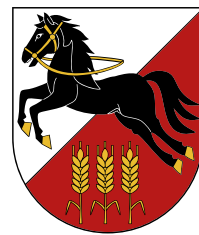




H O R N O P O Č E R N I C K Ý zpravodaj



ROČNÍK 74 | ŘÍJEN 2026 | WWW.POCERNICE.CZ

12

**FARÁŘ, KTERÝ
S ODVAHOU
ČELIL BEZPRÁVÍ**



37

**ŘÍJEN
VE ZNAMENÍ
ZDRAVÍ**

40

**KAŠPERK JSEM
UHÁČKOVALA
ZA 133 DNÍ**

51

**FOTOSERIÁL:
POČERNICE
V POHYBU**

Náš senátor
za Prahu 9!

✓
1. KOLO:
9–10. října

✓
2. KOLO:
16–17. října

David Smoljak

SENÁTOR, KTERÝ TU S VÁMI ŽIJE

ZA STRANY

STAROSTOVÉ

NOVÍ
LIDOVCI

PIRÁTSKÁ
STRANA

TOP 09

ZELENÍ

Zpověď politika aneb pozvání k volbám

Politika se dá dělat dvojím způsobem. Buď bojovými výkřiky na sociálních sítích, anebo tím, že se pokoušíte změnit konkrétní věci k lepšímu. Osobně jsem se vždycky pokoušel o druhý přístup. Ať už posilováním nezávislosti veřejných institucí jako je Česká televize a Český rozhlas, anebo konkrétními kroky bránícími práva občanů i místních samospráv. Troufnu si při pohledu zpět říci, že jsem v tomhle boji stál vždy na jejich straně.

A když jsem měl pocit, že je nějaké rozhodnutí parlamentní většiny tragicky špatné - jako třeba zrušení superhrubé mzdy, které nás uvrhlo do pastí vysokých rozpočtových deficitů, neváhal jsem se obrátit na Ústavní soud. Ale to už je minulost.

Ted' nás čekají komunální i senátní volby, které mají jedno společné téma. Ovládne hnutí ANO kromě vlády a sněmovny také Senát a městské a obecní samosprávy? Bude tu jako za komunistů všem poroučet jedna státostrana? Pevně věřím, že ne. A proto chci k těmto volbám pozvat všechny, kdo stejně jako já chtějí, abychom zůstali slušnou a demokratickou parlamentní republikou!

David Smoljak

Obhajující senátor za Horní Počernice

Děkuji za
vaši podporu!

S podporou STAN, Piráti, Zelení, TOP 09 a Noví lidovci

Politické reklamní sdělení pro senátní volby 2026

ZIZ STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ



Beranka: přímé napojení Horních Počernic na D11

Připravovaná mimoúrovňová křižovatka Beranka přinese Horním Počernicím vlastní přímé napojení na dálnici D11. Cílem je odvést část tranzitní dopravy z našich ulic a omezit průjezd aut přes Horní Počernice.

Součástí stavby bude nový most

a také bezpečná trasa pro pěší a cyklisty, vedená odděleně od automobilové dopravy.

Zahájení výstavby bude v roce 2027.

*Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ*



Vizualizace plánované mimoúrovňové křižovatky Beranka



Pohled na navrhovanou podobu domu a okolní zeleň

Nový dům pro seniory

Vizualizace ukazují připravovanou podobu domu s pečovatelskou službou, kde budou byty pro seniory, studenty, single a také denní stacionář. Součástí záměru je i výkup dalšího pozemku, který umožní propojení do ulice U Věže a rozšíření ze-
leně pro veřejnost.



Vizualizace připravovaného domu s pečovatelskou službou

*Hana Markulinec Moravcová ■
místostarostka*

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, milí přátelé,



přichází podzim a rok 2026 vstoupil do závěrečné čtvrtiny. Letošní parné léto je pryč a před námi je podzim. Jaký bude a co přinese? Po dovolených a festivalech, na něž zamířila zejména nejmladší generace, se kultura přesouvá zpět do sálů a divadel. To se týká i našeho divadla v Horních Počernicích. Přestože byla divadelní sezona zahájena již 6. září, od října se program rozjždí skutečně naplno a nabídne nám řadu představení pro děti i dospělé.

K návštěvě kin, divadel či koncertů vybízí také proměna počasí. Dny se začínají zkracovat, dřívější stmívání láká do světla a tepla. Přesto by byla škoda, alespoň o víkendech a za příhodného počasí, nevyužít stále ještě silných slunečních paprsků. I krátký výlet k rybníku Eliška a do Xaverovského háje nebo do Klánovického lesa rozhodně stojí za to. Ostatně v průběhu října by měla vrcholit houbařská sezona.

Dovolím si na tomto místě připomenout jednu zprávu, která by v budoucnu měla ovlivnit dopravu v Horních Počernicích. Pražský magistrát na začátku září vydal stavební povolení pro takzvanou Hornopočernickou spojku, komunikaci, jejímž účelem je odvést tranzitní dopravu z přetížené Náchodské ulice. Nová silnice bude na připravované mimoúrovňové křižovatce Beranka napojena na „hradeckou“ dálnici D11. Podle současného harmonogramu by se mělo začít stavět v roce 2027.

Hornopočernická spojka je projekt, který neřeší naše městská část. Podobně jsme mohli jen jako připomínkový subjekt vstoupit do stavby městského okruhu u Běchovic a dalších velkých staveb. Některé projekty naopak spadají do kompetence městské části. Patří k nim například tělocvična v Jívanské ulici, která dnes slouží dětem i sportujícím dospělým a je plně vytižena.

Dalším připravovaným záměrem je bazén v Robotnici, který jsme představili v letošním roce. Cílem je zajistit plavání v naší městské části žákům mateřských i základních škol a samozřejmě také veřejnosti. Přehled dalších plánovaných investic do budoucnosti Horních Počernic jsme přinesli v minulém vydání Hornopočernického zpravodaje.

Na závěr děkuji kolegům z rady, všem zastupitelům i pracovníkům úřadu za jejich práci a vám, vážení spoluobčané, přeji krásné podzimní dny.

Petr Měšťan ■

Bezpečnost v Horních Počernicích

Už více než dva roky se na stránkách Hornopočernického zpravodaje zabýváme i otázkou bezpečnosti v naší městské části. Pocit bezpečí nebo nebezpečí je u každého člověka individuální. Utvářejí jej nejen informace, které zpracováváme, ale také to, co vůbec za relevantní informaci považujeme. Dnes se podíváme na reálné údaje a společně je vyhodnotíme.

Spolupráce městské části s Policií ČR a městskou policií

Žádný územně samosprávný celek, obec, městská část nebo město si nejsou schopné na svém území zajistit bezpečnost samy. Mohou mít ale orgány, které se bezpečností zabývají. Větší samosprávné celky tak mají své bezpečnostní rady, bezpečnostní

Počernice nejsou ostrov

Praha je rozdělena územně mezi čtyři obvodní ředitelství. My spadáme pod OŘP III, které spojuje osm městských částí. Když se podíváme do policejních statistik, zjistíme, že na celém území OŘP III bylo v roce 2025 registrováno 8789 trestných činů. Ve stejném období bylo v Praze 20, která

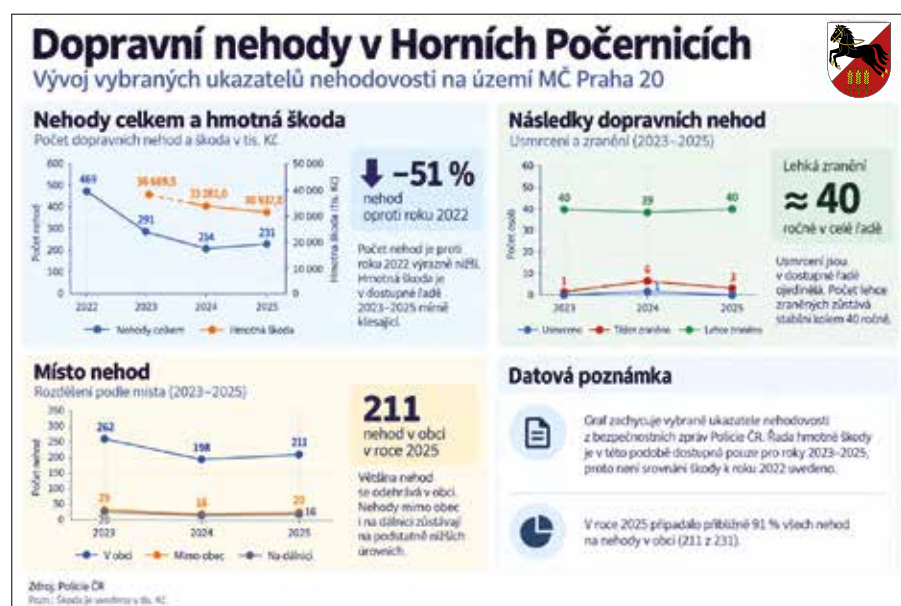
i skutky neúmyslné, například některé dopravní nehody, které naplní znaky trestného činu. Číslo samotné nám toho ale moc neřekne, je třeba ho postavit do kontextu dalších dat. Celý obvod OŘP III čítá 410 000 obyvatel. Můžeme tedy poměřit naše výsledky proti celku. Na našem území připadá 16,5 registrovaného trestného činu na 1000 obyvatel, zatímco celé OŘP III vykazuje 21,4 trestného činu na 1000 obyvatel za rok. To je o 23 % méně.

Jakpak je dnes u nás doma?

V roce 2025 bylo v Horních Počernicích evidováno 17 skutků násilné trestné činnosti. Tato policejní kategorie skutečně nezahrnuje jen případy, kdy došlo k fyzickému napadení. Patří sem i trestné činy, u nichž může být podstatou pohrůžka násilím nebo jiné závažné újmy – například vydírání či loupež. Konkrétně šlo o 5 případů vydírání a 2 loupeže.

Celkem bylo evidováno 114 krádeží, přičemž nezanedbatelnou roli v tomto čísle hraje i fakt, že do našeho správního území spadají i některé supermarkety na Černém Mostě, které jsou pro chmatáky obzvláště přitažlivé. Závažnější formou majetkové kriminality jsou krádeže vloupáním. Jejich počet sice dlouhodobě klesá, ale pachatele bývá obtížnější dopadnout, na rozdíl od násilné trestné činnosti.

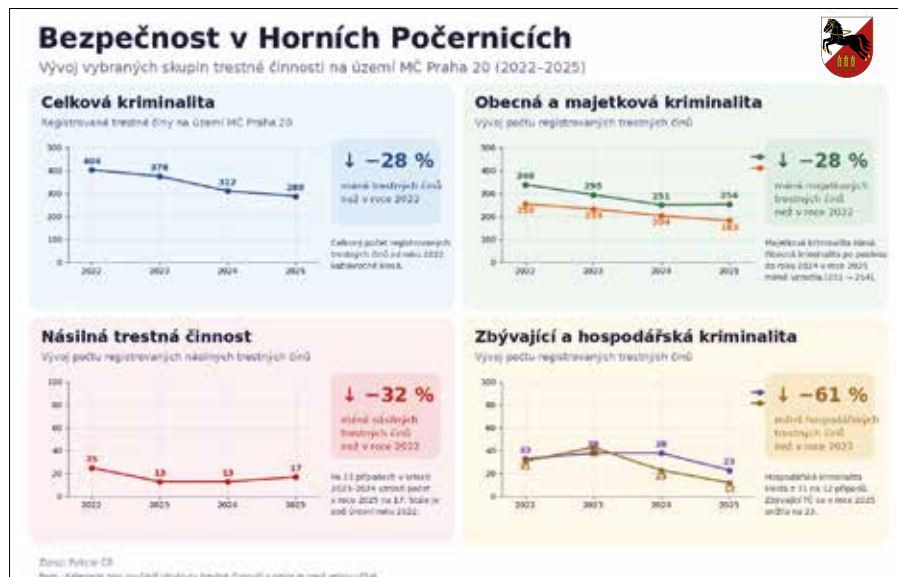
Zcela zvláštní a poměrně novou kategorií trestné činnosti jsou podvody páchané na dálku, při nichž pachatel přiměje oběť, aby převod peněz provedla sama. Mluvím o scammerech*, podvodnících, kteří z různých call center, která většinou ani nejsou na území České republiky, obvolávají své oběti nebo je kontak-

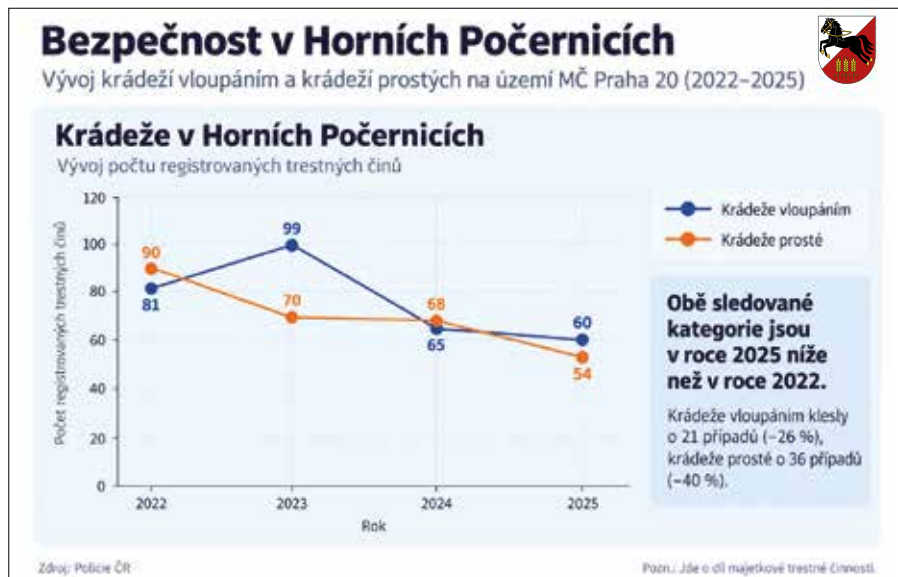


komise, bezpečnostní ředitele a krizaře. Takhle to funguje i v Horních Počernicích. Jmenované složky slouží k získávání a vyhodnocování lokálních informací. Scházejí se pravidelně, jednou za půl roku, nebo ad hoc, kdykoliv je potřeba rychle reagovat na nastalou situaci. Naprostou samozřejmostí jsou pak neformální kontakty těchto složek podle aktuální potřeby. Součástí bezpečnostních komisí a rad jsou typicky zástupci samosprávy, tedy starosta a některý z místostarostů, tajemník, bezpečnostní ředitel, zástupci obou policií a hasičů. Výsledkem jednání těchto orgánů jsou opatření, která mohou být buď reaktivní, nebo preventivní.

Reaktivní jsou odpovědi na jev, který už nastal, preventivní mají předcházet situacím, jež mohou teprve vzniknout nebo bezprostředně hrozí. Nejjednodušším a pro občany nejviditelnějším příkladem je třeba zvýšená hlídková činnost v místě, kde opakovaně dochází k nějakému nežádoucímu jevu. Třeba vandalismu.

mimochodem zahrnuje i část velmi exponovaných nákupních center, evidováno 289 trestných činů. To je 3,29 % z celého OŘP III. Celkový počet trestných činů v sobě zahrnuje nejen úmyslné skutky, ale





tují elektronickou poštou. Předstírají, že jsou policisté, bankéři nebo pracovníci Ministerstva vnitra. Snaží se oběť přesvědčit, že její peníze jsou v ohrožení a jedinou možností záchrany je převést je tam, kam scammer v roli fiktivního zachránce určí. Pokud oběť pachatelé uvidí, je stisknutí tlačítka „Odeslat platbu“ její poslední kontakt s úsporami. (Tématu jsme se věnovali také na stránkách HPZ 1/2025.)

Dopravní inferno

Spolu s rostoucím počtem automobilů a neustále se zahušťující dopravou se v Horních Počernicích stále více věnujeme i této problematice. Vyrůstá poptávka po kontrole dodržování dopravních předpisů jak ze strany radnice, tak i ze strany občanů, kteří se na radnici, ale i na městskou policii obracejí. Výsledkem je výrazně vyšší počet kontrol v oblasti dopravy. A čím více kontrol, tím více zjištěných přestupků. Občas může docházet k paradoxním a úsměvným situacím, kdy oznamovatel přestupku ohlásí nesprávně zaparkovaný automobil, který „tady přece nemá co dělat“. Městská policie přijede a koná. Po pár dnech jede zkontrolovat lokaci znovu a znovu najde nesprávně zaparkovaný automobil. Opět koná. Tentokrát však na stejném místě stálo vozidlo původního oznamovatele, který si jen neuvědomil, že dopravní předpisy platí pro všechny stejně. Ze statistik se dále dozvídáme, že poslední roky klesá počet zjištěných přestupků v oblasti veřejného pořádku a dodržování obecních vyhlášek (např. požívání alkoholu na veřejném prostranství).

Bludná stříkačka a vlivy sociálních sítí

Významným přispěvatelem k místní bez-

pečnosti jsou i bdělí občané, kteří policii oznámí závadový stav, jehož jsou svědky. Tato aktivita velmi napomáhá tomu, že se závadové chování v Počernicích objevuje relativně zřídka a že se jej často daří efektivně potlačit v reálném čase. Zde patří dík všem občanům, kterým není jedno, co se kolem nich děje. Je však dobře mít na paměti, že by občan měl hlásit jen takové jednání, o němž s jistotou ví, že k němu dochází.

Existují případy, kdy městská policie řešila imaginární hrozby. Příkladem budiž jedna zakletá stříkačka, o jejíž příběh se podělím. V jednom parku u jedné lavičky našla paní podezřelou injekční stříkačku. Velmi správně její výskyt nahlásila na linku 156. „Měšťáci“ během několika desítek minut stříkačku z místa odstranili. O nález se paní ovšem podělila s kamarádkami, které tento případ nasdílely bez dalších souvislostí na sociálních sítích. Tím se rozběhla několikadenní šňůra

hlášení od lidí, kteří příspěvek považovali za aktuální a chtěli nález oznámit. Protože však původní příspěvek postrádal lokaci i čas, nebylo možné místo správně identifikovat. Strážníci tak několik dní pátrali po stříkačce, která už byla dávno ve spalovně.

Toto je jeden z mnoha případů, kdy sociální sítě zásadně zesilují nějaký fenomén a mohou vytvářet dojem hrozícího nebo trvajících nebezpečí.

Závěr bez konce

Bezpečnost není něco, co lze jednou zařídit a pak na to na pár let zapomenout. Každý rok přináší trochu jiné problémy, jiné podněty občanů a nakonec i jiná čísla ve statistikách. Některé jevy mizí, jiné se vrací a další vznikají úplně nově – před několika lety jsme například sotva tušili, kolik práce jednou policii přidělají podvodníci sedící stovky kilometrů od svých obětí.

Dobrou zprávou je, že čísla za Horní Počernice rozhodně nevykreslují místo, kde by člověk měl po setmění přidat do kroku. Zároveň ale není důvod usnout na vavřínech. Bezpečnost nevytváří jen policie, radnice nebo kamery. Vzniká také tím, že si lidé všimají svého okolí, dávají smysluplné podněty a občas dokážou rozlišit mezi skutečným problémem a stříkačkou, která už třetí den leží ve spalovně.

A proto tenhle závěr žádný konec nemá. Příští rok budou nová čísla, nové příběhy – a my se na ně zase podíváme.

Vysvětlivky: Scammer* – podvodník, který se snaží oběť přimět, aby mu sama předala peníze nebo citlivé údaje.

Viktor Kazda ■
vedoucí odboru kanceláře úřadu



Dopravní stavby kolem Horních Počernic přehledně na jednom místě

V okolí Horních Počernic se připravuje nebo uskutečňuje několik dopravních staveb. Každá má vlastní harmonogram a povolovací proces, jejich dopady se však v území potkávají. Ředitelství silnic a dálnic proto ve spolupráci s MČ Praha 20 připravilo a spustilo nový interaktivní přehled Stavby ŘSD, který obyvatelé najdou na webu městské části.

Přehled zohledňuje také témata důležitá pro místní obyvatele: ochranu před hlukem, bezpečná propojení, pohyb pěších a cyklistů nebo vedení nákladní dopravy. Je sestaven z pohledu Horních Počernic a ukazuje i vzájemné souvislosti jednotlivých projektů.

Aplikace má obyvatelům nabídnout srozumitelný a průběžně aktualizovaný obraz toho, co se kolem Horních Počernic připravuje a staví. Interaktivní přehled je dostupný na webu městské části Praha 20.

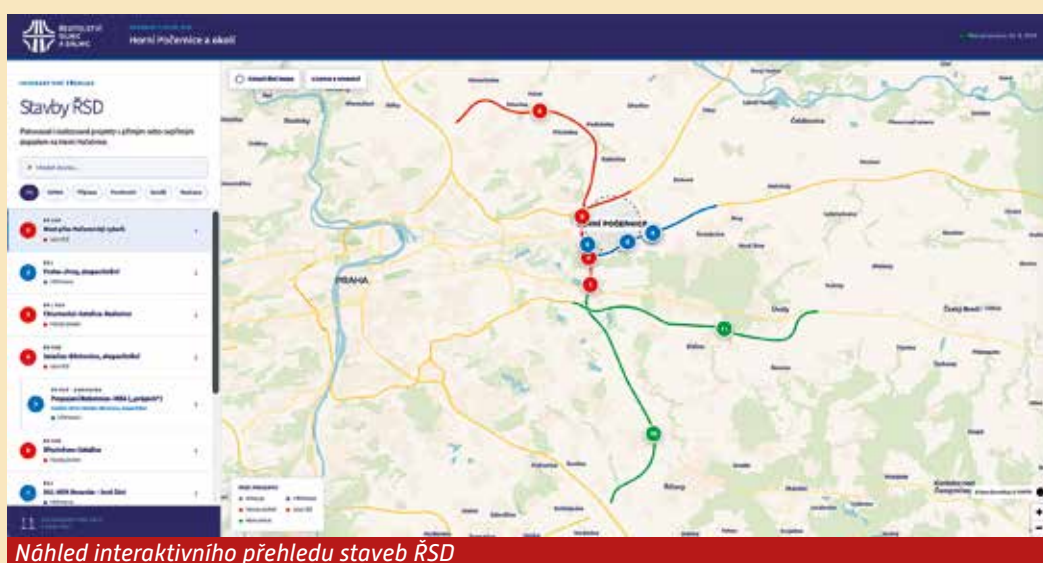
Přehled zobrazuje v mapě 11 plánovaných i realizovaných projektů s přímým nebo nepřímým dopadem na Horní Počernice.

Patří mezi ně například kapacitnění dálnice D0 mezi Satalicemi a Běhovicemi, most přes Počernický rybník, úsek D0 520 Březiněves–Satalice, rozšíření D11 směrem na Jirny, MÚK Beranka nebo propojení Robotnice–IKEA.

Barvy tras a značek ukazují, zda je projekt ve výhledu, přípravě, povolování, soutěži nebo realizaci. Stavby lze vyhledávat podle názvu a filtrovat podle fáze. Po rozkliknutí se zobrazí stručný popis, aktuální stav, orientační harmonogram, dopad na Horní Počernice

a odkaz na podklady ŘSD. Uživatel může zapnout také katastrální mapu a v záhlaví vidí datum poslední aktualizace.

Jan Rýdl ■
vedoucí Odboru komunikace
a tiskový mluvčí ŘSD



Náhled interaktivního přehledu staveb ŘSD

Studie parkovacího domu v ulici Mezilesí

Studie prověřuje možnost vybudování vícepodlažního parkovacího domu na místě stávajícího povrchového parkoviště v ulici Mezilesí, v blízkosti PENNY marketu.

Záměrem projektu je nabídnout jednotlivá parkovací stání k odkoupení místním obyvatelům, kteří by tak získali vlastní parkovací místo v blízkosti svého bydliště a nemuseli by každodenně řešit parkování.

Parkovací dům by vznikl na pozemku městské části. V případě dostatečného zájmu a ekonomické proveditelnosti by městská část zajistila jeho výstavbu.

V současné době probíhá posuzování možností realizace projektu a vyhodnocování potenciálního zájmu o vlastnictví

parkovacích stání. Cílem je ověřit, zda by tento způsob řešení přispěl ke zlepšení parkovací situace v dané lokalitě.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Vizualizace možného parkovacího domu v ulici Mezilesí



Studie umístění parkovacího domu na stávajícím parkovišti

Opravy komunikací pokračují

Opravy komunikací v Horních Počernicích budou pokračovat i nadále. Mezi již dokončené patří Běluňská, Chodovická, Chvalkovická, Jeřická, Komárovská, Kramolná, Prachovská–Dolská–Machovská, Ve Slavětíně a Vysokovská.

Za každou dokončenou opravou stojí pečlivá příprava, koordinace i samotné stavební práce. Během realizace bylo zároveň nutné počítat s dočasnými dopravními omezeními.

Obnova a modernizace místních komunikací budou pokračovat i v dalších obdobích s cílem zvyšovat bezpečnost a komfort pohybu v Horních Počernicích.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Běluňská



Chodovická



Chvalkovická



Jeřická



Komárovská



Kramolná



Prachovská–Dolská–Machovská



Ve Slavětíně



Vysokovská



Letní akce v našich školách a školkách

MŠ Spojenců

Proběhla první etapa rekonstrukce rozvodů elektroinstalace v MŠ Spojenců. Práce se týkaly dvou horních tříd. Zároveň došlo k odstranění dřevěných obkladů stěn a k výměně podlahových krytin.

V následujícím roce budou práce pokračovat ve třídách v přízemí a v dalším roce jsou plánovány práce na chodbách. Dále byl na zahradě postaven altán a přidán herní prvek.

MŠ Chodovická

Po rekonstrukci výměníku tepla pro FZŠ Chodovickou v minulém roce byl letos zrekonstruován také výměník tepla pro MŠ Chodovickou. Původní výměník byl již na hranici své životnosti. Rekonstrukce přinese úsporu finančních prostředků na ohřev teplé vody a vytápění.



Herní prvek v MŠ Spojenců

ZŠ Spojenců

V ZŠ Spojenců byla vyměněna areálová přípojka vody pro budovu školy.

ZŠ Stoliňská

O prázdninách pokračovala výměna oken na budově ZŠ Stoliňská, tentokrát ve druhém nadzemním podlaží. Vyměněná okna byla doplněna také předokenními žaluziemi. Nyní mají všechny kmenové třídy orientované jižním směrem v budově č. p. 2440 možnost zastínění během slunečných a teplých dnů.

