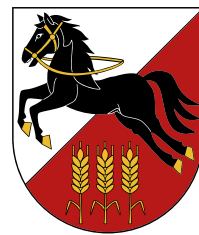




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 73 | ČERVEN 2025 | WWW.POCERNICE.CZ

11

NA LETOŠNÍCH
ČARODĚJNICÍCH
VYSTOUPIL
I JANEK LEDECKÝ



29

DĚTI,
KTERÉ
INSPIRUJÍ

40

Z POČERNIC
AŽ K TOMU
CRUISOVI

44

TĚLOCVIČNA
ŽIJE
SPOTEM

Třetí REUSE sobota na Dvácítce



Dejte věcem druhou šanci!

sobota 14/6/2025 10–17 h.
areál Chvalské tvrze
Praha 20-Horní Počernice

Věc, která ještě dobře poslouží, ale vám se už nehodí? Předejte ji dál! A třeba i vy najdete něco, co si s radostí odnesete domů.

oblečení a obuv – hračky – knihy – nářadí –
nádobí a kuchyňské náčiní – sportovní potřeby
– dekorální předměty a textil – zahradnické
potřeby – potřeby pro domácí mazlíčky

Kdy a kam lze věci přinést?

- v pátek 13. 6. 2025, 13–18 hodin do sběrného dvora v Horních Počernicích, Chvalkovická ulice
- v sobotu 14. 6. 2025, 9–16 hodin přímo na místo konání REUSE akce

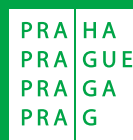
Co hezkého nás ještě během REUSE soboty čeká?

- společné tvoření z materiálů, které by jinak byly k nepotřebě
- oprava bižuterie – doneste si rozbitý šperk a odnesete si domů parádní kousek s příběhem!
- soutěž pro děti
- občerstvení – špekáček ZDARMA, čepované pivo a limo (přednostně do vlastních nádob!)
- mobilní opravárna – ZDARMA opravy malých spotřebičů

Kontakt na koordinátorku akce:
marketa_urbanova@pocernice.cz

PŘINESTE, CO UNESETE

www.pocernice.cz



Plánovaná oprava komunikace – informace pro občany

Vážení občane,

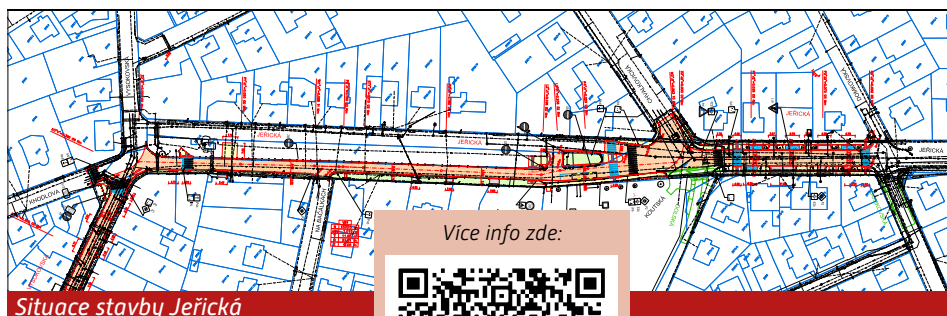
během letošních letních prázdnin je v plánu oprava místních komunikací Vysokovská, v úseku od ulice Božanovské po ulici Jeřickou, a ulice Jeřická v úseku po ulici Domkovskou. V současnosti probíhá výběr zhotovitele a plánování jednotlivých etap prací tak, aby do-



šlo k co nejmenšímu omezení dopravy. Cílem této opravy je zajištění lepšího stavu vozovky a zlepšení dopravního komfortu i bezpečnosti pro všechny účastníky provozu. O přesném termínu zahájení prací, rozsahu omezení a o případných dopravních změnách budete včas informováni prostřednictvím webu a dalších obvyklých kanálů.

Děkujeme za pochopení a součinnost.

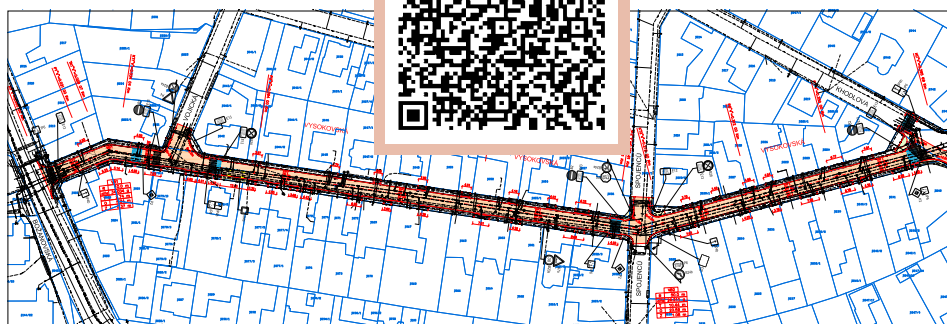
Petr Měšťan ■
starosta



Více info zde:



Situace stavby Jeřická



Situace stavby Vysokovská

SLOVO STAROSTY

Vážení
spoluobčané,
milí přátelé,



začíná první letní měsíc. Po květnu, kdy jsme se zejména v jeho první polovině moc neohřáli, si budeme moci užívat nejdelších dní v roce, plánovat dovolené a děti zasloužené prázdniny. Červen je snad pro všechny měsícem očekávání. A je fajn, že ta očekávání jsou ve většině případů pozitivní. Vždy je skvělé, když se máme na co těšit.

Děti se těší na prázdniny, které letos začínou již 27. června. Absolventi základních škol se mohou pomalu začít těšit na nové spolužáky na školách dalšího stupně. Totéž platí pro žáky, kteří uspěli v přijímačkách na šestiletá či osmiletá gymnázia. A maturanti buď na studentský život na univerzitách na další, návazné studium nebo i na první pracovní zkušenosti a vydělané peníze. To všechno ale přijde až po prázdninách, které si rozhodně užijí naplno všichni.

Teď se ale žáci a studenti ještě honem snaží vylepsit si známky, zabojet ve finiši školního roku o co nejlepší vysvědčení. V krásných, už skoro letních dnech je vysedávání nad učebnicemi, sešity či tabletem vpravdě heroický výkon, tím spíš držíme dětem palce, ať je jejich snaha korunována úspěchem. A aby si v tomto náročném období také trochu provětraly hlavu, naše městská čtvrť pro ně připravila hned několik sportovních akcí. Z těch neveřejných zmíníme fotbalový turnaj pro školy, který se uskuteční 16. a 17. června, rád bych vás však především pozval na pumptracový závod, naplánovaný na čtvrtek 5. června. Zúčastnit se ho může kterékoli dítě či teenager od 6 do 18 let, a aby to bylo fér, závod je rozdělen do pěti věkových kategorií. Přijďte se zapojit anebo fandit!

A ještě jedna příznivá zpráva pro naše juniory. V ZŠ Ratibořická se bude během letních prázdnin budovat klimatizace, takže v září se tamní žáci, ale samozřejmě i učitelé můžou těšit na nové, příjemné klima. Doufejme, že v obou významech toho slova!

Přeju vám, ať vám červen, měsíc těšení, uplyne v dobré pohodě – a pak už mnoho skvělých prázdninových zážitků!

Petr Měšťan ■

DOPRAVNÍ STAVBY V OBLASTI HORNÍCH POČERNIC

Zkapacitnění a zakrytí dálnice D11

V dalším díle seriálu o významných dopravních stavbách v oblasti Horních Počernic, které souvisejí s dostavbou Pražského okruhu, se podíváme na zkapacitnění dálnice D11 v úseku Praha–Jirny (od nultého kilometru D11 až po kilometr 7,8). Realizace stavby je plánována v letech 2027–2029.

Cílem je rozšířit stávající těleso dálnice D11 na nové šířkové uspořádání, které umožní vedení silničního provozu v režimu 3+3 pruhů. Úpravou šířkových parametrů dojde k navýšení kapacity dálnice v okolí hlavního města, což přispěje ke zvýšení plynulosti i bezpečnosti provozu. Zakrytí dálnice společně s protihlukovými opatřeními pak významně přispěje ke snížení hlukové zátěže v oblasti Horních Počernic.

Záměr projektu Zkapacitnění D11 v úseku Praha–Jirny byl schválen centrální komisí Ministerstva dopravy v září 2018. O necelé dva roky později byl zpracován a předán čistopis Dokumentace pro územní rozhodnutí a byla zahájena inženýrská činnost k vydání pravomocného územního rozhodnutí. Na základě požadavku Hygienické stanice hlavního města Prahy a Středočeského kraje byla zpracována studie, která posuzovala jednotlivé varianty ochrany území v oblasti Horních Počernic před hlukem.

Studie porovnávala různé varianty možných protihlukových opatření. Protihlukové stěny různých výšek a délek, protihlukové obklady na zárubních zdech, protihlukové clony ve středním dělicím pásu, snížení rychlosti, zakrytí dálnice D11 v oblasti Horních Počernic. Každá jedna varianta byla následně posouzena akustickou studií.

Na jejím základě byla projektová dokumentace doplněna o tunelový objekt o délce 257 metrů v úseku km 0,865–1,122, který překryje dálnici D11.

Výšky protihlukových stěn budou specifikovány v dalším stupni dokumentace pro vydání společného povolení, a to s přihlédnutím k nově budovanému tunelu, aby byly v plném souladu s vládním nařízením. Předpokladem je, že výšky protihlukových stěn budou zachovány na minimálně šesti metrech.

Do dokončené aktualizace záměru projektu je již začleněn tunelový objekt. Dalším krokem přípravy stavby je dokumentace pro vydání společného povolení. Samotná stavba by pak mohla začít v roce 2027 a dokončena by měla být o dva roky později.

Jan Rýdl ■
vedoucí samostatného
oddělení komunikace
ŘSD, s. p.



Mapa zkapacitnění D11

VÁŽENÍ SOUSEDÉ,

vzhledem k problematice s **parkováním v lokalitě sídliště I. u Penny Marketu** připravujeme **rozšíření parkovacích míst**, které by mělo zlepšit dostupnost parkování.

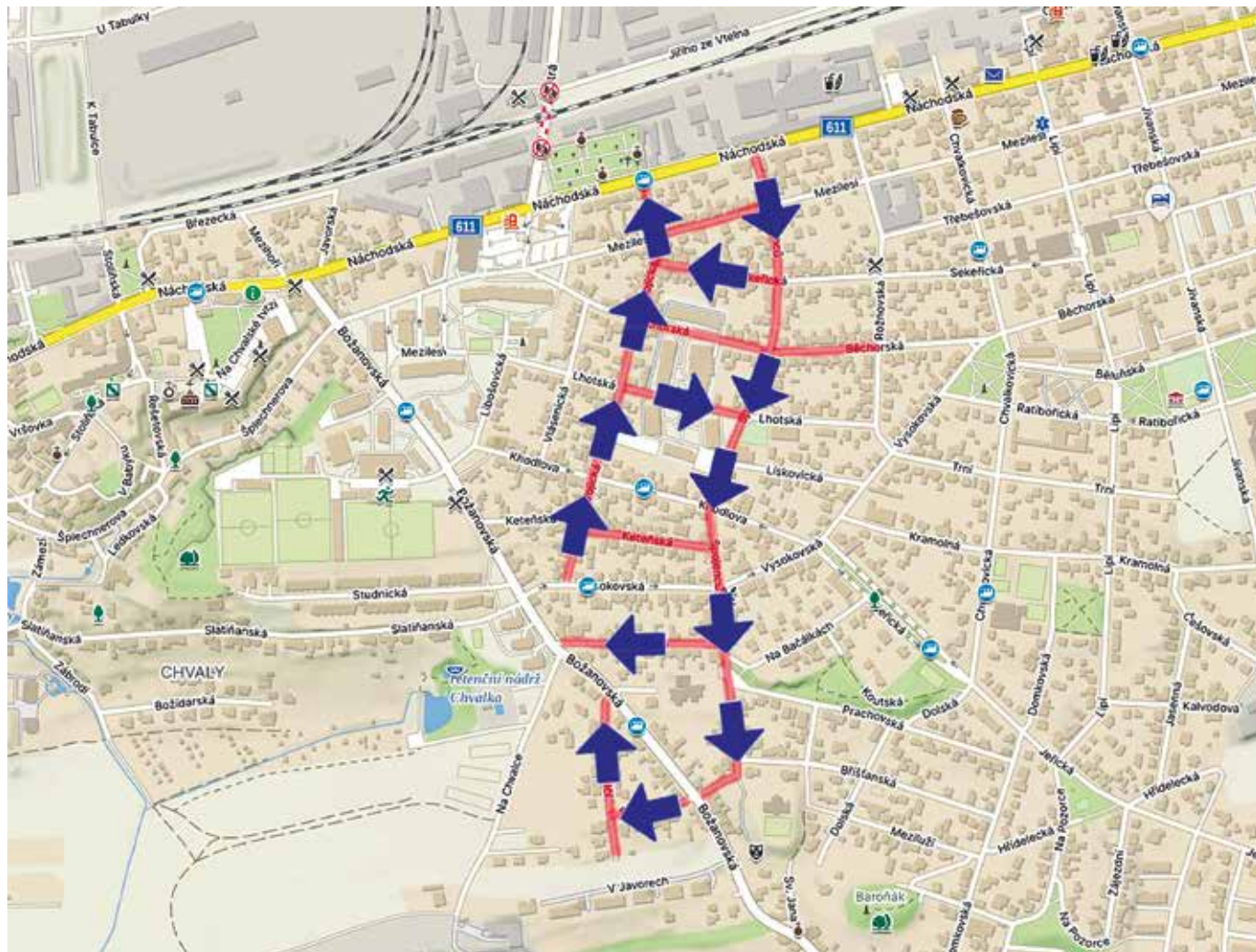
Rádi bychom Vás proto pozvali na setkání, na němž budete mít možnost se k plánovaným změnám **vyjádřit, položit dotazy a sdílet své podněty**.

- **Kdy:** pondělí 23. června 2025
- **V kolik:** od 17.00 hod.
- **Kde:** Chvalská stodola

Vaše účast je důležitá – **pomozte nám najít řešení, které bude dávat smysl**. Těšíme se na Vás!



Petr Měšťan ■
starosta



Zklidnění provozu a lepší parkování

Informace pro řidiče a hlavně rezidenty ulic Spojeňců, Vojická a Krahulčí, v nichž v průběhu tohoto roku proběhne změna dopravního režimu. Jedná se o pilotní projekt jednosměrného provozu, který zajistí jak vhodné prostory pro parkování, tak zlepší průjezd těmito ulicemi a vytvoří prostor pro automobily, kde

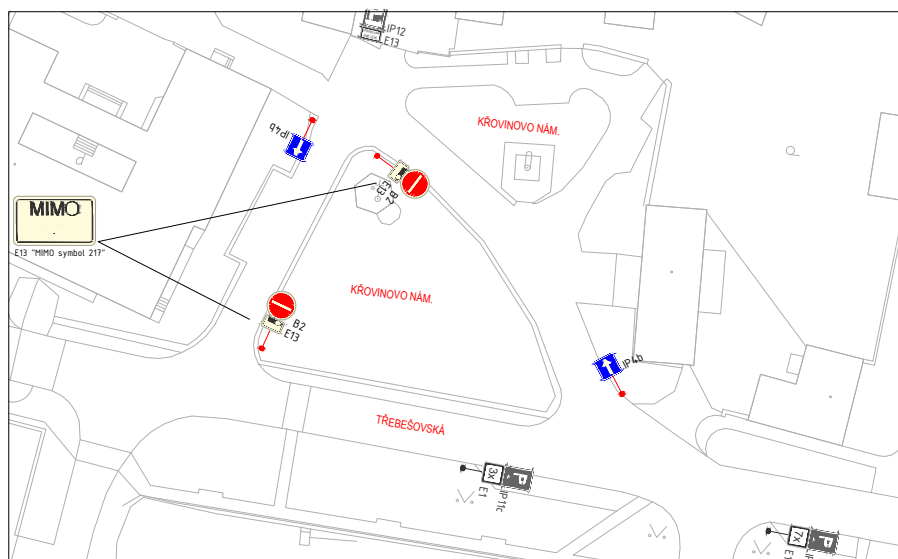
z technického hlediska nejsou splněny šířkové limity pro obousměrný provoz a parkující vozidla. V ulici Spojeňců je kladen důraz hlavně na prostory před školou a školkou. Tam dochází k nepřehledným situacím, a to hlavně v době ranních a odpoledních dopravních špiček, kdy tudy projíždí množství automo-

bilů vozících děti do školních zařízení. Další jednosměrný provoz bude zřízen u školky U Rybníčku, Křovino-vo náměstí a Třebešovská. I zde je

v ranních a odpoledních špičkách stejný problém.

Uvědomujeme si, že toto řešení neuspokojí všechny, ale za současné situace jej považujeme za nejlepší možné z hlediska zklidnění dopravy, zvýšení bezpečnosti chodců a zejména dětí a současně umožňující řidičům zaparkovat bez rizika pokuty.

Po půlročním provozu dopravní opatření vyhodnotíme a zvážíme další postup.



Richard Stára ■
místostarosta pro dopravu

Koupaliště v létě letos s novým konceptem

Po loňských zkušenostech, kdy městská část vypsalala výběrové řízení na pronájem místa za účelem umístění stánku za nejvyšší nabídnutou cenu a na radnici jsme měli opakované stížnosti na chování lidí u stánku i mimo něj a také na hluk a nepořádek, jsme se letos rozhodli pro jiný koncept.

Záměrem MČ je navrátit prostranství kolem rybníku Eliška místním občanům, tzn. získat okolní pozemky do svěřené správy MČ za účelem zkulturnění tohoto veřejného prostranství, které by mělo sloužit občanům k oddechu a rekreaci, a to nejen v době letní sezony. Cílem je celou lokalitu revitalizovat a za tím účelem zajistí MČ zpracování koncepční studie, která bude podkladem pro postupnou revitalizaci. MČ oslovila místní občanka, která by zde ráda provozovala stánek s občerstvením již v této letní sezoně a i v následujících letech. Ráda by zde kromě provozu bistra pořádala různé kulturní akce. Pořízení mobilního stánku považujeme za dočasné řešení zajišťující minimální standard služeb na nejbližší období, resp. do doby, než bude vybu-

dováno trvalé zázemí v souladu se studií revitalizace území. Legální stánek s občerstvením snižuje riziko výskytu nelegálních prodejců nebo prodeje z nevhodných míst (např. z automobilů v blízkosti areálu). Z výše uvedených důvodů považujeme stánek s občerstvením v areálu koupaliště za přínosné a vhodné řešení, které pozitivně ovlivní celkovou atraktivitu přírodního koupaliště. Záměr pořízení mobilního stánku vychází i ze zkušenosti z minulých let, kdy MČ pronajímala část pozemku parc. č. 4320/1 o výměře cca 70 m² v areálu koupaliště za účelem umístění stánku s občerstvením. Nájemci provozovali prodej občerstvení z vlastního prodejního stánku. V posledních letech se bohužel změnila skladba návštěvníků koupaliště a toto prostranství

se stalo vyhledávaným cílem k oddechu určité skupiny lidí, která nerespektovala právní předpisy (zákaz rozdělávání ohňů, odkládání odpadků mimo určená místa, vandalismus, rušení nočního klidu atd.), a to i přes pravidelný monitoring městské policie. Tato zkušenost byla pochopitelně velice negativně vnímána nejenom ze strany obyvatel vlastních okolní nemoovitosti, ale veřejností obecně.

V době vyvěšení záměru přišla ještě jedna nabídka, která byla o tři tisíce korun měsíčně vyšší. Bohužel bez jakéhokoli konceptu nebo upřesnění záměru. Z toho důvodu se rada rozhodla podpořit původní návrh.

Měsíční nájemné je vstřícné, a to především z důvodu, že s budoucí nájemkyní je domluva nejen o novém konceptu občerstvení, ale i o úzké spolupráci s městskou a státní policií, která povede k zachování pořádku. Chtěli bychom, aby se na naše koupaliště ve Svěpravicích vrátili obyvatelé Horních Počernic se svými rodinami a všichni jsme si užívali letní dny v tak krásné přírodě.

Hana Markulíne Moravcová ■
místostarostka



Pronájem bytů

Městská část má ve svém vlastnictví celkem 286 bytových jednotek. Tyto byty nemají žádné kategorie, a proto je naší snahou bytové domy i jednotky uvádět do takového stavu, aby se našim nájemníkům žilo kvalitně. Větší část z vybraného nájemného vracíme zpět do bytového fondu. Na zateplení domů, výměnu oken, zkvalitnění otopného systému, výměny výtahů nebo vodovodního potrubí a stoupaček. Náklady na tyto rekonstrukce jsou v řádech jednotek milionů korun ročně. Z tohoto důvodu naše městská část přistoupila k systému, kdy část bytů vypíše za tzv. první nájemné, které je následně použito na rekonstrukci

jiných bytů, do kterých můžeme umístit mamky s dětmi nebo celé rodiny. Soutěž je prováděna výběrovým řízením a byt získá ten uchazeč, který nabídne první nejvyšší nájemné. Další měsíce už platí standardní nájemné jako ostatní. Podmínkou je také přihlášení k trvalému pobytu v naší městské části, jelikož z rozpočtového určení daní nám stát přispívá finanční prostředky i na každého obyvatele. Vybraný uchazeč získává smlouvu na dobu neurčitou s možností přechodu nájmu na spolubydlící osoby. Druhá část bytů je určena pro zájemce o bydlení, kteří si podávají žádost o byt na našem úřadě. Z tohoto seznamu,

v němž není určeno pořadí, doporučuje bytová komise volné byty k obsazení radě městské části. Do budoucna bychom náš bytový fond rádi rozdělili do jednotlivých kategorií, kde by byly i byty sociální, byty určené pro tzv. single či studující, byty pro potřebné profese, pro seniory a další. S tím ovšem souvisí i nutnost navýšení počtu obecních bytů. Proto plánujeme v letošním a příštím roce výstavbu dvou bytových domů Na Berance a V Lukách a také práci na studii a projektové dokumentaci rozšíření domova pro seniory v ulici Třebešovská. Výstavba obecních bytů je jednou z hlavních priorit naší radnice.

Hana Markulíne Moravcová ■
místostarostka

Pokles kriminality v naší městské části

V závěru dubna se sešla bezpečnostní komise k pravidelnému projednání situace na území městské části Praha 20.

Bezpečnostní komise má své stálé členy, kteří zastupují jak naši městskou část, tak i Policii České republiky, městskou policii a hasiče.

Na minulé schůzce byl mimo jiné hodnocen vývoj kriminality na území naší městské části. Prezentovaná statistika ukazuje, že v roce 2024 došlo k podstatnému poklesu kriminality na našem území, a sice o 17%.

Velmi klesl počet krádeží vloupáním,

a to o 34 %, zde je ovšem třeba podotknout, že z prezentovaných dat vyplývá, že pachatelé trestných činů se více než v roce předešlém zajímali o rodinné domy.

Dobrou zprávou je i to, že v loňském roce nedošlo k žádné vraždě (ani v roce 2023) ani ke znásilnění.

Naproti tomu vzrostl počet případů poškození cizí věci sprejerstvím, a to o 5 případů.



**POKLES
KRIMINALITY**

Naše čtvrť tedy patří k těm nejbezpečnějším z celé Prahy. Neznamená to ale, že bychom si neměli dávat pozor na své věci ani že bychom neměli být ostražití. Základem pro snížení pravděpodobnosti stát se obětí trestné činnosti je opatrnost a ostražitost.

Po uzávěrci došla ještě zpráva cizinecké policie: V roce 2024 bylo provedeno 53 kontrol na 47 ubytovacích zařízeních. Dále probíhaly kontroly neoprávněného zaměstnávání cizinců, přičemž bylo zkontrolováno 433 osob, z toho 24 porušovalo zákon o pobytu cizinců. V jednom případě bylo zjištěno, že se cizinec prokazoval padělanými doklady.

Viktor Kazda ■

vedoucí odboru kanceláře úřadu

Není nám to jedno

Jedním z velkých a stálých témat je čistota a udržování pořádku v naší městské části. Proto se i dobrovolníci z našeho úřadu vydali do ulic, parků a okolní přírody v rámci akce „Uklidme Horní Počernice“ uklízet nepořádek, který v našem okolí vytvořili lidé, jimž je zřejmě jedno, v jakém prostředí žijí, a kteří se snad snaží, aby



to i v přírodě vypadalo jako u nich doma. Do akce se zapojilo více než třicet našich kolegů a kolegyně, kteří za jeden den nasbírali 10,5 m³ odpadu a 5 pneumatik.

Poděkování patří všem z Horních Počernic, kdo se do úklidu neváhali zapojit a nebáli se ušpinit.

Díky všem, kterým není jedno, kde a jak žijeme.

