP IV vzdělávání MČ Praha 20“ ve výši 1 235 tis. Kč a přijetí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu ÚP ČR na výkon pěstounské péče ve výši 621,1 tis. Kč.

Participativní rozpočet

Zastupitelstvo MČ schválilo pravidla pro předkladatele projektů v rámci participativního rozpočtování ve Zdravé MČ Praha 20 – Investice na přání IX. pro rok 2025, a to vč. příloh.

Rada MČ schválila rozpočty na rok 2025 a střednědobé výhledy na roky 2026–2027 příspěvkovým organizacím.

Dotace

Rada MČ schválila vrácení nadačního příspěvku ve výši 120 000 Kč poskytnutého Nadací ČEZ, IČ 26721511, na základě smlouvy o poskytnutí nadačního příspěvku č. PHA OP24/67086

v grantovém řízení Oranžový přechod na projekt „Přisvětlení přechodu v ulici Chvalkovická v Praze 20 – Horních Počernicích“.

Zastupitelstvo MČ schválilo poskytnutí dotace z rozpočtu MČ spolku TJ Sokol na podporu celoročních sportovních aktivit, dlouhodobé sportovní činnosti, organizované sportovní výchovy, provozu a oprav sportovišť v TJ Sokol Horní Počernice ve výši 880 000 Kč a spolku SC XAVEROV HORNÍ POČERNICE, z. s., na podporu dětí a mládeže v oblasti sportu – fotbal ve výši 760 000 Kč.

Dary

Rada MČ schválila poskytnutí daru ve výši 20 000 Kč Domovu pro seniory u kostela, z. ú., na rok 2025; Svazu tělesně postižených v ČR, z. s., MO Horní Počernice ve výši 36 000 Kč na rok 2025 a Klubu seniorů Horní Počernice, z. s., ve výši 71 400 Kč na rok 2025.

Přijetí daru od společnosti HORNBACH Baumarkt CS, spol. s r. o.

Rada MČ schválila přijetí účelové určeného materiálního daru v celkové výši 10 000 Kč určeného na akci Den Země od společnosti HORNBACH Baumarkt CS, spol. s r. o.

Školství, kultura a sport

Schválení čerpání fondu investic ZŠ a MŠ Spojenců

Rada MČ schválila čerpání finančních prostředků z fondu in-

Informace z radnice

vestic ZŠ a MŠ Spojenců ve výši 88 990 Kč za účelem pořízení 2 ks klimatizací pro půdní vestavbu v budově ZŠ Spojenců vč. instalace, a to od dodavatele Michal Němec, IČ: 68266626.

Schválení čerpání fondu investic ZŠ Ratibořická

Rada MČ schválila čerpání finančních prostředků z fondu investic ZŠ Ratibořická ve výši 133 741 Kč vč. DPH za účelem pořízení myčky černého nádobí Silanos VS P57-62N-DS s odpadovým čerpadlem vč. mycí a oplachové chemie, montáže, změkčovače vody a materiálu do školní kuchyně od společnosti PMN-Výroba nerezového zařízení s.r.o., IČ: 24721042.

Schválení čerpání fondu investic KKC Horní Počernice

Rada MČ schválila převod finančních prostředků ve výši 285 000 Kč z rezervního fondu do fondu investic KKC Horní Počernice a následné čerpání prostředků z fondu investic v maximální výši 285 000 Kč vč. DPH za účelem pořízení 2 ks reproboxů Meyer Sound ULTRA-X40 pro ozvučení divadelního sálu, vč. dopravy a instalace od společnosti SOONN s.r.o., IČ: 24129950.

Provoz MŠ o letních prázdninách 2025

Rada MČ schválila provoz v období léto 2025 tak, že všechny MŠ, jejichž zřizovatelem je MČ Praha 20, budou v provozu od 30. 6. do 11. 7. 2025. Od 14. 7. do 31. 8. budou všechny MŠ uzavřeny z důvodu naplánovaných oprav, rekonstrukcí a údržby.

Projekt „Trenéři ve škole“

Rada MČ vzala na vědomí informaci o podání žádosti o dotaci z rozpočtu MHMP na podporu zkvalitnění výuky TV na základních školách, díky níž se zrealizuje projekt „Trenéři ve škole“ v období 1. 1. – 31. 12. 2025, a schválila Smlouvu č. S/40/2025/0007 o poskytování služeb se spolkem Trenéři ve škole, z. s., v předloženém znění, na období 1. 1. 2025 – 31. 12. 2025.

Zrušení dětského hřiště

Rada MČ přijala návrh na zrušení dětského hřiště Běluňská – roh Lipí a sportoviště Pavlišovská vzhledem k jejich nevyhovujícímu technickému stavu.

Sociální věci

Rada MČ schválila poskytnutí tísňové péče prostřednictvím výpůjčky zařízení žadatelce.

Zapojení do projektu „Anetka potřebuje pomoc...“

Rada MČ schválila zapojení MČ Praha 20 do projektu „Anetka potřebuje pomoc...“ formou objednávky prezentace ve formátu 1/4 strany a v ceně 9 200 Kč bez DPH.

Majetek

Rada MČ schválila uzavření nové smlouvy o servisní spolupráci se společností STROJSERVIS Praha, s. r. o., IČO: 45807787.

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila výpůjčku pozemku parc. č. 781/2 a pozemku parc. č. 781/10 DDM na dobu určitou, dne 31. 5. 2025, za účelem pořádání akce „Den dětí“; pronájem části budovy č. p. 635 oddělených prostor sloužících k podnikání včetně jejich příslušenství o celkové výměře podlahové plochy 192,04 m², se způsobem využití obchod, společnosti Pekařství Moravec, s. r. o., IČ: 26694450, na dobu určitou, od 28. 4. 2025 do 27. 4. 2035, za účelem pokračování v podnikatelské činnosti nájemce, prodeje potravin a potravinářských výrobků, za nájemné ve výši 504 000 Kč/předmět pronájmu/rok, tj. 42 000 Kč/předmět pronájmu/měsíc; pronájem části pozemku parc. č. 1987/1

a části pozemku parc. č. 1990 o celkové výměře cca 80 m², spol. La Trattoria Turbanti s. r. o., IČ: 22038540, na dobu určitou, vždy v době od 1. 4. do 30. 9. v letech 2025–2029, za nájemné ve výši 46 250 Kč/předmět pronájmu/6 měsíců, za účelem provozování venkovní zahrádky k restauraci La Trattoria Turbanti; pronájem části pozemku parc. č. 1204/33 o výměře cca 35 m² a části pozemku parc. č. 3886 o výměře cca 4 m² na dobu určitou, od 1. 4. 2025 do 31. 3. 2029, společnosti TRANS EXIM, spol. s. r. o., IČ: 43002641, za účelem provozování venkovní zahrádky přináležející k pohostinskému zařízení „Pivnice Na Kopečku“ za nájemné ve výši 3 758 Kč/předmět pronájmu/měsíc.

Zastupitelstvo MČ schválilo prodej obecních pozemků KN parc. č. 4084/17, parc. č. 4105/48, parc. č. 4105/50, parc. č. 4105/51, parc. č. 4127/49 a parc. č. 4127/53 Ředitelství silnic a dálnic s. p., IČ: 65993390, za cenu 2 598 518 Kč včetně DPH, z důvodu realizace veřejně prospěšné stavby dopravní infrastruktury „DII MÚK Beranka“, prodej pozemku parc. č. 2191/12 soukromé osobě za celkovou kupní cenu 96 000 Kč, tj. za cenu 6 000 Kč/m², z důvodu majetkoprávního vypořádání za účelem sjednocení vlastnictví k pozemku a stavbě na pozemku umístěné; prodej „Objektu Tesco“ o rozměrech cca 30 x 6 m a skladové haly „ocelokolny“ o rozměrech cca 10 x 11 m, umístěných na pozemku parc. č. 4455/9 soukromé osobě za celkovou kupní cenu stanovenou znaleckým posudkem č. 2113-16/2025 ze dne 17. 2. 2025 ve výši 211 000 Kč a koupí spoluvlastnického podílu ve výši id. 3/4 pozemku parc. č. 4321/22 a spoluvlastnického podílu ve výši id. 3/4 pozemku parc. č. 4312/3, vše v k. ú. Horní Počernice, od soukromé osoby za kupní cenu v celkové výši 15 000 Kč [tj. 100 Kč/m²].

Zastupitelstvo MČ schválilo záměr nabytí speciálního požárního automobilu VOLVO FL 4xR3 7,1 217/kW, rok výroby: 2012, VIN: YV2TH60A0DB642915, zařazeného pod nomenklaturou 081423190006, pod sériovým č. #2AP1127, ze svěřené správy městská část Praha-Libuš do svěřené správy městské části Praha 20.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila záměr na pořízení vlečného vertikutátoru pro potřeby OMH a provedení poptávkového řízení.

Územní rozvoj

Prognóza obyvatel a veřejné vybavenosti hl. m. Prahy v letech 2024–2050

Rada MČ vzala na vědomí zpracování dokumentu Prognóza obyvatel a veřejné vybavenosti hl. m. Prahy v roce 2024–2050 jakožto nástroje pořízeného RHMP pro analýzu a průběžné sledování stavu a budoucích potřeb veřejné vybavenosti a vyjádřila k němu své připomínky.

Aktualizace č. 15 Zásad územního rozvoje hl. m. Prahy

Zastupitelstvo MČ vzalo na vědomí informaci o veřejném projednání návrhu Aktualizace č. 15 Zásad územního rozvoje hl. m. Prahy [dále jen „AZÚR č. 15“] na formální úpravy Zásad územního rozvoje hl. m. Prahy s tím, že se jedná o provedení formální úpravy Zásad územního rozvoje hl. m. Prahy spočívající v převedení územně plánovací dokumentace do souladu s požadavky nového stavebního zákona, a to zejména s ohledem na požadavek jednotného standardu územně plánovací dokumentace. Jde tedy pouze o formální aktualizaci [spočívající především ve sjednocení struktury a grafického vyjádření] beze změny koncepce či obsahu ZÚR, která nemůže negativně ovlivnit území MČ Praha 20.

DOPRAVNÍ STAVBY V OBLASTI HORNÍCH POČERNIC

Zkapacitnění mimoúrovňových křižovatek Chlumecká, Satalice a Radonice

V pravidelném seriálu o dopravních stavbách v oblasti Horních Počernic se zaměříme na průběh přípravy zkapacitnění mimoúrovňových křižovatek Chlumecká, Satalice a Radonice. Ta je nezbytná pro zajištění plynulého provozu na dálnici D10 a Pražském okruhu po jeho dostavbě.

Zkapacitnění MÚK Chlumecká, Satalice a Radonice

Dálnice D10 a přilehlé úseky Pražského okruhu v oblasti křižovatek Chlumecká, Satalice a Radonice dosahují své kapacity, což vede k častým dopravním zácpám, zejména během dopravních špiček. To je způsobeno především neustálým rozšiřováním blízké komerční zóny. Proto je nezbytné tyto úseky rozšířit a zlepšit jejich propustnost.

Plánované úpravy:

- **MÚK Chlumecká:** Křižovatka bude upravena tak, aby zvládla rostoucí objem dopravy. Úpravy zahrnují rozšíření komunikace na tři jízdní pruhy v každém směru a lepší napojení na přilehlé komunikace.

- **MÚK Satalice:** Křižovatka bude rovněž rozšířena na tři jízdní pruhy v každém směru. Pro zlepšení plynulosti dopravy budou navíc vybudovány nové nájezdové a výjezdové rampy.
- **MÚK Radonice:** Vznikne nová okružní křižovatka a upraví se stávající větve, což



umožní plynulejší napojení na průmyslovou zónu a sníží riziko vzniku kolon. Jižní okružní křižovatka u Horních Počernic bude navíc přebudována na světelně řízenou křižovatku s řadičím pruhem.

Dopravní význam stavby

Projekt zkapacitnění těchto křižovatek je zásadní pro zlepšení dopravní situace v Horních Počernicích a okolí. Rozšíření dálnice D10 a přilehlých úseků Pražského okruhu zajistí plynulejší dopravu, sníží počet dopravních nehod a zlepši dostupnost průmyslové zóny. To vše povede ke zvýšení kvality života obyvatel a snížení emisí a hluků v oblasti.

Stav přípravy projektu

Na doporučení Ministerstva životního prostředí byly záměry „D0 v úseku MÚK Satalice – MÚK Chlumecká“ sloučeny se záměrem „D10 MÚK Satalice – MÚK Radonice: zkapacitnění na šestipruh“. V říjnu loňského roku proběhlo Veřejné projednání Dokumentace EIA. Začátkem března letošního roku vydalo Ministerstvo životního prostředí souhlasné závazné stanovisko EIA. Zahájení stavby se předpokládá v roce 2029. Náklady přesáhnou 1 miliardu korun.

Jan Rýdl ■

vedoucí samostatného oddělení
komunikace ŘSD, s. p.

SKATEPARK HORNÍ POČERNICE

VEŘEJNÁ PARTICIPACE

Městská část Praha 20 a U/U Studio si Vás dovolují pozvat na veřejnou participaci k projektu plánovaného skateparku v ulici V Slavětíně.

Přijďte se podělit o své nápady, které pomohou formovat výslednou podobu skateparku.

Foto: referenční projekt Praha Reporyje



U / U



Datum: 12. 5. 2025 od 17 hod. Místo: TěloCvič!Na Horní Počernice



Svoz nebezpečného odpadu

Městská část Horní Počernice zajišťuje pravidelný svoz nebezpečného odpadu pro všechny své obyvatele. Tento přehled vám pomůže orientovat se v termínech a časech, kdy bude možné odevzdat odpad na určených stanovištích.

V přehledu najdete detailní informace o jednotlivých termínech, časech a lokalitách, kde můžete svůj odpad odevzdat. Pokud byste měli jakékoliv problémy s nalezením svozového vozidla, můžete kontaktovat řidiče na telefonních číslech:

284 098 887

284 098 888

Miroslav Mareš ■
Odbor životního prostředí



Přehled termínů svozu nebezpečného odpadu

Ulice/stanoviště	Datum	Den	Čas přistavení
Ve Žlíbku (u Třebešovské)	14. 6. 2025	sobota	8.00–8.20
Chodovická (u Alberta)	14. 6. 2025	sobota	8.30–8.50
Božanovská (u kamenictví)	14. 6. 2025	sobota	9.00–9.20
Jeřická × Dolská	14. 6. 2025	sobota	9.30–9.50
Mezilesí (u Penny)	14. 6. 2025	sobota	10.00–10.20
Stoliňská (u ZŠ)	14. 6. 2025	sobota	10.30–10.50
Ve Žlíbku (u Třebešovské)	18. 9. 2025	čtvrtek	15.00–15.20
Chodovická (u Alberta)	18. 9. 2025	čtvrtek	15.30–15.50
Božanovská (u kamenictví)	18. 9. 2025	čtvrtek	16.00–16.20
Jeřická × Dolská	18. 9. 2025	čtvrtek	16.30–16.50
Mezilesí (u Penny)	18. 9. 2025	čtvrtek	17.00–17.20
Stoliňská (u ZŠ)	18. 9. 2025	čtvrtek	17.30–17.50

Kontaktní telefon na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: **284 098 887, 284 098 888**

Víte, že...

... podle sčítání lidí, domů a bytů k 1. březnu 2001 žilo v Horních Počernicích celkem 13 098 obyvatel? Z toho mužů 6 422 a žen 6 676. K 1. říjnu 2002 zde žilo 13 167 obyvatel, z toho 6 758 žen a 6 409 mužů.

... divadelní tradice byla v Horních Počernicích zachována i později – v přírodní scénérii pod svěpravickou školou ochotníci a další dobrovolníci vybudovali nádherný a neobyčejný areál divadla v přírodě, kde se každoročně koná Letní festival Divadla v přírodě, později pojmenovaný podle ochotnického budovatele, režiséra i herce Vladimíra Stoklasy?

Splatnost daně

Vážení majitelé nemovitosti, dovolujeme si vám připomenout, že 31. 5. 2025 je posledním dnem splatnosti daně z nemovitosti.

Odbor ekonomický ■



Participativní rozpočet

Máte nápad, sem s ním!

Navrhujte, hlasujte! Radnice vyčlenila 500 000 Kč a VY rozhodujete, jak s nimi naložit.

Startujeme 21. 4. 2025

Více informací na www.pocernice.cz v záložce Participativní rozpočet

Tohle už se díky vám povedlo realizovat:

PUMPTRACK

TRAMPOLINA

VÍSELÉ CHODNÍKY

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinná publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Dočkáme se regionálního okruhu kolem Prahy?

Pro Horní Počernice by odvedení tranzitní dopravy z našeho území znamenalo výrazný posun ve zlepšení životního prostředí a kvality života lidí. Server Rozumná doprava nedávno přinesl čerstvou informaci Ředitelství silnic a dálnic. Získali tu první klíčový souhlas pro plánování dalších dálnic v Česku.

Dovolím si citovat přímo z Rozumné dopravy: „Více než 20 let posloucháme, že jiná varianta než skrz Prahu není možná, protože obce podél vzdálenější trasy s tím nepočítají a nesouhlasily by. A najednou to jde! Plán nových dálnic počítá hlavně s tím, aby ulevil Praze a Brnu od tranzitní dopravy. Okruh pro tranzitní dopravu dál od Prahy dává samozřejmě smysl. Proto je naprosto zbytečné budovat ještě dálniční průtah Prahou na základě desítky let starých plánů, který by zničil nejcennější přírodní lokality na severu Prahy a přivedl do města ještě více aut.“

Stejně jako Rozumná doprava věřím v rozumné řešení výstavby nových dálnic v Česku. Na zmírnění jejich dopadů u nás si ale dovolím vás požádat i o podporu petice, kterou připravili kolegové ze Společně pro Počernice. Najdete ji na webových stránkách petice.com nebo na jejich FB profilu. Požaduje sjednocení rychlosti na dálnicích kolem Horních Počernic na 80 km/hod. Podle prognóz doprava kolem Horních Počernic ještě výrazně vzroste. Sjednocení rychlosti pomůže ke snížení hluku, emisí a přispěje k plynulé jízdě. Myslím, že už proto si petice zaslouží zájem a podporu.

*Hana Štěpánková,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Proč místostarosta Richard Stára neplní úkol, který mu zadalo zastupitelstvo?

Doprava v naší městské části je téma, které přichází se stejnou pravidelností jako roční období. Lokalita Slatiňanská a okolní ulice není výjimkou.

V červnu loňského roku úředníci městské části zveřejnili na úřední desce změny místní úpravy provozu ve Slatiňanské a zřejmě doufali, že si občané oznáme-

ní vůbec nevšimnou. Nevšiml si sice nikdo z radních, ale občané, ti se přišli ptát na jednání zastupitelstva. A protože otázek bez odpovědí bylo příliš, navrhla jsem, aby rada městské části zorganizovala schůzku s občany v ulici Slatiňanská, a to za účasti místostarosty Richarda Stáry. Je totiž placeným radním s gescí dopravy, a tak by o problémech, které občané v ulici řeší, měl vědět nejvíce.

Ke schůzce mělo dojít během června loňského roku. O úkolu, který byl zadán Richardu Stárovi, rozhodla většina zastupitelů na jednání zastupitelstva.

Po více než deseti měsících k žádné schůzce s občany v ulici nedošlo. Úkol nebyl splněn.

Úředníkům však nic nebránilo v tom, aby v těchto dnech opět na úřední desce informovali o změně dopravního režimu v ul. Slatiňanská, která bude nově obytnou zónou.

Oslovila jsem tedy místostarostu s dotazem, proč dosud úkol, uložený zastupitelstvem, nesplnil.

Proč je v ulici Slatiňanská navrhovaná obytná zóna bez toho, aniž by to bylo projednáno s občany v lokalitě?

Co víc mají občané (nejen z ulice Slatiňanská) dělat, aby se radní, který je placený za práci pro své občany, začal skutečně starat? Richard Stára do dnešního dne neodpověděl.

Většina politiků se schází s občany pravidelně, protože je práce, pro kterou byli do zastupitelstva zvoleni, naplňuje. A je smutné, že někomu z nás je i úkol zastupitelstva málo a s občany se prostě nesejde.

*Jana Hájková,
Místní pro Horní Počernice*

Není pravda, že bych s občany ze Slatiňanské nekomunikoval. V prvním i druhém případě změny navrhuje odbor dopravy, a ne já. Občané mají právo zaslat do řízení připomínku a já nemohu vstupovat do řízení státní správy. Odbor dopravy se s těmito připomínkami musí vypořádat. Ulice Slatiňanská se vzhledem k zástavbě nedá upravit jinak, než jak je v dnešním stavu. Slatiňanská není jedinou komplikovanou ulicí v Horních Počernicích pro parkování vozidel. Těch je mnohem víc. Zde se jedná o starou zástavbu Chval a ta je velmi komplikovaná pro množství vozidel, která zde

mají parkovat. Když jsem hovořil s občany ze Slatiňanské, tak někteří chtějí jednosměrný provoz, další aby zde jiná auta než bydlících nejezdila, jiným obytná zóna nevadí. Podotýkám, že se jedná o veřejnou komunikaci. Rozhodnutí je na odboru dopravy a Policii České republiky. Nakonec i magistrát navrhl, aby zde byla obytná zóna. Paní Hájková se domnívá, že jsem se problému málo věnoval. Není to tak a jen dodám, že v této ulici – tak jako v dalších – se problém úplně nevyřeší, neboť technické podmínky šířky vozovky to nedovolují.

Richard Stára, místostarosta

Sociální a zdravotnické projekty v Horních Počernicích

Milí čtenáři, v březnu proběhla prezentace plánovaných sociálních a zdravotnických projektů, které mohou v blízké budoucnosti výrazně přispět ke kvalitě života v naší městské části.