ZŠ Bártlova

V ZŠ Bártlova byl původní podhled z rákosového podbití nahrazen novým sádkartonovým podhledem. Součástí prací byla také výměna osvětlení.

Gymnázium Chodovická

Na Gymnáziu Chodovická byla opravena podlaha na chodbě ve 3. nadzemním podlaží. Dále byla dokončena výměna svítidel.

ZUŠ Ratibořická

V ZUŠ Ratibořická byla během letních prázdnin kompletně vyměněna střešní krytina. Původní asfaltové šindele byly nahrazeny plechovou střešní krytinou. Součástí prací byly také lokální opravy dřevěných prvků střechy. Na budově byl dále instalován systém elektronického vrátného.

Retenční nádrž u ZŠ Ratibořická

U ZŠ Ratibořická byla nově vybudována retenční nádrž na dešťovou vodu o objemu 22 m³. Zachycenou dešťovou vodu bude pro zálivku v jarních a letních měsících využívat náš odbor místního hospodářství. Projekt byl v plném rozsahu hrazen z dotačních titulů.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Altán v MŠ Spojenců



Vizualizace plánovaného napojení Horních Počernic u Ikey

Další napojení Horních Počernic

Připravuje se další napojení do Horních Počernic, které pomůže ulevit Náchodské ulici a zlepšit dopravu v této části městské části.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Boulodrom

Přes prázdniny vznikl u hřišť v Ratibořické nový boulodrom s asfaltovým povrchem. Dlouho prázdný nezůstal. Děti si ho rychle oblíbily a dnes ho naplno využívají nejen na odrážedlech, ale také na koloběžkách. Nové místo tak žije a děti si ho užívají.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ

Nové dopravní propojení Náchodská × Ve Žlíbku („nová Bořetická“)

Projekt řeší vybudování nového dopravního propojení mezi ulicemi Náchodská a Ve Žlíbku v lokalitě Horní Počernice. Nová komunikace, označovaná pracovním názvem „nová Bořetická“, představuje jeden

z klíčových prvků plánovaných opatření pro zlepšení dopravní obslužnosti území a snížení dopravního zatížení stávající silniční sítě. Cílem projektu je zvýšit plynulost dopravy, zlepšit dostupnost

rozvojových ploch a přispět k odvedení tranzitní dopravy z nejvíce zatížených komunikací v Horních Počernicích.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Napojení Náchodské ulice



Napojení ulice Ve Žlíbku



Mapu naleznete
přes QR kód

Z DENÍČKU MÍSTOSTAROSTKY aneb Co se děje v Počernicích

MOBILNÍ LEDOVÉ KLUZIŠTĚ

Se spolkem Sokol Horní Počernice byla uzavřena smlouva o výpůjčce pozemku pro umístění ledového kluziště. Městská část bude mít pozemek k dispozici bezplatně.

KOMUNIKACE V SOUKROMÉM VLASTNICTVÍ

Městská část se snaží získat komunikace od investorů, aby při jarní a zimní údržbě nedocházelo k rozporu se zákonem. Takto se již podařilo získat komunikaci Božidarskou, jedná se také o komunikacích v lokalitách Canaba a V Lukách. Jednání s developery však nejsou vždy jednoduchá. S ohledem na rozvojové lokality bude třeba nastavit postup, který by podobným situacím do budoucna předcházel.

VÝKUPY POZEMKŮ

Městská část vykupuje další pozemky pod komunikacemi a chodníky, aby sjednotila vlastnictví pozemků a staveb a mohla o tyto komunikace řádně pečovat.

VANDALOVÉ U KAPLIČKY

Naše čerstvě opravená kaplička na Křovinově náměstí se už bohužel setkala s návštěvou vandalů. Byly vykopnuty dveře, naštěstí nedošlo k poničení dalšího zařízení. Z toho důvodu bude instalována venkovní mříž, abychom zabránili budoucímu vniknutí nežádoucích osob.

Hana Markulinc Moravcová ■
místostarostka

Dětská hřiště

Jak už víte, jedno dětské hřiště si děti vybojovaly samy a hradní hrátky si užívají už více než rok. Podle toho, jak je hřiště stále plné, se hrad opravdu povedl.

Teď dostalo svou šanci i druhé hřiště, tentokrát v pirátském duchu. Nové herní prvky už procházejí první pořádnou zatěžkavicí zkouškou a o malé návštěvníky rozhodně není nouze.

Doufáme, že si děti piráty i velrybu oblíbí stejně jako hrad a že i tady zažijí spoustu dobrodružství a zábavy.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Nové dětské hřiště v ulici Lhotská v pirátském duchu



Hradní hřiště u Ratibořické slouží dětem už více než rok

Autobusové přístřešky

Ke konci letošního roku bude pokračovat instalace nových autobusových přístřešků. Nové přístřešky přibudou na Náchodské a v ulici Ve Žlíbku, kde je na žádost MČ Praha 20 dodá společnost THMP, a. s. Další dva přístřešky se objeví v Třebešovské a Božanovské ulici. Jejich pořízení zajistí přímo městská část. Postupně tak přibývají další místa, kde bude čekání na autobus o něco příjemnější a pohodlnější.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Aktuální stav výstavby podjezdu v Bystré



Vizualizace podjezdu v Bystré od železniční trati



Vizualizace podjezdu v Bystré z úrovně komunikace

Podjezd v Bystré

Práce na podjezdu finišují. Do konce roku bude hotovo!

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ

Informace z radnice

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Rozpočtová opatření

Rada MČ schválila přijetí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu MPSV na výkon sociální práce ve výši 1 174,3 tis. Kč a neinvestiční dotace z rozpočtu MF na dokrytí výdajů vzniklých v souvislosti s konáním voleb do PS Parlamentu ČR v roce 2025 ve výši 73,8 tis. Kč.

Dotace

Rada MČ schválila uzavření Smlouvy č. 5251100280 o poskytnutí podpory ze SFŽP ČR v rámci NPO na projekt „Zelená doprava pro Prahu 20 – pořízení elektromobilu pro potřeby ÚMČ Praha 20“.

Dary

Poskytnutí věcného daru KŘ Policie hl. m. Prahy jako ocenění spolupráce při realizaci projektu ÚTOČNÍK

Rada MČ schválila poskytnutí věcného daru KŘ Policie hl. m. Prahy, IČO: 75151472, sestávajícího z 5 ks přepravních tašek LIBERATOR ROLL BAG RANGER GREEN, v hodnotě 83 450 Kč včetně DPH.

Navýšení objemu finančních prostředků v projektu na podporu občanů Horních Počernic a místní ekonomiky (Corrency)

Rada MČ schválila navýšení objemu finančních prostředků určených pro 2. kolo projektu na podporu místních občanů a místní ekonomiky o částku 250 000 Kč, tj. tak, aby se do projektu mohlo zapojit dalších 250 občanů MČ nad původně registrovaných 500.

Školství, kultura a sport

Projekt Trenéři do škol

Rada MČ schválila smlouvu o poskytování služeb mezi MČ a spolkem Trenéři ve škole z. s. na zajištění sportovních aktivit v rámci výuky tělesné výchovy na základních školách od 1. 9. 2026 do 31. 12. 2026.

Kompletní řešení elektronického vrátného, domovních telefonů a zvonkového tabla pro budovu ZUŠ, Ratibořická 1899/30

Rada MČ schválila realizaci kompletního řešení elektronického vrátného, domovních telefonů a zvonkového tabla pro budovu ZUŠ, Ratibořická 1899/30, u dodavatele SCHMIVI elektromontáže, Tomáš Mičunek, IČO: 86667599, za předpokládanou celkovou cenu 185 097,33 Kč včetně DPH.

Schválení přijetí peněžního daru pro ZŠ Stoliňská a MŠ Chodovická

Rada MČ schválila přijetí účelově určeného peněžního daru

Informace z radnice

v maximální celkové výši 182 022 Kč příspěvkové organizaci ZŠ Stoliňská na úhradu stravného ve školní jídelně ve školním roce 2026/2027, a to pro období od 1. 9. 2026 do 30. 6. 2027 pro 25 žáků, kteří se stravují ve školní jídelně, kdy dárce je Women for Women, o.p.s., IČO: 24231509, a přijetí účelově určeného peněžního daru v maximální celkové výši 103 320 Kč pro MŠ Chodovická na úhradu stravného ve školní jídelně pro 9 dětí ve školním roce 2026/2027 od téhož dárce.

Rada MČ schválila převod finančních prostředků ve výši 150 000 Kč z rezervního fondu do fondu investic příspěvkové organizaci ZŠ Stoliňská a následně čerpání částky z fondu investic v celkové výši 137 819 Kč včetně DPH za účelem pořízení klimatizační jednotky TOSHIBA do sborovny I. stupně vč. montáže, zprovoznění a dopravy od společnosti CZ KLIMA s.r.o., IČO: 08790329, a ve výši 60 000 Kč za účelem realizace generální opravy expanzního automatu OLYMP typ HC 7L od společnosti OLYMPSEVIS CZ s.r.o., IČO: 08952809.

Revitalizace školní zahrady MŠ Chodovická a přijetí daru pro MŠ Chodovická na její revitalizaci

Rada MČ schválila převod finančních prostředků ve výši 400 000 Kč z rezervního fondu do fondu investic příspěvkové organizaci MŠ Chodovická a následně čerpání částky z fondu investic v celkové výši 400 000 Kč za účelem spolufinancování projektu „Revitalizace školní zahrady“ a schválila přijetí účelově určeného peněžního daru v celkové výši 200 000 Kč příspěvkové organizaci MŠ Chodovická na spolufinancování tohoto projektu, kdy dárce je Sdružení rodičů a přátel MŠ Chodovická, z.s., IČO: 01195158.

Sociální věci

Komunitní centrum Horní Počernice – projektová dokumentace pro povolení záměru

Rada MČ vyslovila souhlas s projektovou dokumentací pro povolení záměru na akci „Komunitní centrum Horní Počernice“ zpracovanou společností ARC, spol. s r.o.

Majetek

Záměry majetkoprávního jednání

Rada MČ souhlasila se zahájením jednání o budoucím pozbytí částí pozemku, oddělených z pozemku KN parc. č. 4129/605 v důsledku vybudování opěrné zdi, ve prospěch vlastníků sousedních RD, za cenu dle důvodové zprávy; dále souhlasila se záměrem úplatného nabytí pozemku parc. č. 1606 o výměře 809 m², druh pozemku – ostatní plocha, způsob využití – manipulační plocha od soukromé osoby, za účelem rozšíření areálu sběrného dvora, za cenu stanovenou znaleckým posudkem č. 2757-281-2026.

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila nákup zahradního domku pro potřeby DPS Třebešovská 17 u společnosti GarageKing s.c., Polsko, DIČ: PL7372231366, IČO: 520857927, za předpokládanou celkovou cenu 63 400 Kč včetně DPH; uzavření leasingové smlouvy se společností Leasing České spořitelny, a.s., IČO: 27089444, na financování nákladního automobilu IVECO DAILY Z50C16D za podmínek nabídky ze dne 14. 7. 2026, bez vinkulace pojistného plnění ve prospěch leasingové společnosti; prodloužení Smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání č. S/121/2021/0167 ze dne 30. 11. 2021, ve znění pozdějšího dodatku, uzavřené s paní Lenkou Mrvíkovou, IČO: 76606384, za účelem pronájmu nebytového prostoru o výměře 17,7 m², umístěného v 1. nadzemním podlaží budovy č. p. 2056 v ulici Mezilesí, a to na dobu určitou od 1. 1. 2027 do 31. 12. 2031 za nájemné ve výši 2 480 Kč/předmět nájmu/měsíc, z důvodu umožnění pokračování v podnikatelské činnosti nájemce, provozování kosmetického salonu; zápočet nákladů vložených nájemcem, společností Hotel Chvalská Tvrz s.r.o., IČO: 27214184, do nebytového prostoru – Hotel a restaurace Sezóna, umístěného v budově č. p./č. o. 858/3 v areálu Chvalské tvrze za práce, které se po jejich provedení stávají neoddelitelnou součástí

pronajímaného nebytového prostoru, ve výši 391 903 Kč, a to zápočetem s měsíčně hrazeným nájemným, kdy pravidelné měsíční nájemné bude poníženo o částku 10 000 Kč, až do úplné kompenzace částky 391 903 Kč počínaje 09/2026; změnu Nájemní smlouvy č. S/120/17/0127 ze dne 20. 12. 2017, spočívající v prodloužení doby nájmu do 31. 12. 2036 a úpravě podmínek ukončení nájemního vztahu, jejímž předmětem jsou pozemky pronajaté Základní organizací Českého zahrádkářského svazu Praha Horní Počernice, pobočnému spolku, IČO: 70803463, při zachování nájemného ve výši 2,50 Kč/m²/rok, 38 755 Kč/rok/předmět pronájmu; výpůjčku části pozemku parc. č. 2904 o výměře cca 1844 m² a části pozemku parc. č. 2903/1 o výměře cca 1245 m² ve vlastnictví spolku TJ Sokol Horní Počernice, IČO: 00538647, na dobu určitou od 24. 11. 2026 do 28. 2. 2027, za účelem umístění mobilního ledového kluziště včetně všech komponentů, chladicí jednotky a dalšího vybavení potřebného k provozování této služby; výpůjčku pozemku parc. č. 4276/1 o výměře 150 m² společnosti Ekologické a inženýrské stavby s.r.o., zkratka EKIS, spol. s r.o., IČO: 18626084, na dobu určitou, od 4. 9. 2026 do 31. 8. 2028, za účelem zařízení staveniště stavby 3295 TV Horní Počernice, etapa 0013 Komunikace Božanovská – 3. část – 2. a 3. dílčí plnění stavebníka hlavního města Prahy.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila vypsání výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce „Přístavba výtahu k objektu úřadu městské části Praha 20, Jívanská 647“ se způsobem hodnocení nabídek podle výše nabídkové ceny; pořízení projektové dokumentace pro povolení záměru a dokumentace pro výběr zhotovitele na investiční akci – „Veřejné osvětlení Hornopočernického a Chvalského hřbitova“ za cenu 196 000 Kč bez DPH (237 160 Kč včetně DPH) společností RIPS projekt s.r.o.; pořízení pasportu osvětlení v budovách základních a mateřských škol od společnosti LAMA lighting technologies s.r.o. za cenu 80 000 Kč bez DPH (96 800 Kč včetně DPH).

Územní rozvoj

Strategie ITI pražské metropolitní oblasti 2028+

Rada MČ schválila předložení projektových záměrů dle důvodové zprávy v rámci sběru projektových záměrů do Strategie integrovaných územních investic pražské metropolitní oblasti 2028+.

Doprava

Stanovisko k projektové dokumentaci pro povolení záměru „D11 Rozšíření odpočívky Beranka km 3,1 vlevo“

Rada MČ souhlasila s provedením stavby „D11 Rozšíření odpočívky Beranka km 3,1 vlevo“, v rozsahu projektové dokumentace vypracované spol. Metroprojekt Praha, a.s., v listopadu 2025 za podmínky, že protihlukový val bude v celé jeho severní části (staničení dle PD 2-6) vysoký 7 metrů, a požadavku na vybudování samostatné cyklolávky přes D11 včetně navazujících cyklotras současně (v koordinaci) se stavbou „D11 Rozšíření odpočívky Beranka km 3,1 vlevo“.

Bezpečnost

Aktivity v oblasti primární prevence a bezpečnosti a pokračování projektu ÚTOČNÍK

Rada MČ vzala na vědomí zprávu o dosavadních aktivitách městské části Praha 20 v oblasti primární prevence a bezpečnosti a o plánovaném pokračování projektu ÚTOČNÍK, dokument „Shrnutí pro školy a vedení městské části Praha 20“ týkající se realizace preventivního programu REVOLUTION TRAIN, výsledkovou zprávu „Výsledky sběru dat pro městskou část Praha 20 – Horní Počernice, REVOLUTION TRAIN 2026“ a informace o pokračování projektu ÚTOČNÍK pro zaměstnance škol a o zahájení samostatné větve projektu určené zaměstnancům Úřadu městské části Praha 20.

Farář, který s odvahou čelil bezpráví

Prvním čestným občanem Horních Počernic se stal František Štverák, kněz, který působil na Chvalech mezi lety 1938 a 1949 a pro svůj odpor k bezpráví byl vězněn jak nacistickým, tak komunistickým režimem.

V sobotu 12. září převzala Pavlína Thonátová z rukou starosty Petra Měšťana plaketu a pamětní list osvědčující, že P. František Štverák se stal čestným občanem Horních Počernic. Slavnostní udělení čestného občanství proběhlo za účasti pražského arcibiskupa Stanislava Přibyla a místního katolického faráře Michala Hladíka. Mimořádné události byli přítomni též pamětníci, příbuzní P. Štveráka a samozřejmě počerničtí občané, včetně zastupitelů.

Slavnostní událost začala mimořádným zvoněním na zvony kostela sv. Ludmily. Jejich hlas zval na bohoslužbu, které předsedal pražský arcibiskup Stanislav Přibyl. Po mši se na nádvoří Chvalského zámku konala beseda věnovaná Františku Štverákovi.

Beseda s pamětníky a historiky

V úvodu besedy, kterou moderoval Josef Beránek, shrnul životní osudy statečného kněze historik Jan Stříbrný. Stručně vylíčil cestu synka z učitelské rodiny ke kněžství, první roky jeho kněžské služby a zapojení do protifašistického odboje. František Štverák měl totiž jako

jeden z mála v té době automobil. Vinou jednoho z odbojářů byl však prozrazen, zadržen gestapem a tvrdě vyslýchán. Jen díky tomu, že nic neprozradil, unikl hrdelnímu trestu a čekaly ho koncentrační tábory. V Dachau se sblížil s budoucím pražským arcibiskupem, kardinálem Josefem Beranem, což mu po puči v roce 1948 přineslo další věznění a internaci, tentokrát od komunistického režimu. Jan Stříbrný ve svém příspěvku několikrát zdůraznil Štverákovu férovost, přímost a odvahu, od níž neuhnul ani tváří v tvář mučení a věznění.

Dramatické momenty z koncentračních táborů pak podrobněji popsala Stanislava Vodičková, která kromě jiného vyzdvihla ochotu Františka Štveráka pomáhat druhým i v nelidských podmínkách koncentračních táborů. Několikrát tak Štverák pravděpodobně druhým zachránil život. Sám přitom také několikrát o vlasek unikl smrti. Komunistické věznění pak Štverák popisoval jako ještě krutější než nacistické, nehledě na to, že sám byl souzen za něco, co nemohl spáchat, neboť v té době byl již ve vazbě. Snad právě tato okolnost a jeho duchapřítomnost u soudu přispěly k tomu, že byl začátkem pa-



Kristus na kříži nás staví před otázku, kolik jsme ochotni obětovat pro dobrou věc

desátých let propuštěn. Roky tvrdého vězení se však podepsaly na jeho zdraví. Poslední roky žil – po dvou prodělaných infarktech – v invalidním důchodu v ústraní u příbuzných. Zemřel předčasně, v sedmačtyřiceti letech, po třetím infarktu.

Na poslední roky jeho života vzpomínala Štveráková neteř Pavlína Thonátová. Zmínila řadu humorných historek z rodinného prostředí. Strýc do posledních chvil neztrácel humor a zájem o druhé lidi. Úsměvy u přítomných vyvolala historka, jak se jí nechtělo do utírání nádobí a strýček ji prosil, ať to může udělat za ni. Že prý moc rád nádobí utírá a dá jí za to pět korun.

Chvalský farář očima svého nástupce

Místní katolický farář Michal Hladík pak ve svém příspěvku vyzdvihl Štverákovu inspirativní odvalu, vytrvalost, s níž se stavěl na stranu dobra a čelil bezpráví, ať už za války, v poválečné ne vždy přehledné době, nebo po komunistickém převratu. „Především ale po sobě zanechal svědectví, že kněz má být člověkem, který bere svou službu skutečně vážně,“ uvedl Michal Hladík. „Ve Chvalech je jeho stopa vidět i velmi konkrétně. Po válce se podílel na obnově kostelů a zasloužil se mimo jiné o návrat zvonů, které byly za války zabaveny. Myslím, že je v tom pro něj něco velmi typického. Na jedné straně člověk praktický, který se stará o kostel, zvony, opravy, fungování farnosti. Na druhé straně člověk, pro



Arcibiskup Přibyl při bohoslužbě vyzdvihl nasazení P. Štveráka pro farnost a ocenil jeho nezdolnost ve službě dobru a spravedlnosti



Arcibiskupa Pribyla po příjezdu uvítali zdejší katolický farář Michal Hladík a další farníci



Na besedě zazněly i písně v podání sboru Rokytka

kterého všechny tyto věci mají smysl, protože ukazují k něčemu většímu. A co mě na něm jako kněze dále oslovuje? Především jeho integrita. František Štverák nebyl člověk, který by měl jednu tvář v kostele a druhou ve chvíli, kdy se dostal do konfliktu s mocí. To, co kázal a čemu věřil, se snažil žít i ve chvíli, kdy ho to něco stálo.“

„To je pro kněze velmi náročná věc. Protože kněz může být velmi snadno člověkem slov. Může krásně mluvit o odvaze, o pravdě, o Kristu, o lásce k bližnímu. Ale skutečná otázka přichází ve chvíli, kdy je potřeba za tím slovem také stát,“ pokračoval Michal Hladík. „A právě tady je pro mě Štverák velmi silnou inspirací. Nežijeme v době jako on. Naštěstí. Ale stále existuje pokušení uhýbat. Mlčet, když bychom měli mluvit. Přizpůsobit se, když bychom měli zůstat věrní. Vybrat si pohodlnější cestu.“

Na jeho slova pak navázal závěrečným vystoupením arcibiskup Pribyl, který ocenil, že se ke Štverákovi hlásí nejen počernická farnost, ale i počernická komunita a vedení městské části. Připomněl, že podobných životních příběhů statečných lidí přinesly dějiny dvacátého století

vícero a je důležité si je připomínat a inspirovat se jimi. „Dělá se toho dost, ale stále to není dost,“ vyjádřil arcibiskup v závěru besedy vděčnost za toto slavnostní setkání a zároveň povzbudil v přítomných zájem o orální historii a příběhy našich sousedů a věřících, kteří nám mohou být právě dnes příkladem odolnosti, po níž volají učitelé i psychologové.

Začátek nové tradice?

S podnětem stanovit pravidla pro čestné občanství a zároveň s návrhem na prvního adepta, Františka Štveráka, od jehož smrti letos uplynulo sedmdesát let, přišla na jaře místostarostka Hana Moravcová. Jeho životní příběh a občanské postoje pak zastupitelstvo městské části jednohlasně podpořilo.

Udělování čestného občanství tak má, díky prvnímu čestnému občanovi, od počátku v Počernicích pevné základy a vysokou mravní laťku.

Nemá-li se však z udělování čestného občanství stát jakýsi administrativní úkon a zápis do obecní kroniky, je nutné hledat cesty, jak nominanty přiblížit veřejnosti a zejména mladé generaci.

Na přípravě besedy se podílela také místostarostka Hana Moravcová, která usilovala o to, aby se jí účastnili i pamětníci, kteří Františka Štveráka zažili zblízka. Všichni přítomní by jistě potvrdili, že vystoupení Pavlína Thonátové a v samém závěru Jana Wagnera učinilo z besedy zcela mimořádnou událost.

Podobně k pozitivnímu dopadu přispěl iniciativní přístup Evy Březinové, učitelky dějepisu ze ZŠ Stoliňská, která připravila ve spolupráci s Chvalským zámekem pro děti ve školním věku hru Po stopách Františka Štveráka v Horních Počernicích.

Zájem o spolupráci na této akci počínaje vedením obce, Chvalského zámku, farnosti i arcibiskupství a konče vysokou účastí počernických občanů dokazuje, že se podařilo jako prvního čestného občana vybrat osobnost, která spojuje a inspiruje napříč názorovými proudy a bez rozdílu věku. Přejme si, aby i v budoucnu jmenování čestným občanem do počernické komunity přinášelo podobně pozitivní impulzy.

Josef Beránek ■

ve spolupráci s Hanou Moravcovou ■

a Evou Březinovou ■



Besedy na nádvoří Chvalského zámku se zúčastnila i Stanislava Vodičková, autorka kritického vydání Štverákových pamětí



Arcibiskup Pribyl s Hanou Moravcovou, iniciátorkou jmenování Františka Štveráka čestným občanem

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Doprava v Horních Počernicích potřebuje aktuální data

Doprava, hluk a kvalita ovzduší patří mezi témata, která se v Horních Počernicích dotýkají každodenního života. Abychom je mohli skutečně řešit, potřebujeme především vědět, jaká je situace dnes. Proto se tomuto tématu pravidelně věnuji na jednáních zastupitelstva.

Opakovaně upozorňuji na hluk, dopravní zátěž a potřebu aktuálních dat o situaci v Počernicích. Prosazovala jsem možnost měření hluku a kvality ovzduší pomocí monitorovacích zařízení. Bez aktuálních dat se totiž jen těžko hledají a prosazují účinná opatření.

Na potřebu měření kvality ovzduší jsem upozorňovala už v roce 2022. V roce 2023 se mi podařilo prosadit analýzu možností měření. Dodnes však nemáme dlouhodobé aktuální měření, o které bychom se mohli opřít při řešení dopravní zátěže, hluku nebo dalších dopadů na životní prostředí.

Na webu městské části jsou nyní zveřejněny hlukové studie z let 2010–2012. Jedná se například o měření hluku z dopravy v ulici Ve Žlábku nebo hluku z D11.

Je dobře, že jsou tyto materiály veřejně dostupné. Doprava v Horních Počernicích se však za posledních patnáct let výrazně změnila. Staré studie proto nemohou nahradit aktuální měření.

Doprava se sama nevyřeší. Pro její účinné řešení je potřeba mít aktuální data, znát konkrétní problémy a pracovat na jejich řešení průběžně. Jen tak můžeme věcně posuzovat vývoj dopravní situace a hledat opatření, která budou skutečně fungovat v jednotlivých částech Horních Počernic už dnes.

*Jana Hájková,
Místní pro Horní Počernice*

Počernické příběhy (osudy) – Tentokrát píšeme příběh my

V minulých dílech jsme si pravidelně připomínali osobnosti a události, které se zapsa-

ly do historie Horních Počernic. Tentokrát bych se ale rád zastavil u nás samotných.

