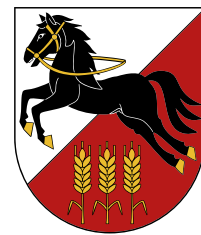




H O R N O P O Č E R N I C K Ý

zpravodaj



ROČNÍK 74 | KVĚTEN 2026 | WWW.POCERNICE.CZ

30

O ALEJI
V BĚCHORSKÉ

14

JAK SE PLNÍ SNY
ANEB DALŠÍ ZLATO
PRO POČERNICE

26

FAUNA
HORNÍCH
POČERNIC

32

FARÁŘ
FRANTIŠEK
ŠTVERÁK

23. 5. 2026 / 13:00 - 19:00

Řemesla, tvoření, aranžování
květin, vystoupení s papoušky
a další zábava pro děti a dospělé

Zahrada azylového domu
Křovinovo náměstí 11/16
Horní Počernice

Sbor Rokytka
Výstřední rock
Yo Soy Indigo
Jo-Jooviny
- vše pro zábavu

VYSTOUPÍ

For Městská část Praha 20 a SKP HOPO vás zvou na slavnosti ské



Základní umělecká škola
Praha 9, Ratibořická 30



mumraj
rodinné a komunitní centrum

SROUČEVČELE

Opravy komunikací pokračují

Přípravy i realizace oprav komunikací v naší městské části nadále pokračují podle plánu. Během letních prázdnin by se obyvatelé měli dočkat nového povrchu v ulici Chodovická, která patří mezi dopravně velmi vytižené a jejíž oprava je dlouhodobě potřebná. Na tuto akci již byla vypísána veřejná zakázka a dokončení prací je plánováno v průběhu července.

V této lokalitě bude následně zbývat pouze vybudování nového chodníku u louky. V současnosti probíhá dokončení projektové dokumentace a vyřizování potřebných povolení. I tato investice by měla být realizována ještě v letošním roce.

Další plánovanou akcí je oprava chodníků v ulici Kramolná, a to v úseku od ulice Vysokovská po ulici Chvalkovická. Výběrové řízení na zhotovitele je již ukončeno a po zajištění

dopravně-inženýrských opatření budou práce zahájeny.

Následovat bude oprava chodníku v ulici Jeřická, jejíž součástí bude také doplnění prvků pro nevidomé a slabozraké, čímž dojde ke zvýšení bezpečnosti a bezbariérovosti.

O dalších připravovaných projektech budeme občany průběžně informovat v dalších vydáních Zpravodaje.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Tradiční velikonoční tvoření

Děti a dobrovolníci z Mumraje potěšili počernické seniory. Moc děkujeme!

Hana Markulinec Moravcová ■
místostarostka

POZVÁNKA PRO OBČANY HORNÍCH POČERNIC

Starosta MČ Praha 20 zve všechny občany na veřejné projednání záměru výstavby nového bazénu v lokalitě Robotnice a související parkové úpravy.

V rámci setkání vás čeká:

- představení architektonického záměru
- detailní model plánovaného areálu
- osobní setkání s architekty a projektovým týmem
- možnost zapojit se do otevřené diskuse a vyjádřit své podněty či připomínky

Kdy: pondělí 18. května 2026
v 18 hodin

Kde: Chvalská stodola

Přijďte se seznámit s návrhem, který může ovlivnit budoucí podobu našich Horních Počernic. Vaše účast a zpětná vazba jsou velmi důležité!



Na veřejném projednávání bude představen návrh nového bazénu v lokalitě Robotnice včetně detailního modelu a plánovaných parkových úprav

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, milí přátelé,



květen začne letos velice příznivě. Státní svátky 1. a 8. května připadly v tomto roce příhodně na pátek, tak nás čekají hned dva prodloužené víkendy. Věřím, že i díky nim vstoupíte do tohoto krásného jarního měsíce v dobrém rozpoložení.

Přichází čas procházek, výletů, nabírání nové energie. Už v dubnu, zejména v průběhu Velikonoc, doslova praskalo ve švech zahradní centrum Edenia na okraji Horních Počernic. Pro ty z nás, kteří mají zahrádky, totiž jaro znamená také plánování, vylepšování a hlavně radost z každé rostliny, která se uchytí a vykvete. Práce na slunci a na vzduchu navíc přispívá k mentálnímu odpočinku.

Ti, kteří zahrádky nemají, mohli vytáhnout kola a rozjet se po široké síti cyklostezek, jež naši městskou část obklopují. Jako cíl procházek se pak nabízí rybník Eliška s rozkvetlými plantážemi sasaneček v lese u břehu, přílehlý Xaverovský háj a nedaleký Klánovický les. Máme štěstí, že Horní Počernice obklopuje skutečně krásná příroda.

A bohužel také dopravní stavby. Vedou kolem nás dvě dálnice, přímo Horními Počernicemi prochází frekventovaná Náchodská ulice. Jak jste se ale mohli dočíst i na stránkách našeho Zpravodaje, dlouhodobě usilujeme o odlehčení jejího provozu přímým propojením s oběma rychlostními komunikacemi. Nadějně vypadá napojení na D11 v oblasti Beranka, snažíme se také o propojení Horních Počernic s dálnicí D10 u sjezdu v Radonicích. Podobně sledujeme i probíhající práce na stavbě městského okruhu mezi Běchovicemi a D1 i plánovanou výstavbu severní části městského okruhu.

Že je naše městská část atraktivním místem k životu, dokazuje i zájem developerů. Rozhodně vás ale mohu ubezpečit, že nedopustíme zahájení výstavby projektu, který by nebyl kvalitně připraven, neobsahoval důležité prvky občanské vybavenosti, a ještě zhoršil problémy s už tak hustou dopravou nebo nebyl vybaven dostatkem parkovacích míst. Konkrétně v případě projektu společnosti Ekospol v tomto ohledu panuje shoda napříč celou místní politickou scénou.

Věřím, že naše aktivity dokazují, že vytrvale pracujeme na tom, aby Horní Počernice byly příjemným místem k životu. Přeji vám krásný květen a našim maturantům hodně štěstí při zkoušce dospělosti, která je v květnu čeká.

Petr Měšťan ■

Beseda o finanční bezpečnosti a ochraně před podvody

Oběti podvodu se v dnešním online světě může stát opravdu každý. Moderní technologie, internet, sociální sítě a obrovské množství různých aplikací určitě naše životy posouvají mílovými kroky velmi rychle dopředu. Stejně tak ale mohou být zneužitelné a často jsou zneužívány právě k tomu, aby někoho poškodily a někdo jiný tím něco získal. Doba prodejních zájezdů s hrnci a dekami skončila a své místo v podvodech a zneužívání převzal online prostor.

Rozmach nových technologií a možností je tak rychlý, že se v něm mnohdy nejsme schopni ani orientovat. Nevládneme mít přehled o veškerých novinkách a tyto změny pochopit a porozumět jim. Natož se proti nim bránit, pokud se je pokouší kdokoli zneužít.

Právě finanční bezpečnost a ochrana před podvody z online světa byly hlavním tématem další přednášky určené našim seniorům. Pod záštitou radní a 1. zástupkyně starosty, paní Hany Markulince Moravcové, se ve Chvalské stodole konalo 31. března 2026 odpoledne plně informací a zajímavých příběhů, které byly doplněny například o možnost si v připravených textech na vlastní kůži vyzkoušet hledání znaků podvodných mailů a SMS zpráv. Přednášku připravila organizace LIGHTHOUSE ACADEMY, která v Horních Počernicích v Místní veřejné knihovně již třetím rokem provozuje pro všechny občany bezplatnou dluhovou poradnu.

Senioři se naučili nejenom vyhledávat v textech mailů, SMS zpráv, mobilních aplikací a různých sociálních sítí vodítka, která jim pomohou odhalit pokus o podvod, ale také si osvojili a společně s přednášejícím tvořili desatero bezpečného pohybování se na internetu. Osvojili si také zásady bezpečného chování v kri-

zových situacích. Nyní vědí, na koho se v případě nebezpečí obrátit a jak efektivně chránit své soukromí i finanční prostředky před zneužitím.

Celé odpoledne ale nebylo pouze o vzdělávání, učení a nebezpečích dnešního světa. S pásmem známých lidových písní vystoupili studenti ŠKOLY EU PRAHA, střední odborné školy a gymnázia z Prahy 9, Kateřina Šolová a Jakub Raulín. Kateřina zahrála na housle, Jakub na akordeon a k tomu za vydatné podpory seniorů zazpívali ty nejnámější lidové písně.

Více než čtyřicet seniorů si tak užilo nejenom vzdělávací, ale i zábavné odpoledne. Díky pracovníkům odboru sociálních



Studenti Školy EU Praha zpřijemili odpoledne hudebním vystoupením pro seniory

věcí a zdravotnictví, které celou akci organizačně zajišťovaly a připravily občerstvení a pohoštění, pak odcházeli všichni domů spokojeni a s prosbou o pořádání takových akcí pravidelně.

*Hana Markulinc Moravcová ■
místostarostka
a Štěpánka Konejlová ■
vedoucí odboru sociálních věcí
a zdravotnictví*



Přednáška o finanční bezpečnosti přilákala do Chvalské stodoly desítky seniorů



Dětské hřiště „Bramborárna“ se promění v nové dobrodružné místo pro děti, které městská část plánuje otevřít už letos v létě

Dětské hřiště „Bramborárna“

V některém z minulých čísel Zpravodaje jsem naznačil, že v letošním roce budeme otevírat již druhé dětské hřiště, které si děti získá stejně jako „hrad“ v ulici Bělužská.

V průběhu tohoto měsíce se dozvíme, která společnost bude realizátorem tohoto hřiště. Již nyní však mohu slíbit, že se můžete v létě těšit na opravdu velké dobrodružství.

Více informací přineseme v příštím vydání Zpravodaje.

*Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ*

Nové autobusové přístřešky v naší městské části

O plánu instalace nových autobusových přístřešků jsme vás informovali již v předchozích vydáních Zpravodaje. Samotná realizace proběhla s určitým časovým skluzem. V uplynulých dnech byly přístřešky konečně osazeny a nyní

již slouží veřejnosti. Věříme, že přispějí ke zvýšení komfortu cestujících i ke zkvalitnění veřejného prostoru. Bohužel zkušenost z ulice Chvalkovic-ká ukazuje i odvrácenou stranu podobných investic. Krátce po instalaci zde

došlo k poškození přístřešků sprejery. Takové jednání nás mrzí, neboť se jedná o majetek nás všech. Věříme, že se nám společně podaří nové přístřešky uchovat v dobrém stavu co nejdéle. Ohleduplné chování a všímatost každého z nás mohou významně přispět k ochraně veřejného majetku.

*Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ*



Moderní autobusové přístřešky nabízejí cestujícím ochranu před nepříznivým počasím i pohodlné zázemí při čekání

Informace z probíhající stavby podjezdu Bystrá

Pravidelně se účastním kontrolních dnů této stavby, která je z hlediska dopravy pro naši městskou část velmi důležitá. Potíže, kvůli nimž byla stavba dočasně pozastavena, jsou již minulostí, což je jistě dobrá zpráva. Stejně tak potěší informace, že podjezd by měl být do konce roku 2026 uveden do provozu.

V současnosti byly zahájeny práce na straně přiléhající k Náchodské ulici. Vozovka i chodník byly odfrézovány, přičemž zhutněný recyklát byl ponechán, aby firmy v okolí mohly komunikaci prozatím využívat. Pohyb po chodníku je nyní méně komfortní. V nejbližší době začne instalace mikropilotů a následně i samotné práce na konstrukci podjezdu.

Zhotovitel i investor byli požádáni o zajištění dočasných parkovacích míst pro návštěvníky hřbitova na Náchodské ulici v době úplného uzavření Bystré z této strany. Obyvatelé z okolí si v poslední době stěžují na hluk sirén z elektronického zabezpečení staveniště. Na tuto situaci jsem zhotovitele upozornil a požádal o úpravu systému tak, aby k rušení, zejména v nočních hodinách, nedocházelo. Stavební práce se nyní odehrávají pře-

vážně na druhé straně kolejí, proto nejsou na první pohled tolik patrné. Postupují

však podle stanoveného harmonogramu a zhotovitel nadále potvrzuje termín dokončení do konce letošního roku. Rozhodnutí nahradit železniční přejezd podjezdem se plně projeví až po dokončení stavby. V případě zachování přejezdu by byly závory po značnou část dne spuštěné. Podjezd navíc přináší výrazné zvýšení bezpečnosti při křížení železniční a silniční dopravy.

*Richard Stára ■
místostarosta*

Ubytovny pod kontrolou. Městská část jedná s cizineckou policií

Rád bych vás informoval, že jsem inicioval osobní setkání s vedoucím odboru cizinecké policie plk. Mgr. Pavlem Žilkou a jeho zástupkyní plk. Mgr. Kateřinou Tresnerovou na téma problémových ubytovacích zařízení v naší městské části.

Chtěl bych zároveň poděkovat všem občanům, kteří mi zasílají své podněty ke kontrole ubytoven – ať už legálních, či nelegálních. Vaše informace jsou vel-

mi důležité a pomáhají nám situaci řešit. Dovoluji si vás proto znovu požádat, abyste v zasílání podnětů pokračovali i nadále. Podněty můžete zasílat i anonymně na mou e-mailovou adresu: Petr_Mestan@pocernice.cz. Cizinecká policie se zaslanými podněty bude dále zabývat.

Děkuji vám za spolupráci.

*Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ*

Poradíme si s negativním vlivem sociálních sítí?

V poslední době se často setkáváme se závislostí dětí a dospívajících na mobilních telefonech. Mladí lidé si spolu nepovídají, při společném setkání mají hlavy skloněné každý nad svým mobilním telefonem. Ze sociálních sítí bohužel nečerpají jen inspirující příspěvky, ale může se zde objevit i módní trend omamných látek nebo jsou sociální sítě zdrojem šikany.

Mobil je jejich „partákem“ odpoledne, v noci, během víkendů a volných dní. Děti a mladiství mají často pocit, že po nich všichni něco požadují, a často vlastně ani nevědí, co se po nich chce. Řeší problémy s dospíváním, se školou, s kamarády a bohužel někdy i rozpory v rodině. Co je varovným signálem, že společnost je v krizi? Když si děti sáhnou na život a volí tuto variantu jako jedinou možnost řešení.

Rozhodla jsem se tedy ve spolupráci se školami a se sociálním odborem oslovit rodiče a především děti s žádostí o pomoc, jak tuto situaci řešit.

Co dětem nabídnout, aby mobil byl až sekundárním článkem zábavy?

Zkuste se poradit v domácím kruhu, třeba budete mít nějaký nápad k alternativě omezování mobilních telefonů. Ze

zkušenosti víme, jak zabavení mobilu dokáže děti zcela vykolejit. A to je výzva, začít to řešit. Čím dříve, tím lépe. Děti dostaly následující zamyšlení, dotaz...

„Hledáme něco, co vám chybí k tomu, abychom vám nabídli aktivity, na které nepotřebujeme internet, sociální sítě a další možnosti moderních technologií. Jednoduše napsáno něco, co vás osloví, udělá vám radost, na co se budete těšit. Může to být například: Více pravidelných kroužků s nabídkou aktivit pro neorganizované – sportovní kroužky, vědomostní, kroužky deskových her... Pokud ano, co vám chybí a jak by to mělo být organizované. Širší nabídky nepravidelných aktivit pro odpolední volný čas – mít kam jít, mít tam co dělat... Čtenářské dílny ve školní knihovně, hromadná sportovní utkání, vědomostní soutě-

že... Nabídka aktivit pro vás i vaše rodiče – společné sportování, pořádání výletů... Vybudování zázemí pro vaši volnočasovou realizaci. Jakého? ... Zapojení do života v MČ – dobrovolnictví v sociálních služ-



Zkuste se podívat, kolik hodin denně tráví vaše dítě na mobilu. Možná vás to číslo překvapí

bách, propojení s činností sběrného dvora, správa dané lokality... Společně definovaná soutěž zvládnutí nějaké dovednosti – dříve to bylo například složení Rubikovy kostky, žonglování se třemi míčky. Následně udělat přebor na úrovni školy.

Tuto anketu jsme již zaslali rodičům a žákům na jedné z našich počernických škol, postupně budeme oslovovat další. A vy, vážení rodiče, pomozte nám v tomto úsilí. Pokud vás cokoliv napadne, napište.

Ředitelům vašich dětí nebo na můj mail hana_moravcova@pocernice.cz.

Ukažme, že nám tento negativní vliv mobilních telefonů a sociálních sítí není lhostejný. Nedopustíme, aby si naše děti kvůli tomu ubližovaly.

Hana Markulinc Moravcová ■
místostarostka

Psychoterapeutická poradna opět otevřena

Od 20. 5. otevíráme znovu psychoterapeutickou poradnu pro dospívající a dospělé. Otevřena bude každou středu od 13 do 16 hodin v přízemí místní knihovny na Náchodské ulici. Podmínkou poskytování bezplatného poradenství je trvalé bydliště v Horních Počernicích nebo doporučení odboru sociálního. Objednat se můžete na telefonním čísle 702 039 910, na e-mailu matulaeva@seznam.cz či webu <https://www.terapiematulova.cz>.

Hana Markulinc Moravcová ■
místostarostka

Z DENÍČKU MÍSTOSTAROSTKY aneb Co se děje v Počernicích

DARY PRO NAŠE SENIORY

Na jednání rady jsme schválili finanční dary pro naše kluby seniorů. Tyto finance přispívají k tomu, že si senioři organizují výlety, prohlídky a návštěvy kulturních zařízení a různé tematické přednášky.

PRONÁJEM MARINGOTKY NA KOUPALIŠTI

Každoročně vypisujeme záměr pronájmu maringotky na občerstvení. V minulém roce byl vybrán nový nájemce a ohlasy byly jen pozitivní. Uvidíme

tedy, kolik zájemců a s jakou koncepcí se přihlásí na letošní rok.

VELIKONOČNÍ AKTIVITY V DPS

Každý měsíc probíhají aktivity pro naše seniory v domě s pečovatelskou službou. Tentokrát jsme se zaměřili na Velikonoce. Seniorky vytvořily nádherné dekorace, které jim zpříjemnily nejen společenskou místnost, ale i jejich byty.

Hana Markulinc Moravcová ■
místostarostka



Velikonoční tvoření v domě s pečovatelskou službou přineslo seniorům radost i společně strávený čas

Kontrolní den na stavbě podjezdu v ulici Bystrá

Na základě mé žádosti navštívili Horní Počernice generální ředitel Technické správy komunikací hl. m. Prahy Filip Hájek a jeho náměstek Josef Richter. Společně jsme absolvovali kontrolní den na investiční stavbě

podjezdu v ulici Bystrá. Stavba pokračuje v souladu se schváleným harmonogramem. Pokud nenastanou nepředvídatelné komplikace, měla by být dokončena a uvedena do provozu na konci roku 2026.

V prosinci bychom se tak měli dočkat otevření nového podjezdu a jeho plného zprůjezdnění pro veřejnost.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Pohled na staveniště u železniční trati



Zemní práce a zakládání konstrukcí podjezdu, stavba postupuje podle harmonogramu



Probíhající betonáž a konstrukční práce na budoucím podjezdu v ulici Bystrá



Dokončení podjezdu Bystrá se očekává na konci roku 2026

POČERNICKÝ MONTMARTRE



Srdečně zveme
všechny zájemce na první
promenádní výstavu obrazů
amatérských malířek z Horních Počernic

V neděli odpoledne 14. 6. 2026

v uličce Sv. Jana pod svépravicovou školou
vernisaž ve 14.00 hodin

- uvidíte, co nás baví • setkáte se s autorkami i sousedy •
- k dispozici bude i lehké občerstvení •

Pokud chcete vystavovat, obraťte se na Kateřinu Trutnovskou
tel: 724 189 680, email: katkatrutnovska@seznam.cz

Mobilní svoz elektroodpadu zdarma dorazí opět do Horních Počernic

V polovině května budou mít obyvatelé Horních Počernic opět možnost pohodlně se zbavit vysloužilých elektrospotřebičů přímo ze svých domácností. Na území Prahy 20 proběhne další kolo mobilních svozů elektroodpadu, které zajistí odvoz objednaných zařízení zdarma.

Svoz bude probíhat od pondělí 11. 5. do čtvrtka 14. 5. 2026. Automobil bude k dispozici vždy od 8 do 15 hod. (v pondělí až středu) a ve čtvrtek do 14 hod. Domácnosti si mohou odvoz objednat telefonicky na dispečinku na čísle 234 235 236 nebo prostřednictvím mobilní aplikace „Svoz elektra“ (Asekol app). Služba je určena výhradně pro domácnosti a umožňuje odevzat jak velké elektrospotřebiče (například ledničky, pračky nebo televize), tak i drobnou elektroniku, baterie či světelné zdroje. Naopak není možné odevzdávat jiné druhy odpadu, včetně nebezpečných látek.

Apple App Store



Zajištěn je nejen samotný odvoz, ale i následná odborná recyklace. Další mobilní svoz je plánován přibližně za 10 týdnů.

Google Play



Setkání organizací nejen sociálních služeb



Setkání zpestřilo i hudební vystoupení

V měsíci březnu proběhlo na našem úřadě setkání zástupců organizací, které se zabývají jak sociální, tak zdravotní prací na území naší městské části nebo poskytují duchovní útěchu. Organizací, které řeší nejen sociální problémy dětí, dospělých a rodin, ale které jim především poskytují pomoc. A tak jsme si navzájem vyměnili zkušenosti, zjistili jsme, které služby v naší městské části chybí, například nízkoprahový klub. Taková společná

setkání jsou vždy velmi inspirativní a přínosná, proto je potřeba je pravidelně opakovat.

Hana Markulinc
Moravcová ■
místostarostka



Sdílení zkušeností i nové podněty pro další spolupráci byly výsledkem setkání

Setkání s občany k plánovaným opravám komunikací a chodníků

V současné době probíhají setkání s občany z konkrétních lokalit, kde se připravují opravy komunikací a chodníků, a to nad připravovanou projektovou dokumentací. Tato forma spolupráce se nám velmi osvědčila.



Smyslem setkání je získat cenné podněty a zkušenosti lidí, kteří v daném místě žijí, a zohlednit je v připravovaných projektech. Rád bych touto cestou poděkoval všem, kteří se těchto setkání účastní. Velmi si vážím vašeho zájmu i toho, že vám není lhostejné prostředí, ve kterém žijete.

Těším se na další společná setkání nad projekty dalších lokalit, které budeme v následujícím období připravovat.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ

Na Svěcence čeká kanalizace

Ke konci března jsem navštívil pana ředitele Pacvoně v Pražské vodohospodářské společnosti (PVS). Po dlouhém úsilí se podařilo najít řešení odkanalizování části Horních Počernic, konkrétně lokality Na Svěcence.

Tato lokalita bude nově odkanalizována do čistírny odpadních vod Svěpravice. PVS nyní zahájí přípravu projektové dokumentace včetně zajištění stavebního povolení.

Postupnými kroky se tak daří odkanalizovávat dosud neodkanalizované části Horních Počernic, podobně jako tomu bylo v loňském roce u dokončené stavby kanalizace v lokalitě Ve Slavětíně. Obyvatelé dalších neodkanalizovaných oblastí se tak mohou v následujících letech konečně dočkat napojení na veřejnou kanalizaci.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ

Informace z radnice

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Rozpočtová opatření

Rada MČ schválila přijetí účelové neinvestiční dotace z Úřadu práce ČR na výkon pěstounské péče ve výši 810 tis. Kč; účelové investiční dotace z rozpočtu HMP na účel „Rekonstrukce komunikací a chodníků v MČ Praha 20“ ve výši 12 mil. Kč a ponechání nevyčerpaných účelových prostředků poskytnutých v roce 2025 z rozpočtu HMP ve výši 78 705,5 tis. Kč.

Dotace

Podání žádosti o dotaci MPSV – „Obec přátelská rodině a seniorům“ pro rok 2026

Rada MČ schválila podání žádosti o dotaci v dotačním titulu MPSV „Obec přátelská rodině a seniorům“ pro rok 2026.

Dary

Poskytnutí darů pro Domov seniorů u kostela, Klubu seniorů Horní Počernice a Svazu tělesně postižených v ČR z.s., MO Horní Počernice

Rada MČ schválila poskytnutí daru ve výši 20 000 Kč na rok 2026 Domovu pro seniory u kostela, z. ú., Klubu seniorů Horní Počernice, z. s., ve výši 80 000 Kč na rok 2026 a Svazu tělesně postižených v ČR, z. s., MO Horní Počernice, ve výši 45 000 Kč na rok 2026.

Rada MČ schválila vyřazení majetku MČ a příspěvkových organizací řízených MČ Praha 20, návrh odpisového plánu MČ Praha 20 na rok 2026, návrh na ukončení inventarizace majetku a závazků k 31. 12. 2025.

Informace z radnice

Školství, kultura a sport

Zapojení do projektu Revolution Train

Rada MČ schválila zapojení MČ Praha 20 do projektu Revolution Train – program primární prevence pro děti a mládež, který se uskuteční v Horních Počernicích ve dnech 18.–19. 6. 2026.