Jedním z nich je Rehabilitační centrum LRS Chvaly s Alzheimer centrem – projekt, který má v Horních Počernicích dlouhou historii. Vůbec poprvé se o něm začalo hovořit už v roce 2011. Jeho realizace a otevření mohou znamenat důležitý posun v péči o seniory a osoby s omezenou soběstačností.

Dalším záměrem je nové komunitní centrum. Nabídnout by mělo zázemí pro sociální a komunitní aktivity. Odpovídající místo pro své projekty by tu mělo najít mimo jiné i Rodinné a komunitní centrum Mumraj, které dlouhodobě podporuje rodiny s dětmi v našem regionu. Věřím, že prostor tady najde třeba i nízkoprahový klub pro mládež a mnozí další, kteří potřebují zázemí a prostor pro své aktivity.

Oba projekty považuji za velmi důležité a spolu s kolegy v zastupitelstvu jejich realizaci rádi podpoříme.

Vzhledem k tomu, že pro studenty nastává náročné období roku, přeji maturantům klid a úspěch u ústních zkoušek a všem, kdo čekají na výsledky přijímacího řízení na střední školy přeji, ať se dostanou na obor, jaký si přáli.

*Petr Růžička,
zastupitel HOP a PRO Počernice*

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinná publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Bude bydlení v Praze dostupnější?

V současné době zaznamenáváme v oblasti bytové výstavby v Praze boom. Řada městských částí už staví nebo plánuje postavit bytové domy. Hlavní město se dlouho potýká s bytovou krizí. Způsobují ji především vysoké ceny bytů. Vyšplhaly do takových výšek, že pro většinu lidí se stává pořízení bytu nemožné. Praha se proto rozhodla posílit svou pozici v oblasti bydlení. Stavby městským částem aktuálně pomáhají financovat dotace z magistrátu i státní podpora. Staví se všude kolem a konkrétní projekt připravujeme i v Horních Počernicích. Bytový dům Beranka s patnácti nájemními byty ve velikostní kategorii od 1+1 až po 3+1. Předpokládaný finanční náklad stavby je 65 milionů Kč.

Na setkání s občany k řešení oblasti Robotnice mě zaujal dotaz jedné paní. Ptala se, proč městská část nevykupuje třeba i soukromé domy a nerenovuje je na obecní bydlení. Stejný bod jsme jako Hopáci měli ve volebním programu. Pan starosta odpověděl, že je to příliš drahé řešení. Nevyplatilo by se. Obrátila jsem se proto s dotazem na Ministerstvo pro místní rozvoj. Konzultovala jsem dotaz s příslušným ministerským radou a dozvěděla se, že právě pro tento účel poskytuje dotace Státní fond podpory investic. Z jeho programu Dostupné nájemní bydlení lze finance využít právě pro tento typ pořízení nových obecních bytů. Myslím, že je to další z možných dobrých cest řešení dostupného bydlení i u nás. Zástavba se nebude zhušťovat na úkor zeleně a zbavíme se i části nelegálních ubytoven.

*Alena Štrobová,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Podporujeme sjednocení maximální rychlosti na dálnicích a okruhu v bezprostřední blízkosti Počernic

V našem volebním programu jsme si mj. předsevzali usilovat o snížení rychlosti na dálnicích v bezprostřední blízkosti Počernic na 80 km/hod. Toto téma jsme také hned po ustavení zastupitelstva řešili s vedením obce. Bohužel se záležitost ukázala jako nečekaně komplikovaná. Žádost o omezení rychlosti na D11

(kolem Počernic je nyní max. povolená rychlost 130 km/h) radnice již dříve adresovala Ministerstvu vnitra, které odpovědělo, že se bude podnětem zabývat až po dokončení rozšíření dálnice. Na naše naléhání a též díky opakovaným žádostem obyvatel Svěpravic další žádost poslalo vedení obce ŘSD a Ministerstvu dopravy s ohledem na plánované rozšíření a zaklopení D11 – a tedy nevyhovující současný stav. A jak to dopadlo? ŘSD předalo dopis Ministerstvu dopravy a to od loňského října nereagovalo.

V této situaci jsme se rozhodli podpořit náš záměr peticí, kterou najdete na webových stránkách petice.com nebo na FB profilu Společně pro Počernice. Podle oficiálních prognóz (EIA) doprava kolem Počernic ještě rapidně vzroste. Sjednocení rychlosti na 80 km/hod. by mělo přispět ke snížení hluchosti, snížení emisí spalovacích motorů a k plynulejší jízdě. Vzhledem k malým rozestupům víceproudých křižovatek a zaklopení části dálnice stejně dojde k častému omezení rychlosti, a tudíž je i v zájmu plynulé dopravy sjednocení rychlostních limitů. Děkujeme vám za případnou podporu petice!

*Milan Herian,
zastupitel za Společně pro Počernice*

Platí stejná pravidla pro všechny?

Před loňskými volbami do Evropského parlamentu se na několika obecních nástěnkách z čísta jasna objevily plakáty jedné z velmi „svobodomyšlných“ politických stran.

Plakáty byly vylepeny např. na nástěnkách u autobusových zastávek na Náchodské, kde je zřetelně uvedeno, že výlep je možný pouze se souhlasem MČ. Dnes už je zbytečné pátrat, zda tehdy měli tito politici od radnice souhlas, nebo plakáty vylepovali drze bez povolení. Podstatné je, aby pro blížící se parlamentní volby platila pro politické strany jednoznačná a předem daná pravidla, která radnice zveřejní s dostatečným předstihem.

Demokracie nemůže fungovat bez srozumitelných pravidel a institucí, které bdí nad jejich dodržováním. Platí to též o volbách a o pravidlech pro volební kampaně. A k tomu patří i jasná pravidla pro obecní informační plochy právě

v tomto období. Nemí důvod, aby zrovna Svobodní, letos spolu s koaličními partnery SPD, Trikolorou a stranou Jindřicha Rajchla, měli výhody, které budou jiným stranám zapovězeny.

Očekávám, že radnice pravidla využívání informačních ploch pro politickou kampaně co nejdříve zveřejní a nepovolené plakáty bude bezodkladně odstraňovat.

*Josef Beránek,
zastupitel za Společně pro Počernice*

Diskutujme o bazénu

Na prezentaci představ o budoucí podobě Robotnice ve Chvalské stodole zazněla od vedení naší radnice úvaha vybudovat zde na pozemku ve vlastnictví MČ bazén. Celková plocha zastavitelného území na Robotnici je cca 13,59 ha. MČ Praha 20 z toho vlastní 3,8 ha. Zbývajících 9,79 ha je v majetku soukromých investorů, kteří v oblasti plánují výstavbu domů. Městská část by tu na 0,8 ha svého pozemku ráda postavila venkovní a krytý 25metrový bazén. Dále by zde mělo vzniknout cca 6 viladomů s asi 40 byty. Zbytek cca 0,8 až 1 ha bude zeleň.

Robotnice je prý jediná možnost, kde se bazén postavit dá. Doprava bude údajně v pořádku, žádná dodatečná dopravní zátěž v souvislosti s provozem bazénu prý nehrozí. K bazénu bude možné z Počernic dojít pěšky a navíc vznikne nové napojení na ulici Božanovskou.

Jsmo si jisti, že by si záměr zasloužil větší diskusi. Provoz bazénu přece dopravní zátěž v oblasti zvýší. Počítejte třeba i s autobusy školáků z městských částí a obcí z okolí. Domníváme se, že umístit bazén by bylo možné i jinde – naše městská část například jedná o získání pozemků dnešních pastvin u křižovatky ulic Ve Žlíbku a Božanovská, kde ve svých plánech zakresluje různá sportoviště. Možná by se dal bazén umístit právě sem. A vybudovat spolu s tím i chybějící kvalitní pěší napojení z Horních Počernic podél ulice Božanovská a Ve Žlíbku tak, abychom získali prostor pro vytoužený bazén a nezhoršili přitom život lidí ve stávající zástavbě.

*Zbyněk Mucha a Jiří Šebek,
zastupitelé Hnutí občanů Počernic*



Dům dětí a mládeže Horní Počernice
Ratibořická 1889/32, Praha - Horní Počernice

DEN DĚTÍ

Výcvik tajných agentů

31. 5. 2025
od 13.00 do 17.30 hodin
DDM a jeho okolí
Vstup zdarma



Stanoviště s úkoly pro malé i velké agenty
Taneční a hudební vystoupení formou buskingu
Dobrovolní hasiči z Chval - ukázka jejich práce
Policie České republiky - ukázka jejich práce
Týmová úniková hra - nutné přihlášení předem na ddm-hp.cz
Výstava dětských prací
Skákací hrad
Fotokoutek
Občerstvení

Pojďme společně oslavit a užít si Den dětí!

WWW.DDM-HP.CZ

Přihlášení na týmovou únikovou hru zde:



Partneři akce :



edenia
zahradní centrum



Spolufinancováno
Evropskou unií



trouw nutrition
a Nutreco company

Klub seniorů
Horní Počernice

květen 2025

úterý 6. května FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ
Promítání (nejen) pro seniory *Jak se nám to mohlo stát!?*
Divadlo Horní Počernice (Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky.)
Začátek ve 14 hod.

středa 7. května KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Ing. F. Povolný *Velký okruh Čínou*. Začátek ve 14 hod.

středa 7. května PODVEČER S HUDBOU
K tanci i poslechu, Restaurace U Bobra – Xaverov, začátek v 17 hod.

středa 14. května KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Přednáška P. Kudrnáče – *Hongkong–Tchaj-wan*. Začátek ve 14 hod.

pondělí 19. května VYCHÁZKA
Karlštejnská – Maškův mlýn, cca 6 km.
Sraz v 10 hod. metro B Vysočanská. Vede Mgr. K. Janušová.

úterý 20. května VÝLET
Hrad a zámek Bečov nad Teplou.
Odjezd v 7.30 hod. od nádraží Horní Počernice.
Vede L. Frouzová.

středa 21. května KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Začátek ve 14 hod.

úterý 27. května VYCHÁZKA
„Strahov – Petřín?“
Sraz v 9 hod. na zastávce metra B Černý Most. Vede L. Frouzová.

úterý 3. června VÝLET
Památková rezervace Hospital Kuks.
Odjezd v 7.30 hod. od nádraží Horní Počernice.
Vede L. Frouzová.

Další aktivity:

- **Klubovna na Náchodské** bude otevřena také každý čtvrtek od 14 do 16 hod. (program volný).
- **Cvičení v Sokolovně** – ve čtvrtek od 9 a od 10 hod.
- **Cvičení v bazénu** – v pondělí, sraz v 10.50 hod. u pokladny

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118
Helena Barcalová, tel.: 281 927 099
Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění svého jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitaní@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí Odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Adámek Antonín
Antesová Jitka
Boček Ludvík
Brachtlová Marie
Burešová Jana
Červený Jiří
David Peter
Dolečková Věra
Doležalová Růžena
Donátová Květuše
Dušková Helena
Exnerová Suzana
Fořtová Oluška
Haušildová Květa
Hlaváčková Jaroslava
Holanová Božena
Charvát Antonín
Chroust Miroslav
Jandová Alena
Janů Eva
Jelínková Jarmila
Kavan Jiří
Kopecká Jana
Kouříková Ivana

Krajcerová Emilie
Králová Eva
Krutský Jaroslav
Křížková Miloslava
Langerová Ladislava
Macurek Emil
Matoušek Zdeněk
Měšťák Kamil
Mleziva Jiří
Mudra Oldřich
Němcová Zdeňka
Novotná Ivana
Oborníková Zdeňka
Olexa Rudolf
Pacovská Zdenka
Paková Václava
Paldusová Olga
Patrovská Věra
Peterka Václav
Plíšek Jaroslav
Podlahová Helena
Pokorná Marie
Poláchová Anna
Průša Antonín

Romová Jana
Rosypalová Miroslava
Řezníčková Jarmila
Sarvaš Josef
Schrammová Marie
Somr Jan
Strakošová Irina
Šaman Josef
Škalda Jiří
Šoberová Květa
Šrámková Barbora
Šrytrová Alena
Štafl Vladimír
Šturmankin Juraj
Tóth Karol
Trojánková Jaroslava
Tvrdíková Blanka
Uhlířová Věra
Ullmannová Marie
Valášková Ludmila
Veber Jiří
Voháková Jarmila
Vrkslav Václav
Zimáček Milan

Vzpomínka

Dne 25. března opustil tento svět Ing. František Špiller, občan Horních Počernic. Zemřel ve věku 94 let. Byl významným počernickým občanem, věnoval se historii našich obcí, zajímal se především o dopravní problematiku. Však se také podílel na tvorbě první knihy o Horních Počernicích, která vyšla v roce 2000 ve spoluautorství Antes, Liška, Špiller. Bylo mi ctí s Františkem spolupracovat, jeho znalosti z historie Horních Počernic byly vskutku hluboké. A nenechával si je pro sebe! Čest jeho památce!

Ivan Liška

Vzpomínka

Dne 7. května 2025 uplyne 15 let od chvíle, kdy nás opustil pan Jiří Jelínek, manžel, tatínek, dědeček. Skromný, laskavý a pracovitý člověk.

Za tichou vzpomínku děkuje rodina



Knihovna KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9, v budově Místní veřejné knihovny Horních Počernic
www.knihovnapocernice.cz

Naši milí čtenáři a cestovatelé,

v květnu nás čeká poslední předprázdninové setkání na akci Zážitky z cest, tentokrát se podíváme se spisovatelkou a cestovatelkou Jitkou Zadražilovou do Indie. Její knihy jsou k zapůjčení v oddělení naučné literatury, stejně jako mnoho dalších cestopisných dokumentů a průvodců po vlastech nejen českých, ze kterých můžete čerpat inspiraci na prázdninová dobrodružství. V oddělení beletrie jsou k dispozici časopisy s podobnou tematikou.

Marcela Treščáková ■



Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná právní poradna vedená
JUDr. Barborou Lukšovou Frantovou
každé úterý od 13 do 17 hod.
Informace o právní poradně na telefonu:
271 071 790, 770 155 868.

Bezplatná dluhová poradna
vedená Petrem Schneedörflerem
každé pondělí od 12 do 16 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat
na telefonu: 728 310 005.

**Bezplatné otevřené hodiny angličtiny
s rodilým mluvčím**
vedené Jonem-Paulem Ottem
každé úterý od 15.15 do 16.45 hod.

PROGRAM NA KVĚTEN

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo
na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>.

6. května 2025 od 16 do 18 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Přání pro maminky

Za pár dní budou mít všechny maminky svátek!!! Slaví ho vždy 2. květnovou neděli – letos tedy 11. 5. Maminkám společně vyrobíme přáníčko s parádním překvapením uvnitř! Bude v něm dost místa i na něja-



kou básničku. Takže chcete-li, přineste si s sebou básničku, kterou pak na přáníčko můžete přepsat.

Užité techniky: střihání, lepení lepidlem, práce s pastelkami a fixy
S sebou: nůžky, pracovní tričko, pití, velcí jedlíci malou svačinku
Pro děti od 8 do 12 let (max. 10 dětí).
Dílničku vede **Helena Hamplová**.

15. května 2025 od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Indie

Přijďte si poslechnout vyprávění autorky knih z řady Blondýna na cestách o jejím



putování nejlidnatějším státem světa Indii. Provede vás zemí koření, čaje, perel a úchvatných architektonických staveb. Indie je současně místem ohromných kontrastů, z nichž některé se zvládají jen s velkými obtížemi.

O zážitky se s námi podělí **Jitka Zadražilová**.

21. května 2025 od 17 do 19.30 hod.

Workshop: Macramé šperky nejen na léto

Létu sluší barevné náhrdelníky, náušnice a náramky a vy si je můžete vyrobit přesně podle svého vkusu. Vyberte si sílu příze a barvu, doplňte korálky – a perfektní doplněk vašeho outfitu je na světě!

Workshop je vhodný pro začátečníky i pokročilé, materiál je v ceně a techniku se naučíte na místě. Kromě výuky drátování na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace!

Workshop vede **Barbora Šmídová**.

Bližší informace a rezervace na www.bajasmidova.cz, sekce Workshopy pro veřejnost

21. května 2025 od 18.30 do 21.15 hod.

Seminář: Naše vztahy

Jaké prožíváme vztahy v partnerství, v rodině, s kolegy v práci? Jsou naplňující, nebo zraňující, posilují nás, nebo spíše vyčerpávají? Zaměříme se na to, jak můžeme využít konfliktů a nedorozumění ve vztazích k pochopení sebe sama, k vnitřní svobodě a větší zralosti.

V semináři budou použité techniky arteterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Nemusíte umět malovat, není důležitý výsledek, ale prožitek. Otevřená skupina, můžete se zúčastnit jednoho nebo více setkání.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová**.

22. května 2025 od 16 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí a koncentrací.

Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899

Den dětí

Dům dětí a mládeže Horní Počernice zve všechny malé i velké na oslavu Dne dětí, která se uskuteční v sobotu **31. května 2025 od 13.00 do 17.30 hodin v areálu DDM a v jeho okolí**. Letošní ročník se ponese v duchu výcviku tajných agentů – připraveny budou tematické úkoly a stanoviště, kde si děti vyzkoušejí své schopnosti a důvtip.

Součástí programu budou také taneční a hudební vystoupení formou buskingu, ukázky práce dobrovolných hasičů z Chval a Policie České republiky, výstava dětských prací, skákací hrad, fotokoutek i občerstvení. Pro zájemce bude k dispozici týmová úniková hra, na kterou je nutné se předem přihlásit prostřednictvím webových stránek DDM: www.ddm-hp.cz.

Vstup na akci je zdarma a vítány jsou celé rodiny. Přijďte si užít odpoledne plné zábavy a dobrodružství a oslavit společně Den dětí!

Zveme vás na atletický vícejboj!

Mají vaše děti rády pohyb, soutěžení a chtějí si vyzkoušet různé atletické disciplíny? Pak si rozhodně nenechte ujít **atletický vícejboj**, který se uskuteční v sobotu **17. května**. Tato sportovní akce je určena pro všechny malé sportovce nadšence, kteří si chtějí užít den plný pohybu, zábavy a přátelské atmosféry.

Akce je skvělou příležitostí, jak si vyzkoušet atletiku v přátelském prostředí, užít si venkovní sportovní aktivity a třeba i objevit nový talent nebo zálibu.

Přijďte si zasportovat, povzbudit své kamarády nebo děti a strávit aktivní sobotu na čerstvém vzduchu.

Přihlášení na akci najdete na našich webových stránkách.

Těšíme se na vaši účast!

Turisták: Bubovické vodopády

Pojďte s námi na turistický výlet k Bubovickým vodopádům, který se uskuteční

v neděli **18. května**. Čeká nás den plný pohybu, přírody a dobrodružství v krásné krajině Českého krasu.

Přihlašování: www.ddm-hp.cz.

Cesta kolem světa za 80 dní – dobrodružný výlet pro celou rodinu

Zveme vás na akci **Cesta kolem světa za 80 dní**, která se koná v sobotu **17. května** na táborové základně ve **Lhotce u Mělníka**.

Čeká vás den plný zábavy v krásné přírodě Kokořínska – tematická stanoviště, skákací hrady, divadelní pohádka a možnost stylového příjezdu **historickým vlakem**.

Jízdenky na www.vlakemnalhotku.cz.

Akce probíhá od 8.00 do 18.30 hod. a díky podpoře hl. m. Prahy je vstup zdarma. Přijďte si užít den plný dobrodružství s celou rodinou!

Akce pro rodinu

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 - Horní Počernice
www.domumraje.cz

BAZAR V MUMRAJI

16. 5. od 10.00 do 18.00

Přijďte nakoupit za symbolické ceny parádní kousky všeho druhu.

Darujte nám věci, které nepotřebujete:

- letní dětské i dospělé oblečení a obuv
- hračky, knihy, hry a sportovní potřeby
- kojenecké potřeby

Příjem věcí již nyní:

■ po–pá 8.00–13.00, út + čt 15.00–18.00

Věci lze nechat u dveří s cedulkou **DAR**.

Keramický podvečer – Mořský svět

13. 5. od 18.00 do 19.30

Přijďte se odreagovat na oblíbené rodinné keramické tvoření. Nehodí se vám termín? Tvořte doma. Výrobek vám vypálíme.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 350 Kč (barva + výpal)

Rodina v herně – S knížkou do života

14. 5. od 9.30 do 11.30

Jak s dětmi začít číst a jak to dělat tak, aby to byla zábava. Poté **volná herna**.

Host: Marcela Treščáková

Cena: 100 Kč/rodina

Já, děti a emoce

22. 5. od 18.30 do 21.30

Workshop vám nabídne vhled do podstaty emocí a přinese inspiraci pro práci s nimi

prostřednictvím konceptu mindfulness.

Lektorka: Bc. Hana Čechová

Dotovaná cena: 200 Kč

Tátové a děti jdou na ryby

25. 5. od 8.00 do 15.00

Přijďte se k partě tatínků a zažijte s dětmi (4–10 let) rybaření na vlastní kůži.

Průvodce: Jiří Ešner

Cena: 700 Kč/rodina

Jak se dobře připravit na porod

29. 5. od 18.30 do 21.30

Povídání s certifikovanou doulou o tom, jak se připravit na příchod miminka.

Lektorka: Zuzana Dubová

Dotovaná cena: 200 Kč

Kouzelný Pohádkový les

8. 6. od 14.00 do 17.00

Pohádkové putování Xaverovským hájem pro pravé dobrodruhy s osmi zastaveními s úkoly, hrami a kouzelnými bytostmi.

OCHUTNÁVKY KURZŮ A ŠKOLIČKY

1.–31. 5.

Nenechávejte výběr aktivit na další školní rok náhodě. Přijďte ochutnat, co vás zajímá, již teď. Domluvíte si termín.

Kurzy: 775 720 585

Školička: 775 720 588

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Ani v Praze se během prázdnin nemusí vaše děti nudit.