Věděli jste například, že v roce 1936 byly Horní Počernice povýšeny na městys? O několik desetiletí později, v roce 1974, se staly součástí hlavního města Prahy. Počernice se během své historie výrazně proměňovaly, rostly a rozvíjely. Za každou takovou změnou ale byli především lidé, kteří zde žili, pracovali, vychovávali své děti, zakládali spolky, školy, živnosti nebo jednoduše pomáhali svému okolí.

A vlastně tomu není jinak ani dnes. Historie obce totiž nevzniká jen při velkých událostech. Píšeme ji každý den – tím, jak se staráme o své okolí, zda známe své sousedy, jestli nám není lhostejné, co se děje za naším plotem, a zda jsme ochotni přiložit ruku k dílu.

Právě to mám na Horních Počernicích rád. Stále tu existuje silný vztah lidí k místu, kde žijí. A při mnoha setkáních si znovu uvědomuji, kolik zajímavých, aktivních a ochotných lidí mezi námi je.

Na závěr vám proto chci poděkovat. Za milá setkání, zprávy, podněty, připomínky, ale i za kritiku. Ne vždy se musíme shodnout. Důležité ale je, abychom spolu dokázali mluvit, naslouchat si a neztráceli zájem o místo, které je naším společným domovem.

Protože počernický příběh není jen minulostí v kronikách. Pokračuje právě teď. A píšeme ho my všichni.

*Petr Růžička,
zastupitel PRO Počernice*

Jmenování nových školských rad za zřizovatele

Na jednání rady byli jmenováni noví členové školských rad našich základních škol, protože stávajícím končil k 31. 8. 2026 mandát. Odbor školství navrhl jmenovat do všech školských rad vedoucí odboru školství našeho úřadu. S tím jsme nesouhlasily a navrhovaly zachovat stávající členy, jejichž práce byla podle našeho názoru velmi dobrá.

Za problematické považujeme možné překrývání rolí. Vedoucí odboru může jako členka školské rady řešit podnět, hospodaření školy či jiný problém a následně se ke stejné věci dostat znovu z pozice vedoucí odboru za zřizovatele. To sice nemusí být nezákonné, může to ale vyvolávat pochybnosti o nestrannosti a oslabovat důvěru v nezávislost školské rady.

Nesouhlasíme ani s argumentem, že radnice potřebuje více informací a zastupce školského odboru má být spojkou mezi školou a úřadem. Vůči ředitelům to může působit jako projev nedůvěry. Pokud nejsme schopni nalézt jiný systém, jak informace získat, než že do školské rady jmenujeme zaměstnance úřadu, je to podle nás chyba zřizovatele.

Školská rada má být místem otevřené komunikace mezi školou, rodiči a zřizovatelem a přinášet nezávislý pohled na fungování školy. Pokud je jejím členem vedoucí odboru, může být rada vnímána jako příliš úzce propojená s aparátem zřizovatele a brzdí otevřenou diskusi. Zřizovatel přitom už jmenuje třetinu jejích členů. Proto jsme hlasovaly proti návrhu a navrhovaly zachování stávajících členů. Proč rušit to, co funguje?

*Hana Markulínek Moravcová
a Alexandra Janáčková,
zastupitelky Šance pro Počernice*

U nás měření rychlosti nepotřebujeme?

Od 1. 9. 2026 je v účinnosti nový seznam míst, kde mohou strážníci městské policie provádět součinnost při měření rychlosti vozidel a dohledu na bezpečnost silničního provozu. V uvedeném seznamu jsou i místa, která se nacházejí v okolí našich Horních Počernic.

Na Praze 14 se konkrétně jedná o ulice Broumarská, Ocelkova a Cíglérova, na Praze 21 se jedná dokonce celkem o 5 míst.

Nabízí se proto otázka, proč se v daném seznamu nenachází žádné místo v Horních Počernicích a zda byla možnost jejich zařazení projednávat. Myslím, že v Horních Počernicích jsou místa, kde by

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinná publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

se měření provádět měla. Minimálně v ul. Ve Žlíbku, kde se rychlost za mne dostatečně neřeší. Další nespornou výhodou by byla i stálá přítomnost strážníků v obci.

Do budoucna by stálo za zvážení také jednání o možnosti zřízení samostatné služebny městské policie v Horních Počernicích. Jejím zřizovatelem je hl. m. Praha a schvalovatelem Zastupitelstvo hl. m. Prahy, tak jednání nebudou jednoduchá. Naopak, držíme se hesla „Nezkusíš – nevíš“. Samostatná služebna městské policie by podle mého názoru mohla být jednou z cest, jak do budoucna posílit bezpečnost v naší městské části.

Jiří Šebek,
zastupitel Hnutí občanů Počernic

Rodiny nemají zůstat v problému samy

V posledních měsících se vedou debaty o změnách v systému podpory v nezaměstnanosti. Od roku 2026 se podpora v prvních měsících nezaměstnanosti zvýšila z 65 % na 80 % předchozího výdělku. Nyní se objevují návrhy na návrat k původním sazbám.

Ať už budou politická rozhodnutí jakákoli, nesmíme zapomínat na dopady do života běžných rodin. Ztráta zaměstnání často přichází ve chvíli, kdy domácnosti čelí rostoucím nákladům na bydlení, energie i každodenní život. Citlivé je také období začátku školního roku.

Rodiče musí financovat školní pomůcky, pracovní sešity, přezůvky, výlety i stále dražší volnočasové aktivity. Pro rodiny s více dětmi to může být výrazná zátěž. Samospráva nemůže řešit státní sociální politiku, může ale pomoci tam, kde lidé žijí. Za diskusi proto stojí například rozšíření

systému dotovaných kroužků pro děti nebo větší podpora škol na nákup základních pomůcek. Taková pomoc může rodinám v přechodných finančních obtížích ulevit, aniž by nahrazovala jejich vlastní odpovědnost.

Investice do dětí a vzdělávání patří k oblastem, kde může obec dlouhodobě pozitivně ovlivnit kvalitu života rodin.

Alena Štrobová,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic

Vanilkovou, nebo čokoládovou?

Volba je proces, ve kterém člověk vybírá z několika možností, tedy volí. Slovo volba souvisí s podstatným jménem vůle. Volit tedy znamená „dávát najevo svou vůli“ nebo „přát si něco“. Vybíráme si a volíme to, co chceme. Proto jsou si také v řadě jazyků slova „vůle“ a „chtít“ velmi podobná.

Život nás čas od času staví do situace, kdy je třeba volit. V horkých dnech například, jakou si vybrat zmrzlinu. Svoboda spočívá právě v tom, že si vybrat mohou a že tak mohou učinit podle své vůle. Občas se stane, že člověk s volbou váhá. Vanilkovou, nebo čokoládovou? Nikdo mi nemůže poradit a vybrat za mě, protože jen já vím, co chci. A barevné bannery se slogany o tom, že čokoládová je

lepší než vanilková, či naopak, jsou jen marketingové hry, protože každý zmrzlinář ví, že je dobrá širší nabídka, jelikož každá přichuť si nakonec najde svého zákazníka. Jistě, mohu se ve volbě zmýlit, ale u zmrzliny nakonec o nic moc nejde.

Jsou chvíle, kdy člověk volbou deleguje další své volby na někoho jiného. Ten někdo ho pak zastupuje, jedná jako zastupitel jeho jménem, v jeho zájmu. Slovo zastupovat má několik významů. Tak například „vykonat něco za někoho“ nebo „jednat v něčím zájmu“. To je vskutku bohužel, ale to sloveso může také znamenat „postavit se někam a tím znemožnit průchod“, jinými slovy „zastoupit někomu cestu“. Kéž nás tedy naše volby dovedou k oblíbené zmrzlině, a ne k tomu, abychom si navzájem na cestě ke zmrzlinovému stánku překáželi nebo si zastupovali cestu.

Martin Velišek,
zastupitel Počernice jinak

INZERCE

Volby 2026 do zastupitelstva MČ Praha 20

2. Budeme hledat kompromisní a rozumná řešení, ale především hájit zájmy Horních Počernic. Statečně A Nebojácně

STAROSTOVÉ

Horní Počernice

Toto je politické reklamní sdělení

Roman Říha, Michal Novotný, Lucie Sýkorová, Martin Nagy, Jaroslav Kočí, Martin Hozák, Karolína Kovaříková

Z/STAN

facebook

transparency

Víte, že...

V Počernicích kolem Země a ještě dál. Městská policie ujede za rok po Počernicích téměř padesát tisíc kilometrů.

V roce 1931, tedy před 95 lety, vzrostl počet obyvatel Chval z 988 na 1 764!

Digitální mapa hřbitovů nově na webových stránkách

Městská část Praha 20 zpřístupnila na svých webových stránkách **digitální mapu hřbitovů Chvaly a Horní Počernice**, která občanům usnadní orientaci a vyhledávání informací o hrobových místech.

V digitální mapě naleznete:

- přesné umístění jednotlivých hrobových míst;
- fotografie hrobů;
- základní informace o hrobových místech;
- aktuální údaje o pronájmech hrobových míst;
- pochované osoby evidované na pohřebišti.

Cílem tohoto projektu je zlepšit dostupnost informací pro nájem-

ce hrobových míst, usnadnit orientaci návštěvníkům hřbitovů a zároveň zefektivnit správu evidence hrobových míst.

Digitální mapa je průběžně aktualizována, aby poskytovala co nejpřesnější a nejaktuálnější informace. Občané tak mají možnost kdykoliv jednoduše ověřit údaje o svém hrobovém místě z pohodlí domova.

Digitální mapu naleznete na webových stránkách městské části Praha 20 v sekci **Potřebuji vyřídit – Hřbitovní služby**.

Děkujeme všem nájemcům za spolupráci při aktualizaci údajů a věříme, že nová služba přispěje ke zkvalitnění služeb poskytovaných na našich hřbitovech.



Místní poplatky nyní pohodlně vyřídíte přes Portál Pražana

Městská část Praha 20 pokračuje v rozšiřování elektronických služeb pro občany. Prostřednictvím **Portálu Pražana** je nyní možné vyřizovat vybrané agendy místních poplatků online, bez nutnosti osobní návštěvy úřadu.

Občané mohou prostřednictvím Portálu Pražana podávat přihlášení, ohlášení a změnová hlášení k:

- **místnímu poplatku ze psů;**
- **poplatku za komunální odpad;**
- **místnímu poplatku z pobytu.**

Nejrozsáhlejší služby jsou v současné době dostupné u **místního poplatku ze psů a poplatku za komunální odpad**, kde mohou poplatníci nejen podávat elektronická podání, ale také **sledovat stav svých podání, předpisů, plateb a evidovaných změn**.

U agendy **místního poplatku z pobytu** je

zatím možné využívat zejména elektronická podání a hlášení. Další funkce budou postupně rozšiřovány.

V současné době také připravujeme spuštění elektronické agendy pro **místní po-**

platek za užívání veřejného prostranství.

O jejím zprovoznění budeme veřejnost včas informovat.

K Portálu Pražana se lze přihlásit například prostřednictvím bankovní identity, eObčanky nebo Mobilního klíče eGovernmentu.

Portál umožňuje přístup k informacím o evidovaných poplatcích a usnadňuje ko-

munikaci s úřadem v souvislosti s plněním poplatkových povinností.

Zapojením do Portálu Pražana MČ Praha 20 pokračuje v digitalizaci svých služeb a rozšiřuje možnosti, jak mohou občané a podnikatelé vyřizovat své záležitosti s úřadem kdykoli a odkudkoli bezpečně, rychle, jednoduše a z pohodlí domova.

Ivana Vlasáková ■
vedoucí odboru
ekonomického



Komunální volby a volby do 1/3 Senátu Parlamentu ČR

Připomínáme, že volby do Zastupitelstva městské části Praha 20, Zastupitelstva hl. m. Prahy a 1/3 Senátu Parlamentu ČR se budou konat v pátek 9. října 2026 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu 10. října 2026 od 08.00 hodin do 14.00 hodin, případně 2. kolo volby do Senátu Parlamentu ČR se bude konat ve stejný čas o týden později. Ve volbách mohou hlasovat občané ČR starší 18 let s trvalým pobytem v Horních Počernicích. Do zastupitelstev MČ Praha 20 a HMP mohou též hlasovat zletilí občané jiného členského státu EU, kteří mají na území Horních Počernic trvalý nebo registrovaný přechodný pobyt a požádali nejpozději do 7. října 2026 do 16.00 hodin o zápis do dodatku stálého seznamu voličů vedeného naším úřadem. Kdo však již byl do dodatku zapsán při předchozích volbách, nemusí žádat opakovaně.

Pro komunální volby se nevzdávají voličské průkazy, pro volby do 1/3 Senátu je možné požádat o vystavení voličského průkazu, se kterým je možné volit ve všech volebních místnostech, ale jen v rámci volebního obvodu 24 (městské části Praha 9, Praha 14, Praha 19, Praha 20, Praha – Klánovice, Praha – Vinoř, Praha – Dolní Počernice a Praha – Satalice). O voličský průkaz je možné požádat písemně, datovou schránkou nebo prostřednictvím Portálu občana do 2. října 2026 nebo osobně na oddělení správním našeho úřadu do 7. října 2026 16.00 hodin.

Hlasování probíhá ve známých volebních místnostech na adresách:

Číslo volebního okrsku	Sídlo volebního okrsku (adresa volební místnosti)
20001	ZŠ, Stoliňská 823, Praha 9 – Horní Počernice
20002	ZŠ, Stoliňská 823, Praha 9 – Horní Počernice
20003	ZŠ, Spojenců 1408, Praha 9 – Horní Počernice
20004	ZŠ, Spojenců 1408, Praha 9 – Horní Počernice
20005	Místní veřejná knihovna, Náchodská 754, Praha 9 – Horní Počernice
20006	ZŠ, Ratibořická 1700, Praha 9 – Horní Počernice
20007	ZŠ, Ratibořická 1700, Praha 9 – Horní Počernice
20008	ZŠ, Ratibořická 1700, Praha 9 – Horní Počernice
20009	MŠ a ZŠ, Bártlova 83, Praha 9 – Horní Počernice
20010	KC Domeček, Votuzská 322 [1. patro], Praha 9 – Horní Počernice
20011	KC Domeček, Votuzská 322 [přízemí], Praha 9 – Horní Počernice
20012	ZŠ, Chodovická 2250, Praha 9 – Horní Počernice

Informace o konkrétním volebním okrsku, ve kterém můžete hlasovat, naleznete na obálce, ve které jsou distribuovány hlasovací lístky, případně můžete zjistit číslo svého volebního okrsku a adresu své volební místnosti na webu www.pocernice.cz či ve volební aplikaci hl. m. Prahy na adrese <https://kudykvolbam.iprpraha.cz/>, a to včetně telefonického spojení. Hlasovací lístky jsou dodávány do přístupných a označených poštovních schránek voličům do úterý 6. října 2026, případně budou též k dispozici ve volebních místnostech.

Ze závažných důvodů (zejména zdravotních) můžete požádat o hlasování do přenosné hlasovací schránky, a to výhradně ve „vlastním“ volebním okrsku. O hlasování do přenosné hlasovací schránky můžete požádat na tel. číslech 271 071 773 či 271 071 607 nebo emailem zaslaným na adresu eva_haislova@pocernice.cz. Ve dnech voleb se můžete se žádostí o přenosnou hlasovací schránku obrátit též na vaši volební komisi.

Jak hlasovat

Po příchodu do volební místnosti prokážete svoji totožnost a státní občanství (například občanským průkazem nebo cestovním pasem či aplikací eDoklady) a obdržíte větší šedou

úřední obálku pro hlasování v komunálních volbách a dále menší žlutou úřední obálku pro hlasování v senátních volbách. V senátních volbách vybíráte jen jednoho z kandidátů – na určeném místě pro úpravu volebních lístků (tzn. za plentou) vložíte jeden volební lístek pro vybraného kandidáta do žluté obálky, kterou následně vhodíte do některé z připravených zapečetěných hlasovacích schránek. Pokud v prvním kole nezíská žádný z kandidátů nadpoloviční většinu hlasů, bude se o týden později konat druhé kolo volby, do kterého postoupí dva kandidáti s největším ziskem hlasů. Hlasovací lístky pro druhé kolo volby obdržíte přímo ve volební místnosti.

Ve volbách do Zastupitelstva městské části Praha 20 pro hlasování použijete oboustranný hlasovací lístek, který můžete upravit jedním z následujících způsobů:

1. Označíte křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany **právě jednu volební stranu**, dáte tak hlas všem kandidátům této strany v pořadí tak, jak je uvedeno na kandidátní listině. V této volební straně již neoznačujete konkrétní kandidáty, při sčítání hlasů by se k těmto „preferenčním hlasům“ nepřihlíželo.
2. V rámečcích před jmény kandidátů **můžete křížkem označit až 25 kandidátů**, pro které hlasujete, a to z kterékoli volební strany. Můžete takto označit jednoho až 25 kandidátů, pokud však označíte více než 25 kandidátů, bude hlasovací lístek neplatný. Vybírat můžete z kandidátů na obou stranách hlasovacího lístku.
3. Můžete též **zkombinovat oba předchozí způsoby** a křížkem označit právě jednu volební stranu a dále využít až 25 hlasů pro jednotlivé kandidáty z různých volebních stran. V tomto případě získají hlas jednotlivě označení kandidáti, ale ze „zakřížkované“ volební strany získá hlas podle pořadí na kandidátní listině pouze tolik kandidátů, kolik jich zbývá do počtu 25 volených členů Zastupitelstva městské části Praha 20.

Ve volbách do Zastupitelstva hl. m. Prahy se hlasovací lístek upravuje obdobným způsobem, přičemž je možno označit opět jen jednu volební stranu nebo až **65 kandidátů**, případně kombinace obojího. Upozorňujeme, že hlasovací lístek je vícestránkový a je nutné jej vložit do úřední obálky celistvě. Poté, co upravíte hlasovací lístek do zastupitelstev na místě k tomu určenému („za plentou“), vložíte **oba hlasovací lístky do větší šedé úřední obálky**, kterou následně vhodíte do kterékoli z připravených a zapečetěných hlasovacích schránek. Podrobnější informace, jak hlasovací lístek upravit, naleznete v obálce, ve které budou hlasovací lístky distribuovány do poštovních schránek, případně je podá volební komise. Další informace a aktuality k volbám najdete na internetových stránkách Ministerstva vnitra www.mv.gov.cz/volby.

Milan Hejkrlik ■
vedoucí odboru

odbor živnostenský a občanskosprávních agend



POČERNICE POTŘEBUJÍ ZMĚNU



BEZPEČNÉ POČERNICE
RYCHLEJI VLAKEM NEŽ SLIBY O METRU
SPORT, POHYB A BEZPEČNÁ CYKLOSTEZKA

ZMĚNA MÁ ČÍSLO 3



WWW.PROPOCERNICE.CZ
FACEBOOK.COM/PRO.POČERNICE
INSTAGRAM.COM/PRO.POČERNICE



TOTO JE POLITICKÉ REKLAMNÍ SDĚLENÍ, KOMUNALNÍ VOLBY 2026
ZADAVATEL: MĚSTO ČESKÉ
ZPRAVODATEL: CHRISTOPHER MATTHIAS LEBERER EDWARDS-CREATIVE.COM

CHCEME MAKAT PRO HORNÍ POČERNICE

ANO BUDE LÍP

Vladimír
Krejčík

Ing. Lukáš
Boubal

Sabina
Kurfürstová

**PŘIJĎTE
K VOLBÁM
9. A 10. ŘÍJNA
2026**



Oznámení o transparentnosti: POLITICKÉ REKLAMNÍ SDĚLENÍ, ANO
Zadavatel: ANO 2011, Souvisí s: Volbami do zastupitelstev obcí 2026,
Více informací:





SPOLU PRO PRAHU SPOLU



Mgr. Petr Měšťan
1979, učitel a starosta
Prahy 20



Bc. Jana Víchová
1985, obchodní
zástupkyně



Ing. Ondřej Židek
1980, manažer
v energetice



Ing. Jindřich Jukl
1957, geodet



PhDr. Zuzana Foglarová
1962, specialistka
komunikace



Richard Stára
1955, podnikatel



Jaromír Hukal
1971, soukromý
podnikatel



Pavel Ciboch
1965, učitel hudby



Michal Bohaboj
1979, obchodník



Bc. Magdalena Juklová
2003, studentka



Bc. Natálie Nováková
2004, studentka



Jan Vobecký
1978, podnikatel



Jan Škrle
1971, manažer



Ing. Věra Korbelová
1973, manažerka



Kristián Měšťan
2008, student



Bc. Ivan Liška
1948, důchodce



David Toula
1975, podnikatel



Lucie Křížová
1974, účetní



Mgr. Jana Petráňová
1975, učitelka



Ing. arch. Jiří Danda
1949, projektant



Mgr. Klára Hlaváčková
1977, ekonomka



Ing. Josef Straka
1954, důchodce



Adam Petřík
1996, specialista
risk managementu



Ing. Vlastimil Blahút
1960, obchodní
manažer



Ing. Petr Rýpar
1960, systémový
inženýr



POLITICKÁ REKLAMA: ZADAVATEL ODS

Politické reklamní sdělení související s volbami do zastupitelstev obcí 2026.
Oznámení o transparentnosti.

**ZDRAVÉ A BEZPEČNÉ POČERNICE**

- Zasadíme se o zvýšení počtu pediatriů a praktických lékařů v Horních Počernicích. Pro jejich oslovení vytvoříme podmínky
- Rizikové lokality pokryjeme kamerovým systémem. Horní Počernice zapojíme do projektu Komunitní prevence kriminality
- Systematicky chceme pracovat na regulaci počtu ubytoven a důsledně bojovat proti těm nelegálním
- Požadujeme zřízení stálé měřicí hygienické měřicí stanice kvality ovzduší. Výsledky využijeme jako podklad pro jednání s hygienickou stanicí, ŘSD a dalšími institucemi

DOPRAVA, OMEZENÍ NEGATIVNÍCH DOPADŮ

- S magistrátem a ŘSD budeme neprodleně jednat o protihlukových opatřeních. Kvalitní protihluky chceme získat i za cenu vypracování oponentní studie k návrhům ŘSD
- Podporujeme cyklistické a pěší propojení na okolní obce a městské části koridorem zeleně mimo automobilovou dopravu, zachování cyklolávky na Klánovice

VÝSTAVBA A OCHRANA ZELENĚ

- Chceme jasná pravidla pro developery
- Najdeme cesty, (vč. dotací) k výstavbě dostupného obecního bydlení. Zahrneme sem i možnost výkupu vhodných nemovitostí

POČERNICE PRO SPORT, KULTURU I RELAXACI

- Prověříme zdroje financování a podpoříme výstavbu bazénu, případně kluziště
- Vytvoříme multifunkční prostor pro mladé, který u nás chybí. Inspirací je např. Plechárna v Praze 14
- Podpoříme aktivity místních spolků a neziskových organizací zaměřených na mládež, sport, kulturu, sociální a zdravotní aktivity

PODPORA POČERNICKÉ KOMUNITY

- Důraz dáváme na podporu počernických podnikatelů
- Budeme podporovat rozvoj kvalitních škol (vč. podpory nepedagogických pracovníků)

PŘÁTELSKÁ A OTEVŘENÁ RADNICE

- Aktivně se zapojíme do komunikace občanů s vedením radnice; radní budou odpovídat na dotazy a podněty občanů na FB profilu úřadu a dalších sociálních sítích
- Konstruktivně chceme reagovat na nové potřeby různých generací občanů (např. zajistíme péči o předškolní děti v době prázdnin a uzavření městskou částí zřizovaných školek, podpoříme Klub seniorů)
- Dbát budeme na transparentní zadávání veřejných zakázek a důsledně vyžadování plnění smluvních podmínek

Hnutí občanů Počernic – č. 1 v Komunálních volbách 2026



Toto je politické reklamní sdělení.

Zadavatel: Hnutí občanů Horních Počernic.

Odkaz na oznámení o transparentnosti:



MÍSTNÍ
HORNÍ POČERNICE

**Jsme MÍSTNÍ a jdeme
do toho srdcem**



NAŠE PRIORITY:

Klidný život v zeleni
Nové projekty nesmí ohrozit zeleň a kvalitu života místních

Přátelské vztahy
Podpora komunitních aktivit a občanského života

Bezpečné ulice
Prosadíme klidné a bezpečné ulice

Otevřená radnice
Radnice musí sloužit občanům



MÍSTNÍ.PRO.HORNÍ.POCERNICE

MISTNIPROHP.CZ

**Váš hlas pro
skutečný domov**

4

Radnice Horní Počernice, z.s. (dále jen "Radnice") je zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 123456. Radnice je zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 123456. Radnice je zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 123456.



Kandidáti pro komunální volby 2026

ŠANCE PRO POČERNICE

VOLTE
č.5



1. Hana Markulíne Moravcová, majitelka rodinného pekařství, pěstounka, místostarostka MČ Praha 20



4. MVDr. Klára Bonková, veterinární lékařka, zastupitelka MČ Praha 20



2. Ing. Alexandra Janáčková, vedoucí odboru ÚMČ Praha 7, radní pro živ. prostředí a veř. zeleň MČ Praha 20



5. Marek Ladomerský, živnostník, stavební práce, předseda spolku SC Xaverov Horní Počernice



3. Ing. Pavel Wágner, arborista, soudní znalec, zastupitel MČ Praha 20



6. Ing. Kateřina Jindrová, zástupkyně ředitelky DDM Horní Počernice



7. Šimon Wágner, student, živnostník



8. Mgr. Lucie Hohenberger, právnička



9. Radek Hlavica, živnostník



10. Šárka Chvalníková, servírka, restaurace U Bobra



11. PhDr. Miroslav Kadlec, PR manager senior



12. Jakub Beneš, technik údržby



13. Mgr. Iva Rosová, živnostnice, prodej zn. dámského prádla



14. Jaroslav Beneš, živnostník, stavební práce



15. Tomáš Sura, živnostník a kuchař



16. David Fiala, restaurátor a starožitník



17. Kateřina Laskovská, vedoucí odboru ÚMČ Praha 7



18. Miroslav Držmíšek, sportovní ředitel Bohemians Praha 1905



19. Ing. Michal Fišer, předseda, Družstvo Běluňská



20. Helena Cudlínová, předsedkyně, MO HP Svaz tělesně postižených



21. Jiří Chvalník, provozní, restaurace U Bobra



22. František Pelikovský, kameraman



23. MUDr. Martina Burdová, lékařka, chirurgie, Thomayerova nemocnice



24. Antonín Wagner, revizní technik elektro



25. Mgr. Josef Černý, učitel



Zadavatel/zpracovatel politické reklamy: Hnutí Šance pro Počernice, komunální volby 2026.
Oznámení o transparentnosti.

