

Pražský Pohár

15.6.2014

*Soutěž SAMC- cvičení jednotlivců podle lektora,
cena diváka pódiových skladeb!!*

*Republiková otevřená soutěž jednotlivců je určena všem začátečníkům a hlavně dětem které
cvičí komerční aerobic jen tak pro radost. Zároveň se těšíme i na závodnice ,které jezdí
pravidelně na soutěže cvičení podle lektora.
Zveme děti z ZŠ,MŠ,DDM a klubů..*

Soutěž o Pražský pohár a spoustu krásných vystoupení.

PRAVIDLA PŘIHLÁŠKY

*Soutěž trochu jinak, zábava po celý den,medaile do 6. místa...cena
diváka za skladbu -přihlaste své skladby na vystoupení do 10.6.
(viz pravidla)*

*Soutěž je určena pro širokou veřejnost . Mohou si zasoutěžit úplně všichni od začátečníku až po
zkušené závodnice včetně V.I.P. kategorii pro maminky ,tatínky,babičky a ostatní –nemusíte
být zkušení ,zacvičíte si pro radost ,vyzkoušíte jaké to je když závodí vaše děti,zpestříte si
nedělní den.Nemusíte se ničeho obávat ,že to neovládnete-právě pro vás
maminky,tatínkové,babičky bude cvičení speciálně upravené,které bude předcvičovat
zkušená lektorka.*

*Jsou připravené ceny,diplomy,medaile ,pohár za 1. místo.Zveme všechny příznivce cvičení při
hudbě. Přijďte si zacvičit a užít si červnovou neděli. Blíží se konec sezóny všech sportovních
klubů , konec ZŠ,DDM ,blíží se prázdniny a proto jsme pro vás připravili soutěž trochu jinak a
nebudou se nudit ani diváci. Mohou se zapojit do hodnocení !!*

*Aby si každý opravdu zacvičil budou všechny závodníci cvičit základní i finálové kolo
s výjimkou mini kat. 3-4 roky.*

*Mini kategorie 3-4 roky - cvičí pouze 1 kolo a následně budou závodnice vyhlášeny a oceněny
Ceny a diplomy pro všechny závodnice,medaile 1.-6. místo*

*Ostatní kategorie budou cvičit 2 kola . Po základním kole porota rozdělí závodnice do skupin
podle výkonnosti kde můžou bojovat ve finále o medaile a pohár za 1. místo i ti úplní
začátečníci. Rozdělení do 2 skupin . Skupina A,B.*

5. kategorie 18 a více let , bude záležet na počtu závodnic. V případě malého počtu do 20 závodnic nebudou rozděleny do skupin, ale 2 kola si závodnice zacvičí1 skupina min. 20 závodnic. V případě počtu 10 se cvičí pouze 1 kolo a bude vyhlášeno 1.-6. místo.

Dělení skupin v kategorii A nebo B !

Vyhlášení **1. MÍSTO – Pražský Pohár** **1.-6. MÍSTO – MEDAILE**

Ostatní závodníci budou odměněny diplomem a cenami.

Kategorie

kategorie Mini 3-4 roky- cvičení hrou
kategorie Middle 5-6 let- cvičení hrou+ základy aerobiku ,krátká sestavička

1. kategorie 7-8 let- cvičení základy aerobiku+ sestavička

2. kategorie 9-10 let- cvičení základy aerobiku, sestava+ poskoky, síla, flexi

3. kategorie 11-13 let

4. kategorie 14 – 17 let

5. kategorie 18 a více let

6. kategorie V.I.P. přizpůsobené cvičení lektorkou pro naše maminky, tatínky a všechny příznivce aerobiku

Zařazení závodnic do kategorie – Zařazení do kat. podle dosaženého věku v roce 2014 !!

Vystoupení a hodnocení skladeb –cena diváka !!

V případě zájmu o vystoupení vaší jakékoliv skladby (nemusí to být aerobic) skladby mažoretky, hip-hop, zumba, gymnastika...cokoliv. Skladby můžete přihlásit do 10.6.2014 . Vzhledem k zájmu a časovému rozpětí můžeme vybrat pouze 8 skladeb. Proto neváhejte a přihlaste se co nejdříve. 3 Skladby ,které zaujmou a dostanou největší počet **hlas diváka** budou oceněné a stejně tak budou vylosováni 3 diváci.

Pravidla pro přihlášení sklady

- závodníci ,kteří trénují pro radost např. 1-2x týdně
- v případě skladeb aerobiku (**ne sportovní ae, Basic ae, ATS atd.**)
- v případě jiných skladeb (**ne závodnice ,které jezdí pravidelně na soutěže**)
- ve skladbě by se mělo aspoň 1/2 závodnic, zúčastnit soutěže o Pražský pohár
- minimální počet 6 závodnic ve skladbě
- vyplnit předem kompletní přihlášku + pár řádek o představení skladby ,závodnic pro moderátora
- uzávěrka přihlášek 10.6. (po uzávěrce nebudou přihlášky přijaté)
- budou oznámeni náhradníci v případě , že z přihlášených skladeb někdo onemocní a nemohou se zúčastnit
- hudbu odevzdat u prezence
- na CD pouze 1 skladba
- CD nadepsané - název skladby, název klubu ,ZŠ...č. skladby ,které vám bude zasláno při přihlášení- harmonogram (prosím v přihlášce uvést ,které závodnice se zúčastní soutěže o Pražský pohár, abychom je zařadily a v klídku se stihly převléci na vystoupení skladby)

Rádi bychom daly přednost dětem ,které si přijdou zacvičit na soutěž cvičení podle lektora a zároveň se pokusí vyhrát cenu diváka a ukázat krásnou skladbu ,kterou pro radost nacvičují i když s ní nikdy nesoutěžily.