Výtvarný příměstský tábor

14.–21. 7. [pro děti 7–12 let]

Letní příměstská školička I.

21.–28. 7. [pro děti 3,5–8 let]

Cena: 3 500 Kč (v ceně celodenní strava)

COWORKINGOVÉ CENTRUM

U nás můžete najít útočiště pro práci, navíc se s láskou postaráme o vaše děti.

K dispozici máte: sdílenou kancelář, studio na konzultace či terapie a vybavení.

Dotovaná cena s hlídáním: od 93 Kč/hod.

PODPŮRNÉ SKUPINY

Nebudte na své starosti sami.

Setkávání maminek s dětmi od 1 r.

5. a 19. 5. od 15.00 do 16.30

Skupina pro psychickou podporu maminek

7. a 21. 5. od 16.00 do 17.30

Setkávání maminek s miminky do 1 r.

12. a 26. 5. od 14.30 do 16.00

Zdravé vztahy – novinka

12. a 26. 5. od 18.00 do 19.30

Skupina pro rodiče náročných dětí

14. a 28. 5. od 16.00 do 17.30

Ceny: od 100 Kč (hlídání dětí v ceně)

Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

CHVALSKÝ ZÁMEK KVĚTEN

VÝSTAVY

6. 2. – 31. 8. 2025

FIMFÁRUM Jana Wericha a Pohádková herna

Výstavu připravil Chvalský zámek k výročí 120 let od narození Jana Wericha, umělce, který se nesmazatelně zapsal do dějin české kultury. Herec, dramatik, scenárista a spisovatel se věnoval ve své tvorbě i dětskému publiku, ovšem Werichovy pohádky svým obsahem, hloubkou a nadčasovostí promlouvají ke všem generacím bez ohledu na věk.

Jan Křtitel František Serafinský Werich (6. února 1905, Praha – 31. října 1980, Praha) tvořil spolu s Jiřím Voskovcem a Jaroslavem Ježkem jádro meziválečné divadelní avantgardy v Osvobozeném divadle. Po návratu do Československa z amerického exilu po ukončení druhé světové války se stal jednou z nejvýraznějších postav poválečné divadelní scény. V roce 1963 obdržel titul národní umělec.

V roce 1960 Jan Werich vydal soubor pohádek Fimfárum, do kterých jako dramatik a herec dokázal vnést jedinečné kouzlo vlastního hereckého umu. Pohádky souboru Fimfárum nezůstaly pouze v knižní podobě. Téměř všechny sám Werich navyprávěl na gramofonovou desku. Většina pohádkových povídek se dočkala svého filmového zpracování. Na výstavě na Chvalském zámku má návštěvník možnost zhlédnout raritní první zpracování jedné z pohádek, konkrétně pohádky O zlaté rybce, která vznikla ve spolupráci s Jiřím Trnkou (1951). Pro zajímavost – Česká televize zahájila vysílání až v roce 1953. Některé pohádky byly zfilmovány samostatně, jako kupříkladu hraná filmová pohádka

Tři veteráni (1983) nebo Koloběžka první (1984), jiné v rámci celovečerních animovaných filmů – Fimfárum Jana Wericha (2002), Fimfárum 2 (2006) a Fimfárum – Do třetice všeho dobrého (2011). Na výstavě se z úryvků vzpomínek Jana Wericha dozvíte, proč a jak začaly pohádky vznikat.

Výstava FIMFÁRUM Jana Wericha a Pohádková herna na Chvalském zámku představuje návštěvníkům kompletní soubor originálních ilustrací knihy Fimfárum od Jiřího Trnky. Zároveň jsou zde k vidění loutky, rekvizity a scény z natáčení animovaných filmů Fimfárum. První z novodobých zfilmovaných verzí – Fimfárum Jana Wericha je pak ke zhlédnutí ve stylizovaném kině v rámci Pohádkové herny zámeckého sklepení.

K výstavě jsou připraveny jako obvykle pracovní listy pro naše malé návštěvníky.

V minulém čísle Hornopočernického zpravodaje jsme zveřejnili ohlasy, kterých se výstavě dostalo v České televizi a v Českém rozhlase. Kromě toho se naše výstava dostala i na titulní stranu Listů Prahy 1 s pozvánkou k návštěvě Chvalského zámku a Horních Počernic. Tato pozornost nás velmi těší a s radostí můžeme potvrdit, že k nám cestují návštěvníci ze všech koutů naší země.

PRODEJNÍ GALERIE

Výstava Pražská kola

4. 4. – 3. 5.

Klub historických vozidel Horní Počernice, Veteran Bicycle Club Zbraslav, Český klub velocipedistů 1880

Před 145 lety bylo v Praze na Smíchově postaveno vysoké kolo. První v celé monarchii. Praha se stala domácí líhní jedinečného vynálezu 19. století, za nějž



vděčíme továrníkovi Janu Kohoutovi. Zatímco parní stroj, telefon, telegraf, psací stroj a další souputníci kola skončili v muzeích, jízdní kolo opanovalo svět.

Salon textilního umění

8. – 25. 5.

Sdružení textilních výtvarníků

... ve výstavní síni Chvalského zámku představí textilní práce v autorském provedení, vytvořené různými technikami a z různých materiálů.

Vystavující realizují své práce v předtalcovských, tkalcovských a krajkářských technikách, výšivkách, kolážích, tiscích, malbách na textil, používají i netkané postupy. Pracují s přírodními i umělými vlákny, s nanovláknem, dráty, s kovovými přízemi, doplňují je sklem, kamínky. Výsledný tvar je plošný, reliéfní i prostorový, dekorativní i užitkový.

Řada členů Sdružení působila a stále pedagogicky působí na různých stupních škol, i v mezinárodních oborových institucích. Mnozí členové, pod gescí Ministerstva kultury ČR, restaurují různé historicky cenné textilie.

Celé 20. století bylo velice příznivé pro tvorbu a prezentaci textilního umění v Československu a ve světě. Textilní umělecká tvorba se svým avantgardním

FIMFÁRUM
JANA WERICHA



A POHÁDKOVÁ HERNÁ
NA CHVALSKÉM ZÁMKU
6. 2. – 31. 8. 2025 DENNĚ 9-18

WWW.CHVALSKYZAMEK.CZ



Z programu
na květen/červen

projevem a invencí dostala mezi jinými výtvarnými obory do popředí zájmu umělců, architektů a uměnilovné obce. Byly vypisovány soutěže a pořádány mezinárodní výstavy (bienále, trienále), ve kterých získali ocenění za svá textilní díla též naši členové. Jejich autorská díla dotvářejí významné prostory, nacházejí se v muzeích a galeriích České republiky i ve světě.

Vystavují: Jarmila Handzelová, Jarmila Hartlová, Marie Jarkovská, Ludmila Kaprasová, Stanislava Losová, Miluše Mikušová, Gabriela Pustková, Božena Pýchová, Nadežda Svobodová, Jaroslava Těšínská, Marie Tomášová, Radka Vodáková Šrotová, Vlastimil Vodák, Marie Zemanová. Hostem výstavy jsou Svatoslav Krotký a Filomena Krotká.

středa 21. 5. 2025 od 19.30 hod.

Koncert Vladimíra Mertý

Sál Chvalského zámku

Na vzniku posledních loutkových zpracování Werichova Fimfára se podílelo mnoho známých jmen. Jedním z tvůrců hudebního doprovodu byl i Vladimír Merta, písničkář, skladatel, publicista,



fotograf... Jeho charismatický hlas, nezaměnitelná hra na kytaru a písňová tvorba zazní v druhé polovině května v sále Chvalského zámku.

*Vstupné: 250 Kč
(rezervace nutná)*



Ohnivka

Ohnivka se těší z jarní přírody a v zámeckých chodbách připravila pro zvědavé děti svoji další plamínkovou otázku. Na vylosovaného malého návštěvníka se správnou odpovědí čeká odměna v podobě malého dárku.

CHYSTÁME NA ČERVEN:

neděle 15. června

Svatojánský bál princezen, princů a rytířů

**Nádvoří Chvalského zámku
od 14 do 17 hod.**

A je tu opět pohádkový svatojánský bál, který zve k návštěvě všechny krásné princezny i chrabré prince a rytíře. Odpodledne plně tance, hudby a her potěší a rozveselí naše malé návštěvníky a zámecká kavárnička nabídne pohodu a posezení

jejich dospělému doprovodu.



**Prostor pro
vaše setkání
společenské,
firemní
či rodinné**

Chvalská stodola

Na Chvalské tvrzi 3103/7, Praha 20
www.chvalskyzamek.cz/pronajmy



Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

DUBEN

úterý 29. dubna v 19.30 hod.

KINO

Vyšehrad Dvje

Enfant terrible českého fotbalu je zpět. I když se to zdá po všech jeho extempore téměř nemožné, dostane Lavi nabídku z jednoho anglického klubu. Pokračování úspěšné nekorektní komedie Vyšehrad je tady.

KVĚTEN

úterý 6. května ve 14 hod.

KINO

Jak se nám to mohlo stát!?

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Po pětadvaceti letech od legendárních Pelíšků konečně znovu v kinech rozehrají Miroslav Donutil a Bolek Polívka pořadnou komedii.

Zvýhodněné vstupné 80 Kč platí pro všechny diváky bez rozdílu věku.

úterý 6. května v 19.30 hod.

KINO

Páv

FILMOVÝ KLUB

Režie: Bernhard Wenger

Hrají: Albrecht Schuch, Julia Franz Richterová, Anton Noori, Theresa Frostad Eggesbøová, Salka Weberová a další

Zvládne být kýmkoliv. Jen ne sám sebou. Přejete si kultivovaného přítele? Chcete předvést obchodním partnerům dokonalého syna? Chcete se naučit hádat? Žádný problém. Agentura My Companion vám dodá dokonalého profesionála, který naplní všechna vaše očeká-

vání. Dokáže být kýmkoli. A to je právě problém. Třicátník Matthias se umí tak dobře zhodit jakékoli role, že začíná ztrácet tu základní. Být sám sebou. Není i ve svém partnerském vztahu jen představitelem „Matthiase“? Kým vlastně je on sám? A podaří se mu sebe sama znovunajít?

úterý 13. května v 19.30 hod.

KINO

Žlutou žábou do země modrého nebe

Trabanty objely svět, teď plují žáby! Cestovatel Dan Příbáň se po šesti letech vrací do kin – tentokrát v obojživelném vozidle LuAZ 967, přezdívaném



žlutá žába, které nejen jede, ale i plave! Spolu s ním vyráží na divokou cestu česko-slovenská parta bláznivých dobrodruhů včetně nezničitelného Marka Slobodníka na plovoucí motocyklové tříkolce. Cíl? 18 000 kilometrů z Prahy až do Ulánbátaru.

čtvrtek 15. května v 19.30 hod.

KINO

The Surfer

Hrají: Nicolas Cage, Julian McMahon, Justin Rosniak a další

Muž se po letech vrací na odlehlou idylickou pláž, kde vyrůstal a své nejšťastnější dny tu trávil surfováním. Svému synovi chce dopřát to samé a společně tu chytit pár dobrých vln. Jenže místní surfaři mají jiný názor a jasný vzkaz: „Nežiješ tu, nesurfuj tu!“

pátek 16. května v 19 hod.

KINO

Královská opera: Turandot

Krásná, ale chladná princezna Turandot se provdá jedině za muže, který vyřeší její tři hádanky. Ti, kteří neuspějí, přicházejí o hlavu. Náhle se objevuje tajemný nápadník, aby dokázal, co se zatím nikomu před ním nepodařilo.

Pucciniho strhující opera lásky a pomsty přináší jednu z nejslavnějších árií operního světa „Nessun dorma“. Oslnivá kla-

sická inscenace režiséra Andreie Serbana slaví již 40 let od své premiéry a patří mezi nejoblíbenější stálce repertoáru Královské opery.

Dětem, studentům a seniorům poskytuji-me slevu ze vstupného.

úterý 20. května v 19.30 hod.

KINO

Moudrost štěstí

Unikátní dokument zachycuje dalajlámu poprvé ve velmi intimním spojení s divákem. Nositel Nobelovy ceny za mír v něm, díky své otevřené mysli a odzbrojujícímu důvtipu, nabízí aktuální návod na zdraví a šťastný život uprostřed výzev 21. století.

středa 21. května v 19.30 hod.

Norm Foster

Sex na vlnách

DIVADLO

VIP Art Company

Režie: Roman Štolpa

Hrají: Kristýna Frejová, Ivana Korolová nebo Michaela Tomešová, Pavel Nečas nebo Roman Štolpa, David Suchařípa a Radek Zima

Šest komediálních příběhů odehrávajících se během jednoho večera v jednom menším městě.



Manželskému páru je nabídnuto pět tisíc dolarů za sex v přímém rozhlasovém přenosu, ale ve studiu to tak úplně neklapne. Žena navštíví bývalého partnera. Dva lupiči prožijí šok. Stárnoucí rocková hvězda je konfrontována se svou vášnivou fanynkou. Majitel striptýzového podniku zjišťuje, jak je těžké propustit neschopnou striptérku. Žena opouští svého manžela,



ale nejdříve zavolá stěhováky. Osudy jednotlivých postav se čím dál víc prolínají... Představení z repertoáru Divadla Kalich.

čtvrtek 22. května od 19.30 hod. KINO
Mission: Impossible –
Poslední zúčtování

Režie: Christopher McQuarrie
 Hrají: Tom Cruise, Hayley Atwell, Pom Klementieff, Henry Czerny, Vanessa Kirby, Rebecca Ferguson, Simon Pegg a další
 Ethan Hunt se bude muset v osmém (a údajně posledním) díle série Mission: Impossible pořádně ohánět. Kromě toho, že stále nepolapil Gabrielu, s níž má dávné i čerstvé nevyřízené účty, musí zachránit svět před Entitou, umělou inteligencí, která se rozhodla ovládnout svět a nebrat přitom žádné zajatce.

pátek 23. května v 19.30 hod.
Doris Foffová
Mor (*) **DIVADLO**

DS Forbíni
 Režie: Doris Foffová
 Činoherní představení odehrávající se v morem sužované Florencii v období renesance. Příběh vypráví o osudech skupiny mladých lidí, kterým se sice povedlo před chorobou utéct, ale teď je čeká náročnější cesta – hledání sebe sama.

sobota 24. května ve 14.30 a v 18.30 hod.
12. Akademie Leonardo (*)
 Přehlídka všeho, co se děti i dospělí na kurzech Leonarda za školní rok 2024/2025 naučili.

neděle 25. května v 16 hod. KINO
Lilo a Stitch

Nová hraná verze klasického animovaného filmu společnosti Disney z roku 2002. Lilo, osamělá havajská dívenka, adoptuje ve zvířecím útulku ošklivého „pejska“.



Stitch, jak jej pojmenuje, by byl ideálním domácím mazlíčkem, kdyby se ovšem ve skutečnosti nejednalo o výsledek genetického experimentu, jenž uprchl ze vzdálené planety a havaroval v ukradené kosmické lodi na Zemi.

středa 28. května v 19.30 hod.
Shirley Valentine **DIVADLO**
 Přeložené představení.

pátek 30. května v 17 hod. KONCERT
Festival studentských orchestrů
„Hudební odpoledne 2025“ (*)
 Festival studentských orchestrů pořádaný ZUŠ Ratibořická.

sobota 31. května od 9.30 hod.
Uzávěr! (*)
 Závěrečný festival divadla SEM!

ČERVEN

středa 4. června od 18 hod. VERNISÁŽ
Zuzana Zachová: Artmundo



Slavnostní zahájení nově výstavy ve foyer divadla.
 Vstup zdarma.

úterý 10. června v 19.30 hod. DIVADLO
Dermot Canavan
Třetí prst na levé ruce
 Režie: Martin Vokoun, Adéla Šotolová
 Hrají: Iva Pazderková, Martina Randová



Připravte se na jedinečný herecký zážitek, který vás pobaví i dojmě.

Iva Pazderková i Martina Randová podávají v divadelní hře Třetí prst na levé ruce nadstandardní výkon, střídají všechny věkové kategorie a rejstřík nálad svých sester v řádu minut.

sobota 14. června v 11 a ve 14 hod.
Malá mořská víla (*) **BALET**
 Baletní studio Balletina

Baletní představení na motivy slavné pohádky Hanse Christiana Andersena.

pátek 20. června v 17 hod. KINO/OPERA
Královská opera: Valkýra

Bohové a smrtelníci bojují ve druhé kapitole Wagnerova monumentálního Prstenu Nibelungova. Dirigent Antonio Pappano a režisér Barrie Kosky znovu spojují síly pro pokračování mytického dobrodružství, které začalo v roce 2023 v opeře Zlato Rýna. Během bouřlivé noci svede osud dohromady dva cizince a uvolní tak lásku s mocí ničit světy. Mezitím probíhá v říši bohů epická bitva mezi vládcem Wotanem a jeho rebelskou dcerou Brünnhilde.

pátek 27. června v 19 hod.
Královský balet: **KINO/BALET**
Balet na Broadway

Smyslný současný balet se ve čtyřech osobitých krátkých dílech setkává s energií muzikálu. Díla Bláznův ráj (Fool's Paradise), Dva z nás (The Two of Us), My (Us) a Američan v Paříži (An American in Paris) ukazují pozoruhodný rozsah tvorby současného choreografa Královského baletu Christophera Wheeldona.



Festival Divadlo v přírodě

Program

pátek 16. května ve 21 hod. **PREMIÉRA**

sobota 17. května v 17 a ve 21 hod.

neděle 18. května v 17 hod.

Ondřej Sekora, Jiří Malát

Ferda Mravenec

DS Počerniči

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová a Eliška Králová

Hrají: Jan Rejský, Bětko Brenkusová, Kristýna Těšíková, Julie Doušová, Anežka Nechutová, Bára Boubelíková, Vojta Ryšavý, Samuel Kouba, Filip Košek, Emilka Vokounová, Viktorika Nová, Klaudie Brenkusová, Apolena Bonková, Katka Lynnyk, Adam Šiška, Fany Hrudková, Kristýna Bechyňáková, Perla Dvořáková, Vojta Nový, Vašek Špaček, Martin Špaček, Eliška Procházková, Bibiana Táborská, Vašek Vilímovský, Anička Kunstová

Kdo by neznal veselého chlapíka s červenou puntíkovanou mašlí kolem krku, který se ničeho nezalekne? Naše pohádka vypráví o tom, jak se Ferda seznámil s broukem Pytlíkem a jak se ztratil z mraveniště. Byla z toho spousta patálií, ale také legrace a nakonec všechno dobře dopadne.

pátek 23. května ve 21 hod. **PREMIÉRA**

sobota 24. května v 17 a ve 21 hod.

neděle 25. května v 17 hod.

M. Macourek, H. Franková, V. Vorlíček, J. Ondra

Saxana – dívka na koštěti

DS Počerniči

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová a Eliška Králová

Hrají: Annabela Matějčková, Liliana Richterová, Jindřich Koucký, Maru Adámková, Jakub Jarolím, Jenda Josef, Luciana Matějčková, Tereza Vančurová, Petra Brenkusová, Markéta Vlčková, Anežka Svobodová, Nela Benešová, Bára Šípková, Julie Doušová, Karolína Nezbedová, Nikola Vorlíčková, Šárka Moravcová, Eliška Železná, Michal Růžička a Vláda Douša

Pohádka o mladé čarodějnici, která se díky zaklínací formuli dostane z říše kouzel do světa lidí. Způsobí pár karambolů a spoustu zmatku, ale nakonec vše napraví, zamiluje se do spolužáka Honzy a začne žít život obyčejné holky, který jí sedí mnohem lépe než kouzla a čáry.

čtvrtek 29. května ve 21 hod. **PREMIÉRA**

pátek 30. května ve 21 hod.

sobota 31. května ve 21 hod.

neděle 1. června ve 21 hod.

Eva Bartoňová a Roman Chlup

Černá ovce

DS Právě začínáme

Režie: Roman Chlup

Hrají: Nikola Sýkorová, Lukáš Kumst, Eva Bartoňová, Jana Urbanová, Eliška Králová, Michal Král, David Urban, Jindřich Koucký

Ospalé italské městečko má svého horlivého faráře a také polorozpadlý kostelík, na jehož údržbu je potřeba spousta peněz. Ty ovšem nejsou, a tak se na cestě za jejich opatřením musí usedlý a opatrný kněz poprvé v životě vydat do Neapole. Zvládne čelit nástrahám velkoměsta? Co všechno ho v tomhle krásném, ale nebezpečném městě čeká...

pátek 6. června ve 21 hod. **PREMIÉRA**

sobota 7. června v 17 a ve 21 hod.

neděle 8. června v 17 hod.

Eva Bartoňová

Trampoty čerta Barnabáše

Režie: Eva Bartoňová

Hrají: Roman Chlup, Markéta Vaněčková, Jan Josef, Michal Král, Jindřich Koucký, Markéta Hlavatá, Kristýna Kučerová, Anežka Svobodová, Michaela Svobodová, Nikola Sýkorová, Michal Růžička, David Urban, Jana Urbanová, Kristýna Kučerová, Robert Hruška

Lenivý čert Barnabáš by byl rád povýšen do funkce pokusitele. Jenže to by musel ukázat, že na to má. S pomocí tří mocných kouzel má za úkol svést alespoň jednoho smrtelníka k úpisu. Jenže lidé už dnes nejsou tak hloupí, jak bývali kdysi.

čtvrtek 12. června ve 21 hod.