Hudební odpoledne 2026 a finanční dar pro ZUŠ Ratibořická

Rada MČ schválila poskytnutí záštity starosty MČ a finančního daru ve výši 40 000 Kč ZUŠ Ratibořická na podporu projektu „Hudební odpoledne 2026“, které se uskuteční ve dnech 15.–16. 5. 2026 v Divadle Horní Počernice a ve Chvalské stodole, použití znaku městské části na propagačních materiálech akce a pomoc s převozem 25 ks židlí v rámci Horních Počernic.

Sociální věci

Majetek

Záměr majetkoprávních jednání

Rada MČ souhlasila se záměrem pronájmu mobilního stánku a části obecního pozemku parc. č. 4320/1 o výměře cca 30 m² na dobu určitou od 1. 5. 2026 do 30. 9. 2026, formou obálkové metody dle předloženého návrhu, za účelem provozování stánku s občerstvením v areálu přírodního koupaliště.

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila nájem části pozemku parc. č. 4129/312 o výměře cca 2 m² ve vlastnictví soukromé osoby, na dobu určitou, od 1. 4. 2026 do 21. 4. 2027 (tj. po dobu realizace stavby), za účelem umístění dočasné staveništní elektrické přípojky – rozvaděče pro stavbu „Bytový dům – nájemní byty Beranka“, za nájemné 5 000 Kč/rok, tj. za 5 288 Kč/předmět a dobu pronájmu; uzavření Dodatku č. 2 k nájemní smlouvě č. S/120/16/0009 ze dne 11. 2. 2016, uzavřené se společností Koutecký s.r.o., IČO: 63147084, jehož předmětem je vyjmutí části pozemku 2196/1 [na kterém je umístěn 1 kontejner na textil] z rozsahu předmětu pronájmu a změna rozsahu pronajímané plochy pozemku parc. č. 786/40 spočívající v navýšení pronajaté plochy o 1,5 m², tj. nově na celkovou výměru 3 m², z důvodu přesunu kontejneru na textil z pozemku parc. č. 2196/1 na pozemek parc. č. 786/40 s účinností od 15. 4. 2026; výpůjčku části obecního pozemku parc. č. 868 o výměře cca 5390 m² Kulturnímu centru Horní Počernice, p. o., IČO: 49366424, na dobu určitou, dne 30. 5. 2026, za účelem pořádání akce „Festival Uzávěr!"; pronájem části pozemku parc. č. 785/3 o výměře 1800 m² panu Danielu Cramerovi, IČO: 01435922, na dobu určitou, od 8. 6. 2026 do 22. 6. 2026, za nájemné 1 000 Kč/předmět pronájmu/den, za účelem umístění a provozu „Dětského skákacího světa“ (skákacích hradů); prodloužení nájemní smlouvy č. S/120/2021/0118 ze dne 14. 6. 2021 za účelem pronájmu pozemku parc. č. 4275/9, druh pozemku – zahrada o výměře 483 m², jako zahrádku soukromé osobě na dobu určitou, od 2. 6. 2026 do 31. 5. 2031, za nájemné ve výši 1 208 Kč/předmět pronájmu/rok, tj. 2,50 Kč/m²/rok; výpůjčku technického vybavení pro MŠ a ZŠ Bártlova v rozsahu 3 stánků a 6 stolů s lavicemi na akci „Jarní výstava“, která se koná dne 28. 5. 2026 od 14 hod. v areálu ZŠ, vč. dopravy technického vybavení na místo akce v den jejího konání v dopoledních hodinách.

Rada MČ neschválila pronájem kolumbární schránky na veřejném pohřebišti v Praze 9 – Horních Počernicích fyzickým osobám bez trvalého bydliště v MČ Praha 20.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila výběr dodavatele TV Facility Group, a.s., IČO: 24724815, pro „Sekání travnatých porostů na území Horních Počernic 2026“ za nabídnutou cenu 2 188 729,92 Kč s DPH; zadání veřejné zakázky malého rozsahu na stavební práce „Oprava chodníků Kramolná v úseku Vysokovská–Chvalkovic-ká“ společnosti IPPOS BOHEMIA s.r.o., IČO: 26157284, s nabídkovou cenou 2 922 254,85 Kč bez DPH (3 535 928,37 Kč s DPH), dle doporučení výběrové komise; uzavření smlouvy na zajištění finálního nezávislého auditu ověřujícího naplnění kybernetických požadavků „Zvýšení kybernetické bezpečnosti městské části Praha 20“ s obchodní společností Metro Consulting s.r.o., IČO: 11927267, za nabídkovou cenu 229 000 Kč bez DPH a uzavření kupní smlouvy na vozidlo FIAT PROFESSIONAL, verze: E Scudo 136k 75kWh van L2, se společností STROJSERVIS Praha, s.r.o., IČO: 45807787, za nabídkovou cenu 749 622,31 Kč bez DPH.

Bezpečnost

Rada MČ schválila na žádost SDH uzavření Dohody o ukončení výpůjčky, kterou budou ukončeny tyto smlouvy uzavřené mezi MČ Praha 20 a SH ČMS – Sbor dobrovolných hasičů Praha – Chvaly: – smlouva o výpůjčce nemovitých věcí (pozemky parc. č. 2045/1 a 2045/2 a stavba technického vybavení v k. ú. Horní Počernice), smlouva o výpůjčce věcí movitých (zejména požární technika a vybavení), smlouva o výpůjčce automobilu Avia, SPZ AT 19-33 a uzavření smlouvy s HZS Praha týkající se odborných kontrol a pravidelného servisu IDP JSDH Horní Počernice.

Přijetí analogových radiostanic pro potřeby jednotek Sboru dobrovolných hasičů do správy MČ Praha 20 od MHMP

Rada MČ schválila přijetí majetku do správy – konkrétně se jedná o 2 ks radiostanic velitelských (radiostanice přenosná Mototrbo R7FKP) a 8 ks radiostanic (radiostanice přenosná Mototrbo R7a NKP) pro JSDH v celkové pořizovací hodnotě 141 899,74 Kč vč. DPH.

Doprava

Rada MČ schválila aktualizaci objednávky na pořízení komplexní dopravní studie pro oblast městské části Praha 20 – Horní Počernice u společnosti PUDIS a.s. v rozsahu:

1. etapa spočívající ve „Zpracování dopravně-inženýrské studie, s cílem posouzení kapacity stávajících rozvojových ploch dle platného ÚPHMP, s dopadem na dopravní zatížení ul. Ve Žlábku, na území MČ Praha 20“ s termínem 30. 4. 2026 a 2. plnění v rozsahu stávající objednávky do 31. 12. 2026.

Životní prostředí

Rada MČ souhlasila s bezplatným poskytnutím a dovozem palivového dřeva Českému rybářskému svazu, z.s., v objemu 5 m³ do ulice Na Svěcence 2169/4, Horní Počernice.

Jaké návykové látky dnes mladí užívají?

Užívání návykových látek mezi dospívajícími se mění. Vedle alkoholu a cigaret se objevují nové produkty jako vapy, konopné sladkosti, kratom i velmi nebezpečné syntetické drogy. Pro rodiče je stále těžší poznat, co jejich dítě užívá, protože řada těchto látek je nenápadná, bez výrazného zápachu a často se maskuje jako běžný a neškodný produkt.

Mezi nejčastěji užívané látky stále patří alkohol a cigarety. Ty rodiče poměrně snadno poznají podle chování dítěte nebo podle zápachu z dechu. Jiné to už je s vapy (elektronické cigarety), které obsahují nikotin a nejsou cítit jako cigarety. Děti lákají svými ovocnými příchutěmi a také možností si kdykoliv a kdekoliv potáhnout.

Do popředí se stále více dostává konopí (marihuana, hašiš) a také produkty v podobě sladkostí – například bonbony s HHC či THC. Typickým znakem jsou zarudlé oči, smích bez zjevného důvodu, zpomalené reakce a typický zápach kouře. U jedlých forem (bonbony, želé) zápach chybí, ale účinky mohou být silnější a déletrvající.

Nově se mezi mladými objevuje kratom, prodáváný jako „přírodní“ látka. V menších dávkách stimuluje, ve vyšších tlumí. Může způsobit nevolnost, závislost,

změny energie a zúžené zorničky. Jen v loňském roce bylo v České republice zaznamenáno 17 úmrtí v souvislosti s užíváním kratomu.

Z nebezpečnějších drog se vyskytují extáze (MDMA), která způsobuje euforii, energii, rozšířené zorničky, pocení, žížeň, zatínání zubů či jejich skřípání, a také pervitin, který vede k nespavosti, hubnutí, neklidu a podrážděnosti.

Velmi rizikovou skupinou jsou opioidy, zejména fentanyl, někdy označovaný jako „zombie droga“, který se k nám šíří. Je 50x silnější než heroin a 100x silnější než morfin. V USA má na svědomí tři sta obětí denně, u nás jsou zaznamenána také úmrtí po požití fentanylu. Silně tlumí, působí malátnost, zmatenost, zpomaluje dýchání a může vést k bezvědomí. Typické jsou velmi zúžené zorničky a extrémní ospalost. Riziko předávkování je extrémně vysoké a stav může být život ohrožující.

Kam se obrátit o pomoc?

Pokud má rodič podezření, že jeho dítě experimentuje s návykovými látkami, je důležité napanikařit, ale situaci řešit včas a systematicky. Klíčové je nezůstat na to sám a využít dostupnou odbornou pomoc.

Prvním krokem by měla být otevřená, klidná komunikace s dítětem. Místo obviňování je vhodné popsat konkrétní změny, kterých si rodič všiml, a dát prostor k vysvětlení. Důvěra a bezpečné prostředí jsou zásadní – dítě má větší šanci se svěřit, pokud necítí okamžité odsouzení nebo trest.

Pokud podezření trvá nebo se potvrdí, je vhodné obrátit se na odborníky. Praktickým prvním kontaktem může být dětský lékař, který dokáže zhodnotit zdravotní stav a případně doporučit další postup. Velmi důležitou roli hraje také školní psycholog nebo výchovný poradce, ti mohou pomoci zma-

Revolution Train zamíří do Horních Počernic

Ve dnech 18.–19. 6. 2026 zavítá do Horních Počernic unikátní protidrogový projekt Revolution Train. Tento speciálně upravený vlak nabízí interaktivní program zaměřený na prevenci užívání návykových látek, a to především pro děti a dospívající.

Návštěvníci procházejí jednotlivými vagony, kde sledují skutečný příběh mladého člověka, který se postupně dostává do problémů s drogami. Program kombinuje moderní technologie, audiovizuální efekty a silný emoční zážitek, který má za cíl ukázat reálné dopady závislosti.

Vstup je zdarma a projekt je vhodný nejen pro školy, ale i pro rodiče s dětmi.

povat situaci ve škole a navrhnout další kroky.

Včasně rozpoznání a řešení problému může zásadně ovlivnit další vývoj dítěte. Specializovanou pomoc poskytují adiktologické služby. V České republice fungují nízkoprahová centra, poradny i ambulantní léčba pro děti a dospívající. Rodiče se mohou obrátit například na organizaci Drop In, která nabízí poradenství, testování i léčbu, nebo na Sannanim, jenž provozuje širokou síť služeb včetně programů pro mládež.

Další možností je bezplatná a anonymní pomoc po telefonu nebo on-line. Například Linka bezpečí (116 111), která funguje nonstop, nebo Národní linka pro odvykání (800 350 000), kde poradí i v případech závislosti na nikotinu, alkoholu či jiných látkách.

Lenka Bartáková ■
redaktorka



Užívání marihuany, HHC, vapky či kratomu se mezi mládeží objevuje čím dál častěji

● V roce 2024 byla policie celkem u 170 předávkování návykovými látkami nebo psychoaktivními léky, 77 z nich bylo smrtelných. Jedná se pouze o data případů, ke kterým byla přivolána policie. Lze předpokládat, že počet otrav, které vyžadovaly akutní přednemocniční nebo nemocniční péči, je výrazně vyšší.

● Nejvíce smrtelných intoxikací v roce 2024 bylo v Praze (37), v Moravskoslezském kraji drogám podle dat policie podlehl 14 lidí. V jednatřiceti případech zabily léky, z toho byl patnáctkrát zaznamenán fentanyl, který se v České republice nejčastěji získává z transdermálních náplastí určených k tlumení bolesti. Dále opiáty, benzodiazepiny nebo antiarytmika.

● Druhou nejčastější příčinou úmrtí byl pervitin, objevil se ve čtyřadvaceti případech. Šestnáctkrát samostatně, osmkrát společně s další látkou. Čtyři úmrtí způsobil kokain, pět heroin, třikrát zabijela extáze, dvakrát kratom.



Když se setkají dva se smyslem pro humor

Z nápadu redakční rady vznikla do minulého čísla aprílová pozvánka na 1. regattu v Horních Počernicích. Úřad městské části to však vzal „vážně“ a opravdu regattu uspořádal. Soutěžilo se o drobné ceny, jachty a nakonec o celé Vackovo jezero. Uvidíme napřesrok, jestli se z toho stane recesistická tradice.



Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Komunální volby se blíží

Volby jsou na obzoru a s nimi úvahy, s jakými vizemi a jakou kandidátku postavit. Učitel a místní politik J. Černý mi kdysi řekl: „Není podstatné, zda jsi se spolustraníky kamarád, ale zda se shodnete na společné vizi pro obec a jste ochotni pro ni něco udělat.“ Varoval před vytvářením příliš mnoha uskupení, mezi jejichž programy i názvy voliči nevidí podstatné rozdíly. Zároveň platí, že pokud chcete něčeho dosáhnout, nestačí být zastupitelem, je třeba vyhrát volby a mít kompetentní lidi, kteří dokážou změny prosadit.

Za uplynulé čtyři roky jsme seděli v zastupitelstvu vedle kolegů z Hnutí občanů Počernic. Přesvědčili jsme se, že se v mnohém shodujeme a v dalším se vhodně doplňujeme. Zmiňme například koncepční rozvoj Počernic, včetně místní dopravy, nebo jednání s ŘSD o protihlukových opatřeních a zajištění dostupnosti krajiny (cyklostezky přes dálnice atp.) nebo podporu škol a zájmového vzdělávání, kultury a sportu. Shodujeme se i v pohledu na fungování radnice, která má být transparentní a otevřená a má si vážit zaměstnanců, kteří jsou respektováni profesionálně ve svých oborech. Na tomto místě není prostor pro prezentaci programu, ale chceme dát vědět počernickým voličům, že jsme se spolu s Hnutím občanů Počernic dohodli, že do podzimních voleb půjdeme společně. Rozhodnutí vzbudilo pozitivní reakci našich podporovatelů, a co nás těší, probudilo též zájem nových tváří pracovat pro obec v rámci společné kandidátky. Počítejte ve volbách s námi!

*Josef Beránek,
zastupitel za Společně pro Počernice*

Doprava musí být prioritou

Nedávno ŘSD publikovalo výsledky sčítání dopravy na českých dálnicích. Asi nikoho nepřekvapí, že průměrná dopravní intenzita všech úseků dálniční sítě za posledních pět let narostla. Podobně se dalo předpokládat, že nejzatíženějším úsekem je D1 u výjezdu z Prahy. U Průhonice bylo napočítáno téměř 110 000 aut denně, o třetinu víc než v roce 2020.

O třetinu se také zvýšil počet aut projíždějících po Pražském okruhu u Počernic z 60 000 na víc než 80 000.

ŘSD z výsledků sčítání dopravy vyvozuje, jak důležitá je dostavba dálnice D35, která navazuje na D11 a „stane se alternativou k D1“. Z předběžných dat také plyne „nutnost dostavět Pražský okruh, kde se nyní buduje úsek od Běchovic k D1“.

Dostavba dálniční sítě je nezbytná, ať už jde o Pražský okruh, nebo propojení do sousedních zemí. Pro Počernice to ovšem bude znamenat další nárůst intenzity dopravy, a to zejména té nákladní a tranzitní. Oficiální prognózy hovoří o 130 000 až 150 000 aut denně, tedy víc, než můžeme dnes zažít na D1.

Bohužel vedení Počernic se za poslední volební období nepodařilo vyjednat s ŘSD nic víc než ujištění, že protihluková opatření budou splňovat zákonná opatření. Nepodařilo se ani ohlídat, aby byla zachována cyklostezka přes rozšířenou dálnici do Klánovického lesa. Vážně příprava spojky k Berance. Šance, kdy ve vedení Počernic, na pražském magistrátu i ve vládě působila ODS, byla promarněna. Po volbách musí být doprava pro nové vedení opravdu prioritou.

*Milan Herian,
zastupitel za Společně pro Počernice*

Počernické příběhy (osudy) – konec II. světové války v Počernicích

Milí čtenáři, k 81. výročí konce druhé světové války sdílím tuto vzácnou rodinnou fotografii.

Zachycuje mou prababičku s mým dědou Zdeňkem Růžičkou, tehdy ještě jako malým chlapcem, a jeho starším bratrem Jaroslavem. Fotka vznikla na tehdejší Sokolské ulici v Horních Počernicích, dnes známé jako Náchodská. Nedaleko stál i můj praděda Jaroslav Růžička, tehdejší majitel prvního koncesovaného elektrozávodu.

Byl květen 1945 a ulicí projížděla vítězná kolona Rudé armády v čele s maršálem Ivanem Koněvem. Pro mnohé to byl okamžik radosti a úlevy po letech války. Můj praděda však už tehdy cítil i obavy z toho, co může přijít dál. Bohužel se později naplnily – po roce 1948 přišel



o svůj majetek i podnik a rodina se ocitla v těžké životní situaci a praděda krátce poté zemřel.

Z vyprávění strýce Jaroslava vím i další střípky z těch dnů. Vojáci si tehdy udělali tábořiště v místech dnešního sběrného dvora. Některé z těchto obrazů zůstaly dětem v paměti po celý život a dokreslují, jak složitá a rozporuplná tato doba byla.

Tato fotografie pro mě není jen vzpomínkou na konec války, ale i připomínkou, jak křehká může být svoboda a jak důležitá je si podobné příběhy připomínat.

Jak řekl americký filozof George Santayana:

„Ti, kdo si nepamatují minulost, jsou odsouzeni ji opakovat.“

V květnu nás zároveň čekají písemné i ústní maturity. Všem maturantům proto přeji hodně štěstí, pevné nervy a úspěšné zvládnutí zkoušek.

Přeji vám všem krásné jarní dny.

*Petr Růžička,
zastupitel HOP a PRO Počernice*

Inspirativní setkání v Mumraji

Ráda bych poděkovala Zdeňkovi Doubavskému, řediteli Rodinného a komunitního centra Mumraj, a jeho kolegyním za organizaci zajímavého pracovního setkání. Téma bylo zásadní. Financování výstavby komunitního centra a příprava koncepce rodinné politiky v Horních Počernicích.

Svůj pohled na rodinnou politiku a význam center pro život komunity v Mum-

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

raji prezentovali předseda Výboru pro rodinnou politiku a sociální oblast ZHMP Praha Pavel Mareš a Regína Dlouhá z Unie center pro rodinu a komunitu. Za vedení městské části se setkání zúčastnil starosta Petr Měšťan a místostarostka Hana Markulíncová Moravcová, která realizaci chystaného komunitního centra věnuje hodně času a energie.

Přítomní se jednoznačně shodli na přípravné koncepci rodinné politiky v Horních Počernicích. Stejně jako na realizaci komunitního centra. Prostoru, který bude sloužit nejrůznějším kulturním, vzdělávacím, sociálním, ale i oddychovým a relaxačním aktivitám. A taková místa jsou v dnešní době hodně zapotřebí.

Vážím si práce Mumraje, kde zázemí a služby pro rodiny a komunitu neustále rozšiřují. Velký význam mají určitě zdejší podpůrné skupiny. Věnují se například psychické podpoře maminek, poporodním depresím, rodičům dětí s ADHD, ale

třeba i tomu, jak se vyrovnat s vážnou nemocí v rodině. Plánované komunitní centrum může podobné aktivity na zlepšení života lidí v Horních Počernicích jen rozvinout. Zaslouží si naši podporu.

*Alena Štrobavá,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Do voleb jdeme spolu s kolegy ze Společně pro Počernice

Milí přátelé, v podzimních komunálních volbách jsme se rozhodli spojit síly s kolegy ze Společně pro Počernice. Spolupracujeme už několik let. Řešíme ve vzájemné shodě různá témata v oblasti dopravy, výstavby, postojů developerů, bezpečnosti, ale i z oblasti sociální, kulturní, školství nebo aktuální situace na naší radnici. A co je podstatné, máme nejen na dění v oblasti místní počernické politiky podobné názory a v návrzích řešení problémů jsme schopni se dohodnout.

Spolu se domlouváme, často i zlobíme na to, že věci nejdou podle našich představ, ale co je podstatné – dokážeme se vzájemně podporovat. Dokážeme si věřit. Určitě platí, že to je nejen v případě nadcházejících komunálních voleb v životě to vůbec nejdůležitější. Na kandidátní listině Hopáků pro volby v pátek 9. a v sobotu 10. října tak už najdete jména lidí z obou uskupení. Momentálně pracujeme na našich programových prioritách. Budeme vám vděční za to, pokud nám pošlete i vaše návrhy, připomínky a nápady pro volební program.

V chystaném volebním programu se určitě odrazí, že nás s kolegy ze Společně pro Počernice spojují stejné představy. Upřímná snaha o to, jak Horní Počernice udělat co nejvíce příjemným místem k životu. Přívětivým domovem pro každého z nás.

*Jiří Šebek,
zastupitel Hnutí občanů Počernic*

Vzpomínka

Dne 12. května 2026 by můj bratr, pan RNDr. Jiří Douda, oslavil 75. narozeniny. Od jeho předčasného úmrtí uplynulo už 18 let... Děkuji všem, kdo jste ho znali a v dobrém na něj vzpomenete.

Alena s rodinou

Za Milanem Dubem

V neděli 29. března letošního roku opustil tento svět náš občan Milan Dub. Zemřel po krátké nemoci ve věku 86 let. Kamarádi, sportovci i celá obec Milana znali jako houževnatého, všestranného sportovce, člena sportovních klubů – dříve Xaverov, později TJ Sokol. Nejlepší léta svého sportovního života strávil v dresu fotbalových klubů – domácího Xaverova, později jako voják usiloval o místo v ligových Pardubicích. Byl tvrdým, nesmlouvavým obráncem. Závěr své fotbalové kariéry věnoval rekreační jedenáctce s. p. Tomos. Miloval sport po všech stránkách, prakticky i teoreticky, ve stáří nevynechal jediný sportovní přenos v televizi, hrál ale aktivně i hokej, tenis a nohejbal mezi místními sportovci v TJ Sokol Horní Počernice. Celý život věnoval své rodině, vychoval dvě dcery, ke sportu vedl i své vnuky. Jeho zálibou bylo i chataření kolem dolní Sázavy. Čest jeho památce!



Výbor TJ Sokol ■

Z dopisů čtenářů



Jarní pozdrav od koupaliště Eliška

Foto: Jaromír Moravec

Rokytky: Jak se plní sny aneb další zlato pro Počernice

Po opakovaných úspěších na domácí sborové scéně jsme si v rámci oslav 10. výročí Rokytky s dětmi slíbili, že se letos vypravíme na sborovou soutěž do zahraničí. A tak začaly velké přípravy, několikaměsíční komunikace s organizátory a shánění potřebných financí, aby se náš společný sen podařilo uskutečnit. Nebylo to jednoduché, ale povedlo se! V březnu se vydal koncertní sbor Rokytky, společně s komorním mužským sborem MenTones, na 34. Mezinárodní soutěžní festival Franze Schuberta ve Vídni. A my jsme nesmírně vděční všem, kteří nás podpořili a pomohli nám s realizací prvního zahraničního zájezdu, který byl nejen velmi úspěšný, ale ve všech ohledech vydařený a nádherný!

Na cestu jsme se vypravili v pátek třináctého hned po ránu, abychom stihli dorazit včas na registraci a zároveň cestou zvládli krátký výlet s pauzou na jídlo. Vystoupili jsme u zatopeného lomu Janičův vrch, udělali si příjemnou procházku na Svatý kopeček, zazpívali v kapli sv. Šebestiána a došli křížovou cestou do Mikulova, odkud už to bylo do Vídně, co by kamenem dohodil. Po seznámení se zástupci festivalu jsme měli prostor na zkoušku a první se-



Členky Rokytky při společném výletu po Vídni

střední s ostatními sbory. Do hotelu jsme se dostali až večer.

Sobotní dopoledne jsme věnovali poznávání města, navštívili jsme Belvedere, projeli se autobusem po Ringu, prošli si centrum a podívali se do vídeňské katedrály sv. Štěpána. Odpoledne pak patřilo přípravám na soutěž a akustickým zkouškám v koncertním sále Palais Ehrbaar. Ve zbytku dne jsme pak stihli ještě návštěvu Světového muzea Vídeň, které se nachází v komplexu Hofburgu a kromě zajímavých expozic a císařské zbrojnice hostí i nádhernou výstavu historických hudebních nástrojů, kde si děti dokonce mohly zahrát na dobová cembala nebo spinety. Večer jsme přijali pozvání na vídeňský řízek do pivovaru 7Stern a v 19.30 festival oficiálně zahájil velký Opening Concert, na kterém vystoupily sbory z Německa, Irska, Turecka, Lotyšska a dalších zemí. Byl to velký zážitek! Neděle byla hlavním soutěžním dnem. Museli jsme brzy vstávat a ve sborových kro-

jích dorazit na místo k rozezpívání a následnému soutěžnímu vystoupení. V porotě seděl mezinárodně uznávaný litevský skladatel Vytautas Miškinis a s ním další renomovaní sbormistři a hudební profesionálové z Norska, Itálie a Rakouska. Předsedou byl rakouský sbormistr kolumbijského původu Andrés García, který je mimo jiné hudebním ředitelem sboru při vídeňské Volksoper. Rokytky zazpívala v rámci dopoledního bloku a podala na soutěži naprosto senzační výkon, a to včetně všech sólistek, kterým patří velká poklona za tak zkušený pěvecký projev. Bylo to opravdu krásné a pro nás velmi dojemné.