Ing. Vilém Čáp, Ph.D.

kandidát do Zastupitelstva hlavního města Prahy



Ing. Vilém Čáp, Ph.D.

(* 1990) /BEZPP/

vyšší ministerský rada MF ČR,
VŠ pedagog, turista, cyklista

MČ Praha 20

2010–2021 zastupitel
2020–2021 I. místostarosta

MHMP

2016–2018 asistent
předsedy výboru ZHMP
2019–2022 ekonom odboru rozpočtu

NF VŠE Praha

2017–dosud vyučující, vedoucí a oponent BP/DP



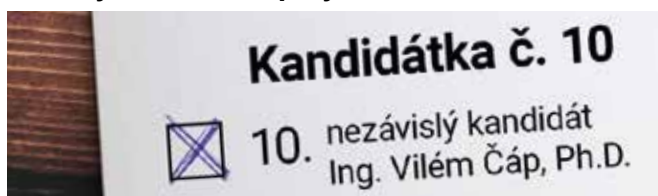
Praha 20 si svého zastupitele v ZHMP (UŽ KONEČNĚ) zaslouží!!!

Jdu vlastní cestou. Cestou, za kterou mě řada z vás zcela jistě odsoudí. Kandiduji jako nezávislý za stranu, s jejímiž hodnotami nesouzním. Proč to dělám? Vadí mi, když jsou potřeby Pražanů posuzovány nejprve podle toho, jak se to hodí stranám, a až poté podle toho, zda je to skutečně potřeba! Dostal jsem šanci to změnit! Komunální politika přece není o ideologii.

Nabízím vám aktivní přístup k výkonu zastupitelského mandátu. Chci být hlasem každého, kdo není tak bohatý a vlivný, aby si dokázal své zájmy v pražském zastupitelstvu ohlídat sám.

Pokud nevolíte stranu SPD a moje představa vás zaujala, prosím vás **POUZE** o váš **preferenční hlas** pro moji osobu – jako jednotlivce. Nebojte, velkým stranám neuškodíte.

Jmenuji se Vilém Čáp a jdu vlastní cestou!



Šíření strachu, nenávisti a nadávání na nadnárodní instituce ještě nikdy nic dobrého Praze nepřineslo!

V ZHMP budu prosazovat:

- 1 otevření debaty o **vytvoření fin. mechanismu města**, který by umožnil bezúročně půjčovat prostředky na pořízení nemovitosti k bydlení;
- 2 **výstavbu dalších obecních bytů** hl. m. Prahou (nebo jejími městskými částmi);
- 3 **výstavbu více veřejných domovů pro seniory** a rozvoj dalších služeb pro seniory a potřebné;
- 4 **sport cenově dostupnější pro širokou veřejnost;**
- 5 **úpravu silnic, chodníků a cyklostezek** tak, aby byly bezpečnější;
- 6 **snížení bariér** v pohybu městem nejen pro rodiče s dětmi, cyklisty, seniory a osoby se sníženou schopností pohybu a orientace;
- 7 **volný průchod krajinou a více zeleně ve městě.**



V případě zvolení budu **moc rád podporovat i další náměty, nápady nebo projekty, které mají smysl – napište mi je, prosím, na vilem.cap.praha@gmail.com**, odpovím vám.

Vedu slušnou a komunitní volební kampaň, již si platím ze svého.

Neurážím ostatní kandidáty. Nejsem na sociálních sítích a nemám ani vlastní webové stránky.

Politické reklamní sdělení
Volby do Zastupitelstva hl. m. Prahy v roce 2026
Zadavatel a zpracovatel: Vilém Čáp
Oznámení o transparentnosti (odkaz v QR kódu)



NEŘEŠÍME POLITIKU, ŘEŠÍME POČERNICE! JSME SDRUŽENÍ NEZÁVISLÝCH OBČANSKÝCH KANDIDÁTŮ.

POČERNICE
J I N A K



Od roku 2018 hájíme Vaše zájmy v zastupitelstvu, prosazujeme strategická rozhodnutí v radě a pracujeme v dalších výkonných orgánech naší městské části. V letošních komunálních volbách kandidujeme s novým, mladým, ale zkušeným týmem. Jsme plni energie, nápadů a chutí dělat komunální politiku JINAK - bez hádek na sociálních sítích, ale se zaměřením na výsledky a konstruktivní přístup ke kolektivnímu rozhodování ve výkonných orgánech. Máme připravené priority pro oblasti kultury, životního prostředí, vzdělání, výstavby, dopravy a denního provozu úřadu naší městské části pro pokračování rozvoje místa, kde společně žijeme.

**Podpořte Počernice JINAK a v komunálních volbách
9. a 10. října 2026 hod'te šestku!**

6 priorit pro Horní Počernice

1. Podpoříme revitalizaci rybníků Eliška a Barbora.
2. Zlepšíme podmínky pro počernické spolky a příspěvkové organizace.
3. Usilujeme o moderní prostory pro Základní uměleckou školu.
4. Zasadíme se o odklon tranzitu a dostavbu mimoúrovňové křižovatky Beranka.
5. Pohlídáme kvalitní výstavbu a městské plánování - stavíme s rozmyslem.
6. Zajistíme otevřenou a pravidelnou komunikaci úřadu.

Více o nás na našem webu!



www.pocernicejinak.cz

pro další info nás sledujte na:



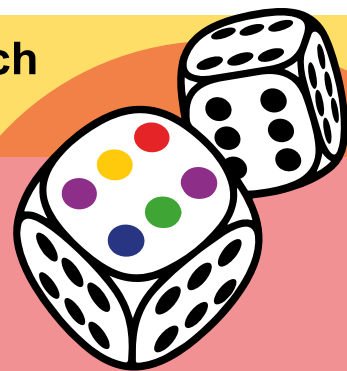
@pocernice_jinak



@pocernicejinak

VOLTE

6





Participativní rozpočet



V letošním roce radnice vyčlenila 500 tis Kč
na realizaci projektů dle Vašeho výběru.

Hlasování od 21. 9. do 30. 10. 2026
prostřednictvím ankety na Munipolis

Více informací na www.pocernice.cz v záložce
Participativní rozpočet

Přihlášené projekty 2026:



ROZKVETLÉ POČERNICE



WC NA DĚTSKÉ HŘIŠTĚ

Zahájení divadelní sezony



Zahájení nové divadelní sezony

se letos opravdu vydařilo. Počasí bylo ukázkové, návštěvnost rekordní a nálada báječná. Děkujeme všem, kteří si s námi přišli užít společné odpoledne a odstartovat další sezonu Divadla Horní Počernice.



Skauti z Počernic: Jak se nám o prázdninách tábořilo a stavělo?

Milí sousedé, v předešlých měsících jsme vám představili historii naší organizace. Mohli jste si přečíst o tom, jak se formoval skauting na našem území a co stálo za vznikem střediska u nás v Horních Počernicích. To vše od pamětníka a zakladatele našeho střediska Antonína Wagnera – Racka. Po tomto historickém exkurzu bychom vám ale zase rádi přiblížili, jak probíhá naše činnost v současnosti.

V létě vyjely všechny naše dětské oddíly na tábory! Středisko je už natolik rozsáhlé, že nám jedno tábořiště nestačí, a tak každoročně vyjíždíme na louky v **Trojmezí u Aše** a v blízkosti **Libže u Vlašimi**. Jako první vyjely na tábory chlapecké oddíly skautů z **Vatry** a **Žáru**. První zmíněný oddíl vyrazil do Libže, kde svépomocí za pár dní tábor postavil a kluci se mohli těšit na skautky z **Promethey**, které je na táboře doplnily. Kluky táborovými dny provázelo téma postapokalyptického světa, který na začátku připomínal knihu Farma zvířat. Holky si zvolily téma tábora knižní sérii Hunger Games. Chlapci i dívky mezi sebou budovali přátelství ve společných programech i volných chvílích. Naopak v Ašském výběžku tábořili kluci z oddílu **Žár**, kteří po týdnu stavby na táboře přivítali oddíl Vlčat **Salamandři**. Mladší kluci se učili, jak si nasekat dřevo, jak rozdělat oheň v teepee nebo jak se orientovat v přírodě a tábořem je provázela celotáborová hra podle knihy Hraničářův učeň. Skauti si stanovili jako jeden z cílů tábora podporu družinového systému, který je jedním z pilířů skautské výchovné metody. Po třech týdnech se osazení tábořiště vystřídalo a do Libže zamířily dívčí oddíly skautek **Fenixe** a světlušky z **Taedy**. Mladší dívky se věnovaly hlubšímu pochopení přírody a učily se, co znamená „být světluškou“ v reálném životě. Tábo-

rem je na pozadí provázelo téma řecké mytologie. Skautky se učily především zodpovědnosti, samostatnosti a nechyběla ani zdravotní či hlubší povídací programy. Do Trojmezí přijela na tábor Vlčata z **Racků** a světlušky z oddílu **Zápalek**. Kluci se ocitli ve světě legendárního Vinnetoua, a aby se do svých rolí pořádně vžili, obarvili si trička indiánskými barvami. Za splněné zkoušky byli na nástupech odměňováni pírkou, která si následně dávali za své členky. Světlušky cestovaly časem a jejich cílem bylo v různých dobách získat části stroje času, aby ho opravily. Na táboře navštívily Františkovy Lázně a nechybělo ani přespání mimo tábor. I náš nejmladší oddíl **Benjamínků** vyrazil na tábor do chaty v Orlických horách. Děti se seznámily s fungováním tábora a položily



Oddíl Zápalek na výletě ve Františkových Lázních



V srpnu jsme osadili novou klubovnu okny a dveřmi a tím jsme zakončili první fázi hrubé stavby

základy své skautské činnosti. Tábořem je provázelo téma animovaného filmu Mulan. Naopak nejstarší výchovná kategorie strávila tábor na Šumavě. Roverská družina **Kambium** na puťáku navštívila nejjižnější bod ČR a několika členům se podařilo splnit zkoušku **Třech orlích per**. Děti napříč oddíly prožily na tábořech nezapomenutelné zážitky v přírodě bez přítomnosti moderních technologií. Táboře by zároveň nemohly proběhnout bez našich dobrovolníků z řad vedoucích, kteří přípravou a realizací táborů strávili nespočet hodin, dnů a týdnů.

Naše nová klubovna už dlouho není jen plán na papíře. Stavba běží a ani o prázdninách jsme nelenili. **Ke konci srpna jsme osadili okna a dveře a tím byla zakončena I. fáze hrubé stavby. A rovnou jsme rozjeli II. fázi – teď nás čekají rozvody elektřiny, vody, topení a odpadů.** Jsme jen zlomek od cíle a možná už za rok bude stavba sloužit dětem a mladým lidem z našich oddílů – pokud ovšem získáme zbylé peníze. Za finanční podporu projektu již nyní děkujeme MČ Praha 20, Nadaci PPF i spoustě laskavých pravidelných dárců na platformě Darujme.cz/klubovna. Prosíme, přidejte se mezi ně a pomozte dětem ke krásnému skautskému zážitku.

Přejeme všem krásný říjen!

Jan Kovanda



Skauti z Vatry při stavbě libežského tábořiště



Oddíl Racků na táboře v Trojmezí

Říjnové koncerty uzavřou Hudební festival u sv. Ludmily

Třináctý ročník Hudebního festivalu u sv. Ludmily v Praze na Chvalech nabídne v říjnu ještě dva koncertní večery. Oba se uskuteční v kostele sv. Ludmily a začnou ve 20 hod.

2. října: Praga Camerata Quintet

V pátek 2. 10. od 20 hod. vystoupí Praga Camerata Quintet, komorní soubor

orchestru Praga Camerata. Koncert se uskuteční v kostele sv. Ludmily.



Komorní soubor vystoupí 2. října v kostele sv. Ludmily

9. října: Michaela Špačková a Jakub Janšta

Festival uzavře v pátek 9. 10. ve 20 hod. koncert fagotistky Michaely Špačkové a varhaníka, improvizátora a hudebního skladatele Jakuba Janšty. Také závěrečný večer se uskuteční v kostele sv. Ludmily.

Slavnostní přídělek je připraven půl hodiny před začátkem koncertu. Vstupné je 200 Kč, rodinné 400 Kč, pro mládež a seniory 100 Kč.



Fagot bude znít při závěrečném koncertu festivalu

Vstupenky jsou v předprodeji na Chvalském zámku a na místě hodinu před začátkem koncertu.

Lenka Bartáková ■

INZERCE

edenia
zahradní centrum



**Kousek ráje,
kousek od vás**

Objevte místo plné inspirace pro vás i vaši zahradu.

Nehvizdky 1340, Nehvizdy | 9:00–19:00
www.edenia.cz

**zahradní
centrum
otevřeno**



zahradyMaršík

Zahradní údržba v Praze a okolí

V případě zájmu mě kontaktujte

+420 774 914 039

zahradymarsik@gmail.com

- Seč trávníku, vertikutace, hnojení
- Údržba plotů a keřů
- Řez stromů, rizikové kácení
- Svařování ocelových obručků
- Odvoz bioodpadu

Knihovna. KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9, v budově Místní veřejné knihovny Horních Počernic
www.knihovnapocernice.cz

Jak správně vrátet knihy do biblioschránky, aby byla funkční?

Raketově se nám množí případy, kdy je biblioschránka buď plná knižních darů, anebo je přeplněná kvůli několika chybně vloženým knihám.

Tudíž v ní nezbývá místo pro další knihy od čtenářů. Proto jsme si dovolili vás touto cestou požádat o spolupráci.

Knihy se do biblioschránky vkládají po jedné, hřbetem napřed tak, aby měla kniha možnost spadnout do vnitřního boxu.

Postup:

1. Nadzvedněte kryt neboli klapku vha-zovacího otvoru.
2. Knihu vložte hřbetem napřed do otvo-ru biblioschránky (viz foto).

3. Nechte zaklapnout kryt biblioschránky (v této chvíli teprve kniha sjede po váleč-cích zadním otvorem do vnitřního boxu).
4. Postup zopakujte s další knihou.

Důležitá upozornění:

Pokud knihu nelze vložit bezpečně, ne-vejde se do otvoru, vyčnívá nebo zůstane za dvířky, vraťte ji prosím osobně na pře-pážku.

Do biblioschránky NEPATŘÍ žádné KNIŽ-NÍ DARY ani plesnivé či jinak poškozené knihy!

Biblioschránka slouží výhradně k vracení knih zapůjčených v naší knihovně nebo v Městské knihovně v Praze.



Knihu vkládejte do biblioschránky hře-betem napřed

Dále do biblioschránky NEPATŘÍ CD, MP3 či časopisy.

Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná dluhová poradna

vedená Petrem Schneedörflerem
každé pondělí od 12 do 16 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 310 005.

Bezplatná právní poradna

vedená JUDr. Barborou Lukšovou Frantovou
každé úterý od 13 do 17 hod.

Informace o právní poradně na telefonu: 271 071 790, 770 155 868.

Bezplatná psychoterapeutická poradna

vedená Mgr. Evou Matulovou
každou středu od 13 do 16 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 702 039 910.

PROGRAM NA ŘÍJEN 2026

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum>.

8. 10. od 16 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátko-dobou pamětí a koncentrací. Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně Mgr. Hana Filipová, DiS.

8. 10. od 17 do 19 hod.

Literární pořad – Mezi řádky

Český básník, prozaik a dramaturg Jo-

sef Straka před-staví literární dění v zahraničí. V rámci večera přivítá také hosta – prozaika, překladaatele a ukra-jinistu Alexeje Sevruka.



Host pořadu – Alexej Sevruk

13. 10.

od 16 do 18 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Panenka z lahvičky

Z plastové lahvičky (Jupík, Actimel, Acti-via apod.) si uděláme tělo panenky a do-plníme hlavičku z dřevěného korálku. Užité techniky: stříhání, lepení, kreslení, práce s tavnou pistolí nebo lepidlem. S sebou: plastovou lahev na tělo panen-ky, kousky látek, zbytky vlny, bavlnky, pracovní tričko, pití a malou svačinku. Dílničky vede **Zuzana Janovicová**.

14. 10. od 17 do 19.30 hod.

Workshop: Podzimní drátovaný věnec

Kolik barev má podzim? Zelené, žluté, oranžové a hnědé listy, červené šípky, oranžové jeřabiny. A kolik jich bude mít váš podzimní věnec? Přijďte si vyrobit ori-ginální dekoraci, kterou si můžete ozdobit stůl, svícen nebo vázu nebo si ji můžete někam zavěsit. Záleží jen na vás, pro co se rozhodnete.

Workshop je vhodný pro začátečníky

i pokročilé, materiál je v ceně, techniku se naučíte na místě. Kromě výuky drá-tování na vás čeká drobné občerstvení a příjemná tvůrčí atmosféra!

Workshop vede **Barbora Šmídová**, bližší informace a rezervace na www.bajasmidova.cz, sekce Workshopy pro veřejnost.

14. 10. od 18.30 do 21 hod.

Seminář: Dušičky

Přijmout konečnost je někdy složitý a bo-lestný proces. Přesto díky tomu nacházíme v životě sílu a schopnost vnímat dary života. Jak se vyrovnáváme se ztrátou, bude tématem dalšího setkání. Skupina je otevřená, můžete se zúčastnit jednoho nebo více setkání.

V semináři budou použity techniky ar-teterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Nemusíte umět malovat, není důležitý výsledek, ale prožitek.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová**.

22. 10. od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest:

Horní Dolpo – utajená země Himálaje

20denní přechod jedné z nejizolovaněj-ších oblastí Himálaje. Příběh o vysokých horách, buddhistické kultuře a o úžas-ných lidech, kteří jsou přímými potomky Tibeťanů. Jejich civilizace a dosud ne-dotčený život skrývají řadu překvapivých zjištění.

O zážitky se s námi podělí **Pavla Bičíková**.

Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899**Za sněhem s DDM**

I letos pro vás připravujeme oblíbené zimní akce! **O jarních prázdninách 28. 2. – 5. 3.** vyrazíme do rakouského **Tauplitz**, kde nás čeká lyžování a snowboarding s ubytováním přímo na sjezdovce. Pobyt je určen pro mírně pokročilé lyžaře a snowboardisty. Chybět nebudou ani tradiční **lyžařské soboty**, které se uskuteční **19. 12., 9. 1., 13. 2. a 13. 3.** Podle sněhových podmínek vyrazíme do některého z osvědčených areálů v Jizerských horách a Krkonoších. **Přihlašování spouštíme 1. 10.** na našich **webových stránkách ddm-hp.cz**. Těšíme se na společnou zimní sezonu!

Dýňování v Prádelně

Halloween se pomalu blíží, a tak zveřejníme všechny děti na podzimní **dýňování**! V pátek **23. 10. od 15 hod.** se v klubu **Prádelna** pustíme do vydlabávání a vyřezávání dýní. Každé dítě si vytvoří svou

vlastní originální halloweenskou dýni, kterou si odnese domů.

Přijďte si s námi užít příjemné podzimní odpoledne plné tvoření a halloweenské atmosféry.

Netopýrek ECHO – podzimní příměstský tábor

Ve dnech **28.–30. 10.** se uskuteční podzimní příměstský tábor **Netopýrek ECHO**. Zajímá tě, kdo jsou vlastně netopýři? Láká tě jejich tajemná povaha a schopnosti, které mají? Přileť k nám na tábor, kde se vše dozvíš!

Drakiáda

Podzim patří drakům! V sobotu **24. 10. od 13 do 18 hod.** se můžete těšit na naši tradiční **drakiádu na louce u konečné zastávky autobusu 223**. Přijďte s dětmi provětrat své draky a užít si společně příjemné podzimní odpoledne.

Novinka: Začínající Content Creator

Máme pro vás nový kroužek **Začínající Content Creator**, který je určený dětem ve věku **10–15 let**, které baví natáčení, focení, grafika a kreativní tvorba. Děti si během roku vyzkouší **natáčení a střih videí, focení, úpravu fotografií, práci se zvukem i tvorbu grafiky**. Čekají je vlastní kreativní projekty a především spousta praktického tvoření s využitím iPadů a počítačů. Kroužek začíná **od 6. 10.** a bude probíhat **každé úterý od 17.10 do 18.10 hod.!**

Turisták vyráží na Konopiště

V sobotu **7. 11.** nás čeká další Turisták! Tentokrát se vydáme **do okolí Konopiště a zámekského parku**, kde si užijeme společný výlet, podzimní přírodu a den na čerstvém vzduchu. Přidejte se k nám a vyrazte objevovat další krásné místo!

Akce pro rodinu

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezilesí 2058/6, Praha 9 – Horní Počernice
www.domumraje.cz

Přijďte se s námi po prázdninách znovu setkat a užít si pestrý program v prostředí, kde se každý může cítit jako doma.

Tátové a děti v přírodě
3. 10. od 9.30 do 16 hod.

Pojďte se vyvětrat do přírody se svými dětmi a maminky nechte doma odpočívat. **Průvodci:** Jiří Ešner
Cena: 450 Kč/rodina

Jablkobraní a moštování
4. 10. od 14 do 18 hod.

Přijďte si užít podzimní odpoledne s chutí jablek. Čeká vás moštování, tvořivé dílničky, ochutnávky a další ekoaktivty. **Akce i občerstvení je zdarma.**

BAZAR v Mumraji
9. 10. od 10 do 18 hod.

Darujte nám věci, které nepotřebujete:
• podzimní a zimní oblečení a obuv
• hračky a dětské vybavení
A určitě se stavte **9. 10.** nebo **6. 11.** na **Burze dětských a sportovních potřeb.**

Keramické houbaření
13. 10. od 18 do 19.30 hod.

Přijďte se odreagovat na rodinné tvoření. **Lektorka:** Lada Husová
Cena: 400 Kč

Dýňobraní
25. 10. od 14 do 18 hod.

Přijďte si s námi užít podzimní dýňobraní. Čeká vás tvoření dekorací, příprava dýňové polévky, ochutnávky a další ekoaktivty. **Akce i občerstvení jsou zdarma.**

SEMINÁŘE*

Jak pomoci dítěti uspět ve škole i v životě
5. 10. od 18 do 21 hod.

Praktický seminář, na kterém se dozvíte, jak můžeme jako rodiče podpořit rozvoj dětí bez konfliktů a zbytečného tlaku.

Lektorka: Hana Holá

Dotovaná cena: 200 Kč

Imunita je jako puzzle – s hlídáním dětí
19. 10. od 9.30 do 11.30 hod.

Přijďte na seminář, kde si posvítíme na dětskou imunitu jako puzzle si ji pěkně, kousek po kousku poskládáme.

Místo: Knihovna HP

Lektorka: Simona Doubravská

Dotovaná cena: 200 Kč

DOPLŇUJÍCÍ ZÁPISY 1. pol. 2026/27

Kurzy:

- výtvarka pro děti
- keramika pro děti/rodiče s dětmi
- cvičení pro maminky baby friendly
- létající jóga pro děti a dospělé

- parkour pro děti
 - cvičení pro děti a mimi
- Školička nanečisto pro děti od 20 m.**
po–st: 8–12 hod.
Nástup možný i v průběhu pololetí.

SETKÁVÁNÍ RODIČŮ A DĚTÍ*

každé pondělí a středu 9.30–11.30 hod.

Přijďte do herny s aktivitami pro děti a povídáním pro rodiče.

Moderátorky: Růžena a Katka

Cena: 100 Kč/rodina

SETKÁVÁNÍ PODPŮRNÝCH SKUPIN*

Přidejte se do jakékoliv ze 7 skupin pro rodiče a mladé a podělte se o své starosti.

Cena: 100 Kč/rodina (hlídání dětí v ceně)

Registrace na webu.

COWORKINGOVÉ CENTRUM*

V klidu pracujte a my se rádi postaráme o vaše děti.

Dotovaná cena: od 100 Kč/hod.

PŘIPRAVUJEME

Jak zvládnout pubertu – seminář*

2. 11. 18–21 hod.

* Aktivita projektu „Mumraj je vícegenerační dům“ jsou podpořeny z NDT Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí. Projekt je realizován s finanční podporou hlavního města Prahy a MČ Praha 20.

Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, e-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

Milí návštěvníci Chvalského zámku,
ve dnech 5. 10. až 4. 11. budou ve třech patrech zámku probíhat práce spojené s deinstalací putovní expozice **Cesta kolem světa** a následně s instalací nové unikátní expozice věnované **50. výročí od natočení prvního animáku s legendárními kutily Patem a Matem**.

V tomto období vás prosíme, abyste pro vstup do **zámeckého infocentra a galerie v přízemí** zazvonili, případně zavolali na telefonní číslo **281 860 130**.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na vaši návštěvu.



Režisér Marek Beneš při přípravách výstav pro Chvalský zámek

VÝSTAVY:

do 4. 10.

CESTA KOLEM SVĚTA za 80 dní

Výstava s prvky únikových her
a venkovní hra Cestovatelův deník



do 4. 10.

František Štverák – kněz proti dvěma totalitám

GALERIE:

do 26. 10.

MADAME HUMANITÉ 2026

13. ročník mezinárodní výstavy věnované dětem, pro děti a na podporu dětských obětí násilí.

Záměrem výstavy je zapojení žáků a studentů v umělecké tvorbě, neformálním vzdělávání, zapojení se do tvořivé činnosti a rozvíjení svých osobních znalostí



a dovedností. Poznávání světových kultur a mezikulturního učení, zájmu o své okolí a dění ve světě.

VÝTVARNÁ SOUTĚŽ:

do 30. 12.

Nová dobrodružství Pata a Mata

Chvalský zámek vyhlašuje, jako každý rok touto dobou, novou výtvarnou soutěž pro děti a studenty, tentokrát inspirovanou oblíbenými hrdiny seriálu Pat a Mat, který letos slaví 50 let od svého vzniku.

Jaká nová dobrodružství by mohli Pat a Mat zažít? To už necháváme na vaší



fantazii! Soutěž je určena školám i jednotlivcům. Své obrázky můžete přinést osobně nebo zaslat poštou na adresu Chvalského zámku.

Podrobná pravidla soutěže najdete na našich webových stránkách.

KONCERT:

2. 10. od 18 hod.

YUNO rozezná Chvalskou stodolu

Koncert mezinárodního mládežnického orchestru spojujícího mladé hudebníky z Česka, Německa, Litvy a Polska. V rámci večera vystoupí i Dětský pěvecký sbor Paleček.