Patrick Ryan, Milan Schejbal a Hynek Bouček

Jak jsem vyhrál válku

DS Zeptejte se kocoura

Režie: Barbora Jelínková

Hrají: Petr Beneš, Michal Král, Václav Procházka, Luděk Šolín, Pavel Rybář, Jaroslav Spitzer, Stanislav Spitzer, Kamil Blažek, Jan Jelínek, Magdaléna Moudrá, Alžběta Holcová, Daniela Morstein, Anežka Moudrá a další



„Válka je beznadějně směšnou záležitostí a smích je také to jediné, čím ji lze porazit.“ Dramatizace slavného humoristického románu. Ernest Goodbody je svobodný, bez závazků a vášnivě touží po vojenské kariéře. Co na tom, že pro výkon tohoto povolání nemá předpoklady ani talent, důležitá je píle, touha uspět a přesvědčení, že vlast a svět ho potřebují. Jakožto velitel 4. mušketýrského pluku provede své vojsko válečnou vřavou v mnoha zemích světa. Ve své naivitě je přesvědčen, že jeho vojáci ho zbožňují a uznávají, opak je však pravdou, nikým nepovrhují více než právě svým velitelem. Realita na bojišti je navíc úplně jiná než v Ernestových oblíbených vojenských příručkách. To vše se tak stává zdrojem mnoha humorných situací.

pátek 13. června ve 21 hod.

Ivan Calbérac

Degustace

DS Právě začínáme

Režie: Pavel Rybář

Hrají: Jan Hrudka, Lenka Táborská, Stanislav Spitzer, Ondřej Krásný

Jacques, majitel vinotéky, který se stará o svůj podnik docela sám. Když se objeví Hortense, rozhodne se zapsat na enologickou degustaci. Ale někdy je třeba dvěma opuštěným duším určitě jiskry, aby se sblížily. Tou je recidivista Steve, který se, proti všemu očekávání, tak trochu stane jejich spojujícím elementem. A co na to knihovník od vedle? Jak to vše dopadne, se dozvíte na Degustaci.

Hra získala prestižní ocenění Les Molières 2019 v kategorii Nejlepší komedie roku.

Představení není vhodné pro diváky do 15 let.

DIVADLO v přírodě

Spojenců 1408
Praha - Horní Počernice
zahradu ZŠ Spojeňců



sobota 14. června v 17 hod. **PREMIÉRA**

neděle 15. června v 17 hod.

Nejlepší vypravěč

DS Parník

Režie: Magdaléna Klímová

Hrají: Majda Zemanová, Kája Štiková, Kája Hejsková, Kačka Kyselá, Elinka Černá, Luky Kyselý, Dan Rybniček, Ben Zuščík, Kuba Šorf, Tobík Velíšek

Co se stane, když se potkají dva vypravěči pohádek před královským zámkem a začnou se předhánět, kdo z nich je lepším vypravěčem? A co by se stalo, kdyby se jejich příběhy spletly dohromady a vznikla tak úplně nová pohádka?

V představení se seznámíme s pravým pohádkovým drakem Pradrakem, s velmi líným princem, s opravdu hladovou princeznou a s mnoha dalšími, kteří před očima malých i velkých diváků vykouzlí opravdové kouzelné divadlo.

Dětské a hravé interaktivní představení plné barev, loutek a písniček.

sobota 14. června ve 21 hod. **PREMIÉRA**

neděle 15. června ve 21 hod.

Hlas z bankovky –

EMA DESTINNOVÁ

DS Maják

Režie: Magdaléna Klímová

Hrají: Lucie Schovancová, Helena Hošková, Julie Čechová, Anna Staňková, Cyril Fojt, Tomáš Luhan

Dokumentární inscenace o Emě Destiniové, operní pěvkyni, která si svým hlasem na přelomu 19. a 20. století podmanila svět. Inscenace o ženě, které si český národ cenil natolik, že její portrét umístil na dvoutisícovou bankovku.

Čtyři ženy a dva muži postupně podávají výpovědi o všedních i nevšedních dnech ze života české operní divy. Co vše mají mluvit na srdci a co vše si troufnou po smrti Emy Destiniové světu říct? Jakými lidmi byla vlastně zpěvačka celý život obklopena a jak je možné, že na ni navzdory její ryzi povaze shlížejí povětšinou s despektem? Ale kdo je mrtvý, ztrácí právo obhajoby.

Inscenace na motivy monodramatu Commedia Finita

pátek 20. června ve 21 hod. **PREMIÉRA**

sobota 21. června ve 21 hod.

neděle 22. června ve 21 hod.

Petr Urban

Krysař

DS Výtečníci

Režie Jana Sůvová, Klára Šimicová

Hrají: Šimon Šimice, Lenka Táborská, Nikola Sýkorová, Pavel Sůva, Jan Hrudka, Kristýna Vilímovská, Jan Procházka, Tonda Matyska, Tomáš Procházka, Eliška Králová, Klára Cvrčková, Eva Bartoňová, Michal Pivarčí, Bára Šípková, Petra Brenkusová, Markéta Vlčková, Markéta Vaněčková, Aneta Stružková, Vláda Douša, Štěpán Sýkora

Na začátku byla pověst o krysaři, který se rozhněval a pomstil se celému městu, když mu radní odmítli zaplatit slíbenou odměnu. Zdálo se jim, že úkol byl pro krysaře a jeho flétu příliš snadný. Tahle legenda byla několikrát přepsána pod různými názvy. Dykovu známou předlohu Krysaře přebásnil a upravil náš kamarád a herecký kolega Petr Urban. Nejde tu, stejně jako v Dykově Krysaři, jen o hněv ohledně odměny, ale také

o zklamání z lásky a hlavně z falešnosti obyvatel města. Krysaři je nakonec jeho láska k Agnes opětována, i když jen na chvíli...

neděle 22. června v 17 hod.

Zlatovláska

Divadlo Háčko

Klasická česká pohádka, které dal kouzelnou veršovanou podobu básník Josef Kainar.

čtvrtek 26. června ve 21.00 **PREMIÉRA**

pátek 27. června ve 21 hod.

sobota 28. června v 17 a ve 21 hod.

Jan Josef

Vladislav II.

DS Právě začínáme

Režie: Jan Josef, Eliška Králová

Hrají: Michal Růžička, Nikola Sýkorová, Eliška Králová, Michal Král, Jan Hohenberger, Jaroslav Spitzer, Jindřich Koucký, Vojtěch Růžička, Vladimír Douša, Jan Benedikt, Šárka Moravcová, Liliana Richtrová, Tereza Vančurová, Anežka Svobodová

Příběh, inspirovaný samotnou historií, vypráví o životě a úskalích druhého českého krále Vladislava II. Hra ukazuje středověký život realistickým pohledem, prezentuje těžkosti politikaření, avšak hlavně ukazuje lidskost samotného krále, který má potíže s láskou ke své první a následně druhé ženě. Ve hře se vyskytují šermířské souboje, písně a archaismy, mající vyvolat v divákovi pocit 12. století. Je zachován i edukativní prvek, který nechce přehltnout divák, avšak snaží se mu dopřát příběh, jak se bez zkrášlení stal.

Představení je vhodné pro studenty druhého stupně základní školy i studenty středních škol. Zároveň zaujme i každého milovníka historie a soubojů a rovněž každého diváka, který má rád tvorbu místních ochotníků. Inspirací k sepsání hry byla Shakespearova tvorba o anglických panovnících a myšlenka, že ani ti naši čeští by neměli být zapomenuti. Víte vůbec, kdo se zasloužil o Juditin most? To a mnohem více se dozvíte v této inscenaci, kterou pro vás společně připravují herci z Právě začínáme, Počerničků, Výtečníků i Zeptejte se kocoura.

Hrad na Běluňské dobyt! Děti převzaly vládu nad novým hřištěm

Staré hřiště Běluňská sloužilo dětem dvacet let. Ani životnost hřišť není nekonečná. Proto když na zhoršující se stav upozorňovali zaměstnanci místního hospodářství, započaly úvahy o tom, jak dosluhující hřiště opravit, případně čím ho nahradit.

Z nápadu hrad, z nadšení projekt

Radní pro sport Jaroslav Kočí se myšlenky ujal a už ji nepustil. Postavit hrad byl jeho nápad, postupně jím nadchl doslova každého, „kdo šel kolem“. Postupně pak byl návrh pilován, přibývaly herní prvky a třeba i zastínění proti letnímu sluníčku. Byl to znovu on, kdo říkal: „Já nechci stříhat pásku. Chci to otevřít pro děti a s dětmi.“

Radní, úředníci, šašek a selky

Od této věty k myšlence, že si děti hrad samy dobudou nad dospělými, pak už byl

jen krůček. „Nakoupit“ pro ni dospěláky, ve kterých ještě kousek dítěte dříme, bylo snadnější, než by se mohlo zdát. A tak se z chlapů, radních, úředníků, zaměstnanců stali obránci a šašek a z dam selky. Začalo shánění kostýmů a výroba papírových koulí, ultimátního bojového arzenálu.

Samozřejmě, že před bitvou jsme si kladli otázku, zda touto bláznivou akcí někoho zaujmeme, zda děti (a jejich rodiče) přijdou. Davy dětí před hřištěm nám na tuto otázku poskytly odpověď více než výmluvnou.

Když se velká ručička potkala s dvanáct-

kou a malá se čtyřkou, otevřely se branky hřiště a rozpoutala se vírava. Nadšení a verva, s jakou se děti pustily do dobývání, byly nefalšované a velké. Papírové koule a dětský výskot se vznášely vysoko do vzduchu. A popravdě – i my dospělí jsme si to náramně užili.

Po lité bitvě jsme byli na hlavu poraženi a zajati. To byl signál pro starostu Petra Měšťana, aby dětem předal symbolický klíč od hřiště.

Sladká tečka za velkou výpravou

Rozjařené děti po dobytí hradu čekalo sladké a slané občerstvení a ovocný čaj. Hrad zatěžkávací zkoušku přežil, stejně jako všichni dobyvatelé a obránci.

Vy, kdo jste tam nebyli, pokochejte se fotografiemi a videem, které naleznete pod QR kódem.

A my dospělí, kteří jsme tam byli, už přemýšlíme, jak bude vypadat další hřiště a akce s ním spojená.

Nesmím nic naznačovat, ale jdu shánět hák a náhradní nohu.

Děkujeme všem, kdo nám s přípravou akce pomohli. Odvedli s nadšením a zadarmo báječnou práci pro prima věc.

Pozn.: Hřiště je určeno pro děti od 3 do 13 let.

Viktor Kazda ■

vedoucí Odboru kanceláře úřadu





Bitva o hrad – film



Medaile, která prolomila ledy českého mužského rychlobruslení

Teprve osmnáctiletý Metoděj Jílek se zapsal do historie českého rychlobruslení. Na mistrovství světa v norském Hamaru vybojoval bronz na trati 10 000 metrů – první mužskou medaili pro Českou republiku v této disciplíně. Talentovaný závodník, který začal s rychlobruslením teprve ve čtrnácti letech, se díky tvrdé práci, podpoře rodiny a odhodlání zařadil mezi světovou elitu.

Gratulujeme k zisku bronzové medaile na mistrovství světa v Hamaru na trati 10 000 metrů. Jaké byly vaše první pocity po dosažení tohoto historického úspěchu?

Byla to obrovská směs emocí – radost, úleva, vděčnost. Věděl jsem, že jsem na tom dobře, ale stát na stupních vítězů mezi světovou elitou, to byl moment, na který nezapomenu.

Získal jste historicky první mužskou medaili pro Česko v rychlobruslení na mistrovství světa. Uvědomujete si s odstupem, jak výjimečný výkon to je? Změnilo se od té doby něco ve vašem životě?

Uvědomuji si to čím dál víc. Je to zodpovědnost, ale i motivace do další práce. Více lidí mě poznává, ale jinak se snažím zůstat nohama na zemi.

Vaše cesta k medaili na mistrovství světa byla velmi rychlá. Jaké klíčové faktory

podle vás přispěly k tak rychlému vstupu ve světovém rychlobruslení? Přece jen jste s rychlobruslením na ledě začal až ve 14 letech.

Asi kombinace předchozích zkušeností s kolečkovým bruslením, podpora rodiny a hlavně kvalitní tréninkový plán. Také jsem měl štěstí na trenéry, kteří ve mně viděli potenciál.

V našem minulém rozhovoru jste zmiňoval, že by byla první reálná možnost startovat na olympiádě v roce 2026. Kdy začnou kvalifikační závody?

Kvalifikace by měla začít na přelomu let 2025/2026, ale vše záleží na tom, jak budou nastavená kritéria od ISU a Českého svazu. Určitě se na to zaměřím.

Je vám teprve 18 let. Vnímáte někdy tlak okolí nebo vlastní očekávání, když se vám takto daří už na začátku kariéry?



Metoděj Jílek s bronzovou medailí z mistrovství světa v Hamaru – první mužská medaile pro české rychlobruslení v historii

Občas ano, ale snažím se to brát spíš jako výzvu než jako zátěž. Mám kolem sebe lidi, kteří mi pomáhají zůstat v klidu.

Jaké jsou vaše plány a cíle pro nadcházející sezonu?

Určitě navázat na letošní úspěchy, zlepšit techniku i fyzickou kondici. A sbírat co nejvíce bodů ve světovém poháru.

Trénujete v zahraničí i v Česku. Kde trávíte nejvíce času a jak vypadá váš typický tréninkový den?

Nejvíce času trávím v Nizozemsku, kde



Rychlost, vytrvalost, soustředění – cesta za medailí



Ledová jízda, která přinesla bronz

jsou ideální podmínky. Tréninkový den obvykle zahrnuje ranní trénink na ledě, odpolední suchou přípravu nebo posilovnu a regeneraci.

Připravujete se i mentálně? Máte třeba sportovního psychologa, medituji, vizualizujete si závod?

Ano, spolupracuji se sportovním psychologem. Vizualizace závodu je pro mě důležitá, pomáhá mi se soustředit a zvládnout tlak.

Máte nějaký sportovní vzor – třeba v rychlobruslení, nebo i mimo něj?

V rychlobruslení mě hodně inspiruje Sven Kramer. Mimo něj pak třeba Novak Djoković – pro jeho psychickou odolnost a profesionalitu.

Maturita se blíží – jak se vám daří skloubit náročný trénink se školou? Podporuje vás škola v této kombinaci?

Není to jednoduché, ale díky individuálnímu plánu a vstřícnému přístupu školy to zvládám. Klíčový je pro mě dobrý time management.

Rychlobruslení u nás není úplně masový sport. Co by podle vás pomohlo tomu, aby se o něj lidé víc zajímali a děti ho chtěly dělat?

Určitě lepší propagace, větší dostupnost ledových ploch a prezentace úspěšných závodníků, kteří by mohli mladé inspirovat.

Na co se nejvíc těšíte po sezoně, když máte volno? Jak si opravdu nejlépe odpočnete?

Těším se na čas s rodinou a kamarády. Nejlépe si odpočinu v přírodě nebo při



Osmnáctiletý talent s první mužskou medailí z MS

cyklistice – aktivní regenerace mi dělá dobře.

Když se vrátíte domů do Horních Počernic, co máte nejraději? Je tu místo, kde rád trávíte čas?

Rád se projdu kolem Xaverovského háje – je tam klid a můžu si pročistit hlavu. Taký mám rád místní kavárnu, kam chodím s kamarády.

Jak vnímáte podporu rodiny, přátel a fanoušků z Horních Počernic ve své sportovní kariéře?

Je pro mě nesmírně důležitá. Bez nich bych se nedostal tam, kde jsem. Jsou mojí oporou i motivací.

Co byste poradil mladým sportovcům z Horních Počernic, kteří by se chtěli věnovat rychlobruslení nebo jinému sportu na vrcholové úrovni?

Ať se nebojí začít, i když to třeba není běžný sport. Ať jsou trpěliví, vytrvalí a věří si. A hlavně – ať je to baví.

Lenka Bartáková ■
redaktorka

Foto: The Playbook House ■



Na trati, kde se píšou dějiny. Osmnáctiletý Metoděj Jílek během závodu na 10 000 metrů, který mu vynesl místo mezi světovou elitou.

Moudrost z úlu

Včely nejsou pouze drobná stvoření, která nám dávají med. Jsou dokonalým příkladem organizované společnosti, v níž každý jedinec přispívá k dobru celku. Pokud bychom se inspirovali jejich způsobem života, mohli bychom se naučit mnoho hodnotných lekcí, které lze uplatnit v běžném životě, v práci i ve společnosti.

Jednou z nejdůležitějších vlastností včelího společenství je spolupráce a týmová práce. Včely nikdy nepracují samy – každá má v úlu svou specifickou roli a společně zajišťují přežití celého společenství. Spoléhají jedna na druhou a díky této důvěře jejich systém funguje efektivně. Lidé by si z toho mohli vzít příklad – místo soutěžení a individualismu bychom se měli více zaměřit na spolupráci, ať už v rodině, pracovním kolektivu, nebo v komunitě. Další jejich obdivuhodnou vlastností je pracovitost a vytrvalost. Včely neznají lenost – neustále se starají o úl, sbírají potravu a vyrábějí med. Přitom každá jednotlivá včela během svého života vytvoří nepatrné množství medu, ale díky kolektivnímu úsilí dokáže celý úl přežít zimu. Včely také vynikají efektivní komunikací. Když létavky objeví nový zdroj potravy, pomocí tance dokážou předat přesné souřadnice ostatním včelám. Tato forma dorozumívání je jednoduchá, přímá a velmi efektivní. I my bychom se měli snažit komunikovat jasně a srozumitelně a sdílet užitečné informace s ostatními, protože vědění má největší hodnotu, když se předává dál. Právě včelařství je obor, pro který je předávání vědění zcela klíčové. Jedná se o staré řemeslo, jež se po staletí předává z generace na generaci. V dnešní době však tato kontinuita často chybí, proto je stále důležitější podpora včelařských organizací a osvětových aktivit. V České republice působí dvě hlavní organizace, které sdružují včelaře:

1. Český svaz včelařů (ČSV) – Tradiční organizace, která pomáhá včelařům s odbornými znalostmi, legislativou a dotacemi.
2. Společenství nástavkových včelařů (SNV) – Zaměřuje se na moderní metody chovu v nástavkových úlech a na podporu inovativních postupů.
3. Spolek SRDCEVČELE – nejmladší organizace v ČR sdružující včelaře, působící v současnosti ve čtyřech krajích a rozšiřující se.

Všechny organizace se snaží šířit osvětu, pomáhat bojovat proti klimatickým změnám, chránit



včely a poskytovat podporu začínajícím i zkušenějším včelařům. Jedním z klíčových vzdělávacích nástrojů pro včelaře je i odborný časopis Včelařství, který vydává Český svaz včelařů. Tento měsíčník přináší aktuální informace o chovu včel, legislativních změnách, ochraně proti škůdcům a parazitům, ale i o moderních metodách včelaření. Díky své široké škále témat je užitečný nejen pro začátečníky, ale i pro zkušené včelaře, kteří chtějí rozvíjet své znalosti.

V Horních Počernicích působí pobočný spolek Českého svazu včelařů, z. s., základní organizace Horní Počernice. Tento spolek vznikl v roce 1934 a ve své dnešní podobě funguje zhruba od 90. let. Generace včelařů zde předávají své znalosti dál, protože včelařství je řemeslo, které se nejlépe učí praxí a pod vedením zkušenějších včelařů. V současnosti má organizace 13 členů, jejichž úly se nacházejí především v zahrádkářské kolonii mezi Harcovskou a Brdeckou, ale také v Xaverově a Čertousích.

Náročnost včelařství

Včelaření není jen koníček – je to složitá a fyzicky náročná práce, která zahrnuje komplexní znalosti z botaniky, ekologie i klimatologie. Pro to, aby se včelař stal včelařem, nestačí pouze koupit si úl a včelstvo – správný včelař se musí starat i o včelí pastvu, tedy vysazovat vhodné rostliny a dřeviny, a v neposlední řadě se seznámit s nemocemi včel a s příslušnou veterinární legislativou. Je nutné se také vnitřně smířit s tím, že včely nejsou domestikovaná zvířata, ale divoká užitečná

stvoření, která mají své potřeby a řád. Včely jsou rozděleny podle funkcí a věku do různých kast – dělnice, trubci a matka – a každá z nich má jiný denní režim. Včely jsou aktivní hlavně přes den, kdy je teplo a dostatek světla. Jakmile slunce začne vycházet a venkovní teplota se dostane alespoň na 10 °C, včely začínají být čilé. Dělnice během svého života mění povinnosti. Každá včela má tedy jiný „denní program“, a to podle svého stáří:

0–3 dny:	Čistí buňky, kde bude matka klást vajíčka.
4–12 dní:	Krmí larvy mateří kašičkou a pylem.
13–18 dní:	Stará se o úl – staví voskové pláсты a ukládá zásoby.
19–21 dní:	Stráží vchod do úlu a brání ho před vetřelci.
22 dní a více:	Stává se létavkou – sbírá nektar, pyl a vodu.

Včely létavky vyrazí ven z úlu, pokud je dostatečně teplo (alespoň 12–14 °C). Hledají nektar, pyl a vodu. Využívají svůj cit-





livý čich a orientaci podle slunce. Včela uletí sice až 8km, ale nejčastěji se drží v okruhu 2km od úlu, což je důležité pro včelaře – je nutné v tomto okruhu zajistit dostatek pastvy. Po návratu do úlu včela předá nektar mladším dělnicím, které ho zpracují na med, uloží pyl do pláství jako potravu pro larvy, předá vodu, kterou včely používají na chlazení úlu.

Velkou hrozbou pro včelaře v dnešní době je tedy zejména snižující se zájem o tento obor, sociologický vývoj, kdy rodiny již nežijí generačně pospolu, a tím se snižuje možnost předávání vědomostí a zkušeností, moderní pojetí údržby zeleně – preferují se velmi nízké travní porosty, silný prořez dřevin a křovin, který může být estetický, ale pro včelí pastvu naprosto devastující, a v neposlední řadě bohužel i krádež včelstev. Stále častěji dochází k tomu, že neznámí pachatelé během jediné noci ukradnou celá včelstva, což je pro postižené chovatele velká ztráta.