Hanba těm, kteří si přírodu pletou se skládkou a kteří nejsou schopni své přebytky donést do popelnice nebo sběrného dvora.

Viktor Kazda ■

vedoucí odboru kanceláře úřadu

Fotografie: Renata Svobodová ■



Víte, že...

... mohutný rozvoj průmyslu od vzniku Československé republiky přinesl do Horních Počernic nové možnosti zaměstnání i nové průmyslové tradice, jejichž původ tak či onak poznamenal tvář dnešních Horních Počernic? Šlo o akciovou společnost pro výrobu dentální, výrobu autovolantů bratří Reinerů, výrobu elektroarmatur Miroslava Bílého, firmu Terrag, výrobu optiky Karla Jiráska a konzervářský průmysl Brilliant – předchůdce vinných sklepů firmy Spitzer.

V minulém vydání HPZ

byl v článku 80 let od konce druhé světové války a u fotografií z otevření hřiště chybně uveden autor. Autorkou článku a fotek je Anežka Moudrá – odbor školství, kultury a volnočasových aktivit. Za tiskovou chybu se omlouváme.

Úřad městské části o kousek blíž

Od letošního roku mají občané možnost parkovat před úřadem na zvlášť vytvořených pěti parkovacích místech pro návštěvníky. Parkování je možné po umístění štítku parkovacích hodin za čelní sklo automobilu a nastavení času příjezdu na nich. Parkovací štítky jsou umístěny ve stojanu před parkovacími místy.

Parkování je omezeno na jednu hodinu, což by mělo pohodlně stačit na vyřízení potřebných záležitostí.

Parkování je i nadále zdarma, a zdarma jsou i štítky parkovacích hodin.

Jaroslav Kočí ■
radní



Informace z radnice

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Dotace

Rada MČ schválila poskytnutí dotace z rozpočtu MČ ústavu Cesta domů, z. ú., na zajištění činnosti DPP pracovníků Odlehčovacích služeb Cesty domů ve výši 30 000 Kč a ve výši 30 000 Kč na Mzdové náklady zdravotnických pracovníků (DPP, DPČ); poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Praha spolku Mumraj z.s. na zajištění činnosti Mumraj je více-generační dům ve výši 100 000 Kč a ve výši 60 000 Kč na zajištění činnosti ŠKOLIČKA – školka nanečisto – adaptační program a na letní prázdninové příměstské tábory; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Lince bezpečí, z. s., na zajištění činnosti Linka bezpečí pro děti a mládež z MČ Praha 20 ve výši 30 000 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Spolku SRDCEVČELE na provozní náklady dětské skupiny a vzdělávacího centra Spolku SRDCEVČELE ve výši 35 200 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ LRS Chvaly, o. p. s., na zajištění činnosti následné a rehabilitační péče v LRS Chvaly ve výši 100 000 Kč a na zajištění činnosti terénní a zdravotní péče při LRS Chvaly ve výši 40 000 Kč a na zajištění činnosti pečovatelské služby ve výši 30 000 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Národnímu ústavu pro autismus, z. ú., na poskytování komplexních služeb osobám s poruchou autistického spektra z MČ Praha 20 ve výši 20 000 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Hospici Štrasburk o. p. s. na zajištění činnosti Hospic Štrasburk, provozní náklady v roce 2025 ve výši 40 000 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ SEMIRAMIS z.ú. na zajištění činnosti Terénní program Horní Počernice ve výši 70 000 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Středisku křesťanské pomoci Horní Počernice na podporu sociálních služeb Azylového domu Střediska křesťanské pomoci Horní Počernice ve výši 130 000 Kč.

Rada MČ schválila uzavření veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace na přijetí finančních prostředků v rámci Programu podpory v oblasti přístupnosti a odstraňování bariér na území hl. města Prahy pro roky 2024–25 – na projekt „Přístavba výtahu k objektu ÚMČ Praha 20 Jívanská 647“ dle usnesení Zastupitelstva hl. m. Prahy číslo 21/14 ze dne 27. 2. 2025.

Dary

Rada MČ schválila poskytnutí daru ve výši 22 000 Kč ZUŠ Ratibořická na podporu projektu „Hudební odpoledne 2025“, který se uskutečnil ve dnech 30.–31. 5. 2025 v Divadle Horní Počernice a ve Chvalské stodole.

Školství, kultura a sport

Rada MČ se seznámila s výročními zprávami za rok 2024 kulturních příspěvkových organizací – Místní veřejné knihovny a Kulturního centra Horní Počernice.

Majetek

Záměr majetkoprávních jednání

Rada MČ schválila záměr směny dílu „a“ a dílu „b“ o celkové výměře 259 m², oddělených od obecního pozemku parc. č. 4022/1, za díl „g“ a díl „f“ o celkové výměře 73 m², oddělených od pozemku parc. č. 4022/2, za díl „c“ a díl „d“ o celkové výměře 80 m² a díl „e“ o výměře 12 m², oddělených od pozemku parc. č. 4022/3, ve vlastnictví soukromé osoby na základě geometrického plánu č. 6089-4/2024, za cenu 5 000 Kč/m², s doplatkem ve prospěch městské části ve výši 470 000 Kč.

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila úplatné nabytí pojízdného stánku s občerstvením „gastro maringotky“ včetně dřevěného přístupového schodiště z vlastnictví soukromé osoby za cenu 200 000 Kč.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila vyhlášení zadávacího řízení na podlimitní veřejnou zakázku na dodávky „Pořízení komunálního samojízdného stroje“ se způsobem hodnocení nabídek podle výše nabídkové ceny.

Doprava

Zjednosměrnění oblasti ulic Spoječů a Vojická

Rada MČ schválila studii zjednosměrnění oblasti ulic Spoječů a Vojická.

Pocta hrdinům



Pocta hrdinům: 80 let od konce války

Při příležitosti 80. výročí konce druhé světové války jsme se společně setkali u pomníků v Horních Počernicích, abychom vzdali hold těm, kteří statečně bojovali za naši svobodu.

K panu starostovi a vedení městského úřadu se připojily děti ze základních škol, aby společně uctili památku těch, kteří položili život v boji proti zrádnostem fašismu a nacismu.

Položením věnců chceme s úctou k obětem a pozůstalým uchovat vzpomínky na historii dalším generacím a připomenout, že mír není samozřejmostí.

Při této příležitosti byla odhalena pamětní deska na Křovinově náměstí se vzpomínkou na pana podporučíka Jaroslava Křovinu z Horních Počernic.

Děkujeme odboru místního hospodářství za skvělou spolupráci a aktivitu při výrobě a umístění této pamětní desky.

*odbor školství, kultury
a volnočasových aktivit ■
Fotografie: Anežka Moudrá ■*



Úřad městské části přichází s novou službou pro osoby se sluchovým postižením

Městská část Praha 20 zajišťuje již od roku 2019 občanům Horních Počernic se sluchovým postižením usnadnění komunikace se svým úřadem prostřednictvím inovativních komunikačních služeb, které zajišťuje společnost Transkript online, s. r. o.

Jedná se o možnost **online přepisu hovoru** pro všechny, kdo lépe rozumějí psané češtině než mluvenému slovu. Pro komunikaci s úřadem stačí kliknout na **symbol přeškrtnutého ucha v pravém horním rohu webových stránek MČ Praha 20**, a systém uživatele následně, po zadání telefonního čísla a požadavku, propojí s přepisovatelem a příslušným pracovníkem úřadu. Tento způsob komunikace umožňuje volající straně reagovat okamžitě, čímž vzniká přirozený a rovnocenný dialog. Díky této službě mohou lidé s poruchou sluchu telefonovat samostatně a bez nutnosti pomoci třetí osoby.



Druhou službou, kterou mohou osoby se sluchovým postižením využívat, je **přepis „tváří v tvář“**. Stačí se osobně dostavit na úřad, kde mají k dispozici aplikaci, díky níž mohou obdobným systémem komunikovat prostřednictvím profesionálního přepisovatele s občanem se sluchovým postižením.

Novinkou od letošního roku je pak možnost pro osoby, jejichž mateřským jazykem je český znakový jazyk (ČZJ) a které

dávají přednost vizuální formě komunikace. **Občané tak mohou svůj dotaz nahrát jako video v ČZJ a zaslat na adresu czj@pocernice.cz.** Jejich dotaz jim bude odborně zodpovězen a následně zpětně elektronicky zaslán opět ve znakovém jazyce.

Veškeré služby probíhají **v důvěrném režimu**, jsou chráněny zásadou mlčenlivosti a nejsou sdíleny s třetími stranami. Služby tak garantují bezpečí, diskrétnost i komfort klienta.

V případě jakýchkoli dotazů, potřeby pomoci či nejasností se na nás neváhejte obrátit – Mgr. Júsuf Traore, DiS., jusuf_traore@pocernice.cz, 607 035 741.

*Júsuf Traore ■
vedoucí odboru
sociálních věcí a zdravotnictví*



Jarní městský ples pro seniory se letos opět vydařil

Jarní městský ples pro seniory, který se konal dne 24. dubna 2025 ve Chvalské stodole, byl první z již tradičních dvou plesů, které městská část Praha 20 během roku pořádá pro seniory, a to již od roku 2011.

Letos ples uvítal **rekordních 111 účastníků**, kteří se za velmi pěkného **hudebního doprovodu kapely Relax** protančili celým pozdním odpolednem a večerem. Taneční parket byl neustále plný, ať už se jednalo o páry, jednotlivce, nebo skupiny přátel. Vyprázdnil se vždy jen na pár okamžiků – při zahájení akce, kterého se zhostilo vedení MČ Praha 20, při tanečním vystoupení dětí z hornopočernického DDM, při rozdělování bohaté tomboly a při zábavném programu pana Jaroslava Kočího, předsedy Klubu seniorů, kterému se také podařilo svým nadšením strhnout většinu účastníků a na notoricky známý hit Jede, jede mašinka projet „vláčkem“ křížem krážem celou stodolou.

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem, kteří se spolu s námi na tomto báječném „odpolednovečeru“ podíleli, ať už věnováním darů do tomboly, či svým hudebním nebo tanečním umem, a přispěli tak k pohodové atmosféře, která celý ples provázela. Na další městský ples, tentokrát podzimní, se na vás **budeme těšit 18. 11. 2025.**

*Júsuf Traore ■
vedoucí odboru
sociálních věcí a zdravotnictví*

Blíží se splatnost za svoz odpadů

Dovolte nám připomenout, že splatnost poplatku za svoz komunálního odpadu je 15. 6. 2025.

*Ivana Vlasáková ■
vedoucí odboru ekonomického*

V RADNIČNÍ ZAHRADĚ

Městská část Praha 20 zve hornopočernické seniory na tradiční grilování v radniční zahradě.

**DNE 12. 6. 2025
OD 14:00 HODIN**

Zahrada u budovy Úřadu městské části Praha 20, Jívanská 647/10, vchod z ulice Mezilesí.



Čarodějnice

na Chvalské tvrzi 2025 jsou za námi. Návštěvníkům děkujeme za jejich hojnou účast a skvělou atmosféru, která i díky nim vládla celému odpolední a večeru. Zároveň patří naše poděkování všem, kteří se na akci podíleli, ať už jako dobrovolníci, nebo jako účinkující či pořadající organizace. Příští rok opět na viděnou.

Chvalský zámek ■



Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Úkoly se zadávají proto, aby se plnily

V minulém čísle zpravodaje mě zaujal příspěvek kolegyně zastupitelky Jany Hájkové. Ptala se, proč místostarosta Richard Stára neplní úkol, který mu dalo zastupitelstvo. Tématem jsou změny místní úpravy provozu v ulici Slatiňanská. Obyvatele v lokalitě velice zajímají, několik z nich se na zastupitelstvo přišlo ptát. Kolegyně Hájková už před časem na zastupitelstvu navrhla, aby k problému rada městské části zorganizovala schůzku s občany za účasti pana místostarosty Stáry. Úkol byl na zastupitelstvu usnesením schválen. Pan místostarosta ho přijal. V jeho odpovědi nyní čtu: „Není pravda, že jsem s občany nekomunikoval. Změny navrhuje odbor dopravy, ne já.“ S občany se ale nesetkal.

Jsem předsedkyní Kontrolního výboru ZMČ Praha 20. Při pravidelné kontrole úkolů a usnesení naší rady a zastupitelstva jsme zaznamenali, že úkol splněn není. V okamžiku, kdy jsem zprávu z výsledku naší kontroly prezentovala na zastupitelstvu, pan místostarosta reagoval ukřivděně. Má pocit, že nám jde o jeho dehonestaci. Při kontrole ale jen sledujete záznamy. U většiny úkolů je uvedeno: splněno. Kde ne, zjišťujeme, proč ne. Termín mohl být usnesením posunut na jiný termín, nebo zrušen. To ale tento případ nebyl. Setkávání s občany by pro politika mělo být přirozenou součástí jeho práce. Pan místostarosta nemusí za nesplnění svého úkolu hledat chyby druhých. Stačí pře-

ce zvolit otevřenější taktiku a s lidmi se normálně sejit.

*Alena Štrobová,
zastupitelka
Hnutí občanů Počernic*

Paní předsedkyně kontrolního výboru mě nepřizvala na jednání výboru, kde bych podal vysvětlení a ani žádný další člen výboru mě nekontaktoval. Těžko říct, proč se tak stalo.

*Richard Stára,
místostarosta*

Přijímací řízení a příprava na něj: inspirace pro Horní Počernice

Květen byl pro mnohé deváťáky a jejich rodiče měsícem velkých emocí. Po zveřejnění výsledků přijímacího řízení na střední školy zavládla v řadě domácností radost, jinde naopak přišly obavy a otázky, co dál. Druhé kolo přijímacího řízení může být šancí, jak ještě najít vhodné místo. Odvolací řízení ale osobně příliš nedoporučuji – šance na úspěch je velmi malá a celý proces může trvat měsíce, někdy i roky. Nicméně, rozhodnutí je samozřejmě na každém školákově a jeho rodičích.

Co mě ale v poslední době zauja-

lo a přijde mi, že je to velmi inspirativní, jsou bezplatné přípravné kurzy k jednotné přijímací zkoušce pořádané městskou částí Praha 7. Na svých stránkách o nich informoval přímo pan starosta Čížinský. Považuji to za příklad dobré praxe, který bychom mohli přenést i k nám do Horních Počernic. Sami dobře víte, jak jsou podobné kurzy finančně náročné a pro mnohé rodiny nedostupné. Rád bych proto jakkoli pomohl s tím, aby se podobné kurzy konaly i u nás – ideálně už v příštím školním roce. Shodou okolností letos sám vedu přípravný kurz z českého jazyka.

Pokud máte s přijímačkami osobní zkušenost, nebo by vás podobná iniciativa zajímala, dejte mi vědět. Každý podnět může pomoci. Můj e-mail: petr_ruzicka@pocernice.cz

Přeji vám všem klidný závěr školního roku a krásný začátek léta!

*Petr Růžicka,
zastupitel HOP a PRO Počernice*





Prodej a servis jízdních kol

Po-Pá
9.00-18.00
So
9.00-12.00

Nabízíme velmi kvalitní kola,
která patří v poměru cena/výkon
k nejlepším na trhu.

Náchodská 708/79, Horní Počernice, Praha 9

www.cyklopocernice.cz ☎ 281 928 897

LETNÍ KONCERT

KAMENICKÉHO PĚVECKÉHO SBORU

pod vedením Alžběty Brzotické



Od klasiky k jazzové a populární hudbě

24.6.2025, 19:00

Chvalský zámek

Chvalská stodola | Vstupné 150 Kč

Předprodej na goout.cz, zbylé vstupenky na místě před začátkem akce.

Letnice – novost v tradici

Letnice jsou pohyblivým svátkem, tzn. každý rok se slaví jindy a řídí se to podle data Velikonoc: slaví se 50. den po Velikonocích neděli, ve které se připomíná vzkříšení Ježíše Krista. Slavnost sama má několik názvů – podle toho, jakým historickým vývojem se k němu dospělo. V katolické tradici se říká Boží hod svatodušní [což je paralela k Božímu hodů vánočnímu a velikonočnímu – tedy největším svátkům, kdy se má skutečně hodovat, odtud slovo hod], ale také se setkáte s názvem z latiny Pentecostes, což je jen do latiny přepsaná a upravená řadová číslovka 50 – tedy opět odkaz na padesátý den po Velikonocích.

V židovské tradici se o letnicích připomíná darování Desatera Mojžíšovi na hoře Sinaj, křesťanská tradice připomíná konkrétní událost, kdy po nanebevstoupení

Kristově sestoupil na ustrašené apoštoly Duch svatý. Apoštolové tak dostali sílu a odvahu vyjít mezi lidi a neohroženě zvěstovat Kristovo poselství o Boží lásce k lidem. Letnice jsou vyvrcholením a naplněním velikonoční radosti.

V Horních Počernicích již mnoho let zažíváme krásnou událost, která se již stala tradicí, a to že se zástupci jednotlivých farností a sborů scházíme ke společné modlitbě a přátelskému setkání. Tradici jsme pozváni sborem Evangelické církve metodistické do Podzámeckého amfiteátru na Křovinově náměstí, kde kolem 5. hodiny odpolední začne skutečně ekumenická bohoslužba. Někdy přijdou i celé rodiny, protože prostředí je nádherné a přímo zve ke společné modlitbě a chválení našeho společného Boha slovem, zpěvem i svojí přítomností.

Děje se tak každý rok, ale každý rok je to trochu jiné. Někdy je to dáno počasím – již jsme zažili strašný vítr (připomínalo to sice vanutí Ducha svatého, ale odnášelo to i texty, a jestli se nepletu, tak i smyčec do rybníka), nebo tak šílené vedro, že svíčky pomalu měnily svůj tvar, a taky někdy trochu sprchlo. Jenže počasí není to hlavní, co tvoří odlišnost: každý rok se modlíme za dary Ducha svatého, ale ona modlitba probíhá v jiném kontextu. Někdy na nás se strašlivou naléhavostí dopadala válka na Ukrajině, jindy jsme přímo hmatatelně prožívali pestrost křesťanských tradic – a přece jsme byli jediným Duchem přivedeni ke společné modlitbě, jindy jsme přinášeli své osobní starosti a vyčerpání. Ale vždy jsme odcházeli jiní – plní naděje a posílení Duchem svatým, že snaha o dobro má vždycky smysl, i když nejsou výsledky hned vidět. Podobně jako apoštolové před lety – padesát dnů po těch prvních Velikonocích – i my chceme žít a hlásat Kristovo poselství.

Vojtěch Eliáš ■

Římskokatolická farnost na Chvalech

Večerní ztišení

Církev husitská vás zve v neděli večer před pracovním týdnem na večerní ztišení.

Najděte klid v ruchu každodenního života.

Hledáte způsob, jak se uvolnit po náročném dni? Připojte se k našemu večernímu ztišení – chvíli klidu, meditace a spojení se sebou samými.

Kdy a kde

- **Datum:** Každou neděli od 1. 6. 2025
- **Čas:** 19–19.30 hod.
- **Místo:** Náchodská 382/171

Pro koho je večerní ztišení určeno?

Večerní ztišení je otevřeno všem bez ohledu na zkušenosti s meditací. Nebudeme se zabývat vírou, chceme se jen v tichu ztišit, přečíst krátký žalm a naladit se na další týden.

- Krátké úvodní slovo zaměřené na téma večera
- Chvilka ticha pro vlastní reflexi
- Přání pokoje mezi sebou a rozsvícení svíček s přáním do dalších dnů
- Možnost sdílení pocitů a dotazů

Co si vzít s sebou?

- Pohodlné oblečení
- Podložku na sezení (pokud nemáte, rádi vám zapůjčíme)
- Otevřenou mysl

Vstupné

Večerní ztišení je zdarma. Dobrovolné příspěvky na provoz centra jsou vítány.

Jak se přihlásit?

Pro rezervaci svého místa nás prosím kontaktujte:

- **E-mail:** matulaeva@seznam.cz
- **Telefon:** +420 702 039 910





Vítání občánek

Nové občánky naší městské části jsme přivítali 22. 4. 2025 ve Chvalské stodole. Přejeme všem, ať jsou pro ně Horní Počernice tím nejkrásnějším domovem.



PRAVIDLA PRO PŘIHLAŠOVÁNÍ NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Městská část Praha 20 pořádá vítání občánek pro děti cca 10 měsíců staré, zhruba 2x ročně. Maximálně vítáme děti do jednoho roku věku. Pozvánka není posílána automaticky. Přihlášku naleznete na stránce <https://www.pocernice.cz/potrebuji-vyridit/vitani-obcanku/> nebo si ji můžete osobně vyzvednout na matrice ÚMČ Prahy 20, č. dveří 103. Vyplněnou přihlášku zašlete na e-mailovou adresu: vitani@pocernice.cz.

Slavnostní obřad se koná v areálu Chvalské tvrze, vítáme pouze děti s trvalým pobytem v Horních Počernicích. Asi tři týdny před vítáním vám zašleme pozvánku, kde bude přesné datum a hodina konání obřadu.

Kontaktní osoba:

Martina Krátká, tel. 271 071 657
e-mail: vitani@pocernice.cz

Klub seniorů
Horní Počernice

červen 2025

úterý 3. června **VÝLET**

Památková rezervace Hospitál Kuks.
Odjezd v 7.30 hod. od nádraží Horní Počernice.
Vede L. Frouzová.

středa 4. června **KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Přednáška M. Švandrlíkové – Policie ČR
„Alzheimerova choroba“.
Začátek ve 14 hod.

středa 4. června **PODVEČER S HUDBOU**

K tanci i poslechu,
Restaurace U Bobra – Xaverov.
Začátek v 17 hod.

čtvrtek 5. června **FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ**

Promítání (nejen) pro seniory *Holka od vedle*.
Divadlo Horní Počernice
[Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky.]
Začátek ve 14 hod.

středa 11. června **KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Přednáška P. Kudrnáče „Indie“.
Začátek ve 14 hod.

čtvrtek 12. června **GRIOVÁNÍ**

Radniční zahrada.
Začátek ve 14 hod.

úterý 17. června **VYCHÁZKA**

Průhonický park.
Sraz v 9 hod. Černý Most, nástupiště č. 13,
bus č. 181, *sníženě vstupné 50 Kč*.
Vede L. Frouzová.

středa 18. června **KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Přednáška Ing. D. Hlouška „Čína“.
Začátek ve 14 hod.

pondělí 23. června **VYCHÁZKA**

Lochkov–Vrážská, cca 4,5 km.
Sraz v 10 hod., metro B Vysočanská.
Vede Mgr. K. Janušová.

středa 25. června **KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Letem světem H. a P. Barcalovi.
Začátek ve 14 hod.

Další aktivity:

- **Klubovna na Náchodské** bude otevřena také každý čtvrtek od 14 do 16 hod. (program volný).
- **Cvičení v Sokolovně** – ve čtvrtek od 9 a od 10 hod.
- **Cvičení v bazénu** – v pondělí, sraz v 10.50 hod. u pokladny

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118
Helena Barcalová, tel.: 281 927 099
Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění svého jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitaní@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí Odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Babuška Jiří
Balíková Blanka
Barcal Pavel
Bartoňová Hana
Bažant Bohumír
Bejšáková Ivanka
Böhmová Jana
Černá Irma
Černý František
Damian Josef
Doubravová Jarmila
Dvořák Jiří
Dvořák Josef
Flídr Zdeněk
Havránková Jaroslava
Hlavatý František
Hlavičková Marie
Holubec Josef
Chromáčková Helena
Jandusová Olga
Kalinová Věra
Kaválková Libuše
Kesslerová Anna
Kobřlová Anna

Kosková Jarmila
Kostecký Miroslav
Krajcer Ján
Král Petr
Krejčíková Zdeňka
Kubelková Helena
Kubísková Jitka
Kulhavá Milada
Kulhavý Jaroslav
Lampír Antonín
Langer Tomáš
Lukeš Pavel
Maršíková Magdalena
Mátě András
Miksa Vladimír
Moravec Petr
Mudrová Eva
Nademejnský Michal
Navrátilová Klára
Navrátilová Zdeňka
Němec Stanislav
Neuman Petr
Nevřalová Olga
Nováková Libuše

Pešová Dagmar
Plechingerová Blanka
Poláková Věra
Poupová Hana
Ruml Jan
Sieberová Miluše
Sladká Libuše
Sladký Václav
Smlsalová Jaroslava
Souchová Danuše
Soukup Jaromír
Stiborová Vlasta
Suchý Miroslav
Sumerauer Ladislav
Svoboda Petr
Sýkorová Libuše
Šimáčková Růžena
Šťastná Alena
Tkadlecová Milena
Wagnerová Jiřina
Warausová Eva
Žáček Leo

Vzpomínka

Dne 20. června 2025 uplyne
100 let od narození naší drahé
a stále usměvavé maminky
paní Zdeňky Holzmannové,
rozené Krátké.