21. 11. od 19.30 hod.

David Kraus & Gipsy Brothers

Máte rádi energickou hudbu, temperament a pořádnou dávku muzikantské improvizace? Pak si nenechte ujít koncert Davida Krause a Gipsy Brothers. Charismatický zpěvák a hudebník David Kraus se představí v doprovodu kapely



...kulturní památka

Z programu
na říjen/listopad

Gipsy Brothers, se kterou nabídne večer plný rytmu, energie a hudebních emocí. Těšit se můžete na známé písně i temperamentní hudební jízdu, která vás nenechá jen tak sedět.

Chvalská stodola, vstup a bar budou otevřeny od 18.30 hod. Vstupenky v předprodeji v infocentru a online přes GoOut. Vstupné: 370 Kč

13. 12. od 18 hod.

Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby ve Chvalské stodole

O třetí adventní neděli si můžete poslechnout tuto slavnou mši v podání Pražských pěvců ve Chvalské stodole. Vstupenky v předprodeji v infocentru a online přes GoOut. Vstupné: 200 Kč



PŘIPRAVUJEME:

17. 10. a 21. 11. od 9 do 12 hod.

Výstava a burza akvarijních rybek ve Chvalské stodole

8. 11. od 17 do 19 hod.

Počernická světýlka

14. 11. od 10 do 16 hod.

Pátá REUSE sobota na dvacítce

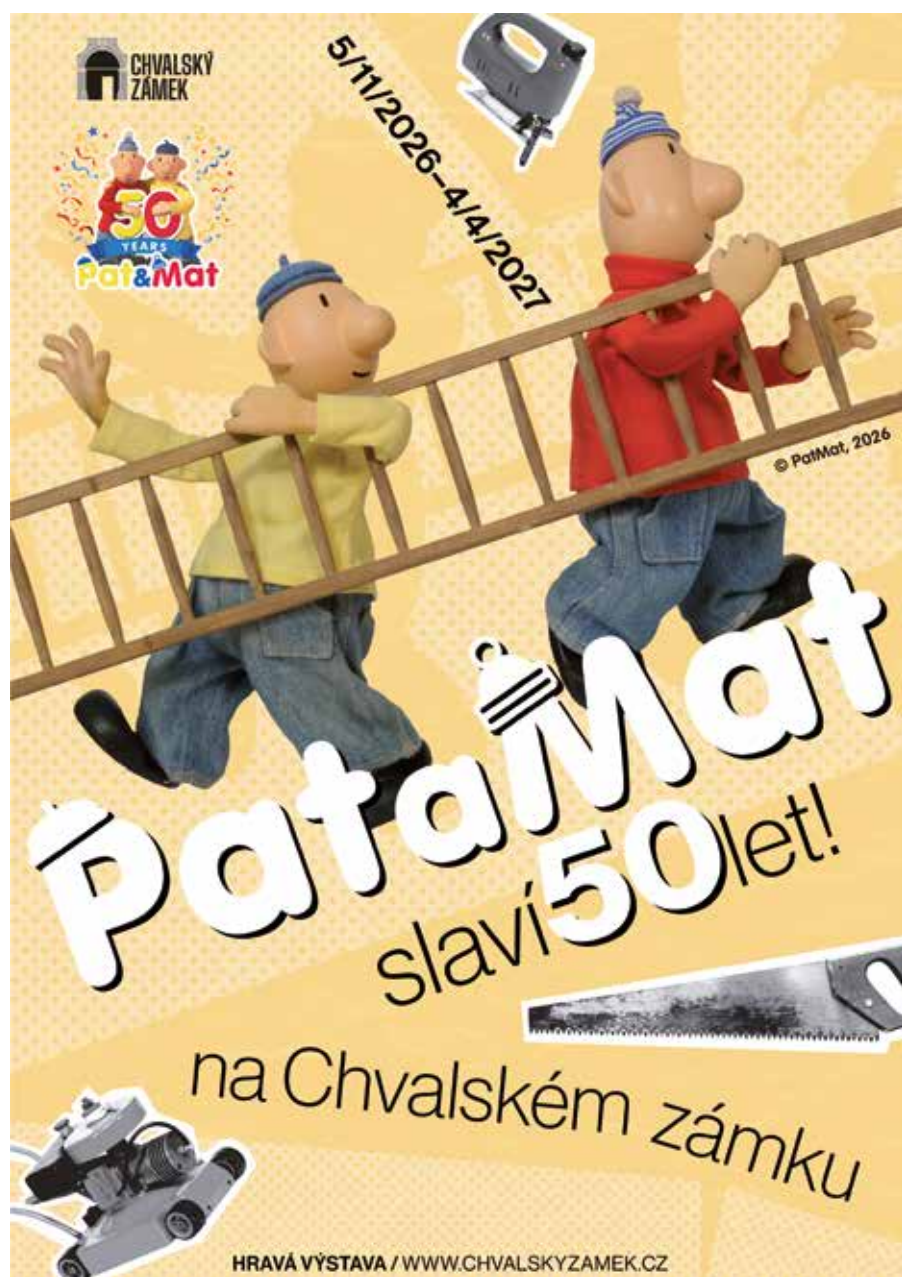
Věc, která ještě dobře poslouží, ale vám se už nehodí? Předějte ji dál! A třeba i vy najdete něco, co si s radostí odnesete domů. Ve Chvalské stodole.

27. 11. od 19 do 22 hod.

Tančírna ve Chvalské stodole

29. 11. od 12 do 18 hod.

Adventní trhy, rozsvícení vánočního stromu a Ježíškova pošta na Chvalské tvrzi



Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

neděle 4. října v 15 hod.

DIVADLO

S čerty nejsou žerty

DS Počerničci

Režie: Jana Šimicová, Klára Šimicová

Známý pohádkový příběh na motivy klasického díla Boženy Němcové.

neděle 4. října v 19.30 hod.

DIVADLO

Colin Higgins

Harold a Maude

DS Právě začínáme

Režie: Klára Šimicová

Divadelní komedie s jemným humorem a silným lidským příběhem o nečekaném přátelství, které dokáže změnit pohled na život.

úterý 6. října ve 14 hod.

KINO

Bardotky

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Dagmar Havlová, Eva Holubová a Pavlína Pořízková v laskavé komedii o přátelství.

úterý 6. října v 19.30 hod.

Rose

FILMOVÝ KLUB

Historické drama oceněné Stříbrným medvědem pro Sandru Hüller vypráví o ženě, která po třicetileté válce přichází do odlehle vesnice v přestrojení za muže, aby si pod cizí identitou vybudovala nový život.

středa 7. října v 19.30 hod.

DIVADLO

Luboš Balák

Program na záchranu mužů

Divadlo Komedioграф

Režie: Luboš Balák

Hrají: Roman Zach a Eva Leimbergerová
Divadelní komedie s originálním námětem, která s nadsázkou a humorem zkoumá postavení mužů v dnešním světě.

čtvrtek 8. října v 19.30 hod.

KINO

V srdci divočiny

Brad Pitt v napínavém dobrodružném thrilleru o válečném veteránovi, který po havárii letadla bojuje se svým věrným psem o přežití v nehostinné aljašské divočině.

sobota 10. října v 16 hod.

KINO

Pat a Mat: Zpátky na venkově

Oblíbení kutilové se vrací s novými nápady, nečekanými pohromami a typickým laskavým humorem, který baví děti i dospělé už padesát let.

sobota 10. října v 19.30 hod.

KINO

Chica Chica

Hrají: Pavla Tomicová, Jan Cina a další

Hořkosladká komedie o ovdovělé ženě, která postupně nachází odvahu přijmout svět svého syna i samu sebe.

neděle 11. října v 15 hod.

DIVADLO

Jana Galinová

Perníková chaloupka

Režie: Lenka Lavičková

Všichni známe příběh o dvou hodných dětech. Ale bylo to skutečně tak?

pondělí 12. října v 19.30 hod.

KINO

FILMOVÝ KLUB

úterý 13. října v 19.30 hod.

KINO

Tady Havel, slyšíte mě?

Uvádíme u příležitosti nedožitých 90. narozenin Václava Havla. Filmový portrét zachycuje poslední roky jeho života. Po filmu beseda s režisérem Petrem Jančárkem.

středa 14. října v 19.30 hod.

DIVADLO

Norm Foster

Sex na vlnách

VIP Art Company

čtvrtek 15. října v 19.30 hod.

KINO

Fjord

TADY VARY

Držitel Zlaté palmy z Cannes sleduje rumunsko-norskou rodinu, jejíž nový život v odlehle norské vesnici prověří střet rozdílných kultur, hodnot i předsudků.

sobota 17. října v 17 hod.

TANEC

Malý princ*

Zahra dancegroup

Tanečně-divadelní představení.

neděle 18. října v 15 hod.

DIVADLO

Jiří Trnka, Michaela Sajlerová, Zdeněk Tomeš

Zahrada

Divadlo Krapet

Divadelní pohádka inspirovaná kouzelným světem Jiřího Trnky.

neděle 18. října v 19.30 hod.

Diagnóza improvizace*

IS Nepřipravení

IMPROVIZACE

Večer plný improvizace, kde se z obyčejné čekárny může stát místo nečekaných zázraků, tragikomických diagnóz i těch nejpodivnějších lékařských případů.

pondělí 19. října v 19.30 hod.

Jakub Zindulka

DIVADLO

Herec do domu, hůl do ruky

Agentura Fanny

Režie: Jakub Zindulka

Hrají: Petr Rychlý, Michaela Badinková, Dana Homolová a Jakub Zindulka

Vtipný příběh plný hereckých proměn i nečekaných situací.

úterý 20. října v 19.30 hod.

KINO

FILMOVÝ KLUB

čtvrtek 22. října v 19.30 hod.

KINO

Kluci to vidí jinak než holky

Autorská komedie Davida Ondříčka o lidech v současné Praze, kteří hledají sami sebe, blízkost druhých i odvahu změnit život, jenž se nevyvíjí podle jejich představ.

sobota 24. října v 16 hod.

KINO

Ovečka Shaun ve filmu:

Příšera z Mossy Bottom

Halloween na farmě se pořádně zvrtně, když zmizí farmář a v lese se objeví tajemná příšera.

neděle 25. října v 15 hod.

DIVADLO

Eva Bartoňová

Taškařice s princem

DS Právě začínáme

Režie: Eva Bartoňová

Hrají: Michal Král, Roman Chlup, Nikola Sýkorová, Eliška Králová, Jindřich Koucký

Veselá pohádka o princi, který se chtěl stát moudrým králem, a proto se vydával mezi lidi v přestrojení.

úterý 27. října v 19.30 hod.

KINO

úterý 3. listopadu ve 14 hod.

KINO

Dokonalý den

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Vladimír Polívka a Kateřina Marie Fialová v romantické komedii o náhodném setkání, které převrátí naruby jeden pečlivě naplánovaný život.

čtvrtek 5. listopadu ve 14 hod.

Lucie Vojtová

DIVADLO

(moje) Budoucí tchyně

VEŘEJNÁ GENERÁLKA

LA divadlo

Viz 6. 11.

pátek 6. listopadu ve 20 hod. **DIVADLO**
Lucie Vojtová **PREMIÉRA**

(moje) Budoucí tchyně

LA divadlo

Režie: Roman Štolpa

Hrají: Kristýna Frejová, Lucie Vojtová, Robert Urban, Ladislav Ondřej, Roman Štolpa
 Svižná rodinná komedie o víkendu, který se promění v pořádný kolotoč nedorozumění.

sobota 7. listopadu v 15 hod. **DIVADLO**
Anděl Páně a modré z nebe

Metropolitní divadlo Praha

Režie: Dana Bartůňková

Anděl Bartonel a čert Muriáš se vydávají mezi lidi hledat čistou a nezištnou duši, která jim pomůže zachránit ztracený kousek modrého z nebe.

neděle 8. listopadu v 17 hod. **KINO**
Snow Film Fest 2026

Výběr nejlepších světových filmů o horách a zimních sportech přináší mimořádné výkony, dechberoucí přírodu i silné lidské příběhy.

pondělí 9. listopadu v 19.30 hod.
Janka Ryšánek Schmiedtová **DIVADLO**
Nejkrásnější kocovina

Divadlo Radka Brzobohatého

Scénář a režie: Janka Ryšánek Schmiedtová

Hrají: Jana Stryková, Lucie Polišenská, Romana Goščíková, Lukáš Burian

Lehce bláznivá komedie o životních bilancích, přátelství a o tom, že některé věci možná ještě vůbec nejsou ztracené.

úterý 10. listopadu v 18 hod. **DIVADLO**
Na motivy knihy Alchymista Paula Coelho
Cesta za pokladem*

DS Parník

Režie: Anna Kulhavá, Anna Staňková

Benefiční představení pro skautské středisko Oheň.

středa 11. listopadu od 18 hod.
Sólo pro dva **VERNISÁŽ**

Zahájení výstavy litografií Jiřího Slívy a koláží Miroslava Lipiny.

středa 11. listopadu ve 20 hod.
Ničeho nelituji – **KONCERT**
pocta Édith Piaf

Radka Fišarová přináší večer plný fran-

couzského šansonu, emocí a nezapomenutelných písní Édith Piaf, Charlese Aznavoura či Jacquese Brela.

sobota 14. listopadu v 19.30 hod.
Poslední zvonění **DIVADLO**
DS Právě začínáme **PREMIÉRA**

Režie: Jan Josef

Bláznivá komedie o učiteli, který vidí mrtvé, pěti neobvyklých studentech a o jedné maturitě, na kterou se jen tak nezapomíná.

neděle 15. listopadu v 15 hod. **DIVADLO**

Jarmila Vlčková, Pavlína Jurková

Pohádka o třech námořnících

Divadlo Láryfáry

Veselá pohádka plná humoru, písniček a námořnických dobrodružství.

pátek 20. listopadu v 19 hod. **DIVADLO**

Jiří Voskovec, Jan Werich

Ostrov Dynamit*

Boom.Bum.Divadlo

Režie: Ludmila Razimová

Legendární hra o ostrově, kde růžová pára lásky brání lidem válčit, přináší dadaistický humor i slavné písně Jaroslava Ježka.

sobota 21. listopadu v 19.30 hod.

Peter Quilter

Rande na slepo

JT Promotion

Režie: Antonín Procházka

Hrají: Lucie Vondráčková, Martina Rando-
 vá, Petr Rychlý, Martin Kraus

Komedie o druhých šancích, hledání partnera a všech překvapeních, která dokáže přinést jedna obyčejná schůzka.

neděle 22. listopadu v 15 hod. **DIVADLO**

Z. Tomeš, M. Sajlerová podle R. Čechury
 a J. Šalamouna

Maxipes Fík

Divadlo Krapet

Režie: Zdeněk Tomeš

Veselé divadelní zpracování oblíbeného večerníčku.

neděle 22. listopadu v 19.30 hod.

John Patrick

Podivná paní Savage*

DS Amazelus

Režijní úprava: Ivana Mrklasová

Laskavá komedie o bohaté vdově, chamtivých příbuzných a obyvatelích sanatoria, kteří možná nejsou zdaleka tak „ne-normální“, jak se zdá.

středa 25. listopadu v 19.30 hod.
Peter Barnes, Eliška Králová **DIVADLO**
Záblesk aneb To se uvidí

DS Právě začínáme

Režie: Eliška Králová

Svižná jednoaktová hra o milostném trojúhelníku v neobvyklém prostředí spojuje humor s pohledem na odlišnou každodennost lidí kolem nás.

čtvrtek 26. listopadu v 19.30 hod.
Manon **KINO/BALET**

Strhující baletní příběh osudové lásky zachycuje Manon rozpolcenou mezi oddaností rytíře Des Grieux a lákadlem bohatství a společenského lesku.

pátek 27. listopadu v 19.30 hod. **SHOW**
Muzikálový koktejl*

Energická show přináší oblíbené melodie z českých i světových muzikálů, filmů, seriálů a pohádek v podání zpěváků české muzikálové scény.

neděle 29. listopadu v 18 hod.
Matouš Danzer, Jakub Šmíd **DIVADLO**
Kde bydlí strach?

DS Zeptejte se kocoura

Režie: Barbora Jelínková

Dobrodružný příběh zavede sourozence Anežku a Jakuba do tajemného světa mexického svátku mrtvých, kde musejí čelit vlastnímu strachu.

pondělí 30. listopadu v 19.30 hod.
Líbám, ženy, vás tak rád* **KONCERT**

Tereza Dlouhá provede posluchače světem oblíbených operetních a muzikálových melodií plných romantiky, humoru a šarmu.

Hvězdička označuje pořad, který není ve vlastní dramaturgii divadla.

Program kina sestavujeme průběžně podle aktuální nabídky distributorů a diváckého zájmu. Pokud u některého termínu není uveden konkrétní film, jeho název najdete později na www.divadlopocernice.cz.

V obci Puzzlíkov

U nás ve farnosti doznívají vzpomínky z letních táborů. Vybavuje se krásná příroda a počasí, ale i zkušenost, jaké je prožít týden ve stanovém městečku Puzzlíkov kdesi v českých horách. Naši skauti – 49. přední hlídka Royal Rangers – zažili, jak to asi mohlo vypadat v roce 1926 v obci, když se volí nový starosta, vyšetřuje vandalismus a musí se vyjednávat napříč stranami, aby se do městečka vrátil poklidný život.

Skauti realizovali vlastní detektivní hru, dokonce každý den vydávali obecní noviny. Učili se hospodařit v přírodě a čelit vrtochům počasí i vrtochům, které má každý z nás. Jeden soused se přistěhoval

nedávno, druhý je starousedlík a snaží se očistit neprávem pošpiněnou pověst svého dědy, zapomenutého vynálezce, jehož patent byl ukraden. Co když se ale zjistí, že starousedlík postupoval ne-



Účastníci letního tábora 49. přední hlídky Royal Rangers

adekvátně? Dovedou mu druzí odpustit? V malé obci se učíme vyjít vstříc jeden druhému – jsme poskládáni z různých puzzle, které dohromady tvoří obraz. Ale chce to trochu trpělivosti najít způsob, jak si kdo s kým sedne. Když jsem naslouchal vyprávění účastníků tábora, došlo mi, že jako církev vytváříme úplně stejnou obec. V letošním roce se učíme důvěřovat si a ctít odlišné názory druhých; víc spolupracovat a šetřit tak individuální síly. Například na neděli 18. října od 10 hod. pozveme kapelu Souznění, aby muzikálně zpestřila celou bohoslužbu a taky pomohla našemu vzájemnému souznění. Srdečně zveme Vás i Vaše děti! Navíc každé úterý od 16.30 hod. se koná schůzka skautské hlídky, která rozvíjí to, co se naučila na letním táboře. Zkušenost z Puzzlíkova dětem připomněla, že fungování obce stojí na odpovědnosti, spolupráci a respektu k různým názorům. Podobné principy jsou důležité i pro život skutečné komunity. Skautské schůzky i nedělní bohoslužby najdete u cihlové tělocvičny Pražského Tyrannus Hallu v Léčebném areálu Chvaly.

*Za Církev bratrskou Chvaly
Tomáš W. Pavlíček ■*

Přednáška o pomoci zasaženým válkou

Lidské příběhy z přední linie

Humanitární situace na Ukrajině a cesty pomoci.

Svědectví křesťana a humanitárního pracovníka

Petr Húšť

neděle

18. října

od 17:00 hodin

Církev bratrská
Ve Žlíbku 168/8

Na místě bude možné vyjádřit podporu formou dobrovolné sbírky.

naukrajine.cz

Senioři



Setkání spolužáků ročníku 1939 při letošní vzpomínce na 73 let od absolvování osmé třídy ve Chvalech

Spolužáci ročníku 1939 se po roce znovu sešli

Spolužáci ročníku 1939 se jako každoročně v posledních jedenácti letech sešli, aby letos společně oslavili 73 let od absolvování osmé třídy ve Chvalech. V pondělí 7. září v dobré náladě zavzpomínali na spolužáky, kantory i společné zážitky. Děvčata se před 87 lety jmenovala: Věra Nováčková, Jarka Galleová, Zdena Svobodová, Eva Klabanová, Jiřina Hirschmanová a Jana Jelínková.

Chlapci: Svatopluk Kosch, Vladimír Poláček, Miroslav Křivánek, Ladislav Svoboda, Jan Wágner, František Povolný a Pavel Barcal.

Za možnost uskutečnit toto setkání jsou účastníci vděční Kulturně komunitnímu centru v knihovně.

Pavel Barcal ■

Klub seniorů
Horní Počernice

říjen 2026

úterý 6. října **FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ**Promítání (nejen) pro seniory „Bardotky“.
Divadlo Horní Počernice.*[Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky.]*
Začátek ve 14 hod.

středa 7. října

KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU

H. a P. Barcalovi „Letem světem“.

Začátek ve 14 hod.

středa 7. října **PODVEČER S HUDBOU**

K tanci i poslechu.

Restaurace U Bobra – Xaverov.

Začátek v 17 hod.

úterý 13. října **VYCHÁZKA**

Kostel Nanebevzetí Panny Marie a sv. Karla Velikého na Karlově, procházka parky.

Sraz Č. Most 8.50 hod.

Vede L. Frouzová.

středa 14. října

KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU

Přednáška Ing. P. Kudrnáče „Ruský sever“.

Začátek ve 14 hod.

středa 21. října

KLUBOVNA – BUDOVA MĚSTSKÉHO ÚŘADU

Přednáška D. Hlouška „Po stopách UFO aneb návštěva ikonických a tajemných míst amerického kontinentu“.

Začátek ve 14 hod.

Ve čtvrtek (program volný) se budeme scházet v knihovně; začátek ve 14 hod.Cvičení v sokolovně
ve čtvrtek od 9 a od 10 hod.Cvičení v bazénu Hloubětín
v pondělí – sraz v 10.50 hod. u pokladny.

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099

Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění svého jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitan@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Adámková Naděžda
Báčková Marie
Barešová Jana
Bočková Věra
Bohata Josef
Čihák Vjačeslav
Dolanská Zdenka
Drbohlavová Marie
Dušek Milan
Dvořák Václav
Dzida Pavel
Ekrťová Jiřina
Hauf Vlastimil
Herboltová Jarmila
Herianová Marie
Heřman Milan
Hlavička Jiří
Holubovská Miloslava
Houra Karel
Housková Miroslava
Hříbová Libuše
Hubený Jiří
Chalupa Miroslav
Chromáček Jiří
Jindrová Vlasta
Jokl Jiří
Junek Václav

Kadeřábek Zdeněk
Kadlecová Irena
Kamenický Karel
Kobrlé Petr
Koničková Božena
Kořenský Tomáš
Kosař Václav
Kouba František
Krejčíková Zdenka
Kuželová Dana
Kvasničková Jiřina
Kvičalová Zdeňka
Lampírová Alena
Laznová Ludmila
Lindnerová Sylvie
Luňáčková Anna
Malina Josef
Mikeš Karel
Mrázová Zdeňka
Musil Josef
Mydlářová Božena
Oliva František
Ostrýtová Vlasta
Perníková Helena
Petrouš Jan
Petřinová Naděžda
Plhalová Marcela

Plicková Jiřina
Poláček Vladimír
Procházková Vlasta
Prošek Josef
Rybová Elvira
Rychlá Vilemína
Schmidtová Evelina
Smetana Jan
Somrová Eliška
Soukup Zdeněk
Stoklasová Jaroslava
Šašek Jiří
Šerá Eva
Špičková Lenka
Tohlová Marie
Tomek Stanislav
Trtík Zdeněk
Turková Miloslava
Turna Jaroslav
Turoňová Anna
Václavů Marta
Vágner Pavel
Váhalová Vladislava
Vondrák Josef
Zahradník Jiří
Zachovalová Marie
Žilínová Květuše

Vzpomínka na Ing. Jiřího Navrátila

S lítostí oznamujeme, že nás ve věku 73 let letos v červenci navždy opustil náš dlouholetý člen, pan Ing. Jiří Navrátil. Ztrácíme v něm laskavého, optimistického přítele, který se s námi ochotně dělil o své zážitky z cest v přednáškách, které pro nás připravoval. Jirko, děkujeme. Čest Tvé památce.

Klub seniorů Horní Počernice



Svatoludmilská pouť



I PŘES NEPŘÍZEŇ POČASÍ

se letošní svatoludmilská pouť opět vydařila. Kdo přišel, rozhodně nelitoval. Pohádka z krosny v podání Damúzy potěšila malé i velké diváky a u koníků se téměř celý den tvořila fronta. Na trhu si návštěvníci mohli vybrat dárečky a zajímavé zboží z celého světa, velkou pozornost budily také malé peruánské lamy. I na farní zahradě bylo po celý den živo a koncert skupiny Ganimim na Chvalské tvrzi roztančil nejednoho návštěvníka.

Děkujeme všem, kteří dorazili, a těšíme se zase za rok!



ŘÍJEN VE ZNAMENÍ ZDRAVÍ:

Prevence, která může zachránit život

Říjen je každoročně spojen s osvětou o rakovině prsu – „růžový říjen“ připomíná, jak důležité jsou včasné vyšetření a pravidelná prevence. Zároveň si v tomto měsíci připomínáme Světový den duševního zdraví, Světový den osteoporózy, Světový den zraku nebo Světový den cévní mozkové příhody. Dobrá příležitost zkontrolovat nejen kalendář, ale i vlastní zdraví: kdy jsme byli naposledy na preventivní prohlídce, zda využíváme screeningy, na které máme nárok, a jestli jsme připraveni na podzimní sezónu chřipek a nachlazení.

Prevence není jen pro nemocné

Na preventivní prohlídku u praktického lékaře má dospělý nárok jednou za dva roky, i když se cítí zdravý a nic ho nebolí. Právě v tom je její smysl. Vysoký krevní tlak, cukrovka, poruchy tukového metabolismu, některé nádory nebo počínající onemocnění ledvin mohou dlouho probíhat bez výrazných potíží.

Od roku 2026 se obsah preventivních prohlídek u praktických lékařů rozšířil. Při vstupní prohlídce po registraci u nového praktika se provádí EKG a – nejsou-li k dispozici aktuální výsledky – také širší laboratorní vyšetření. U mladších dospělých se nově častěji sleduje krevní obraz, hladina tuků a cukru v krvi; od 40 let jsou kontroly některých laboratorních hodnot častější a od 50 let se u všech pacientů ve dvouletých intervalech sleduje také funkce ledvin. Praktik má nově větší důraz klást i na rodinnou zátěž, obvod pasu, riziko srdečně-cévních onemocnění a účast na screeningových programech. Ve věku 65 až 80 let se při preventivní prohlídce hodnotí také riziko demence.