Včelaření vyžaduje trpělivost a neustálé učení, to v dnešní rychlé době může být problém. Lidé často nemají čas ani možnost učit se od zkušených včelařů, což vede k tomu, že mnozí začátečníci po prvním neúspěchu se včelařením skončí. Proto je důležité, aby se mladí včelaři sdružovali v organizacích a učili se od zkušenějších kolegů.



Včelařství čelí mnoha výzvám – od ztráty přirozených stanovišť přes klimatické změny až po problémy s předáváním znalostí mezi generacemi. Přesto je budoucnost tohoto oboru nadějná – stále více lidí si uvědomuje, jak důležité jsou včely pro zachování přírody a biodiverzity a uvědomují si význam včel pro ekosystém a potřebu udržitelného hospodaření v krajině.

Co včelám můžeme závidět, je síla jejich komunity. Včely se starají o své společenství a každý jedinec má svůj důležitý úkol. Pokud by se začaly chovat sobecky, úl by nepřežil. Stejně tak bychom si i my měli uvědomit, že podpora a solidarita jsou klíčem k prosperující společnosti. S podpořením této myšlenky přišel další „včelí“ spolek působící na území Horních Počernic. Jedná se o spolek SRDCEVČELE – včelí kruhové centrum Stoliň.

Spolek SRDCEVČELE – místo, kde se setkávají lidská srdce a včely

Na kraji jednoho pozemku, který kdysi patřil místní rodině Myšičkových, jež jej následně darovala Anthroposofické společnosti v České republice, se roku 2015

ří sdílejí jeho myšlenku. Spolek Srdcevečle se tak snaží vytvořit komunitu svobodných lidí, kteří chtějí společně vybudovat něco smysluplného, a to nejen pro sebe, ale pro celou společnost. Inspirací jsou jim včely – jejich soudržnost, schopnost spolupráce a přirozená harmonie. Právě včely a jejich ekosystém se staly symbolem celého projektu. Lidská společnost se od nich může mnohé naučit, a tak Srdcevečle propojuje svět přírody s lidskou kulturou na mnoha rovinách.

Na tomto kouzelném místě se pravidelně konají vzdělávací a kulturní akce, které lidem přibližují nejen život včel, ale i principy udržitelnosti, ekologie a společného života v harmonii s přírodou. Setkávání srdcí skrze včely se stalo hlavním mottem projektu – setkávat se spolu a vzdělávat se spolu. Srdcevečle propojuje myšlení, citění a vůli a snaží se posílit duchovno skrze včely a jejich jedinečný způsob existence.

Pozemek, na kterém projekt vznikl, byl původně zarostlý náletovými stromy a zavezený skládkou. Členové spolku jej vyčistili a začali s úpravami. V roce 2019 zde začali stavět jurtu o průměru 9 metrů s kapacitou až 50 osob a vnitřní prosto-



zrodila myšlenka, která spojila přírodu, lidskou komunitu a včely v jeden jedinečný projekt. Tento pozemek, darovaný společnosti bez konkrétního využití, se stal domovem pro myšlenku filantropie, sdílení a vzdělávání. Tak vznikl spolek Srdcevečle.

V roce 2019 dostal spolek možnost propůjčit si tento pozemek (prozatím do roku 2036), aby zde vybudoval něco, co překročí hranice obyčejné včelí farmy – vzdělávací a kulturní centrum, kde se setkávají lidé s podobnými hodnotami, aby tvořili, učili se a navzájem se inspirovali. Vše zde funguje na principu darů a grantů (což jsou v podstatě také dary) a projekt tak zůstává otevřený všem, kte-

ry sloužící jako zázemí, sociální zařízení je umístěno v přistaveném kontejneru. Stavba byla dokončena v roce 2020, bohužel právě v době pandemie covidu. To dočasně zkomplikovalo podporu projektu, ale spolek se snaží vždy pružně reagovat na vzniklé situace.

To se ukázalo i během konfliktu na Ukrajině, kdy se Srdcevečle stalo útočištěm pro uprchlíky před válkou.

Od roku 2022 zde funguje spolek a skupina pro děti z Ukrajiny, kde je vyučují ukrajinské učitelky. Bylo nutné upravit zázemí a při-





stavět další prostory, aby vše odpovídalo potřebám dětí i pedagogů. Tím se částečně změnil původní záměr projektu, ale nakonec se ukázalo, že funguje i v této podobě. Každý všední den od rána do 16 hodin prostor slouží školce, ale mimo tuto dobu si Srdcevečele zachovává svůj původní účel.

Součástí projektu je také koncept komunitních truhlíků – každý si zde může zdarma vybrat svůj vyvýšený truhlík o velikosti 1 m² a pěstovat v něm, co uzná za vhodné. V zahradě je umístěna retenční nádrž na šedou a dešťovou vodu, ze které je možné i truhlík zalévat. Jsou zde i vertikální a střešní zahrady (tyto prvky komunitní zahrady bylo možné postavit díky grantu z MHMP „Opatření proti klimatické změně“ – zachování zelené plochy a nevytvářelo se teplo z plechových střešních apod.), které stále čekají na své osázení. Tento koncept podporuje principy sdílení, spolupráce a odpovědnosti. Prostor je otevřen všem, ale je třeba dodržovat několik základních pravidel – chovat se ohleduplně k ostatním pěstitelům, nekrást a neničit výpěstky druhých

a starat se o svůj truhlík tak, aby byl esteticky příjemný a zapadal do konceptu. Jde o vytvoření harmonického prostoru, kde se lidé mohou učit nejen o pěstování rostlin, ale i o respektu k práci druhých a k přírodě.

Srdcevečele je místem, kde srdce stojí v čele – kde se spojuje lidské společenství se společenstvím včel a naopak. Stejně jako včely ve svém úlu, i lidé zde mohou nalézt své místo, sdílet své dovednosti a vzájemně si pomáhat. Každý, kdo chce tvořit, sdílet a aktivně se podílet na tomto společném díle, je vítán. Nejde jen o to, místo využívat, ale skutečně se do něj zapojit a svou energií přispět k jeho rozvoji. Každý, kdo přijde s otevřeným srdcem a touhou tvořit, zde najde prostor. Vznikají zde různé projekty – medobraní, hudební lázně, apiterapeutický pokoj (léčení pobytem u včel), „včelí lázně“, pravidelně se v jurtě cvičí jóga, existují zde ženské i mužské kruhy, máčení svíček, zahrada dvanácti smyslů, výsadba pro včely, osvětové přednášky, konference a přicházejí další nápady. Tento prostor není omezený jen na konkrétní aktivity, ale rozšiřu-

je se podle toho, co lidé přinášejí. Filozofie tohoto místa je jednoduchá – vytvářet harmonické společenství, kde se propojuje příroda, lidé a včely. Pokud myslíte, že se cítíte být naladěni na tuto filozofii, jistě budete v komunitní zahradě vítáni.

A pokud máte obavy z přítomnosti včel, nemusíte se bát – i já sama jsem na jejich bodnutí alergická, a přesto se tady cítím bezpečně. Chovány jsou zde včely kraňské, které jsou mírné a přátelské. Jejich chování je klidné a samy o sobě nejsou agresivní, což umožňuje i lidem s alergií užívat si tento prostor beze strachu. Včely zde nejsou překážkou, ale naopak součástí harmonického společenství, do kterého patříme i my lidé.

Co se lidé mohou naučit od včel?

Mimo již zmíněnou efektivní komunikaci, efektivnost a týmovou spolupráci je dalším důležitým aspektem včelího života respekt k přírodě a udržitelnost. Včely si neberou víc, než potřebují, a zároveň pomáhají celému ekosystému tím, že opylují rostliny. Bez nich by třetina naší potravy zmizela. Lidé by si měli vzít z včel příklad a více dbát na ochranu životního prostředí, nepřispívat k jeho ničení a chovat se udržitelně. Včely nás také učí přizpůsobivostí a inovaci. Pokud se změní podmínky, musí rychle reagovat – například najít nový zdroj potravy nebo postavit nový úl. Lidé by se měli naučit být flexibilní a nevzdávat se při prvních překážkách, protože právě schopnost přizpůsobit se změnám často rozhoduje o úspěchu.

Včely jsou tedy nejen fascinujícími tvory, ale také učitelkami, které nám mohou ukázat, jak žít efektivněji, ohleduplněji a s větším respektem k sobě i k přírodě. Možná bychom se měli na chvíli zastavit a inspirovat se jejich způsobem života – protože když se spojí jednotlivé malé činy, mohou vzniknout velké věci.

Jak mohou včelám pomoci sami obyvatelé Horních Počernic? Je to právě ono vysazování, vysévání a péče o porosty, péče o naše zahrady a zahrádky. Včelařství je pracná a náročná činnost. Včelaři se věnují svým chovům po mnoho měsíců v roce často dnes a denně.

Naším včelám pomůžeme i to, když si obyvatelé najdou každý „svého včelaře“ a omezí sporné nákupy levného medu, který je mnohdy směsný a často po-





cháží z exotických zemí, jako jsou státy Střední Ameriky nebo státy na východ od nás. Je potřeba vědět, že tyto medy jsou při transportu vystaveny méně vhodným fyzikálním podmínkám skladování, a pokud by pro jejich použití neplatila zmírněná norma – nikdy by se do distribuce u nás nedostaly.

Jan Löffelmann, držitel licence na léčiva a učitel včelařství a provozovatel kamenného obchodu **Medocentrum** na Náchodské ulici, také upozorňuje na několik zásadních problémů spojených s včelařením v České republice. Podle něj je Česko dnes převčeleně, což má své historické důvody. V době komunismu totiž patřilo včelařství (spolu s myslivostí a rybářstvím) k málu činnostem, kde byla možná živnost. Med měl garantovanou výkupní cenu a šlo o výnosné odvětví, přičemž vosk se dokonce vyvážel do Sovětského svazu, kde sloužil třeba i k mazání tanků – a byl na něj dokonce uvalen záporný daňový režim.

Po roce 1989 se sice trh narovnal, ale včelaření přestalo být výdělečné. Včel však zůstalo mnoho a to vede k větší koncentraci nemocí a ke snadnému šíření infekce. Včela navíc svou extrémní pracovitostí konkuruje jiným druhům hmyzu v boji o pyl a nektar.

Dalším zásadním problémem je moderní zemědělství – dotace, agrobaroni a rozsáhlé pěstování plodin, které nejsou pro včely vhodné (zejména geneticky modifikovaná řepka či obiloviny). Výsledkem je dramatický úbytek hmyzu a potravy pro samotné včely.

Třetím a neméně vážným problémem je varroáza, parazitární onemocnění, s nímž se včely léčí už 40 let. Vlivem dlouhodobého používání léčiv však dochází k rozvoji rezistence. Spolu s oslabením včel nedostatkem potravy se pak snadno šíří i virové infekce, na které dnes včely umírají – přestože si s nimi v minulosti dokázaly poradit. Vzniká tak začarovaný kruh, který podle pana Löffelmanna připomíná i stav současné lidské společnosti.



Jak můžeme včelám pomoci?

Včely hrají klíčovou roli v našem ekosystému – opylují rostliny, bez nichž bychom přišli o velkou část potravin. Přesto jejich počty klesají a čelí celé řadě hrozeb. Pomoci jim ale může každý z nás, i bez vlastního úlu nebo včelařského vybavení. Začneme u toho nejjednoduššího – květin. Včely potřebují pestrout a dlouhodobou nabídku potravy, tedy pylu a nektaru. Pomáhá, když na zahradách nebo v městských parcích vysazujeme medonosné rostliny jako levanduli, mateřídoušku, svazenko, slunečnici nebo jetel. Ideální je, když něco kvete po celou sezonu – od časného jara

až do podzimu. Kromě toho je dobré trávník nesekat úplně nakrátko. Pampelišky, jetel a další „plevele“ jsou pro opylovače cenným zdrojem potravy. Dalším krokem je omezit nebo úplně vynechat chemické postřiky. Pesticidy a herbicidy mohou být pro včely i další hmyz smrtelné, zvláště pokud se používají během kvetení rostlin. Místo chemie je lepší sáhnout po šetrnějších přírodních metodách nebo prostě přijmout trochu té divokosti v zahradě. Včelám (a nejen jim) prospěje také dostatek vody. V horkých dnech ocení jednoduchou misku s vodou a pár kamínky, na které si mohou sednout. Často se na vodu zapomíná, přitom je pro jejich přežití zásadní. Neměli bychom ale myslet jen na včely medonosné. Celý ekosystém opylovačů tvoří i čmeláci, samotářské včely nebo motýli – a každý z nich opyluje jiné rostliny. Čím pestřejší prostředí jim nabídneme, tím lépe pro všechny. A co je také důležité – kupujeme med od místních včelařů. Nejenže podpoříme poctivou práci a odpovědný přístup ke včelám, ale dostaneme i kvalitní produkt, který necestoval tisíce kilometrů a není plný cukrových sirupů.

Jana Víchová ■



1984–2024 „HOSOHOPO“ aneb 40 let hornopočernických horolezců

Vážení čtenáři! Ať dělám, co dělám, v rubrice Vzpomínek na naše významné statkářské rody pokračovat nemohu. Řečeno mluvou střelců – náboje došly. I když by se v historii našich obcí jistě našlo významných rodů nejméně dvojnásob, po reportážích o rodech Uzlů, Benešů, Mayerů, Stárů, Němečků či Špačků už se nenašel žádný další potomek nebo žijící příslušník jiného rodu, jehož povědomost se zapsala do naší historie díky bohaté zemědělské činnosti v našich obcích. A tak zalovím v paměti ne zcela dávne a použiji jedno výročí, sice zdaleka ne tak slavně, jako tomu bylo v případě našich statkářů, ale výročí nezapomenutelné a dobrodružné.

Na konci roku 2024 se v klubovně tělocvičny TJ Sokol Horní Počernice sešlo na padesát nadšených příslušníků horolezeckého oddílu místní tělovýchovné jednoty. Pravda, pokud neodešli do věčných lovišť, přišli všichni. Všichni, kteří stáli tenkrát v roce 1984 u zrodu nového sportovního oddílu, který pak organizačně zakotvil v sokolské jednotě v Horních Počernicích. Spolek nadšených horolezců a milovníků dobrodružství a poznávání cizích horských masívů vznikl na území hlavního města Prahy, ale jak to v životě chodí, slovo dalo slovo a jejich zapojení po stránce organizační umožnilo zapojení do jednoty hornopo-

černické. Nebyla to jen stránka sportovní, řešilo se i zabezpečení činnosti po stránce ekonomické. A tak chytré hlavy v řadách mladých horolezců vymyslely spojení odvahy a nebázně z výšek s potřebou provádění výškových prací pro údržbu nemovitostí, bytových domů, výškových komínů a jiných staveb. Organizační zajištění této tzv. hospodářské činnosti, i v podmínkách tehdejší socialistické legislativy velmi žádané, převzala v osmdesátých letech v duchu tehdejších právních možností tělovýchovná jednotka a s výtěžkem z prováděných výškových prací byli spokojeni jak sportovci, tak TJ Sokol. Po listopadu 1989 pak překážky pro hospodářskou činnost jednotlivců zanikly a zastřešení tělovýchovnou jednotou ve sportovním prostředí dále již nebylo nutné. Přesto spojení členů oddílu s tělovýchovnou jednotou v Horních Počernicích nezakliklo, sportovci i nadále používali hlavíčku TJ, a když bylo třeba něco ve výškách i na tělocvičně udělat, horolezci ochotně přispěli k dílu. Ale vraťme se ještě do hloubi osmdes-

sátých let. I tenkrát stál v čele oddílu mladý Ing. Jirka Pěnkava, nadšený propagátor horolezeckého sportu. S kolegou z provozu Československé televize a obětavým funkcionářem TJ Sokol Horní Počernice Ing. Václavem Liškou se spojili s tehdejším bafuňářem TJ Ivanem Liškou a vzápětí nebylo od slov ke skutkům daleko. Významná byla tehdy vlastní sportovní činnost. Jeden z členů oddílu, Ing. Zdeněk Brabec, byl opakovaně zařazen do reprezentačního družstva horolezců s cílem pokořit nejvyšší hory světa. I když Zdeněk vrcholu Mount Everestu nedosáhl, bylo jeho jméno včetně příslušnosti k TJ Sokol Horní Počernice po úspěšné expedici v Himalájích zapsáno do následné publikace s názvem Sagarmatha 1988. Během čtyřicetileté existence se v oddílu vystřídalo na 235 sportovců. Při svém založení měl oddíl 26 výkonných horolezců, celých čtyřicet let zůstali aktivní již jen čtyři členové, dnes stále aktivní. Nejstarším členem oddílu je Ivan Okrouhlý, který je i ve svých 84 letech stále aktivní a pro



Labské pískovce patří k nejoblíbenějším terénům našich horolezců



Lanový úchyt – nezanedbatelná součást bezpečnosti horolezců

své mladší kolegy může být zdrojem poučení pro zdravý životní styl i nekonečnou odvalu. V současné době má oddíl horolezců TJ Sokol Horní Počernice 48 dospělých členů a 4 dorostence. Bývá zvykem, že nejméně náročných horolezeckých akcí (lezení v pískovcových terénech) se zúčastňují i děti – rodinní příslušníci. Takže o následníky náročného sportovního odvětví není nouze. Při hodnocení sportovní činnosti oddílu jsme mohli konstatovat, že naši členové lezli ve všech světadílech kromě Antarktidy. Za všechny oblasti jmenujme výstup na Čo Oju – 8 188 m (P. Novák), I. český výstup na Pumori v Nepálu (J. Pěnkava), na Mont Blanc vystoupilo celkem 10 členů, Kavkaz včetně Elbrusu 4 členové, na nejvyšší horu Sever-

ní Ameriky Mt McKinley – 2 členové, Jižní Ameriky – Aconcagua 2 členové, dále v Andách hory nad 6 000 m (např. Huascarán, Alpamayo, Artesonraju), v Asii Chan Tengri, Pik Korženevské, Pik Lenina, v Africe Kilimandžáro, Mount Kenya, v Indii na horu nad pramenem Gangy – Shivling – 6 534 m (expedice složená ze 6 členů Hosohopo a 1 člen z Pardubic – všichni zdolali vrchol). Dále se lezlo na oddílových akcích v Maroku, Jordánsku, z velkých alpských stěn byl zlezen Matterhorn, Eiger severní cestou a severní stěna Grandes Jorasses.

Mezi členy oddílu je populární lezení ve Vysokých Tatrách, a to jak v letním, tak zimním období. Ze zahraničí je pak ještě oblíbená oblast Meteory v Řecku a podobná oblast Montserrat ve Španělsku. Památná je i expedice celého oddílu do bulharské oblasti pohoří Rila s dopravou sokolským autobusem Škoda 706 RTO. Na domácích skalách se nejvíce leze na pískovcích v Českém ráji a v Labských pískovcích a těsně za hranicemi s Německem v oblasti Saského Švýcarska. Za dobu trvání oddílu bylo „na písku“ vykonáno cca 3 200 výstupů.

Oddíl horolezců při TJ Sokol také léta spravuje skalní oblast Mařenka v nádherném úbočí kaňonu Vltavy nad Štěchovickou přehradou a vykonává zde pravidelné výškové brigády.

Z „nelezoucích“ aktivit lze dále připomenout zimní přechody slovenských hor (Roháče, Malá Fatra, Nízké Tatry), dále pře-

chody severských oblastí Finska, Norska a Švédska s tažením bobových saní s výbavou. Populární jsou i cyklotrasy po Česku s jízdou „natěžko“, tj. vedením vlastní výbavy na nosičích, a návštěvy velehor s „treky“ např. do základního tábora pod Mount Everestem, okolo 8 000 m vysoké hory Manaslu, přechod ledovců Islandu, treky v Peru v Andách i Bolívii, pochod na známé hřebenové stezce Korsiky i Malorky a trek okolo Mt. Blancu.

Zkrátka a dobře, za čtyřicet let – svět jako na dlani. Ale vskutku – věřte, že z horských velikánů je svět tím nejkrásnějším pohledem a zážitky jsou neopakovatelné. A aby se jen „nelezlo“, oddíl pořádá tradiční horolezecký ples a symbolickou výroční schůzi s posledním slavením a zhodnocením uplynulé sezony. A na závěr jedna opravdu hmotná aktivita – v oddílovém horo-prostředí se do sebe zahledělo za dobu trvání oddílu 6 párů, které zplodily 10 potomků – jistě mladých horolezců.

Závěrečné zvolání „Horám zdar“ zaznělo i na poslední schůzi oddílu na konci roku v klubovně tělocvičny v Horních Počernicích.

Tak ještě jednou: „HORÁM ZDAR!“

Jiří Pěnkava, Ivan Liška ■



Někdy je třeba i zatajit dech... A hop na druhou stranu!

Převozník

SVÁTEK NANEBEVSTOUPENÍ PÁNĚ 29. 5. 2025

Ne, nejsme na zemi dokonale šťastní – to se ale nikdy neočekávalo! Země není naše konečné určení. Ryba nikdy nebude šťastná na suchu. Byla přece stvořena pro vodu. Orel také nebude spokojený, pokud nebude volně létat. Ani člověk nebude na zemi nikdy zcela spokojen. Byl stvořen pro nebe. Můžeš zde zakusit krásné chvíle, ale není to nic proti tomu, co ti Bůh připravil. O svátku Nanebevstoupení Páně si připomínáme, že Kristus odešel z této země ke svému nebeskému Otci, aby nám připravil místa v nebi. Tak to řekl svým učedníkům v evangeliu podle Jana – čtrnáctá kapitola, druhý až třetí verš.