Večer patřil festivalovému koncertu, na kterém jsme se potkali s dalšími sbory a Rokytky i MenTones zde vystoupily se svým programem. Atmosféra byla skvělá, sbory se vzájemně podporovaly a mnohokrát došlo k ovacím vestoje. Rokytky byla v rámci večera za svůj soutěžní výkon nominována na pondělní cenu Grand Prize, která se konala v prestižním koncertním sále vídeňského Musikvereinu, a naše děti si tam tedy mohly také zazpívat. Víc jsme si snad ani nemohli přát!

Celkové vítězství, tedy cenu Grand Prize, nakonec získal skvělý smíšený mládežnický sbor ze Stockholmu. Sbory Rokytky i MenTones dostaly od mezinárodní poroty výborné bodové ohodnocení a vyzpívaly si tak ve svých kategoriích zlato. Rokytky se z Vídně vrátila jak se zlatým pásmem, tak jako vítězka kategorie. Nesmírně se z tohoto ocenění radujeme. Děti i my všichni jsme si ale hlavně přivezli nezapomenutelné zážitky, ohromné sborové zkušenosti a nová milá přátelství se sboristy a sbormistry z různých koutů světa.



Soutěžní vystoupení Rokytky v koncertním sále Palais Ehrbaar ocenila porota zlatým pásmem

Děkujeme naší klavíristce, skvělým sborovým maminkám, které s námi jely a na každém kroku nám pomáhaly, bezvadnému panu řidiči a samozřejmě vám všem, kteří Rokytky fandíte!

Velké poděkování patří našim dárcům, bez kterých bychom se soutěže nemohli zúčastnit. Štědrý dar nám věnovala Městská část Praha 20 – Horní Počernice a Dvůr Čertousy, další dary poskytly firmy Splendid Production, Pekařství Moravec a Pivnice Na Kopečku. Za finanční podporu děkujeme také městské části Praha – Dolní Počernice. A nesmírně si vážíme každého příspěvku, který jsme dostali od milých dárců, přátel a našich podporovatelů prostřednictvím veřejné sbírky na DONIO. Děkujeme, že v nás věříte a pomáháte nám.

*Zuzana Celerýnová
a Andrea Čančarová Houfková*



Společná fotografie sborů Rokytky a MenTones po úspěšném vystoupení na festivalu

Skauti z Počernic: Letos slavíme 90 let od počátku skautingu v naší obci

V roce 2026 si připomínáme v počernickém skautském středisku výročí devadesát let, co vznikl chlapecký skautský oddíl Vatra na Chvalech. Rádi bychom s historií našeho střediska seznámili širokou veřejnost. V následujících číslech Hornopočernického zpravodaje vyjde série článků o historii skautské organizace na území Horních Počernic.

V červnu roku 1936 vznikl ve Kbelích skautský oddíl, a protože o skauting byl obrovský zájem, ve stejném roce skauti ze Kbel založili další oddíly v přílehlých obcích – Čakovicích, Jirnech, Zelenči a také na Chvalech.

Začátky naší chvalské skautské organizace jsou v mlhách. Máme jen kusé zprávy z této doby. Byli bychom rádi, pokud má někdo dokumenty z této doby, aby se s námi podělil. Můžete nás kontaktovat na mail ohen@skaut.cz.

První skautská organizace byla oficiálně založena v roce 1908 v Británii. Založil ji sir Robert Baden-Powell. Byl to koloniální důstojník, který miloval přírodu a snažil se jí porozumět. Svě zkušenosti čerpal od domorodců, s kterými se přátelil. Tyto poznatky popsal v příručce pro vyzvědače, jak přežít v divočině. Když zjistil, že



Sir Robert Baden-Powell – zakladatel skautingu

chlapi v Británii si podle této příručky hrají, pracoval ji pro věkovou skupinu kluků, vznikla tak legendární kniha „Scouting for Boys“. V praxi si ji ověřil na táboře, který se uskutečnil v roce 1907. Na táboře byli společně chlapi ze všech sociálních skupin. Skauting v Británii zaujal českého profesora tělocviku Antonína Svojsíka. Odjel do Británie, aby

se s novým hnutím seznámil, a v roce 1912 založil skautskou organizaci v našem státě. Spolu s dalšími autory vydali příručku „Základy junáctví“. Skauting v České republice má však také další inspirační zdroj, a to činnost „Ligy lesní moudrosti“, kterou podle života indiánů založil Ernest Thompson Seton v Severní Americe. Náš nově vzniklý oddíl navazoval na **odkaz obou zakladatelů**. Skautská organizace se snaží vychovávat děti

k lásce k přírodě s důrazem na kladné lidské vlastnosti.

Začala okupace. Skautská organizace nebyla pro německé okupanty žádoucí. V roce 1940 rozehnali všechny letní tábory a 28. října činnost organizace zakázali.

V Počernicích se ale zřejmě kluci scházeli dál v ilegalitě. Zachovala se fotografie z tábora na Jizeře v roce 1942.

V dalším čísle se budeme věnovat historii počernických skautských oddílů od konce 2. světové války do sametové revoluce.

Přejeme všem krásné jaro!

Z archivu střediska sestavil Antonín Wagner – Racek ■



První skautský tábor na našem území se uskutečnil poblíž hradu Lipnice nad Sázavou v roce 1912

Z dopisů čtenářů

Před dvěma lety jsem začala kultivovat veřejný pozemek v Horních Počernicích poblíž našeho bydliště. Byl na něj neutěšený pohled, rostl tam plevel a kdekdo tam odhazoval odpadky. Postupně jsem kus pozemku vyplela, odpad zčásti zlikvidovala sama, zčásti mi pomohl s odvozem náš místní úřad. Pak jsem pozemek začala osazovat rostlinami, které mi věnovali příbuzní, sousedé a kamarádi. [Z vlastní zahrady jsem nemohla použít téměř nic, protože má zcela jiné světelné podmínky.] Díky tomu se nejenom vylepšil vzhled pozemku, ale také jsem se blíž seznámila se sousedy, kteří chodili okolo, když jsem tam pracovala, a pozorovali spolu se mnou, jak to všecko roste. Kromě toho jsem začala sbírat vyházené plechovky od nápojů, které hzdily okolí. Mám své trasy, kudy chodím na autobus nebo běhat, a bylo mi protivné se dívat na plechovky, které se povalovaly volně po chodnicích a cestách, plavaly v potoce, byly zastrkané do křovin kolem

chodníků nebo naházené přes plot – padni, kam padni. Vymyslela jsem, že plechovky odnesu do sběru a získané finance použiju na nákup dalších kytek v květinářství. Plechovky jsem za uplynulé necelé dva roky odnesla do sběru už 64 kilo, což představuje zhruba 3200 plechovek. Je to dost odporné číslo, chtěla jsem ho tedy aspoň proměnit v něco hezkého. Pro doplnění ještě dodám, že jsem na sbírání nijak nezbohatla – za 64 kilo plechovek jsem získala 320 Kč, jedna plechovka má cenu zhruba 10 haléřů. Pořídila jsem za to travní semeno a tři keře levandule, které jsem vysadila, a těšila jsem se, že bude pozemek zase hezčí. Chodím tam teď každý den plít a koukat, jak co přežilo zimu a kdy to rozkvetne. A dnes jsem zjistila, že někdo mi jednu levanduli vykopal a ukradl.

Takže na jedné straně sbírám plechovky, které odhazuje nějaká verbež, a když se je snažím proměnit v něco hezkého, co zkrášlí okolí, přijde jiná pakáž, která mi

to ukradne. Upřímně řečeno, zrovna teď mám chuť s veškerým kultivováním pozemku a sbíráním plechovek skončit. Dalo to leckdy dost práce, občas jsem si připadala špinavá, na pozemek jsem s manželovou pomocí odnášela spoustu konví vody, musela jsem se do obojího občas i nutit.

Chci se teď veřejně zeptat, jestli by se v rámci úklidu Horních Počernic nedala připojit i nějaká preventivní aktivita ohledně odhazování odpadu a něco podniknout proti krádežím kytek? Nejsem v okolí jediná, komu někdo, pravděpodobně v noci, ukradl kytky na pozemku, o který pečuje. Se sousedy máme už jakési podezření, pokud dotyčnou osobu přistihneme, dočká se zveřejnění a ostudy.

Uklidit jednorázově odpadky v celých Počernicích je samozřejmě dobře, po takové akci to na svých trasách poznám a ocením, ale třeba by se dalo vymyslet i něco, jak předcházet vzniku odpadu dalšího?

Pavla Mazurová

Muži z Galileje, co tu stojíte a hledíte k nebi?

Na květen připadají dva významné křesťanské svátky. Patrně nejsou drženy v širším povědomí, protože se s nimi nepojí všeobecné tradice a ani s nimi není spojené žádné volno. Jedná se o svátek Nanebevstoupení Páně [čtvrtek 14. 5.] a svátek Soslání Ducha svatého [neděle 24. 5.]. Oba svátky jsou tzv. pohyblivé a navazují na Velikonoce. Ve stručnosti je



obsahem Nanebevstoupení samotný konec Ježíšovy pozemské mise, kdy se již jako vzkříšený ještě čtyřicet dní setkával se svými učedníky, aby od nich byl nakonec vzat a vrátil se ke svému nebeskému Otci. Svatodušní svátky neboli Letnice zase popisují, že Ježíšovi učedníci nezůstali bezprizorně osamoceni, ale byl jim darován Duch svatý a s ním i Ježíšova neviditelná přítomnost. Ta je provázela kamkoliv, kam se se svědectvím o Kristu vydali. Letnice se proto někdy nazývají jako „narozeniny církve“, protože vzniklo nové společenství Božích dětí, formované Kristovým příběhem, Boží láskou a posilované Kristovým Duchem.

Rád bych se na chvíli zastavil u toho prvně zmiňovaného svátku, tedy Nanebevstoupení Páně. V Bibli se s ním pojí tento příběh: „Po těch slovech byl před jejich zraky vzat vzhůru a oblak jim ho zastřel. A když upřeně hleděli k nebi za ním, jak odchází, hle, stáli vedle nich dva muži v bílém rouchu a řekli: ‚Muži z Galileje, co tu stojíte a hledíte k nebi? Tento Ježíš, který byl od vás vzat do nebe, znovu přijde právě tak, jak jste ho viděli odcházet‘ [Skutky apoštolů 1,9-11].“ Patrně každý z nás zažil

tu zkušenost, že v nějakém okamžiku přestaly být věci na těch druhých a začaly být na nás. Zatímco v dětství za nás mnoho věcí řeší rodiče, jednou přestaneme být závislími dětmi, musíme se postavit na vlastní nohy a sami převzít zodpovědnost za svůj život. Když začínáme v nějaké práci, často se chodíme ptát zkušenějších kolegů nebo šéfa, jak něco

dělat, jak něco rozhodnout, ale očekává se, že se časem staneme samostatnými pracovníky. Bible pro budoucí Ježíšovy apoštoly používá pojem „učedník“. Už to naznačuje, že on byl Mistr a oni se u něj učili. Tři roky byli zvyklí, že je to Ježíš, který je v centru pozornosti. On učil, on kázal, on uzdravoval. A oni byli při tom. Teď ale i pro ně nastala zcela nová zkušenost. Mistr od nich odešel, a co svět světem bude, už se nevrátí. Najednou tu nebude a ta pozornost se přenesla zcela na ně. To oni teď budou v centru pozornosti. Kdo ví, co se jim honilo hlavou, když „upřeně hleděli k nebi za ním, jak odchází“. Věděli, že to nastane. Ale když skutečně došlo na věc, možná to na ně všechno padlo. Nezůsta-

li na to ovšem sami. O tom je právě ten druhý letošní květnový svátek – soslání Ducha svatého. Neměli už Ježíše vedle sebe, ale měli Božího Ducha v srdci. Bylo to teď na nich, ale nezůstali sami.

Myslím, že to je povzbudivý prvek našich dvou svátků. Také my musíme obstát v mnoha rolích a úkolech, které před nás život postaví. A že je to někdy hodně náročné. Některé životní úkoly nás mohou lekat, když víme, že jsou teď na nás a nikdo jiný je za nás neudělá. Jak obstojím ve svém zaměstnání, jak obstojím ve svém manželství, jak obstojím jako rodič...? Na věci se dá různě připravovat, ale když na ně opravdu dojde, máme někdy obavy. Přejí nám povzbuzení našich dvou svátků, že na věci nezůstáváme ani my sami. Pán Bůh nás nezbavuje zodpovědnosti, potřeby růst a zrát ani námahy a úsilí. Ale nenechává nás v tom samotné. Jeho Duch je neviditelný, ale jeho přítomnost v srdci podněcuje naději, sílu ujit další krok a vědomí, že to nemusíme mít všechno křečovitě v rukou, že je tu ještě vyšší, velmi laskavá a láskyplná moc, která nad námi bdí. Ztišení a modlitba nám pomáhají se z ruchu a obav života na tuto moc napojit.

Michal Žemlička ■
Církev bratrská

Víte, že...

... v třicátých letech se počet nezaměstnaných v obci více snížil, ale stále se jich hlásí kolem třiceti? Obec tudíž rozhodla podniknout výstavbu obecní silnice k lesu, která je již několik let projektována, za účelem poskytnutí práce nezaměstnaným. Stavbu provede obec ve vlastní režii jako práci nouzovou s příspěvkem Ministerstva sociální péče – 7 Kč denně na denní mzdu pro jednoho dělníka až do výše 6 000 Kč.

JARNÍ GRILOVÁNÍ

V RADNIČNÍ ZAHRADĚ

Městská část Praha 20 zve hornopočernické seniory na tradiční grilování v radniční zahradě.

DNE 4. 6. 2026 OD 14:00 HODIN

Zahrada u budovy Úřadu městské části Praha 20, Jívanská 647/10, vchod z ulice Mezilesí.

**Klub seniorů
Horní Počernice**

květen 2026

úterý 5. května FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ
Promítání (nejen) pro seniory Přání k narozeninám: *Křtiny*. Divadlo Horní Počernice. [Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky.] Začátek ve 14 hod.

středa 6. května KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU
Přednáška C. Haškovce „Pálava“. Začátek ve 14 hod.

středa 6. května PODVEČER S HUDBOU
K tanci i poslechu. Restaurace U Bobra – Xaverov. Začátek v 17 hod.

úterý 12. května VÝLET
Kláštepec nad Ohří.
Sraz v 7.30 před nádražím H. Počernice.
Vede L. Frouzová.

středa 13. května KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU
Přednáška Z. Gryce a I. Fárové „Švýcarsko“. Začátek ve 14 hod.

čtvrtek 14. května VYCHÁZKA
„Dvorecký most“
Sraz v 9 hod. na zastávce metro Černý Most.
Vede L. Frouzová.

úterý 19. května VYCHÁZKA
„Dobříš – zámek a okolí“
Sraz na stanici metra Černý Most v 9 hod.
Vede L. Frouzová a D. Kalabisová.

středa 20. května KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU
Přednáška M. Švandrlíkové – Městská policie hl. m. Prahy „Cukrovka“.
H. a P. Barcalovi „Letem světem“.
Začátek ve 14 hod.

úterý 26. května VÝLET
Manětín – zámek.
Sraz v 7.30 před nádražím H. Počernice.
Vede L. Frouzová.

středa 27. května KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU
Přednáška p. C. Haškovce „Alpy Olterské“.
Začátek ve 14 hod.

Ve čtvrtek (program volný) se budeme scházet v knihovně – začátek ve 14 hod.

Cvičení v sokolovně
ve čtvrtek od 9 a od 10 hod.

Cvičení v bazénu Hloubětín
v pondělí – sraz v 10.50 hod. u pokladny.

Za výbor:
Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118
Helena Barcalová, tel.: 281 927 099
Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění svého jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitan@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■
vedoucí odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Adámek Antonín
Antesová Jitka
Bárta Antonín
Beránková Hana
Boček Ludvík
Brachtlová Marie
Burešová Jana
Bušta Karel
Cidrychová Stanislava
Černý Josef
David Peter
Dolečková Věra
Donátová Květuše
Dušková Helena
Exnerová Suzana
Fadrná Jitka
Fořtová Oluška
Hadačová Rodová
Nataša
Haušildová Květa
Holanová Božena
Holeček Vít
Holická Marie
Holý Jaroslav
Chroust Miroslav
Janů Eva
Jelínková Jarmila
Johnová Jitka
Kavan Jiří

Kopecká Jana
Kouřiková Ivana
Krajcerová Emilie
Králová Eva
Krejčí Jaroslava
Křížková Miloslava
Macurek Emil
Matoušek Zdeněk
Mesteková Dagmar
Metlerová Anna
Mleziva Jiří
Mojžíš Vladimír
Mudra Oldřich
Němcová Zdeňka
Nováková Františka
Novotná Ivana
Olexa Rudolf
Onisko Dimitrij
Pacovská Zdenka
Paldusová Olga
Peterka Václav
Pikardová Lenka
Plíšek Jaroslav
Podlahová Helena
Poláchová Anna
Popelková Marie
Procházková Dagmar
Průša Antonín
Ramešová Jaroslava

Romová Jana
Řezníčková Jarmila
Schrammová Marie
Silveriová Milena
Spišiaková Hana
Strakošová Irina
Šafránek Josef
Šaman Josef
Škalda Jiří
Šoberová Květa
Šrámková Barbora
Šrytrová Alena
Štafl Vladimír
Švec Petr
Švehla Jaroslav
Trojánková Jaroslava
Tvrdíková Blanka
Ullmannová Marie
Valášková Ludmila
Veber Jiří
Vegnerová Eva
Veselý Jiří
Voháková Jarmila
Vrabec Josef
Závodská Ladislava
Závodský Pavel
Zemek Otto
Zimáček Milan

Knihovna, KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9, v budově Místní veřejné knihovny Horních Počernic
www.knihovnapocernice.cz

S velkým zármutkem

jsme přijali zprávu o odchodu našeho pana účetního **Ing. Vladimíra Polívky**, který byl po dlouhá léta nedílnou součástí naší knihovny. Svou prací, přístupem i lidskostí si získal úctu nás všech. Zanechal za sebou stopu, která v našich vzpomínkách zůstane navždy. Bude nám chybět nejen jako kolega, ale i jako přítel.

Děkujeme za vše, co pro naši knihovnu i pro nás vykonal.

S láskou holky z knihovny ■



Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná právní poradna vedená
JUDr. Barborem Lukšovou Frantovou
každé úterý od 13 do 17 hod.
Informace o právní poradně na telefonu:
271 071 790, 770 155 868.

Bezplatná dluhová poradna
vedená Petrem Schneedörflerem
každé pondělí od 12 do 16 hod.
Do poradny je třeba se předem objednat
na telefonu: 728 310 005.

PROGRAM NA KVĚTEN 2026

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo
na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>.

7. 5. od 16 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí a koncentrací.

Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně, **Mgr. Hana Filipová, DiS.**

14. 5. od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Stezka Českem s ročním prckem

Příhody z 1270 km dlouhého putování. I mámy si mohou plnit sny.

O zážitky se s námi podělí **Pavla Firbacherová.**

20. 5. od 17 do 19.30 hod.

Workshop: Drátovaná lucerna/svícen

Už se těšíte na léto a večerní posezení na balkoně nebo na zahradě při zapálené svíčke? Tak se na to připravte a přijďte si vyrobit vlastní lucernu či svícen. S sebou si přineste jen zavařovací sklenici, kterou si společně odrátujeme a ozdobíme.

Workshop je vhodný pro začátečníky i pokročilé, vše potřebné se naučíte na místě. Kromě výuky drátování na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace!

Workshop vede **Barbora Šmídová.**

Bližší informace a rezervace na

www.bajasmidova.cz, sekce Workshopy pro veřejnost.

20. 5. od 18.30 do 21 hod.

Seminář: Naše tělo

Jak se chováme ke svému tělu a jak se v něm cítíme, nám může o nás samotných hodně napovědět. Tělo se mění s časem a i stárnutí je přirozený proces. Být v souladu je předpokladem našeho spokojeného života.

V semináři budou použité techniky arteterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Nemusíte umět malovat – nezáleží na výsledku, ale na prožitku.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová.**



Cestování s malým dítětem přináší silné zážitky i nezapomenutelné chvíle



Vlastnoručně vyrobená lucerna potěší i zútulní letní večery

Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899**Den dětí –
Piráti na suchu**

V sobotu **30. 5. od 13 do 17.30 hod.** vás zveme na naši největší akci roku – **Den dětí s názvem Piráti na suchu**. Čeká vás dobrodružné odpoledne plné her, zábavy a nezapomenutelných zážitků.

Děti se mohou těšit na **pestrou škálu stanovišť s úkoly**, které prověří jejich šikovnost, odvahu i důvtip. Nebudou chybět ani **vystoupení dětí z našich kroužků**, která potěší malé i velké diváky. Pro milovníky napětí je připravena úniková hra (je nutné se na ni přihlásit předem), zatímco nejmenší děti si užijí pohádkovou stezku plnou fantazie.

Velkým lákadlem bude také **doprovodný program** – děti se mohou těšit na **ukázky hasičů a Policie ČR, bungee trampolíny, horolezeckou stěnu, boulder, uměleckou galerii nebo mobilní planetárium**. Přijďte si užít den plný radosti, smíchu a dobrodružství!

**Hostina
na Elišce**

V neděli **24. 5. od 9 do 17 hod.** zveme všechny děti ve věku 6–15 let na jedinečný zážitek v přírodě s názvem **Hostina na Elišce**.

Čeká nás den plný vůní, chutí a společného objevování kouzla vaření venku. Děti si vyzkoušejí přípravu jídla pod širým nebem, naučí se spolupracovat, zapojí svou kreativitu a užijí si radost z vlastnoručně připravených pokrmů. Praskající oheň, čerstvý vzduch a sdílené chvíle s kamarády vytvoří atmosféru, na kterou se jen tak nezapomíná.

Přijďte si užít chvíle, kdy jídlo chutná nejlépe – když si ho sami připravíte!

**Souboj deskovek –
klub Prádelna**

Ve středu **13. 5. od 15 do 17 hod.** se v klubu Prádelna uskuteční **Souboj deskovek**.

vek, který potěší všechny milovníky her a soutěžení.

Čeká vás odpoledne plná zábava, napětí i taktizování. Vyzkoušíte si různé deskové hry, procvičíte strategické myšlení a možná objevíte i nové oblíbené hry. Ať už jste zkušený hráč, nebo teprve začínáte, vítán je každý.

Atletický víceboj

V sobotu **6. 6.** zveme všechny sportovně naladěné děti na **Atletický víceboj**, kde si mohou vyzkoušet své dovednosti v různých disciplínách a zažít radost z pohybu i zdravého soutěžení.

Čekají je běžecké, skokanské i další sportovní disciplíny, při kterých si prověří svou rychlost, obratnost i vytrvalost. Akce je skvělou příležitostí, jak si zaspotovat, překonat sám sebe a užít si den plný energie a dobré nálady.

Přijďte si zasoutěžit, podpořit kamarády a zažít sportovní atmosféru!

Akce pro rodinu

Mumraj nabízí prostor pro setkání a aktivity určené všem generacím. U nás si můžete v příjemné atmosféře užít svůj čas smysluplně.

SETKÁVÁNÍ RODIČŮ S DĚTMI

pondělí a středy od 9.30 do 11.30 hod.

Zveme vás do herny s aktivitami pro děti a povídáním pro rodiče.

11. 5. Pohyb jako prevence dětských úrazů

Cena: 100 Kč/rodina (bez registrace)

**SEMINÁŘ – Výživa a spánek
v souvislostech**

11. 5. od 18 do 20 hod.

Seminář, který vám osvětlí, jak spánek ovlivňuje náš jídelníček a naopak.

Lektorka: Aneta Seidlová

Dotovaná cena: 200 Kč

KERAMICKÝ PODVEČER – Indický slon

12. 5. od 18 do 19.30 hod.

Přijďte se odreagovat na oblíbené rodinné keramické tvoření.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 390 Kč (barva + vřpal)

BAZAR V MUMRAJI

15. 5. od 10 do 18 hod.

Přijďte nakoupit za symbolické ceny parádní kousky a domácí občerstvení.

Darujte nám věci, které nepotřebujete:

- letní oblečení a obuv
- hračky, knihy, hry a sportovní potřeby
- kojenecké potřeby

Přijem věci již nyní. Pokud máme zavřeno, nechte věci u vchodu s cedulkou DAR.

SEMINÁŘ s hlídáním dětí –

Spolu s dětmi k psychické odolnosti

21. 5. od 9 do 12 hod.

Workshop plný aktivit, které podpoří nejen vaši psychickou odolnost a vyrovnanost.

