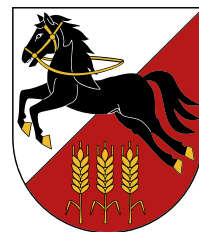




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 73 | LISTOPAD 2025 | WWW.POCERNICE.CZ



28

**HISTORIE PŘEPSÁNA:
RADEK BRUNNER
OVLÁDL
SPARTATHLON**

23

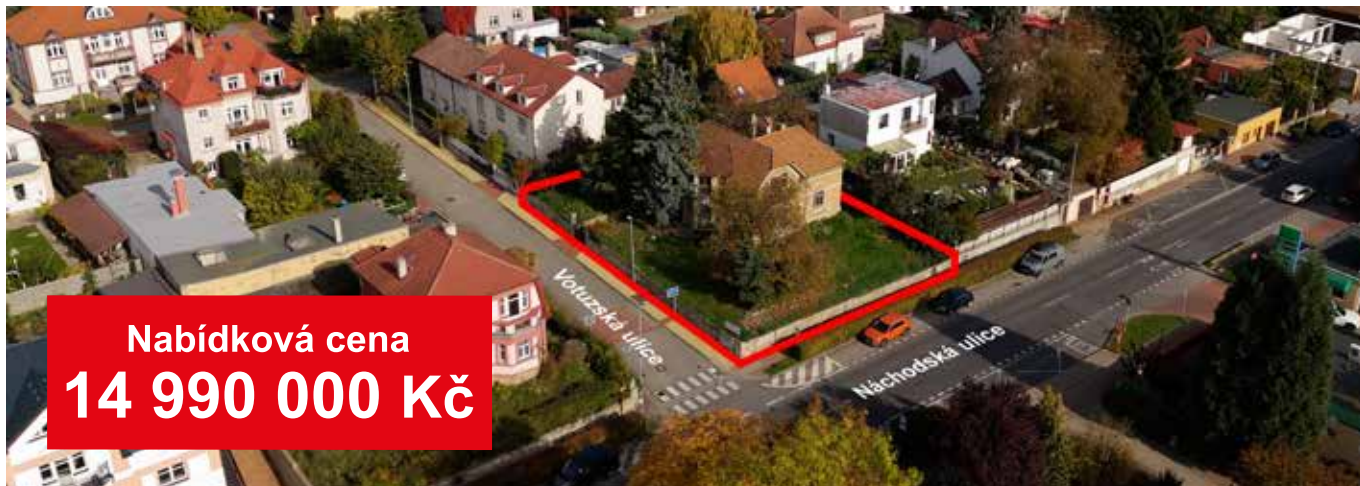
**JEŽÍŠKOVA
POŠTA
PLNÍ
PŘÁNÍ**

31

**HORNÍ POČERNICE
POMÁHAJÍ
MAMINKÁM
S RAKOVINOU**

36

**PETR HERÝNEK –
ANEŽ ROZHOVOR
MEZI SKALNÍČKAMI
A BONSAJEMI**



Prodej stavebního pozemku 829 m² pro výstavbu bytového domu, administrativní budovy nebo polyfunkční budovy s obchody a službami.

Perfektní poloha a dopravní spojení

Ve výhradním zastoupení Vám nabízíme jedinečnou investiční příležitost – koupi stavebního pozemku o výměře 829 m², v Horních Počernicích na rohu ulic Náchodská a Votuzská. Před pozemkem se nachází zastávka pěti autobusových linek, metro B – Černý Most 9 minut, vlakové nádraží Horní Počernice 5 minut.

Územní plán a možnosti výstavby

Pozemek je veden jako plocha všeobecně smíšená „SV“, je proto ideální pro výstavbu **bytového domu, administrativní budovy, nebo polyfunkční budovy s obchody a službami**. Zastavit lze **30 % plochy** (cca 250 m²), se **třemi nadzemními podlažími o celkové podlažní ploše až 685 m²** a **umožňuje výstavbu devíti bytů**. Plochu lze navýšit o podzemní podlaží. Alternativně lze pozemek **rozdělit a vystavět dva rodinné domy, každý se třemi byty**.

Kompletní infrastruktura na místě

Pozemek tvoří tři mírně svažité parcely, je napojen na elektřinu, vodu a kanalizaci, plyn se nachází na jeho hranici. Má přímý přístup z ulice a je celý oplocený. Na části stojí starší vila určená k demolici.

Tento inzerát není nabídkou ani návrhem na uzavření kupní smlouvy.

Zavolejte a domluvte si osobní prohlídku.

Pozemek s ideální polohou a širokým funkčním využitím se zde objevuje zcela výjimečně.

**ZAJÍC &
PARTNERS**
REALITY - FINANCE - PRÁVO

JUDr. Jan Zajíc
Zakladatel & jednatel



777 828 365 info@zajicapartners.cz www.zajicapartners.cz

Klánovická spojka není odsouzena k zániku

Dne 7. 10. 2025 v jednací místnosti MČ Praha 20 proběhlo jednání se všemi subjekty, které jsou dopravní stavbou Klánovická spojka dotčeny. Jednání se účastnili zástupci dotčených MČ, obcí, MHMP, Středočeského kraje a ŘSD.

Po prezentaci a shrnutí, co vše se za poslední roky s Klánovickou spojkou a jejím projektováním stalo, byla zahájena diskuse. Jednotliví zástupci se vyjádřili ke všem položeným otázkám a vysvětlili důvody jejich konání. To, že se k jednacímu stolu podařilo posadit zástupce kraje, ŘSD a MHMP,

je vyslovení souhlasu jak dotčených obcí, tak městských částí, ale i MHMP a Středočeského kraje. ŘSD potvrdilo, že s napojením na MÚK Beranka počítá. Další jednání v této sestavě se uskuteční také za přítomnosti zástupců železniční dopravy s ohledem na budování stavby VRT, aby se



bylo znamením důležitosti takového dopravního řešení. Musím všem účastníkům poděkovat, že jednání proběhlo v klidné a smysluplné atmosféře.

Za naši MČ Praha 20 jsem sdělil, že Klánovická spojka je pro nás životně důležitou dopravní stavbou, neboť žádná jiná alternativa spojení z východní části Středočeského kraje neexistuje a s vývojem výstavby nových projektů k bydlení v této části se bez takového spojení neobejdeme.

Výsledek, který vzešel z tohoto jednání, je velmi důležitý, neboť se všichni shodli na nutnosti vybudování takového propojení. Pozitivní

koordinoval další vývoj dopravních staveb, které na sebe navazují. Memorandum z roku 2017, kde byly stanoveny podmínky možnosti zahájení výstavby Klánovické spojky, jsou splněny a nic by nemělo již bránit projektování a následně výstavbě.

Poděkování za uskutečnění takového setkání patří všem účastníkům. Zvláště chci poděkovat panu Ing. Tomáši Dvořákovi, místostarostovi Šestajovic. O dalším vývoji vás budu informovat. Následné naplánované setkání bude v lednu příštího roku.

*Richard Stára ■
místostarosta za dopravu*

Poděkování

Dovolte mi, abych jménem městské části Praha 20 srdečně poděkovala Mgr. Júsufu Traoremu za jeho roční práci ve vedení odboru sociálních věcí. Po převzetí odboru, který neměl žádného pracovníka OSPOD, se mu podařilo sestavit nový tým. Jeho nasazení a profesionalita přispěly ke zlepšení služeb pro naše občany, zejména pro ty, kteří potřebují největší podporu. Působení pana vedoucího na úřadě přineslo i hodně nových nápadů, které byly pro nás cenné a přínosné. Děkujeme panu Traoremu za spolupráci a přejeme mu mnoho úspěchů v další profesní i osobní cestě.

S poděkováním

*Hana Markulíne Moravcová ■
místostarostka MČ Praha 20*

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, milí přátelé,



máme po volbách do Poslanecké sněmovny. Záměrně jsem se snažil v čase předvolební kampaně téma voleb nezmiňovat, protože na naši komunální, spíše sousedskou úroveň podle mě nepatří. Nicméně platí, že občané rozhodli, jak se říká, rozdali karty, a jejich volbu je třeba respektovat.

Na životě v naší městské části celostátní volby alespoň bezprostředně nic zásadního nezměnily. Ostatně ani nemohly. U nás v Horních Počernicích, stejně jako v jiných obcích České republiky, se věnujeme především tématům, která ovlivňují náš každodenní život. Snažme se proto být si navzájem dobrými sousedy a příkopy spíše zakopávat než hloubit.

Věřím, že se se sousedy budete potkávat třeba na akcích Kulturního podzimu 2025 v Horních Počernicích. Při každé návštěvě našeho divadla, knihovny či akcí ve Chvalském zámku dostanete razítko na věrnostní kartičku. Razítko získáte za každé navštívené představení, za každou přečtenou knihu.

Po skončení akce, která trvá od začátku října až do konce roku, můžete vyplněnou kartičku odevzdat na podatelnu městského úřadu a budete zapojeni do slosování o kulturní balíček plný překvapení. Držím palce všem účastníkům. Myslím, že největší výhrou budou tak jako tak kulturní zážitky, a malý dárek za odevzdanou kartičku od nás dostane každý.

Věnovat se kultuře, ať už si v klidu doma čít, nebo zajít se svými blízkými do divadla, je navíc velmi dobrým způsobem, jak se vyhnout nepohodě, kterou s sebou mohou přinášet zkracující se dny a mlhavá, lezavá rána při cestě do práce. Kultura, sport, ale i třeba procházky a milé návštěvy nám jistě pomůžou podzimní splíny překonat.

Závěrem mi dovolte, abych i já vyjádřil jistý zármutek. A zároveň poděkování. Náš tým se rozhodl opustit vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví, pan Mgr. Júsuf Traore. Vždy jsem o něm říkal, že je to člověk, který stojí za to. Svým přístupem, zkušenostmi i erudiicí byl pro nás velmi cenný a najít plnohodnotnou náhradu nebude snadné. Dovolte mi, abych panu Traoremu na tomto místě upřímně poděkoval za vše, co denně vykonával pro naše spoluobčany, zpravidla pro ty nejzranitelnější, a popřál mu hodně štěstí do další kariéry.

Vážení spoluobčané, milí přátelé, přeji vám co nejpříjemnější podzimní dny.

Petr Měšťan ■

Rok provozu nové tělocvičny v ulici Jívanská

Je to již jeden rok, který uplynul od zahájení provozu novostavby tělocvičny v ulici Jívanská. Doposud jsme mohli pracovat se stanovením provozních nákladů pouze v rovině předpokladů, které vycházely ze skutečnosti reálných nákladů na provoz obdobných zařízení, a stejně tak jsme vycházeli z cenové politiky obdobných zařízení v našem okolí při stanovení ceny za pronájem.

Klíčovým zadáním pro stanovení ekonomické rozvahy na straně příjmů byla skutečnost, že školská zařízení, jejichž zřizovatelem je naše městská část, budou užívat tělocvičnu v rámci školní tělesné výchovy bezplatně. Komerční využití je tedy možné ve všedních dnech počínaje 16. hodinou a o víkendech, resp. v době školních prázdnin. Výjimku tvoří pouze gymnázium, které za použití tělocvičny i pro účely školní tělesné výchovy hradí nájemné.

Aktuálně máme k dispozici údaje o realizovaných pronájmech počínaje lednem letošního roku, včetně rezervací do konce letošního roku. V souhrnu se jedná o částku ve výši 1,21 mil. Kč. Rovněž máme vyčíslené provozní náklady letošního roku, v rozsahu mzdových nákladů na správce zajišťujícího provoz, na úklid a nezbytné servisní a revizní služby související s provozem budovy. Náklady na dodávané energie, plyn a elektřinu jsou pouze v rovině předepsaných záloh, kdy ještě nebylo vystaveno vyúčtování, ale

i tak je bereme za relevantní pro stanovení provozních nákladů pro letošní rok. Provozní náklady představují částku cca 2,1 mil. Kč.

Uvedená čísla jsou pro mě jednoznačným dokladem toho, že při zachování předem stanoveného požadavku na bezplatné využívání tělocvičny ze strany našich škol jsou provozní náklady v rovině, kdy

netvoří neřešitelnou zátěž našeho rozpočtu a je možno s nimi do budoucna pracovat, primárně v rovině stanovení výše hodinových sazeb za komerční pronájem.

Závěrem bych se rád podělil o dva velmi pozitivní dojmy bezprostředně související s naší novou tělocvičnou. Při mé poslední návštěvě jsem si opětovně uvědomil, že se stávající stav interiéru neliší od stavu, kdy byla tělocvična slavnostně otevřena, za což patří poděkování provozovateli a správci a samozřejmě i všem uživatelům, kteří si toho, co bylo vybudováno, váží, a tak k tomu i přistupují.

Neméně pozitivní je pro mě i fakt, že se podařilo vybudovat takto kvalitní zařízení z finančních zdrojů mimo rozpočet naší městské části, a ani provozní náklady nejsou něčím, co neúměrně zatěžuje náš rozpočet.

Věřím i tomu, že do budoucna nejsou zavřené dveře pro vybudování dalších sportovních a volnočasových zařízení, která jsou opakovaně na seznamu přání veřejnosti.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Sportovci si pochvalují kvalitní zázemí a bezvadný stav po roce užívání



Rok provozu moderní sportovní haly ukázal, že se investice vyplatila



POČERNICKÁ SVĚTÝLKA

aneb tajemným chvalským podskalím

RODINNÉ PROCHÁZKY POHÁDKOVOU STEZKOU

v neděli

9. listopadu 17–19 hodin

Čekají vás: tajemná pohádková zastavení, malé občerstvení pro děti zdarma, občerstvení pro dospělé za drobný peníz ve prospěch SKP HOPO a skautů.

Stačí přijít kdykoli v čase mezi 17.00 – 18.30 hod. k ohništi Na Chvalské tvrzi, kde obdržíte další instrukce. Délka trasy je cca 30 minut.

Nezapomeňte: lampiony, lucerničky, teplé oblečení i dobrou náladu. Nestihnete-li si pořídit lampion předem, můžete si u stánku skautů zakoupit ručně vyráběnou lucerničku.

(Výtěžek z tohoto prodeje půjde na stavbu nové skautské klubovny.)

Těšíme se na vás: Skaut – středisko Oheň, Chvalský zámek, ZŠ Stoliňská, Molechet, DDM Horní Počernice, Mumraj, SKP HOPO, Divadelní spolek Horních Počernic, Sbor dobrovolných hasičů Praha – Chvaly

Adventní trhy na Chvalech

NEDĚLE 30/11/2025

9.00–18.00 / Výstavy na Chvalském zámku:
Od prvních pixelů po umění (Retrogaming a Creaks)
Žijeme časem (Táňa Macholdová, Kryštof Macholda)

12.00–18.00 / Adventní trhy na Chvalské tvrzi

14.00 / Návštěva Lucií na trzích

14.00–17.00 / Vánoční veselí ve Chvalské stodole
(rodinné centrum Mumraj)

15.00–17.00 / Ježíškova pošta
anděl přebírá dopisy od dětí

ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU + PROGRAM NA PÓDIU:

16.00 / zahájení, přivítání všech návštěvníků

16.00–16.20 / Počernický dětský sbor Rokytka
sbormistryně Mgr. Andrea Čančarová

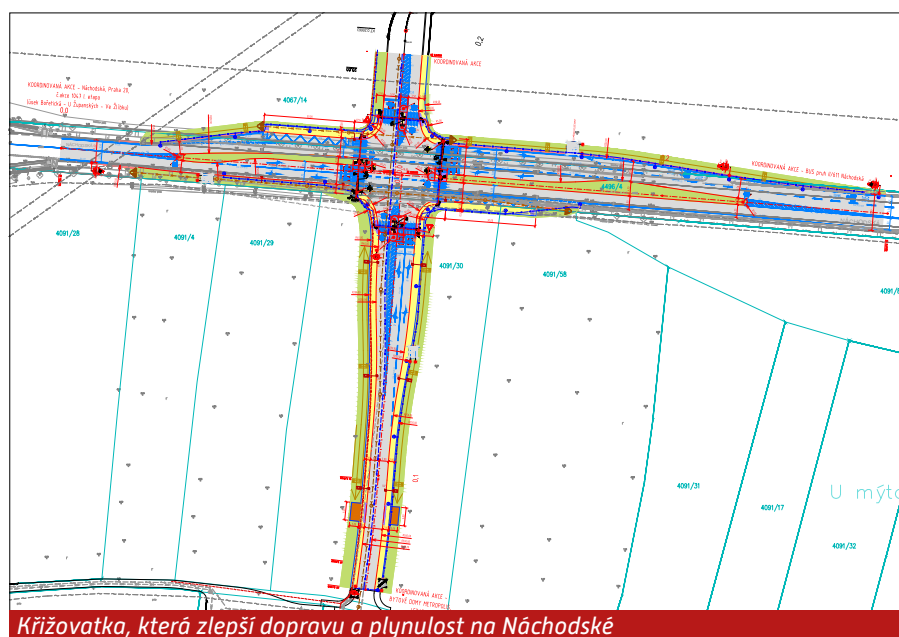
16.20–16.40 / sbor Paleček (ZUŠ Horní Počernice)
sbormistryně Mgr. Šárka Mistrová

16.40–16.45 / rozsvícení vánočního stromu + slovo pana starosty

16.45–17.00 / sólistky sboru ZUŠ Horní Počernice

Dopravní stavba malá svým rozsahem, ale velká svým významem

Jedná se o vybudování úrovňové křižovatky na komunikaci Náchodská, realizace, která je jednou z podmínek vysloveného souhlasu rady naší městské části k investičnímu záměru „Bytové domy Metropolis“ společnosti Neocity 20, s. r. o. Investiční záměr byl představen veřejnosti a členům komise výstavby a územního rozvoje na veřejném projednání dne 27. 11. 2024 a vychází ze schválené územní studie „Horní Počernice východ“.



Křižovatka, která zlepší dopravu a plynulost na Náchodské

Vzhledem k tomu, že se jedná o první investiční záměr v této lokalitě, která primárně trpí velikou roztržičností vlastnických vztahů, kdy není reálný předpoklad, že by jednotliví vlastníci pozemků (restituenti) byli současně i investory, je nezbytné stanovit podmínky pro zástavbu tak, aby tato byla podmíněna napojením na nadřazenou komunikační síť.

V tomto případě se jedná o veřejně prospěšné stavby, MÚK Beranka a spojnice MÚK Beranka–Náchodská. Dosažení tohoto cíle je řešeno v rámci navrhované etapizace výstavby, kdy ke každé jednotlivé etapě jsou navázány konkrétní podmínky zavazující investora a související s dosažením cílového stavu, který neumožní výstavbu druhé etapy a všech dalších následujících etap dříve, než bude v provozu MÚK Beranka včetně propojky do Náchodské.

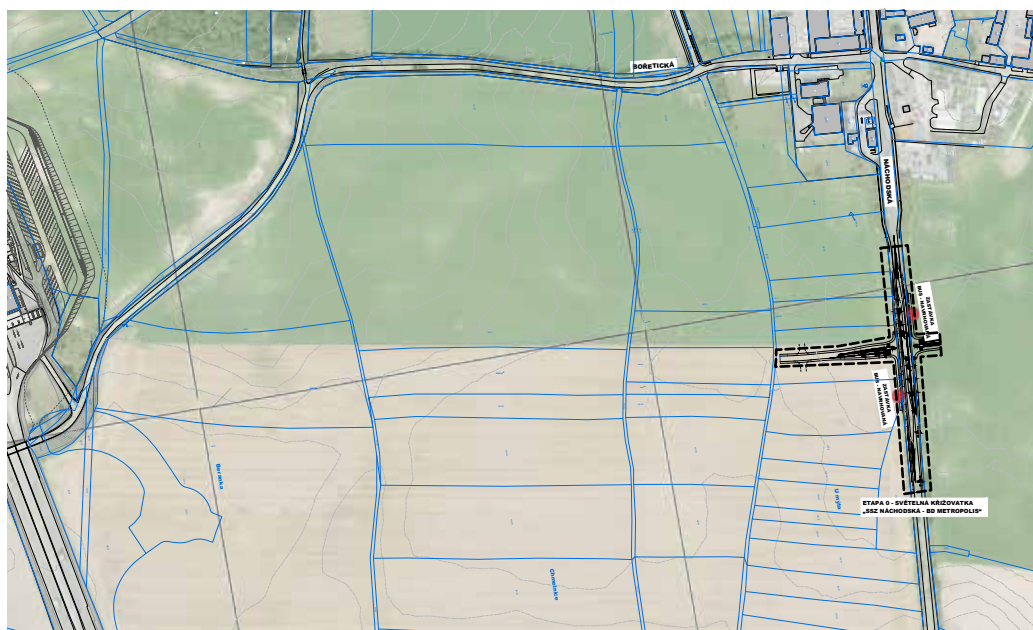
Jenom pro představu, kapacita první a druhé etapy

představuje možnou zástavbu rozvojevého území „Horní Počernice východ“ na úrovni cca 7%.

Zásadním přínosem pro regulaci dopravy na ulici Náchodská, primárně na příjezdu z východní strany, je realizace etapy O, tj. vybudování úrovňové křižovatky na této

komunikaci, která bude sloužit jako jedno z komunikačních napojení této lokality. Uvedení křižovatky do provozu musí předcházet vlastní bytové výstavbě. Proč lze o této křižovatce hovořit jako o významné dopravní stavbě? Vhodným nastavením cyklů na světelné signalizaci lze účinně regulovat okamžitou intenzitu dopravy na Náchodské a tím zajistit její plynulost. Řidiči díky tomu nebudou hledat objízdňé trasy v intravilánu Horních Počernic. Stavba této křižovatky začne na jaře 2026. Konečného a žádaného efektu snížení intenzity dopravy na komunikaci Náchodská bude dosaženo až uvedením do provozu MÚK Beranka a spojnice MÚK Beranka–Náchodská, kdy tato spojnice bude předřazena výše uvedené světelné křižovatce z východní strany. Čekací doby na průjezd Náchodskou budou hlavním argumentem pro použití objízdňé trasy Horních Počernic právě s využitím spojnice MÚK Beranka–Náchodská, primárně pro tranzitní dopravu. Jsem přesvědčen, že pouze na základě oboustranného konstruktivního přístupu k jednání mezi samosprávou a konkrétními developery lze dosáhnout konsensu na základě schváleného územního plánu, kdy jsou v rovnováze zájmy developera a požadavky samosprávy na eliminaci dopravní zátěže z nové zástavby a jejího dopadu na stávající dopravní infrastrukturu.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Nové napojení pomůže regulovat dopravu východní části Počernic

Kaplička ukryla nové poselství

Rekonstrukce kapličky na Křovinově náměstí se blíží ke svému závěru. Navazujeme na poselství, které jsme našli v makovici kaple, a také my zanecháme vzkaz do budoucnosti, který si vám dovoluji představit. Poděkování patří mojí kolegyni Alexandře Janáčkové, která udělala přehled nejdůležitějších událostí v Horních Počernicích od roku 1937 do současnosti.

Oprava kapličky probíhá podle plánovaného harmonogramu a spěje zdárně ke svému cíli.

Ve 2. polovině 20. století kaple postupně chátrala – byla nedostatečně udržována, interiér byl poškozen, některé vybavení bylo rozkradeno nebo zničeno. Kaple pak prošla rekonstrukcí v roce 1992.

Při rekonstrukci této barokní kulturní památky na Křovinově náměstí v letošním roce 2025 se v kopuli střechy našla zpráva uschovaná zde v roce 1937. Originál této zprávy je uložen v archivu Úřadu městské části Praha 20, kopii pak vracíme zpět pro další pokolení.

Navazujeme na ni a pro další generace připojujeme přehled hlavních událostí z historie Horních Počernic od roku 1937 až do současnosti:

- V roce **1937** se mimo jiné aktivně angažovala místní sokolská obec založená v roce 1905: pořádaly se oslavy, křest, vzpomínky na T. G. Masaryka apod.
- Do roku **1938** docházelo k výraznému nárůstu obyvatel, výstavbě rodinných domků, parcel, regulaci zástavby – největší stavební aktivita byla ve Svěpravicích, a to kvůli nízkým cenám pozemků.
- Horní Počernice už v roce **1938** byly zapojeny do mobilizačních aktivit Sokola a po obsazení Československa německou armádou v březnu 1939 [protektorát Čechy a Morava] došlo k potlačení sokolských aktivit. Někteří členové Sokola se účastnili ilegálních činností proti okupantům.
- V roce **1942–43** došlo ke sloučení původních obcí [Horní Počernice, Chvaly, Čertousy, Svěpravice, Xaverov] do jediné obce Horní Počernice.
- Po osvobození v květnu **1945** se Horní Počernice zapojily do obnovy veřejného života.
- V únoru roku **1948** došlo k událostem tzv. únorového puče, které vyústily v přechod od demokracie ke komunistické totalitě.

Puč předznamenal následný útlak značné části české a slovenské společnosti a stal se příčinou ekonomického úpadku země a obrovské emigrační vlny obyvatelstva. Tato doba trvala 40 let.

- V letech **1950–60** se budovala infrastruktura – výstavba vodovodů, kanalizace, plynofikace a další. Od 50. let bylo budováno „zimoviště pro cirkusy“.
- Horní Počernice získaly v roce **1969** statut města.
- V roce **1974** byly Horní Počernice připojeny k hlavnímu městu Praze. Od toho data fungují jako městská část.
- Po listopadu **1989**, kdy proběhla tzv. sametová revoluce a republika se změnila opět na demokratickou, se Horní Počernice začaly významně rozvíjet.
- Probíhá rozvoj infrastruktury: vodovody, kanalizace, čistírna odpadních vod [**1991–1998**].
- Zřizuje se gymnázium [**1993**]; obnovují (nebo rekonstruují) kulturní a historická místa.
- V roce **1996** byla zahájena obnova Chvalského zámku, celková rekonstrukce pak byla dokončena v roce **2008**.
- Po roce **1999** se začíná budovat rozsáhlá síť cyklostezek v Horních Počernicích.
- V letech **2000–2001** proběhly rekonstrukce a přestavby: fotbalového stadionu a divadla v přírodě. Také byla otevřena nová škola ve Chvalách.