Milý diváci a teď je to pouze na vás.!! Která skladba vás okouzila,líbila se vám choreografie,děti které cvičí od srdíčka,nebo snad vás zaujal dres či hudba? Můžete hodnotit!!

Hodnocení diváka

*V případě zájmu hodnocení se nahlaste u vstupu –označeno **cena diváka**. Při uhrazení vstupného se hlase o hodnocení ceny diváka. Dostanete soutěžní kupónek na který napíšete číslo skladby ,která se vám líbila a odevzdáte zpět na stejné místo do 12:00 hod. nebo budete mít možnost odevzdat na místě .V době před ukončením kolem 12:00 hod. budou mezi diváky procházet 2 slečny s košíčkem v zelenošedém dresu a budou lístečky od vás vybírat.Ukončení hodnocení bude v časovém harmonogramu a upozorněno včas moderátorem.*

Pravidla hodnocení divákem

-hodnotit může pouze divák ,který uhradí vstupné a který se přihlásí o hlasovací kupónek ihned při vstupu- platby vstupného –později nebude moci vydat hlasovací kupónek (urychlíme tím chod při vstupu na soutěž) ,proto vás poprosím aby jste vše zvážili zda máte zájem se zúčastnit hodnocení,stejně tak pak budou vylosováni 3 diváci ,kteří se zúčastnily hodnocení a budou odměněny..

-na kupónek zadní strany napíšete číslo pouze 1 skladby , která se vám líbila

-po odevzdání kupónku budou hlasy sečteny a vyhlášeny 3 skladby , která získaly největší počet hlasů a dostanou cenu diváky za 1.-3. místo.

-trenéři skladby nehodnotí

- nakonec budou vylosováni 3 diváci ,kteří se hodnocení zúčastnily a dostanou drobný dárek

Přihlášky skladeb na vystoupení prosím zasílejte do 10.6.2014 na adresu:
ssoutezescks@seznam.cz

Složení poroty : 5 porotců , zkušených rozhodčích ,lektori dětského a juniorského aerobiku,trenéři sportovního aerobiku, závodnice Evropy ve sportovním aerobiku, trenéři a porotci gymnastiky

hl. rozhodčí Hana Dašková (Fit Studio Hd Pardubice)

Katka Černá (Aerobic club Sportýna Petřiny)

Denisa Herodesová (Fitness Center Bány a Hanky Šulcové)

Gábina Motlová (lektorka ve fitness)

Jana Pacasová (lektorka dětského a juniorského aerobiku)

Složení lektorů: 5 zkušených lektorů ,trenérů dětského a juniorského aerobiku,trenéři sportovního aerobiku, závodnice různých závodů ,nominace ve sportovním aerobiku...

Eva Topinková , Vendula Moučková, Míša Holubcová , Jarda Vobr, Lenka Tydlitátová

Kategorie

kategorie Mini 3-4 roky Eva Topinková

kategorie Middle 5-6 let Eva Topinková

1. kategorie 7-8 let Eva Topinková

2. kategorie 9-10 let Vendula Moučková

3. kategorie 11-13 let Míša Holubcová

4. kategorie 14 – 17 let Lenka Tydlitátová

5. kategorie 18 a více let Jarda Vobr

6. kategorie V.I.P.(maminky, tatínkové a všichni příznivci aerobiku) Lenka Tydlitátová

Hodnocení:

- provedení ,technika cvičení a držení těla
- tělesná kondice
- schopnost zachytit choreografii
- síla, flexibilita
- odpovídající úprava zevnějšku
- celkový dojem - výraz závodníků, nasazení...

1. a 2. kategorie - provedení,výraz,schopnost zachycení cvičení lektorkou

3. kategorie - provedení, výraz, vzhled, síla, flexibilita, schopnost zachycení cvičení lektorkou

4. kategorie - provedení, výraz, schopnost zachycení předvedeného,síla,flexibilita,švihy

5. kategorie - provedení, výraz, schopnost zachycení předvedeného,síla,flexibilita,švihy

6. kategorie V.I.P.(maminky, tatínkové a všichni příznivci aerobiku)- prožití cvičení, výraz, schopnost zachycení předvedeného

Startovné 100kč

Vstupné 60kč

Děti a studenti zdarma

Přihláška – jméno, příjmení, celé datum narození, klub,kontakt
ssoutezescks@seznam.cz

Přihlášky prosím zasílejte do 10.6.2014!

Prosím o včasné přihlášení abychom mohly zabezpečit dostatečné množství cen pro závodnice .Pokud nestihnete přihlásit všechny závodnice, je možné přihlásit i na místě v den soutěže!Skladby jenom do 10.6.2014

Informace a dotazy:

Telefon - 606 499 821 Kamila Šebíková

Nebo na kamilasebikova@seznam.cz

Podrobné informace na stránkách www.aerobic-deti.cz

(zde najdete i fotky a videa, rozhovor z minulých soutěží - 26.1. SAMC 4.5. PÓDIOVÉ SKLADBY

Facebook !!!

Sport Aerobic Club Kamily Šebíkové

Na místě : občerstvení, prodej sportovního oblečení, sportovních bot, prodej točené zmrzliny v případě krásného počasí

Na našich stránkách najdete výsledky a fotky ze soutěže do 14 dnů.

Těšíme se na vaši účast !!!