Nemá proto smysl čekat, až se objeví problém. Preventivní prohlídka je vhodnou chvílí probrat také spánek, kouření, alkohol, pohyb, psychickou pohodu, očkování nebo závažná onemocnění v rodině.

Na jakou prevenci máme nárok?

Praktický lékař: dospělí 1× za 2 roky

Zubní lékař: preventivní prohlídka dospělých 1× ročně; další kontrola v témže roce podle potřeby zubního lékaře

Gynekolog: ženy od 15 let 1× ročně

Rakovina prsu: ženy od 45 let – screeningová mamografie 1× za 2 roky

Děložní hrdlo: každoroční cytologie; HPV test hrazený ve 35., 45. a 55. roce

V Horních Počernicích: GYNOSAN, s. r. o. – MUDr. Jiří Bastl; Gynekologie Horní Počernice – MUDr. Šárka Pánová, prim. MUDr. Martin Pán a MUDr. Šárka Perníková; GYNREA, s. r. o. – MUDr. Jan Jíra



Pravidelná prevence a včasné vyšetření mohou u rakoviny prsu výrazně ovlivnit další průběh onemocnění

Tlusté střevo a konečník: od roku 2026 muži i ženy 45–74 let – TOKS 1× za 2 roky nebo screeningová koloskopie 1× za 10 let

Prostata: muži 50–69 let – program časného zachytu s vyšetřením PSA

Plice: současní a bývalí dlouhodobí kuřáci 55–74 let – program časného zachytu pomocí nízkodávkového CT

Výduť břišní aorty: muži 65–67 let – screening v programu časného zachytu

Osteoporóza: ženy po menopauze a muži od 65 let – posouzení rizika, podle výsledku další vyšetření

Oči: ve věku 45–61 let preventivní oční vyšetření ve čtyřletých intervalech

Demence: ve věku 65–80 let se při prevenci hodnotí riziko kognitivní poruchy

Pozor: Přehled uvádí standardní preventivní péči a screeningové programy hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Jednotlivé zdravotní pojišťovny ale mají vlastní fondy prevence a mohou nabízet další vyšetření nebo příspěvky nad tento rámec. Například OZP umožňuje v programu STOP rakovině prsu pojištěnkám od 40 let do dne před 45. narozeninami absolvovat preventivní mamografii zdarma u smluvních poskytovatelů nebo čerpat příspěvek až 1200 Kč. Podmínky benefitů se mezi pojišťovnami liší a mohou se každý rok měnit, proto je dobré ověřit aktuální nabídku své pojišťovny.

Co se změnilo právě letos

Jednou z nejvýraznějších změn je screening rakoviny tlustého střeva a konečníku. Od roku 2026 se věková hranice snížila z 50 na 45 let. Lidé ve věku 45 až 74 let si mohou zvolit test na okultní krvácení ve stolici jednou za dva roky, nebo screeningovou koloskopii jednou za deset let.

Ženy od 45 let mají nadále nárok na screeningovou mamografii jednou za dva roky. Standardní cestou ke screeningu zůstává žádanka od registrujícího gynekologa nebo praktického lékaře. Od 1. července 2026 se pouze doplnila možnost, aby ve výjimečných a odůvodněných případech žádanku vystavil také radiolog přímo v akreditovaném mamografickém centru – například když žena splňuje podmínky programu, ale přijde bez žádanky. Nejde tedy o plošné zrušení žádanek; běžně ji nadále vystavuje gynekolog nebo praktik.

Preventivní prohlídka u praktika navíc od letoška zahrnuje více laboratorních kontrol. Krevní obraz a lipidogram se u nerizikových osob kontrolují ve 25 a 30 letech a dále v určených intervalech, od 40 let častěji. Glykemie se sleduje každé dva roky, od 50 let také funkce ledvin. U rizikových pacientů mohou být intervaly ještě kratší.

Rakovina: co můžeme ovlivnit

Ne všem nádorovým onemocněním lze předejít, řadu rizik ale ovlivnit můžeme. Mezi nejdůležitější patří nekouřit, vyhýbat se pasivnímu kouření, udržovat zdravou hmotnost, pravidelně se hýbat, chránit kůži před nadměrným UV zářením a omezovat alkohol. Smysl má také očkování proti HPV a hepatitidě B a samozřejmě účast na doporučených screeningových programech.

Říjen je celosvětově měsícem osvěty o rakovině prsu. Screening je určen ženám bez obtíží, ale není náhradou za vyšetření nového problému. Nová bulka, vtažení kůže nebo bradavky, neobvyklý výtok, změna tvaru prsu či zarudnutí patří k lékařům bez čekání na další plánovanou mamografii.

Stejně pravidlo platí obecně: krev ve stolici, nevysvětlitelný úbytek hmotnosti, dlouhodobý chrapot či kašel, měnící se znaménko, neobvyklé krvácení nebo nově vzniklá bulka nemusí znamenat rakovinu, ale jsou důvodem k vyšetření.

Říjnové dny: oči, kosti a mozek

Vedle „růžového října“ stojí za pozornost i další říjnové dny. Světový den zraku připadá letos na 8. října. Řada očních onemocnění se rozvíjí nenápadně a bez bolesti, proto má význam preventivní vyšetření i u lidí, kteří zatím vidí dobře. Praktický

Nachlazení a chřipka v kostce

Příznak	Nachlazení	Chřipka
Nástup	spíše postupný	často náhlý
Horečka	spíše vzácná nebo nižší	častá
Rýma a ucpaný nos	velmi časté	mohou být, ale méně typické
Bolesti svalů a kloubů	mírné	časté a někdy výrazné
Únava	spíše mírnější	často výrazná
Bolest hlavy	méně častá	častá
Komplikace	většinou vzácné	mohou být závažné

lékař má ve věku 45 až 61 let doporučit preventivní vyšetření u očního lékaře ve čtyřletých intervalech.

V Horních Počernicích: Oční péči poskytuje Oční klinika Horní Počernice.

Dvacátého října si připomínáme Světový den osteoporózy. Pro pevné kosti není důležitý jen vápník, ale také pravidelný pohyb se zatížením vlastní vahou, posilování, dostatek bílkovin a prevence pádů. V Česku funguje program časného zachytu osteoporózy pro ženy po menopauze a muže od 65 let.

V Horních Počernicích: Osteodenzitometrii provádí MUDr. Jan Jíra v pracovišti Vaše kosti/GYNREA.

A 29. října je Světový den cévní mozkové příhody. U mrtvice rozhoduje čas. Náhlý pokles koutku, slabost nebo necitlivost jedné strany těla, porucha řeči, náhlá porucha zraku či rovnováhy jsou důvodem okamžitě volat 155. Nečekáme, zda se stav sám zlepší.

V Horních Počernicích: Neurologická péče je dostupná v ordinaci MUDr. Hany Trnovské a také v neurologické ambulanci při Ambulanci léčby bolesti. Při podezření na cévní mozkovou příhodu ale nečekáme na ambulantní vyšetření a ihned voláme 155.

Duševní zdraví: pomoc je dostupná i v Horních Počernicích

Světový den duševního zdraví připadá na 10. října. Dlouhodobý stres, úzkost, nespavost, pocit vyčerpání nebo ztráta zájmu o běžné činnosti není nutné zvládat bez pomoci. Pokud potíže přetrvávají týdnů nebo výrazně zasahují do práce, školy, vztahů či běžného fungování, je vhodné obrátit se na praktického lékaře, psychologa, psychoterapeuta nebo psychiatra.

V Horních Počernicích působí Mgr. Eva Matulová, která v Kulturně komunitním centru poskytuje každou středu bezplatné psychoterapeutické poradenství pro místní obyvatele.

V Horních Počernicích dále působí Psychiatrická a psychoterapeutická ordinace MUDr. Ivany Ondráčkové, kde pracují také klinické psychologové PhDr. Kristina Najbr-

tová a Mgr. Livia Mayerová. Podle aktuálního přehledu městské části tato ordinace momentálně nepřijímá nové pacienty. Psychologické poradenství a psychoterapii nabízí také PhDr. Olga Jablečnicková; psychologickou péči má ve svých službách i Ambulance léčby bolesti.

Tématu úzkosti bude věnována také přednáška „Když úzkost vstoupí do života“, která se uskuteční 7. 10. 2026 od 17.30 hod. v Komunitním centru Horní Počernice. Mgr. Eva Matulová přiblíží, co se při úzkosti děje, proč vzniká a co může pomoci při hledání většího klidu a rovnováhy. Součástí bude prostor pro otázky a diskusi. Kapacita je omezená, místo je proto vhodné rezervovat předem.

Při akutní psychické krizi nebo myšlenkách na sebepoškození je potřeba vyhledat pomoc bez odkladu.

Nachlazení, nebo chřipka?

S podzimem přichází sezona respiračních infekcí. Nachlazení a chřipku způsobují jiné viry a podle samotných příznaků je někdy nelze spolehlivě rozeznat. Obecně však nachlazení mívá mírnější a pozvolnější průběh. Chřipka často začíná náhle, s horečkou, výraznou únavou, bolestmi



Zázvor, citron a med patří mezi oblíbené pomocníky při podzimních nachlazeních

svalů a kloubů, bolestí hlavy a suchým kašlem.

Chřipku není dobré „přecházet“. U většiny lidí odezní během několika dnů až týdnů, může ale způsobit zápal plic nebo zhoršit chronická onemocnění. Vyšší riziko komplikací mají senioři, těhotné ženy, malé děti, lidé s chronickými nemocemi a osoby s oslabenou imunitou.

Nejúčinnější prevencí těžkého průběhu chřipky je každoroční očkování. V Česku je hrazené lidem od 65 let a také vybraným rizikovým skupinám. U ostatních pojištěnců mohou zdravotní pojišťovny přispívat z fondů prevence.

U běžného virového nachlazení pomáhá především odpočinek, dostatek tekutin a léčba příznaků. Antibiotika na viry nepůsobí a při nekomplikované rýmě nebo chřipce nepomohou. Pokud se stav výrazně zhoršuje, objeví se dušnost, bolest na hrudi, známky dehydratace, opakovaný návrat horečky po předchozím zlepšení nebo patří nemocný do rizikové skupiny, je vhodné kontaktovat lékaře.

Místostarostka MČ Praha 20,
Hana Markulínec Moravcová,
vás zve na přednášku

„Když úzkost vstoupí do života“

Od května se setkáváme s mnohými z vás v Komunitním centru při řešení složitých životních situací, hledáním rovnováhy ve vašich životech a překážkách, které do života přicházejí.

Mnohé z vás trápí úzkost, stres a obavy. Proto jsem pro vás připravila **přednášku o úzkosti**.

Úzkost přichází někdy nenápadně, jindy nás překvapí svou intenzitou a může ovlivnit naše prožívání i každodenní fungování.

Přednáška nabídne srozumitelný pohled na to, co se při úzkosti děje, proč vzniká, jak ji lépe porozumět a jaké možnosti mohou pomoci při hledání většího klidu a vnitřní rovnováhy. Součástí bude také prostor pro otázky a společnou diskusi.

Kde:
Komunitní centrum Horní Počernice,
Náhodská 74

Kdy:
7. 10. 2026 od 17:30 hod.

Přednáší: Mgr. Eva Matulová

Kontakt pro rezervaci na přednášku
(kapacita přednáškové místnosti je omezena):
✉ email: helena_hammplova@pocernice.cz
☎ tel: 271 071 651

Více porozumění
Více klidu
Více rovnováhy

Co má smysl doma

Domácí prostředky mohou ulevit, ale není fér od nich očekávat, že virus „zabijí“. Teplo nápoje, dostatek tekutin, odpočinek a zvlhčený vzduch mohou zmírnit nepříjemné příznaky. Med může pomoci zklidnit kašel u dospělých a dětí starších jednoho roku; dětem do 12 měsíců se kvůli riziku kojeneckého botulismu nepodává.

Jednoduchý ginger shot: Rozmixujte 30–40 g čerstvého zázvoru se 100 ml vody, přidejte šťávu z jednoho citronu a jednoho pomeranče a podle chuti trochu medu. Uchovávejte v lednici a pijte malé množství. Zázvor je běžná potravina a může být příjemnou součástí jídelničky, není ale prokázáným lékem na chřipku nebo nachlazení a ve větším množství může některým lidem dráždit žaludek či zhoršovat pálení žáhy.

Podzim je také časem šípků. Sbíráme zralé, pevné červené plody, ideálně dál od frekventovaných silnic. Usušené šípky můžeme přes zimu využít na čaj. Rozdrcené plody zalijeme horkou vodou, necháme přibližně 10–15 minut louhovat a nápoj důkladně přecedíme přes jemné sítko nebo plátno. Šípky jsou přirozeným zdrojem vitamínu C, ale stejně jako zázvor nenahrazují pestrou stravu, spánek, pohyb, očkování ani skutečnou prevenci.

Každodenní prevence začíná mimo ordinaci

Prevence ale nezačíná až v ordinaci. Největší smysl mají dlouhodobé návyky, které jsou až překvapivě obyčejné: pravidelný pohyb, dostatek spánku, pestrá strava s dostatkem zeleniny, ovoce, luštěnin a celozrnných potravin, nekouření a rozumný

Zdraví v kalendáři – výběr na celý rok

Měsíc	Vybrané zdravotní a preventivní dny
leden	30. 1. Světový den zanedbávaných tropických nemocí
únor	4. 2. Světový den boje proti rakovině
březen	3. 3. Světový den sluchu; 24. 3. Světový den tuberkulózy; březen – měsíc osvěty o rakovině tlustého střeva a konečníku
duben	7. 4. Světový den zdraví; 24.–30. 4. Světový týden očkování
květen	5. 5. Světový den hygieny rukou; 8. 5. Světový den rakoviny vaječníků; 31. 5. Světový den bez tabáku
červen	11. 6. Světový den boje proti rakovině prostaty; 14. 6. Světový den dárců krve
červenec	27. 7. Světový den nádorů hlavy a krku; 28. 7. Světový den hepatitidy
srpen	1.–7. 8. Světový týden kojení
září	září – měsíc povědomí o rakovině prostaty; 10. 9. Světový den prevence sebevražd; 17. 9. Světový den bezpečí pacientů; 28. 9. Světový den vztekliny
říjen	říjen – měsíc osvěty o rakovině prsu; 8. 10. Světový den zraku; 10. 10. Světový den duševního zdraví; 15. 10. Den zdraví prsu; 20. 10. Světový den osteoporózy; 29. 10. Světový den cévní mozkové příhody
listopad	14. 11. Světový den diabetu; 17. 11. Světový den eliminace rakoviny děložního hrdla; 18.–24. 11. Světový týden povědomí o antimikrobiální rezistenci
prosinec	1. 12. Světový den boje proti AIDS; 3. 12. Mezinárodní den osob se zdravotním postižením; 12. 12. Den všeobecného zdravotního pokrytí

Pozn.: Přehled zahrnuje oficiální kampaně WHO i další mezinárodně používané osvětové dny a měsíce odborných a pacientských organizací.

přístup k alkoholu. Důležité je také znát svůj krevní tlak, nepodceňovat dlouhodobé změny hmotnosti a udržovat očkování podle věku a zdravotního stavu. U lidí se sedavým zaměstnáním je užitečné přerušovat dlouhé sezení krátkým pohybem a během týdne kombinovat vytrvalostní aktivitu s posilováním. Není nutné měnit všechno najednou – větší efekt má několik udržitelných návyků než krátká období velmi přísného režimu.

Mýty o zdraví, které se stále drží

„Když mám vysoký tlak, poznám to.“ Většinou ne. Vysoký krevní tlak často dlouho nezpůsobuje žádné potíže, a proto se mu někdy říká „tichý zabiják“. Spolehlivě ho odhalí až měření. Výrazné příznaky se mo-

hou objevit až při velmi vysokých hodnotách.

„Pro zdraví musím ujit přesně 10 000 kroků denně.“ Nemusím. Deset tisíc kroků není magická hranice. Velká souhrnná analýza z roku 2025 ukázala významné zdravotní přínosy už kolem 7000 kroků denně a pro člověka, který se hýbe málo, má smysl i menší zvýšení počtu kroků. Důležitější než jedno univerzální číslo je pravidelný pohyb. „Každý musí vypít osm sklenic čisté vody denně.“ Neexistuje jedno množství vhodné pro všechny. Potřeba tekutin závisí na věku, pohybu, počasí, zdravotním stavu i jídelničku. Do celkového příjmu se navíc počítá voda z dalších nápojů i z potravin.

„Křupání kloubů způsobuje artrózu.“ Samotné křupání prstů podle dostupných poznatků artrózu nezpůsobuje. Zvuk vzniká při změnách tlaku v kloubu. Pokud je ale křupání spojené s bolestí, otokem nebo omezením pohybu, je vhodné poradit se s lékařem.

„Deodorant nebo antiperspirant způsobují rakovinu prsu.“ Dosavadní vědecké poznatky takovou souvislost nepotvrzují. National Cancer Institute uvádí, že neexistují vědecké důkazy, které by běžné používání deodorantů či antiperspirantů spojovaly se vznikem rakoviny prsu.

Malý podzimní úkol pro každého z nás může být překvapivě jednoduchý: zkontrolovat, kdy jsme byli naposledy na prevenci u praktika, zubaře a případně gynekologa, zda máme podle věku nárok na některý screening a jestli máme aktuální očkování. Prevence nezaručí, že nikdy neonemocníme. Výrazně ale zvyšuje šanci, že problém objevíme včas – a právě to může být rozhodující.

Lenka Bartáková ■

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU

PRO SENIORY: Jak chránit své finance, bezpečnost na telefonu a internetu

Městská část Praha 20 vás srdečně zve na informativní přednášku zaměřenou na problematiku podvodů na internetu a po telefonu, která je určena především seniorům.

Přijďte si s námi popovídat o tom, jak těmto nebezpečím předcházet a jak si své soukromí i finance bezpečně uchránit.

Společně se zaměříme na:

- nejnovější metody a výmluvy, které nepoctiví lidé zkoušejí, abychom jim dokázali včas čelit,
- jak podvodné jednání včas rozpoznat a na co si dát v telefonu i na počítači pozor,
- jak se účinně bránit a nenechat se vmanipulovat do tísnivé situace,
- co dělat, pokud máte podezření, že se vás pokouší někdo podvést a kde hledat pomoc.

Nenechávejte nic náhodě a přijďte získat užitečné rady pro váš klid a jistotu.

Datum:
20. 10. 2026

Čas:
14:00

Místo:
Chvalská stodola

Vstup a pohoštění zdarma

Těšíme se na vaši účast a věříme, že vám přednáška přinese užitečné informace.



Kristýna Novotná: Kašperk jsem uháčkovala za 133 dní

Studentka z Horních Počernic Kristýna Novotná proměnila svůj dlouholetý koníček v mimořádný projekt. Za 133 dní uháčkovala detailní model hradu Kašperk, na který spotřebovala 6,4 kilometru příze. Model se stal českým rekordem a dnes je součástí prohlídkové trasy hradu, kde Kristýna už třetí sezonu pracuje jako průvodkyně.

Kristýno, jste z Horních Počernic a zároveň zde studujete. Můžete se našim čtenářům na úvod krátce představit – co studujete a co vás baví mimo školu?

Aktuálně jsem na střední škole a studuji obor právo, což může být na střední škole překvapující. Tento obor mě má ale lépe připravit na studium vysoké školy, kam bych chtěla pokračovat. Co se mých koníčků týče, velmi ráda čtu, a pokud hledám něco kreativního, háčkuji nebo pletu.

Už třetím rokem pracujete jako průvodkyně na hradě Kašperk. Jak jste se k této práci dostala a co vás na průvodcování tolik baví?

K práci průvodkyně mě přivedl dětský sen. Vždy jsem chtěla být průvodkyní.

Na Kašperk jsem jela jako normální návštěvnice a průvodkyně, která nás provázela, mi svou energií dokázala, že bych si ten sen měla splnit. A nikdy jsem toho nelitovala. Baví mě komunikace s lidmi, ale zároveň i propojení s hradem a možnost předávat informace a obohatit jimi někoho dalšího.

Kašperk je od Horních Počernic pořádň kus cesty. Jak vypadá vaše léto, když skloubíte pobyt na Šumavě, práci na hradě a život doma v Praze?

V podstatě celé mé léto je už třetím rokem stejné. Většinu času jsem právě na Kašperku. Když zrovna nepracuji, trávím čas s rodinou, ať už v Praze, nebo třeba na chalupě. Abych byla upřímná, Kašperk mi ubírá spoustu času s rodinou.



Právě kolegové z Kašperku přišli s nápadem, že by mohla svůj oblíbený hrad zkusit uháčkovat

Myslím si ale, že společné chvíle si užíváme o to víc, a i oni mě na Kašperk jezdí každoročně navštěvovat.

Jak jste se vlastně dostala k háčkování? Kdo vás k němu přivedl a kdy jste se naučila první základy?

Háčkuji už přibližně deset let, takže jsem začala na prvním stupni základní školy. Naučila mě háčkovat moje babička. Chtěla jsem oblečení pro panenku, a tak jsem prostě začala. Mou první háčkovanou věcí byla šála právě pro tu panenku.

Co vás přivedlo k nápadu uháčkovat zrovna Kašperk?

On to vůbec nebyl můj nápad. S tím vším začali moji kolegové právě z Kašperku. Už tam jsem známá jedině s háčkem v ruce, takže si ze mě jeden večer dělali legraci, že bych mohla uháčkovat model hradu. A já se toho chytla a ještě ten samý večer jsem začala přemýšlet, jak to celé zrealizuji.

Na modelu jste pracovala 133 dní a spotřebovala 6,4 kilometru příze. Dokázala jste si na začátku představit, jak velký projekt to nakonec bude?

Vůbec ne. Myslela jsem, že hrad bude tak poloviční, ale když jsem začala háčkovat kopec, na kterém celý hrad stojí, trochu se to vymklo kontrole. Řekla jsem si, proč ho vlastně neudělat o trošku větší. Ale ani tak bych to nikdy nevzala zpátky.



Háčkovaný Kašperk se stal českým rekordem a dnes je součástí prohlídkové trasy přímo na hradě

Žádný návod na háčkování Kašperka neexistoval. Podle čeho jste postupovala a která část hradu byla při výrobě nejtěžší?

Vše jsem měla v hlavě. Přiznávám, někdy jsem si musela části hradu rozkreslit, ale jinak jsem pracovala podle fotek. A pokud jsem zrovna na hradě nebyla, vyslala jsem kamaráda, jestli by mi tu jednu část nemohl vyfotit. Nejtěžší bylo vymyslet, jak udělám hradní příkop a most přes něj. Chtěla jsem, aby most byl opravdu ve vzduchu, a i to se nakonec povedlo.

Celý hrad vznikl jediným čtyřmilimetrovým háčkem, který pro vás má navíc osobní význam. Proč je pro vás právě tento háček důležitý?

Dostala jsem ho jako dárek od naší sousedky z vesnice, kde máme chalupu, paní Bejšovcové. Vždy si se mnou ráda povídala, ať už třeba o háčkování, nebo jen tak o životě, a za cokoli, co jsem uháč-



Jednou z nejtěžších částí byl hradní příkop a most, který měl v modelu skutečně zůstat ve vzduchu

kovala, na mě byla pokaždé pyšná. Už není mezi námi. Mrzí mě, že háčkování Kašperka nikdy neuvidím, ale věřím, že by se dmula pýchou a hned by se na něj chtěla jet podívat.

Co na hotový model říkali kolegové na Kašperku a jaká byla vaše reakce, když jste se dozvěděla, že se skutečně stane českým rekordem?

Kolegové byli hlavně překvapení. Myslím si, že nikdo netušil, že to opravdu dotáhnu do konce. A moje reakce na rekord? Je to neskutečné. V tohle jsem nikdy ani nedoufala a jsem ráda, že součástí rekordu je právě můj milovaný Kašperk.



Model měl být původně zhruba poloviční, během práce se ale postupně rozrostl do dnešní podoby

Model je dnes přímo součástí prohlídkové trasy na Kašperku. Jak na něj reagují návštěvníci? Stává se, že ho během prohlídky představujete sama?

Představuji ho na každé prohlídce. Ne snad proto, že bych se chtěla chlubit, ale chci ostatním ukázat, že i takto mladá generace se věnuje koníčkům, kterým se kdysi věnovaly naše babičky. Skoro vždy za něj sklídím potlesk a slova obdivu a chvály, a to mě velmi hřeje u srdce. Ten pocit, že ta práce a čas, které jsem do toho dala, nebyly zbytečné, je pro mě nádherný.

Přemýšlíte už o tom, že byste uháčkovala další hrad nebo zámek? Nelákalo by vás někdy pustit se třeba do Chvalského zámku v Horních Počernicích?

Z legrace říkám, že třeba někdy ano, v hloubi duše ale vím, že se to nejspíš nikdy nestane. Nemyslím si, že bude někdy možné vybudovat si k nějakému místu tak velký vztah, abych se pustila do háčkování jeho modelu. V srdci budu mít už navěky Kašperk a takovýto unikát bych chtěla nechat právě tomuto hradu.

Kdybyste si mohla sama vybrat jednu českou památku, kterou byste chtěla po Kašperku převést do háčkované podoby, která by to byla a proč?

Kdybych se přece jen rozhodla pro háčkování dalšího modelu, byl by to zámek Lednice. Tam můj sen o průvodcování začal a už tam jsem si zkoušela najít brigádu. Bohužel bez úspěchu, jednou z podmínek byla dokončená střední škola, kterou zatím nemám.

Studium, průvodcování, historie a teď ještě rekordní háčkování – přemýšlíte už, čemu byste se chtěla věnovat po škole? Dokázala byste si představit budoucnost spojenou s památkami nebo cestovním ruchem?

Věřím, že na Kašperku budu jezdit stále, věnovat se tomu ale na plný úvazek spíše nechci. Je to jen koníček a chci, aby to tak zůstalo. Do budoucna bych se chtěla vydat cestou práva. V úplně nejlepším případě bych to chtěla dotáhnout až na advokátku nebo, ještě lépe, klidně až na soudkyni.

Lenka Bartáková ■
redaktorka



Sen stát se průvodkyní si Kristýna splnila už během střední školy; na Kašperku pracuje třetí sezonu

Hornopočernický zpravodaj – jubileum se blíží!