- V hlavním městě Praze bylo v roce **2001** zřízeno 22 správních obvodů a Horní Počernice se staly správním obvodem Praha 20.
- Mezi lety **2003–2006** bylo rekonstruováno místní kino a vzniklo Divadlo Horní Počernice.
- V roce **2024** byla otevřena nová moderní tělocvična o ploše 1200 metrů čtverečních v ulici Jívanská.

V současné době, tedy v roce 2025, mají Horní Počernice 17 535 obyvatel.

Na území Horních Počernic se nachází tři mateřské školky, čtyři základní školy, gymnázium a ŠKOLA EU PRAHA [Střední odborná škola a gymnázium]. Dále pak volnočasová střediska Dům dětí a mládeže a Základní umělecká škola.

Pravidelně ve čtyřletých cyklech se konají volby do zastupitelstva městské části. Zastupitelé si pak volí starostu a radu městské části. Ve volebním období 2022–2026 jsou **členy Rady** městské části Praha 20:

Mgr. Měšťan Petr, starosta; Moravcová Markulínec Hana, I. zástupkyně starosty; Stára Richard, II. zástupce starosty; Ing. Janáčková Alexandra, Ing. Jukl Jindřich, Bc. Kočí Jaroslav, Mgr. Stýblo Ladislav, Ing. Židek Ondřej;

a **členy Zastupitelstva** městské části Praha 20 jsou:

Mgr. Beneda Jiří, Mgr. Beránek Josef, MVDr. Bonková Klára, Ciboch Pavel, Češpivo Jakub, DiS., Češpivová Daria, PhDr., Foglarová Zuzana, Hájková Jana, BBA, Ing. Herian Milan, Mgr. Lodrová Kateřina, Mucha Zbyněk, Mgr. Růžička Petr, Ph.D., Bc. Šebek Jiří, Mgr. Štěpánková Hana, Mgr. Štroblová Alena, MBA, prof. ak. mal. Mgr. Velíšek Martin, Ph.D., Ing. Wágner Pavel.



Vzkaz budoucím Počerničákům je zapečetěn



Ze zprávy z roku 1937 plyne, že jejich doba byla složitá a měla své těžkosti. Jak víme z pozdějších pramenů, II. světová válka byla na spadnutí. I dnes je doba neklidná, složitá a velmi hektická.

Přejeme Vám všem, kteří budete na území našich krásných Horních Počernic žít po nás, abyste byli šťastní, spokojení a prožívali jste své životy ve zdraví a míru.

Hana Markulínec Moravcová ■
místostarostka

DOPRAVNÍ STAVBY V OBLASTI HORNÍCH POČERNIC

Noční práce na D10 a části Pražského okruhu: plynulejší provoz i menší dopady na okolí

Na opravě 3,5km úseku dálnice D10 u Prahy a přibližně 400 metrů navazující části Pražského okruhu (D0) se kvůli zachování maximální plynulosti okolní dopravy pracuje i v noci. Cílem Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) jako investora a společnosti Skanska jako zhotovitele je opravu co nejvíce zefektivnit. Harmonogram se daří držet s předpokladem uvedení opravených úseků do provozu do poloviny listopadu. Pro Horní Počernice to znamená kratší dopravní komplikace v nejvytíženějších časech a lepší průjezd severovýchodní částí Prahy.

Stavba je aktuálně za polovinou a práce nyní probíhají hlavně na 3,5km úseku D10 u Prahy. Denně jsou nasazeny desítky specialistů a množství těžké techniky. „Jsme rádi, že původní obavy řidičů z velkých dopravních problémů v Praze a okolí se dosud nenaplnily. Snahou ŘSD je maximálně eliminovat negativní dopady stavby na plynulost dopravy. Díky dobře nastaveným dopravně-inženýrským opatřením se nám toho daří docílit,“ říká mluvčí ŘSD Jan Rýdl.

Podle posledního sčítání projede místem opravy průměrně kolem 60 000 vozidel denně, z toho nákladní doprava tvoří přibližně jednu třetinu. I kvůli této intenzitě bude po celou dobu opravy zachován

provoz na obou úsecích v režimu 2/2 jízdní pruhy, které jsou pouze zúženy. Maximální rychlost je dočasně snížena na 80 km/h.

„Aktuálně pracujeme i přes noc, kdy intenzita okolní dopravy klesá až o 60 %. Na místě tak můžeme nasadit například několik fréz současně, protože masivní odvoz materiá-



Oprava dálnice a části Pražského okruhu pokračuje i v noci

lu nepůsobí problémy v dopravě,“ doplňuje oblastní manažer Skanska Petr Dohnálek.

Oprava řeší D10 v km 0,3–3,8 a navazující část Pražského okruhu D0 [stavební úsek 510] v km 58,75–59,182. Součástí je i obnova povrchů na větvích MÚK Satalice (větve A, B, C a D) a MÚK Radonice (větve A a B). Diagnostika potvrdila četné poruchy — vyjeté koleje, trhliny a deformace — na D10 a příčné i podélné trhliny na dotčené části D0, včetně povrchů na větvích obou křižovatek.

Oprava zapadá do širší snahy posílit severovýchodní segment dopravního systému Prahy. Připravuje se zkapacitnění úseku D0 Satalice–Běchovice včetně MÚK Chlumecká a mostu přes Počernický rybník, které se Horních Počernic přímo týká, a navazující úsek D0 520 Březiněves–Satalice povede tranzit mimo Kbelskou/Vysočanskou radiálu — to vše do budoucna uleví Chlumecké i Náchodské.

Rozestavěný úsek D0 511 Běchovice–D1 a podmiňující přeložka I/12 Běchovice–Úvaly jsou plánovány tak, aby se zprovoznily společně. Právě tato koordinace je klíčová pro plynulost na východě Prahy a menší zátěž v Horních Počernicích.

Jan Rýdl ■

vedoucí samostatného oddělení komunikace ŘSD, s. p.

Pomůžete zachránit památky?

Naše městská část má dvě veřejná pohřebiště – Chvaly a Horní Počernice. Na chvalském hřbitově se nacházejí dva kříže, které si už zaslouží renovaci. Rádi bychom vám nabídli možnost podílet

se na tomto projektu záchrany památek v Horních Počernicích a otevřeli jsme veřejnou sbírku, na kterou můžete od 1. 10. do 31. 12. 2025 přispívat.

Číslo transparentního účtu je 997744/0100 a důležitý je variabilní symbol č. 5, případně poznámka „záchrana památek“.

Děkujeme za váš příspěvek.

Hana Markulíneová Moravcová ■
místostarostka



QR platba



Dobrá zpráva pro řidiče: Stavba podjezdu v Bystře opět pokračuje

Po nucené přestávce se znovu rozběhly stavební práce na klíčovém infrastrukturálním projektu v městské části Praha 20 – podjezdu pod železniční tratí v ulici Bystřá. Stavební stroje se na místo vrátily poté, co na konci léta nabylo právní moci potřebné stavební povolení.

Dlouho očekávaná stavba, která nahradí stávající železniční přejezd podjezdem a výrazně tak zlepší plynulost i bezpečnost dopravy, byla dočasně pozastavena kvůli majetkoprávním a administrativním průtahům. Jde přitom o klíčovou podmínku pro budoucí vysokorychlostní železniční trať. **Zásadní posun nastal 25. srpna 2025, kdy společné povolení pro stavbu nabylo právní moci.** Tento krok umožnil obnovení stavebních prací na projektu.

Bezprostředně po získání povolení byly zahájeny přípravné práce. Samotná stavební činnost byla plně obnovena 1. října 2025. V současné době probíhají práce na stavebním objektu SO 203, konkrétně vrtání a betonáž pilotů pro budoucí zárubní zeď, která je klíčovou součástí konstrukce podjezdu.

Přestože hlavní stavební práce již běží, projektový tým nadále intenzivně jedná s vlastníky zbývajících dotčených pozem-

ků, společnostmi Yugo Alloys a Airmedia, aby byly co nejdříve dořešeny všechny majetkoprávní vztahy. Bez vyřešení těchto vztahů není možné určit přesný harmonogram a termín dokončení.

Dokončení podjezdu přinese nejen plynulejší a bezpečnější dopravu, ale také lepší propojení obou částí městské části, které jsou v současnosti rozděleny železniční tratí. O dalším postupu prací a případných dopravních omezeních budeme veřejnost i nadále informovat. Celá situace je náročná pro všechny zúčastněné strany a především pro obyvatele, kteří netrpělivě očekávají zlepšení dopravní situace. Je zřejmé, že dokončení podjezdu Bystřá bude vyžadovat ještě značné úsilí a trpělivost. Dokud se nepodaří překonat veškeré právní a administrativní překážky, není možné předjímat další vývoj.

*Barbora Lišková ■
tisková mluvčí TSK*

Z DENÍČKU MÍSTOSTAROSTKY aneb Co se děje v Počernicích

Cyklolávka přes hradeckou dálnici

Na pana náměstka Hřiba byl odeslán apel, aby cyklolávka přes D11 byla stavebně povolena a následně postavena před realizací MÚK Beranka a zbouráním stávajícího mostu.

Pronájem prostor po obchodu se zdravotnickými pomůckami

Ukončení provozu zdravotnických pomůcek je pro občany Horních Počernic velká ztráta. Při zveřejnění nabídky těchto prostor se nejdříve nikdo nepřihlásil. Vypsali jsme tedy nabídku znovu a na jednání rady jsme vybrali uchazeče s nejvyšším nabídnutým nájemným. Těšit se tedy můžete na výrobu a prodej cukrářských výrobků.

Podpora Mumraje

Dlouhodobě podporujeme rodinné a komunitní centrum MUMRAJ. Proto jsem na radě předložila návrh na prodloužení doby výpůjčky budovy, kde MUMRAJ sídlí, a to na dobu do 31. 12. 2028.

Do té doby se nám doufám podaří výstavba nového komunitního centra.

Výstavba komunitního centra

Výstavbu komunitního centra, které bylo plánováno v Třebešovské ulici, jsme po poradě s kolegy přesunuli ke komunikaci Ve Žlíbku, mezi staré modré vodárenské věže a ulici V Slavětíně. Centrum tak získá větší venkovní prostor a nebudeme muset řešit problémy se spodní vodou, které byly

na původně určeném místě. Děkuji všem sousedům z Třebešovské za jejich čas a konstruktivní jednání při původním projektu.

Rozšíření DPS

Právě v těchto dnech probíhá poptávka po rozšíření Domova s pečovatelskou službou. Na jednání s kolegy zastupiteli jsme zvolili drobnou odchylku od původní studie a chceme postavit dům, kde budou také studentské a singl byty. Věřím, že soužití více generací bude přínosné pro všechny, kteří tam budou bydlet. Denní stacionář v přízemí zůstane zachován.

*Hana Markulínec Moravcová ■
místostarostka*

Informace z radnice

Rada MČ vzala na vědomí rezignaci předsedy Komise sportu, mládeže a volnočasových aktivit Rady MČ Praha 20 pana Jiřího Ammera.

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Rozpočtová opatření

Rada MČ schválila přijetí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu HMP na úhradu nákladů na úklid a nakládání s odpady tabákových výrobků ve výši 254 600 Kč; účelové neinvestiční dotace z rozpočtu MPSV na pečovatelskou službu ve výši 890 000 Kč.

Dotace

Rada MČ schválila podání projektové žádosti o dotaci Programu primární prevence ve školách a školských zařízeních v hl. m. Praze pro rok 2026.

Dary

Veřejná sbírka na renovaci křížů na hřbitově Chvaly

Rada MČ schválila zveřejnění veřejné sbírky na renovaci křížů na hřbitově Chvaly od 1. 10. 2025 do 31. 12. 2025.

Školství, kultura a sport

Souhlas s přijetím peněžního daru pro FZŠ Chodovická a MŠ Chodovická

Rada MČ souhlasila s přijetím účelově určeného peněžního daru v maximální celkové výši 42 752 Kč pro FZŠ Chodovická na úhra-

Informace z radnice

du stravného ve školní jídelně ve školním roce 2025/2026, a to pro období od 1. 10. 2025 do 30. 6. 2026 pro 7 žáků, kteří se stravují ve školní jídelně, a pro MŠ Chodovická na úhradu stravného ve školní jídelně ve školním roce 2025/2026, a to pro období od 1. 10. 2025 do 30. 6. 2026 pro 14 dětí, které se stravují ve školní jídelně, kdy dárce je v obou případech Women for women, o.p.s., IČO: 24231509.

Souhlas s čerpáním finančních prostředků z fondu investic ZŠ a MŠ Spojenců a FZŠ Chodovická

Rada MČ souhlasila s čerpáním finančních prostředků z fondu investic ZŠ a MŠ Spojenců ve výši 67 026 Kč vč. DPH za účelem pořízení multifunkční tiskárny zn. Canon iRAC DX 3922i vč. instalace a dopravy od dodavatele Can 21 s.r.o., IČO: 26123428, a dále souhlasila s čerpáním finančních prostředků z fondu investic FZŠ Chodovická ve výši 238 455,91 Kč vč. DPH za účelem montáže a konfigurace síťových zařízení, Wi-Fi a kamer vč. příslušenství v objektu budovy tělocvičny na adrese: Jívanská 3226/45, Praha, od společnosti POPE servis s. r. o., IČO: 27081745.

Mobilní ledové kluziště

Rada MČ schválila doplněný návrh smlouvy o zajištění provozu kluziště – firma V.L.2001, s.r.o.

Změna financování nepedagogických pracovníků od 1. 1. 2026 – stanovení způsobu financování MČ

Rada MČ rozhodla o financování nepedagogů zaměstnaných v příspěvkových organizacích, které MČ zřizuje (školy a školské zařízení) a výdaje na ONIV tak, že bude MČ financovat z balíčku RUD na základě platových inventur a dalších potřeb škol a školského zařízení a konstatovala, že neproběhnou změny smluv (které by byly způsobeny změnou financování) u stávajících zaměstnanců, kterých se tato změna financování týká, a to minimálně do 31. 8. 2027 [konec školního roku 2026/2027]. Zaměstnanci budou nadále zaměstnanci daných příspěvkových organizací.

Souhlas se změnou účelu neinvestičního příspěvku ZŠ Stoliňská

Rada MČ souhlasila se změnou účelu čerpání schváleného neinvestičního příspěvku na malování a opravy maleb budovy v roce 2025 ZŠ Stoliňská ve výši 450 000 Kč, a to nově na pokrytí neinvestičních nákladů v roce 2025, kterými jsou: malování (opravné práce ve všech budovách školy), výměna radiátorů v tělocvičně, oprava hydroizolace historické brány, roční servis kotlů a výměna vadných dílů, a to v maximální výši 450 000 Kč.

Zapojení MČ do podpory projektu Kalendář turistických akcí „Kdy a kam?“

Rada MČ schválila zapojení MČ Praha 20 do podpory projektu Kalendář turistických akcí „Kdy a kam?“ pro rok 2026 formou objednávky prezentace ve formátu vnitřní strany obálky (barva, formát A5) v ceně 5 000 Kč.

Vyhlášení výběrového řízení na obsazení funkce ředitele/ředitelky Chvalského zámku

Rada MČ schválila vyhlášení výběrového řízení na obsazení funkce ředitele/ředitelky Chvalského zámku, příspěvkové organizace, se sídlem Na Chvalské tvrzi 857, 193 00 Praha 9.

Sociální věci

Zapojení MČ Praha 20 do projektu „První pomoc není věda“

Rada MČ schválila zapojení MČ Praha 20 do projektu „První pomoc není věda“ v rámci nakladatelství IV-Nakladatelství s.r.o. formou objednávky prezentace ve formátu 1/4 strany a v ceně 9 200 Kč bez DPH.

Majetek

Záměr majetkoprávních jednání

Rada MČ souhlasila se záměrem prodloužení smlouvy o výpůjčce č. S/120/2022/0167 ve znění dodatku č. 1 uzavřené se spolkem

Mumraj z. s., IČO: 70104212, ve věci výpůjčky – části NP umístěných v budově č. p. 2058 na pozemku parc. č. 2198/4 a v budově bez č. p./č. e. na pozemku parc. č. 2198/5 v ul. Mezilesí o celkové výměře podlahové plochy 260,48 m², za účelem provozu rodinného centra a části NP budovy bez č. p./č. e. na pozemku KN parc. č. 2198/5 v ul. Mezilesí označené jako místnost č. 129 o výměře podlahové plochy 31,21 m² k využití jako skladový prostor, a to na dobu určitou, od 1. 1. 2026 do 31. 12. 2028.

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila uzavření nájemní smlouvy prostor sloužících k podnikání, provozovny č. 109 o výměře 44,15 m² podlahové plochy, umístěných v 1. NP budovy č. p. 868, Ljudmyle Kreidlové, IČO: 88221954, na dobu určitou 5 let od 15. 10. 2025 do 14. 10. 2030, za nájemné 11 500 Kč/předmět nájmu/měsíc, za účelem výroby a prodeje cukrářských výrobků; výpůjčku části pozemku parc. č. 2904 o výměře cca 1844 m² a části pozemku parc. č. 2903/1 o výměře cca 1245 m² ve vlastnictví spolku TJ Sokol Počernice, IČO: 00538647, na dobu určitou od 25. 11. 2025 do 15. 3. 2026 za účelem umístění mobilního ledového kluziště včetně všech komponentů, chladicí jednotky a dalšího vybavení potřebného k provozování této služby.

Rada MČ nesouhlasila s účastí městské části Praha 20 v elektronické aukci č. EAS/PHA/49/2025.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila vypsání výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce „Oprava komunikace Komárovská v úseku Běluňská–Jizbická“ se způsobem hodnocení nabídek podle nejnižší nabídkové ceny a její zadání společnosti Stavební firma Neumann s.r.o., IČO: 28177851, s nabídkovou cenou 7 682 858,16 Kč bez DPH [9 296 258,37 Kč s DPH], dle doporučení výběrové komise; vyhlášení zadávacího řízení na nadlimitní veřejnou zakázku na dodávky „Dodávka HW, SW a rozšíření stávající infrastruktury pro posílení kybernetické bezpečnosti“ se způsobem hodnocení nabídek podle výše nabídkové ceny; souhlasila s výběrem dodavatele na čištění komunikací, a to společnosti ESPE CZ s. r. o., IČO: 27110354, za nabídnutou cenu 2525 za km, 1 tunu odpadu a 1 hodinu práce stroje vč. obsluhy.

Rada MČ schválila vypsání výběrového řízení – obálkovou metodou – o nejvhodnější nabídku na uzavření smlouvy o nájmu bytu č. 7 o velikosti 110,31 m² včetně sklepní kóje, Jívanská 1746/27, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice.

Doprava

Cyklolávka přes D11

Rada MČ trvá na realizaci výstavby cyklolávky přes D11 na základě vydaného územního rozhodnutí ze dne 4. 12. 2024, a to před samotnou demolicí mostu v ulici Bořetická, kde vede současná cyklostezka A50, a současně ještě před realizací stavby mimoúrovňové křižovatky Beranka.

Životní prostředí

Rada MČ schválila přihlašování projektů do databáze projektů hl. m. Prahy týkající se adaptace na změnu klimatu 2025.

VRT Praha – Běchovice – Poříčany – Světlá nad Sázavou

Rada MČ vzala na vědomí oznámení záměru „RS 1 VRT Praha – Běchovice – Poříčany – Světlá nad Sázavou“ zpracované podle přílohy č. 3 k zákonu o sdělení, že tento záměr bude podroben zjišťovacímu řízení podle § 7 zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí a o změně některých souvisejících zákonů, a přijala k tomuto dokumentu připomínky.

Čtvrtá REUSE sobota

Rada MČ vzala na vědomí informace o pořádání akce „Čtvrtá REUSE sobota na Dvacitce“, která se uskuteční dne 1. 11. 2025 v době od 10 do 16 hodin v budově Stodoly v areálu Chvalské tvrze.

Dny otevřených dveří v základních školách pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče

Odbor školství, kultury a volnočasových aktivit MČ Praha 20 zve srdečně na dny otevřených dveří základních škol v Horních Počernicích, které se konají pouze pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče (zákonně zástupce) v následujících termínech:

- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700**
dne 15. 1. 2026 od 10 do 17 hodin
- **Fakultní základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 2250**
dne 15. 12. 2025 od 14 do 17 hodin
- **Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408**
dne 14. 1. 2026 od 14 do 17 hodin
- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Stoliňská 823**
dne 19. 1. 2026 od 13 do 17 hodin

ZŠ Chvaly

PŘÍPRAVNÁ TŘÍDA: Letos opět škola otevřela jednu přípravnou třídu. Zápis probíhá v termínu zápisů do prvního ročníku; zákonní zástupci zájemců musí splnit požadavky dané školským zákonem (dostavit se k zápisu, zažádat o odklad školní docházky + dodat doporučení ošetřujícího lékaře nebo klinického psychologa + doložit doporučení ke vzdělávání v přípravné třídě z PPP nebo SPC). Těšit se můžete na milou a empatickou paní učitelku, dle předpokladu i na paní asistentku, individuální přístup, nízký počet dětí ve třídě

(do 14) a velmi pěkné rodinné prostředí. Přípravná třída pomáhá dětem i jejich rodičům s budoucím plněním povinné školní docházky. Přípravnou třídu si můžete prohlédnout v rámci dne otevřených dveří.

PROJEKT „ŠKOLA NANEČISTO“ – projekt všeobecné přípravy dětí na plnění povinné školní docházky. Škola nanečisto probíhá denně od 15 do 15.45 hod. v týdnu od 20. 4. 2026 do 24. 4. 2026.

Co je to „Škola nanečisto“? Projekt pro rodiče a přijaté budoucí prvňáčky – příprava dětí na budoucí plnění povinné

školní docházky. Děti denně docházejí do školy, plní zadané i domácí úkoly a na závěr je připraveno krátké posezení s rodiči i s účastníky projektu. Nechybí ani slavnostní předání prvního „vysvědčení“ a orientační zhodnocení připravenosti účastníků projektu na školu. Přihlášky jsou přijímány elektronicky na adrese: podatelna@zschvaly.cz.

Přihláška musí obsahovat jméno a příjmení dítěte, měsíc a rok narození, současnou MŠ a jméno + kontakt na zákonného zástupce. Vzor přihlášky naleznete na webu školy: www.zschvaly.cz.

Přihlášky jsou přijímány do naplnění kapacity. Případné dotazy můžete směřovat na telefon 739 301 527.

Podrobné informace o jednotlivých školách najdete na internetových stránkách www.pocernice.cz v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“.

Helena Víchová ■
odbor školství, kultury
a volnočasových aktivit

Zápis do prvních tříd základních škol

Odbor školství, kultury a volnočasových aktivit MČ Praha 20 srdečně zve rodiče s dětmi na zápis do prvních tříd základních škol v Horních Počernicích pro školní rok 2026/2027.

Zápis bude probíhat prezenčně ve všech školách v termínu:

3. a 4. února 2026 od 13 do 17 hodin

- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700**
- **Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Stoliňská 823**
- **Fakultní základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 2250**
- **Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408**

Zápis se uskuteční v souladu se zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, ve všech základních školách v Horních Počernicích. Pro školní rok 2026/2027 budou zapisovány děti, které k 31. 8. 2026 dovrší šestý rok věku, a děti, jimž byl minulý rok odložen začátek povinné školní docházky o jeden školní rok.

Porušení povinnosti přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce v době stanovené zákonem lze postihnout jako přestupek podle § 182a zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), povinnost k zápisu je stanovena v § 36 odst. 4.

Podrobné informace o jednotlivých školách najdete na internetových stránkách www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Základní školy“.

Helena Víchová ■
odbor školství, kultury a volnočasových aktivit

Odbor školství, kultury a volnočasových aktivit MČ Praha 20 srdečně zve rodiče s dětmi na dny otevřených dveří v mateřských školách a následně na zápis do mateřských škol v Horních Počernicích pro školní rok 2026/2027.

Dny otevřených dveří v mateřských školách

se uskuteční v následujících termínech:

- | | |
|--|--------------------|
| ■ Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Chodovická 1900
<i>dopoledne od 10 do 11 hod. a odpoledne od 15 do 17 hod.</i> | 17. 2. 2026 |
| ■ Mateřská škola „U Rybníčku“, Praha 9 – Horní Počernice, Křovinovo nám. 115
<i>dopoledne od 10 do 11 hod. a odpoledne od 15 do 17 hod.</i> | 5. 2. 2026 |
| ■ Základní škola a Mateřská škola, Praha 9 – Horní Počernice, Spojenců 1408
detašované pracoviště mateřské školy – Spojenců 2170/44
<i>dopoledne od 10 do 11 hod. a odpoledne od 15 do 17 hod.</i> | 18. 2. 2026 |

Zápis do mateřských škol

bude probíhat **prezenčně** ve všech mateřských školách v termínu:

16. března 2026 od 13 do 17 hodin

Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání [školský zákon], stanovuje podmínky pro přijímání dětí do MŠ. Předškolní vzdělávání se organizuje pro děti ve věku od dvou do zpravidla šesti let. Dítě mladší 3 let nemá na přijetí do mateřské školy právní nárok. **Od počátku školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne pátého roku věku, do zahájení povinné školní docházky dítěte, je předškolní vzdělávání povinné** (pro školní rok 2026/2027 budou zapisovány děti, které k 31. 8. 2026 dovrší pátý rok věku).