S láskou vzpomínají dcery Zdena,
Hana, Růženka s rodinami.



Knihovna. KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9, v budově Místní veřejné knihovny Horních Počernic
www.knihovnapocernice.cz

Naši milí čtenáři,

s blížícím se létem vám představujeme otevírací dobu na červenec a srpen. Knihovna bude uzavřena od 21. 7. do 15. 8. 2025. V ostatní týdny bude v úterý letní provoz pouze do 16 hodin.

Začátkem června přivítáme mezi námi opět pana krále, který bude pasovat prvňáčky na čtenáře. Z technických důvodů zajištění akce jsou půjčovny knihovny dne 9. 6. zavřeny.

Kulturně komunitní centrum bude po dobu letních měsíců uzavřeno. Touto dobou již sjednáváme akce a od září se budeme těšit na setkávání s návštěvníky centra na jejich oblíbených i nových pořadech.

Přehled klíčové statistiky za uplynulý rok

Knihovní fond a periodika: K poslednímu dni roku 2024 knihovna evidovala celkem 26 762 knihovních jednotek a 16 titulů periodik. Během roku jsme aktivně pracovali na obměně fondu, kdy bylo zakoupeno 1 301 nových knih a 228 knih bylo vyřazeno.

Výpůjční činnost: Celkový počet výpůjček v roce 2024 dosáhl k 35 000. Kulturně komunitním centrem prošlo 4 500 návštěvníků.

S přáním pohodových slunečných dní

Marcela Treščáková ■



Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná právní poradna vedená
JUDr. Barborou Lukšovou Frantovou
každé úterý od 13 do 17 hod.
Informace o právní poradně na telefonu:
271 071 790, 770 155 868.

Bezplatná dluhová poradna
vedená Petrem Schneedorflerem
každé pondělí od 12 do 16 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat
na telefonu: 728 310 005.

**Bezplatné otevřené hodiny angličtiny
s rodilým mluvčím**
vedené Jonem-Paulem Ottem
každé úterý od 15.15 do 16.45 hod.

PROGRAM NA ČERVEN

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>.

10. června 2025 od 16 do 18 hod.

**Tvořivé dílničky pro děti:
Pytlík aktivit
aneb Příprava na prázdniny**

V závěrečných dílničkách letošního školního roku si založíme balíček aktivit, které můžete mít po ruce při cestě na prázdniny, na výlet nebo za kamarády. No a pak si do něj můžete vy sami nebo my společně na dílničkách v příštím školním roce postupně přidávat další

aktivity. A když nám po vyrábění zbude čas, aktivity rovnou vyzkoušíme.

Užité techniky: stříhání, kreslení fixy, malování barvami

S sebou: pravítko, nůžky, pití
Pro děti od 8 do 12 let (max. 10 dětí)
Dílničku vede **Helena Hamplová**.

**18. června 2025 od 18.30
do 21.15 hod.**

**Seminář:
Dovolit si dovolenou**

Čeká nás léto a konečně budeme mít čas na vytoužený odpočinek a dovolenou. Umíme si volné dny opravdu užít, nebo se i tady dostáváme do stresu a tlaku? Ukazuje se nám, jak jsme na tom s plynutím v životě, jaká máme vědomá či nevědomá přesvědčení o tom, jestli si zasloužíme odpočinek a potěšení.

V semináři budou použité techniky arteterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Nemusíte umět malovat, není důležitý výsledek, ale prožitek. Otevřená skupina, můžete se zúčastnit jednoho nebo více setkání.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová**.

19. června 2025 od 16 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí a koncentrací.

Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

Enviromentální vyúčtování sběru mobilů

MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA HORNÍ POČERNICE

Počet sebraných mobilních telefonů	32 kusů
Příspěvek na dobročinnost	320 Kč
Benefity pro životní prostředí*	
- snížení ekvivalentu emisí CO ₂	84 kg
- úspora pitné vody	1 178 litrů
- úspora energie	1 519 kWh
- úspora prach. č. v ovzduší	379 g
- úspora ropy	32 kg
- úspora obecně toxických látek	1 499 kg
- snížení počtu kilometrů	513 km

*výpočet dle analýzy metodou LCA, více na remobil.cz

V Praze dne 13.05.2025

Mgr. Hana Filipová
Předseda výboru sběru Remobil.cz

Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899**Přihlašování na kroužky
pro školní rok 2025/2026
startuje!**

Už v prvním červnovém týdnu spouštíme **přihlašování na kroužky pro nový školní rok**. Neotálejte a přihlaste se co nejdříve – oblíbené kroužky se rychle plní a nechceme, abyste přišli o své místo! Nabídku kroužků i přihlášení najdete na našem webu (ddm-hp.cz). **Mějte však na paměti, že se může do začátku školního roku ještě upravit** – některé kroužky mohou přibýt, jiné projdou změnami. Doporučujeme proto sledovat naše aktuální informace i během prázdnin. Těšíme se na vás v novém školním roce!

**Letní angličtina hrou?
Přihlaste děti na náš příměstský
tábor!**

Hledáte pro své děti smysluplný program na léto, kde si nejen užijí spoustu zábavy, ale i procvičí angličtinu? Přihlaste je

na **anglický příměstský tábor**, který pořádáme hned **ve dvou termínech**:

- **1. termín: 14.–18. července 2025**
- **2. termín: 28. července – 1. srpna 2025**

Tábor je určen pro děti od 9 do 12 let a program je přizpůsoben jejich jazykové úrovni. Čekají je aktivity s lektorkou angličtiny i zábavné hry – a to vše v anglicko-českém prostředí, které podporuje přirozené používání jazyka. Kapacita je omezená, proto doporučujeme s přihlášením neotálet. Těšíme se na malé objevitele, kteří se nebojí mluvit anglicky (nebo to alespoň chtějí zkusit)!

**Sportovní příměstský tábor
s florbalem pro začátečníky!**

Máte doma malého sportovce nebo sportovkyni, kteří by rádi vyzkoušeli florbal? Přihlaste je na náš **sportovní příměstský tábor se zaměřením na florbal pro začátečníky**, který proběhne **od 18. do 22. srpna 2025**.

Tábor je určen dětem od 6 do 12 let, které s florbalem teprve začínají nebo mají jen malé zkušenosti. Pod vedením zkušených trenérů si děti osvojí základy hry, zlepší svou pohybovou zdatnost a užijí si spoustu zábavy nejen na hřišti, ale i mimo něj – čekají je hry, soutěže i letní pohoda s kamarády. Přihlášky běží, kapacita je omezená – tak neváhejte!



Akce pro rodinu

**Kouzelný pohádkový les
8. 6. od 14.00 do 17.00**

Podnikněte pohádkové putování pro pravé dobrodruhy. V Xaverovském háji na osmi stanovištích budou kouzelné bytosti, které prověří vaše hlavičky i svaly. **Startovné: 70 Kč/dítě**

A co vás ještě čeká?

- hra Rodina na výletě s losováním o zajímavé rodinné vstupenky
- skákací hrad
- malování na obličej
- domácí občerstvení

**Jak udržet zdravou váhu
10. 6. od 18.30 do 21.00**

Je možné se cítit skvěle i bez diet a hladovění? Pojďte to zjistit spolu s výživovou poradkyní a lektorkou ZTV. Nastavíte si správný jídelníček i pohybový režim pro vaši celou rodinu.

Možnost diagnostiky na analyzační váze.

Lektorka: Ing. Veronika Hanzlíková

Dotovaná cena: 200 Kč

**Setkávání rodičů a dětí
každé pondělí od 9.30 do 11.30**

Přijďte do herny, kde připravujeme aktivity pro děti a povídání pro rodiče, např. rozvoj jemné a hrubé motoriky, senzitivní období ve výchově dětí a další.

Moderátorky: Růženka a Klára

Cena: 100 Kč/rodina

**ZÁPISY DO KURZŮ A ŠKOLIČKY
školní rok 2025/26**

online od 31. 5.

Nenechávejte výběr volnočasových aktivit na zářij, zapíšte se již teď.

POHYBOVÉ KURZY:

létající jóga pro děti i dospělé • parkour • hatha jóga • jemná jóga pro ženy • jóga pro zdravá záda • smyslohraní pro děti • cvičení s dětmi • cvičení pro maminky (baby friendly)

UMĚLECKÉ KURZY:

keramika pro děti i dospělé • výtvarka pro děti i dospělé • prožitkové malování pro děti • zpívání pro radost • hudebka pro nejmenší

JAZYKOVÉ KURZY:

AJ konverzace s hlídáním dětí

ŠKOLIČKA:

po, út, st, pá: od 8.00 do 12.00

pololetní přihlášení nebo zářij na zkoušku

PŮJČOVNA PRO RODINU

Blíží se čas letních dovolených. Zjistili jste, že vám chybí dětské nebo sportovní vybavení? Půjčte si to u nás, katalog najdete na webu.

Ceník: sympatické ceny od 50 Kč/víkend

Rezervace: info@domumraje.cz

PODPŮRNÉ SKUPINY

Nebuďte na své starosti sami.

Setkávání maminek s dětmi od 1 r.

2. a 16. 6. od 15.00 do 16.30

Skupina pro psychickou podporu maminek

4. a 18. 6. od 16.00 do 17.30

Setkávání maminek s miminky do 1 r.

9. a 23. 6. od 14.30 do 16.00

Zdravé vztahy – novinka

9. a 23. 6. od 18.00 do 19.30

Skupina pro rodiče náročných dětí

11. a 25. 6. od 16.00 do 17.30

Ceny: od 100 Kč (hlídání dětí v ceně)



Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 - Horní Počernice
www.domumraje.cz

Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, e-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

Ohlédnutí za Čarodějnicemi na Chvalské tvrzi 2025

Hornopočernická událost jara je za námi. Tradiční akce Čarodějnice na Chvalské tvrzi byla letos opět vydařená a dostavilo se na ni krásných tři tisíce návštěvníků. Počasí se předvedlo v ideální formě, se spoustou slunce a jen s lehkými poryvy jarního vánku. Kromě bohatého odpoledního programu si návštěvníci užili tři série koncertů, mladé kapely z místní ZUŠ produkce Výstřední ROCK, živelné ShizzleOrchestra a večer rozsvítila hlavní hvězda – skvělý Janek Ledecký & Band.

Chvalský zámek chce poděkovat za perfektní a nepostradatelnou spolupráci při zajištění organizace celé události mnoha spolupracujícím subjektům, konkrétně spolku Molechet za jejich program pro nejmenší návštěvníky a ostatním místním sdružením a spolkům za jejich dobrovolný programový příspěvek v odpoledním programu, odboru místního hospodářství MČP 20 za bezchybnou spolupráci při zajištění prostoru Chvalské tvrze, městské policii a Policii ČR za péči o vaši i naši bezpečnost a dobrovolným hasičům z SDH Chvaly za jejich připravenost a pomoc během celé doby konání akce.

Poděkování patří samozřejmě i agentuře Royal Emma a moderátorovi Václavu Žmolíkovi za příjemné a profesionální provedení odpoledním i večerním programem, za finanční příspěvek pak děkujeme MČP 20.



Foto: Jaroslava Schmidtová



v tomto filmu, a stejně tak i v pokračování z roku 2006 a 2011, jsou k vidění v expozici prvního zámeckého patra. Ke zhlédnutí je rovněž první animované zpracování pohádky O zlaté rybce z roku 1951 a Film o filmu o vzniku moderních animovaných podob pohádek.

K výstavě jsou jako obvykle připraveny pracovní listy pro naše malé návštěvníky. [Kredit: Václav Chochola / © Archiv B&M Chochola, Karel Ludwig / © Archiv B&M Chochola]

PRODEJNÍ GALERIE

29. 5. – 8. 6. 2025

Zraku skryto

Studentské práce

Gymnázia Na Pražačce

Výstava Zraku skryto představuje výtvarná díla studentů 4. ročníku Gymnázia



Na Pražačce a nabízí pestrou paletu autorských reflexí, experimentů i osobních výpovědí, jež se dotýkají skrytých vrstev vnímání a reality.

10. – 25. 6. 2025

Talent Horních Počernic / Volné téma

ZŠ Stoliňská 823 pořádá 18. ročník výtvarné soutěže Talent Horních Počernic, v letošním roce na „Vолné téma“. Slav-

CHVALSKÝ ZÁMEK ČERVEN

VÝSTAVY

6. 2. – 31. 8. 2025

FIMFÁRUM Jana Wericha
a Pohádková herna

Výstava vytvořená u příležitosti výročí 120 let od narození Jana Wericha již u nás na zámku běží nějaký čas, otevřena byla přesně k datu umělcových únorových narozenin (* 6. 2. 1905 – † 31. 10. 1980). Výstavy na Chvalském zámku bývají tradičně zaměřené na návštěvy rodin s dětmi, ke zpracování se tedy nabízela sbírka pohádkových příběhů Fimfárum, jež Jan Werich psal pro

dětské auditorium. A ano, je to tak... nejde o překlep – prapůvodně byly totiž pohádky určeny k poslechu. Ta první pohádka O rybáři a jeho ženě, nahaná na vinylovou desku, byla vánočním dárkem pro děti z jedné spřátelené rodiny. Jak to vše doopravdy bylo a jak to celé začalo, se dozvíte na naší výstavě na Chvalském zámku. A protože nechceme, aby byly naše výstavy suchopárné a pro děti nezajímavé, ve sklepení se děti mohou vydovádět ve fimfárovské pohádkové herně a odpočinout si ve stylizovaném kinosále, ve kterém promítáme první animované zpracování pěti pohádek FIMFÁRUM Jana Wericha z roku 2001. Loutky a scény použité





nostní vyhodnocení proběhne 19. června v 16 hodin na nádvoří Chvalského zámku.

AKCE

neděle 15. 6. 2025, od 14 do 17 hod.
nádvoří Chvalského zámku

Svatojánský bál princezen, princů a rytířů

A je tu opět pohádkový svatojánský bál, který zve k návštěvě všechny krásné princezny i chrabré prince a rytíře. V jedné ze slavných písní, kterou zpívali Jan Werich a jeho umělecké alter

ego Jiří Voskovec, se říká: „Je to pravda odvěká, šaty dělá člověka...“, a proto zveme všechny děti, aby se převlékly do krásných pohádkových šatů, na hlavy si nasadily korunky či rytířské přilbice a přišly si užít zábavné odpoledne na nádvoří Chvalského zámku. Kromě hudby a tance pro vás budeme mít připravené kratochvíle jako malování na obličej či rozmanité hry, které potěší a rozveselí naše malé návštěvníky, a zámecká kavárnička nabídne pohodu a posezení jejich dospělému doprovodu. *Vstupné: 170 Kč/rodinné 400 Kč (doporučujeme rezervaci)*

Ohnivka

Ohnivka se těší, že i před koncem školního roku a před prázdninami si na ni, děti, uděláte čas a přijdete vyluštit další z jejích zvědavých hádanek, kterou naleznete ukrytou v zámeckých prostorách. A jako vždy na vylovaného malého návštěvníka, který uhodne správnou odpověď a nechá na sebe na lístečku v Ohnivčině poštovní schránce kontakt, čeká odměna v podobě malého dárku.

Fotosoutěž do Hornopočernického kalendáře

Termín odevzdání vašich příspěvků do fotosoutěže vypršel 16. 5. a na konci května se sešla komise k posouzení a výběru nejlepších snímků, které jste nám posílali na téma „Horní Počernice a voda“. Výsledky zveřejníme na webových stránkách Chvalského zámku a v letním dvojčísle zpravodaje. Všem zúčastněným příspěvatelům srdečně děkujeme a budeme se těšit na setkání při ceremonii předávání ocenění ve čtvrtek 24. 6. 2025 v 17.30 hod.

Chystáme na prázdniny

V červenci a v srpnu pro vás máme při-

pravenou novou outdoorovou hru, která vás provede po překrásném okolí starých malebných Chval. I když by se letošní procházky laděné do kulis Werichova FIMFÁRA možná lépe hodily až do hornopočernických Čertous (a to pro hojný výskyt pohádkových čertíků), v uličkách kolem Chvalského zámku najdete rovněž mnohá zastavení a zákoutí, která nám připomenou příběhy ze slavných werichovských pohádek.

středa 16. 7. 2025, 19 hod.

Červencová slavnost klasické hudby 69. ročník Dvořákova festivalu na nádvoří Chvalského zámku

... to je MIB QUARTET, mladé, moderní a dynamické smyčcové kvarteto profesionálních hudebníků a jejich repertoár Rock-Pop-film & Dvořák.

Vstupné: 300 Kč

[Welcome drink od společnosti BestDrink od 18.30 hod., pohoštění připravuje Bistro Daneva.]

sobota 23. 8. 2025, od 18 do 22 hod.

Hradozámecká noc

Kulturní akce konaná na památkách pod patronací Národního památkového ústavu, kdy desítky hradů, zámků a dalších památek po celém Česku zůstanou otevřeny i po setmění a nabídnou návštěvníkům jedinečné zážitky v podobě netradičních prohlídek a večera plného příběhů, hudby a divadla. Do této akce se zapojuje i náš Chvalský zámek.

CHVALSKÁ STODOLA

ČEKÁ NÁS V ČERVENCI:

neděle 27. 7. 2025

Chvalská tvrz

Authentic Street Food Fest



Prostor pro vaše setkání společenské, firemní či rodinné

Chvalská stodola

Na Chvalské tvrzi 3103/7, Praha 20
www.chvalskyzamek.cz/pronajmy



Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

ČERVEN

středa 4. června od 18 hod. VERNISÁŽ

Zuzana Zachová: Artmundo

Průřez tvorbou umělkyně, která ve svých dílech zachycuje jedinečné okamžiky ze života, cest a snů. Slavnostní zahájení nové výstavy ve foyer divadla.

Vstup zdarma

čtvrtek 5. června ve 14 hod. KINO

Holka od vedle

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Třícítka na krku, rodiče za zády, dítě v nedohlednu a dva nápadníci. To je základ nové romantické komedie.

pátek 6. června v 19.30 hod. DIVADLO

Kraťasy (*)

PREMIÉRA

DS BezNo

Tři příběhy, tři nebožtíci, tři porce černého humoru.

neděle 8. června v 17 hod.

Kontrasty (*)

Závěrečné představení Tanečního oboru ZUŠ Nehvizdy.

úterý 10. června v 19.30 hod. DIVADLO

Dermot Canavan

Třetí prst na levé ruce

Režie: Martin Vokoun, Adéla Šotolová

Hrají: Iva Pazderková, Martina Randová

Připravte se na jedinečný herecký zážitek, který vás pobaví i dojme.

Iva Pazderková i Martina Randová podávají v divadelní hře Třetí prst na levé ruce nadstandardní výkon, střídají všechny věkové kategorie a rejstřík nálad svých sester v řádu minut.

sobota 14. června v 11 a ve 14 hod.

Malá mořská víla (*)

BALET

Baletní studio Balletina

Baletní představení na motivy slavné pohádky Hanse Christiana Andersena.

neděle 15. června v 17 hod.

Od vzpomínek až po Punč přání (*)

Večer s literárně-dramatickým oborem ZUŠ Nehvizdy.

úterý 17. června v 18 hod.

Klabzubova jedenáctka (*)

Závěrečné představení žáků literárně-dramatického oboru ZUŠ Horní Počernice.

pátek 20. června v 17 hod. KINO/OPERA

Královská opera: Valkýra

Bohové a smrtelníci bojují ve druhé kapitole Wagnerova monumentálního Prstenu Nibelungova. Dirigent Antonio Pappano a režisér Barrie Kosky znovu spojují síly pro pokračování mytického dobrodružství, které začalo v roce 2023 v opeře Zlato Rýna. Během bouřlivé noci svede osud dohromady dva cizince a uvolní tak lásku s mocí ničit světy. Mezitím probíhá v říši bohů epická bitva mezi vládcem Wotanem a jeho rebelskou dcerou Brünnhildou.

sobota 21. června v 16 hod.

Závěrečné představení školy

La Petite Ballerina (*)

Závěrečné vystoupení taneční školy je oslavou krásy pohybu, elegance a tvrdé práce mladých tanečnic.

neděle 22. června v 17 hod.

Koncert Klánovického rodinného sboru Claireton Chorale (*)

Slavíme s Clairetonem 60. výročí večerníčku a 45. výročí Les Misérables.

pondělí 23. června v 18 hod.

Hectic Dance Club (*)

Taneční vystoupení studentů taneční Street Dance školy.

čtvrtek 26. června v 19.30 hod. KINO

F1

Hrají: Brad Pitt, Kerry Condon, Javier Bardem a další



Sonny Hayes, kterému přezdívají „rádoby mistr světa“ formule 1 devadesátých let, byl slibným závodníkem, jemuž kariéru zničila téměř fatální havárie. O třicet let později, kdy se Sonny žije jako nájemný závodník, jej osloví jeho bývalý týmový partner Ruben Cervantes (Javier Bardem), který je nyní majitelem skomírajícího týmu formule 1. Ruben přesvědčí Sonnyho, aby se vrátil do formule 1, pomohl jeho týmu k vítězství a tím ho zachránil.

pátek 27. června v 16 hod. KINO

Jak vycvičit draka

FILMOVÁ POHÁDKA NA PRÁZDNINY

Kdybyste hledali toho nejvynalézavějšího Vikinga, skončili byste u Škyťáka. Na jeho rodném ostrově Blpu to ovšem není nijak vítaná vlastnost, prim hraje ten, kdo dokáže jakýmkoliv způsobem sejmut libovolného draka jako Škyťákův táta, vikinský náčelník Klidas Velikán. Draci jsou totiž pro zdejší lidi odjakživa tím největším nepřítelem.

pátek 27. června v 19 hod. KINO/BALET

Královský balet:

Balet na Broadway

Smyslný současný balet se ve čtyřech osobitých krátkých dílech setkává s energií muzikálu. Díla Bláznův ráj (Fool's Paradise), Dva z nás (The Two of Us), My (Us) a Američan v Paříži (An American in Paris) ukazují pozoruhodný rozsah tvorby současného choreografa Královského baletu Christophera Wheeldona.

53. festival

**DIVADLO
v přírodě**

čtvrtek 29. května ve 21 hod. PREMIÉRA

pátek 30. května ve 21 hod.

sobota 31. května ve 21 hod.

neděle 1. června ve 21 hod.

Eva Bartoňová a Roman Chlup

Černá ovce

DS Právě začínáme

Režie: Roman Chlup

Hrají: Nikola Sýkorová, Lukáš Kumst, Eva Bartoňová, Jana Urbanová, Eliška Králová, Michal Král, David Urban, Jindřich Koucký

Ospalé italské městečko má svého horlivého faráře a také polorozpadlý kostelík, na jehož údržbu je potřeba spousta peněz. Ty ovšem nejsou, a tak se na cestě za jejich opatřením musí usedlý a opatrný kněz poprvé v životě vydat do Neapole. Zvládne čelit nástrahám velkoměsta? Co všechno ho v tomhle krásném, ale nebezpečném městě čeká...

pátek 6. června ve 21 hod. **PREMIÉRA**

sobota 7. června v 17 a ve 21 hod.

neděle 8. června v 17 hod.

Eva Bartoňová

Trampoty čerta Barnabáše

Režie: Eva Bartoňová

Hrají: Roman Chlup, Markéta Vaněčková, Jan Josef, Michal Král, Jindřich Koucký, Markéta Hlavatá, Kristýna Kučerová, Anežka Svobodová, Michaela Svobodová, Nikola Sýkorová, Michal Růžička, David Urban, Jana Urbanová, Kristýna Kučerová, Robert Hruška

Lenivý čert Barnabáš by byl rád povýšen do funkce pokušitele. Jenže to by musel ukázat, že na to má. S pomocí tří mocných kouzel má za úkol svést alespoň jednoho smrtelníka k úpisu. Jenže lidé už dnes nejsou tak hloupí, jak bývali kdysi.

čtvrtek 12. června ve 21 hod.

Patrick Ryan, Milan Schejbal

a Hynek Bouček

Jak jsem vyhrál válku

DS Zeptejte se kocoura

Režie: Barbora Jelínková

Hrají: Petr Beneš, Michal Král, Václav Procházka, Luděk Šolín, Pavel Rybář, Jaroslav Spitzer, Stanislav Spitzer, Kamil Blažek, Jan Jelínek, Magdaléna Moudrá, Alžběta Holcová, Daniela Morstein, Anežka Moudrá a další

Dramatizace slavného humoristického románu. Ernest Goodbody je svobodný, bez závazků a vášnivě touží po vojenské kariéře. Co na tom, že pro výkon tohoto povolání nemá předpoklady ani talent, důležitá je pile, touha uspět a přesvědčení, že vlast a svět ho potřebují.

pátek 13. června ve 21 hod.