Místo: Knihovna HP

Lektorka: Hana Čechová

Dotovaná cena: 200 Kč (včetně hlídání)

TÁTOVÉ A DĚTI SPOLU –

Superhrdinové v přírodě

24. 5. od 9 do 16 hod.

Přijďte se k partě tatinek a zažijte s dětmi (4–10 let) dobrodružnou výpravu.

Průvodce: Jiří Ešner a Luboš Vlček

**ZÁPISY 1. pololetí 2026/27
od 30. 5. (online/telefonicky)**

KURZY pro celou rodinu

- **POHYBOVÉ:** parkour, létající jóga, hatha jóga, cvičení pro děti a mimi, cvičení pro maminky baby friendly
- **KREATIVNÍ:** hudebka pro nejmenší, smyslohraní, výtvarka a keramika

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 - Horní Počernice
www.domumraje.cz

- **JAZYKOVÉ:** AJ konverzace pro dospělé s hlídáním dětí

ŠKOLIČKA pro děti od 2 let

- po, út, st, pá: 8–12 hod.
- nabízíme září na zkoušku

POHÁDKOVÝ LES

7. 6. start od 14 do 16 hod.

Podnikněte pohádkové putování Xaverovským hájem pro pravé dobrodruhy.

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

- Tvořivý příměstský Mumraj (3,5–10 let) **20.–24. 7.** od 8 do 16.30 hod.
- Letní školička (3,5–6 let) **27.–31. 7.** od 8 do 16.30 hod.

PODPŮRNÉ SKUPINY

Přijďte se do jakékoliv z 6 skupin pro rodiče a mladé. Nově skupina pro rodiče samoživitele. **Více info na webu.**

COWORKING S HLÍDÁNÍM DĚTÍ

Nerušeně pracujte ve sdílené kanceláři, zatímco se postaráme o vaše děti.

Dotovaná cena: od 100 Kč/hod.

PORADNA PRO RODINU

Poradíme vám s tématy: dítě a rodina, práce a podnikání, osobní rozvoj.

Dotovaná cena: 200 Kč/hod.

Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, e-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

VÝSTAVY:

do 4. 10.

CESTA KOLEM SVĚTA za 80 dní

Výstava s prvky únikových her pro celou rodinu CESTA KOLEM SVĚTA za 80 dní v prvních týdnech přilákala řadu nadšených návštěvníků i několik reportérů a influencerů. Zájem o novou výstavu nám dělá velkou radost.

Kolektiv autorů z plzeňské Kreativní zóny DEPO 2015 se při tvorbě výstavy inspiroval slavným francouzským románem Julesa Verna. Návštěvníci jsou sázkou vyzváni k účasti na neopakovatelném zážitku.

Návštěvníci výstavy na Chvalském zámku se ocitají na konci 19. století, kdy se Angličan Phileas Fogg vsadí, že díky nově dokončené železniční trati a dalším moderním dopravním prostředkům dokáže procestovat celý svět v rekordním čase. Toho dne se vydává na dobrodružné putování.

V průběhu cesty procházejí návštěvníci devíti tematickými zastaveními symbo-



lizujícími různě kouty planety, na nichž musí splnit úkol či vyluštit hádanku, aby mohli pokračovat v dalším putování a k získání části výhry z Phileasovy sázky. Scénicky ztvárněné prostředí s využitím



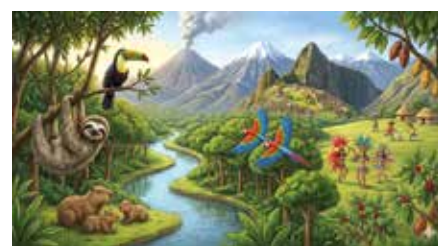
učitelé výtvarného oboru svými pracemi. Konkrétně David Madar, Michaela Vaněčková, Kamila Zawadská a Soňa Zíková. Jste srdečně zváni!

AKCE:

do 31. 5.

Cestovatelův deník – Jižní Amerika

Hlavní hrdina příběhu William Train se přesouvá zase o kus dál. Tentokrát se vydává poznávat kouty jihoamerického kon-



tinentu. Anonymní záškodník mu ale zase hází klacky pod nohy a přichystal mu sérii zapeklitých hádanek. Train potřebuje vaši pomoc – tak na co ještě čekáte?

Jižní Amerika je druhým dílem ze série venkovních her v okolí zámku. Za splnění obdrží účastníci malý dárek a dostanou se do slosování o finální velkou cenu.

10. 5. od 14 do 17 hod.

Dílky ke Dni maminek

Pokud se o této neděli vydáte na naši výstavu Cesta kolem světa za 80 dní, můžete si u nás i sami vyrobit papírové přáníčko pro maminku či babičku. Pro vaši

DOPROVODNÝ PROGRAM VÝSTAVY CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ

30. 4. 15–22	Čarodějnice	Tradiční akce pálení čarodějnic pro děti i dospělé s hudebními vystoupeními, které vyvrcholí koncertem kapely Monkey Business.
10. 5. 14–17	Dílky ke dni maminek	Potěšte své maminky a vytvořte jim vlastnoručný dárek.
16. 5. 14–17	Asijské kreativní odpoledne	Tvořivé dílny inspirované asijským uměním s dalším doprovodným programem pro malé i velké.
13. 6. 14–17	Svatojánský bál	I letos zve všechny princezny a rytíře, nově i cestovatele a dobyvatele na taneční bál doplněný zajímavým programem a výtvarnými dílnami.
21. 6. 14–17	Dílky ke dni otců	Nezapomeňte ani na své tatínky a vytvořte pro ně osobitý dárek pro radost.
26. 6. 19–22	Česká ROCKharmonie	Rocková i vážná hudba v podání filharmoniků na nádvoří zámku v rámci 70. ročníku Dvořákova festivalu.
26. 7. 10–19	Authentic Street Food Fest Cesta kolem světa za 80 dní	Celodenní zážitkový festival gastronomie z celého světa. Program bude obohacen o komentované prohlídky výstavy Cesta kolem světa za 80 dní.
22. 8. 17–22	Hradozámecká noc	Každoroční akce pořádaná NPÚ jako slavnostní zakončení hlavní návštěvnícké sezóny nabídne otevření Chvalského zámku s programem i po setmění.
30. 8. 16–21	Rozlučte se s prázdninami na Chvalském zámku	Zábavný doprovodný program pro děti a rodiče plný her a poznávání. Bude zde i prostor pro kreativní tvorbu a soutěže.
13. 9. 8–22	Svatoludmílská pouť	Další z tradičních akcí Chvalského zámku bude v letošním roce rozšířena ještě o speciální zámecké trhy zaměřené na suvenýry z celého světa. Program doplní i komentované prohlídky výstavy.
26. 9. 10–19	Wine & Food Fest Počernice aneb Chvalské vinobraní	Podzemní gastronomický festival tentokrát věnovaný vínu opět doprovodí speciální komentované prohlídky výstavy Cesta kolem světa za 80 dní.

světelných prvků a interaktivních instalací vytváří autentický a pohlcující zážitek pro děti i dospělé.

Souběžně s výstavou probíhá v okolí Chvalského zámku doprovodná **venkovní úkolová hra**. Zároveň jsme připravili světový **doprovodný program** plný zážitků, chuti a kreativních dílen.

GALERIE:

od 6. 5. do 31. 5.

Výstava prací učitelů výtvarného oboru ZUŠ

Základní umělecká škola Praha 9, Ratibořická 30, se po několika letech vrací na Chvalský zámek s výstavou, kde se představí

Z programu
na květen/červen

inspiraci máme nachystány různé vzory, podle kterých si budete moci vyrobit svá přání. A protože fantazii se meze nekladou, tak z připraveného materiálu si můžete vytvořit i své vlastní kreace. Dílna je samoobslužná (bez lektora), za dobrovolný příspěvek.

sobota 16. 5. 2026 od 14 do 17 hod.

Workshop asijské tvorby na Chvalském zámku

V rámci doprovodného programu k vý-

stavě Cesta kolem světa za 80 dní své zveme na odpolední kreativní dílny zaměřené na ukázkou vybraných asijských technik a tvorby pro děti i dospělé.

Návštěvníci se seznámí s různorodými technikami asijské, zejména pak japonské umělecké tvorby. Budou mít možnost poznat tradiční techniku *suminagashi* – mramorování papíru, *japonskou knižní vazbu*, mohou si složit vlastní dekoraci *origami* nebo si třeba domů přinést vlastnoručně vyrobenou mechovou kouli – *kokedamu*. Děti si zřejmě nejvíce užijí tvorbu sakurových květů různými technikami a materiály. V průběhu workshopu si můžete užít i drobnou ochutnávku čaje nebo si zakoupit malé občerstvení. Workshop výroby kokedamy je nutné předem rezervovat, a to ve dvou termínech od 14 nebo od 15.45 hod. (ostatní dílny budou probíhat od 14 do 17 hod., ale doporučujeme přijít na začátek).

Je jen na vás, kterou z vybraných technik vyzkoušíte a kolik času jí věnujete.

16. 5.
od 15 do 20 hod.

Festival studentských orchestrů ve Chvalské stodole

Dechové, jazzové a taneční orchestry. Srdečně zveme na XIX. ročník Festivalu studentských orchestrů „Hudební odpoledne 2026“.

Pátek 15. 5. od 17 hod. v Divadle Horní Počernice a sobota 16. 5. od 15 hod. ve Chvalské stodole.

22. 5. od 19 do 22 hod.

Tančírna ve Chvalské stodole

Srdečně vás zveme na oblíbenou Tančírnu, kterou pro vás pořádá Chvalský zámeček ve spolupráci s Taneční školou Ar-



timo. Přijďte se potkat s přáteli a prožít příjemný večer s hudbou a tancem.

Sál s barem otevřený od 18.30 hod., vstupné 100 Kč.

23. 5. od 9 do 12 hod.

Burza rybiček ve Chvalské stodole

PŘIPRAVUJEME NA ČERVEN:

13. 6. od 14 do 17 hod.

Bál princů a princezen

20. 6. od 9 do 12 hod.

Burza rybiček ve Chvalské stodole

21. 6. od 14 do 17 hod.

Dílny ke Dni otců

- **suminagashi**
mramorování papíru
- **japonská knižní vazba**
- **sumi-e**
čiřnová malba
- **kokedama**
tradiční japonský způsob přestování květů
- **origami**
- **ochutnávka čaje**
+ možnost zakoupení drobného občerstvení

workshop asijské tvorby

sobota 16/5/2026
14.00-17.00

cena za všechny dílny (mimo kokedamu)
100 Kč / dítě, student, senior, ZTP
150 Kč / dospělý

350 Kč / cena zvlášť za kokedamu
• na této dílně je nutná rezervace předem
• materiál v ceně

více informací na:
www.chvalskyzamek.cz



Dechový orchestr ZUŠ Horní Počernice

Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

pondělí 4. 5. v 19.30 hod.

DIVADLO

Jean-Marie Chevret
Pusťte mě ven!

Divadlo Kalich

Režie: Sabina Remundová

Hrají: Iva Janžurová, Sabina Remundová
Velké herecké sólo Ivy Janžurové v brilantní komedii.

úterý 5. 5. ve 14 hod.

KINO

Přání k narozeninám: Křtiny
PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Filmová komedie, kde „nic nejde podle plánu“ a rodinné vztahy projdou další zatěžkávací zkouškou. (viz 1. 4.)

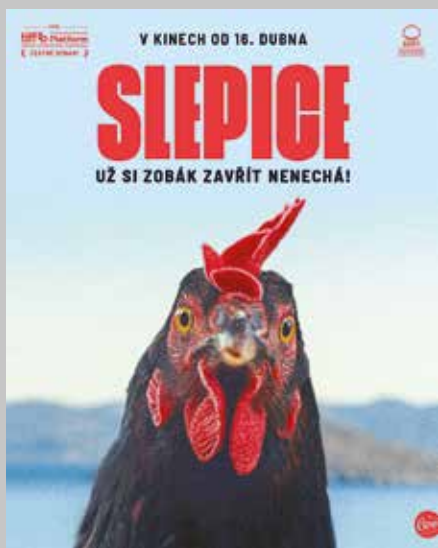
úterý 5. 5. v 19.30 hod.

KINO

Slepice

FILMOVÝ KLUB

Maďarský provokatér György Pálfi natočil s nečekanou ptačí hereckou hvězdou



originální černohumorné drama o svobodě, boji proti systému a touze po mateřství.

středa 6. 5. v 18 hod.

VERNISÁŽ

Milada Ditrichová: Můj svět
Zahájení výstavy obrazů.

čtvrtek 7. 5. v 19.30 hod.

KINO

Ďábel nosí Pradu 2

Projekce s českým dabingem

Netrpělivě očekávané pokračování superúspěšného filmu ze světa módního průmyslu. Můžete se těšit na stejné herecké obsazení, a to i v dabingových rolích.



neděle 10. 5. v 16 hod.

KINO

Běe team na stopě

Vtipná rodinná detektivní komedie, kdy se vyšetřování ujme stádo ovcí. Zní to bizarně? Možná ano, ale bavit se budete vy i vaše děti.

neděle 10. 5. v 19.30 hod.

KINO

Ďábel nosí Pradu 2

Originální znění s titulky.

Vraťte se po dvaceti letech do drsného světa módy. V redakci Runway se potkáte se starými známými.

pondělí 11. 5. v 19.30 hod.

Ucpanej systém

Hrají: Ivan Trojan, Václav Neuzil, Klára Melišková, Martin Pechlát a další

Filmový záznam ikonického představení Dejvického divadla.

úterý 12. 5. v 19.30 hod.

DIVADLO

Peter Quilter

Tak já letím!

Filmová a divadelní agentura

Režie: Petr Svojtka

Hrají: Anna Polívková

Anna Polívková v komediální one woman show, která vás přesvědčí, že vše se dá přežít s nadhledem, sebeironií a humorem.

středa 13. 5. v 18 hod.

DIVADLO

čtvrtek 14. 5. v 9 hod.

Bobr Obr a veverka Prdelka *

Divadlo MDH

Režie: Matěj Kloubek, Radim Urban

Pohádka z lesa pro děti i dospělé.

čtvrtek 14. 5. v 19.30 hod.

KINO

Ďábel nosí Pradu 2

Projekce s českým dabingem

viz 7. a 10. 5.

pátek 15. 5. v 17 hod.

KONCERT

Festival orchestrů

Festival studentských orchestrů pořádá ZUŠ Ratibořická.

sobota 16. 5. v 17 hod.

KINO

Královská opera: Siegfried

Chvilce nadpozemské krásy a hrdinských vítězství září ve třetí části cyklu Prsten Niebelungův.

neděle 17. 5. v 19 hod.

DIVADLO

Pygmalion *

Režie: Doris Foffová

Příběh o síle slova, lidské hrdosti a o tom, že ke štěstí nestačí jen správná výslovnost.

úterý 19. 5. v 19.30 hod.

Drama

Hrají: Zendaya, Robert Pattinson, Alana Haim, Mamoudou Athie, Hailey Gates

Černá romantická komedie, která zkoumá hranice upřímnosti a morálky ve vztahu.

čtvrtek 21. 5. v 19.30 hod.

KINO

Někdo to rád v Plzni

Hrají: Martin Pechlát, Simona Lewandowska, Miroslav Donutil, Jiří Lábus, Pavel Zedníček, Veronika Freimanová

Rázovití hrdinové různých věků, povah, profesí a zálib hledají štěstí, jen každý jinde a s jiným výsledkem. Kolik bláznivých příběhů se může odehrát během jednoho krásného léta v jednom neobyčejném městě?

neděle 24. 5. ve 14.30 hod. a v 18.30 hod.

Taneční akademie *

Vystoupení tanečních kurzů pro děti i dospělé.

úterý 26. 5. v 19.30 hod.

KINO

Kdybych měla nohy, tak ti nakopu

Hrají: Rose Byrne, Conan O'Brien, Danielle Macdonald, A\$AP Rocky, Ivy Wolk

Nekompromisní ponor do hlubin mateřského vyhoření a psychického rozkladu, podaný s až nepřijemnou upřímností a absurdním humorem.

čtvrtek 28. 5. v 19.30 hod.

Pět švestek

Režie: Jan Svěrák

Hrají: Lenka Termerová, Oldřich Kaiser, Jan Vlasák, Dana Syslová a Petr Kostka

Film o partě přátel, která se rozhodne vzít život ještě jednou do vlastních rukou a vyplout na moře.

KINO

sobota 30. 5. od 13 hod.

Uzávěr!

Přijďte zažít den plný muzikálu, hudby a dětské radosti z vystupování. Na druhém ročníku festivalu Uzávěr! uvidíte premiéry všech muzikálů, které děti během roku připravují v kurzech Divadla Sme!

13.00 Zvířecí svatba a Detektivka s obědem

15.00 Detektivka s obědem II

17.00 Říše snů

19.30 To se mi snad jen zdá?!

FESTIVAL

neděle 31. 5. v 19 hod.

Doris Foffová

Othello, muž v černé kůži *

DS Forbini

Režie: Doris Foffová

Převyprávění klasického shakespearovského příběhu, jehož téma bylo, je a vždy bude aktuálním.

DIVADLO

pondělí 1. 6. v 18 hod.

Absolventský koncert žáků ZUŠ Ratibořická *

Představí se žáci hudebního oboru. V programu vystoupí mladí hudebníci s rozmanitým repertoárem hrající na housle, violoncello, klavír, klarinet a dále vystoupí i kytarový orchestr.

KONCERT

úterý 2. 6. ve 14 hod.

Nečekané léto

Hrají: Bára Poláková, Jordan Haj, Zuzana Mauréry, Jaroslav Dušek, Linda Rybová, Jiří Vyorálek

Před dětskou vynalézavostí neobstojí žádné plány dospělých. To zjistí i Denisa (Bára Poláková), když její pečlivě připravovaná cesta na italské pobřeží záhy končí v zapadlém českém kempu.

KINO

středa 3. 6. v 16.30 hod.

Vystoupení žáků LDO a kytarové třídy Doroty Beňové *

Představí se žáci v divadelním a hudebním oboru. Žáci Mileny Krupičkové

a Veroniky Porubové předvedou scénky a divadelní vystoupení, zatímco kytarová třída Doroty Beňové nabídne pestrý hudební program.

pátek 5. 6. v 18.30 hod.

Královská opera: Kouzelná flétna

Mozartova fantastická opera ožívá v kouzelné inscenaci režiséra Davida McVicara. Hvězdné obsazení, kterému vévodí Julia Bullock jako Pamina, Amitai Pati jako Tamino nebo Huw Motague Rendall v roli Papagena, vede ve svém debutu v Královské opeře francouzská dirigentka Marie Jacquot.

KINO

neděle 7. 6. v 17 hod.

Závěrečné vystoupení žáků tanečního oboru ZUŠ Nehvizdy *

Dva odlišné světy – poetická krása klasického baletu a radostná energie života.

pondělí 8. 6. v 19.30 hod.

David Drábek

Herečka sobotní noci

Komorní Kalich

Režie: David Drábek

Hrají: Pavla Tomicová, Václav Kopta, Simona Vrbická, Radim Kalvoda/Zdeněk Venc, Anna Marie Vrabec/Adéla Hesová

Pavla Tomicová v hlavní roli v komedii psané „na tělo“ k jejímu životnímu jubileu. Hrdinkou je žena s velkým dětským

DIVADLO



srdcem v dospělém těle, naivní a odvážná jako její milovaný vzor Pipi Dlouhá punčocha.

neděle 14. 6. v 17 hod.

Závěrečné vystoupení žáků literárně-dramatického oboru ZUŠ Nehvizdy *

sobota 20. 6. v 16 hod.

Toy Story 5: Příběh hraček

Woody, Buzz raketák, Jessie a ostatní členové party čelí nové výzvě, když se seznámí s elektronikou, která představuje novou hrozbu pro jejich hraní.

KINO

pátek 26. 6. v 19 hod.

Osmero pohádek

DS Pod Tlakem!

Napadlo vás někdy, že vaše nejoblíbenější pohádka z dětství možná měla úplně jiný konec? Že vaši dětské hrdinové byli možná někým úplně jiným?

STAŇ SE HVĚZDOU PRÁZDNIN V DIVADLE HORNÍ POČERNICE!

Nuda u počítače? Zapomeňte. O prázdninách se u nás bude tvořit, hrát a zářit. Poslední volná místa na našich nejoblíbenějších táborech mizí, buďte u toho!

• Muzikálový příměstský tábor (3.–7. srpna)

Vaše dítě nemusí být profík. Stačí, když má chuť tančit a zpívat. Naučíme se vše od základů a v pátek v divadle uvidíte show, na kterou budete pyšní!

• Filmový příměstský tábor (10.–14. srpna)

Vaše děti se stanou filmovým štábem. Pod vedením profesionálů zjistí, jak se točí opravdové filmy. Vlastní premiéra na velkém plátně zaručena!

Cena: 3 000 Kč (v ceně jsou obědy i zážitky na celý život)

Chytněte si poslední místa na: www.divadlopocernice.cz



Hledáte prostory pro výuku, školení nebo oslavu?

Kulturní středisko Domeček v Horních Počernicích (Votuzská 12) nabízí k pronájmu variabilní prostory pro vaše aktivity:

- **Učebny:** vhodné pro jazykové kurzy, doučování či odborná školení
- **Společenský sál:** ideální místo pro rodinné oslavy, setkání nebo kulturní akce

Pro bližší informace o kapacitě, volných termínech a cenách kontaktujte paní **Marlénu Vysloužilovou** na tel. čísle **770 117 581**.

Festival Divadlo v přírodě

Program

pátek 15. května ve 21 hod.

sobota 16. května v 17 a ve 21 hod.

neděle 17. května v 17 hod.

V. Říha, K. J. Erben, J. Sůvová, K. Šimicová
Z POHÁDKY DO POHÁDKY PO NAŠEM
DS Počerníci

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová, Eliška Králová

Hrají: Julie Doušová, Bára Boubelíková, Marie Mančálová, Vašek Vilímovský, Viktorka Nová, Eliška Procházková, Anička Kumstová, Bibiana Táborská, Fany Hrudková, Vojta Ryšavý, Vašek Špaček, Samuel Kouba, Matěj Hrudka, Bětko Brenkusová, Vojtěch Nový, Martin Špaček, Kačka Lynnyk, Honza Rejský, Kristýna Těšíková, Apolena Bonková, Klaudie Brenkusová, Emilka Vokounová, Perla Dvořáková, Sofie Walová, Ferda Vokoun

Kam až nás může zavést nitka osudu, když ji drží v rukou kouzelná sudička? Nejprve fandit odvážným zvířátkům, která se pokusí přelstít strašlivé loupežníky a získat jejich poklad pro záchranu panímámy a svého statku. Poté se vydáme za rybářem Jiříkem, jehož láska k princezně Markétce ho dovede až k samotnému dědu Vševědovi pro tři zlaté vlasy. A nakonec? Slavná trojice Dlouhý, Široký a Bystrozraký pomůže Jeníkovi vysvobodit princezničku ze spárů mocného černokněžníka. Podaří se všem hrdinům dojít ke šťastnému konci?

Hudba: Jan Matějčec

Texty: Jan Matějčec, Klára Šimicová, Petr Urban

Technická spolupráce: Tomáš Urban, Tomáš Sýkora, Miroslav Novák

pátek 22. května ve 21 hod.

František Ringo Čech

DÍVČÍ VÁLKA

Naše divadlo Praha

Režie: Kája Kronková

Hrají: Alena Kavalírová, Jan Kutil, Jitka Dvořáková/Magda Krejčová, Pavel Dvořák, Šárka Dragounová, Matyáš Viták, Martin Jaďud/Ladislav Lázňovský, Vítek Morávek, Tamara Bučková

Pohled do historie Čechů sepsal František Ringo Čech, režijně ztvárnila Kája Kronková. Jiráskovy Staré pověsti české – povinná četba všech českých dítek školou povinných! Takže každý z nás jistě alespoň něco málo tuší o životě našich dávných předků a jistě také o jedné z těch dávných událostí, jakou byla dívčí válka – vězte

však, že ne všechno, co Jirásek napsal a ve školách nás učili, musí být pravda! Tato hra je tím důkazem. Úsměvná parodie na známou pověst o dívčí válce.

Světla a zvuk: Mikuláš Dvořák

Scéna: Pavel Dvořák

sobota 23. května v 17 hod.

Jan Werich

LAKOMÁ BARKA

Hlubětínský divadelní spolek Háčko

Režie: Pavlína Jurková

Hrají: Irena Carkovová, Jana Bošinová, Maty Jurek, Apolena Jurková, Andělka Kotlíková, Martina Kučerová, Evička Kunická, Alexandra Lukášová, Markéta Malíková, Petr Nyč, Mája Nyčová, Ivan Novakov, Ivan Novakov (junior), Zdeňka Rudolfová, Dagmar Švarzová, Zdeňka Tošnerová, Petr Vacek, Barunka Vacková, Kája Valiašková, Zuzana Večerníková, Helena Zychová

Může být lidská chamtivost k smíchu? Slavná pohádka nás zavede do vísky Dejvice, kde vládne neuvěřitelná šetrnost jedné svérázné hospodyně. Lakomá Barka by si pro korunu nechala koleno vrtat, ale jak už to v moudrých příbězích bývá, přílišná hamiznost vede k těm nejkurióznějším situacím. Komedialní představení pro celou rodinu s lehkostí a werichovským humorem ukazuje, že kdo chce mít všechno jen pro sebe, nakonec spláče nad výdělkem. Přijďte se podívat, jak dopadne souboj mezi selským rozumem a bezbřehou lakotou v příběhu, který nestárne.