Ředitelka mateřské školy rozhoduje o přijetí dítěte do MŠ, popřípadě o stanovení zkušebního pobytu dítěte, jehož délka nesmí přesáhnout 3 měsíce. Ředitelka mateřské školy stanovuje kritéria pro přijímání dětí k předškolnímu vzdělávání, která jsou v souladu s § 34, § 34a, § 34b a § 179 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání [školský zákon], ve znění poz-

dějších předpisů. K předškolnímu vzdělávání se přednostně přijímají děti, které před začátkem školního roku dosáhnou nejméně třetího roku věku, pokud mají místo trvalého pobytu v příslušném školském obvodu v Horních Počernicích.

Porušení povinnosti přihlásit dítě k zápisu k povinnému předškolnímu vzdělávání v době stanovené zákonem lze postihnout jako přestupek podle § 182a zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání [školský zákon], povinnost k zápisu je stanovena v § 34a odst. 2.

Podrobné informace o jednotlivých mateřských školách najdete na internetových stránkách www.pocernice.cz, v rubrice „Rodiče a děti“ – „Školství“ – „Mateřské školy“.

Helena Víchová ■

odbor školství, kultury a volnočasových aktivit



Zápisy do 1. tříd proběhnou ve všech počernických základních školách 3. a 4. února 2026 od 13 do 17 hodin. Do mateřských škol pak 16. března 2026 od 13 do 17 hodin.

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinná publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Radní výstavbu na Robotnici podporují

V únoru byli občané pozváni k projednání možností využití pozemku městské části v lokalitě Robotnice. Pozvánka slibovala představení návrhů a vyzývala veřejnost k vyjádření názorů. Radní přitom zdůrazňovali, že připomínky občanů mohou významně ovlivnit rozhodování.

A výsledek? Současné vedení přání občanů i stanoviska z roku 2019 zcela ignorovalo. Platná zastavovací studie, která počítala s lesoparkem „Robotnice“, byla odsunuta stranou. Tento návrh občané tehdy podpořili ve veřejném fóru Zdravé MČ Praha 20, kde skončil na druhém místě hned za řešením přetížené Náchodské ulice.

Kromě oficiální pozvánky rozesílal starosta i neoficiální SMS, v nichž žádal své známé, aby přišli podpořit výstavbu šesti bytových domů. Tvrdil, že „nikdo jiný by to v HP nezládl“. Na jednání dorazili jak jeho podporovatelé, tak lidé, kterých se záměr přímo dotýká. Přestože zazněly různé názory, shoda panovala v jednom: je potřeba jasné dopravní řešení a vyhodnocení dopadů stavby na širší okolí.

Namísto zohlednění připomínek však radnice zadala zpracování ověřovací studie, která počítá s pěti nadzemními podlažními a s kombinovaným bytovým a komerčním využitím. Za tuto studii městská část zaplatí 1,4 milionu korun včetně DPH.

Jako zastupitelka budu i nadále trvat na minimalizaci dopravní zátěže a zachování zeleně, kterou si občané dlouhodobě přejí. Robotnice si zaslouží citlivé řešení respektující potřeby místních, nikoli zájmy úzké skupiny vyvolených.

*Jana Hájková,
Místní pro Horní Počernice*

Nová škola bez silnice?

Na zastupitelstvu jsme se ptali na schválené usnesení Rady MČ Praha 20 vypracovat ověřovací studii novostavby střední školy Beranka. Škola se má nacházet západně od hřbitova, jižně od dnešní cyklostezky v ulici K Berance. Oblast byla zahrnuta do územní studie Počernice-východ s plochou téměř 200 ha. Jedná se o velké rozvojové území s domy

pro několik tisíc nových obyvatel. Magistrát stanovil, kolik by škola měla mít tříd. Nyní se musí zpracovat studie ověřující, zda se na pozemek vejdou budovy s kapacitou pro výuku, jídelnu a sportoviště.

Pro nás je prioritou koncepční řešení přístupových komunikací. Plocha pro výstavbu přiléhá k dnešní cyklostezce v ulici K Berance. Chceme ji i do budoucna zachovat jako cyklostezku a stezku pro pěší bez automobilového provozu. Je třeba, aby se záměr školy řešil zcela novou komunikací propojující ulice Ve Žlábku a Bořetická, vedenou jižně od hřbitova a vodárenské věže. Silnice bude potřebná pro celé rozvojové území Počernice-východ. Nechceme, aby se projekt začal realizovat „salámovou metodou“. Pro přístup se zvolí stávající komunikace, cyklostezka ustoupí autům, provoz pošle do stávající zástavby a další záměry ve velkém rozvojovém území se pak už „nějak napojí“. Důležité je pro nás podílet se od začátku na konzultacích k výstavbě a zadáních architektonických a objemových studií. Požádal jsem starostu s příslušnými radními o seznámení zastupitelů s podklady, dle kterých má být studie provedena. Budeme informovat.

*Zbyněk Mucha,
zastupitel Hnutí občanů Počernic*

Počernické osudy – Jaroslav Kohoutek – legionář z Horních Počernic

Milí čtenáři, pan Jaroslav Kohoutek se narodil 26. ledna 1892 v Horních Počernicích. Byl vyučeným strojníkem a členem místního Sokola. Před první světovou válkou sloužil u 28. pěšího pluku rakousko-uherské armády. Krátce po vypuknutí války, v září 1914, padl do ruského zajetí.

V roce 1916 se v Tjumeni přihlásil do československých legií, kde působil u 1. a později 4. střeleckého pluku. Bojoval za vznik samostatného Československa a díky svému nasazení dosáhl hodnosti podpraporčíka. V červnu 1918 padl u Rtíščeva ve věku 26 let.

Jeho hrob je k nalezení na hřbitově na Chvalech. Na rodinném náhrobku je nápis:

„VZPOMÍNKA NA JEJICH SYNA JAROSLAVA



KOHOUTKA, PODPOR. RUS. LEG. 4. STŘEL. PL. PROK. VEL., KTERÝ PADL V ČERVNU 1918 U RTIŠČEVA VE STÁŘÍ 26 ROKŮ A ODPOČÍVÁ V DALEKÉ STEPÝ RUSKÉ.”

V listopadu si kromě Dušiček a svatého Martina připomínáme i 17. listopad – Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva. Obě události nám připomínají, že svoboda a demokracie nejsou samozřejmostí. Poslední volby ukázaly, že společnost je rozdělena, ale právě tato výročí nám mají být připomínkou, že bychom měli držet pospolu – v duchu našich předků a v úctě k vyšším morálním principům.

Přeji všem čtenářům klidné podzimní dny.

*Petr Růžička,
zastupitel HOP a PRO Počernice*

Co znamená „Multifunkční objekt Robotnice“?

Rada MČ Praha 20 schválila usnesení o pořízení ověřovací studie s názvem Multifunkční objekt Robotnice. Cena studie je 1 391 500 Kč.

Zaráží mě, že jako zastupitelé občanů jsme o plánu pořízení studie za tak vysoké finanční prostředky a do tak citlivého území, jakým je Robotnice, nebyli radou informováni. Víme, jak třaskavým tématem je výstavba na Robotnici. Stejně jako co se kolem událo, abychom s výstavbou souhlasili. Městská část dále plánuje výstavbu v dané lokalitě. Nerozumím tomu,

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

proč se nakonec na zastupitelstvu musíme ptát: Co je vlastně ten „multifunkční objekt“? Kam se v už dost vytíženém území vejde?

Teprve pak se dozvíme, že nejde jen o „multifunkční objekt“, ale že si rada nechává zpracovat územní studii, v níž má být venkovní i krytý bazén, část volného prostranství, možná lesoparku, a v neposlední řadě další výstavba obytných domů na území MČ. V usnesení o tomto ale není ani zmínka. Proč ne? Je to tajné? Nemůžeme se jako zastupitelé, občané účastnit rozhodování o tom, co se bude stavět a zda je to vůbec účelné? Ověřovací studie definuje základní pravidla pro veřejná prostranství, důležité prostorové vazby a prostupy a vymezení plochy pro novou zástavbu. Za mě je „hmoty“ na Robotnici už dost. Nechápu, proč v tom případě radní pořádali k výstavbě bazénu na Robotnici setkání s občany. Jeho výsledek nebyl jednoznačný, ale nikoho to nezajímá. „Občan je pro nás na prvním místě,“ že. Čím nás na tajňačku rada překvapí příště?

*Jiří Šebek,
zastupitel Hnutí občanů Počernic*

Zbytečný soudní spor

Naše městská část prohrála před prázdninami u Nejvyššího soudu soudní spor s bývalou paní auditorkou úřadu kvůli diskriminaci. V rámci interpelací na jednání zastupitelstva v září jsme se ptali i na to, proč zastupitelé nebyli o této udá-

losti informováni. Přece jenom zamítnutí dovolání u Nejvyššího soudu považujeme za zásadní věc. V usnesení Nejvyššího soudu navíc stojí, že na naší radnici skutečně došlo k znevýhodnění určité skupiny zaměstnanců oproti ostatním. Spor se vedl o příspěvek na důchodové připojištění zaměstnancům, kterým už vznikl nárok na starobní důchod.

Z našeho pohledu vedení městské části úplně zbytečně pokračovalo v soudním sporu s bývalou paní úřednicí, přestože mělo k dispozici kontrolní zprávy Inspektorátu práce a rozsudky soudů. Nejvyšší soud v rozhodnutí uvádí, že proti němu není opravný prostředek. Paní auditorka se u soudu hájila sama, naše radnice si

najala právní kancelář. Zajímala nás cena právních služeb a to, podle jakých kritérií byla právní kancelář vybrána. Odpověď prý dostaneme písemně.

Paní tajemnice Lukšová sdělila, že poslední možností pro městskou část je podání ústavní stížnosti. Podle nás by si zástupci městské části měli přiznat, že prohráli, a ne dětinsky trvat na neustálem prodlužování soudního sporu a zatěžování soudního systému. A hlavně – pro příště se k zaměstnancům radnice chovat s větším respektem a ohleduplností. Nikoli hledat malicherná řešení v soudních sporech.

*Alena Štroblová,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Jak se volilo v Horních Počernicích

V Horních Počernicích se letošních voleb zúčastnilo 72,22 % voličů. Z 11 164 zapsaných voličů bylo vydáno 8 063 obálek a odevzdáno 8 062, z nichž bylo 7 972 platných hlasů (98,88 %).

Nejvíce hlasů v městské části získala koalice **SPOLU (ODS, KDU-ČSL, TOP 09)**, kterou volilo 2 509 voličů, což představuje **31,47 %** všech platných hlasů. Na druhém místě skončilo hnutí **ANO 2011** se ziskem 1 895 hlasů (**23,77 %**). Třetí nejvyšší podporu měli **Starostové a nezávislí**, pro které hlasovalo 987 voličů (**12,38 %**).

Ostatní výsledky: **Česká pirátská strana** získala 950 hlasů (11,91 %), **Svoboda a přímá demokracie (SPD)** 526 hlasů (6,59 %), **Motoristé sobě** 514 hlasů (6,44 %), **Stačilo!** 341 hlasů (4,27 %), **Přísaha – občanské hnutí** 90 hlasů (1,12 %), **Hnutí Generace** 31 hlasů (0,38 %), **Česká republika na 1. místě!** 19 hlasů (0,23 %), **Švýcarská demokracie** 19 hlasů (0,23 %), **Koruna Česká (monarchistická strana)** 14 hlasů (0,17 %), **Voluntia** 13 hlasů (0,16 %), **Česká suverenita sociální demokracie** 11 hlasů (0,13 %) a **Hnutí Kruh** 10 hlasů (0,12 %).



Z dopisů čtenářů

Poděkování

HOČO POČO bistro považuji za mimořádně zdařilý projekt, který zpříjemnil léto nejen svépravickým sousedům. Mohli jsme si užít výborné občerstvení, kino, malý koncert, koupání, ale hlavně společné setkávání.

Bylo to pro mě znovuzrození koupaliště, krásného, trochu zapomenutého místa Horních Počernic. A za to děkuji všem, kteří se na tom podíleli. Těšíme se na další sezonu!

*Za všechny spokojené návštěvníky
Hana Borská a Petr Zajíček*



HOČO POČO bistro oživilo areál koupaliště

Setkání v dešti

Možná sedíte sami, na velmi tmavém místě, pláčete, jste bezradní a nevidíte cestu ven. Pokud tomu tak je, budu tou, kdo vám sdělí tu stejnou dobrou zprávu. Ježíš, Syn Boží, přišel, aby našel a zachránil ty, kteří jsou ztraceni. Ztraceni? Ano, ztraceni... Ve svém nitru, ztraceni

Byl deštivý říjen. Potkala jsem Tanju (jméno pozměněno)... mladou ženu, která seděla na okenním parapetu u obchodu. Vypadala vyčerpaně, promrzle a velmi smutně. Když jsem ji zahlédla, viděla jsem zoufalství a beznaděj. Ušla jsem pár kroků, ale věděla jsem, že se musím otočit a promluvit s ní, zeptat se, co se stalo a zda můžu pomoci. Byla velmi překvapená, že jsem na ni promluvila, že jsem se zastavila, abych se zeptala, zda je v pořádku. Přisedla jsem si k ní a zeptala, co se děje. Právě ji vyhodili z práce. Jak jsme si dále povídaly, zjistila jsem více o ní a také o její rodině. Dozvěděla jsem se, že studuje management na univerzitě v Praze.

Jak jsme si povídaly, vnímala jsem, že jí mám říci, že v dobrých i špatných dnech se modlím k Bohu – že existuje a zajímá se o nás. Zeptala jsem se, zda věří v Boha, odpověděla mi, že nebyla vychována v náboženské rodině, ale věří, že „Něco“ nebo „Někdo“ tam je.

Řekla jsem jí, že věřím, že Bůh mě zastavil, abych jí předala Jeho zprávu – že ji vidí a že se o ni stará. Začala plakat. Řekla jsem jí, že to může působit zvláště, že ji cizí člověk zastaví a řekne taková slova, ale že Bůh posílá lidi, posly, aby druhým ukázal, že je reálný a že je miluje. Povídaly jsme si o Ježíši, jak přišel,

aby vyjádřil lásku Nebeského Otce. Řekla mi, že to dneska potřebovala slyšet a že je ráda, že jsem se zastavila – že



Setkání dvou žen v deštivém říjnu přineslo naději a víru tam, kde se zdálo být jen beznaděj

ačkoliv hodně lidí kolem ní prošlo a vidělo ji, byla jsem jediná, kdo k ní přišel se ujistit, zda je v pořádku.

Dala jsem jí na sebe kontakt, nabídla jí praktickou pomoc a pak jsme se rozloučily. Za Tanju se už delší dobu modlím a budu dál pokračovat – aby otevřela své srdce k Nebeskému Otci a začala svou cestu k Němu. Doufám, že budu moci být součástí té cesty, že bude možnost ji znovu vidět. Ale i kdyby ne, budu se za ni dále modlit.

Možná si dneska připadáte jako Tanja...

ve svém hříchu. Ježíš přišel, aby nám dal život. On vás vidí a zná vás.

Dneska vám Bůh skrze mne posílá zprávu lásky a záchrany. Jak s touto dobrou zprávou naložíte? Doufám, že uchopíte Boží ruku, kterou vám nabízí. Doufám, že dnes požádáte Ježíše za obnovu, uzdravení a záchranu. Každý z nás jsme jako Tanja a všichni potřebujeme zachraňující lásku Ježíše.

Ulrike Lillard ■

*pastorka ve sboru Life Church,
Horní Počernice*

Svépravičáci se rozloučili s létem

V září se u rybníku Eliška konala projekce filmu Indiánské léto. Snímek natočil v roce 1994 jako svou celovečerní prvotinu student FAMU Saša Gedeon, který do hlavní role obsadil teprve 15letou Kláru Issovou. Poetikou a tématem Indiánské léto upomíná na hořké komedie o dospívání Miloše Formana, které v 60. letech realizoval se scenáristou Jaroslavem Papouškem [Černý Petr, Lásky jedné plavovlásky].

Letní kino uspořádali Svěpravičáci za podpory městské části Praha 20,

manželů Janáčkových a HočoPočo bistra. Přes nepříznivé počasí dorazilo padesát spokojených diváků. Projekci odbavilo Kino na kolečkách a herečka Klára Issová ve video zdravici zavzpomínala na své první velké natáčení.

Svěpravičáci by rádi na letošní filmovou projekci navázali podobným programem i v příštím roce.

*Za Svěpravičáky
Lukáš Král* ■



Herečka Klára Issová pozdravila účastníky projekce Indiánské léto

Klub seniorů
Horní Počernice

listopad 2025

úterý 4. listopadu **FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ**Promítání (nejen) pro seniory *Franz*.
Divadlo Horní Počernice.*[Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky.]*

Začátek ve 14 hod.

středa 5. listopadu

KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADUH. a P. Barcalovi „*Letem světem*“.

Začátek ve 14 hod.

středa 5. listopadu **PODVEČER S HUDBOU**

K tanci i poslechu.

Restaurace U Bobra – Xaverov.

Začátek v 17 hod.

úterý 11. listopadu **VYCHÁZKA**

Nové nádraží Praha-Bubny.

Sraz ve 14 hod., stanice metra Černý Most.

Vede L. Frouzová.

středa 12. listopadu

KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU

Přednáška ing. P. Kudrnáče

„*Kapverdské ostrovy*“.

Začátek ve 14 hod.

úterý 18. listopadu **PLES SENIORŮ**

Chvalská stodola.

Začátek v 15 hod.

středa 19. listopadu

KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADUH. a P. Barcalovi „*Letem světem*“.

Začátek ve 14 hod.

středa 26. listopadu

KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU„*Činnost klubu ve fotografii*“, J. Kočí.

Začátek ve 14 hod.

Nově se budeme scházet každou středu v budově městského úřadu, která se nachází směrem k vlakovému nádraží H. P.**Ve čtvrtek (program volný) se budeme scházet v knihovně – začátek ve 14 hod.****Cvičení v sokolovně**

ve čtvrtek od 9 a od 10 hod.

Cvičení v bazénu Hloubětín

v pondělí – sraz v 10.50 hod. u pokladny.

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099

Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění svého jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitaní@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Balíková Eva
Bendzánková Libuše
Bísek Tomáš
Budilová Jindřiška
Budská Věra
Dvořáková Věra
Fabiánková Vlasta
Fürbachová Jana
Hartmanová Hana
Holcová Milena
Jeremiáš Vladimír
Klán Jiří
Klementová Daniela
Kopejtková Hana
Kordová Věra
Košťel Bohumír
Košťelová Danuše
Kotíková Jana
Koželský Josef
Kropáčová AnnaMálková Anna
Mansfeldová Marie
Markupová Radmila
Martikáňová Leonora
Mečír Miloslav
Mlejnková Miluše
Moravec Bohumil
Motyčková Hana
Novák Václav
Nováková Marie
Pavelková Jana
Peterková Jana
Pohnanová Irena
Pokorná Anna
Procházková Božena
Rejmontová Milena
Skudrzyk Jan
Sládková Helena
Smolík Miloš
Spinková MarieStrnadová Helena
Šrajcr Václav
Štický Karel
Švec Jaromír
Švecová Alena
Tomsová Jiřina
Urichová Hedvika
Usnul Milan
Vančura Josef
Vaněčková Božena
Veverková Alena
Volf František
Volf Josef
Vondrová Alenka
Votrubec Vladimír
Vrba Václav
Wagner Jan
Zajíčková Marie
Ženatý Josef ■

Knihovna. KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9, v budově Místní veřejné knihovny Horních Počernic
www.knihovnapocernice.cz

Milí návštěvníci,

na listopad jsme pro vás připravili ne-
přeberně možností, jak strávit čas, kdy
už se bude rychleji stmívat, v kruhu po-
dobně naladěných duší.

Mimo jiné se přijďte připravit na adventní
čas a vyrobit si vlastní adventní věnec či
originální dekoraci. Veškerý základní ma-
teriál, odborné vedení a malé občerstve-
ní jsou zajištěny zdarma. Dílna se koná

ve středu 26. listopadu 2025 od 18 hodin
v našem Kulturně komunitním centru.
Těší se na vás Zuzana Janovicová.
Inspiraci, nejen na výrobu adventního
věnce či jiné dekorace, můžete načerpat
v knihách a časopisech, které jsou k vy-
půjčení v knihovně.

*Za knihovnu a KKC
Marcela Treščáková ■*



Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná právní poradna vedená
JUDr. Barborou Lukšovou Frantovou
každé úterý od 13 do 17 hod.
Informace o právní poradně na telefonu:
271 071 790, 770 155 868.

Bezplatná dluhová poradna
vedená Petrem Schneedörflerem
každé pondělí od 12 do 16 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat
na telefonu: 728 310 005.

PROGRAM NA LISTOPAD 2025

*Zarezerwujte si místo na našich akcích pří-
mo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>.*

6. listopadu 2025 od 16 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátko-
dobou pamětí a koncentrací.
Velikost skupiny trénování paměti je
12 míst.
Lekci vede certifikovaná trenérka paměti
1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

11. listopadu 2025 od 16 do 18 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Podzimnícci

Máme tady barevný, leč někdy poněkud
ponurý podzim. Na listopadových díl-
ničkách si vyrobíme podzimního skřítky,
který vám do vašich pokojíků přinese,
navzdory pošmournému počasí, dobrou
náladu. Jak moc dobrou, to bude záležet
jen na vás samotných.
Užité techniky: práce s akrylovými bar-
vami a tavnou pistolí.

S sebou: nůžky, lepidlo, pracovní tričko,
pití, velcí jedlíci malou svačinku.
Pro děti od 8 do 12 let (max. 10 dětí).
Dílničku vede **Helena Hamplová.**

13. listopadu 2025 od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest:

Skrz naskrz Tchaj-wanem

Je to ještě pořád Čína, a nebo to už není
Čína? Tak tuhle a ještě spoustu dalších
otázek jsem si kladl při putování po os-
trově ležícím v Jihočínském moři. Bi-
zarnosti, vojenská disciplína, nedostatek



fantazie, nelogická doprava, ale i pře-
krásná příroda s více než 270 třitisícov-
kami, s národními parky, pískovcovým
pobřežím a úchvatnými soutěskami. To
vše je Tchaj-wan.
O zážitky se s námi podělí **Jiří KAFÍNO
Kafka.**

19. listopadu 2025 od 17 do 19.30 hod.

Workshop: Drátovaný anděl

Workshop je vhodný pro začáteční-
ky i pokročilé, vše potřebné se naučíte
na místě. Kromě výuky drátování na vás
čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí
atmosféra a báječná relaxace!
Workshop vede **Barbora Šmídová.**
Bližší informace a rezervace na www.bajas-midova.cz, sekce Workshopy pro veřejnost.

19. listopadu 2025 od 18.30 do 21.15 hod.

Seminář: Naše vztahy

Jaké prožíváme vztahy v partnerství,
v rodině, s kolegy v práci? Jsou naplňují-
cí, nebo zraňující, posilují nás, nebo spíše
vyčerpávají?

Zaměříme se na to, jak můžeme využít
konfliktů a nedorozumění ve vztazích
k pochopení sebe sama, k vnitřní svobo-
dě a větší zralosti.

V semináři jsou používány techniky ar-
teterapie, ale nemusíte umět malovat ani
mít k malování vztah. Skupina je otevře-
ná, můžete se zúčastnit jednoho nebo
více setkání.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová.**

20. listopadu 2025 od 18 do 20 hod.

Klíčové dialogy – hudební zastavení s Rostislavem Jankovcem

Autorské písně, poezie a jemná meditace
o cestě k sobě. Přijďte se na chvíli zasta-
vit, poslechnout a nadechnout – v pro-
středí, které má duši. *Vstup volný.*

26. listopadu 2025 od 18 do 20 hod.

Výroba adventních věnců a dekorací

Dílnu povede **Zuzana Janovicová.**

27. listopadu 2025 od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Čína

Cesta povede z Pekingu do Šanghaje,
s plánovanými zastávkami ve městech
Seichu a Xi'an. Během této cesty ochut-
náme místní kulturu i kuchyni, setkáme
se s místními lidmi a zažijeme kontrast
mezi historickým Pekingem a moderní
Šanghají, která hostila Expo 2010.

O zážitky se s námi podělí **Jakub Greschl.** ■

Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899**Adventní tvoření – přijďte si vyrobit vlastní věnec**

Advent se blíží a s ním i čas světýlek, vůně jehličí a svíček. Přijďte se naladit na sváteční atmosféru a vytvořit si **vlastní adventní věnec**, který vám bude zdobit domov po celé svátky.

Těšíme se na vás **v pátek 28. listopadu od 15.30 do 20 hodin**. Materiál i základní ozdoby budou na místě k dispozici, ale pokud máte své oblíbené dekorace, klidně si je vezměte s sebou. Rádi vám pomůžeme s inspirací i s výrobou. Na akci je nutné se předem přihlásit – **přihlašování najdete na našich webových stránkách**.

Vánoční dílničky v DDM – přijďte si užít tvořivé předvánoční ladění

Zveme všechny malé i velké tvořivce na **vánoční dílničky**, které se uskuteční **v sobotu 29. listopadu od 9 do 16 hod.** (s pauzou na oběd od 12 do 13 hod.). Čeká na vás několik různých stanovišť, kde si budete moci vytvořit **vánoční dekorace**, malé dárky pro své blízké nebo

něco hezkého jen tak pro radost. Materiál i inspiraci zajistíme – stačí přijít s dobrou náladou a chutí tvořit.