Ivan Calbérac

Degustace

DS Právě začínáme

Režie: Pavel Rybář

Hrají: Jan Hrudka, Lenka Táborská, Stanislav Spitzer, Ondřej Krásný

Jacques, majitel vinotéky, který se stará o svůj podnik docela sám. Když se objeví Hortense, rozhodne se zapsat na enologickou degustaci. Ale někdy je třeba dvěma opuštěným duším určitě jiskry, aby se sblížily. Tou je recidivista Steve, který se, proti všemu očekávání, tak trochu stane jejich spojujícím elementem. A co na to knihovnicka od vedle? Jak to vše dopadne, se dozvíte na Degustaci.

sobota 14. června v 17 hod. **PREMIÉRA**

neděle 15. června v 17 hod.

Nejlepší vypravěč

DS Parník

Režie: Magdaléna Klímová

Hrají: Majda Zemanová, Kája Štiková, Kája Hejsková, Kačka Kyselá, Elinka Černá, Luky Kyselý, Dan Rybníček, Ben Zuščík, Kuba Šorf, Tobík Velíšek

Co se stane, když se potkají dva vypravěči pohádek před královským zámekem a začnou se předhánět, kdo z nich je lepším vypravěčem? A co by se stalo, kdyby se jejich příběhy spletly dohromady a vznikla tak úplně nová pohádka?

V představení se seznámíme s pravým pohádkovým drakem Pradrakem, s velmi líným princem, s opravdu hladovou princeznou a s mnoha dalšími, kteří před očima malých i velkých diváků vykouzlí opravdové kouzelné divadlo.

Dětské a hravé interaktivní představení plné barev, loutek a písniček.

sobota 14. června ve 21 hod. **PREMIÉRA**

neděle 15. června ve 21 hod.

Hlas z bankovky – Ema Destinová

DS Maják

Režie: Magdaléna Klímová

Hrají: Lucie Schovancová, Helena Hošková, Julie Čechová, Anna Staňková, Cyril Fojt, Tomáš Luhan

Dokumentární inscenace o Emě Destinové, operní pěvkyni, která si svým hlasem na přelomu 19. a 20. století podmanila svět. Inscenace o ženě, které si český národ cenil natolik, že její portrét umístil na dvoutisícovou bankovku.

Čtyři ženy a dva muži postupně podávají výpovědi o všedních i nevšedních dnech ze života české operní divy. Co vše mají mluvit na srdci a co vše si troufnou po smrti Emy Destinové světu říct? Jakými lidmi byla vlastně zpěvačka celý život obklopena a jak je možné, že na ni navzdory její ryzí povaze shlížejí povětšinou s despektem? Ale kdo je mrtvý, ztrácí právo obhajoby. Inscenace na motivy monodramatu Commedia Finita.

pátek 20. června ve 21 hod. **PREMIÉRA**

sobota 21. června ve 21 hod.

neděle 22. června ve 21 hod.

Petr Urban

Krysař

DS Výtečníci

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová

Hrají: Šimon Šimice, Lenka Táborská, Nikola

Sýkorová, Pavel Sůva, Jan Hrudka, Kristýna Vilímovská, Jan Procházka, Tonda Matyska, Tomáš Procházka, Eliška Králová, Klára Cvrčková, Eva Bartoňová, Michal Pivarčí, Bára Šípková, Petra Brenkusová, Markéta Vlčková, Markéta Vaněčková, Aneta Stružková, Vláda Douša, Štěpán Sýkora

Na začátku byla pověst o krysaři, který se rozhněval a pomstil celému městu, když mu radní odmítli zaplatit slíbenou odměnu. Zdálo se jim, že úkol byl pro krysaře a jeho flétnu příliš snadný. Tahle legenda byla několikrát přepsána pod různými názvy. Dykovu známou předlohu Krysaře přebásnil a upravil náš kamarád a herecký kolega Petr Urban. Nejde tu, stejně jako v Dykově Krysaři, jen o hněv ohledně odměny, ale také o zklamání z lásky a hlavně z falešnosti obyvatel města. Krysaři je nakonec jeho láska k Agnes opětována, i když jen na chvíli...

neděle 22. června v 17 hod.

Zlatovláška

Divadlo Háčko

Režie: Pavlína Jurková

Klasická česká pohádka, které dal kouzelnou veršovanou podobu básník Josef Kainar.

čtvrtek 26. června ve 21 hod. **PREMIÉRA**

pátek 27. června ve 21 hod.

sobota 28. června v 17 a ve 21 hod.

Jan Josef

Vladislav II.

DS Právě začínáme

Režie: Jan Josef, Eliška Králová

Hrají: Michal Růžička, Nikola Sýkorová, Eliška Králová, Michal Král, Jan Hohenberger, Jaroslav Spitzer, Jindřich Koucký, Vojtěch Růžička, Vladimír Douša, Jan Benedikt, Šárka Moravcová, Liliana Richteroová, Tereza Vančurová, Anežka Svobodová Příběh inspirovaný samotnou historií vypráví o životě a úskalích druhého českého krále Vladislava II. Hra ukazuje středověký život realistickým pohledem, prezentuje těžkosti politikaření, avšak hlavně ukazuje lidskost samotného krále, který má potíže s láskou ke své první a následně i druhé ženě. Ve hře se vyskytují šermířské souboje, písně a archaismy, které mají vyvolat v divákovi pocit 12. století. Je zachován i edukativní prvek, který nechce přehltnout divák, avšak snaží se mu dopřát příběh, jak se bez zkrášlení stal.

„Naše divadlo je víc než jen jeviště – budujeme komunitu,“ říká Martina Prudilová

Kulturní centrum Horní Počernice, jehož součástí je i místní divadlo, prošlo v posledních letech výraznou proměnou. Nové projekty, rozšíření nabídky o filmová promítání, oblíbené přírodní divadlo i zapojení do Asociace kulturních center – to všechno stojí za rostoucím zájmem veřejnosti. O tom, co se podařilo a jaké jsou další plány, jsme si povídali s Martinou Prudilovou, zástupkyní ředitele.

Divadlo Horní Počernice se za poslední roky hodně proměnilo. Co považujete za největší úspěch nebo posun, na který jste vy osobně nejvíc pyšná?

Nejdříve je třeba si ujasnit, že divadlo je součástí Kulturního centra Horní Počernice. Do něj dále spadá středisko Domeček, Přírodní divadlo Dády Stoklasy a nyní i kino.

Jsem pyšná na tým lidí, který se nebojí jít do nových projektů. Kolegové včetně externistů pracují i nad rámec svých povinností. Moc si jich za to vážím. Bez jejich ochoty a nasazení bychom se nikdy nikam neposunuli. Zásadní zlomy vidím dva. Promítáním filmů jsme do hlediště dostali nové diváky. Ekonomicky jsme si velmi pomohli, příjem z kina dotuje honoráře a poplatky divadelních představení, vybavení budov a narůstající poplatky za služby.

Druhým bodem zlomu byl vznik Asociace kulturních center. Jsme zakládajícími členy a během posledního roku se nám neskutečně rozšířily obzory. Setkávání se na seminářích, neformálních schůzkách a konferencích bývá velice plodné. Učíme se od jiných a oni od nás.

Jak byste popsala proměnu divadla za poslední dekádu? V čem je dnes jiné než dřív – a co naopak zůstává stejné?

Divadlo je živé, žádný rok není stejný. Obrovsky narostla poptávka po dopoledních představeních pro školy a školky. Často hrajeme dvě až tři dopolední představení několikrát v týdnu. Jezdí k nám autobusy z Prahy a širokého okolí Středočeského kraje. Nabízíme také filmy a zájem o ně stále vzrůstá. V poslední době nabýly také pronájmy v obou budovách. Sál divadla se stal vyhledávaným místem pro ochotnické soubory, školní akademie, základní umělecké školy. Stejná zůstává pouze budova divadla, ale program je mnohem pestřejší. Domeček prošel loni lehkou inovací interiéru a pozitivní ohlas na sebe nenechal dlouho čekat. V obou případech je stále těžší nalézt v kalendáři volné termíny pro nové zájemce. Jen pro zajímavost uvedu



několik čísel: Divadlo včetně letní scény během loňského roku uvedlo 392 kulturních pořadů, navštívilo jej 44 351 diváků a celkové vstupné činilo 5 977 911 Kč. Posledních pár let se tato čísla zvyšují díky novým projektům.

Přírodní divadlo Dády Stoklasy má v Horních Počernicích dlouhou tradici a jedinečnou atmosféru. Můžete nám přiblížit, jak vzniklo a jakou oblibu má u diváků?

Divadlo v přírodě je překrásné místo v zahradě základní školy. Vybudovali ho před více než padesáti lety nadšenci, kteří chtěli důstojný prostor, kde by jejich děti mohly hrát divadlo a pořádat akademie. Tak vzniklo časem divadelní sdružení. Jedním ze zakladatelů byl skvělý režisér Vladimír Stoklasa, který vychoval celé generace herců a režisérů. Dnešní divadelní spolek čítá přes sto herců a dělí se na osm skupin. Každý rok dodá na festival 6–8 premiér. Kvalita her je na vysoké úrovni. Obdivuji režiséry nejen za jejich téměř profesionální um a nesmírnou obětavost, ale také

za nepopíratelnou zásluhu na vytváření fungující komunity počernických ochotníků. Děti a jejich rodiče rok žijí v přípravě a nastudování nových her. Osobní přístup všech zúčastněných vytváří milou atmosféru letních odpolední a večerů.

Divadelní repertoár jste rozšířili i o filmová promítání. Jaké byly začátky vašeho kina?

První rok jsme zkusili promítat z DVD, tedy až čtvrt roku po premiéře. Přesto k nám diváci chodili a postupně se jejich řady rozšiřovaly. Po roce diváckého zájmu jsme získali grant a kino zdigitalizovali. Filmy tedy můžeme promítat v čase jejich premiér a vybírat tituly z celé distribuční nabídky. Velice nás těší téměř vyprodané seniorské projekce, které nejsou jen kinem, ale také místem setkávání a vytváření nových přátelství. Svého diváka si postupně nacházejí i záznamy baletních a operních představení z londýnské Královské opery. Pyšníme se i filmovým klubem, který divákům nabízí kvalitní snímky doplněné lektorskými úvody nebo setkáním s tvůrci.

Divadlo dnes nabízí mnohem víc než „jen“ klasická divadelní představení. Jaké další služby a programy u vás lidé najdou?

Kulturní centrum nabízí divadelní představení pro školy a širokou veřejnost, pronájmy obou sálů pro firemní i soukromé akce, vernisáže a malé rauty, promítání filmů, příměstské divadelní tábory. Co vidím jako stěžejní a proč se k nám lidé rádi vrací, je osobní a vstřícný přístup personálu. Snažíme se, aby se u nás diváci cítili jako doma. Dle zpětné vazby si troufám říct, že se nám to daří.

Co plánujete na příští sezonu? Připravujete nějaké novinky nebo větší projekty, na které by se diváci měli těšit?

Momentálně jsme si nastavili cíl dostat do divadla a kina lidi ve věku 18 až 35 let. Tahle věková skupina všeobecně chybí, potýká se s tím spousta kulturních institucí. Využijeme projekty nabízené distribucemi a agenturami, tedy zařadíme koncerty a filmy pro tuhle cílovou skupinu. V Domečku bychom rádi rozjeli besedy na různá témata, sólo koncerty místních umělců a hledáme dlouhodobě pronájmy do učeben v dopoledních hodinách. Abychom tohle všechno zvládli, budeme muset navštívit pracovní místa. V osmi úvazcích na hlavním pracovním poměru se současný objem akcí nedá zvládat. Přeji si, aby do našeho týmu vždy vstupovali akční lidé otevření novým možnostem.

Lenka Bartáková ■
redaktorka

Chvalská tvrz patřila milovníkům veteránů

V sobotu 26. dubna pořádal Klub historických vozidel Horní Počernice pod záštitou MČ Praha 20 na Chvalské tvrzi XIII. ročník Veterán pártý 2025, tradičního setkání příznivců historických vozidel, motocyklů, traktorů a jiných strojů do r. v. 1970. Kromě MČ Praha 20 a Chvalského zámku je též třeba poděkovat i všem sponzorům, bez nichž by se tato akce nemohla pořádat. Počasí nám i po třinácté opět přálo, a tak jsme mohli uskutečnit celý bohatý program, který jsme letos pro vás připravili.

Tentokrát se program konal na třech místech – na Chvalské tvrzi, ve Chvalské stodole a na Chvalském zámku.

Na volném prostranství Chvalské tvrze byl celodenní program s přehlídkou historických vozidel, divácké soutěže pro děti i dospělé, vyhlídkové jízdy historickým autobusem, občerstvením a živou hudbou po celý den. Dále byla představena audiokniha pana Mgr. Pavla Černého, pplk. v. v., automobil Tatra 603, která je připravená na EXPO 2025, a nejzajímavější exponáty účastníků. Pro nejmenší návštěvníky byla připravena šlapací autíčka, keramická tvorba s veteránskou tematikou a také ukázky techniky chvalských hasičů.

Díky velkému zájmu probíhala ve Chvalské stodole opět výstava plastikových modelů s výstavou s leteckou tematikou RAF.

Na Chvalském zámku bylo možné si prohlédnout výstavu historických kol Pražská kola. Diváci se po zakoupení hlasovacího lístku mohli zúčastnit hlasování o nejhezčí a nejzajímavější motocykly, automobily do r. v. 1945 a automobily vyrobené po roce 1945. Každý, kdo si koupil hlasovací lístek, si mohl na kole štěstí vytočit zajímavou odměnu. Nikdo neodešel s prázdnou, neboť každý lístek byl výherní. V soutěži o nejhezčí vozidlo byli účastníci odměněni speciálními uměleckými poháry vyrobenými pouze pro tuto soutěž.

Za skvělou akci patří poděkování všem členům Klubu historických vozidel Horní Počernice a jejich rodinným příslušníkům. Věříme, že všichni, kteří akci navštívili, byli spokojeni a užili si krásný a zajímavý den.

Michal Nový ■



Hasiči ve střehu

Pomalu, ale jistě nám začínají akce pro děti i dospělé. Byli jsme pro vás na Věterán pártě, jako požární dozor na čarodějnicích a jednotka se zúčastnila školení na stavění protipovodňových bariér. Poslední měsíce přibývá v Horních Počernicích požárů. Již druhá garáž za měsíc. Čeká nás suché období, buďte opatrní a zbytečně neriskujte nepovole-

ným pálením. V nastávajících měsících budete na různých místech v HP potkávat členy JSDH, jak něco nacvičují. Ať už se jedná o zkoušky čerpadel, nebo nácviky zásahů. S novým autem, které dorazí, doufejme, co nejdříve. Občas se trochu zaměříme na průjezdnost pro složky IZS. Chápu, nemáme to s parkováním v naší obci lehké. Ale jde o bez-

pečnost nás všech. Což se většinou týká sídlišť v HP. Velký dík patří městské části Praha 20 za zakoupení třívrstvých obleků, přileb atd. Prostě základních bezpečnostních prvků pro hasiče. Samozřejmě jako JSDH a SDH jsme připraveni vám pomoci s různými druhy událostí. Děkuji za pozornost a snad pro vás naše články nejsou jen písmenka.

*Za SDH a JSDH
Michal Slavík ■*





SWAP

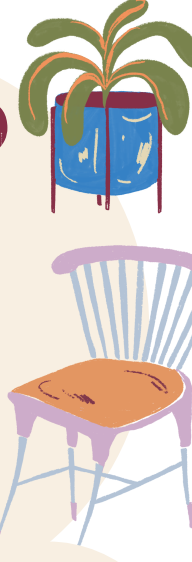
**6. 6. 2025
OD 15:00 DO
18:00 HODIN**

**V KLUBOVNĚ DIVIZNY
NACHODSKÁ 382**

**SWAP JE VÝMĚNA
VĚCÍ, KTERÉ SE VÁM
NEHODÍ.
BUĎ JE MŮŽETE
VYMĚNIT NEBO JEN
PŘINĚST.**

PŘINĚST MŮŽETE:
OBLEČENÍ
KNIHY
ROSTLINY
KUCHYŇSKÉ A DOMÁCÍ
POTŘEBY

**SBĚR VĚCÍ NA
DAROVÁNÍ DLE
DOMLUVY NA ČÍSLE
606 524 512
TEREZA ČESKÁ**





divizna

HUSITSKÁ DIAKONIE

Den dětí: hra, radost a trocha historie

Každý rok 1. června se oslavuje ve více než stovce zemí světa Den dětí. Pro spoustu dětí je tento den plný zábavy, pestrých akcí, dárků a hlavně volnějším dnem ve škole. Škola se pomalu chýlí ke konci, počasí bývá více než přívětivé, děti si tedy mohou užít celý den venku s rodiči nebo s kamarády a vybrat si z mnoha lákavých programů, jak si svůj den naplno užít.

I když si spousta dětí užívá svůj den plnými doušky, ne všechny mají to štěstí. Tento svátek není jen o radosti, ale zejména o připomenutí, jak důležité je chránit dětská práva a vytvářet pro ně prostředí, kde se každé dítě cítí v bezpečí, respektované a šťastné. A právě proto má smysl se ohlédnout do minulosti a připomenout si, proč vlastně tento den vznikl.

První myšlenka na svátek se zrodila v Turecku během turecké války za nezávislost v letech 1919–1922, když první turecký prezident prohlásil, že dítě je důležité pro budoucnost státu. Na základě tohoto výroku vznikl první Den dětí, který se dodnes každoročně v Turecku slaví 23. dubna. K tomuto dni patří i tradice, kdy se děti symbolicky ujímají rolí státních představitelů jakožto zdůraznění významu a důležitosti dětí jako budoucnosti národa.

Dalším významným mezníkem byla ženevská Světová konference o blahu dětí 1. června 1925, na níž 54 zástupců zemí schválilo deklaraci. Týkalo se to zejména ochrany dětských práv, dětské práce, vzdělání dětí a ochrany před chudobou.

Téhož dne se v San Franciscu konal festival dračích lodí, na kterém čínský konzul upozornil na nezájem o blaho dětí tím, že na festivalu shromáždil mnoho čínských sirotek. Obě události významně přispěly k rozšíření povědomí o nutnosti pečovat o blaho dětí.

V návaznosti na utrpení dětí během druhé světové války vznikl v roce 1949 Den na ochranu dětí. Datum oslav bylo stanoveno na 1. června. Tento den připomíná klíčové události, které se udály v roce 1925. Oficiální vyhlášení svátku proběhlo v roce 1952 a později získal podporu i od OSN. V Československu se však Mezinárodní den dětí začal slavít již v roce 1950.

Dodnes se tento svátek slaví po celém světě. Pořádají se různé akce, vědomostní hry, soutěže podle kultury a historie každého státu. Každý stát si tento den přebírá trochu jinak. V Turecku symbolizuje národní suverenitu, v Japonsku zdobí domy kapřími stuhami na počest chlapců a jejich síly, v Nigérii děti soutěží ve slavnostních přehlídkách, v Číně mají děti volno a dostávají dárky od škol, nebo dokonce i od státu, např. hračky, sladko-

Anketa: Jak trávíte Den dětí

Tereza Jemeljanová

„Nejvíc se těším na akci tady v Horních Počernicích. Někdy chodíme do parku Mirakulum.“

Oliver Cěza

„Dostávám většinou bonboniéru. Každý rok je to jiné, program nechávám spíš na rodičích.“

Eliška Benešová

„Na Den dětí má můj táta narozeniny, takže slavíme jeho narozeniny, ale stejně dostáváme dárek od babičky a od rodičů.“

David Sirbu

„Zajdeme na slavnost v Horních Počernicích, nejvíc se těším na zábavu. Dárky od rodičů jsem dostával spíš dřív.“

Marie Paldusová

„Chodíme spíš do parku. Od rodičů dostáváme dárky, každý rok je to překvapení.“

David Pech

„Chodíme s rodiči do cukrárny. Od rodičů dostávám nějakou drobnost. Letos bych zase rád zašel do cukrárny.“

sti nebo jiné drobné dárky, a v Paraguayi si připomínají bitvu, v níž bojovaly tisíce dětí. Každý stát má ale v tento den společný cíl, a to každé dítě obšťastnit a naplnit tento den smíchem, radostí a pozornými dárky. Jak se tento den oslavuje v Horních Počernicích? Zeptali jsme se vašich dětí.

Laura Kolčáková ■
studentka ŠKOLY EU PRAHA



„Známky nejsou všechno. Děti potřebují slyšet, že je máte rádi,“ říká školní psycholog

Konec školního roku bývá pro mnohé děti stresujícím obdobím – obzvláště když na výsledcích záleží přijetí na střední školu nebo když doma panuje přísné hodnocení každé známky. O tom, proč dnes děti vnímají tlak možná intenzivněji než dříve, jak na ně působí elektronické žákovské knížky a jak by měli rodiče reagovat, když se výsledky nedaří, jsme si povídali s psychologem PhDr. Mgr. Zdeňkem Čermákem.

Pane doktore, jaký dopad má na děti konec školního roku zejména v souvislosti s uzavíráním známek? Vnímáte v této době nárůst psychického napětí u dětí?

Jako školní psycholog vnímám, že velmi záleží na tom, jaký dopad mají známky na vysvědčení pro budoucnost dítěte a jak hodně jsou o tom děti informovány (jak s těmito informacemi pracují rodiče a učitelé). Nejvíce se stresují ty děti v 8. a 9. třídě, které mají v plánu se hlásit

na střední školy a potřebují body do přijímacího řízení. U dětí v ostatních třídách velmi záleží na tom, jak jsou založené, jak umějí pracovat se stresem, a také na tom, jak velkou váhu jejich rodina přikládá školním úspěchům.

S jakými obavami děti nejčastěji přicházejí – bojí se spíše špatných známek samotných, nebo reakce rodičů?

Děti nejčastěji přicházejí právě s obava-



mi, že se nedostanou na střední školu. Opakovaně se setkáváme s kritikou tzv. jednotné přijímací zkoušky, která dle žáků neodpovídá tomu, co se učí ve školách, a žáci se na ni musí připravovat extra, což jim ubírá volný čas na jiné aktivity, jež mohou pozitivně působit proti jejich stresu, který přijímací řízení přináší. Co se týče známek jako takových, myslím, že je nutné si uvědomit, že žijeme v době elektronických žákovských knížek, kdy rodičům při zadání známky učitelem na mobilním telefonu zvoní notifikace, takže znají výsledky dítěte ještě dříve než dítě samotné. Nejedná se tedy o stejnou situaci, kdy dítě přichází domů s žákovskou knížkou a je na místě konfrontováno s bezprostřední reakcí rodiče. Z mých zkušeností s dětmi většinou vyplývá, že než dojdou domů, rodiče se zklidní a v ideálním případě pak společně hledají, jak známku opravit.

Existují statistiky o tom, kolik dětí utíká z domova právě kvůli obavám ze známek nebo z trestu od rodičů? A jak časté jsou v tomto období pokusy o sebepoškozování či sebevraždu?

Osobně mi tyto statistiky nejsou známy. Dovedu si ale představit nárůst hovorů na krizových linkách i v ambulancích psychologů kvůli obavám o budoucnost v důsledku jednotné přijímací zkoušky. Jako psycholog však musím varovat před poměrně jednoduchým spojováním špatných školních výsledků s problematikou sebepoškozování nebo se sebevražednými tendencemi. V obou těchto případech platí, že se jedná o komplexní psychické problémy, které mají složitější a hlubší příčiny, než je školní známková-



ní. To však samozřejmě může být pomyslnou poslední tečkou, která dovede dítě k tomu, že zvolí nějakou negativní formu zvládání stresu jako například i závislostní chování apod.

Kam se dítě může obrátit, když cítí strach a bojí se reakce rodičů?

Každá základní a střední škola je povinná zřizovat školní poradenské pracoviště, jehož součástí může být i školní psycholog. Pokud tady školní psycholog není přítomen, musí zde být žákům k dispozici výchovný poradce nebo školní metodik prevence, ev. speciální pedagog. Pokud se dítě nechce obrátit na nikoho ve škole, má možnost kontaktovat krizovou linku (například Linku důvěry) nebo využít krizový chat. Existují také dětská krizová centra. To je formální podoba pomoci. Dětem však pomáhá v této situaci i probrat vše s kamarádem nebo se obrátit na někoho jiného z rodiny.

Jak by měli reagovat rodiče, když jejich dítě přijde s horší známkou, než čekali? Co rozhodně nedělat, a co naopak pomáhá budovat důvěru?