Jistě si mnozí z vás, zvláště ti od přírody pozorní, všimli, že náš Hornopočernický zpravodaj na své úvodní stránce letos uvádí ročník 74. A tak mě redakční rada našeho obecního periodika pověřila, abych nadcházející vydání počátkem října věnoval právě jubileu 75 let v příštím roce 2027. Bezděky jsem úkol přijal. Zašel jsem do archivu MČ Praha 20 a vyhledal kroniku Horních Počernic shromažďující paměti z inkriminovaných let, tedy někdy před 75 lety. Kronika Horních Počernic z let 1945–1959 dávala naději, že blížíci se výročí, resp. jeho původ v těchto letech, objevím.

Ale ouvej! V celém obsahu této kroniky, čítající 197 stran a pamětní zápisy z let 1945–1955 (hřbetní titulek neodpovídá skutečnému obsahu zápisů z jednotlivých let), jsem nenašel ani slovo o obecním zpravodaji, ani Hornopočernickém, ani z jiné dřívější obce – Chval či Svěpravic. O tom, že osvětové činnosti v padesátých letech místní samospráva přece ale věnovala dost pozornosti, svědčí záznam o úkolech národního výboru roku 1949, kde se pod písmenem g/ úkoly osvětové uvádí:

„Lidová škola osvětová bude zřízena od 1. IX. 1949. Péče o zvýšení kulturního života v obci se bude provádět podporou spolků, jež se přímo kulturou zabývají probouzením zájmu občanstva o kulturní podniky v obci konané, pořádáním divadel, koncertů, přednášek, výstav apod. Určení znaku obce vypsáním soutěže. Zvelebování obecních veřejných knihoven. Podpora kulturního družstva a jeho činnosti se provede v rámci podpory družstevnictví.“ Tedy podpora osvětová značně objemná! Inu, pátrat budeme dál, ale bude to stát dosti času a do říjnové uzávěrky to jistě nestihneme. Mimo jiné jsem od pamětníků zjistil, že již od roku 1935 existovala univerzální celostátní povinnost odevzdávat jeden tzv. povinný výtisk vybraným institucím. Podobná povinnost existuje i v padesátých letech a dále. Takže naděje nekončí obsahem obecní kroniky Horních Počernic z let po druhé světové válce.

Věnujme se tedy jinému, neméně významnému období, neméně zajímavé příležitosti z historie obecního časopisu Horních Počernic, nyní již Hornopočernického zpravodaje – z období počátečních let po listopadu 1989. A hned 1. číslo HPZ z ledna 1990 přináší zajímavý souběh tematicky i politicky zcela odlišných příspěvků: od strany 1 se nabízejí závěry 20. plenárního zasedání MNV v Praze – Horních Počernicích, konaného dne 5. prosince 1989 v sále restaurace „Na vodárně“, se všemi přijatými dokumenty na dalších osmi stranách vydání, mj. obsahujících souhlas tehdejšího pléna MNV se zrušením Lidových milic, odstou-

pení prezidenta republiky Gustáva Husáka z funkce. V dalším pokračování obsahu tohoto lednového Zpravodaje vyniká provolání Občanského fóra Horní Počernice, rovněž na několika stranách. Jistě zajímavá konfrontace jako by předznamenávala atmosféru oněch polistopadových dnů, jejichž průběh vyvrcholil 5. února 1990 na hřišti TJ Sokol.

Věřím, že se k těmto událostem přece jen někdy vrátíme, byla by škoda je nezaznamenat, zvláště když pamětníků, ať chceme, či nechceme, rychle ubývá. Na dalších stranách tohoto prvního polistopadového čísla HPZ stojí Prohlášení křesťanských církví:

„Křesťanské církve v Horních Počernicích se hlásí ke své spoluodpovědnosti za mravní a duchovní stav našeho národa i za jeho budoucí vývoj. Nechceme jen prstem ukazovat na viníky společenské a politické krize a stavět se do pozice jejich soudců, to ponecháme soudům. Sami jsme často mlčeli, kde mělo být promluveno jasné slovo. I mezi námi se vyskytuje sobectví, zbabělost, řevnivost – jedním slovem – hřích. Nechceme vyčítat minulost, ale hledat lepší budoucnost společně se všemi, kdo se napříště zříkají lži, přetvářky, násilí a nenávisti. V tomto smyslu se hlásíme k programu Občanského fóra. Na své členy i všechny spoluobčany apelujeme, aby se vzdali odplaty za utrpená přikoří a neopláceli staré křivdy novými. Budme ve svém okolí nositeli smíření, které si připomínáme zvláště o Vánocích, v duchu Ježíšových slov: „Blahoslavení Milosrdní, neboť i oni dosáhnou milosrdenství, blahoslavení tvůrčové pokoje, neboť oni budou nazváni božími syny.“ Chceme spolupracovat na zvelebení životního prostředí a mezilidských vztahů v obci. Podporujeme nově jmenovanou vládu a podporujeme oprávněný požadavek studentů, aby se na středních školách vyučovalo náboženství, aby si mladá nastupující generace mohla utvořit a zaujmout svůj morální postoj ke světovému dění.

Českokobratrská církev evangelická, Česko-

slovenská církev husitská, Církev bratrská, Evangelická církev metodistická, Církev římskokatolická.“

Tolik stanovisko „našich“ hornopočernických církví.

I v dalších polistopadových měsíčních Hornopočernického zpravodaje postupně převládá vliv nových představitelů i obyčejných lidí z Horních Počernic. Připomeňme tedy u této příležitosti složení tehdejší redakční rady našeho Zpravodaje, prvně existující po listopadu 1989: H. Šťastná, redaktorka, H. Ciboch, A. Cibochová, I. Liška, H. Čížková, ing. R. Hlaváč, členové. A jak tvorba našeho Zpravodaje vůbec začala? Ještě na konci roku 1989 tato řeckně pracovní skupina vydávala Zpravodaj Občanského fóra. Ten se tiskl na rozmnožovacím stroji zn. ORMIG, který byl v kanceláři Sokola k dispozici. Netrvalo dlouho a tento tým převzal produkci Hornopočernického zpravodaje, to už posílen redaktorkou Helenou Šťastnou. A z kanceláře Sokola se „redakční rada“ přestěhovala do salonku restaurace U Němečků. Ale ani toto místo Zpravodaji nesloužilo dlouho. Po kooptaci nových členů místního zastupitelstva a volbě nových představitelů hornopočernické radnice v březnu 1990 došlo i ke konsolidaci systemizace hornopočernického úřadu se vším, co k ní patřilo, tedy včetně redakce Zpravodaje. Závěrem ještě jedna faktická poznámka k otevřené otázce domnělého výročí Hornopočernického zpravodaje. Onen listopadový výtisk z roku 1990 nesl v záhlaví označení „Ročník XX“. Tak a teď počítejte! Obávám se, že se nedopočítáte. Inu, budeme počítat společně dál a věřme, že správného výročí se brzy dopátráme. Mimochodem, do dubnového čísla HPZ 1990, které dostalo do vínku novou obálku, se údaj o ročníku na obálku ani jinde neuváděl!

Některé souvislosti a události z letitého vývoje našeho Hornopočernického zpravodaje vybral

Ivan Liška ■
kronikář

Křeče a epileptický záchvat: hlavně neublížit

V tomto článku se budeme věnovat těmto tématům:

- co dělat při křečovém záchvatu;
- čemu se naopak při poskytování pomoci vyhnout;
- kdy je potřeba volat zdravotnickou záchranou službu.

Záchvat křečí patří mezi situace, které vypadají velmi dramaticky. Postižený může náhle ztratit vědomí, upadnout na zem, jeho tělo ztuhne a následně se objeví rytmické záchvaty končetin. Přestože je přirozenou reakcí okolí snaha záchvat nějak zastavit, v první pomoci je v této chvíli nejdůležitější především zabránit dalšímu poranění a nechat křeče odeznít. Křeče mohou vzniknout v důsledku různých onemocnění a situací. Nemusí se vždy jednat o epileptický záchvat (např. zástava oběhu, vysoká horečka u dětí, infekční onemocnění ad.).

Co dělat během křečí

Postiženého během záchvatu nedržíme a nesnažíme se násilím zabránit pohybu. Odstraníme z jeho okolí předměty, o které by se mohl zranit, a pokud je to možné, chráníme mu hlavu před úderem o zem například složeným kusem oblečení. Postiženého zbytečně nepřemisťujeme, výjimkou je pouze situace, kdy

na místě hrozí bezprostřední nebezpečí. Velmi důležité je také sledovat čas. Většina křečových záchvatů sama odezní, délka záchvatu je však důležitou informací pro zdravotníky. V případě křečí u dětí může s následnou diagnostikou pomoci i natočení samotných křečí.

Věděli jste, že:

Při křečích nekládáme postiženému nic do úst, nesnažíme se vytahovat jazyk ani násilím otevírat čelisti. Člověk svůj jazyk „nespolkne“ a podobné pokusy mohou způsobit poranění postiženého i záchránce.

Co dělat po odeznění záchvatu

Po skončení křečí bývá postižený často zmatený, unavený nebo na nás nějakou dobu nereaguje. V tuto chvíli zkontrolujeme jeho vědomí a především přítomnost normálního dýchání. Pokud dýchá normálně, sledujeme jeho stav, a pokud je to

potřeba, udržujeme průchodné dýchací cesty záklonem hlavy.

Pokud postižený po skončení křečí nedýchá normálně, postupujeme stejně jako u každé jiné náhlé zástavy oběhu – voláme 155 a zahajujeme resuscitaci.

Kdy volat 155

Zdravotnickou záchranou službu (ZZS) není nutné volat ke každému záchvatu křečí. Na tísňovou linku voláme, pokud jde o první záchvat křečí v životě. U lidí, kteří křeče mívají, voláme, pokud křeče trvají neobvykle dlouho, záchvaty se opakují bez návratu vědomí mezi nimi, postižený se při záchvatu zranil nebo se po odeznění jeho stav nevrací k normálu. Pokud si závažnost situace nejsme jisti, zavoláme na 155 a další postup konzultujeme s operačním střediskem ZZS.

Shrnutí

Křečový záchvat může působit děsivě, ale úkolem záchránce není křeče zastavit. Postiženého chráníme před poraněním, nedržíme ho, nic mu nekládáme do úst a sledujeme délku záchvatu. Po odeznění křečí zkontrolujeme vědomí a dýchání a podle stavu přivoláme zdravotnickou záchranou službu.

U křečí často platí, že správná první pomoc znamená hlavně vědět, co nedělat.

David Peřan ■

V tomto článku jsme si ukázali, že při záchvatu křečí:

- se nesnažíme křeče zastavit, nekládáme postiženému nic do úst a ani se nesnažíme otevřít čelisti či sahát postiženému do úst;
- po odeznění křečí zkontrolujeme vědomí a přítomnost normálního dýchání:
 - postižený dýchá normálně – kontrolujeme jej a počkáme na návrat normálního vědomí;
 - postižený nedýchá nebo nedýchá normálně – voláme ihned ZZS a zahajujeme resuscitaci;
- ZZS voláme v případech prvních křečí, neobvykle dlouhých nebo opakujících se záchvatů, při zranění postiženého nebo když se stav nevrací do normálu;
- do příjezdu záchranářů sledujeme stav vědomí a dýchání.



Při křečovém záchvatu je nejdůležitější chránit postiženého před poraněním a nechat křeče odeznít

Kulturní zážitky ze ZŠ Bártlova

Za modely z LEGO kostek

V pátek 4. září se třída IV. S vydala za modely postavenými z LEGO kostek do Westfieldu Černý Most. Uchvátila nás vesmírná loď, legendární Ferrari, úžasné postavy a v herní oblasti také fotbálek. Bylo fajn, že některé modely, například vláčky, se mechanicky rozpohybovaly a vydávaly i zvuky. Největší radost jsme měli ve Fun zone, kde jsme si mohli volně pohrát, stavět z kostek vlastní velká díla nebo jen tak experimentovat.

Jana Tvarová, učitelka ■



Volně stavění z LEGO kostek ve Fun zone



Třetáci při návštěvě výstavy Cesta kolem světa za 80 dní

Návštěva výstavy

Žáci 3. ročníku navštívili v pondělí 7. září interaktivní výstavu Cesta kolem světa za 80 dní na Chvalském zámku. Na devíti tematických zastaveních inspirovaných románem Julese Verne plnili hravé úkoly a luštili napínavé hádanky. Celou dobrodružnou cestu plnou atmosféry 19. století si třetáci skvěle užili.

Lucie Borová, učitelka ■



V úterý 13. 10. 2026
proběhne na zahradě MŠ Chodovická

PODZIMNÍ BAZÁREK

oblečení, obuvi, hraček, knih
a jiných užitečných věcí.

🍂 V době od 12:30–17:00 hodin si můžete vše nakoupit za symbolické ceny.

🍂 Zveme vás na kávu a domácí pečeni od maminek i dětí.

🍂 Příjem darů proběhne v příštěšku na zahradě v pondělí 12. 10. odpoledne a v úterý 13. 10. dopoledne.

Těšíme se na Vás! ❤️

Akci pořádá SRPMŠ
Výtěžek bude směřován
k zúšlechťení školní zahrady.



VELETRH STŘEDNÍCH ŠKOL

14.10.2026 8:30 - 13:30

CHVALSKÁ STODOLA, HORNÍ POČERNICE

BUDOUCNOST MÁŠ VE SVÝCH RUKOU

Nový školní rok je tady!

Nový školní rok jsme na naší škole zahájili slavnostním přivítáním našich prvňáčků. Jejich první školní den byl plný očekávání, radosti a nových zážitků. Na děti čekaly jejich třídní učitelky, asistentky pedagoga a vychovatelky. Přivítat je přišel také pan ředitel společně se zástupci radnice – panem starostou a paní radní pro školství. Všichni dětem popřáli mnoho úspěchů, nových kamarádů a radosti ze školních let. Věříme, že jejich první kroky ve škole budou začátkem krásné a úspěšné školní cesty.

Školní knihovna

Školní knihovna se v uplynulém školním roce proměnila v živé místo plné knih, tvoření, her a společných zážitků. Děti se během tematických měsíců setkávaly s komiksy, pustily se do strašidelné halloweenové bojovky, vánočního tvoření nebo řešily šifry a hádanky při

Noci s Andersenem. Školní rok pak zakončily oblíbené deskové a stolní hry.

Ani letos knihovna nezahálí. Připravuje nové knižní novinky, zajímavá témata a pestré aktivity pro malé i velké čtenáře. Těšíme se, že se i v tomto školním roce stane místem, kam se děti budou rády vracet.

Jídelní automaty

Novinkou letošního školního roku jsou jídelní automaty, které žákům nabízejí možnost zakoupit si během dne svačinu. Věříme, že budou praktickým doplňkem ke školnímu stravování a dětem zpříjemní školní den. Zároveň si přejeme, aby žáci měli možnost vybrat si svačinu podle svých potřeb a aby pro ně nové automaty byly užitečným a příjemným zpestřením školního dne.

Kateřina Indráková ■
zástupce ředitele



Prvňáčci při slavnostním zahájení školního roku

Jazykový kurz kvart

Na konci minulého školního roku jsme se my, kvarta A, společně s kvartou B vydali na jazykový kurz do Velké Británie. Po dlouhé cestě autobusem a trajektem jsme dorazili do Anglie, kde první zastávkou bylo historické město Canterbury, které nás okouzlo tamní katedrálou a uličkami. Projeli jsme se také na loďkách po řece Stour. Večer jsme se ubytovali u svých hostitelských rodin v Hastings.

Další den jsme navštívili pohádkový Leeds Castle, který se rozkládá na ostrovech uprostřed jezera. Kromě samotného hradu nás zaujaly nádherné zahrady a místní bludiště.

Zamířili jsme do přímořského města Brighton, kde jsme viděli známý Royal Pavilion, prošli se po slavném molu Pier,

viděli město z vyhlídkové věže i360 a užili si atmosféru Sea Life Centre.

Velkým zážitkem byla také návštěva útesů Beachy Head a výhled na bílé útesy Seven Sisters.

Během pobytu jsme také absolvovali výuku anglického jazyka v místní škole, poznávali město Hastings, ochutnali tradič-

ní fish and chips a stihli vidět i malebné městečko Rye se středověkými uličkami. Poslední den jsme strávili v Londýně. Den jsme zahájili plavbou po Temži a postupně jsme navštívili nejznámější památky. Viděli jsme London Eye, Big Ben, Buckinghamský palác, Trafalgarské náměstí, Leicesterské náměstí a Soho. Atmosféra města nás všechny nadchla a spousta z nás by se do Londýna ráda vrátila. Celý týden utekl neuvěřitelně rychle. Odvezli jsme si spoustu krásných vzpomínek, nových zážitků, fotografií a zlepšili jsme se v používání angličtiny v běžném životě.

Kamila Bláhová, kvarta A ■



Studenti během jazykového kurzu ve Velké Británii

Úspěšnost našich žáků v rámci přijímacích zkoušek

Začátkem září obdržela škola od společnosti CERMAT souhrnné výsledky žáků v rámci jednotných přijímacích zkoušek na maturitní obory z českého jazyka a matematiky. Moc nás potěšilo, že naši deváťáci byli velmi úspěšní. Výsledky našich žáků jsou v porovnání

s výsledky ostatních pražských škol nadstandardní.

Díky skvělým výsledkům tak v 1. kole přijímacího řízení na střední školy uspělo 94,3 % našich žáků (viz tabulka). Máme z tohoto výsledku velkou radost.

Milí, dnes už bývalí deváťáci, moc vám

všem děkujeme za skvělou reprezentaci školy. Přejeme hodně úspěchů na vaší další studijní cestě. Velký dík patří také paním učitelkám, které žáky po celý rok připravovaly.

Hana Kindlová ■

ředitelka školy

		Počet přihlášených žáků	Přijetí žáci		Počet nepřijatých žáků	Český jazyk – lepší výsledek			Matematika – lepší výsledek		
			Počet	Podíl (%)		Konali	Průměrné percentilové umístění	Průměrný % skór	Konali	Průměrné percentilové umístění	Průměrný % skór
Uchazeči o 4leté obory	ČR	133 655	125 174	93,7	8 481	93 786	50,0	56,7	94 680	50,0	43,9
	Kraj	16 058	14 216	88,5	1 842	12 744	56,2	61,1	12 842	59,3	51,6
	ORP	16 058	14 216	88,5	1 842	12 744	56,2	61,1	12 842	59,3	51,6
	Škola	53	50	94,3	3	44	66,7	68,5	44	64,0	54,9

První školní měsíc v Sinaji

První školní měsíc je za námi. V křesťanské rodinné škole Sinaj jsme se věnovali tvorbě třídních pravidel. Děti navrhly a pantomimicky předvedly, jaká pravidla by u nás ve škole měla platit. S chutí sehrály také divadlo o tom, jak by to naopak vypadat nemělo. Uplynulý měsíc jsme se zabývali tématem Naše pocity. Bylo to pro nás velmi výživné téma a rádi bychom v něm během tohoto školního roku ještě pokračovali. Děti se učily být pozorné k potřebám ostatních i vlastním, prohlubovaly dovednost vzájemně se respektovat a přemýšlely nad strategiemi, kterými lze předcházet výbuchům vzteku či jiným citovým výlevům.

A protože se naše škola jmenuje Sinaj, připomněli jsme si, že kromě školních pravidel zachovávají křesťané i Židé také deset Božích ustanovení. Právě na hoře Sinaj Mojžíš kdysi přijal od Hospodina Desatero Božích přikázání. Proč si izraelský ná-

rod nechal postavit sochu zlatého telete? Která z deseti zásad nám připadá

nejdůležitější? Co nám Pán Bůh zaslubuje, když budeme ctít své rodiče? O těchto i dalších otázkách jsme mohli společně s dětmi přemýšlet. Už také víme, že

právě z biblického Desatera vycházejí etické zásady naší společnosti.

Podzimní déšť a vánek nás provázejí čím dál častěji, s dětmi pozorujeme změny počasí a povídáme si o tom, jak se zvířata připravují na zimu. Sbíráme podzimní plody, které se skvěle hodí k prostorové výtvarné tvorbě. Pomocí tavné pistole, menší plastové láhve a nejrůznějších podzimních plodů jsme si vyrobili hned několik lesních skřítků, mužičků a divoženek. Kdo ví, třeba se některý z nich zabydlí i u nás ve škole.

Přejeme Boží ochranu a požehnání. Kéž si s dětmi můžete odpočinout v závěru měsíce během podzimních prázdnin.

Za školu Sinaj

manželé Magdalena a Benjamín Kaletovi ■



Děti ze školy Sinaj při tvorbě třídních pravidel

ZŠ Stoliňská ve víru událostí

Příprava na nový školní rok začala již v červnu a byla opravdu intenzivní. Vše se nakonec podařilo zvládnout na výbornou, kolegyně a kolegové to však někdy měli náročné. Malovalo se, proběhla výměna oken ve třech třídách, pracovalo se na zlepšení pracovních podmínek vyučujících přípravou dokumentace na plně klimatizovanou sborovnu, zpracoval se návrh na repasování automatického tlakového systému v jedné z našich kotelen a samozřejmě proběhl tradiční hloubkový úklid a pastování podlah. A část fasády naší radnice dostala důstojný kabát, aby jako jedna z nejstarších budov na Chvalech důstojně reprezentovala. Pro žáky se rozšířila nabídka předmětů, zejména vzdělávání cizích jazyků prošlo aktualizací s ohledem na skutečné potřeby v reálném životě. V září proběhly adaptační dny pro šesté

ročníky, opět v Lanovém centru v Loděnici Praha. Na programu byla lanová stěna a jízda na lodích. Žáci si to náramně užili a adaptační kurz plně splnil svůj účel.

Podpora rodičům našich žáků je nastavena komplexně – zapojením do projektu WfW a Potravinové pomoci můžeme stravovat 29 žáků zdarma, realizací programu OP JAK mají naši žáci opět aktivity podporující vzdělávání zdarma. Tak krásný školní rok!

Martin Březina ■

ZŠ Stoliňská

Podzimní sportovní retro den ve školní družině

Sportovní retro den ve školní družině se skutečně velmi vydařil. Více než sto žáků mělo na jednotlivých stanovištích možnost vyzkoušet si sportovní zápolení v disciplínách, které znaly naše babičky a dědečkové, ale i maminky a tatínkové. V čem se soutěžilo? Skákala se guma, skákal se panák, cvrnkaly se kuličky, házelo se na cíl a nechyběla ani oblíbená hra na slepou bábu a na „schovku“.

Každému bylo líto, že akce není vícedenní. Žáci si ji skutečně moc užili a na závěr nechyběla velká pochvala ani sladká odměna. Už nyní se moc těšíme na páteční diskotéku před školou.

Emília Krajňáková ■

vedoucí ŠD



Šestáci během adaptačních dnů v Loděnici

Na ETS je zase živo

Po letních prázdninách jsme na ETS zahájili nový školní rok. S novými studenty jsme tradičně vyrazili na adaptační kurz. Je příležitostí přivítat nové tváře, vzájemně se poznat a s pomocí mentoringu je postupně uvést do života školy. Věříme, že si z kurzu odvezli nejen nové zkušenosti, ale také první přátelství a pocit, že se na ETS mohou cítit dobře.

Živo je v těchto dnech také přímo u nás v areálu LRS Chvaly. Probíhá zde rekonstrukce a stavební ruch se nevyhýbá ani

našemu okolí. Zároveň upravujeme také některé školní prostory tak, aby co nejlépe odpovídaly potřebám výuky i ka-

denního života školy. Až bude hotovo, rádi se pochlubíme výsledkem.

K začátku školního roku patří nové začátky, ale také jedno loučení. Dne 17. října 2026 nás čeká slavnost vyslání absolventů a imatrikulace nových studentů, která se uskuteční na Chvalském zámku. Společně tak symbolicky uzavřeme jednu studijní cestu a přivítáme ty, kteří svou cestu na ETS právě začínají.

Novým studentům přejeme, aby se jim na ETS dobře studovalo, našli zde inspiraci, dobré vztahy a prostředí, ve kterém se budou moci rozvíjet.

Za Evangelikální

teologický seminář

Monika Havlíčková ■



Studenti před budovou ETS v areálu Chvaly

Hungarian World Cup Wako – tým Kosagym

Poslední prázdninový víkend se v Budapešti uskutečnil jeden z letošních největších turnajů kickboxu – Světový pohár organizace WAKO. Turnaj je rozdělen na hlavní soutěž a závody pro začátečníky a účastní se ho téměř čtyři tisíce závodníků z padesáti zemí! Náš tým měl patnáct členů, což je opravdu velké číslo, a je vidět, že v Horních Počernicích je výkonnostní kickbox zase o kus dál.

Vedoucí výpravy týmu Kosagym a hlavní trenérka Rebeka Baťová se svým asistentem Hubertem Skálou skvěle provedli všechny závodníky těžkým turnajem a v obou částech světového poháru jsme dosáhli na medaile! Tým Kosagym reprezentovali: Adam a Kristýna Pokorní, Dan Němec, David Fiala, Ivan Romanov, Sarah Tůmová, Ema Hajduková, Karolína Dikusař, Vojtěch Jelen, Matyáš Jakubec, Alex Vištál, Gabriel Bradáč, Rebeka Baťová, Hubert Skála a Josef Kubát.

Všichni naši závodníci bojovali skvěle a nakonec se jim podařilo získat ve velmi těžké světové konkurenci šest medailí:

Hlavní soutěž:

2. místo David Fiala
(mladší žáci – kicklight)
2. místo Hubert Skála
(muži – lightcontact)
2. místo Alex Vištál
(muži – kicklight)
3. místo Adam Pokorný
(starší žáci – pointfighting)

Začátečníci:

1. místo David Fiala
(mladší žáci – lightcontact)
1. místo Sarah Tůmová
(starší žákyně – pointfighting)

Děkujeme všem závodníkům a trenérům za perfektní reprezentaci Kickbox klubu Kosagym!

Petr Kotik ■
předseda



David Fiala po vítězném zápase



Hubert Skála – 2. místo LC muži elita



Tým Kosagym – Světový pohár, Budapešť 2026



Účastníci tradičních turnajů přípravků na Xaverově

Tradiční letní turnaje na Xaverově

Poslední prázdninový víkend se na Xaverově konaly dva tradiční turnaje přípravků.



Mladí fotbalisté Xaverova při slavnostním předávání cen

Léto atletického oddílu

Atletické tréninky sice s koncem školního roku skončily, to ovšem neznamená, že by se v atletice nic nedělo. Právě naopak.