Dílničky jsou otevřené dětem i dospělým, takže klidně vezměte s sebou celou rodinu. Společně si užijeme pohodové předvánoční dopoledne a odpoledne, zpomalíme po každodenním shonu a naladíme se na adventní atmosféru. Těšíme se na vás!

Lyžařský kurz v rakouském Tauplitzu

Zimní sezona se blíží a s ní i náš oblíbený **lyžařský kurz v rakouském středisku Tauplitz**, který se uskuteční **od 22. do 27. února**.

Čekají nás krásné sjezdovky, skvělá parta a spousta zážitků na sněhu.

Kurz **není vhodný pro začátečníky** – je určen pro děti a mládež, které už zvládnou jízdu na sjezdovce a chtějí si zlepšit techniku i jistotu na lyžích a snowboardu. Kurz je určen pro děti od 9 let.

Podrobné informace najdete na našich webových stránkách.

Turisták – výlet na hradiště Závist

V sobotu **22. listopadu** vyrazíme společně

ně na **turisták** – tentokrát na **hradiště Závist**, jedno z nejzajímavějších archeologických míst v okolí.

Čeká nás pohodový výlet krásnou krajinou, trochu historie a hlavně prima den na čerstvém vzduchu.

Přihlášení a podrobné informace najdete na našich webových stránkách.

Pekelné nocování

V pátek 5. prosince od 18 do soboty 9 hodin zveme všechny malé čerty, čertice i pekelníky na **pekelné nocování v DDM!**

Společně si něco uvaříme, vyrobíme kostlivce, pustíme pohádku a užijeme si noc plnou her a zábavy.

Přijďte v čertovských maskách a nezapomeňte **spacák a věci na přespání**.

Těšíme se na vás!

Kroužek házené každý čtvrtek!

Máš rád pohyb a týmové hry? Přijď si vyzkoušet **házenou!**

Naučíš se chytat, házet i střílet na branku – a hlavně se skvěle pobavíš s kamarády. Trénujeme **každý čtvrtek**.

Stačí sportovní oblečení a chuť se hýbat!

Akce pro rodinu

Burza dětských a sportovních potřeb 7. 11. od 15 do 18 hod.

Udělejte si náskok, nakupte parádní dárky pod stromeček za sympatické ceny již teď nebo nám věci darujte.

- hračky, hry, knihy
- dětské sportovní vybavení
- kojenecké potřeby

Příjem věcí do prodeje

6. 11. 9–12 hod. a 18–20 hod.

7. 11. 9–12 hod.

Keramický podvečer – vánoční anděl 11. 11. od 18 do 19.30 hod.

Přijďte se odreagovat na rodinné tvoření. Nehodí se vám termín? Kupte si hlínu a tvořte doma.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 390 Kč

Vánoční tvoření pro seniory

14.–24. 11. (výdej materiálu)

Zapojte se a potěšte i tento rok početně seniory. V Mumraji si po předchozí rezervaci vyzvedněte veškerý materiál na výrobu adventního věnce.

Vánoční veselí

30. 11. od 14 do 17 hod.

Letos se potkáme ve Chvalské stodole, kde si společně užijeme tu pravou vánoč-

ní atmosféru, výtvarné dílničky i domácí občerstvení.

Mikulášská nadílka pro nejmenší

5. 12. 9.00, 10.00, 11.00 nadílka v Mumraji

5. 12. 16.30–20 hod. nadílka k vám domů

REZERVACE Mikulášů: 775 720 585,

hana.schovancova@domumraje.cz

SEMINÁŘE

Jak mluvit s dětmi o smrti

10. 11. od 18 do 21 hod.

Přijměte pozvání na seminář s velmi citlivým a zároveň hlubokým tématem. Svě zkušenosti vám předá odborník z mobilního hospice Cesta domů.

Lektor: Pavel Duba

Dotovaná cena: 200 Kč

Jak zvládnout rodinné finance

13. 11. od 18.30 do 21.30

Praktický seminář, na kterém se naučíte, jak plánovat rodinný rozpočet, zvládat nečekané výdaje nebo jak efektivně šetřit.

Lektor: Stanislav Bušík

Dotovaná cena: 200 Kč

SETKÁVÁNÍ RODIČŮ A DĚTÍ

každé pondělí a středu 9.30–11.30

Přijďte do herny s aktivitami pro děti

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 - Horní Počernice
www.domumraje.cz

a povídáním pro rodiče. **24. 11. budeme probírat téma separační úzkost** a jak ji lépe zvládnout.

Moderátorky: Růženka a Katka

Cena: 100 Kč/rodina

DOPLŇJÍCÍ ZÁPISY ŠKOLIČKA NANEČISTO OD 2 LET:

Dopřejte svým dětem příjemný přechod mezi rodinnou péčí a nástupem do školky. **po, út, st, pá: 8–12 hod.**

Lze nastoupit i v průběhu pololetí.

SETKÁVÁNÍ PODPŮRNÝCH SKUPIN

Nebuďte na své starosti sami, přijďte s nimi k nám.

Skupina pro maminky s dětmi od 1 r.

3. 11. 14–15.30 hod.

Vážná nemoc v rodině NOVINKA

4. a 18. 11. 16–17.30 hod.

Pro psychickou podporu maminek

5. a 19. 11. 16–17.30 hod.

Zdravé vztahy

10. a 24. 11. 18.30–20 hod.

Podpora pro rodiče náročných dětí

12. a 26. 11. 16–17.30 hod.

Skupina pro maminky s miminky do 1 r.

24. 11. 14–15.30 hod.

Cena: 100 Kč/rodina (hlídání dětí v ceně)
Registrace na webu.

Svatoludmilská pouť



Svatoludmilská pouť

Letošní Svatoľudmilská pouť se konala v deštivém počasí, ale návštěvníci si ji i tak užili – nejvíce rodiny s dětmi, které zaplnily zámek při pohádce O třech kůzlátkách. Program probíhal na farní zahradě i pod střechem. Nechyběly stánky s občerstvením a večerní koncert tří rockových kapel ve Chvalské stodole. Díky všem, kteří tuto akci pro nás pomáhali připravit, i všem návštěvníkům, kteří se nebáli rozmarů počasí a dorazili na Chvalskou tvrz.

Jaroslava Schmidtová ■



Hasiči v Horních Počernicích pokračují v pomoci i modernizaci zázemí

Rád bych se s vámi podělil o to, co všechno se u nás v SDH a JSDH Horní Počernice v posledních měsících událo. Není toho málo – kromě výjezdů jsme byli vidět i na spoustě akcí pro veřejnost a podařilo se nám posunout o kus dál naše zázemí i vybavení.

Děti v akci na Počernicích v pohybu

Tradiční akce Počernice v pohybu byla i letos velkou zábavou. Na našem stanovišti si děti zkusily stříkat proudnicí na terč, smotat a rozmotávat hadice. Vyzkoušely si, jaké to je, když hasičská technika ožije přímo v jejich rukou. Smíchu i soutěžního ducha bylo všude dost a nás těšilo, že zájem o hasičskou techniku byl velký a děti to bavilo.

Bezpečí na Stopzevlingu

Nechyběli jsme ani na akci Stopzevling, kde jsme zajišťovali požární dozor. Byla to pro nás čest již po několikáté za sebou a zároveň dobrý pocit vědět, že návštěvníci se mohou bavit naplno, a přitom je o jejich bezpečí postaráno. Požárních dozorů za rok máme více, ale tento už bereme jako tradici.

Novinky ve výbavě

Velkou radost máme i z nového vybavení. Do našich rukou přibyl: oblek proti bo-

давému hmyzu a spreje na bodavý hmyz, motorová pila Stihl, benzinový fukar Stihl. Možná to zní jako drobnosti, ale pro nás jsou to velké posily. Každý nový kus výbavy nám usnadní zásah a posouvá nás dál v připravenosti pomoci.

Naše hasičárna ožívá

Pokračují také práce na naší dočasné nové hasičárně. Už máme vymalováno, natřená vrata, opravili jsme střechu a můžeme jet naplno. Je radost sledovat, jak se prostor mění v zázemí, na které jsme pyšní.

Zásahy a výcvik

Jednotka se pravidelně školí a trénuje, protože víme, že jen tak budeme schopni pomoci, až to bude nejvíc potřeba. Tento měsíc jsme zasahovali



Členové jednotky JSDH Horní Počernice s novým vybavením, které posílí jejich připravenost při zásazích

na ploché střeše našeho Rodinného a komunitního centra Mumraj, kde bylo třeba vyčistit střešní vpusti. Hrozilo přetížení střechy nahromaděnou vodou o objemu cca 2500l. Podařilo se a my jsme rádi pomohli.

Michal Slavík ■
SDH a JSDH

Ohlédnutí za zahrádkářskou výstavou

Dne 26. září 2025 se v Místní knihovně v Horních Počernicích uskutečnila tradiční výstava zahrádkářů. Návštěvníci mohli obdivovat pestrou paletu plodů podzimu – voňavé ovoce, výpěstky zeleniny a nádherné kvetoucí jehličky.



Podzimní paleta barev, vůní a pěstitelské radosti

Výstava ukázala nejen šikovnost místních pěstitelů, ale také lásku k půdě, trpělivost a radost z práce na zahradě. Nechyběla ani přátelská atmosféra a prostor pro sdílení zkušeností mezi milovníky zahradničení.

Děkujeme všem, kteří se na přípravě výstavy podíleli, i těm, kdo přišli podpořit tuto krásnou tradici.

Jaroslava Ferencová ■
tajemnice ZO ČZS Horní Počernice

Divizna se rozloučila s létem u Elišky



Sdílená radost a poděkování všem, kdo pomáhají



Bylo sice docela chladno, ale opékání buřtů u rybníku Eliška si v polovině září děti i dobrovolníci z Divizny užili parádně!

Potěšilo nás, že se nás sešlo opravdu hodně. Nejen děti, rodiče, dobrovolníci, pejskové, ale k tomu se navíc přidala i parádní atmosféra. V Divizně jsme moc rádi, že i pečující rodiče si užívali chvíle oddychu, pohody a radosti. To je pro nás moc důležitá věc. Poděkovat proto chceme úplně všem, ale nejvíc

paní Ivě Rodkové z Hóčo Póčo bistra, která pro nás krásné odpoledne u Elišky zajistila a vše připravila.

Děti a dobrovolníci z Divizny ■

Rokytkta staví město

Letos jsme se do nové sezony pustili opravdu s vervou! Ke koncertnímu sboru se připojilo deset nových členů, kteří úspěšně absolvovali letní soustředění v Letařovicích, a už v první polovině září proběhly tři krásné sborové akce.

Rokytkta měla tradiční víkendové soustředění a vystoupila na slavnostním zahájení festivalu Babí léto v Dolních Počernicích, kde sbor po vtipném úvodu moderátora Slávka Boury zazpíval pestrý repertoár včetně novinek nacvičených během léta. Také jsme se zapojili do benefičních koncertů na podporu dostavby komunitního centra při kostele sv. Alžběty Durynské, kde pravidelně zkouší naše kbelské přípravné oddělení Pramínku. Na benefici vystoupila jak Rokytkta, tak její komorní dívčí sbor (viz foto) a posluchači si mohli vychutnat hodinový program převážně duchovní hudby a skladeb oslavujících přírodu a přátelství. Koncert měl velmi vřelou atmosféru a moc se vydařil. Čemu se ale tento podzim věnujeme velmi

intenzivně napříč celým sborem, je příprava výjimečného projektu Stavíme město / Česká Orffova škola, který vzniká k výročí skladatelů Paula Hindemitha a Carla Orffa. S tímto nápadem nás oslovil NeoKlasik orchestr pod vedením Václava Dlaska a my jsme rádi, že se můžeme s dětmi věnovat i jinému typu hudební práce než klasickému sborovému zpěvu. Nejmenší zpěváci z oddělení Beránek a starší přípravné děti z Pramínku nacvičují výběr písní z České Orffovy školy s doprovodem menších nástrojů, jako jsou zvonkohry, xylofony, bubínky a další.

Je to pro nás nová, ale hudebně obohacující zkušenost. Koncertní sbor se věnuje dětské operě Paula Hindemitha Stavíme město, která dětem přináší první zkušenost s operní praxí – kromě zpěvu se učí i mluvené a herecky ztvárněné role.

Srdečně vás zveme na koncert Stavíme město / Česká Orffova škola, který se uskuteční v sobotu 22. listopadu v 11.30 v sále Bohuslava Martinů na HAMU (Malostranské náměstí 13). Rokytku si můžete poslechnout také v rámci adventních trhů na Chvalském zámku v neděli 30. listopadu.

Andrea Čančarová Houfková
a Zuzana Celerýnová ■
sbormistryně Rokytky



Rokytkta zazpívá na adventních trzích v neděli 30. listopadu

Víte, že...

... obecně naše lokalita přináší do rámce středověké pravěké sídelní oblasti a spolu s okolím oplývá bohatými archeologickými nálezy téměř ze všech kulturních období od neolitu po dnešek?

BENEFICE
NA PODPORU AZYLOVÉHO DOMU
PRO RODINY S DĚTMI V HORNÍCH POČERNICÍCH

21. 11. 2025 | 18:00
NA CHVALSKÉM ZÁMKU

Učinkující
PĚVECKÝ SBOR LADA
TANEČNÍ KROUŽEK DDM

Abhejali Bernardová
plavkyně a běžkyně

vstupné dobrovolné

SKPHOPO
Středisko kultury a sportu Horní Počernice

Ježíškova pošta

Vážení rodiče, již tradičně budeme plnit přání našim počernickým dětem. První adventní neděle letos připadá na 30. listopadu – přijďte společně s dětmi na rozsvícení adventního stromu na Chvalskou tvrz, kde vás čeká pestrý program, který jistě pomůže navodit atmosféru blížících se Vánoc. Můžete se těšit na zahájení adventních trhů, hudební vystoupení a slavnostní rozsvícení stromečku. V tomto čísle najdete dopis k vystřižení, do kterého mohou děti napsat nebo nakreslit svá přání. Dopisy budou od dětí vybírat andělé od 15 do 17 hodin a odnesou je

Ježíškovi. Přání je možné také vložit do připravené schránky vedle vánočního stromku, a to v období od 28. listopadu do 11. prosince. Ze všech odevzdaných dopisů bude vedení radnice losovat tři přání, která Ježíšek dětem splní. Prosíme rodiče, aby nezapomněli uvést do dopisu jméno a příjmení, telefonní číslo a adresu, abychom vás v případě vylosování mohli kontaktovat.

Těšíme se na vás!

Anežka Moudrá ■
referentka OŠKVA

Ježíškova pošta



Milý Ježíšku,
jmenuji se , je mi let.
Moc si přeji pod stromečkem najít....



Prosíme rodiče o uvedení kontaktu (jméno, adresa, telefonní číslo), ať k vám Ježíšek trefí!



Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, e-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

VÝSTAVY

19. 9. 2025 – 22. 2. 2026

OD PRVNÍCH PIXELŮ PO UMĚNÍ RETROGAMING & Creaks

Výstava věnovaná počítačovým hrám, vývoji počítačů, herní grafiky a umění ve hře Creaks s názvem „OD PRVNÍCH PIXELŮ PO UMĚNÍ“ vznikla ve spolupráci se studiem Amanita Design a Regionálním muzeem v Litomyšli.

V prvním patře zámku představujeme **RETROGAMING**, výstava zde připomíná historii výpočetní techniky a herní grafiky od jejího počátku do poloviny 90. let 20. století.



Součástí výstavy je i „**RETROGAMING HERNA**“ s historickými počítači, herním automatem i s moderními PC s emulátory – se stovkami her. Pamětníci si mohou připomenout velké herní hity – od Pac-



Reportáž ze 4. října v pořadu Tamtam na ČT:D

-Mana a Space Invaders přes Prince of Persia nebo třeba Cannon Fodder až po Doom a Street Fighter II. Řada her si zachovala svoji hratelnost dodnes, a tak si i ti nejmladší návštěvníci, zvyklí na dokonalou grafiku a zvuk, s chutí zahrají Dynablaster, Lemmings nebo Vroom.

Dále výstava představuje počítačovou hru **Creaks** autorů Radima Jurdy a Jana Chlupa z českého studia Amanita Design, které se pod taktovkou zakladatele Jakuba Dvorského proslavilo zejména hrami Samorost, Botanicula a Chuchel a každá hra se vyznačuje vysokou výtvarnou kvalitou. Hra Creaks získala ocenění Česká hra roku 2020 vč. prvenství v kategorii Nejlepší audiovizuální zpracování a vítězství v kategorii Vizuální umění na Central & Eastern European Game Awards. Hudební doprovod vytvořil Joe Acheson a jeho Hidden Orchestra. V roce 2021 byla vydána kniha The Art of Creaks.

Na výstavě uvidíte, jak taková hra vzniká – návrhy, kresby, malby, rekvizity... A samozřejmě si ji budete moci zahrát.

A pozor! Pomocí rozšířené reality zde obrazy ožívají!

Zámecký suterén se za pomoci návštěvníků ovládanými velkoplošnými herními projekcemi proměnil v „**Podzemní svět Creaks**“.



GALERIE:

7. 11. – 30. 11. 2025

Žijeme časem Taťjana Macholdová, Kryštof Macholda

Výstava výtvarníků z Klánovic.

Tentokrát bude výstava takovým zamyšlením nad plynutím času. Letmý do-
tek toho, co nás potkává a ovlivňuje. Co
máme rádi, kde se nacházíme ve světě
i v naší mysli. Co žijeme.

Srdečně zveme na slavnostní zahájení
výstavy 6. 11. v 18 hodin.



AKCE:

1. 11. – 2. 11. 2025 denně od 9 do 18 hod. DOBRODRUŽSTVÍ V PIXELECH na Chvalském zámku

O prvním listopadovém víkendu se Chvalský zámek promění v herní a filmové království plné fantazie a zábavy pro děti všech věkových kategorií. Ústředním tématem akce jsou počítačové hry a slavné filmové série. Malí návštěvníci se tak mohou těšit na setkání s postavami, jako je Super Mario, Lara Croft, Luke Skywalker a další známí hrdinové a hrdinky. Ví-
tán je každý v kostýmu oblíbené postavy z digitálního světa. Pro malé návštěvníky

bude připraven dobrodružný program v krásných prostorách zámku na Chvalech. Těšíme se na vás.

Vstupné: 150 Kč dospělý, 120 Kč snížené, 470 Kč rodinné



9. 11. 2025 od 17 do 19 hod.

Počernická světýlka

Světla ubývá, krajina se halí do stínu a mlh. A počernické Podskalí evokuje tajupnou atmosféru, kterou jako každý rok ožíví tradiční pohádkové bytosti. Startujeme na Chvalské tvrzi se setměním, tedy v 17 hodin. Přineste si světýlka nebo lampionky k osvětlení podzimního večera. Odměnou bude malá dobrota na konci cesty a krásný pocit z tajupného putování.



10. 11. 2025 od 19 hod.

Stodolohraní

Po prázdninové odmlce vás zveme na další ze série úspěšných Stodolohraní,

které pro vás připravuje Chvalský zámek spolu se Základní uměleckou školou Ratibořická. Těšit se můžete na živou hudbu v podání počernického HOPOBANDU a pardubické BANDA DI FISTE. Přijďte si posedět s přáteli či zatančit do příjemného prostředí Chvalské stodoly.

Vstupné: 100 Kč



21. 11. 2025 od 18 hod.

Benefiční koncert na podporu Azylového domu pro rodiny s dětmi v Horních Počernicích

Na Chvalském zámku

30. 11. 2025 od 12 do 18 hod.

Adventní trhy na Chvalské tvrzi a rozsvícení vánočního stromu

První adventní neděle začíná krásné období očekávání nadcházejících svátečních dní, plných pohody i rodinných setkávání a těšení se na nejkrásnější svátky v roce. Již po osmnácté se sejdem na Chvalské tvrzi na adventních trzích, které pro vás pořádá Chvalský zámek a Úřad městské části Praha 20. Těšit se můžete na bohatou nabídku občerstvení i na řemeslné stánky, kde si budete moci zakoupit dárečky pro své blízké a kde můžete potkat i tajupné Lucie, které kontrolují, jestli je všude řádně čisto. V rámci doprovodného programu na pódiu vystoupí počernický dětský sbor Rokytka a dětský sbor Paleček ze ZUŠ Horní Počernice. Ve Chvalské stodole pro vás RC Mumraj chystá tradiční Vánoční veselí a podvečer bude završen rozsvícením vánočního stromu a slavnostním přáním pana starosty Horních Počernic Mgr. Petra Měšťana. A pro naše děti je pak důležité především to, že i letos bude anděl vybírat jejich dopisy



pro Ježíška. Přijďte s vánoční náladou, těšíme se na vás!

Nový ročník fotografické soutěže Chvalského zámku

Jako téma fotografické soutěže pro rok 2026 jsme zvolili „Světlo a stín“. A vzešlo od samotných fotografů, kteří se naší soutěže každoročně účastní. Toto téma nabízí široké spektrum záběrů tajupné hry světla a stínů, které mají jedinou podmínku – aby byly pořízeny u nás v Horních Počernicích.

Zúčastnit se mohou fotografové od 13 do 100 let. Uzávěrka pro příjem fotografií je 17. května 2026. Těšíme se na všechny vaše snímky.

Více informací na www.chvalskyzamek.cz/souteze.

PŘIPRAVUJEME NA PROSINEC:

Advent na Chvalském zámku

O celém adventu bude k vidění na zámeckém nádvoří krásný osvětlený betlém a vánoční stromky, nazdobené dětmi z počernických škol.

O víkendu vždy umocní vánoční náladu stánek se svařeným vínem a různými dobrotami pro malé i velké. Těšit se můžete i na tvořivé dílny!



Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

sobota 1. listopadu v 16 hod.

BESEDA

Výročí světové premiéry Žebrácké opery

Po sousedském setkání následuje beseda s pamětníky moderovaná Robertem Tamchynou.

sobota 1. listopadu v 19.30 hod.

Václav Havel

DIVADLO

Žebrácká opera

DS Právě začínáme

Režie: Ondřej Krásný

Slavná hra Václava Havla, která měla před padesáti lety premiéru v Horních Počernicích.

neděle 2. listopadu v 15 hod.

DIVADLO

Pat a Mat jedou na dovolenou

Divadlo pohádek

Legendární kutilové v akci.

neděle 2. listopadu v 17 hod.

KINO

Snow Film Fest 2025

Celovečerní pásmo špičkových filmů o extrémním lyžování, zimním lezení, skialpinismu a dalších zimních radovánkách.

pondělí 3. listopadu v 19.30 hod.

KINO

A znovu Žebrácká opera

Dokumentární film Olgy Sommerové o Andreji Krobovi, Divadle na tahu a dvou inscenacích slavné hry Václava Havla.

úterý 4. listopadu ve 14 hod.

KINO

Franz

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Režie: Agnieszka Holland

Působivý příběh inspirovaný životem, dílem a fantazií spisovatele Franze Kafky, který dokázal fascinujícím způsobem předběhnout svou dobu.

úterý 4. listopadu v 19.30 hod.

KINO

Slyšíš mě?

FILMOVÝ KLUB

Režie: Eva Libertad

Citlivý režijní debut o neslyšící ženě, která se snaží obstát v nové roli matky ve světě, jenž jí často nerozumí.

středa 5. listopadu v 18 hod.

VERNISÁŽ

Bohdan Holomíček: Žebrácká opera

Slavnostní zahájení výstavy fotografií, které B. Holomíček pořídil na premiéře Žebrácké opery v roce 1975.

čtvrtek 6. listopadu v 19.30 hod.

Václav Havel

DIVADLO

Vernisáž

Divadlo na druhém tahu

Režie: Radek Bár

Hrají: Tereza Tobiášová, Vojtěch Efler, Tomáš Zámečník

Jednoaktová hra z roku 1975, která pojednává o tom, co je vlastně štěstí.

pátek 7. listopadu v 19.30 hod.

Jakub Volák

DIVADLO

Pokračování přístě

SpoluHra

Režie: Viktorie Čermáková

Hrají: Kateřina Kaira Hrachovcová, Kristýna Leichtová, Markéta Plánková

Komedie ze zákulisí televizního natáčení o herečce, která po patnácti letech v nekonečném seriálu zjišťuje, že její role – i místo v životě – možná končí.

sobota 8. listopadu v 16 hod.

KINO

Cukrkandl

Hrají: T. Ramba, M. Adamczyk, J. Lábus, J. Plesl, J. Dvořák, P. Zedníček a další

Rodinný dobrodružný film o mladé zubařce, která zdědí tajemný dům plný záhad – a díky kouzelné bylině dokáže, že zubní zákroky nemusí být bolestivé.

sobota 8. listopadu v 18.30 hod.

KINO

Královská opera: Tosca

Nové nastudování Pucciniho klasiky zasedané do prostředí moderního Říma. V hlavní roli září hvězdná sopranistka Anna Netrebko.

neděle 9. listopadu v 15 hod.

DIVADLO

Kubula a Kuba Kubikula

Divadlo AHA!

Pohádka o potulném medvěďáři, jeho malém medvídkovi a přátelském strašidlu.

úterý 11. listopadu v 19.30 hod.

KINO

Nepela

Hrají: J. Trojan, Z. Mauréry, T. Smetanová, A. Formanová a další

Strhující příběh krasobruslařské legendy.

středa 12. listopadu v 18 hod.

Vladimír Kočíčka:

VERNISÁŽ

Hledám své vlastní já

Slavnostní zahájení výstavy obrazů, kreseb, fotografií a koláží.

čtvrtek 13. listopadu v 19.30 hod.