Jak už jsem říkal před chvílí. Představa, že dítě přijde domů s horší známkou, než rodič čekal, a on by o tom předem nevěděl, je dnes velmi nepravděpodobná. Situace bývá často spíše opačná, a to taková, že je to právě rodič, který sdělí dítěti, jak dopadla jeho písemka. Rodičům lze určitě doporučit, aby využili prostor, než se setkají s dítětem, k vlastní seberegulaci (ke zklidnění) a zároveň si připravili otázky směřující ke zjištění příčiny, proč dopadla písemka právě tak, jak dopadla, a hlavně se zamyslet nad tím, jak dítěti pomoci, aby si školní výsledek opravilo. Děti hlavně potřebují slyšet, že je mají rodiče rádi, a to i v situaci, kdy jim současně sdělují, že nejsou s jejich školními výsledky spokojeni, na což mají rodiče právo, a takového sdělení do výchovy patří.

Jak mohou rodiče včas rozpoznat, že jejich dítě prožívá kvůli známkám či šikaně od spolužáků úzkost nebo stres? Jsou nějaké varovné signály v chování?

Varovných signálů může být celá řada, přičemž to, co rodiče vždy ve vztahu ke škole upoutá, je odmítání dítěte chodit do školy nebo chodit na nějaké konkrétní předměty nebo právě odcházení ze školy před určitými předměty. Tomu často předchází problémy se soustředěním, negativní zaujetí školou (hodně hovoří o tom, jak školu nezládá apod.), nechutenství, poruchy spánku apod. Pokud mají rodiče podezření, že jejich dítě má pro-



blémy ve škole, vnímám jako naprosto zásadní, aby do školy došli a řešili tyto situace s třídním učitelem. Škola nemůže dítěti pomoci, pokud neví, že má problémy.

Jak by měl ideálně vypadat rozhovor mezi rodičem a dítětem na téma obavy ze školy?

V zásadě je myslím pro rodiče rozhodující si uvědomit, s jakým cílem do toho rozhovoru s dětmi jdou. Pokud chtějí děti jen

kárat, musejí počítat s tím, že se setkají s odporem, a takový rozhovor způsobí doma akorát dusno a celou situaci nikam neposune. Pokud jde ale rodič do rozhovoru s dítětem s tím, že mu chce dát najevo, že vnímá, že se mu ve škole nedaří a že mu chce pomoci školu lépe zvládat, musí začít tím, že zklidní sám sebe, aby do hovoru nešel v akutních emocích, pak by si měl rodič uvědomit, co potřebuje vědět, aby dokázal dítěti pomoci, a na to se dítěte ptát a na základě toho se pak s dítětem dohodnout, jak budou postupovat. Závěr takového rozhovoru by měl vždy končit oceněním dítěte a hlavně ujištěním o tom, že i když jako rodič nejsem spokojen se školními výsledky, neznamená to, že nemám své dítě rád.

Co byste poradil rodičům, kteří sami vyrůstali v přísném prostředí a mají tendenci opakovat tyto vzorce ve výchově svých dětí? Kde mohou hledat podporu nebo pomoc?

Rodičům bych především poradil, aby se nebáli si nechat poradit, jak s dětmi o škole hovořit. Tuto pomoc mohou vyhledat přímo ve škole, ve střediscích výchovné péče, na rodičovské lince a v dalších poradenských zařízeních.

A na závěr – co byste vzkázal dětem, které se právě teď bojí domů přinést špatnou známku?

Rád bych jim vzkázal, aby se nebály o tomto svém strachu promluvit, a to ať už ve škole, či právě na krizové lince nebo v chatu, kde jim pomohou se na návrat domů a na komunikaci s rodičem připravit.

Lenka Bartáková ■
redaktorka



Tajní agenti a týmové únikové hry: Den dětí v Počernicích letos ve znamení misí



Den dětí v Horních Počernicích se za patnáct let proměnil z malé akce v oblíbenou tradici, která každý rok přiláká stovky dětí i dospělých. O tom, jak tato tradice vznikla, jak probíhají přípravy a co všechno letošní ročník nabídne, jsme si povídali se Zdeňkou Horváthovou, ředitelkou Domu dětí a mládeže Horní Počernice, která stojí za přípravami Dne dětí už od jeho prvních ročníků.

Jak vlastně vznikla tradice Dne dětí v Horních Počernicích? Pamatujete si na úplně začátky?

V roce 2008 jsem nastoupila jako ředitelka DDM a hned mě napadlo, že je škoda, že organizace, která se věnuje dětem, nepořádá oslavu jejich dne. A tak jsme s kolegy v roce 2009 uspořádali vůbec první Den dětí. Byla to skromná akce s pěti stanovišti, kde si děti mohly vyzkoušet třeba skok v pytli nebo hod na cíl. Od té doby se akce každoročně vyvíjí – mění se témata, úkoly i jednotlivá stanoviště. Co ale zůstává neměnné a na čem si zakládáme, je to, že celá akce je pro děti zdarma.

Kolik lidí a organizací se na přípravě letošní akce podílí? S kým na ní spolupracujete?

Na přípravě se podílejí všichni naši interní zaměstnanci, každý má svůj konkrétní úkol – je nás devět. Přímo během akce pomáhají i naši externí vyučující a celkově se na jejím zajištění podílí zhruba 35 lidí. Spolupracujeme s městskou částí, která nám zapůjčuje pozemek a pomáhá s technickým zázemím, ZŠ Ratibořická nám dává k dispozici školní pozemek pro pohádkovou stezku a sportovní stanoviště máme na hřištích ZŠ Chodovická. Už tradičně s námi spolupracuje i SDH z Chval, ti ne-

vynechali jediný ročník a pokaždé dětem předvádějí svou techniku. Letos se poprvé připojí i Policie ČR. Velkou pomocí jsou i naši dlouholetí sponzoři, jako POPE servis, s. r. o., Trouw nutrition nebo zahradní centrum Edenia, kteří přispívají věcnými či finančními dary. Všem, kteří pomáhají vytvořit pro děti den plný zábavy a zážitků, moc děkujeme.

Kolik dětí a rodin očekáváte, že dorazí? Roste zájem o tuto akci?

Každý rok připravujeme jiný tematický program, letos to bude výcvik tajných agentů. Děti plní úkoly na stanovištích, sbírají razítka a za splnění dostávají drobné odměny. Obvykle vydáme kolem 400 kartiček, k tomu máme ještě asi 100 kartiček pro pohádkovou stezku pro nejmenší děti. To jsou ale jen děti – samozřejmě je potřeba připočítat rodiče, prarodiče a další návštěvníky, kteří přijdou třeba jen na vystoupení nebo se podívat na ukázky práce policie. Od loňska nabízíme týmovou únikovou hru, kam se mohou hlásit rodinné týmy či skupiny kamarádů. Vloni touto hrou prošlo 40 osob a letos stále přijímáme přihlášky – kvůli omezenému počtu míst je totiž nutné se registrovat předem. Zájem o Den dětí je dlouhodobě stabilní, přestože – jako u všech venkovních akcí – hraje velkou roli počasí.

Jak dlouho trvá samotné přípravy? Začínáte s plánováním už několik měsíců předem? S jakými výzvami jste se letos setkali?

Na Dni dětí začínáme pracovat už

v lednu. Nejtěžší je vymyslet téma a shodnout se na něm, pak už náš sešraný tým pokračuje v přípravách. Každý rok má za Den dětí zodpovědnost jiný pedagog, aby si všichni vyzkoušeli, co obnáší organizace takové akce. Možná i díky tomu si všichni uvědomují, kolik práce je za tím, a spolupráce nám tak jde snáz.

Který moment z minulých ročníků vám nejvíce utkvěl v paměti? Máte nějakou silnou vzpomínku?

Nejvíce asi vzpomínám na rok, kdy jsme museli akci kvůli dešti zrušit. Byl to povodňový rok a déšť neustával. Přesto jsme museli akci zrušit. Ráno nám přivezli paletu Kinder Penguinů, které měly sloužit jako odměna pro děti. Děti, které se o zrušení akce nedozvěděly včas a dorazily i přes déšť v pláštěnkách, si odnesly krabici sladkostí. I když nám bylo líto, že tolik práce přišlo vníveč, když jsme viděli šťastné děti s krabicí dobrot, byla to pro nás alespoň trochu sladká odměna. Každý ročník je ale jiný a z každého si odnášíme spoustu krásných zážitků. A je moc hezké slyšet od dětí i rodičů, že se jim akce líbí a že příští rok přijdou zase.

Jaký program jste pro děti připravili letos?

Letos se děti zúčastní výcviku tajných agentů a na závěr získají průkaz. Stanoviště jsou připravena tak, aby si vyzkoušely dovednosti a znalosti, které agent potřebuje. Pro týmy máme připravenou únikovou hru, své vystoupení předvedou děti z tanečních a hudebních kroužků, výtvarné kroužky připraví prodejní galerii a kroužek vaření nabídne občerstvení. Nejmenší děti se mohou těšit na pohádkovou stezku a skákací hrad. Tradičně se představí dobrovolní hasiči z Chval a také Policie ČR, která ukáže svou práci.

Laura Kolčáková ■
studentka ŠKOLY EU PRAHA



Děti, které inspirují

ZAČÍNÁME PŘEDSTAVOVAT TALENTOVANÉ DĚTI Z NAŠICH ŠKOL

Červen patří dětem. Začíná Dnem dětí, škola se pomalu chýlí ke konci a děti vyrážejí na školní výlety a začínají se těšit na zasloužené prázdniny. V této příloze jsme vám chtěli představit pár talentovaných dětí, a tak jsme požádali školy v Horních Počernicích, aby nám daly tipy na jejich úspěšné nebo inspirativní žáky. Netušili jsme však, kolik skvělých mladých osobností kolem nás vyrůstá. Rozhodli jsme se je proto představit postupně. Jako poděkování za jejich úsilí i povzbuzení pro další mladé, kteří v sobě třeba teprve objevují vlastní talent.

Začínáme hned silnou trojicí: dvanáctiletá Nela Novotná z FZŠ Chodovická slaví mezinárodní úspěchy ve sportovním aerobiku a Eva Osičková a Klára Šarochová ze ZUŠ Horní Počernice nás reprezentují v celostátním kole ve hře na dechové nástroje.

A to jsme teprve na začátku. Budeme rádi, když nám s objevováním těchto výjimečných dětí pomůžete i vy. Pokud znáte někoho talentovaného, napište nám na redakce@pocernice.cz – rádi se o jejich příběhu dozvíme.

Nela Novotná, FZŠ Chodovická

Dvanáctiletá Nela Novotná patří mezi talentované závodnice ve sportovním a fitness aerobiku, která se prosadila nejen na domácí scéně, ale i v mezinárodních soutěžích. Sportovní a fitness aerobik cvičí od svých sedmi let a za tuto dobu získala nespočet ocenění. Nela Novotná reprezentuje sportovní klub FIT STUDIO D pod vedením skvělých trenérů, kteří ji výborně připravují na všechny

závodní, a ona se tak pravidelně účastní prestižních závodů pořádaných Českým svazem aerobiku a fitness i mezinárodních závodů. Její specializací je sportovní aerobik v kategorii jednotlivců a fitness týmů. Nela je známá především svým výrazným projevem na závodní ploše, ale také choreografií, která je vždy něčím velmi zajímavá. Mezi její největší úspěchy patří loňská sezona 2024. V této sezoně si Nela odvezla z mistrovství ČR, které se konalo v Brně, titul mistryně ČR v kategorii Cadet ženy a titul mistryně v kategorii Cadet Grande aerobik se svým skvělým týmem PasoDoble. Mezi její další největší úspěchy patřilo mistrovství Evropy, které se konalo ve švýcarském Pfaffikonu a z něhož Nela přivezla do České republiky titul vicemistryně Evropy v kategorii Cadet ženy a titul mistryně Evropy v kategorii Grande Aerobik s fitness týmem. Zároveň na tomto šampionátu byla Nela ohodnocena jako nejlepší závodník s největším charismatem, proto se stala objevem a nadějí roku pro rok 2024. Nela letos měří své síly v prestižní starší kategorii Junior 13–15 let, kde má opravdu kvalitní soupeřky, proto se však i nadále připravuje na všechny závody v ČR a momentálně také na mezinárodní šampionát mistrovství Evropy 2025, který se v tomto roce uskuteční v maďarském Szegedu a na který se nominovala jak ona sama ve své kategorii Junior ženy, tak i se svým týmem fitness Cadet Grande Aerobik CATWOMAN. Dále je vše ve hvězdách a Nela uvidí, kam až ji samotnou i tým síly zavedou.

Eva Osičková a Klára Šarochová, ZUŠ

Základní umělecká škola Horní Počernice má důvod k radosti – hned dvě její žákyně dosáhly v uplynulých týdnech výrazného úspěchu v soutěžích dechových nástrojů a postoupily do celostátního kola. Obě dívky jsou nejen výborné hráčky, ale také

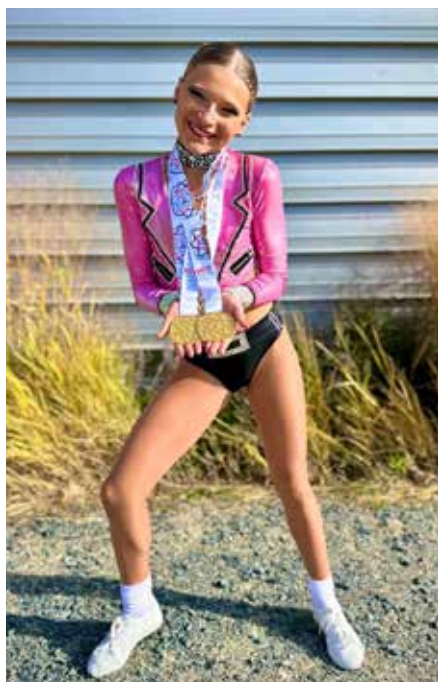


dlouhodobě aktivní členky Dechového orchestru ZUŠ, kde přispívají jak hudebně, tak i lidsky – svým nadšením, energií a zodpovědným přístupem. Jsou krásným příkladem toho, co všechno může vyrůst z poctivé práce, podpory učitelů a radosti z hudby.

Velkého úspěchu dosáhla žákyně ZUŠ Horní Počernice Eva Osičková, která postoupila do celostátního kola soutěže dechových nástrojů ve hře na trumpetu. Tento krásný výsledek je odměnou za její hudební talent, vytrvalost a pečlivou přípravu. Eva je zároveň aktivní členkou dvou školních hudebních těles – Dechového orchestru ZUŠ a HoPoBandu – Big Bandu ZUŠ Horní Počernice. Svým nadšením, spolehlivostí a radostí ze hry přináší do každé zkoušky i koncertu pozitivní energii. Je radost s ní hrát – svým zápalem pro hudbu a pohodovým přístupem dokáže strhnout ostatní a vytváří v kolektivu skvělou atmosféru.



Mezi další výrazné úspěchy školy patří postup Kláry Šarochové do celostátního kola soutěže ve hře na hoboj. Klára se nástroji věnuje s pečlivostí a zaujetím, což se jasně odráží v jejím hudebním projevu i v soutěžních výsledcích. V Dechovém orchestru ZUŠ Horní Počernice hraje Klára od samého začátku a její přínos je opravdu výjimečný. Kromě skvělého hudebního výkonu totiž během zahraničních výjezdů orchestru zastává i roli překladatelky a organizační opory, která pomáhá vše hladce zvládnout a drží tým pohromadě.



Co všechno dětem (ne)říkáme známkami

S úlevou a pocitem vytoužené svobody odcházejí děti poslední den školy s vysvědčením v ruce a těší se na dvouměsíční prázdniny. Alespoň tak by to mělo být. Rostoucí počet hovorů na tísňovou linku se od doby, co jsou známky elektronicky viditelné, výrazně snížil, přesto však mnoho dětí přichází domů s obavami a stresem z toho, jak zareagují nejen rodiče, ale i příbuzní, kteří mohou mít velmi rozdílné reakce. Strach z hodnocení osobnosti dítěte na základě několika čísel na papíře může dítě prožívat velmi intenzivně. Zhroucení, úzkost či panický strach z návratu domů – i tyto pocity mohou dítě provázet, přestože by si mělo konečně ulevit a soustředit se na plánování prázdnin.

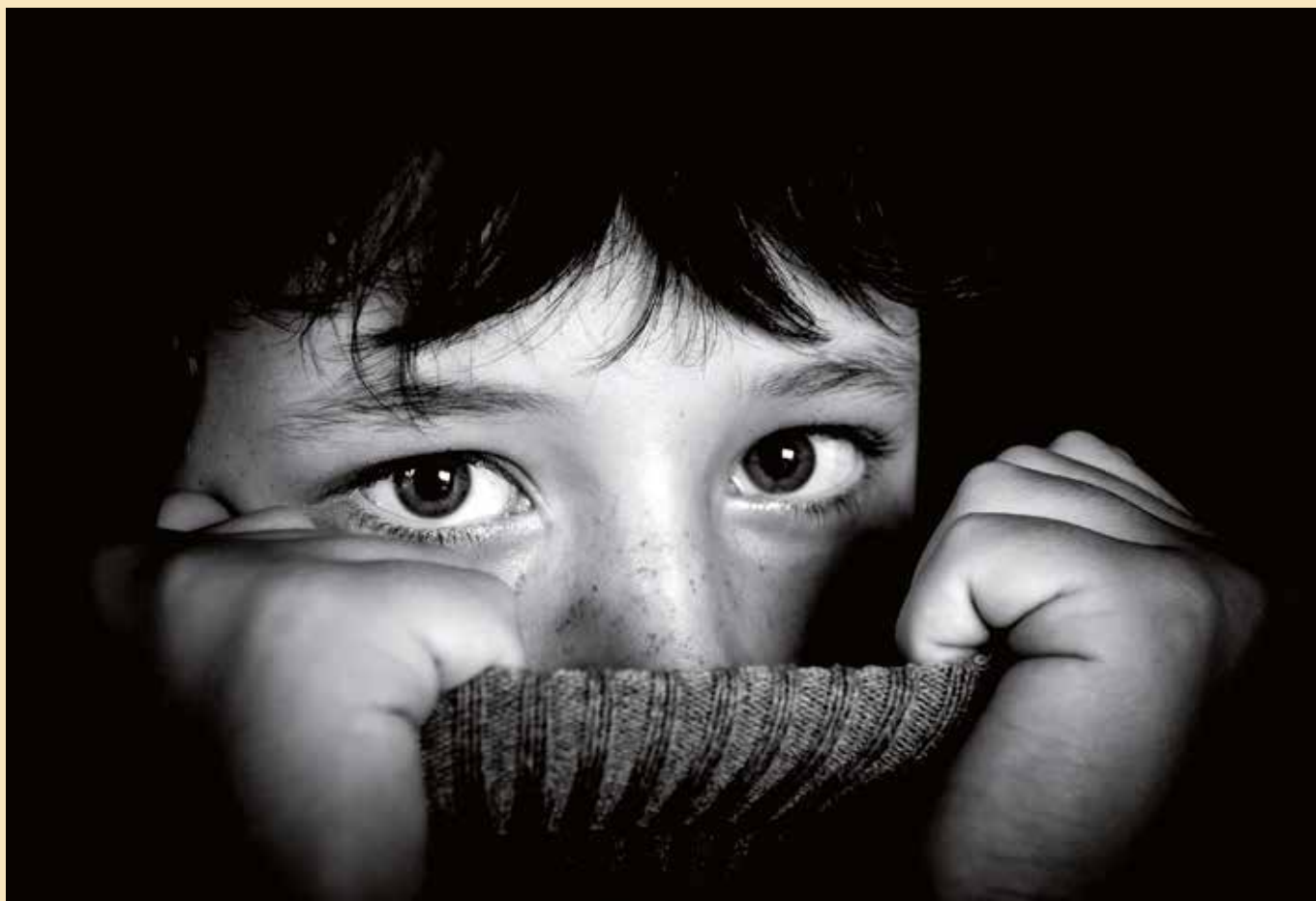
Děti jsou během školního roku hodnoceny známkami na stupnici od 1 do 5. Tato čísla mají být vizitkou žákova snažení a mají jej motivovat k vyšším výkonům. Často se však setkáváme s očekáváním, že každé dítě by mělo podávat ty nejlepší výkony – tedy mít samé jedničky – a k tomu ještě zvládat řadu mimoškolních aktivit, aby si zajistilo co nejlepší předpoklady k úspěšné budoucnosti. Děti tak snadno získají pocit, že na známkách záleží nejvíce a že právě ony určují jejich budoucnost.

Ať chceme, nebo ne, v mnoha přípa-

dech je hodnota dítěte vnímána skrze jeho známky. A to nejen doma. Na některých školách se vysvědčení na konci roku čte nahlas, nebo jsou děti vystaveny přímým komentářům učitelů, což vede k předsudkům a porovnávání mezi spolužáky. Přijetí do kolektivu je pro dítě důležité. Děti s horším hodnocením mohou prožívat stud, což se může projevit vzdorem, přehnaným dokazováním své hodnoty nebo naopak uzavřením se do sebe. Děti s výbornými známkami mohou být obdivované, ale zároveň mohou čelit odstupu nebo nedůvěře ze strany vrstevníků. Ve sna-

ze zapadnout pak dokazují, že nejsou „šprti“ či outsideri. Tento tlak si mohou nést až do dospělosti – s pocitem, že své úspěchy musí neustále omlouvat nebo vyvažovat, aby nebyly vnímány jako příliš odlišné.

Když dítě dorazí domů, nastává chvíle předání celoročních výsledků rodičům – buď s radostí, nebo s obavami. Trest, nebo odměna? Co by mělo nastat správně? Žádný rodič by neměl být vysvědčením překvapen, protože – jak bylo zmíněno – existuje elektronická žákovská knížka, kam má rodič snadný přístup. Rodič tak může sledovat průběžné hodnocení a včas zasáhnout. Může dítěti pomoci s přípravou, kontaktovat odborníka, promluvit s učitelem, naslouchat nebo vyhledat psychologickou pomoc. Psychologové se shodují, že i při horších výsledcích je na místě oslava – i to, že dítě školní rok dokončilo, si zaslouží ocenění. Každé dítě touží po uznání a vnímání své snahy, což je motivuje k dalším výkonům. Znamky nejsou jediným měřítkem úspěchu. Když dítě nezapadá do běžných očekávání, neznamená to, že je nebo bude neúspěšné. Touha rodičů po úspěchu dítěte je pochopitelná, ale neměli bychom zapomínat, že známka

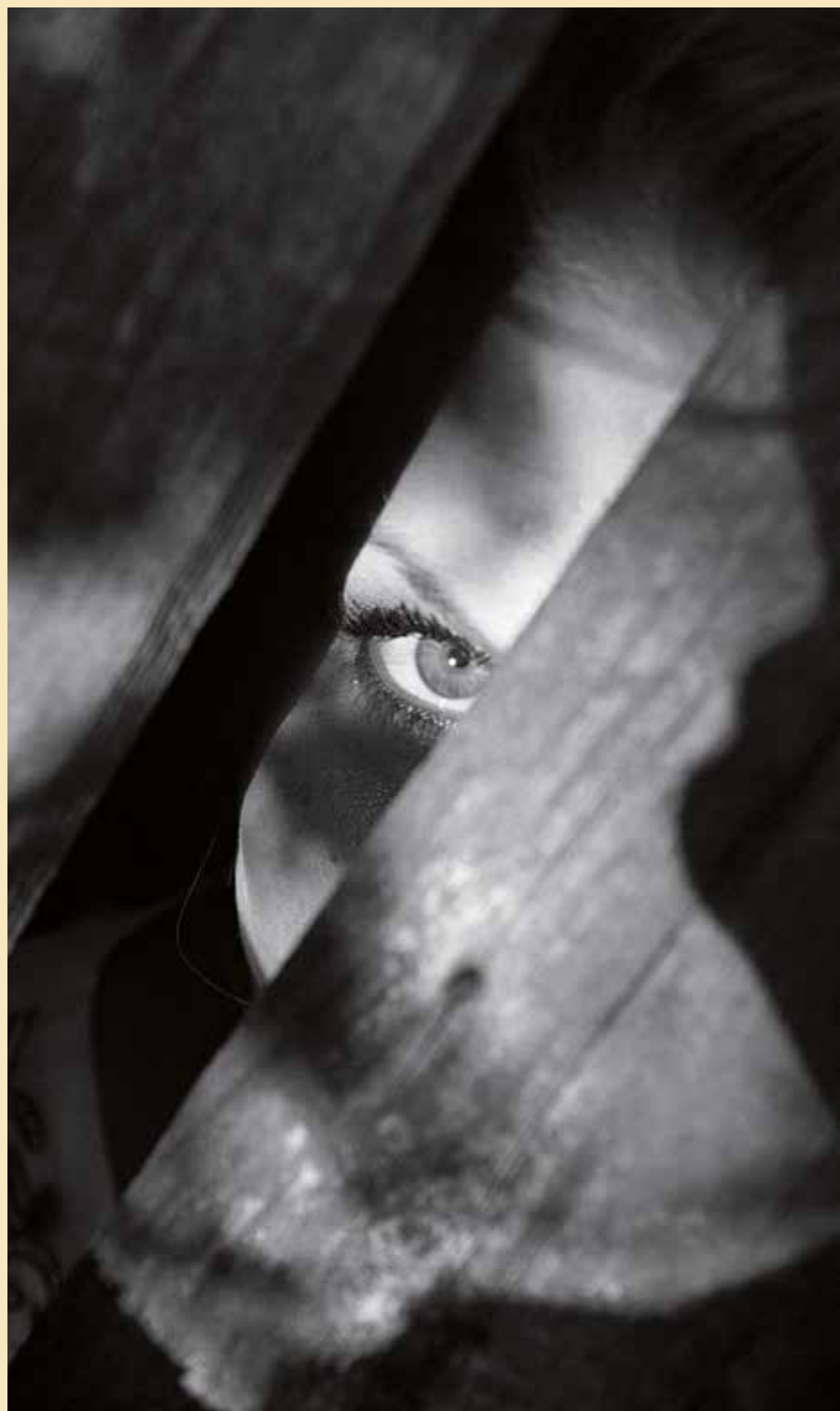


je jen číslo. Opravdu lze hodnotu dítěte vtěsnat do známky 1 až 5?