Produkce: Zdena Rudolfová

Hudba: Dana Sládečková

Sound design: Adam Horák

Technická spolupráce: Pavel Kotlík

Scéna: Irena Carkovová, Johana Janková, Zdena Rudolfová

sobota 23. května ve 21 hod.

Magdaléna Klímová

HLAS Z BANKOVKY –

EMA DESTINNOVÁ

DS Maják

Režie: Magdaléna Klímová

Hrají: Lucie Schovancová, Helena Hošková, Anna Kulhavá, Anna Staňková, Jakub Harbáček, Tomáš Luhan

Známe ji všichni z dvoutisícové bankovky, ale víme, jaká byla doopravdy? Prostřednictvím výpovědí lidí z jejího blízkého okolí nahlédneme za oponu slávy, kde se vedle světových triumfů skrývalo i vlastenectví,

samota a nelehké životní zkoušky. Pojďte s námi odkrýt tvář umělkyně, jejíž příběh je mnohem hlubší, než by se mohlo na první pohled zdát.

neděle 24. května v 17 hod.

Vlastimil Peška, Jaroslav Vondruška

MĚLA BABKA ČTYŘI JABKA

DS Vojan Libice nad Cidlinou

Režie: Jaroslav Vondruška

Hrají: Barbora Vaňková, Pavlína Zachová, Radka Votrubová, Helena Vondrušková, Petra Soukupová, Ondřej Růžička, Milan Čejka, Jaroslav Vondruška, Jan Pejcha, Tomáš Čivrný, Jaroslav Brendl

Věděli jste, že v každém jablíčku se může skrývat celý pohádkový svět? Tato hra-va inscenace pro nejmenší diváky oživuje známé motivy v neotřelém celku. Pojďte s námi počítat: jedno jablíčko pro koblížka, druhé pro dědečka a jeho kožíšek, třetí pro zlou kozu a to poslední pro velkou řepu. Nechybí ani velké loutky zvířátek a známé melodické písničky.

Návrh scény a loutky: Lucie Auerswaldová-Babáková

neděle 24. května ve 21 hod.

Jiří Janků a Petr Svojtka

SMETANA – THE GREATEST HITS

Malé divadlo Kolín a SkLenka

Režie: Martin Drahovzal

Hrají: Eva Koberová, Barbora Manglová, Hana Gabrielová, Kateřina Nová, Lada Austrová, Milena Kvazsová, Luboš Miřatský, Pavel Mareček, Martin Drahovzal, Lukáš Dědek

Bláznivá komedie plná Smetanových největších šlágrů ve zcela moderním bigbítovém hávu. Co se stane, když amatérský soubor dostane za úkol kvůli grantu vymyslet a nazkoušet originální hudební inscenaci, v níž se mají objevit motivy ze všech osmi klasických oper? Podaří se Braniborovi získat zpět prodanou Mařenku a zdolá padouch Dalibor srdce proradné Libuše? A co na to Sabina? Příběh nabitý humorem a známými písněmi v netradiční úpravě kapely SKLenka.

čtvrtek 28. května ve 21 hod.

pátek 29. května ve 21 hod.

sobota 30. května ve 21 hod.

neděle 31. května ve 21 hod.

Matouš Danzer, Jakub Šmíd

KDE BYDLÍ STRACH?

DS Zeptejte se kocoura

DIVADLO v přírodě

Spojenců 1408
Praha - Horní Počernice
zahradu ZŠ Spojenců

Režie: Barbora Jelínková

Hrají: Emilka Vokounová, Vojta Ryšavý, Pavel Rybář, Alžběta Holcová, Anežka Moudrá, Daniela Morstein, Hana Nováková, Stanislav Spitzer, Jaroslav Spitzer, Petr Beneš, Luděk Šolín, Kamil Blažek, Barbora Bartošová, Barbora Jelínková

Día de los Muertos, mexický Den mrtvých. Svátek plný barev, květin, hudby a vzpomínek na ty, kteří už nejsou s námi. Právě uprostřed těchto oslav se ocitnou Anežka s Jakubem, kteří do Mexika přijedou na pohřeb dědečka, kterého nikdy neviděli. A protože v těchto dnech se hranice mezi světem živých a mrtvých stírají, splní se dětem tajné přání dědečka poznat. Kubu ale přemůže strach, a tak ho svět mrtvých pohltí. Aby ho Anežka zachránila, musí se sama postavit svým největším strachům, které v tajemném světě získávají skutečnou podobu. Co myslíte, dokáže to?

Představení je vhodné pro děti od osmi do sta let.

Loutky, kostýmy: Barbora Jelínková

Hudba: Zdeněk Dočekal

Texty písní: Radek Malý

Pohybová spolupráce: Karel Jinda

sobota 30. května v 17 hod.

neděle 31. května v 17 hod.

Anna Kulhavá

CESTA ZA POKLADEM

DS Parník

Režie: Anna Kulhavá, Anna Staňková

Hrají: Jakub Šorf, Daniel Rybníček, Kája Hejsková, Majda Zemanová, Benedikt Zuščík, Ela Černá, Kačka Kyselá, Tobiáš Velíšek, Mariana Skočdopolová

Jaký je osud každého z nás? Co je tím skutečným pokladem a kde ho vlastně hledat? Inscenace vypráví příběh potulného pastýře, který nás provede svou cestou za poznáním, na níž potkává rozmanité lidské charaktery, ale především sám sebe. Představení v sobě zrcadlí lidskou chamtivost, namyšlenost i naivitu, ale také sílu lásky, pokory a vytrvalosti při následování vlastních snů. Dokáže pastýř projít náročnou cestou a zjistit, co je jeho pokladem? Poetické představení pro děti na motivy knihy Alchymista od Paula Coelha.

Vhodné od 10 let

Kostýmy: Anna Staňková, Karolína Klímová

Klímová

pátek 5. června ve 21 hod.

sobota 6. června v 17 a ve 21 hod.

neděle 7. června v 17 hod.

Božena Němcová

S ČERTY NEJSOU ŽERTY

DS Počerničci

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová

Hrají: Vladimír Douša, Karolína Nezbedová, Lucianna Matějčková, Jenda Josef, Jindřich Koucký, Nikola Vorlíčková, Michal Růžička, Tereza Vančurová, Jakub Jarolím, Liliana Richterová, Nela Benešová, Eliška Železná, Stela Fraňková, Andrea Krečová, Matyáš Rigga

Známý pohádkový příběh na motivy klasického díla Boženy Němcové nás zavede do světa, kde má peklo své pevné zásady. Není to však jen vyprávění o čertech a pekle, je to především příběh o hledání pravé lásky a o síle charakteru. Hlavní hrdina Petr zpočátku podléhá oslnivému zjevu princezny Angeliny, ale ukáže se, že na každou nepravost se někde vaří voda.

Hudba: Jan Matějčček

Texty: Petr Urban

Technická spolupráce: Tomáš Urban, Tomáš Sýkora, Miroslav Novák

Sýkora, Miroslav Novák

pátek 12. června ve 21 hod.

sobota 13. června ve 21 hod.

neděle 14. června v 17 a ve 21 hod.

Miroslav Horníček

LOUKA PRO DVA

DS Právě začínáme

Režie: Roman Chlup

Hrají: Michal Král, Roman Chlup, Eva Bartoňová, Vojtěch Růžička, Jan Josef, Jindřich Koucký

Dokáže jemný humor a nenucený pacifismus zvítězit nad válečnou vřavou? Miroslav Horníček, mistr vytříbeného slova, v této něžné historické komedii rozehrává brilantní divadelní hříčku plnou vtipných slovních přestřelek. V příběhu, kde se neotřelá zápleтка prolíná s lidskými slabostmi, sledujeme osudy postav, které jsou nám až povědomé: příliš dobrého krále, roztomile naivního mnicha, ale i slizce servilního rádce či bojechtivou královnu. V této jedinečné frašce jde zkrátka o všechno – o prsten, o válku i o holý život.

Kostýmy: Eva Bartoňová

pátek 19. června ve 21 hod.

sobota 20. června v 17 a ve 21 hod.

neděle 21. června v 17 hod.

Eva Bartoňová

TAŠKAŘICE S PRINCEM

DS Právě začínáme

Režie: Eva Bartoňová

Hrají: Jindřich Koucký, Michal Růžička, Jenda Josef, Nikola Sýkorová, Eliška Králová, Roman Chlup, Marie Adámková, Kristýna Kučerová, Markéta Hlavatá, Markéta Vaněčková, Michal Král, David Urban, Jana Urbanová, Richard Maršál j. h., Eduard Ne-tušil j. h.

Veselá pohádka o princovi, který se chtěl stát moudrým králem, a proto se vydával mezi lidi v přestrojení. O tulákovi, který – ačkoli lhal a podváděl – byl poctivější než vychytalí dvořané. A o tom, co všechno se může stát, když se potkají s dalšími rázovitými lidmi v jedné spleťtité taškařici.

Technická režie: Roman Chlup

Hudba: Markéta Hlavatá

Pohybová spolupráce: Roman Tichý

Kostýmy: Kateřina Wolfová, Eva Bartoňová,

Viktor Jablonský

čtvrtek 25. června ve 21 hod.

pátek 26. června ve 21 hod.

sobota 27. června ve 21 hod.

Petr Urban

KRYSAŘ

DS Výtečníci

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová

Hrají: Šimon Šimice, Lenka Táborská, Jana Keilová, Pavel Sůva, Jan Hrudka, Kristýna Vilímovská, Jan Procházka, Tonda Matyska, Tomáš Procházka, Eliška Králová, Klára Cvrčková, Eva Bartoňová, Michal Pivarčí, Bára Šípková, Petra Brenkusová, Markéta Vlčková, Markéta Vaněčková, Aneta Stružková, Vláda Douša, Štěpán Sýkora

Kam až může vést lidská pýcha a nedodržení slib? Legendární příběh o tajemném muži s flétnou ožívá v netradiční úpravě našeho hereckého kolegy a kamaráda Petra Urbana, který citlivě přebásnil známou předlohu Viktora Dyky. Nejde, stejně jako v Dykově Krysaři, jen o spor o nevyplacenou odměnu. Svou roli hraje především hluboké zklamání z falešnosti celého města a osudové lásky k Agnes. Dokáže cit k jediné ženě převážit nad hněvem a touhou po pomstě, nebo se město propadne do vlastní zkázy? Inscenace plná emocí a básnické síly ukazuje, že některé dluhy nelze splatit penězi, ale jen duší.

Hudební spolupráce: Štěpán Sýkora

Kostýmy: Eva Bartoňová

Fauna Horních Počernic: město, louky, les i voda na dosah

Horní Počernice mají výhodu, kterou si můžeme snadno uvědomit při obyčejné procházce. Během několika minut přejdeme z klasické zástavby od domů a škol k pas-tvinám, remízkům, lesům, potokům, rybníkům i do oblasti bývalého pískovcového lomu. Právě tahle mozaika prostředí poskytuje domov překvapivě velkému množství nejrůznějších druhů živočichů – od „městských sousedů“ přes běžně se vyskytující zvířata až po ohrožené druhy nebo vzácné obyvatele dočasných tůň. Pestrá škála druhů, které se v Horních Počernicích vyskytují, se odráží také na oblasti či době jejich výskytu. Některé druhy můžeme potkávat celoročně, s jinými se setkáváme pravidelně, ale jen pár měsíců v roce, a další zase spatříme jen se štěstím.

Naši každodenní sousedé aneb divoká zvířata ve městě

Když se řekne „divoké zvíře“, většina z nás si vybaví zejména lesní zvěř jako srnky, bažanti, zajáci a divoká prasata.



Poštolka může zahnízdit i na vašem balkonu

V Počernicích se s nimi samozřejmě můžeme setkat také, protože sousedí s přírodním parkem Klánovice-Čihadla. Jenže město a jeho okraj jsou pro zvířata často stejně důležitým prostředím. V našich zahradách a parcích se pravidelně potkáváme s ježky, krtky a veverkami, kavkami, kosy a sýkorami, na okrajích zástavby se zase občas mihne liška nebo kuna. A všechno ze svých stromových útočišť občas zkontroluje sýček či z vyvýšených míst poštolka, káně nebo i méně obvyklí dravci jako luňák červený.

Mnoho druhů se překvapivě dobře dokázalo přizpůsobit lidskému prostředí – najdou zde potravu, úkryty i teplejší mikroklima, než jaké nabízí otevřená krajina. V sušších obdobích aktivně vy-

hledávají vodu (kaluže po dešti, fontány, napajedla nebo i mělké misky, pítka), protože právě v horkých dnech je zdroj vody pro ptáky zásadní nejen k pití, ale i k očištění a ochlazení. Současně využívají městskou „architekturu“ jako náhradu přirozených hnízdišť – poštolky dnes běžně kladou snůšku do výklenků a na římsy budov (a v praxi často i na balkony či do truhlíků), kde pak vyvádějí mladé v relativním bezpečí před některými predátory. Podobně holub hřivnáč se s postupující urbanizací stále častěji objevuje i v centrech velkých měst a zvyká si na ruch, parky i místa k hnízdění na stavbách.

U vody, ať už se jedná o jeden z počernických rybníků, potoků, pramen Chvalka, nebo o pouhé zahradní jezírko, se zase daří hmyzu. Ten následně zase přiláká více ptáků, kteří jej loví ve dne (v okolí vod je v Počernicích možné kromě kachen a volavek pozorovat dokonce i ledňáčka říčního nebo motáka pochopa), a netopýrů, kteří jej loví zase v noci.

Přelétaví návštěvníci

Na přelomu dubna a května se do Horních Počernic každoročně vracejí rychlí a hlasití rorýsi. Rorýs obecný je mistr letu, který ve vzduchu nejen loví, ale umí v něm i odpočívat, a podle odborných zdrojů dokonce spát. Pevnou zem pod nohama potřebuje prakticky jen pro hnízdění, ke kterému využívá dutiny v budovách. Dobře mu k tomu poslouží třeba náhodně vzniklé šterbiny v omítce, ale na některých vysokých počernických



Let rorýse doprovází zejména v letních podvečerech pronikavé pískání

budovách se mu dostane i vyššího komfortu, protože jsou zde instalovány speciální rorýsovníky.

Ohrožené druhy počernické

Příroda si bohužel neporadí sama. Mnohé druhy dnes doplácí na úbytek vhodných stanovišť, chemizaci krajiny, dopravu, vysychání tůň nebo ztrátu starých stromů. Ochrana proto často znamená aktivní péči – abychom zvířatům pomohli, můžeme třeba ponechat část louky nebo zahrady neposekanou, vytvořit mělkou tůň, zklidnit určité místo v době hnízdění, nebo naopak udržet otevřenou plochu, aby nezarostla náletem. Krásné je to vidět na vodních a mokřadních biotopech, které jsou v okolí Horních Počernic doslova „líhni života“. Právě tady se rozhoduje o tom, zda se bude dařit obojživelníkům, vážkám, vodnímu hmyzu i ptákům, kteří jsou na ně vázáni.

Jedním z nejzajímavějších vodních míst je Biologický rybník na Svěpravickém potoce. Jde o průtočnou nádrž s krajinotvornou funkcí a extenzivním chovem ryb a planktonu. Od roku 2017 zde proběhlo odbahnění a následně také úprava hráze a zařízení. Ze „zvířecího“ hlediska je ale zajímavější, že souběžně s tím proběhla také úprava toku Svěpravického



Věděli jste, že je možné v rybnících kromě ryb chovat i plankton?

potoka mezi Biologickým a Xaverovským rybníkem. Revitalizovaný tok se nyní znovu klikatí v přírodních meandrech a doplňují jej podmáčené louky a tůně – malé vodní plochy, které jsou zásadní pro obojživelníky (ropuchy, skokany, čolky), řadu bezobratlých i ptáky. Podobné úpravy krajiny často rozhodují o tom, kolik života se do ní vrátí.

Když po vydatném dešti zůstane na zpevněných cestách nebo v terénních prohlubních stát voda, většina lidí to bere jako nepříjemnost. Pro některé organismy je to ale ideální domov. Žábronožka letní je drobný korýš vázaný na mělké periodické tůně a kaluže, které rychle vysychají – právě proto, že v nich chybějí ryby, její hlavní predátoři. Je to typický příklad druhu, který přežívá díky extrémním podmínkám. Její vajíčka dokážou dlouho čekat v suchu a „probudí se“ až ve chvíli, kdy se tůň znovu naplní. Ochrana tak v praxi znamená i zdánlivý paradox – někdy je potřeba ponechat část plochy „nedokonalou“ (s terénními depresiemi), aby v ní mohly tyto mikrosvěty opakovaně vznikat. Záznamy o výskytu žábronožky letní jsou v Horních Počernicích potvrzeny v lokalitě odpočívky Beranka v blízkosti ulice Ve Žlábku.

Dalším zajímavým druhem, se kterým se běžně nesetkáme, je břehule říční. Ten-

to drobný pták podobný vlaštovce hnízdí v koloniích v písčitých či hlinitých stěněch. V Počernicích našly břehule domov v lokalitě Chvalského lomu. Také díky jejich výskytu byl v roce 1988 vyhlášen přírodní památkou. Pro břehule je stěna

lomu doslova bytovým domem, přestože jde o zdánlivě nehostinné místo v těsné blízkosti dálnice. Chvalský lom je také uváděn jako místo s výskytem některých chráněných druhů hmyzu. Byla zde pozorována vos hrnčířka (dokonce by to měl být její jediný výskyt v ČR) nebo otakárek fenyklový.

Tam někde v pastvinách

Horní Počernice už po generace nesou i koňskou stopu, Xaverov je historicky známý chovem koní. Tato místní tradice se propsala dokonce i do symboliky obce – při povýšení Horních Počernic na město v roce 1969 se do znaku dostal motiv koně jako připomínka xaverovského chovu. Chov byl svého času specializován pro potřeby armády nebo zabezpečení poštovní služby (angličtí polokrevníci), později na sportovní koně (angličtí plnokrevníci) – v roce 1957 se kůň Letec z této stáje dokonce stal vítězem hlavního závodu Velké pardubické.

Dnes se na Xaverově na tradici navazuje už civilněji, koně jsou tu chováni a ustájeni, fungují tu jezdecké kroužky a výuka pro děti. Zdejší koně se často pasou venku na pastvinách, kolem kterých se dá procházet. Xaverovští koně jsou připomínkou toho, že místní fauna se neskládá jen z volně žijících druhů, ale i ze zvířat chovaných člověkem, která dotvářejí charakter místa.



Koně již k Horním Počernicím neodmyslitelně patří



Městské včelaření je populární, podporu si ale zaslouží i další hmyz

Jak pomoci zvířatům ve svém okolí

V Praze existuje propracovaný systém pomoci volně žijícím živočichům, kteří se ocitnou v nouzi. Je důležité vědět, že ne každé mládě na zemi je „opuštěné“. U ptáků i savců se často stává, že rodiče jsou poblíž, jen nejsou hned vidět. Proto platí jednoduché pravidlo: pokud zvíře není zraněné a není v přímém ohrožení (silnice, kočka, pes, dav lidí), nejprve volejte – a teprve potom jednejte. Telefonická konzultace často zabrání zbytečnému odchytu. Když už je zásah nutný, základem je bezpečnost: klid, krabice (vystlaná, s větracími otvory), žádné „domácí“ krmení. A hlavně rychlý kontakt na odborníky. To samé platí i v případě zvířete, které je nějakým způsobem zraněné nebo někde uvízlo.

Největší službu přírodě často uděláme právě tou nejmenší změnou chování, třeba když kousek zahrady neposečeme, nebo na ní dokonce vysadíme luční kvítí, necháme na klidnějších místech zahrady mělké misky s vodou jako pítka pro ptáky a hmyz, zřídíme hmyzí hotel, nepřikrmíme vodní ptáky pečivem, vezmeme psa u vody na vodítko a při nálezu zraněného zvířete nejdřív zavoláme odborníkům. Fauna Horních Počernic

totiž není jen někde daleko, mimo lidská obydlí. Je všude kolem nás – ať už se jedná o rorýsy mezi paneláky, kapry v rybnících, vrabce na zahradě rodinného domku, břehule v lomu u dálnice, nebo koně na xaverovských pastvinách. Je každodenní realitou, kterou potkáváme cestou do školy, na zastávku i při víkendové procházce. Čím více si budeme okolní krajiny vážit, tolerovat a respektovat ji, čím citlivěji s ní budeme zacházet, tím pestřejší bude příroda, která s námi město sdílí.

Záchranná stanice hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy (Lesy hl. m. Prahy)

- <https://zachranazviratpraha.cz/>
- Telefon pohotovostní linky: 773 772 771 (nonstop)
- E-mail: zachranazvirat@lesy-praha.cz
- Adresa: Mezi Rolemi 1064, Praha 5 – Jinonice

Záchranná stanice pro divoká a exotická zvířata (Český svaz ochránců přírody)

- <https://www.zachranna-stanice.org/>
- Telefon: 602 205 070
- E-mail: zs.praha@volny.cz
- Adresa: Pod Šancemi 7, Praha 9 – Vysočany

Zuzana Hubálková ■

Chcete zvířata krmit? Dodržujte pravidla!

U volně žijících zvířat platí, že nejlepší je nekrmit vůbec (a to zejména mimo zimu) a spíše jim pomoci vytvářením vhodného prostředí: čerstvou a čistou vodou v mělké misce, vysazováním keřů s plody, hmyzími koutky, ptačími budkami. Pokud už krmíte, tak střídme a vhodně.

Pro vodní ptactvo rozhodně není vhodné pečivo (rohlíky, chléb), protože tzv. zasytí naprázdno, čímž může přispívat k podvýživě a zdravotním problémům. Zbytky ve vodě zároveň zhoršují kvalitu prostředí – podporují růst řas, šíření nemocí a lákají škůdce. Pokud chcete děti vzít krmit kachny, volte raději ovesné vločky, kukuřici, hrášek či zelené listy a vždy jim nasypete jen malé množství, tak aby se vše rychle snědlo. Nic by se nemělo házet přímo do vody. Také je nutné vyhnout se zbytkům z kuchyně či plesnivému krmivu.

U zpevněného ptactva má smysl krmit bezpečně a hygienicky: používat vhodná semena, ořechy, lojové koule bez sítěk, ovoce (jablka, občas rozinky) a zejména v teplejší části roku omezit jejich shlukování u krmítek, aby při vyšší koncentraci ptáčků nedocházelo k přenosu nemocí. Semena a ořechy je doporučováno poskytovat jen sezónně. Krmítka a pítka je také třeba pravidelně čistit a udržovat.

Ježkům je nejlepší nabídnout mělkou misku vody a případně masovou konzervu pro kočky/psy (bez omáček/ryb) nebo vařené kuřecí maso, naopak mléko ani pečivo jim nedávat – laktóza z mléka může ježkům způsobit zažívací potíže. Koupit jim naopak můžete třeba moučné červy.

A u koní (např. na Xaverově) platí zároveň zásada nikdy nekrmit cizí koně bez souhlasu majitele, protože i nevině pamlsky nebo posečená tráva či různé zbytky zeleniny mohou vyvolat vážné potíže, např. dušení, v závažných případech i koliku.

První máj – lásky čas?

První máj není jen tak obyčejný den, slaví se na něj rovnou dva svátky. V Čechách si ho nejvíce spojujeme s časem lásky, ale celý svět slaví Svátek práce. Prvního května si tak nejvíce připomínají politické strany a různá hnutí. Jak se proměňovaly oslavy tohoto dne u nás?

Měsíc květen je obecně považován za měsíc jara, lásky, růstu, mládí a plodnosti. Na území Čech byly oslavy spojené s příchodem jara od prvního května dlouhou tradicí ještě dávno před tím, než vznikl zažitý termín: svátek zamilovaných.

Tradice spojené s oslavami začátku května

Jednou z nejvýraznějších tradic bylo stavění máje/májky. Ta se vždy stavěla večer 30. dubna nebo 1. května. Nejstarší záznamy na našem území jsou již z 15. století,

konkrétně z roku 1422, kdy za stavbu májky dostal mladý hoch ruku své milované.

Velké máje, které se stavěly na náměstích vesnic a měst, nesou význam usmíření duchů a magickou ochranu obce. Zato ty malé, které se objevovaly před okny dívek, znamenaly náklonnost a vyznání lásky. Májky se vždy zdobily zavěšeným věncem a barevnými stužkami. Při zdobení nikdy neměla chybět červená barva, která představovala symbol krve a života.

Kromě této tradice se běžně dělaly cestičky zamilovaných od jednoho domu k druhému. Byly buď z pilin, nebo hašeného vápna, které se také používalo pro malování srdcí na dveře stodol, kde bydlela vyvolená dívka.

Svátek práce

První květen byl poprvé vyhlášen jako Svátek práce roku 1889 ve Francii na památku vypuknutí stávků v Americe, která se konala tři roky předtím a neobešla se bez obětí. Postupně se k těmto oslavám začaly přidávat i ostatní země. V českých zemích se poprvé slavil na Střeleckém ostrově již následující rok.