KINO

Milion

Hrají: J. Lábus, T. Klus, L. Polišenská, G. Macinková, E. Stárková, D. Nesvačilová a další

Po ztrátě milované ženy hledá Vavřinec cestu, jak dát rodině smysl – a přijde s dost šíleným plánem, který spojí generace (ale možná i rozdělí).

neděle 16. listopadu v 19.30 hod.

Colin Higgins

DIVADLO

Harold a Maude

DS Právě začínáme

Režie: Klára Šimicová

Hrají: Jana Sůvová, Šimon Šimice, Jana Keilová, Jan Hrudka, Eva Bartoňová a další

Citem a humorem nabitý příběh podivuhodného láskyplného vztahu osmnáctiletého mladíka Harolda a osmdesátileté Maude.

úterý 18. listopadu v 19.30 hod.

Luboš Balák

DIVADLO

Zkurvení havlisti

aneb Komedie ze sauny

Komorní divadlo Kalich

Režie: Luboš Balák

Komedie o třech mužích, kteří rozumějí všemu.

středa 19. listopadu v 17.30 hod.

Zpíváme a hrajeme na jednom podiu

KONCERT

Vystoupení žáků ZUŠ Horní Počernice.

čtvrtek 20. listopadu v 19.30 hod.

Milion

KINO

viz 13. 11.

pátek 21. listopadu v 19.30 hod.

Petra Janů – S láskou

KONCERT

Koncert Petry Janů a její kapely Amsterdam.

sobota 22. listopadu v 19.30 hod.

Vratislav Blažek, Zdeněk Podskalský

Světáci

DIVADLO

DS Oudiv

Režie: Simona Mašatová

Legendární filmová komedie tentokrát na divadelních prknech.

neděle 23. listopadu v 15 hod.

M. Macourek, H. Franková, V. Vorlíček, J. Ondra

Saxana – dívka na koštěti

DIVADLO

DS Počerničci

Režie: Jana Šůvová, Klára Šimicová a Eliška Králová

Známost filmovou pohádkou se nechaly inspirovat starší děti z počernického divadelního souboru.

pondělí 24. listopadu v 19.30 hod.

Michael Parker

DIVADLO

Zamilovaný sukničkář

DS Hata

Režie: Roman Štolpa

Hrají: L. Vaculík, M. Bočanová/A. Gondíková/A. Stanková a další

Fraška s množstvím komediálních situací a překvapivým koncem.

úterý 25. listopadu v 19.30 hod.

KINO

Paraplíčka z Cherbourgu

FILMOVÝ KLUB

Legendární francouzský muzikál, který odstartoval kariéru Catherine Deneuveové.

středa 26. listopadu v 19.30 hod.

KINO

Podfukáři 3

Zmizeli, jen aby se znovu vrátili. Podfukáři přicházejí se třetí iluzí, která všem vyrazí dech.

čtvrtek 27. listopadu v 19.30 hod.

Neporazitelní

KINO

Hrají: I. Trojan, L. Vlasáková, H. Čermák, N. Germani, V. Hybnerová, J. Lábus a další
 Inspirovající příběh tří mužů, kteří se ocitnou na životní křižovatce.

pátek 28. listopadu v 19.30 hod.

KINO

8dní, 8hodin

Martin a Tomáš se vydávají na 5000 km dlouhý závod napříč USA.

Po skončení filmu proběhne diskuse s hlavním protagonistou Martinem Součkem, do níž se budou moci aktivně zapojit i diváci.

sobota 29. listopadu v 15 hod.

Zlatovláška

DIVADLO

DS Natálie Venturové

Klasická pohádka plná humoru, písniček a dobrodružství pro malé i velké diváky.

sobota 29. listopadu ve 20 hod.

Marc Camoletti

DIVADLO

Láska, sex a žárlivost

LA divadlo

Režie: Radka Stupková

Hrají: D. Šinkorová, M. Davídek, L. Vojtová, L. Ondřej, K. Janáčková a F. Skopal

Komedie plná milostných zmatků, humorných nedorozumění a nečekaných odhalení.

neděle 30. listopadu v 16 hod.

KINO

Zootropolis: Město zvířat 2

Pokračování úspěšného animovaného dobrodružství.

pondělí 1. prosince v 19.30 hod.

V Zemi úsměvů

KONCERT

Učinkují: Tereza Dlouhá [soprán], Jakub Turek [tenor], Alina Říhová [klavír]

Spojení okouzujícího zpěvu s působivým klavírním doprovodem vás přenese do kouzelného světa operety a klasického muzikálu.

Úterý 2. prosince ve 14 hod.

KINO

Něco za něco

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Hrají: Anna Polívková, Martin Pechlát, Barbora Seidlová a Jaromír Nosek

Jak tenká je hranice mezi pomocí a manipulací? Co jsme ochotni obětovat a co naopak získat, když chceme, aby nám někdo pomohl?

čtvrtek 4. prosince v 19.30 hod.

KINO

Na horách

Režie: Rudolf Havlík

Romantická komedie nás zavede do Krkonoše, kde se Lucie setká s horským záchranným Matějem.

sobota 6. prosince v 15 hod.

DIVADLO

Velryba Lízinka aneb

Dobrodružství v českých řekách

Divadlo Krapet

Půvabná divadelní pohádka pro děti od 3 let.

sobota 6. prosince v 18.30 hod.

KINO

Královský balet:

Marná opatrnost

Komedie, poetika a taneční virtuosita v dokonalé rovnováze. Spolu s Labutím jezerem se jedná o nejhranější baletní titul světa.

neděle 7. prosince v 15 hod.

O placaté koze a ujetém jednorožci

DS Nečum a tleskej

DIVADLO

Veselý, magický příběh o tom, že dobru, lásku a placatým hospodářským zvířatům je třeba pomáhat.

pondělí 8. prosince v 19.30 hod.

Radůza sólo

KONCERT

Sólovým koncertem se Radůza vrací ke svým písničkářským kořenům.

pátek 12. prosince v 19.30 hod.

Dva nahatý chlapi

DIVADLO

JT promotion

sobota 13. prosince v 15 a v 19.30 hod.

Nad'a Válová:

KONCERT

Vánoční speciál

Tradiční vánoční koncert N. Válové.

neděle 14. prosince v 15 hod.

DIVADLO

Mrazík

Docela velké divadlo Litvínov

Divadelní představení, které vzniklo na motivy oblíbené filmové pohádky.

neděle 14. prosince v 18.30 hod.

KINO

Královský balet: Popelka

Okouzující balet Fredericka Ashtona je svátečním zážitkem pro celou rodinu.

pondělí 15. prosince v 19.30 hod.

Oko tygra

DIVADLO

Divadlo Kalich

Hraje: Marek Němec

Komedie jednoho herce o krizi středního věku.

pátek 19. prosince v 17 hod.

TANEC

Vánoční setkání baletního studia

Balletina (*)

pondělí 22. prosince v 16 hod.

KINO

Královský balet: Louskáček

Nesmrtelná hudba Petra Iljiče Čajkovského spolu s nádhernou scénou Julie Trevelyan Oman představuje úžasný vánoční zážitek pro diváky všech generací.

Vlčí mák uctí válečné veterány

Květ vlčího máku, symbol úcty k válečným veteránům a bojovníkům za svobodu, si budete moci pořídit v Divadle Horní Počernice. Sbírká **Post Bellum** ke **Dni válečných veteránů** bude probíhat po celý listopad 2025.



Historie přepsána: Radek Brunner ovládl Spartathlon

246 kilometrů z Athén do Sparty, horko, prudká stoupání, noční běh horami a neúprosný časový limit 36 hodin. Spartathlon patří k nejtěžším ultramaratonům světa a dokončí ho jen část startovního pole. Letos se do jeho historie nesmazatelně zapsal běžec z Horních Počernic Radek Brunner. Po deseti letech soustavné přípravy se stal prvním Čechem, který tento legendární závod vyhrál, a to v sedmém nejrychlejší čas všech dob (21:24:35). Jeho vítězství je mimořádným milníkem nejen v jeho osobní kariéře, ale i v dějinách českého ultraběhu.

Jaké byly vaše pocity, když jste doběhl do cíle a uvědomil si, že jste prvním Čechem, který vyhrál Spartathlon?

Nebyly vlastně nijak odlišné od předchozích finišů. Na to, že jsem první Čech, jsem v tu chvíli ani nemyslel. Bral jsem to jako splněný sen, jako uzavření jedné dlouhé životní etapy, která trvala deset let. A teď se konečně završila. Slzy mám v očích pokaždé, když dobíhám do cílové rovinky, letos bylo té euforie možná o chloupek víc. Ale já si nějakou tu euforii odžil už v posledních desítkách kilometrů před cílem, kdy už jsem tomu pomalu začínal věřit, že to letos dopadne.

Když říkáte „uzavření jedné etapy“, je pro vás Spartathlon již uzavřenou záležitostí, nebo se k němu ještě vrátíte?

O tom teď opravdu nedokážu realisticky uvažovat. V tuto chvíli to беру jako uzavřenou kapitolu života. Ale v lednu, až mi otrne, kdo ví, co zase začnu vymýšlet.

Tento legendární ultramaraton z Athén do Sparty dlouhý 246 kilometrů jste zvládl v sedmém nejlepší čas historie 21:24:35. Kdy jste začal věřit, že tentokrát by to mohlo vyjít na vítězství?

Reálně jsem o tom začal uvažovat někde kolem 160. kilometru, kdy jsem se přiblížil v tu chvíli vedoucímu Italovi asi na šest minut. Bylo to zrovna v pasáži, kde se přebíhá nejvyšší kopec závodu. Vystoupáte z nadmořské výšky přibližně 100m až na 1200m. Je to klikatá cesta plná serpentín a na konci je asi 1,5km kamenitá pěšina až na vrchol, kde se moc běžet ani nedá. Asi na 173. km jsem přiběhl na občerstvovačku a tady Itala dohnal. No, a to byl ten zlomový moment, kdy začne naplno pracovat závodní srdce a adrenalin letí nahoru. Zrychlil jsem na tempo asi 4:30 min./km, abych mu nedal šanci běžet se mnou. A to se podařilo. Od té chvíle můj náskok už jen rostl až na konečných zhruba 40 minut.

S jakým náskokem jste nakonec zvítězil?

Druhý Ital měl ztrátu asi 40 minut, třetí Japonce pak dvě a půl hodiny. Přitom v polovině trasy jsme ještě s Japoncem běželi společně.

Jak se v průběhu závodu dozvíte náskoky svých soupeřů?

Měl jsem na trase kamaráda, který jezdil průběžně autem a hlásil mi odstupy. Nejdříve kolik ztrácím, a postupně v druhé části kolik získávám náskoku. Byla to rozhodně dost důležitá pomoc.

Který úsek byl pro vás tentokrát nejtěžší?

Největší krize mívám vždy kolem Korintského průplavu, což je asi 80. kilometr. Tentokrát ta „korintská krize“ přišla také, ale byla o dost menší a zvládl jsem ji rychle překonat. Zbytek závodu už byl velká paráda.

V našem minulém rozhovoru v roce 2021, kdy jste získal stříbro, jste mluvil právě o „korintské krizi“ jako o momentu, kdy závod rozhoduje. V čem bylo letos překonání té krize jiné? Pomohla zkušenost z předchozích ročníků?

Myslím, že jsem na tenhle úsek byl o dost líp připravený a počítal s tím, že se to zase objeví. V hlavě jsem si plánoval, co a jak udělám a jak se problémů zbavím co nejrychleji a hlavně co nejefektivněji. Ale ona také byla o dost menší, protože jsem letos hodně zapracoval na strategii doplňování energie, a to byla taky klíčová věc v tomhle úseku.

Co je v přípravě na tak náročný závod klíčové?

Nejdůležitější je konzistence. V ultramaratonu se nic nevybuduje za rok. Je to jako zeď, kterou stavíte cihlu po cihle opravdu dlouho. Já tu svou „spartathlonskou“ stavěl deset let. Jsou to desetitisíce naběhaných kilometrů. To považuji za základ, na kterém se dá stavět a pomýšlet na solidní výsledek.

Co vám pomohlo udržet motivaci po těch deset let?

Někdy té motivace bylo víc, jindy zase méně. Taky jsem měl chvíle, kdy už jsem tomu cíli přestával věřit. Ale naštěstí jsem se vždy zase znovu dokázal nějak poskládat dohromady a začít zase nanovo. Jediným hlavním motivem bylo to, že jsem nepřestal nikdy věřit sám sobě. Že na to mám a jednou to zvládnou. A nakonec to přišlo. V době, kdy už tomu nikdo z okolí asi nevěřil.



Radek Brunner po doběhu do cíle Spartathonu ve Spartě. Vítězství v sedmém nejrychlejší čas historie 21:24:35



Po Spartathlonu čeká Radka Brunnera další výzva – Mistrovství světa v běhu na 24 hodin ve francouzském Albi

Jak vypadá váš den před závodem? Spíte víc, nebo spíš odpočíváte? Máte nějaký rituál?

Žádné rituály nemám. V posledních dnech před závodem jsem se jen snažil chodit spát co nejdříve. Start byl v sedm ráno, takže jsem chtěl tělo trochu „překlopit“ do režimu, kdy je kolem páté ráno už odpočinuté a připravené na budíček. Jinak jsem vždy dodržoval pověru, že před startem se nesmí do moře, protože to údajně přináší smůlu. Letos jsem se i na tohle vykašlal a do moře chodil každý den. A jak to dopadlo. (směje se)

Máte nějaký speciální jídelníček před startem?

Nic speciálního, jím zdravě, ale zároveň i normálně. Nevybírám si. V posledních dnech před startem jsem buď jedl na hotelu to, co bylo k dispozici, nebo někde po Athénách klasickou řeckou kuchyni v tavernách. Nevadí mi to.

Jak je potřeba nastavit hlavu před takovým závodem? Co vám pomáhá?

Hlava je velkou součástí výsledné mozaiky. Letos jsem ji měl nastavenou na boj o zlato. Poslední měsíce jsem si vizualizoval různé varianty průběhu závodu a na konci bylo vždy vítězství. To bylo podstatné. Absolutně jsem tomu věřil a ani na okamžik nezapochyboval. Věřím, že i tohle nastavení mi pomohlo překonat v průběhu závodu vše, co nebylo ideální.

Používáte vizualizace pravidelně i v tréninku?

Jo, to je moje oblíbená činnost. U většiny tréninků si představuju, že jsem aktuálně v závodě, třeba nějaký konkrétní úsek. Hodně často, pokud běžím třeba po cyklostezce z Klánovic a vidím před sebou nějakého běžce, tak si do něho promítám soupeře na Spartathlonu a jdu po něm. (směje se)

Na konci jste jako vítěz políbil nárt sochy krále Leonida. Povíte nám o tomto rituálu víc?

Je to taková tradice závodu. Start je v Athénách pod Akropolí a cíl pak

ve městě Sparta, kde je socha krále Leonidase. Závod pro každého končí tím, že se dotkne této sochy. Je dost velká, takže to většinou skončí pohlazením nebo políbením nohy. Tím je symbolicky dokončena cesta bojovníka. Limit závodu je 36 hodin. Každý rok může startovat maximálně 400 běžců, kteří splní kvalifikační limit a jsou vybráni pořadatelem. Do cíle nakonec dorazí jen 60–70% startujících. Ostatní skončí buď kvůli nestihnutým časovým limitům na check-pointech, nebo kvůli úmornému vedru, které přes den přesahuje 30 °C, zatímco v noci v horách klesá teplota k nule. Letos navíc ve finální části závodu začalo pršet. Z celkových 400 běžců jich letos dokončilo 270.

Vy sám bojujete s Bechtěrevovou nemocí. Jak vás tato diagnóza ovlivňuje v běhu i v životě?

Byly horší časy, teď je to dobré. Mám už téměř 20 let biologickou léčbu, která nemoc úspěšně potlačuje, takže můžu dělat to, co mám rád. Prošel jsem si obdobím, kdy mi dělalo problém vůbec normálně chodit bez bolesti, takže teď jsem za všechno maximálně vděčný.

Berete své sportovní úspěchy i jako motivaci pro lidi, kteří mají zdravotní potíže?

Takhle to vůbec nevnímám. Běhám pro sebe, protože mě to baví a je mi při tom dobře. Není to pro mě žádná vědomá motivace pro ostatní. Pokud to ale někomu v jeho cestě třeba pomůže, je to fajn. Jediné poselství může být asi to, že pokud člověk nepřestane věřit svému snu a vytrvale na něm pracuje, může se splnit.



Radek Brunner bojuje nejen s extrémními vzdálenostmi, ale i s Bechtěrevovou chorobou. Díky biologické léčbě může dál běhat na nejvyšší úrovni



Tradiční závěrečný rituál – dotek a políbení nohy sochy krále Leonida ve Spartě symbolicky zakončuje 246 km dlouhou cestu z Athén

Jak vypadá váš běžný trénink v Horních Počernicích? Kam nejraději vyrážíte běhat?

Moje nejoblíbenější trasy jsou pořád stejné, různé okruhy přes Běchovice, Klánovice, Úvaly nebo třeba cyklostezkou přes Zeleneč do Čelákovic a zpátky. Když běhám tempové tréninky, často využívám „trojúhelník“ u zelenečského hřbitova. Tam to mám taky rád.

Vnímal jste během závodu podporu od lidí doma v Česku, v Počernicích?

Podpora běžecké komunity je u Spartathlonu vždy silná. Ale to, co se stalo po vítězství, jsem opravdu nečekal. Ukázalo se, jaký je rozdíl mezi tím být druhý, anebo vyhrát. Přišlo mi, že se ta informace šířila jako lavina a spousta lidí mi už říkala: „Dost bylo Brunnera.“ Ale je to jen chvilková záležitost. Za pár týdnů už zase nikdo nebude vědět, že se něco takového stalo.

Jak se vám daří skloubit takový objem tréninku s rodinným a pracovním životem?

Za ty roky jsem si na to zvykl. Život si skládám podle toho, co chci dělat a co mě baví. Na trénink si vždy čas najdu. Buď si přivstanu, nebo odtrénuju večer. Když mi to práce umožní, tak zmizím přes poledne do lesa. Pracuji ve své fir-



Po vítězství se zpráva o historickém úspěchu šířila jako lavina. Radek Brunner získal obrovskou podporu běžecké komunity i fanoušků doma



Pravidelný přísun energie a podpora týmu byly klíčem k udržení tempa a vítězství

mě, takže si můžu denní program přizpůsobit podle sebe, což je velká výhoda.

Co vám běh dává po psychické stránce? Je to pro vás radost, klid, nebo spíš výzva a překonávání sebe sama?

Hlavně je to pro mě únik od lidí. V práci jsem neustále mezi lidmi, pořád něco řeším, komunikuju. A při běhu jsem jen sám se sebou, můžu přemýšlet o čemkoli, nebo naopak nemyslet vůbec. Mám to tak rád. A při závodech? Tam je to samozřejmě o tom zkoušet, co zvládnou, nakolik se dokážu překonat. Vždy to ale беру hlavně jako souboj se sebou. Být lepší, než jsem byl dřív. V tréninku, v závodech i v životě.

Co vás čeká teď? Pokukujete už po nějakém závodě?

18. října 2025 startuji na Mistrovství světa v běhu na 24 hodin ve Francii ve městě Albi. Je to jen tři týdny po Spartathlonu, takže z hlediska výkonu jsem spíš při zemi. Ale věřím, že můžu českému týmu pomoci alespoň v soutěži družstev k dobrému umístění.

Plánujete po Albi nějaký odpočinek, nebo už máte v hlavě další výzvy?

Po Albi bude čas zajet do lázní a dát se trochu dohromady. A možná i popřemýšlet, co dál. Nic konkrétního zatím v hlavě nemám.

Lenka Bartáková ■

redaktorka

Foto: Sparta photography club ■

SPOLEČNĚ PRO NADĚJI:

Horní Počernice pomáhají maminkám s rakovinou uměním i módou

Maminy s rakovinou pomáhají už šest let nemocným ženám a jejich rodinám. V Divadle Horní Počernice nyní uspořádaly charitativní výstavu „Namaluj naději“, na které byly představeny obrazy vzniklé přímo z iniciativy maminek. Vernisáž přinesla nejen silné emoce, ale i konkrétní finanční podporu. Do pomoci se navíc zapojuje i výtvarník Martin Kaiser, autor malby Malého prince v Horních Počernicích, který vydává kolekci oblečení s názvem HornoPorno a výtěžek z jejího prodeje věnuje právě této organizaci. O smyslu, naději a budoucích plánech jsme si povídali s Markétou Čekanovou, která má v organizaci na starost fundraising a péči o dárce.

Paní Čekanová, prozradte nám, proč vznikla charitativní výstava v Divadle Horní Počernice?

Díky jedné naší kolegyni jsme se před časem zúčastnili dění v srdci Horních Počernic s naším stánkem. A tam přeskočila ona pověstná jiskra a zrodil se nápad na benefiční výstavu. Oslovili jsme naše bývalé i současné klientky s výzvou Namaluj naději. Vznikla kolekce zajímavých výtvarných děl, jimiž jsme na začátku sezony vyzdobili foyer hornopočernického divadla. Vypadalo to velmi krásně a hned na vernisáži nás překvapil zájem lidí o koupi obrazů.

Jaký okamžik z vernisáže nebo setkání s návštěvníky vám nejvíc utkvěl v paměti?

Jednoznačně právě tahle smršť zájmu, kdy se u obrázků objevovaly barevné puntíky na znamení, že dílo je prodané. A pak smutní lidé, kteří nebyli dost rychlí a už jen koukali na puntík u obrázku, který se jim líbil.

Co pro vás osobně znamená, když vidíte, že se lidé spojí a společně pomáhají?

Je to znamení, že to se světem není tak špatné, jak se občas zdá. Každý z nás někdy potřebuje pomoc. Někdo menší, někdo větší a pro někoho je to otázka života a smrti. Pokud si někdo myslí, že by si každý měl pomoci sám, tomu přeju, aby tu opravdu velkou pomoc nikdy v životě nepotřeboval. Protože by se mu mohlo stát, že mu také někdo poradí, aby si pomohl sám.

Vnímáte, že podobné kulturní akce mají kromě finanční podpory i jiný rozměr? Například v tom, že lidem otevírají oči, přinášejí naději, propojují komunitu?

Samozřejmě. Každý z nás žije ve své vlastní bublině. Na tom není nic divného ani špatného. Každý máme svůj mikrosvět,



Obrazy, které malovaly samy maminky s rakovinou, přinesly silné emoce i konkrétní pomoc

kde fatální problém představuje třeba to, když ráno zjistíte, že vám došlo kafe. Pak přijdete do práce, kde se kolegyně svěruje s problémy s partnerem nebo pubertálními dětmi, a vy vidíte, že nedostatek kávy vůbec žádný problém nebyl. A večer si pustíte zprávy, kde je tornádo na Moravě, povodně v Jeseníkách nebo hořící okolí Pravčické brány, a vzpomenete si, že tam máte kamarády nebo rodinu, a jako velký problém vnímáte zase něco jiného. A tak i na naší výstavě si lidé mohli uvědomit, co je to naděje a jak moc ji nemocné maminky potřebují. Tohle všechno, to uvědomování si cizích problémů jako větších, než jsou ty moje, je právě hybnou silou pro každou komunitu. Jeden člověk nezmůže mnoho, ale mnoho lidí dokáže skoro zázraky.

Na akci jste se potkala s výtvarníkem Martinem Kaiserem, autorem hornopočernického Malého prince, který vydává kolekci oblečení HornoPorno, a výtěžek z akce půjde právě pro vaši nadaci. Jak k této spolupráci došlo?

Martin prý tehdy přemýšlel nad svou kolekcí HornoPorno a hledal charitativní projekt, jemuž by poukázal výtěžek z prodeje. A když poznal Maminy s rakovinou, měl prý hned jasno. A my jsme za to moc rády. Je to krásné, když s takovou myšlenkou přijde někdo, kdo nikdy nevyužíval našich služeb, kdo je zdravý, a navíc ještě muž. Hluboce se před ním skláníme a děkujeme.

Co vás osobně motivuje věnovat tolik energie této práci? Kdy jste si naposledy řekla „Tohle opravdu má smysl“?

V neziskovém sektoru se pohybuji už dlouhá léta a pracovala jsem pro různé projekty. U všech bych se podepsala pod to, že byly potřebné, že měly smysl. Často se mluví o tom, proč neziskovky dělají to či ono, proč suplují stát. Jasně se to ukazuje v krizích, jako jsou povodně nebo tornádo nebo když je třeba rychle pomoci nemocné mamince, která je v kritické sociální situaci. Neziskovky tohle zvládnou rychleji. Jsou operativnější než stát. Tam, kde by státní byrokracie několik týdnů schůzovala, papírovala a pořád dokola schvalovala, tam už lidé z neziskovek posílají kamiony plné lopat, pitné vody, dek a oblečení nebo organizují sbírky, shánějí hlídání dětí a pomoc z Potravinové banky pro maminku s rakovinou. Proto má tahle práce smysl, a proto má smysl věnovat jí svoji energii.

Jaké jsou vaše další plány? Kam byste chtěla Maminy s rakovinou posunout?

Za prvních šest let své existence pomohly Maminy zhruba šesti stovkám nemocných maminek a jejich rodinám. Za letošní rok, ze kterého uplynuly teprve tři čtvrtiny, jich naši pomoc vyhledalo už k osmi stovkám! To je nárůst, který nikdo z nás nečekal. Potřebujeme tedy podporu, potřebujeme dárce s dobrým srdcem, jednotlivce i firmy, kteří stanou po našem boku a budou vracet naději tam, kde je to moc a moc zapotřebí. Zároveň čím dál častěji míříme do škol a do firem s našimi edukačními workshopy. Máme jich celou řadu a učíme v nich, jak sám sebe důkladně prohlédnout a závčas odhalit možný problém. Nebo jak komunikovat s onkologicky nemocným blízkým. Vytvořily jsme i vlastní komunikační kartičky pro děti, aby se dospělí snáz dozvěděli, co se vystrašenému nebo zlobícímu dítěti nemocné maminky honí hlavou.