Konec tohoto života není koncem! K tomu, abys tomu věřil a žil na této zemi jen s turis-



tickým vízem, potřebuješ živou víru a průvodce. Až ti zítra nastanou krušné chvíle, vzpomeň si, že ještě nejsi doma. V okamžiku smrti opustíš přechodné bydlíště. Zemi jen projíždíme. Potřebuješ ale převozníka. To věděli už staří Řekové. Dobrého průvodce. Kdyby sis měl k takové cestě vybrat GPS navigaci nebo někoho, kdo cestu dobře zná, tvá volba by byla jasná. Každý by si vybral průvodce. Posadil by ho vedle sebe jako svého spolujezdce a dal by na každé jeho slovo.

Nevíme, co máme před sebou. Víme jen, kudy jsme projeli, ale nevíme, co nás čeká. Ježíš stojí v centru biblické zvěsti evangelia. Je prostředníkem, který může spasit naše duše. Předěšel nás. Vstoupil na nebe, aby člověku připravil místo. Zvol si jej za průvodce svého života. Za svého převozníka. Za prostředníka mezi tebou a Bohem.

Pavel Mošner ■
kazatel Církve bratrské
ve Chvalech

Bronz z futsalu, zlato v basketu a paráda v Aprice

Basketbal – starší žáci na vlně vítězství!

Dne 24. 3. 2025 se konalo krajské kolo basketbalu starších žáků a naši borci předvedli skutečně neskutečný výkon. Bez jediné prohry postoupili dál a teď je čeká velké finále. Držme jim palce – kluci ukázali srdce, týmového ducha i skvělou hru.

Futsalová pohádka pokračuje...

A končí medailí!

Naše futsalová cesta začala už v prosinci v souboji o Prahu. V březnu jsme reprezentovali hlavní město ve finále západní konference. Čekali nás silní soupeři z Kolína, Plzně a Teplic – a naši kluci opět neklamali! Po výhře nad Kolínem (3:1), drtivém vítězství nad Plzní (9:1) a dramatickém duelu s Teplicemi (3:2) jsme postoupili do superfinále. To se konalo 31. 3. ve Žďaru nad Sázavou.

Ve finále školské futsalové ligy jsme se nejprve utkali se ZŠ Mladí ze Znojma. Po nadějném začátku jsme bohužel

prohráli 1:3. Zápas o třetí místo proti Kolínu byl ale znovu výhrou – po gólech Vojty, Jendy a Olivera jsme si odvezli bronzové medaile! Celé tažení bylo plné emocí, bojovnosti a krásných momentů. Jsme hrdí na náš tým!

Basketbal – starší dívky

Také děvčata z naší školy se zúčastnila basketbalového klání. Dne 4. 3. 2025 obsadila krásné 3. místo v obvodním kole.

Házená – krajské kolo

Naši chlapci se zúčastnili krajského kola v házené a po náročných zápasech si odvezli 6. místo.

Lyžařský kurz 8. B – Itálie (Aprica)

Třída 8. B zakončila březen stylově – lyžařským zájezdem do italské Apricy. Slunečné počasí, perfektní sjezdovky, zlepšení lyžařských dovedností a hlavně skvělá atmosféra – zážitek, na který se jen tak nezapomíná!

Gabriela Plecítá, učitelka ■



Noc s Andersenem

Jako každoročně, tak i letos proběhla na naší škole akce ŠD (pod vedením p. L. Robové) Noc s Andersenem. Letos se konala v noci z 28. na 29. 3. a byla nazvána Sláva večerníčku. 51 dětí přišlo navečer do školy, rozdělilo se na skupinky po pěti a s hrací kartou obcházel 9 večerníčkových stanovišť. Postupně plnily skupinky úkoly (např. vysvětlit postup, jak Krteček ke kalhotkám přišel, s vílou Amálkou poznávaly květiny a lesní zvěř, absolvovaly překážkovou dráhu maxipsa Fíka, s Patem a Matem sestrojily potrubí a posílaly v něm balonek...). Při všem jim ochotně pomáhali žáci 9. A. S kartou plnou razítek se vrátily na start, malovaly své nejoblíbenější večerníčkové postavy, dostaly pamětní list i drobnou odměnu... A pak se odebraly ke spánku. Akce měla mezi dětmi velký úspěch!

Jana Prokopová, učitelka ■

Duben plný barev, zábavy a dobrých skutků

Dubnový program naší školy byl velmi pestrý. Vedeni heslem „Nejdřív práce, potom zábava“ se naše škola nejprve zapojila do akce Uklidme Česko. Žáci čtvrté a páté třídy si vzali na starost Baroňák a skály, kde vysbírali veškeré odpadky. Je až neuvěřitelné, kolik jich bylo.

Letošní duben se však nesl ve znamení zcela nové akce – tou bylo Jarní hraní se zajícem Matějem. Na tuto událost jsme se dlouho chystali. Nejprve každá třída vyzdobila dle vlastní fantazie velkého zajíce z kartonu. Rodiče po třídních schůz-

kách pak mohli tajně hlasovat, který se jim nejvíce líbí. Při společně stráveném jarním odpoledni, na které byli pozváni rodiče a sourozenci žáků školy, pak došlo k vyhlášení výsledků a odměnění všech zúčastněných. Přitom nechyběly

ani soutěže a velikonoční trh. Toto jarní setkání jsme pořádali letos poprvé, ale věříme, že ne naposledy.

Poslední den před velikonočními prázdninami byla Škaredá středa. Pro nás ale rozhodně škaredá nebyla. Již tradičně na ni pořádáme tzv. barevný den. Vylosujeme si jednu barvu, v níž pak přijdeme do školy. Čím víc oblečení v dané barvě, tím lépe. Letos nám vyšla stylově jarní zelená, a tak to byl pro nás spíše veselý den.

A hned po Velikonocích nás čekala společná škola v přírodě. Letos byla kratší než v předchozích letech. Jako vždy jsme jeli do Kořenova na rozhraní Jizerských hor a Krkonoš a užívali si pobytu na čerstvém vzduchu.

Když se však ohlédneme za celým měsícem, vidíme, že program jsme sice měli velmi bohatý, ale přece jen nejvýznamnější pro nás byl zápis budoucích prvňáčků. Setkání s těmi nejmladšími, kteří k nám teprve nastoupí, je pro nás jedním z nejdůležitějších dnů našeho školního života. Ani letos nebyla o žáčky nouze a už nyní víme, že se na ně budeme příští rok těšit.

Za učitelky ZŠ Spojenců
Magda Matulíková ■



Vítězové Czech Press Photo našimi průvodci

Ve středu 26. března navštívily třídy M2A a M3A výstavu novinářských fotografií za rok 2024 Czech Press Photo. Zasvěcenými průvodci se nám stali dva naši absolventi a zároveň vítězové ve svých kategoriích Anna Boháčová a Michal Turek. Provedli nás výstavou, podělili se s námi o příběh svých vítězných fotografií a záro-



veň nám přiblížili redakční práci fotožurnalisty. Oběma děkujeme a ještě jednou gratulujeme k významnému úspěchu.

Bronzoví dofáci převzali svá ocenění

Slavnostní ceremonie, během níž si sedm našich studentů převzalo odznaky a cer-



tifikáty za splnění bronzové úrovně DofE, proběhla 19. března v Brožíkově sále na Staroměstské radnici. Lucie Citterbarrová, Berenika Janeková, Sofiia Malko, Mia Prášková, Martina Zelinková, Jan Kos a Johan Vála jsou našimi prvními dofáky, kteří zvládli všechny tři výzvy i obě expedice. Všem srdečně gratulujeme a věříme, že se stanou inspirací pro ostatní.

Návštěva premiéra

V polovině března navštívil naši školu představa vlády České republiky Petr Fiala. Po setkání s vedením školy se vydal mezi studenty do konferenčního sálu. Nejprve přítomné seznámil s tím, co obnáší funkce premiéra, poté už začali své dotazy pokládat studenti. Diskuse byla poutavá a pro studenty se stala zajímavou příležitostí poznat zblízka osobnost, kterou doposud znali jen z médií.

Zájezd do Belgie a Lucemburska

Na přelomu března a dubna proběhl první z jarních zahraničních zájezdů. Pět desítek studentů vyjelo do Belgie a Lucemburska. Prohlédli jsme si památky v Antverpách, Bruggách, Bruselu nebo Lucemburku, navštívili Evropský parlament, Dům evropských dějin a Muzeum čokolády a zažili atmosféru Schengenu, kde v roce 1985 představitelé zemí Beneluxu, Francie a tehdejšího západního Německa podepsali dohodu o zrušení hraničních kontrol. I díky pěknému počasí se zájezd opravdu vydařil.

Petra Bergmannová, učitelka ■



Přijímací talentové zkoušky do ZUŠ

V týdnu od 2. června začnou přijímací talentové zkoušky do všech studijních oborů místní ZUŠ. Veškeré podrobné informace, termíny jednotlivých zkoušek a způsob přihlášení najdete na www.zus-hp.cz v sekci „O nás“, přijímací zkoušky.

Pozvánka na koncerty v květnu

VIII. Hudební večer

Tradiční koncert žáků ZUŠ

Po 5. 5. Chvalský zámek od 17.30 hod.

Koncert žáků klavírního oddělení ZUŠ

Čt 15. 5. Galerie 14, Černý Most od 18 hod.

Koncert absolventů ZUŠ

Čt 22. 5. Galerie 14, Černý Most od 18 hod.

Koncert absolventů klavírního oddělení ZUŠ

St 28. 5. Sál ZUŠ od 18.30 hod.

Festival studentských orchestrů 2025

Smyčcové a další studentské orchestry
Pá 30. 5. Divadlo Horní Počernice od 17 hod.

Festival studentských orchestrů 2025

Big bandy a další studentské orchestry
So 31. 5. Chvalská stodola od 15 hod.

Ostatní koncerty:

Koncert žáků klavírní třídy Larisy Filiny Vaňkové

Út 6. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Marty Čermákové

St 7. 5. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert absolventů pěvecké třídy Šárky Mistrové

Po 12. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Barbory Šleglové

Po 12. 5. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Iriny Likiny

Út 13. 5. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Naděždy Golubničaji

Út 13. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků tříd dechových nástrojů Jany Bergmannové a Radka Vavřína

St 14. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Martiny Hudáčkové

St 14. 5. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků flétnové třídy Jany Boškové

Čt 15. 5. Chvalský zámek od 16 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Kristiny Raškové

Pá 16. 5. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Veroniky Bonkové

Pá 16. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Petry Kolátorové

Po 19. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků houslové třídy Věry Matějákové

Út 20. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků kytarové třídy Michala Straky

St 21. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Moniky Srokové

St 21. 5. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Jitky Urbánkové

Pá 23. 5. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert žáků třídy bicích nástrojů Jiřího Veselého

Pá 23. 5. Uč. č. 35 od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Petry Kolátorové

Pá 23. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků houslové třídy Kristiana Vacka

Po 26. 5. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků třídy dechových nástrojů Lucie Rapčákové

Čt 29. 5. Uč. č. 35 od 17 hod.



Lavička na školním dvoře

V rámci úprav školního dvora jsme si s velkou radostí pořídili krásnou dřevěnou lavičku. Ta je umístěna u sakury – stromu, který byl zasazen žáky ekotýmu u příležitosti Dne stromů v roce 2022. O to víc nás mrzí, že lavička vydržela čistě jen týden. Poté nám ji někdo posprejoval. Lavičku jsme očistili a doufáme, že to takhle zůstane.

Jana Jeřábková, učitelka ■



Noc s Andersenem na ZŠ Ratibořická

Poslední březnový pátek patří oslavě knih a čtenářství. I když se letos na naší škole jednalo spíše jen o „Večer s Andersenem“, naplnili jsme ho až po okraj zážitky. I z fotografií je patrné, že letošní inspirací nám byla saga o Harrym Potterovi. Přesně v 18 hodin se otevřel průchod na nástupiště 9 3/4 a jen o několik minut později se týmy mohly pustit do úkolů, které ne vždy vyžadovaly znalost zmíněných knih. Kvízy a křížovky doplnily praktické hádanky (Poznej po čichu nebo Cesta labyrintem) a úkoly (Zvládneš práci domácích skřítků a uklidíš?) i sportovní disciplíny (hod na cíl, průchod pavoučí sítí, světélkující bludiště nebo let na koštěti). Posílení v podobě jednoduché večere nám umožnilo setrvat v zábavě až do 22 hodin, kdy jsme se plni zážitků rozešli do svých domovů.

Velký dík patří všem žákům devátých tříd, kteří se opět podíleli na organizaci této tradiční skvělé akce.

Martina Josefová, učitelka ■

Foto: Adam Hrdlička ■

Školička na sněhu

Poslední únorový týden si 25 předškoláčků z MŠ U Rybníčku užilo báječný týden na lyžařském kurzu na Ještědu. Lyžařský kurz probíhal formou výjezdového kurzu

(pondělí–pátek), kdy děti každé ráno autobusem odjížděly a odpoledne se vracely zpět do MŠ. Výuka probíhala vždy dvě hodiny denně se zkušenými instruktory ve

skupinách rozdělených dle věku a výkonnosti. Kurz byl zakončen diskotékou na svahu a závody, kdy trať sjeli úplně všichni, i úplní začátečníci, a všichni si zasloužili potlesk a malou odměnu.

Hana Koubová ■

MŠ U Rybníčku



Den nanečisto

V pátek 4. dubna jsme mezi sebou přivítali mladší děti a dvě maminky, které nás přišly navštívit v rámci školního dne nanečisto. Vyzkoušeli jsme si řešení úloh z matematiky podle prof. Hejného, které rozvíjejí porozumění a orientaci v mapách a pláncích. V divadelním sále, kam si chodíme zacvičit, jsme si užili nejvíce skupinové aktivity s psychomotorickým padákem. Při výtvarné výchově si děti mohly zvolit, jestli si vyrobí masku, nebo podle své fantazie namalují křídla prvním jarním motýlům.

Od září 2025 budeme fungovat ma-
lotřídním způsobem, společně se budou
vzdělávat děti z přípravného, prvního

a druhého ročníku. Do křesťanské rodinné Školy Sinaj zveme i děti s odkladem školní docházky, jejichž rodiny ocení možnost zvykat si na školní režim pozvolným způsobem.

Někdy se nás zájemci ptají, jak moc je naše škola křesťanská. Doufáme, že tak akorát. Během první hodiny zpíváme dětskou křesťanskou píseň s ukazováním a děkujeme v modlitbě za nový den. Někdy žáci vyprávějí, co je trápí, kdo je nemocný, a sdílejí s ostatními, za co se chtějí pomodlit. Do zpěvu písně a modlitby nikoho nenutíme. Jednou, někdy dvakrát týdně se zabýváme biblickým příběhem,

o kterém si spolu povídáme. Knihy, jež dětem předčítáme na pokračování, jsou jak od věřících autorů, tak od běžných. Snažíme se vybírat kvalitní dětskou literaturu s přesahujícím poselstvím do osobních životů. Křesťanství se objevuje v postojích, životních zkušenostech a v nastavení pedagogů, obdobně je tomu i v běžné škole u věřících učitelů, kteří sdílejí svou víru s dětmi. Škola je otevřená všem rodinám respektujícím křesťanské hodnoty neohledně na vyznání. Všechny zájemce srdečně zveme. Bližší informace naleznete na www.skolasinaj.cz a na naší FB stránce.

Magdalena Kaletová, učitelka ■



Noc s Andersenem

I letos se naše škola zapojila do projektu Noc s Andersenem. Ve škole se sešlo 117 žáků. Žáci druhého stupně si připravili úkoly pro mladší spolužáky s tématem pohádek H. Ch. Andersena a J. Wericha. Nechybělo tradiční opékání buřtů. Velmi děkujeme rodičům,

kteří se u ohně postarali o hudební doprovod. Po večerním programu a společném čtení se všichni uložili ke spánku. Společná snídaně s čerstvou koblíhou tak byla sladkým ukončením další prožité noci ve škole.

Emilia Krajňáková, vedoucí ŠD ■

2. ročník Školního plesu ZŠ Stoliňská

V sobotu 5. dubna 2025 proběhl již druhý ročník Školního plesu ZŠ Stoliňská ve Chvalské stodole. K poslechu i k tanci hrála zavedená a velmi oblíbená skupina HopoBand, moderátorkou večera byla k naší velké radosti paní Radka Fišarová. Většině z nás se splnil malý sen, protože došlo i k propojení skupiny HopoBand s Radkou Fišarovou. Mnozí účastníci plesu v bohaté tombole získali vedle chvilky napětí i většinou hodnotný předmět ke každodennímu užívání. Komu se výhra nelíbila, měl příležitost se zasmát a případně vyměnit s někým, komu by se výhra hodila. Atmosféru svátečních chvil zajistila krásná výzdoba Chvalské stodoly, kterou zajistili naši vyučující prvního stupně, bohaté občerstvení pak potěšilo všechny návštěvníky. Nechyběly řízečky, chlebičky, suché plody a mnoho dalšího. Závěrem nezbývá než upřímně poděkovat Kateřině Hornové, předsedkyni naší ŠR a hlavní organizátorce, Katce Lalahové, Petře Vávrové, Janě Strejčkové, Pavle Rosolové, Pavlu Cibochovi a samozřejmě i Jardovi Kočímu s manželkou. A nově i Jardovi Kočímu mladšímu, který točil pivo jako výčepní s mnohaletou praxí. A nemohu nezmínit poděkování pro Janu a Tomáše Warausovy, kteří obětavě vypomáhali, kde bylo třeba. Bez jmenovaných by se to nikdy nepodařilo na takové úrovni. A samozřejmě velké díky patří paní ředitelce Krobové, která nám maximálně vyšla vstříc s pronájmem Chvalské stodoly. Povedlo se to a to je pro nás závazek, že příští rok do toho půjdeme znovu, abychom vám udělali zase radost nejen na jeden večer v roce 2026.

Martin Březina, ZŠ Stoliňská ■

ETS realizuje strategický plán

ETS v těchto dnech rámuje své vize a potřeby skrze Strategický plán na další 4 roky fungování školy. Chceme naplnovat svou základní vizi: Připravit odborně a prakticky, pro život v církvi a v sociální práci a věnovat se potřebám ve vzdělávání primárně v komunitě sociální práce, ale i v církevní komunitě. Tato vize s sebou přináší plán nejen rozvoje vzdělávacích procesů, ale i rozvoje školy jako celku. V novém strategickém plánu proto počítáme s vybudováním campusu, který by byl místem k realizaci našich vizí a cílů. Chceme, aby bylo zřejmé, že ETS JE TADY a JEJÍ CAMPUS má dveře otevřené pro zájemce o studium, ale i pro zájemce z jiných komunit se společnou vizí: sdílet, tvořit, prostě žít.

Studenti ETS jsou nedílnými spoluvůdci vize ETS, a proto jsou pro nás důležitými participativními partnery. A my je vysíláme na různé mise, aby sami nabízeli rámec ETS jako jednu z komponent budoucích sociálních pracovníků. Dne 3. 4. 2025 se studenti sociální práce zúčastnili odborné konference centra Locika s ná-



zvem: Dětství bez násilí pro všechny, možnosti a bariéry rozvoje služeb v krajích. Konference byla realizována v prostorách Poslanecké sněmovny se základní vizí – upozornit na míru tolerance násilí na dětech v naší společnosti. Jedna z činností sociálního pracovníka směřuje právě do tzv. makropraxe, tzn. ovlivňovat státní politiku natolik, aby se o bezpečí neprosilo, ale aby bylo automatické, a to zvláště v případech dětí, ale také jejich

rodin. Studenti sociální práce si uvědomili potřebu osvěty a taky reflexe vlastních postojů k tomuto tématu. Studenti 3. ročníku oboru sociální práce v červnu 2025 uzavřou jeden ze svých vzdělávacích cyklů na ETS a z naší strany vnímáme povinnost je připravovat i na vyjednávání o podmínkách a zárukách pro člověka v tíživé životní situaci.

*Za ETS:
Monika Havlíčková ■*



Studenti pomáhají darováním krve

Celkem 11 studentů z maturitního ročníku a ze septimy přišlo dne 27. 3. na Fakultní transfuzní oddělení Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) v Praze, aby darovali krev a zároveň se připojili k výzvě na případný odběr kostní dřeně pro dvouletou těžce nemocnou Madlen, pro kterou se stále hledá vhodný dárcce. Jednalo se už o třetí návštěvu tohoto oddělení za poslední dva roky. Někteří studenti zde nebyli poprvé

– stali se z nich již pravidelní dárci krve. Všem, kteří takto nezištně pomáhají, patří velký obdiv a poděkování. Věřím, že se z darování krve stane na našem gymnáziu „školní tradice“ a že výše uvedení studenti budou mít ve studentech dalších ročníků zdatné následovníky. Zájem o trvalou spolupráci ze strany VFN je rovněž velký a každý zájemce o darování krve a také o zápis do Českého národního registru dárců dřeně je zde srdečně vítán.

Zuzana Kejmarová Sedláčková, učitelka ■



SWAP DAY

Na začátku druhého pololetí se na naší škole poprvé konal SWAP DAY. A co že je vlastně ten tzv. SWAP?

Swap je akce, jejíž účastníci si mohou své ještě kvalitní, ale už nevyužívané věci vyměnit za jiné, aniž by přitom vznikly nové náklady na výrobu a zátěž pro životní prostředí. Studenti i učitelé proto prohledali své skříně a poličky a přinesli vyřazené knihy, oblečení či plyšáky, tedy to, co by ještě někoho mohlo potěšit.

Organizace akce se ujala šikovná děvčata ze septimy A. Ta probíhala ve dvou fázích. Nejdrive bylo nutné zajistit sběr předmětů a distribuci poukázek na swap. Kdo něco přinesl, získal podle počtu věcí poukázku.



Za ty si pak v další fázi mohl vybírat a vyměňovat, tedy swapovat.

Zapojili se studenti napříč ročníky a podpořili tak udržitelnost a boj proti zbytečně vzniklému odpadu a prospěli tím nejen sobě, ale především naší planetě. Věci, které nenašly nového majitele, byly předány do Azylového domu pro rodiny v Horních Počernicích, takže akce získala také charitativní rozměr.