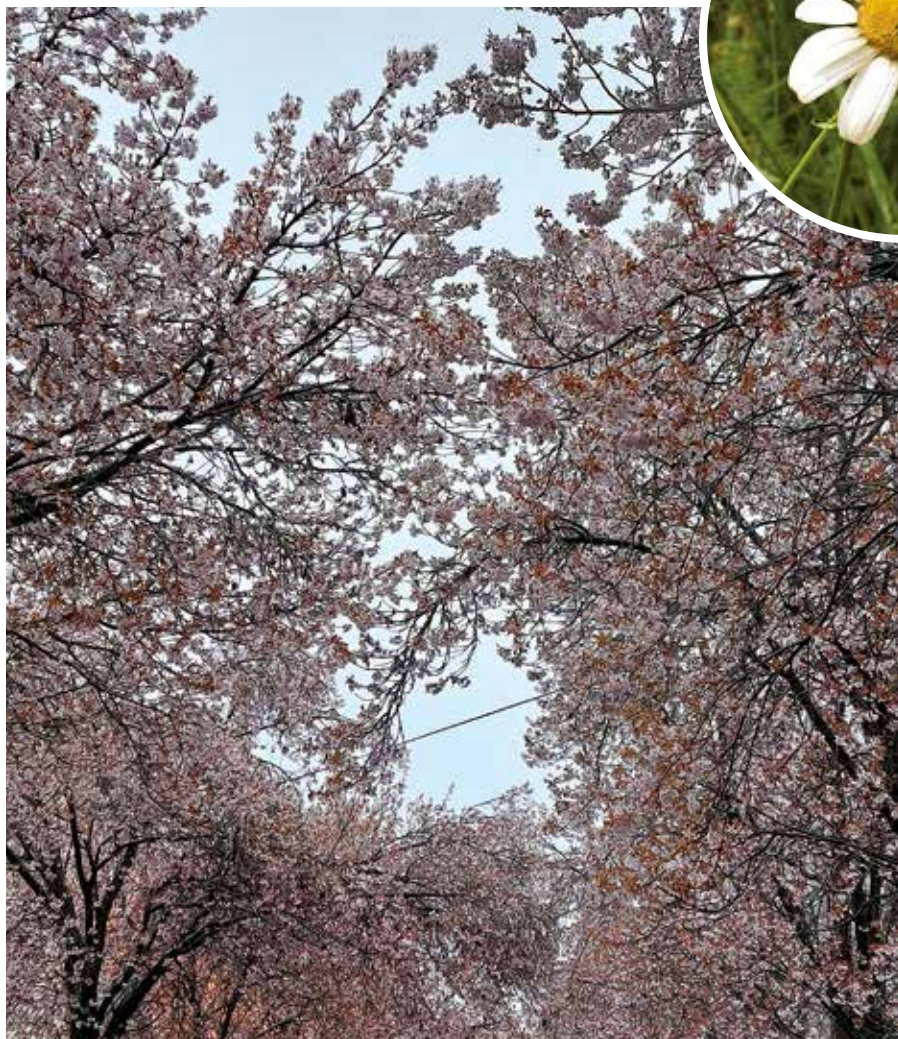
Nejvíce se u nás však slavil tento svátek v období komunismu, kdy trochu pozbyl původního významu a stala se z něj povinná a kontrolovaná akce. Pořádaly se průvody, kterých se kromě dospělých pracovníků a podniků musely zúčastnit i školy nebo zájmové organizace. Tradiční oslavy příchodu jara se v tomto období dostaly do pozadí a svátek zamilovaných se tak u nás začal slavit až po sametové revoluci, od roku 1990.

Líbání zamilovaných pod stromem

Podoba dnešních oslav Prvního máje vznikla již na počátku minulého století, ale nejvíce se takto začalo slavít od roku 1990. Veliký podíl na tom nese Karel Hynek Mácha se svým dílem *Máj*, ve kterém označuje první květnový den jako lásky čas. Postupně se tak začal tento den spojovat s jeho tvorbou a místem Petřín, kde má i svůj pomník v sadech na kopci.

Líbání pod rozkvetlým stromem, aby žena neuschla a byla plodná, ale nevymyslel K. H. Mácha. S největší pravděpodobností navazoval na staré tradice už ze starověkého Říma, kdy se v tento den připomínala bohyně Flóra. Keltové zase slavili svátek Beltaine (svátek plodnosti), nebo jsou zmínky i o starém germánském svátku Walpurgisnacht.

Díky tomuto slavnému básníkovi se však tato tradice rozšířila a později i udržela.



Vykvetlé koruny stromů



O aleji v Běchorské a městské zeleni

Jaro vrací do našeho barevného spektra zelenou barvu. Lidé se těší na zpěv ptáků a šťavnatou trávu, rozkvetlé stromy a konec vlády zimy a šedi.

V naší obci bojujeme o každý kousek zeleně už proto, že jsme historicky nedostali ty nejlepší karty. Naše vsi byly převážně zemědělské, takže přednost měly polnosti. Zachraňovali nás domkaři se svými zahrádkami a několik městských parčíků a uličních alejí. S průmyslovým rozmachem nejen v obci, ale na východě Prahy (Vysočany, Hloubětín) a výstavbou nových silnic a dálnic jsme se stali ekologicky velmi zatíženou částí Prahy a výstavba sídlišť v Počernicích na bývalých polích uvnitř obce nás připravila o poslední možnosti, jak do obce zeleň dostat. Pokud soukromá osoba vlastní lukrativní pozemek, těžko zde založí arboretum. Nezbyvá nám tedy nic jiného než pečovat o zeleň v ulicích a naše parky s tím největším možným úsilím a pokusit se do plánované výstavby zařadit co největší množství zeleně. Jen tímto způsobem se můžeme bránit smogu, prachu a vysokým teplotám v letních měsících. Péče o městskou zeleň nebyla ovšem vždy prioritou a systémovou záležitos-

tí. Šlo často o náhodné akce výsadeb k různým výročím, péče o zeleň nebyla svěřena skutečným odborníkům, nebylo vyčleněno dost peněz na systematickou péči a špatné plánování vedlo k chaosu. Svou roli také hrála dobrovolnická neodborná péče našich spoluobčanů, kteří vzali po několika urgencích na MNV „péči“ do svých rukou.

Chci vám vyprávět příběh aleje v Běchorské ulici, o které se v loňském roce často mluvilo. Není to ovšem poprvé...

Když jsem se v roce 1961 narodila, náš dům na rohu Běchorské už stál 26 let. V ulici byla lipová alej. Stromy byly podivně vykloněné, některé vysoké víc než patnáct metrů, některé zkrácené takzvaně na hlavu, což byl právě důsledek sousedské péče. Prašná ulice nebyla nejširší a vysoké stromy bránily světlu vstoupit do domácností. Chodníky jsme si uklízeli sami, stejně jako sníh a listí. Vodou se šetřilo, neboť vyvážení jímký (kanalizace chyběla) patřilo k pravidelným úkonům každého zdejšího stavení.

Po roce 1989 se začaly mohutně stavět chybějící sítě, kanalizace, voda, asfalt, chodníky. Naší ulici se dostalo tohoto požehnání najednou, což v té době nebylo



Stromy pod sněhem připomínají dřívější podobu ulice

zdaleka samozřejmostí. Aby ovšem tato akce mohla být spuštěna, musely být vykáceny lípy. Strhla se mela. Lidé protestovali proti kácení i přesto, že v plánu byla po dokončení sítí, silnice a chodníků výsadba nových vzrostlých stromů. Připomínám, že i oko laika vidělo bez emocí, že stromy nejsou v nejlepší kondici a jsou napadeny různými houbami. Když se přikročilo ke kácení, pařezy odkryly pravdu. Stromy byly většinou zevnitř napadené hnilobou, podlehly dlouhodobému špatnému ošetřování. V pořádku byly pouze stromy vysoké, ale ty byly jenom tři.

Na jaře roku 1995 poprvé rozkvetly sakury. Tehdy to byly malé stromky, které léty značně zmohutněly. Každé jaro se na rozkvetlou alej chodili dívat lidé z blízkého i dalekého okolí. Stejnou parádu

PÉČE O STROMY

nekončí sázením a zaléváním. Koruny se tvarují pomocí výchovného řezu. Pokud přerůstají, je na řadě řez redukční. Pokud překáží dopravě, čeká stromy řez na podjezdnou výšku. Aby měla obec o péči přehled, byla zeleň v obci od roku 2016 pod vedením paní Věry Bidlové pasportizována.

S nástupem digitalizace a zdokonalení techniky vůbec nastupuje digitalizovaná inventarizace s veškerými daty o každém stromu. Tato metoda je jednoznačně nejdokonalejší, ale je nákladná a náročná na odbornost zodpovědného pracovníka. Tedy o každém stromu víme, kdy byl zasazen, ošetřován, případně vykácen. Sázení stromů podléhá také mnoha pravidlům, aby nedocházelo k narušení podzemních sítí růstem kořenů. Výsadba je vybrána podle stanoviště a hydrogeologických podmínek, aby strom měl dost místa pod zemí i kolem sebe.



Zimní Běchorská ulice pod sněhovou peřinou v roce 1994



Kvetoucí sakury roce 2011



Rozkvetlé sakury, které dnes už v ulici nenajdeme

dělaly stromy na podzim, když se jejich listů zbarvilo do žluta a oranžova. Bohužel byly roubované stromy dost náchylné k prosychání. Zvláště trpěly stromy zasažené vedle lamp veřejného osvětlení. Suché stromy byly obměněny, ale z neznalosti ne stejným kultivarem, takže nám tu lety vznikla sbírka růžových malokvětých, bílých malokvětých a růžových plnokvětých kultivarů, které kvetly v různé době.

V roce 2023 přišla pohroma. Na jaře, kdy všichni nedočkavě čekali na rozkvetení

stromů, vypadaly stromy nějak divně. Jakmile se objevily první listy, celé stromy proschly. Stromy sežehla moniliová spála, která je způsobena patogenní houbou a napadá peckoviny. Proti moniliové spále sice existují postřiky, ale bylo odborně vyhodnoceno, že vzhledem ke stáří a výšce stromů a agresivitě postřiku, který by nutně zasáhl i okolní zahrady, a nutnosti postřik několikrát opakovat bude ekonomicky i ekologicky rozumnější stromy vykácet a nahradit novou výsadbou. Nesmějí to však být peckoviny.

Další rok stromy vykvetly i zazenaly normálně, ale spory se šířily i na stromy v zahradách, což odnesla naše stará meruňka. Kolem

plávaného kácení se opět sešlo mnoho „znalců“ s názorem, kteří naprosto jistě věděli, co se mělo udělat a neudělalo a kdo za to může... a kdo z toho bude mít profit.

Je rok 2026 a v Běchorské čekáme na první lístky nových sloupovitých javorů, které se svým vzrůstem hodí do naší ulice.

Pozorovala jsem celou výsadbou a práci zahradníků od bagrování jam, vysypávání novou zemínou, sázení stromů a jejich bezpečnostní ukotvení, kamínkovou drenáž pro dobré zakořenění. Musím říci, že jsem poprvé viděla profesionální práci včetně rozumných rozestupů nové výsadby. Samozřejmě nostalgicky vzpomínáme na kvetoucí sakury, ale zároveň se těšíme na stromy, které nás snad už ve zdraví přežijí.

Iva Rosová ■



Podzimní alej v době plné barev



Sakury kvůli moniliové spále postupně odumíraly

Farář František Štverák – rok 2026 – významný rok – 70 let od předčasné smrti v roce 1956



Bylo by nošením dříví do lesa opakovat známá fakta a události z minulého století, kdy mezi námi, na Chvalech, žil farář František Štverák. Významná to osoba, člověk úrovně nejvyšší, jehož život si zaslouží naši mimořádnou pozornost, a to nejen s ohledem na blížící se výročí 70 let od jeho úmrtí v roce 1956.

Osud Františka Štveráka, který působil od konce třicátých let jako vikář v kostele sv. Ludmily na Chvalech, v průběhu 2. světové války prošel několika koncentračními lágry nacistického Německa, aby se vrátil po trýznivých pobytech zpět do vlasti a přímo na Chvaly, i jeho následně pronásledování komunistickým režimem v padesátých letech a předčasná smrt v pouhých 47 letech – to vše je dostatečně zdokumentováno. Vzpomínek a faktů však nikdy není dost. A tak plně chápu snahu vedení naší městské části shromáždit co nejvíce dokladů a informací ze života Františka Štveráka. Snad tak alespoň v letošním roce, po dlouhých desetiletích, dojde k napravení dluhu obecného společenského uznání neobyčejného hrdinství a statečnosti, ať už třeba civilním oceněním na státní úrovni, nebo oceněním z úrovně církevní nejvyšší. Věřím, že mě pochopíte, zvláště připomenuli, že v nedávných letech, za mého starostování, byla vzpomínka na faráře Štveráka proměněna pouze a jen v pojmenování jedné v nevýznamných hornopočernických ulic.

Tak mně dnes dovolu, abych ke známým informacím ze života Fr. Štveráka doplnil alespoň tři nové segmenty:

- **Jak známo, místem narození Františka Štveráka je malebná vsíka Hrádek u Vlašimi. Připomeňme si toto vzácné místo, hlavní mariánské poutní místo Podblanicka, zdejší kostelík sv. Matouše i text pamětní desky, kterou vysvětil páter Václav Malý na zdi oploceňní zdejšího kostela v roce 2011. Textem je úryvek z básně Jana Zahradníčka:**

„Byla jich hrstka, zrovna jako zrní v hlíně, spravedlivých a milosrdných, a touto setbou se obrozovala zem. Vždycky tomu tak bylo, vždycky tomu tak bude“

- **Druhou vzpomínkou jsou slova našeho občana Pavla Barcala v reakci na můj**

článek o faráři Štverákovi z podzimu 2025 – 1. část:

„Farář Štverák oddával mé rodiče, křtil bráchu Jardu, křtil i mne. Ve věžičce uchovával kulovnici a ještě jednu pušku. Když situace začala smrdět, on a další uložili zbraně do bedny a táta bednu zasypal haldou uhlí. Němci u nás také slídili, ale marně. Prý píchali do sena na půdě vidlemi (měli jsme koně). Po válce vyzbrojil táta revoluční gardu pana Hnízdila a vezl ostatní zbraně potom nákladáčkem na Prahu. O těchto skutcích psal kdysi v HPZ p. Fiala. Těsně po válce navštívil spoluvězně Štveráka pozdější primas český a kardinál Horní Počernice a chvalskou farnost. Biskup Beran děkoval Štverákovi za záchranu života v koncentráku, kdy mu Štverák dával své jídlo a staral se o něj v nejhorších chvílích. Byla to velká sláva, slavná mše a průvod Počernicemi po hlavní silnici, kdy v ohromném průvodu šel biskup Beran pod nesenými nebesy. Nezapomenutelný okamžik! Po válce nás učil ve škole Štverák náboženství. A bylo to nejen o náboženství.“

- **Konečně třetí memoár je z publikace Františka Štveráka „My a smrt“, kterou farář sepsal podle vzpomínek**

z pobytů v koncentračních táborech v letech 1941–1945. Jde o stodvacetistránkovou vazbu oboustranně strojově psaných listů včetně impozantních kreseb z trýznivých scén v lágrech. Tuto publikaci věnoval farář Štverák baronu Václavu Špačkovvi a městské části ji zapůjčila Jana Sůvová-Špačková. Pro účely dalšího konání s těmito vzpomínkami jsem ji nechal rozmnožit a svázat. Dnes při vzpomínce na faráře Štveráka cituji závěr vzpomínek ze strany 116 a 117:

„Den 10. června 1945“

„Na osobní žádost sta farníků, kteří ke mně přijeli, nebo mi psali, stanovil jsem první příjezd do farnosti na den 10. června 1945. Ráno o 8. hodině přijela před obydlí rodičů 2 auta. První auto – národního výboru – ověncené a druhé – taxi pana Charváta. A tak vsedla maminka, sestra a její dítě do druhého vozu, já s tatínkem do ověnceného a jeli jsme do Chval. Na cestě se lidé zastavovali patřice trochu udivené za ověncené auto. Přijeli jsme do Chval. Všude bylo vidět lidi spěchající do kostela. Na silnici ke kostelu stála velká slavobrána a vedle ní sta lidí a hasičská kapela svěpravická. Vystupuji z vozu. Nějak jest mi měkko, oči se zamžívají. Kapela hraje veselý pochod a po něm začínají již řeči. Mluví děti i staří. Jedna z milých žaček – také jsem se o ní zmínil při kapitole Oranienburk – v národním kroji, při slovech: „Dneska není jenom svátek Božího těla, ale také svátek Vašeho“



Rodná obec Františka Štveráka Hrádek u Vlašimi s kostelem sv. Matouše

návratu' – dává se do pláče a dále nemůže. Hladím ji po tváři se slovy: „Dneska přece, Jajko, plakat nebudeme.“ Budeme, ale radostí, důstojný pane náš – praví mi v odpověď v slzičkách, svoji řeč však již nedokončuje. Nemůže.

Za spolek pro Postavení kostela v Horních Počernicích vítá mne jeho jednatel, duše opravdu zbožná a apoštolská, pan František Moravec. Také on dokončuje v slzách. Dáváme se na pochod ke kostelu, kde již čeká mužský pěvecký sbor „Dvořák“ z Horních Počernic. Silný, mohutný sbor – pod taktovkou br. Vaněrky, který taktéž poznal slast nacistických mučireň – mimo jiné zpívá: „Lásko, Bože lásko, kde Tě lidé berou.“ Po přivítání p. poručíka Zbořila a několika slovech pana administrátora mluvím já. Nějak se mi hlas třese. Hlava na hlavě, kolik tisíc lidí zde bylo, těžko říci. Potom mám slavnostní mši svatou a vedu průvod Božího těla. Po východu z kostela chytá mne starý kovář Zoubek, poctivý starý přítel. Dovídám se od jeho rodiny: každého Štědrého dne, kdy si na mne vzpomněl, vyhrkly mu slzy z očí a odešel do pokoje. Nemohl prostě jíst. „Kdybych mohl panu faráři něco z té večere poslat“ – bývalo jeho přání. A tak bych mohl a musel vzpomínat všech, kdož mne přišli přivítat. Poznal jsem, že mne měli lidé rádi a na mne nezapomněli. A to vědomí hřálo.

Oběd slavnostně vystrojil p. kostelník a po něm byl jsem pozván na volby do MNV v Horních Počernicích. Když bylo oznámeno moje jméno a musel jsem vystoupit, byl jsem uvítán takovým potleskem, jakého se nikomu přede mnou ani za mnou nedostalo. Nechci se tím chlubit, chci to jenom konstatovat jako radostnou událost v mém životě. Tam, kde jsem působil jen dva roky a 5 let jsem zde nebyl – takovou pozici jsem si vybudoval.

Poté si jdu prohlédnout mé auto. Rapid vy-leštěn čekal na svého pána. Rapid zachráněný před Němci p. tajemníkem Hejhalem. Rapid vyhozený bezohledně z fary, a to mé fary administrátorem, aby na jeho místo byl vzat vůz jakéhosi Pišvejce. Rapid opatřený novou baterií – darem to být. ministranta – opět našel svého pána a ochránce před tím, u dobrých lidí. Nesmím však zapomenout ještě na jedno. Moji bývalí ministranti, po mém zatčení vyhození, přijeli za mnou do Brodu k rodičům se žádostí, aby mi směli ministrovat. Ministrovali tedy kromě ministrantů dalších tito studenti, mající dnes před maturitami, tito úředníci, kteří ještě dneska v neděli přijdou, aby u oltáře ministrující vzpomněli na svoje mládí a aby Pánu



Kostel sv. Matouše v Hrádku u Vlašimi, významné poutní místo Podblanicka, pamětní deska z roku 2011 vysvěcená páterem V. Malým



Místo spojené s počátky života Františka Štveráka a jeho duchovní cestou

Bohu při mši svatě projevili svůj dík a lásku. Zlatí hoši. Proč vše, co dělal a podnikl Štverák, bylo špatné, že se muselo bořit. Proč musel kostelník, proč musel varhaník atd.? Proč já musel všechno budovat znovu? To se nepočítalo s tím, že se vrátím? Snad to byl můj největší přestupek, že jsem se vrátil. Toto vědomí kalilo trochu můj první den na farnosti.

Od 1. července jsem nastoupil definitivně, těše se, že svoje rodiče vezmu s sebou. Dům však nebyl vystěhován ani vymyt po malířích. Musel jsem teprve umytí domu opatřovat sám. A ten dům nemám volný dodnes. Zabalené věci mých rodičů se opět vybalily, moje snaha o uvolnění bytu zůstala do dnešního dne marnou. Kapitulní konsistoř dala dvakrát rozkaz k vystěhování budovy – marně. Byl jsem obviněn, že jsem čtyřikrát žaloval na konsistoři – pravda jest, že jsem tam nebyl do-posavad ani jednou a že tam teprve nyní půjdu ke služební přísaze jako vikář. Bylo mi předhazováno, že štvu atd. Mám odpovídat? Bože, ty znáš pravdu. Bože, kte-

rého a jeho soudů se mnohý dovolává, a po případě také soudů jiných, civilních. Byt nebyl vystěhován ani tehdy, když MNV v Hor. Počernicích dal byt náhradní. Druhá strana dala věc okresnímu národnímu výboru, takže jsem musel jednat i s tímto úřadem, který rozhodl: pořad práva civilního... Mám se soudit? Pravděpodobně o rodiče však přijdu, neboť se chtějí stěhovat se sestrou do Litoměřic, když už není pro ně na faře místa. Nikdo se mě neptal, zda v lágru potřebuji peníze, jež mi patří a jež se mi neposlaly, nikdo se mě ani neptá, zda potřebuji byt, aby mi mohl někdo uvařit.

Pracuji pro Království Boží nejen ve své farnosti, ale v celém vikariátě, který mi byl svěřen. Bože, dej mi sílu, abych mohl vykonati vše pro tvoje království. Bože, dej mi lásku, abych mohl i tuto lásku dávat dál a přitom milovat Tebe nade všechno. Bože, dej mi naději, posil moji naději tam, kde snad budu klesati. Nedej, Bože, abych byl slepým vůdcem slepého stáda, ale dej, abych mohl před soudnou stolicí Tvou říci: Tys mi je svěřil a zde je máš. A dopřej si, abych v brzké době mohl Ti postaviti stánek opravdu důstojný a milý – zasvěcený našemu patronovi, sv. Václavu. Víím, že žehnáš více než kdy jindy tomuto ušlechtilému dílu – že mu žehnáš tolik, jak jsem ani nedoufal, a já Ti další práci, Bože, pro tuto věc svatou slibuji. Popřej mi spolupracovníky podle vzoru Moravců, Turbů, popřej nám mecenášů podle vzoru Bílých, Špačků i podle vzoru těch nejchudších – podle vzoru nejmenovaného dědečka, který přinesl ušetřený zbytek penzičky: 7Kč. Víím, že bych mohl jít na benefícia jiná, lepší a bohatší. Víím, že zde nemám nic, zhola nic než svoje ruce, a přesto zůstávám a vytrvám. Uznej, Bože, můj pane a moje všechno, že po všem utrpení chci najít jenom Tebe a sloužit že chci Tobě. Žehnej mi a pomáhej. Nečekám odměnu lidskou, čekám odměnu Tvou.

Až moje ústa jednou ztuhnou a srdce utichne, vezmi mne k sobě, vezmi mne jako služebníka, který sice málem věrným byl, ale radost věčnou zasloužil. Dopřej mi, abych se u Tebe co s největším počtem svých farníků setkal a u Tebe si odpočinul. Tím končím: Ve jménu Boha Otce, Syna i Ducha svatého. Dopsáno dne 21. ledna 1946.“

Tolik tedy závěr autentických vzpomínek faráře Františka Štveráka s názvem „My a smrt“ z roku 1946, str. 116–117.

Ivan Liška ■
kronikář

Počernické kuře



NA SBÍRKU POMOZTE DĚTEM PŘIPUTOVALO Z POČERNIC 13 922 Kč!

Děkujeme všem, kteří na Květnou neděli dorazili do aleje na Jeřické zažít tradiční akci Počernické kuře, kterou pořádá Junák – český skaut, středisko Oheň Horní Počernice, z. s., spolu s Divadlem Horní Počernice, spolkem Molechet, Rodinným a komunitním centrem Mumraj, DDM Horní Počernice a Chvalským zámekem.

Počasí bylo nebývale chladné, ale vřelost úsměvů i zábavná stanoviště pro děti nabízelý příležitost k rozeňtí, takže snad nikdo neodešel domů s rýmou.

Foto: Jiří Stibor ■
a Barča Pospíšilová ■



Masivní krvácení: když rozhodují minuty

V tomto článku se budeme věnovat těmto tématům:

- Jak rozpoznat život ohrožující krvácení?
- Jak správně krvácení zastavit?
- Kdy volat zdravotnickou záchrannou službu?

Po zástavě oběhu patří **masivní krvácení mezi nejzávažnější stavy**, se kterými se můžeme setkat. Na rozdíl od jiných situací zde často rozhodují **minuty – někdy i desítky sekund**. Dobrou zprávou je, že i v těchto případech může každý z vás poskytnout účinnou první pomoc.