Lenka Bartáková ■
redaktorka

Limitovanou kolekci oblečení najdete na hornoporno.cz pouze do 31. 12. 2025.

Nezapomeňte!

Na přelomu října a listopadu už Horním Počernicím obvykle vládne sychravé počasí. Denního světla ubývá, stromy jsou už téměř opadané a období babího léta a procházek mezi spadanými kaštany je za námi. V této roční době, ve které se příroda ukládá k zimnímu spánku, se v myšlenkách často symbolicky obracíme zpět – k našim kořenům, k předkům, k těm, kteří už tu s námi nejsou. K tomu vybízí také skutečnost, že 2. listopadu se u nás slaví Památka zesnulých, lidově Dušičky. Na hřbitovech se rozhoří tisíce svíček, hroby se promění v malé osvětlené zahrádky, kde lidé tiše vzpomínají... Nebo taky hlasitě hledají po kapsách zapalovač a přemýšlejí, kdo měl letos koupit věnec a chryzantému. Zajímali jste se však někdy o to, jak se k nám Dušičky dostaly a proč právě v tento den na naše zemřelé myslíme snad nejvíce?

Střípky z historie Dušiček

Tradice „našich“ Dušiček sahá do středověku, konkrétně do roku 998 n. l., kdy benediktinský opat Odilo z Cluny navrhl, aby se v tento den křesťanská církev modlila za všechny duše zemřelých, zejména těch, které se podle křesťanské víry stále nacházejí v očistci. Věřilo se totiž, že modlitby živých mohou duším pomoci dostat se „výš“ – směrem k věčnému světlu. Dušičkám předchází v křesťanské tradici také Svátek všech svatých, který připadá na 1. listopadu. Ten je určen ke vzpomínce na všechny kanonizované a blahoslavené mučedníky a slaví se již od 7. století.

Myšlenka Dušiček jakožto dne památky všech věrných zemřelých (tedy „běžných smrtelníků“) se ujala a svátek se z Francie postupně rozšířil po celé křesťanské Evropě. V českých zemích se svátek oficiálně začal slavit ve 13. století, ale jeho předkřesťanské kořeny sahají mnohem dál. Už staří Slované totiž věřili, že se na podzim otevírají brány mezi světy a duše zesnulých se v těchto dnech

vracejí mezi živé. Aby se jejich duše neztratily, byly v období mezi podzimní rovnodenností a zimním slunovratem zapalovány ohně – a právě odtud může pocházet dnešní zvyk zapalování svíček.

Původní inspirace pro Dušičky však pocházela ještě z mnohem starších dob. Při přechodu do zimního období slavili Kelty starý svátek Samhain. Ten byl podle keltské tradice časem, kdy se duše zesnulých vracely domů a jejich příbuzní jim svítili z vydlabaných řep nebo tuřínů pomáhal na cestě do podsvětí. Na ochranu před zlými duchy se lidé převlékali do hadrů a malovali si obličej. Z toho také vychází dnešní Halloween (původně All Hallows' Eve) i se všemi maskami, kostýmy a vydlabanými dýněmi. Ten se slaví nejčastěji v USA, Kanadě, Velké Británii, Irsku a Austrálii, a sice v podvečer 31. října.

V Mexiku jsou Dušičky slaveny také, a to jako Día de los Muertos (Den mrtvých). V této zemi jde o nejoblíbenější a nejvýznamnější svátek vůbec, přičemž je zde chápán jako šťastné shledání mezi živými

a mrtvými. Na rozdíl od české podoby tohoto svátku se jedná o velice pestrou a veselou záležitost, která je spojována s maskami, radostnou hudbou a oslavami na hřbitovech a u domácích oltářů, kde živí připravují mrtvým bohaté pohoštění a zdobí místo vystřižovanými papírovými girlandami, svíčkami a květinami. K tomu jsou nejčastěji využívány oranžové afrikány, které prý zahánějí zlé duchy. Nejvyšší stupeň oltářů pak vždy musí zdobit fotografie zemřelého. Oslavy inspirované mexickým svátkem Día de los Muertos se v posledních letech konají i v Praze. Všechny podoby svátku zesnulých mají napříč kulturami jedno společné – prolínání světa mrtvých a živých. Nicméně právě oslavy a veselí svátku Día de los Muertos by nás mohly inspirovat v tom, že toto období roku nemusí být pouze obdobím rozjímání a smutných myšlenek nad ztrátami, které nás potkaly, ale naopak obdobím, kdy nám do myšlenek mohou znovu alespoň na krátký čas vstoupit okamžiky radosti a lásky, které jsme spolu mohli prožívat.

Proč zapalujeme svíčky?

Tradice a zvyky v českých zemích

Dušičky nejsou oficiálním českým státním svátkem, přesto se i dnes jedná o jeden z nejvýznamnějších svátků vůbec. I když se dnes doba zrychlila a některé tradice postupně ustupují (vydlabané dýně na Halloween jsou pomalu populárnější než dušičková chryzantéma), Dušičky stále žijí. V tomto svátku se setkává křesťanská víra, pohanská tradice i touha lidí po blízkosti těch, kteří z tohoto světa již odešli. Některé tradice jsou dodržovány dodnes, ať už se jedná o modlitby, mše a zvonění za mrtvé, dušičkové průvody nebo rodinné návštěvy hřbitovů spojené se zapalováním svíček a dekorováním hrobů květinami a věnci. Ve dnech kolem Dušiček jsou hřbitovy možná paradoxně těmi nejživějšími místy v okolí.

Zvyk zdobení hrobů je přitom překvapivě mladou záležitostí, běžnou věcí se to stalo až cca v polovině 19. století. Velkou roli zde hraje zapalování svíček, což je zcela jistě nejčastěji dodržovaná dušičková tradice u nás, svíčku na hrob přinese až 90 % Čechů. Symbolika svíčky je velmi silná – zapálená svíčka má symbolizovat život, naději a také zmrtvýchvstání Krista. Světlo svíčky má duši provázet na její cestě. Vidíme zde návaznost na původní ohňové rituály, jen s obráceným přístupem, oheň zde neslouží jako ochrana před záhrobím, ale jako připomínka blízkých.

Kromě svíček je symbolika významná i u dalších předmětů, které lidé přinášejí na hroby svých zesnulých – květiny (nejčastěji chryzantémy neboli listopadky) mají symbolizovat trvanlivost vzpomínky a víru ve věčný život. Věnce, které na hrob klade zhruba polovina osob,



Joža Uprka – Dušičky (1897); zdroj: Wikimedia Commons

symbolizují cyklus života. Zelená barva jehličnanů použitých na věnce zase znamená naději na další život, nesmrtelnost a uchování vzpomínek.

K Dušičkám se vždy vázala i celá řada pověr, například se tradovalo, že pokud

večer do ohně házely různé pokrmy. - Během hostiny bylo zakázáno chovat se hlasitě a náhle vstávat od stolu, protože to by mohlo duše vystrašit.

Pro toto období byly také typické průvody s lampiony, loučemi a pochodněmi, kterými lidé symbolicky uctívali památku zesnulých.

V kostelech se zvonilo umíráčkem, což bylo znamením, že se lidé mají na Dušičky ztišit a vzpomínout si na zemřelé. V některých regionech se peklo i dušičkové pečivo, např. „kosti svatých“, což byly malé bochánky nebo rolíky ve tvaru kostí, nebo i „dušičky“, čtyřhranné buchtý zadělávané s mlékem a plněné povidly nebo mákem.

Dušičkovým pečivem bývali podarováni chudí, pocestní, žebráci nebo děti.

Ačkoliv dnes již většina těchto zvyků upadla v zapomnění, podstata Dušiček zůstává. Jde o to, uctít památku těch, kteří tento svět již opustili, a nezapomenout na spojení minulosti s přítomností. I když k tomu účelu někteří lidé sáhnou po LED svíčkách místo těch klasických...

A co u nás, v Horních Počernicích?

V naší městské části najdeme hned dva hřbitovy, na nichž můžeme přímo vzpomínat na zesnulé. Nebylo tomu tak ale vždy. Ještě v první polovině 18. století byl pro Počernické určen hřbitov při kostele v nedalekých Dolních Počernicích a později také v Jirnech. Teprve v roce 1776 se začalo s výstavbou hřbitova u kapličky sv. Františka Xaverského, v místech, kde se říkalo „U háje“. Od roku 1905 byla správou tohoto hřbitova pověřena obec Chvaly. Hřbitov byl rozšiřován v období po 1. světové válce a jeho rozšiřování pokračovalo i ve třicátých letech 20. století. V roce 1936 se obec Horní Počer-

nice rozhodla postavit si vlastní hřbitov. Zajímavostí je, že prvním pohřbeným zde byl československý legionář Josef Hůza, osobní komorník prvního československého prezidenta, Tomáše Garrigua Masaryka.

Hřbitovy se postupně zaplňovaly v letech, kdy probíhala 2. světová válka, a také po ní. Na chvalském hřbitově byl vybudován i urnový háj. Nová část hornopočernického hřbitova byla otevřena v roce 2002. Na chvalském hřbitově byly v tomto období také zrekonstruovány vnitřní prostory kaple.

Oba počernické hřbitovy můžete v listopadu navštívit mezi 9. a 16. hodinou. A možná se letos právě při návštěvě jednoho z hornopočernických hřbitovů na chvíli zastavíte a v tichu si vzpomenejte nejen na své blízké, ale i na ty, kdo už nemají nikoho, kdo by jim svíčku zapálil. I to je krásný způsob, jak dát Dušičkám hlubší smysl.

Mimochodem, věděli jste, že co se týče pohřbívání, Horní Počernice se mohou pyšnit jednou zajímavostí? Tou jsou pohřební průvody. Dříve se jednalo o běžnou věc, že byla rakev zemřelého doprovázena knězem, pozůstalými a kapelou od místa smutečního obřadu (zde obvykle konaného v kostele sv. Ludmily na Chvalském zámku) na místo posledního rozloučení (chvalský hřbitov), nicméně v dnešní době jde již spíše o výjimek – zvláště v Praze. V naší obci je však čas od času opravdu můžeme potkat dodnes, a to v doprovodu policie, která při takových událostech řídí dopravu.

Tak letos nezapomeňte!

A nemyslíme tím na svíčku, zapalovač, květinu či věnec – ale hlavně na vzpomínku. Ta totiž plane nejdéle.

Zuzana Hubálková ■



Tichá vzpomínka na ty, kteří odešli

o Dušičkách přší, tak to znamená, že duše zemřelých litují svých skutků a oplakávají své hříchy. Naši předkové dodržovali v období Dušiček spoustu zvyků, z nichž některé by nás dnes možná překvapily. Za okna a na zápraží domů se například umísťovaly lucerničky z vydlabané zeleniny (tzv. bubáci), které měly za úkol chránit obydlí před duchy a temnými silami a zároveň sloužit jako světlo navádějící zbloudilé duše. K samotným duším se vázalo nejvíce tradic, zde jsou některé z nich:

- Lampy na olej byly v ten den plněny máslem, aby si duše, které vystoupily z očistce, odpočinuly od útrap a mohly si potříst spáleniny. Aby se duše ochladily, bylo zvykem napít se studeného mléka nebo se jím postříkat.
- Na okně se nesměly nechávat nádoby, aby do nich duše nespady.
- Večer se nesmělo zametat ani vylévat vodu ven, protože duše mohly být právě na návštěvě a člověk by jim tak mohl ublížit nebo je vyplašit.
- Zakázáno bylo také šití, tkaní nebo předení, aby se duše nezamotaly a neuvízly na tomto světě.
- Všechny nože a ostré předměty musely být uklizeny, aby se o ně duše neporanily.
- Někteří lidé připravovali prázdnou židli pro duši, která by se chtěla na chvíli posadit.
- Na stůl se dával chléb, voda a sůl, aby se duše mohly občerstvit. Přilepšit duším bylo možné také tak, že se



Catrinasy – typický kostým na Día de los Muertos

První pomoc – zachraňujte bezpečně

V tomto článku se budeme věnovat těmto tématům:

- Co je první pomoc a kdy ji musíme poskytnout?
- Jak bezpečně poskytnout první pomoc?
- Jak přivolat pomoc?

První pomoc je definována jako soubor na sebe navazujících postupů, které vedou k obnově života nebo zamezují zhoršení zdravotního stavu jedince. Většina z nás se s první pomocí setkala na základní škole, v autoškolce nebo během školení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ale jen málo lidí ví, co přesně dělat, když jde o život.

Je to naše zákonná povinnost

Podle trestního zákoníku¹ [§ 150] máme povinnost pomoci člověku v ohrožení života nebo při vážném zdravotním problému – pokud tím neohrozíme sebe. Pokud pomoc neposkytneme, hrozí nám až dva roky vězení. U řidičů, kteří se účastní dopravní nehody a nepomohou, je trest ještě vyšší – až pět let nebo zákaz činnosti [§ 151].

Poskytnutím první pomoci se rozumí i přivolání zdravotnické záchranné služby na číslo 155 a zajištění bezpečí do jejího příjezdu. Chybně poskytnutá první pomoc není trestná – horší je nedělat vůbec nic. Občanský zákoník dokonce umožňuje, aby člověk žádal náhradu škody, která mu při záchraně vznikla – např. roztržené oblečení nebo zranění při poskytování pomoci.

Věděli jste?

V krajní nouzi, kdy musíte porušit zákon, abyste mohli někomu pomoci (např. rozbití okna, vstup do cizího domu), se podle § 28 trestního zákoníku nejedná o trestný čin. Zákon vás chrání, pokud svým jednáním odvrátíte hrozící nebezpečí.

Bezpečnost

V první pomoci vždy platí: nejdřív bezpečnost, pak záchrana. Když se něco stane, zastavme se a rozhledněme – nevrháme se bezmyšlenkovitě k postiženému.

Než se přiblížíme k postiženému, zhodnotíme situaci a položíme si několik otázek:

- Nehrozí nám nebezpečí? Je bezpečné přistoupit?
- Co se stalo a jak [dopravní nehoda, pád, intoxikace apod.]? Nemůže se to stát i nám?
- Jsou na místě další osoby, které nám mohou pomoci?

K bezpečnosti patří také ochranné pomůcky, minimálně vyšetřovací rukavice (ty nalezneme ve všech autolékárnkách nebo lékárnkách na pracovišti), které slouží jako naše ochrana. Teprve po vyhodnocení situace přistoupíme k postiženému a zhodnotíme stav vědomí a dýchání. V případě dopravní nehody patří do zabezpečení místa také umístění výstražného trojúhelníku, použití reflexních vest nebo zajištění havarovaného vozidla proti pohybu. Více o postupu u dopravních nehod si řekneme v samostatném článku.

Na otázku, kdy vytočit tísňovou linku, neexistuje jednoduchá odpověď. Vždy zhodnotíme situaci a pomoc přivoláme co nejdříve poté, co máme dostatek informací (především lokalizaci a počet zraněných/postižených).

Přivolání zdravotnické záchranné služby

Zdravotnickou záchrannou službu voláme na číslo 155, které nás spojí přímo s dispečerem/kou zdravotnické záchranné služby. Pro optimální přivolání pomoci postupujeme dle následujících bodů:

1. KDE se nacházíme – přesná adresa (město, ulice, číslo popisné/orientační), orientační body (směr a kilometr silnice či dálnice, mosty, železniční přejezdy, čísla sloupů veřejného osvětlení, kempy, sportoviště, čerpací stanice ad.). Pokud neznáme svoji polohu, využijme aplikaci Záchranka,

která na operační středisko odešle naše přesné souřadnice.

2. CO a KOMU se stalo – popište situaci a postiženého – alespoň přibližný věk, příznaky, kdy a jak se to stalo.

Hovor ukončuje vždy operátor.

Kdykoliv si nejsme jisti, vytočíme číslo 155 – na zdravotnickém operačním středisku pracují kvalifikovaní zdravotničtí pracovníci, kteří nám poradí. Zavolání na tísňovou linku automaticky neznamená výjezd sanitky.

Věděli jste?

*V Praze a některých dalších městech mají **lampy veřejného osvětlení** šestimístné číslo (první číslo značí číslo Prahy, kde se nacházíte). Všechna čísla jsou přesně zanesena v mapových podkladech zdravotnické záchranné služby, a sanitní vůz tak přijede přímo ke konkrétní lampě.*

Věděli jste?

*Moderní chytré telefony mají funkci **AML (Advanced Mobile Location)**, která při volání na tísňovou linku 155 nebo 112 automaticky odešle přesné souřadnice volajícího. Technologie je povinnou součástí mobilních telefonů od roku 2022 a nedá se vypnout.*

Aplikace Záchranka

Aplikace Záchranka usnadňuje rychlé přivolání pomoci v případě ohrožení života nebo zdraví.

Funguje nejen v celé České republice, ale i v Rakousku, na Slovensku, v Maďarsku a v části německého Bavorska. V roce 2025 se chystá rozšíření do italského Trento regionu, Rumunska a Moldavska. Při aktivaci odešle záchranářům polohu volajícího a základní zdravotní údaje, které uživatel sám zadá. Aplikace je zároveň úzce propojena s Horskou službou ČR i Vodní záchrannou službou ČČK – pokud se nehoda stane na horách nebo u vody, odchází upozornění současně na operační středisko zdravotnické záchranné služby a na místní základnu horské služby nebo vodní záchranné služby – pomoc se tak

Aplikaci Záchranka můžete stáhnout zde:



na místo může dostat významně rychleji. Kromě odeslání polohy obsahuje aplikace také seznam automatizovaných externích defibrilátorů, pohotovostí, zubních pohotovostí nebo lékáren, to vše s ohledem na naši aktuální polohu.

Složky integrovaného záchranného systému

Zákon o integrovaném záchranném systému (IZS)² řadí mezi základní složky IZS Hasičský záchranný sbor České republiky, jednotky požární ochrany zařazené do plošného pokrytí kraje jednotkami požární ochrany, poskytovatele zdravotnické záchranné služby a Policii České republiky. Každá z těchto složek má své číslo tísňového volání, a i některé ostatní složky IZS mají svá tísňová čísla.

- zdravotnická záchranná služba – 155
- Hasičský záchranný sbor ČR – 150
- Policie ČR – 158
- městská policie – 156
- Horská služba ČR – 1210
- jednotné evropské číslo tísňového volání – 112

Navzdory častému předpokladu není nutné volat jednotlivé složky na místo události zvlášť. Komunikace mezi operačními středisky probíhá pomocí telefonů i elektronicky (datové věty), a jakmile

operátor/ka vyhodnotí, že je na místě potřeba i další složka IZS, výzvu jim předá. Pokud je na místě zraněný nebo nemocný, je s výhodou volat přímo na číslo 155, kde jsou schopni poradit nám s první pomocí.

Jednotné evropské číslo tísňového volání 112 je určeno především pro cizince nebo pro využití v zahraničí, dovoláte se na operační středisko spravované Hasičským záchranným sborem ČR.

Shrnutí

První pomoc je základní dovednost, která může rozhodovat o zdraví či životě. Naši zákonnou povinností je pomoci člověku v ohrožení, a to i tehdy, když si nejsme jisti správným postupem – chybně poskytnutá pomoc není trestná, naopak nečinnost ano. Klíčové je dbát na vlastní bezpečnost, správně přivolat zdravotnickou záchrannou službu na číslo 155 a využít moderní technologie, jako je

funkce AML v telefonech či aplikace Záchranka. Tyto nástroje dokážou výrazně zkrátit čas příjezdu pomoci a zvýšit šanci na záchranu života.

V tomto článku jsme se dozvěděli, že:

- **Naši povinností je pomoci** – i přivoláním zdravotnické záchranné služby na číslo 155; chybná pomoc není trestná, horší je nečinnost.
- **Bezpečnost především** – nejdříve zhodnotit situaci a použít ochranné pomůcky, až pak přistoupit k postiženému.
- **Včas přivolat pomoc** – další osoby na místě události a zdravotnickou záchrannou službu na číslo 155 nebo přes aplikaci Záchranka.

David Peřan ■

1 Zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, ve znění pozdějších předpisů.

2 Zákon č. 239/2000 Sb., zákon o integrovaném záchranném systému, ve znění pozdějších předpisů.



[archiv redakce]

Petr Herynek – aneb Rozhovor mezi skalničkami a bonsajemi

Zahradník tělem i duší, autor desítek knih, zakladatel prvního bonsajového klubu u nás a čestný člen Unie botanických zahrad – takový je Petr Herynek. V rozhovoru s kronikářem Ivanem Liškou vzpomíná na svá chvalská léta, proměnu zahrady během půl století, profesní dráhu od učně až po uznávaného odborníka i radosti z pořádání výstav doma i v zahraničí.

Pane inženýre, když jsem po vás pátral s cílem stvořit tento rozhovor, řekl jste mi, že už nemáte v Horních Počernicích trvalé bydliště. Můžete mi vysvětlit tento stav, jak dlouho trvá a jak k tomu došlo?

Ano, to není těžké. Na Vinohradech jsme opravdu bydleli, ale můj koníček mě lákal ven z města, nejlépe do přírody. A tak když přišel návrh manželky, rodačky ze Chval, odkoupit velkou zahradu s domkem a protékajícím potokem, neváhal jsem a s manželkou jsme tuto nemovitost

v srdci Chval o velikosti 2100 m² koupili. Pohříchu i s nájemníky, ale to se naštěstí brzy vyřešilo, nájemníci se brzy odstěhovali. A to i přesto, že platili nájemné jen 50 Kč. Pro nás to byl začátek velké dendrologické operace – podmáčený terén způsobil zánik většiny stromů. A k té vodě musím ještě podotknout, že značný vliv na zavodnění pozemku měl i systém čištění odpadních vod z podniku Chema, který tenkrát procházel naším pozemkem. Byla to investiční akce Chemy, my-

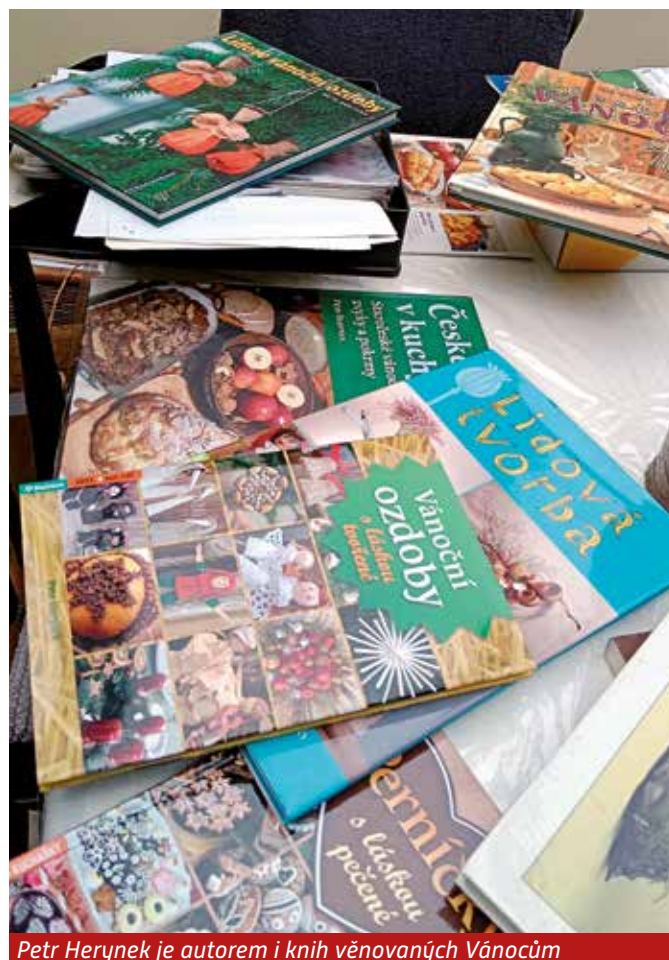
slím, že teprve nedávno byl tento systém zrušen. Ale naše zahrada už vypadá dobře a žádné vody ji neohrožují. Ale ta lo-potná přeměna do dnešního stavu trvala bezmála 50 let.

Jaký je vůbec váš vztah ke Chvalům?