Účastníci letního atletického soustředění se zlatou tretrou



Memoriál Pavla Krále

Tentokrát šlo o turnaj pro ročník 2016. Účastníci: Xaverov, Meteor, Háje, Kladno, Motorlet, Písek. Náš tým obsadil celkové 4. místo a vítězem se stal Písek.

Turnaj o Pohár starosty MČ Praha 20

Turnaj byl určen pro ročník 2017. Účastníci: Xaverov, Tempo, Kladno, Liberec, Meteor, Dolní Počernice. Náš tým obsadil 5. místo a vítězem se stalo Tempo Praha.

Kromě napínavých fotbalových zápasů se na Xaverově konal také bohatý doprovodný program, který připravili rodiče našich fotbalistů. Díky jejich úsilí a podpoře si všichni zúčastnění užili skvělý den plný zábavy, za což jim patří uznání a velké poděkování. Děkuje ještě jednou všem za sportovní zážitek a reprezentaci klubu.

David Lukeš ■
šéftrenér mládeže

V letošním roce jsme oproti předchozím letům rozšířili nabídku akcí, které pro děti pořádáme. K tradičnímu soustředění pro žáky, kde jsme prožili pěkných pět dní běháním po okolních lesích, tréninky na atletickém ovále místní školy a také bojem o záchranu zlaté tretry, a k příměstskému táboru pro děti z přípravy jsme nově pilotně nabídli také příměstský tábor určený pro školkové a mladší školní děti z řad široké veřejnosti. O nový tábor byl velký zájem a kapacita se rychle naplnila. Velmi nás potěšila také následná zpětná vazba od rodičů i dětí, která potvrdila, že se jednalo o úspěšné rozšíření naší nabídky. Rádi bychom proto na tuto zkušenost navázali i v dalších letech a nabídli dětem z naší obce a okolí další možnosti, jak aktivně a smysluplně trávit volný čas.

Letní soustředění gymnastické přípravky

Dvanáct holčiček z loňské přípravy absolvovalo s trenérkami Martinou a Majdou Doskočilovými první příměstské soustředění v tělocvičně Na Růžku. Dopoledne probíhal trénink na jednotlivých nářadích, trenérky zařazovaly i různé pohybové hry. Po obědě U Bobra na Xaverově následoval polední klid, při kterém jim Majda předčítala celého Malého prince. Odpolední program byl bohatý: návštěva výstavy na Chvalském zámku, procházky, stopovaná, různá tvoření – např. malování na trička. Poslední večer se připojili i rodiče a společně si opékali buřtíky.

Druhého září proběhl nábor nových děvčátek, dostavilo se 33 adeptek. Pokud by rodiče měli ještě zájem, mohou svoji dceru přivést dodatečně. Tréninky probíhají vždy v pondělí od 16.30 do 18 hod. v tělocvičně Na Růžku.

Lenka Barešová, předsedkyně oddílu ■



Účastnice prvního příměstského soustředění gymnastické přípravy



Mladé gymnastky při tréninku

Již koncem srpna jsme navázali na soustředění a zahájili tréninky žáků v novém školním roce, neboť hned začátkem září na ně čekaly závody. Během září se mladší a starší žáci účastnili finálových kol městského přeboru družstev, jehož základní část proběhla na jaře, a ve velké pražské konkurenci se rozhodně nenechali zahanbit. Žáci podali skvělé výkony a posouvali si osobní rekordy. Družstvo starších žáků obsadilo celkové 14. místo, družstvo starších žákyň skončilo osmácté mezi všemi pražskými týmy a smíšené družstvo mladších žáků a žákyň postoupilo do finále B, kde se umístí celkově mezi 9. a 16. místem; výsledky budou známe až po uzávěrce vydání. Od lepšího celkového umístění je dělil jen větší počet závodících a omezené tréninkové možnosti.

Jsme limitováni jednak neexistencí plnohodnotného atletického stadionu, kde bychom mohli trénovat všechny disciplíny, zejména ty technické včetně skoku o tyči a hodů oštěpem, diskem či kladivem, ale také časovými a prostorovými možnostmi jak na ovále FZŠ Chodovická, tak v místních tělocvičnách. Proto bohužel nemůžeme mít v Počernicích více tréninkových skupin.

Pokud máte zkušenosti s atletikou a kladný vztah k dětem, rádi vás do budoucna přivítáme mezi trenéry – bližší informace u J. Petráňové. Více informací najdete na stránkách www.atletikahp.cz, na FB Atletická příprava Horní Počernice a na Instagramu [atletika_horni_pocernice](https://www.instagram.com/atletika_horni_pocernice).

Za trenérky
Klára Hlaváčková ■



Nejmladší závodníci při slavnostním vyhlášení výsledků

Čtvrtý pumptrackový závod v Horních Počernicích

Děkujeme všem závodníkům, rodičům a fanouškům za skvělé odpoledne na již čtvrtém pumptrackovém závodě v Horních Počernicích. Atmosféra byla úžasná, všichni jste předvedli skvělé výkony a spoustu sportovního nadšení. Byla radost sledovat nasazení, odhodlání i radost z jízdy.

Naše poděkování patří i spoluorganizátorům akce Bikeranch a Local Trail. Těšíme se na viděnou při dalších závodech!

Anna Hrudková ■
odbor školství, kultury
a volnočasových aktivit



Vyhlášení vítězů čtvrtého pumptrackového závodu



Čtvrtý pumptrackový závod v Horních Počernicích

Hledáte pro své teenagery i pro sebe týmový a férový sport? Pojd'te s námi na frisbee!

Hledáte sportovní aktivitu pro své náctileté děti nebo sami pro sebe, při které nejde o přehnaný tlak na výkon, ale o radost ze hry, fyzickou a skvělou partu? Přijďte si vyzkoušet ultimate frisbee s našim týmem Poletíme!

Ultimate frisbee je moderní, bezkontaktní týmový sport s létajícím diskem, který kombinuje rychlost, obratnost a taktiku. Jednou z jeho největších předností je důraz na princip fair play – sport se hraje na všech úrovních bez rozhodčích a učí hráče vzájemnému respektu a férové komunikaci.



Tým Poletíme při společném setkání na hřišti; tréninky ultimate frisbee jsou otevřené zájemcům od 14 let

Náš tým je otevřený všem zájemcům od 14 let – uvítáme studenty i dospělé. Není potřeba žádná předchozí zkušenost ani speciální vybavení, házení vás rádi od základů naučíme. Přijít si zatreénovat je zcela nezávazné – stačí obyčejné sportovní oblečení, láhev s pitím a boty na běhání po trávě.

Kdy trénujeme: každé úterý a čtvrtek od 17.30 do 19.30 hod.

Kde: ovál u Ratibořické školy

Věk: od 14 let výše

Chcete se k nám přijít podívat nebo si rovnou zaházet? Budeme rádi, když nám předem napíšete zprávu na náš Instagram @poletime_ultimate, kde vám rádi zodpovíme jakékoliv dotazy a budeme s vámi na tréninku počítat. Více informací o týmu najdete také na webu poletime-ultimate.cz.

Budeme se těšit na hřišti!

Kateřina Fryšová ■
trenérka

Další titul mistra světa pro Josefa Ptáčka

Na světovém šampionátu organizace WUCSA, konaném tradičně v uzbeckém Andijonu, bojoval počernický rodák Josef Ptáček o svůj další světový titul. A byl opět úspěšný. Ke svým šesti titulům mistra světa přidal další – a má jich na svém kontě již sedm, čímž se přiblížil své sestře Martině, která má titulů celkem osm. Mistrovství světa se tentokrát konalo v nové moderní aréně za účasti více než 24 národů z celého světa. Pepa postoupil ze základní skupiny a pak na něj v semifinále čekal brazilský soupeř, přes kterého postoupil do finálového boje s Uzbekem. Po skvělém taktickém výkonu Pepa zvítězil a přidal do své bohaté sbírky další pás mistra světa. Závody přinášejí nejen medaile a výsledky, ale především zkušenosti, které se získávají praxí. Každý zápas, každý soupeř a každý náročný trénink člověka posouvají dál. A právě tyto zkušenosti může Josef Ptáček předávat dál na svých trénincích. Trénink přitom není určen pouze zkušeným sportovcům. Při-

jít mohou i úplní nováčci, kteří si chtějí bojové sporty a sebeobranu vyzkoušet nebo se jednoduše dostat do kondice. Přijďte si zatreénovat, poznat nové lidi a načerpat zkušenosti! Více informací na tel. 732 964 890.

Josef Ptáček ■
trenér



Josef Ptáček se sedmým titulem mistra světa

Počernice v pohybu



Počernice v pohybu

Akce Počernice v pohybu 2026 přilákala množství návštěvníků všech generací, kteří si vyzkoušeli pestrou nabídku sportů i testování fyzické kondice s odborným poradenstvím.

Při této příležitosti předal proděkan FTVS Univerzity Karlovy panu starostovi a panu radnímu pro sport „Ocenění za mimořádný přínos k podpoře zdravého pohybu a kvality života obyvatel za rok 2026“.

Anna Hrudková
vedoucí odboru školství, kultury
a volnočasových aktivit



CHVALSKÝ ZÁMEK

do 4. 10.
Cesta kolem světa za 80 dní
+ venkovní hra Cestovatelův deník

do 4. 10.
František Štverák – kněz proti dvěma totalitám

do 26. 10.
Madame Humanité 2026

do 30. 12.
Nová dobrodružství Pata a Mata – výtvarná soutěž

CHVALSKÁ STODOLA

2. 10. od 18 hod.
Yuno rozezná Chvalskou stodolu

14. 10. od 8.30 do 13.30 hod.
Veletrh středních škol

17. 10. od 9 do 12 hod.
Výstava a burza akvarijních rybek

20. 10. od 14 hod.
Jak chránit své finance, bezpečnost na telefonu a internetu – přednáška pro seniory

DIVADLO HORNÍ POČERNICE

4. 10. v 15 hod.
S čerty nejsou žerty

4. 10. v 19.30 hod.
Harold a Maude – derniéra

6. 10. ve 14 hod.
Bardotky – promítání nejen pro seniory

6. 10. v 19.30 hod.
Rose

7. 10. v 19.30 hod.
Program na záchranu mužů

8. 10. v 19.30 hod.
V srdci divočiny

10. 10. v 16 hod.
Pat a Mat: Zpátky na venkově

10. 10. v 19.30 hod.
Chica Checa

11. 10. v 15 hod.
Perníková chaloupka

12. 10. v 19.30 hod.
Filmový klub

13. 10. v 19.30 hod.
Tady Havel, slyšíte mě?
+ beseda s režisérem Petrem Jančárkem

14. 10. v 19.30 hod.
Sex na vlnách

15. 10. v 19.30 hod.
Fjord

17. 10. v 17 hod.
Malý princ

18. 10. v 15 hod.
Zahrada

18. 10. v 19.30 hod.
Diagnóza improvizace

19. 10. v 19.30 hod.
Herec do domu, hůl do ruky

20. 10. v 19.30 hod.
Filmový klub

22. 10. v 19.30 hod.
Kluci to vidí jinak než holky

24. 10. v 16 hod.
Ovečka Shaun ve filmu: Příšera z Mossy Bottom

25. 10. v 15 hod.
Taškařice s princem

27. 10. v 19.30 hod.
Program bude upřesněn

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM

7. 10. v 17.30 hod.
Když úzkost vstoupí do života – přednáška
Mgr. Evy Matulové

8. 10. od 16 do 17.15 hod.
Trénování paměti

8. 10. od 17 do 19 hod.
Mezi řádky – Josef Straka a Alexej Sevrak

13. 10. od 16 do 18 hod.
Tvořivé dílničky pro děti – Panenka z lahvičky

14. 10. od 17 do 19.30 hod.
Workshop – Podzemní drátovaný věnec

14. 10. od 18.30 do 21 hod.
Seminář – Dušičky

22. 10. od 17.30 do 19.30 hod.
Zážitky z cest – Horní Dolpo, utajená země Himálaje

MUMRAJ

každé pondělí a středu od 9.30 do 11.30 hod.
Setkávání rodičů a dětí

3. 10. od 9.30 do 16 hod.
Tátové a děti v přírodě

4. 10. od 14 do 18 hod.
Jablkobraní a moštování

5. a 19. 10. od 16 do 17.30 hod.
Podpůrná skupina – Maminky s dětmi od 1 roku

5. a 19. 10. od 16.30 do 18 hod.
Podpůrná skupina – Psychika náctiletých

5. 10. od 18 do 21 hod.
Jak pomoci dítěti uspět ve škole i v životě – seminář

6. a 20. 10. od 16.30 do 18 hod.
Podpůrná skupina – Když miminko odejde

7. a 21. 10. od 16 do 17.30 hod.
Podpůrná skupina – Psychická podpora maminek

9. 10. od 10 do 18 hod.
BAZAR v Mumraji

12. a 26. 10. od 14 do 15.30 hod.
Podpůrná skupina – Maminky s miminky do 1 roku

12. a 26. 10. od 16.30 do 18 hod.
Podpůrná skupina – Sólo rodiče

13. 10. od 18 do 19.30 hod.
Keramický podvečer – keramické houbaření

14. 10. od 16 do 17.30 hod.
Podpůrná skupina – Pro rodiče náročných dětí (ADHD aj.)

19. 10. od 9.30 do 11.30 hod.
Imunita je jako puzzle – seminář s hlídáním dětí

25. 10. od 14 do 18 hod.
Dýňobraní

DDM HORNÍ POČERNICE

od 1. 10.
Přihlašování na zimní akce DDM – lyžařské soboty a jarní pobyt v Tauplitz

23. 10. od 15 hod.
Dýňování v Prádelně

24. 10. od 13 do 18 hod.
Drakiáda

28.–30. 10.
Netopýrek ECHO – podzemní příměstský tábor

ZUŠ

7. 10. od 17 hod.
Koncert žáků pěvecké třídy Šárky Mistrové – Chvalský zámek

15. 10. od 18 hod.
I. hudební večer – sál ZUŠ

16. 10. od 17 hod.
Koncert žáků klavírní třídy Iliny Likiny a žáků violoncellové třídy Tatiany Braylovskaji – sál ZUŠ

26. 10. od 17.30 hod.
II. hudební večer – Chvalský zámek

OSTATNÍ

2. 10. od 20 hod.
Praga Camerata Quintet – Hudební festival u sv. Ludmily, kostel sv. Ludmily

9. 10. od 20 hod.
Michaela Špačková a Jakub Janšta – Hudební festival u sv. Ludmily, kostel sv. Ludmily

13. 10. od 12.30 do 17 hod.
Podzimní bazarek – zahrada MŠ Chodovická

18. 10. od 10 hod.
Kapela Souznění při bohoslužbě – Církev bratrská Chvaly

18. 10. od 17 hod.
Lidské příběhy z přední linie – Petr Hůšť, Církev bratrská



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 74, říjen 2026 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 500 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFICKÁ ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívál | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Mgr. Zuzana Hubálková; Mgr. Kristýna Beránková, Bc. Ivan Liška, Magdalena Pokorná, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzávěrce nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátiť | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na UMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 30. 10. 2026.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.

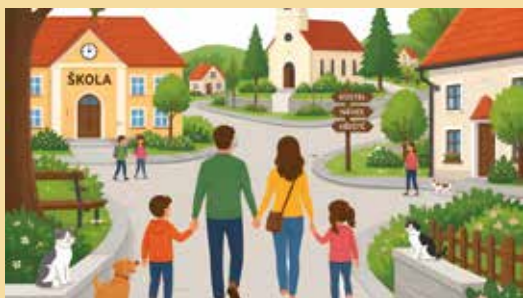
Jsme... [1. tajenka] ke svobodě, ... [2. tajenka].

[Kjell A. Nordström]

POMŮCKA: ETI, KMOCH, LIT, OTI	SKLADATEL DECHOVEK (FRANTIŠEK)	OPAK „PODE“	NÁZEV HLÁSKY X	NASKRZ ZVLHOVAT	LESNÍ LOUPAČ NA KŮRY	KOVOVÉ PLÁTY	ÚDERY	ELEKTRÁR- NA TISOVÁ (OZN.)	TAHLE	NIČEMA, OBEJDA	PROJEV PLÁČE	STARÁ LITEVSKÁ MINCE	MORAVSKÉ MĚSTO	PONĚKUD KYSLE
ŘÍDÍČÍ PÁKA V LETADLE						PROTO (SLOVEN- SKY)					CHOBOT- NATEC			
SÍŤ VELKO- PRODEJEN						ZÁPLATOVAT CHLADNÁ OBDOBÍ ROKU					FIALOVÁ BARVA JMÉNO LITE- RÁTA PAVLA			
1. TAJENKA									ROZPUŠ- TĚNÁ LÁTKA VE VODĚ ČASTO VÍTAT					
POSMĚŠEK			STOPY PO VPÍCHNUTÍ URČENÁ PRO TOGO					BUNIČINA ZBĚSILÉ DOVADĚNÍ				JÁ A TY RIVALKY		
KAROTKA	ÚSTA ZVÍRAT (MIN. Č.) CIZÍ MUŽSKÉ JM. (NILS)						OKOPANINA TEDY				TISNOVÉ VOLÁNÍ (OZN.) VLAST DALAJILAMOVA			
LECKDY						OTEC BOXERSKÉ ÚDERY					TOULEC (ZASTARALE) FLEŤNA (HUD. OZNAČ.)			
PŘÍKOP (ZASTA- RALE)						OPAK „LICHÁ“ BANKOVNÍ ULOŽENÍ VĚCI (ZKR.)				VÝMYSL OTCOVÉ (KNIŽNĚ)				
2. TAJENKA													INICIÁLY HERCE HEŘMÁNKA	OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRATKA)
PÍSMENA L (HOVO- ROVĚ)					USEKÁVAT						NÁZEV PÍSMENE N			
SÁNÍM VPRAVIT					ŽNUTÍM ODSTRANITÍ						TÍHA, TÍŽE (ZASTA- RALE)			

NAJDI 5 ROZDÍLŮ

mezi dvěma téměř stejnými obrázky.
Rozdíly si označ u horního obrázku.



OSMISMĚRKA

Chyby budou, dokud budou... [tajenka]. [Tacitus]

Po vyluštění osmisměrky zůstanou
4 písmena, která čtena po řádcích
tvoří tajenku.

1	2	3	4
---	---	---	---

A	A	T	O	M	A	S	S	F	U	N	K	C	E
A	K	N	O	K	I	S	T	A	N	D	A	R	D
V	N	L	I	L	A	R	U	Z	N	E	C	L	E
T	O	T	O	O	A	I	D	O	U	L	P	M	L
S	P	L	Ř	K	A	K	E	L	K	O	S	E	F
O	S	E	Á	A	Š	U	N	E	M	T	T	L	Í
N	V	T	M	N	U	O	T	E	L	A	O	O	N
A	Ě	S	R	D	Í	A	R	O	L	B	L	U	M
D	T	O	A	A	Ň	A	Z	A	M	Č	E	N	Í
É	L	P	F	S	N	K	Í	N	Z	A	K	Á	Z
R	O	D	I	Č	E	A	T	W	I	T	T	E	R

AUTOMAT - BATOLE - CENZURA - ČLENKA - DANOST - DELFÍN - FARMÁŘ
- FAZOLE - FUNKCE - JKONKA - KLOKAN - LETOUN - MELOUN - MOTOUZ
- OPTIKA - POMERANČ - POSTEL - RODIČE - SAMOTA - SŇATEK - SPONKA
- STANDARD - STOLEK - STRANA - STUDENT - SVĚTLO - ŠKOLKA - TWIT-
TER - VOLÁNÍ - ZÁKAZNÍK - ZAMČENÍ

SOUTĚŽ PRO LUŠTITELE KŘÍŽOVEK!

Máte rádi hádanky a rádi byste vyhráli knihu? Pak pro vás máme soutěž! Vyluštěte naši křížovku a pošlete správné řešení na: redakce@pocernice.cz nejpozději do 10. 10. 2026. Ze všech úspěšných luštitelů vylosujeme jednoho výherce, který získá audioknihu z vydavatelství OneHotBook *Sudety: Ztracený ráj*. Výherkyni z luštitelů křížovky v zářijovém čísle HPZ je **Marie Jandová**. Blahopřejeme.



Vyluštění najdete na straně 55.

KNIHY A KNIŽNÍ
POZŮSTALOSTI KOUPÍM.
Tel.: 601 535 025

**! ODVOZ STARÉHO
NÁBYTKU NA SKLÁDKU !**

Vyklízíme sklepy, byty,
pozůstalosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme nepo-
třebné věci za rozumnou cenu.
STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

Odhady, posudky pozemků,
domů a bytů i pro odpisy při
pronájmu provede znalec
Ing. F. Smetana.
Tel.: 602 970 835

INSTALATÉR – TOPENÁŘ
Tomáš Ježek, tel.: 605 707 393

Koupím byt v Horních Počer-
nicích. Tel.: 604 617 788

Instalatér, topenář, svářeč
Odborně, spolehlivě, rychle.
Voda, plyn, topení
M. Trnka, tel.: 775 961 432

AUTOŠKOLA TRIUMF
31 let v Horních Počernicích.
Řidičské oprávnění sk. B,
B 17, B-automat, B+E, B 96.
Váš řidičák – náš cíl.
Tel.: 720 050 100

**Mytí oken, čištění koberců,
sedaček a matrací. 20 let
praxe. Tel.: 604 609 641**

Nabízím doučování dětí
1.–3. třída, hlídání dětí a pomoc
se starším člověkem.
Tel.: 734 476 692

**MANŽELÉ KOUPI BYT,
TRŽNÍ CENA.**
FRANTIŠEK 774 254 921



Prodej bytu 3+kk

• terasa / garážové stání / sklep

Viladům
Horní Počernice
ul. Studnická



www.obchodsrealitami.cz



603 300 003



**Zuby Klánovice
Zuby Horní Počernice**
MUDr. Renata Mészárosová, MBA



PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

Do nově otvírané moderní kliniky v Horních Počernicích přijímáme nové pacienty.
Zaměření: Rodinná stomatologie.

Informace: www.zuby-klanovice.cz a www.zuby-hornipocernice.cz

Registrace: e-mail: medicalservis@centrum.cz,
SMS na tel: 773 610 186 / 739 989 137 / 777 832 799

LUŠTÍME S HPZ – vyluštění ze str. 53

OSMISMĚRKA

Chyby budou,
dokud budou
lidé.
(Tacitus)

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA ZE ZÁŘIJOVÉHO ČÍSLA

V historické budově Národního divadla se
během představení používá opona (tzv.
děkovačka) z tmavě červeného sametu.

NAJDI
5 ROZDÍLŮ



Trápí vás bolest, nekomfort v těle nebo stres?
Jsme tu, abychom vám pomohly znovu se cítit
dobře. Pomáháme dospělým i dětem.



psychosomatická lékařka | psychoterapeutka
| nutriční terapeutka | fyzioterapeutka |
masérka | SADHU desky | zdraví v praxi

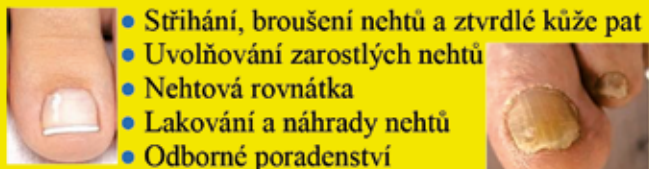
Mladých Běchovic 2, Praha 9 Běchovice
PsychosomatickaPece.cz | 608 075 700



OBRAZY NA CHVALSKÉ TVRZI

www.nadace-dumumeni.cz Na Chvalské tvrzi 2939/5, Praha 9

PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA



- Stříhání, broušení nehtů a ztvrdlé kůže pat
- Uvolňování zarostlých nehtů
- Nehtová rovnátka
- Lakování a náhrady nehtů
- Odborné poradenství
- Parafinový zábal
- Epilace voskem
- Masáže nohou
- Analýza a korekce chodidel i prstů
- Vložky do bot



Diabetikům hrazeno pojišťovnou

CRaZ Perla, Ratibořická 1166/12, Horní Počernice
Objednávky tel.: 605 289 420, www.masaze-perla.cz

Kosmetické studio

Horní Počernice • Zdoňovská 2992/15

Petra Hronová 777 838 852
kosmetika, mezzoterapie

Eliška Eltnerová 724 308 792
kosmetika, lash lifting

Nikola Příbylová 730 813 633
kosmetika, kraniosakrální terapie

Objednávat se
můžete i online

www.petrakosmetika.cz



Společnost **STROJSERVIS Praha s.r.o.**, obchodní zastoupení
a servis vozidel IVECO a Fiat Professional,
hledá pro posílení stabilního týmu
technika skladu náhradních dílů IVECO, Fiat.

Náplň práce:

- Příjem, výdej náhradních dílů na servis
- Práce s katalogem náhradních dílů - vyhledávání ND podle typu vozidel a potřeb servisu
- Komunikace s mechanikem a technikem servisu

Požadujeme:

- Základní orientaci v práci s PC
- Odpovědný přístup
- Zájem se učit novým věcem
- Ochotu pracovat ve směnném provozu (ranní / odpolední)
- Výhodou znalost z oblasti automotive

Nabízíme:

- Práci ve stabilní firmě a kolektivu
- Zaškolení
- Práci s moderními automobily
- Možnost profesního růstu
- Nástupní mzdu 40 000 Kč s pravidelnou valorizací
- Stravenkový paušál
- Závodní stravování
- Místo výkonu práce: Praha 9 - Horní Počernice

Zájemci se mohou hlásit na tel.: **774 728 601**
nebo e-mail: prodejna@strojservis.cz



Váš realitní makléř pro Horní Počernice

Martin Drlicka

606 796 657

martin@drlicka.cz



Hodnocení makléře: ★★★★★

Váš certifikovaný realitní profesionál, služebně nejstarší makléř kanceláře

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na **www.martindrlicka.cz**

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

606 796 657

PRODEJ



Rodinný dům

Markupova, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům

Sekeřická, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům

Studnická, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRODEJ



Rodinný dům

Kludských, Horní Počernice

PRODEJ



Rodinný dům

Vysokovská, Horní Počernice

POPTÁVKA - KOUPE



Byt 1+KK / 2+KK / 3+KK

Horní Počernice a okolí



Děkuji Vám za spolupráci a důvěru, díky které jsem získal
ocenění **makléř měsíce** kanceláře RE/MAX Horizont
za měsíc **červenec 2026**.