Jak poznat nebezpečné krvácení

Ne každé krvácení je život ohrožující, proto je důležité rozlišit, která situace vyžaduje okamžitý zásah. Zbystřit bychom měli zejména tehdy, když krev masivně (silně a rychle) vytéká, nebo dokonce stříká – rychle se tvoří kaluž krve nebo krev prosakuje přes obvazy či oděv. Varovným signálem je také celkový stav postiženého – bývá bledý, slabý, může být zmatený, nebo dokonce ztrácet vědomí (kolabovat). V takových případech je nutné jednat ihned a bez zbytečného odkladu, protože právě rychlost zásahu rozhoduje o dalším vývoji situace. **Masivní krvácení je potřeba ihned zastavit.**

Základní pravidlo: tlak v ráně

Nové doporučené postupy první pomoci zdůrazňují jednoduchý princip:

nejrychlejší a nejúčinnější je přímý tlak na ránu.

Postup je jednoduchý:

- **zatlačte přímo na místo krvácení**, klidně i holou rukou (u neznámých osob ideálně s použitím zdravotnických rukavic, které naleznete v lékárně na pracovišti nebo v každé autolékárničce);
- následně použijte **obvaz**, pokud je k dispozici, nebo jinou tkaninu;
- tlak **nepovolujte**, i když je to nepříjemné.

Pokud je vás více, jeden může tlačit na ránu a druhý **volat na linku tísňového volání 155**.

Věděli jste, že:

*V doporučených postupech pro první pomoc se dnes klade důraz na to, aby se krvácení zastavilo **co nejrychleji a bez zbytečných prodlev**. I jednoduchý přímý tlak rukou může výrazně zvýšit šanci na přežití.*

Tlakový obvaz a improvizace

Druhým krokem po tlaku v ráně je vytvoření **tlakového obvazu**. Ten zajistí stálý

tlak a uvolní naše ruce pro další činnosti. Postup je zpravidla jednoduchý:

- přiložíme vrstvu materiálu na ránu [krycí vrstva smotaným obvazem vyzdaným z obalu, obvazovými čtverci apod.];
- pevně stáhneme dalším obvazem (nebo improvizovaně kusem látky);
- pokud krev prosakuje, **neodstraňujeme původní krytí**, ale přidáme další vrstvu.

Při nutnosti improvizace často pomůže to, co máme po ruce – oblečení, ručník nebo šála.

Kdy použít zaškrcovadlo

Pokud krvácení z končetiny **nelze zastavit tlakem**, je možné použít **zaškrcovadlo**. Zaškrcovadlo přikládáme **nad ránu** na paži nebo stehno, pevně utahujeme, dokud krvácení neustane. Ideálně si zapamatujeme čas přiložení nebo následně sdělíme čas volání na číslo 155, který bude zhruba odpovídat času přiložení zaškrcovadla.

Věděli jste, že:

Ve většině případů stačí k zástavě krvácení tlak v ráně a tlakový obvaz. I profesionální zdravotníci použijí zaškrcovadlo jen několikrát za život.

Nezapomeňte na volání pomoci

Masivní krvácení je vždy důvodem k volání zdravotnické záchranné služby.

Volejte 155 co nejdříve – ideálně hned, jakmile je zahájen tlak na ránu.

Shrnutí

Nebojte se jednat – v případě krvácení rozhoduje rychlost!

David Peřan ■



V tomto článku jsme si ukázali, že při masivním krvácení:

- je nejdůležitější **rychle rozpoznat závažnost**;
- je základním krokem **okamžitý tlak na ránu**;
- tlak nepovolujeme a případně vytvoříme **tlakový obvaz**;
- při selhání tlaku použijeme **zaškrcovadlo**;
- co nejdříve **voláme 155**.



Pozvánka na výstavu

Srdčně zveme na výstavu prací učitelů výtvarného oboru ZUŠ. Na výstavě uvidíte práce učitelů z Horních Počernic a z Černého Mostu. Slavnostní vernisáž, kterou zahájí flétnový soubor Bandband Zuzany Leimer, se koná ve středu 6. května v 18 hod. v Galerii Chvalského zámku. Výstavu si můžete prohlédnout každý den od 9 do 18 hod. až do 31. května.

Hudební odpoledne 2026

ZUŠ v Horních Počernicích organizuje letos již XIX. ročník festivalu studentských orchestrů, který nese název „Hudební odpoledne 2026“. Festival se uskuteční v pátek 15. května od 17 do cca 19 hod. v Divadle Horní Počernice, kde se představí kytarový orchestr ZUŠ M. Podvalové, Praha – Čakovice, kytarový orchestr ZUŠ Horní Počernice, smyčcový orchestr „JuniorStrings“ hudební školy Allschwil ze Švýcarska a smyčcový orchestr ZUŠ Horní Počernice. V sobotu 16. května od 15 do cca 20 hod. v Chvalské stodole zahrají dechová příprava ze ZUŠ Liberec, dechový orchestr „Windcraft“ hudební školy Allschwil ze Švýcarska, dechový orchestr ZUŠ Horní Počernice, Kapela ZUŠ Brandýs nad Labem a HoPoBand ZUŠ Horní Počernice. Festival finančně podporuje MČ Praha 20 – Horní Počernice a několik dalších drobných sponzorů. Festivalové koncerty jsou vždy volně přístupné pro širokou veřejnost.

Libor Zíka ■
ředitel ZUŠ



Březen v družině ZŠ Stoliňská

V pátek 27. března jsme se ve škole sešli netradičně v 18 hodin na již tradiční Noci s Andersenem. Po celý březen jsme v družině pekli perníčky, které si pak přišly nazdobit děti na Počernické kuře. A třetí naší tradiční akcí bylo vynášení Morany a velikonocní tvořivé dílny.

A v dalších měsících chystáme již 19. ročník výtvarné soutěže Talent Horních Počernic.

Eva Kraňhánková ■
vedoucí ŠD



Všichni jste srdečně zváni
do pohádkového světa
plného fantazie!

Beseda s policisty: Prevence na prvním místě

Do ZŠ Bártlova zavítali v březnu zástupci Policie ČR v rámci preventivního programu. Cílem besedy bylo nejen seznámit žáky s prací policie, ale hlavně diskutovat o tématech, která se jich bezprostředně dotýkají (násilí v dětských kolektivech, kriminalita mládeže).

Věříme, že tyto preventivní akce mají velký smysl a pomáhají žákům lépe se orientovat v krizových situacích a motivovat je k zodpovědnému chování. Díky spolupráci s Policí ČR tak můžeme společně přispívat k bezpečnějšímu prostředí nejen ve škole, ale i mimo ni.

Jitka Špoutilová, učitelka ■



Beseda s policisty přiblížila žákům důležitá témata prevence a bezpečnosti

Ve ŠKOLE EU PRAHA se stále něco děje

Učíme se...

Tradiční výuku ve třídách se snažíme zpestřovat exkurzemi do různých institucí, kde studenti získávají nové informace nebo si v praxi ověřují ty, které už mají. Čtvrté ročníky oboru diplomatické služby se vydaly do Eurocentra, kde si prostřednictvím simulační hry vyzkoušely legislativní proces, který probíhá v institucích Evropské unie.

Druháci z téhož oboru se v rámci výuky protektorátních dějin a holokaustu vydali do Terezína. Seznámili se s životem

v židovském ghettu a v Malé pevnosti si vyslechli odborný výklad o věznění nejen v průběhu druhé světové války.

Studenti semináře moderních dějin navštívili památník Vojna, bývalý tábor nucených prací pro politické vězně. Komentovaná prohlídka jim přiblížila podmínky života vězňů i fungování komunistického represivního systému.

... soutěžíme...

Skvělého úspěchu dosáhli Monika Košťálová ze druhého ročníku a třeták Josef

Hlavička v krajském kole olympiády z francouzského jazyka. Jediní zástupci odborných škol výborně obstáli v konkurenci studentů gymnázií a ze svých kategorií si odnášejí 3. a 4. místo.

Rodina dofáků se stále rozrůstá. V polovině března převzala na ceremoniálu v Pražské křižovatce desítkou našich dofáčků bronzové plakety.

Všem gratulujeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

... cestujeme

Téměř devadesát studentů se vydalo na poznávací zájezd do Bretaně, Normandie a Paříže. Během týdne na cestách urazili přes tři tisíce kilometrů a navštívili všechna ikonická místa, která se v těchto místech nacházejí. Všichni si přivezli mnoho zážitků, ale i nových poznatků.

Petra Bergmannová ■
učitelka ŠKOLY EU PRAHA



Studenti druhého ročníku během exkurze v Terezíně, kde se seznámili s historií ghetta a životem vězňů v Malé pevnosti



Studenti na poznávacím zájezdu ve Francii před pyramidou muzea Louvre, jedním z hlavních symbolů Paříže

Noc s Andersenem

Každý rok na našem gymnáziu probíhá Noc s Andersenem. Žáci kvinty si pro primány připraví zábavný program a společně ve škole přespí. Letos se v režii kvinty A v Horních Počernicích konala z 27. na 28. března. Jen pár hodin po konci pátečního vyučování jsme se ve škole znovu seběhli, abychom ve třídách nachystali dekorace a zábavná stanoviště. Čas příprav utekl jako voda a úderem osmnácté hodiny do školy začali proudit první primáni. Po prvotním zabydlení žáků v učebnách se k nám přidaly děti z počernické knihovny, kterým jsme předvedli divadelní scénku. Šlo o Červenou karkulku s postavami ze Shreka a všichni se velice bavili. Následně jsme studentům primy připravili ještě různé zábavné aktivity – opičí dráhu, kvízy, šifry... Celý večer byl zakončen bojovkou. Primáni procházeli potměnou budovou školy a my jsme je po cestě strašili. I když se pár dětí trochu bálo, všichni si večer užili a celá noc se velmi vydařila.



Společná fotografie účastníků Noci s Andersenem v kostýmech z pohádkové scénky

Tereza Ordáňová ■
kvinta A



Studenti sexty A s vlastnoručně vyrobenými velikonočními dekoracemi pro seniory

Velikonoční tvoření pro seniory

Sexta A se i letos v rámci třídnické hodiny zapojila do dobrovolnické akce KC Mumraj a pustila se do tvoření velikonočních dekorací pro počernické seniory. Společným úsilím vzniklo osm proutěných srdcí v jarním stylu, která před svátky předala městská část místním seniorům.

Alena Vavříčková ■
třídní učitelka 6. A

Škola plná aktivit: od šachů po literární noc

Naše škola v posledních týdnech doslova ožila pestrou škálou akcí, které propojily vědomosti, kreativitu i společné zážitky napříč ročníky.

Velký úspěch zaznamenal šachový turnaj pro žáky 1. i 2. stupně, kde si mladí

hráči poměřili své strategické schopnosti, trpělivost i férového ducha. Turnaj přinesl nejen napínavé souboje nad šachovnicí, ale také radost ze hry a nová přátelství.

Dobrodružství a poznávání historie si užili žáci 7. C při akci Mise Vyšehrad, kde se formou zážitkového učení seznámili s významem tohoto místa i s jeho příběhy. Aktivní zapojení a týmová spolupráce byly klíčem k úspěšnému splnění celé mise.

Matematika letos rozhodně nebyla jen o sezení v lavicích. Připojili jsme se k oslavám Dne pí, kde žáci objevovali krásu čísel hravou formou, a nechyběla ani účast v soutěži Matematický klokan, která prověřila logické myšlení i důvtip napříč ročníky.

Velkým krokem směrem k ekologii a zdravému životnímu stylu bylo zprovoznění stanic na filtrovanou vodu LOK-NI. Díky nim mají nyní žáci i učitelé snadný přístup k čerstvé pitné vodě a zároveň společně přispíváme ke snížení spotřeby plastů.

Milovníci knih a příběhů si přišli na své během tradiční akce Noc s Andersenem, do které se naše škola také zapojila. Večerní čtení, hry a společné zážitky vytvořily nezapomenutelnou atmosféru plnou fantazie.

Na podporu čtenářství jsme navíc rozšířili školní knihovnu – nejen o nové knižní tituly, ale také o prodlouženou otevírací dobu, nově i v odpoledních hodinách. Žáci tak mají více prostoru objevovat svět literatury podle svých zájmů.

Kulturní rozhled si rozšířili také žáci 3. ročníků při návštěvě Galerie hlavního města Prahy, kde se seznámili s uměním v inspirativním prostředí a rozvíjeli své vnímání i kreativitu.

Všechny tyto akce ukazují, že škola není jen místem pro výuku, ale především prožitkem, spoluprací a objevováním nových cest. Už teď se těšíme na další společné zážitky!

Kateřina Indráková ■
učitelka



Třetíáci při návštěvě centra Prahy spojili poznávání s nešedním zážitkem

Ohlédnutí za akcemi na ZŠ Ratibořická

V druhé polovině března si již tradičně připomínáme Světový den Downova syndromu, tzv. Ponožkový den. Žáci i učitelé celé školy si na každou nožku nasadí jinou ponožku. Datum 21. 3. symbolizuje ztrojení 21. chromozomu a odlišné ponožky připomínají podporu lidem s tímto onemocněním. Akci organizuje žákovská rada. Letos vzniklo skvělé video, které si můžete prohlédnout na stránkách školy.

V pátek 27. března proběhla velmi tradiční akce Noc s Andersenem, jejímž tématem byl Miloš Macourek. Akci určenou pro žáky 3. a 4. tříd opět organizovali naši šikovní osmáci a deváťáci, kteří ve spolupráci s učiteli připravili různé pohádkové úkoly. Dokonce se na chodbách školy procházela Šebestová s utrženým sluchátkem nebo Létařící Čestmír. Všichni byli spokojeni a těšíme se už zase na příští rok.

Na školním dvoře celou zimu fungoval „hmyzí hotel“. Již na podzim přišli s tímto nápadem chlapci z 8. A Michal Březina, Marko Lakomý a Michal Ředl. A že kluci měli výborný nápad, dokazuje to, že i teď na jaře má hmyzí hotel své nájemníky.

Jana Jeřábková ■

Foto: Stanislava Benáková ■



Hmyzí hotel na školním dvoře má i na jaře své první nájemníky

Křesťan za katedrou

Ve škole Sinaj nás navštívili vzácní hosté – Kaya a Rachel, paní učitelky z Austrálie, které přijely na konferenci Křesťan za katedrou. Kaya nám prozradila, že se narodila v Africe, a děti měly za úkol uhádnout „velkou pětku“ – pět velkých afrických zvířat. Rachel nám vyprávěla o tom, že někdy bere svoji třídu na pláž, s dětmi pak pozorují mořské tvory v přírodních kamenných jezírkách a žasnou nad krásou Božího stvoření.

Mezi velikonoční australské zvyky patří hledání čokoládových vajíček. Rachel vyrůstala na farmě a vzpomínala na to, jak jedny Velikonoce namísto čokoládových hledali opravdická vajíčka a pozorovali, jak se z nich líhnou kuřátka.

Jedním z uplynulých měsíců nás provázelo téma Pohádka. Děti si zkusily vytvořit návrh vlastní pohádky, k jednomu vyprávění vzniklo i audio zpracování s úvodní a závěrečnou znělkou. Malovali jsme kulisy a nacvičovali popletený pohádkový příběh o třech princeznách, kouzelné babičce a opilém králi. V divadelním sále Kulturního centra Dome-

ček jsme pak uspořádali Jarní slavnost pro naše rodiče, prarodiče a sourozence.



Děti si při pohádkovém projektu samy vytvářely kulisy i příběhy a hravou formou rozvíjely svou fantazii

Všichni hosté se mohli těšit na připravené pohybové úkoly, rébusy a divadlo. Naši sourozenci a aktivnější rodiče změřili své síly na opičí dráze a míčovém stanovišti, někteří také vyluštili cvik, který mají předvést. Poté jsme všechny příchozí pozvali k vychutnání si hudebně-divadelního vystoupení žáků naší rodinné křesťanské školy Sinaj. Děti zahrály právě onu nacvičovanou popletenou pohádku, kterou samy vymyslely. Závěrečným bodem programu byla hudebně-taneční část, mohli jsme si poslechnout píseň Lavender Blooms, zhlédnout tanec s prvky akrobacie a těšit se z hry dětí na klavír, flétny a violoncello. Pro ty nejmenší jsme si připravili tanec se šátky na píseň Travička zelená. Jako rodiče a vyučující jsme byli vděční za možnost vzájemně se potkat a popovídat si.

Manželé Kaletovi ■
Sinaj

Počernické gymnastky opět zářily

Na 8. ročníku **Poděbradské cvičky** v sobotu 14. března stála naše děvčata šestkrát na stupních vítězů v jednotlivých kategoriích. Na druhém stupínku ve trojboji – bradla, kladina, prostná – to byla Lucie Zahradníčková a Lucie Mračková, na tře-



Lucie Mračková na stupních vítězů v Poděbradech



Markéta Matoušová při vyhlášení v Poděbradech

hezkou bramborovou medaili vybojovala Jana Andresová.

O týden později, 21. 3., zářily naše svěřenkyně na 33. ročníku **Karlovarské číše**, kde se závodí opět v trojboji – přeskok, kladina, prostná. Závod probíhal za mezinárodní účasti gymnastek i gymnastů z Německa. Nejlépe si vedly naše ženy, které obsadily prvních pět míst v tomto pořadí: 1. Lucie Zahradníčková, 2. Jana Zahradníčková, 3. Ema Jirásková, 4. Anežka Pospíšilová, 5. Laura Bohatová. V juniorkách vyhrála Veronika Brabcová před Markétou Matoušovou, Natálie Strnadová obsadila 5. příčku, a to byla v této kategorii o jeden až dva roky mladší než ostatní závodnice. V kategorii starší žákyně si 4. místo vycvičila Jana An-

dresová, v mladších žákyních byla Lucie Mračková zlatá a Tereza Brabcová pátá. V kategorii nábor se Anežka Hrnčířová umístila na pátém místě, Sára Elkheiri na místě desátém a z kategorie mininábor si stříbrnou medaili přivezla Nikola Lainová.

V neděli 3. května bychom vás rádi pozvali na jarní Oblastní přebor Prahy ve sportovní gymnastice žen do tělocvičny ZŠ Ratibořická. Začátek závodu je plánován na 9. hodinu.

Přijďte zhlédnout krásné výkony gymnastek.

Lenka Barešová ■
předsedkyně AE+SG



Nikola Lainová, Anežka Hrnčířová a Sára Elkheiri na závodech v Karlových Varech

Atletické jaro

Letošní atletický závodní rok jsme zahájili již 27. 3. oddílovým přespolním během. Děti všech věkových kategorií podaly skvělé výkony. Věříme proto, že letos se naši atleti v hojně míře budou účastnit také veřejných běhů v Praze i blízkém okolí a budou cílit na nejvyšší umístění – namátkově zmiňme např. Běh Vidrholcem, který se uskuteční 25. 6. v Klánovicích, Běh za újezdskou sovou 16. 5. v Újezdě nad Lesy, T-mobile olympijský běh 17. 6. na různých místech v okolí (např. Satalice, Čelákovice) nebo zářijové Mladé Běchovice. V červnu budeme pořádat oddílové víceboje pro všechny naše děti.

Kromě toho se i letos tradičně zapojujeme do Městského přeboru družstev v kategorii mladšího a staršího žactva. Městského přeboru družstev v kategorii mladšího žactva se účastní děti narozené v letech 2013–2015. Prvním kolem naší skupiny byl



Naše pětice závodnic při Karlovarské číši

Turistické razítkování

Pořadatelé turistických pochodů dobře vědí, co zajímá účastníky. Vždycky je to trasa pochodu, zajímavosti, které mohou po cestě vidět, lidé, se kterými se mohou setkat, a také upomínka na pochod, důkaz, že si ho prošli. Takže téměř každý pochodník je i sběratel razítek.

Pro potvrzení o absolvování některého z padesáti dvou pochodů Prahou turistickou se dává razítko do karty pochodníka, to má dokumentační hodnotu, ale nemá žádnou grafickou, nebo dokonce uměleckou hodnotu. Již před několika lety se výbor a programová rada Klubu českých turistů, oblast Praha, rozhodly, že strohá potvrzovací razítka doplní hezčími razítky měsíce. Razítka měsíce si získala srdce turistů, mnoho pochodníků se stalo sběrateli, ale po letech se razítka měsíce přežila, ztratila

na atraktivitě. Každé z razítek bylo možné získat jen v jednom měsíci, takže třeba studenti trávící zimu mimo Prahu těžko mohli získat lednové razítko. Navíc i jednotlivá razítka se po dvou letech opakovala a grafika záznamníku také časem ztratila na atraktivitě.

V roce 2025 se výbor KČT, oblast Praha, rozhodl nahradit razítka měsíce novou možností získat kartu plnou razítek a vyhlásil pro nový ročník pochodů Prahou turistickou Tematické pochody. Těch bude v ročníku asi čtyřicet, aby každé z témat bylo na třech až čtyřech pochodech. Témat je jedenáct: Rozhledny, Sochy, Prameny, Zvířata, Setkávání, Skály, Potoky, Osobnosti, Historie, Stromy a Technika. Výbor vyzval několik autorů k vytvoření grafiky razítek a předložení vzorků k výběrovému řízení. Výběrové řízení vyhrála žába. Tedy návrh razítka zvířata, kde byla žába namalovaná, všichni ostatní autoři nabídli obrázek jelena.

Tematické pochody nabízejí pořadatelům více možností. Po Praze je několik soch koní, takže třeba pochod Žižkovem, kde je z jednoho místa vidět Jan Žižka, jako by stál na střeše, může mít téma Socha, Zví-



Jezdecká socha Jaroslava Haška

řata nebo Osobnosti. Nebo Myší pramínek nedaleko Černého Mostu by mohl být zařazen mezi Zvířata i Prameny.

Pravidla Tematických pochodů Prahou turistickou ovšem povolují, aby každá trasa měla pouze jedno téma, takže v květnu nás čekají tyto Tematické pochody: Přes tři zámky, 5. 5., téma Sochy, Planetární stezkou 12. 5., téma Setkávání, Památné stromy 19. 5., téma Stromy, Po stopách Jaroslava Foglara 26. 5., téma Osobnosti a S netopýry z Proseka do Kobylis 28. 5., téma Zvířata. Přehled všech květnových pochodů, pořádaných KČT v Praze, je možné získat ve „skládance“, která je k vyzvednutí na sekretariátě KČT na Náchodské 28 nebo na webu prahouturistikou.cz.

Petr Teringl ■
Klub českých turistů



Myší pramínek nedaleko Černého Mostu patří mezi zajímavá zastavení

přespolní běh, který se uskutečnil v Nových Butovicích dne 29. 4. V květnu a červnu budou následovat závody na dráze pro starší i mladší žactvo na stadionech po celé Praze (Radotín, Podvinný mlýn, Eden). Zejména pro mladší děti to budou první opravdové atletické závody na dráze. Pro širokou (nejen) počernickou veřejnost

pořádáme ve čtvrtek 14. 5. již tradiční rodný běh s mottem: Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se a užít si to! Start bude opět na hrázi u Svěpravického „koupaliště“. Běžeť mohou děti, rodiče, prarodiče, tety, strýčkové, zkrátka všichni členové rodiny i kamarádi. Barevnými fábroky budou vyznačeny dvě trasy, první dlouhá cca 1 km,

druhá 3 km, a budou tak vhodně úplně pro každého. Těšíme se na vás a pevně věříme, že se na nás i na vás letos usměje sluníčko. V létě již tradičně pořádáme v posledních dvou prázdninových týdnech letní soustředění v Doksech pro naše starší atlety a příměstský tábor v Horních Počernicích pro mladší děti. Letos prvně pořádáme také příměstský tábor pro veřejnost v termínu 20.–24. 7., tedy pro děti ve věku 5–10 let, které nejsou členy našeho oddílu. Na příměstském táboře jsou poslední volná místa, hlásit se mohou i děti, které nejsou členy našeho atletického oddílu. V případě zájmu pište na náš e-mail.

Dotazy k možnosti přijetí nových členů od září 2026 zasílejte na e-mail: atletikahp@email.cz.

Více informací najdete na stránkách www.atletikahp.cz, na FB Atletická příprava Horní Počernice a na Instagramu atletika_horni_pocernice.

Za trenérky
Klára Hlaváčková ■



ATLETIKA SOKOL HORNÍ POČERNICE pořádá tradiční RODINNÝ BĚH



Kdy?

Ve čtvrtek 14. 5. 2026. První start je v 16:00 a je možné dále startovat individuálně až do 16:30.

Kde?

Sraz a start je na hrázi u Svěpravického „koupaliště“ (rybník Eliška)

Kdo?

Zúčastnit se mohou děti, sourozenci, rodiče, prarodiče, tety, strýčkové,... běží se jednotlivě nebo ve skupinkách

Kolik?

Závodníci si zvolí trasu 1 km nebo trasu 3 km přímo na startu dle momentální fyzické kondice



Motto: Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se !!!

Více informací na www.atletikahp.cz nebo 776 757 478

Jarní Pražský pohár přilákal desítky mladých bojovníků

V sobotu 11. 4. 2026 se v počernické sportovní hale uskutečnil další ročník Jarního Pražského poháru v kickboxu. Tradiční turnaj určený dětem a začínajícím dospělým nabídl disciplíny point-fighting, lightcontact a kicklight. Na startu se představilo přibližně 150 závodníků z 26 klubů z celé České republiky. O hladký průběh akce se postaral organizační tým Kickbox klubu KOSAGYM za podpory České

asociace kickboxu. Díky pomoci členů klubu i rozhodčích se podařilo vytvořit příjemnou sportovní atmosféru, ve které si soutěž užili jak závodníci, tak diváci. Domácí tým KOSAGYM z Horních Počernic a kbelské pobočky zaznamenal výrazný úspěch, když vybojoval řadu medailí a patřil k neúspěšnějším výpravám turnaje.