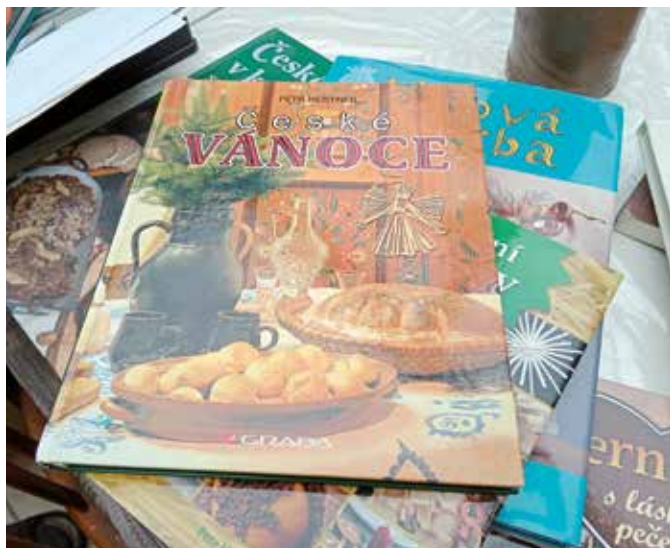
Chvaly máme oba rádi, je to úžasná zahradní čtvrť, ovšem dříve to bylo ještě lepší, ulice byly lemovány malými domky, dnes jsou to již domky a domy větší, zpravidla přestavěné. A nové domy, to jsou noví sousedé, nová přátelství. Naštěstí obraz některých ulic zůstal původní, např. ulice V Babyku. Také vzpomínám, to už je spíše z vyprávění, že chvalské ulice byly hloubeny ve zlatém pískovci. Tenhle materiál se používal i k obrubám ulic. Část tohoto materiálu si pak dělníci rozebírali na stavbu jiných domů, na mnohých jsou ještě patrné pískovcové podezdívky, některé chvalské domy jsou z pískovce celé. To ovšem nejsou zážitky mé, nýbrž paměti a vzpomínky předchozích generací, někdy od roku 1874. Já si pamatuji na kravíny zdejších statků, chodil jsem tam na kravince na hnojení záhonů. A kytičky rostly jako z vody. Dnes jsou na místě statků s kravíny a maštalami nové stavby, celé prostředí Chvalské tvrze se sta-



Petr a paní Herynkovi v srdci Chval, kde před padesáti lety začala proměna jejich pozemku v unikátní zahradu plnou skalniček a bonsajů



Petr Herynek je autorem i knih věnovaných Vánocům



Petr Herynek je autorem desítek knih, zakladatelem prvního bonsajového klubu u nás a čestným členem Unie botanických zahrad

lo novým městským centrem s hotelem a restaurací Sezóna.

Promítněte si svůj dlouhý život zpátky a rekapitulujte životní dráhu z hlediska profesního a živnostenského, zkrátka a dobře – uživil vás váš koníček?

Stručně řečeno, za první republiky byl u nás rozvinutý průmysl, bohaté tradice mělo hospodářství, potravinářství, zemědělství. A jedno souviselo s druhým. A nás práce na zahradě věru těšila, nikdy jsme nestrádali, navíc poctivá práce na zahradě, to byl i zdroj zdraví. Z práce na zahradě se vyklubal nový koníček – pěstování rostlin, skalniček, bonsajů. A později jsem všechnu tu krásu vtělil do mnoha knih. Na žádné ocenění jsem nikdy nečekal, radost jsem měl z vydaných knih, občas jsem dostal nějakou plaketu, diplom, pohár. Jsem také čestným členem v Unii botanických zahrad. Ale vždycky mně šlo o to, dávat radost jiným. Výstavy jsem začal pořádat od roku 1976, to jsem byl již zaměstnán v trojské botanické zahradě. Před tím jsem se vyučil zahradníkem, pak přišla střední škola, vysoká škola zahradnická. Od roku 1970 pracuji v botanické zahradě – práce spočívá v péči o zahradu, školky, dendrologii, lesní porosty.

Chvalské bydliště a životní koníček – to je vzácné spojení s tímto objektem zahradnictví, kde jste svůj život naplnil a jako celoživotní poslání provozoval.

Ano, tady jsem založil první bonsajový klub – bonsajistickou společnost. Od roku 1976 pořádám výstavy, výstavy i vánoční, na Hradě, v zahradě Na Slupí i mimo Prahu – v Litoměřicích, Bratislavě, Olomouci, Drážďanech. Také vzpomínám na jednu vánoční výstavu v Muzeu hlavního města Prahy. To bylo

ještě před listopadem a návštěvníci se spontánně připojili ke zpěvu vánočních koled. Nu, a když jsme přišli za rok opět s námětem vánoční výstavy, ředitel muzea zalomil rukama a sdělil nám: Koledy prosím ne, žádné koledy! Kus života jsem také strávil psaním knih – však se podívejte, kolik jich je! A ještě jedno téma jsem vložil do knih – téma o knihách s tematikou svatební.

Poslední otázkou si dovoluji jaksi utéci od vašeho koníčku a vrátím se k minulým dnům, kdy se konaly parlamentní volby v naší zemi. Jak se vás dotknul jejich výsledek?

Víte, já mám spoustu starých knih i různých almanachů. A tato literatura sahá až do osmnáctého století. A věřte, že ten boj politických stran byl prakticky stejný jako dnes. A ti, co vyhráli, si pak zařídili vládu, jak chtěli, i to je pro dnešní politiku typické – no řekněte, kdo by postavil ženskou do čela ministerstva války, jak se tenkrát říkalo. Jen ten, kdo volby vyhrál – na celé čáře. No, a když nevyhraje – tak se ženská z té funkce stěhuje!

Pane inženýre, děkuji vám za upřímná slova!

*Ivan Liška ■
kronikář*



Zahrada vznikala téměř půl století a stala se místem odborné práce i radosti

Je před námi listopad a my se můžeme těšit z mnoha podzimních krás

S dětmi jsme si vyzkoušeli výtvarné variace s listy a vytvořili podzimní masky, k tomu nám posloužily kaštiny, žaludy, bukvice, ořechy a mnohé další z darů přírody. Navštívili jsme také výstavu květin, ovoce a zeleniny, kterou pořádal Český zahrádkářský svaz. Když naše oči vidí všechny tyto krásy, nos cítí nádherné vůně a naše ústa mohou ochutnávat množství výtečných chutí, o to víc si uvědomujeme, jak krásně Pán Bůh náš svět vymyslel, a chceme Mu být za to vděční. Před námi jsou čtvrtletní individuální konzultace, tzv. tripartity (rodič–dítě–vyučující), jejichž cílem je dát prostor dítěti, aby zhodnotilo, co se mu ve škole daří, co ho těší, a upozornilo na to, s čím má obtíže nebo co ho trápí. Společně pak hledáme možnosti, jak dítě podpořit. Během této podzimní konzultace se také uzavírá „první smlouva“, kdy si dítě vybírá svůj osobní projekt, kterému

by se chtělo věnovat. Už teď jsme zvědaví, do čeho se děti budou chtít pustit. Některé projekty vyžadují větší pomoc rodičů, jiné si děti zvládají samostatně. Můžeme pak obdivovat například vlastnoručně sepsanou a fotografiemi doplněnou pohádku nebo přírodovědný pokus, připravenou aktivitu pro ostatní děti či prezentaci o papouškovi ara modrém,



Téma měsíce bylo objevování ovoce a zeleniny

jednom z nejinteligentnějších ptáků. Minulý rok nám děti představily model hub a origami zvířátka.

Naše měsíční téma Kořeny a plody začalo tříděním ovoce a zeleniny podle toho, kterou část rostliny jíme. Zjistili jsme například, že řepa a mrkev jsou kořeny, oproti tomu brokolice a květák květy, zato kedlubna a vrchní část póru patří mezi stonkovou část rostliny. Téma pokračovalo tvorbou rodokmenu a přemýšlením nad tím, jaké kořeny máme my.

Do křesťanské rodinné školy Sinaj zveme na návštěvu všechny eventuální zájemce o naši formu vzdělávání, zejména pak předškoláky a děti z prvních, druhých a přípravných tříd. Rádi bychom tu byli pro děti a jejich rodiny, které ocení malý kolektiv, individuální přístup a slovní hodnocení. Snažíme se vést děti k vnitřní motivaci k učení a eliminovat množství stresu, které s sebou školní docházka přináší. Pokud byste se rádi dozvěděli více, můžete nás kontaktovat na e-mailu skolasinaj@gmail.com nebo se podívat na naše internetové stránky.

S přáním pokojných dní

*manželé Magdalena
a Benjamin Kaletovi ■*

ETS VOŠ – nahlédněte do areálu Chvaly

Vážení čtenáři, ozýváme se po krátké odmlce s novinkami z ETS. Naše škola je součástí areálu LRS Chvaly. Možná jste si všimli, že se uvnitř areálu dějí změny, které se vztahují k rozšíření služeb. Léčebně-rehabilitační středisko, které v areálu působí, připravuje stavbu zcela nové nemocnice. V tuto chvíli probíhá výběrové řízení na dodavatele stavby. Pokud vše půjde podle plánu, do několika měsíců se začne stavět.

ETS jako vzdělávací instituce v září otevřela své dveře novým studentům. Školní rok jsme zahájili pravidelným každoročním soustředěním mimo Prahu s cílem navzájem se seznámit a sdělit si své očekávání o průběhu studia.

Studenti během prázdnin plnili mimo jiné i své studijní povinnosti, a to formou realizace odborné praxe. Snažíme se, aby odborné praxe studentů oboru sociální práce byly realizovány v komunitě Praha 20.

Na ETS soustředíme pozornost na naplnění vzdělávacích programů, a to ze-

jména na **vzdělávací obor sociální práce**. Do nové akreditace jsme vložili dílčí změny, jejichž cílem je přiblížit a otevřít ETS studentům, kteří nejsou z církevního prostředí.

Ačkoli jsme tedy trochu schovaní v areálu LRS Chvaly, chceme, abyste o nás věděli. Můžete se podívat na náš web (www.ETSPraha.cz) nebo sledovat naše sociální sítě (Facebook a Instagram ETS_Praha).

Studentům středních škol nabízíme – budete zvědaví a přijďte se podívat k nám do budovy ETS v areálu Chvaly. **Nabízíme studium oboru sociální práce, jehož cílem je naučit se pracovat s člověkem, jeho situací, a k tomu potřebujeme sociální pracovníky. Ti se tomuto řemeslu učí na ETS, která je součástí Horních Počernic. Přijďte se podívat!**

*Za ETS
Monika Havlíčková ■*

ETS – Vyšší odborná škola teologická a sociální

Dny otevřených dveří pro zájemce o program

Pastorace a sociální práce

**čt 4. 12. 2025
so 6. 12. 2025**

sleduj ETSPraha.cz a naše sociální sítě

Prezident mezi školáky u korunovačních klenotů

Na Pražský hrad jsme se těšili už od června, kdy bylo zveřejněno, že pražské školy si mohou přijít zdarma prohlédnout korunovační klenoty ještě dříve, než bude výstava otevřena pro veřejnost. Těšili jsme se, ale že to bude taková výjimečná akce, to nás opravdu nenapadlo.

Při příchodu na 3. nádvoří Pražského hradu jsme nejprve viděli novináře, kteří natáčeli reportáž do zpravodajství. Budeme v televizi? To byla otázka,

která často padala. Po vstupní kontrole jsme vešli do Vladislavského sálu a tam nastalo to překvapení. Mezi dětské návštěvníky přišel pan prezident Petr Pa-

vel. Velmi ochotně se s dětmi vyfotil, dokonce došlo i na selfie. Pan prezident dětem povídal o historii svatováclavské koruny, děti mu vyprávěly, co se dozvěděly o klenotech ve škole. Roztomilá byla reakce některých menších dětí, které si u paní učitelky ověřovaly, jestli je to opravdický prezident.

Byl to pro nás pro všechny opravdu nezapomenutelný zážitek. Na stránkách školy najdete i video z oficiálních stránek prezidenta republiky.

Jana Jeřábková ■
učitelka



Setkání s prezidentem Pavlem při prohlídce korunovačních klenotů. Zážitek, který dětem zůstane dlouho v paměti



Základní škola, Praha 9 – Horní Počernice, Ratibořická 1700

Stejně jako v předchozích letech i v letošním školním roce máme pro zájemce z řad budoucích prvňáčků připravený **motivační program**

MY SE ŠKOLY NEBOJÍME

Cílem je podpořit přirozenou dětskou zvědavost a zájem o novou etapu, která děti čeká. Váš potomek si vyzkouší roli školáka, seznámí se s prostředím a chodem naší školy. Zaměřujeme se na jednotlivé oblasti školní zralosti, mapujeme připravenost na výuku čtení, psaní, počítání a školního režimu obecně. Cílené aktivity a hry napomohou dobrému startu dětí.

Program **pro přijaté děti** se uskuteční **od března do dubna 2026**.

Za ZŠ Ratibořická
S. Benáková, školní psycholog
E. Jungwirthová, učitelka 1.st. a speciální pedagog

Chcete se dozvědět více o našem gymnáziu? Přijďte na den otevřených dveří

Rádi vás provedeme školou a zodpovíme veškeré vaše dotazy týkající se našeho gymnázia. Dozvíte se vše potřebné o studiu i o přijímacích zkouškách, budete se moci seznámit s naším školním vzdělávacím programem. Školou vás provedou žáci 6. ročníku, připraveni odpovídat na vaše dotazy budou vyučující jednotlivých předmětů a v 17 a 18 hodin proběhne krátká informační schůzka s vedením školy. Zpestřením budou zajímavé pokusy předváděné v učebnách fyziky a chemie.

Obě budovy našeho gymnázia (v Chodovické ulici v Horních Počernicích i detašované pracoviště ve Vybíralově ulici na Černém Mostě) si můžete přijít prohlédnout ve středu **3. 12. 2025 a 14. 1. 2026 od 16 do 19 hodin**. Další informace o naší škole najdete na webových stránkách <https://gymnchod.cz> a na školním instagramu. Všichni jste srdečně zváni!

Zuzana Suchomelová ■
ředitelka gymnázia



Žáci gymnázia poznávali historii i krásy Normandie a Paříže

Poznávací zájezd do Francie

Třetí týden školního roku si několik desítek žáků našeho gymnázia zpestřilo zájezdem do Francie. Během šesti dnů programu jsme navštívili několik historicky významných lokací v Normandii, například města Verdun, Remeš, Rouen a Caen, ale i památky a pozůstatky bitev na Maginotově linii, Muzeum vylodění a Mulberry, Mont-Saint-Michel a další.

Celý zájezd byl dále ukončen dvěma dny ve Versailles a v Paříži. Počasí nám vyšlo hezky, kromě jednoho dne jsme celý zájezd zvládli suchou nohou. A když se kohokoliv zeptáte, dozvíte se, že si zájezd užil – byl totiž moc povedený a velmi pestrý.

Alžběta Štainbruchová ■
septima B

Pozvánka na koncerty

Koncert žáků hobojevé třídy Jany Bergmannové a žáků klavírní třídy Eri Goto

St 5. 11. Sál ZUŠ od 18 hod.

Hornopočernické Stodolohraní

K tanci a poslechu hraje HoPoBand – Big Band ZUŠ Horní Počernice a jejich host BANDA DI FESTE – Big Band Konzervatoře Pardubice

Po 10. 11. Chvalská stodola od 19 hod.

II. hudební večer

Tradiční koncert žáků ZUŠ

St 12. 11. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Iriny Likiny a žáků violoncellové třídy Tatiány Braylovskaji

St 19. 11. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků klavírního oddělení ZUŠ

Čt 20. 11. Galerie 14 – Černý Most od 18 hod.

III. hudební večer

Tradiční koncert žáků ZUŠ

Út 25. 11. Chvalský zámek od 17.30 hod.

Koncert žáků pěvecké třídy Šárky Mistrové

St 26. 11. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků kytarové třídy Michala Straky a pěvecké třídy Ivany Harazimové

St 26. 11. Sál ZUŠ od 18 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Jitky Urbánkové

Pá 28. 11. Sál ZUŠ od 17 hod.

Plenér Praha–Vilnius

V týdnu od 22. do 26. září naše Základní umělecká škola hostila skupinu výtvarníků z Litvy. Se svou učitelkou výtvarného oboru Yvonou Dakinevič a ředitelem školy v Rudamině Jurijem Krupičevičem k nám zavítali na výměnný pobyt spojený s tvorbou v plenéru. Společně s našimi žáky malovali a kreslili v přírodě a ve městě. Jako objekty pro kresbu si zvolili rozhlednu Doubravka a její okolí, pro malbu Kyjský rybník s jeho vodní plochou a malebnými zákoutími. Další den se skupina vydala do centra Prahy, kde přírodu vystřídala architektura. A to jak v exteriéru,

tak v interiéru. Známé motivy Královské cesty vystřídal krásný interiér Bílkovy vily pod Pražským hradem. Další den pak proběhla vernisáž a zahájení výstavy všech prací, které během plenéru vznikly. Celá výstava byla k vidění do 17. 10. v chodbě hlavní budovy ZUŠ v Ratibořické 30. Pozornému příznivci naší ZUŠ jistě neunikl plakátek o této akci, který byl uveřejněn na školních webových stránkách. Poté byla výstava převezena do naší partnerské školy ve Vilnius – Rudamině.

Soňa Zíková ■
VO ZUŠ



Společné malování žáků ZUŠ a výtvarníků z Litvy

Podzimní Londýn

Letecké zájezdy žáků 8. a 9. tříd do Londýna byly plné nezapomenutelných zážitků, objevování a společných chvil. Navštívili jsme slavné londýnské památky jako Buckinghamský palác, Big Ben nebo čtvrti Soho a China Town. Prošli jsme se po Hyde Parku, obdivovali historii Westminsterského opatství i rušné ulice centra města.

Výlet do přímořského Brightonu nám ukázal jinou tvář Anglie – uvolněnou atmosféru, moře, ryby s hranolky a krásný Royal Pavilion. Ve Windsoru jsme obdivovali královský hrad a v Oxfordu nás

okouzila starobylá univerzitní atmosféra. Někteří z nás navštívili stadion Chelsea, jiní se ponořili do světa vědy, přírody nebo umění v londýnských muzeích. Procházka čtvrtí City s Tower Bridge a večerní Camden Town jen podtrhla rozmanitost města.

Nechyběla ani projížďka po Temži a pohled na Londýn z vyhlídkového kola London Eye. Celý zájezd byl nejen o poznávání, ale i o sdílení, smíchu, dobrodružství a malých momentech, které si budeme dlouho pamatovat. Byla to skvělá příležitost procvičit si angličtinu, poznat britskou kulturu a zažít něco výjimečného.

Kondiční soustředění v Mozolově

Sportovní třída vyrazila na podzimní kondiční soustředění do Mozolova, kde žáky čekal intenzivní tréninkový program v krásném přírodním prostředí. Denně se věnovali běhům, silovým cvičením i cvičením obratnosti a týmovým soutěžím. Kromě fyzické přípravy hrála důležitou roli také spolupráce a podpora mezi spolužáky. Nechyběly večerní hry, kvízy ani chvíle odpočinku. Soustředění posílilo nejen kondici, ale i týmového ducha. Všichni se vrátili unavení, ale

nadšení a motivovaní do další sportovní práce.

Mirakulum jako odměna za sportovní úspěchy

Naši sportovci si za své výkony zasloužili odměnu – výlet do parku Mirakulum! Čekal je den plný zábavy, prolézaček, trampolín, podzemních tunelů i vodních atrakcí.

Všichni si to pořádně užili, zasmáli se, vyblbli a načerpali energii do dalších sportovních výzev. Prostě parádní den za dobře odvedenou práci!

Naše škola slavila úspěch na Staroměstské radnici

Ve středu 10. září 2025 proběhlo v Brožíkově síni slavnostní vyhlášení výsledků Poháru primátora hl. m. Prahy za školní rok 2024/2025. Do sportovních soutěží se zapojilo přes 300 pražských středních škol, které bojovaly v atletice, míčových hrách i méně obvyklých disciplínách. Naše škola si vedla skvěle a v celkovém hodnocení obsadila 1. místo!

Kateřina Indráková ■
zástupkyně ředitele pro 1. stupeň
a školní družinu



Výlet plný poznávání, dobrodružství a angličtiny v praxi

130 let školy Bártlova

Dne 25. září 2025 jsme si připomněli 130. výročí od postavení budovy ZŠ Bártlova. Tato významná událost se nesla ve slavnostním duchu a přilákala mnoho hostů, mezi nimi i bývalé pedagogy a žáky, kteří si s dojetím zavzpomínali na svá školní léta.

Budova školy, která slouží vzdělávání již od roku 1895, se stala místem setkání generací a připomínkou bohaté historie i proměn, kterými si prošla. Děkujeme všem, kteří byli součástí této výjimečné oslavy a zároveň historie naší školy.

Lucie Borová ■
učitelka



Oslavu 130. výročí si nenechalo ujít několik generací



Čtenářský most Praha–Hamburk

Ve 2. pololetí loňského školního roku se žáci 6. a 7. tříd zapojili do 2. ročníku česko-německého projektu Čtenářský most Praha–Hamburk. Cílem projektu bylo podpořit čtenářskou gramotnost, vztah mladých lidí ke knihám a pomocí přečtených stránek překonat vzdálenost mezi partnerskými městy oslavujícími v letošním roce 35. výročí vzájemné spolupráce. K překonání 500 km, které vzdušnou čarou dělí obě města, a vybudování pomyslného mostu bylo nakonec zapotřebí přečíst více než 3 014 000

stran. Do projektu se zapojilo 40 pražských a 20 hamburských základních škol.

Naši žáci četli pilně ve škole i doma, během letní, odbornou literaturu, ale i vlastní školní zápisky, přečtené strany si poté zapisovali do čtenářských listů a každý týden hlásili, kolik přečetli. Se zájmem sledovali, jak se daří plnit náš společný cíl, jak se pomalu, ale přece díky malým zapáleným čtenářům spojují Praha a Hamburk.

Na konci září jsme se na Velvyslanectví



Spolkové republiky Německo zúčastnili slavnostního zakončení projektu a z rukou pana velvyslance obdrželi potvrzení o našem úspěšném zapojení do projektu, na který rádi vzpomínáme a na který budeme určitě navazovat dalšími aktivitami.

Ivona Kobrová ■
učitelka



Děti spojily města tisíci přečtených stran

Kreativní podzim na ZŠ Spojenců

Říká se, že sdílená radost je dvojnásobná radost. Že je toto rčení pravdivé, o tom se mohly přesvědčit naše paní vychovatelky, když během října připravily pro děti několik zábavných odpoledních programů ve školní družině. Prostor přitom dostali jak žáci, které baví něco tvořit, tak i ti, kteří dají přednost soutěžnímu vzrušení s rychlými auty.

Podzimní období je plné barev a inspirace. Příroda nabízí velké množství materiálů, se kterými se dá kouzlit, a naše velká školní zahrada je pro tvoření z přírodnin jako stvořená. Při jednom tvůrčím odpoledni se žáci s vervou pustili do svého podzimního umění a vytvářeli obrazy či instalace ze všeho, co měli po ruce. Školní hřiště se tak brzy proměnilo v malou galerii. Bylo neuvěřitelné sledovat, co všechno děti dokázaly využít a zkombinovat a jak netradiční způsoby práce použily. Při tom všem se dokázaly navzájem inspirovat a užívat si společnou tvůrčí atmosféru. Podzimní tvoření přineslo nejen radost z výrobků, ale také ze vzájemného sdílení. Škoda jen, že se výrobky nedají zachovat a vystavit nastalo. Fotografie

zachytí pouze zlomek toho, co děti vytvořily, a originál je přeci jen originál.

Zcela jinak zábavnou atmosféru měly školní automobilové závody. V naší družině to pořádně svištělo. Žáci si přinesli svá vlastní autíčka na dálková ovládání a změřili své řídicí dovednosti. Závody přitom nebyly vůbec jednoduché. Nešlo jen o rychlost na rovné trase, ale i o zvládnutí překážek a prudkých za-

táček. Nálada byla veselá i plná napětí. A i když každý závodník chce pochopitelně vyhrát, radost ze hry samotné nakonec získala navrch. Vždyť přece společné závodění ve velké skupině a na prostoru celé školní třídy je mnohem zábavnější než jezdit si – možná vítězně, ale sám – ve svém dětském pokojíčku.

Za učitelky ZŠ Spojenců
Magda Matulíková a Hana Dvořáčková ■



Malí závodníci ovládli školní trať

Babylon ve ŠKOLE EU PRAHA

Evropského dne jazyků, projektu, který má podpořit jazykové vzdělávání a je vyhlašován Radou Evropy, se účastníme pravidelně. S organizací celého dopoledne pomáhají pedagogové, ale všechny aktivity připravují studenti. Den jazyků probíhá jako soutěž týmů žáků prvních a druhých ročníků, které procházejí stanoviště, jež pro ně přichystali třetíci a čtvrtáci. Zároveň jsou k dispozici stánky, které nabízejí občerstvení v duchu konkrétní země.

Akce se tak účastní všech skoro 900 našich žáků v různých rolních, 140 týmů mělo k dispozici 68 stanovišť se soutěžními úkoly. Na konci celého dopoledne získali hodnotné ceny nejen nejlepší soutěžící, ale na základě hlasování i nejlepší stanoviště. Díky zpětné vazbě můžeme konstatovat, že se Evropský den jazyků povedl.

Návštěva Osvětimi

O tom, že jsou vlastní prožitky mnohdy účinnější než dlouhý vý-

klad, se přesvědčujeme velmi často. U výkladu o holocaustu a úloze koncentračních táborů to platí dvojnásob. Na přelomu září a října proto vyjely do Osvětimi/Březinky dvě skupiny studentů. Nepříliš vlídné počasí ještě umocnilo atmosféru návštěvy vyhlazovacího tábora a informace, které účastníci získali od průvodkyň, jimi viditelně otřásly.

Druhý den jsme si prohlédli ještě solný důl ve Vieličce, který je památkou UNESCO, a historické centrum Krakova.



Barevný Babylon ve Škole EU Praha – Den plný jazyků, tradic a přátelství mezi národy

Klenoty na vlastní oči

Třetí ročníky oboru diplomatické služby využily možnosti zhlédnout korunovační klenoty ještě předtím, než se dveře výstavy Poklad v temnotě otevřely veřejnosti. Měli jsme dostatek času na prohlídku Vladislavského sálu, výstavy Evy Jiřičné i klenotů samotných. Poté jsme ještě v rámci výuky diplomatického protokolu navštívili výstavu Dary pro prezidenta z daleka i blízka v Rožmberském paláci.

