



Městská část Praha 20 – Úřad městské části

Jívanská 647/10, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

+ 420 271 071 640

urad@pocernice.cz

www.pocernice.cz



ŽÁDOST O POSKYTOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Příjmení a jméno žadatele:

Datum narození:

Místo trvalého pobytu:

Telefon:

*Adresa pro doručování (vyplnit v případě odlišnosti od trv.) :

.....

Žádám o poskytování pečovatelské služby od:

v rozsahu úkonů:

(viz příloha – Sazebník služeb)

Jména a adresy kontaktních osob:

.....

Prohlašuji, že veškeré údaje v této žádosti jsou pravdivé a úplné.

Vaše zde uvedené osobní údaje budou využity výhradně za účelem vyřízení Vaší žádosti o poskytování pečovatelské služby a nebudou využity ani sdíleny jinak než za tímto účelem. Zpracování bude probíhat v souladu s příslušnými právními normami o ochraně osobních údajů. Informace o zpracování osobních údajů Městskou částí Praha 20 – informační memorandum - jsou uvedeny na adrese <https://www.pocernice.cz/urad/gdpr/>.

V Praze dne:

Podpis žadatele:



Pečovatelská služba MČ Praha 20
Sazebník služeb – platný od 1. 8. 2026

Základní sociální poradenství		zdarma	
		do 80 h/měs.	nad 80 h/měs.
a) Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu			
1.	pomoc a podpora při podávání jídla a pití	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
2.	pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
3.	pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
4.	pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
5.	pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
6.	orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjištěitelných neinvazivním způsobem	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
7.	pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
8.	pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, ulehání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu			
1.	pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
2.	pomoc při základní péči o vlasy a nehty	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
3.	pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
4.	pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
5.	pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy			
1.	zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	105 Kč/1 ks	105 Kč/1 ks
2.	dovoz nebo donáška jídla	65 Kč/úkon	65 Kč/úkon
3.	pomoc při přípravě jídla a pití	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
4.	příprava a podání jídla a pití	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.

d) Pomoc při zajištění chodu domácnosti			
1.	běžný úklid a údržba domácnosti	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
2.	pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezónního úklidu, úklidu po malování	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
3.	donáška vody	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
4.	topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
5.	běžné nákupy a pochůzky	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
6.	velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti	180 Kč/úkon	180 Kč/úkon
7.	praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy	110 Kč/kg	110 Kč/kg
8.	praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy	110 Kč/kg	110 Kč/kg
e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím			
1.	doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři a doprovázení zpět	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
2.	doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
f) Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí			
1.	dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí			
1.	pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
2.	pomoc při vyřizování běžných záležitostí	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.

Pokud poskytování služby, včetně času nezbytného k zajištění úkonů netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí.

Schváleno usnesením RMČ Praha 20 č. RMC/137/15/0366/26 ze dne 16.7.2026.