Hodnocení snahy nebo talentu je důležité, protože motivuje k zájmu. Ale jsou známky od 1 do 5 opravdu dostačující k tomu, abychom poznali, zda je dítě nadané, nebo ne? Dítě dostane jedničku – co to o něm vypovídá? Možná se velmi snažilo, připravovalo se, hlásilo se v hodinách – nebo možná jen oplývá talentem a nemá potřebu se učit. Jak rozeznat snahu od talentu? A není nutné obojí rozvíjet? Znamka je ale stejná. Jednička jako jednička.

A co když má žák slabý výkon v jednom předmětu, ale v jiném vyniká? Znamená to, že má menší hodnotu než spolužáci, kteří jsou ve všem průměrní? I tak čelí posuzování a srovnávání. Musí zvládat i to, co mu nedává smysl, jen aby mohl dělat to, co ho baví. Jak jinak hodnotit, aby děti nebyly škatulkovány čísly?

Mnozí odborníci se shodují, že především v nižších ročnících základní školy by se místo známek mělo využívat slovní hodnocení. Dítě dostane text, jehož hlavním účelem je dítě motivovat a povzbuzovat k lepším výsledkům. Každé osobní hodnocení je šité na míru každému dítěti. Hlavní výhodou osobního hodnocení je individualita. Každé dítě je tedy hodnoceno mnohem větším rozpětím, a to slovy, která jsou mnohem osobnější a přikládána k srdci více než běžné hodnocení známkou. Každému učiteli by byl přidělen velký úkol, který by nebylo vůbec jednoduché splnit. Každý učitel by se musel podívat na každého žáka individuálně, a to je problém, když chceme hodnotit několik desítek žáků na základě toho, jak se projevují v hodinách. Není možné, abychom plně pochopili každého. Jak moc se snaží, čemu všemu musí čelit atd. Slovní hodnocení nemusí být obsáhlé. Hlavním úkolem je všimnout si žákovy snahy a motivace k učení předmětu – obzvlášť když ho předmět baví, anebo naopak nejeví žádné známky k hlubšímu zájmu, ale i tak se snaží. Cílem je povzbudit a dobře odhadnout ty, kteří mají potenciál či snahu se hlouběji o předmět zajímat, a podpořit ty, kteří o to nejeví zájem. Řešení slovního hodnocení namísto známkování by nebylo lehčí, ale fungovalo by dobře a mnohem efektivněji alespoň v nižších ročnících na základní škole. Menší děti by byly více ponořeny do studia a necítily by se hned na začátku školní docházky za-



škatulkované. Místo toho by mohly objevovat svou motivaci a chuť poznávat, bez tlaku, který často přichází s číslem v kolonce. Slovní hodnocení dává více prostoru dítěti porozumět a zaměřovat se na to, co ho baví.

Ne každý se narodil proto, aby zapadl do škatulky „normálnosti“. Ne každému musí jít všechno na jedničku, a v žádném případě to neurčuje hodnotu nebo budoucnost dítěte. Rozpětí 1–5 v následujících letech ovlivní víc, než si myslí-

me – a často tomu sami dáváme větší váhu, než bychom chtěli přiznat. Možná je tedy na čase podívat se na každé dítě ne přes optiku známek, ale přes to, kde se opravdu snaží, kde roste a kde potřebuje nejvíc podpory a pomoci v příštích letech. Pojďme tedy oslavit s našimi dětmi jejich dokončení dalšího školního roku a naplánovat dobrodružné dva měsíce.

Laura Kolčáková ■
studentka ŠKOLY EU PRAHA

1945–2025

80 let od konce druhé světové války

Vážení čtenáři, bylo 8. května 2025 a celý svět (skoro) si připomínal 80 let od konce druhé světové války. Na pláži Omaha v Normandii se s růžemi setkávali hrdinní spojenci z konce války, do Plzně neváhal na oslavy téhož výročí dorazit ze Spojených států amerických devětašedesátiletý veterán, v Praze byla velká oslava výročí Pražského povstání a v Horních Počernicích už tradičně obcházeli představitelé zdejší radnice pomníky a pomníčky padlých ve válečných letech 1939–1945. Jako obvykle za milé asistence školáků zdejších škol. Milé, patřičné, zasloužené – na všech místech!

Využil jsem chvíle klidu po skončení pietních aktů a postál jsem před některými z pomníků vzpomínajících obětí druhé světové války z Horních Počernic. Ať už to byli naši občané, především Židé, zahynuvší v koncentračních lágrech, nebo nebojácní mládenci v průběhu revolučních dnů na konci války, či oběti bombardování obcí na východním konci Prahy o Květné neděli roku 1945. Při tom rozjímání jsem nepřehlédl ani pamětní desku, kterou jsme s tehdejšími zastupiteli instalovali v roce 1995 u příležitosti 50 let od konce války. Od té doby uplynulo dalších třicet let a já jsem rád, že ta léta proběhla v relativním klidu, bez válečného konfliktu na našem území. Budu společně s vámi doufat, že ten klid nám i mladším generacím vydrží další desetiletí. Nejméně!

Při pomýšlení na osudy obětí uvedených na největším pomníku v parku u Vysokovské ulice jsem přešel k racionálnímu počítání a čtení všech řádek se jmény obětí zde uvedených. A zase jsem si uvědomil, jak málo pozornosti jsme v minulosti i současnosti věnovali některým zahynuvším. Dokonce jsem se ani nedopočítal správného

počtu obětí, jak je uvádějí poslední kroniky a publikace z historie Horních Počernic. I kniha o naší obci vydaná v roce 2002 uvádí celkový počet obětí 85, z toho 7 zabitých během bombardování východních obcí, pět obětí odvážných mláďenců zastřelených v revolučních květnových dnech, zbývající počet by měl být tedy 73 a měli by to být občané zahynuvší v koncentračních táborech ve válečných letech. Jistě není v tuto chvíli třeba pokoušet se dopočítat všech jmen obětí, i když jejich počet na největším pomníku je pouhých 54. To nechme na pozdější bádání a srovnání všech dostupných dokumentů. Zůstaňme u některých jmen. Jistě zasloužená pozornost je věnována statečným příslušníkům rodiny Khodlových, kteří mají své pietní místo nejen na pomníku v parku, ale i na pamětní desce jejich vily v ulici pojmenované podle jejich jména. Naopak existují jména tří obětí druhé světové války, která se patřičné piety nedočkala. Biskup Gorazd Pavlík je sice uveden na hlavním pomníku, ale jeho význam zdaleka přesahuje rozměr jednoho políčka na pomníku i pamětní desky v kostele sv. Ludmily na Chvalech, kde biskup Gorazd, významný představitel Církve československé husitské, nalezl útočiště před zatčením gestapem a následným popravením v roce 1942 za účast na heydrichiádě. Druhým „opomenutým“ je jiný církevní hodnostář – katolický kněz a farář v kostele sv. Ludmily na Chvalech František Štverák. Tento vpravdě „mučedník“ byl vězněn během války v nacistických koncentračních táborech, jejichž likvidační režim se mu podařilo s podlomeným zdravím přežít. A když se na konci války z koncentráku vrátil, netrvalo dlouho a byl znovu perzekvován poúnorovým režimem. A jeho statečný život vskutku brzy skončil. Věřím, že se mi co nejdříve podaří objevit všechny historické dokumenty a souvislosti z jeho života.



Biskup Gorazd – Matěj Pavlík

Posledním, nikoliv významem, byl znamenitý zemědělský odborník Ing. Slavoj Nolč, který skončil svůj život v koncentračním táboře Dachau v roce 1942. Po únorovém puči byl jeho život kompromitován komunistickými hodnostáři, rádoby historikové mu rychle přisoudili spolupráci s Němci, ta však je vzhledem ke způsobu konce jeho života značně nepravděpodobná. V každém případě se k životu Ing. Slavoj Nolče rádi vrátíme. Napravení majetkových křivd po roce 1990 jeho potomkům jistě nepostačí. Ještě další jména umučených občanů Horních Počernic budeme zkoumat, nepůjde jen o jednotlivce, opomenutých mohou být desítky. A práce s doložením místa a způsobu smrti bude velmi náročná. A když jsem si vzpomněl na účast školních dětí při pietních vzpomínkách na padlé oběti druhé světové války, uvědomil jsem si, že naši představitelé toho o nich mnoho říci dětem nemohli. Co si jen přát? Aby se patřičné pietní chvilky k uctění památky padlých či umučených i u nás pravidelně opakovaly a aby se nám, badatelům z počernické historie i nahodilým pamětníkům, co nejdříve podařilo dát dohromady všechny historické dokumenty ze života válečných obětí. A aby se třeba obecním představitelům i úředníkům městské části co nejdříve podařilo vytvořit základ hornopočernického muzea v rozsahu a formě, jak jsme o tom snili v prvních letech polistopadového vývoje v naší městské části.

V každém případě však: ČEST PAMÁTKE VŠEM OBĚTEM 2. světové války ukončené v roce 1945!

Ivan Liška ■



Páter František Štverák



Dešti navzdory: Den Země oslaven i v Horních Počernicích

Známé rčení, že každá oslava se má „zapít“, se v pátek 25. dubna potvrdilo doslova. I přes nepřízeň počasí a vytrvalý déšť se u Základní školy Ratibořická sešli ti nejstatečnější, aby společně oslavili Den Země a připomněli si důležitost ochrany naší planety.

Městská část Horní Počernice jako organizátor této osvětové akce pozvala široké spektrum partnerů z řad ekologických center, organizací a firem, které se aktivně věnují ekologii a ochraně životního prostředí. Návštěvníci tak měli jedinečnou příležitost seznámit se s rozmanitými tématy, a dokonce zblízka spatřit i živá zvířata. Děkujeme všem, kteří se na akci podíleli, zejména sponzorům akce: Pražská Teplárenská by Veolia Praha, Sanny Watt groupe, a. s., Hornbach a pekařství Moravec.

*Jana Petrářnová ■
referentka pro mládež,
tělovýchovu a sport*



Vzpomínky Lubomíra Šlechty zazněly v rezidenci primátora

Příběh pana Lubomíra Šlechty představili žáci ZŠ Ratibořická Magdaléna Pokorná, Nela Nahodilová a Petr Sadil 8. května v rezidenci primátora hl. města Prahy u příležitosti 80. výročí konce 2. světové války. Na slavnosti převzali pamětníci totalitních režimů od primátora Bohuslava Svobody a ředitele Post Bellum Mikuláše Kroupy pamětní listy. Počerničtí žáci poté přítomné seznámili s projektem Příběhy našich sousedů. Vyprávěli o životě pana Šlechty a přítomní si poslechli rozhlasovou reportáž, kterou nahráli v Českém rozhlase. Jejich závěrečná slova „Děkujeme, že jsme se mohli účastnit projektu, který spojuje generace“ vystihla jeden z cílů projektu, do kterého se zapojují žáci a studenti základních a středních škol a jímž je provázela paní učitelka Jana Jeřábková a koordinátorka Eva Březinová. Obě je doprovodily a podpořily i v rezidenci primátora.

Děkujeme panu Šlechtovi, paní Jeřábkové a Březinové, Nele, Magdě a Petrovi.

Lenka Bartáková ■
redaktorka

Foto: Tomáš Cindr ■



Čarování v Bártlovce

Ve středu 7. května se konala ve škole velká čarodějnická party. Zahrada se proměnila v promenádu čarodějnic s kouzelníkem Harrym Potterem a pro



žáky v maskách a kostýmech byla připravena kouzla s lektvary, magie, soutěže, opékání buřtů a diskotéka. Party přálo i počasí, a tak se vše krásně vydařilo.

Návštěva divadla La Fabrika

V úterý 6. května se žáci 7., 8. a 9. ročníku zúčastnili workshopu a předpremiéry divadelního představení Joy of Life v divadle La Fabrika. Během workshopu si vyzkoušeli netradiční práci s papírem na jevišti a dozvěděli se, jak může být tento materiál využit jako výrazový prostředek v divadelní tvorbě. Zážitek z praktické části následně



obohatilo samotné představení. Celá akce byla pro žáky inspirativní a nabídla jim jedinečný pohled na současné formy divadelního vyjádření.

Lucie Borová, učitelka ■



Pozvánka na akce školy v červnu

Koncert žáků a absolventů ZUŠ v rámci festivalu „Libeňské jaro mladých“
Po 2. 6. Libeňský zámek od 17 hod.

Vernisáž výstavy prací absolventů VO ZUŠ – Horní Počernice
St 4. 6. Chodba ZUŠ – 2. patro od 18 hod.

Koncert absolventů ZUŠ
St 4. 6. Chvalský zámek od 19 hod.

Vernisáž výstavy prací absolventů VO ZUŠ – Černý Most
Čt 5. 6. Chodba ZUŠ – 2. patro od 18 hod.

Koncert DPS Malíček a Paleček
Po 9. 6. Sál Pražské konzervatoře od 18 hod.
Závěrečný koncert žáků smyčcového oddělení
Út 10. 6. Klášter Emauzy od 18 hod.

Koncert DPS Lístek a Lístek
St 11. 6. KD Kyje od 18 hod.
Závěrečný koncert žáků a absolventů ZUŠ
Čt 12. 6. Galerie 14, Černý Most od 18 hod.

Koncert Dechového orchestru ZUŠ Horní Počernice
Čt 19. 6. Chvalská stodola od 18.30 hod.

Hudební karneval
Čt 26. 6. KC Domeček od 18 hod.

Ostatní koncerty

Koncert žáků houslové třídy Marty Müllerové
Po 2. 6. Chvalský zámek od 18 hod.

Koncert žáků flétnové třídy Zuzany Leimer
Út 3. 6. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků kytarové třídy Pavla Cibocha
Út 3. 6. KC Domeček od 18 hod.

Koncert žáků saxofonové třídy Matěje Trojan
St 4. 6. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků flétnové třídy Katrin Triebeklové
Pá 6. 6. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert žáků pěvecké třídy Marie Röder
Pá 6. 6. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků tříd žesťových nástrojů
Po 9. 6. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků akordeonové a kytarové třídy Zdeňka Stibora
Út 10. 6. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků třídy klávesových nástrojů Matěje Srpka Konvičky
St 11. 6. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert žáků flétnové třídy Dagmar Urbanové
Čt 12. 6. Chvalský zámek od 18 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Iriny Likiny a žáků violoncellové třídy Tatiány Braylovské
Pá 13. 6. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert žáků saxofonové třídy Pavla Fiedlera
Po 16. 6. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků pěvecké třídy Ivany Harazimové a žáků kytarové třídy Ivana Vasiljeva
Út 17. 6. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Jiřiny Peterkové
St 18. 6. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků kytarové třídy Jozefa Gonzúra
St 18. 6. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Renáty Dekojové
Pá 20. 6. Sál ZUŠ od 16.30 hod.

Koncert žáků třídy klávesových nástrojů Kristýny Urbánkové Barty
St 25. 6. Sál ZUŠ od 17 hod.



Poslední zvonění oktávy A

Je tomu již víc než osm let, kdy jsme poprvé stáli před branami naší školy – vystresovaní, třímající v rukou pozvánku, bez tušení, co nás čeká. Nám šťastlivcům pak o měsíc později dorazila obálka s potvrzením o přijetí na gymnázium. Osm let uplynulo jako voda a my nyní stojíme před školou znovu – tentokrát už téměř naposledy. Náš čas se naplnil: za měsíc obdržíme maturitní vysvědčení a nadobro se rozprchneme do různých koutů země.

Jako každá oktáva jsme tedy v poslední dny našeho studia uspořádali na počest tohoto okamžiku „poslední zvonění“. Taková akce si žádá přípravu, a proto

jsme se sešli už v předvečer ve škole, abychom napáchali posledních pár „lumpáren“ – vyzdobili třídy uměleckými díly ze židlí, vyvěsili fotky mapující osm let našeho studia apod. Ráno naši mladší spolužáci jistě ocenili tradiční předání generačního „traumatu“: pomalování fixami, pěnu na holení na hlavě nebo barevný prášek po celém těle. V poledne přišlo vyvrcholení celého dne. V kostýmech inspirovaných „vodním světem“ jsme před školou obdarovali naše profesory jako projev díky za vše, co s námi během let zažili. Poté se naši následovníci ze septimy rozdělili do dvou skupin a utkali se ve třech tradičních i netradičních soutěžích o symbolickou nadvládu nad školou. Následně jsme jako třída, za zvuku posledního zvonění a potlesku celé školy, naposledy prošli



chodbami gymnázia a rozloučili se s jednou velkou životní etapou.

A co bude dál? Každý z nás se nyní vydává vlastní cestou – někdo na vysokou školu, jiný na cesty za hranice. Ať už nás osud zavane kamkoliv, osm let na tomto gymnáziu nás formovalo a spojilo způsobem, který si ponese celý život. Naší společně kapitole sice zazvonil zvonec, ale vzpomínky, zážitky a přátelství zůstanou.

Petr Panenka, 8. A ■



Návštěva z Vídně

Na přelomu dubna a května nás navštívili ředitelé vídeňských středních odborných škol. Během dvou dnů si s vedením naší školy vyměnili zkušenosti z oblasti říze-



ní, diskutovali o postcovidových dopadech na žáky, porovnávali oba vzdělávací systémy a zabývali se řízením kvality na školách. Návštěva byla velmi přínosná a diskuse ukázala, že ve vzdělávání čelíme podobným výzvám.

Loučení s maturanty a začátek praxí

S koncem dubna se škola zpola vyprázdnila. Posledním zvoněním ukončili svoji pravidelnou docházku studenti čtvrtých ročníků. Vyběhli do cílové rovinky, na níž



je čekají didaktické testy a především ústní maturitní zkoušky. Věříme, že se na ně zodpovědně připraví, a budou tak moci slavnostně převzít svá maturitní vysvědčení.

Na měsíc jsme se rozloučili i s třetáky, kteří se vrhli do praxe, aby získali nové zkušenosti a ověřili si, které ze znalostí a dovedností získaných ve výuce v ní mohou uplatnit. Pět desítek z nich se rozjelo v rámci programu Erasmus+ na zahraniční stáže do zemí EU.

Geopolitická soutěž

V dubnu proběhla olympiáda z geopolitiky. Prvního kola se zúčastnily čtyři desítky studentů napříč ročníky i obory. Nejlepší postoupili do druhého kola, které mělo podobu podcastu. Finalisté podali bez výjim-

ky skvělé výkony, proto nebylo jednoduché rozhodnout o pořadí. Vítězem se nakonec stal Michal Jenček z D1A.

DofE frčí

První úspěšní dofáci převzali svá ocenění, ale ani jejich následovníci neotálejí. Další dva týmy se 6.–7. května zúčastnily cvičné expedice, která je přípravou na tu opravdovou, červnovou. Jak postavit stan, sbalit správně krosnu, co si s sebou vzít k jídlu i na sebe, jak se orientovat v mapě nebo jak a čím ošetřit případné úrazy, to všechno byla náplň cvičné expedice. Věříme, že teď už jsou naši dofáci dobře připravení, a těšíme se na zážitky z Brd.

Petra Bergmannová ■
učitelka ŠKOLY EU PRAHA



Den Země

I na naší škole jsme oslavili Den Země. Žáci 9. A připravili pro první stupeň 14 stánků, na kterých děti plnily nejrůznější úkoly s ekologickou tematikou. Zopakovaly si, jak je důležité šetřit vodou, kam s odpadem, poznávaly živočichy a rostliny, sbíraly odpadky, zamýšlely se nad tím, jak dlouho se odpady v přírodě rozkládají a jak se chovat v přírodě správně. Počasí nám přálo, děti byly moc šikovné a všichni se těšíme na další akci.

Kateřina Šindelářová, učitelka ■

Sportovní události

V průběhu dubna se žáci naší školy aktivně zapojili do různých sportovních soutěží a školních akcí. Na obou stupních základní školy proběhla oblíbená Velikonoční štafeta, ve které mezi sebou soutěžili jednotlivé třídy v běžecké štafetě v rámci ročníků.

Na prvním stupni se žáci zúčastnili fotbalového turnaje McDonald's Cup, v němž si vedli velmi bojovně. Velkého úspěchu dosáhli také ve Štafetovém poháru, kde

si svým výkonem zajistili postup do dalšího kola.

Žáci druhého stupně reprezentovali školu v týmových sportech – basketbalu a volejbalu –, v nichž změřili síly se soupeři z jiných škol. Vybraní sportovci se také zapojili do Poháru rozhlasu, soutěže v atletických disciplínách, kde předvedli skvělé výkony ve sprintu, vytrvalostním běhu, skoku do dálky, vrhu koulí a v dalších disciplínách.

Gabriela Plecitá, učitelka ■

Mauthausen, Linec, Londýn, Štrasburk a Europa-Park

A na co se můžeme těšit? V půlce května se podíváme s 8. a 9. ročníky do Mauthausenu, kterým nás provede paní učitelka Vosyková, chmurné myšlenky rozptýlíme v Linci. Na přelomu května a června odlétáme s žáky 9. ročníků do Londýna a Brightonu a na konci června se podíváme do Štrasburku a zábavního Europa-Parku, navštívíme safari ve Dvoře Králové a čeká nás nespočet výletů – menších i větších, školy v přírodě a ozdravné pobyty.

Michaela Špánková, učitelka ■

Poděkování paní Krajňákové

Paní Emília Krajňáková u nás dlouhé roky pracuje jako vedoucí vychovatelka. Stará se obětavě o fungování družiny, vymýšlí aktivity pro děti, svým zápalom pro činnost se žáky strhává i ostatní kolegyně, aby tvořily a podporovaly žáky v jejich činnostech. V odpoledních hodinách vede výtvarné kroužky, žádná z výtvarných aktivit jí není neznámá. Ráda se však i učí novým technikám a své poznatky pak předává žákům i kolegyním. Už za to by se slušelo poděkovat. Avšak je nutné zdůraznit i další skutečnost: paní Krajňáková je svým nastavením zaměřena na druhé, na to, aby prostředí školy a i naší městské části bylo zase o něco krásnější. Proč?



Protože to dělá ráda, protože chce dobro druhých. Můžete ji spatřit v rámci Počernických světů, Počernického kuřete, Formanských slavností, Velikonočních a Vánočních tvořivých dílen, vynášení Morany i v rámci výtvarné soutěže Talent Horních Počernic, jehož je autorkou, ředitelkou i hnací silou. Letos připravuje už 18. ročník této soutěže. Maluje však překrásné obrazy, které překračují hranice lidského života. Jen málokdo ví, že každému obrazu paní Krajňákové předchází dlouhá příprava, včetně studia dostupných dokumentů. Vše na jejích obrazech má svoji symboliku, žádný tah štětcem není nahodilý. Obrazy mají vždy příběh, poselství,

hloubku tvůrčí myšlenky a radost. Radost předanou tahy štětce. Nejen v naší škole už má mnoho kolegyně, které inspirovala a podpořila v jejich otevření se tahy štětce. Jen k představení tvorby paní Krajňákové: je autorkou obrazu v kapličky v ulici Stoliňská, ale i mnohých obrazů v budovách školy. Včetně portrétu velikána pedagogiky. Jak s úsměvem ráda vypráví, největší dárek od školy pro ni bylo ležení, aby mohla snadněji malovat své rozměrné obrazy. Nyní maluje rozsáhlý obraz Mořský svět. Tak až bude příležitost, přijďte si naši školu prohlédnout. A nejlépe v doprovodu paní Krajňákové, jen ona vám podá fundovaný výklad zobrazeného se všemi souvislostmi. Paní Krajňáková, moc děkujeme.

*Za celou školu
Martin Březina* ■



Já, ty, MY aneb Občanka jinak

Milí čtenáři, dovolte nám podělit se o jednu letošní zkušenost, kterou je nový model výuky občanské výchovy neboli **osobnostně-sociální výchova v 6. třídách**.