Studentské volby

Do projektu Člověka v tísní „Studentské volby“ se zapojujeme pravidelně už od jeho vzniku. Tentokrát je zorganizovala třída P4A ve čtvrtek 18. září. Volební lístky vhodilo do urny téměř 750 našich žáků a výsledky jednoznačně hovořily ve prospěch současné vládní koalice. Vyhrálo SPOLU, druhou příčku obsadilo hnutí STAN a třetí skončili Piráti. Samotným volbám předcházely diskuse ve třídách. Věříme, že celá akce přivedla naše studenty-voliče k rozhodnutí, že se zúčastní i opravdových parlamentních voleb.

Petra Bergmannová ■
učitelka ŠKOLY EU PRAHA

NOVĚ
OTEVŘENO

STK BĚCHOVICE



PRONTO STK
Podnikatelská I 652
Praha 9 – Běchovice



ON-LINE REZERVACE

www.stkbechovice.cz

Tel.: 222 560 688



Týmová radost po skvělém výkonu

Šikulové zazářili v Planeo Cupu! Xaverov slaví postup všech týmů

Naše mládežnické týmy se zapojily do předkol celorepublikového turnaje Planeo Cup. Naši Šikulové, ročník 2018, 2016, 2015, úspěšně zvládli předkolo turnaje. Šikulové ročníku 2015 a 2016 vyhráli všechna svá utkání a s přehledem vyhráli skupinu, ročník 2018 si vedl také výborně a postoupil do další fáze z 2. místa.

Všem moc gratulujeme, trenérům za vedení týmu, rodičům za podporu a všem Šikulům za parádní reprezentaci klubu.

David Lukeš ■
šéftrenér mládeže



Mladí fotbalisté Xaverova postoupili ze všech předkol turnaje Planeo Cup a předvedli skvělé výkony

Gymnastky si z prvních závodů podzimu odvázejí cenné kovy

Naše gymnastky zahájily podzimní sezonu dvěma soutěžemi, ze kterých si odvezly pěkná umístění i cenné medaile.

Říčanské hvězdičky – 27. září 2025

V Říčanech závodilo 10 našich svěřenkyň ve trojboji – v přeskoce, kladině a v prostných. V jednotlivých kategoriích si nejlépe vedla N. Strnadová, která skončila na hezkém 4. místě, pátá byla A. Pospíšilová. V další kategorii zazávodily pěkně S. Kovaříková, která získala osmou příčku, a L. Marečková příčku devátou.

Děčínská kotva – 4. října 2025

XIV. ročníku tradičního závodu se zúčastnilo 32 našich závodnic. Soutěžilo se ve dvojboji na kladině a prostných a děvčata si přivezla dvě stříbrné medaile (L. Bohatová a E. Holbíkova) a jednu bronzovou (L. Kejlová). Dvě čtvrtá místa obsadily J. Zahradníčková a E. Římalová, pátá byla E. Heuschneiderová a devátá S. Kovaříková.

V memoriálu Jaroslava Rejnarta v cvičení v prostných se do finále probíjela A. Honzíčková, která se z 11 závodnic umístila na 7. místě.

Všem našim gymnastkám děkujeme za krásnou reprezentaci!

Lenka Barešová ■
předsedkyně oddílu AE a SG



Naše gymnastky zahájily sezonu skvělými výsledky v trojboji v Říčanech



Z Děčinské kotvy si gymnastky přivezly dvě stříbrné a jednu bronzovou medaili



Listopad s Klubem českých turistů

Pro pořadatele pochodů z Klubu českých turistů nastává každoročně s listopadem velká změna. Definitivně nás opouští letní čas, nejen klimatický, ale i ten na hodinách. Za tmy se už nedají pořádat podvečerní pochody a organizátoři turistických akcí se mění na pořadatele víkendových, celodenních pochodů.

V listopadu 2025 se konají dva tradiční pochody s dlouhou historií. V sobotu 15. 11. je to už 51. ročník pochodu Tulácká cítka – memoriál Zdeny Krchové, pochod, který je každý rok na jiném místě. Letos jsou centrem pochodu Úvaly. Týden po Tulácké cítce je v kalendáři pochod jen o devět let mladší, je to pochod Draháňským údolím, který startuje na konečné autobusu Sídliště Čimice. Další dva listopadové pochody mají kratší tradici. Už 1. 11. je to pochod Po stopách studentských pamětních míst, který vede od Olšanských hřbitovů přes centrum Prahy na Vyšehrad. Další pamětní pochod je 23. 11., startuje v Neklanově ulici a je věnován uctě-



Cesta k vyhlídce

rů. Od startu vede přes Milíčovský les a Kateřinky za dálnici a potom už přírodou, loukami kolem Šeberova k Průhonicím. U Průhonic se trasa přidá k toku Botiče a podél něho vede až ke Křeslicím, kde se připojí na základní trasu.

Cíl je v Toulcově dvoře v Hostivaři, kde je možné navštívit vnitřní expozici i venkovní areál Střediska ekologické výchovy, ale rovněž se občerstvit v restauraci, která je také součástí Toulcova dvora.

Více o akcích Klubu českých turistů je možné zjistit na webu prahouturistickou.cz nebo ve skládance, která je k dispozici na sekretariátě KČT oblast Praha Náchodská 28 u Chvalské tvrze.

Petr Teringl ■
Klub českých turistů



Lávka přes Botič

ní památky císaře Františka Josefa I. Na rozdíl od těchto dvou pochodů, které vedou širším centrem Prahy – i když většinou parky a mimo dopravní ruch –, je pochod připravený na 8. 11. kompletně v přírodě. Je to nový pochod Podél Botiče do Toulcova dvora. Startuje na stanici metra Háje a má tři trasy. Základní, dvanáctikilometrová trasa vede z Hájů nejkratším směrem k Milíčovskému lesu, podél něho a kolem koňských ohrad k Botiči a přes Křeslice k Petrovicím. Tam se připojuje krátká šestikilometrová trasa. Ta má stejné startovní místo, ale do Petrovic pochodníci popojedou autobusem MHD. Od Petrovic vede trasa k Hostivařské přehradě, tam je možné navštívit i keltské hradiště a potom si turisté projdou Meandry Botiče.

Nejdelší trasa má dvacet kilomet-



Expozice v Toulcově dvoře

Zdařilé oslavy 120 let Sokola

Tělocvičná jednota Sokol vznikla v Horních Počernicích v září 1905. Od té doby uplynulo celých 120 let. Jejich průběh nebyl zdaleka tak jednoduchý, jak vyplývalo z dokumentů a fotografií na výstavě k tomuto výročí, kterou dnešní jednota TJ Sokol Horní Počernice uspořádala v letošní první polovině září.

Rozsáhlý soubor fotografií a významných dokumentů z archivů i soukromých sbírek členstva Sokola v Horních Počernicích zdokumentoval celých 120 let existence sokolské jednoty v naší obci. Výstava, která zaplnila výstavními panely celou klubovnu svěpravické tělocvičny, zahájila dny oslav 120. výročí. Následovala slavnostní schůze za účasti pozvaných členů jednoty i vzácných hostů, zejména představitelů městské

1905–2025



Cenné archivní poklady z historie jednoty



Výstava byla vhodnou příležitostí ke gratulaci nejstarší člence TJ Jarmile Rezníčkové

části Horní Počernice v čele se starostou Petrem Měšťanem a dalšími radními a zastupiteli a místními občany. Součástí zahajovacího dne oslav byly i ukázky z činnosti našich sportovních oddílů – basketbalu, volejbalu, sportovní gymnastiky a atletiky. Ve dnech oslav se pak jejich průběh přenesl do tenisového areálu TJ v ulici Ve Žlábku. Navzdory nepřízní počasí se i tato část oslav zdařila, spokojení návštěvníci svoji účast na závěrečném koncertu skupiny Beatles Revival korunovali tancem. Výstava v sokolovně pak byla návštěv-

níkům k dispozici i další dny a týdny. Výbor TJ Sokol Horní Počernice děkuje všem příznivcům, kteří jednotě pomohli s organizací oslav, dále všem aktivním účastníkům celého programu oslav z řad TJ i všem hostům za účast. Do dalších desetiletí činnosti Tělovýchovné jednoty Sokol Horní Počernice si přejme hodně sil, pevné zdraví a další úspěchy v prospěšné činnosti jednoty! NAZDAR!

Ivan Liška za výbor TJ ■



Návštěva prezidenta Václava Havla v sokolovně



Historie jednoty v obrazech a dokumentech

Ani takové výročí 120 let se neobejde bez ztráty našich členů. Oslav výročí se nedožil náš dlouholetý člen, cvičitel dětí, bývalý zaměstnanec Pavel Hovorka, který nás opustil na začátku září tohoto roku. Čest jeho památce!

Výbor TJ

CHVALSKÝ ZÁMEK

do 22. 2. 2026
Od prvních pixelů po umění –
Retrogaming & Creaks

7. 11. – 30. 11.
Žijeme časem –
Taťjana Macholdová,
Kryštof Macholda, výstava

1. 11. – 2. 11. denně od 9 do
18 hod.
Dobrodružství v pixelech

9. 11. od 17 do 19 hod.
Počernická světýlka

10. 11. v 19 hod.
Stodolohraní

21. 11. v 18 hod.
Benefiční koncert na podporu
Azylového domu pro rodiny
s dětmi v Horních Počernicích

30. 11. od 12 do 18 hod.
Adventní trhy na Chvalské
tvrzi a rozsvícení vánočního
stromu

DIVADLO

1. 11. od 16 hod.
Sousedská slavnost
a výročí světové premiéry
Žebrácké opery

1. 11. v 19.30 hod.
Žebrácká opera

2. 11. v 15 hod.
Pat a Mat jedou na dovolenou

2. 11. v 17 hod.
Snow Film Fest 2025

3. 11. v 19.30 hod.
A znovu Žebrácká opera

4. 11. ve 14 hod.
Franz

4. 11. v 19.30 hod.
Slyšíš mě?

5. 11. v 18 hod.
Bohdan Holomíček: Žebrácká
opera

6. 11. v 19.30 hod.
Vernisáž

7. 11. v 19.30 hod.
Pokračování příště

8. 11. v 16 hod.
Cukrkandi

8. 11. v 18.30 hod.
Královská opera: Tosca

9. 11. v 15 hod.
Kubula a Kuba Kubikula

11. 11. v 19.30 hod.
Nepela

12. 11. v 18 hod.
Vladimír Kočíčka:
Hledám své vlastní já

13. 11. v 19.30 hod.
Milion

16. 11. v 19.30 hod.
Harold a Maude

18. 11. v 19.30 hod.
Zkurvení havlisti
aneb Komedie ze sauny

19. 11. v 17.30 hod.
Zpíváme a hrajeme
na jednom podiu

20. 11. v 19.30 hod.
Milion

21. 11. v 19.30 hod.
Petra Janů – S láskou

22. 11. v 19.30 hod.
Světáci

23. 11. v 15 hod.
Saxana – dívka na koštěti

24. 11. v 19.30 hod.
Zamilovaný sukníčkář

25. 11. v 19.30 hod.
Paraplíčka z Cherbourgu

26. 11. v 19.30 hod.
Podfukáři 3

27. 11. v 19.30 hod.
Neporazitelní

28. 11. od 19.30 hod.
8dní, 8hodin

29. 11. v 15 hod.
Zlatovláška

29. 11. ve 20 hod.
Láska, sex a žárlivost

30. 11. v 16 hod.
Zootropolis:
Město zvířat 2

DDM

22. 11.
Turisták od 9 do 17 hod.

28. 11.
Adventní věnce od 15.30
do 20 hod.

29. 11.
Vánoční dílničky od 9 do 16
hod. (s obědovou pauzou od
12 do 13 hod.)

KULTURNĚ KOMUNITNÍ
CENTRUM

6. 11. od 16 do 17.15 hod.
Trénování paměti

11. 11. od 16 do 18 hod.
Tvořivé dílničky pro děti:
Podzimníčci

13. 11. od 17.30 do 19.30 hod.
Zážitky z cest: Skrz naskrz
Tchaj-wanem

19. 11. od 17 do 19.30 hod.
Workshop: Drátovaný anděl

19. 11. od 18.30 do 21.15 hod.
Seminář: Naše vztahy

20. 11. od 18 do 20 hod.
Klíčové dialogy – hudební
zastavení s Rostislavem
Jankovcem

26. 11. od 18 do 20 hod.
Výroba adventních věnců
a dekorací

27. 11. od 17.30 do 19.30 hod.
Zážitky z cest: Čína

MUMRAJ

3. 11. od 14 do 15.30 hod.
Skupina pro maminky s dětmi
od 1 roku

4. a 18. 11. od 16 do 17.30 hod.
Vážná nemoc v rodině

5. a 19. 11. od 16 do 17.30 hod.
Skupina pro psychickou
podporu maminek

7. 11. od 15 do 18 hod.
Burza dětských a sportovních
potřeb

10. 11. od 18 do 21 hod.
Jak mluvit s dětmi o smrti

10. a 24. 11. od 18.30
do 20 hod.
Zdravé vztahy

11. 10. od 18 do 19.30 hod.
Keramický podvečer –
vánoční anděl

12. a 26. 11. od 16
do 17.30 hod.
Skupina pro rodiče náročných
dětí (ADHD aj.)

13. 11. od 18.30 do 21.30 hod.
Jak zvládnout rodinné finance

14.–21. 11. (výdej materiálu)
Vánoční tvoření pro seniory

24. 11. od 14 do 15.30 hod.
Skupina pro maminky
s miminky do 1 roku

30. 11. od 14 do 17 hod.
Vánoční veselí

každé pondělí a středu od
9.30 do 11.30 hod.
Setkávání rodičů a dětí
(Separační úzkost 24. 11.)

ZUŠ

5. 11. v 18 hod.
Koncert žáků hobojevé třídy
Jany Bergmannové a žáků
klavírní třídy Eri Goto –
Sál ZUŠ

10. 11. v 19 hod.
Hornopočernické Stodolo-
hraní – Chvalská stodola

12. 11. v 18 hod.
II. hudební večer – Sál ZUŠ

19. 11. v 18 hod.
Koncert žáků klavírní třídy
Iliny Likiny a žáků violonce-
llové třídy Tatiiany Braylov-
kaji – Sál ZUŠ

25. 11. v 17.30 hod.
III. hudební večer – Chvalský
zámek

26. 11. v 17 hod.
Koncert žáků pěvecké třídy
Šárky Mistrové – Chvalský
zámek

26. 11. v 18 hod.
Koncert žáků kytarové třídy
Michala Straky a pěvecké
třídy Ivany Harazimové –
Sál ZUŠ

28. 11. v 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy
Jitky Urbánkové – Sál ZUŠ

OSTATNÍ

1. 11. od 10 do 16 hod.
Čtvrtá REUSE sobota na
Dvacítce – Chvalská stodola



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 73, listopad 2025 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 500 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SIDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFICKÁ ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívál | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Mgr. Zuzana Hubálková; Mgr. Kristýna Beránková, Bc. Ivan Liška, Magdalena Pokorná, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzávěrce nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na UMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 28. 11. 2025.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.



RODINNÉ DOMY
SATALICE

Kde město potkává přírodu

Rodinný dům za cenu bytu!

**Rodinné domy 4+kk a 5+kk s užitnou plochou
až 160 m² a terasou.**

www.rdsatalice.cz

+420 722 984 833

rdsatalice@ms-invest.cz



NÁŠ SLUNOVRAT



Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

Další informace jsou k dispozici na našich
webových stránkách

www.nas-slunovrat.cz

kde naleznete i přihlašovací formulář.
Při zadání slevového kódu

NS - Horní Počernice

získáte balíček Standard na dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na

info@nas-slunovrat.cz

nebo na telefonním čísle

228 224 923.

Případně poštou na adrese Libušská 60/149,
Praha 4 - Libuš, 142 00

Název „Horní Počernice“ jako „... **[1. tajenka]**“ je doložen z roku 1401. Ale osídlení toho území sahá mnohem hlouběji — archeologické nálezy ukazují, že oblast byla osídlena již... **[2. tajenka]**.

POM.: ALAN, EDNA, NADKRB	ÚŘEDNÍ LIST	SPOLEČENSKÉ HRY	ACTINIUM (OZN.)	CITO-SLOVCE BZUČENÍ (BZ)	OŠKUBANÁ	JÍŘINA, JÍŘA (DOMÁCKY)	INTERCITY -EXPRES (OZN.)	HERTZ (ZN.)	VYMLÁNÍ PŮDY (ZASTARALE)	HOŘEJŠÍ ČÁST KRBÚ (KNIŽNĚ)	ZESÍLENÝ ZÁPOR	GIGAGRAM (ZN.)	OBARVENÍ VLASŮ (DRUH)	MONGOLŠTÍ PASTEVCI
MDLO						OPAK „SEVER“ NEŽNOST			ZÁHADA (ZASTARALE)					
1. TAJENKA ZAČÁTEK									STRÁŽCE PARKU (ANGL.) KONĚ K DREŽURĚ					
ITÁLIE (CELNÍ KÓD)			DIVOKÁ ZVÍŘATA (KNIŽ.) NEZDOLNÝ ČLOVĚK (EXPR)					LODĚ (SLOVENSKY) RUDIČEK, RUDA (DOM.)				POPĚVEK TRN		
SANTO (ZKRÁCENÉ)				VÝRAZ POCHOPENÍ ČÁSTI TÝDNE			RISKOVÁNÍ (ZASTARALE) MÍSTNOST PALÁCE				TLOUCT INTEGR. OPE- RAČNÍ PRO- GRAM (ZKR.)			
SNÍŽENÍ CENY (J. Č.)		JMÉNO SPISO- VATELKÝ FERBEROVÉ FLINK				1. TAJENKA KONEC FEUDÁLNÍ STAVBY								
SLZO- TVORNÁ						ZADNÍ ČÁSTI LODÍ (KNIŽ.) ŠTĚTINA (ZOOL.)			TEČKA NÁMĚSTÍ I. P. PAVLOVA (HOVOR.)				MÍSTO BEZ SLUNCE	ROSTLINA RODU TACCA
OBRUBY					KLAMAJÍCÍ ERVÉČKO (OZN.)				NETKANÁ LÁTKA (PLŠT) OPAK „KE“ (PŘEDLOŽKA)					
JMÉNO DESTINNOVÉ				ROTMISTR (OZN.) INICIÁLY NOBELA			VŮDCE (HOVOR.) ULTRA LUMI- NANCE (ZKR.)				ITÁLIE (MEZIN. KÓD) EXABAUT (OZN.)			
2. TAJENKA								NÁJEMNÍ DÉLNÍK						
SARMAT					JOSEF KAJETÁN ?			JAPONSKÝ ZPŮSOB ÚPRAV KVĚTIN						

NAJDI 5 ROZDÍLŮ

mezi dvěma téměř stejnými obrázky. Rozdíly si označ u horního obrázku.



OSMISMĚRKA

Nikdy se... **[tajenka osmisměrky]** nejlépe.

Bojím se, že by to mohlo být naposledy. *[Jan Werich]*

Po vylúštení osmisměrky zbyde 7 písmen, která čtena po řádcích tvoří tajenku.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B	L	S	C	Í	S	Ě	M	A	L	O	U	K	A
R	O	T	A	C	E	A	T	V	K	B	E	Í	S
P	C	H	U	Ř	Í	L	I	P	O	N	L	Ž	N
L	R	H	D	Í	L	B	O	M	B	A	I	I	A
E	V	A	Ř	A	C	E	S	O	O	K	D	M	H
T	S	K	V	Č	E	L	A	D	P	K	L	O	A
S	A	K	M	Í	S	K	N	Ě	U	A	E	K	A
O	Í	H	M	O	T	A	T	C	H	P	Ř	Č	E
P	Ě	D	K	Á	A	K	A	J	O	Í	U	N	Ě
A	C	H	O	L	P	A	Ř	O	Z	V	E	K	R
E	K	O	L	O	G	Š	E	S	T	K	A	H	Z

BOMBA – BOUDA – CESTA – DOMOV – EKOLOG – EROZE – HMOTA – HRNEK – KLIMA – KOKOS – KOMINÍK – KOMPAS – KUČAŘ – KVALITA – LÁTKA – LOUKA – MALÍRKA – MĚSÍC – MRKEV – OBLAK – OBLEK – PALMA – PĚTKA – PILÍŘ – PLOCHA – POSTEL – PRÁVÍTKO – ROTA- CE – SANTA – SÍDLO – SNAHA – STUHA – SVÍČKA – ŠESTKA – VČELA – VRCHOL – ZMĚNA – ŽIDLE

SOUTĚŽ PRO LUŠTITELE KŘÍŽOVEK!

Máte rádi hádanky a zajímá vás historie Horních Počernic?

Pak pro vás máme soutěž!

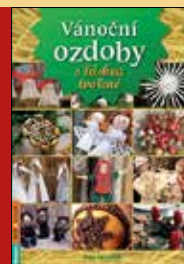
Vylúštíte naši křížovku a pošlete správné řešení na:

redakce@pocernice.cz nejpozději do 10. 11. 2025.

Ze všech úspěšných luštitelů vylosujeme jednoho výherce, kte- rý získá knihu Petra Herynka *Vánoční ozdoby s láskou tvořené*.

Výherkyni z luštitelů křížovky v říjnovém čísle HPZ

je **Andrea Procházková**. Blahopřejeme.





Petra Hronová

Kosmetička
& farmaceutická
asistentka

777 838 852

Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek
Trvalé odstraňování žilek a chloupků • Chemický peeling na pigmentace a akné
Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO • Brazilská depilace • Lash lifting a Botox řas

email: phronova@seznam.cz • www.petrakosmetika.cz

PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA



- Sřihání, broušení nehtů a ztvrdlé kůže pat
- Uvolňování zarostlých nehtů
- Nehtová rovnátka
- Lakování a náhrady nehtů
- Odborné poradenství



- Parafinový zábal • Epilace voskem • Masáže nohou
- Analýza a korekce chodidel i prstů • Vložky do bot

Diabetikům hrazeno pojišťovnou

CRaZ Perla, Ratibořická 1166/12, Horní Počernice
Objednávky tel.: 605 289 420, www.masaze-perla.cz

GYMNÁZIUM ČAKOVICE

STUDENTSKÝ PRŮKAZ

OBOR : GYMNAZIUM
ZAMĚŘENÍ : KOMPAS/KOTVA
PŘIJÍTE : 26/11/2025
ADRESA : www.gymcak.cz

NOVĚ




LUŠTÍME S HPZ
– vyluštění ze str. 49

OSMISMĚRKA
Nikdy se *nesměje*
nejlépe. Bojím se,
že by to mohlo být
naposledy.
(J. Werich)

**ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA
Z ŘÍJNOVÉHO ČÍSLA**
4. října 2025, uplyne
již 151 let od uvedení
do provozu první
**koleje Severozápadní
dráhy** z Prahy do
Lysé nad Labem.

NAJDI 5 ROZDÍLŮ



Tradice řemesla - krása, která přetrvá

Art Atelier Fiala
Tradice od roku 1907



Na Chvalské tvrzi, Praha 9 www.atelier-fiala.cz

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !
Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu.
STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

Odhady, posudky pozemků, domů a bytů i pro odpisy
při pronájmu provede znalec Ing. F. Smetana.
Tel.: 602 970 835

Instalatér, topenář, svářeč
Odborně, spolehlivě, rychle. Voda, plyn, topení.
M. Trnka, tel.: 775 961 432

**EL HANOUT – NOVĚ OTEVŘENÁ PRODEJNA S TURECKÝMI
A ASIJSKÝMI POTRAVINAMI + ŘEZNIČKÝ PULT (GRILOVANÁ
KUŘATA, JEHNEČÍ, HOVĚZÍ, KUŘECÍ...)
PŘIJÍTE SE PODÍVAT!!!
NÁCHODSKÁ 79, KAŽDÝ DEN 9–20 HOD.**

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI KOUPÍM.
Tel.: 601 535 025

Koupím byt v Horních Počernicích.
Tel.: 604 617 788

FYZIOTERAPIE V BĚCHOVICÍCH. PsychosomatickaPece.cz

**OPRAVA ŽALUZÍÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVĚ
ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ –
SÍTĚ PROTI HMYZU**
Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

Pedikúra do domu, tel.: 606 157 392

**GYMNÁZIUM PRAHA 9, CHODOVICKÁ 2250, PŘIJME
ASISTENTA/KU PEDAGOGA NA POLOVIČNÍ ÚVAZEK.
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE. INFO NA TEL.: 724 114 852,
E-MAIL: OBSTOVA@GYMNCHOD.CZ**



NOVĚ EXPRES SERVIS

VÝMĚNA OLEJE

JIŽ OD **3690 Kč**

Českobrodská 566, Praha 9 – Kyje ☎ 607 607 607 ✉ servis9@domansky.cz

Pro lidi s velkým srdcem

Každých 14 dní
příležitost k dobrému
skutku

900 Kč

finanční náhrada za odběr



**Staň se
dárce
plazmy**



Najdeš nás 3x v Praze

📍 **Centrum Černý Most**
📍 Westfield Chodov 📍 Metropole Zličín

EUROPLASMA



Váš makléř pro Horní Počernice služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★★

MAKLÉŘ ROKU 2024

★★★★★

RE/MAX Horizont



Martin Drlička - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Byt 2+KK
Slatiňanská, Horní Počernice

PRODEJ



Byt 3+KK
Slatiňanská, Horní Počernice

PRODEJ



Byt 4+KK
Slatiňanská, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Byt 1+KK
Běchorská, Horní Počernice

POPTÁVKA - KOUPE



Byt 1+KK / 2+KK / 3+KK
Horní Počernice a okolí



Děkuji Vám za spolupráci a důvěru, díky které
jsem získal ocenění **makléř měsíce kanceláře**
RE/MAX Horizont za měsíc **ČERVENEC 2025.**