Alena Vavříčková, učitelka ■

Menstruační chudoba v Česku: tichý problém, který žádá hlasité řešení

Co je menstruační chudoba?

Menstruační chudoba označuje situaci, kdy si lidé nemohou dovolit základní menstruační pomůcky, jako jsou vložky, tampony nebo menstruační kalíšky. Tento problém postihuje především nízkopříjmové skupiny obyvatel – například studentky, matky samoživitelky, osoby bez domova nebo lidi žijící v sociálně vyloučených lokalitách.

Jak vypadá situace v České republice?

Ačkoliv se o menstruační chudobě v Česku mluví méně než v jiných zemích, rozhodně se nejedná o okrajový problém. Podle některých průzkumů až **10 % mladých žen a dívek** v ČR někdy čelilo situaci, kdy si nemohly dovolit menstruační pomůcky. Výsledkem je nejen zhoršené zdraví, ale také stud a sociální vyloučení – například zameškané školní hodiny nebo pracovní dny.

Proč je důležité o tom mluvit?

Menstruace je přirozená součást života. Vždyť se týká poloviny obyvatelstva. Přes-



to ji často provází stigma a ticho, což menstruační chudobu ještě prohlubuje. Mluvit otevřeně o tomto tématu znamená bourat tabu, zvyšovat povědomí a tlačit na systémová řešení. Menstruační chudoba totiž není jen zdravotní problém – je to **otázka důstojnosti, rovnosti a základních lidských práv**.

Kdo pomáhá a co se už děje?

V posledních letech začaly v Česku vznikat iniciativy, které se snaží problém řešit:

- **Nadační fondy a neziskové organizace** (např. Sola Pomáhá, Jako doma nebo Člověk v tísni) rozdávají hygienické pomůcky zdarma těm, kdo je potřebují.
- **Některé školy a úřady** začaly zavádět volně dostupné menstruační pomůcky na toaletách.
- **Veřejná debata** o snížení DPH na tyto produkty (v současnosti 21%, tedy stejně jako např. alkohol!) se pomalu dostává do popředí.

Co bychom mohli dělat dál?

- **Zavést bezplatné menstruační pomůcky**

na školách, univerzitách a ve veřejných institucích.

- **Snížit DPH na menstruační produkty** – ve Skotsku nebo Francii už jsou zdarma nebo výrazně zlevněné.
- **Vzdělávat a mluvit otevřeně** – odstranit stigma.
- **Zahrnout téma do školní výuky**, a to nejen pro dívky, ale pro všechny žáky.

Menstruační chudoba je reálný problém i v České republice. Je nejvyšší čas, abychom ji přestali přehlížet a začali ji brát vážně – nejen jako téma hygieny, ale i jako otázku sociální spravedlnosti. Protože důstojný přístup k menstruaci by měl být **základní lidské právo, ne luxus**.

MČ Praha 20 postupně zahajuje tento projekt ve všech svých základních školách. Byly nakoupeny růžové zásobníky a náplně a vedení škol rozhodne, na které dívčí toalety ve škole je umístí.

Děvčatům tak odpadne stres při řešení této situace, nebudou muset jít žádat o hygienické potřeby za svou učitelkou, spolužačkami nebo výchovným poradcem. Budou mít jistotu, že tato otázka v případě potřeby bude vyřešena. Mimochodem, 28. května je Mezinárodní den menstruace.

Anna Hrudková ■

vedoucí Odboru školství, kultury a volnočasových aktivit

Medailová jízda našich gymnastek

Naše gymnastky vstoupily do jarní sezony ve velkém stylu. Z Karlových Varů si přivezly čtyři zlaté a tři stříbrné medaile, hned následující den uspořádal náš oddíl tradiční memoriály, na které dorazily závodnice z celé republiky. A úspěšné byly i další závody – ve Vršovcích, Bruntálu i Sezimově Ústí se naše děvčata opět neztrátila a přivezla cenné kovy napříč kategoriemi.

V sobotu 22. 3. 2025 se konal 32. ročník **Karlovarské číše**, na který se rozjelo 7 našich gymnastek s trenérkami Ditou a Janou Zahradníčkovými. Závodí se ve dvojboji na kladině a prostných. Všechny závodnice dovezly ty nejcennější medaile v jednotlivých kategoriích, které mohly získat, a tak nádherně reprezentovaly náš oddíl. Čtyři zlaté medaile vybojovaly A. Benešová, M. Matoušová, E. Jirásková a J. Zahradníčková, která celý den rozhodovala, po 3. sledu se převlékla do trikotu a šla závodit. Na stříbrný stupínek vystoupily N. Klečková, J. Wandruschka a J. Ohanková.



Hned v neděli 23. 3. po Karlových Varech pořádal náš oddíl již **35. ročník Memoriálu J. Mládky** – cvičení na kladině, J. Šafáře – cvičení prostných a manželů Rosendorfových – dvojboj na kladině a prostných



nejmladších závodnic. Přijelo celkem 180 závodnic od 4 do 25 let z 12 oddílů z celé republiky – Ostravy, Třince, Mostu, Doks, Teplic, Liberce, Říčan a z pěti pražských oddílů. Závod zahájil předseda naší TJ Ing. J. Jukl a ředitelka závodu Mgr. L. Barešová a probíhal, jak je u nás zvykem, v příjemné atmosféře.

Do finále na kladině v kategorii nejstarších cvičenek se probojovaly čtyři naše zástupkyně a zvítězila Julie Ohanková,

Jana Zahradníčková byla bronzová. Ve finále prostných soupeřilo celkem sedm našich svěřenek a dvě gymnastky z Liberce. První místo obsadila J. Zahradníčková před Julií Rybovičovou, třetí příčku získala A. Žídková z Liberce. V kategorii mladších gymnastek excelovaly závodnice z Ostravy a Doks.



Koncem března, a to 29. 3., organizovala TJ Sokol Vršovice **Velikonoční závod** – trojboj: přeskok, kladina a prostná. Na něm svěřenkyně trenéra K. Poláka vybojovaly stříbrnou medaili – Beáta Kozelská a bronzovou – Ema Heuschneiderová.

Trenérka Lenka Šotolová vyrazila se svým družstvem v neděli 30. 3. do **Bruntálu**. Děvčata závodila na kladině a v prostných a přivezla rovněž medaile v jednotlivých kategoriích. Zlato – Natálie Strnadová, stříbro – Anežka Pospíšilová a Sofie Kovaříková a bronz – Viktorie Šlajsna.

V sobotu 5. dubna se Karel Polák se svým družstvem zúčastnil **Jarního poháru** v Sezimově Ústí, na kterém naše závodnice vybojovaly dvě zlaté medaile – L. Kejlová a B. Kozelská, dvě stříbrné – N. Dvorská a E. Heuschneiderová a tři bronzové – E. Holbíkova, E. Římalová a S. Poláková. Opět moc gratulujeme.





U17 – kemp

Úspěšná reprezentace Xaverova ve výběrech PFS U17 a U14

Mladí fotbalisté SC Xaverov skvěle reprezentují klub ve výběrech Pražského fotbalového svazu U17 a U14.

V únoru a březnu se uskutečnily výběrové kempy kategorie U17 pro ročníky 2008 a 2009. Z našeho klubu bylo pozváno 10 hráčů: Vítek Rittenauer, Ondřej Lukeš, Adam Novák, Matyáš Rumlena, Filip Sviták,

Adam Štěpnička, Artur Habiak, Maksym Varha, Filip Kučera, Kevin Zikán. Konečná nominace výběru bude známa na konci dubna a pevně věříme, že s početným zastoupením našich hráčů.

Zároveň proběhl i výběrový kemp kategorie U14, do finální nominace byli pozváni naši tři hráči a vedli si výborně, byli zařaze-

ni do utkání s dalšími krajskými výběry, což je pro kluky i trenéry samozřejmě skvělá vizitka. Reprezentovali nás: Martin Brejcha, Ondřej Blažek, Minh Gia.

Držíme všem palce a děkujeme za skvělou reprezentaci klubu.

*David Lukeš ■
šéftrenér mládeže*



U14



U17 – kemp II

SC Xaverov se stal partnerským klubem SK Slavia Praha

Ve středu 5. března 2025 došlo k podpisu smlouvy o spolupráci s SK Slavia Praha. Předseda klubu Marek Ladomerský a šéftrenér mládeže David Lukeš slavnostně stvrdili dohodu, která otevírá nové možnosti pro hráče a trenéry v našem klubu.

Tato spolupráce je odměnou pro všechny, kteří se na Xaverově dlouhodobě věnují rozvoji mládeže. Je to potvrzení, že naše práce a filozofie výchovy hráčů mají smysl a přinášejí výsledky. Partnerství se Slavií nám umožní čerpat z know-how jednoho z nejlepších klubů v České republice a zároveň vytvoří nové příležitosti pro naše talentované hráče.

„Podpis této dohody je pro klub velkou odměnou a doufáme, že i dalším krokem vpřed. Je to ocenění pro všechny trenéry, hráče i rodiče, kteří se podílejí na výcho-

vě našich fotbalistů. Zároveň je to i závazek nepolevit a dále se držet naší filozofie rozvoje mladých hráčů,“ uvedl šéftrenér mládeže David Lukeš. Tímto partnerstvím se SC Xaverov řadí mezi kluby, které mají přímé napojení na profesionální fotbal a mohou svým hráčům nabídnout nejlepší možnou cestu k dalšímu růstu. Tato spolupráce však není jen o výhodách – je to i výzva. Výzva pokračovat v tvrdé práci, zůstat věrní naší filozofii a posouvat se stále dál. Věříme, že díky tomuto partnerství se naše mlá-

dež bude i nadále úspěšně rozvíjet a že společně dokážeme dosáhnout skvělých výsledků.

Děkujeme všem, kdo se na této cestě podílejí.

NÁBOR

Staň se součástí slavistické fotbalové rodiny!

SC Xaverov Horní Počernice ve spolupráci s akademií SK Slavia Praha pořádá nábor mladých fotbalistů.

13. května od 17 hod. Xaverov

Hledáme kluky a holky ročníků 2013–2019. Přijď si vyzkoušet trénink pod vedením zkušených trenérů a udělej první krok na cestě za fotbalovým snem!

Přihlášky a více informací na:

talent.slavia.cz/nabor

Jaro s atletikou

Pro širokou (nejen) počernickou veřejnost pořádáme ve čtvrtek 15. 5. již tradiční rodinný běh s mottem „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se a užít si to!“. Start bude opět na hrázi u svépravičského „koupaliště“. Běžet mohou děti, rodiče, prarodiče, tety, strýcové, zkrátka všichni členové rodiny i kamarádi. Barevnými fáborky budou vyznačeny dvě trasy, první dlouhá cca 1 km, druhá 3 km, a budou tak vhodné úplně pro každého. Těšíme se na vás a pevně věříme, že se na nás i na vás letos usměje sluníčko.

Přespolní běh

Pokud jde o atletické závody, starší žáci se v průběhu zimní sezony zúčastnili veřejných halových závodů. Ostatní letošní soutěžní rok zahájili 21. 3., kdy jsme uvítali jaro oddílovým přespolním během. Děti všech věkových kategorií podaly skvělé výkony. Věříme proto, že také letos se naši atleti v hojné míře budou účastnit i veřejných běhů v Praze i blízkém okolí a budou cílit na nejvyšší umístění.

Městský přebor družstev

Kromě toho se letos rovněž tradičně zapojíme do Městského přeboru družstev v kategorii mladšího i staršího žactva, kterého se účastní děti narozené v letech 2010–2014. Prvním kolem pro skupinu mladších žáků je jako vždy pře-

spolní běh, který se uskutečnil na Vítkově dne 2. 4. Letos se nám skoro podařilo naplnit maximální možnou kapacitu týmu 24 dětí (závodilo 10 holek a 11 kluků ročníků 2012–2014). Dosáhli jsme tak výborných výsledků a po prvním kole držíme krásné 3. místo z 10 týmů v naší skupině A. Již teď se my i děti těšíme, až si děti vyzkoušejí také atmosféru závodů na dráze. Zejména pro mladší děti to budou první opravdové atletické závody a věříme, že letos děti zúročí tréninky a že překonáme

loňský bodový zisk. Do letních prázdnin nás čekají ještě 3 kola poháru družstev na dráze pro mladší i pro starší žáky.

Děti z přípravek si pak zazávodí v první polovině června na oddílových závodech na dráze.

V létě již tradičně pořádáme v posledních dvou prázdninových týdnech letní soustředění pro naše starší atlety a příměstský tábor pro mladší děti.

Dotazy k možnosti přijetí nových členů od září 2025 zasílejte na e-mail: atletika-hp@email.cz.

Pokud máte zkušenosti s atletikou a máte kladný vztah k dětem, rádi vás přivítáme mezi trenéry – bližší informace u J. Petránové. Více informací najdete na stránkách www.atletikahp.cz, na FB Atletická příprava Horní Počernice a na Instagramu atletika_horni_pocernice.

*Za trenérky
Klára Hlaváčková ■*





TJ SOKOL HORNÍ POČERNICE – ODDÍL ATLETIKY

pořádá tradiční RODINNÝ BĚH

Kdy? Ve čtvrtek 15. 5. 2025. První start je v 16:00 a je možné dále startovat individuálně až do 16:30.

Kde? Sraz a start je na hrázi u Svépravičského „koupaliště“ (rybník Eliška)

Kdo? Zúčastnit se mohou děti, rodiče, prarodiče, tety, strýcové, ... běží se jednotlivě nebo ve skupinkách

Kolik? Závodníci si zvolí trasu 1 km nebo trasu 3 km přímo na startu dle momentální fyzické kondice



Motto: Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se !!!

Více informací na www.atletikahp.cz nebo 776 757 478

TJ Sokol Horní Počernice hledá nové hráčky

Děvčata z volejbalového oddílu TJ Sokol Horní Počernice dohrála svá mistrovská utkání ve všech kategoriích sezony 2024/2025 a nyní je čeká letní soustředění a příprava na nadcházející sezonu. O tom, jak si jednotlivé týmy vedly, se dočtete v červnovém Zpravodaji. Současně se oddíl zaměřuje na práci s novými volejbalovými nadějemi a v květnu a červnu otevírá své tréninky dívkám ročníků 2016 a 2017, které by si chtěly volejbal vyzkoušet a třeba se stát součástí týmu pro sezonu 2025/2026. Tréninky probíhají v pondělí a ve středu od 16.30 do 17.30 v tělocvičně TěloCvič!Na v Jivanské ulici. Vítány jsou sportovně založené holky, které baví kolektiv, nebojí se zapotit, mají bojovného ducha a smysl pro fair play. Více informací najdete na webu oddílu: <http://volejbalhp.unas.cz>.

*Lenka Lukešová ■
trenérka*



Medailové žně PCCF na mistrovství ČR

Každoroční setkání sportovců a vyhlášení nejlepších z nich proběhlo na severu Čech v Jablonci nad Nisou a nechyběli při tom ani sourozenci Josef a Martina Ptáčkovi. Vyhlášení pro ně bylo tečkou za velmi úspěšnou sezonou roku 2024 a oba se opět ve velké konkurenci sportovců ze všech sportovních odvětví probojovali na stupně vítězů. Martina obsadila 3. místo a Pepa získal 2. místo v kategorii Nejlepší sportovec. Po této významné události následovala další akce, a to Mistrovství České republiky v bojových sportech. Šampionátu se zúčastnilo 26 závodníků z týmu PCCF a ti dokázali společně získat celkem 40 medailů – 7 zlatých, 25 stříbrných, 8 bronzových medailů, což bylo nejvíce ze všech klubů.

Mistrem ČR pro rok 2025 se stali:

Tereza Pfefferová – grappling – 40 kg
Simona Neužilová – grappling – 30 kg
Barbora Hypšová – fighting – 30 kg a grappling – 30 kg
Adam Rožát – grappling – 40 kg
Alice Březinová – grappling + 50 kg
Gabriela Bendová – MMA – 70 kg

Další medaile získali:

Maya Vrbická 3. místo v grapplingu
Richard Beneš 2. místo v grapplingu
Karel Cíza 3. místo v kickboxu
Vojtěch Nejedlý 3. místo v grapplingu
Jakub Ondráček 3. místo ve fightingu
Ella Ročková 2x 2. místo v grapplingu
Jakub Roček 2. místo ve fightingu
Emma Mirčevská 2. místo v grapplingu
Hana Paldusová 2. místo v grapplingu a 4. místo v grapplingu
Eliáš Foukal 2. místo v grapplingu a 2x 3. místo v grapplingu
Jakub Neužil 2. místo v grapplingu a 5. místo ve fightingu
Simona Neužilová 2. místo v grapplingu
Adéla Pfefferová 2. místo v grapplingu, 2. místo v MMA, 3. místo ve fightingu
Tereza Pfefferová 2. místo v grapplingu, 2. místo ve fightingu
Alice Březinová 2. místo v grapplingu
Šimon Lula 2. místo ve fightingu a 2. místo v grapplingu
Barbora Hypšová 2. místo v grapplingu
Apolena Ponížilová 2x 2. místo v kickboxu



Kateřina Farářová 2. místo v grapplingu
Adam Mareco 3. místo v grapplingu
Gabriela Bendová 2. místo ve fightingu
Petr Vrkoslav 2. místo v MMA a 2. místo v kickboxu
Jakub Merhaut 2. místo v grapplingu, 4. místo ve fightingu
Lucie Pfefferová 2. místo v MMA
Lukáš Odehnal 5. místo v MMA
Všem patří velká gratulace. Nyní se část týmu PCCF přesouvá do Belgie, další budou reprezentovat ve Spojených státech amerických a ve Švýcarsku.

Josef Ptáček, trenér ■

11. ročník zimního turnaje v nohejbale poprvé v nové tělocvičně

Když jsme před 10 lety začínali s prvním ročníkem turnaje v nohejbale na půdě Horních Počernic, netušili jsme, že 11. ročník bude v nové tělocvičně. Za ty uplynulé roky jsme hráli turnaje v nohejbale v tělocvičně Ratibořická, v tělocvičně Sokola a v tělocvičně Chodovická. Rádi na tyto prostory vzpomínáme. Vždy velice kvalitní turnaje jak po stránce sportovní, tak i společenské a velké díky patří těm, kteří nám tyto prostory poskytli.

Ale tento 11. ročník byl úplně jiný. Sportovně jiný. Prostě jsme si připadali jako vrcholoví sportovci v nějaké sportovní aréně. Tato nová tělocvična má vše, co je ke sportu potřeba. Myslím, že datum 15. března 2025 budeme mít v srdcích každý z nás hodně dlouho.

Tohoto turnaje se zúčastnilo 12 mužstev po třech hráčích ve dvou skupinách. A nebyli to jen nohejbalisté z Horních

Počernic. Byly zde zastoupeny Čelákovice, Mukařov, Sedlště, Dobříchov a kluci z různých částí Prahy. Velkou neznámou pro nás bylo družstvo děvčat z Čelákovic. Děkujeme zřizovateli za možnost zahrát si v nové, vybavené a moderní tělocvičně, velké díky firmě TestAlarm za poskytnutí finanční částky za pronájem haly, rodinné firmě Švarc za výborné občerstvení, firmě Europlant za zeleninu a dalším ka-

marádům za drobnosti a maličkosti, bez kterých by tento turnaj nemohl fungovat. A jak to skončilo? První kluci z Mukařova, druhí kluci z Horních Počernic a třetí děvčata z Čelákovic. Skvělé bylo i to, že během celého turnaje nedošlo k nějakému nesportovnímu chování. Jasně bylo vidět, že nám jde o to, se po roce opět vidět a setkat, zahrát si v kvalitním prostředí kvalitní nohejbal a užít si jak ducha sportovního, tak i společenského.

Co říct závěrem. Určitě budeme rádi, když se 12. ročník odehraje opět v této nové tělocvičně, společně se sejeme, zahrajeme si, popovídáme a zase si ten sportovní den všichni užijeme. Děkuji všem, kteří se podíleli na velice úspěšném 11. ročníku v nohejbale v Horních Počernicích.

Sportu zdar, nohejbalu obzvlášť.

*Za nohejbalisty
Jarda Kočí st. ■*



Jarní Pražský pohár přilákal do Horních Počernic závodníky z celé republiky

V sobotu 29. 3. 2025 se v nové počernické sportovní hale uskutečnil tradiční turnaj v kickboxu pro děti a začínající dospělé závodníky. Soutěž byla určena pro začátečníky všech věkových kategorií v disciplínách pointfighting, lightcontact a kicklight. Turnaje se k naší radosti zúčastnilo skoro 110 závodníků z 20 klubů z celé ČR.

Organizační tým Kickbox klubu Kosagym ve složení Petr Kotík, Jiří Kotík, Petr Tahaal vše připravil tak, aby tento náročný soutěžní den proběhl hladce a všichni si tuto velkou počernickou sportovní akci užili. To se povedlo i díky pořadatelům z řad klubových členů, kteří pomohli zejména s přípravou turnaje a po jeho skončení i s úklidem a uvedením haly do jejího předturnajového stavu.

Tentokrát turnaj proběhl nově pod hlavičkou České asociace kickboxu, která poskytla pořadatelům tým rozhodčích a zajišťovala obsluhu u bodovacích stolků.

Již v minulých letech byla účast na turnaji poměrně velká, a proto je dobrou zprávou, že se nám tento trend daří udržet i nadále. Navíc většina účastníků byli mladí závodníci, kteří mají chuť se našemu sportu

věnovat trochu víc než jen ve svém klubu na tréninku.