Klasická „občanka“ znamená např. sledovat aktuální dění a pracovat s informacemi, povídat si o tradicích a zvycích, poznat víc systém zákonodárství naší země.

Chtěli jsme rozšířit záběr – **podpořit děti v budování zdravých vztahů, rozvíjet jejich chuť a schopnost se s druhými domluvit, zvládat emoce, chápat sebe i ostatní. Důležité dovednosti, které budou potřebovat celý život.**

Využili jsme šablony na inovativní výuku, založené na zážitkových metodách. V našem případě hlavně modelové situace a hraní rolí, krátké relaxace. Navýšili jsme hodinovou dotaci, tři paní učitelky se střídají po dvou týdnech v režimu sólo – tandem. Třída je půlená, děti mají prostor aktivně se zapojit.

Na rovinu, vymyslet a „dostat“ nový systém do rozvrhu byla fuška (a moc děkujeme všem, kteří se podíleli). Tenhle nápad ale dával smysl při loňské přípravě

a dává nám smysl i teď, po prvním zkušebním roce. Věříme, že najdeme způsob, jak pokračovat.

Stanislava Benáková, učitelka ■

Mladý chemik

Na Masarykově střední chemické škole v Praze se v březnu konalo regionální kolo soutěže Hledáme nejlepšího Mladého chemika ČR, kterého se zúčastnil i žák

naší školy Vojtěch Slabý z 9. C. Této soutěže se zúčastnilo 23 400 žáků, z nichž 42 postoupilo do celostátního finále. Jsme moc rádi, že se Vojtovi podařilo postoupit z 5. místa.

Celostátní kolo se bude konat 12. června v prostorách Fakulty chemicko-technologické Univerzity Pardubice. Budeme mu moc držet palce!

Jana Jeřábková, učitelka ■

Foto: Zuzana Jušková ■



Konec, nebo začátek?

Červen je před námi a s ním i závěr školního roku. Před námi leží otázka, zda a jakým způsobem má smysl pokračovat v našem alternativním způsobu vzdělávání, jakým je fungování křesťanské rodinné školy Sinaj.

Jsme vděční za prostory v KS Domeček, které můžeme využívat.

Když se v našich hlavách začal rodit nápad učit děti přirozenějším způsobem bez stresů ze známkování, bez zvonění na začátku a konci každé vyučovací hodiny, s prostorem pro vlastní nápady a kreativitu, bylo pro nás velmi podstatné, aby děti měly možnost spolupráce a skupinových

aktivit, což se díky Bohu pomalu začíná naplňovat.

Ač jsem sama byla velmi dobrou studentkou, dodnes si pamatuji, jak mi bylo nepříjemné, když naše paní učitelka četla výsledky testů. Na jedné straně jsem se cítila poctěna tím, že mne vyučující jmenuje mezi žáky, kteří dostali jedničku, na druhé stranu mi z toho bylo ouzko. Tehdy jsem to ještě neuměla pojmenovat, ale už jako dítě jsem vnímala, že hodně školních úspěchů neodpovídá mé práci a snaze, ale spíše mým vrozeným schopnostem. Když se moje spolužačka učila a připravovala na písemnou práci celý den a já sotva hodinu, načež jsem dostala za jedna a ona za tři, připadalo mi to nespravedlivé. Mým přáním je, aby takovéto situace nemusely zažívat děti na prvním stupni základní školy, obzvláště pak prvňáčci a druháci.

Škola Sinaj by ráda byla takovým mostem mezi předškolním vzděláváním a běžnou základní školou. Rádi bychom dětem usnadnili vstup do školy vstřícným rodinným prostředím. Křesťanská víra je pak základem našich hodnot a životních postojů. Škola je otevřená všem rodinám neohledně na vyznání. Všechny zájemce sr-



dečně zveme. Bližší informace naleznete na www.skolasinaj.cz a na naší FB stránce. Je před námi tedy konec, ale i začátek. Konec prvního roku fungování školy, začátek léta a nového směřování. Modlíme se za Školu Sinaj, aby mohla být prospěšná pro děti a jejich rodiny, které mají o takovéto křesťanské rodinné vzdělávání zájem.

S přáním krásného léta

Magdalena a Benjamín Kaletovi ■



Sklizeň medailí našich gymnastek

V období od 29. března do 5. května 2025 nasbíraly naše gymnastky na sedmi závodech celkem 35 medailí, což je krásná úroda!

Velikonoční závod 29. 3. v Bruntále

Závodilo se ve dvojboji na kladině a v prostných. Zlatou medaili přivezla N. Strnadová, tři stříbrné S. Kovaříková, A. Pospíšilová a B. Kozelská a dvě bronzové V. Šlajsna a E. Heuschneiderová.

Sezimovo Ústí 5. 4.

TJ Spartak uspořádal 26. ročník Jarního poháru. Ani zde se naše gymnastky neztratily a získaly dvě zlaté medaile: L. Kejlová a B. Kozelská, dvě stříbrné: E. Heuschneiderová a N. Dvorská a tři bronzové: S. Poláková, E. Římalová a E. Holbíkova.

Pražská liga 12. 4.

Tento závod uspořádal Pražský gymnastický svaz v hale SK Hradčany a naše děvčata zde vybojovala čtyři zlaté medaile: J. Andresová, J. Kaucká, E. Ří-



malová a J. Rybovičová, tři stříbrné: E. Miláčková, A. Honzíčková a L. Kejlová a tři bronzové: N. Dvorská, S. Poláková a E. Heuschneiderová.

GYM CUP Znojmo aneb Znojemská kladinka 20. 4.

Tento závod můžeme označit jako lov bronzů, který získaly: E. Heuschneiderová, A. Honzíčková a E. Římalová.

Opava – Velikonoční beránek 26. 4.

Zlatou medaili si vybojovala V. Ovská a stříbrnou přivezla K. Nechvátalová.

Oblastní přebor jednotlivkyň Prahy 27. 4.

Závodní maraton, kterého se zúčastnilo 217 závodnic, uspořádal náš oddíl v tělocvičně ZŠ Ratibořická a v jednotlivých výkonnostních stupních se vyznamenalo 5 našich děvčat, která si vyskočila na stupínek nejvyšší: J. Andresová, J. Kaucká, A. Honzíčková, E. Římalová a V. Šlajsna.



Louny – Zlatá kladina 3. 5.

Pořádal Sport gym Louny a tři naše holčičky závodily poprvé ve svém životě. Tereзка Bártová si hned dovezla bronzovou medaili, Emilka Fibigrová byla čtvrt-



tá a Viktorka Ostrýtová pátá, všechno krásné výsledky. V. Ovská svoji kategorii vyhrála.

Stejný den si E. Rajmová vybojovala na **Memoriálu M. Široké** účast na MČR.

Všem našim závodnicím gratulujeme a děkujeme za nádhernou reprezentaci!

Na letošních Čarodějnicích na Chvalech již tradičně vystoupila dvě družstva dět-



ského aerobiku. Další vystoupení můžete vidět 23. 6. v 17 hod. v tělocvičně ZŠ Ratibořická.

V 17.30 pak proběhne zápis na další školní rok pro děvčata 5–10 let.

Těšit se na vás budou trenérky aerobiku.

*Lenka Barešová ■
předsedkyně odd. AE a SG*

Z Horních Počernic až k Tomu Cruisovi: Kaskadér, který učí děti sportovat

Na tréninku ho potkáte v teplákách a s úsměvem, ve filmu zase hoří, padá, skáče z výšek a někdy se nechá i přetáhnout tyčí přes záda. Petr Kotík je trenér a šéf Kosagymu, klubu, který v Horních Počernicích funguje už patnáct let. Ale kromě toho, že učí děti i dospělé, jak kopnout správně a férově, stihá ještě jednu dost netradiční profesi – je totiž filmový kaskadér. A ne ledajaký: zahrál si třeba ve filmech Mission Impossible, Anthropoid nebo John Wick.

Vybavíte si, kdy jste poprvé ve filmu dostal pořádnou „filmovou ránu“? A jak to dopadlo?

První filmovou ránu jsem dostal od země, když jsem uskakoval před jedoucím autem. Jeden z mnoha pádů se mi úplně nepovedl, nic se mi nestalo, ale bolelo to. I když jsem se stal kaskadérem především kvůli kickboxu, musel jsem se naučit co nejširší spektrum dovedností. Čím víc toho umíte, tím víc práce můžete získat.

Když víte, že budete hořet, padat z výšky nebo vás srazí auto – co se vám honí hlavou těsně před akcí?

Já to vnímám podobně, jako když jste na turnaji a máte zápasit s těžkým soupeřem. Musíte se maximálně soustředit na výkon a dát do toho všechno. Nezajímá vás nic jiného než vaše akce, na nic jiného není prostor. Velmi často jde o souhru mnoha lidí. A stejně jako ve sportu je velmi důležitá příprava. Když to dobře nazkoušíte a máte důvěru ve svůj tým, tak to vyjde. U kaskadérů je týmová práce naprosto zásadní, a pokud máte profesionální tým jako u nás ve Filmce, pak se míra rizika u těchto akcí významně snižuje.

Mission: Impossible, John Wick, Underworld... Kde jste se při natáčení nejvíc zapotil?

Do slova a do písmene jsem se nejvíc zapotil při natáčení v kostýmech různých příšer. Např. Underworld (Vlkodlak), Carnival Row (Darkasher) nebo The Wheel of Time (Trolloc). Taková natáčení jsou fyzicky i psychicky velmi náročná. Zvlá-

dat různé akce a choreografie soubojů je někdy těžké i bez kostýmu, natož pak v něm. Zkuste si představit, že stojíte na speciálních chůdách, skoro nic nevidíte ani neslyšíte, protože máte nasazenou hlavu příšery, kde vidíte jen skrz zuby v otevřené hubě. Kostým je těžký, je v něm vedro, i když je venku pod nulou. No a teď to máte na sobě s přestávkami třeba deset hodin a „vraždíte“ všechny okolo. Taková natáčení jsou pro mě nejnáročnější.

Většina lidí si myslí, že kaskadéři mají adrenalin v krvi. Co vám na téhle práci nejvíc sedí?

Nejvíc mě baví, že ta práce je pořád trochu jiná, velmi často vycházíte ze své komfortní zóny a posouváte své limity dál. Ano, adrenalin hraje velkou roli, ale nesmíte se nechat ovládnout až příliš, protože pak můžete ohrozit ostatní. Nakonec i ta disciplína a odpovědnost vůči ostatním mě vlastně baví také.

Jsou kaskadéři trochu blázni, nebo spíš perfekcionista?

No, jak kdo, ale většinou je to kombinace obojího. Rovnováhu mezi tím se snaží u každého projektu zajistit koordinátor kaskadérů, který všechny dobře zná a podle toho nám dokáže nastavit hranice.

Máte nějakou scénu, kterou byste už nikdy znovu dělat nechtěl?

Ano, nechtěl bych už před kamerou znovu zpívat. [směje se]

Měl jste možnost se při práci potkat se slavnými herci? A co vás na nich překvapilo?

Ano, tu možnost jsem měl. A je to vlastně i jedna z věcí, proč tu práci dělám rád. Potkáte se zde s lidmi, se kterými to v běžném životě jde jen velmi těžko. Asi jsem měl trochu i štěstí, že jsem zrovna potkal hvězdy, které mě vlastně překvapily, jací profesionálové to opravdu jsou. Tom Cruise, Michelle Yeoh nebo třeba Hugh Jackman – toho jsem učil boxovat a jeho pohybový talent, ten mě tedy opravdu překvapil. Navíc se všichni

chovali úplně normálně a byla radost s nimi pracovat.

Jaký je rozdíl mezi prací kaskadéra na českém a zahraničním filmu?

Rozdíl je především v rozsahu práce. U velkých zahraničních projektů se točí kaskadérské akce mnoho měsíců a vystřídají se u nás tam desítky. České projekty jsou většinou menšího rozsahu. Nicméně přístup k malým i velkým projektům mám stejný, protože na každé kameře je vidět, když se to povede.

Pojďme ale k vaší sportovní profesi. Dvačet titulů mistra světa – to zní skoro jako z filmu. Který z těch zápasů vám nejvíc utkvěl v paměti?

Zápas, který se do mě asi nejvíc zapsal, bylo semifinále na MS WAKO v Paříži 2003. Porazil jsem německého soupeře, který po žádné ráně neuhnul ani o centimetr, ale naštěstí mi rozhodčí po zápase zvedl ruku. Finále pak už tak náročné nebylo a já jsem tehdy jako první Čech vyhrál titul mistra světa v organizaci WAKO.

Kdy vás poprvé napadlo, že místo ringu vás čeká role trenéra?

Hodně dlouho jsem dělal obojí, zápasil i trénoval svéence. Ale asi tak před deseti lety se tyisky vah významně přesunuly k trenérovi.

Jak jste se dostal k reprezentaci a vzdělávání dalších trenérů? Co vás na tom nejvíc baví?

Jelikož jsem během své závodní kariéry vystudoval FTVS UK v Praze a zároveň byl také trenérem velkého klubu, tak nás s kolegou svaz oslovil a my jsme rádi nabídku přijali. To byl rok myslím 2008 a tehdy moc vzdělaných trenérů v kickboxu nebylo, a to jsme chtěli změnit. Obecně mě kickbox baví ve všech jeho podobách, takže vzdělávat podobně nadšené kolegy byla radost.

Kosagym je na scéně už 15 let. Jak se klub od té doby proměnil?





Kosagym je patnáct let tady v Horních Počernicích, jinak už fungujeme přes dvacet let a působili jsme po celé Praze, dokonce jsme v jeden čas měli i čtyři tělocvičny najednou. Kvůli covidu jsme se pak stáhli jen sem do Horních Počernic. Teď jsme se znovu nadechli, otevřeli pobočku ve Kbelích a začínáme budovat zase velký závodní tým. Máme dobré trenéry, trenérky a systém, který umožňuje trénovat všem našim členům, jak potřebují. Bez ohledu na věk a výkonnost. I když se během těch let proměnil celý trenérský tým a začala trénovat nová generace kickboxerů, duše klubu zůstává stejná. Nejtěžší je neztratit krok s dobou a dokázat motivovat ke sportu co nejvíce lidí.

Říkáte, že jste klub pro všechny. Jak se u vás setkává šampion s člověkem, který chce „jen trochu shodit“?

Velkou výhodou je, že máme prostor na rozdělení tréninků podle věku a výkonnosti. Takže si svou skupinu najde opravdu každý. Další plus je, že i když tato situace nastane, naši trenéři a trenérky jsou schopni bez problému tyto výkonnostní rozdíly v tréninku zohlednit,

a mistr světa i začátečník zvládnou cvičit dohromady.

A co děti, které mají nadváhu nebo nejsou pohybově nadané a stydí se začít? Je pro ně kickbox vhodný sport?

Určitě ano, je. Nejdůležitější je dokázat vůbec přijít a první trénink si zdarma vyzkoušet. Pak už je to na nás. Kickbox má výhodu, že má mnoho stylů, věkové a váhové kategorie. Trenér tak má možnost s každým najít cestu, která mu bude vyhovovat. Zejména u dětí není kam spěchat, pokud má někdo pomalejší tempo, nevadí. Snažíme se, aby k nám děti chodily s radostí, a netlačíme na výkony, rádi si na to nejlépeší počkáme.

Jak vnímáte sportovní komunitu v Horních Počernicích? Mění se zájem dětí a rodičů v čase?

Sportovní komunitu zde v Horních Počernicích vnímám stále lépe. Zejména v posledních letech se ve sportovních kruzích zlepšila komunikace a začali jsme víc spolupracovat. Se zájmem o sport ze strany rodičů a dětí myslím problém není. Ale je těžké zorganizovat cestu na sportoviště, když není v blízkosti vašeho bydliště nebo přímo ve škole. Tam bych viděl asi největší zádrhel posledních let. Myslím, že se teď situace ale zlepšuje. Mám i pocit, že si společnost celkově začíná uvědomovat, že být zdatný je opravdu potřeba. My v Kosagymu se snažíme poctivě pracovat na tom, aby dosažení zdatnosti bylo efektivní a zároveň zábava.

Jak důležitou roli podle vás hraje sport při výchově dětí?



Já jsem od malička sportoval a pamatuji si, že návštěva sportoviště a trénink vůbec měly vždy svá pravidla, která se dodržují. Ne proto, že se musí, ale aby to fungovalo a všem se dobře trénovalo. To zachovávám i u nás v klubu. Bez základní disciplíny a slušného chování to nejde. Dodržují to děti, dospělí, trenéři, rodiče, prostě všichni, je to přirozená součást klubového života. Myslím si, že právě tato atmosféra při výchově opravdu pomáhá. Je ovšem potřeba, aby se podobné podněty dodržovaly i ve škole a doma.

Lenka Bartáková ■
redaktorka



ZÁVODY PUMPTRACK

HORNÍ POČERNICE

05 ČERVEN

16 - 19 HODIN

16.00 REGISTRACE
16.30 START

KATEGORIE

- 6-7 LET
- 8-10 LET
- 11-13 LET
- 14-16 LET
- 17-18 LET

tradice od roku 1991

Červen v Klubu českých turistů

Červen je turisty oblíbený měsíc. Kromě toho, že bývá počasí vhodné na výlety, je i večer nejdéle vidět. Takže je možné protáhnout trasy a na nich si protáhnout nohy.

Pochody Prahou turistickou mohou tedy být o něco delší, než byly na brzkém jaře i než budou na podzim. Hned první z procházek jarní Prahou, Pochod lesy a parky Košíř, měří 11 kilometrů a vede mnoha zajímavými místy. Start je 3. 6. na náměstí Kinských, trasa vede parky pod Strahovem, Hřebenkami, Skalkou přes Cibulku a Malvazinky. Spojuje tedy krásné scenérie a výhledy s polodivokou přírodou.

Druhý červnový pochod ve čtvrtek 5. 6. ukazuje přírodu trochu jinak. Vede z Proseka do Kobylis a turisté na něm mohou potkat, a dokonce si pohladit netopýry. A úterní pochod dalšího týdne je téměř v centru Prahy, startuje v Ječné ulici, ale přivede účastníky k zeleným plícím Prahy. Pochod ve čtvrtek 12. 6. startuje v Horních Měcholupech a vede po místech, na nichž probíhala bitva u Štěrbohol. Také na druhou polovinu června jsou připraveny zajímavé pochody: Hasičská stezka v Klánovicích, Týden pramenů

a studánek se startem v Holešovicích, Horobraní, které startuje na Rajské zahradě, Prosecká naučná stezka nebo pochod z Jinonic na Santošku. Na pochody Prahou turistickou není potřeba se nijak přihlašovat, stačí přijít na start, který je vždy od 16 do 18 hodin. Podrobnosti k jednotlivým pochodům jsou na webu prahouturistikou.cz a na sekretariátu KČT oblast Praha na Chvalech je možné si vyzvednout „skládanku“, kde jsou popsány všechny turistické akce měsíce.

Klub českých turistů oblast Praha také tradičně v červnu pořádá autobusový výlet na Stezku Českem. Letos je výlet naplánován na 6.–8. 6. do Orlických hor. Ubytovaní je na chatě Čihák, pěšáci i cyklisté mohou navští-

vit unikátní kostel v Neratově, Zemskou bránu a další krásná místa na české i polské straně hor. Výlet není určen jen pro členy KČT, přihlásit se může kdokoli, ale už pouze osobně na sekretariátu KČT oblast Praha, Náchodská 28, Horní Počernice (úřední hodiny pondělí a středa 13–18 hodin).

Petr Teringl ■

Klub českých turistů



Orientační běh v Počernicích

Ve středu 18. června proběhne v Horních Počernicích závěrečný závod Pražského poháru žactva v orientačním běhu pro rok 2025, kterým letos budou žákovské a dospělácké štafety a který uspořádá KOB Tretra Praha. K tomu bude možnost zaběhnout si tréninkové tratě nebo vyzkoušet tratě pro nováčky. Loni se závodu v Počernicích zúčastnilo přes 350 závodníků, a to jak v soutěžních žákovských kategoriích pro děti do 14 let, tak i v kategoriích tréninkových a pro příchozí.

Orientační běh je moderní sport v přírodě, při kterém jsou potřeba nejen rychlé nohy, ale taky bystrá hlava. Pokud si chcete orientáček vyzkoušet, přijďte dne 18. 6. mezi 16. a 18. hod. na ovál FZŠ Chodovická, vše vám vysvětlíme, čipy případně zapůjčíme. Těšíme se na viděnou.

Za pořadatele
Klára Hlaváčková ■

Myslíte si, že znáte Horní Počernice jako své boty a nic vás nepřekvapí nebo se chcete jen proběhnout po domovské čtvrti?

Klub orientačního běhu Tretra Praha
ve spolupráci s
MČ Praha – Horní Počernice
zvou na:

Počernický orientáček

Závod pro veřejnost v orientačním běhu konaném souběžně se štafetovým závodem Klacky(14)open v rámci seriálu závodů Pražského poháru žactva.

18. 6. 2025 mezi 16:00 a 18:00

Školní hřiště FZŠ Chodovická,
Chodovická 2250/36, Praha – Horní Počernice
Startovné 100 Kč, registrace předem není nutná



společný rozpis seriálu



Více informací:
Klára Hlaváčková, ředitelka závodu
mail: prihlasky@trettra.org; tel: 732 643 567



Úspěšná sezona 2024/2025 pro volejbalistky TJ Sokol Horní Počernice

Volejbalistky TJ Sokol Horní Počernice ukončily velmi úspěšnou sezonu 2024/2025, která byla plná novinek, úspěchů a výzev. První novinkou bylo přihlášení nové kategorie do soutěže U14 – 4, kde naše nejmladší hráčky sbírají zkušenosti na zmenšeném hřišti v počtu 4 hráček. V této kategorii jsme přihlásili 4 družstva a na hřišti se vystřídalo více než 25 našich malých nadějí.

Další novinkou byla změna prostor pro naše tréninky a případné zápasy. V listopadu jsme se přestěhovali do nové tělocvičny v Jívanské ulici. Nový prostor přináší i nové výzvy. Trénujeme všichni společně pod jednou střechou a máme možnost pořádat víkendové turnaje pro více družstev. Ale nyní již ke zhodnocení celé sezony.

Kategorie U14

Do této soutěže se přihlásilo celkem 18 pražských týmů, což ukazuje na velkou konkurenci a kvalitní úroveň v této kategorii. Během celé sezony jsme měli možnost



U14

sledovat, jak se děvčata zlepšují a posouvají své výkony, co se týká kolektivu i hry samotné. Každá z nich přispěla svým výkonem k získání zkušeností. I když jsme se umístili v dolních příčkách tabulky, je důležité zdůraznit budování týmového ducha, posílení spolupráce na hřišti a rozvoj individuálních schopností.

Kategorie U16

V kategorii U16 jsme měli přihlášené dva týmy A + B (celkem zde bylo přihláшено 36 týmů z celé Prahy). Oba týmy se letos představily ve skvělé formě. Tým A bojoval na vrcholných příčkách soutěže a podařilo se nám umístit na krásném 13. místě z již zmíněných 36 týmů.



U16A



U16B

Tým B obsadil 28. místo a ukázal nám, jak je důležitá soutěžní zkušenost. Hráčky se postupně zdokonalují a posouvají své hranice výš a výš.

Kategorie U18

V této kategorii o celkovém počtu 24 týmů z Prahy nás reprezentovaly týmy A + B, které si vedly opravdu skvěle. Děvčata z týmu A po celou sezonu předváděla skvělé vý-



U18A



U18B

kony, týmovost a především se dokázala prosadit v mnoha důležitých zápasech a tím zaslouženě získala krásné 3. místo.

Hráčky z týmu B se umístily na krásném 15. místě a také ukázaly své schopnosti vybojovat nelehké zápasy a posunout své volejbalové schopnosti dál.

Kategorie U20

I tým v kategorii U20 si vedl celou letošní sezonu skvěle. Děvčata vybojovala z celkového počtu 20 týmů krásné 6. místo. V této kategorii jsme se setkali s mnoha výkon-

nostně vyrovnanými týmy, což z každého zápasu udělalo vzrušující podívanou. Každý zápas byl příležitostí ukázat technické dovednosti, ale i schopnost být jeden tým. Vše jsme zvládli, a odnášíme si tak skvělé volejbalové zážitky.

1. třída ženy

Sezona 2024/2025 byla pro náš ženský tým v 1. třídě výjimečnou příležitostí, která přinesla spoustu nových zkušeností a nezapomenutelných momentů. Pro většinu hráček to byla první zkušenost na úrovni, která je vysoce konkurenční a náročná. Ačkoli jsme se potýkali s mnoha výzvami a skončili v dolní části tabulky, odnášíme si z této sezony cenné lekce, které nám v budoucnu pomohou růst.