Petr Kotík ■
ředitel turnaje



Společná fotografie týmu KOSAGYM po úspěšném Jarním Pražském poháru v Horních Počernicích

Dvě medaile ze světového poháru v Itálii

Závodníci Kickbox klubu KOSAGYM se v březnu představili i na světovém poháru WAKO v Itálii. Prestižní akce přilákala více než 2300 závodníků ze 43 zemí, což z ní činí jednu z největších soutěží svého druhu.

Naši reprezentanti zde předvedli velmi kvalitní výkony a po náročných zápasech vybojovali dvě bronzové medaile zásluhou Huberta Skály a Ivana Romanova. Už jen účast na takové akci přináší závodníkům velké množství zku-

šeností a každý vyhraný zápas na této elitní úrovni je nesmírně cenným úspěchem.

Účast na takto velké akci je pro všechny sportovce důležitým krokem vpřed a motivací do další práce.

KOSAGYM uspěl i na Národním poháru v Mostě

Březnový program pokračoval Národním pohárem ČAK – Leon Open v Mostě, kde se představilo více než 160 závodníků z 31 klubů. Konkurence byla velmi silná, přesto se zástupci KOSAGYM dokázali prosadit.

Díky zisku několika zlatých, stříbrných i bronzových medailí obsadil klub 6. místo v celkovém hodnocení. Turnaj potvrdil dobrou formu většiny závodníků a ukázal, že systematická práce na trénincích přináší výsledky.

1. místo: 2× Kristýna Pokorná, Ema Hajduková, Adam Pokorný, Ester Lubadika; **2. místo:** Davyd Kozychko; **3. místo:** Lukáš Veselý, Mikuláš Horák



Úspěšné závodnice klubu KOSAGYM s trofejemi z Národního poháru ČAK v Mostě

Úspěšný vstup nejmladších do nové sezony

Do soutěžního roku 2026 vstoupili úspěšně také nejmladší závodníci KOSAGYM. Na prvním kole Dětské ligy v Praze si vybojovali několik medailí a ukázali velký potenciál do budoucna. Liga má celkem čtyři kola a představuje ideální prostor pro sbírání zkušeností i první soutěžní úspěchy. Další závody čekají mladé bojovníky v průběhu roku.

1. místo: Mikuláš Horák, Adam Pokorný, Daniel Němec, David Fiala; **2. místo:** Lukáš Veselý, Matyáš Roháč; **3. místo:** 2× Mikuláš Horák, Lukáš Veselý, Sarah Tůmová
Za zmínku také určitě stojí výhra Gabriela Bradáče 22. 3. na K1 lize v Liberci, kdy v těsném zápase porazil domácího borce 2:1 na body. Gratulujeme!

Děkujeme všem závodníkům a trenérům za skvělou reprezentaci klubu a ČR a těšíme se na další úspěchy z domácích i světových akcí. Rádi bychom také na tomto místě poděkovali všem, kteří naše závodníky a reprezentanty finančně i materiálně podporují. Bez této podpory by byla jejich účast na evropských a světových akcích nemyslitelná.



Mladí bojovníci KOSAGYM s medailemi z Dětské ligy, kde sbírali cenné zkušenosti i úspěchy

Jiří Kotík ■
Kosagym

Dětské rybářské závody

Místní organizace ČRS vás zve na **dětské rybářské závody**, které se budou konat na rybníce Koupaliště v sobotu 16. 5. 2026. Sraz je v 7 hod. v klubovně Na Svěcence 2169. Rádi přivítáme nové zájemce s vlastním vybavením.
Za rybáře Martin Pachta ■



Pátá REUSE sobota na Dvacítce

sobota 6. 6. 2026 10–16 h.
areál Chvalské tvrze
Praha 20-Horní Počernice

Věc, která ještě dobře poslouží, ale vám se už nehodí? Předejte ji dál! A třeba i vy najdete něco, co si s radostí odnesete domů.

**oblečení a obuv – hračky – knihy – nářadí
– nádobí a kuchyňské náčiní – sportovní potřeby – dekorální předměty a textil – zahradnické potřeby – potřeby pro domácí mazlíčky**

PŘINESTE, CO UNESETE

www.pocernice.cz

Kdy a kam lze věci přinést?

- do REUSE pointu v počernickém sběrném dvoře (Chvalkovická ulice) v týdnu od 1. 6. do 5. 6.
- v sobotu 6. 6. 9–15 hodin přímo na místo konání REUSE soboty

Co hezkého nás ještě během REUSE soboty čeká?

- příjemné sousedské setkání, ze kterého si navíc můžete odnést něco pěkného, a to úplně ZDARMA
- soutěže pro děti
- malé občerstvení
- mobilní opravárna – opravy malých spotřebičů ZDARMA

Koordinátorka akce:

marketa_urbanova@pocernice.cz



PRAHA
PRAGA
PRAG

CHVALSKÝ ZÁMEK

do 4. 10.
Cesta kolem světa za 80 dní
od 6. 5. do 31. 5.
Výstava prací učitelů
výtvarného oboru ZUŠ
do 31. 5.
Cestovatelův deník –
Jižní Amerika
10. 5. od 14 do 17 hod.
Dílňky ke Dni maminek
16. 5. od 14 do 17 hod.
Workshop asijské tvorby
na Chvalském zámku
16. 5. od 15 do 20 hod.
Festival studentských orchestrů
ve Chvalské stodole
22. 5. od 19 do 22 hod.
Taneční akademie
23. 5. od 9 do 12 hod.
Burza rybiček ve Chvalské
stodole

DDM

13. 5. od 15 do 17 hod.
Souboj deskovek
24. 5. od 9 do 17 hod.
Hostina na Elišce
30. 5. od 13 do 17.30 hod.
Den dětí

DIVADLO

4. 5. v 19.30 hod.
Puště mě ven!
5. 5. ve 14 hod.
Přání k narozeninám: Křtiny
5. 5. v 19.30 hod.
Slepice
6. 5. v 18 hod.
Milada Ditrichová:
Můj svět
7. 5. v 19.30 hod.
Dábel nosí Pradu 2
10. 5. v 16 hod.
Béé team na stopě
10. 5. v 19.30 hod.
Dábel nosí Pradu 2
11. 5. v 19.30 hod.
Ucpanej systém
12. 5. v 19.30 hod.
Tak já letím
13. 5. v 18 hod.
a 14. 5. v 9 hod.
Bobr Obr a veverka Prdelka
14. 5. v 19.30 hod.
Dábel nosí Pradu 2
15. 5. v 17 hod.
Festival orchestrů
16. 5. v 17 hod.
Královská opera: Siegfried
17. 5. v 19 hod.
Pygmalion
19. 5. v 19.30 hod.
Drama
21. 5. v 19.30 hod.
Někdo to rád v Plzni

24. 5. ve 14.30 hod.
a v 18.30 hod.
Taneční akademie
26. 5. v 19.30 hod.
Kdybych měla nohy, tak ti
nakopu
28. 5. v 19.30 hod.
Pět švestek
30. 5. od 13 hod.
Uzavěr!
13.00 Zvířecí svatba a Detektiv-
ka s obědem
15.00 Detektivka s obědem II
17.00 Říše snů
19.30 To se mi snad jen zdá?!
31. 5. v 19 hod.
Othello, muž v černé kůži

**FESTIVAL DIVADLO
V PŘÍRODĚ:**

15. 5. v 21 hod., 16. 5. v 17
a 21 hod., 17. 5. v 17 hod.
Z pohádky do pohádky
po našem
22. 5. v 21 hod.
Divčí válka
23. 5. v 17 hod.
Lakomá Barka
23. 5. v 21 hod.
Hlas z bankovky – Ema Destin-
nová
24. 5. v 17 hod.
Měla babka čtyři jabka
24. 5. ve 21 hod.
Smetana – The greatest hits
28., 29., 30. a 31. 5. ve 21 hod.
Kde bydlí strach?
30. a 31. 5. v 17 hod.
Cesta za pokladem

**KULTURNĚ KOMUNITNÍ
CENTRUM**

7. 5. od 16 do 17.15 hod.
Trénování paměti
14. 5. od 17.30 do 19.30 hod.
Zážitky z cest:
Stežka Českem s ročním prckem
20. 5. od 17 do 19.30 hod.
Workshop:
Drátovaná lucerna/svícen
20. 5. od 18.30 do 21 hod.
Seminar: Naše tělo

MUMRAJ

po + st od 9.30 do 11.30 hod.
Setkávání rodičů a dětí
4. a 18. 5. od 14 do 15.30 hod.
Podpurná skupina –
Maminky s miminky do 1 roku
4. a 18. 5. od 16.30 do 18 hod.
Podpurná skupina –
Psychika náctiletých
5. a 19. 5. od 16.30 do 18 hod.
Podpurná skupina – Když mimin-
ko odejde
6. a 20. 5. od 16 do 17.30 hod.
Podpurná skupina –
Psychická podpora maminek

11. 5. od 9.30 do 11.30 hod.
Pohyb jako prevence dětských
úrazů
11. a 25. 5. od 16.30 do 18 hod.
Podpurná skupina – Rodiče
samoživitelé
11. 5. od 18 do 20 hod.
Seminar – Výživa a spánek
v souvislostech
12. 5. od 18 do 19.30 hod.
Keramický podvečer –
Indický slon
13. a 27. 5. od 16 do 17.30 hod.
Podpurná skupina –
Rodiče náročných dětí
15. 5. od 10 do 11.30 hod.
Podpurná skupina –
Maminky s dětmi od 1 roku
15. 5. od 10 do 18 hod.
Bazar v Mumraji
21. 5. od 9 do 12 hod.
Seminar s hlídáním dětí – Spolu
s dětmi k psychické odolnosti
24. 5. od 9 do 16 hod.
Tátové a děti spolu –
Superhrdinové v přírodě
od 30. 5.
Zápisy do kurzů a Školičky –
1. pol. 2026/27

ZUŠ

4. 5. od 17 hod.
Koncert žáků houslové třídy
Kristiana Vacka, Chvalský zámek
6. 5. od 18 hod.
X. hudební večer, sál ZUŠ
7. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Marty
Čermákové, Chvalský zámek
11. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy
Larisy Filiny Vaňkové, Chvalský
zámek
12. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírních tříd
Iřiny Likiny a Kristiny Raškové,
Chvalský zámek
12. 5. od 17 hod.
Koncert žáků kytarové třídy
Jozefa Gonzúra, sál ZUŠ
13. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Jiřiny
Peterkové, Chvalský zámek
13. 5. od 18 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Mar-
ty Čermákové, sál ZUŠ
14. 5. od 16.30 hod.
Koncert žáků flétnové třídy Jany
Boškové, Chvalský zámek
15. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Vero-
niky Bonkové, Chvalský zámek
15. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Jitky
Urbánkové, sál ZUŠ
15. 5. od 17.30 hod.
Koncert žáků třídy bicích
nástrojů Jiřího Veselého,
uč. č. 35

18. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Petry
Kolátorové, Chvalský zámek
19. 5. od 16.45 hod.
Koncert žáků klavírní třídy
Martiny Hudáčkové, Chvalský
zámek
19. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Iřiny
Likiny, sál ZUŠ
20. 5. od 17 hod.
Koncert žáků kytarové třídy
Michala Straky, Chvalský zámek
20. 5. od 18 hod.
Koncert žáků klavírní třídy
Moniky Srokové, sál ZUŠ
21. 5. od 17 hod.
Koncert absolventů kytarové
třídy Michala Straky, Chvalský
zámek
21. 5. od 19 hod.
Koncert žáků violoncellové třídy
Sory Youn, sál ZUŠ
22. 5. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Jiřiny
Peterkové, Chvalský zámek
22. 5. od 17.30 hod.
Koncert žáků klavírní třídy
Kristiny Raškové, sál ZUŠ
25. 5. od 17 hod.
Koncert žáků houslové třídy
Martiny Müllerové, Chvalský
zámek
26. 5. od 17 hod.
Koncert žáků houslové třídy Věry
Matějákové, Chvalský zámek
27. 5. od 17 hod.
Koncert žáků akordeonové
a kytarové třídy Zdeňka Stibora,
Chvalský zámek
27. 5. od 18.30 hod.
Koncert absolventů klavírního
oddělení ZUŠ, sál ZUŠ
29. 5. od 17 hod.
Koncert žáků pěvecké třídy
Ivany Harazimové a žáků klavírní
třídy Barbory Šleglové, Chvalský
zámek
29. 5. od 18 hod.
Koncert absolventů klavírní třídy
Iřiny Likiny a klarinetové třídy
Romana Kudly, sál ZUŠ

OSTATNÍ

14. 5. od 16 hod.
Rodinný běh – hráz rybníku Eliška
16. 5. od 7 hod.
Dětské rybářské závody –
klubovna Na Svěcence 2169
18. 5. od 18 hod.
Veřejné projednávání záměru
výstavby nového bazénu –
Chvalská stodola
23. 5. od 13 do 19 hod.
Formanské slavnosti – zahrada
azylového domu, Křovinovo
náměstí
28. 5. od 14 do 17 hod.
Jarní setkání – zahrada ZŠ
Bártlova



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 74, květen 2026 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 500 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SIDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFIČKA ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívála | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Mgr. Zuzana Hubálková; Mgr. Kristýna Beránková, Bc. Ivan Liška, Magdalena Pokorná, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzavření nebudou přijaty do tištěného zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátiť | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na UMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 29. 5. 2026.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.

První automatický semafor v Praze byl nainstalován roku 1930 na křižovatce... **[1. tajenka]** a ulice... **[2. tajenka]**.

POMŮCKA: AKYN, BEATY	EVAREK (DOMÁCKY)	DAGMAR, DÁŠA	CUPÁNIM ZNIČIT	MENŠÍ ALT	RADIUM (CHEM. ZN.)	DIGITÁLNÍ VIDEODISK (OZN.)	RDOUSIT	PRAVI- DELNÉ LETĚT	NÁZEV PÍSMENE N	NÁPLŇ DO BUCHET	ZAVĚŠOVAT	OSMÁNCI, TURCI (KNIŽNĚ)	UTNOUT (KNIŽNĚ)	ŽLUTÉ PRVKY (ZN. S)
JMÉNO HERCE CUPÁKA						POVLAK NEČISTOTY TIŠNOVÉ VOLÁNÍ (OZN.)					OZDOBA MUŽE KRÁLOVNA VÍL			
1. TAJENKA														
TRUMF V BRIDŽI (TÉŽ ATUT)					NAROZENI- NOVÝ DEZERT NÁDRŽE K CHOVU RYB			KAŠMÍRSKÁ VLNA (TEXT.) LÁTKA NA UKLÍZENÍ						
SOUBO- JOVÁ ZBRAŇ					STAŽENÍ (J.Č.) NEDOUK (ŘIDČEJI)				RYTMICKÉ TEPY KUBÁNSKÁ REPUBLIKA					
DĚLO S DELŠÍ HLAVNÍ	ASUSKÝ LIDOVÝ PĚVEC ARABŠTÍ KONĚ (ZEMĚD.)					I TAKHLE TROJZVUK (HUD.)					TUNISKO (KÓD) TLUMOK NA ŽÁDA		DLOUBAT (EXPR.)	ARABSKÉ LIKÉRY
POPRAVČÍ (J.Č.)				STYL POPULÁRNÍ HUDBY KOŽNÍ ZANĚT			STROM SE ŽALUDY UDÁLOST, DĚJ				DIETLOVA HRDINKA NADROT- MISTR (OZN.)			
PLOŠNÁ MIRA			SYNŮV SYN PLANÁ REČ			OTRHANEC NÁDECH						IR (SLO- VENSKY) AMER. BOXER (MUHAMMAD)		
2. TAJENKA									NAPODO- BENINA OTEC (NÁREČNĚ)					
PÁNSKÝ ODĚV					FRANC. HEREC (JEAN)					MOZOL				
V ŽÁDNĚM ČASE					PRODLÉ- VAT, POBYVAT (KNIŽNĚ)					HMITAVÉ POHYBY				

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA

NAJDI 5 ROZDÍLŮ

NAJDI 5 ROZDÍLŮ

mezi dvěma téměř stejnými obrázky.
Rozdíly si označ u horního obrázku



OSMISMĚRKA

[...Tajenka] je ten člo-
věk, který ovládl sám
sebe.

(Seneca)

Po vyluštění osmisměrky zůstane 11 písmen, která
čtena po řádcích tvoří tajenku.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

D	N	P	Í	M	E	Z	Ú	Í	E	C	K	E	S	
O	D	K	A	Z	E	V	J	N	K	R	P	T	A	
V	Á	K	I	L	S	A	T	E	L	O	R	P	H	
D	R	R	S	T	M	A	Š	L	E	A	O	O	A	
O	K	Á	U	M	I	A	E	Ě	C	H	B	V	M	R
P	Y	P	N	D	Š	C	S	D	O	D	O	L	P	
V	O	C	O	A	D	Ž	O	U	O	O	Z	U	A	
E	T	T	B	R	N	I	K	P	S	C	H	T	V	D
R	A	Ě	S	L	O	V	O	J	A	S	Š	A	Á	
Z	L	O	Č	I	N	O	K	D	Á	R	E	K		
E	Z	Í	N	E	P	T	Í	O	A	L	E	Č	V	

BONUS – DÁREK
– DÁRKY – DIODA
– DOTAZ – ERROR
– CHODBA –
KOKOS – KRIZE –
MAKRO – MAŠLE
– ODKAZ – OD-
STUP – OSADA –
PADÁK – PALMA
– PENÍZE – POCIT
– PODVOD – PO-
MLUVA – PRA-
HA – PROVOZ –
ROLETA – SEKCE
– SLOVO – SRDCE
– STRACH – ŠA-
ŠEK – UĐĚLENÍ –
ÚZEMÍ – VČELA –
VERZE – VRÁNA
– VSTUP – ZLATO
– ZLOČIN – ŽIVOT

OSMISMĚRKA

SOUTĚŽ PRO LUŠTITELE KŘÍŽOVEK!

Máte rádi hádanky a rádi byste vyhráli knihu? Pak pro vás máme soutěž! Vyluštěte naši křižovku a pošlete správně řešení na: redakce@pocernice.cz nejpozději do 10. 5. 2026. Ze všech úspěšných luštitelů vylosujeme jednoho výherce, který získá audioknihu *Příliš mladí na válku* od Helene Munson z Vydavatelství Víkend. Výhercem z luštitelů křižovky v dubnovém čísle HPZ je **Pavel Nekola**. Blahopřejeme.



Vyluštění najdete na straně 46.

WWW.VYKUPVECI.CZ
 vykoupi vybavení domácnosti (DVD, VHS, CD, LP, MC), sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu.
Tel.: 704 318 552, 602 262 786, vykupveci1@seznam.cz

INSTALATÉR – TOPENÁŘ
 Tomáš Ježek, tel.: 605 707 393

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !
 Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. **STĚHOVÁNÍ.** Tel.: 773 484 056

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI KOUPIM. Tel.: 601 535 025

Masáže, depilace, kosmetika.
 Přívětivé ceny, spokojení klienti a osobní přístup.
 Š. Vosková – tel.: 730 543 361
 více info – www.masazesv.cz
DOPŘEJTE SI RELAX A PÉČI.

Odhady, posudky pozemků, domů a bytů i pro odpisy při pronájmu provede znalec Ing. F. Smetana.
 Tel.: 602 970 835

Hledám paní na výpomoc při úklidu. Vhodné pro důchodkyni. Počet hodin dle dohody. Cca 2–3x týdně.
 Volejte 603 520 407.

Koupím byt v Horních Počernicích. Tel.: 604 617 788

Firma Creanet s.r.o. nabízí své služby. Pomáháme lidem zbavit se hmyzu, hlodavců, švábů, brouků, mravenců, kun atd. Provádíme odbornou dezinfekci [svrab, žloutenka atd.], dezinfekci a deratizaci. Více informací najdete na **www.dezimez.cz.**

Prodám čtyřkolový vozík „RACCE WAY STRADA“. Barva – vínový lesk, V.Č. 12. 10. 2022; celková cena: 30 000 Kč. Vše v originálu – najeto 200 km. Málo používané, garážované.
 Zápotocký Petr
 Tel.: 606 244 147

Od 30. 3. probíhá v prodejně textilu ve dvoře na Náchodské 641/122 – Horní Počernice likvidace veškerého dámského, dětského i pánského textilu a funkčního prádla Moira. Slevy budou 50–70 %. Info: 602 295 175

ZAHRADNÍ PRÁCE – čištění zarostlých pozemků s odvozem, sekání vysoké trávy, mulčování, zakládání a kompletní údržba trávníků, řez a výsadba živých plotů, stromů a keřů, úklid listí s odvozem, snížení, prořez, kácení stromů, frézování pařezů, výkop kořenů, postřiky, odplevelení pozemku, dlažby.
 Tel.: 608 961 169,
www.jelovsky.cz

Divadelní spolek **bezNO** uvádí

Čtyři Krat'asy

19. června 2026 od 19:00
Divadlo Horní Počernice
 Votuzská 379/11, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice

Vstupné 180 Kč

Tři pohřby a jeden odjezd. Čtyři krátké komedie od divadla **bezNO**

NOVÉ SNÍDANĚ V AL MULINU

50 % SLEVA
S VYTŘIŽENÝM VOUCHEREM

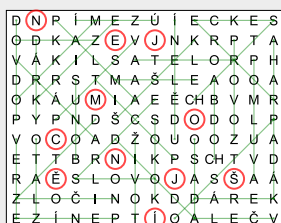
PLATNOST DO 31.5.2026

WWW.PDDP.CZ **+420 725 596 234** **ALMULINO@PDDP.CZ**

LUŠTÍME S HPZ – vyluštění ze str. 45

OSMISMĚRKA

Nejmocnější je ten člověk, který ovládl sám sebe.
 (Seneca)



ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA Z DUBNOVÉHO ČÍSLA

Nejhlubší stanicí pražského metra je stanice **Náměstí Míru**. Je postavená v hloubce 53 metrů. Nejvýše položenou stanicí metra je stanice **Zličín**, která se nachází v nadmořské výšce 380 m n. m.

NAJDI 5 ROZDÍLŮ



PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA



- Sřihání, broušení nehtů a ztvrdlé kůže pat
- Uvolňování zarostlých nehtů
- Nehtová rovnátka
- Lakování a náhrady nehtů
- Odborné poradenství



- Parafinový zábal
- Epilace voskem
- Masáže nohou
- Analýza a korekce chodidel i prstů
- Vložky do bot



Diabetikům hrazeno pojišťovnou

CRaZ Perla, Ratibořická 1166/12, Horní Počernice

Objednávky tel.: 605 289 420, www.masaze-perla.cz



Petra Hronová

farmaceut a kosmetička

- Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek
- Trvalé odstraňování žilek a chloupků
- Chemický peeling na pigmentace a akné
- Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO



Horní Počernice Zdoňovská 2992/15
Brandýs n.L. Masarykovo nám.98/4
e-mail: phronova@seznam.cz tel.: 777 838 852
www.petrakosmetika.cz



OBRAZY NA CHVALSKÉ TVRZI

www.nadace-dumumeni.cz Na Chvalské tvrzi 2939/5, Praha 9

Přijmeme MECHANIKA

DO PROVOZOVNY PNEUSERVISU
V PRAZE 9 - ÚJEZDĚ NAD LESY



- ✓ NÁSTUP DLE DOHODY
- ✓ PRÁCE V MODERNÍM A ČISTÉM PROSTŘEDÍ
- ✓ OSOBNÍ PŘÍSTUP A PŘÁTELSKÝ KOLEKTIV

☎ 281970 041

PNEUSERVIS
Trojan

Psychosomatické centrum

Trápí vás bolest, nekomfort v těle nebo stres?
Jsme tu, abychom vám pomohly
znovu se cítit dobře.



psychosomatická lékařka | psychoterapeutka
nutriční terapeutka | fyzioterapeutka
masérka | a další



Mladých Běchovic 2, P9 Běchovice

PsychosomatickaPece.cz | 608 075 700



Venkovní rolety

jsou řešením pro
přehřáté byty
i bytové domy.

Pro více informací
načtěte QR kód



Rozdíl pocítíte
okamžitě.

☎ 222 590 590
@ [almma@almma.cz](https://www.almma.cz)
🌐 almma.cz

almma
Ovládněte světlo.



Váš realitní makléř pro Horní Počernice

Martin Drlička

606 796 657

martin@drlicka.cz



Hodnocení makléře: ★★★★★

Váš certifikovaný realitní profesionál, služebně nejstarší makléř kanceláře

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na **www.martindrlicka.cz**

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

606 796 657

PRODEJ



Rodinný dům
Markupova, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům
Sekeřícká, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům
Češovská, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Byt 4+KK
Slatiňanská, Horní Počernice

PRODEJ



Stav. pozemek 1194m²
Otovická, Horní Počernice

POPTÁVKA - KOUPE



Byt 1+KK / 2+KK / 3+KK
Horní Počernice a okolí



Děkuji Vám za spolupráci a důvěru, díky které jsem získal ocenění **makléř měsíce** kanceláře RE/MAX Horizont za měsíc **prosinec 2025**.