Domácím bojovníkům z Kickbox klubu Kosagym z Horních Počernic se turnaj nadmíru povedl, když s celkovým ziskem 22 cenných kovů byli suverénně nejúspěšnějším klubem co do počtu vybojovaných medailí. Rádi bychom poděkovali všem závodníkům, trenérům, pořadatelům a rozhodčím za účast a předvedené výkony. Poděkování

patří i všem partnerům a sponzorům za trvalou podporu našeho sportovního klubu. Jarní Pražský pohár byl opět skvělým zážitkem a znamenal úspěšný vstup do druhé poloviny soutěžní sezony 2024/2025.

Výsledky závodníků Kickbox klubu KOSAGYM

Zlato: Daniel Kotík, Mikuláš Horák, Jan Smutný, Davyd Kozychko, Zuzana Zárubová

Stříbro: 3x Jonáš Boučník, 2x Lukáš Veselý, Mikuláš Horák, Jan Smutný, Jáchym Gilar, Ema Hajduková, Ester Lubadika, Tomáš Malinský, Štěpán Malinský, Magdaléna Procházková, Sarah Tůmová

Bronz: David Kozychko, Ondřej Donát, Matyáš Roháč

4. místo: Daniel Kotík, Lukas Baranek

5. místo: Filip Václavík

Petr Kotík ■
ředitel turnaje



Hlas dětí rozhodl: Která sportoviště v Horních Počernicích si nejvíce přejí?

V průběhu března se žáci 5. až 9. tříd všech počernických základních škol zapojili do zajímavého dotazníkového šetření, které proběhlo v rámci výuky informatiky. Cílem bylo zjistit, o která sportoviště mají naši mladí občané největší zájem.

V nabídce se nacházelo pět atraktivních možností: kluziště, asfaltový pumptrack, skatepark, lezecká stěna a vodní hřiště. Úkolem dětí bylo každé z těchto sportovišť ohodnotit známkou na škále od 1 (určitě chci) až po 5 (nechci).

Po sečtení všech známek se ukázalo, která sportoviště mezi dětmi nejvíce re-

zonují. S těsným rozdílem se na předních místech umístily **skatepark, asfaltový pumptrack a kluziště**. S větším odstupem a vyšším součtem následovalo vodní hřiště a na posledním místě lezecká stěna. Kromě známkování měli žáci také možnost vyjádřit svůj vlastní názor k výše uvedeným sportovištím, případně vyslovit přání

ohledně výstavby jakéhokoliv jiného sportoviště, a to v části pro vlastní komentáře. Zde se velmi často opakovala prosba, aby byl v Počernicích bazén či koupaliště.

Všem dětem můžeme slíbit, že toto dotazníkové šetření nebylo pouhou školní aktivitou. Výsledky bereme velmi vážně a poslouží nám jako důležitý ukazatel při plánování budoucích investic do sportovní infrastruktury v naší obci. Ukázaly nám směr, kterým se máme vydat a která sportoviště by měla mít při realizaci přednost. Můžete se těšit, že na základě těchto preferencí začneme postupně pracovat na jejich vzniku.

Jaroslav Kočí, ml. ■
radní pro sport

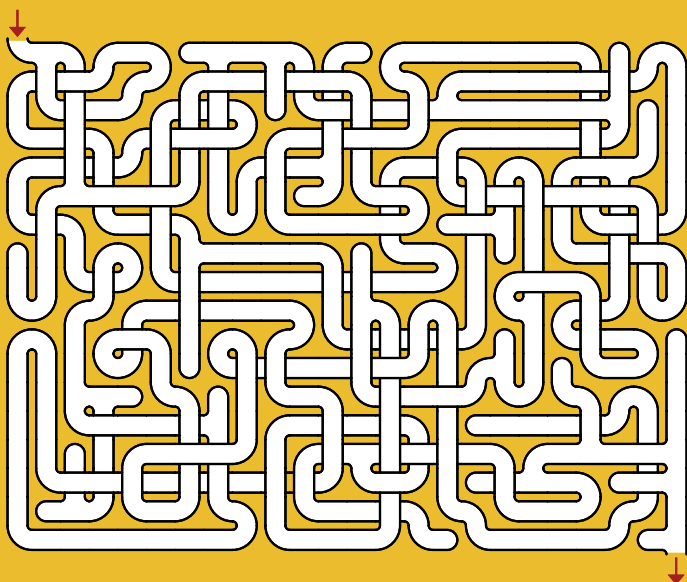
Jana Petráňová ■
referentka sportu a volnočasových aktivit

Při bitvě o nový hornopočernický hrad [viz prostřední dvojstrana] nebyl ... [1. díl tajenky] žádný ... [2. a 3. díl tajenky] ani ... [4. díl tajenky].

POM.: AMA, ELK, ETI, JEEP, KUJ, NĚ, RAB	OPAK „VLEVO“	1. DÍL TAJENKY	POSLEDNÍ ROŽMBERK	SIVÝ KÚŇ	ZÁHADA (ZASTA-RALE)	LETECKÝ ODDÍL (ZKR.)	ČÍNSKÉ ZVÍŘE S LIDSKOU TVÁŘÍ	ATEČEK, ATEN (DOMÁCKY)	DOVOZ	POKYN KONI HYJĚ (NÁREČNĚ)	CITO- SLOVCE PLAŠENÍ (TĚŽ KŠ)	JMÉNO HEREČKY JANOUŠ-KOVÉ	ALANI	KANADSKÉ JEZERO
VYSO-KOZDVIŽNÝ VOZÍK (OZN.)				3. DÍL TAJENKY ŠKUDCE ŠATŮ					INKASO-VÁNÍ					
ODPUSTIT									4. DÍL TAJENKY UŠEN Z HOVĚZINY					
RODINA PANA RAKA						DŽIP (ANGL.) ROZBRÁZDIT ORÁNÍM (EPXR.)				ŠKRTNUTÍ NECHAT ODPOČINOUT (HOVOROVĚ)				
INICIÁLY VYNÁLEZCE NOBELA			DŘÍVĚJŠÍ VOJENSKÉ LEŽENÍ KAŠTANOVNÍK				CITOSLOVCE KLOVNUTÍ ČLENOVÉ LUPÍČSKÉ BANDY				LOVKYNĚ PEREL VSUNUTÍ (KNIŽNĚ) (J. Č.)			
STÁŘI			KILOMOL (ZN.) ZARÁŽKY					ČÁST STŘECHY POPLACH NA BURZE				PLOŠNÁ MÍRA ADAMOVSKE STROJIRNY (OZN.)		
ONAKÝM ZPŮSOBEM				BLANKYT (KNIŽNĚ) NÁZEV PÍSMENE Ř.				DIVOCE TANČITI SCATOVÝ ZPĚV						
NEVOLNÍK, OTROK (KNIŽNĚ)		KŠANDY AFRICKÝ SLON			HUDEBNÍ DÍLO PNĚ (SLOVENSKY)				ZVUK (ANGLICKY) TRUMFY					
2. DÍL TAJENKY													MOJE (ŽENS. ROD)	TV MIMO-ZEMŠTAN
SARMAT				PROČ				SNAD			SLOVENSKÝ DENÍK			
BÝVALÉ TUZEXOVÉ POUKÁZKY				ELEK-TRÁRNA TISOVÁ (OZN.)				LETIŠTĚ TATRY (KÓD)			ROZMRZAT			

BLUDIŠTĚ

Projdi bludištěm podle směru šipek. **Pozor na slepé uličky!**



SOUTĚŽ PRO LUŠTITELE KŘÍŽOVEK!

Máte rádi hádanky a zajímá vás historie Hor-ních Počernic? Pak pro vás máme soutěž! Vyluštěte naši křížovku a pošlete správné řešení na: redacke@pocernice.cz nejpozději do 10. 5. 2025. Ze všech úspěšných luštitelů vylosujeme jednoho výherce, který získá knihu o Horních Počernicích. Výhercem z luštitelů křížovky v dubnovém čísle HPZ je **Jarmil Vavřina**. Blahopřejeme.



OSMISMĚRKA

Kdo víno má a nepije, kdo hrozny má a nejí je, kdo ženu má a ... [1. díl], kdo zábavě se vyhýbá, na toho vemte ... [2. díl] a hůl, to není člověk, to je vůl! (Jan Werich)

Po vyluštění osmisměrky zbyde 9 písmen, která čtena po řádcích tvoří tajenku.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

H	J	N	P	S	R	E	J	O	R	N	I	C	E
O	L	E	D	O	V	E	C	L	M	D	N	V	Š
D	Í	A	Z	B	L	E	J	E	P	Á	D	L	O
N	M	E	C	H	E	L	O	T	N	G	N	I	H
O	R	Z	N	O	R	Á	H	R	A	S	Á	K	O
T	K	A	C	H	D	L	O	O	A	Á	K	N	O
A	E	R	Z	E	U	P	K	K	B	U	S	R	
K	V	B	T	B	S	O	O	A	I	O	N	T	K
U	K	O	R	Y	T	O	K	P	R	A	M	E	N
A	U	E	C	D	R	S	O	K	H	O	U	B	A
N	A	K	O	L	K	Č	S	A	N	A	N	A	A

ANANAS – BOMBA – DÁNSKO – HODNOTA – HOUBA – INDIÁN – JELEN – JEZERO – KAPKA – KLOKAN – KOKOS – KORYTO – KRKONOŠE – LEDOVEC – LETOUN – LUSTR – METÁL – MRKEV – NAUKA – OBRAZ – ODTOK – ORGÁN – ORNICE – PÁDLO – PLOCHA – POLOHA – PRAMEN – SNAHA – SRDCE – SVETR – TREZOR – TUKAN – VLHKOST – VRCHOL – ZDROJ

CHVALSKÝ ZÁMEK

do 31. 8.
Fimfárum Jana Wericha a Pohádková herna
 do 3. 5.
Výstava Pražská kola
 do 25. 5.
Salon textilního umění
 21. 5. od 19.30 hod.
Koncert Vladimíra Mertvy

DDM

3. 5. od 9 do 17 hod.
Hostina na Elišce
 17. 5. od 9 do 14 hod.
Atletický víceboj
 18. 5. od 8.30 do 17 hod.
Turisták
 31. 5. od 13 do 17.30 hod.
Den dětí

DIVADLO

29. 4. od 19.30 hod. – KINO
Vyšehrad Dvje
 6. 5. od 14 hod. – KINO
Jak se nám to mohlo stát!?
 6. 5. od 19.30 hod. – KINO
Páv
 13. 5. od 19.30 hod. – KINO
Žlutou žábou do země modrého nebe
 15. 5. od 19.30 hod. – KINO
The Surfer
 16. 5. od 19 hod. – KINO
Královská opera: Turandot
 20. 5. od 19.30 hod. – KINO
Moudrost štěstí
 21. 5. od 19.30 hod. – DIVADLO
Sex na vlnách
 22. 5. od 19.30 hod. – KINO
Mission: Impossible – Poslední zúčtování
 23. 5. od 19.30 hod. – DIVADLO
Mor
 24. 5. od 14.30 a v 18.30 hod.
12. Akademie Leonardo
 25. 5. od 16 hod. – KINO
Lilo a Stitch
 28. 5. od 19.30 hod. – DIVADLO
Shirley Valentine
 30. 5. od 17 hod. – KONCERT
Festival studentských orchestrů „Hudební odpoledne 2025“
 31. 5. od 9.30 hod.
Uzávěr!

FESTIVAL DIVADLO V PŘÍRODĚ

16. 5. od 21 hod. – PREMIÉRA
 17. 5. od 17 a ve 21 hod.
 18. 5. od 17 hod.
Ferda Mravenec – DS Počerniči
 23. 5. od 21 hod. – PREMIÉRA
 24. 5. od 17 a ve 21 hod.
 25. 5. od 17 hod.
Saxana – dívka na koštěti – DS Počerniči
 29. 5. od 21 hod. – PREMIÉRA
 30. 5. od 21 hod.
 31. 5. od 21 hod.
Černá ovce – DS Právě začínáme

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM

6. 5. od 16 do 18 hod.
Tvořivé dílničky pro děti: Přání pro maminky
 15. 5. od 17.30 do 19.30 hod.
Zážitky z cest: Indie
 21. 5. od 17 do 19.30 hod.
Workshop: Macramé šperky nejen na léto
 21. 5. od 18.30 do 21.15 hod.
Seminář: Naše vztahy
 22. 5. od 16 do 17.15 hod.
Trénování paměti

MUMRAJ

od 1. 5. do 31. 5.
Ochutnávky kurzů a školičky
 5. a 19. 5. od 15 do 16.30 hod.
Setkávání maminek s dětmi od 1 roku
 7. a 21. 5. od 16 do 17.30 hod.
Skupina pro psychickou podporu maminek
 12. a 26. 5. od 14.30 do 16 hod.
Setkávání maminek s miminky do 1 roku
 12. a 26. 5. od 18 do 19.30 hod.
Skupina zdravé vztahy
 13. 5. od 18 do 19.30 hod.
Keramický podvečer – Mořský svět
 14. 5. od 9.30 do 11.30 hod.
Rodina v herně – S knížkou do života
 14. a 28. 5. od 16 do 17.30 hod.
Skupina pro rodiče náročných dětí (ADHD aj.)
 16. 5. od 10 do 18 hod.
Bazar v Mumraji

22. 5. od 18.30 do 21.30 hod.
Seminář – Já, děti a emoce
 25. 5. od 8 do 15 hod.
Tátové a děti jdou na ryby
 29. 5. od 18.30 do 21.30 hod.
Seminář – Jak se dobře připravit na porod

ZUŠ

5. 5. od 17.30 hod.
VIII. Hudební večer – Chvalský zámek
 6. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Larisy Filiny Vaňkové – Chvalský zámek
 7. 5. od 18 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Marty Čermákové – Sál ZUŠ
 12. 5. od 17 hod.
Koncert absolventů pěvecké třídy Šárky Mistrové – Chvalský zámek
 12. 5. od 18 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Barbory Šleglové – Sál ZUŠ
 13. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Iliny Likiny – Sál ZUŠ
 13. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Naděždy Golubničaji – Chvalský zámek
 14. 5. od 17 hod.
Koncert žáků tříd dechových nástrojů Jany Bergmannové a Radka Vavřina – Chvalský zámek
 14. 5. od 18 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Martiny Hudáčekové – Sál ZUŠ
 15. 5. od 16 hod.
Koncert žáků flétnové třídy Jany Boškové – Chvalský zámek
 16. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Kristiny Raškové – Sál ZUŠ
 16. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Veroniky Bonkové – Chvalský zámek
 19. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Petry Kolátorové – Chvalský zámek

20. 5. od 17 hod.
Koncert žáků houslové třídy Věry Matějákové – Chvalský zámek
 21. 5. od 17 hod.
Koncert žáků kytarové třídy Michala Straky – Chvalský zámek
 21. 5. od 18 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Moniky Srokové – Sál ZUŠ
 23. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Jitky Urbánkové – Sál ZUŠ
 23. 5. od 17 hod.
Koncert žáků třídy bicích nástrojů Jiřího Veselého – Uč. č. 35
 23. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Petry Kolátorové – Chvalský zámek
 26. 5. od 17 hod.
Koncert žáků houslové třídy Kristiana Vacka – Chvalský zámek
 28. 5. od 18.30 hod.
Koncert absolventů klavírního oddělení ZUŠ – Sál ZUŠ
 29. 5. od 17 hod.
Koncert žáků třídy dechových nástrojů Lucie Rapčákové – Uč. č. 35
 30. 5. od 17 hod.
Festival studentských orchestrů – Divadlo Horní Počernice
 31. 5. od 15 hod.
Festival studentských orchestrů – Chvalská stodola

OSTATNÍ

12. 5. od 17 hod.
Veřejná participace k projektu skateparku – TěloCvič!Na
 15. 5. od 16 hod.
Rodinný běh – rybník Eliška
 17. 5. od 13 do 19 hod.
Formanské slavnosti – zahrada azylového domu Křovinovo nám. 11/16



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 73, květen 2025 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SIDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFICKÁ ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívál | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Mgr. Zuzana Hubálková; Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzávěre nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátkit | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 30. 5. 2025.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
 Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.

Výtvarné kurzy na Chvalské tvrzi

Dům umění na Chvalské tvrzi pořádá výtvarné kurzy kreslířských a malířských technik a umělecko-řemeslné workshopy. Pro rok 2025 nabízíme kurzy od základů pro začínající výtvarníky až po alternativní a experimentální malbu. Naši lektori jsou zkušení akademici a výtvarníci, kteří chtějí předávat své znalosti.



Art Akademie

Výtvarné kurzy na 1.čtvrtletí 2025 10 lekcí po 3 hodinách

Termín: 20.1. - 28.3.2025 17:00 – 20:00

Výuka obsahuje: Techniky kresby, malby – od zátíší až k živému modelu – od kresby k malbě – od pastelu přes akvarel, akryl, olej, kreativní a experimentální malba, malba na porcelán a malba špachtlí a další...

registrace - info@nadace-dumumeni.cz informace - www.nadace-dumumeni.cz

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !
Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

Instalatér, topenář, svářeč
Odborně, spolehlivě, rychle.
Voda, plyn, topení
M. Trnka, tel.: 775 961 432

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI KOUPÍM.
Tel: 601 535 025

REALIZUJEME zednické práce, fasády, voda, topení, rekonstrukce kuchyní a bytových jader, sádrokartony.
GEMOS CZ s.r.o., info@gemos.cz
Tel.: 603 492 203. Reference k vidění.

Odhady, posudky pozemků, domů a bytů i pro odpisy při pronájmu provede znalec Ing. F. Smetana.
Tel.: 602 970 835

Koupím byt v Horních Počernicích.
Tel.: 604 617 788

ZAHRADNÍ PRÁCE – čištění zarostlých pozemků s odvozem, sekání vysoké trávy, mulčování, zakládání a kompletní údržba trávníků, řez a výsadba živých plotů, stromů a keřů, úklid listí s odvozem, snížení, prořez, kácení stromů, frézování pařezů, výkop kořenů, postřiky, odplevelení pozemku, dlažby
Tel.: 608 961 169, www.jelovsky.cz

Instalatér/Topenář
Tomáš Ježek
Tel.: 605 707 393

OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ – SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

AUTODOPRAVA BÁRTL
hledá zaměstnance na pozici AUTOMECHANIK, OPRAVÁŘ ZEMĚDĚLSKÝCH STROJŮ, nástup ihned.
Více informací na tel.: 606 849 356
Dále hledá ŘIDIČE SKLÁPĚČKOVÉHO VOZIDLA, TAHAČ – NÁVĚS, nástup ihned.
Více informací na tel.: 602 386 506

Nabízím místnost k pronájmu na P-9, vhodnou na manikúru, fyzioterapii.
Tel.: 777 612 294, i.kazdova@email.cz

ZŠ Spojenců 1480 Praha 20 přijme asistenta pedagoga.
Nástup ihned. Tel.: 281 923 336

AUTOŠKOLA TRIUMF
31 let v Horních Počernicích. Řidičské oprávnění sk. B, B 17, B-automat, B+E, B 96. Váš řidičák – náš cíl.
Tel.: 720 050 100

Výprodej zboží a zařízení
Prodejna železářství Almi končí po 28 letech svoji obch. činnost na Náchodské ul. Od 1. 5. 2025 bude probíhat výprodej sklad. sortimentu a zařízení se slevou. Přijďte si udělat radost.

Petra Hronová
Kosmetička & farmaceutická asistentka

777 838 852

Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek
Trvalé odstraňování žilek a chloupků • Chemický peeling na pigmentace a akné
Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO • Brazilská depilace • Lash lifting a Botox řas

email: phronova@seznam.cz • www.petrakosmetika.cz

PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA

• Sřihání, broušení nehtů a ztvrdlé kůže pat
• Uvolňování zarostlých nehtů
• Nehtová rovnátka
• Lakování a náhrady nehtů
• Odborné poradenství

• Parařinový zábal • Epilace voskem • Masáže nohou
• Analýza a korekce chodidel i prstů • Vložky do bot

Diabetikům hrazeno pojišťovnou

CRaZ Perla, Ratibořická 1166/12, Horní Počernice
Objednávky tel.: 605 289 420, www.masaze-perla.cz

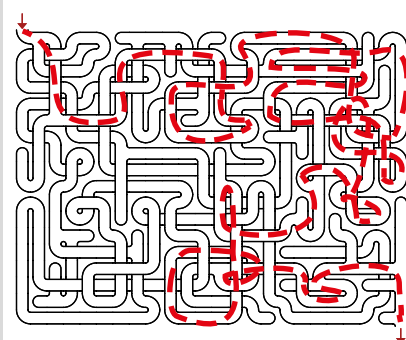
LUŠTÍME S HPZ – vylustění ze str. 45

OSMISMĚRKA

Kdo víno má a nepije, kdo hrozny má a nejí je, kdo ženu má a **nelíbá**, kdo zábavě se vyhýbá, na toho vemte **bič** a hůl, to není člověk, to je vůl!

(Jan Werich)

BLUDIŠTĚ



ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA Z DUBNOVÉHO ČÍSLA

V letošním roce uplyne 400 let od **zákeřné vraždy** Jana Daniela Kappe-
ra z Kappersteina, kterého u Dolních Počernic **zavraždil** v roce 1625 rytíř Adam Zápský ze Záp.



Váš makléř pro Horní Počernice služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★

MAKLÉŘ ROKU 2024

★★★★★

RE/MAX Horizont



RE/MAX
Platinum Club



RE/MAX
100% Club



Martin Drlička - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRONÁJEM



Rodinný dům
Artistů, Horní Počernice

PRODEJ



Byty 2+KK a 3+KK
Slatiňanská, Horní Počernice

PRODEJ



Byt 1+KK
Běchorská, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Byt 2+KK/L/GS
Mezilesí, Horní Počernice

PRODEJ



Dvojdům
Semonická, Horní Počernice



Děkuji Vám za spolupráci a důvěru, díky které jsem získal ocenění
Makléř roku 2024 kanceláře RE/MAX Horizont. Současně jako
jediný z kanceláře také ocenění **Platinum Club** RE/MAX.