Do konce června nás čekají ve všech kategoriích antukové turnaje, kde si děvčata vyzkoušejí hru pod širým nebem a „poperoou se“ nejen se soupeřem, ale třeba i s počasím.

Před úplným závěrem letošní sezony nás čeká jako každý rok tzv. Nanukáč – turnaj v rámci tréninku pro všechny kategorie HP, kde je hlavní cenou pro každou hráčku nanuk. Tímto turnajem završíme celou sezonu a vykoučíme na prázdniny. Přípravu na novou sezonu 2025/2026 volejbalistky začnou v prvním týdnu v srpnu letním soustředěním v Horním Bradle, kam jezdí již několik let.

Za celou sezonu děkujeme všem fanouškům, rodičům a příznivcům volejbalu za podporu. Velké dík patří především všem hráčkám, které si letošní rok užily v plné síle. Celý tým HP musíme pochválit za celou sezonu, za přípravu na trénincích, za bojovnost na hřišti, za podporu spoluhráčkám a za chuť hrát volejbal.

Pokud se chceš stát naší spoluhráčkou, přijď se k nám podívat a zkusit si trénink, po celý červen vždy v pondělí a ve středu od 16.30 do 17.30 v Tělocvičně Jívanská v Horních Počernicích. Těšíme se na tebe.

Za trenérský tým

Lucka, Lenka, Petra, Iveta, Katka a Lenka



HP

TěloCvič!Na žije sportem

Nová tělocvična se rychle stává centrem sportu nejen pro hornopočernické občany. Během uplynulých týdnů hostila jak napínavý florbalový duel play-off s bouřlivou atmosférou, tak také kemp největších talentů českého florbalu a mezinárodní turnaj Prague Handball Cup. Díky skvělému zázemí a výborné dostupnosti si prostor získává čím dál větší pozornost domácí i zahraniční sportovní scény.



Horní Počernice hostily kemp největších talentů českého florbalu

Horní Počernice se staly centrem českého mládežnického florbalu. V hale TěloCvič!Na se uskutečnilo čtyřdenní soustředění talentované mládeže kategorie U17, které přilákalo největší naděje z celé republiky.

Výběr mladých hráčů reprezentujících budoucnost českého florbalu zde piloval techniku, taktiku i fyzickou přípravu pod vedením zkušených trenérů a specialistů. Program kempu byl intenzivní a zahrnoval jak tréninkové jednotky na hřišti, tak teoretické bloky zaměřené na strategii a mentální přípravu.

Mezi účastníky nechyběli ani dva zástupci Horních Počernic – Matěj Kubeš

a Jiří Stránský. Přestože nepatřili mezi nejvýraznější hráče kempu, svými výkony dokázali, že i florbalisté z Horních Počernic se mohou úspěšně měřit s elitou.

„Je skvělé vidět, že se naši hráči dokážou vyrovnat nejlepším z celé republiky,“ pochvaloval si jejich účast jeden z trenérů. „Oba kluci ukázali velkou snahu a nasazení, které je klíčem k dalšímu růstu.“

Čtyři dny v Horních Počernicích nabí-

dly nejen hodnotné sportovní zkušenosti, ale také nová přátelství a motivaci do další práce. Český florbal tak může s nadějí vzhlížet k budoucnosti.

Simon Zmátlo ■



Florbalisté U17 vyřadili v play-off Karlovy Vary

Hráči týmu Orka Horní Počernice letos mohli poprvé trénovat v nově postavené tělocvičně na správných rozměrech hřiště, které si nejvyšší soutěž žádá. A bylo to znát! Po úspěšné základní části, ve kte-



ré skončili se 14 výhrami, 2 remízami a 8 prohrami na 11. místě z 29 celků, je čekal v prvním kole play-off obtížný soupeř – Karlovy Vary.

První zápas se hrál v sobotu 22. 3. v Karlových Varech. Hráči první dvě třetiny drželi krok a zápas byl vyrovnaný. Ve třetí třetině na ně bohužel dolehla tíha okamžiku a hráči Karlových Varů si zvládli vytvořit třígólový náskok do odvety.

Ta se uskutečnila další den v nově otevřené TěloCvič!Ně v Počernicích. Na zápas se přišlo podívat přes 130 diváků a vytvořili výtečnou atmosféru. I ta našim hráčům jistě velmi pomohla a ti do zápasu vlét-

li jako vyměnění. Díky osmi vstřeleným brankám v prvních dvou třetinách stav série otočili na svou stranu. Ve třetí třetině už byl vidět pouze jeden gól soupeře, který změnil stav na 8:5 a poslal sérii do náhlé smrti v prodloužení.

V 8. minutě prodloužení se halou ozval ohlušující jásot, když po pěkné akci nakonec vstřelil rozhodující gól Sebastian Hájek a poslal tak Horní Počernice do dalšího kola proti FBC Liberci. Na ten bohužel ani po vynikajících výkonech nestačili. I tak ale sezonu zakončili na 17. místě v celé republice.

Matěj Čipera ■

Prague Handball Cup 2025 v hale Jívanská: Děkujeme Horním Počernicím za skvělou spolupráci

Letošní ročník mezinárodního mládežnického turnaje Prague Handball Cup 2025 se konal ve dnech 17.–21. dubna a opět přilákal stovky týmů z celého světa. Úplně poprvé se turnaj odehrával i v nově postavené hale Tělocvična Jívanská v Horních Počernicích. Pro náš stále rostoucí turnaj jsou nová sportoviště, jako je Tělocvična Jívanská, klíčovým prvkem dalšího rozvoje. Rozšiřování turnajových prostor nám umožňuje nejen zvýšit kapacitu pro účastníky, ale také zlepšit organizaci a kvalitu celého turnaje, což přispívá k jeho neustálému růstu a prestiži.

Tato hala se ukázala jako ideální místo pro pořádání turnaje – nabízí kvalitní zázemí, výbornou dostupnost a příjemné



prostředí pro hráče i diváky. Díky vstřícnému přístupu místní správy a ochotě personálu probíhaly všechny zápasy hladce a bez komplikací.

Rádi bychom touto cestou poděkovali městské části Horní Počernice za podporu a spolupráci. Věříme, že se do haly Jívanská budeme moci vracet i v dalších ročnících turnaje a pokračovat tak ve spolupráci, která přináší radost mladým sportovcům i místní komunitě.

Děkujeme a těšíme se na další společné sportovní zážitky!

Zuzana Zavadilová ■

Na území naší městské části bylo z období knovízské kultury, tj. z doby 1300–900 před naším letopočtem, mnoho nálezů, z nichž nejvýznamnější byly... **[1. tajenka]** nalezené západně od... **[2. tajenka]** školy.

POMŮCKY: AZA, ETE, INRI	INICIÁLY BÁSNÍKA NEUMANNA	TAMTY	IMPORT	OBALIT VÁLENÍM	MOJI (PSI)	JUDSKÝ KRÁL (TĚŽ ASA)	AKVARIJNÍ RYBA		ZLÍ DUCHOVÉ	INICIÁLY HEREČKY JANŽUROVÉ	VE VĚTŠÍ DÁLCE	ZUŘIVOST	SYČIVÝ ZVUK	TITUL NA DOPISU (OZN.)		OPERNÍ PISEŇ
MĚSTO ZNIČENÉ HOSPODI- NEM							ZN. SPORTOVNÍ OBUVÍ							HLAS TRUBKY		
1. TAJENKA							HLASITĚ UPÍTÍ							OBYVATEL IRSKA		
														ZÁCHVAT NEMOCI		
TKLIVÁ; NYJÍCÍ (KNIŽNĚ)					JMÉNO CHA- ČATURJANA KORÁLOVY ÚTES					PÍTÍ VELKÝMI DOUŠKY						
										MYSL, CIT (LATINSKY)						
INICIÁLY BÁSNÍKA ERBENA	OLGA (DOMÁC.)					KROMĚ (NÁREČNĚ)					VELKÉ NÁDOBY NA VÁŘENÍ					
	OPAK „PASIVA“					VŮDCE KOZÁKŮ					KDO TRĚNUJE					
SKŘÍŇKA NA ŠPERKY							ANETA (DOMÁCKY)					TAHLE			AMÁLIE (DOMÁCKY)	ÚTVAR NA SLIZNICI
							ODĚV (SLOVENSKY)									
INICIÁLY HERCE KEMRA			TOHLE					NÁPIS NA KŘÍŽI					MYS (KNIŽNĚ)			
			OTOK (MED.)					OZÍMEK (ŘIDČ.)					ARANKA (DOMÁC.)			
ELEK- TRÁRNA TEMELNÍ (OZN.)				NEOBĚ- LANÉ POLE					SEVERIN (DOMÁCKY)					MOST (ST. SPZ)		
				PRIMÁTI (KNIŽNĚ)				ITAL. PROZAİK (UMBERTO)						ŠKŮDCE ŠATŮ		
UMĚLÝ JAZYK					HRANICE (MN. Č.)					NORMÁLNÍ STAV						
SLOVENSKO (MPZ)					ROKYCANY (ST. SPZ)				VYJÁDRĚNÍ POMĚRU							
2. TAJENKA																
NÁKLADNÍ PLOŠINOVÝ AUTOMOBIL							PRACHOVÉ UHLÍ					ASJSKÝ SOKOLIK				

NAJDI 5 ROZDÍLŮ

mezi dvěma téměř stejnými obrázky.
Rozdíly si označ u horního obrázku.



OSMISMĚRKA

Jedna ženská vidí někdy dál než pět mužských s... **[tajenka osmisměrky]**. *[Jan Werich]*

Po vyluštění osmisměrky zbyde 12 písmen, která čtena po řádcích tvoří tajenku.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

S	T	K	D	J	E	P	T	I	Š	K	A	A	E
T	R	E	Z	O	R	L	U	O	O	K	É	L	M
U	Ř	N	L	I	L	E	K	E	L	I	B	O	M
H	H	Í	P	I	Z	Z	A	E	J	I	K	Ž	K
A	O	B	K	O	F	O	N	H	B	Í	P	R	A
Ř	T	U	P	O	K	L	A	D	A	I	D	A	L
L	A	B	B	Č	L	T	L	Š	L	Ř	L	L	B
E	B	C	H	I	A	I	K	E	C	Í	L	P	O
B	E	R	U	Š	K	A	A	V	K	D	E	K	P
Á	T	D	E	K	A	E	Í	M	N	E	L	E	J
Ď	O	S	M	I	Č	K	A	N	Á	T	N	O	F

BALÍK – BATOH
– BERUŠKA –
BIBLE – BUBÍNEK
– ĎÁBEL – DRŮVÍ
– FILET – FON-
TÁNA – HOUBA
– JELEN – JEP-
TIŠKA – JÍDLO –
KLIKA – KUČAŘ
– LILEK – MLÉKO
– MOBIL – OB-
LAK – OSMÍČKA
– PILOT – PIZZA
– PLÍCE – POKLAD
– POLIBEK – SEŠIT
– STUHA – ŠÍDLO
– TREZOR – TRIČ-
KO – TŘÍKOLKA –
TUKAN – ŽRALOK

SOUTĚŽ PRO LUŠTITELE KŘÍŽOVEK!

Máte rádi hádanky a zajímá vás historie Horních Počernic? Pak pro vás máme soutěž! Vyluštěte naši křížovku a pošlete správné řešení na: redakce@pocernice.cz nejpozději do 10. 6. 2025. Ze všech úspěšných luštitelů vylosujeme jednoho výherce, který získá knihu o Horních Počernicích. Výhercem z luštitelů křížovky v květnovém čísle HPZ je **Hana Blažková**. Blahopřejeme.



CHVALSKÝ ZÁMEK

do 31. 8.
Fimfárum Jana Wericha
 a Pohádková herna
 29. 5. – 8. 6.
Zraku skryto – studentské práce
 Gymnázia Na Pražčce
 10. – 25. 6.
Talent Horních Počernic / Volné
téma – ZŠ Stoliňská
 15. 6. od 14 do 17 hod.
Svatojánský bál princezen,
princů a rytířů
 19. 6. od 16 hod.
Slavnostní vyhodnocení Talent
Horních Počernic
 24. 6. od 17.30 hod.
Slavnostní vyhlášení výsledků
fotosoutěže 2025

CHVALSKÁ STODOLA

3. a 4. 6. od 17 hod.
Gladiátorské hry a Projekt Občan
Gymnázia Chodovická
 14. 6. od 10 do 17 hod.
REUSE sobota na Dvacítce –
Chvalská tvrz
 24. 6. od 19 hod.
Letní koncert Kamenického
pěveckého sboru

DDM

Od 1. 6.
Přihlašování na kroužky pro
školní rok 2025/2026

DIVADLO

1. 6. od 21 hod.
Černá ovce
 4. 6. od 18 hod.
Zuzana Zachová: Artmundo
 5. 6. od 14 hod.
Holka od vedle
 6. 6. ve 21 hod.
Černá ovce
 6. 6. od 19.30 hod.
Kraťasy
 6. 6. od 21 hod.
Trampoty čerta Barnabáše
 7. 6. od 17 a 21 hod.
Trampoty čerta Barnabáše
 8. 6. od 17 hod.
Trampoty čerta Barnabáše
 8. 6. od 17 hod.
Kontrasty
 10. 6. od 19.30 hod.
Třetí prst na levé ruce

12. 6. od 21 hod.
Jak jsem vyhrál válku
 13. 6. od 21 hod.
Degustace
 14. 6. od 11 a 14 hod.
Malá mořská víla
 14. 6. od 17 hod.
Nejlepší vypravěč
 14. 6. od 21 hod.
Hlas z bankovky – Ema Destinnová
 15. 6. od 17 hod.
Nejlepší vypravěč
 15. 6. od 17 hod.
Od vzpomínek až po Punč přání
 15. 6. od 21 hod.
Hlas z bankovky – Ema Destinnová
 17. 6. od 18 hod.
Klabzubova jedenáctka
 20. 6. od 17 hod.
Královská opera: Valkýra
 20. 6. od 21 hod.
Krysař
 21. 6. od 16 hod.
Závěrečné představení školy
La Petite Ballerina
 21. 6. od 21 hod.
Krysař
 22. 6. od 17 hod.
Koncert Klánovického rodinného
sboru Claireton Chorale
 22. 6. od 17 hod.
Zlatovláška
 22. 6. od 21 hod.
Krysař
 23. 6. od 18 hod.
Hectic Dance Club
 26. 6. od 19.30 hod.
F1
 26. 6. od 21 hod.
Vladislav II.
 27. 6. od 16 hod.
Jak vycvičit draka
 27. 6. od 19 hod.
Královský balet:
Balet na Broadway
 27. 6. od 21 hod.
Vladislav II.
 28. 6. od 17 a 21 hod.
Vladislav II.

KULTURNĚ KOMUNITNÍ
CENTRUM

10. 6. od 16 do 18 hod.
Tvořivé dílničky: Pytlík aktivít
 18. 6. od 18.30 do 21.15 hod.
Seminář: Dovolit si dovolenou

19. 6. od 16 do 17.15 hod.
Trénování paměti

MUMRAJ

od 31. 5.
Zápisy do kurzů a školičky na šk.
rok 2025/26
 2. a 16. 6. od 15 do 16.30
Setkávání maminek s dětmi od
1 roku
 4. a 18. 6. od 16 do 17.30
Skupina pro psychickou podporu
maminek
 8. 6. od 14 do 17 hod.
Kouzelný pohádkový les
 9. a 23. 6. od 14.30 do 16 hod.
Setkávání maminek s miminky
do 1 roku
 9. a 23. 6. od 18 do 19.30
Skupina zdravé vztahy
 10. 6. od 18.30 do 21.30
Seminář – Jak udržet zdravou
váhu
 11. a 25. 6. od 16 do 17.30
Skupina pro rodiče náročných
dětí (ADHD aj.)

ZUŠ

2. 6. od 18 hod.
Koncert žáků houslové třídy
Martiny Müllerové Chvalský
zámek
 3. 6. od 17 hod.
Koncert žáků flétnové třídy
Zuzany Leimer Chvalský zámek
 3. 6. od 18 hod.
Koncert žáků kytarové třídy
Pavla Cibocha – KC Domeček
 4. 6. od 18 hod.
Vernisáž výstavy prací absol-
ventů VO ZUŠ – Horní Počernice
 4. 6. od 19 hod.
Koncert absolventů ZUŠ – Chval-
ský zámek
 4. 6. od 18 hod.
Koncert žáků saxofonové třídy
Matěje Trojana – Sál ZUŠ
 6. 6. od 17 hod.
Koncert žáků flétnové třídy
Katrin Triebeneklové – Sál ZUŠ
 6. 6. od 17 hod.
Koncert žáků pěvecké třídy Ma-
rie Röder – Chvalský zámek
 9. 6. od 17 hod.
Koncert žáků tříd žesťových
nástrojů – Chvalský zámek

10. 6. od 17 hod.
Koncert žáků akordeonové
a kytarové třídy Zdeňka Stibora
– Chvalský zámek
 11. 6. od 17 hod.
Koncert žáků třídy klávesových
nástrojů Matěje Srpků Konvičky
– Sál ZUŠ
 12. 6. od 18 hod.
Koncert žáků flétnové třídy
Dagmar Urbanové – Chvalský
zámek
 13. 6. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Iriny
Likiny a žáků violoncellové třídy
Tatiany Braylovskaji – Sál ZUŠ
 16. 6. od 17 hod.
Koncert žáků saxofonové třídy
Pavla Fiedlera – Chvalský zámek
 17. 6. od 17 hod.
Koncert žáků pěvecké třídy
Ivany Harazimové a žáků
kytarové třídy Ivana Vasiljeva –
Chvalský zámek
 18. 6. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Jiřiny
Peterkové – Chvalský zámek
 18. 6. od 18 hod.
Koncert žáků kytarové třídy
Jozefa Gonzúra – Sál ZUŠ
 19. 6. od 18.30
Koncert Dechového orchestru
ZUŠ Horní Počernice – Chvalská
stodola
 20. 6. od 16.30 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Re-
náty Dekojové – Sál ZUŠ
 25. 6. od 17 hod.
Koncert žáků třídy klávesových
nástrojů Kristýny Urbánkové
Bárta – Sál ZUŠ
 26. 6. od 18 hod.
Hudební Karneval – KC Domeček

OSTATNÍ

5. 6. od 16 hod.
Pumptrack
 6. 6. od 15 do 18 hod.
SWAP – Divizna, Náchodská 382
 12. 6. od 14 hod.
Tradiční grilování v radniční
zahradě
 18. 6. od 16 hod.
Počernický orienták –
FZŠ Chodovická

LUŠTÍME S HPZ – vylustění ze str. 45**NAJDI 5 ROZDÍLŮ****OSMISMĚRKA**

Jedna ženská vidí někdy dál než pět
 mužských s *dalekohledem*.
(Jan Werich)

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA
Z KVĚTNOVÉHO ČÍSLA

Při bitvě o nový hornopočernic-
 ký hrad (viz prostřední dvojstrana)
 nebyl *zraněn* žádný *rytíř*, *princezna*,
selka ani *měšťan*.



! ODVOZ STARÉHO
NÁBYTKU NA SKLÁDKU !
 Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti,
 zahrady atd. Naložíme a odvezeme
 nepotřebné věci za rozumnou cenu.
STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

Instalatér, topenář, svářeč
 Odborně, spolehlivě, rychle.
 Voda, plyn, topení.
 M. Trnka, tel.: 775 961 432

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI KOUPÍM.
 Tel.: 601 535 025

Koupím byt v Horních Počernicích.
 Tel.: 604 617 788



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 73, červen 2025 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územ-
 ního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | **VYDAVATEL:** MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem
 MK ČR E 12559 | **SÍDLO VYDAVATELE:** MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | **GRAFICKÁ ÚPRAVA**
 a **DTP:** Vladimír Spívál | **Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce** | **REDAKČNÍ RADA:** předsedkyně Mgr. Zuzana Hubálková;
 Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | **PŘÍJEM INZERCE:** po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod.,
 pá: 7.30 – 14.00 hod. | **Telefon:** 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzávěrce nebudou přijaty do tištěného
 Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena |
 Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátiť | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neozna-
 čené fotografie: archiv | **NEPRODEJNÉ** | **REDAKCE:** Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz |
TISK: Integraf, s. r. o. | **REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ:** 271 071 690, tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 27. 6. 2025.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.

Letní výtvarné příměstské tábory

Horní Počernice - Praha 9



SCAN ME

1. Turnus 7. - 11.7.2025 pro menší děti 6-10 let
Pojď s námi zažít týden plný barev, tvoření a dobrodružství!
Bude se kreslit, malovat, modelovat, vymýšlet a taky trochu
mazat (ale hlavně tvořit). Čeká tě umění v ateliéru i venku
pod širým nebem!

2. Turnus 25. - 29.8.2025 pro teenagery 11-15 let
Chceš zlepšit kresbu a malbu? Připravit se na talentovky?
Nebo si prostě užít týden výtvarného soustředění s fajn
partou?

Přihlášky na www.nadace-dumumeni.cz nebo info@nadace-dumumeni.cz

**Petra
Hronová**

Kosmetička
& farmaceutická
asistentka

☎ 777 838 852

Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek
Trvalé odstraňování žilek a chloupků • Chemický peeling na pigmentace a akné
Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO • Brazilská depilace • Lash lifting a Botox řas

email: phronova@seznam.cz • www.petrakosmetika.cz

PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA



- Sřihání, broušení nehtů a ztvrdlé kůže pat
- Uvolňování zarostlých nehtů
- Nehtová rovnátka
- Lakování a náhrady nehtů
- Odborné poradenství



- Parafinový zábal • Epilace voskem • Masáže nohou
- Analýza a korekce chodidel i prstů • Vložky do bot



Diabetikům hrazeno pojišťovnou

CRaZ Perla, Ratibořická 1166/12, Horní Počernice
Objednávky tel.: 605 289 420, www.masaze-perla.cz

REALIZUJEME zednické práce, fasády,
voda, topení, rekonstrukce kuchyní
a bytových jader, sádkokartony.
GEMOS CZ s.r.o., info@gemos.cz
Tel.: 603 492 203. Reference k vidění.

Odhady, posudky pozemků, domů
a bytů i pro odpisy při pronájmu
provede znalec Ing. F. Smetana.
Tel.: 602 970 835

Instalatér/Topenář
Tomáš Ježek.
Tel.: 605 707 393

ZAHRADNÍ PRÁCE – čištění zarostlých
pozemků s odvozem, sekání vysoké
trávy, mulčování, zakládání
a kompletní údržba trávníků,
řez a výsadba živých plotů, stromů
a keřů, úklid listí s odvozem, snížení,
prořez, kácení stromů, frézování paře-
zů, výkop ořeňů, postřiky, odplevelení
pozemku, dlažby
Tel.: 608 961 169,
www.jelovsky.cz

**OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH
LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ
PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ –
SÍTĚ PROTI HMYZU**
Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

Prodám zbroušené hřbitovní lampy
(1925), staré gramo desky a staré hodi-
ny. Tel.: 604 433 420

Hledám paní, slečnu pro výpomoc
s úklidem v rodinném domě, v Horních
Počernicích cca 1x týdně.
Děkuji. Tel.: 776 838 959

AUTOŠKOLA TRIUMF
31 let v Horních Počernicích. Řidičské
oprávnění sk. B, B 17, B-automat, B+E,
B 96. Váš řidičák – náš cíl.
Tel.: 720 050 100



BLUESUN

Solární elektrárny z Horních Počernic



Podívejte se na : stadler-shop.cz/nove-realizace

Také na: bluesuneurope.eu

Vladimír Štádler – Bluesun Solar Engineer

vladimir.stadler@bluesunpv.com / info@s-consult.cz

Telefon: +420 777 340 500

Stadler Consulting, s.r.o. – Domkovská 1256/5, Praha 9 – Horní Počernice

- Bez nutnosti povolení či smlouvy s distributorem
- Napájení z fotovoltaiky nebo ze sítě, bez přetoků
- Modulární systém s rozšiřitelným úložištěm
- Bezpečné nízkonapětové baterie
- Na klíč nebo svépomocí s odborným dozorem.



Váš makléř pro Horní Počernice služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★

MAKLÉŘ ROKU 2024

★★★★★

RE/MAX Horizont



Martin Drlička - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Byty 2+KK a 3+KK
Slatiňanská, Horní Počernice

PRODEJ



Byt 1+KK
Běchorská, Horní Počernice

PRONÁJEM



Rodinný dům
Artistů, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Byt 2+KK/L/GS
Mezilesí, Horní Počernice

PRODEJ



Dvojdům
Semonická, Horní Počernice



Děkuji Vám za spolupráci a důvěru, díky které
jsem získal ocenění **makléř měsíce** kanceláře
RE/MAX Horizont za měsíc **DUBEN 2025.**